

	Saison 2011 / 2012	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 12-S006

Du 10 au 11 décembre 2011 inclus, soit 2 jours

Alplihorn - Büelenhorn

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants: 8.

Nom et coordonnées des encadrants :

Sébastien LIAUD E-mail: sebastien.liaud@edf.fr Tél: 06 63 28 97 89	Guy Levi E-mail : glevi@noos.fr tél. : 06 09 65 28 88
--	--

Programme prévisionnel :

Samedi	Monstein (1626m) : Büelenhorn (2808m) http://www.camptocamp.org/summits/39083/fr/buelenhorn
Dimanche	Monstein (1626m) : Alplihorn (3006m) http://www.camptocamp.org/summits/38139/fr/alplihorn



Carte:

1:50000 CNS 258S Bergun/Bravuogn

[1:25000 1217 Scalettapass](#)

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Dénivelé journalier. Difficulté.

Samedi 1200 m environ en aller retour

Dimanche 1380 m en aller retour

Niveau PD ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

Hôtel en demi-pension à Monstein, 85 francs suisses. Prévoir les vivres de course pour deux jours.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : 1 petit déjeuner samedi + repas du dimanche soir : environ 25 francs suisses en plus.

Voyage : Car-couchettes

Départ : vendredi 9 décembre 2011 départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) RV départ

Retour : lundi 12 décembre 2011 à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Équipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables.

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet léger, crampons (utiles pour les derniers mètres vers le sommet), frontale.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport). Francs suisses.