

Randorientation, vous nous conduisez au sud de la forêt de Fontainebleau

Dimanche 20 novembre 2011

Allure variable: de M à S

Nombre de personnes : 6 avec moi

Date d'ouverture des inscriptions : 20 Octobre 2011



La randorientation est une marche dynamique, en terrain varié et boisé. Vous recherchez des points remarquables en suivant le cheminement de votre choix, utilisant carte et boussole. C'est une activité qui mobilise la tête et les jambes. Ouvert en priorité à ceux qui n'ont pas eu, jusqu'à présent, l'occasion de s'orienter par eux-mêmes et s'il reste des places à ceux qui savent et veulent s'entraîner.

Le groupe est limité à 5 participants ; chacun conduit 1h 30 environ ;

Niveau physique : 7 h de marche +/-.

Horaires de train :

Aller: départ de la gare de Lyon, à 8 H 35, pour Moret, RV 5 mn avant devant les guichets Île de France. Je donne les explications dans le train.

Retour : par la Gare de Moret, train à 17 H 22, regarder l'achat d'un ticket Mobilis 5 zones (14 €)

Équipement : Une boussole, Si vous devez en l'acheter avec grosse loupe et cordelette, un protège



carte ou sac de congélation,
Carte IGN 1/25 000 n° 2417 OT,

Inscription :

- 1- auprès de moi (cf.: KIFAIKOI)
 - 2- remplir votre bulletin d'inscription en ligne, il n'est pas nécessaire de l'envoyer par la poste.
 - 3- Je vous confirmerai votre inscription,
- A bientôt,