

# Paris-Cham'

N°  
100

REVUE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE

JANVIER 93 - 15 F

## ALPINISME

**Une aventure  
en Asie centrale**

## ESCALADE

**Les cannelures  
de Haute-Savoie**



# L'Everest : rêve accompli.

9 octobre 92, 9h30 : l'équipe Terres d'Aventure arrive au sommet de l'Everest.



Partis du Camp 4 (Col Sud 8000 m) à 1 h 30, trois clients de l'expédition Terres d'Aventure - Pierre Aubertin, Thierry Defrance et Alain Roussey - et leurs deux guides, Michel Pellé et Philippe Grenier, atteignent 8 heures plus tard le sommet de l'Everest à 8848 m. C'est la première fois que des "amateurs" réussissent l'exploit de gravir le toit du monde. Depuis 1953, en effet, date de la première conquête du sommet par Tensing et Hillary, seuls 20 français, tous professionnels, avaient accompli la prouesse. Ce succès récompense Terres d'Aventure pour 17 années au service de la Haute Montagne et d'une clientèle de passionnés, jalonnées d'autres ascensions prestigieuses : Shisha Pangma (8013 m), Cho Oyu (8153 m), Ama Dablam (6812 m), Pumori (7145 m), Aconcagua (6954 m), Huascarán (6654 m), Pic Lénine (7134 m) et tout récemment le Kétil (2010 m) au Groenland.

Demandez le catalogue Terres d'Aventure Haute Montagne 1993 ; de vos premiers pas sur un glacier au sommet d'un 8000 m, vous y avez rendez-vous avec les meilleurs guides.

Pour recevoir gratuitement notre brochure générale 93 (France - Etranger - Ski) ainsi que notre brochure Haute-Montagne, veuillez vous reporter au bon à découper page 21.

 **Terres D'AVenture**  
LE VOYAGE A PIED

16, rue Saint-Victor 75005 PARIS. Tél.: 43.29.94.50. Minitel 3615 Terdav  
9, rue des Remparts-d'Ainay 69002 Lyon. Tél. 78.42.99.94. Licence A 1148

# Sommaire

PARIS-CHAM • N° 100 • JANVIER 1993

**3**

100! par Robert de Lenoncourt

**4**

Une aventure alpine  
en Asie Centrale  
par Michel Boyer-Chammard

**8**

Les cannelures de Haute-Savoie  
par Anne-Marie Corvée et Monique Rebiffé

**10**

La course des cimes  
par Serge Mouraret

**12**

Le stage Chef de course  
par André Jacquemet

**13**

Calendrier des activités

**22**

Chronique des sentiers  
par Marius Cote-Colisson

**24**

Chronique des livres  
par Marius Cote-Colisson

**26**

Bleau  
par Oleg Sokolsky

## DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Robert de Lenoncourt

## RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Monique Rebiffé

## COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps - Marius Cote-Colisson  
Nicolas Fouquet-Lapar - Claude Gelé  
Philippe Grisoni - Olivier Maurice - Serge  
Mouraret - Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

**PUBLICITÉ :** Robert de Lenoncourt

## ADMINISTRATION

24, avenue de Laumière - 75019 Paris  
Tél. 42 02 75 94

**ABONNEMENTS.** Membres du C.A.F. : 60 F  
Non membres : 90 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

## CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION : Tao

Impr. Napoléon Alexandre - Tél. 48 91 69 24

Dépôt légal : janvier 93 - N° C.P.P.A.P. 62557

## EN COUVERTURE :

En montant à la Jungfrau - Ph. Paul Hartemann

## EDITORIAL

**ROBERT DE LENONCOURT**  
PRÉSIDENT DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

**100!** NUMÉRO 100, un millésime, une date, parfois un symbole, souvent un nombre, toujours un but ou un départ... L'occasion de poser le sac avant de repartir de plus belle, de jeter un regard par-dessus l'épaule pour mesurer le chemin parcouru. Le moment propice pour estimer la distance qui reste avant le sommet.

Mais justement, le sommet est heureusement encore loin, caché par les nuages, promesse d'un itinéraire varié, inattendu.

Un groupe d'équipiers vient nous rejoindre : et à la rédaction de *Paris-Cham'* et au Comité directeur du C.A.F. Ile-de-France. Nous ferons un bout de chemin ensemble et puis ils chargeront la totalité des sacs sur leurs épaules.

Ainsi se perpétue cette formidable chaîne, parfois agitée de soubresauts, qui constitue la fierté du Club Alpin Français.

Avouons que la concordance d'un numéro particulier de *Paris-Cham'* et la nouvelle année représente quelque chose d'extraordinaire, surtout pour cette dernière...

Alors, très bonne année 1993 et de longues traces pour *Paris-Cham'* et le Club Alpin en Ile-de-France. ♦

## Pour un annuaire C.A.F. Ile-de-France

La vie citadine en Ile-de-France et à Paris ne permet pas un rapprochement facile entre nous.

Les rencontres du jeudi soir avenue de Laumière sont beaucoup plus actives que dans un passé récent, mais il est indispensable de trouver d'autres formes de contacts.

La création d'antennes dans les départements de la couronne francilienne ajoute une filière décentralisée pour faire connaître le Club et pratiquer ses disciplines en l'Ile-de-France.

Aujourd'hui, nous vous proposons l'édition d'un ANNUAIRE C.A.F. ILE-DE-FRANCE où apparaîtraient l'adresse, l'activité sportive de chacun, pourquoi pas le métier, ce qui permettrait les regroupements et l'organisation de sorties, non programmées, en groupes d'amis.

Un club comme le nôtre se doit de représenter non seulement une organisation de loisirs programmés et définis, car les moyens nécessaires ne peuvent venir que d'une structure, mais aussi offrir la « composante club », c'est-à-dire l'appartenance d'esprit et la réflexion aux mêmes idées ou passions, contribuant ainsi à développer l'initiative individuelle.

Cette idée vous intéresse ? Découpez (ou copiez) et retournez-nous le coupon ci-dessous.

## Annuaire C.A.F. Ile-de-France

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_ Année d'adhésion : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Disciplines pratiquées : \_\_\_\_\_

Encadrement : OUI NON

Profession : \_\_\_\_\_

Autres centres d'intérêt : \_\_\_\_\_



**SUR LA CRÊTE  
SOMMITALE  
DU PIC  
KORJENEVSKAIA**  
PHOTO  
RÉMI MONGABURE

## Une aventure alpine en Asie Centrale

**Michel Boyer-Chammard**, 21 ans, est l'un des quatre élèves des Grandes Écoles qui ont participé en juillet dernier à l'expédition « Pamir 92 » organisée par les cadres « Alpinisme » du C.A.F. IdF. Avec Thibault et Antoine, deux de ses camarades étudiants, et six autres alpinistes du Club, il a atteint le sommet du pic Korjenevskaja, 7105 m. Michel a soigneusement tenu un journal relatant son expérience hors du commun parfois vécue difficilement. Ce qui était au départ un journal personnel nous a semblé mériter une plus large audience. Voici des extraits de ce journal, « *Les pénitents de glace* », édité sous la forme d'un petit ouvrage d'une trentaine de pages. Les contraintes de place ont conduit ici à des coupes, mais ce texte reprend l'essentiel du troisième chapitre intitulé : « La montagne m'a accepté ».

Claude Gelé

*Dans le premier chapitre « Premier contact avec l'Asie centrale », Michel décrit notre arrivée à Duchambé, via Moscou, et le passage au « Camp des alpinistes » dans les gorges de Varzob, à 50 km au nord de la capitale du Tadjikistan. Nous séjurerons ensuite au bord du lac Iskander, à 2200 m d'altitude, et à 170 km de Duchambé, où l'hélicoptère d'Aeroflot nous transportera au camp de base.*

**Lundi 13 juillet.** L'hélicoptère est venu nous chercher ce matin à 10 heures. Un gros engin d'Aeroflot, capable de lever 35 personnes. Nous nous y enfournons tous avec nos impressionnants paquetages. Ces deux heures de voyage vont se révéler extraordinaires. Nous traversons d'abord la chaîne des Famsky Mountains. L'hélicoptère longe ensuite le pied de la formidable face nord du Zamin-Karor : 1200 mètres de hauteur pour

12 kilomètres de largeur, le sommet étant à 4700 m. Le spectacle est grandiose. L'hélicoptère effectue une boucle pour permettre à chacun d'admirer la paroi qui me fait penser, en plus sauvage, à la face nord de l'Eiger.

Nous suspendons notre souffle tant le survol de cette région est formidable. Nous évoluons de crête en crête, à 4000 m, parmi les sommets et les arêtes enneigés. Les vallées étroites sont désertes. Parfois un village en occupe le fond. Cette chaîne ressemble beaucoup aux Alpes, en plus sauvage et surtout en cent fois plus vaste. Voici enfin Djirgatal, dans sa large vallée, d'où nous apercevons les premiers contreforts du Pamir.

« Pa-Mir », « Toit du Monde » : enfin, nous allons voir de nos yeux ces montagnes magiques et mythiques, dont l'appellation bisyllabique a rythmé nos rêves parisiens ! Le Pamir, centre névralgique de toute l'Asie, dont l'histoire est fort ancienne et l'exploration encore inachevée. Les plus hautes

chaînes de montagnes du monde y convergent : Tien-Shan, Hindou-Kouch, Elbourz, Altaï et, bien sûr, Himalaya. Cinq pays s'y rejoignent : Afghanistan, Chine, Inde, Pakistan et l'ex-U.R.S.S. Très vite, ces montagnes se révèlent beaucoup plus impressionnantes que les Famsky : glaciers énormes, faces gigantesques, écrasées par les sommets alentour...

L'excitation est vive dans la carlingue : une certaine ivresse. Tout d'un coup, l'engin vrombit, franchit une dernière crête à 4500 m et file vers le fleuve figé de l'immense glacier Fortambek. Nous découvrons soudain, dressée face à nous, la barrière du pic du Communisme et le sommet tant attendu, le Korjenevskaïa. Un virage au-dessus du glacier, gigantesque et hérissé de milliers de « pénitents » de glace, et nous atterrissons au camp de base. Trois mille mètres au-dessus, l'immense muraille de neige et de glace du pic du Communisme nous écrase de toute la masse de son prodigieux versant nord. La cime du Korjenevskaïa accroche les nuages et reste invisible, mais nous observons sa base rocheuse jaune, saupoudrée de neige. Entre ces deux 7000, le pic des Quatre dresse sa pyramide neigeuse parfaite.

**Dans le deuxième chapitre, Michel décrit la vie au camp de base, la découverte du sauna, les discussions avec les Russes et son état de santé.**

**Jeudi 16 juillet.** Aujourd'hui, je reste au camp pour me soigner. Sur les 18 membres de l'expédition, dix sont remontés dormir au camp I. Il neige toujours. Ce mauvais temps, conséquence exceptionnelle dans cette région de la mousson qui sévit plus au sud, va-t-il compromettre le succès de l'expédition ? J'aime me retrouver aujourd'hui au calme, ici au camp, avec ceux qui éprouvent les mêmes difficultés que moi. Je me traîne des W.C. à ma tente, en maudissant cette neige mouillée qui empêche toutes mes affaires de sécher. Vous ma famille, vous mes amis, vous me manquez. Je pense à nos vies citadines où nous ne prenons plus conscience du suprême luxe qu'est d'avoir de l'eau courante, du chauffage, un bain quand on veut...

Depuis trois jours, malade, essoufflé, fatigué, j'ai pataugé dans la boue et porté mes vêtements trempés. Et ce n'est qu'un début... J'ai traîné la patte, un peu humilié par ma contre-performance lors de la première montée au camp I. La montagne serait-elle d'abord une leçon d'humilité ? Dans les Alpes, j'ai appris qu'il y a des choses bien au-dessus de mes possibilités. Mais l'engagement reste faible. Ici, à 4300 m, me voici déjà lessivé, amaigri, grelottant, alors même que je n'ai franchi que les 800 premiers mètres – et les plus faciles – de cette énorme montagne qui m'écrase de ses trois mille mètres...

**Samedi 18 juillet.** Montée hier au camp I pour y dormir. La météo est soudainement devenue favorable vendredi matin. A présent, le soleil est éclatant et la route jusqu'au camp I est presque devenue une fournaise. Contrairement à mercredi, la montée est



**ARRIVÉE AU CAMP II**  
PHOTO J.-F. CLERGUE

lente et agréable. Mon mal de tête, consécutif à l'altitude de 5100 m où se trouve le camp, est vite calmé par de l'aspirine. Quatre alpinistes américains ont fait la trace hier jusqu'au camp II et disent que la montée reste difficile et dangereuse. Il faut attendre au moins deux jours avant que la neige soit stabilisée.

Cette nuit passée au camp I est étrange. Je parviens à dormir avec des somnifères, sommeil très tourmenté. Mon duvet est efficace, mais la condensation est forte sous la tente et mes cheveux mouillés ont gelé. Réveil avec un horrible mal de tête. Impossible de faire le moindre effort. Préparer le petit déjeuner demande beaucoup de volonté. ... Vais-je pouvoir suivre le rythme ? Le doute m'assaille : je résiste mal à l'altitude et souffre toujours du ventre. Je réalise soudain qu'une pareille aventure demande une incroyable résistance physique. Pas celle du rugbyman qui se donne à fond pendant une heure, mais celle de l'alpiniste capable, au bout de dix jours de souffrances, de fatigue, de nourriture sommaire et de manque de sommeil, de continuer, d'avancer, de gérer son corps et son esprit...

**Le troisième chapitre, « La montagne m'a accepté », décrit l'ascension telle que l'a vécue Michel qui atteint le sommet le 25 juillet.**

**Lundi 27 juillet.** Peut-être aurais-je dû profiter de la joie indicible et de l'épuisement émerveillé qui hier caractérisaient mon état après mon retour au camp de base, pour relater ces cinq jours passés en très haute altitude. Je n'étais guère préparé psychologiquement à cette victoire sur le Korjenevskaïa. Celle-ci m'a été donnée, soudainement, le samedi 25 juillet vers 11 h 30.

Je suis donc parti, pour la quatrième fois, en direction du camp I, en compagnie de Jeff,

Les lecteurs intéressés par le texte intégral des « Pénitents de glace » peuvent l'obtenir en s'adressant à Patrick Martin, chef d'expédition et responsable des activités « Alpinisme » du Club.



**CAMP III (6400 M)**  
PHOTO C. GELÉ

de Didier – quatrième étudiant de l'équipe avec Antoine, Thibault et moi – et de trois alpinistes russes. En grim pant une barre rocheuse, une chute de pierres me précipite un éclat dans l'œil et je perds une lentille de contact. J'effectuerai donc l'ascension avec un regard de myope. Il fait grand beau. La première équipe (Hélène, Alain, Antoine, Denis, Jean-Pierre, Patrick Martin, Philippe, Rémi, Serge et Thibault) est montée directement au camp III pour tenter le sommet le lendemain. Au camp I, je retrouve Jean et Claude qui n'ont apparemment aucun problème d'altitude et ne sont pas redescendus au camp de base depuis huit jours. Jeff et moi nous entendons suffisamment bien pour faire l'ascension ensemble. Cette journée de jeudi est maussade; il fait gris et il neige par intermittence. Ma forme est éblouissante et je prends une bonne avance sur Jeff dans la pente finale à 45°, sous le camp II.

Didier, soudainement épuisé, passe la soirée dans un triste état, enfoncé dans sa tenue gore-tex, tremblant, grelottant, traînant... Il nous faut préparer sa nourriture et remplir sa gourde. Claude consacre des heures à surveiller le réchaud à essence et faire fondre de la neige pour tous. Bien que Didier veuille poursuivre l'ascension, personne n'est dupe de son mal aigu des montagnes, ce qui n'a rien d'anormal ni de honteux à 5 800 m d'altitude. Dans la journée, Patrick Martin et les membres de la première équipe le redescendent. Ils ont tenté hier le sommet sous la tempête de neige. Six d'entre eux l'ont atteint : Hélène, Alain, Antoine, Jean-Pierre, Philippe et Thibault. Les quatre autres ont dû renoncer, abattus et très fatigués, après avoir atteint la cote 7 000...

Stimulés par cette première victoire de nos six camarades, Jeff et moi partons en direction du camp III. L'itinéraire magnifique est constitué d'une succession de traversées à flanc de raides pentes de neige au pied d'une gigantesque falaise, puis par une arête qui part d'un petit col à 6 100 m pour atteindre le camp à 6 400 m. L'arête, d'abord mixte avec des rochers raides enneigés, s'élance, plus accueillante, vers le sommet dans une série de ressauts glaciaires. Je ne pensais pas trouver de telles difficultés. Mais je ressens à peine les effets de l'altitude.

Le camp est installé sur une plate-forme neigeuse qui conduit au sommet; belvédère magnifique à 6 400 m d'altitude, au panorama exceptionnel dans une ambiance très haute altitude. Jeff m'y rejoint vers 15 heures et nous déjeunons copieusement : chose étrange, nous avons de l'appétit! Puis, le mauvais temps qui sévit chaque jour dans l'après-midi avec une régularité d'horloge, nous oblige à nous retrancher sous la tente. A 20 heures, nous dînons avec Claude et Jean, arrivés avec Andreï Pedrov, leur « ange gardien » russe. Je prie pour qu'il fasse beau le lendemain. Il faut, paraît-il, six heures pour atteindre le sommet par cette superbe arête de neige dont les nombreux ressauts sont bordés d'un côté par l'immense falaise qui plonge vers le camp II, de l'autre par un vaste bassin glaciaire balayé par les chutes de séracs. Nous partirons tôt pour profiter du beau temps matinal.

## Se pâmer au Pamir

**P**âmés, oui, nous l'avons été et ma première pensée sera pour nos amis de Moscou, sans qui l'épopée eut été bien plus délicate dans son organisation et donc son aboutissement.

Vitali Shakirjanov, responsable du camp de base et Hercule des montagnes.

Ivan Gorobec, cumulant responsabilité des secours et des piques dans le derrière, mais progressant toujours devant.

Sergei Dudakov, sourire omniprésent, gentillesse de chaque instant, un sage.

Andreï Pedrov, effacé certes, mais d'une telle efficacité.

Igor Yashin, tête pensante sur le terrain et partout ailleurs, disponibilité et ouverture; une culture française à faire pâlir de jalousie la majorité d'entre nous.

Sans oublier tous ceux qui les accompagnaient et sans qui les camps d'altitude auraient été bien fades.

### Au cœur de l'Asie centrale

Situé au sud-est de l'ex-URSS, la République du Tadjikistan est entourée par la Chine, l'Afghanistan, l'Ouzbékistan et le

Kirghizistan. Au cœur de l'Asie centrale, le Pamir est le lieu où convergent les plus grands systèmes montagneux asiatiques : l'Hindou-Kouch au sud-ouest, le Karakoram et l'Himalaya au sud-est, le Kouen-Lun à l'est et le Tien-Chan au nord-est. Dans cette région culminent les quatre 7 000 de l'ex-URSS : pic du Communisme (7 495 m), Robieda (7 439 m), Lénine (7 134 m) et notre objectif, le Korjnevskaja (7 105 m), découvert en 1910.

### La voie Tseltsine

Après une tentative en 1937, le sommet est vaincu en 1953. L'itinéraire que nous avons emprunté ne fut ouvert qu'en 1966 (itinéraire Tseltsine).

Cette expédition était menée conjointement avec les Grandes Écoles de Paris. Une première qui faisait suite à l'opération « 100 étudiants au mont Blanc » organisée au cours de l'été 91, dans le cadre de la campagne en faveur du parc international du Mont-Blanc.

**PATRICK MARTIN**  
Chef d'expédition

Depuis le début du séjour, j'ai la chance de pouvoir bien dormir, au chaud et au sec grâce à l'excellent duvet acheté avant de partir. Jeff ne parvient pas à fermer l'œil. Les conditions sont extrêmes : -25°C, vent et neige. Il faut régulièrement secouer la toile de la tente pour éviter d'être étouffé. L'haléine condense immédiatement en des cristaux de givre au bord de l'ouverture du duvet. Le sol bosselé de neige compactée est des plus inconfortables.

A l'aube, Jeff, très éprouvé, renonce à partir avec moi. Je lui prépare un peu de chocolat, seule chose qu'il puisse avaler. Cet abandon m'affecte car j'aime bien Jeff, et j'aurais aimé aller au sommet avec lui. Je lui souhaite bon courage pour la descente et pars, seul, vers 5 h 30. Un groupe d'Allemands me précède et Vladimir, l'un de nos camarades russes, me suit comme une ombre; nous n'échangerons aucune parole jusqu'au sommet. Il s'arrête quand je m'arrête, avance quand j'avance. Un étrange sentiment de solitude m'envahit alors que je progresse péniblement le long de l'arête.

Il me faudra six heures pour atteindre enfin le sommet tant désiré à 7105 m. Il fait grand beau, mais froid : tous mes vêtements sont sur moi. Cette ascension s'est déroulée dans une demi-inconscience, due à la fatigue et à l'altitude. Bourré d'aspirine, dopé à la Coramine, j'ai mis consciencieusement un pied devant l'autre dans la neige profonde, concentré, rêveur, pensant aux miens... De temps à autre, je m'arrête, épuisé et je bois une gorgée de l'unique litre d'eau emporté dans ma gourde, qui ne tardera pas à geler d'ailleurs... Je regarde le sommet balayé par un panache de neige : il ne paraît guère plus rapproché que vu du camp III. Je sens que je pourrais me décourager, faire demi-tour.

La fatigue est devenue intolérable à cent mètres sous le sommet, alors que je rejoins les Allemands; nous quittons l'arête, passons une ultime barre rocheuse. Le souffle court, le visage crispé et les yeux gonflés, je mets enfin le pied sur ce modeste dôme de neige offert aux « météores » de la très haute altitude. Difficile de décrire mon émotion. Nous dominons tous les reliefs environnants. Seul le pic du Communisme dresse ses 7495 m face à nous. Les brumes basses rendent l'atmosphère des vallées opaque, alors que la finesse éthérée de la haute atmosphère qui nous baigne nous offre le spectacle d'une infinité de montagnes à perte de vue. Himalaya, Karakoram, Tian-Shan, je vous vois enfin, mais je ne vous reconnais pas : ici, rien ne me permet de le faire dans ce chaos illimité qui s'étend tous azimuts.

J'ai sommeil, soif, je perds l'équilibre. J'embrasse Vladimir, mon ombre fidèle. Une peur diffuse aussi avec une seule envie : descendre, perdre de l'altitude... Je me sens mal, angoissé : des réactions biochimiques irréversibles auraient-elles déjà altéré mon corps et mon cerveau ? Il fait froid et la tempête arrive, cette calamiteuse mousson qui vient du sud. Je descends en titubant. A chaque pas, ce leitmotiv : perdre de l'altitude. Sous le sommet, je croise Andreï, Claude

et Jean, et leur donne mes dernières Coramine. Maintenant que le ciel se couvre, je réalise que je serai le seul à avoir réussi par beau temps. Je prends donc un maximum de photos pour mes camarades.

Perdre de l'altitude. Mon empressement à réaliser cet objectif me fait marcher n'importe comment, dans la tempête. A chaque pas, une glissade qui pourrait m'emporter vers les séracs, ou dans un vol plané au-dessus de la paroi rocheuse. Peu m'importe, je veux descendre ! Le vent glacial me siffle aux oreilles et le sang bat mes tempes. A chaque ressaut, j'espère apercevoir le camp III dans le brouillard ; à chaque fois, seule l'arête s'offre à mes yeux... Fiévreux et assoiffé, je trébuche, me roule dans la neige, jure, pleure presque...

Enfin à 15 heures, j'arrive au camp III. Une seule envie : déblayer la tente de sa chape de neige et m'effondrer pour dormir, tout habillé. A 19 heures, je me réveille alors que la tempête est à son comble. Claude, Jean et Andreï sont rentrés à leur tour, épuisés par le mauvais temps subi tout l'après-midi. Mais ils sont victorieux ! Jean découvre qu'il a les gros orteils gelés : la neige s'est infiltrée dans sa chaussure. Alertés, les Russes lui feront des frictions à la vodka. Je prends sur moi - effort épuisant car on devient terriblement égoïste à ces altitudes - de leur apporter du thé chaud. Il a neigé près d'un mètre cet après-midi : une neige qui envahit tout, profite de la moindre ouverture pour s'infiltrer. Tout est mouillé - gelé ! - dans ma tente, qui s'affaisse sous tant de poudre blanche.

Je n'ai rien bu ni mangé depuis le sommet, tant j'avais sommeil. Seul dans ma tente, je paie mon imprévision : Jeff a descendu par mégarde ma frontale et, comble de malheur, je n'ai pas de feu. Comment faire de l'eau ? Je suis si assoiffé que j'ai l'impression d'avaler des lames de rasoir à chaque déglutition. Il me faut affronter la tourmente jusqu'à la tente voisine pour emprunter une allumette et faire fondre un litre d'eau. J'éteins le réchaud. Bêtise ! Je n'ai plus de feu, et m'aperçois avec horreur que l'eau que je viens péniblement de faire fondre est imbuvable car polluée par l'essence du réchaud. Je manque de vomir. Désespéré, je me réfugie tout habillé dans mon duvet, qui ne tarde pas à se couvrir de son habituelle carapace de glace. Le toit de la tente s'abaisse dangereusement jusqu'à mon visage sous le poids de la neige.

Mon merveilleux duvet-cocon me permet de récupérer un peu, dans ce petit igloo perché à 6400 m. Vers 7 heures, dimanche, quand j'ouvre la tente je suis envahi par un flot de poudreuse. Beau temps, froid polaire. Notre trace d'hier est effacée. Il faut plier bagage et redescendre 3000 m jusqu'au camp de base, dure perspective dans notre état de fatigue.

Je me bats plus d'une demi-heure avec la pelle et le piolet pour dégager les piquets et la toile, complètement bloqués par la glace, et plier la tente. J'avale deux Grany, toujours assoiffé : depuis 24 heures je n'ai pas bu. Puis s'amorce la lente et pénible descente...

**MICHEL BOYER-CHAMMARD**

PH. M.B.C.



## «Pamir 92» : les participants

**JEAN-PIERRE ARNOULD**  
Initiateur alpinisme, CAF Lyon

**DENIS BOEHRINGER**  
Initiateur alpinisme, CAF IdF

**MICHEL BOYER-CHAMMARD**  
Élève-ingénieur Mines, Paris

**PATRICK CARON**, CAF IdF

**PHILIPPE CARTIER**  
Initiateur d'alpinisme, CAF IdF

**ANTOINE DE CHOUDENS**  
Élève-ingénieur Ensam, Paris

**JEAN-FRANÇOIS CLERGUE**  
Initiateur alpinisme, CAF IdF

**GÉRARD DESPREZ**, CAF Lyon

**JEAN DOT**  
Guide de haute montagne, CAF IdF

**CLAUDE GELÉ**  
Cadre alpinisme, CAF IdF

**THIBAUT DE MARCELLUS**  
Élève HEC, Paris

**PATRICK MARTIN**  
Chef d'expédition, initiateur alpinisme,  
CAF IdF

**RÉMI MONGABURE**  
Cadre alpinisme, CAF IdF

**SERGE MOUYSET**  
Cadre alpinisme, CAF IdF

**DIDIER SAGAN**  
Élève-ingénieur, Paris

**GWENOLA SAVIDAN**, CAF IdF

**HÉLENE SÉGURA**, CAF Lyon

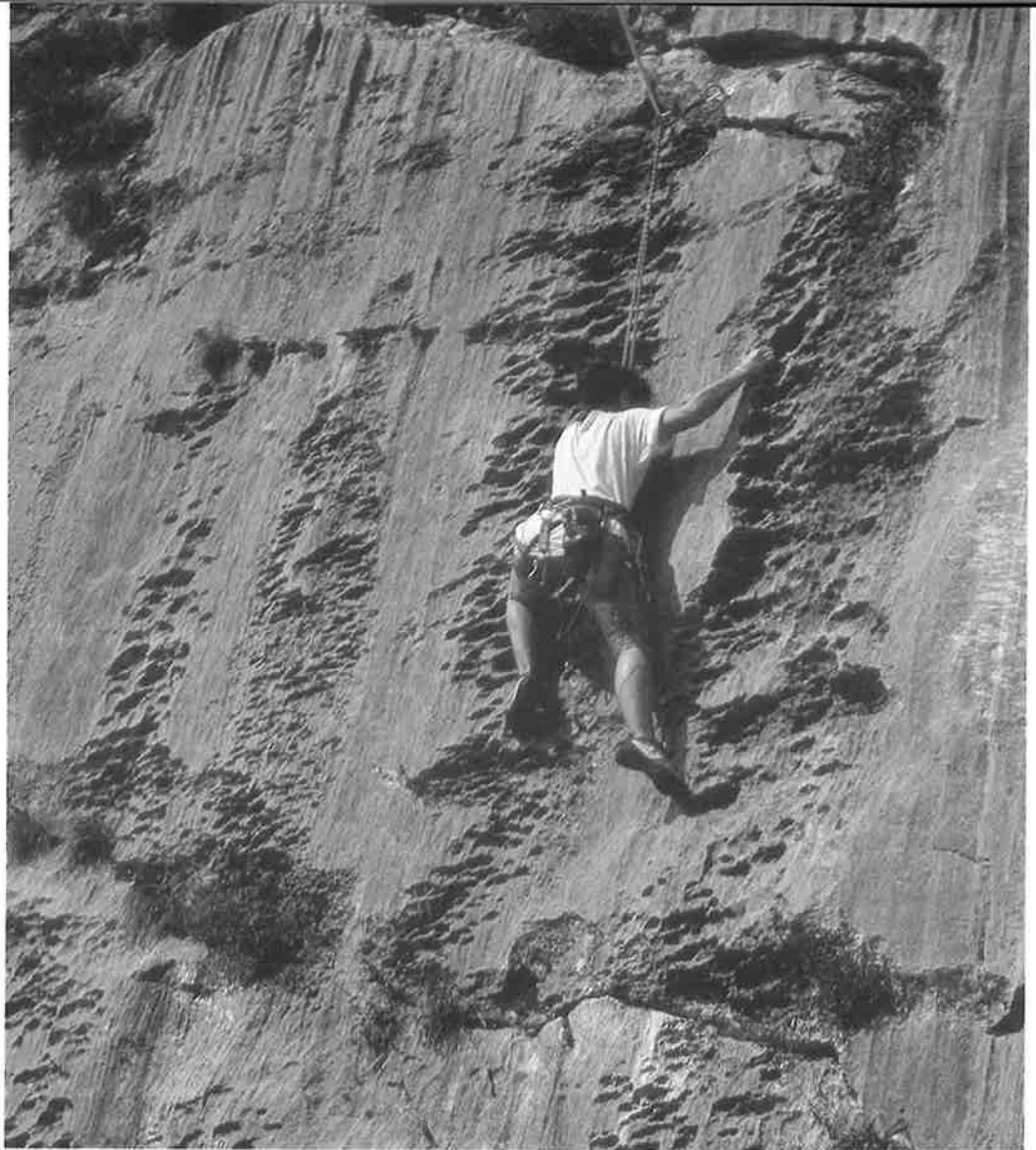
**ALAIN SÉMINEL**, CAF Lyon

### Envie d'essayer ?

Très simple. Envoyez une télécopie rédigée en anglais à **Sergei Dudakov**, de la part de Patrick Martin :

(095) 324 21 11  
(095) 323 75 44

Réponse et succès assurés. Il vous faudra tout de même marcher...



LA ROSIÈRE  
(PLATEAU DES  
GLIÈRES)

PHOTO A.-M. CORVÉE

# Les cannelures de Haute-Savoie

*Fini l'été.  
« Blasé »,  
vous  
avez dit  
« Blasé » ?*

**A**FORCE d'avoir écumé les falaises de France et de Navarre, le nez dans les topos, et aligné des kilomètres de voies, une maladie vous guette : trous, réglettes et dalles ne vous procurent plus aucune sensation forte, la mécanique est trop bien huilée... Alors un peu d'imagination, ne dévorez plus n'importe quel bout de caillou, soyez sélectif. S'il y a bien les voyages à thème, pourquoi pas l'escalade ?

Des cannelures, encore des cannelures, rien que des cannelures. De quoi dépayser et dérouter le Parisien moyen, toujours surpris par ce type d'escalade.

## *Les cascades des jours d'orage*

Le paradis des cannelures ? Les Préalpes de Haute-Savoie... Prétexte à découvrir un cadre de verdure bucolique dans les alpages, la première approche est toujours saisissante : des rainures verticales strient d'un seul jet les parois calcaires, et rien ne vaut le spectacle des jours d'orage quand ces gouttières ou gargouilles se transforment en cascades.

C'est à ces moments-là que l'on saisit le mieux pourquoi elles se sont formées ici et pas ailleurs. Toutes les conditions sont réunies : un climat froid, humide, l'action du CO<sub>2</sub>, la structure du rocher avec des parois qui se couchent vers le haut pour se terminer par les lapiaz des plateaux karstiques dont celui des Glières est le meilleur exemple.

La première image qui vient au grimpeur, c'est l'impression de gravir un raide toit de tôle ondulée. Pourtant, le registre est tout en nuances : micro-rainures arrondies, cannelures acérées comme une lame, cannelures à dentelles ou à picots. Certaines paraissent avoir été découpées par une souris qui aurait grignoté des mètres de gruyère, d'autres toutes noires, béantes, semblent prêtes à vous engloutir.

L'escalade surprend toujours : peu de prises horizontales franches, mais des pincettes, des adhérences plus ou moins fuyantes et surtout des oppositions entre deux cannelures. Bonjour la souplesse dans les grands écarts faciaux !



On gagne ainsi quelques centimètres pour trouver un point de repos sur une bossette et reprendre son souffle. Il est préférable d'ôter les lunettes noires qui masquent la déchéance de la veille au soir pour mieux examiner la suite du cheminement, le prochain emplacement de repos semble si petit, lointain et aléatoire. L'atteindre paraît toujours tenir du miracle permanent d'autant que les Hauts Savoyards ne respectent pas toujours les normes du CO.SI.ROC. L'équipement est souvent sportif, voire très sportif, quant aux pièges à coinces, mieux vaut ne pas trop y compter.

En cas de vol, le bronzage risque de ne plus être parfait sous l'effet de la râpe à fromage. Bref, vous l'avez compris : même avec l'habitude, adrénaline garantie !

Heureusement, pour se calmer les nerfs, les dernières longueurs se couchent et vous donnent l'impression de marcher sur la peau ridée d'un vieil éléphant. Mais par où commencer ?

### La tournée des cannelures

#### La Frasse (près d'Arâches)

Une bonne initiation, certaines voies – à droite – sont même suréquipées et destinées aux enfants. Ne les fréquentez pas trop car on prend vite l'habitude de mousquetonner un spit tous les mètres cinquante... Allez voir plutôt à gauche, où l'équipement s'espace.

#### La dalle du Tuet (près de Samoëns)

Dédaignez la barre inférieure : rien que des surplombs et des dévers dont on parlera une autre fois. Au-dessus, trois voies de quatre longueurs en cannelures vous attendent. A gauche, deux belles lignes bien équipées en 5c sur spits violets et jaunes : c'est cool, c'est fun, le pied Koa ! Hélas, la plus belle voie, Galadrielle (6a+++), se situe plus à droite : spits de 8 espacés, mais qu'est-ce qu'on est heureux quand on est en haut !

**Autour de Cluses**, de nombreuses grandes voies de 150 à 300 m offrent de belles longueurs en cannelures. En vrac, on peut citer la troisième longueur de *Sale rêveur* (6b+) aux Cornettes de Bise, la fin de *Hauteclaire*, pas bien dure (5c maxi) mais engagée, ou la troisième longueur de *Pégase* (6b), un morceau d'anthologie. Ces deux voies du Petit Bargy se situent de part et d'autre d'*Excalibur* et *Durandal*, « horreurs » ouvertes par G. Ogier, qui remontent des cannelures très superficielles et d'une exposition rare. Nous n'avons pas eu le courage de les tester pour vous.

De belles longueurs également dans le **valon de Monthieu** (près de Flaine), dans un cadre superbe ; en traversant le Désert de Platé, on comprend mieux la formation des cannelures.

**La région d'Annecy** offre aussi trois sites majeurs :

– la **Dalle du Planay**, bien inclinée, de difficulté modérée (autour du 5b), offre quelques voies de trois longueurs préservées de la foule grâce à sa marche d'approche conséquente (une heure et demie en terrain raide) ;



**CANNELURES A ABLON**  
PHOTO MONIQUE REBIFFÉ

– la **falaise du Lars** : un cadre exceptionnel, au-dessus du lac, dans un registre de difficulté plus relevé (de 5c à 6c). Dans le même massif de la Tournette : la falaise du Casset. Mais nous entrons là dans le domaine du terrain d'aventure : coinces et calme indispensables. Ce n'est pas pour rien que la voie la plus célèbre, mais pas du tout patinée, se nomme *Nirvana*.

Et on a gardé le meilleur pour la fin : le **plateau des Glières**.

Trois « spots » : la Rosière, la pointe de Dran et Ablon. Dans les trois cas, il faudra marcher au moins une heure dans les alpages. Si vous préférez les murs d'escalade en béton ou le viaduc des Fauvettes, libre à vous : on a bien le droit d'être allergique à la chlorophylle. Mais c'est tout de même là que se trouve le plus beau rocher de Haute-Savoie : une douzaine de voies de cinq à six longueurs à la pointe de Dran ; du 5c au 7a avec une mention spéciale pour *Woody Woodpecker* (6a+), *Sacre du Printemps* (6b+)... Et une falaise-école en plein essor à Ablon : déjà une centaine de voies d'une ou deux longueurs, des cannelures, certes, mais aussi des murs, des trous, des surplombs... Un pur joyau.

### Au sud et à l'étranger

Mais la Haute-Savoie n'a pas l'exclusivité des cannelures. Il en existe aussi de très belles dans le Sud : à Cèteise, au Verdon, en Chartreuse, aux Picos de Europa. Deux autres paradis pour les fans de ce type d'escalade : la Wandfluh en Suisse (Préalpes Vaudoises) et Paklenica, en Croatie sur la côte dalmate, paradis perdu pour le moment.

**ANNE-MARIE CORVÉE • MONIQUE REBIFFÉ**

## BIBLIOGRAPHIE

■ Pour le Tuet et autres falaises des environs de Samoëns : *Escalade dans la vallée du Giffre*, par Promo Grimpe. Samoëns, 1991

■ Pour la Frasse, vallon de Monthieu, Petit Bargy et autres falaises des Contamines à Cluses : *Escalade dans la moyenne vallée de l'Arve*, par Gilles Brunat et Denis Cardot Chamonix, 1992

■ En attendant un autre ouvrage, annoncé, qui regroupera tous les sites des environs d'Annecy : *Annecy Vertical*, par Pierre Faivre et Vincent Sprungli. Editions Franck. Annecy, 1989  
Déjà un peu dépassé pour la Rosière, dalle du Planay, Tournette...

■ *Ablon*, par Robert Durieux. Annecy, 1991

Mais de très nombreuses voies nouvelles ne figurent pas dans ce topo.

■ Pas de topo pour la pointe de Dran, mais un bon croquis paru dans *Vertical* de janvier 92.

■ Et pour rêver : le magnifique ouvrage paru chez Glénat (Grenoble, 1990) : *la Haute-Savoie*, par Claude Gardien et Wilfried Colonna.



TRANSALSACIENNE,  
ASCENSION  
DU HOHNECK  
PHOTO MOURARET

# Courir en montagne

*Courir en montagne ! Qu'elle soit moyenne ou haute, colline ou sommet élané, la montagne reçoit depuis quelques années une nouvelle «faune», sans cesse plus nombreuse : les coureurs de fond. Ils rejoignent ainsi les randonneurs et les alpinistes dans cet univers tant prisé. Suivant les moments, certains sont d'ailleurs l'un et l'autre.*

**C**OURSE, course de fond, simple jogging, restent l'entraînement de base, praticable douze mois par an, le plus efficace et sans doute le plus économique pour le maintien ou l'amélioration d'une condition physique, et bien entendu pour la préparation à d'autres activités sportives. C'est ainsi que la foulée, petite ou grande, sert de la meilleure façon tous les sports de montagne et plus encore le ski de fond.

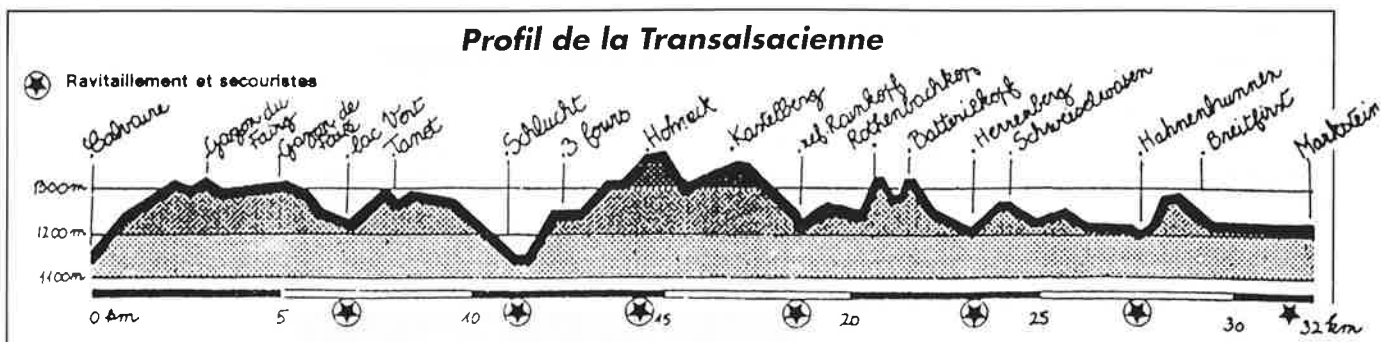
### Concilier course et découverte

A chacun ses raisons, à chacun sa performance, mais ils sont nombreux à souffler dans les rues de leur ville, ou mieux, dans les allées de leurs parcs, ou mieux, dans les chemins de leurs forêts. L'Ile-de-France est

généreuse en tout cela. Et pourtant, l'ennui naissant de l'uniformité, il faut peut-être se détourner quelquefois des monotones allées et chemins cent fois parcourus.

