



## Essentiel du participant

Sortie sur glacier



## **Avant propos:**

Ce document s'adresse au participant ayant peu d'expérience sur glacier et qui envisage de s'inscrire à une sortie sur terrain glaciaire.

## **Objectif:**

Rassembler les connaissances et compétences de base qu'un participant doit maîtriser pour participer à une sortie sur glacier dans les meilleures conditions de sécurité pour lui-même et pour son groupe

## **Avertissement:**

Le contenu de ce document est indicatif. La fiche technique de la sortie et les préconisations des organisateurs prévalent sur tout ce qui peut être énoncé ci-après.

Les indications données ci-après sont valables pour sortie « club » basique et non pour une sortie de ski alpinisme qui exigera du matériel, des connaissances et des compétences spécifiques.

## **Légende:**

Les termes **en verts** sont définis dans le glossaire. Ceux en **bleu** sont les compétences et connaissances élémentaires nécessaires à une sortie glaciaire.



1. Evoluer sur un glacier
2. Le contenu du sac
3. Les manœuvres élémentaires  
S'équiper  
Evoluer encordé
4. Les nœuds à connaître
5. L'auto-sauvetage



Un glacier est une zone à risque qui présentent deux dangers spécifiques:

La chute dans trou ou une crevasse.

La glissade ou dévissage en cas de neige dure ou de glace sous-jacente à une fine couche de neige.

La meilleure manière de s'en prévenir est de respecter les consignes de base suivantes:

Ecouter et **appliquer scrupuleusement les consignes** données par les encadrants

Ne **JAMAIS dépasser le chef de course** ou s'arrêter après lui.

A la montée, **ne pas sortir de la trace** définie par le chef de course sauf en cas d'autorisation explicite du chef de course

A la descente, **skier dans la trace** du chef de course OU dans la zone explicitement indiquée par le chef de course

A la descente **adapter sa technique** de ski afin d'éviter les chutes et de marquer des appuis marqués lors de ses virages.

Toujours conserver une **distance de sécurité** d'au moins 5 à 10 mètre entre les membres du groupe

Pour les **regroupements, conserver ces écarts** de sécurité sauf si le chef de course ne vous l'autorise explicitement

Ne **JAMAIS déchausser ses deux skis simultanément**. En cas de nécessiter de déchaussage, par exemple pour fixer ses peaux, enjamber ses skis de manière à poser ses pieds de part et d'autre de ses skis.



## Avertissement :

Cette section aborde uniquement le matériel spécifique à une sortie sur glacier  
Une sortie sur glacier implique nécessairement d'emporter un matériel minimum pour assurer sa propre sécurité et celle de son groupe.

Pour la description précise du matériel voir annexe « matériel ».

➤ Ci-dessous le matériel sans lequel la participation pourrait vous être refusée

Matériel	Nombre	Caractère	Commentaire
Baudrier	1	obligatoire	Léger mais confortable
Mousquetons	2 min.	obligatoire	À vis
Anneau de sangle 120 cm	1 min.	obligatoire	
Nœud autobloquant	2 min	obligatoire	

➤ Ci-dessous le matériel recommandé voire obligatoire selon la sortie envisagée

Matériel	Nombre	Caractère	Commentaire
Paire de crampons	1	recommandé	Souvent exigée par les organisateurs
Piolet d'alpinisme	1	optionnel	
Broche à glace	1 min.	recommandé	
Autobloquant mécanique	1 ou 2	recommandé	Voir annexe « matériel »



## 1- S'équiper:

1/ Enfiler son baudrier et l'ajuster:

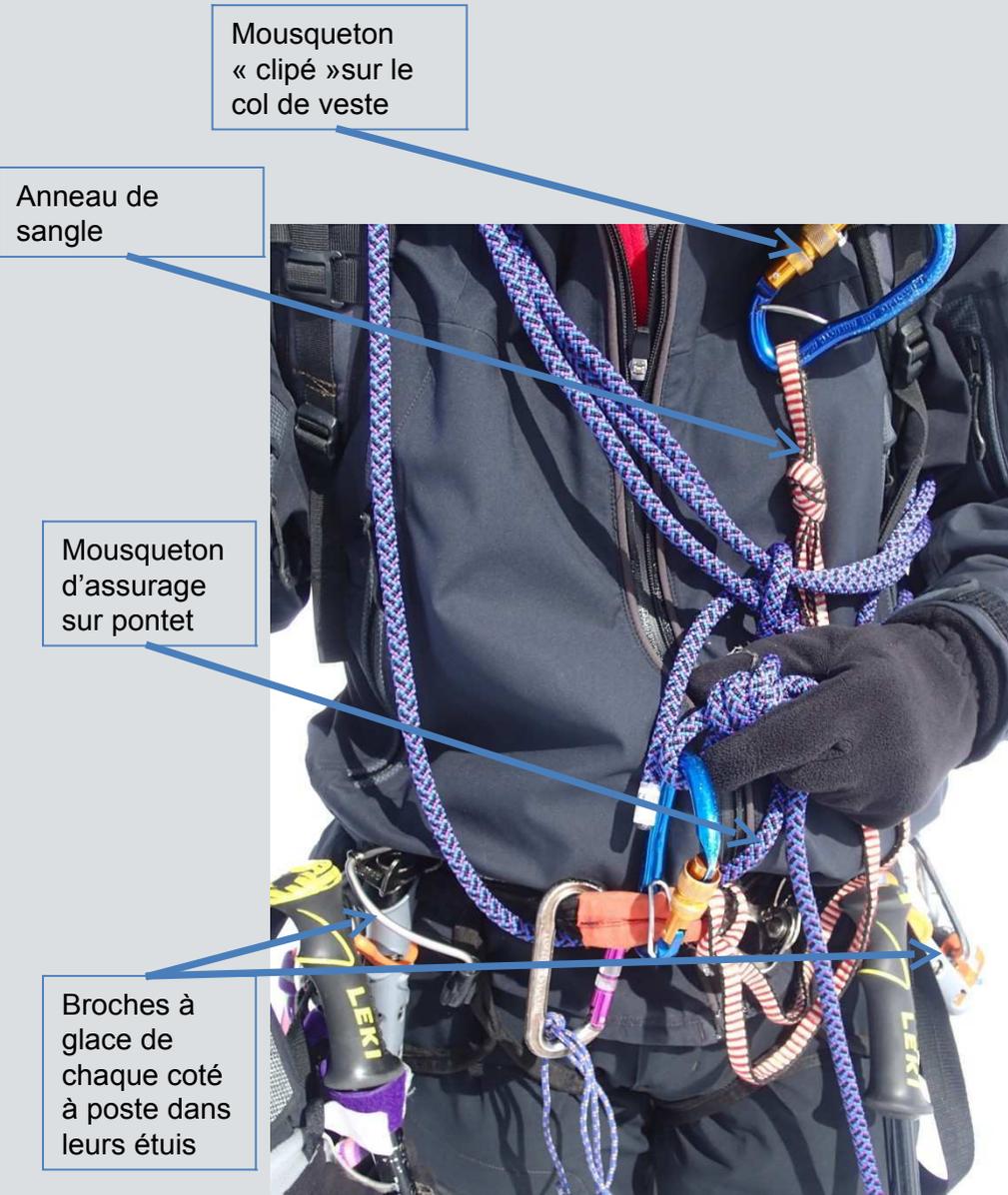
- la ceinture de celui-ci doit être positionnée au dessus des hanches
- installer un anneau de sangle sur le **pontet**.

- équiper l'extrémité de l'anneau de sangle d'un mousqueton à vis et le « cliper » au col de sa veste

2/ Revêtir sa veste de montagne, même par beau temps.

3/ fixer son matériel sur le baudrier:

- la **broche à glace** doit être accessible de façon à être utilisable si besoin d'une seule main. Si vous en posséder 2, en installer une à gauche et une à droite.
- les **autobloquants** et mousquetons doivent être accessibles facilement, donc hors du sac, et fixés individuellement sur les sanglettes ou élastiques de la ceinture du baudrier





## 2- Evoluer encordé:

Lorsque les conditions l'imposent, l'encadrant peut décider d'évoluer encordé.

### 1/ Procédure d'encordement:

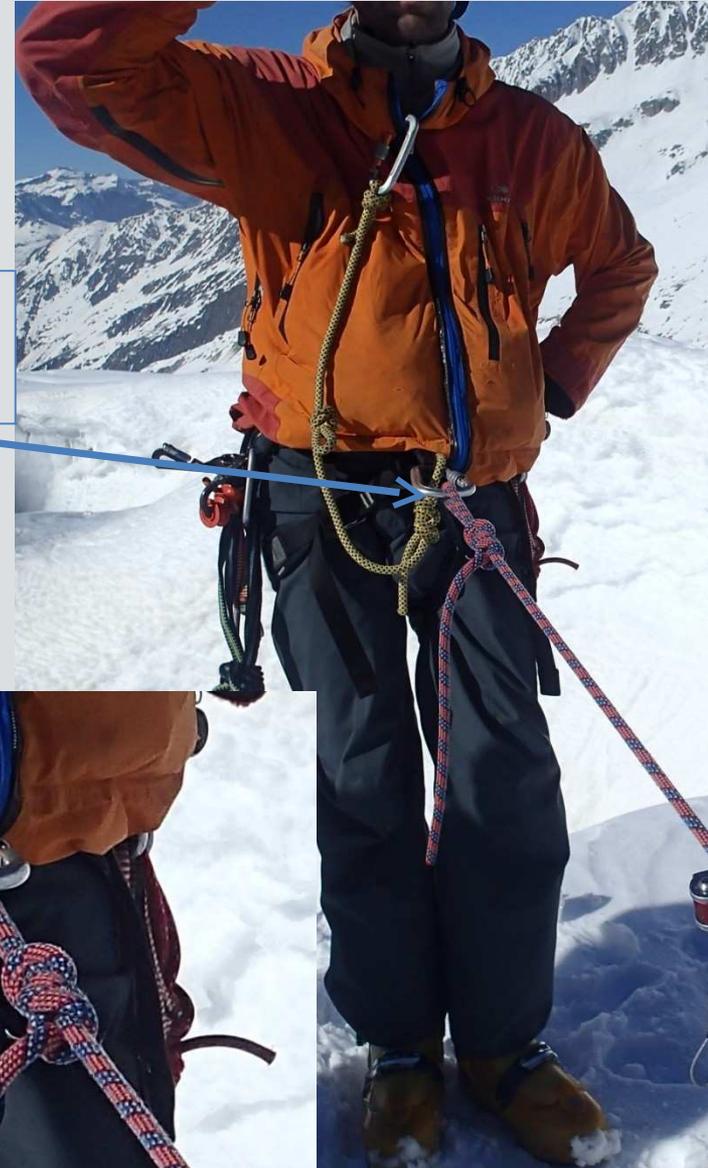
- Faire son nœud d'encordement : par exemple un « **nœud de huit** ».
- Relier la boucle du nœud au pontet du baudrier par **mousqueton directionnel** à vis
- Visser son mousqueton

2/ En mouvement, toujours veiller à **conserver la corde TENDUE**. Elle doit former une ligne droite avec celui qui vous précède et en aucun cas ne faire de boucle.

3/ Ne pas évoluer avec un anneau de corde en main, c'est-à-dire vouloir avaler le mou de la corde et le garder en main.

4/ Tourner dans la trace et arrondir son virage afin de conserver la tension de la corde.

