

Cirques sous les glaciers de la Vanoise» De Champagny à Pralognan par des sentiers sympas en balcon!

28 et 29 août 2004

Réf : RW 48

Niveau moyen, Δ Δ / 8 places adhérents
Organisateur : Céline FALISSARD

Coût prévisionnel : 75 €

Prix comprenant :

- l'hébergement en demi pension
 - les frais de transport Moûtiers -Champagny et Pralognan-Moûtiers en minibus ou car
 - les frais administratifs du CAF
 - les frais de gestion de l'encadrant bénévole et une marge de sécurité.
- NE COMPREND PAS LE BILLET DE TRAIN DONT JE LAISSE A VOS BONS SOINS LA RESERVATION (cf rubrique «transport»). Des billets Prem's existent pour notre destination.

→Niveau requis : Randonneur de niveau moyen avec un bon entraînement.

Au programme :

J 1 : Arrivée Moutiers, minibus pour Champagny le Haut, montée raide de 750m sous le refuge du Plan des Gouilles, on contourne la Pointe de Méribel, puis la Tour du Merle, nuit au refuge du Grand Bec 2405 m (tél :06 09 37 61 65).
Dénivelée montée 1500m (mais si, vous pouvez le faire !).

J2 : En troute vers la Pointe de Leschaux, col à 2564m, cirque du Vallonnet, cirque du Creux Noir, cirque de l'Arcelin, col du grand Marchet (col délicat ?), cirque du grand Marchet, cirque du petit Marchet, descente sur Pralognan par le Pas de l'Ane. Dénivelée montée 1200m.

NUITEE : couvertures dans les dortoirs mais je ne sais dans quel état
TRAJET : Aller-retour en train de nuit.
INFO : Il y aura 3 KG d'équipement à se répartir entre volontaires

L'inscription :

L'inscription ne sera prise en considération qu'à la réception le plus tôt possible du bulletin d'inscription dûment complété et signé ainsi que d'un chèque de 75 €.

L'équipement :

Il faut penser au p'tit déj à l'arrivée et aux 2 repas de midi.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnées est élémentaire, je ne veux pas voir de baskets la journée.

Equipement classique du randonneur qui part plusieurs jours notamment des éléments fondamentaux tels que: petits et gros gâteaux à partager + sourire + trousse de secours personnelle (compeed, aspirine, etc ...).

Prévoir des vêtements chauds et imperméables (polaire, coupe-vent, gants)! Il devrait en principe faire beau (po-si-ti-vons !).

La carte TOP 25 : 3534 OT « Les trois vallées » .

Transport :

Train aller: Paris - Moûtiers, départ 22h26 arrivée 7h02.

Train retour : Moûtiers -Paris 22h14 arrivée 6h20

Lieu de RV : RV à Paris, devant le quai de départ à 22h.



Pour tout renseignement complémentaire, me contacter au :
01 48 85 05 51 ou sur celi@libertysurf.fr

Au plaisir de vous rencontrer