



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 099**
Schneehorn (3178 m) et Wildhorn (3247 m) en Suisse
du 14/04 au 16/04 (3 jours)

Accord préalable pour l'inscription **NON, si déjà sorti avec CAF**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6 + encadrant. Possibilité d'accroître le nombre si candidats supplémentaires, malgré le coût de cette sortie

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

2.

Programme prévisionnel : Traversées

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Crans Montana – Pointe de Plaine Morte (2927 m -remontées mécaniques)-Wildstrubelhütte (2795 m) via év. Schneehorn (3063m)	200m ou 600 m	250 m
2 ^e jour :	Wildstrubelhütte – Schnidejoch- Wildhorn (3247 m)- Wildhornhütte (2303 m)	900 m	1250m
3 ^{ème} jour	Wildhornhütte- Pte de Plaine Morte (2927 m)- Montana	1100 m	1600 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CAS 1/50 000 N° 263 (Wildstrubel) et 273 (Montana)

Topos Oberland bernois à skis (DENOEL) N° 20 et guide CAS Vaud Fribourg, Berne N° 256 et 258

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD +
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée.
Dénivelé journalier maximal prévu		1100 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

Particularités : cf. détails supplémentaires §7

3.2 Conditions d'hébergement :

2 refuges gardés

3.3 Participation aux frais

Frais administratifs : 11,5 € à régler au Club ; Train AR : 242 € sans tarif particulier, **si billet pris rapidement**. Frais de refuge + petit déj et dîner : environ 110 **FS** pour 2 nuits

Frais prévisionnels supplémentaires sur place : transport en bus de Sierre à Montana + remontée mécanique (60 FS) + repas dans train retour

3.4 Arrhes : 11,5 € de frais administratifs à payer au CAF (cf 3.4)

4 Voyage : Train

Aller ,:.

PARIS gare de Lyon départ samedi 14/04 à 07 h 57 (TGV 9261); pour Lausanne ; changement (11h44/ 12h20) pour Sierre

Arrivée à Sierre à 13 h33, puis bus pour Montana

Retour

départ de SIERRE le 16/04 à 17h26 pour **Genève** (19h 24). Changement pour TGV (N° 9784) à 19 h 42 pour PARIS gare de Lyon ; arrivée à 22 h 52

L'encadrant est à l'aller dans la voiture 15 et au retour au départ de Genève dans la voiture 15

Équipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2012*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont obligatoires..

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : notamment skis de randonnée avec fixations réglées pour les chaussures, bâtons, chaussures) ; anorak, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire ; frontale, baudrier complet (une sangle de nylon de 2 cm de largeur et 4, 50 m de long avec mousqueton à vis peut remplacer un baudrier), peaux de phoque bien encollées; couteaux ; crampons ; 2 cordes emportées par l'encadrant à se répartir*

5.3 *Nourriture à emporter : 3 jours de vivres de course*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Cartes CNI et CAF + chèque + carte bleue + argent suisse*

6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone pour précisions.

7. Détails supplémentaires

- . **Condition de participation : être déjà sorti avec le CAF ; avoir déjà chaussé les crampons**
- . **Niveau : Nécessité d'être à l'aise en ski de piste = capable de skier parallèle sur piste rouge et en stem hors piste.**
- **VERIFIER LE MATERIEL: skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA , ...)**