

Paris-Cham'

N°
101

REVUE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE

MARS 93 - 15 F



TREKKING

Le Kamtchatka

SPÉLÉOLOGIE

Dans les «moulins» de la Mer de Glace



Philosophie d'un grand magasin de montagne.



DERIK®



HEL SPORT



PETZL



AIGLE

TREZETA

EMERY



CARTES IGN



LINE 7

patagonia



GOLD-ECK

Jack Wolfskin



RACER

koflach

MAPECHAL



lafuma

LYOFAL
LA CLASSE DES PISTES



ASOLO

eider



simond



Coleman



MILLET

Pamir Logan



EAS



MEINDL



KARRIMOR

EDELRIID
FRANCE

rivory industries joanny

CHARLES MOSER

MAC

berghaus

Le choix et le conseil, c'est justement notre philosophie, celle d'un grand magasin de montagne.

SAMARITAINE
Sport

3

A propos des A.G.
par Robert de Lenoncourt

4

Barda, kacha, Kamtchatka
par Chantal Menu

7

De l'art de la randonymie
par Olivier Lancezeux

8

Le val Germanasca
par Christian Petit

10

Les « moulins » de la Mer de Glace
par Jean-François Poza

13

Calendrier des activités

40

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

42

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

44

Bleau
par Oleg Sokolsky

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :
Robert de Lenoncourt

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :
Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps - Marius Cote-Colisson
Nicolas Fouquet-Lapar - Claude Gelé
Philippe Grisoni - Olivier Maurice - Serge
Mouraret - Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

PUBLICITÉ : Robert de Lenoncourt

ADMINISTRATION

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 42 02 75 94

ABONNEMENTS. Membres du C.A.F. : 60 F
Non membres : 90 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION : Tao

Impr. Napoléon Alexandre - Tél. 48 91 69 24
Dépôt légal : mars 93 - N° C.P.A.P. 62557

EN COUVERTURE :

Dans le « moulin » de la Cascade
Photo Fabrice Garagnani

EDITORIAL

ROBERT DE LENONCOURT
PRÉSIDENT DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

A propos des «A.G.»

JANVIER est, au Club Alpin Français, traditionnellement consacré aux Assemblées Générales. En premier lieu, le 14 de ce mois s'est tenue celle de notre association. Abondamment annoncée, elle réunissait plus d'une centaine de participants dans les locaux de l'avenue de Laumière.

Après un bref exposé, le président mettait l'accent sur les actions de promotion réalisées au cours de l'année passée. Fort de la passion de ses deux cents cadres bénévoles, le rôle et la présence que doit assurer le Club Alpin en tant que composante « sportive » et sociale de notre époque était ensuite rappelé.

Jean Detchemendy, trésorier, a brillamment présenté les comptes, faisant apparaître les difficultés qui pèsent sur notre association. Le débat s'est ensuite engagé sur les moyens de faire face à cette situation, proposant à la fois des recettes pour augmenter le nombre de nos adhérents et des suggestions pour réduire nos dépenses. *Quitus* fut enfin donné au Comité directeur pour son activité.

Les contraintes horaires n'ont malheureusement pas permis aux responsables d'activité de développer les résultats et les projets de leur discipline. L'Assemblée 1994 devra veiller à faciliter leur expression, base de notre vie associative.

La fin de l'Assemblée clôturait également le scrutin pour le renouvellement du Comité directeur. Une forte participation (près de mille votants) a fait apparaître un intérêt grandissant des adhérents franciliens pour le fonctionnement de leurs instances dirigeantes.

Les nouveaux candidats ne bénéficiaient certes pas de la notoriété qui aurait porté leur nom à la connaissance du public cafiste. Mais un score honorable laisse présager un meilleur résultat en 1994. Il faut - entre-temps - éviter le découragement que pourrait entraîner une déception. Le travail ne manque pas et il peut tout à fait s'effectuer en liaison avec le Comité directeur (*voir sa nouvelle composition en page 38*).

UNE autre Assemblée générale s'est tenue fin janvier à Albertville : celle du Club Alpin national. Sur deux jours, les débats étaient alimentés par un projet de Club Alpin érigé en Fédération et son rôle spécifique en matière d'aménagement montagnard.

Une analyse de ces sujets sera prochainement publiée dans le bulletin de liaison du C.A.F., *Montagnes-Infos*.

TOUTES ces informations représentent un aspect peu connu des adhérents lecteurs de *Paris-Cham'*. Elles traduisent néanmoins l'engagement des nombreux Cafistes auxquels nous devons le bon fonctionnement de notre Club. Qu'ils en soient ici remerciés. ♦

Un intérêt grandissant pour la vie du Club.



EN CHEMIN
POUR LE VOLCAN
KORIAK
PHOTO
BRUNO DELPRAT

Barda, kacha, Kamtchatka

Aux confins de la Sibérie, entre les mers de Béring et d'Okhotsk, la péninsule volcanique du Kamtchatka est ouverte aux voyageurs étrangers depuis 1991. Quinze jours ne sont pas de trop pour découvrir quelques-uns de ses vingt-huit volcans en activité.

C'est dans la nuit, vers trois heures, que nous atterrissons à Elisovo, aéroport de Pétropavlosk-Kamtchatski. Aussitôt, nous montons en voiture pour rejoindre notre premier campement, près du village de Pinatchévo, situé à une demi-heure de là. Nous voici parmi de grandes herbes. Autour de nous, des arbres de toutes les tailles et tout près, une rivière. Nous entendons son murmure. Un feu de bois éclaire la nuit car l'endroit n'est pas désert. Nos hôtes ont mis « la table », c'est-à-dire la nappe : salade, saucisson, saumon fumé du pays. Le thé est prêt. Il y a aussi du... cognac bulgare (pouah!). Les présentations faites, nous bavardons tranquillement, un peu ébahis d'être là après neuf heures d'avion, neuf heures de décalage horaire et une nuit d'attente sur les bancs de l'aéroport Domodiédovo de Moscou. Nous avons bien le temps : quinze jours ! Finalement, nous plantons les tentes pour ce qui reste de nuit. Plus tard, nous partirons pour un trekking dans le sud du Kamtchatka.

Nous sommes cinq Français : Bruno, Didier, Gilles, Irène et moi-même ; deux Russes de Moscou : Alia et Slava ; trois Russes de Pétro-

pavlosk : Léna, Pacha, Vitali. C'est une habitude slave d'utiliser des diminutifs à la place des prénoms. Le Kamtchatka est une presqu'île grande comme la France, à l'est de la Sibérie, en Russie. Le Japon n'est pas très loin ; les îles Kouriles non plus qui, en ce moment, sont russes. C'est ici qu'on trouve la plus grande concentration de volcans au monde : environ 160 dont 28 en activité. Là, vivent 420 000 habitants dont 300 000 à Pétropavlosk. Il y a 3% d'indigènes : les Koriaks au nord, les Itelmens au sud.

Des fleurs géantes

Premier matin, petite déception : il pleut. Soyons philosophes : ce n'est pas étonnant étant donné l'exubérance de toute cette végétation ! Les herbes sont si hautes ! Une gardienne du Parc nous précise : « C'est un cyclone qui vient du Japon. Il y en a pour deux ou trois jours. Après ? Eh bien, il y en a un autre en préparation. Alors on téléphone et il arrive ! ». En fait, nous aurons peu de pluie mais un temps changeant.

Nous avançons, à moitié cachés par les herbes. Nous traversons à gué de nombreux

ruisselets dont l'eau si limpide fait plaisir à voir. Nous sommes dans une immense prairie aux fleurs géantes. N'étant pas botaniste, je me souviens des lys martagon, en veux-tu en voilà, comme autant de petits soleils. J'évoquerai la reine des prés, souveraine, l'églantine d'un rose indien (nous sommes en Asie!), l'aconit aussi violette que vénéneuse. Et j'ai bien d'autres couleurs dans la tête.

Au chapitre des arbres, je n'en citerai que deux : le bouleau et le charme. Le bouleau est roi et, à ce titre, ne manque pas de charme. D'ailleurs, la traversée d'une forêt de bouleaux est un souvenir épatant quand on ne sait plus si l'on a envie qu'elle dure – tellement c'est beau – ou qu'elle finisse, tellement on est fatigué! On marche entre les troncs tordus par les bourrasques de l'hiver qui dure d'octobre à juin au Kamtchatka. Leur fine écorce blanche respirent au soleil.

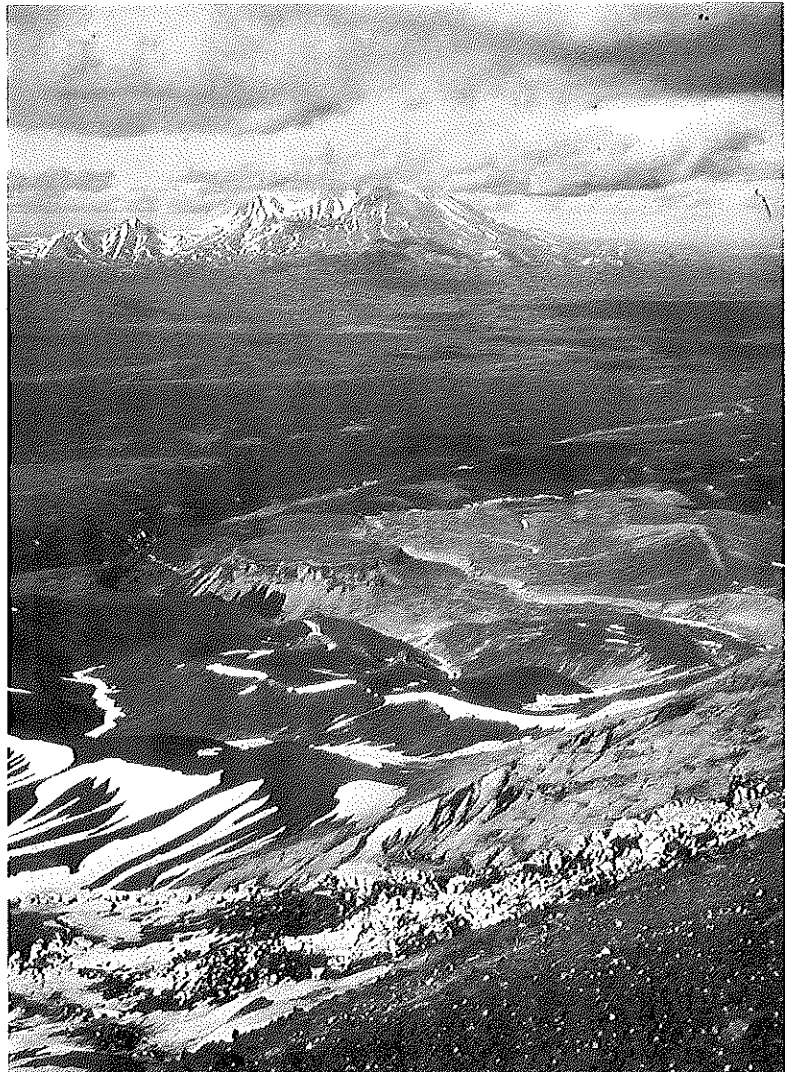
Barda, kacha, sala

Fatigués, nous le sommes parfois par le poids du sac. Nous découvrons une organisation à la russe dont les manifestations concrètes sont lourdes à porter : des seaux entiers de légumes pour le bortsch! Pas question de servir à des étrangers de la purée mousseline ou des potages en sachet! Les seaux ont leur utilité : c'est dedans qu'on fait la cuisine et, plusieurs fois par jour, le thé. Tout ceci au feu de bois. De ce dernier, nous ne nous plaindrons jamais!

Inutile de remplir nos gourdes : il y a de l'eau partout. Nous n'avons pas besoin de gourdes car nous avons des sots... De la cuisine, nous ne nous plaindrons pas non plus : caviar au petit déjeuner, mais aussi l'inévitable kacha. La kacha, c'est ce qui nous permet de tenir le coup toute la journée : tantôt porridge, tantôt pâtes aux champignons, ou encore riz à la viande. A l'heure du thé, nous découvrons une curiosité culinaire locale : le sala. Il s'agit de tranches de lard gras salé que nous mangeons tel quel avec du pain ou grillé au feu de bois (« *C'est bien meilleur!* » dit Irène). Nous goûtons au crabe géant, célèbre ici autant que le saumon royal. L'essentiel des ressources du Kamtchatka provient des bateaux-usines qui croisent au large.

Nous remontons la vallée de la Pinatchéva. Au premier col, par beau temps, nous les voyons enfin, tous ces volcans! Ils dépassent de la végétation, cônes tronqués et enneigés. Quand nous serons plus près, nous pourrons jouir d'une végétation différente : des mousses épaisses, des lichens, des couleurs à la Gauguin et puis le splendide rhododendron du Kamtchatka, dit aussi « azalée polaire ». Sur leurs flancs, des sources chaudes. Quel plaisir!

Nous gravirons le Dzdzdzour (2155 m) et l'Avatcha (2741 m). Entre eux, s'étend la plaine de Nalitchévo. C'est là que nous nous lançons dans la production domestique de confiture de myrtilles. Deux recettes s'affrontent : la russe (on écrase les fruits avec du sucre et on ajoute du lait concentré sucré) et la française (on fait cuire les fruits avec du sucre de manière à leur laisser un



CI-DESSUS :
**DEPUIS LE
VOLCAN AVATCHA,
VUE DU GLACIER
ET DE LA PLAINE
DE NALITCHEVO**

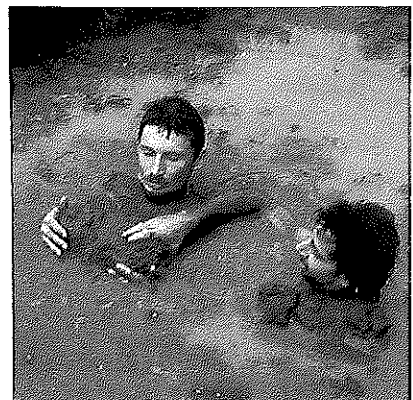
CI-DESSOUS :
**BOUES CHAUDES
A NALITCHEVO**
PHOTOS B. DELPRAT

peu d'acidité). Autre événement marquant dans la plaine : « *On a vu l'ours!* ». Eh oui, il y en a beaucoup qui se cachent car ils ont, paraît-il, peur de l'homme. Néanmoins, leurs traces nous deviennent familières. La marmotte, ici, est toute petite et bien que modèle réduit par rapport à celle que nous connaissons dans les Alpes, crie aussi fort. Le moustique – hélas! – sévit en grand nombre dans les parages. Que dire? A Nalitchévo, un groupe de randonneurs venus de l'Oural nous invitent à se joindre à eux pour la soirée : thé, confiture, beignets et bien sûr chants. Ah! les voix russes! Bonne humeur, curiosité.

Jus d'airelles au Far East

C'est difficile de décrire les volcans. Il y a parfois de la cendre noire qui recouvre la neige blanche; des roches rouges qui bordent les glaciers; des champs de blocs de basalte, des fumerolles, de la lave incandescente. Partout des scories et, évidemment, les traces des anciens cratères. Des couleurs qui éclatent...

A Pinatchévo, nous avons rencontré Andréi, jeune moldave venu tenter sa chance au Kamtchatka dans l'élevage des bovins et des porcs. Il nous a fait part de ses inquiétudes : trouvera-t-il assez de fourrage pour l'hiver?





**SUR LES PENTES
DU GLACIER
DZENDZOUR**

PHOTO BRUNO DELPRAT

Aura-t-il terminé sa maison avant les grands froids? Il travaille jusqu'à une heure du matin chaque jour. La vie au Far-East! Cependant, il a tenu à nous offrir un grand bocal de jus d'airelles (accueil slave oblige). Bruno l'a chargé sur son sac, au-dessus des carottes, betteraves, pommes de terre et, une demi-heure après, a insisté pour que nous buvions tout le jus! Nous avons aussi rencontré une vieille dame, professeuse d'anglais, venue dans les montagnes avec l'espoir de pouvoir parler anglais avec des touristes, car la région n'est ouverte aux étrangers que depuis 1991!

Les randonneurs russes ne connaissent pas le Vieux Campeur. Ils ont des sacs à dos fabrication « maison » dont les coutures craquent souvent. Un rectangle de mousse enroulé sert d'armature; étalé dans la tente, il devient karrimat; et, en ville, tapis de bain! Quand ils marchent dans les hautes herbes mouillées, ils utilisent une nappe en matière plastique comme un paréo. Mieux que la cape de pluie!...

Nouveaux minerais

Est-il nécessaire de préciser que ce trekking s'est déroulé dans l'amitié? Il s'est terminé par la visite de Pétropavlosk. La ville a été fondée il y a 250 ans par Béring. Elle tire son nom de ceux des deux bateaux du navigateur: *Saint-Pierre* et *Saint-Paul*. C'est une ville aux immeubles miteux, heureusement partiellement cachés par les arbres. On y voit encore la statue de Lénine. « *Ça nous fait un monument!* » dit Pacha. On peut y visiter un passionnant musée d'ethnographie. Reçus à

l'Institut de Vulcanologie, nous avons pu voir les seize nouveaux minerais découverts ces dernières années dans ces régions volcaniques. Leur utilisation reste, à ce jour, un point d'interrogation. Par contre, la baie est magnifique. Balade en bateau avant de partir. En face, la plus grande base de sous-marins nucléaires au monde. Greenpeace et son bateau nous ont précédés l'année dernière. Le parlement a débattu pendant une semaine: « *Laisserons-nous les Français débarquer?* » Précédemment, c'était en 1854 à l'occasion de la guerre de Crimée!...

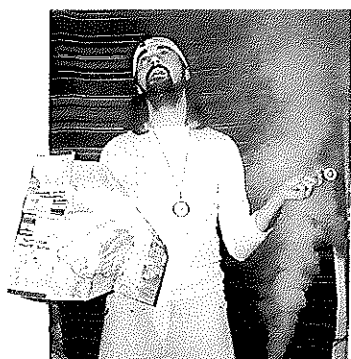
Pas de routes

A Pétropavlosk, nous avons été hébergés par Léna, Vitali et Nina. Les alpinistes, ici, aiment faire la fête: « *Nous avons mis une telle énergie à ne pas travailler que le pays s'est effondré!* » nous dira Tania, amie de Nina venue aussi nous accueillir. C'est surtout en avril-mai qu'ils vont en montagne, époque pendant laquelle le temps est le plus stable. Il y a beaucoup de neige; en fait, ils font du ski-alpinisme. Ils partent à ski de fond – les marches d'approche sont longues car il n'y a pas de routes au Kamtchatka –, skis et chaussures de descente sur le dos plus le ravitaillement. « *Pas plus de 30 kg* » nous assure Vitali...

Deux semaines se sont écoulées, déjà! Vite à l'aéroport, direction Moscou. Y aura-t-il du carburant pour l'avion? Quand pourrions-nous décoller? Peut-être aujourd'hui... Mais au fait, faut-il vraiment rentrer?

