



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S001**  
**Tälligrat et Pizzo Lucendro**  
Du 3 au 4/12 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Encadrant1 : Pierre-Yves Boulay Mail : pierre Yves.boulay@sfr.fr Tél. : 06 88 18 39 74	Encadrant2 : Christophe Arqué Mail: voir le quifaiquoi Tél. :
--	---

**2. Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour	Départ de Réalp (1538m). Montée à la Rotondohütte (2570m) cabane non gardée avec couverture bois de chauffage et matériel de cuisine. Arrêt et restauration. Dans l'après midi montée au Tälligrat (2748m) ou autre sommet suivant les conditions. Nuit à la Rotondohütte.	1210 m	180 m
2 <sup>ème</sup> jour	Départ du refuge et descente en direction de l'Oberstafel jusqu'à 2250 m environ. Montée au Pizo Lucendro (2962m). Retour au point bas et remontée au refuge. Restauration et descente dans l'après midi à Réalp.	1020 m	2050 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes	Carte National Suisse : Urseren N° 1231 et Val Bedreto N° 1251
Topos	

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)**

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
Type de course	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Dénivelé journalier maximal prévu		En traversée et aller et retour.
Rythme d'ascension exigé		1210 m
		300 m/h

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)** xxx

**3.3 Conditions d'hébergement** Refuge non gardé

**3.4 Participation aux frais** cf. Neiges (sorties en car)

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* Petit déjeuner du samedi matin. Hébergement en refuge non gardé. Dîner du dimanche soir au restaurant.

### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : Pas d'arrhes versées pour l'instant (éventuellement à venir pour la réservation du refuge)

## 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 03/12 ; rendez-vous à 21h15 pour un départ au plus 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 04 vers 5h30

## 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*

*Couteaux – Crampons – Piolet*

*Il y a des couvertures dans le refuge mais il est plus confortable de prendre un petit duvet.*

*D'après les renseignements obtenus il y a du bois pour faire du feu et tout ce qu'il faut pour faire la cuisine.*

5.3 *Nourriture à emporter : Vivre de course pour deux déjeuner et dîner du samedi soir*

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, CI/passeport

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course