

	Saison 2012	CAF Ile de France Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	-------------	--

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 2012 – ALP62
Du 9 au 15 septembre 2012 inclus, soit 7 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (mais appeler au téléphone pour prendre contact)
Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 4 personnes

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61	e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr
---	---

Grandes lignes du circuit :

Réaliser le Sentiero Roma entre le Valle Codera et le Valle Malenco dans le versant italien des Bergell au pied du Piz Badile
Le Sentiero Roma est un des grands classiques de la randonnée haute alpine italienne.
Le Valle Codera est une des rares vallées alpines encore non accessibles aux voitures et le massif des Bergell offre d'extraordinaires parois rocheuses et des chaos de rochers impressionnants où les grimpeurs de Lecco se sont illustrés, Riccardo Cassin en particulier !

Programme prévisionnel :

1^{er} jour Dim 9 sept	Rassemblement en début de matinée 8h30 à la gare de Novate Mezzola (350 m), Départ pour le Valle Codera – Coucher au refuge Bresciadegga (1400 m) – randonnée facile – durée environ 8h
2^{ème} jour Lun 10 sept	Montée au Passo della Barbacan (2598 m) puis traversée vers le refuge Gianetti (2530 m) – coucher au refuge – randonnée partiellement hors sentier avec pas d'escalade – durée environ 8h
3^{ème} jour Mar 11 sept	Traversée du refuge Gianetti au refuge Allievi en passant par les Passo Camerazzo, Qualido et del Averta – Coucher au refuge Allievi – randonnée avec passage de via Ferrata et escalade facile – durée environ 8 h
4^{ème} jour Mer 12 sept	Traversée du refuge Allievi au refuge Ponti par les Passo Cameraccio et Torrone et la Bocchetta Roma – Coucher au refuge Ponti – traversée hors sentier avec passage de névé en crampons et escalade facile à la Bocchetta Roma – durée environ 10h
5^{ème} jour Jeu 13 sept	Traversée du refuge Ponti au gîte Rasica (1100 m) dans le Valle di Mello – Ascension du Passo xxx (yyyy) – Coucher au gîte – randonnée hors sentier – durée environ 7h
6^{ème} jour Ven 14 sept	Traversée du Gîte Rasica au refuge d'Oro (2300 m) dans le Valle Masino – Coucher au refuge – randonnée sur sentier – durée environ 9h
7^{ème} jour Sam 15 sept	Montée au Passo del Oro (2570 m) puis descente dans le Valle Codera jusqu'à la gare de Novate Mezzola (350 m) – traversée en partie hors sentier avec pas d'escalade au Passo del Oro – durée environ 8h
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : CNS 1/50000^{ème} n°2xx – Disgrazia

Caractéristiques du parcours programmé :

Type de circuit : **Traversée** / Niveau montagne : **rando difficile à alpinisme Facile** / Niveau physique : **très Soutenu** (succession d'étapes longues hors sentier dans des chaos rocheux – la 4^{ème} étape est particulièrement longue et éprouvante)
Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : **Sortie nécessitant l'expérience préalable de la randonnée engagée et de l'alpinisme facile**
Sortie exigeant une très bonne condition physique
Savoir utiliser les crampons

Conditions d'hébergement :

Gîte et Refuges gardés

Coût du circuit : 290 € Comprend l'hébergement dans les refuges en demi pension.
Les repas de midi et les vivres de courses ne sont pas fournis.

Dépenses sur place (en plus du montant réglé à l'inscription) : **faux frais** (éventuellement transports sur place)

Voyage : **individuel** - possibilité de voyager en train entre Paris et Novate Mezzola via Milan, Lecco et Colico
Prévoir un voyage aller le samedi avec nuit à Colico par exemple
Début de la sortie : **8 heures à Novate Mezzola – impératif !!**
Retour : 16 h à la gare de Novate Mezzola

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme facile en altitude : cf Glace et sentiers 2012

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons en acier / Chaussures supportant les crampons / Baudrier équipé de 2 mousquetons à vis / 2 sangles / 2 mousquetons / éventuellement casque d'alpinisme.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 7 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : non MAIS contacter impérativement l'organisateur dès l'inscription pour faire connaissance et régler les détails d'organisation

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

.....