CHANTAL MENU

**« Laisserons-nous
les Français
débarquer? »
La dernière fois,
c'était à l'occa-
sion de la guerre
de Crimée!**



De l'art de la randonymie

OU LE FILS DE LA REVANCHE ÉCRIT DANS LE PARIS-CHAM'

MAIS il fallait un sujet béton, qui importe au sens de la vie, qui puise son inspiration dans l'universalité de la condition humaine, qui soit en harmonie avec le grand tout cosmique, qui réponde aux grandes questions existentielles :

– y a-t-il une vie après la randonnée ?

– pourquoi les knickers ?

– qui est ce fou furieux qui se fait appeler le Fils de la revanche et qui organise des randonnées aux titres qui donnent mal à la tête ?

C'est pourquoi, mesdames et messieurs, prenez deux aspirines et laissez-moi vous parler de mes titres de randonnées.

Remontons le cours du temps, jusqu'au moment où je fus nommé organisateur de randonnées. Après un bizutage des plus sévères, au cours duquel je subis – entre autres – la carte en portefeuille ainsi que la boussole au cirage, je me trouvais pour la première fois confronté au problème des titres à donner à ces randonnées.

La date fatidique de remise des programmes approchant, je ne trouvais pas le sommeil. C'est alors que le dieu des randonneurs m'apparut. Il avait une boussole autour du cou, une carte et un curvimètre à la main. Il était grand, beau et son troisième œil (celui pour décrypter les horaires de train) me regardait intensément. Il s'approcha de moi et me dit : « Tu es l'élu. Le fils de la revanche tu seras et les titres crétiens ta spécialité ce sera. Voici les Tables de la Loi randonymique. Les respecter tu devras ou mon courroux tu affronteras. Et si, d'aventure, à te perdre tu venais, le mot "téléphérique" tu prononceras et à ton secours je viendrais ».

Puis il disparut dans un vacarme assourdissant, me laissant abasourdi, les Tables suscitées à jamais gravées dans ma moquette fumante. A ce propos, je préfère de loin l'ancienne méthode. Gravé dans le marbre, ça a beaucoup de classe et le mérite de ne pas ruiner ma moquette. Mais peu importe à présent. Dès lors, ma voie était tracée et je n'ai cessé de prêcher la bonne parole sur les sentiers du monde entier. Aujourd'hui, et rien que pour vous, voici immortalisées sur le papier les lois de la randonymie.

I

« SANS AUCUN RAPPORT AVEC LA RANDONNÉE, DES TITRES TU TROUVERAS. »

Si vous en trouvez, c'est que ça m'a échappé ou que je ne l'ai pas fait exprès.

II

« DANS TA PROPRE INCULTURE, DES IDÉES TU PUISERAS. »

Je ne comprends rien quand j'entends parler un Américain : je me venge en titrant « *I wanna fun again* » ou « *I wanna get a stand* ».

Je ne sais quoi dire quand on me parle de littérature : je contre-attaque en vantant les beaux livres de Roudoudou et Mirtouflon.

III

« DE LA BANDE DESSINÉE TU T'INSPIRERAS. »

Je laissais éclater ma joie en m'esclaffant « *Glop! Glop! Randonnée* » ou bien je lâchais, désabusé : « *Laisse autant le vent emporter tout* » (à lire absolument).

IV

« AU CINÉMA, BEAUCOUP DE TITRES TU EMPRUNTERAS. »

Les films à suite m'exaspèrent, ainsi est né « *Le Retour du fils de la revanche* » de même que ses nouvelles aventures.

V

« LA TÉLÉ DE TON ENFANCE TU TE REMÉMORERAS. »

Les 20-35 ans auront reconnu leurs émissions-cultes à travers « *Voici venu le temps des rives et des chants* » et « *Tout a commencé à la recherche d'un raccourci que jamais ils ne trouveront* ».

VI

« A TES FRÈRES NULS OU INCONNUS, HOMMAGE TU RENDRAS. »

Paysages chamarrés = Randonnée sympathifiante. Et pour quelques brouzouffs de plus...

Et voilà, tout le monde peut se mettre au travail ! Il y en avait dix en tout (comme les apôtres, les mercenaires, les coups de minuit, les péchés capitaux, les mousquetaires, etc.), mais j'ai fait poser du carrelage dans mon salon. Soyez rassuré, je suis à la recherche de ma moquette perdue, on se retrouvera.

Je ne saurais terminer cet article sans vous entretenir de ma grande passion : j'aime le jus d'abricot. C'est généreux, c'est très beau. Mais c'est toujours pareil : il est quand même meilleur quand on le fait soi-même. Je serais intarissable sur ce sujet si deux hommes en blouse blanche ne venaient de faire irruption dans ma cellule capitonnée, une seringue à la main.

Je profite donc de mes derniers instants de lucidité pour vous souhaiter de bonnes randonnées et vous dis à bientôt pour de nouvelles aventures (du Fils de la revanche).

OLIVIER LANCEZEUX

« Dis donc Coco, et si tu nous pondais un article pour le prochain Paris-Cham' ? »

A ces mots, je ne me sentis plus de joie. Quel honneur pour moi qui n'avais jamais collaboré qu'à la Gazette de Roudoudou et Mirtouflon !



**STRATIGRAPHIE
DU MANTEAU
NEIGEUX
SOUS LE COL
DE RODORETTO**

PRATIQUE

Hébergement

Posto Tappa di Rodoretto, Fraz Villa di Rodoretto - 10060 Prali - Tél. 01 21 - 807516 - Gardienne : Luciana Breusa

Carte

IGN 36/36 au 1/50000° « Co; St-Martin »

Topos

« Dal Manviso Al Sempione » - R. Aruga, C. Poma - Centro Documentazione Alpina Courses 4, 5, 6 et Cima Frappier si bonnes conditions.

« Dal Maritime al Vallesse » - SUCAI Torino Centro Documentazione Alpina - Course 30 « Autour du mont Viso » - Guide skieur H. Gentil, Ed. Ophrys.

Rappel. Pour participer aux collectives, un niveau minimum à ski est nécessaire, plus « débrouillard » que « styliste », peut-être. Il convient de ne pas se surestimer car la montagne « sauvage » pardonne moins que la piste « boulevard ». Tout aussi nécessaire : une bonne forme physique et une certaine endurance. Cela s'acquiert et s'entretient. Ce sera la condition de votre plaisir ainsi qu'un signe de courtoisie envers vos camarades, animateur compris.

Le Val Germanasca

PRÉPARER une semaine de ski-alpinisme de niveau facile revient toujours au même casse-tête : harmoniser plusieurs paramètres à effets multiplicatifs sur la satisfaction des participants... sans connaître les intéressés au moment de la préparation.

L'exigence de sécurité

Matériel loué inadapté, niveaux d'entraînement disparates, attentes de vacances relax ou de sport intensif, pyramide des âges aléatoires, peaux sensibles aux ampoules, particularismes alimentaires, langue étrangère, inexpérience des contraintes de groupe dans une activité à risques, nécessité d'un rythme effort/récupération, nivologie probable en fonction du lieu et de la saison, logistique, transport, coût global n'opérant pas une discrimination par l'argent, tout cela est à concilier avec une exigence primordiale de sécurité.

Autant dire qu'on a peu de chances de tout atteindre à la fois, et que l'animateur para-

tra le plus souvent bon, brute, truand ou tout ce qu'on voudra d'autre selon les goûts et les humeurs, alors qu'il cherche simplement à **gérer de façon optimale sur le terrain un objectif de sécurité sous des contraintes logistiques.**

Pour ma part, après bien des essais, mes préférences se stabilisent autour d'une formule hébergement fixe et courses en aller-retour :

- La fixité du point d'hébergement facilite la « récupération » des participants, surtout si le gîte est confortable. Toutefois, elle peut parfois inciter à une moindre acceptation des contraintes de groupe et atténuer l'ambiance montagne.
- Elle permet de laisser occasionnellement au repos ceux qui, pour une raison ou une autre, ne peuvent suivre la course du jour ; la majorité des participants est ainsi moins pénalisée par une éventuelle défaillance individuelle fortuite.
- Dans les courses en aller-retour, les difficultés sont progressivement reconnues à la

montée, avec possibilité de faire demi-tour si nécessaire.

• On peut chaque jour choisir la course de façon à s'adapter au mieux aux conditions nivologiques du moment.

Mais trouver un hébergement peu cher en période de congés scolaires et à partir duquel on disposera de huit courses faciles en aller-retour n'est pas évident en France. Nos ressources de moyenne montagne proposant des terrains adaptés aux débutants (Queyras, Aravis, Dévoluy, Chablais principalement) ont des capacités d'accès et d'hébergement de groupes vite saturées en périodes de vacances des grandes zones urbaines.

Ah, l'Italie!...

Explorer le potentiel des préalpes suisses et du Piémont italien est alors une démarche d'autant plus logique que les rythmes scolaires n'y sont pas ceux de la France. En mars 1992, nous sommes donc partis pour le Val Germanasca, avec point fixe au gîte d'étape de Rodoretto (1432 m).

A vrai dire, faute d'un éventail de huit courses faciles au départ de Rodoretto, une « mise en jambes » avait été prévue en chemin dans le Val Sangone. L'aléa météorologique de 1992, la proximité de la plaine du Pô, l'exposition est et la basse altitude transformèrent les courses prévues en randonnées presque exclusivement pédestres. Non chauffé, le gîte avait vu ses couvertures empruntées sans retour par de précédents visiteurs. Ah, l'Italie! Toujours aussi imprévisible que belle quand la nebbia se dissipe...

On opéra donc un transfert anticipé de la collective sur le Val Germanasca, par un détour de 80 km environ. Là, heureuse surprise, il y avait de la neige, et Rodoretto est



MONTE GIULIAN VU DE LA COSTA VIAFIORCIA

un hameau de montagne comme il en restait encore quelques-uns chez nous il y a deux générations et comme il n'en restera bientôt plus.

Sauf le col de Rodoretto, les courses sont faciles et *a priori* peu exposées. Mais l'Italie est inépuisable dans ses surprises : aux brouillards saturés de vapeur d'eau des jours précédents avait succédé des nuits de ciel clair. Le manteau neigeux s'était recouvert d'une pellicule de glace si dure que les couteaux y pénétraient à peine à la montée, et que les carres n'accrochaient pas la pente à la descente... Ce fut une semaine de montagne plus que de ski.

TEXTE ET PHOTOS : CHRISTIAN PETIT

POUR COMPRENDRE

Un peu d'histoire et de géographie

L'ENTRÉE du Val Germanasca est située à environ 50 km de Turin, via Pinerolo et Perosa Argentina (route de Sestrières). Mais une fois passé Perrero, point de convergence orographique des vallons du Val Germanasca, celui-ci est sévèrement verrouillé sur près de 10 km avant de s'épanouir agréablement autour de Prali dans un mélange de prairies et de mélèzes. Cette relative fermeture du Val et la proximité du mont Viso en font un des endroits les mieux enneigés du Piémont.

Cette géographie particulière a produit les mêmes effets historiques qu'en Vallouise ou à Brunissard. A la fin du Moyen Age, des vaudois fuyant les guerres de religion s'y sont réfugiés. Vers 1600, un pasteur de Genève remplaça son prédécesseur emporté par une épidémie et, comme il enseignait en français, les anciens du village parlent encore couramment notre

langue quelques siècles plus tard. Rodoretto comptait encore une centaine d'habitants permanents en 1960, mais il n'en reste guère plus d'une dizaine autour de son temple vaudois et de l'église qui lui fait face. La gardienne du gîte nous donne une autre idée de l'exode rural en nous expliquant qu'elle est membre d'une famille comptant une quinzaine de garçons. Tous ou presque sont partis chercher du travail « en bas », ce qui a permis un certain regroupement des propriétés; beaucoup reviennent passer l'été à Rodoretto.

Quant au gîte, il est très bien aménagé (vingt places en dortoir et cuisine autonome). Situé sur un GR, il constitue un moyen de maintenir l'activité « en haut » mais subit la concurrence de son homologue, situé à Prali Ghigo. Il reçoit des groupes, surtout l'été, et parfois pour les congés d'hiver italiens. ♦

COLLE DI RODORETTO

De Rodoretto, suivre la route jusqu'à La Balma (1880 m), puis au point coté 1883 m IGN où l'on passe sur la rive gauche du rio Escafe. Repérer vers l'ouest, sur la droite d'un goulet caractéristique, une pente raide encombrée sur ses bords de buissons de vernes. La remonter au mieux (35° environ), et en sortir vers 2300 m sur la gauche pour accéder à une combe bien marquée d'où, encore à gauche, on aborde un autre vallon plus large et de pente moins soutenue. Le suivre par son fond en gardant à main gauche l'arête nord du col de Rodoretto. Vers 2750 m, la pente se redresse (S4 sur 30 m) jusqu'au col (2780 m) et peut être ventée. Risques d'avalanches par mauvaises conditions nivologiques.

COLLE ROUSSET

De Ghigo, suivre le chemin muletier passant par Miande Alberghe, Miande Selle (1703 m), et vers 1800 m remonter la pente clairsemée de mélèzes située entre le point 1835 m et le point 2029 m IGN. Par une légère descente de 10 mètres, on repasse sur la rive droite du torrent pour venir à l'extrémité ouest de la Costa Belvedere, marquée d'arbustes, blocs morainiques et rhododendrons. La remonter, accéder au fond du vallon menant au col Rousset (2514 m) par des pentes faciles.

N.B. Le col Rousset semble le point de passage le plus facile et le plus sûr entre la vallée du Pô et le val Germanasca.

MONTE GIULIAN

De Ghigo, prendre le sentier muletier sur la rive droite du vallon et le suivre jusqu'à Miande Alberghe, Miande Selle (1703 m), puis le point 1803 m IGN. Le terrain présente alors à la progression de nombreux détours : fond du vallon jusqu'à un goulet, replat vers 2000 m, passer sous le rognon rocheux situé entre 2100 et 2200 m IGN à l'extrémité de l'arête N-O du monte Giulian. Traverser vers l'est sous ce rognon, rejoindre la combe se terminant au colle Giulian, la remonter en appuyant sur la droite et, du col, atteindre le sommet (2547 m).

COSTA DI VIAFIORCIA

De Ghigo, suivre la route du fond de vallée qui monte dans la pente à main droite jusqu'au col 1742 m IGN. Continuer le sentier et appuyer à gauche dans des pentes de mélèzes clairsemées pour atteindre, vers 2300 m, un vaste replat bordé par une arête assez vague à gauche : la cresta di Viafiorgia (2410 m), d'où la vue est belle sur l'ensemble du Val Germanasca.

PUNTA GARDETTA

De Ghigo, prendre sur la gauche de la place du village la route vers Agape et Indriitt. La suivre jusqu'au vaste plan à 1800 m, d'où on remonte le versant boisé sur la rive gauche du torrent issu de la source cotée 2299 m IGN. Sortir de la forêt à peu près à ce point, juste sous l'arête nord de la Punta Gardetta. Suivre le flanc ouest de cette arête jusqu'à 50 m sous le sommet (2737 m), auquel on accède sans difficulté (restes morainiques).



DESCENTE DANS
LE GOUFFRE GLACIAIRE
PHOTO FABRICE GARAGNANI

Dans les « moulins » de la Mer de Glace

Gouffres glaciaires dans lesquels cascaded les eaux de ruissellement, les « moulins » ont suscité une nouvelle forme de spéléologie.

A QUELQUES mètres de la margelle où je viens de poser deux broches, débute la première vasque. Je descends, serré contre la paroi car un mouvement brusque me ferait penduler, et un bain rafraîchissant m'attend en dessous!

Je me tends au maximum sur la corde et, du bout du bras, plante une nouvelle broche le plus loin possible, afin qu'elle surplombe le prochain ressaut. Un nœud, un mousqueton, le tour est joué. Une nouvelle vasque très semblable à la première se présente. Celle-ci passée, les choses se corsent.

Une couleur surnaturelle

En bas, une galerie part approximativement dans la direction du glacier de la Charpoua. Elle doit avoir deux mètres cinquante de

large. Mais avant de l'atteindre, il va falloir passer une dernière vasque, qui cette fois-ci plus longue, a l'allure d'un petit lac.

Le dernier amarrage surplombe ce lac. En pendulant et m'opposant à la paroi, j'arrive à planter un nouvel amarrage. Me voici au-dessus de l'eau. Je laisse filer prudemment la corde afin de me retrouver à son niveau.

Une nouvelle broche permet de gagner encore quelques mètres vers la rive. Une fois celle-ci passée, me voilà sur la glace.

Le moulin d'entrée et les vasques, vus d'ici, ont une couleur surnaturelle, comme si la lumière bleue diffuse venait de derrière les parois, du sol, de partout alentour.

La lueur du soleil entre à peine, donnant un contraste de lumières blanches et bleues.

L'eau a dû creuser cette galerie en force, rap- pelant ainsi étrangement la forme de nos conduites forcées souterraines.

Malheureusement, la galerie se referme une dizaine de mètres plus loin à notre grande surprise. Nous sommes déçus, car une galerie aussi massive et rectiligne aurait dû nous donner quelque chose! Mais par quelque cisaillement, mouvement de la masse du glacier, elle a dû se refermer.

Tant pis! nous ressortons. Fabrice déséqui- pe. En remontant, je me vois gratifié d'un bain dans une des vasques soigneusement évitées à la descente. De retour au camp, nous grignotons les restes de notre festin de la veille et regroupons le matériel pour ce soir.

Rejoindre « Damoclès »

Nous voici de nouveau à pied d'œuvre. Le moulin de la Cascade doit être notre pro- chaine victime!

Fabrice et Nicolas, descendus il y a quelques jours dans le moulin « Damoclès », pensent que nous pourrons le rejoindre par ici en franchissant un méandre étroit. Vu d'en haut, le gouffre glaciaire a une forme allon- gée d'approximativement une dizaine de mètres sur trois ou quatre. Vers l'amont, un torrent se jette avec fracas dans l'abîme. De cette cascade d'une trentaine de mètres, il résulte un brassage d'air important : un cou- rant d'air glacé nous accueille à l'entrée du gouffre.

