



Découverte de la nature automnale en Vercors

Code : 12-RW05

Niveau : Facile

Du vendredi 14 au lundi 17 octobre 2011

Programme :

Un charmant plateau qui remonte sur les bords ... et quand on monte sur les crêtes, on a une vue saisissante sur toutes les grandes Alpes. Une occasion à saisir pour admirer les dernières couleurs de l'automne finissant. Randonnées en Vercors Nord autour d'Autrans qui est un village pittoresque encore préservé avec ses pignons à « redents », ses « couves » et ses maisons serrées autour de l'église.

Cette année je vous propose de mettre l'accent sur la découverte du milieu montagnard (faune, flore, et l'Homme dans son histoire et son habitat montagnard). Pour cela il nous faut du temps (randonnée Facile) et un professionnel (rémunéré) « du coin » (un accompagnateur montagne d'Autrans). Nous ferons des randonnées très « cool » afin de prendre son temps, de regarder et d'écouter ensemble. Il y aura sans doute une « surprise » le lundi matin !

Hébergement :

A Autrans en hôtel. Nous y serons en demi-pension (très bonne cuisine, j'ai testé !) et en chambres de 3 ou 4 personnes

Equipement :

Nous sommes en moyenne montagne : beaucoup plus de verdure que de pierres.

Le terrain impose de bonnes chaussures de randonnée. Je conseille une paire de bâtons mais c'est le choix de chacun. Il faut aussi une seconde paire de chaussures légères pour l'hébergement. Les pique-niques de midi pourront être achetés sur place et/ou commandés à l'hôtel. Prévoyez le repas dans le train le samedi midi.

Un petit sac à dos sera suffisant, les affaires personnelles pourront être laissées à l'hôtel dans un « sac de voyage » même le dernier jour. L'hôtel fournit les draps, couverture et la serviette de toilette.

Niveau recommandé :

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs « niveau Facile ». La vitesse de marche est de niveau facile : maxi 300 m de dénivelé / heure, 300 à 600 m de dénivelé positif / jour et de 10 à 15km / jour.

Prix 260^E qui comprend :

La ½ pension ainsi que les frais administratifs du C.A.F. L'organisateur prend à sa charge ses frais. Le prix ne comprend pas les repas de midi ni vos voyages Aller-Retour à Grenoble. Le prix du voyage en car pour Autrans (A/R) est inclus.

Il vous est conseillé de prendre le TGV de Paris vers Grenoble: départ 7h50 (à vérifier) arrivée à 10h50. Le rendez vous sera à 11h à la gare routière de Grenoble (à gauche en sortant de la gare SNCF) et nous prendrons un car pour Autrans. Pour le retour le car d'Autrans part à 17h30 il y a un TGV vers Paris en Gare de Grenoble à 19h21

Renseignements et Inscription :

Inscription auprès du Secrétariat du C.A.F dans la limite des places disponibles. L'inscription n'est effective qu'après le versement de la totalité du montant demandé.

Nombre de participants : 13 y compris l'organisateur