



Nouvelle cotation CAS des randonnées

Degré	Chemin/terrain	Exigences
T1 Randonnée	Chemin ou sentier bien tracé. Si balisé, aux normes de la FSTP: jaune Terrain plat ou en faible pente, pas de risques de chute	Aucune, pour baskets; L'orientation ne pose pas de problème, possible même sans carte
T2 Randonnée en montagne	Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Si balisé: blanc-rouge-blanc Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus	Avoir le pied sûr, chaussures de marche recommandées Capacité élémentaire d'orientation
T3 Randonnée en montagne difficile	En général, sentier existant, les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des chaînes; évent. appui des mains nécessaire pour l'équilibre. Si balisé: blanc-rouge-blanc Quelques passages exposés avec risques de chute, caillasse, pentes instables sans chemin	Avoir le pied très sûr, bonnes chaussures de marche Capacité moyenne d'orientation Expérience élémentaire de la montagne
T4 Itinéraire alpin	Sentier parfois invisible, itinéraire parfois sans chemin, l'aide des mains est quelquefois nécessaire pour progresser. Si balisé: blanc-bleu-blanc Terrain assez exposé, pentes recouvertes d'herbe délicates, pentes instables, glaciers simples, non recouverts de neige	Etre familier des terrains exposés, chaussures de marche rigides Bonne capacité d'estimation du terrain et d'orientation, expérience alpine
T5 Itinéraire alpin exigeant	Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade simple, jusqu'à II. Si balisé: blanc-bleu-blanc Terrain exposé difficile, pentes instables, glaciers et névés peu dangereux	Chaussures de montagne Estimation sûre du terrain et très bonne capacité d'orientation Bonne expérience alpine et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde
T6 Itinéraire alpin difficile	La plupart du temps sans chemin, passages d'escalade jusqu'à II, en général non balisé Souvent très exposé, terrain d'éboulis délicat, glaciers avec risques de glissade	Excellente capacité d'orientation Expérience alpine confirmée et habitude du matériel technique d'alpinisme