



Profitons du car d'escalade pour traverser la forêt en diagonale et découvrir des secteurs méconnus à la jonction des forêts de Fontainebleau et des 3 Pignons.

### **MATIN**

Aller libre en train :

- Départ Gare de Lyon 8h19  
*RV à partir de 8h05 entre le point « Accueil Information » et la Voie A de la plateforme bleue.*
- Arrivée Bois-le-Roi 8h51

**Niveau Moyen +, 13km +287m - 267m**

Parcours : Cuvier-Chatillon et points de vue des gorges et platières d'Apremont.

### **DEJEUNER**

A Apremont, nous rejoignons à 12h30 le Rendez-vous des Jeunes Randonneurs.

*Outre les boissons plus ou moins alcoolisées de votre choix, n'oubliez pas beaucoup d'eau pour la traversée de la forêt !*

### **APRES-MIDI**

**Niveau Soutenu, 15 km +363m -393m**

Parcours : Franchard, Rocher de Milly, forêt des 3 Pignons.

*En option en fonction du temps qu'il nous restera, quelques-unes des fameuses « 25 bosses » : Tortue, Potala, Cathédrale...*

Retour en car depuis le parking du Vaudoué à 17h30, arrivée à Paris (place Denfert-Rochereau) vers 18h30.

### **Inscription nécessaire pour le retour en car**

**Coût : 7 euros.** En ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du **jeudi 3 mai 2012**. L'inscription n'est effective qu'après votre règlement.

**L'inscription est nécessaire pour l'après-midi, en raison des places limitées dans le car.**

- Vous pouvez venir à cette rando le **matin** sans vous inscrire, puis rentrer en train avec un autre organisateur.
- Inversement, vous pouvez vous inscrire pour le retour en car mais randonner le matin avec un autre organisateur .