

Course d'orientation marchée !

Du 22 JANVIER 2012, Date d'ouverture des inscriptions : à la parution de la fiche.



Horaires de train :

Aller : – départ de Gare de Lyon à 8 h 19 arrivée à Gare de Fontainebleau à 9H 01.

Retour : gare de Fontainebleau, vous pouvez choisir de ne participer que le matin ou continuer en randorientation l'après-midi, à la recherche de la rando. de Valentine.

Equipement : boussole si vous en avez une avec graduation échelle, sac de congélation pour protéger la « fiche des indices » et la carte.

Un change,

2 sacs à dos, un petit que vous conservez pour la course, et l'autre que vous laissez à l'accueil.

Chaussures basses pour libérer les chevilles, guêtres.

Si vous venez en voiture, dites le moi. (un coffre pour laisser les affaires).

Avant de vous inscrire, si vous voulez recevoir la fiche « comment se déroule une course », demandez la moi.

Inscription : 1) auprès de moi par le KIFAIKOI. Dès que je vous ai confirmé votre inscription,

2) remplissez votre bulletin d'inscription en ligne, ne pas l'envoyer par la poste au secrétariat. Samedi matin au plus tard je dois envoyer la liste des noms pour bénéficier d'une petite remise.

3) prévoyez 7 € pour les frais d'inscription à la ligue de CO.

A bientôt, Françoise