Concilier le plaisir de courir et celui de la découverte, partager encore mieux les joies de la montagne, se retrouver léger, léger, sur ces sentiers peut-être parcourus au pas lent du randonneur pliant sous la charge, rechercher l'effort accru au contact de la simple et rude nature, ont abouti à cet heureux compromis : la course en montagne.

Organisée, préparée, sécurisée, elle est devenue une activité à part entière, une activité essentiellement estivale qui ne pouvait être ignorée plus longtemps au Club Alpin Fran-



çais Ile-de-France. D'ailleurs, ce sujet n'est pas nouveau dans notre association : la section de Chamonix n'est-elle pas à l'origine du Cross du Mont-Blanc qui propulse chaque mois de juillet les coureurs à Plan Praz, après 23 km et 1360 m de dénivellée ?

Tout au long de l'année, chacun s'entraîne spontanément dans sa ville ou participe à quelques courses sur route. Les coureurs du Club Alpin se rencontrent d'ailleurs fortuitement dans quelques rassemblements célèbres : Paris-Versailles, 20 Kilomètres ou Marathon de Paris. Mais ce qui assurément devrait mieux unir nos coureurs, ce sont les épreuves organisées l'été en montagne. Leur grand intérêt est de pouvoir, encore, courir loin des foules et même parfois seul ou presque. Traverser ainsi les hauts plateaux de la Chartreuse laisse le grand souvenir d'une communion avec la montagne. Nous sommes loin des courses de masse avec 10000 ou 20000 partants, où courir devient difficile.

### Choisir le bon rythme

La difficulté ne vient pas tellement de la distance, mais plutôt du profil et de la dénivellée. Le choix du bon rythme et un petit entraînement spécifique – au bois de Meudon, pourquoi pas ? – sont la solution à ces nouveaux problèmes de la course.

Cette année, dans la première sélection faite pour et par la Course des Cimes, dernière née des activités de l'Ile-de-France, ont pu être réalisés :

– le Tour de Chartreuse (85 km, en solitaire ou par équipe de 2 ou 4), de Saint-Pierre au Sappey par les cols de la Ruchère, de l'Alpette, de Bellefond et du Coq ;

– la Transalsacienne sur la crête des Vosges (32 km sur le GR5), du col du Calvaire au Markstein, via le col de la Schlucht et le sommet du Hohneck.

### Débutants ou non

Les propositions alléchantes ne manquent pas et au fil des années vous retrouverez dans les suggestions de l'équipe de la Course des Cimes des lieux prestigieux accessibles, un jour par an peut-être, en petit short et chaussures légères : Sierre-Zinal, la plus ancienne course de ce type, Tour des Dents du Midi, Traversée des Dentelles de Montmirail, Tour du Canigou avec passage au sommet, Marathon des Volcans d'Auvergne, etc.

Le choix est vaste et les manifestations retenues seront assez variées pour ouvrir la Course des Cimes à tous les coureurs du moment et à venir, débutants ou non.

Pour encourager cette création et participer, contactez d'ores et déjà :

Philippe Dujardin  
59, rue Custine - 75018 Paris  
Tél. 42 57 76 75 ou 45 96 53 62



L'équipe du C.A.F. Ile-de-France à la Transalsacienne

SERGE MOURARET

# LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE

**PASSE MONTAGNE**  
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau  
75014 PARIS  
Tél. (1) 43 22 24 24  
Métro Denfert Rochereau

39 Rue du Chemin Vert  
75011 PARIS  
Tél. (1) 43 57 08 47  
Métros  
St Ambroise / Richard-Lenoir

MATERIEL  
VETEMENTS  
TENTES, SACS A DOS  
SACS DE COUCHAGE  
ACCESSOIRES  
LIBRAIRIE  
CARTOGRAPHIE  
Vente et location \*  
ski et matériel de montagne et randonnée

Alpinisme  
Escalade  
Ski de piste  
Ski de Fond  
Ski de randonnée  
Trekking  
Randonnée

SAN MARCO 76 21 46 46

\* Location uniquement 39, rue du chemin vert



**« Ceci est bien un exercice ! »  
(Techniques de sauvetage en crevasse sur le Glacier Blanc)**

PHOTO PAUL HARTEMANN

# La relève

*Le C.A.F. Ile-de-France avait engagé neuf de ses membres au stage fédéral de Chef de course Ski-alpinisme (FFME), sous la houlette de Jacques Manesse (le Vénérable), responsable de la Formation. Avec un enthousiasme ravageur, ils ont complètement dominé leur sujet comme l'indique le compte-rendu qui suit.*

## Neuf nouveaux chefs de course

François Bichon  
Martine Darrobers  
Etienne Gonin  
Paul Hartemann  
André Jacquemet  
Benoît Marchand  
Henry Recht  
François Renard  
Christian Rignac

### Premier jour : première phase du brevet de sherpa

**C**ETTE année, la mousson est en avance. Dans le groupe de Vinard, Hulk dans un accès de colère déchire sa chemise de tous ses muscles et, avec un rugissement bestial, s'enfuit sur le glacier. Nos braves aspirants chef de course, stimulés par le Vénérable, se mettent à la recherche de la crevasse idéale. Jean-Loup Yéti fait la trace. Nous modelons notre avenir à coups de piolet dans la glace ; des marches, véritables bijoux de l'éphémère, que l'on pouvait monter et descendre à (g)ravir. Super Dédé, tel Parsifal, part à la recherche de la Sainte Crevasse. D'un coup de piolet magique, la crevasse s'ouvrit. Les douze y plongèrent avec un enthousiasme immodéré. Ils étaient en manque. Quelques offrandes (mousquetons...) furent offertes à la déesse. C'est alors que le Sage dit : « J'ai faim ».

C'est le fumet d'une omelette aux pommes de terre sautées qui le mena, lui et toute l'équipe, sous la pluie, à la cuisine du refuge du Glacier Blanc. Le Sage, fatigué, et les stagiaires hors d'haleine dirent : « *Séchons-nous et dormons* ». C'était le premier jour.

### Deuxième jour : soleil et poudreuse

**D**EPUIS 4 heures du matin, dehors sous la pluie, Jean-Loup Yéti attend les premiers stagiaires. Ces derniers finissent calmement de déguster leur muesli et de tendres sucreries.

D'un seul coup, un bip déchira la nuit : c'était l'ARVA. Le départ était donné. Le hurlement des peaux de phoque dans les courbes serrées, raides et redressées faisaient chauffer dangereusement les cales de montée du Vénérable.

A ce stade de notre évolution, les pentes ne s'envisagent même plus skis aux pieds. Alors, s'engouffrant dans les goulets, le groupe s'élève skis sur le dos, mais sans jamais atteindre la lévitation tant recherchée. Enfin, arrivé au sommet et ne pouvant résister à l'appel de la pente, l'Excellent Skieur nous quitte d'emblée. Pendant ce temps, consciencieusement, les cordes se dénouent et se nouent pour un exercice de main courante. Le soleil de certains Yétis ont pu éclairer, l'espace d'un instant, cette journée placée sous le signe des précipitations intermittentes.

Cette neige, lourde et profonde, est si délicate que certains y godillèrent et d'autres s'y vautrèrent. Tandis que le Sage, ayant choisi l'option roulade plutôt que celle du schuss, coua un bâton de ski au Vénérable.

Une sieste salvatrice vint couronner ces exploits, aussi variés furent-ils. Retrouvant une énergie insoupçonnée, nos stagiaires découvrent que l'ARVA a aussi une âme et une personnalité skizophrénique ! Dédoublement de la personnalité : un phénomène rare (ce point sera développé dans un prochain article technique).

**ANDRÉ JACQUEMET**

## POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

### RANDONNÉE

Plusieurs niveaux : Accueil, Facile, Moyen, Soutenu, Sportif, ainsi que des randonnées-escalade (voir programmes). Toutes ces sorties ont généralement lieu le dimanche par le train, mais aussi les mercredis et les samedis. Pour y participer, il suffit de vous rendre à la gare parisienne de départ (voir lieux de rendez-vous ci-dessous).

Des sorties de deux, trois, quatre jours ou plus ainsi que des collectives d'été de tous niveaux et des voyages lointains ont lieu également (inscription obligatoire).

### ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédent la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

### ESCALADE A FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

#### • Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

#### • Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois, les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (peu difficile) : niveau tranquille (mais suffisant pour les débutants) ; AD (assez difficile) : niveau moyen ; D/TD (difficile/très difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (extrêmement difficile) : escalade de haute difficulté.

#### GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **trente minutes** avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, face aux quais, devant les guichets des grandes lignes.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du R.E.R.

#### • Accès aux sites (il y a environ 70 massifs rocheux !)

*En train.* Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite, vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

*En car.* De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vous devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

*En voiture.* De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et conveuez d'une heure de retour avec le chauffeur.

*Rendez-vous directement sur place.* Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir «Ouvrages de référence»). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

#### • Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

##### 1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : P2 pour toutes les gorges et Bizons  
P3 pour Envers et Désert en voiture  
Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers

Franchard : P3 pour Cuisinière

P2 pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons  
Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoiselles : P2

Cuvier-Rempart : au carrefour de l'Epine pour les voitures. Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

##### 2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : P3 sortie de Beauvais, route de Champcueil.

Malesherbes : devant le café «La Mère Canard».

##### 3. Forêt domaniale des Trois-Pignons

###### NORD

P1 Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois-Rond (93,7).

P2 Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

###### CENTRE

P3 Croix Saint-Jérôme : Châteauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

###### SUD

P4 Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

P5 Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

P6 J.A. Martin

#### • Ouvrages de référence

Carte de Fontainebleau au 1/25000<sup>e</sup> - N° 401 *Fontainebleau, escalades et randonnées.* Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)



### CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ile-de-France

24, avenue de Laumière - 75019 Paris  
Tél. 42 02 75 94

Métro : Laumière

#### Ouverture des bureaux :

mardi, mercredi et vendredi

de 10 h 30 à 18 h 30

jeudi de 12 heures à 20 heures

samedi de 10 h 30 à 17 heures

### ● TOUT SAVOIR SUR LE C.A.F.

**36 15 CALPIN** : ouvertures de refuges

**42 06 85 00 Minitel** :

toutes les activités en Ile-de-France  
Escalade à Fontainebleau - Randonnée - Falaise  
Voyages lointains

**42 03 51 00 répondeur téléphonique** :

• toutes les collectives Randonnée pédestre  
et Escalade de la semaine ;  
• le programme **Ciné-C.A.F.**

**42 02 75 94** :

inscriptions, renseignements sur les adhésions,  
assurances...

**Bulletin d'abonnement à Paris-Cham'**  
6 NUMEROS PAR AN - C.A.F. : 60 F - HORS C.A.F. : 90 F

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
N° \_\_\_\_\_ Rue \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_  
souscrit un abonnement à Paris-Cham'  
A retourner au C.A.F. - Ile-de-France  
24, avenue de Laumière  
75019 Paris  
Signature \_\_\_\_\_

# Calendrier des activités

## VIE DU CLUB

F. Niveau facile : 16 à 25 km  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)  
M. Niveau moyen : 23 à 30 km  
Allure normale (4 km/h)  
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)  
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km  
Allure rapide (5 à 6 km/h)

## Sortie « Cordon bleu, cordon rouge »

CETTE année encore, la Section Ile-de-France du Club Alpin Français n'a pas manqué à la tradition.

La sortie pour élire la meilleure cuisinière et le meilleur connaisseur de vins eut lieu le dimanche 4 octobre au massif de la J.A. Martin. Par miracle, il ne pleuvait pas ce jour-là.

Une vingtaine de concurrents étaient présents et le jury était composé de trois non-voyants : Nadia, Bruno et Alain, venant de l'association FOR-JA.

Le grand gagnant fut Bruno Chopard. Il avait préparé un plat quatre étoiles qui a beaucoup plu au jury. Beaucoup d'autres gagnants ont été élus, personne n'a été oublié.

Les lots étaient offerts par la Section Ile-de-France et une coupe fut remise par l'Office municipal des sports de la mairie du 14<sup>e</sup> arrondissement.

L'ambiance était bonne, les plats succulents, le vin de bonne qualité, le temps clément.

Alors, que demander de plus ? Que la sortie de l'année prochaine soit aussi réussie.

Le Grand Club

# RANDONNÉE

## Randonnées promenades

### ▲ Mercredi 10 février

#### AUTOUR DE MARLY

15 km. Musée, parc, forêt du Vieux Marly. F.

### ▲ Jeudi 18 février

#### DE BIÈVRES A SEAUX PAR LA VALLÉE AUX LOUPS

Maison de Chateaubriand. 15 km. F.

### ▲ Mercredi 3 mars

#### AUTOUR DE BOURRON-MARLOTTE

15 km. F.

### ▲ Mercredi 24 mars

#### ENTRE DEUX VALLÉES DU HUREPOIX (Chamarande)

15 km. F.

Ces sorties sont organisées par Robert Sandoz. Pour les rendez-vous et horaires de trains, lui téléphoner la veille entre 18 et 20 heures au 39 62 68 43.

## Jeunes randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de la Section.

### ▲ Dimanche 31 janvier

#### MONTS ET ROCHERS. Christian Chapirot

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (l'organisateur montera à Bois-le-Roi). Mont-Aigu, Franchard, Fontainebleau. 25 km. M.

### ▲ Samedi 6 et dimanche 7 février

#### POUR UNE VENISE EN GATINAIS.

##### Françoise Gougis

Nuit en gîte. Dordives, Montargis, Nogent-sur-Vernisson. Renseignements et inscriptions au 40 21 94 93. SO.

### ▲ Dimanche 7 février

#### EN BREF. Alain Ragot et Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret-sur-Loing. Haut-Mont, mont aux Biques, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km environ. M.

#### LES DRUIDES ET LA ROCHE QUI PLEURE.

##### Laurence Sourdille

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Recloses, Bourron-Marlotte. Retour : 18 h 44. 28 km. SO. Carte IGN 2417-OT.

### ▲ Samedi 13 et dimanche 14 février

#### TANT QU'IL Y AURA DU JUS D'ABRICOT (vallée de l'Yonne et de la Cure). Olivier Lancezeux

Hébergement en gîte. 45 km en deux jours. Renseignements au 48 49 20 37 (répondeur). M.

### ▲ Dimanche 14 février

#### VERS AUVERS. Michel Lohier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Pontoise. Auvers-sur-Oise, l'Isle-Adam. Retour vers 19 h. 22 km. F. Topo GR 1.

#### SOUVENIRS EN ESSONNE. Pascal Berger

Paris-Lyon (banlieue), 9 h 2 pour Ballancourt. Bois de Beauvais, Videlles, La Ferté-Alais. Retour : 18 h 57. 28 km. SO. Carte IGN 2316-E.

#### LA QUEUE D'HAM. Philippe Mosnier

Paris-Est, 8 h 15 pour La Ferté-Milon. Forêt de Retz, Vauquois. Retour Paris-Nord : 18 h 55. 32 km. SO. Carte IGN 405.

### ▲ Dimanche 21 février

#### A VOS MASQUES, PRÊTS ? PARTEZ !

##### (Randonnée déguisée)

##### Françoise Gougis et Catherine Gourcerol

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Gazeran. Rambouillet. Retour : 17 h 47 ou 18 h 38. 25 km. M. Carte IGN 2215-OT.

#### UNE JOLIE CLASSIQUE. Marc Dubois

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Dourdan. Saint-Chéron, Sermaise, Dourdan. Retour : 19 h 19. 33 km. SO.

#### PAYS DE L'ILE-DE-FRANCE (4<sup>e</sup> partie).

##### Christian Kieffer

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Saint-Chéron. Machery, Forges-les-Bains, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour RER ligne B vers 18 h. 33 km. SO. Topo GR 11.

### ▲ Dimanche 28 février

#### AMENEZ LES BANANES, ON LES FLAMBERA.

##### Olivier Lancezeux

Paris-Montparnasse, 7 h 54 pour Le Perray-en-Yvelines. Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour : Paris-Nord, RER ligne B vers 18 h. 28 km. M. Prévoir des couverts.

### ▲ Samedi 6 et dimanche 7 mars

#### CHÂTEAUX EN NORMANDIE-MAINE.

##### Françoise Gougis

Nuit en gîte. 50 km environ en deux jours. Programme et inscriptions au 40 21 94 93. M.

### ▲ Dimanche 7 mars

#### DES BOIS ET DES BUTTES. Joël Lelièvre

Paris-Nord (banlieue), 9 h 5 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Dampierre, étang de Cernay, Auffargis, Le Perray-en-Yvelines. Retour Montparnasse : 18 h 38. 28 km. M. Carte IGN 402.

### ▲ Samedi 13 et dimanche 14 mars

#### ET POUR QUELQUES BROUZOUFS DE PLUS...

##### (parc de la Montagne de Reims)

##### Olivier Lancezeux

Nuit en gîte. 45 km en deux jours. Renseignements au 48 49 20 37 (répondeur). M.

### ▲ Dimanche 14 mars

#### RIVE GAUCHE - RIVE DROITE. Gilles Montigny

Paris-Nord (banlieue), 9 h 3 pour Villeparisis. Claye-Souilly, Annet-sur-Marne, bois des Vallières, Lagny-Thorigny. Retour Paris-Est : 17 h 28. 22 km. F. Carte IGN 2414.

#### « DESTINATION VÉNUS, MAGNITUDE 4,4 ».

##### Laurence Sourdille

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery. Recloses, Bourron-Marlotte. Retour : 18 h 44. 28 km. SO. Carte IGN 2417-OT.

### ▲ Samedi 20 et dimanche 21 mars

#### RANDONNÉE ROYALE. Françoise Gougis

Nuit en gîte. Bonny-sur-Loire, Gien. Renseignements et inscriptions au 40 21 94 93. M. 55 km environ.

### ▲ Dimanche 21 mars

#### MONTS DU SUD BELLIFONTAIN. Christian Chapirot

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing (l'organisateur montera à Bois-le-Roi). Long Rocher, mare aux Fées, Fontainebleau. 25 km. M. Carte Top 25 Fontainebleau.

#### LE FILS DE LA REVANCHE CONTRE ROUDODOU ET MIRTOUFLON. Olivier Lancezeux

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Breuillet. Étréchy. Retour vers 18 h. 25 km. M.

#### RANDO TUTTI FRUTTI. Pascal Berger

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Franchard, le Coqui-bus, Maise. Retour : 18 h 57. 33 km. SO. Cartes IGN 401 et 2317-E.

▲ **Dimanche 28 mars**

**CHANTILLY A L'HEURE D'ÉTÉ.**

**Catherine Gourcerol**

Paris-Nord, 8 h 40 pour Orry-la-Ville/Coye, Étangs de Comelles, Chantilly. Retour : 18 h 5. 22 km. **M.** Carte IGN 2412-0T.

**UNE FORÊT EN BRIE. Régis Pouquet**

Paris-Est, 9 h 7 pour Nangis. Forêt de Villefermoy, Nangy. Retour : 19 h 8. 33 km. **SO.** Carte IGN 2516.

▲ **10 au 12 avril (week-end de Pâques)**

**LÉZARDONS DANS LES ARDENNES.**

**Olivier Lancezeux et Catherine Gourcerol**

Programme et inscriptions au Club. **M.**

## Rando-camping et bivouac

*Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.*

▲ **Samedi 6 et dimanche 7 février**

**OUI ! MAIS UN FEU LE SOIR. Régis Pouquet**

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Joigny, Volgre, La Celle, Saint-Julien. 42 km en deux jours. Retour : 18 h 5. Inscriptions au 48 04 38 11. **M.**

▲ **Samedi 20 et dimanche 21 février**

**PICARDIE SOUS TOILE. Denis Kerymel**

Paris-Nord, 6 h 58 pour Chauny. Babœuf, Frière-Faillouël, Tergnier. Retour : 20 h 3. 48 km. **M.** Renseignements et inscriptions au 40 42 52 87 (trav.) ou 42 51 14 12 (dom.)

▲ **Samedi 6 et dimanche 7 mars**

**A L'EST DU LOING. Denis Kerymel**

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Montargis. Forêt de Montargis, Bois-le-Roi, bois de Ferrières, Dordives. Retour : 18 h 44. 48 km. **M.** Renseignements et inscriptions au 40 42 52 87 (trav.) ou 42 51 14 12 (dom.)

## Randonnée pour tous

▲ **Mercredi 3 février**

**HIVERNALE A BLEAU. Roland Morisot**

Paris-Lyon, 8 h 31. Itinéraire en fonction des conditions météo. Retour : 17 h 32 ou 18 h 9. 25-30 km. **M.** Carte IGN 401.

▲ **Samedi 6 et dimanche 7 février**

**CAROLINGIEN, ROMAN, CISTERCIEN.**

**Alfred Wohlgroth**

Voir bulletin d'octobre. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 7 février**

**SORTIE ENFANTS (6-11 ANS). Thierry Pain**

Rando-escalade à Darvault (près de Nemours). Renseignements au 39 61 78 05.

**FORÊT DE SAINT-GERMAIN. Pierre Deconde**

RER Châtelet, 11 h 54 pour Saint-Germain-en-Laye (rendez-vous à l'arrivée). Étoile de Bons Secours, Achères. Retour Saint-Lazare : 17 h 26. 15 km. **F.** Carte IGN 419.

**TRAVERSÉE BRIARDE. Monique Colas**

Paris-Est, 9 h 7 pour Verneuil-l'Étang. Fontenay-Trésigny, Crèvecoeur-en-Brie, Mortcerf. Retour : 19 h 2. 27 km. **M.** Cartes IGN 2415, 2514 et 2515.

**PARCOURS DANS LE MASSIF DES TROIS-PIGNONS.**

**Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Les participants avec voiture sont amicalement priés de se faire connaître pour le transport entre la gare de Fontainebleau et la Croix-Saint-Jérôme. Tél : 60 66 22 71 ou 42 02 75 94. Inscription obligatoire. 25 km. **M.** Cartes IGN 401 et Top 25.

**LA GRANGE DE FOUCHERET. Claude Amagat**

Paris-Nord, 7 h 47 pour Nanteuil-le-Haudoin. Forêts et champs, Ormoy-Villers. Retour : 17 h 55. 37 km. **SO.** Carte IGN 2412.

**EN SEPT LETTRES : BLEUES OU BLANCHES, CES JOURS SONT DE CIRCONSTANCE.**

**Christian Laroche**

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 57 pour Saint-Chéron. Les Molières, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. RER ligne B. Retour Châtelet-Halles : 18 h 27. 31 km. **SO.** Cartes IGN 2215 et 2216-E.

▲ **Mercredi 10 février**

**HIVERNALE A BLEAU. Roland Morisot**

Paris-Lyon, 8 h 31. Itinéraire en fonction des conditions météo. Retour : 17 h 32 ou 18 h 9. 25-30 km. **M.** Carte IGN 401.

▲ **Jeu 11 février**

**PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth**

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Alfred Wohlgroth entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01.

▲ **Samedi 13 février**

**CELÉGÈLERATON ? Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Mares au Sanglier, aux Biches et aux Cerfs, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 9 ou 18 h 44. 20 km. **F.** Top 25 Fontainebleau.

**DEMI-TOUR COMPIÈGNE. Denis Kerymel**

Paris-Nord, 6 h 58 pour Compiègne. Coudun-Suzoy, Noyon. Retour : 20 h 3. 42 km. **SP.** Prévoir frontale.

▲ **Dimanche 14 février**

**SOUVENIRS BLEAUSARDS AVEC LES « FORÇATS DU CUVIER ». André de Gouvenain**

Paris-Lyon, 9 h 8 pour Bois-le-Roi. Le Cuvier-Châtillon, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 2. 13 km. **F.** Carte IGN Top 25 Fontainebleau.

**BLEAU NORD. Jacques Viard**

Paris-Lyon, 11 h 36 pour Fontainebleau. Rochers Cassepot et Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour : 17 h 30. 15 km. **F.** Top 25 Fontainebleau.

**QUELQUES BEAUX VILLAGES DU VALOIS.**

**Pierre Chambert**

Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy-en-Valois. Bethancourt-en-Valois, Fresnoy-la-Rivière, Vaumoise. Retour : 18 h 55. 27 km. **M.** Carte IGN 2412.

**DE LA BRIE AU TEXAS. Pierre Dilgard**

Paris-Est, 8 h 57 pour Meaux. Coulommies et ses puits de pétrole, Crécy et ses canaux, Crécy-la-Chapelle. Retour : 18 h 27. 23 km. **M.**

**LES DEUX CHÊNES. Jean Lortsch**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Chênes Sempité et Jupiter, Barbizon, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. **M.** Top 25 Fontainebleau.

**UN BITIBOUT D'CHEMIN. Marc Dubois**

Paris-Est, 7 h 56 pour Coulommiers. Bitibout, Saint-Cyr-sur-Morin, La Ferté-sous-Jouarre. Retour : 18 h 57. 33 km. **SO.**

**COMPIÈGNE SANS LA FORÊT ? Claude Ramier**

Paris-Nord, 7 h 44 pour Compiègne. Mont Gamelon, Cambronne-les-Ribecourt, Compiègne. Retour : 18 h 53. 32 km. **SO.** Top 25 Compiègne.

## Assurances : attention !

Quelle que soit l'activité pratiquée (randonnée, ski, escalade, etc.), rappelons que votre assurance est liée au règlement de votre cotisation.

Ne tardez donc pas à régler votre réadhésion 1993 et munissez-vous de votre carte du Club à chaque sortie.

Le plaisir de la randonnée itinérante, sur deux jours ou plus, le confort d'un gîte, avec un sac plutôt léger, et en petits groupes sympas : ce sont **les week-ends gîte.**

## Rando-camping et bivouac

Grande soirée d'information

**MERCREDI 21 AVRIL 1993  
A 19 H 30 AU C.A.F.**

(entre les sorties des 17-18 avril et 24-25 avril)

Nous vous proposons de venir découvrir cette activité avec diapos, explications, présentation de matériel et réponses à vos questions.

## Ski nordique

Le ski nordique est à découvrir dans **Neiges 93** ou sur minitel au 42 06 85 00.

A chaque week-end une proposition !

## Les enfants aussi !

Depuis septembre, accompagnés d'au moins un parent ou grand-parent, les enfants de 6 à 11 ans peuvent se retrouver une fois par mois dans le cadre d'une sortie C.A.F. Si possible, ils grimpent – pour l'instant à un niveau initiation. Ils randonnent en terrain accidenté, sur « sentiers de chevreuils » (10 à 15 km selon le menu du jour). Ils s'initient en douceur à l'orientation, à l'écologie, au respect de l'environnement et... à la vie de groupe. Et ce n'est qu'un début ! Divers thèmes s'intégreront au fil du temps. Ah, j'oubliais ! prévoyez une lampe et une bougie par personne à chaque sortie.

Renseignements :

**Thierry Pain - Tél : 39 61 78 05**

## ERRATUM

Dans l'article « LES CLÉS DE LA RANDONNÉE NORDIQUE », paru dans *Paris-Cham'* d'octobre, une erreur s'est glissée dans le numéro téléphonique de L'ESPACE NORDIQUE JURASSIEN, point d'information pour tout le massif.

Lire : Tél. 84 52 58 10

## CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.

### ▲ Jeudi 21 janvier

#### SOMMETS D'AFRIQUE 92 (diaporama)

Expédition Ouganda - Kenya - Tanzanie.

Ascension du Ruwenzori, pointe Margherita par l'itinéraire du duc des Abruzzes en 1906, mont Meru, Kilimandjaro.

Présentation : Vincent Ginabat.

### ▲ Jeudi 11 février

#### TREKKING EN PAYS SHERPA (diaporama)

La route de l'Everest. Trekking dans un paysage de terrasses, puis au pied des sommets les plus prestigieux : Everest, Ama-Dablam, Lhotsé, Cho-Oyu. Altitude mini : 1900 m à Jiri. Altitude maxi : 5500 m à Gokyo Peak.

### ▲ Jeudi 18 mars

#### ILE DE LA RÉUNION (diaporama)

Découverte. Ascension du Piton des Neiges. La Roche Écrite.

Présentation : Bernadette Parmain et Laurence Sourdille.

### ▲ Jeudi 29 avril

#### L'AFRIQUE « K PAR K » (diaporama)

Kilimandjaro et mont Kenya. Haute randonnée sur les sommets d'Afrique. Les grands parcs animaliers de Tanzanie et du Kenya.

Présentation : Serge Mouraret.

## Randonneuses, randonneurs

Testez vos capacités le 28 février

PARIS-MANTES :  
38 ou 54 km.

### SAINT-GOBAIN. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 8 h 29 pour Anizy-Pinon. Forêt de Saint-Gobain, Anizy-Pinon. 33 km. **SO.**

### ERRANCE A BLEAU. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Cuvier, Apremont, Fourceau, Thomery. Retour : 19 h 34. 40 km. **SP.** Carte IGN 2417-OT.

### ▲ Mercredi 17 février

#### HIVERNALE A BLEAU. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Itinéraire en fonction des conditions météo. Retour : 17 h 32 ou 18 h 9. 25-30 km. **M.** Carte IGN 401.

### ▲ Dimanche 21 février

#### BLEAU HIVERNAL. Jean Delonnelle

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Thomery. Mont-Andard, Rocher Cassepot, Bois-le-Roi. Retour : 17 h 32. 22 km. **F.** Carte IGN 2417-OT.

#### AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Thomery. Le Rocher Fourceau, Bourron (déjeuner sous abri), Montigny-sur-Loing. Retour : 18 h 6. 24 km. **M.**

#### ET SI NOUS VISITONS MORET ? Agnès Métivier

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Montereau. Moret. Retour : 18 h 7. 22 km. **M.**

#### CHARME-MOI ENCORE, LA CHARMOIE !

##### Guy Le Picard et Alfred Wohlgroth

Paris-Montparnasse 1-2 à 8 h 3 pour Gazeran. Rochers d'Angennes, bois de la Charmoie, Houdan. Retour : 19 h 11. 33 km. **SO.** Cartes IGN 2115-E et O et 2114-O.

### ▲ Mercredi 24 février

#### HIVERNALE A BLEAU. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 31. Itinéraire en fonction des conditions météo. Retour : 17 h 32 ou 18 h 9. 25-30 km. Carte IGN 401.

### ▲ Jeudi 25 février

#### PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Alfred Wohlgroth entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01.

### ▲ Samedi 27 février

#### DEMI-TOUR NOYONNAIS. Denis Kerymel

Paris-Nord, 6 h 58 pour Noyon. Tour du Noyonnais, Guiscard, Noyon. Retour : 20 h 3. 42 km. **SP.** Prévoir frontale.

### ▲ Dimanche 28 février

#### 145° POUR LE CENT. Christiane Mayenobe

Paris-Nord (banlieue), 11 h 31 (sous-sol) pour Chantilly. Carrefour de l'Entonnoir, Chaussée Brunehaut, Orry-la-Ville. Retour vers 17 h. 14 km. **F.** Top 25 2412.

#### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Maurice Rustant

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Samois, Tour-Deneourt, Fontainebleau. Retour : 17 h 30. 20 km. **F.** Top 25 Fontainebleau.

#### TROIS FORÊTS. Jacques Arnoux

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontaine-le-Port. Hericy-Champagne, Thomery. Retour : 18 h 30. 23 km. **M.** Carte IGN 401.

#### HIVER BELLIFONTAIN. Christian Chapirot

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (l'organisateur montera à Bois-le-Roi). Apremont, Bois-le-Roi. 25 km. **M.** Top 25 Fontainebleau.

#### FORÊT DU NORD. Monique Colas

Paris-Nord, 8 h 40 pour Presles-Courcelles. Forêts de Carnelle et de Chantilly, Chantilly. Retour : 18 h 23. 28 km. **M.** Carte IGN Forêts du Val-d'Oise et de Chantilly.

#### EN HUREPOIX. Michel Sassier

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Gazeran. Sonchamp, Dourdan. Retour Paris-Austerlitz : 17 h 50. 30 km. **SO.** Cartes IGN 402, 2216-O et E.

### 25 BOSSES. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Apremont, la Solle, Fontainebleau. Retour : 19 h 34. 35 km. **SP.** Carte IGN 2417-OT.

### « MAINTENON L'ALLURE ». Didier Roger

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Maintenon. Saint-Léger-en-Yvelines, Les Essarts-le-Roi. Retour : 18 h 32 ou 19 h 2. 40 km environ. **SP.**

### 58° PARIS-MANTES. Jacques Viard

Parcours A : 54 km. Départ Paris 0 h, place du Marché près de la patinoire de Boulogne (métro Marcel-Sembat). Parcours B : 38 km. Départ gare de Saint-Nom-la-Bretonne 1 h.

Renseignements et inscriptions obligatoires au Club à partir du 14 janvier. Date limite d'inscription : 13 février. **SP.**

### ▲ Mardi 2 mars

#### POUR NOS ANCIENS, MAIS PAS EXCLUSIVEMENT. Denise Deveze

Paris-Saint-Lazare, 13 h 36 pour Achères-Grand-Cormier. Étang du Corra, pavillon de la Muette, Achères-Grand-Cormier. Retour Auber : 18 h 2 ou Saint-Lazare : 18 h 4 (changement à Houilles). 9 km. **Très facile.** Cartes Top 25, 2214-ET ou 419.

### ▲ Samedi 6 mars

#### CHEVREUSE ET SA VALLÉE. Michel Gollac

Denfert (RER B), 9 h 4 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Chevreuse (visite), château de la Cour Senlis, abbaye Notre-Dame-de-Laroche (visite), Coignières. Retour Montparnasse vers 19 h 30. 23 km. **M.** Carte IGN Top 25 Rambouillet.

### ▲ Samedi 6 et dimanche 7 mars

#### RETOUR AU MOYEN ÂGE. Marc Dubois

Paris-Lyon, 7 h 5 pour Avallon. Vallée du Cousin, Vézelay (hébergement en gîte du XII<sup>e</sup> siècle), vallée de la Cure, Avallon. Retour : 20 h 16. 55 km en deux jours. **SO.** Programme et inscriptions au 48 28 23 34.

### ▲ Dimanche 7 mars

#### EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Pierre Deconde

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Gazeran. Les rochers d'Angennes, Le Perray-en-Yvelines. Retour : 17 h 38. 23 km. **F.** Carte IGN 402.

#### D'UN COTEAU A L'AUTRE. Denise Deveze

Paris-Saint-Lazare, 12 h 15 pour Meulan (repas dans le train). Tessancourt-sur-Aubette, Triel. Retour : 19 h. 16 km. **F.** Carte IGN 2213.

#### SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rando-escalade à Beauvais (Essonne). Renseignements au 39 61 78 05. **F.**

#### BLEAU SUD. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery. Recloses, Montigny. Retour vers 19 h. 25 km. **M.** Carte IGN Top 25 Fontainebleau.

#### FORÊT DE MONTCEAUX ET AQUEDUC DE LA DHUYS. Pierre Chambert

Paris-Est, 7 h 19 pour Isles-les-Meldeuses. Carrefour du Chêne-au-Roi, Signy-Signets, La Ferté-sous-Jouarre. Retour : 18 h 24. 26 km. **M.** Cartes IGN 2513 et 2514.

#### L'AUTRE BEAUVAIS.

##### Guy Le Picard et Alfred Wohlgroth

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour La Ferté-Alais. La Padôle, Beauvais, La Ferté-Alais. Retour : 18 h 57. 27 km. **M.** Carte IGN 2316-E.

#### LA VALLÉE AUX CAILLES. Claude Amagat

Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Dreux. Forêt et champs. Bueil. Retour Saint-Lazare : 19 h 52. 37 km. **SO.** Cartes 2014, 2114 et 2015.



## UNE GRANDE BOUCLE. Claude Ramier

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Rambouillet. Buttes-Rondes, La Celle-le-Borde, Le Perray-en-Yvelines. Retour : 18 h 30. 32 km. **SO.** Carte IGN 402.

## NORD-EST. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Forêt de Villers, Mareuil-sur-Ourcq. Retour Paris-Est : 19 h 5. 32 km. **SO.**

## ▲ Mercredi 10 mars

### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.

#### Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. **M.** Carte IGN 2417-OT.

## ▲ Jeudi 11 mars

### MONTFORT-L'AMAURY. Pierre Dilgard

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Coignières. L'étang des Bruyères, visite de Montfort, Plaisir-Grignon. Retour : 18 h 16. 22 km. **F.**

## ▲ Samedi 13 mars

### LE LONG DE L'ESSONNE. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 2 pour Malesherbes. Vallée de l'Essonne, Boutigny. Retour : 18 h 54. 27 km. **M.** Top 25, 2316-ET, Topo GR 1.

### COMPIÈGNE - LE MEUX. Denis Kerymel

Paris-Nord, 6 h 58 pour Compiègne. Mont-Saint-Marc, Vaudrampont, Le Meux. Retour : 20 h 3. 40 km. **SP.**

### 50 BOSSES, NOUVELLE MOUTURE. Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Fontainebleau. Haut-Mont, Long Rocher, 2000 m de montées! Bourron-Marlotte. Retour : 20 h. 50 km. **SP.** Carte IGN 2417-OT.

## ▲ Samedi 13 et dimanche 14 mars

### FORÊT D'ARGONNE. Alfred Wohlgroth

Programme et inscriptions au Club. **M.** 25 km par jour.

## ▲ Dimanche 14 mars

### EN VEXIN. Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Meulan. GR 1, Vigny, Santeuil. Retour : 17 h 40. 21 km. **F.** Carte IGN 90.

### EN FORÊT D'HALATTE. Pierre Dilgard

Paris-Nord, 9 h 29 pour Chantilly (car pour Senlis). Visite de la ville, le gîte de Batis (déjeuner sous abri), Pont-Sainte-Maxence. Retour : 18 h 52. 23 km. **F.**

### DE NANTEUIL A CRÉPY. Agnès Métivier

Paris-Nord, 7 h 47 pour Nanteuil-le-Haudouin. Crépy-en-Valois (visite). Retour : 17 h 55. 18 km. **F.**

### BARBIZON, VILLAGE DES PEINTRES.

#### Jean Delonelle

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Barbizon (visite du musée), désert d'Aprémont, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 24 km. **M.** Carte IGN 2417-OT.

### AU SUD DE FONTAINEBLEAU. Robert Lion

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. GR 13, Nemours. Retour : 19 h 7. 27 km. **M.** Carte IGN 401.

### PARCOURS ROCHEUX EN FORÊT

#### DE FONTAINEBLEAU. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Rochers Cassepot et Saint-Germain, l'Envers d'Aprémont, Fontainebleau. 25 km. **M.** Cartes IGN 401 et Top 25.

### BIENTÔT LE PRINTEMPS. Alain et Michèle Cobert

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence (rendez-vous à l'arrivée). Parcours varié et bosselé en forêt. Pont-Sainte-Maxence. Retour : 18 h 53. 33 km. **SO.**

## ▲ Mercredi 17 mars

### VALLÉE DE LA BIÈVRE. Henri de Raimond

RER B - gare du Nord - Châtelet, 9 h pour Bourg-la-Reine. Bois de Verrière, Jouy-en-Josas. Retour : 17 h 30. 24 km. **M.** Carte IGN 90.

## ▲ Jeudi 18 mars

### PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01.

## ▲ Samedi 20 mars

### ÇA RECOMMENCE! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Circuit rando en forêt de Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 32 km. **SO.**

## ▲ Samedi 20 et dimanche 21 mars

### A L'EST DE L'OURCQ. Denis Kerymel

Paris-Est, 8 h 17 pour Lizy-sur-Ourcq. Crouy-sur-Ourcq, bois de Montigny et de Borny, La Ferté-Milon. Retour : 18 h 57. 48 km. **M.** Renseignements et inscriptions au 40 42 52 87 (trav.) ou 42 51 14 12 (dom.).

## ▲ Dimanche 21 mars

### DE SAMOIS A BOIS-LE-ROI. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 5 pour l'arrêt en forêt après Bois-le-Roi. Par les sentiers bleus et les rochers Cassepot et Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 30. 23 km. **F.**

### A/R PARIS - FORÊT. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 10 h 43 pour arrêt forêt. Carrefour du bois de la Madeleine, Mont Andart, Thomery. Retour : 17 h 30. 18 km. Carte IGN Top 25 2417.

### A LA SOURCE DU CANAL DE L'OURCQ.

#### Jacques Arnoux

Paris-Est, 8 h 15 pour La Ferté-Milon (visite). Silly-la-Poterie, Mareuil-sur-Ourcq, Crouy-sur-Ourcq. Retour vers 19 h. 24 km. **M.** Cartes IGN Top 25 et 2512-OT.

### VALLÉE DE LA VIOSNE ET DE L'OISE.

#### Monique Colas

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Montgeroult-Courcelles. Hauteurs dominant les vallées, Parmain-l'Isle-Adam. Retour Paris-Nord : 18 h 31. 26 km. **M.** Cartes IGN 2213 et 2313.

### ENTRE MARNE ET PETIT MORIN.

#### Geneviève Lacroix

Paris-Est, 10 h 12 pour La Ferté-sous-Jouarre (rendez-vous à l'arrivée). Forêt de Biery, Saint-Cyr-sur-Morin, La Ferté-sous-Jouarre. Retour : 18 h 57. 24 km. **M.** Carte IGN 2514.

### QUAND ON Y PENSE, LA RANDO,

#### C'EST DU GÂTEAU. Christian Laroche

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 3 pour Gazeran. Saint-Léger-en-Yvelines, Le Perray-en-Yvelines. Retour : 18 h 38. 33 km. **SO.** Carte IGN 2215-OT.

### LISIÈRES DE LA FORÊT. Robert Lion

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Houdan. GR, Épernon. Retour : 18 h 55. 28 km. **M.** Carte IGN 2115-E.

### LA MONTAGNE DES SINGES. Philippe Mosnier

Paris-Nord, 7 h 44 pour Thourotte. Forêt de Laigue, Compiègne. Retour : 18 h 53. 35 km. **SO.** Carte IGN 403.