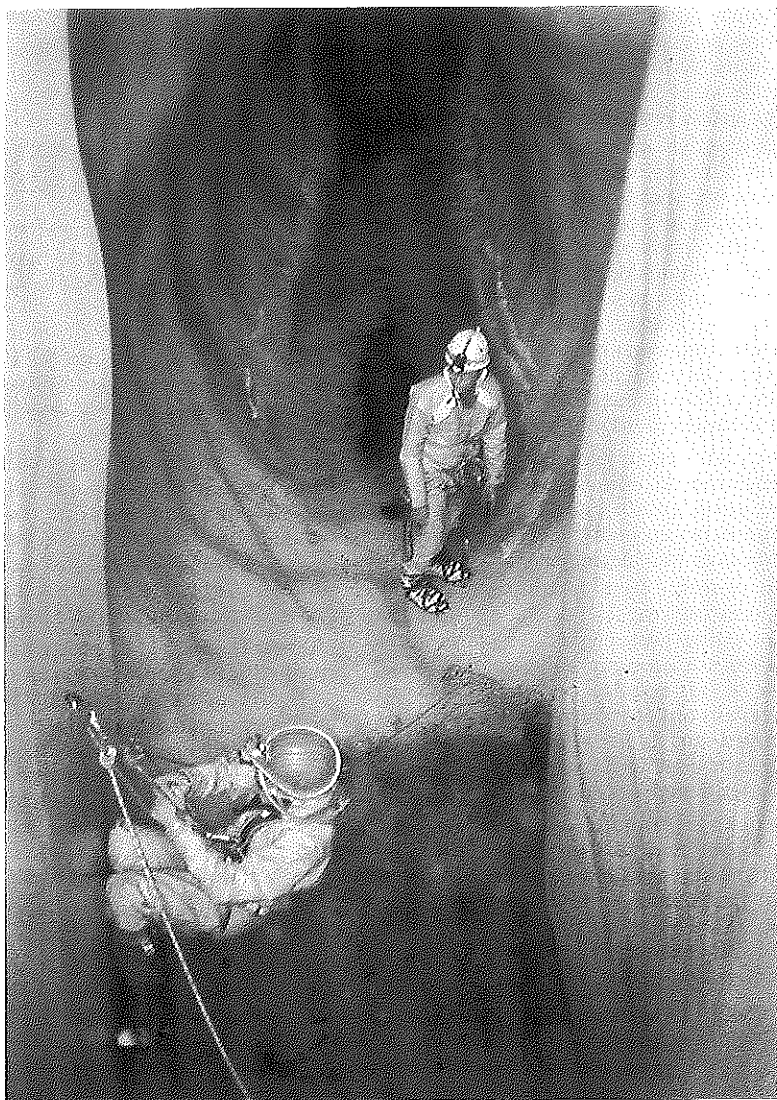
C'est Fabrice qui va descendre pour équiper. Un petit pont de glace à deux mètres de la surface nous gêne pour accéder directement au fond. Fabrice place un amarrage juste après celui-ci. Il descend et j'arrive à mon tour sur le pont de glace. Le torrent provo- que un vacarme lancinant. Fabrice est quelque part au-dessous à la recherche d'un endroit propice pour progresser. Sylvie et Nicolas attendent à quelques mètres au-des- sus. Enfin, après quelques minutes, nous entendons le mot fatidique : « Libre!... » perdu dans le brouhaha de l'eau.

Sous la douche glacée

« O.K. ! » J'enfile la corde dans mon descen- deur et je la laisse filer... Entrer de nouveau dans cet univers sauvage où le soleil est bleu... Là où la terre solide n'est plus qu'un souvenir...

La forme ovale du puits d'entrée donne suite à une grande faille qui débute haut dans le gouffre. Il progresse à plusieurs mètres au- dessus du fond : l'endroit le plus large. Je me longe à l'amarrage. Du côté de la cascade, le torrent s'est reformé; il laisse quelques lames et une rive émergée et vient se jeter sous nos pieds dans une étroite fissure : le fond du méandre.

Pour progresser, Fabrice grimpe en opposi- tion, pendule et s'agrippe avec son piolet. Quelques broches en place et nous arrivons sous la douche « glacée-forcée ». Je suis per- sonnellement « glacé-trempé »! Sylvie et



**DE BROCHE
EN BROCHE,
AU-DESSUS
DES VASQUES
D'EAU GLACÉE.**

PHOTO
F. GARAGNANI

Nicolas nous ont rejoints. Coincés entre les deux parois de glace en fusion, la position n'est pas idéale. Un passage où l'étréitesse oblige Fabrice à remonter puis redescendre. Enfin, après quelques dizaines de mètres, la pénombre bleue vient se teinter de reflets blancs : nous arrivons à la verticale du moulin « Damoclès ». Enfin, le fond du méandre s'agrandit; un virage, je descends sur un amarrage plus bas; nouvelle cascade, il faut descendre à côté, par dessus, voire les pieds dedans.

Ici, la salle est grande et lumineuse. Nous sommes au fond du moulin dont on ne peut voir l'orifice d'ici. Fabrice est perché sur des névés qui recouvrent le torrent, au milieu de la salle.

« Tu n'as pas peur que ça se casse la figure ?
– Si, mais ça va; j'ai équipé le passage.
– J'arrive! »

Après avoir traversé le torrent, je remonte dans l'amas de neige.

« Le torrent passe juste en-dessous ?
– Oui... »

Voilà la partie que nous avons explorée avec Nicolas; on s'est arrêté, faute de broches...

JEAN-FRANÇOIS POZO

SACHANT que dix est un nombre festif, je me permets de changer la signification du titre « état des lieux » et de disserter sur l'état des pensées des individus qu'on rencontre sur les dits lieux. En d'autres termes, je vais vous faire part d'un « sondage » réalisé sur divers lieux grimposables de France par deux étudiants de licence de STAPS d'Orsay. En effet, outre un stage à la FFME, ces deux étudiants ont été envoyés en divers lieux (viaduc des Fauvettes, Bleau, sud-est de la France) pour y interroger les grimpeurs rencontrés et savoir :

- ce qu'ils pensent de la FFME;
- ce qu'ils pensent de la politique actuelle d'équipement des sites d'escalade.

Ceci étant écrit, j'entends déjà des voix proclamer la non-validité de ce sondage ; aussi, plutôt que de recevoir leurs arguments en pleine face, je préfère les annoncer tout de suite.

En premier lieu, le nombre de personnes interrogées : une centaine. Bien sûr, ça ne permet pas des statistiques valables à un pour mille, mais j'insiste sur le fait que les personnes qui ont répondu ont été trouvées à peu près par hasard sur les lieux, et pas choisies en vertu de critères de copinage ou de similitudes d'analyses socio-politiques.

Deuxième critique : le sondage a été fait en hiver. Si vous estimez que les seuls avis pertinents sont ceux des grimpeurs qui pratiquent le ski de randonnée les mois d'hiver, vous pouvez négliger ce qui suit et passer à la page suivante.

Troisième critique fondamentale : si vous estimez que l'escalade moderne est pire qu'une faute, une erreur, et que les seuls avis recevables sont ceux de gens qui ne grimpent ni à Bleau ni dans les lieux équipés « modernes », alors il est sûr que ce qui suit n'a pour vous aucune valeur, sinon négative.

Quoi qu'il en soit, il n'est pas inintéressant de savoir ce que pensent les grimpeurs qui pratiquent. Précisons que le questionnaire était volumineux et enregistrait des données comme l'âge, le sexe, le niveau d'études, le niveau de pratique, l'appartenance à un club, etc.

Ce que les grimpeurs pensent de la FFME

88% des interrogés connaissent le sigle FFME et 72% sa signification. Plus fâcheux : 27% croient que la FFME ne regroupe que des associations d'escalade et 37% incluent le ski de piste ou de fond dans ses activités. D'autre part, 12% répondent *oui* à la proposition : « la FFME est une fédération concurrente du C.A.F. » et 6% que « la FFME est une fédération concurrente de la FSGT ».

D'autres questions visaient à estimer l'impression des interrogés quant à l'importance de certaines activités au sein de la FFME. La question globale était formulée : « Quelle est, selon vous, l'importance du rôle de la FFME dans les différentes activités... ».

En pondérant les réponses, on trouve que – dans l'esprit des gens – les compé-

L'état des lieux

10^e ÉPISODE

titions d'escalade ont dans la FFME une importance presque majeure et que celles de ski-alpinisme et de ski de randonnée sont accessoires.

Parmi les autres actions qualifiées de *majeures*, citons les assurances, la protection et l'équipement des sites. Proches du qualificatif « accessoire », citons les conseils aux constructeurs de SAE ainsi que le soutien à l'Équipe de France et aux grimpeurs de haut niveau.

Plus étonnant : 21% estiment que les compétitions d'alpinisme sont une activité *prépondérante* de la FFME... alors qu'il n'existe aucune compétition de ce type en France et que la FFME n'envoie personne à celles qui ont lieu en URSS ! Par ailleurs, 39% des interrogés croient *qu'elle subventionne les collectivités locales*, alors que c'est le contraire dans bon nombre de départements.

Il est aussi surprenant de découvrir que 44% des interrogés affirment que « la FFME régleme l'escalade hors compétition » ! A moins que ceci fasse allusion aux pressions fédérales pour un équipement de qualité et le non-équipement de la montagne, j'avoue avoir du mal à comprendre.

On apprend que 39% des interrogés pensent que la FFME est dirigée par *des fonctionnaires Jeunesse et Sports*. Or les directives ministérielles interdisent à ces mêmes fonctionnaires d'être dirigeants de fédérations sportives à quelque niveau que ce soit.

Pour ce qui est de l'opinion des interrogés, peu de surprises : on est timidement d'accord sur le fait que « la FFME est utile pour tous » et – pour beaucoup – dirigée par des « *bénévoles dévoués* » ou des « *personnes compétentes* ». Et ils refusent de l'accuser de « *ne s'occuper que de haut niveau* », ou de « *trop délaisser le haut niveau* ». Enfin, réponse violemment négative à la phrase : « la FFME est inutile parce que le C.A.F. et la FSGT font très bien leur travail ».

D'où ma conclusion que, si beaucoup de grimpeurs connaissent mal le fonctionnement de la FFME, ils en ont dans l'ensemble une opinion « globalement positive »... mais sans excès.

Ce que pensent les grimpeurs de la politique d'équipement des sites d'escalade

Comme précédemment, les grimpeurs interrogés avaient le choix entre quatre réponses à diverses affirmations : « tout à fait d'accord », « d'accord », « peu d'ac-

cord » et « pas du tout d'accord ». Pour ce qui est des sites sportifs, ils sont « peu d'accord » avec les affirmations que « l'équipement actuel est trop aseptisé », que « l'escalade doit rester un sport à risque », avec « pas assez de sites équipés moderne » ni avec « l'avenir est aux voies de 15-25 m ». Ils sont encore moins d'accord avec « les points d'équipement sont trop espacés en général », « trop de sites équipés moderne », « il faut espacer les points pour diminuer la fréquentation » ou « il faut densifier l'équipement pour éviter tout risque ». Bref, le type d'équipement actuel convient bien aux grimpeurs actuels.

En revanche, il faut noter un « oui » franc et massif à la proposition « *il faut équiper des voies de plusieurs longueurs* », ce qui corrobore le refus de considérer que « l'avenir est aux voies de 15-25 m ».

Toujours au plan des souhaits et des regrets, bon nombre de grimpeurs interrogés – même de haut niveau – considèrent qu'il n'y a pas assez de voies dans les difficultés 3a-5c et surtout 3a-4c. En revanche, la quantité de voies de 6a et plus est jugée suffisante.

Un autre chapitre important est l'opinion des grimpeurs « modernes » sur les « terrains d'aventure » : massivement, ils approuvent qu'il faut s'attacher à garder de grands terrains d'aventure et, plus timidement, qu'il faut associer des « zones écoles » aux terrains d'aventure.

Pour ce qui est de la haute montagne, les grimpeurs « modernes » interrogés sont massivement hostiles à ce que les voies de haute montagne bénéficient d'un « équipement sportif ». Ils sont *a contrario* peu d'accord avec leur *non-équipement* mais préfèrent timidement qu'elles soient « équipées sommairement ».

Influence de l'âge, du niveau d'études, du niveau en escalade

L'échantillonnage était large en âges, en niveaux d'études (majorité de Bac à Bac +2, un tiers en dessous, un gros tiers ayant fait de longues études supérieures) et en niveau technique (de 4c à 7c). Pourtant, on ne relève aucune différence sensible dans la moyenne des réponses, y compris si l'on distingue ceux qui pratiquent montagne-aventure ou pure escalade sportive.

Le moins qu'on puisse dire est que cette homogénéité des réponses est étonnante... et qu'elle ne reflète pas ce qu'on entend lors des réunions de salon ou d'instances prétendant au privilège de l'ancienneté et de la sagesse. D'où mon intuition que ceux qui sont en grand désaccord avec l'escalade « moderne » sont ceux qu'on ne trouve pas sur les sites « modernes » et qui, par conséquent, n'ont pas été interrogés. Reste alors une question fondamentale : est-ce que ces derniers ne pratiquent plus à cause de leur désaccord, ou sont-ils en désaccord parce qu'ils ne pratiquent plus ? ♦

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

RANDONNÉE

Plusieurs niveaux : Accueil, Facile, Moyen, Soutenu, Sportif, ainsi que des randonnées-escalade (voir programmes). Toutes ces sorties ont généralement lieu le dimanche par le train, mais aussi les mercredis et les samedis. Pour y participer, il suffit de vous rendre à la gare parisienne de départ (voir lieux de rendez-vous ci-dessous).

Des sorties de deux, trois, quatre jours ou plus ainsi que des collectives d'été de tous niveaux et des voyages lointains ont lieu également (inscription obligatoire).

ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédent la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

ESCALADE A FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

• Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

• Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois, les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (peu difficile) : niveau tranquille (mais suffisant pour les débutants) ; AD (assez difficile) : niveau moyen ; D/TD (difficile/très difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés ; ED (extrêmement difficile) : escalade de haute difficulté.

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, face aux quais, devant les guichets des grandes lignes.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du R.E.R.

• Accès aux sites (il y a environ 70 massifs rocheux!)

En train. Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite, vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

En car. De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vous devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

En voiture. De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

Rendez-vous directement sur place. Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir «Ouvrages de référence»). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

• Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : **P2** pour toutes les gorges et Bizons
P3 pour Envers et Désert en voiture
Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers

Franchard : **P3** pour Cuisinière

P2 pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons
Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoielles : **P2**

Cuvier-Rempart : au carrefour de l'Épine pour les voitures. Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : **P2** sortie de Beauvais, route de Champcueil.

Malesherbes : devant le café «La Mère Canard».

3. Forêt demaniale des Trois-Pignons

NORD

P1 Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois-Rond (93,7).

P2 Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

P3 Croix Saint-Jérôme : Châteauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

SUD

P4 Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

P5 Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, vallée de la Mée (Potata), Cathédrale (96,2).

P6 J.A. Martin

• Ouvrages de référence

Carte de Fontainebleau au 1/25000^e - N° 401 Fontainebleau, escalades et randonnées. Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)



CLUB ALPIN FRANÇAIS Ile-de-France

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 42 02 75 94

Métro : Laumière

Ouverture des bureaux :
mardi, mercredi et vendredi
de 10 h 30 à 18 h 30
jeudi de 12 heures à 20 heures
samedi de 10 h 30 à 17 heures

● TOUT SAVOIR SUR LE C.A.F.

36 15 CALPIN : ouvertures de refuges

42 06 85 00 Minitel :

toutes les activités en Ile-de-France
Escalade à Fontainebleau - Randonnée - Falaise
Voyages lointains

42 03 51 00 répondeur téléphonique :

• toutes les collectives Randonnée pédestre
et Escalade de la semaine ;
• le programme Ciné-C.A.F.

42 02 75 94 :

inscriptions, renseignements sur les adhésions,
assurances...

Bulletin d'abonnement à Paris-Cham'
6 NUMÉROS PAR AN - C.A.F. : 60 F - HORS C.A.F. : 90 F

Nom _____ Prénom _____
N° _____ Rue _____ Ville _____
Code postal _____
souscrit un abonnement à Paris-Cham'
A retourner au C.A.F. - Ile-de-France
24, avenue de Laumière
75019 Paris
Signature _____

Calendrier des activités

VIE DU CLUB

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

Rando-camping et bivouac

Grande soirée d'information

**MERCREDI 21 AVRIL 1993
A 19 H 30 AU C.A.F.**

(entre les sorties des 17-18 avril
et 24-25 avril)

Nous vous proposons de venir
découvrir cette activité avec
diapos, explications, présenta-
tion de matériel et réponses à
vos questions.

Nous vous invitons
à participer à la

6^e GRILLADE-PARTIE

qui aura lieu
au château de MAFFLIERS
le 2 mai 1993

Randonnées tous niveaux.

Inscriptions et renseignements
entre 9 h et 22 h

jusqu'au jeudi 29 avril au :

42 87 55 10 Monique
45 41 66 83 Deke
48 49 20 37 Olivier

AMBIANCE GARANTIE

RANDONNÉE

Randonnées promenades

▲ Mercredi 12 mai

VEXIN FRANÇAIS. Buttes de Rosne
15 km. F.

▲ Mardi 18 mai

SENLIS ET SA FORÊT
15 km. F.

Ces sorties sont organisées par Robert Sandoz. Pour les rendez-vous et horaires de trains, lui téléphoner la veille entre 18 et 20 heures au 39 62 68 43.

Jeunes randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de la Section.

▲ Dimanche 4 avril

CHOISISSEZ VAUCOULEURS (VIOLET AUTORISÉ).

Bernadette Parmain

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Mantes-la-Jolie. Vert, Septeuil, Tacoignières. Retour Paris-Montparnasse : 9 h 11. 28 km. M. Carte IGN 2114-E.

LE CHÂTEAU DU DUC VIOLET. Philippe Mosnier

Paris-Nord, 7 h 47 pour Vaumoise. Bonneuil-en-Valois, Pierrefonds, Compiègne. Retour : 18 h 53. 36 km. SO. Carte IGN 9.

▲ Dimanche 18 avril

CHANT D'AVRIL. Deke Dusinger

Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour Boutigny. Ballancourt. Retour : 17 h 57. 25 km. M. Carte IGN 2316-E.

FONTAINEBLEAU. Paul-Louis Maury

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Melun. Forêt de Fontainebleau. Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. M.

RHUME SUR LE MONT CLAIR. Philippe Mosnier

Paris-Nord, 8 h 36 pour Méru. Pays de Thelle. Clermont-de-l'Oise. Retour : 19 h 14. 35 km. SO. Carte IGN 8.

▲ Dimanche 25 avril

LE FIL DE LA SEINE. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Hericy, Chartrettes, Fontainebleau. Retour : 17 h 32 ou 18 h 24. 27 km environ. SO.

DU CÔTÉ DE LA SAVIÈRE. Paul-Louis Maury

Paris-Est, 8 h 15 pour La Ferté-Milon. Marizy-Sainte-Geneviève, Chouy, bois de Hauwison, Longpont. Retour Paris-Nord : 17 h 55. 28 km. SO.

▲ Dimanche 2 mai

GRILLADE-PARTIE.

Inscriptions et renseignements au secrétariat (voir ci-contre). Tous niveaux.

▲ Dimanche 16 mai

ACCUEIL JEUNES RANDONNEURS.

Olivier Lancezeux et Bernadette Parmain

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour : 18 h. 20 km. F.

A L'OUEST DE RAMBOUILLET. Jean-Marc Riquet

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Le Perray-en-Yvelines. Poigny-la-Forêt, Rambouillet. Retour : 18 h 38 ou 18 h 55. 23 km. M. Carte IGN Top 25 2215-OT.

LES SIMPLES ET MAUVAISES HERBES.

Marc Dubois

Paris-Lyon, 8 h 2 pour Maisse. Milly-la-Forêt (chapelle), vallée de l'Essonne, Malesherbes. Retour : 18 h 57. 33 km. SO.

MAISSE A FONTAINEBLEAU. Paul-Louis Maury

Paris-Lyon, 8 h 2 pour Maisse. Milly-la-Forêt, bois des Buttes, Fontainebleau. Retour : 18 h 44. 35 km. SO.

▲ Jeudi 20 mai (Ascension)

LE PIN BIPÈDE. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Montfort-l'Amaury. Forêt de Rambouillet (Nord), Houdan. Retour : 19 h 11. 35 km. SO. Carte IGN 90.

