

« *Tour de l'aiguille de la Vanoise* »

26 et 27 juin 2004

Réf : RW 39

Niveau moyen, Δ / 8 places adhérents
Organisateur : Céline FALISSARD

Coût prévisionnel : 75 €

Prix comprenant :

- l'hébergement en demi pension
 - les frais de transport Moûtiers-Pralognan en minibus
 - les frais administratifs du CAF
 - les frais de gestion de l'encadrant bénévole et une marge de sécurité.
- NE COMPREND PAS LE BILLET DE TRAIN Paris-Moûtiers DONT JE LAISSE A VOS BONS SOINS LA RESERVATION (cf rubrique «transport»). Des billets Prem's existent pour notre destination.

→**Niveau requis** : Randonneur de niveau moyen avec un bon entraînement, idéal pour une première découverte du terrain montagnard ou une reprise.
Portage du sac.

Au programme :

J 1 : Arrivée Moutiers, minibus pour les Granges (village avant Pralognan), sentier des Pariettes, Mont Bochor, Lac des Vaches, arrivée sous l'Aiguille de la Vanoise, nuit au refuge du Col de la Vanoise (04 79 08 25 23) aux pieds de la Grande Casse. Dénivelée montée 1300m.

J2 : Col de Leschaux par le col Rosset ou les Barnettes selon l'état du terrain, Pointe de Leschaux, Pointe de la Vuzelle, cascade de la Vuzelle, arrivée au Planay, minibus pour Moûtiers. Dénivelée montée 600 m.

NUITEE : couvertures dans les dortoirs mais je ne sais dans quel état
TRAJET : **Aller -retour en train de nuit.**
INFO : Il y aura 3 KG d'équipement à se répartir entre volontaires

L'inscription :

L'inscription ne sera prise en considération qu'à la réception le plus tôt possible du bulletin d'inscription dûment complété et signé ainsi que d'un chèque de 75 €.

L'équipement :

Il faut penser au p'tit déj à l'arrivée et aux 2 repas de midi.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnées est élémentaire, je ne veux pas voir de baskets la journée.

Equipement classique du randonneur qui part plusieurs jours notamment des éléments fondamentaux tels que: **petits et gros gâteaux à partager + sourire + trousse de secours personnelle** (compeed, aspirine, etc ...).

Prévoir des vêtements chauds et imperméables (polaire, coupe-vent, gants)! Il devrait en principe faire beau (po-si-ti-vons !).

La carte TOP 25 : 3534 OT « Les trois vallées » et 3633 ET pour le panorama du refuge du Col de la Vanoise.

Transport : Train aller-retour: Paris - Moûtiers,
départ 22h26 arrivée 7h02, retour.22h14 arrivée 6h20

Lieu de RV : RV à Paris, devant le quai de départ à 22h.

Pour tout renseignement complémentaire, me contacter au :
01 48 85 05 51 ou sur celi@libertysurf.fr

Au plaisir de vous rencontrer