

## **Randorientation, préparation de celle de Juillet à Cancale.**

**(Forêt de Fontainebleau)**

**Dimanche 18 mars 2012**

Nombre de personnes : 6 avec moi. Randonnée destinée en priorité aux personnes qui aimeraient s'inscrire à celle de juillet.

Date d'ouverture des inscriptions 7 février 2012



C'est une marche dynamique, en terrain varié, (sentiers ou hors sentiers) et boisé. Le matin, l'apprentissage est individuel : vous recherchez des points remarquables en suivant le cheminement de votre choix, utilisant carte et boussole. Nous pratiquons la lecture de carte en laissant le nord en haut (de la cart), c'est « le cerveau qui s'oriente » ; cela demande une petite gymnastique et de la concentration. L'après-midi, vous décidez collectivement du trajet de retour et vous vous organisez librement.

**Horaires de train :** Aller: départ de gare de Lyon, à 8H 49 Arrivée à 9 h 21 à Bois le Roi, RV devant les guichets Île de France. Retour par le train de 18 h environ. Mobilis 5 zones

**Équipement :** Une boussole, si vous devez l'acheter (avec grosse loupe et cordelette), évitez d'acheter en plexis glass de couleur. Si vous le pouvez, faire une photocopie couleur de la gare jusqu'au camps de Chailly à l'ouest et en lisière de la forêt, carte que vous protégez par un sac de



congélation, éventuellement. Emportez aussi votre carte restée pliée dans votre sac.

IGN 1/25 000 n° 2417 OT,

**Inscription :** auprès de moi (cf.: KIFAIKOI) et remplir votre bulletin d'inscription en ligne, il n'est pas nécessaire de l'envoyer par la poste au secrétariat. Ensuite, je vous confirme votre inscription. La sortie est sans frais

Au plaisir de vous rencontrer,

**Françoise**