

## Randorientation en forêt de Fontainebleau : c'est vous qui conduisez

Dimanche 16 Octobre 2011

**Allure variable: de M à S**

Nombre de personnes : 6 avec moi

Date d'ouverture des inscriptions : Jeudi 14 septembre 2011



La randorientation est une marche dynamique, en terrain varié et boisé. Vous recherchez les points remarquables en suivant le cheminement de votre choix et utilisant carte et boussole. C'est une activité qui mobilise la tête et les jambes. Ouvert en priorité à ceux qui n'ont pas eu, jusqu'à présent, l'occasion de s'orienter par eux-mêmes et s'il reste des places disponibles à ceux qui savent et veulent s'entraîner.

Le groupe est limité à 5 participants ; chacun conduit 1h 30 environ ;

**Niveau physique** : 7 h de marche +/-.

**Horaires de train** :

**Aller**: départ de la gare de Lyon, à 8 H 35, pour Bois le Roi, RV 5 mn avant devant les guichets Île de France. Je donne les explications dans le train.

**Retour** : par la Gare de Fontainebleau, train à partir de 18 h 03, Mobilis 5 zones (14 €)

**Équipement** : Chacun dispose d'une boussole, Si vous devez en acheter une : avec grosse loupe et



cordelette.

. Carte IGN 1/25 000 n° 2417 OT,

**Inscription** :

- 1- auprès de moi (cf.: KIFAIKOI)
- 2- remplir votre bulletin d'inscription en ligne, il n'est pas nécessaire de l'envoyer par la poste.
- 3- Je vous confirmerai votre inscription,

A bientôt,