



DOLOMITES Via Ferrata



AZMT 01

*Dans cet univers de la verticalité, deux mondes se côtoient; l'alpiniste recherche les dièdres, cheminées et autres facettes, le randonneur progresse sur des échelles et le long des câbles des Via Ferrata.
Ici, chacun à sa façon pénètre ce grandiose et impressionnant monde de parois verticales et peut ressentir l'âpreté des faces rocheuses jusque-là réservées aux grimpeurs confirmés.*

TOPO 6 jours

J1 - La VIA BIANCHI : Par l'antique téléphérique du Passo Staumies, nous rejoindrons le refuge Lorenzi 2932m et après avoir posé les sacs au refuge, nous irons gravir le Cristallo -3154 m. Excellente prise de contact avec l'ambiance dolomitique par la « Bianchi ». Nuit au refuge.

J2 - La VIA DIBONA : Splendide balade en balcon, en toile de fond les Tofane di Roses et di Mezo -tout en bas le sauvage vallon di Rio Bosco- que nous aurons le plaisir de parcourir pour rejoindre Passo Tre Croci. Nuit au refuge Lavaredo 2350m, face aux célèbres TRE CIME Di LAVAREDO.

J3 - Monte PATERNO aux Tre Cime di Lavaredo : journée panoramique et historique au Paterkofel ou mont Paterno.téléphérique. Quelques sensuels passages ferratés dans un cadre minéral hors du commun. Nuit au confortable et panoramique refuge Lagazuoi 2752 m.

J4 - La TOMASELLI & la Punta di Fames 2999m : la marche d'approche dans un décor Colorado, plus l'originalité de la Tomaselli à la Punta di Fames. Une belle journée en perspective et qui plus est, sac léger!. Nuit au refuge Lagazuoi.

J5 – C'est dans le décor sublime du Piccolo Lagazuoi que les Italiens ont tracé un itinéraire qui mérite respect et admiration plus le bonheur de gravir une Ferrata dans une roche splendide. Nuit au refuge Pomodes 2580m.

J6 - La Olivieri - PUNTA ANNA 2730m : spectaculaire parcours d'arêtes. Grande ambiance et splendide vue sur Cortina puis par un confortable et panoramique sentier balcon, nous rejoindrons le Passo Pordoi.

***NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.**

RENDEZ -VOUS

***13h00 au parking du téléphérique de Passo TRE CROCI – refuge Rio Gere CORTINA, ou pour ceux arrivant en train à 11h30 en gare ferroviaire de Dobbiaco.** Séparation : vers 15h à la gare routière de Cortina.(* à nous préciser à l'inscription)

NIVEAUX

Technique : Sous la surveillance du guide, vous progressez sur des vires, cheminées, etc... où certains passages ont été aménagés avec des échelles et câbles, vous permettant de vous assurer et d'évoluer en toute sécurité. Quelques notions d'alpinisme et d'escalade sont les bienvenus et ne pas être sujet au vertige.

Physique * * * 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. Préparation physique nécessaire.

Portage 📦 Sac 50/60 l avec affaires pour la journée + pique-nique + vivres de courses

CONSEIL : Idéal pour découvrir le plaisir du rocher et le monde de la verticalité, un démarrage en douceur devrait permettre même à ceux qui n'on pas une condition physique au top niveau de faire ce séjour sans aucun problème. Il s'agit tout de même d'un séjour sportif !!!

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 5 à 6 personnes

CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

Tabacco 1/25 000: Dolomiti di Sesto Tenille feuille 10

Cortina d'Empezzo – Cristallo feuille 03

📖 80 Via Ferrata : des Alpes françaises aux Dolomites. G. Papandréou Ed. Didier RICHARD

TELEPHONE : En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1	refuge Lorenzi ☎ 0039.0436.866.196	J3/J4	refuge Lagazuoi ☎ 0039.0436.867.303
J2	refuge Lavaredo ☎ 0039.349.6028.675	J5	refuge Pomodes ☎ 0039. 0436.862.061

* douche possible aux refuges Lavaredo, Lagazuoi, Pomodes (Env. 3.50€)

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS

contactez l'Office du Tourisme de Cortina d' Empezzo ☎ 00.39.0436.32.31 <http://www.dolomiti.org/fr/welcome.html>
en arrivant par le nord , sur Dobbiaco : Hôtel Lago di Dobbiaco 39034 - [Dobbiaco](#) (BZ) Tel.: (+39) 0474 972106 Fax: (+39) 0474 972628

en arrivant par le sud, à Arraba :

> Hotel Alpenrose - Via Precumon 24 - 32020 Arabba - Livinallongo BI Tel: +39-0436-750076 Fax +39-0436-750769
Email : info@alpenrosearabba.it

>Hôtel Pordoi Famille Furgler Vie Boè N° 9 I-32020 Arabba Belluno - Tel. +39 0436 79113 Fax +39 0436 79136
Email : albergo.pordoi@rolmail.net ou info@albergopordoi.it

> hôtel Genziana Via Colesel - Arabba n. 16 I- 32020 ARABBA (BL) Fax (+39) 0436 79 400 Tel. (+39) 0436 79 124
Email : info@genziana.it

COUCHAGE : Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> casquette. Foulard ou Buff. lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Tee-shirts Sweat-shirt, pull over Polaire, Veste ou cape de pluie
<u>Pour les mains</u> Gants	<u>Pour les jambes</u> Pantalon d'escalade+ pantalon de rechange + short
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. chaussures de randonnée ou de montagne, semelle semi-rigide	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire. Serviette & Trousse de toilette

SAC pour les affaires à laisser dans un véhicule en vallée

sac à dos 50/60 l

MATERIEL TECHNIQUE : Baudrier, casque, longues spécifiques via ferrata

* Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place

PHARMACIE PERSONNELLE : vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), éventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl), flagyl, spafon.

PRIX : 870 €

LE PRIX COMPREND : l'encadrement par un guide de Haute Montagne 6j, l'hébergement en pension complète en refuges 5 nuits du 1er jour le midi au dernier jour le midi (pique-nique tiré du sac le midi), le transport inhérent au séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS : les boissons y compris celles des repas, les dépenses personnelles, l'assurance rapatriement ou annulation, la location du matériel individuel.

REGLEMENT : acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez, le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part. Règlement par chèque, par CB , par chèques vacances ou directement par CB sur notre site Internet.

ASSURANCE : Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, frais de recherche et rapatriement obligatoire. Si vous payez par CB, Premier ou Gold, demandez à votre service commercial (N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie.

ACCES Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 – CRIR Marseille ☎ 04 91 78 78 78

➤ votre itinéraire sur : www.viamichelin.fr ou sur www.mappy.fr

➤ autoroutes suisses ou italiennes via le col de Brenner ou Trente puis Cortina d'Ampezzo. Parking gratuit à Rio Gere



Gare ferroviaire de Dobbiaco

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr info vente

☎ 08.36.35.35.35 - info voyageur ☎ 04.92.23.10.27 ou la CIT

(Compagnie Italienne de Tourisme) au 01 44 51 39 81 (3, Bd des Capucines, 75002 Paris) pour connaître les horaires & tarifs.

➤ Train Paris-Fortezza puis correspondance pour Dobbiaco puis Bus de Dobbiaco à Cortina d'Ampezzo. Le transfert à Cortina est effectué avec un service de bus (www.sii.bz.it). Le temps env. 2 heures (treno+autobus).

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- un formulaire européen de la Sécurité Sociale à demander à votre centre ou sur www.cpam.fr
- des espèces et votre carte CB pour les boissons dans les refuges et vos achats personnels
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut





