

«Au cœur de la Vanoise»

*traversée complète d'une vallée à l'autre,
de Pralognan à Modane*

3 et 4 juillet 2004

Réf : RW 41

Niveau moyen, Δ Δ / 8 places adhérents

Organisateur : Céline FALISSARD

Coût prévisionnel : 70 €

Prix comprenant :

- l'hébergement en demi pension
- les frais de transport Moûtiers-Pralognan en minibus ou car
- les frais administratifs du CAF
- les frais de gestion de l'encadrant bénévole et une marge de sécurité.

NE COMPREND PAS LE BILLET DE TRAIN DONT JE LAISSE A VOS BONS SOINS LA RESERVATION (cf rubrique «transport»). Des billets Prem's existent pour notre destination.

→Niveau requis : Niveau moyen, idéal pour une première découverte du terrain montagnard ou une reprise en douceur. Portage du sac.

Au programme :

J 1 : Arrivée Moutiers, minibus ou car pour Pralognan, montée toute en douceur (1000m) en direction du refuge de Pecllet-Polset à 2450m (tél :04 79 08 72 13) avec un arrêt à la fromagerie de Ritort. Si nous arrivons tôt nous pouvons aller faire un tour au lac Blanc puis aller voir le glacier de Gébroulaz de près.

J2 : Col de Chavière 2796m, GR 55 ou 5 pour descendre sur Modane. Dénivelée montée 400m.

NUITEE : couvertures dans les dortoirs mais je ne sais dans quel état
TRAJET : Aller en train de nuit, **retour le dimanche en fin de soirée sur Paris.**
INFO : Il y aura 3 KG d'équipement à se répartir entre volontaires

L'inscription :

L'inscription ne sera prise en considération qu'à la réception le plus tôt possible du bulletin d'inscription dûment complété et signé ainsi que d'un chèque de 70 €.

L'équipement :

Il faut penser au p'tit déj à l'arrivée et aux 2 repas de midi.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnées est élémentaire, je ne veux pas voir de baskets la journée.

Equipement classique du randonneur qui part plusieurs jours notamment des éléments fondamentaux tels que: **petits et gros gâteaux à partager + sourire + trousse de secours personnelle** (compeed, aspirine, etc ...).

Prévoir des vêtements chauds et imperméables (polaire, coupe-vent, gants)! Il devrait en principe faire beau (po-si-ti-vons !).

La carte TOP 25 : 3534 OT « Les trois vallées » .

Transport :

Train aller: Paris-Moùtiers, départ 22h26 arrivée 7h02.

Train retour : Modane-Paris 18h55 arrivée Paris 22h51

Lieu de RV : RV à Paris, devant le quai de départ à 22h.

Pour tout renseignement complémentaire, me contacter au :

01 48 85 05 51 ou sur celi@libertysurf.fr

Au plaisir de vous rencontrer