



Traversée de l'Oberland

AZMT 09

Un massif – classé patrimoine de l'humanité par l'Unesco – est un « monde » glaciaire sans égal dans les Alpes. Pour la traversée : un itinéraire ne présentant pas de difficultés- tous les ingrédients pour contempler et s'émerveiller.

TOPO 6 jours

J1 - Rendez-vous à la gare de Goppenstein. En bus, nous découvrirons la belle vallée de Lotschen jusque Fafleralp 1790m. C'est par un beau sentier, dans un cadre magnifique que nous rejoindrons Anenhütte 2358m. **↗ 570 m TM 2h**

J2 – C'est rapidement qu'il faudra chausser les crampons pour remonter le Langgletscher – la beauté des paysages exige une lente remontée du glacier de façon à pouvoir la savourer. Le panoramique et chaleureux refuge Hollandiahütte 3240m saura nous reconforter de l'effort fourni. **↗ 900 m TM 4h**

J3 - l'incontournable et panoramique **Abeni Flue 3962m** est au menu de cette journée. Après s'être émerveillé sur le sommet et restauré au refuge, nous rejoindrons Konkordiahütte 2850m et ses célèbres échelles. Le refuge est situé au cœur du massif et le décor est grandiose. Si certains du groupe sont fatigués, l'ascension de l'Abeni Flue n'est pas obligatoire. **↗750 m ↘ 1150 m TM 7 /8 h**

J4 – Nous quittons l'immense bassin glaciaire de la Jungfrau pour rejoindre celui du Finsteraarhorn : une étape qui n'est pas trop longue et qui permettra de contempler, savourer et photographier les paysages exceptionnels. Nuit au confortable refuge de Finsteraarhorn 3048m. **↗ 700 m ↘ 300m TM 5 h**

J5 – Nous débuterons cette étape par la descente du Fieschgletscher, avant de remonter le superbe et facile Galmigletscher jusqu'au typique refuge Oberaarjochhütte 3286m. Encore une belle étape glaciaire. **↗ 700 m ↘ 300 m TM 5/6h**

J6 – C'est dans un cadre sauvage et par l'Oberaargletscher nous rejoindrons le lac Oberaarsee 2303 m puis en taxi nous gagnerons Oberwald 1370m. **↗ 300 m ↘ 1450 m TM 4 h**

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ-VOUS

A 13h00 à la gare de Goppenstein. Séparation le dernier jour à la gare d'Oberwald vers 14 h.

NIVEAUX

Technique Randonnée glaciaire accessible à tous. Il est cependant préférable d'avoir déjà marché avec des crampons.

Physique 5 à 6 h de marche par jour. Dénivelée moyenne en montée 800 à 900m. Rythme lent. Petite préparation physique conseillée.

Portage des affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours (env. 2 Kgs)

GROUPE

5 à 8 personnes **Encadrement** : guide de haute montagne

CONSEIL : Pas de difficulté technique particulière, il est cependant indispensable d'être à l'aise crampons aux pieds et d'avoir une bonne condition physique. Les dénivelées ne sont pas très importantes, mais l'Oberland est vaste et les distances sont grandes.

CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

La carte suisse au 1/50 000 ° n° 264 JungFrau , n° 265 Nufenenpass, N°254 Interlaken

- Carte Suisse 1/20000 Valais Kummerly + Frey

L'Oberland Bernois dans les "100 plus belles courses" chez Denoël.

TELEPHONE : En cas d'urgence message à Azimut 04 92 23 07 24 ou en refuge

FORMALITES : Carte d'identité ou Passeport en cours de validité obligatoire.

Formulaire européen de la Sécurité Sociale en cas de nécessité: médecin ou autre.

Monnaie : Francs suisses (1.30 FS = 1 €) ; prévoir des francs suisses pour les dépenses de boissons dans les refuges.

Possibilité de régler par CB dans les refuges Hollandia & Konkordia uniquement.

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1	Anenhütte 0041.79.864.66.44	J4	Finsteraarhornhütte 00.41.33.855.29.55
J2	Hollandiahütte 00.41.27.939.11.35	J5	Oberaarjochhütte 00.41.33.973.13.82
J3	Konkordiahütte 00.41.33.855.13.94		

Hébergement avant et après le séjour

Office National du tourisme Suisse à Paris : 00800.100.200.30

BRIG: Office du tourisme 00.41 27 921.60.30

Email <http://www.brig-belalp.ch/>

Hôtel du Pont

0041.27 923 15 02 40 / 55–115 CHF Email : dupont.brig@datacomm.ch

Pension Poste 00.41.27.924.45.54 Hôtel Matza Tél: 0041 27 923 15 95 Fax +41 (0) 27 923 15 95

COUCHAGE : un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. Lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques (carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> Pantalon de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire + Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50/60 l

MATERIEL TECHNIQUE : Crampons, baudrier, piolet, casque,

*Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place

PHARMACIE PERSONNELLE : vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), éventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl), flagyl, spafon.

PRIX : 810 €

Le prix comprend : L'encadrement par un guide Haute Montagne 6 j, l'hébergement en pension complète (pique-nique le midi) du premier jour le soir au dernier jour le midi, le bus Goppenstein-Fafleralp, le taxi Oberaarsee/Oberwald, le matériel collectif.

Le prix ne comprend pas: le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous, le train retour Oberwald/Goppenstein (env 28€), **les boissons dans les refuges y compris ceux des repas** (pas d'eau au robinet dans certains refuges) -il est conseillé de prendre quelques sachets de thé ou d'infusion et de prendre l'eau chaude dans les refuges, solution la plus économique- le matériel individuel, l'assurance.

REGLEMENT : acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez, le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part. Vous pouvez payer par chèque, CB, ou directement sur notre site Internet uniquement par CB.

ASSURANCE : Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, **frais de recherche et rapatriement obligatoire (vérifiez bien que vous êtes couverts en garantie "Recherche-Secours" pour au minimum 3 812 Euros)**. Si vous payez par CB Premier ou Gold, demandez à votre service commercial (N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie. Consultez notre proposition d'assurance <http://www.azimut-montagne.com/assurance.php> ou sur simple demande.

ACCES Attention pour utiliser les autoroutes suisses, il est nécessaire d'être muni de la vignette environ 50 FS.



➤ Consulter le site www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr pour établir votre itinéraire

Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille ☎ 04 9178 78 78 - Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

- > Par Genève et Martigny puis Brig par Sierre et Sion (autoroute jusqu'à Sierre)> Goppenstein.
- > Par Berne - Interlaken Meiringen et Grimselpass - Autoroute jusqu'à Unterbach.
- > Par Aoste - col du Grand St Bernard - Martigny – Brig- Goppenstein
- > Par Novara - Domodossola - Simplon Pass Brig - Goppenstein

Si vous venez en voiture vous avez les solutions suivantes :

- la laisser à Oberwald, dans ce cas vous retournez à Goppenstein par train.
- la laisser à Goppenstein (parking payant et il n'est pas toujours facile de trouver une place)



Gare SNCF de Goppenstein

Gare Chemin de Fer Suisse : sur le site : <http://www.sbb.ch/fr/>

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr info vente ☎ 08.36.35.35.35

Trains directs de nuit depuis Paris

Bus renseignements: 00.41.27.971.12.40

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
 - vérifier l'équipement demandé
 - vérifier les piles d'appareil photo/caméra
 - emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
 - votre carte européenne de la Sécurité Sociale (à demander à votre CPAM)
 - Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur
- si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut



LOCATION MATERIEL

Si vous n'avez pas le matériel, afin de vous éviter d'avoir du matériel à transporter, nous pouvons le louer pour vous auprès d'un magasin de sport sur Vallouise, voir bulletin de réservation

Prix Location 6 jours sur Vallouise (*Tarif 2010 fourni à titre indicatif, susceptible de modification)

Chaussures alpinisme : 34 €

Crampons anti-bottes : 28 €

piolet : 18 €

Baudrier : 24 €

Casque : 18 €

* Les prix indiqués peuvent subir des variations si nous étions amenés à louer sur d'autres sites. La facture de location sera à régler au guide à la fin du séjour.

Bulletin d'inscription

AZMT09 Traversée de l'Oberland - (6 jours)

Cochez la case correspondant à votre choix

- AZMT 090 25 au 30/06/2012 AZMT 093 13 au 18/08
 AZMT 091 09 au 14/07
 AZMT 092 23 au 28/07

Montant de la participation aux frais : **810 euros**

Les options

Je souscris à l'assurance annulation

**ATTENTION : L'assurance doit être souscrite
obligatoirement au plus tard 1 mois avant le départ.**

1,90 % de la participation aux frais oui non **euros**

=

PARTICIPANT

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tel domicile :

Tel. Travail :

Portable :

Mail :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros)

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche
programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions
d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications,
notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau
technique sont ceux requis

Date :

Signature :