▲ Dimanche 23 mai

LE FILS DE LA REVANCHE AU PAYS DE JEAN-

ROBERT PROUSCHMOUTTE. Olivier Lancezeux

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Le Perray. Rambouillet. Retour : 19 h. 25 km. M.

▲ Du samedi 29 au lundi 31 mai (Pentecôte)

DEUX VEGETES DANS LE GOLFE DU MORBIHAN.

Olivier Lancezeux et Laurence Sourdille

Programme et inscriptions au Club. SO.

Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

▲ Du vendredi 16 au dimanche 18 avril

AUTOUR DU NOUVEAU MONDE.

Régis Pouquet et Laurence Sourdille.

Paris-Saint-Lazare à minuit pour Serquigny à 1 h 30 (camping vers 2 h 30). Le Long-de-la-Risle, Conches-en-Ouche. Retour : 20 h 27. 44 km. M. Inscriptions et renseignements au 39 49 48 46 (Laurence) ou 48 04 38 11 (Régis).

▲ Samedi 24 et dimanche 25 avril

TOUT EST FACILE AU PAYS DE LA SCHMURLUFT

MAGIQUE. Xavier Gauffenic et Olivier Lancezeux

Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Verneuil-sur-Avre. La Loupe. 40 km en deux jours. F. Programme et inscriptions au 48 49 20 37 (répondeur).

▲ Samedi 8 et dimanche 9 mai

CAMPING TROIS FOURCHETTES.

Deke Dusinger et Olivier Lancezeux

Rando moyenne, repas soutenu (organisé par les chefs). Places limitées. Renseignements et inscriptions au 45 41 66 83.

VALLÉE DE L'ITON. Claude Ramier

De Dreux à Igoville Pont-de-l'Arche. Renseignements au 32 25 10 16. SO.

▲ Du jeudi 20 au dimanche 23 mai (Ascension)

AUVERGNE : PAYS ARVERNE. Didier Roger

Programme et inscriptions au Club. SO.

▲ Du samedi 29 au lundi 31 mai (Pentecôte)

A L'EST DES MONTAGNES D'AUBRAC.

Xavier Gauffenic

Programme et inscriptions au Club.

Randonnée pour tous

▲ Samedi 3 avril

DE LA SEINE A L'ESSONNE. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Grands-Feuillards, Le Vaudoué, Malesherbes. Retour : 18 h 54. 30 km. M. Cartes IGN Top 25 2417-OT et 2316-ET.

ORRY NANTEUIL. Denis Kerymel

Paris-Nord, 8 h 13 pour Orry-la-Ville, Coye. Ermenonville, Nanteuil-le-Haudoin. Retour : 17 h 56. 35 km. SO.

▲ Samedi 3 et dimanche 4 avril

DE LOUIS XIII A SAINT-PHILIBERT.

Alfred Wohlgröth

Programme et inscriptions au Club. M.

CHAMPAGNE POUR TOUT LE MONDE !

Marc Dubois

Paris-Est, 8 h 1 pour Sézanne. Vignoble et forêt de Traconne. Nuit et bon dîner en gîte. Retour par Esternay à 20 h 56. 58 km eu deux jours. SO. Inscriptions au 48 28 23 34.

▲ Dimanche 4 avril

QUEL BON VENT NOUS ACCOMPAGNERA ?

Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Mont Andart, Malmontagne, Moret. Retour : 18 h 30. 22 km. F. Carte IGN Top 25 2417.

PORT-ROYAL-DES-CHAMPS. Maurice Rustant

RER Châtelet, 8 h 41 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Port-Royal (visite commentée et payante), Milon-la-Chapelle, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour vers 18 h 30. 20 km. F. L'organisateur montera à Denfert-Rochereau. Topoguide des sentiers de petites randonnées.

TRAVERSÉE INÉDITE EN FORÊT

DE FONTAINEBLEAU. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Rochers des Sablons, Rocher Cornebiche et de la Reine, Fontainebleau. Retour : 18 h 6. 25-30 km. M. Carte IGN Top 25 ou IGN 401.

COMPIÈGNE ET HALATTE. Denis Kerymel

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Béthisy-Saint-Pierre, Mont-Pagnotte, Compiègne. Retour : 20 h 3. 50 km. SP.

AMOUR, TU ME RIS. Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 10 pour Nemours. Le Puiset, Bourron, Thomery. Retour : 18 h 30. 40 km. SP. Carte IGN 2417-OT. Lampe. (Pour la réduction SNCF, téléphoner au 39 61 78 05.)

▲ Mercredi 7 avril

AVEC ROLAND MORISOT

Pour informations et programme, téléphoner le lundi ou le mardi précédent entre 20 et 22 h au 46 04 23 97. 25-30 km. M.

RANDONNÉE DÉCONTRACTÉE. Denise Deveze

Paris-Nord, 9 h 15 pour Parmain. Nesles-la-Vallée, Parmain. Retour : 18 h 6 ou 18 h 36. 14 km. Très facile. Carte IGN Top 25 2313-OT.

▲ Jeudi 8 avril

PAS DE TITRE ! (Rando à la carte)

Alfred Wohlgröth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 48 41 18 01. M. ou F. éventuellement SO.

▲ Dimanche 11 avril

DONJONS PRÈS DU LOING. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Moret-Veneux-les-Sablons. Grez-sur-Loing, Nemours. Retour vers 19 h. 30 km. M. Carte IGN Top 25 2417.

LE BOIS DU CHÊNE D'AMOUR. Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 46 pour Noyon (changement à Compiègne). Bois et champs. Noyon. Retour : 20 h 3. 37 km. SO. Carte IGN 2510.

▲ Dimanche 11 et lundi 12 avril

LE CHAMPAGNE D'ÉPERNAY. Christian Laroche

Programme et inscriptions au Club. SO.

▲ Mercredi 14 avril

AVEC ROLAND MORISOT

Pour informations et programme, téléphoner le lundi ou le mardi précédent à Roland Morisot entre 20 et 22 h au 46 04 23 97. 25-30 km. M.

▲ Du jeudi 15 au jeudi 22 avril

LES BARONNIES. Maurice Rustant

Programme et inscriptions au Club. F.

▲ Du samedi 17 au mercredi 25 avril

LUBÉRON, CUCURON ET ENVIRONS.

Bernadette Parmain

Programme et inscriptions au Club. SO.

▲ Dimanche 18 avril

LE CANAL DU LOING. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret. Episy, Montcourt Fromonville, Nemours. Retour : 18 h 44. 20 km. F. Cartes IGN Top 25 2417-OT et 2417-E.

AUTOUR DE MALESHERBES. Jean Delonelle

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 2 pour Malesherbes. Herbeuvilliers, Boissy-aux-Cailles, Malesherbes. Retour : 18 h 54. 26 km. M. Carte IGN 2317-E.

AUTOUR DE BOIS-LE-ROI. Robert Flamme

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. A la recherche d'arbres remarquables (Butte Saint-Louis, Rochers Saint-Germain et Canon). Retour : 17 h 32. 20 km. M. Carte IGN 2417.

FORÊT DE SOURDUN. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 9 h 7 pour Longueville. Chalaure-fa-Petite, bois des Crottées, Champbenoist-Poigny. Retour : 19 h 7. 27 km. M. Carte IGN 2616.

LA FORÊT AU PRINTEMPS. Marc Dubois

Paris-Nord, 7 h 47 pour Villers-Cotterêts. Fontaine Saint-Martin, La Queue d'Ham, Mareuil-sur-Ourcq. Retour Paris-Est : 18 h 57. 33 km. SO.

▲ Dimanche 25 avril

VISITONS GISORS. Michel Lohier

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Sérifontaine. Flavacourt, Bezu, Gisors. Retour : 19 h 11. 23 km. F. Topo GR 125.

FLÂNERIE PRINTANIÈRE LE LONG DE L'OURCQ.

Pierre Chambert

Paris-Est, 8 h 15 pour Mareuil-sur-Ourcq. Le Pont d'Arcole, ancien château des ducs de Gesvres, Lizy-sur-Ourcq. Retour : 18 h 57. 26,5 km. M. Cartes IGN 2513-E et O.

ROCHERS BELLIFONTAINS. Christian Chapirot

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Fontainebleau (l'organisateur montera à Bois-le-Roi). Bois-le-Roi. 25 km. M.

MATIN OU APRÈS-MIDI OU LES DEUX.

Denise Deveze

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Auvers (changement à Pontoise) ou Paris-Nord, 12 h 19 pour Valmondois (repas dans le train). Nesles-la-Vallée. Retour Paris-Nord : 13 h 1 ou 18 h 31. 9 à 16 ou 25 km. M. Carte IGN Top 25 2313-OT.

SENTIERS DENECOURT. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Rocher Cassepot et Canon. Bois-le-Roi. Retour : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN Top 25 2417.

Parrainage d'un village himalayen

Un projet de parrainage d'un village himalayen au Népal se développe actuellement au sein du Club Alpin Français : le village de Dho, dans la superbe vallée de la Tarap, au cœur du Dolpo.

Déshérités parmi les pauvres (seule l'Éthiopie bat le Népal dans le record pour la misère), ses habitants survivent courageusement à 4000 m dans un univers majestueux mais inhospitalier où les vents le disputent à la neige, au froid, à la glace, à la sécheresse, au soleil cuisant. Pas d'école, pas de médecine, une mortalité record, conséquence de la malnutrition et de la pénurie alimentaire. D'origine tibétaine, les villageois ont conservé la profondeur et la joie de vivre de leurs frères du nord.

La structure qui soutiendra le projet au sein du C.A.F. Ile-de-France devra se financer elle-même afin que tous les dons recueillis aillent dans leur intégralité au village.

Nous faisons appel à tous ceux qui veulent investir dans ce projet leur énergie, leur passion et/ou à ceux qui sont prêts à parrainer un enfant du Pays des Neiges.

Précisions dans le prochain numéro de *Paris-Cham*.

Contact : Marie-Claire Gentric
Tél. 45 81 06 80

Carnet

NAISSANCE

Romain, chez Sylvie et François Carré le 18 février 1993.

Assurances : attention !

Quelle que soit l'activité pratiquée (randonnée, ski, escalade, etc.), rappelons que votre assurance est liée au règlement de votre cotisation.

Ne tardez donc pas à régler votre réadhésion 1993 et munissez-vous de votre carte du Club à chaque sortie.

CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.

▲ Jeudi 18 mars

ILE DE LA RÉUNION (diaporama)

Découverte. Ascension du Piton des Neiges. La Roche Écrite.

Présentation : Bernadette Parmain et Laurence Sourdilte.

▲ Jeudi 25 mars

CANADA. MONTAGNES ROCHEUSES (diaporama)

Randonnée dans les parcs nationaux de Banff, Jasper, Yoho, Kootenay puis les parcs provinciaux de Mount Robson et Mount Assiniboine.

Présentation : Rémi Brun.

▲ Jeudi 8 avril

ESCALADES EN ARAGON ET CATALOGNE (diaporama)

Provinces d'Espagne. Sites : Mallos de Riglos, Terra Dets, Roca Dels Arcs, paroi de Catalogne, Montserrat, La Mussara.

Présentation : Rémi Brun

▲ Jeudi 29 avril

L'AFRIQUE « K PAR K » (diaporama)

Kilimandjaro et mont Kenya. Haute randonnée sur les sommets d'Afrique. Les grands parcs animaliers de Tanzanie et du Kenya.

Présentation : Serge Mouraret

▲ Jeudi 13 mai

AUTRICHE (diaporama)

Haute randonnée dans le Zillertal (Tyrol).

Présentation : Rémi Brun

▲ Jeudi 3 juin

HIMALAYA : SUR LES TRACES DU MOUTON BLEU (diaporama)

Randonnée d'une occidentale dans l'ouest inconnu du Népal, interdit en partie aux étrangers, à la recherche des hommes aux yeux de lumière. 62 jours de trekking solitaire dans le Humla, Mugu, Jumla, Dolpo, Jarjakot.

Présentation : Marie-Claire Gentric

JACINTHES ET BROCHETTES. Thierry Pain

Paris-Nord, 8 h 10 pour Luzarches. Étangs de Comelle, Courteuil, Aumont, Pont-Sainte-Maxence. Retour : 18 h 53. 35 km. SO. Carte IGN Top 25 2412-OT. Sécateur, brochettes. Inscriptions au 39 61 78 05.

L'AUTOMNE AU PRINTEMPS. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Carrefour de la Retraite, Rond-des-Dames, Crépy-en-Valois. Retour : 18 h 55. 32 km. SO. Carte IGN 405.

US ET COUTUMES. Didier Roger

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Us. Chars, Reilly, Trie-le-Château. Retour : 19 h 11. 35 km environ. SO.

▲ Mercredi 28 avril

AVEC ROLAND MORISOT.

Pour informations et programme, téléphoner le lundi ou le mardi précédent à Roland Morisot entre 20 et 22 h au 46 04 23 97. 25-30 km. M.

▲ Samedi 1^{er} mai

SORTIE ACCUEIL (nouveaux adhérents).

Jean-Maurice Artas et Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 4 pour Bois-le-Roi. Butte Saint-Louis, tour Denecourt, Samois, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 44. 20 km. F. Carte IGN Top 25 2417-OT.

BOUCLE A COMPIÈGNE. Denis Kerymel

Paris-Nord, 7 h 46 pour Compiègne. Pierrefonds, Compiègne. Retour : 18 h 53. 38 km. SO.

▲ Samedi 1^{er} et dimanche 2 mai

PROVINS. Agnès Métivier

Programme et inscriptions au Club. M.

▲ Dimanche 2 mai

CROQUE-HIBOU (sortie enfants). Thierry Pain

Rendez-vous voitures : 9 h 30, halle de Milly-la-Forêt. Coquilbus (Trois-Pignons). Rando-escalade. Renseignements au 39 61 78 05. F. Carte IGN Top 25 2417-OT. Boisson abondante.

EN VEXIN. Robert Lion

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Chars. GR 1 Pontoise. Retour : 18 h 28. 25 km. M.

VALLONS VERTS ET VIEILLES ÉGLISES. Marc Dubois

Paris-Nord, 7 h 52 pour Auvers-sur-Oise. Valangoujard, Cormeilles-en-Vexin, Mongeroult-Courcelles. Retour Saint-Lazare : 19 h 11. 35 km. SO.

BOUCLE EN HALATTE. Denis Kerymel

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Aumont-en-Halatte, mont Pagnotte, Pont-Sainte-Maxence. Retour : 20 h 3. 45 km. SP. Carte IGN Top 25 2412-OT.

▲ Mercredi 5 mai

AVEC ROLAND MORISOT.

Pour informations et programme, téléphoner le lundi ou le mardi précédent à Roland Morisot entre 20 et 22 h au 46 04 23 97. 25-30 km. M.

▲ Samedi 8 mai

D'UN CHÂTEAU L'AUTRE. Michel Gollac

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 57 pour Dourdan. Visite de Dourdan (château 10 F), châteaux de Marais (parc 18 F) et de Bavielle, Saint-Chéron. Retour vers 19 h 30. 27 km. M. Carte IGN Top 25 2216-ET.

LARDY LES GARS. Didier Roger

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 27 pour Lardy. Boissy-le-Cutté, Valpuiseaux, Gironville. Retour Paris-Lyon : 18 h 57. 35 km environ. SO.

AU FIL DE L'OURCQ (1^{er} tronçon). Robert Flamme

Paris-Nord (RER ligne B), 8 h 33 pour Sevran-Livry (rendez-vous à l'arrivée, salle des billets). Claye-Souilly, Tribardou (visite de l'usine élévatrice), Meaux. Retour Paris-Est : 18 h 25. 35 km. SP.

▲ Samedi 8 et dimanche 9 mai

LE CHABLIS. Claude Guay

Programme et inscriptions au Club. M.

LA PUISAYE (MAGIE DE LA TERRE ET DE L'EAU).

Christian Laroche

Promenade touristique. Voyage aller et retour en car. 50 km en deux jours. Renseignements au 69 81 81 88. SO.

AU FIL DE L'OURCQ (la totale). Robert Flamme

De Paris à La Ferté-Milon (via Meaux) en suivant les berges du canal de l'Ourcq. Visite de l'usine élévatrice de Tribardou. SP. Renseignements et inscriptions au 49 83 05 11 entre 19 et 21 h.

▲ Dimanche 9 mai

ACCUEIL A BLEAU. Jacques Viard et Pierre Deconde

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Rochers Saint-Germain, mont Ussy, Fontainebleau. Retour : 17 h 30. 20 km. F. Carte IGN Top 25 2417-OT.

SEINE RIVE DROITE. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontaine-le-Port (changement à Melun). Forêt de Barbeau, Champagne, Saint-Mammes. Retour : 18 h 30. 22 km. Carte IGN Top 25 2417.

AU PAYS DES YVELINES. Jean Delonnelle

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Villiers-Neauphle (rendez-vous à l'arrivée). Montfort-l'Amaury, Pont-Saint-Quentin, Orgerus-Behoust. Retour : 19 h 11. 28 km. M. Topo Yvelines.

MASSIF DES TROIS-PIGNONS. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Participants avec voiture : téléphoner au 60 66 22 71 pour transport de la gare à la Croix-Saint-Jerôme (inscription préalable). Fontainebleau. Retour : 18 h 6. 25 km. (1000 m de dénivellation). M. Carte IGN 401 ou Top 25 2417-OT.

PIEUSE RANDONNÉE. Joël Lelièvre

Paris-Montparnasse, 7 h 36 pour Orgerus-Behoust. Fontaine du Juif Errant, La Roche du Curé, Le Perray-en-Yvelines. Retour : 18 h 38. 31 km. SO. Cartes IGN 402 et 2114-E.

EN VEXIN. Michel Sassier

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Gisors. Montmagny-en-Vexin, La Villetertre. Retour : 19 h 11. 30 km. SO. Cartes IGN 2112-E et 2212-O.

AU FIL DE L'OURCQ (2^e tronçon). Robert Flamme

Paris-Est, 6 h 56 pour Meaux (rendez-vous à l'arrivée, salle des billets). Lizy-sur-Ourcq, Mareuil-sur-Ourcq, La Ferté-Milon. Retour : 20 h 53. 56 km. (possibilité de raccourcir). SP. Cartes IGN 2512 et 2513.

▲ Mercredi 12 mai

SUR LES BORDS DE LA MARNE. Henri de Raimond

Paris-Est, 8 h 57 pour Lagny. GR 14. Meaux. Retour : 17 h 30. 20 km. M. Carte IGN 90.

▲ Jeudi 13 mai

PAS DE TITRE ! (Rando à la carte)

Alfred Wohlgroth

Informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 15 mai

L'ENNUI CRÉE LE DÉSIR. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Carrefour du Fauconnier, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 32 km. SO.

PONTARMÉ ET ERMENONVILLE. Denis Kerymel

Paris-Nord, 8 h 13 pour Orry-la-Ville - Coye. Thiers-sur-Thève, Senlis. Retour : 18 h 53. 35 km. SO. Carte IGN Top 25 2412-OT.

▲ Du samedi 15 au mardi 25 mai

IRLANDE « THE KERRY WAY ». Françoise Gougis

Programme et inscriptions au Club. SO.