### PRINTEMPS BLEAUSARD. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Moret. Monts aux Biques, Fessas et de Fays, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 36. 35 km. **SO.** Cartes IGN 401 ou Top 25.

### PETITE MAISSE A BLEAU. Didier Roger

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 2 pour Maisse. Milly-la-Forêt, Recluses, Moret, Veneux-les-Sablons. Retour : 18 h 44. 40 km environ. **SP.**

## ▲ Mercredi 24 mars

### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.

#### Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Franchard, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. **M.** Carte IGN 2417-OT.

# ALPINISME

**L**u dans la revue marseillaise du Club Alpin : «Tous les dimanches, entraînement montagne. Marche et escalade, 1000 m de dénivellée et 400 m d'escalade avec deux niveaux AD et TD»! Et Catherine Destivelle? Oh, c'est simple, le Vert de l'Éléphant (TD) avec sur le dos un sac de 7 à 10 kg!

Nous allons commencer plus modestement, mais avec l'intention d'augmenter la dose par la suite. D'abord à Bleau, puis en falaise.

**28 janvier.** Réunion préparatoire où nous parlerons de tout le programme hivernal qui se fera avec vous et pour vous.

**6 et 7 février.** Bleau, les 25 bosses plus Pignon Poteau (PD-) ou Gros Sablons (AD-). Rendez-vous à 8 h 30 porte d'Orléans.

**20 et 21 février.** Triangle du Tacul : Contamine - Négri et Contamine - Grisolles - Goulotte Chéré, arête des Cosmiques - Initiation aux couloirs.

**6 et 7 mars.** Franchard, rando + jaune (PD) + Hautes Plaines + circuit montagne Cuisinière (F+).

## Brochures

Disponibles gratuitement au Centre de Documentation, avenue de Laumière (2<sup>e</sup> étage), plusieurs brochures intéressantes : «Le risque d'avalanche», «Préparation physique à l'alpinisme», «Nutrition pour l'alpinisme» et «Le temps change vite en montagne» (Direction nationale de la météo).

## Catastrophe à Chamonix!

Horreur, le café de la Poste a fermé ses portes! Que va-t-on devenir? Heureusement, Tonton a repris le Pèle où Don Miquel a immédiatement établi ses quartiers. Du coup, les nightclubbers respirent. A boire!

## Skis de couloir

Stages pentes raides et couloirs avec Anselme Baud (guide, professeur à l'ENSA). Deux périodes de trois jours.

Nombre de places limité. Niveau TBSA et pratique de l'alpinisme.

Renseignements au secrétariat.

• Du 20 au 22 mars

• Du 29 au 31 mai ou du 5 au 7 juin.

# Carnet

## MARIAGE

**Hervé Doit et Maryse Courtis**  
le 24 octobre 1992.

# ALPINISME

## ■ RECHERCHE ÉQUIPIERS

Pic du Communisme, le plus haut 7000 du Pamir.

Intéressé et motivé ?

Une équipe, une organisation « top niveau » et une ambiance à la hauteur de l'objectif.

Un seul réflexe : **Patrick Martin**  
Tél. 43 02 73 36.

## ■ SOIRÉE

### ALPINISME HIVERNAL

Jeu 28 janvier à 19h30 au Club

## ■ 3 MARS

Soirée animée par **Jacques Boutermain** et **Claude Gelé** 19 h 30, grande salle du C.A.F.

– **Entraînement, diététique, préparation.**

– **Les premiers gestes à faire et à ne pas faire.**

## ■ 7 AVRIL

Soirée animée par la commission Alpinisme.

19 h 30, grande salle du C.A.F.

– **Encordement** (suivant le terrain).

– **Crampons.**

– **Nœuds.**

## ■ CASCADES

AVIS : on va se cailler mais aussi se régaler ! Mi-février, en Auvergne, rassemblement des glaciéristes.

Pour toutes informations, téléphoner à **François Pallandre** au 73 89 45 85.

Une vingtaine de voies de glace de 25 à 90 mètres !

Qu'on se le dise !...

# Parapente

Soirée parapente.

Jeu 21 janvier à 19 h 30 au Club.

## ▲ Samedi 27 mars

### MONTFORT-L'AMAURY. Michel Gollac

Paris-Montparnasse (banlieue), 9 h 32 pour La-Queue-les-Yvelines. Forêt de Rambouillet, Montfort-l'Amaury (visite), Saint-Rémy-l'Honoré, Coignières. Retour vers 19 h 30. 26 km. M. Carte IGN Top 25 Rambouillet.

### EN PICARDIE. Didier Kerymel

Paris-Nord, 6 h 58 pour Pont-Sainte-Maxence. Rosoy, Clermont-de-l'Oise. Retour : 19 h 14. 40 km. SP.

## ▲ Dimanche 28 mars

### SOUVENIRS BLEAUSARDS : LA PHALANGE

**ALPINE DE FONTAINEBLEAU. André de Gouvenain**  
Paris-Lyon, 9 h 8 pour Bois-le-Roi. Le Cuvier-Châtillon, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 2. 13 km. F. Top 25 Bleu.

### EN TOURNICOTANT AU NORD DU CASSEPOT.

#### Denise Deveç

Paris-Lyon, 9 h 5 pour halte en forêt. Tours de Samoie et Denecourt, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 30. 18 km. F. Carte IGN Top 25, 2417-OT ou 401.

### SORTIE ACCUEIL.

#### Michel Lohier et Christian Kieffer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Le Long Rocher, Moret-sur-Loing. Retour vers 18 h 30. 21 km. F. Carte IGN 401.

### SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rando-escalade aux Trois-Pignons. F. Renseignements au 39 61 78 05.

### ÉCHAPPÉE PRINTANIÈRE EN GÂTINAIS.

#### Pierre Chambert

Paris-Lyon, 7 h 11 pour Montargis. Moulins du Perthuis et des Tours, canal de Briare, Montargis. Retour : 18 h 44. 27 km. M. Carte IGN 2419.

### AU PAYS DE VAN GOGH. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 32 pour Pontoise. Auvers-sur-Oise, l'Isle-Adam. Retour : 18 h 31. 24 km. M. Carte IGN 90.

### DE L'YVETTE A L'ORGE. Pierre Dilgard

RER Châtelet, 8 h 42 ou Denfert, 8 h 49 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Pecqueuse et la pierre des sacrifices médiévaux, le Bajolais, Saint-Chéron. Retour : 18 h 20. 24 km. M.

## ▲ Mercredi 31 mars

### EN PANNE DE TITRE! Roland Morisot

Paris-Est, 8 h 24 pour Tournan. Favières, forêt de Ferrières, Ozoir-la-Ferrière. Retour : 18 h. 26 km. M. Cartes IGN 2414-E et 2415-E.

## ▲ Samedi 3 avril

### CLERMONT-DE-L'OISE. Denis Kerymel

Paris-Nord, 6 h 59 pour Clermont-de-l'Oise, Grand Fresnoy, Le Meux. Retour : 20 h 3. 40 km. SP.

## ▲ Samedi 3 et dimanche 4 avril

### DE LOUIS XIII A SAINT-PHILIBERT.

#### Alfred Wohlgroth

Programme et inscriptions au Club. M.

## ▲ Du vendredi 9 au mardi 13 avril (5 jours)

### Pâques

### LES CHÂTEAUX CATHARES. Pierre Chambert

Programme et inscriptions au Club jusqu'au 27 mars inclus. M.

## ▲ Du vendredi 9 au lundi 12 avril (4 jours)

### PÂQUES EN BRETAGNE. Pierre Dilgard

Programme et inscriptions au Club. F.

## ▲ Du samedi 10 au lundi 12 avril (3 jours)

### CHÂTEAUX DE LA LOIRE (suite). Agnès Métivier

Programme et inscriptions au Club. F.

### CÔTE DE GRANIT ROSE. Françoise Gougis

Programme et inscriptions au Club jusqu'au 1<sup>er</sup> avril. M.

**LES DENTELLES DE MONTMIRAIL. Michel Lohier**  
Programme et inscriptions au Club. M.

## LE BERRY ROMAN ET GOTHIQUE.

### Raymond Magnin et Pierre Marbot

Programme et inscriptions au Club. M.

## DE LA SEINE AU LOING PAR LES FORÊTS DE FONTAINEBLEAU, COQUIBUS, TROIS-PIGNONS, COMMANDERIE. Maurice Picollet

Programme et inscriptions auprès de l'animateur au 40 21 64 14 après 20 h avant le 15 mars. M. Carte Top 25 Fontainebleau 2417-OT.

## MEUSE - CRÊTES PRÉARDENNAISES.

### Monique Noget et Joël Lelièvre

Programme et inscriptions au Club jusqu'au 31 mars. SO.

## SENTIERS DOUANIERS. Claude Ramier

Programme et inscriptions au Club. SO.

## ▲ Du samedi 17 au lundi 19 avril

### DE SAINT-BRIEUC A PAIMPOL PAR LA CÔTE.

#### Pascal Berger

Programme et inscriptions au Club jusqu'au 12 avril. SO.

## ▲ Du samedi 17 au dimanche 25 avril

### LUBÉRON, CUCURON ET ENVIRONS.

#### Bernadette Parmain

Programme et inscriptions au Club. SO.

## ▲ Du 18 au 22 avril

### TRAVERSÉE DES ALPILLES. Gilles Montigny

Programme et inscriptions au Club. M.

# ESCALADE

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

**Ariane BELLENGER - Tél. 47 89 49 86**

### BLEAU SAMEDI

## ▲ 6 février

### DIPLODOCUS. Toshi Nunouchi, Alain Durrande et Sylvain Lécuyer

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

## ▲ 13 février

### J.A. MARTIN. Olivier Jourdan, Marie Olivier,

### Sophie Cauvin, Christian Bonnet et Rémi Touzet

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

## ▲ 20 février

### 71,1. ROCHER DU GÉNÉRAL. Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

## ▲ 27 février

### GORGES D'APREMONT.

### Sophie Cauvin et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

## ▲ 6 mars

### CUL DE CHIEN. Sylvain Lécuyer et Toshi Nunouchi

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

## ▲ 13 mars

### 95,2. Olivier Jourdan, Rémi Touzet,

### Marie Olivier, Sophie Cauvin et Alain Kavenoky

Rendez-vous porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h.

▲ 20 mars

**BAS CUVIER.** Christian Bonnet

**APREMONT BIZONS (D, TD)**

Sylvain Lécuyer et Sophie Cauvin

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

▲ 27 mars

**VALLÉE DE LA MÉE.**

Sophie Cauvin et Alain Kavenoky

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30.

**BLEAU DIMANCHE**

Pour le 7 février et le 7 mars, car à 8 h aux Buttes-Chaumont (mairie du 19<sup>e</sup>) et à 8 h 30 à Denfert-Rochereau.

▲ 7 février

**CUL DE CHIEN.** Ariane Bellenger et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 14 février

**DÉSERT D'APREMONT.** Pierre Bontemps, Danièle Garnaud, Sophie Cauvin et Didier Spivak

Gare de Lyon à 8 h 31 ou sur place à 10 h au parking.

▲ 21 février

**91, 1.** Hervé Hutin, Toshi Nunouchi,

Alain Kavenoky, Didier Spivak et Alain Durrande

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 28 février

**ROCHER SAINT-GERMAIN.**

Sophie Cauvin, Thierry Smolick

Gare de Lyon à 8 h 31 ou sur place à 10 h.

▲ 7 mars

**ROCHER FIN.** Pierre Bontemps et Christian Pariset

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 14 mars

**ÉLÉPHANT.**

Ariane Bellenger, Didier Spivak et Sophie Cauvin

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking ou

Olivier Jourdan, Marie Olivier et Alain Durrande

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h au parking.

▲ 21 mars

**CHAMARANDE.**

Danièle Garnaud, Sophie Cauvin et Didier Spivak

Gare d'Austerlitz à 8 h 57 pour Lardy ou porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 28 mars

**GROS SABLONS - PIGNON POTEAU (PD).**

Hervé Hutin et Sophie Cauvin

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h ou

Alain Durrande et Marie Olivier

Rendez-vous à 10 h 30.

## Jeunes

Vous avez entre 12 et 18 ans, venez grimper avec le groupe Cadets-Juniors.

- Un encadrement de qualité.
- Des sites d'escalade variés accessibles en car ou en train.
- Tous les dimanches à Fontainebleau.
- Plusieurs fois par an (vacances scolaires) : stages en falaise à Montmirail, Buoux, etc.
- La possibilité de passer le brevet d'initiateur afin de faire profiter les autres de vos connaissances.

▲ Dimanche 17 janvier

**ROCHER CANON**

Gare de Lyon à 8 h 45 pour Bois-le-Roi.

▲ Dimanche 24 janvier

**BAS CUVIER**

Gare de Lyon à 8 h 45 pour Bois-le-Roi.

▲ Dimanche 31 janvier

**VIADUC DES FAUVETTES**

Denfert-Rochereau, RER à 10 h pour Bures-sur-Yvette.

▲ Dimanche 7 février

**ROCHE AUX SABOTS**

Départ en car.

▲ Dimanche 7 mars

**VALLÉE DE LA MÉE**

Départ en car.

▲ Dimanche 14 mars

**CHAMARANDE**

Gare d'Austerlitz à 9 h pour Chamarande.

## Falaise

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, à partir de 19 heures dans la grande salle du C.A.F. avenue de Laumière (sauf pour les sorties de plus de deux jours).

Afin de faciliter l'organisation des sorties, les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami. Les appels téléphoniques ne peuvent être pris en compte.

▲ 6 et 7 mars

**SAUSSOIS (Yonne).** Alain Kavenoky et Bruno Porta

Tous niveaux.

▲ 13 et 14 mars

**HAUTEROCHE (Bourgogne).**

Alain Barbier et Michel Hamon

Tous niveaux.

▲ 20 et 21 mars

**CORMOT (Bourgogne).**

Gérard Chassac et Daniel Rajon

Tous niveaux.

▲ 27 et 28 mars

**SURGY, SAUSSOIS (Yonne).**

William Guillaume et Daniel Rajon

Tous niveaux.

▲ 3 et 4 avril

**SAFFRES (Bourgogne).**

Anne-Marie Corvée et Gérard Chassac

Tous niveaux.

▲ 10 au 12 avril (week-end de Pâques)

**ANGLES-SUR-L'ANGLIN (Limousin).**

William Guillaume

Confirmé.

**ORGON, AUREILLE (Alpilles).** Bruno Porta

Perfectionnement.

▲ Vacances scolaires du 10 au 25 avril

**Direction plein sud.**

Contactez Anne-Marie Corvée.

Pendant la période hivernale, il est difficile d'établir un programme en raison des conditions climatiques imprévisibles. Si vous avez envie de grimper et si la météo est clémente, passez le jeudi soir au Club : il y a sûrement d'autres amateurs pour partager vos envies.

### LES EXPOS DU C.A.F.

**5 au 29 janvier**

**KAMTCHATKA**

Photos couleur

Paysages et visages au pays des volcans par Gilles Elkaïm, explorateur

**2 au 27 février**

**Chansons de montagne à skier et à grimper**

Composées par Samivel

Dessins de Samivel

Aquarelles de Nadette Schimmenti

Une facette souvent méconnue de notre grand illustrateur, cinéaste, alpiniste, poète...

En préparation pour mars :

**Photos de montagne et d'alpinisme**

Par et de Patrick Martin

### Responsable de l'activité :

**Bruno PORTA**

*Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Le « chef » vous fera franchir le pas et vous aidera à vaincre vos frayeurs. Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.*

*Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.*

*Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurage, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.*

*Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum en tête, à vue.*

*Pour participer aux sorties Perfectionnement ou Confirmé, il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.*

*Bien entendu, toutes ces collectives sont aussi ouvertes aux grimpeuses, et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...*

# RANDO (V.T.T.) ESCALADE

Responsable de l'activité  
**Michel LINTZ**  
60 84 45 13 (21/23 h ou répondeur)

*Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés. Les débutants seront toujours encadrés.*

*Nous vous conseillons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.*

*La carte IGN 2417-OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.*

## Descente de canyons

C'est parti ! En mai et juin trois membres du Spéléo-Club de Paris ont effectué les premières sorties de descente de canyons sur deux week-ends dans le Vercors et le Verdon.

Conjointement avec un autre club plus expérimenté dans cette activité d'eau vive et de cordes, l'ASPALA d'Antony, Arnaud, Bruno et Jean-Philippe ont ainsi parcouru les canyons de la Bourne, des Éconges et du Moulin dans le Vercors à la fin mai et au 14 juillet, le Riou et Chas-sesac dans le Verdon. Belles sorties alternant rappels sur cordes à la mode spéléo, nage, glissade et sauts dans l'eau. C'est une activité sportive complète, plaisante et tonique mais aussi engagée, demandant une technique sûre en eaux fortes.

Attention aux mauvaises réceptions après les sauts, et que faire si l'on ne peut pas continuer alors que l'on a rappelé les cordes en amont.

### ▲ Samedi 6 février

#### LE DIPLODOCUS A VÉLO. Michel Lintz

Paris-Lyon banlieue, 10 h 2 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Retour : 19 h. Rando vélo. M. Carte IGN 2417-E.

### ▲ Dimanche 7 février

#### VIADUC DES FAUVETTES.

##### Philippe Vanbalberghe et Ken Yeung

RER B, rendez-vous 8 h 30 Denfert-Rochereau pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour : 18 h. Rando 15 km. M. Apportez si possible votre matériel falaise. Carte IGN 2215-E.

### ▲ Samedi 13 et dimanche 14 février

#### MURAILLETTE DE GLANDELLES.

##### Jean-Michel Schmitt et Michel Lintz

Samedi : Paris-Lyon, 13 h 50 pour Nemours. Bivouac astronomie (contacter le 40 80 04 08).

Dimanche : Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour : 18 h 44. Rando 18 km. SO. Carte IGN 2418-E.

### ▲ Dimanche 21 février

#### LA DAME JEANNE. Corinne Gay et Michel Lintz

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Retour par Nemours : 19 h. Rando. SO.

### ▲ Dimanche 28 février

#### MALESHERBES. Philippe Macheras

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boigneville. Rando 16 km. M. Carte IGN 2317-E.

### ▲ Dimanche 7 mars

#### FRANCHARD CUISINIÈRE.

##### Danièle Garnaud et Alain Jeandel

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Rando 20 km à pied, SO, ou à V.T.T.

### ▲ Samedi 13 et dimanche 14 mars

#### SAINT-VAAST-LES-MELLO.

##### Philippe Vanbalberghe et Jean-Michel Schmitt

Samedi : Paris-Nord, 13 h 14 pour Creil. Bivouac astronomie.

Dimanche : Paris-Nord, 8 h 40 pour Creil. Retour : 18 h. Apportez si possible votre matériel falaise. Carte IGN 2213-E.

### ▲ Samedi 20 et dimanche 21 mars

#### LE ROCHER CANON.

##### Jean Musnier et Jean-Michel Schmitt

Samedi : Paris-Lyon, 13 h 50 pour Fontainebleau ou dimanche : 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Retour : 18 h 44. Rando. M.

### ▲ Samedi 27 mars

#### ROCHER D'AVON. Deke Dusenberre

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Fontainebleau (voitures de tête). Rando 14 km. M.

### ▲ Dimanche 28 mars

#### ROCHERS DES DEMOISELLES (PD, AD)

#### MONT AIGU (D, TD). Micheline Barataud,

#### Christian Pariset et Michel Lintz

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery. Retour par Fontainebleau : 18 h 45. Rando 18 km. M.

### ▲ Week-end de Pâques

#### HAUTEROCHÉ

Téléphoner à Claude Lallemand au 42 80 54 70.

# VOYAGES LOINTAINS

## ALGÉRIE

### avec Dominique Van der Elst

#### 9 au 17 février

Sahara. Massif de la Tefedest. Participation aux frais : 9600 F.

#### 16 au 24 février

Sahara. Massif de l'Anet. Participation aux frais : 8400 F.

## MALTE

### avec Claude Guay - 14 au 20 février

Randonnée et tourisme dans l'archipel maltais.

## MAROC

#### 20 au 27 février

Anti-Atlas. V.T.T. sous les amandiers en fleur.

#### 1<sup>er</sup> au 10 mars - Randonnée à ski

Massif du Toubkal (4167 m).

#### 20 mars au 3 avril

Massif du M'Goun (4068 m).

## NORVÈGE

### avec Serge Mouraret - 19 au 31 mars

Randonnée nordique à caractère très sportif avec étapes assez longues dans la Norvège du sud. Hardanger, Filefjell, Jotunheimen. Hébergement en refuge. Participation aux frais : 7250 F.

## CANADA

### avec Marie-Françoise Caralp - 26 mars au 6 avril

Randonnée nordique itinérante dans les Laurentides. Étapes moyennes de 25 km. Hébergement en chalet. Participation aux frais : 8000 F.

## MAROC

### avec Sylvain Lécuyer - 10 au 24 avril

Escalade dans les gorges du Todhra. Pour grimpeurs autonomes. Hébergement en refuge. Demi-pension. Participation aux frais : 4500 F.

## GRÈCE

### avec Geneviève Lacroix - 2 au 18 mai

Randonnée et tourisme dans les îles Ioniennes. Corfou, Leucade, Céphalonie, Ithaque, Zante. 8 à 10 places.

## MADÈRE

### avec Henri Luksenberg - 9 au 16 mai

Randonnée dans cette île aux paysages variés et tourmentés et à la végétation exubérante. Participation aux frais : 4300 F.

## GRÈCE - La Crète

### avec Henri Luksenberg - 6 au 13 juin

Randonnée et tourisme. Montagnes, gorges, bords de mer. Participation aux frais : 3900 F.

## MAROC

### avec Robert Sandoz - Deux semaines en juin

Traversée du Haut Atlas central. Canyon de l'Assif Melloul, gorges de Taghia, gorges de M'Goun, vallée du Dadès. Participation aux frais : 4000 F.

## ÉQUATEUR - Trekking ando-amazonien

### avec Monique Noget et Joël Lelièvre

#### Juillet (25 jours)

Ascension des volcans Pinchincha (4800 m), Tungurahua (5016 m), Cotopaxi (5900 m). Forêt amazonienne, marchés indiens d'Otawalo.

Participation aux frais : 17000 F. Inscriptions jusqu'au 15 mai (8 places).

## NORVÈGE

avec **Guy Thibodot** - Deuxième quinzaine de juillet  
Randonnée dans les massifs du Rondane et du Jothenheim. Visite des fjords d'Oslo et de Bergen.

## BOLIVIE

avec **Michel Godard** - Tél: (1) 46 55 23 62.

### Juillet/août (30 jours)

Les grands déserts et volcans du sud. Sajana, Licancahu, Uturuncu. Randonnées et ascensions. Cordillère Real pendant une semaine avec possibilité d'un 6000 m. Participation aux frais : 17 000 F environ.

## U.S.A.

avec **Henri Luksenberg**

### 25 août au 15 septembre

De San Francisco à Las Vegas par les États de Californie, Nevada, Arizona, Utah. Randonnées dans les parcs, canyons, déserts et montagnes. Ascension du Half Dome et du mont Whitney (4438 m). Participation aux frais : 12 000 F.

## KENYA - TANZANIE

avec **Henri Luksenberg** - 3 au 20 octobre

Ascension du Kilimandjaro (5895 m) par la voie Machame. Randonnée autour du mont Kenya avec ascension de la pointe Lenana (4985 m). Visite de trois réserves. Participation aux frais : 15 000 F.

## NÉPAL

avec **Jean Ritter** - 15 octobre au 21 novembre

Trekking au camp de base du Makalu. Région orientale du Népal. Participation aux frais : 16 000 F.

# GROUPES LOCAUX

## Versailles

### ESCALADE

3 janvier	<b>Diplodocus Rocher du Général</b>	P. COLLIN
7 janvier	<b>Assemblée générale</b>	
10 janvier	<b>L'Éléphant</b>	P. BEDIN
17 janvier	<b>Gorges d'Apremont</b>	M. PRETESEILLE
24 janvier	<b>Rocher du Duc</b>	J. PILLOT
31 janvier	<b>Rocher du Potala</b>	D. LANDA
4 février	<b>Réunion mensuelle</b>	
7 février	<b>Maunoury</b>	P. COLLIN
14 février	<b>91,1</b>	P. BEDIN
21 février	<b>Les Gros Sablons</b>	M. PRETESEILLE
28 février	<b>Canche aux Merciers</b>	J. PILLOT
4 mars	<b>Réunion mensuelle</b>	
7 mars	<b>Rocher Canon</b>	D. LANDA
14 mars	<b>La Pâdole</b>	P. COLLIN
21 mars	<b>Rocher des Demoiselles</b>	P. BEDIN
28 mars	<b>J.A. Martin</b>	M. PRETESEILLE

## Saint-Germain-en-Laye

3 janvier	Bleau - <b>Cul de Chien</b>
17 janvier	Bleau - <b>Apremont</b>
6 et 7 février	Ski de randonnée <b>Pte de Lanterne</b>
21 février	Bleau - <b>Cul de Chien</b>
13 et 14 mars	Falaise - <b>Clécy</b>
21 mars	Bleau - <b>Bas Cuvier</b>

**Vincent Renault** : 39 52 86 36

**Alain Guibert** : 39 74 23 54

**M. et D. Evrard** : 39 74 37 55

# SPÉLÉOLOGIE

## SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour participation au candidat.

### ▲ 16 et 17 janvier

#### LE Puits Bouillant (Yonne).

Responsable : **Bruno Delprat** (tél. 49 57 02 05).

#### VISITE DE GROTTES EN BELGIQUE

(Région de Dinant).

Responsable : **Philippe Morverand** (tél. 46 02 31 91).

### ▲ 23 janvier

Réunion annuelle des spéléologues du C.A.F. Ile-de-France à Larchant : visite de la carrière de sable, randonnées peintures rupestres en forêt de Fontainebleau, initiation aux techniques d'auto-secours aux rochers du Puiset, à 17 heures réunion générale du Spéleo-Club, en soirée diaporama.

Renseignements : **Philippe Morverand** (tél. 46 02 31 91) et **Patrick Marquet** (tél. 46 32 36 86).

### ▲ 13 et 14 février

#### GROTTE DES CAVOTTES (Doubs)

Initiation

Responsable : **Paul Planckeel** (tél. 34 69 90 40).

### ▲ 21 et 22 février

#### LE GOUFFRE DES BRUYÈRES (Doubs)

Responsable : **Patrick Marquet** (tél. 46 32 36 86).

### ▲ 13 et 14 mars

#### LA GROTTTE DE TRABUC (Hérault).

Traversée du réseau

Responsable : **Philippe Morverand** (tél. 46 02 31 91).

### ▲ 20 et 21 mars

#### STAGE D'ÉQUIPIER (Jura ou Doubs).

Technique d'équipement, progression en sécurité

Responsable : **Olivier Morin** (tél. 42 40 46 83).

## RÉUNION-CONFÉRENCES

Une réunion-conférences est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

## RÉUNIONS SCIENTIFIQUES

Réunions mensuelles thématiques de karstologie, au C.A.F. le mercredi. Contacter **Jacques Choppy** (tél. 45 66 90 11).

## SPÉLÉO-PLONGÉE

Renseignements : **Hervé Lefèbvre** (tél. 43 74 47 32).

## CANYON

Renseignements : **Bruno Delprat** (tél. 49 57 02 05).

Responsable de l'activité :  
**Philippe MORVERAND**  
Tél. 46 02 31 91

*Permanence : tous les  
mercredis de 18 h 30 à 20 h.*

*Renseignements téléphonés :  
Jacques Chabert (46 28 57 45)*

*Accueil des débutants :  
José Leroy, le mercredi.*

*Diffusion du programme des  
activités : Patrick Marquet  
(46 32 36 86).*

*Initiation aux techniques de  
remontée de cordes au viaduc de  
Bures-sur-Yvette : tous les mois  
par P. Planckeel (34 69 90 40).*

*Renseignements aux réunions-  
conférences du vendredi.*

## LISTE DES SOUS-SECTIONS DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE ET DE LEURS ANIMATEURS

### SEINE-ET-MARNE SUD

Benoît Sénéchal - Tél. 64 52 70 49

Réunion le dernier jeudi du mois  
à 20 heures. Maison des Associations  
3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi

### VAL-DE-MARNE

André Triquet - 36, rue Raspail

94200 - Ivry-sur-Seine

Tél. 46 72 05 65 (répondeur)

Stefan Lambert - Tél. 42 07 43 22

Réunion mensuelle le mercredi  
de 19 h 15 à 22 h. Complexe sportif  
municipal - 22, rue Charles-Fourrier  
Vitry (proche RER C)

### VERSAILLES

D. Landa - Tél. 30 57 47 69

M. Gouze - Tél. 30 24 35 48

Réunion mensuelle le premier jeudi  
du mois à 20 h 30  
6, rue Edmée-Frémy - Versailles

### SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Vincent Renault

16 bis, rue Charles-Rhône

78100 Saint-Germain-en-Laye

Tél. 69 73 60 37

Alain Guibert - Tél. 39 74 23 54

Pas de réunion

Contactez les animateurs

Catalogues gratuits sur demande en renvoyant ce bon à découper.

Nom, prénom (en majuscules) \_\_\_\_\_

N° \_\_\_\_\_ Rue \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_ Age \_\_\_\_\_

Brochure Générale (incluant nos voyages à pied en France  
et à l'étranger ainsi que nos programmes de ski)

Haute  
montagne

**Terres D'aventure**  
LE VOYAGE A PIED

16, rue Saint-Victor 75005 PARIS. Tél.: 43.29.94.50. Minitel 3615 Terdav  
9, rue des Remparts-d'Ainay 69002 Lyon. Tél. 78.42.99.94. Licence A 1148

# Livres

MARIUS COTE-COLISSON

**J**E reviens sur *Chamonix, quarante ans de vallée*. C'est parce qu'une seconde lecture m'a imposé des évidences, à savoir que l'illustration de la montagne est rare mais qu'en revanche le Chamonix quotidien, traditionnel, celui des autochtones émerge (voyez le vieux cordonnier, le guide vétérane). En outre, une certaine nostalgie se dégage de l'évocation d'un passé encore récent. Voyez l'inventaire devenu anachronique du matériel de ski! Enfin, d'accord avec l'auteur pour convenir que Chamonix n'a jamais autant de charme que hors saison...

## Un des survivants

Premier de cordée, Victoire sur l'Annapurna ont été des best-sellers et je souhaite à *K2, rêves et destin* de Kurt Diemberger (Arthaud) de connaître un sort aussi enviable. Des récits himalayens, nous en avons pourtant lus beaucoup, mais ressenti à la longue la satiété. Or la passion de Diemberger qui appelle le K2 « *la montagne des montagnes* », « *la montagne de nos fantasmes* », « *un édifice sommital posé sur un autel* » fait corps avec une chaîne d'événements tragiques dont Kurt est un des deux seuls survivants. C'est surtout la façon poignante avec laquelle il conte la mort de sa compagne Julie, de Renato, de la Polonaise Mowra, et ses propos chaleureux concernant Buhl ou Chamoix qui nous ont rivé à ce livre. Dans la même série, *Une Vie d'alpi-*

*niste* est le bilan global des grandes courses de Messner, l'homme des quatorze huit mille mètres. Quel palmarès! Avec l'âge, il semble s'être assagi et se muer en explorateur lors de son voyage dans l'Antarctique. A la fin, il ne parle plus de lui mais avec enthousiasme du grimpeur slovène Cesen.

## Foin d'érudition

Chez Arthaud, un bel album qui met en vedette un autre himalayiste, Doug Scott, avec un titre trop restrictif : *Face à l'Himalaya*, puisque c'est sur toutes les montagnes du globe qu'il s'est hissé. Il a même eu la chance de fréquenter des secteurs qui, à présent, sont interdits. Ce qu'a réalisé Scott à l'Ogre s'apparente à l'exploit du pilote Guillaumet dans les Andes. Les deux jambes brisées, il s'est traîné jusqu'au camp, ce qui a fait dire à Bonington : « *Personne d'autre que lui n'aurait réussi à revenir* ». Belle et copieuse illustration.

Les raids dans l'Antarctique de Messner et Jean-Louis Etienne ont suscité, à juste titre, notre admiration mais comment s'intéresser vraiment au continent austral si on ne dispose pas d'une somme imposante de connaissances? Patience. *Éternel Antarctique*, paru chez Solar, fruit de la collaboration de plusieurs compétences, laisse de côté le ton doctoral. Foin d'érudition, mais une pléthore de renseignements aussi bien sur le climat, les tempêtes ou les courants que sur les glaces, les icebergs, les manchots, les pétrels. Comme l'illustration est à la hauteur des textes, nous sortons de cette lecture considérablement renseignés.

Avec Paul-Émile Victor auquel nous devons, publié par Robert Laffont,

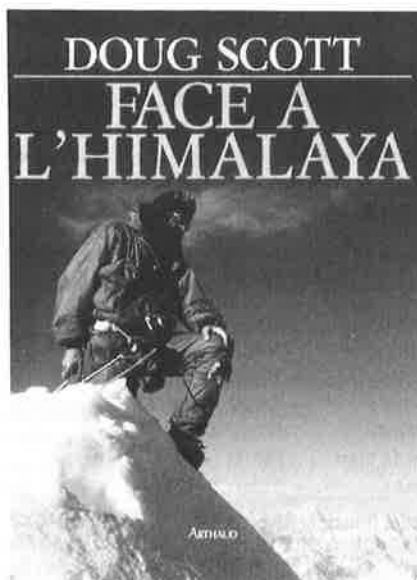
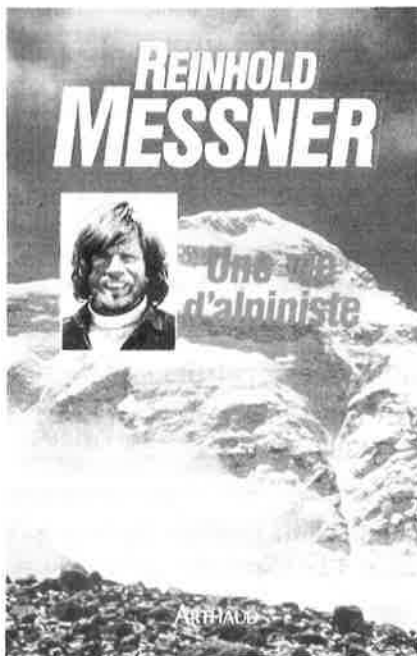
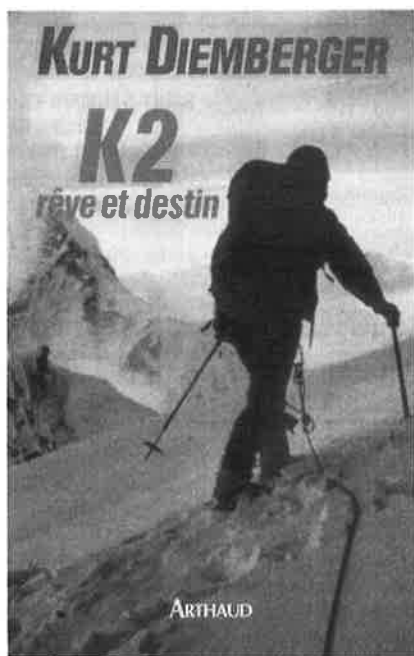
*Planète Antarctique*, nous saluons d'abord celui qui n'hésite pas à dire : « *Je suis un vieux bonhomme, mais toute ma vie j'ai gardé espoir et confiance dans le bon sens humain* ». Bel optimisme, construit sur des réalités ou plutôt sur un consensus planétaire qui aboutit à la conservation d'un parc naturel réservé à la science. Au diable la colonisation, les questions de suprématie politique; au diable l'exploitation intensive. Ce continent, pour son bonheur, dresse tant d'obstacles qu'on s'amuse à supputer des trésors cachés et multiples.

## Une source d'ambiguïté

Le Musée Dauphinois avait organisé une exposition intitulée *L'Homme et les Alpes*. Sous l'égide de la communauté des Alpes occidentales, Glénat fait paraître un gros ouvrage qui est constitué par de courts exposés axés sur les thèmes les plus divers. Celui qui nous a le plus intrigué, dû au maître de conférences Édouard Debarbieux, traite des rapports entre Chamoniards et (disons) étrangers. Relations plutôt déconcertantes et source abondante d'ambiguïté.

*Carnet de route, mont Blanc 1786* (paru aux éditions Épigones) avec pour auteurs deux Cafistes notoires : Philippe Campione et Catherine Guérin, responsables de l'escalade à Bleau. Cela nous change heureusement de tout ce que nous avons lu, notamment des divagations d'Alexandre Dumas, tout simplement parce que Paccard, compagnon de Balmat, s'affirme ici narrateur de premier ordre, précis et objectif. Quant à Balmat, chapeau bas, sa tranquille assurance annonce les futurs guides qui ont fait la renommée de la région. Excellente illustration.

Adapté par Catherine Lanco et Alain Naedig, *Montagnes*, de Kaith Lys,



apparaît somme toute comme un ouvrage très pédagogique jusque dans les légendes des illustrations. C'est la mise en page photographique qui, en revanche, nous surprend car finalement elle amenuise la notion d'altitude. Ainsi, près du K2, que voit-on? La silhouette du modeste Colorado brésilien tandis que les 3800 m du mont Cook font plus d'impression que les 6000 du MacKinley. Mais la vedette ici, ce sont les volcans et les torrents de lave. Inclignons-nous devant cette magie de la couleur.

### Sommets uniquement

Diffusé par Chiron, *La Chartreuse que j'aime* s'adresse particulièrement aux randonneurs éprouvés car les excellentes et précises descriptions d'itinéraires (avec des variantes) concernent les sommets du massif : Granier, Dent de Crolles, Chamechaude, Grand Som, Néron (celui-ci vertigineux). On vous prévient : ce n'est pas de l'alpinisme pur, mais on rencontre des passages délicats ou impressionnants. La photo en noir et blanc n'est pas extraordinaire mais les croquis sont excellents.

Toutes les fois que nous décortiquons un ouvrage consacré à la technique de l'alpinisme et de la grimpe, nous tremblons à l'idée qu'un passage contienne des anomalies ou souffre de lacunes. Le regretté Pierre Beghin dit de *Alpinisme et escalade*, d'Érik Decamp (publié par Didier-&-Richard) : « On apprend certes les bonnes manières, mais surtout on se prépare à mieux lire le milieu vertical ». Bel éloge. Personnellement, j'ai apprécié le laconisme des sous-titres et certains conseils présentés sous forme d'adage : « Faites de courtes longueurs de corde ; dans tous les cas, le doigt des mousquetons ne doit pas être tourné vers le rocher ». Comme les ran-

donneurs ne sont pas exclus de ce traité, on leur recommande d'abord des exercices dépourvus de l'emploi de matériel et on les conjure de ne pas exercer leurs premiers pas sur un glacier qui possède des zones à risques (Mer de Glace). Évidemment, chaque auteur de guide technique développe plus particulièrement un domaine. Il me semble qu'ici c'est l'auto-assurance.

Épisodiquement, paraît un ouvrage sur le Mercantour. Le dernier-né, chez *Nice-Matin* et Glénat et dû à Nadia Loury-Guigan, définit ce Parc comme un laboratoire naturel. Que faire dans un laboratoire, sinon étudier divers phénomènes et manifestations? On y parle donc de géologie, de métamorphisme, de tectonique, de botanique. On évoque les peintures, rupestres mais on parle aussi des espèces vivantes. Un des chapitres les plus passionnants concerne les grès d'Annot. L'illustration est à la hauteur des textes. En somme, plus que globalement positif.

### Un ton bon enfant

*Le Routard*, ce guide populaire Hachette, vous connaissez certainement. Qu'il y ait du parti pris dans la sélection des lieux décrits ou conseillés, c'est normal : on ne peut pas parler de tous les villages alpins. Les jugements sont subjectifs mais justifiés. Le Sauze? Une station sans manières. Flaine? Les skieurs y sont rois (mais les autres?). Saint-Gervais connaît un problème de navettes. Pralognan reçoit un certificat de bonne conduite. En résumé, une mine de renseignements et un ton bon enfant.

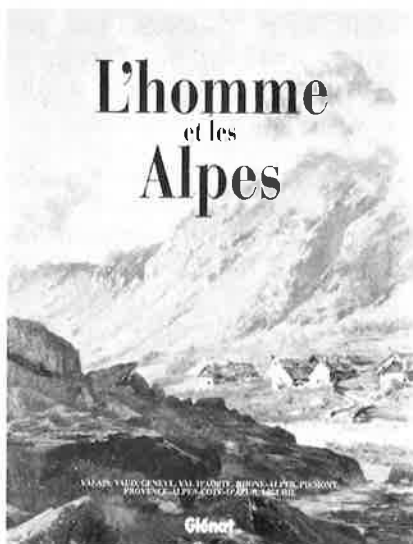
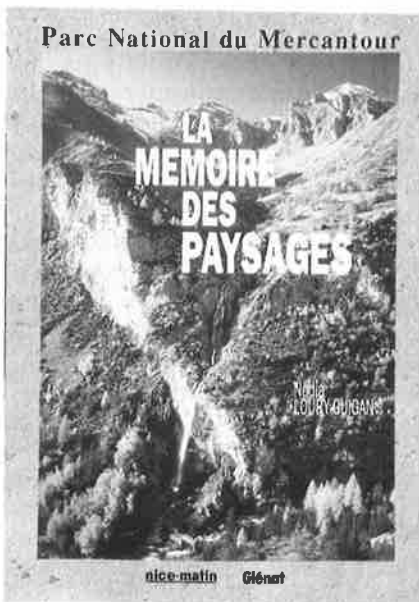
*En Gascogne*, de J.-R. Bourrec (éditions Privat), s'adresse au randonneur qui, à distance respectable de la chaîne pyrénéenne, la découvre superbement. Terre qui a gardé une large part de son caractère authentique, elle tente celui qui tient à mettre un pas devant l'autre sans rencontrer de

lieux de concentration. C'est au moins une région qui sait conserver des tableaux champêtres. Une petite merveille : Laressingle ; une capitale régionale étonnante : Auch.

### Mille variations

Un Bleusard ne peut indéfiniment sillonner la forêt sans épisodiquement dévaler jusqu'au Loing à Moret. Seulement, si à l'invitation d'un ouvrage de la Bibliothèque des Arts, *Sisley, les saisons*, il emporte dans son sac ce recueil de reproductions d'œuvres de Sisley, alors c'est à une fête picturale qu'il est convié. La rivière, le pont, la tour à l'arrière-plan, l'église sont répétés à plusieurs exemplaires sans monotonie car les peintres impressionnistes n'avaient pas leurs pareils pour se livrer à mille variations sur le même thème.

*Aventures au nord de l'hiver*, de J.-R. Sers (Arthaud). Cette forêt du Nord canadien n'a rien à voir avec la nôtre. C'est un domaine où on lutte, où les embûches sont multiples, où s'écarter de la piste équivaut à mourir, où l'on s'ingénie à fabriquer des canoës de bouleau, des cabanes, des pièges ; à affronter l'original, le loup, l'ours ; où l'on ne doit jamais se trouver démuné d'allumettes et d'une hache ! Un livre absolument passionnant! ♦





**36-15 Cadole**

**NOUVEAU**

Sur Minitel, tous les gîtes d'étape et refuges, avec une bibliographie d'itinéraires, des adresses, des jeux. 3500 hébergements extraits de l'édition 92-93 du guide

**Gîtes Refuges**  
France et frontières

En vente en librairie. Prix 110 F

**LA CADOLE**  
EDITIONS  
A. et S. Mouraret  
74, rue A. Perdreaux 78140 Vélizy  
Tél. (1) 34.65.11.89

---

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

désire recevoir le guide Gîtes Refuges et joint un chèque de 110 F + 15 F (frais d'envoi)

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

# Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



Combien de signatures la défense des chemins a-t-elle recueilli? Un million? Des hommes politiques, tels que Pierre Méhaignerie, ne se sont pas montrés seulement d'ardents défenseurs des chemins, ils ont justifié leur action départementale. Il a confessé qu'à une législation similaire à celle qui existe en Suisse, il préfère l'action, d'ailleurs efficace, de la FFRP.



Puisque nous parlons des chemins, je me demande si nous n'assistons pas à une pléthore de PR et de diverticules. Je sais pertinemment que ces créations nombreuses répondent à une demande générale, elle-même née de l'accroissement du nombre de randonneurs. Dans certains secteurs où déjà les GR sont denses, est-ce indispensable d'accroître les parcours balisés s'il s'agit en quelque sorte d'inventer une variante? Est-il nécessaire de relier par balisage la ferme de Pocancy à celle de la Grange des Bois, au-dessus de la vallée de la Juine? On me cite un sentier qui évoque le personnage de Cosette dans la région de Montfermeil... Je crois qu'il faut

## RESTAURANT

### Le Laumière

SPÉCIALITÉS  
DE POISSONS  
FRUITS DE MER

4, rue Petit  
Paris 19<sup>e</sup>  
Tél. 42 02 46 71



On peut se demander quelle proportion ont représenté les randonneurs dans l'hécatombe estivale du massif du Mont-Blanc. Vingt-quatre morts, dont six rien que le dimanche 6 juillet. On a évoqué un dégel intense provoquant le descellement des pierres, ce qui est plausible. Les médias ont mis aussi l'accent sur une affluence considérable en montagne et le massif des Écrins a été, à cet égard, très fréquenté. Mais on peut tout de même se demander si, hiver comme été, un nombre non négligeable d'usagers insuffisamment expérimentés n'effectuent pas des sorties qui ne correspondent pas à leur niveau. D'autre part, on constate que nombreux sont ceux qui se fixent un objectif précis et qui, malgré des avertissements – notamment en matière de conditions atmosphériques – maintiennent leur projet. J'ai lu récemment une étude consacrée à un sommet helvétique d'altitude modeste : le Sântis. C'est le type même de piège pour des randonneurs inexpérimentés qui s'engagent à la légère en montagne. J'ajoute que le GR 20, très fréquenté, au parcours exaltant par beau temps, est dangereux si l'atmosphère se livre à des caprices.



L'IGN publie 90 circuits cyclos VTT en Ile-de-France (réf. 3615). Comme le VTT est de plus en plus étroitement associé à la randonnée pédestre, le randonneur peut tirer lui-même profit de ces tracés de circuits. En outre, l'IGN insère dans la série des Top 25 neuf cartes de forêts, notamment dans les secteurs Étampes-Dourdan, Hez, Milly et le secteur occidental des Trois-Pignons, sans omettre le tan-

laisser une marge d'inconnu dans la campagne. En province, trop souvent, je tombe en contact avec des chemins balisés qui ne sont

pas fréquentés et qui n'ont qu'un intérêt touristique très secondaire. Je signale que *Mountain Wilderness* dénonce dans *Alpirando* l'abus des balisages.

dem Meudon-Fausses-Reposes. Chez Michelin, on se préoccupe de mettre à la disposition du visiteur des documents dans la langue natale, d'où des guides *Great Britain, Ireland, Deutschland*, etc. Néanmoins, *Allemagne* et *Québec* sont en français.



Le Comité départemental du tourisme du Rhône m'a fait parvenir quatre documents qui fournissent de très intéressants renseignements géographiques, touristiques, culturels et même gastronomiques. La carte touristique met en valeur les vallées de l'Azergues et de la Brévenne, ainsi que les monts du Lyonnais.



L'Est a longtemps été un repoussoir touristique, on ne sait trop pourquoi. Mais avec les week-ends prolongés, on n'hésite pas à aborder l'Ardenne, l'Argonne, les Côtes de Meuse, etc. *Imprimagri* (rue Léon-Patoux, 61061 Reims Cedex) publie un dossier contenant plusieurs descriptions de circuits à VTT dans l'Argonne forestière, généralement en partant de Sainte-Menehould, avec apport de cartes au 1/25 000<sup>e</sup>. J'en ai profité pour demeurer dans ce secteur oriental mais prélorrain et j'ai longuement étudié la carte du Parc naturel de la Montagne de Reims où le GR 14, le 141, le 142 permettent d'en découvrir les panoramas et les curiosités sur au moins trois versants. Les Faux de Verzy font naturellement partie du programme.



Dans un bulletin émanant du Coderando, je glane diverses informations que je m'abstiens de commenter. Je lis par exemple : «*Le CAF d'Annecy adoucit les pentes. Sous l'égide du Coderando 74, aménagement d'un nouveau sentier d'accès pour se rendre au gîte d'alpage de Praz d'Zeures avec plus de zigzags pour assurer une grimpe sereine*». Le texte ajoute : «*Exemple à suivre ailleurs pour séduire les randonneurs potentiels peu entraînés!*».



Je relève également que la France, l'Italie et la Suisse réfléchissent sérieusement pour s'accorder à créer un parc naturel international nommé Espace Mont-Blanc.





**Depuis le Säntis (Suisse orientale), la vue sur le Toggenburg et les Churfürsten est grandiose. Mais son ascension est réservée aux randonneurs confirmés.**

PHOTO OFFICE  
NATIONAL SUISSE  
DU TOURISME

TOPOS DE LA F.F.R.P.

## Ain, grands causses et Préalpes provençales

**Le Massif Central nous propose, entre autres, 600 km de l'Ardèche à la Margeride.**

**D**ANS la dernière chronique, **Le sentier Saint-Jacques, Cahors-Roncevaux**, s'est vu malencontreusement attribué le numéro 438. C'est toujours le 65. Par erreur, dans les secteurs traversés, figurait l'Aubrac. En ce qui concerne l'Aubrac, rappelons que le Tour des monts de l'Aubrac n'a pas été réédité. Enfin, on nous a gentiment incité à remplacer l'expression «talus pyrénéen» par Pays Basque. Dont acte.

Nous aurions décidément voulu faire plaisir aux fervents de l'Aubrac, mais le topo **Les grands causses du Rouergue** (GR 62, 62A et B, 620) le laisse en marge. Ces causses sont la continuation des grands causses et tous ont leur originalité : le Causse Noir (pas si stérile qu'on veut bien le croire), le Levezou et le Comtal. Dans ce dernier, un parcours naturel est destiné à apprendre à

se promener en interrogeant la nature. Des bornes cantonnent les secteurs soumis à un thème.

C'est avec plaisir que nous avons découvert le topo **Pays de Seyne** (PR), Haute Provence, entre le lac de Serre-Ponçon et Digne. C'est en fait un lieu de passage plus montagneux que celui de la Durance. Une partie de ce haut pays aux balcons superbes a été boisée pour lutter contre l'érosion. Seyne est un lieu plein d'intérêt, la montée au pic de Bernardes un excellent motif de sortie en altitude. Il ne faut d'ailleurs pas oublier que nous sommes en haut au contact de l'Ubaye. Un parcours prévu pour les amoureux de la géologie a été retenu. Un seul reproche : pas assez d'ascensions sportives.

Une belle illustration de couverture orne le topo GR 4-43-44 des **Des gorges de**

**l'Ardèche à la Margeride**, c'est-à-dire entre Pont-Saint-Esprit et Saint-Flour, soit un parcours de 600 kilomètres. Cinq gares se préparent à vous lancer dans une nature qui, heureusement, n'a pas été dégradée et qui, parmi ses vedettes, présente le Chassezac et le bois de Paolive.

La dernière édition du topo du GR 11 **Fontainebleau-Senlis** (11, 11C, 11D) nous a convaincu que cette large portion du GR 11 excelle par sa diversité et par ses contrastes, à tous points de vue d'ailleurs (paysages, curiosités, thèmes culturels, accès surtout). Personnellement, j'ai un faible pour la partie concernant le Vexin. Vers Magny, notamment, les motifs d'attraction sont nombreux. Mais il convient d'insister sur le fait que ce topo, sans doute pour éviter d'éditer un topo spécial, insè-

re le trajet de GR dans la vallée de la Bièvre. Je recommande particulièrement la portion Petit Buc - étang de la Geneste, à cause de son relief, des vues sur la vallée, de la beauté des chênes dont le vétéran est appelé communément «chêne Louis XIV». Je note cependant que les sentiers de diversion étant nombreux, il faut être vigilant en matière de reconnaissance des signes de balisage. A signaler enfin la belle (mais vieille) hêtraie qui jouxte une chênaie au-dessus de la maison de l'ONF.

Je mentionne avec plaisir le topo édité par le Comité départemental de la randonnée de l'Ain sur le GR 9, **De Mijoux à Yenne**, avec des secteurs pleins de beauté, de sauvagerie : Valserine, Valromey, plateau du Retord, balcon du Léman. C'est presque la fin du Jura et la forêt y est souvent splendide. ♦

# Brèves

«Amateurs»

PHOTO TERRES D'AVEVENTURE



Vous l'avez lu en page 2 : trois alpinistes amateurs sont parvenus au sommet de l'Everest. Parmi eux, deux Cafistes franciliens : **Pierre Aubertin** et **Alain Roussey**, que nous sommes heureux de féliciter.

## Soirée accueil

Destinée aux nouveaux adhérents mais ouverte à tous les Cafistes : le **mercredi 3 février** à 19 h 30 dans la grande salle du Club.

## Nouvelle glisse

Après le parapente, le VTT, le canyoning, les sorties enfants (6-11 ans), voici le **surf des neiges**. Grâce à nos amis de Weesurf (association loi 1901), des week-ends de surf nous sont proposés à des tarifs particulièrement performants. La carte du C.A.F. nous dispense d'adhérer à Weesurf. Pour en savoir plus, appelez Frank (43 42 49 27) ou Yann (69 48 43 20).

## -10% sur les locations

**La Haute Route** offre une réduction de 10% aux membres du C.A.F. sur les locations : skis, chaussures, etc. La Haute Route. 33, boulevard Henri IV - Paris 4<sup>e</sup> Tél. 42 72 38 43

## Danse verticale

Pour découvrir une autre forme d'escalade : les spectacles de la Compagnie **Roc in Lichen**, danse verticale.

**Peau de Squale**, variations chorégraphiques autour des cinq sens, est donné **en mars** au théâtre Jean-Vilar de Vitry-sur-Seine : le 25 à 18 h, les 26 et 27 à 20 h, le 28 à 17 h.



## Neiges 93

LES PROGRAMMES DE SKI AU C.A.F. ILE-DE-FRANCE  
SKI DE MONTAGNE • NORDIQUE • PISTE ET HORS PISTE  
**est disponible au Club**

Pour l'obtenir, vous pouvez le retirer au Siège ou  
• le commander en joignant 5 F en timbres,  
• le trouver à la librairie du Vieux Campeur.

SKI DE MONTAGNE  
SKI NORDIQUE  
PISTE ET HORS-PISTE



Club Alpin Français. Ile-de-France - 24, avenue Laumière 75019 Paris  
Tél. : (1) 42.02.75.94 - Métro Laumière

## SALON

# Aventure Passion



**Catherine Destivelle dédicace ses deux cassettes, «Les techniques de l'escalade» et «De l'escalade à l'alpinisme», en vente rue de Laumière.**

## Repérés à Champéret!

On n'a pas réussi à se cacher! Entre **Catherine Destivelle** qui fit accourir les chasseurs d'autographes et en profita pour dédicacer ses cassettes, le mur d'escalade où les enfants, leurs parents et les autres jouèrent sans discontinuer à «je monte et je descends», offrant ainsi un entraînement de qualité aux «assureurs», les tombolas (voir plus loin) qui créaient un bouchon autour de nous, nous étions à l'évidence un des stands les plus fréquentés du Salon.

Une forte équipe (42 personnes), soudée et motivée, a organisé et tenu le stand pendant quatre jours. Résultat? De très nombreux contacts drai-

nés par notre présence et nos animations. Ce qui nous a permis de vérifier que la variété et surtout la fréquence de nos activités provoquaient une quasi-incrédulいたé, suivie d'un vif intérêt chez ceux, nombreux, qui ne connaissent rien ou presque du Club.

## Ils nous ont aidés

Les tombolas offraient des lots plutôt intéressants : une superbe montre Citizen Altichron (valeur 4950 F), 15 jours de trekking au Maroc, des sacs à dos Lafuma, des chaussures de trekking Asolo, des week-ends de ski, etc.

Un grand merci à **Citizen**, **Lafuma** et **Asolo** et bravo à **Blocs et Murs** pour leur structure d'escalade.

**Catherine Guérin et Philippe Campione présentent leur petit dernier : Mont Blanc 1786, aux Éditions Épigones.**



# Bleau

OLEG SOKOLSKY

**C**E COUP-CI, l'opération peinture à réussi! Pas sans mal d'ailleurs, car à la date fatidique le caillou et le reste, quelque peu humide pour la saison, étaient aussi impraticables aux pinces qu'aux chaussons.

Vu la météo, y'avait pas urgence; j'arrive donc au rendez-vous avec mon petit quart d'heure de retard et qu'est-ce que je trouve? Une bonne vingtaine de personnes qui patientaient gentiment.

## Vite fait, bien fait

Pour ne pas les décevoir, j'improvise un rendez-vous pour le samedi suivant. Là, temps correct et quatorze présents. Mes petits pots amoureuxment préparés (c'est vraiment chi...!) ont pu servir. Une seule grosse surprise: le Jaune des Potets, le premier sur la liste des entretiens était comme neuf (repeint par qui?, des noms SVP!). Léger couac vite arrangé en expédiant les derniers arrivés au 95.2, les premiers terminant l'entretien de l'Orange du coin. Résultat: l'Orange en question et une bonne partie du Bleu entretenus vite fait bien fait, en particulier par une section du C.A.F. de Seine-et-Marne. (Pour le 95.2, il manque la partie sommitale dont l'enchaînement va être modifié pour éviter au maximum les trajets dans le sable.)

Bien entendu, pot final traditionnel et fort sympathique autour de petits gâteaux et de boissons diverses, agrémentée d'une rencontre équestre imprévue.

## Une histoire d'impatience

Tiens, pendant que nous sommes dans cette partie des Trois-Pignons, une petite histoire en cours non loin de là.

Constatant qu'un vieux circuit était vraiment délaissé, quelques Bleusards pas fainéants décident de lui donner une nouvelle jeunesse. Ils réétudient le site, effacent toutes les vieilles balises (et y'en avait) et proposent leur projet, pas mal du tout mais à peaufiner, au CO.SI.ROC. avec bien entendu la demande d'autorisation de tracer.

Moi j'fais mon boulot: envoi de copies à divers grimpeurs-testeurs pour parcours et commentaires, contact avec l'ONF qui doit passer inspecter les lieux; j'vais aussi m'y user les didis (y'a des grattons vraiment agressifs). Tout ça prend pas

mal de temps, en particulier côté ONF où les agents n'ont pas que ça à faire. Ce qui fait que le jour de l'inspection, le circuit à rénover était déjà à moitié tracé (impatience, impatience...). Tête du garde et de moi-même lorsque je l'apprends! D'où nouvelle bordée de coups de fil, courriers et autres paperasseries dont nous nous serions tous bien passés.

A suivre avec inquiétude car vu la météo actuelle, si le responsable ONF a le dos dans le même état que le mien, ça augure mal de son humeur.

Moralité de cette petite digression: de la patience SVP, et se souvenir qu'un petit bémol de ce type risque d'avoir pas mal de retentissement sur d'autres projets.

## Ça bouge à Mondeville

Bien. Que se passe-t-il en Essonne, Yvelines et autres coins à grimper?

**Mondeville.** Antoine Melchior, le GUMS et le RSCM continuent le « gigantesque boulot » (cf. chronique n° 95) de refonte générale et de création de circuits dans le massif.

Faisons un petit point.

- Le circuit Enfants (Pignon ouest): OK;
- Le Jaune PD: encore une ou deux modifications mineures. Les cotations... L'essentiel, c'est de grimper.
- L'Orange n° 3 AD: topo très bientôt.
- L'Orange n° 5 AD+: en cours de finition.

Ces parcours ont subi avec succès une deuxième collective de nettoyage des blocs organisée par le GUMS en octobre. Pour les quelques lichens survivants après la bataille, prière de ne pas trop râler et de sortir sa brosse perso.

• Le Bleu n° 1. En cours de refonte complète; nombre de numéros prévus: une centaine, donc commencer l'entraînement dès maintenant.

• Le Rouge n° 6 comprendra les vacheries de l'ancien Bleu et des toutes nouvelles.

En résumé, ça bouge dans le coin et même si les circuits n'ont pas encore l'aspect peaufiné bien connu des réalisations du CO.SI.ROC. (caheu, caheu, caheu: toux caverneuse), c'est un des lieux de grimpe obligatoires pour l'année nouvelle.

**Videlles - les Roches.** Là, vous échappez à un P.S. Je viens tout juste d'apprendre que le Rouge projeté dans le massif est réalisé et qu'un Noir est en cours. Pas d'autre précision pour le moment mais ça ne doit pas vous empêcher d'y passer. A mon avis, un bout de corde ne sera pas superflu.

**Maincourt.** Des projets divers dont un Jaune d'une vingtaine de numéros.

**Mont Aigu.** Entretien du Jaune par Pierre Bontemps.

**Canche aux Merciers.** Le Rouge TD a été retracé par Pascal Etienne. Bilan général de l'opération: un traçage, un effaçage ONF, un retraçage avec une ou deux petites modifications, tout ça pour 33 numéros + 2 bis. A mon avis, si chacun y met du sien à l'avenir, il y aura moyen de faire plus court (et moins Kh..., je ne parle pas du circuit).

C'est tout pour les circuits proprement dits.

Bien entendu, quelques prises taillées en plus (Chamarande) ou balisages divers (Chamarande toujours, Rocher Saint-Germain, Cuvier, J.A. Martin qui vient d'être doté d'un sentier Jaune, bizarre). Le fond habituel de la fosse à purin bleusarde, quoi! Passons.

**Châteauveau.** Dans les chroniques précédentes, je notais l'existence de blocs baladeurs qui, dans leur position de repos, servent à éviter de poser le pied dans le sable (agrément de la grimpe et plus de polissage de prise de pied), et j'avais tendance à accuser des jeux d'enfants. Et bien non, gourance! Visiblement, il s'agit d'un cantonnier grimpeur qui a peur de glisser dans le n° 18 et, corollaire, d'effleurer l'un des cailloux en question (bien enterrés à raz des pâquerettes avant qu'il ne remue l'ensemble) à la fin de sa chute.

Ce genre de petite gymnastique risquant de se prolonger (tu pousses le bloc, j'replace le bloc, tu reprends l'bloc..., y'a pas, ça débloque!) et pour que le passage garde une adhérence compatible avec une traversée sans trop de risques, je lui propose une manip:

- a. Moi j'amène à proximité les pavés adéquats - des bons, signés Oleg -, ça sera fait quand paraîtra le papier.
- b. Lui élague les endroits, situés hors de sa zone d'appontage, là où il veut que je les enterre.
- c. Je repave la voie romaine.

Et tout le monde sera content, youpie! (N.B. pour le cantonnier inconnu: il existe un 18 ter beaucoup plus sûr et plus facile.)

## Halte au feu!

Finissons par un petit coup de chasse dans les Trois-Pi.

