



Pelvoux Ailefroide



AZMT 05

C'est cette ambiance que nous vous invitons à découvrir au travers de trois courses mixtes et superbes : la Pointe du Sélé, l'Ailefroide et l'inoubliable et royale traversée du Pelvoux. Un séjour qui vous permettra d'acquérir une maîtrise appréciable de l'alpinisme et une autonomie notable.

TOPO 5 jours

J1- rendez-vous à 9 h au gîte le Montbrison aux Vigneaux. Montée au refuge du Sélé. Marche en terrain varié, école de neige et glace sur le glacier du Sélé. Révision des techniques de sécurité neige et glace. Nuit au refuge du Sélé 2500m. ↗1000m

J2- pointe du Sélé 3557m : excellente course pour un travail technique en terrain mixte. Nuit au refuge du Sélé.

↗1000m ↘1000m

J3- Ailefroide orientale 3848m : course taillée sur mesure pour épanouir le talent de l'alpiniste. Nuit au refuge du Sélé.

↗1350m ↘1350m

J4- du refuge du Sélé au refuge du Pelvoux : nous en profiterons pour affiner en terrain varié ce fameux pied montagnard. Nuit au refuge du Pelvoux 2750 m.

↘520m ↗800m

J5- Le Pelvoux en traversée -3946 m : une course que l'on n'oublie pas, la plus belle du massif des Ecrins. Montée par le glacier de Sialouze et le couloir Coolidge, puis descente jusqu'à Ailefroide par le glacier des Violettes. Course de 9/10h

↗1200m ↘2450m

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ -VOUS

A 9 h 00 au gîte le Montbrison aux Vigneaux. Séparation le dernier jour vers 17 h au même endroit .

NIVEAUX

Technique ↗↗↗ maîtrise indispensable du cramponnage en neige et glace. Pentcs pouvant atteindre 30 à 35°. Passage rocheux en III, III+. Capacité à évoluer en autonomie sous la conduite d'un guide.

Physique * * * / * * * * pour le Pelvoux

8 à 9 h de marche par jour, sur terrain haute montagne pouvant exiger un effort cardiaque et musculaire significatif. Une préparation physique conséquente est indispensable.

Portage 🧡🧡🧡 affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours (env. 2 Kgs)

CONSEIL : très bonne condition physique. L'Ailefroide, la traversée du Pelvoux ne sont pas des courses difficiles, mais de grande ampleur, nécessitant ténacité et motivation. Avoir déjà pratiqué le cramponnage est indispensable

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 2 à 4 personnes. Si le groupe est de 4 personnes , un deuxième guide est mis pour la course du Pelvoux.

CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

IGN massif des Ecrins n° 241 au 1/25 000.

Les 100 plus belles courses de l'Oisans de Gaston Rebuffat chez Denoël

TELEPHONE

En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1/J2/J3	Refuge du Sélé ☎ 04.92.23.39.49	J4	Refuge du Pelvoux ☎ 04.92.23.39.47
----------	---------------------------------	----	------------------------------------

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS

en vallée de Vallouise

Office du Tourisme de Vallouise ☎04.92.23.36.12 site Internet: www.paysdesecrins.com

Gîte le Montbrison ☎04.92.23.10.99 Fax : 04.92.23.07.24

Hôtel de la gare à l'Argentière ☎ 04.92.23.10.02

COUCHAGE : un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène)

Bulletin d'inscription

AZMT05 PELVOUX AILEFROIDE (5 jours)

Cochez la case correspondant à votre choix

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> AZMT 050 18 au 22/06/2012 | <input type="checkbox"/> AZMT 053 06 au 10/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 051 09 au 13/07 | <input type="checkbox"/> AZMT 054 13 au 17/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 052 16 au 20/07 | <input type="checkbox"/> AZMT 055 27 au 31/08 |

Montant de la participation aux frais :

850 euros

Je souscris à l'assurance annulation

**ATTENTION : L'assurance doit être souscrite
obligatoirement au plus tard 1 mois avant le départ.**

1,90 % de la participation aux frais oui non _____ euros
=

PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel domicile : Tel. Travail : Portable :

Mail :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros)

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date :

Signature :

LOCATION MATERIEL

Si vous n'avez pas le matériel, afin de vous éviter d'avoir du matériel à transporter, nous pouvons le louer pour vous auprès d'un magasin de sport sur Vallouise, voir bulletin de réservation

Prix Location 5 jours sur Vallouise (*Tarif 2010 fourni à titre indicatif pouvant subir des variations)

Chaussures alpinisme: 30 €

Crampons anti-bottes : 25 €

piolet : 16 €

Baudrier : 22 €

Casque : 16 €

COUPON RESERVATION MATERIEL

à retourner 15 jours avant le départ

par fax au 04.92.23.07.24 ou Email : info@azimut-montagne.com

Séjour : FREA 06

PELVOUX AILEFROIDE

DATE :

du

au

NOM :

PRENOM :

Téléphone :

JE DESIRE LOUER :

Chaussures

Piolet

crampons

Baudrier

Casque

Pointure :

Taille :

Poids:

Chèque réservation matériel
à l'ordre de l'Orchidée Sarl