

Excursion en Haut-Languedoc 17 mai au 20 mai 2012

avec Jean Dunaux

La région se place sur la ligne de partage des eaux, entre Méditerranée et Atlantique, où les chênes verts se mêlent aux genêts et les bruyères côtoient les vignes. Le Parc Naturel du Haut-Languedoc est à cheval entre le Tarn et l'Hérault, entre Caroux et la Montagne Noire qui culmine au Pic de Nore.

Jeudi 17 mai

Départ Paris Lyon TGV 7h 15 arrivée Montpellier 10h 34
Correspondance TER 10h 50 arrivée 11h 35 à Béziers

Transfert par Taxi de Béziers au Col de Font-de-Froide (973m).

Col de Montplo (1 038m), Col de la Pichinière (1 048m), Barrage du Saut de Vézole (965m), Col de Cabarétou (936m), La Roque (901m).

Nuit en gîte d'étape confortable.

+200m -150m, 4 heures et demie de marche environ.

Vendredi 18 mai

Col des Thérandels (940m), Senier des 3 cols, Labastide-Rovairoux (390m), Col de Béson, Métaierée de Béson (800m)

Nuit en refuge rustique.

+500m -600m, 6 heures de marche environ.

Samedi 19 mai

Sales (838m), Fontaine des 3 Evêques (930m), Roc de Peyremaux (1 008m), Portail de Nore (1 165m), Pic de Nore (1 211m), Roc de Fount Souleillans, Lavale (650m).

Nuit en gîte d'étape communal.

+650m -700m, 6 heures de marche environ.

Dimanche 20 mai

Col de la Prade (780m), Piquetalen (830m), Pas de Montserrat (786m), Roc de l'Aigle (685m), Le Feradou (483m), Trassanel (450m), Los Barjos (330m), Villeneuve-Minervoises (190m)

+500m -900m, 5 heures et demie de marche environ.

Transfert par Taxi de Villeneuve-Minervois à Carcassonne

TER départ 16h 34 de Carcassonne arrivée 18h 02 à Montpellier
Correspondance TGV 18h 24 de Montpellier arrivée 21h 56 Paris Lyon.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Soutenu ▲

Une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 8 participants, dont l'organisateur.

Cartes IGN 2344ET, 2443ET, 2444ET et 2345E

Inscription à partir du mardi 07 février au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris (ou sur le site web du Club), après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 195 € (base 8 participants) comprenant :

- ✓ l'hébergement en demi-pension en gîtes et refuge
- ✓ le transport en Taxi de Béziers au Col de Font de Froide et de Villeneuve-Minervois à Carcassonne
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF

Matériel indispensable :

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, bouchons pour les oreilles
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale