

	Saison 2010 / 2011	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 11-S128

Du 21 au 23 mai 2011 inclus, soit 3 jours

Gwachtenhorn - Sustenhorn

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Guy Levi E-mail : <a href="mailto:glevi@noos.fr">glevi@noos.fr</a> tél. : 06 09 65 28 88	Christophe Arqué <a href="mailto:christ.arque@gmail.com">christ.arque@gmail.com</a> 06 16 02 33 37
--	--

Programme prévisionnel :

J1: Wiggen - Voralphutte (2126m) J2: Voralphutte - Sustenlimi - Gwachtenhorn (3420m) - Tierberglühutte (2795m) J3: Tierberglühutte- Sustenhorn (3503m) - Goscheneralpsee

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 1300m max

niveau PD ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

Refuge non gardé J1, gardé en demi pension J2, prévoir les vivres de course pour 3 jours, repas du samedi soir et petit déjeuner du dimanche.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : 1 petit déjeuner + repas du lundi soir + nuitée samedi + 1/2 pension dimanche + taxi : environ 110 euro en francs suisses:

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 20 mai départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) RV 20 h 15 départ 20 h 30

Retour : mardi 24 mai à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Équipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2011

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

Matériel de glacier habituel (baudrier, longe, 3 mousquetons à vis, broche à glace, ropeman ou autre bloqueur, cordelette pour prussik...), piolet, crampons, frontale, drap de soie

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 jours, un repas du soir, un petit déjeuner.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)