



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S013  
**Becca Colinta – Bec Rond**  
Du 17 au 18 décembre 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants : **6**

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)**

Hugues Nollet  
Mail : [hugues.nollet@eole-next.fr](mailto:hugues.nollet@eole-next.fr)  
Tél. : 06 86 30 38 71

Benoît Michel  
Mail: [benmichel@gmail.com](mailto:benmichel@gmail.com)  
Tél. : 06 67 65 12 34

**2. Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	De Bourg Saint Pierre, montée à le Becca Colinta (2814m) et redescente sur Bourg St Pierre ou Liddes (1300m)	1200 m	1200 ou 1500m
2 <sup>e</sup> jour :	Montée au Bec Rond (2560m) et redescente sur Liddes	1200 m	1200 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte 1/50.000ème 282S Martigny  
[www.geo.admin.ch/internet/geoportal/fr/home.html](http://www.geo.admin.ch/internet/geoportal/fr/home.html) (possibilité d'imprimer un extrait de carte)

Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée**

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine Difficulté ski Conduite de course	PD Ski 2.2 (cotation toponeige, cf verso)
Type de course		
Dénivelé journalier maximal prévu		Traversée 1200m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h mini

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3	Conditions d'hébergement	Hotel ou gite
3.4	Participation aux frais	cf. Neiges 2011
3.5	Frais prévisionnels supplémentaires sur place	100 CHF

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Pas à la date de mise en ligne de la fiche

#### 4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 16 décembre ; **rendez-vous à 21h45** pour un départ au plus 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 19 décembre vers 5h30.

#### 5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

Ordinaire ( cf. NEIGES)

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, carte d'identité

#### 6. **Réunion préparatoire**

Contactez un des organisateurs durant la semaine avant le départ (au plus tard le jeudi et plutôt le soir).

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### 7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

**J1** :

**J2** :

**Cotation toponeige** (5 niveaux avec 3 sous-niveaux chacun : ski x.1 à x.3)

**Ski 1** . Niveau initiation. Les pentes n'excèdent pas 30°, les passages ne sont pas trop étroits, l'exposition n'est pas importante et en général le risque d'avalanche est faible.

**Ski 2** . Peu de difficultés techniques : pas de pentes raides (35° au maximum) mais l'exposition à la chute ou le danger objectif peuvent être importants.

**Ski 3** . Entrée dans le ski-alpinisme : passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts jusqu'à 40-45°. Forêts assez denses même avec pentes faibles, chemins forestiers raides.

**Ski 4** . Ski de couloir ou pente raide : 40 à 45° soutenu (plus de 200 m). Terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêts très denses même avec pentes modérées.

**Ski 5** . Pentas très raides : à partir de 45° très long (plus de 300 m), sinon à partir de 50° sur 100 m.