

«Tour de l'Aiguille du Fruit»

Vanoise-au sud de Courchevel

31 juillet et 1er août 2004

Réf : RW 45

Niveau moyen, Δ Δ / 8 places adhérents
Organisateur : Céline FALISSARD

Coût prévisionnel : 75 €

Prix comprenant :

- l'hébergement en demi pension
 - les frais de transport Moûtiers -Pralognan en minibus
 - les frais administratifs du CAF
 - les frais de gestion de l'encadrant bénévole et une marge de sécurité.
- NE COMPREND PAS LE BILLET DE TRAIN DONT JE LAISSE A VOS BONS SOINS LA RESERVATION (cf rubrique «transport»). Des billets Prem's existent pour notre destination.

→Niveau requis : Randonneur de niveau moyen avec un bon entraînement.
Portage du sac. Pas de col délicat.

ATTENTION le refuge n'offre aucune restauration, il faut donc qu'on s'organise pour le repas du samedi soir, j'enverrai un mot à ce sujet.

Au programme :

J 1 : Arrivée Moutiers, minibus ou car pour Pralognan, Col des Saucés (2456m), , col de Chanrouge (2531m), nuit au refuge du Saut à 2126m (tél :04 79 08 52 44).
Dénivelée montée : 1300 max.

J2 : Col du Fruit, col de Chanrossa, col des Saucés, puis selon la forme descente par le col du Grand Béchu ou le Couloir de la Grande Pierre ou la Crête du Montcharvet. Dénivelée montée 1100 à 1500m.

NUITEE : couvertures dans les dortoirs mais je ne sais dans quel état
TRAJET : Aller-retour en train de nuit.
INFO : Il y aura 3 KG d'équipement à se répartir entre volontaires

L'inscription :

L'inscription ne sera prise en considération qu'à la réception le plus tôt possible du bulletin d'inscription dûment complété et signé ainsi que d'un chèque de 75 €.

L'équipement :

Il faut penser au p'tit déj à l'arrivée et aux 2 repas de midi et à celui de samedi soir au refuge.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnées est élémentaire, je ne veux pas voir de baskets la journée.

Equipement classique du randonneur qui part plusieurs jours notamment des éléments fondamentaux tels que: petits et gros gâteaux à partager + sourire + trousse de secours personnelle (compeed, aspirine, etc ...).

Prévoir des vêtements chauds et imperméables (polaire, coupe-vent, gants)! Il devrait en principe faire beau (po-si-ti-vons !).

La carte TOP 25 : 3534 OT « Les trois vallées » .

Transport :

Train aller: Paris - Moûtiers, départ 22h26 arrivée 7h02.

Train retour : Moûtiers -Paris 22h14 arrivée 6h20

Lieu de RV : RV à Paris, devant le quai de départ à 22h.



Pour tout renseignement complémentaire, me contacter au :
01 48 85 05 51 ou sur celi@libertysurf.fr

Au plaisir de vous rencontrer