PHOTO JEAN-PIERRE ZINC

alpe 93

ACTIVITÉS D'ÉTÉ DU CLUB ALPIN FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE
24, avenue de Laumière - 75019 Paris - Tél. (1) 42 02 75 94

NIVEAUX DES RANDONNÉES D'ÉTÉ

NIVEAU I

Randonnée en moyenne montagne

Cinq à sept heures de marche effective par jour sur sentiers balisés, éventuellement hors sentier, sans passages difficiles ou dangereux. Bonne allure dans l'ensemble.

Pour personnes débutantes ou déjà habituées. Bonnes chaussures de marche nécessaires. Sac à dos de 8 à 10 kg.

NIVEAU II

Randonnée alpine

Étapes moyennes de 7 à 8 heures de marche effective par jour sur sentiers balisés ou non, ou hors sentier, avec passages éventuels sur névés (piolet utile). Dénivelées importantes. Bonne allure, même en altitude. Ascension de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique. L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux exigeant attention et sûreté. Pour randonneurs expérimentés, endurants et non sujets au vertige.

NIVEAU III

Haute randonnée avec ascensions éventuelles

Ces collectives s'adressent à de bons randonneurs ayant une expérience technique en alpinisme.

Les participants auront déjà réalisé quelques courses de niveau F/PD en neige et rocher.

Expérience demandée :

- encordement rapide sur baudrier;
- assurage efficace du coéquipier sur épaule;
- anneau de corde sur becquet ou piolet;
- cramponnage sur pente de neige jusqu'à 45°;
- rocher : 2^e degré Bleau et III montagne.

Les étapes ne sont pas obligatoirement plus longues qu'au niveau II, mais le sac peut être plus lourd (10 à 15 kg) en raison de l'équipement supplémentaire.

Chaussures à semelles armées recommandées.

Important : l'organisateur n'est pas préposé pour faire de l'initiation à l'alpinisme dont les participants devront posséder les bases techniques.

Randonnée

RANDONNÉES DE NIVEAUX I ET II

1. Du 20 au 31 mai

LE PAYS BASQUE

avec Michel Lohier

Hendaye, Ainhoa, Saint-Étienne-de-Baigorry, Saint-Jean-Pied-de-Port, Arette, Pierre-Saint-Martin, Etsaut.

Terrain parcouru : sentiers balisés

Hébergements : refuges et gîtes

Niveau : I. Pour randonneurs débutants entraînés, en très bonne condition physique.

Participation aux frais : 2 200 F

Nombre de places : 12

Date limite d'inscription : 12 mai

2. Du 25 juin au 12 juillet

AUTRICHE : LE STUBAITAL

avec Gilbert Bloch

Terrain parcouru : sentiers et hors sentier.

Hébergements : hôtels et refuges

Niveau : I. Pour randonneurs en très bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 10

3. Du 27 juin au 2 juillet

CIMES ESPAGNOLES

DES PYRÉNÉES

avec Christian Chapiro

Courses choisies à partir de points fixes (accès voitures).

Terrain parcouru : sommets faciles

Hébergements : camping et refuges

Niveau : I à II. Pour randonneurs moyens ayant une connaissance de la neige (piolet et crampons), en bonne condition physique.

Participation aux frais : 600 F + frais adm.

Nombre de places : pas limité.

Voitures individuelles souhaitées

Date limite d'inscription : 18 juin

4. Du 4 au 12 juillet

DANS LES VOSGES

avec Maurice Rustant

Randonnée avec deux points fixes au nord et au sud.

Terrain parcouru : sentiers

Hébergements : hôtel et ferme-auberge

Niveau : I. Pour randonneurs débutants et moyens, en bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 10

Date limite d'inscription : 15 juin

5. Du 8 au 19 juillet

CHEMIN DE SAINT-JACQUES

(via Tolosa) 1^{er} tronçon

avec Robert Flamme

D'Arles à Castres sur les traces des pèlerins de Saint-Jacques (chemin d'Arles), via Montpellier, Saint-Guilhem-le-Désert, Lodève et le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

Terrain parcouru : sentiers faciles

Hébergements : gîtes, hôtels et bivouacs

Niveau : II. Pour randonneurs entraînés et endurants, en très bonne condition physique.

Étapes de 5 à 9 heures. Allure soutenue.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 11

Date limite d'inscription : 1^{er} juin

Possibilité de poursuivre sur le 2^e tronçon (Castres, Auch).

6. Du 9 au 23 juillet

DOUCE MOLDAVIE

avec Pierre Marbot

Randonnée dans les Carpates roumaines à la découverte des beaux monastères moldaves.

Terrain parcouru : sentiers

Hébergements : hôtels

Niveau : I. Pour randonneurs moyens, en bonne condition physique.

Nombre de places : 20

Date limite d'inscription : fin avril

Renseignements complémentaires : Pierre Marbot au 42 42 37 45

7. Du 10 au 18 juillet

**VANOISE
ET HAUTE MAURIENNE**
avec Pierre Dilgard

Randonnées en boucles, de Bonneval à Modane, par la vallée de l'Arc et ses vieux villages typiques. Hébergement en trois points. Transport des sacs assuré d'un hôtel à l'autre.

Terrain parcouru : sentiers, cols et sommets faciles

Hébergements : hôtels

Niveau : I. Pour randonneurs moyens, en bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 10

Date limite d'inscription : 8 juin

8. Du 11 au 22 juillet

**TOUR DE L'ADAMELLO (suite)
et PARC DU STELVIO**
(Trentin, Haut Adige)
avec Pierre Chambert

Terrain parcouru : sentiers et hors sentier, cols avec passages rocheux non difficiles, névés éventuellement.

Hébergements : refuges gardés et hôtels (jour de repos et étape dans la vallée)

Niveau : II. Pour randonneurs très entraînés, endurants et expérimentés, en excellente condition physique (sacs assez lourds).

Participation aux frais : environ 4 000 F.

Nombre de places : 9

Date limite d'inscription : 20 juin

9. Du 11 au 23 juillet

TOUR DE L'OISANS
avec Henri de Raimond

GR 54. Bourg-d'Oisans, Huez, Besse-en-Oisans, plateau d'En Paris, La Grave, col d'Arsine, Le Casset, Vallouise, Pré de la Chaumette, Vallompierre, Villar-Loubière, Désert-en-Valjouffrey, Valsenestre, La Muzelle, Bourg-d'Oisans.

Terrain parcouru : sentiers balisés, hors sentier et névés

Hébergements : refuges gardés et petits hôtels

Niveau : II. Pour randonneurs entraînés, en bonne condition physique (plusieurs étapes longues et névés).

Participation aux frais : environ 2 800 F.

Nombre de places : 10

Date limite d'inscription : 10 juin

10. Du 14 au 18 juillet

**AUTREFOIS
ET AUJOURD'HUI,
EN HAUTE MAURIENNE**
avec Michel Gollac

Montagnes voyageuses, chemins du passé, chapelles et pierres sacrées, tradition et développement.

Terrain parcouru : sentiers

Hébergements : refuges gardés et gîtes

Niveau : I. Pour randonneurs débutants ou moyens, en bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 10

Date limite d'inscription : 20 juin

11. Du 14 au 24 juillet

**A LA DÉCOUVERTE
DE L'OISANS**
avec Bernard Fontaine

Depuis la vallée du Vénéon, découverte des grands sommets de l'Oisans.

Terrain parcouru : sentiers et cols

Hébergements : hôtel

Niveau : II. Pour randonneurs entraînés, en bonne condition physique.

Participation aux frais : 2 600 F.

Nombre de places : 8

12. Du 15 au 26 juillet

**TOURS ET DÉTOURS
EN OBERLAND BERNOIS**
avec Gilles Montigny

Randonnée semi-itinérante entre les lacs de Brienz, de Thun et les sommets prestigieux de la région (Jungfrau, Mönch, Finsteraarhorn).

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier, cols entre 1 900 et 2 800 m et sommets faciles.

Hébergements : refuges gardés, hôtels et gîtes

Niveau : I. Pour randonneurs entraînés, en bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 10

Date limite d'inscription : 3 juillet

13. Du 17 au 25 juillet

DOLOMITES
avec Jean Musnier

Latemar, Catinaccio, Terra Rossa, Sasso Piatto, Sasso Lungo.

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier, nombreux passages rocheux en *vie ferrate*. Allure modérée mais tout-terrain.

Hébergements : camping sauvage

Niveau : I pour l'allure, III pour le parcours, moyenne II. Allure lente, mais parcours demandant une certaine agilité et l'absence de vertige. Ouvert aux débutants agiles, en bonne condition physique.

Participation aux frais : 700 F, comprenant la nourriture et les transports sur place.

Nombre de places : 10

Date limite d'inscription : fin mai, début juin

14. Du 20 au 28 juillet

**CHEMIN DE SAINT-JACQUES
(via Tolosa) 2^e tronçon**
avec Robert Flamme

De Castres à Auch sur les traces des pèlerins de Saint-Jacques (chemin d'Arles), via Toulouse (une journée de « repos-visite » à Toulouse).

Terrain parcouru : sentiers faciles.

Hébergements : gîtes, hôtels et bivouacs

Niveau : II. Pour randonneurs entraînés et endurants, en très bonne condition physique. Étapes de 5 à 9 heures. Allure soutenue.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 11

Date limite d'inscription : 1^{er} juin

Possibilité de faire les deux tronçons (Arles à Auch, du 8 au 28 juillet).

15. Du 25 juillet au 1^{er} août

PARCOURS FRANCO-ITALIEN : DU MONT-CENIS A BRIANÇON
avec Robert Lion

Randonnée itinérante au départ de Modane, passant par le Val Susa, la Vallée Étroite, le mont Thabor, Névache, Briançon.

Terrain parcouru : sentiers, cols et sommets faciles.

Hébergements : refuges gardés

Niveau : II. Pour randonneurs moyens, en bonne condition physique.

Participation aux frais : 2 000 F.

Nombre de places : 12

Date limite d'inscription : 13 juillet

16. Du 25 juillet au 1^{er} août

**DÉCOUVERTE DE LA
RANDONNÉE A CAUTERETS**
(Hautes-Pyrénées)
avec Michel Lohier

Découverte de la randonnée en montagne et du milieu montagnard à partir d'un point fixe. Randonnées à la journée dans les vallées du Marcadau, de Gaube et du Lutour. Une nuit en refuge.

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier

Hébergements : gîte

Niveau : I. Pour randonneurs débutants, en bonne condition physique.

Participation aux frais : 1 500 F.

Nombre de places : 12

Date limite d'inscription : 8 juillet

17. Du 31 juillet au 14 août

**PAYSAGES DE VANOISE
ET RICHESSES D'ART
EN HAUTE MAURIENNE**
avec Alfred Wohlgroth

Peisey-Nancroix, col du Palet, col de la Leisse, col de la Vanoise, Pralognan, refuge Péclet-Polset, col de Chavière, refuge de l'Orgère, Aussois, refuges de l'Arpont, du Plan du Lac, Termignon, refuge du Carro, Bonneval-sur-Arc, Bessans, Lanslevillard.

Terrain parcouru : sentiers

Hébergements : refuges gardés, gîtes et hôtels

Niveau : I-II. Pour randonneurs moyens mais endurants en bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat.

Nombre de places : 10

Date limite d'inscription : 1^{er} juin

18. Du 1^{er} au 13 août

**LE TOUR DU MONT BLANC
POUR LA CRÈME
DES RANDONNEURS**
avec Olivier Lancezeux
et Bernadette Parmain

Randonnée itinérante autour du mont Blanc. Le Buet (facultatif).

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier

Hébergements : refuges et hôtels

Niveau : II. Pour randonneurs entraînés, en excellente condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat.

Nombre de places : 10

Inscription définitive après accord des organisateurs.

19. Du 2 au 8 août

4^e CRAPAHUT DES DAHUTS avec Claude Guay

De Sixt à Combloux, course de marche par équipes de quatre personnes. 7 à 11 heures de marche par jour pendant une semaine. La Haute-Savoie, de sommet en bivouac et de bivouac en sommet.

Niveau : II. Soutenu.

Participation aux frais : 1900 F environ

20. Du 7 au 14 août

L'ALTO APPENNINO TRA TOSCANA E ROMAGNA avec Bernard Swynghedauw

La partie nord des Appennins toscans à partir de Florence.

Terrain parcouru : sentiers et hors sentier. Dénivelées de 600 à 1964 m.

Hébergements : refuges sommaires

Niveau : II. Soutenu.

Participation aux frais : environ 2200 F

Renseignements complémentaires :
39 54 22 83.

Condition sine qua non : participer à une des sorties du dimanche de Bernard Swynghedauw.

22. Du 7 au 20 août

LE MASSIF DE L'OBERLAND avec Claude Ramier

Première semaine : randonnée sur sentiers en régions de Murren, Grindelwald et Orbachtal.

Deuxième semaine : randonnée sur glaciers faciles. Quatre refuges à plus de 3000 m.

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier, cols, sommets faciles et glaciers faciles.

Hébergements : refuges gardés, auberge et hôtels.

Niveau : II. Pour randonneurs expérimentés et entraînés, en très bonne condition physique.

Participation aux frais : 3000 F

Nombre de places : 11

Date limite d'inscription : 10 juillet

Renseignements complémentaires :

Claude Ramier au 32 25 10 16.

22. Du 16 au 28 août

QUE LA GRÈCE EST BELLE, VUE DU DOMAINE DES DIEUX ! avec Olivier Lancezeux

Le mont Olympe (point culminant de la Grèce) puis randonnée-balade touristique autour de Delphes, Mycènes, Nauplie et côte est du Péloponnèse.

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier

Hébergements : refuges, hôtels...

Niveau : I-II. Pour randonneurs entraînés, en excellente condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat.

Nombre de places : 7

Inscription définitive après accord de l'organisateur.

23. Du 21 au 28 août

AUTRICHE : TRAVERSÉE DU SCHLADMINGER TAUERN avec Georges Monnier

Au sud-est de Salzburg, près de Radstat, la collective fera la traversée du Schladminger Tauern. De Obertauern jusqu'à Saint-Nikolai, elle empruntera la haute route n° 2 dans un cadre pyrénéen.

Terrain parcouru : sentiers et névés, cols jusqu'à 2600 m, dénivelées parfois supérieures à 1000 m. Nombreux petits lacs.

Hébergements : essentiellement en refuge. Auberges au départ et à l'arrivée.

Niveau : II. Pour randonneurs moyens, bien entraînés, en bonne condition physique.

Participation aux frais : environ 2000 F

Nombre de places : 12

Accepterait volontiers artistes graphiques amateurs.

24. Du 21 août au 4 septembre

MONTAGNES, TRADITIONS, TRAVAUX ET RICHESSES D'ART DE HAUTE ALSACE avec Alfred Wohlgroth

Découverte de la vallée de Munster, milieu de moyenne montagne issu d'une civilisation pastorale très typée. Contacts avec d'excellents connaisseurs originaires de ce milieu et vivant dans la vallée et alentour. Vallée de Guebwiller, avec quelques superbes églises romanes. Colmar, ses vieux quartiers, ses églises et ses trésors artistiques.

Terrain parcouru : sentiers

Hébergement : hôtel (point fixe à Munster)

Niveau : I. Pour randonneurs moyens mais endurants, en bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat.

Nombre de places : 25

Date limite d'inscription : 19 juin

25. Du 22 août au 5 septembre

LE TOUR DE LA VANOISE avec Michel Lohier

Pralognan, col de Chavière, refuge de l'Arpont, Lanslebourg, Bonneval-sur-Arc, refuge du Carro, col de l'Iseran, Val-d'Isère, refuge du mont Pourri, Le Laisonnay, Pralognan.

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier

Hébergements : gîtes et refuges

Niveau : I. Pour randonneurs débutants entraînés, en très bonne condition physique.

Participation aux frais : 2600 F

Nombre de places : 12

Date limite d'inscription : 1^{er} août

26. Du 1^{er} au 5 septembre

VALAIS. TOUR DU WEISSMIES avec Robert Sandoz

De la vallée de Saas au Simplon.

Terrain parcouru : sentiers

Hébergements : refuges gardés et auberges

Niveau : II. Pour randonneurs entraînés, en très bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 12

27. Du 2 au 11 septembre

TOUR DE L'UBAYE avec Jean Delonnelle

Randonnée au départ de Saint-Paul-sur-Ubaye.

Terrain parcouru : sentiers. Sept cols au-dessus de 2500 m

Hébergements : gîtes d'étapes, refuges et hôtels

Niveau : II mais allure modérée. Pour randonneurs moyens entraînés au portage du sac, en bonne condition physique.

Participation aux frais : 2000 F

Nombre de places : 9

Date limite d'inscription : 19 août

Renseignements complémentaires :
46 30 91 54

28. Du 3 au 11 septembre

BASSE ENGADINE. PARC NATIONAL SUISSE avec Geneviève Lacroix

Randonnée itinérante : Zerne, Cabanne Cluozza, Praspöl, Il Fuorn, Val dal Botsch, Il Foss, Val Minger, Saint-Charl, Pass da Costainas, Münstair, Val Mora, Lavin, Guarda, Ardez, Ftan, Scuol, Tarasp.

Observation de la faune.

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier et cols

Hébergements : hôtels et refuges gardés

Niveau : II. Pour randonneurs entraînés, en bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 8

Date limite d'inscription : 10 août

29. Du 4 au 12 septembre

LE CLASSIQUE TOUR DU MONT BLANC avec Roger de Lorenzo

Col du Bonhomme, col Feret, montagne de Saxe, Balme.

Terrain parcouru : randonnée sur sentiers, sans difficulté

Hébergements : refuges et petits hôtels

Niveau : I. Pour randonneurs moyens, en bonne condition physique.

Participation aux frais : environ 2000 F

Nombre de places : 10

Date limite d'inscription : 10 août

30. Du 4 au 12 septembre

PAYS BASQUE avec Jean-Pierre Mazier

Haute route pyrénéenne au départ de Hendaye.

Terrain parcouru : sentiers

Hébergement : camping

Niveau : II. Pour randonneurs entraînés (sacs lourds), en très bonne condition physique.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : illimité

Date limite d'inscription : néant

Renseignements complémentaires :

Jean-Pierre Mazier au 47 66 88 58 (dom.).

Conditions d'inscription, de désistement, de transfert et d'assurance disponibles auprès du secrétariat.

RANDONNÉES DE NIVEAU III

1. Du 4 au 13 juillet

COLS ET SOMMETS D'OISANS avec Henri Luksenberg

- Refuges : les Bans, le Pigeonnier, la Selle, le Chatelleret, les Écrins, le Glacier Blanc.
- Ascensions : les Rouies (3 589 m), le Rateau (3 870 m), pic nord des Cavales (3 362 m), dôme de Neige des Écrins (4 015 m), traversée des glaciers (3 476 m).
- Cols : pas des Aupillons, brèche du Rateau, col du Clot des Cavales, col Tuckett.

Terrain parcouru : cols, sommets faciles, passages rocheux, neigeux et glaciaires.

Hébergements : refuges gardés

Niveau : III. Pour randonneurs entraînés, avec petite expérience de la haute montagne, en bonne condition physique.

Participation aux frais : environ 3 000 F comprenant l'hébergement en pension complète et l'encadrement par guide de haute montagne.

Nombre de places : 6 à 8

Date limite d'inscription : 15 juin

Renseignements complémentaires : rendez-vous, jour de repos et fin de circuit au refuge de Serre-Chevalier (Briançon).

2. Du 10 au 14 juillet

LES GLACIERS DE LA VANOISE avec Henry Recht

Traversée des glaciers, de Félix Faure à l'Arpont.

Terrain parcouru : glaciers et sentiers

Hébergements : refuges gardés

Niveau : II-III. Pour randonneurs moyens mais très motivés à l'alpinisme, en bonne condition physique.

Participation aux frais : 1 000 F

Nombre de places : 5

3. Du 10 au 20 juillet

HAUTE ROUTE DANS LES DOLOMITES - ALTA VIA 3 ET 4 avec Roger de Lorenzo

Massif des Cadini, Lavaredo, Sorapis.

Terrain parcouru : sentiers, hors sentier et passages rocheux vertigineux.

Hébergements : refuges gardés et petits hôtels

Niveau : III. Pour randonneurs expérimentés et endurants, en très bonne condition physique.

Participation aux frais : voir l'organisateur

Nombre de places : 6

Date limite d'inscription : 10 juin

Pas d'inscription sans accord de l'organisateur.

4. Du 18 au 24 juillet

COLS ET SOMMETS DE VANOISE avec Henri Luksenberg

• Refuges : Fond d'Aussois, Péclet-Polset, Félix Faure, l'Arpont.

• Ascensions : pointe de l'Échelle (3 432 m), dôme de Polset (3 508 m), dôme de Chasseforêt (3 597 m), pointe de Labby (3 520 m).

• Cols : d'Aussois, de Labby.

Hébergements : refuges gardés

Niveau : III. Pour randonneurs entraînés avec petite expérience montagne, en très bonne condition physique.

Participation aux frais : environ 3 000 F, comprenant l'hébergement en pension complète et l'encadrement par un guide de haute montagne.

Nombre de places : 6 à 8

Date limite d'inscription : 20 juin

Renseignements complémentaires : rendez-vous et fin de circuit à Aussois (gare de Modane).

5. Du 18 au 28 juillet

LA HAUTE ENGADINE avec Jean Delonelle

Six jours en point fixe (hôtel à Pontresina).

Trois jours en haute montagne : tour de la Bernina par les glaciers.

Terrain parcouru : randonnées de la journée en altitude se terminant par un tour glaciaire de grande ampleur.

Hébergements : hôtel et refuges gardés

Niveau : III (encadrement par deux guides à la fin du séjour). Pour randonneurs moyens, entraînés et initiés à la technique glaciaire, en bonne condition physique.

Participation aux frais : 3 800 F (y compris 800 F de frais de guides)

Nombre de places : 8

Date limite d'inscription : 1^{er} juillet

Renseignements complémentaires : 46 30 91 54

6. Du 24 au 28 juillet

LES GLACIERS DE LA VANOISE avec Henry Recht

Traversée des glaciers de Félix Faure à l'Arpont.

Terrain parcouru : glaciers et sentiers

Hébergements : refuges gardés

Niveaux : II et III. Pour randonneurs moyens, mais très motivés à l'alpinisme, en bonne condition physique.

Participation aux frais : 1 000 F

Nombre de places : 5

7. Du 24 au 29 juillet

OBERLAND. HAUTE ROUTE DES DIABLERETS AUX WILDSTRUBELS avec Robert Sandoz

Terrain parcouru : traversées glaciaires, sentiers et sommets faciles.

Hébergements : refuges gardés

Niveau : III.

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 6

8. Du 31 juillet au 7 août

VAL D'ANNIVIERS avec Jean-Maurice Artas

Cinq jours de randonnée alpine sur les sentiers panoramiques autour de Grimentz (point fixe en auberge de montagne), puis ascension du Bishorn (4 159 m) au départ de la cabane de Tracuit (refuge gardé).

Niveau : III (encadrement par guide en fin de séjour). Pour randonneurs entraînés, en bonne condition physique.

Participation aux frais : environ 3 000 F

Nombre de places : 12

Date limite d'inscription : 9 juillet

9. Du 1^{er} au 7 août

COLS ET SOMMETS D'OISANS

avec Henri Luksenberg

• Refuges : les Bans, Pigeonnier, Pilatte, Sélé, Écrins, Glacier Blanc.

• Sommets : Gieberney (3 351 m), aiguille du Sélé (3 557 m), Dôme de Neige des Écrins (4 015 m), les Agneaux (3 607 m).

• Cols : pas des Aupillons, col du Gieberney, col du Sélé, col Tuckett.

Hébergements : refuges gardés

Niveau : III. Pour randonneurs-alpinistes entraînés, avec petite expérience de la haute montagne, en très bonne condition physique.

Participation aux frais : environ 3 000 F, comprenant l'hébergement en pension complète et l'encadrement par guide de haute montagne.

Nombre de places : 6 à 8

Date limite d'inscription : 15 juillet

Renseignements complémentaires : rendez-vous au départ du circuit et retour à Vallouise.

10. Du 25 septembre au 9 octobre

HAUTE ROUTE DE LA CORSE NORD avec Robert Sandoz

De Calvi à Vizzavona.

Terrain parcouru : randonnée sur sentiers et hors sentier, passages exposés.

Hébergements : refuges non gardés

Niveau : III. (sacs lourds)

Participation aux frais : voir secrétariat

Nombre de places : 6

SAMEDI 19 JUIN 93

de 12 à 18 heures

Foire aux matériels d'alpinisme et d'escalade

Dépose du matériel à vendre
du mardi 15 juin au vendredi 18 juin
de 12 à 18 heures
dans les locaux du C.A.F.

24, avenue de Laumière - Paris 19^e

Tél. 42 02 75 94

COLLECTIVES DE WEEK-END ET DE PLUSIEURS JOURS

DATES	LIEUX	CAR	ORGANISATEURS	NIVEAU
9-13 avril	Les châteaux cathares		Pierre Chambert	Moyen
10-12 avril (Pâques)	La côte des Abers (ouest Finistère)		Pierre Dilgard	Facile
	Les châteaux de la Loire		Agnès Métivier	Facile
	Les Dentelles de Montmirail		Michel Lohier	Moyen
	Le Berry roman et gothique		Raymond Magnin - Pierre Marbot	Moyen
	De la Seine au Loing		Maurice Picollet	Moyen
	Meuse. Crêtes pré-ardennaises	●	Monique Noget - Joël Lelièvre	Soutenu
	Sentiers des douaniers :	●		
De Saint-Brieuc à Paimpol		Pascal Berger	Soutenu	
De Port-Blanc à Lannion		Claude Ramier	Soutenu	
11-12 avril	La Champagne d'Épernay		Christian Laroche	Soutenu
15-22 avril	Randonnée dans les Baronnies		Maurice Rustant	Facile
17-25 avril	Lubéron, Cucuron et environs		Bernadette Parmain	Soutenu
18-22 avril	Traversée des Alpilles		Gilles Montigny	Moyen
1 ^{er} -2 mai	Provins		Agnès Métivier	Moyen
8-9 mai	Au fil de l'Oureq (la totale)		Robert Flamme	Sportif
15-25 mai	« The Kerry Way » (Irlande)		Françoise Gougis	Soutenu
16-22 mai	Tour au Pays de Retz (Loire-Atlantique)		Jean Delonnelle	Facile
20-23 mai (Ascension)	Le Pays Basque		Michel Lohier	I
	Crêtes du Jura suisse		Jean-Maurice Artas	Moyen
	Les Baronnies		Gilbert Bloch	Moyen
	Alsace : Hohneck et vallée de la Bruche		Pierre Dilgard	Moyen
	Autour de Pont-en-Royans (Vercors)		Bernard Fontaine	Moyen
	Le roman de l'Ardèche à gorge déployée		Raymond Magnin - Pierre Marbot	Moyen
	Roussillon roman		Alfred Wohlgroth	Moyen
	Mont Lozère	●	Pascal Berger	Moyen
	Parc National des Cévennes Sud (gîtes)	●	Claude Ramier	Moyen
	Levers de soleil au mont Lozère	●	Christian Laroche	Soutenu
	Causses et gorges du Tarn		Michel Gollac	Soutenu
	Retour en Chartreuse		Pierre Chambert	II
29-31 mai (Pentecôte)	Jura : Ornans, vallée de la Loue		Robert Lion	Moyen
	Flore du mont Pilat		Agnès Métivier	Moyen
	Montagnes et monuments de Chambéry et du lac du Bourget		Alfred Wohlgroth	Moyen
	Vercors Nord	●	Christian Kieffer	II Soutenu
	Vercors, mont Aiguille, Grand Veymont (gîte)	●	Claude Ramier	Soutenu
	La Belledonne en raquettes	●	Claude Guay	III
12-13 juin	Les Cerces		Michel Lohier	II
10-11 juillet	La Côte d'Opale		Michel Lohier	Facile
	Cap Gris-Nez. Côte d'Opale		Pascal Berger	Moyen
17-18 juillet	Dôme des Écrins		Claude Guay	III
29 août - 2 septembre	Revanche aux Dents Blanches		Pierre Chambert	II
18-19 septembre	Sens et le Sénonais		Alfred Wohlgroth	Moyen
1 ^{er} -6 octobre	De nouveau autour de la Cayolle		Pierre Chambert	II
3-4 octobre	Le pic de la Belledonne		Claude Guay	III
10-16 octobre	Grande traversée des Préalpes du Sud, de Méailles à Grasse		Jean Delonnelle	Moyen
10-17 octobre	Sur le sentier chatoyant du roman poitevin		Raymond Magnin - Pierre Marbot	Moyen
28-31 octobre	Splendeurs d'automne en Valais		Robert Sandoz	I
30 octobre - 1 ^{er} novembre (Toussaint)	Le mont Ventoux		Michel Lohier	I
	Tonnerre et le Tonnerrois		Alfred Wohlgroth	Moyen
	Sainte-Baume (camping ou bivouac)		Christian Kieffer	Soutenu
	Couleurs d'automne en Bourgogne	●	Christian Laroche	Soutenu
	Bourgogne. Des grands crus au cirque du Bout du Monde	●	Monique Noget - Joël Lelièvre	Soutenu
2-11 novembre	Du Velay au Vivarais par les chemins de saint Jean-François Régis		Geneviève Lacroix	Moyen
11-14 novembre	Luxembourg	●	Michel Gollac	Moyen
	Luxembourg	●	Christian Kieffer	Soutenu
	Luxembourg	●	Claude Ramier	Soutenu
4-5 décembre	La Sainte-Chapelle et Royaumont (Fondation Saint-Louis, Précy-sur-Oise, Saint-Leu d'Esserent, Montataire)		Alfred Wohlgroth	Moyen
30-31 déc. - 1 ^{er} -2 janvier	Fin d'année en Périgord		Pierre Chambert	Moyen
30-31 déc. - 2-3 janvier	Val de Loire		Geneviève Lacroix	Moyen

Alpinisme

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES WEEK-ENDS D'ALPINISME ET D'ESCALADE EN 1993

Conditions d'inscription, d'abandon, de désistement, de transfert et d'assurance disponibles auprès du secrétariat.

N°	DATES / ANIMATEURS	DESCRIPTION DE LA SORTIE	NIVEAU TYPE	TR	Nbre de places
WA 1	Du 9 au 12 avril D. BOEHRINGER - G. DELOUSTAL J. WITTENDAL - R. ERTUS - O. FAUCHERIE	MASSIF DU MONT BLANC	Initiation	Voitures	15 à 18
WA 2	8 et 9 mai P. MARTIN - J.-J. BLANCHON J.-F. CLERGUE - J.-P. MAZIER A. GUIBERT - P. GRISONI	CERCES (MASSIF DE L'OISANS)	Initiation Rocher AD	Voitures	10
WA 3	Du 29 au 31 mai R. MONGABURE - J.-P. MAZIER	CAR POUR LES CALANQUES		Car	4
WA 4	J.-J. BLANCHON - F. RABOURG - C. BROUSSE	Arête de Marseille à la Candelle	Rocher D-	Car	5
WA 5	D. PREVERAL - O. MERY	En Vau		Car	4
WA 6	J.-F. CLERGUE	Sainte-Baume - Béguines	D en tête	Car	4
WA 7	A. TREGLOZE - G. DELOUSTAL			Car	6
WA 8	C. GELÉ	Grande traversée des Calanques	Rando et bivouac	Car	6
WA 9	12 et 13 juin F. BICHON - R. ERTUS - M. BARATAUD	CAR POUR LES CERCES (OISANS) Arête de la Bruyère, voie de la Poire	AD	Car	8
WA 10	J.-P. MAZIER - J.-J. BLANCHON	Voie des Cavagnes - Tour de Moulette	D Rocher	Car	4
WA 11	M. LOHIER	Randonnée			
WA 12	L. COVIAUX - N. FOUQUET-LAPAR	Éperon de la Route, voie UNCM	AD+	Car	4
WA 13	A. ROGEL - D. PREVERAL	Rocher du Monetier, voie des Cavagnes	AD+ Rocher	Car	4
WA 14	J.-P. ZING - P. MARTIN	Couloir de l'Ange (neige)	AD - 45°	Car	4
WA 15	A. TREGLOZE - G. DELOUSTAL	Couloir de l'Ange	AD	Car	6
WA 16	M. HAMON	Falaise	D Rocher	Car	3
WA 17	C. GELÉ	Haute rando autour du Thabor	F/PD Initiation	Car	6
WA 18	26 et 27 juin Recyclage des cadres	VANOISE Refuge de la Vanoise	Tous niveaux	Car	
WA 19	3 et 4 juillet D. PREVERAL - D. WALLEZ	CAR POUR LE VALGAUDEMAR Olan, voie Escarra	PD	Car	
WA 20	O. MAURICE - J.-P. ZING	Arête nord du Sirac	AD+ Rocher Desc. mixte	Car	4
WA 21	A. JACQUEMET - R. MONGABURE	Olan, la Demenge	D	Car	4
WA 22	P. CARTIER - A. GUIBERT	Olan, pilier Nounours	TD	Car	4
WA 23	M. LOHIER - M. BARATAUD - F. BICHON	Les Rouies, voie normale	F/PD Initiation	Car	6
WA 24	L. MÉTIVIER - J. WITTENDAL	Pic des Souffles	PD	Car	6
WA 25	E. GONIN	Courses à préciser	AD	Car	3/4
WA 26	L. COVIAUX - O. MERY	Les Rouies, voie normale	F/PD Initiation	Car	6
WA 27	Du 10 au 12 juillet R. SANDOZ	Lafouly au Trient - Grande Lui Portallet	F Initiation	Train	6

N°	DATES / ANIMATEURS	DESCRIPTION DE LA SORTIE	NIVEAU TYPE	TR	Nombre de places
17 et 18 juillet					
WA 28	R. ERTUS - S. FAUCHERIE	CAR POUR CHAMONIX Index - Crochues	AD-	Car	4
WA 29	E. GONIN (jumelé avec le 31)	Mont Blanc par les aiguilles Grises	PD Long	Car	3/6
WA 30	J.-F. CLERGUE - C. GELÉ	Traversée du mont Blanc (Tacul, Maudit, mont Blanc)	PD+	Car	4
WA 31	P. CARTIER - F. RABOURG	NN-E des Courtes	Glace 50/55°	Car	2
WA 32	D. BOEHRINGER - A. GUIBERT	Ciseaux, voie Troussier	D+	Car	4
WA 33	A. JACQUEMET - P. HARTEMANN	Mont Maudit « La Kuffner »	D- Mixte	Car	2
WA 34	D. WALLEZ	Mont Blanc par les aiguilles Grises	PD	Car	4
WA 35	A. TREGLOZE - G. DELOUSTAL	Tour des Crochues, de Galbert	D Rocher	Car	4
WA 36	L. COVIAUX - O. MERY	Aiguille d'Argentière, voie normale	PD+	Car	4
Du 17 au 19 juillet					
WA 37	R. SANDOZ - J. DUCHEMIN	OBERLAND Horgenhorn - Tschingelhorn	PD Initiation	Train	6
Du 24 au 26 juillet					
WA 38	D. BOEHRINGER - R. ERTUS	CAR POUR LE VALAIS Zinalrothorn - Trifithorn	PD	Car	6
WA 39	O. MAURICE - J.-F. CLERGUE	Traversée du Cervin Lionhörnl	AD+	Car	2
WA 40	D. WALLEZ - P. CARTIER	Cervin, voie normale	AD	Car	2
WA 41	A. JACQUEMET - V. RENAULT - C. GUAY	Castor - Pollux	PD Neige	Car	8
WA 42	L. COVIAUX - N. FOUQUET-LAPAR	Mont Rose - Dufourspitze	PD+ Neige	Car	4
WA 43	K. YEUNG	Le Mettelhorn	Randonnée	Car	5
Du 31 juillet au 2 août					
WA 44	D. BOEHRINGER - C. GUAY	Mont Blanc	PD	Train	4
7 et 8 août					
WA 45	J.-M. BOUDT - J.-J. BLANCHON	CAR POUR AILEFROIDE (ÉCRINS) Pointe du Sélé	PD Mixte	Car	6
WA 46	A. JACQUEMET - J.-P. MAZIER	Petit Pelvoux			
WA 47	H. ROGEL - V. RENAULT				
WA 48	M. BARATAUD - F. BICHON	Pointe des Cinéastes	AD Rocher	Car	4
WA 49	A. GUIBERT - R. ERTUS	Ailefroide orientale, arête sud	PD	Car	
WA 50	C. GELÉ	Traversée du Pelvoux	PD+	Car	5
Du 21 au 23 août					
WA 51	R. MONGABURE	CAR POUR LE MERCANTOUR Arête SO du Petit Cayre	D	Car	2
WA 52	J.-M. BOUDT	Cime du Gélas	PD Rocher	Car	2
WA 53	A. TREGLOZE - G. DELOUSTAL	Traversée de la Cougourde	PD Rocher	Car	
WA 54	A. GUIBERT - F. RABOURG	La Cougourde	AD/D	Car	4
WA 55	J.-J. BLANCHON - M. BARATAUD	Éperon Demenge	D	Car	2
WA 56	O. MAURICE - J.-F. CLERGUE	Tablasses - Savoia	PD/AD	Car	4
		Cougourde, arête S-O	AD+	Car	4
Du 21 au 25 août					
WA 57	R. SANDOZ - C. PETIT	Bernina	PD Neige	Train	6
Du 4 au 6 septembre					
WA 58	P. MARTIN - J.-P. ZING	MASSIF DU MONT-BLANC Traversée des aiguilles ou SS-O Évêque			
18 et 19 septembre					
WA 59	D. BOEHRINGER - A. GUIBERT	CAR POUR BARGY (ARAVIS) Pointe Percée arête N-E	D Rocher	Car	4
WA 60	D. PREVERAL - M. BARATAUD	Buclon - Pointe Blanche	AD Rocher	Car	6
WA 61	R. MONGABURE - J.-F. CLERGUE	Pilier des Annecéiens au Petit Bargy, voie des Trou	D+ Rocher	Car	4
WA 62	P. CARTIER - H. ROGEL	Petit Bargy, voie des Dalles	TD Rocher	Car	2
WA 63	J.-J. BLANCHON - C. BROUSSE R. DESMUS - O. MAURICE				

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES STAGES D'ALPINISME

N°	DATE	MASSIF	TYPE	NIVEAU	CADRES	N.S.	FRAIS FIXES
1	1 ^{er} et 2 mai		Rocher	Initiation	A. Tregloze - G. Deloustal	6	600 F
2	15 et 16 mai		Rocher	Initiation	A. Tregloze - G. Deloustal	6	600 F
3	20 au 26 juin	MONT-BLANC	N - R - M	Initiation	H. Luksenberg - H. Recht	8	1 600 F
4	26 juin au 3 juillet	OISANS	Mixte	Perfectionnement	J. Defrançais - M. Nicolao	7	1 700 F
5	10 au 18 juillet	DOLOMITES	Rassemblement	Autonomie en tête	P. Martin - C. Brousse J.-F. Clergue		200 F
6	4 au 13 juillet	OISANS	Rando	Niveau III	H. Luksenberg	6	2 000 F
7	10 au 16 juillet	KANDERSTEG	Rando alpinisme	F/PD	K. Yeung	6	600 F
8	10 au 24 juillet	OISANS	Mixte	Initiation - Perfect.	A. Vincent - D. Feuillassier	7	2 600 F
9	11 au 18 juillet	MONT-BLANC	Initiation	Haute montagne	O. Hoibian	6	1 700 F
10	14 au 18 juillet	OISANS	Mixte	Initiation	M. Barataud - F. Bichon	6	450 F
11	17 au 22 juillet	SAAS-FEE	Rando alpinisme	F/PD	K. Yeung	6	450 F
12	18 au 24 juillet	VANOISE	Rando	Niveau III	H. Luksenberg	6	1 500 F
13	18 au 24 juillet	VALAIS	N - R	PD	L. Métivier	5	700 F
14	18 au 24 juillet (à confirmer)	MONT-BLANC	Mixte	F/PD Initiation	C. Bonnet - J. Boutemain	6	700 F
15	23 au 31 juillet	ZERMAT	Rando alpinisme	F/PD	K. Yeung	6	500 F
16	1 ^{er} au 7 août	OISANS	Rando	Niveau III	H. Luksenberg	6	1 500 F
17	4 au 12 septembre	VALPELINE	Alpinisme à l'ancienne	AD	J.-F. Clergue - J.-P. Zing	4	800 F
18	1 ^{er} au 14 juillet	MONT-BLANC	Mixte	Initiation	A. Sales - Tél. 69 05 49 69	6	Voir Section Versailles

Frais fixes : encadrement, frais administratifs et frais de cordes.

