



# 4000 de Saas Fee

## 12-AZMT12

Ce séjour vous permettra de gravir quelques-uns des 4000 les plus marquants sans le secteur de Saas Grund et de Saas Fee dont la beauté des vallées est incontestable.

### TOPO 5 jours

**J1** - grâce au téléphérique de Felskinn, nous atteindrons sans effort l'altitude de 3500 m puis crampons aux pieds et sac léger, nous irons gravir par son arête Ouest le panoramique sommet de l'**Allalinhorn- 4027 m**. Nuit au refuge Britannia- 3030 m .  
 ↗ 500 m      ↘ 1000 m

**J2 - Refuge Britannia - refuge Tasch -2701 m** : une grande et splendide traversée glaciaire. Nous pourrons au passage gravir l'épaule du Rimpfischhorn- 4009m  
 ↗ 600 m jusqu'au col de l'Allalin ↗ 1050 m jusqu'au sommet  
 ↘ 850 m du col      ↘ du sommet 1300 m

**J3 - l'Alphübel- 4206 m** : massive montagne dotée d'une arête sud joliment dessinée qui donne à cette course une très belle ambiance. La descente sur Langflue par le glacier de Fee est un parcours glaciaire splendide. Nous rejoindrons SAAS FEE par le téléphérique de Langflue. Nuit à l'hôtel à Saas Grund      ↗ 1500 m      ↘ 1500 m

**J4** - Après une bonne nuit, nous rejoindrons Saas Grund- 1560m et par le téléphérique, le panoramique **refuge Hohsaas- 3100m** . Nos affaires posées au refuge, nous irons gravir le très joli sommet nommé **LAGGIJOCH- 3500 m**      ↗ 400 m      ↘ 400 m

**J5 - Le Weismies - 4023 m**, par l'arête Ouest : un parcours splendide : avoir l'appareil photo à portée de main !!sa belle arête blanche et sans difficulté en fait une course superbe. Petit casse-croûte panoramique sur la terrasse du refuge avant de rejoindre Saas Grund en téléphérique.  
 ↗ 920 m      ↘ au refuge 920 m      ↘ Saas Grund par le téléphérique

**NB** : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

### RENDEZ -VOUS

Le 1er jour à 9 h devant l'office de tourisme de Saas Fee. Séparation au même endroit vers 15H le dernier jour à Saas Grund.

### LES NIVEAUX

**Technique** ^ ^ **maîtrise indispensable du cramponnage en neige et glace**. Pentas pouvant atteindre 30 à 35°. Passage rocheux en III, III+. Capacité à évoluer en autonomie sous la conduite d'un guide.

**Physique** \* \* \* 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. Préparation physique nécessaire.

**Portage** 🧡🧡 affaires personnelles ( éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours ( env. 2 Kgs)

### CONSEIL

Le démarrage se fait en douceur, nous sommes cependant rapidement en altitude : une très bonne condition physique est nécessaire. Les étapes des J2 & J3 sont assez longues.

**ENCADREMENT** : guide de haute montagne

**GROUPE** : 5 à 6 personnes

### CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

📍 Carte suisse au 1/50 000° n° 284 Mischabel - VISP 274

📖 Guide des Alpes Valaisannes Tome II CAS ; Les Alpes Valaisannes M. Vauchet      Ed Denoel.

### N° DE TELEPHONE UTILE

En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

### FORMALITES

Carte d'identité en cours de validité obligatoire

Formulaire européen de la Sécurité Sociale ( ancien E111) en cas de nécessité: médecin ou autre.

**MONNAIE** : Francs suisses (1.55 FS = 1 €) ; prévoir des francs suisses pour les dépenses de boissons dans les refuges (env. 12€/j).

### HEBERGEMENT pendant le séjour

J1	☎ 00.41.27.957.22.88	J3	☎ 0041.27.957.12.62
J2	☎ 00.41.27.967.39.13	J4	☎ 00.41.27.957.17.13

## Hébergement avant et après le séjour

OT Saas Fee ☎ 0041 27 958 18 58 fax : 0041 27 958 18 60 <http://www.saas-fee.ch> Email : [to@saas-fee.ch](mailto:to@saas-fee.ch)

### A Saas Fee

hôtel Rendez-vous : ☎ 00.41.27.957.20.40

Réservation hôtel : ☎ 00.41.27.957.11.11

A Saas Grund : Hôtel ROBY ☎ 00.41.27.957.12.62 ( hébergement du J3 lors du séjour)

## COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

## MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. Lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques ( carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> Pantalon de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire+ Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50/60 l

## MATERIEL TECHNIQUE

### Crampons, baudrier, piolet, casque,

\* Si vous en possédez un ARVA, veuillez nous le signaler.

Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place

## PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur ( aspirine ou équivalent ). Eventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique ( immodium/ercéfuryl) flagyl, spafson

## PRIX : 760 euros

**LE PRIX COMPREND :** L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, la pension complète du 1er jour le soir au dernier jour le matin (pique-nique le midi), le prêt du matériel collectif, le téléphérique jusqu'à Saas Fee.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :** Les boissons, les frais à caractère personnel, la location éventuelle du matériel, l'assurance.

## REGLEMENT

Acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez

Le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part.

## ASSURANCE

Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, frais de recherche et rapatriement. Si vous payez par CB Premier ou Gold, demandez à votre service commercial ( N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie.

Consultez notre proposition d'assurance sur <http://www.azimut-montagne.com/assurance.php> ou sur simple demande.

## ACCES

 ➤ Consulter le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr) pour établir votre itinéraire

Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille ☎ 04 9178 78 78 - Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

\* Attention pour utiliser les autoroutes suisses, il est nécessaire d'être muni de la vignette environ 50 FS.

➤ Par le Nord : Genève et Martigny - autoroute jusqu'à Sierre

➤ Par le Sud : Aoste - Col du Grand St Bernard ou par Novara - Domodossola - Col du Simplon.

Parking obligatoire à l'entrée du village de Saas Grund (moins cher que sur Saas Fee) puis navette entre Saas Grund et Saas Fee

### Gare ferroviaire de Brig

Ces horaires sont fournis à titre indicatif, consulter le site Internet des chemins de fer suisses : <http://www.sbb.ch/fr/>

➤ Ligne Genève Milan ou Bale Milan par Martigny et Brig ou par Berne et Spiez.



➤ Aller Navette bus depuis Brig : départ 8h15 et 9h15 arrivée à Saas Grund à 9 h08 et 10h08 changement de bus à Saas Grund.

## Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- un formulaire européen de la Sécurité Sociale
- des espèces pour vos dépenses personnelles et les boissons dans les refuges
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur
- si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut



## Bulletin d'inscription

### AZMT 10 Les 4000 de Saas Fee

Cochez la case correspondant à votre choix

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> AZMT 100 04 au 08/07/2011 | <input type="checkbox"/> AZMT 103 08 au 12/08    |
| <input type="checkbox"/> AZMT 101 18 au 22/07      | <input type="checkbox"/> AZMT 104 15 au 19/08    |
| <input type="checkbox"/> AZMT 102 01 au 05/08      | <input type="checkbox"/> AZMT 105 29/08 au 02/09 |

Montant de la participation aux frais :

760 euros

#### Les options

Je souscris à l'assurance annulation

**ATTENTION : L'assurance doit être souscrite obligatoirement au plus tard 1 mois avant le départ.**

1,90 % de la participation aux frais  oui  non \_\_\_\_\_ euros

#### PARTICIPANT

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tel domicile :

Tel. Travail :

Portable :

Mail :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date :

Signature :

