

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 12-S 135

**Autour de la cabane Mountet
De Zinal à Zermatt en passant par le Zinalrothorn & le Mont Durand**

Du 26/05 au 28/05/2012 , soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants : **6** (+ 2 encadrants)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Alexis Giret

Mail : Voir le Kifaiquoi (www.clubalpin-idf.com)

Jean-Luc Jamaux

Mail: Voir le Kifaiquoi (www.clubalpin-idf.com)

2. Programme prévisionnel (à confirmer selon conditions) :

	Montée	Descente
1^{er} jour : car postal de Sierre à Zinal puis, de Zinal (1679m), montée à la cabane Mountet (2886m)	+ 1200 m	
2^{ème} jour : Zinalrothorn (épaule - 4017m)	+ 1200 m	- 1200 m
3^{ème} jour : Mont Durand (3713m) et traversée sur Zermatt (1605m)	+ 1000 m	- 2100 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes [Swisstopo 1327 Evolène](#) [Swisstopo 283 Arolla](#)

Topos

Livres

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES 2012)

Cotation	Difficulté alpine	PD / S3 (2 ^{ème} jour) et AD / S4 (3 ^{ème} jour)
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		A/R (1 ^{er} jour) et traversée (2 ^{ème} jour)
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Hébergement à la cabane Mountet – refuge non gardé à cette période de l'année (cf. 7)

- sac de couchage ou sac à viande obligatoire

- vivres et réchaud pour 3 jours

3.4 Participation aux frais cf. programme et/ou Neiges 2012 (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Cf. programme spécifique de la sortie

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : pas d'arrhes versées à ce jour.

4. Voyage : car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans le 25/05 à 21 h 30 ; **rendez-vous à 21 h 00 au plus tard** (horaires à confirmer la semaine précédent le départ).

Retour à Paris Porte d'Orléans le 29/05 vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2012

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, ARVA. Couteaux.

Piolet, crampons **réglés**, baudrier + matériel sécurité sur glacier : longue hélico, 1 cordelette 5,5 mm pour autobloquant type machard, 1 grande cordelette 5,5 mm pour autobloquant devant le nœud d'attache, une poignée autobloquante ou autre appareil de sécurité similaire **mécanique** (pas de tibloc), 1 ou 2 broches à glace (si possible type cascade), au minimum 4 mousquetons dont au moins 1 à vis, 3 sangles dont 1 grande (2m).

5.3 Nourriture à emporter : vivres de courses et repas du soir pour deux jours

Matériel collectif spécifique à la sortie : 3 cordes de 30/40 m à répartir.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte identité.

1. Réunion préparatoire

n/a

2. Détails supplémentaires / Description de la course



Zinalrothorn

Cabane du Mountet.

Du refuge la vue sur l' Ober Gabelhorn est magnifique.

Cabane TRES bien équipée. A noter la présence de couettes !

Vaisselle abondantes et fonctionnelles (dont un kit fondue).

Cuisinière à bois qui chauffe vite.