Légendes • F : facile - D : difficile - N : neige - R : rocher - PD : peu difficile - TD : très difficile - M : mixte - N.S. : nombre de stagiaires

Liste du matériel de base de l'alpiniste

Liste A de matériel de base

- Carte d'identité
- Carte du C.A.F. à jour de cotisation
- Formulaire de déclaration d'accident
- Espèces et chéquier
- Sac à dos avec ceinture ventrale et sans poches latérales
- Chaussures de montagne rigides ou semi-rigides (cuir, plastique ou surchaussons)
- Piolet de marche
- Baudrier ou cuissard
- Descendeur (huit)
- Deux mousquetons à vis
- Deux anneaux de cordelette (7 ou 8 mm) pour nœuds autobloquants
- Une sangle de 2,5 mm de longueur
- Casque
- Frontale avec pile et ampoule de rechange
- Lunettes de glacier
- Un anneau de cordelette porte-matériel
- Couverture de survie
- Gants
- Vêtements étanches pour pluie, neige et vent
- Veste chaude
- Pantalon confortable (survêtement ou knicker élastiss)
- Bonnet, ou mieux, passe-montagne
- Paire de chaussettes de rechange
- Gourde, couteau
- Vivres de course.

N.B. 1. Certaines courses de rocher n'obligent pas à prendre piolet et chaussures vibram pour la marche d'approche. **Liste A-** de matériel de base.

N.B. 2. Certaines autres courses nécessitent l'emploi de crampons pour la marche d'approche. **Liste A+** de matériel de base.

Liste B de matériel complémentaire et spécifique aux courses de rocher

- Chaussons d'escalade

Liste C de matériel complémentaire pour premiers de cordée en course de glacier

- 8 mousquetons
- 3 sangles de grande longueur (2,5 m / 3 m)
- 2 sangles de moyenne longueur (1,25 m / 1,5 m)
- 2 sangles ou anneaux de cordelette
- Un jeu de coinces hexagonaux de taille moyenne (6, 7, 8, 9). Exemple : exentrics.
- Quelques coinces gigognes ou un jeu de coinces pyramidaux convexo-concaves. Exemple : rocks de taille 1 à 9.
- Un crochet-extracteur de coinces. Ex. : nutkey.
- Une corde bicolore de rappel de 90 m de longueur et de 8,5 ou 9 mm de diamètre.

N.B. Des courses de niveau difficile ou très difficile nécessitent souvent plus de mousquetons et de petites sangles (ou anneaux de cordelette). **Liste C+** de matériel.

Liste D de matériel complémentaire et spécifique aux courses de neige-glace

- Crampons en très bon état et parfaitement ajustés aux chaussures
- 2 broches tubulaires du type « Charlet »
- Guêtres
- 2 paires de gants ou mouflés
- Veste en duvet

N.B. 1. Pour les courses techniques, ajouter un marteau-piolet. **Liste D+** de matériel.

N.B. 2. Pour les grandes courses, prendre des surbottes. **Liste D++** de matériel.

Liste E de matériel complémentaire pour premiers de cordée en course de neige-glace

- 6 mousquetons
- 2 sangles de moyenne longueur
- 2 sangles de faible longueur
- 4 broches tubulaires du type « Charlet »
- Une corde de rappel du même type que celle pour le rocher ou deux brins de 40 m.

N.B. Pour une course de neige sans pente raide ni rimaye délicate, la corde pourra être à simple de 11 mm et de 25 ou 30 m de longueur. **Liste E-** de matériel.

Liste F de matériel complémentaire pour bivouacs

- Sac de couchage en duvet cloisonné
- Matelas en mousse (sauf en course de rocher raide)
- Sursac imperméable
- Vivres de type lyophilisé
- Réchaud • Gobelet et couverts

N.B. 1. Pour les grandes courses, prendre une tente de paroi. **Liste F+** de matériel.

N.B. 2. Pour les courses en rocher raide, emmener un hamac. **Liste F++** de matériel.

Remarques générales

• Il est vivement recommandé de faire des nœuds doubles de pêcheur pour constituer des anneaux de cordelette (9 mm minimum pour l'assurance et 8 mm pour les rappels).

• Il est conseillé d'utiliser des anneaux de sangle cousus plus résistants que les anneaux de sangle noués (nœud américain obligatoire).

Voyages lointains

Pour chaque voyage, un programme détaillé est disponible au Club.

AVEC LES ANIMATEURS DU CLUB

GRÈCE

avec Geneviève Lacroix - 2 au 18 mai
Randonnée dans les îles Ioniennes. Corfou, Leucade, Céphalonie, Ithaque, Zante.

MADÈRE

avec Henri Luksenberg - 9 au 16 mai
Randonnée dans cette île aux paysages variés et tourmentés et à la végétation exubérante.
Participation aux frais : 4300 F.

GRÈCE - La Crète

avec Henri Luksenberg - 6 au 13 juin
Randonnée et tourisme. Montagnes, gorges, bords de mer.
Participation aux frais : 3900 F.

MAROC

avec Robert Sandoz - Deux semaines en juin
Traversée du Haut Atlas oriental et central de Tounfite à Tabant.
Participation aux frais : 4000 F.

ÉQUATEUR

Trekking ando-amazonien avec Monique Noget et Joël Lelièvre - Juillet (25 jours)
Visite de Quito. Ascension des volcans Pinchincha (4800 m), Tungurahua (5016 m), Cotopaxi (5900 m), plus haut volcan actif du monde. Découverte de la forêt amazonienne. Lagunes de Mojandas. Marchés indiens d'Otawalo.
Participation aux frais : 17000 F. Inscriptions jusqu'au 15 mai (8 places).

NORVÈGE

Randonnée et tourisme avec Guy Thibodot
12 au 31 juillet
Randonnées de niveau facile dans le massif du Jotunheim. Visite d'Oslo et de Bergen. Les fjords en bateau. Six jours avec les pêcheurs des îles de Vesteraalen et de Lofoten dans le Grand Nord.
Participation aux frais : 9980 F.
Renseignements au 69 03 06 50 ou 69 03 72 23.

LA RUSSIE

Saïan oriental et lac Baïkal
avec Claude Guay - 17 juillet au 15 août

Trekking de douze jours dans la montagne du Saïan oriental entre 2500 et 3500 m. Découverte du lac Baïkal à partir d'Irkoutsk durant six jours. Tourisme à Moscou et à Saint-Petersbourg.
Participation aux frais : 9500 F.

BOLIVIE

avec Michel Godard - Tél: (1) 46 55 23 62.
Juillet - août (30 jours)
Les grands déserts et volcans du sud. Sajana, Licancahu, Uturuncu. Randonnées et ascensions. Cordillère Real pendant une semaine avec possibilité d'un 6000 m.
Participation aux frais : 17000 F environ.

NÉPAL - LE MUSTANG

avec Agnès Bochut - 2 au 30 octobre
Trekking au Mustang, royaume de Lo. Accessible depuis peu aux randonneurs, cette enclave tibétaine réserve des paysages et des civilisations hors du commun.
Participation aux frais : 18500 F.

U.S.A.

avec Henri Luksenberg
25 août au 15 septembre
De San Francisco à Las Vegas par les États de Californie, Nevada, Arizona, Utah. Randonnées dans les parcs, canyons, déserts et montagnes. Ascension du Half Dome et du mont Whitney (4438 m).
Participation aux frais : 12000 F.

KENYA - TANZANIE

avec Henri Luksenberg - 3 au 20 octobre
Ascension du Kilimandjaro (5895 m) par la voie Machame. Randonnée autour du mont Kenya avec ascension de la pointe Lenana (4985 m). Visite de trois réserves.
Participation aux frais : 15000 F.

NÉPAL

avec Jean Ritter - 15 octobre au 21 novembre
Trekking au camp de base du Makalu. Région orientale du Népal.
Participation aux frais : 16000 F.

Du 23 octobre au 20 novembre
Camp de base de l'Everest, 9800 F.

Du 30 octobre au 27 novembre
Tour et sanctuaire des Annapurnas, 9800 F.

TURQUIE

Du 5 au 19 septembre
Cappadoce et monts du Taurus, 6800 F.

ALGÉRIE

Du 5 au 15 décembre
Tassili du Hoggar, 6500 F.

RÉPUBLIQUE TCHÈQUE

Du 3 au 17 juillet et du 14 au 26 août
Randonnée en Bohême dans la région des Sabliers, 4750 F.

Escalade

DU 10 AU 14 JUILLET

Plateau des Glières

(Haute-Savoie) - Ablon, Rosière, Sapey

Anne-Marie Corvée

Voir l'article dans *Paris-Cham'* n° 99.

Confirmé. Hébergement en gîte.

DU 31 JUILLET AU 6 AOUT

Cerces, Montbrison (Briançonnais)

Anne-Marie Corvée. Confirmé.

DU 7 AU 15 AOUT

La Bérarde (Dauphiné)

Tête de la Maye, Encoula

Anne-Marie Corvée et Gérard Chassac

Confirmé. Hébergement au Centre alpin du C.A.F. Tiens, du granit! Voies de plusieurs longueurs nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde.

DU 14 AU 22 AOUT

Verdon (On ne vous dira pas où c'est)

Jean-Claude Nory

Confirmé. Camping. Voies de plusieurs longueurs nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde.

On grimpe toute l'année au C.A.F. Ile-de-France. Programmes complets dans *Paris-Cham'*, revue bimestrielle des Cafistes franciliens

Parapente

Un groupe Parapente existe et fonctionne au C.A.F. Ile-de-France.

Initiation et perfectionnement en école.

Tarif préférentiel pour la licence FFVL.

Tout renseignement auprès du secrétariat.

Spéléo

25 JUILLET AU 15 AOUT

Exploration dans les Picos de Europa (Espagne)

Organisateur : G. Barbier

SEPTEMBRE

Exploration sous-glaciaire

Organisateur : J.-F. Pozo

Les programmes détaillés du Spéléo Club de Paris paraissent dans *Paris-Cham'*, revue bimestrielle du C.A.F. Ile-de-France.

Renseignements auprès de Jacques Chabert - Tél. 46 28 57 45.

Refuges

La liste des refuges ainsi que les tarifs 93 paraîtront dans *Montagnes-Infos*, revue servie à tous les membres du Club Alpin Français.

LES VOYAGES AUTOGÉRÉS

MAROC

Du 1^{er} au 8 mai

Massif du Siroua, 3200 F. (Possibilité de prolonger d'une semaine pour tourisme ou randonnée)

Du 29 août au 19 septembre

Grande traversée de l'Atlas, 5200 F.

Du 12 au 26 septembre

Massif du M'Goun, 3900 F.

Du 19 septembre au 3 octobre

Massif du Toubkal, 3900 F.

Du 10 au 24 octobre - J'Bel Sahro, 3900 F.

NÉPAL

Du 9 au 30 octobre

Langtang Hélabu, 9000 F.

Du 16 octobre au 13 novembre

Tour et sanctuaire des Annapurnas, 9800 F.

Activités Jeunes

RANDONNÉES ALPINES ET ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE POUR LES JEUNES DE 11 A 18 ANS - MOYENNE ET HAUTE MONTAGNE

QUEYRAS 1993

Organisateur : François Henrion - Par courrier : 30, avenue du Roule - 92200 Neuilly

François Henrion est président d'honneur du Club Alpin Français et actuellement président de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (F.F.M.E.).

Les activités proposées ont pour base de départ le chalet Alpage-Tangente situé à Fontgillarde dans le Queyras (Hautes-Alpes).

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE

Pour beaucoup, ces stages constituent la première approche de la montagne dans les conditions d'été. Ils permettent, au prix d'un effort physique raisonnable et progressif, de découvrir ce monde où le sens de l'effort et l'esprit de groupe sont les qualités les plus appréciées (groupes par âge).

Age : 11 à 17 ans

Activités : à partir de Fontgillarde, près de Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes), randonnées dans le Queyras et la haute Ubaye.

Dates : sessions de 14 et 21 jours, débutant les dimanches 4 juillet, 11 juillet, 18 juillet, 25 juillet, 1^{er} août, 8 août, 15 août et 22 août.

Participation aux frais :

- Deux semaines : 2 150 F
- Trois semaines : 2 880 F

Tout compris (sauf voyage) : hébergement, pension, encadrement, matériel, refuge, camping.

Pour participer à ces stages, il est nécessaire de pouvoir soutenir un effort de 4 à 5 heures.

ESCALADE ET... SOMMETS

Age : 13 à 18 ans

Une semaine de randonnée et d'initiation à l'escalade dans le Queyras. Une semaine consacrée à l'ascension de sommets situés sur la frontière franco-italienne : Bric Bouchet, Pelvas, pointe Gastaldi.

Dates :

- du dimanche 11 juillet au samedi 24 juillet
- du dimanche 8 août au samedi 21 août
- du dimanche 22 août au samedi 4 septembre

Participation aux frais : 3 490 F tout compris (sauf voyage, baudrier, casque).

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE ET... PARAPENTE

Age : 14 à 18 ans

Quatorze jours de randonnée dans le Queyras et la haute Ubaye, au départ de Fontgillarde. Cinq-six jours d'initiation au parapente.

Dates :

- du dimanche 11 juillet au samedi 31 juillet
- du dimanche 1^{er} août au samedi 21 août

Participation aux frais : 4 850 F tout compris (sauf voyage, casque). L'achat d'une licence fédérale sera effectuée auprès de l'école de parapente.

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE ET... CANOË-KAYAK

Age : 13 à 17 ans

Quatorze jours de randonnée dans le Queyras, au départ de Fontgillarde et cinq jours de canoë dans la vallée du Guil ou de la Durance.

Dates :

- du dimanche 4 juillet au samedi 24 juillet
- du dimanche 11 juillet au samedi 31 juillet
- du dimanche 1^{er} août au samedi 21 août

Participation aux frais : 3 240 F tout compris (sauf voyage).

DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE ET... V.T.T.

Age : 13 à 17 ans

Sept jours de randonnée pédestre dans le Queyras au départ de Fontgillarde et six jours de vélo tout-terrain (V.T.T.) sur les sentiers balcons du Queyras.

Dates : sessions de quatorze jours débutant les dimanches 4 juillet, 11 juillet, 18 juillet, 25 juillet, 1^{er} août, 8 août, 15 août et 22 août.

Participation aux frais : 3 060 F tout compris (sauf voyage) : hébergement, pension, encadrement, matériel, refuge, camping.

Pour participer à ces stages, il est nécessaire de pouvoir soutenir un effort de 4 à 5 heures.

RANDONNÉE « DU VISO AUX MERVEILLES »

Age : 14 à 18 ans

Dates : dimanche 1^{er} août au samedi 14 août.

Col de Valante, Saretto, Sambuco par la GTA italienne, parc du Mercantour, vallée des Merveilles. Randonnée itinérante en camping et bivouac, avec période de plusieurs jours en autonomie. Accessible à des jeunes en bonne condition physique. Niveau moyen soutenu.

Le départ et le retour auront lieu à Molines-en-Queyras.

Participation aux frais : 2 200 F tout compris (sauf voyage).

RANDONNÉE, ESCALADE ET... CANYONING

Age : 13 à 18 ans

Une semaine de randonnée dans le Queyras. Une semaine d'initiation à l'escalade et descente de trois canyons du Val de Durance.

Dates :

- du dimanche 11 juillet au samedi 24 juillet
- du dimanche 8 août au samedi 25 août

Participation aux frais : 3 650 F tout compris (sauf voyage, baudrier, casque).

RANDONNÉE, ESCALADE ET... SOMMETS

Age : 14 à 18 ans

Sept jours de randonnée dans le Queyras, au départ de Fontgillarde. Cinq jours d'escalade en école de blocs ou/et en falaise (Réotier...). Une semaine consacrée à l'ascension de sommets situés sur la frontière franco-italienne.

Dates :

- du dimanche 4 juillet au samedi 24 juillet
- du dimanche 1^{er} août au samedi 21 août

Participation aux frais : 4 150 F tout compris (sauf voyage, baudrier, casque).

RANDONNÉE ET... DÉCOUVERTE DE LA HAUTE MONTAGNE

Age : 14 à 18 ans

Une semaine de randonnée dans le Queyras, une semaine d'initiation à l'escalade de sommets en Queyras - Ubaye, une semaine d'approche de la haute montagne autour d'Ailefroide (école de neige, Neige Cordier, Roche Faurio, Dôme des Neiges des Écrins...).

Dates :

- du dimanche 11 juillet au samedi 31 juillet
- du dimanche 8 août au samedi 28 août

Participation aux frais : 4 350 F tout compris (sauf voyage, baudrier, casque, piolet et crampons).

