



Description

1er jour : A la gare routière de Grenoble (à côté de la gare), vous prenez la navette de la station Prapoutel les 7 laux et vous demandez au chauffeur de vous déposer au col des Ayes où je viendrai vous chercher. A défaut, j'irai vous chercher à Prapoutel.

Vous poserez vos affaires au gîte, nous prendrons un petit café convivial avant de partir en rando vers la tour de Montfallet. Durée de la marche 5 heures, dénivelé 600 mètres

2ième jour : nous ferons une boucle qui nous ramènera à notre gîte en passant par le village de Theys.

Durée de la marche 5 heures, dénivelé 300 mètres

Dates des séjours	Niveau physique	Niveau technique
Samedi 3 marsb dimanche 1 avril	Facile	Δ alpin facile

Observations particulières

Randonnée en montagne sans raquette. Il se pourra que nous rencontrions des passages enneigés. Ils ne nécessiteront pas l'usage des raquettes et du matériel de sécurité. Il faudra toutefois avoir de bonnes chaussures car nous pourrions marcher un peu dans la neige et avoir les pieds mouillés.

Matériel nécessaire

- Sac à dos (30 litres), chaussures de montagne à tige montante, coupe vent type gore-tex, un moyen et un gros pull over ou polaire épaisse, 1 paire de gants, bonnet ou serre tête, écharpe, guêtres, lunettes de soleil, crème solaire, gourde ou thermos, drap sac pour les nuits en gîte, serviette de toilette. Une douche est disponible dans le gîte pour le réconfort du soir.

PRIX : 100€

Ce prix comprend le guide, une nuitée en dortoir en demi-pension.

Ce prix ne comprend pas le transport en train depuis Paris, le taxi éventuel, les transferts entre Grenoble et le gîte, les navettes, l'hotel avant et après la randonnée.

Hébergement : dortoir en gîte

Nombre de participants : 5 personnes maximum + Gilles Deloustal

Déplacements en train Chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF aller Paris-Grenoble et retour Grenoble-Paris. Les billets de car Grenoble-Prapoutel et Prapoutel-Grenoble seront à prendre sur place. N'hésitez pas à m'appeler pour plus de précisions.

Rendez-vous chez moi pour le café du matin

Trajet aller vendredi soir :

paris gare de lyon 15h37 par exemple car il y a un train toutes les heures.

grenoble gare sncf arrivée 18h40. Vous passez la nuit à Grenoble

grenoble gare routière vous prenez le transaltitude pour Prapoutel les 7 laux départ 19h15

Il passe au col des Ayes 9h10. Vous demandez au chauffeur de vous déposer au col des Ayes où je viendrai vous chercher. A défaut, j'irai vous chercher à Prapoutel.

prapoutel les 7 laux 9h30

Attention de réserver votre billet de bus sur <http://www.transaltitude.fr/horaires> car vous pourriez ne pas avoir de place dans le bus.

Pour toutes précisions, vous m'appellez au 0609898004 ou 0476687408.

Sachez également que vous pouvez prendre le taxi des 7 laux à plusieurs pour vous rendre chez moi au prix de 50€ le samedi et 65€ le dimanche. Téléphone 04 76 71 06 40.

Trajet retour dimanche soir

Skibus col des Ayes 17h24

Brignoud gare arrivée 17h51

Brignoud départ 18h31

Grenoble arrivée 18h58

Grenoble départ du train 19h20

Paris gare de Lyon arrivée à 22h28



En option si vous pouvez vous libérer vendredi et lundi

Je vous propose nuitée en dortoir et petit déjeuner contre 30€ par personne et par nuitée les vendredi et lundi, selon disponibilités. Vous pouvez aussi voir la liste des hébergements disponibles sur mon site internet www.deloustal.com et passer une nuit à l'hôtel à Grenoble :

Vous prenez le train de paris gare de lyon à 15h37, vous arrivez à grenoble à 18h40 et vous prenez le transltitude à 19h15 pour prapoutel les 7 laux. Vous demandez au chauffeur de vous arrêter à 20h10 environ au col des Ayes. Je viens vous chercher. Réservez le bus sur le site

<http://www.transaltitude.fr/horaires>

Lundi matin, il y a de nombreux bus qui vous permettront de prendre un train à grenoble pour retourner à paris. Par exemple, départ de Brignoud lundi à 6h31, arrivée à Paris gare de Lyon à 10h26.

Sachez également que vous pouvez prendre le taxi des 7 laux à plusieurs pour vous rendre chez moi au prix de 50€ le samedi et 65€ le dimanche. Téléphone 04 76 71 06 40.