



# BERNINA



## AZMT 11

L'Engadine appartient au canton Suisse des Grisons dont la capitale est Coire (Chur), comme le Valtelline plus au sud. Cette terre stratégique grâce à ces cols faciles, fut conquise vers 600 ans avant JC, par le prince Etrusque Rhaetus, qui donna son nom à toute cette région, la Rhétie.

La Rhétie, au col de la Maloja, s'ouvre sur la haute vallée de l'Inn. Terre riante et exemple admirable de ce que l'on peut faire pour l'harmonieuse convivialité de l'homme et de la nature. Le chef lieu de cette partie de la haute Engadine est la célèbre station de Saint Moritz. Au-dessus de cet écrin d'eau et de verdure, se cachent quelques unes des plus belles cimes des Alpes; le Piz Bernina-4047 m, et ses courtisans Piz Palü 3905 m, Piz Marteratsch 3751 m, Piz Roseg 3937 m, etc..

## TOPO 6 jours

**J1-** Montée en téléphérique au départ de Surlej. Puis montée au **refuge Coaz 2610m**. Nuit au refuge.

**J2 -** par le glacier de Roseg et sa belle arête Est, nous gravirons l'imposant **Il Chapütschin 3386 m**. Nuit au refuge Coaz.

**J3 - Splendide traversée glaciaire De Dschimels 3501m , I Gemelli 3477m** et par la Fuorcla desla Sella 3265m, nous rejoindrons le refuge Marinelli 2810m.

**J4 - Piz Bernina 4048m** par sa sublime arête Sud, nous rejoindrons ensuite le **refuge Marco & Rosa 3597m**

**J5- Traversée glaciaire avec le Piz Palu** pour rejoindre le refuge Diaolezza 2979 m **↗ 1000 m ↘ 900 m TM : env. 7h**

**J6-** pour terminer en beauté, longue descente jusqu'à Morteratsch par le P.Cambrena.

**NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.**

## RENDEZ-VOUS

**le premier jour du séjour à 14 h au pied du téléphérique de Surlej, à côté de Silvaplana, à 5 kms de St Moritz.**

Dispersion en gare de chemin de fer de Morteratsch le dernier jour vers 15 h

## NIVEAUX

**Technique** / / Randonnée glaciaire accessible à tous. **Habitude du cramponnage indispensable.**

**Physique** \* \* 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. Préparation physique nécessaire.

**Portage** 🧡 🧡 affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours (env. 2 Kgs)

## CONSEIL

Une bonne condition physique est indispensable, du fait de l'altitude. Ce séjour n'est pas techniquement difficile, mais plusieurs passages sur des pentes raides et exposées obligent à une bonne maîtrise du cramponnage.

**ENCADREMENT** : guide de haute montagne

**GROUPE** : 4 à 5 personnes

## CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

📖 **Les Grands Raids**, tome 1 de Michel BERRUES & Michel Parmentier ed. ACLA ; **Lois des pistes, l'aventure** de J. Rouillard

🌐 carte suisse au 1/50 000 St Moritz, Julier Pass carte suisse au 1/50 000 n°278 - Monte Disgrazia et n°269

-Berninapass ; carte au 1/25 000 Piz Bernina n°1277; au 1/25 000 n°1278 La Rosa

## TELEPHONE

En cas **d'urgence message à Azimut** ☎ **04.92.23.07.24**, ou en refuge

**FORMALITES** Carte d'identité ou Passeport en cours de validité obligatoire

Formulaire européen de la Sécurité Sociale en cas de nécessité: médecin ou autre.

**MONNAIE** : Francs suisses (1.30FS = 1 €) ; avoir des francs suisses pour les dépenses de boissons dans les refuges.

## HEBERGEMENT pendant le séjour

<b>J1-J2</b>	☎00.41.81.842.62.78	<b>J4</b>	☎00.39.0342.515.370
<b>J3</b>	☎00.39.0342.511.577	<b>J5</b>	☎00.41.81.842.62.05

## HÉBERGEMENT avant et après le séjour

Auberge de jeunesse à Maloja : 00.41.82.43.258

Auberge de jeunesse à St Moritz : 00.41.833.39.69 Fax : 0041.81.833.80.46 Email : [st.moritz@youthhostel.ch](mailto:st.moritz@youthhostel.ch)

[www.youthhostel.ch/st.moritz](http://www.youthhostel.ch/st.moritz)

Engadin St Moritz Tourist Information : ☎00.41.837.33.33 FAX : 0041.837.33.66 Email : [stmoritz@etsm.ch](mailto:stmoritz@etsm.ch)

Office Tourisme de Pontresina ☎ 00.41.82.664.44

Info météo ou remontées mécaniques : <http://www.corvatsch.ch>

## COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

## MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. Lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques ( carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> Pantalon de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire+ Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50 l

## MATERIEL TECHNIQUE **Crampons, baudrier, piolet, casque,**

\* Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place

**PHARMACIE PERSONNELLE** : vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), éventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl) flagyl, spassfon.

## PRIX : 995 €

**LE PRIX COMPREND** : l'encadrement par un guide de haute montagne, l'hébergement en pension complète (pique nique le midi sauf le J1), les remontées mécaniques du J1, le matériel collectif.

**LE PRIX NE COMPREND PAS** : le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, **les boissons y compris celles des repas**, l'assurance, la location éventuelle du matériel et tout ce qui n'est pas dans la rubrique le prix comprend.

**REGLEMENT** : acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez, le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part. Vous pouvez régler par chèque, CB ou directement sur notre site Internet par CB.

**ASSURANCE** : Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, **frais de recherche et rapatriement obligatoire** (vérifiez bien que vous êtes couverts en garantie "Recherche-Secours" pour au minimum 3 812 Euros). Si vous payez par CB Premier ou Gold, demandez à votre service commercial (N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie.

**ACCES** Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille ☎ 04 9178 78 78 - Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

\* Attention pour utiliser les autoroutes suisses, il est nécessaire d'être muni de la vignette environ 50 FS.

🚗 Consulter le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr) pour établir votre itinéraire

➤ Pour le Nord : par Zurich autoroute jusqu'à Chur  
par Luzerne : autoroute jusqu'à Göschenen puis RN jusqu'à Chur  
>Chur -Pontresina : 1) par Ticfinscastel Julierpass

2) par Ticfincastel Albulapass

➤ Par le Sud : Milan - Lecco - Chiavenna route SS 36 - Passo Maloja route SS 37



### Gare ferroviaire de St Moritz

Consulter le site Internet: <http://www.sbb.ch/fr/> pour plus d'infos

Information : office Suisse du tourisme Paris 01.44.51.65.51

Ligne Zurich - Chur - St Moritz ou Genève - Brig - Chur - St Moritz

## DERNIÈRES RECOMMANDATIONS AVANT LE DÉPART

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- un formulaire européen de la Sécurité Sociale
- de l'argent en espèces (achats personnels et boissons dans les refuges : boissons : environ 12 €/j )
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut





