



De la Meije aux Ecrins



AZMT 04

Une belle traversée qui nous conduira de la Grave à Ailefroide : deux villages symboles de l'alpinisme dans le massif des Ecrins. Dans un massif riche de dénuement où la vigueur du relief et l'intempérance des glaciers ont contraint fleurs et animaux à une adaptation exceptionnelle : un monde qui appartient à celui qui sait s'émerveiller.

TOPO 5 jours

J1 - Téléphérique des Glaciers de la Meije puis montée au Dôme de la Lauze 3500m. Nuit au **refuge de la Selle 2873m**.

↗ 300 m ↘ 900m

J2 - Refuge de la Selle - Tête Nord du Replat 3446m - la Bérarde 1700m : c'est dans le cirque très sauvage de la Selle, dominé par des sommets très emblématiques, tel le Râteau et le Soreiller que se déroule la montée jusqu'à la Tête Nord du Replat. La descente par le vallon des Etançons nous permettra de rejoindre la Bérarde dans un décor grandiose. Nuit à la Bérarde.

↗ 580 m ↘ 1750 m

J3 - De la Bérarde au Refuge de la Pilatte 2572 m : une étape consacrée à la découverte des sites exceptionnels : face N-Ouest des Ailefroides et, bien sûr, l'inoubliable glacier de la Pilatte et le col du Mont Gioberney : panoramique sur les caprices de la géologie et les sommets oubliés de l'Oisans : les Bans, le Sirac, les Rouies. Nuit au Refuge de la Pilatte.

↗ 1550 m ↘ 700m

J4 - Du refuge de la Pilatte au refuge du Sélé : l'étrange glacier de la Pilatte guidera nos crampons jusqu'à la Pointe de la Pilatte 3442m puis nous quitterons la vallée du Vénéon par le col du Sélé 3280 m pour rejoindre le refuge du Sélé 2500m.

↗ 870 m ↘ 950m

J5 - Le Glacier du Coup de Sabre - Ailefroide : pour savourer et découvrir la beauté du cirque des Ailefroide. Descente sur Ailefroide par le vallon de Celse-Nière où nous retrouverons le véhicule qui nous ramènera en gare de l'Argentière.

↗ 500 m ↘ 1350 m

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ -VOUS

A 9 h 00 en gare de Briançon ou 10h au pied du téléphérique de la Grave pour ceux arrivant en voiture. Séparation le dernier jour vers 16 h en gare de l'Argentière les Ecrins. Parking gratuit à la Grave.

NIVEAUX

Technique ↗ pas de difficulté particulière. Il est cependant nécessaire d'avoir déjà marché en crampons.

Physique * * 5 à 6 h de marche par jour. Dénivelée moyenne en montée 800 à 900m. Petite préparation physique conseillée.

Portage 🧡🧡 affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours (env. 2 Kgs).

CONSEIL : Il s'agit d'un parcours haute montagne > Il est indispensable d'avoir le pied montagnard

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 5 à 6 personnes

CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

IGN massif des Ecrins n° 241 au 1/25 000.

Les 100 plus belles courses de l'Oisans de Gaston Rebuffat chez Denoël

TELEPHONE

En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1	Refuge de la Selle ☎ 04 76 79 56 56	J2	Gîte le champ du pin ☎ 04 76 79 54 09
J3	Refuge de la Pilatte ☎ 04 76 79 08 26	J4	Refuge du Sélé ☎ 04 92 23 39 49

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS

en vallée de Vallouise

Office du Tourisme de Vallouise ☎ 04.92.23.36.12 site Internet: www.paysdesecrins.com

Gîte le Montbrison ☎ 04 92 23 10 99 Fax : 04 92 23 07 24

Sur la Grave : Hôtel le Faranchin à Villar d'Arène ☎ 04 76 79 90 01

COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques (carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> <u>Pantalon</u> de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible) 1 paire de tennis	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire. + Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50/60 l

MATERIEL TECHNIQUE : **Crampons, baudrier, piolet, casque.**

Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation

PHARMACIE PERSONNELLE : vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), éventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl), flagyl, spasfon.

PRIX : 670 €

LE PRIX COMPREND: le téléphérique, l'encadrement par un guide de haute montagne, les transports inhérents au stage, la 1/2 pension en refuges et gîte, le casse-croûte de midi, le prêt du matériel collectif de sécurité.

LE PRIX NE COMPREND PAS : les boissons y compris celles des repas, le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous, la location éventuelle de matériel, les frais personnels, votre assurance personnelle de responsabilité civile et individuelle accident ainsi que l'assurance annulation / rapatriement.

REGLEMENT : acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez, le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part par chèque, par CB ou chèques-vacances. Vous pouvez également régler directement par CB sur notre site Internet.

ASSURANCE : Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, **frais de recherche et rapatriement obligatoire** (vérifiez bien que vous êtes couverts en garantie "Recherche-Secours" pour au minimum 3 812 Euros). Si vous payez par CB, Premier ou Gold, demandez à votre service commercial (N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie.

ACCES Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille ☎ 04 91 78 78 78 - Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

🚗 ➤ votre itinéraire sur : www.viamichelin.fr ou sur www.mappy.fr

> **Par le Nord** : autoroute jusqu'à Grenoble, puis prendre stations de l'Oisans, Vizille - Bourg d'Oisans > Briançon, La Grave

> **Par le Sud** : Autoroute jusqu'à la Saulce, puis direction Briançon.



Gare SNCF de Briançon

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr

info vente ☎ 08.36.35.35.35 - info voyageur ☎ 04.92.23.10.27

Trains directs depuis Paris (Paris-Briançon, train de nuit)

Des navettes ou taxis peuvent vous permettre de rejoindre facilement les Vigneaux.

Info : Les courriers transalpins ☎ 04 92 23 13 87

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- des espèces et votre carte CB pour les boissons dans les refuges et vos achats personnels
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut



LOCATION MATERIEL

Si vous n'avez pas le matériel, afin de vous éviter d'avoir du matériel à transporter, nous pouvons le louer pour vous auprès d'un magasin de sport sur Vallouise, voir bulletin de réservation

Prix Location 5 jours sur Vallouise (*Tarif 2010 fourni à titre indicatif pouvant subir des variations)

Chaussures alpinisme : 30 €

Crampons anti-bottes : 25 €

piolet : 16 €

Baudrier : 22 €

Casque : 16 €

COUPON RESERVATION MATERIEL

à retourner 15 jours avant le départ

par fax au 04.92.23.07.24 ou Email : info@azimut-montagne.com

Séjour : FREA 02

De la Meije aux Ecrins

5 jours

DATE :

du

au

NOM :

PRENOM :

Téléphone :

JE DESIRE LOUER :

Chaussures

Piolet

crampons

Baudrier

Casque

Pointure :

Taille :

Poids:

Chèque réservation matériel
à l'ordre du magasin de sport