



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2012

SORTIE ALPINISME - 12-ALP28
CHAMONIX - CHARDONNET (D, 3 GLACE)
jeudi 17 mai au dimanche 20 mai 2012 (4 jours)

ENCADRANTS:

Nicolas CHAMOUX Tel. : 06 86 73 15 87 - ncham@wanadoo.fr

Mathieu Rapin Tel. : 06 68 23 03 65 - matrapin@gmail.com

TRANSPORTS

Déplacement en voitures particulières avec partage des frais de route entre les passagers :
Frais d'essence + frais de péage + participation à l'entretien (0,07€/km)

Contactez les encadrants dès l'inscription pour indiquer si vous disposez d'un véhicule.

PROGRAMME :

Goulottes au Chardonnet et dans le secteur, en fonction des conditions du moment...

Migot, Escarra, Bettembourg, Gabarrou...

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge non gardé (prévoir réchaud + nourriture en conséquence) + duvet

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, chaussures d'alpinisme, crampons + antibott, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simple 2 sangles, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtement de montagne chauds (veste type *goretex*, pantalon montagne, guêtres, polaire, bonnet), gants (2 paires), lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire, vivres de courses pour 4 jours, couteau, gourde ou thermos, carte CAF 2012, chèque et espèces.

DIVERS :

Préparation: contactez les encadrants par tel. ou mail **dès l'inscription** pour organiser le trajet.

Départ : mercredi 16 mai, lieu et horaire de départ à définir avec les encadrants.

Retour : Dimanche 20 mai.

Frais : frais d'inscription 13€ + transport