

Liste matériel ski de randonnée

X : obligatoire, F : Facultatif, (X) : obligatoire selon sortie



Matériel technique toutes sorties	
Sac à dos 30 à 40 litres (ou plus si raid long) avec attaches pour porter ski et piolet	X
Sur sac si mauvaise météo	F
Skis avec fixations "randonnée", entretenus et fartés	X
Peaux de Phoque qui collent, traitées antibot, adaptées aux skis (à vérifier si location)	X
Chaussures de ski de randonnée avec inserts et semelle vibram	X
Bâtons ski avec longues poignées grip	X
Couteaux à neige adaptés à vos fixations et la largeur du ski	X
Crampons avec antibot réglés à vos chaussures de ski, léger ou acier sera précisé sur la fiche technique de la sortie	(X)
DVA, détecteur victime avalanche NUMERIQUE, avec piles neuves	X
Piles DVA neuves de rechange	X
Sonde	X
Pelle métal, éviter le plastique qui casse	X
Trousse de réparation: colle ou double face spécial peau, outils (tournevis...) adaptés à votre matériel , fil de fer, rondelle de bâton de secours, couverture de survie, antibot pour peau de phoque avec mini raclette pour enlever la neige durcie	X
Trousse pharmacie adaptée à vos besoins: pansements dont anti-ampoules, désinfectant en mini dose, compresses, adhésif, paracétamol, anti inflammatoire...	X
Matériel de glacier, voir fiche technique	
Casque normé "ski alpinisme"	(X)
Baudrier léger "ski de randonnée"	(X)
Piolet léger	(X)
Mousqueton uni directionnel	(X)
Mousquetons à vis	(X)
Mousquetons simples	(X)
Longe dynamique avec mousqueton à vis	(X)
Bloqueur mécanique type micro traction	(X)
Broche à glace, idéalement 2	(X)
2 "Machard" 1m70 de cordelette diamètre 7mm (ou anneau de cordelette cousu de 50/60cm)	(X)
Privilégier les sacs en tissu ou type "Sea to summit" pour emballer vos affaires, pas de plastique, ça fait du bruit au refuge!	
Vêtements pour la journée	
Veste type Gore Tex ou Soft Shell, en fonction de la météo	X
Doudoune ou polaire	X
Pantalon type Gore Tex ou Soft Shell, sans doublure, avec système d'aération côté cuisses	X
T-shirt manche longue, laine mérinos conseillée. Ajouter suivant durée du raid	X
Collant, laine mérinos conseillée	F

Sous-vêtement, dont 1 de rechange (slip, brassière)	X
Chaussettes hautes pas trop épaisses, voire anti-frottements de préférence à majorité laine (anti odeurs...), 2 paires	X
Bonnet et ou bandeau	X
Casquette, bob (doit tenir si vent) et ou foulard	F
Tour de cou type "Buff"	F
Lunettes de soleil, protection UV 4	X
Masque de ski tout temps	X
Gants, une paire type polaire renforcée pour la montée et une paire chaude	X
Pour l'hébergement type refuge, gîte	
Drap de sac	X
Duvet	F
Bouchons oreilles, masque pour les yeux	F
Serviette en microfibre si douche prévue	X
Micro trousse de toilette avec produits miniatures, échantillons	X
Crème solaire et stick lèvres haute protection	X
T-shirt, pantalon léger ou collant, chaussettes pour le soir	X
Lampe frontale vérifiée avant départ + piles	X
Mini sac poubelle pour ramener vos déchets	X
Papier toilette	F
Manger, boire	
Pique nique pour déjeuner suivant le nombre de jours	X
Encas pendant l'effort à assimilation rapide (barres, graines, biscuits, fruits secs, ...)	X
Gourde, poche à eau ou Thermos (prévoir sachets café, thé ou autre) 1 L minimum	X
Couteau type Opinel ou multi fonctions	X
Divers	
Appareil photo	F
Batterie externe (pas de prise dans les refuges)	F
Papiers identités (dans pochette étanche)	X
Carte bancaire, chèques ou espèces (voir fiche technique)	X
Carte CAF	X
Carte vitale (européenne si sortie hors frontière)	X