



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S117**

En passant par l'Albaron et l'Italie

Du 5 au 8 mai 2012 inclus, soient 4 jours



Ca c'est l'Albaron, pas mal !

Pour l'Italie, ce sera symbolique, mais on voulait trouver une variante dans cette traversée très classique

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : géré par le secrétariat du club

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Alexis GIRET - Thomas VEIT

Nos mails et numéros de téléphone sont sur le Kifaikoi

<http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

identifiez-vous et vous aurez ces informations sur nos « carte de visite »

		Programme prévisionnel	
		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Bonneval ou l'Ecot (selon le car) – col du Montet (3185 m) - Refuge du Carro (2759 m)	1400 m	450 m
2 ^e jour :	Traversée Carro – Evettes (refuge à 2590 m) par le col des Pariotes, le col de Trièves et le col du Grand Méan. Ascension du point 3293 au dessus du col du Grand Méan	1100 m	1300 m
3 ^e jour :	Col de la petite Ciamarella (3433 m), enfin l'Italie ! – passage du Colerin (3200 m) – refuge d'Avérole (2229 m)	1200 m	1400 m
4 ^e jour :	Albaron (3637 m) – descente sur Bonneval par le glacier du Vallonnet	1400 m	1840 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3633 ET

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m, hors imprévus
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) *Course glaciaire, certains sommets ou cols se finissent à pied*

3.3 Conditions d'hébergement Refuges gardés

3.4 Participation aux frais cf. Neiges

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place *petit-déjeuner samedi + demi-pension aux refuges + diner mardi*

Apporter chèques ou espèces pour payer les refuges.

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : non à date de rédaction

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 4 mai ; rendez-vous à 20 h 45 pour un départ au plus 15 minutes après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 9 mai vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : matériel pour course glaciaire :

Piolet, crampons réglés à ses chaussures, matériel de glacier (boudrier, 3 mousquetons simples et 2 à vis, 1 broche à glace, une cordelette ou une sangle, une poignée jumars ou une poulie traction ou un ropeman. (tibloc interdit).

1 corde 30 ou 40 mètres pour 3 personnes. Signaler si vous pouvez en apporter une.

5.3 Nourriture à emporter : 4 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, (carte d'identité ou passeport)

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Il est indispensable d'être expérimenté sur le matériel de glacier (crampons, encordement).