



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S011**  
**Grand-Saint-Bernard**  
Du 17 au 18 décembre 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

David PREVERAL

Mail : david.preveral@free.fr

Tél. : 09 50 64 61 49 / 06 11 04 26 68

Cristophe ARQUE

Mail: christ.arque@gmail.com

Tél. : 06 16 02 33 37

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Montée au col du Grand-Saint-Bernard – Montée au mont Fourchon (2902m)	987m	433m
2 <sup>e</sup> jour : descente à l'Hospitalet (2113m),montée au Monts Telliers(2951m) descente à Bourg-Saint-Bernard (1915m)	837m	1036m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS -- 1/50 000ème n° 282S (Martigny) 1/25 000ème n°1365 (Grand-saint-Bernard)  
Topos

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	F
	Conduite de course	1 skieur
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1000m maximum
Rythme d'ascension exigé		300 mètres par heure

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) xxx

#### 3.3 Conditions d'hébergement Hospices du Grand-Saint-Bernard, en demi

pension

3.4 *Participation aux frais* 140 euros pour le transport aller et retour

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* prévoir 100 francs suisses pour la demi pension le petit déjeuner et le repas du dimanche soir.

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 16 décembre ; rendez-vous à 21H45 pour un départ au plus 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 19 décembre vers 5h30

## 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.3 *Nourriture à emporter* : Vivre de course pour 2 midi

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

## 7. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

## 8. Détails supplémentaires / Description de la course