Mousqueton d'assurage sur pontet





## 3- Remonter sur corde: procédure d'auto-sauvetage

1. S'assurer si possible au moyen d'une broche

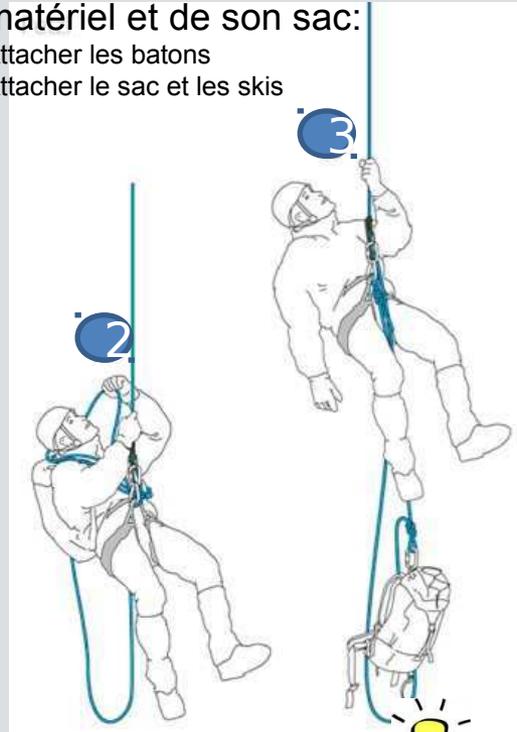


1

2. Libérer la réserve de corde

3. Se libérer de son matériel et de son sac:

Attacher les batons  
Attacher le sac et les skis



3

2

Broche d'auto-assurance

1<sup>er</sup> Auto-bloquant (ici ropman)

Pédale de hisseage arrimé sur 1<sup>er</sup> autobloquant

Pontet du baudrier installé sur 2<sup>ème</sup> autobloquant (ici micro-traction)



Il vaut mieux avoir pensé « avant » à la manière dont on va arrimer son matériel et avoir le nécessaire à porter de main, au baudrier (mousquetons, cordelettes etc)



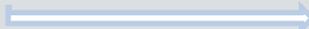
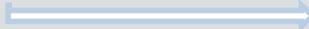
Une fois s'être assuré sur broche, délesté de ses affaires et avoir installé son matériel de remontée, on attend le feu vert de ses partenaires pour entreprendre la remontée



Vous l'aurez remarqué; pour réaliser les manœuvres décrites plus haut, certains nœuds sont incontournables à savoir faire.

Il ne s'agit pas ici d'écrire une encyclopédie sur les nœuds mais plutôt de lister et décrire les quelques nœuds qu'il faut maîtriser et savoir réaliser de manière « réflexe ».

## Sert à?

- **Le nœud de huit**  • Faire une boucle, pour s'encorder. Facile à défaire
- **Le demi-cabestan**  • Assurer quelqu'un sur un mousqueton
- **Le nœud de Machard ou Prussik**  • Nœud autobloquant. Pour remonter sur corde ou réalisation d'un mouflage.
- **Le nœud de pêcheur double**  • Relier deux brins de corde même de diamètre différent.
- **Le nœud queue de vache**  • Faire une boucle simple. Pour « accrocher » quelque chose sur la corde.
- **Le nœud de chaise**  • Faire une boucle. Nœud solide.



## 1. Equipements:



Pourquoi un baudrier pour évoluer sur glacier?

Pour enrayer une chute lorsque l'on est encordé

Pour sortir le copain d'une crevasse lorsqu'il y est tombé



Pourquoi une sangle avec un mousqueton clipé au col de veste?

Pour permettre aux secouristes d'extraire la victime depuis un treuil ou un mouflage.



Pourquoi forcément mettre sa veste?

Parce qu'il peut faire très froid au fond d'une crevasse



A quoi servent les broches à glace? Pourquoi les porter de part en d'autre?

En cas de chute à s'assurer soi même contre une paroi de la crevasse pour ne pas glisser plus bas ou s'enfoncer. En avoir une de chaque coté permet d'y accéder plus facilement si l'on est coincé.

Pour réaliser le point d'ancrage d'un mouflage lorsque l'on secourt quelqu'un.



A quoi servent les autobloquants (nœuds ou mécaniques)?

En auto-sauvetage, pour remonter le long de la corde.

Pour réaliser un mouflage lorsque l'on secourt quelqu'un.



Pourquoi faut il évoluer corde « tendue »?

Pour enrayer plus facilement la chute, sinon la corde fait office de propulseur et amplifie le choc



## 2. Manœuvres:



En manœuvre d'auto-sauvetage, pourquoi se délester de son matériel?

Le poids de votre matériel transféré sur la corde, vous n'aurez plus à le supporter, ce qui facilitera la remontée et permettra de tendre la corde à votre aplomb.



En manœuvre d'auto-sauvetage, pourquoi attendre le feu vert de ses partenaires avant d'entreprendre de remonter?

Votre remontée va fortement solliciter le point d'ancrage en surface. Vous ne savez pas si il a été réalisé et fiabilisé tant que vos partenaires ne vous l'ont pas confirmé.