

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »

Week-End du Samedi 25 au Dimanche 26 septembre 2004 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 pascal-baud@wanadoo.fr

Cette Randonnée-Camping se déroule dans le cadre du Rendez-vous d'automne. À travers diverses forêts et le long des étangs de Satory nous rejoindrons le dimanche midi 8 randonnées à la journée qui convergeront au lieu-dit « le pré Saint Jean » près de Buc.

Niveau requis : moyen, mais destiné à des randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 5 à 7 heures de marche par jour sur de bons sentiers en terrain peu accidenté. Environ 42 km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du Secrétariat du CAF Ile-de-France à partir du 27 juillet, en retournant le bulletin d'inscription.

Déplacement en train : **chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF** aller Paris/Beynes, retour au départ de Chaville RG (ou autre gare selon le choix du participant). Rendez-vous samedi à Beynes à l'arrivée du train.

Trajet aller : Samedi 25 septembre
Départ Paris Montparnasse 08h32 (train direction Mantes-la-Jolie)
Arrivée Beynes 09h17 (rendez-vous à l'arrivée)

Trajet retour : Dimanche 26 septembre
Départ Chaville RG
Arrivée Paris Montparnasse entre 17h00 et 18h00

Description du parcours : (à titre indicatif)

1^{ère} étape Samedi 25 septembre
Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Beynes d'où nous partirons vers la forêt éponyme, Cressay, Le Pontel, ensuite le tracé ne sera dévoilé qu'au fur et à mesure de notre progression vers un lieu sauvage qui accueillera notre campement. 20 km.

2^{ème} étape Dimanche 26 septembre
Poursuite de notre randonnée vers le bois Gazé, le bois Robert et la succession des étangs du Moulin à Renard, du Val et de la Geneste ; déjeuner avec les participants des autres sorties du Rendez-vous d'automne, bois des Metz et du Pont Colbert, forêt de Meudon, Étang d'Ursine, gare de Chaville RG. Retour sur Paris. 10 + 12 km.
Possibilité de randonner l'après-midi avec un autre organisateur.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil.

Cartes facultatives : IGN série bleue n° 2114 E, TOP25 n° 2214 ET et 2314 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas (possibilités de ravitaillement sur le parcours), si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.