Les bases sans chercher la petite bête: le terrain militaire des T.P. appartient au ministère de la Défense. Le droit de chasse sur cette propriété est « accordé », moyennant finances bien sûr, à un club de chasse privé essentiellement constitué de militaires.

Le règlement - militaire toujours - (au moins l'ancien car l'hypothétique nouveau, qui évoque entre autres le

non-usage du trou individuel, neuf ou usagé, semble avoir disparu corps et biens dans la hiérarchie depuis une bonne année) interdit le tir à balles réelles sur les divers personnels – militaires encore, mais il doit en être de même pour les civils – manœuvrant sur ce terrain. Comme ces joyeuses activités se déroulent en semaine, il ne reste plus que le week-end, réduit d'ailleurs au samedi de 9 à 13 heures.

A la suite de quelques rencontres et surtout d'une petite discussion *in situ* en novembre 1991, au cours de laquelle « on » m'avait précisé qu'il n'existait pas de signal de « Halte au feu » (ce qui était d'ailleurs une belle erreur), j'avais écrit aux diverses autorités de tutelle ainsi qu'à l'hebdomadaire de la région (*la République de Seine-et-Marne*) pour signaler ou confirmer l'existence d'un certain danger dû d'abord aux chasseurs, bien sûr, mais aussi à un balisage incomplet des diverses entrées possibles dans les Trois-Pi, en particulier celles des sentiers balisés – le TMF, le GR, le sentier Bleu n° 16 et ses variantes. Et j'avais suggéré d'y inclure les ponts sous l'autoroute, passages obligés pour les promeneurs venant de l'est. Je terminais sur le paragraphe suivant :

*« Que faire? En dehors de la solution draconienne, mais résolvant les problèmes principaux, d'une interdiction pure et simple(...), le renforcement du balisage, en particulier à l'intérieur du terrain militaire le long des chemins limitant la zone de chasse, me paraît nécessaire et urgent.*

*Et pourquoi pas des sentinelles (nommées « vedettes »), comme lors des tirs du côté du Rocher Canon ou du Mont Merle? Si une vingtaine de personnes peuvent « interdire » à leur profit une partie importante de forêt domaniale, il ne me paraît pas déraisonnable qu'en contrepartie quatre ou cinq d'entre elles sacrifient parfois leur temps de chasse pour éviter des accidents. »*

Suite à cette lettre, qui avait été publiée par *la Rep*, réunion au bureau de garnison à Fontainebleau (encore une!) où l'on m'assure que des contacts seront pris avec l'ONF, qui décide du plan de balisage, en vue d'élaborer des solutions compatibles entre la sécurité des promeneurs et l'insécurité de la faune trois-pignonnesque.

Un an plus tard, j'ai refait quelques petits cross d'inspection du côté de l'A6 ainsi que quelques tours complets des Trois-Pi (en voiture, heureusement, on n'est pas des chevaux!).

Résultat des courses : le 14 novembre, pas de panneau d'avertissement au parking de la Croix Saint-Jérôme (alors que la chasse se déroulait à proximité), le 21 novembre aucun non plus aux deux barrières du cimetière de Noisy (par contre, le Saint-Jérôme était présent).

Bien entendu, aux jours cités les entrées du GR n'étaient pas balisées, les ponts non plus d'ailleurs – au juste, y'a pas de règlement qui oblige à pénétrer en domaniale par une allée forestière – et je vous fais grâce des autres absences.

### «... A laisser pourrir.»

Manque un peu de sérieux tout ça! Et je n'ai pas l'impression que ce soit parti pour s'améliorer. Surtout qu'en privé, quelqu'un – troisième personne du singulier extrêmement indéfinie, la rencontre ayant eu lieu de nuit dans un tunnel bien noir et sans bougie – qui devait être bien informé, m'a dit que c'était une « situation à laisser pourrir ».

Pourtant, dans l'attente de la Solution (la seule efficace à 100% : l'interdiction de la chasse **en week-end** en zone domaniale), un complément de balisage informatif ne me semblait pas demander des efforts démentiels (une quinzaine de nouveaux panneaux, le temps – et le sérieux – nécessaire pour les poser et les récupérer le samedi).

### Pas de moulinette directement sur sangle!

Si vous faites frotter du nylon sur du nylon et sous tension, le frottement fait fondre la sangle en 20 à 30 mètres. En cas de retraite imprévue, votre vie vaut bien un mousqueton!

Visiblement, il faut plus d'une année aux administrations concernées pour élaborer la chose ou pour faire appliquer un nouveau règlement. Si ça n'est pas tombé en direct au fond du Grand Puits de Franchard – 66 m de profondeur. Pour reprendre encore une partie de phrase de ma lettre, cette lenteur « *me paraît scandaleuse, irresponsable et criminelle si elle est la cause d'un accident, même bénin.* »

Merde alors! Messieurs tirez-vous dans les pattes (au sujet de limites de terrains, de cadenas et de barrières forcées, de manque d'autorisation, etc., etc.), renvoyez-vous la balle, ça occupe. Mais faites au moins le minimum pour éviter, autant que faire se peut, que les randonneurs et autres vététistes de fin de semaine risquent de recevoir une balle perdue, malheureusement bien réelle celle-là.

Z'ont réussi à me mettre en colère, les bougres!

On va quand même se quitter sur quelque chose de plus sympa : une grande rafale de bisous (calibre 22) pour vous souhaiter une excellente année 93 et baissez bien la tête quand ça tiraille. ■

*P.S.* En ces périodes d'étreintes, si vous avez du rab, faites comme le GUMS : un petit don au CO.SI.ROC. Merci d'avance.

*re-P.S.* Si la profession de cible involontaire, d'avenir assez glauque, vous déplaît, à mon avis une seule solution: écrivez-le à l'Officier de Garnison (17, boulevard Magenta) et à l'ONF (217 bis, rue Grande) - 77300 Fontainebleau.



Chantal Mauduit au K2 (camp 4, 8100 m)

## Froid? Connais pas!

### AVEC LES CHAUFFERETTES GRABBER MYCOAL

Légères, pas plus épaisses que des gaufrettes, elles se glissent partout à la place du froid (chauffe-mains, chauffe-pieds, chauffe-orteils et chauffe-corps).

**Le gel ne passera pas par vous!**

*Les orteils et les doigts de Christian se souviennent encore de la douce chaleur qui les a envahis lors de son sauvetage à l'Everest au printemps.*

Testées par Chantal Mauduit au K2 et à l'Everest jusqu'à 8100 m.

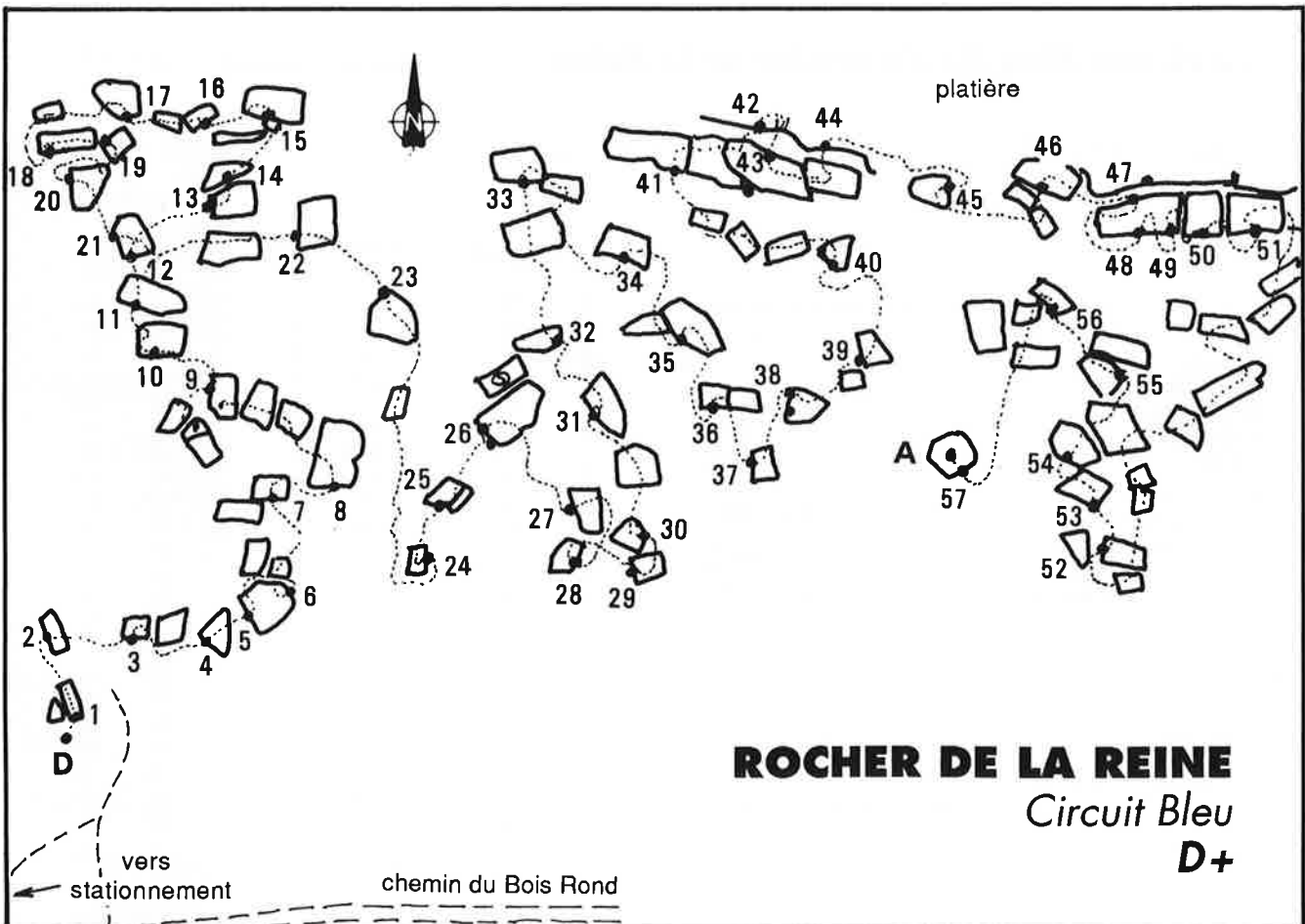
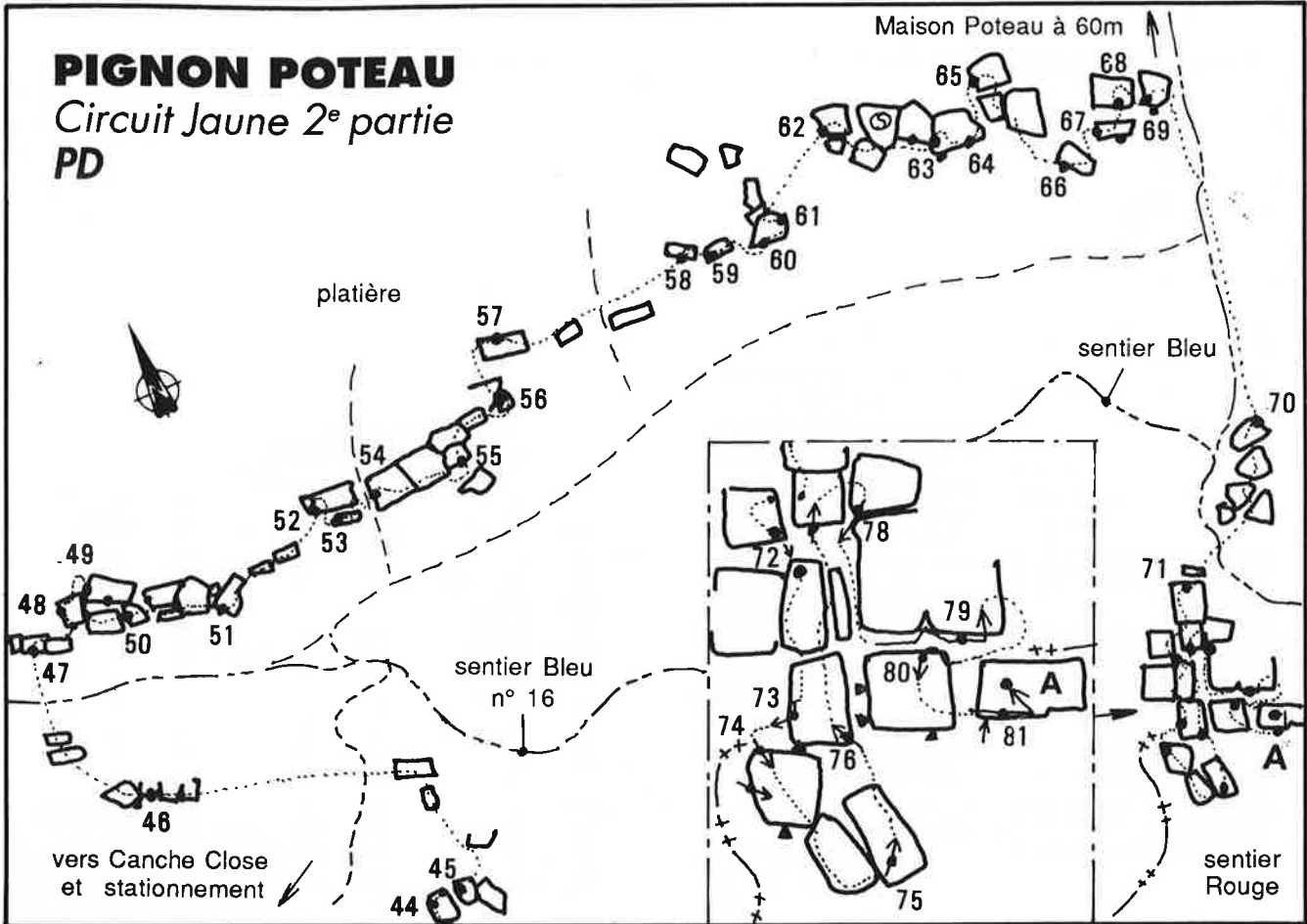
**POUR INFORMATION : FRACIB - TÉL. (33-1) 43 24 16 63**

Disponibles **Au Vieux Campeur** Paris et Lyon et dans les magasins **Déathlon**



# PIGNON POTEAU

Circuit Jaune 2<sup>e</sup> partie  
PD



# ROCHER DE LA REINE

Circuit Bleu  
D+

CEtte deuxième partie se divise en deux ensembles :

— du n°47 au n°70, le circuit parcourt de petits blocs sur une belle platière. L'escalade y est moins soutenue qu'au début et il présente quelques courtes sections de marche.  
— du n°71 au n°81, il exploite le chaos du Point de vue de la Maison Poteau. Les passages y sont hauts et parfois exposés.

Les deux parties sèchent très vite après une pluie mais le sol terreux de la platière restant longtemps assez gras, le tapis (imperméable) peut y être utile.

A noter l'existence de belles voies de plus haut niveau et non balisées dans le chaos final. Et, bien entendu, le magnifique panorama visible de l'arrivée.

### Accès

Voir la fiche de la première partie dans *Paris-Cham* n°99.

On peut rejoindre directement le n°46 en empruntant immédiatement après la bosse du Monument le sentier de la Canche Close, puis en appuyant légèrement à droite après avoir croisé le sentier Rouge. On coupe le circuit Jaune vers la fin de la montée ; le n°46 se trouve quelques mètres à gauche.

**N.B.** Pour les amateurs de géologie bellifontaine, la platière de la Maison Poteau est l'un des endroits où l'on observe le mieux les restes de la quatrième couche de grès (G4) ; le circuit s'y déroule en partie (exemple : le très caractéristique n°54).

### Cotations

47	2-	59	1+	71	2-
47b	2	60	2-	72	Saut
48	2	61	3-	73	2+
49	1+	62	1+	74	2+
49b	2+	63	2	74b	2-
50	Saut	63b	3+	74t	3-
50b	3-	63t	3+	75	2
51	1	64	1+	76	1
52	2-	65	2	77	2
53	2+	66	2-	78	1+
54	2	67	1+	79	2
55	2+	67b	3	80	2-
55b	4+	68	2-	80b	Saut
56	Saut	69	2+	80t	3
57	2+	69b	2	81	2
58	2-	70	2	81b	2+

## Le circuit Bleu D+ du Rocher de la Reine

CE très beau parcours, créé en 1977 par Jean-Pierre Bertigny, puis un peu modifié et allongé quelques années plus tard par Oleg Sokolsky, mériterait un succès au moins égal à celui du très voisin Bleu du Bois-Rond.

Variée et extérieure, l'escalade y est souvent athlétique. Les chutes n'y sont pas toujours sans danger et certains numéros sont à éviter si le rocher n'est pas parfaitement sec (n°1, 24b, 51 et son bis (!), 54 et 56 pour les plus évidents).

L'ensemble du massif, exposé au sud et bien venté, sèche très rapidement après une pluie.

Si le sol n'est pas gras, avec un minimum d'attention, le circuit peut se parcourir sans tapis (n°9 excepté).

Lorsque l'on tangente la platière, ne pas manquer d'aller jeter un grand

coup d'œil sur les magnifiques panoramas vers l'ouest, la Plaine de Chanfroy et le Rocher de Cornebiche.

### Accès

**En voiture.** Par l'autoroute A6 et Barbizon, ou de Milly-la-Forêt, rejoindre Arbonne. Prendre alors la D64 en direction d'Achères. Stationner immédiatement après le virage où elle côtoie l'autoroute (P1) ou 200 m plus loin face au chemin d'accès à la Canche aux Merciers (P1). Suivre alors (P1) ou rejoindre (P1) le chemin du Bois-Rond vers l'est. 30 m après le départ du circuit Jaune (situé à gauche du chemin), une sente en oblique à gauche conduit au départ.

**A pied.** Le TMF coupe le chemin du Bois-Rond, 450 m à l'est de la sente précitée.

### Cotations

1	5-	22	4-	41	4+
2	4-	23	4	41b	5
2b	4	24	4-	42	4
3	4-	24b	4+	43	4
4	4	25	4-	44	4+
5	4-	26	5+	45	4
6	3+	26b	4-	46	4-
7	4-	27	4+	47	3+
8	4	28	4-	47b	4
9	5-	29	4	48	4+
9b	4	30	4	49	4
10	4	31	3	50	5-
11	4-	32	3	51	4+
12	3+	33	5	51b	5-
13	4+	34	4+	52	3
14	3+	35	4-	52b	4
15	4-	36	4-	53	4-
16	3-	37	4	54	5-
17	4	38	4+	55	4+
18	4	38b	5	55b	4+
19	3	39	4-	56	5-
20	5-	39b	4-	57	4
21	4	40	3-		
21b	5+	40b	3+		

# TOUTES LES MONTAGNES DU MONDE SONT AU C.A.F.



*Ne vous faites plus transporter...*

Algérie  
Bolivie  
Canada  
Équateur  
Grèce  
Kenya  
Madère  
Malte  
Maroc  
Népal  
Norvège  
Tanzanie  
U.S.A.

**VOYAGES ENCADRÉS PAR UN ANIMATEUR DU CLUB**  
**VOYAGES AUTOGÉRÉS : LA RESPONSABILITÉ PARTAGÉE**  
**DU TREKKING CLASSIQUE À L'ASCENSION ENGAGÉE**  
**UNE JUSTE PARTICIPATION AUX FRAIS**

- **Pour connaître les programmes :**  
dans les revues du Club et par minitel au 42 06 85 00
- **Pour préparer votre voyage :**  
le Centre National de Documentation - Tél. 42 02 68 64
- **Pour réserver,** le téléphone : 42 02 75 94.
- **Pour rencontrer d'autres voyageurs,** une adresse :  
Club Alpin Français Ile-de-France - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris



CLUB ALPIN FRANÇAIS  
ILE-DE-FRANCE

*Vivez votre propre aventure!*

COUPON  
A RENVoyer  
AU CLUB ALPIN  
FRANÇAIS  
ILE-DE-FRANCE  
24, AVENUE  
DE LAUMIÈRE  
75019 PARIS

Je désire recevoir une documentation sur les destinations suivantes  
(voir propositions décrites dans les pages programmes) :

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville \_\_\_\_\_



# AU VIEUX CAMPEUR

NEIGE 1992-93

7.1

PARIS

LYON

AU VIEUX CAMPEUR LYON

43, COURS DE LA LIBERTE

69003 LYON

TEL. 78.60.21.07

et 78.62.20.52

FAX 78.62.31.42

MINITEL 3614 VIEUXCAMP

AU VIEUX CAMPEUR PARIS

(autour du)

48, RUE DES ECOLES

75005 PARIS

TEL. (1) 43.29.12.32

TELEX 204881 F

FAX (1) 46.34.14.16

MINITEL 3614 VIEUXCAMP

Je désire recevoir parmi les catalogues du Vieux Campeur le catalogue n° 7 NEIGE (300 pages)  
Catalogue vendu 5 F remboursable au premier achat + 7 F pour participation aux frais d'envoi  
(parution début novembre)

NOM \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Ci-joint chèque de \_\_\_\_\_

AU VIEUX CAMPEUR  
48 rue des Ecoles  
75005 PARIS

à retourner:

\* Général Microstar \*