

	Saison 2011 / 2012	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 12-S005.

Du 3 au 4 décembre 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Guy Levi E-mail : <a href="mailto:glevi@noos.fr">glevi@noos.fr</a> tél.: 06 09 65 28 88	Laurent METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12
---	--

Programme prévisionnel :

	Samedi : montée à la cabane Maighels (2300 m) depuis l'Oberalp Pass + ascension du Piz Cavradi (2612m) ou du Piz Tavriola Dimanche : Piz Nurtschallas – retour à l'Oberalp Pass
--	--



Cabane Maighels

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdFavec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Disentis

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 750 m ; Particularités: niveau PD- ; 2 skieur

Conditions d'hébergement :

Refuge vraisemblablement gardé, en demi pension 62 CHF.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : demi-pension au refuge (62 francs suisses) 1 petit déjeuner (12 francs suisses) + repas du dimanche soir (+/- 20 francs suisses): + train vers Oberalp pass (prévoir un peu plus de 100 francs suisses )

Voyage : Car-couchettes

Départ : vendredi 2 décembre: RV Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H . Départ 21h30.

Retour : lundi 5 décembre vers 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine qui précède le départ:

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.
--

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2009

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire
-----------------------------------

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).
---

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)