

	<p>Saison 2012</p>	<p>CAF Ile de France Alpinisme Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a></p>
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie Alpinisme n° 12-ALP45  
du 30 juin au 1 juillet 2012

**Nom et coordonnées des encadrants :**

<p>Laurent METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p>Accord préalable des encadrants pour l'inscription OUI  Nombre de participants à la sortie y c les encadrants 3</p>
--	--

**Autour de Baysellance devient**

**UN SOMMET EN ARIEGE**

**Pour cause de disparition du train couchette vers Lourdes à la date de création de la fiche**

**Programme prévisionnel :**

<p><b>Courses prévues : Ascension du Pic Pedrous</b> <b>Apprentissage de la marche tout terrain en montagne avec de d'escalade rocheuse facile pour accéder aux sommets + pentes de neiges</b> Bonne condition physique indispensable – accessible aux débutants Jour 1 montée au refuge : 8000 m + balade en option vers le Pic de Bésineilles Jour 2 : dénivelé 1000 m +escalade facile + 1500 m descente</p>
---



**Pic Pedrous**

**Cartes :** 1/25 000ème Bourg madame **Conditions d'hébergement :** Refuge de Besines gardé

**Rendez-vous sur place:** Gare de L'Hospitalet le samedi matin à l'arrivée du train de nuit de Toulouse train de nuit Paris TOULOUSE arrivée 6h42-correspondance 6h49)

**Retour** prévu à Paris de la gare de l'Hospitalet vers 17H pour Toulouse puiq train de nuit Toulouse Paris)

**Billets à prendre par les participants – attention pour les amateurs de Prem's en cas de mauvais temps et d'impossibilité de faire la course la sortie pourrait être annulée.**

**Cout prévisionnel** à régler à l'inscription 60 € comprenant la ½ pension, les frais d'organisation et administratifs

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ notamment pour vérifier le gardiennage du refuge.

**Equipement individuel :**

**Matériel :** casque, baudrier, chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale  
Bâtons de marche optionnels

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF

**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants ainsi que les facéties de la SNCF qui n'est plus capable de garantir ses horaires à l'avance.**