SOMMETS... HAUTE MONTAGNE

Age : 14 à 18 ans

Perfectionnement. Non accessible aux débutants.

• Du dimanche 18 juillet au samedi 31 juillet : une semaine de randonnée alpine dans le Queyras. Courses autour du refuge du Glacier Blanc : Neige Cordier, les Agneaux, traversée du Dôme du Monétier.

Participation aux frais : 3 450 F tout compris (sauf voyage, baudrier, casque, piolet et crampons).

• Du dimanche 25 juillet au samedi 7 août : une semaine de randonnée alpine dans le Queyras. Refuge du Sélé, Ailefroide orientale, traversée du Pelvoux.

Participation aux frais : 3 450 F tout compris (sauf voyage, baudrier, casque, piolet et crampons).

- Du dimanche 1^{er} août au samedi 14 août
 - Du dimanche 22 août au samedi 4 septembre: une semaine de randonnée alpine en haute Ubaye. Tour et ascension du Viso.
- Participation aux frais :** 2 900 F tout compris (sauf voyage, baudrier, casque, piolet et crampons).

RANDONNÉE AU SUD DE L'OISANS

Age : 14 à 18 ans

Dates :

- du dimanche 18 juillet au samedi 31 juillet
- du dimanche 15 août au samedi 28 août

Sur le GR 54, du Lautaret au Valgaudemar. Découverte de hautes vallées (Vallouise...), du sud du Parc National des Écrins. Randonnée itinérante en camping et bivouac, avec période de plusieurs jours en autonomie. Accessible à des jeunes en bonne condition physique. Niveau moyen.

Participation aux frais : 2 200 F tout compris (sauf voyage).

CIRCUITS DE RANDONNÉE EN QUEYRAS ET UBAYE

Tous les circuits proposés partent du centre de Fontgillarde et la participation aux frais est de 2 100 F tout compris (sauf voyage).

TOUR DU QUEYRAS - GR 58

Circuit de niveau facile. Tentes et refuges. Peu de portage, assistance par voiture.

Age : 12 à 16 ans

Dates :

- du dimanche 4 juillet au samedi 17 juillet
- du dimanche 18 juillet au samedi 31 juillet
- du dimanche 1^{er} août au samedi 14 août

UNE HAUTE ROUTE EN UBAYE ET QUEYRAS

Autour du Viso et du Chambeyron. Niveau moyen. Tentes.

Age : 14 à 18 ans

Dates :

- du dimanche 18 juillet au samedi 31 juillet
- du dimanche 1^{er} août au samedi 14 août
- du dimanche 15 août au samedi 28 août

STAGE DE BASE ET D'APPROFONDISSEMENT D'ANIMATEURS B.A.F.A.

Ces stages sont organisés dans le cadre des activités de la Commission Jeunesse du Comité sportif de la randonnée de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (F.F.M.E.). Ils permettent d'accomplir le stage de base ou d'approfondissement du B.A.F.A.

Base :

du samedi 17 avril au dimanche 25 avril.

Approfondissement - Montagne :

du samedi 28 août au samedi 4 septembre.

Ce stage peut permettre d'obtenir le B.A.F.A. mais également le diplôme d'initiateur fédéral de randonnée alpine F.F.M.E.

Lieu : Fontgillarde, près de Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes).

Participation aux frais :

Base : 1 850 F (sauf voyage).

Approfondissement : 1 750 F (sauf voyage).

Informations et renseignements par courrier auprès de François Henrion, président de la F.F.M.E., 30, avenue du Roule - 92200 Neuilly.

Course des cimes

Courir en montagne : une activité nouvelle du C.A.F. IdF

Responsable : Philippe Dujardin. Tél : (1) 42 27 04 36 ou (1) 45 96 53 62 (h.d.b.)

Suppléant : Serge Mouraret. Tél : (1) 34 65 11 89 ou (1) 45 29 47 66 (h.d.b.)

Sorties de week-end avec acheminement par train. Hébergement en gîtes d'étape ou équivalents.

Le samedi, reconnaissance et tourisme; course le dimanche.

PROGRAMME D'ÉTÉ 1993

Bulletin d'information détaillé au secrétariat

12 ET 13 JUIN

La grande Pastourelle (Cantal)

25 km

Circuit de 25 km et 800 m de dénivellée autour de Salers. Chemin de crêtes avec passage au puy de l'Agneau (1322 m) et descente dans la vallée de Récusset. Repas champêtre.

26 ET 27 JUIN

La traversée des Dentelles de Montmirail (Vaucluse). 21 km

Circuit de 21 km et 560 m de dénivellée sur bons chemins et petites routes au départ de Gigondas. Repas de clôture sous les prestigieuses Dentelles de Montmirail. Le samedi, Gambade de Gigondas (11 km).

3 ET 4 JUILLET

Cross du Mont-Blanc (Haute-Savoie)

23 km

Célèbre épreuve de côte au départ de Chamonix avec 20 km de montée et 1360 m de dénivellée. Plan Praz, le Lavancher, la Flégère, Charlanon. Redescente par télécabines.

10 ET 11 JUILLET

Tour de Chartreuse (Isère). 70 km

Magnifique circuit sur sentiers, au départ de Saint-Pierre-de-Chartreuse. Alpines, sous-bois, hauts plateaux, cols de la Ruchère, de l'Alpette, de Bellefond, du Coq : 3500 m de dénivellée et 70 km, réalisables en solitaire ou en relais par équipe de deux ou quatre coureurs.

7 ET 8 AOUT

Course des cinq « 4000 » (Suisse). 31 km

La pionnière et la reine des courses de montagne! De Sierre à Zinal, 31 km et 2000 m de dénivellée entre 500 et 2500 m d'altitude, sur les sentiers et sous les 4000 du Valais.

28 ET 29 AOUT

L'Alsacienne des Crêtes (Haut-Rhin) 32 km

Du col du Calvaire au Markstein. 32 km et 1000 m de dénivellée sur les crêtes vosgiennes par le GR 5. Passage au rocher du Tanet (1293 m), col de la Schlucht, ascension du Hohneck (1362 m). Possibilité course mini-crêtes (10 km).

LIAISONS Paris Chamonix

Au départ
de l'avenue de Laumière,
une liaison d'autocar
hebdomadaire

Paris-Chamonix fonctionnera
du 10 juillet au 29 août.

Aller

Départ le vendredi à 22 heures.
Arrivée le samedi à 7 heures
(parking de l'Aiguille).

Retour

Départ le dimanche à 21 heures.
Arrivée le lundi à 5 heures
(avenue de Laumière).

WEEK-ENDS

10-11 juillet

17-18 juillet

24-25 juillet

31 juillet - 1^{er} août

14-15 août

28-29 août

BERMUDES

Vêtements et accessoires techniques pour la randonnée

*Une contrée lointaine
un soupçon d'aventure
et une veste BERMUDES*



PARKA TREKKING PRO
(Gore-tex Z'liner) La parka
des grands raids, multipoches (9).

Conçues pour vous protéger de la pluie, du froid et du vent, les vestes **BERMUDES** sont réalisées avec les meilleurs matériaux comme le **GORE-TEX®**, une membrane coupe-vent, imperméable et respirante. Les tissus extérieurs sont traités **TEFLON®**, un des traitements déperlant et anti-tache les plus performants. Elles subissent de nombreux contrôles de qualité ; elles durent donc plus longtemps.

Une veste **BERMUDES**, c'est pour vous l'assurance d'un voyage ou d'une randonnée tranquille.

Teflon
FABRIC PROTECTOR

GORE-TEX
GARANTIE

3614 BERMUDES
Pour obtenir le catalogue
et la liste des magasins.

POLO CAP-HORN

Réalisé en Fibres Polaires,
se porte en toutes occasions
et toutes saisons.

MISSTÉK RC 3924 821 659 Tel. (1) 46 02 77 46

▲ **Du dimanche 16 au samedi 22 mai**

TOUR AU PAYS DE RETZ (Loire-Atlantique).

Jean Delonnel

Programme et inscriptions au Club. F.

▲ **Dimanche 16 mai**

AUTOUR DE CIRES-LES-MELLO. Pierre Deconde
Paris-Nord, 9 h 29 pour Saint-Leu-d'Esserent. Maysel, Cires-les-Mello. Retour : 19 h. 20 km. F. Carte IGN 2312.

RANDONNÉE SURPRISE III. Gilles Montigny
Renseignements et inscriptions auprès de l'organisateur avant le 13 mai au 39 02 12 84. 16 km. F.

ENTRE GRAND ET PETIT MORIN.

Henri de Raimond

Paris-Est, 7 h 56 pour Coulommiers. GR 11. La Ferté-sous-Jouarre. Retour : 19 h. 25 km. M. Carte IGN 9.

LA BALADE DE CIRES-LES-MELLO.

Guy Le Picart et Alfred Wohlgröth

Paris-Nord, 8 h 40 pour Chantilly-Gouvieux. Saint-Maximin, Saint-Leu-d'Esserent, Cires-les-Mello. Retour : 19 h 14. 20 km le matin. 6, 12 ou 16 km l'après-midi au choix. SO le matin, F ou M l'après-midi au choix. Carte IGN 2312-E.

VALLÉE DE L'EURE. Robert Lion

Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Dreux. GR de Pays. Maintenon. Retour : 19 h. 33 km. SO. Carte IGN 20.

ORMOY - COMPIÈGNE. Denis Kerymel

Paris-Nord, 7 h 47 pour Ormoy-Villers. Compiègne. Retour : 20 h 3. 45 km. SP.

▲ **Mercredi 19 mai**

AQUEDUC DE LA DHUYS. Henri de Raimond

Paris-Est, 8 h 43 pour Gagny. GR 14 A. Lagny. Retour : 17 h 48. 20 km. M. Carte IGN 90.

▲ **Du jeudi 20 au dimanche 23 mai (Ascension)**

RANDONNÉE EN POINT FIXE DANS LES VOSGES.

Pierre Dilgard

Programme et inscriptions au Club. F.

GRÊTE DU JURA SUISSE. Jean-Maurice Artas

Programme et inscriptions au Club. M.

LES MONTS LOZÈRE PAR LE CHEMIN

DES BELVÉDÈRES. Pascal Berger

Transport en car-couchettes. Programme et inscriptions au Club. M.

LE ROMAN DE L'ARDÈCHE A GORGE DÉPLOYÉE.

Raymond Magnin et Pierre Marbot

Programme et inscriptions au Club. M.

PARC NATIONAL DES CÉVENNES. Claude Ramier

Programme et inscriptions au Club. M.

ROUSSILLON ROMAN. Alfred Wohlgröth

Programme et inscriptions au Club. M.

CAUSSES ET GORGES DU TARN. Michel Gollac

Transport en car. Programme et inscriptions au Club. SO.

LEVERS DE SOLEIL AU MONT LOZÈRE.

Christian Laroche

Programme et inscriptions au Club. SO.

LE PAYS BASQUE. Michel Lohier

Programme et inscriptions au Club. Niveau I.

RETOUR EN CHARTREUSE. Pierre Chambert

Programme et inscriptions au Club jusqu'au 7 mai. Niveau II.

▲ **Dimanche 23 mai**

LE LONG DE LA MARNE. Henri de Raimond

Paris-Est, 10 h 12 pour La Ferté-sous-Jouarre. GR 11 A. Nogent-l'Artaud. Retour : 19 h. 23 km. M. Carte IGN 9.

▲ **Mercredi 26 mai**

AVEC ROLAND MORISOT.

Pour informations et programme, téléphoner le lundi ou le mardi précédent entre 20 et 22 h au 46 04 23 97. 25-30 km. M.

▲ **Samedi 29 mai**

VAUX-LE-VICOMTE. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Visite du château et de ses jardins (prévoir 48 F, durée de la visite 2 h 30). Melun. Retour : 18 h 57. 23 km. M. Carte IGN 2416-E et Topo GR 1.

▲ **Du samedi 29 au lundi 31 mai (Pentecôte)**

LA BELLEDONNE EN RAQUETTES. Claude Guay

Programme et inscriptions au Club. M.

JURA : LE DOUBS. Robert Lion

Programme et inscriptions au Club. M.

LE MONT PILAT. Agnès Métivier

Randonnée et botanique. Programme et inscriptions au Club. M.

MONTAGNES ET MONUMENTS DE CHAMBÉRY

ET DU LAC DU BOURGET. Alfred Wohlgröth

Programme et inscriptions au Club. M.

SUR LES SENTIERS JURASSIENS. Marc Dubois

Programme et inscriptions au Club jusqu'à fin avril. SO.

VERCORS HAUTS PLATEAUX. Claude Ramier

Programme et inscriptions au Club. SO.

BALCONS DU VERCORS NORD. Christian Kieffer

Transport en car-couchettes. Programme et inscriptions au Club. Niveau II.

▲ **Dimanche 30 mai**

BOIS DU HUREPOIX. Jean Lortsch

Paris-Austerlitz, 8 h 57 (en tête) pour Sermaise (rendez-vous à l'arrivée). Marchais, Villeconin, Étampes. Retour : 18 h 20. 26 km. M. Carte IGN 2216-E.

TRAVERSÉE SEREINE. Claude Amagat

Paris-Lyon (surface), 7 h 11 pour Souppes. Villeneuve-la-Guyard. Retour : 20 h 12. 43 km. SO. Cartes IGN 2418, 2517 et 2518.

ESCALADE

Jeunes

Vous avez entre 12 et 18 ans, venez grimper avec le groupe Cadets-Juniors.

- Un encadrement de qualité.
- Des sites d'escalade variés accessibles en car ou en train.
- Tous les dimanches à Fontainebleau.
- Plusieurs fois par an (vacances scolaires) : stages en falaise à Montmirail, Buoux, etc.
- La possibilité de passer le brevet d'initiateur afin de faire profiter les autres de vos connaissances.

▲ **Dimanche 21 mars**

ROCHER CANON. Gare de Lyon à 8 h 45.

▲ **Dimanche 28 mars**

BAS CUVIER. Gare de Lyon à 8 h 45.

▲ **Dimanche 4 avril**

FRANCHARD. Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30

▲ **Dimanche 2 mai**

ROCHER CANON. Gare de Lyon à 8 h 45.

▲ **Dimanche 9 mai**

BAS CUVIER. Gare de Lyon à 8 h 45.

ALPINISME

ENTRAÎNEMENT MONTAGNE À BLEAU

Toujours le même principe : grimper en-dessous de son niveau pour pouvoir enchaîner.

4 avril

GROS SABLONS (AD+)

«... Très long, très varié et intéressant... c'est un excellent test de la forme du grimpeur...» (Fontainebleau, Arthaud).

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30.

2 mai

J.A. MARTIN (AD+)

«L'escalade de l'ensemble des 86 numéros est un parcours demandant de savoir s'économiser qui paraîtra très difficile à un grimpeur juste du niveau requis.» (Paris-Cham', mars 90).

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30.

7 avril

SOIRÉE ALPINISME

19 h 30, grande salle du C.A.F.

Encordement (suivant le terrain), crampons, nœuds.

8 et 9 mai

POINTE DE LA BUFFÈRE (samedi)

VOIE DE LA POIRE (dimanche)

(AD, initiation)

Situées dans les Cercès, face au massif des Écrins, ces deux voies sont vraiment idéales : première escalade en montagne ou première voie en tête, c'est «tout bon».

Réunion préparatoire **jeudi 6 mai** à 19 h, suivie de la projection des «Horizons gagnés».

Comment faire pour partir en montagne quand rien n'est prévu au programme ? Très simple : rendez-vous au Club le **dernier jeudi** de chaque mois vers 19 h. Ce système doit nous permettre de nous organiser en fonction des conditions météo (neige, rocher ou mixte).

En vente avenue de Laumière : l'excellent film d'alpinisme «**Les Horizons gagnés**» (G. Rébuffat). 110 F prix Club. A-t-on le droit de se priver de 90 mn de bonheur ?

Une nouvelle brochure est disponible gratuitement à la bibliothèque du Club : «**Reconnaître et traiter les petits traumatismes en montagne**».

RECHERCHE ÉQUIPIERS

Pic du Communisme, le plus haut 7000 du Pamir.

Intéressé et motivé ?

Une équipe, une organisation «top niveau» et une ambiance à la hauteur de l'objectif.

Un seul réflexe : **Patrick Martin**

Tél. 43 02 73 36

Responsable de l'activité :
Bruno PORTA

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs. Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.

Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurance, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.

Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum en tête, à vue.

Pour participer aux sorties Perfectionnement ou Confirmé, il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.

Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

DU 14 MARS AU 27 JUIN 93

7 sorties le dimanche
Transport en car

Aller : rdv place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (près de la gare du R.E.R.)
Retour : départ vers 17 h de Fontainebleau, sauf dimanche 21 mars (15 h 30) pour cause d'élections.
Un week-end en falaise (transport en voitures individuelles).

14 mars

FRANCHARD CUISINIÈRE

21 mars • CUL DE CHIEN

4 avril • 95,2

2 mai • ROCHER FIN

16 mai • 91,1

6 juin • ÉLÉPHANT

20 juin • DAME JOUANNE

(préparation sortie falaise)

26-27 juin • SAFFRES (Côte d'Or)
Escalaade en falaise

Falaise

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club.

Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

▲ **20 et 21 mars**

CORMOT (Bourgogne).

Gérard Chassac et Daniel Rajon

Tous niveaux.

▲ **27 et 28 mars**

SAUSSOIS et SURGY (Yonne).

William Guillaume et Daniel Rajon

Tous niveaux.

▲ **Du 10 au 12 avril (Pâques)**

Week-end et vacances scolaires : réunion préparatoire le 18 mars à 19 heures.

ORGON et AUREILLE (Alpes).

Sophie Cauvin et William Guillaume

Perfectionnement. Des dalles bien équipées pour se remettre en forme. Nombre de places limité.

▲ **Du 13 au 18 avril**

SALAVAS, CHAUZON, MAZET (Ardèche).

William Guillaume et Daniel Rajon

Perfectionnement.

▲ **17 et 18 avril**

HAUTEROCHE (Bourgogne).

Gérard Chassac et Michel Hamon

Tous niveaux. Camping.

▲ **Du 19 au 25 avril**

CALANQUES, SAINTE-VICTOIRE, LANGUEDOC.

Anne-Marie Corvée

Confirmé. Trouver un gîte dans le coin ? Une gageure ! Essayez de nous prévenir dès que possible. Voies de plusieurs longueurs nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde.

▲ **24 et 25 avril**

SAUSSOIS (Yonne).

Sophie Cauvin et Louis Broch

Tous niveaux.

▲ **1^{er} et 2 mai**

MORTAIN (Normandie).

Nicolas Chamoux et Michel Hamon

Perfectionnement.

SAFFRES et VIEUX CHÂTEAU. Daniel Rajon

Tous niveaux.

▲ **8 et 9 mai**

CORMOT (Bourgogne).

Sophie Cauvin, Anne-Marie Corvée et Gérard Chassac

Week-end de formation ouvert à tous sauf débutants. Préparation à l'autonomie en paroi (manœuvres de corde, relais, rappel, coincideurs), destinée à ceux qui désirent connaître l'ambiance des voies de plusieurs longueurs en toute sécurité. Mais soyez tranquille, on grimpera quand même !

▲ **15 et 16 mai**

SAFFRES (Bourgogne).

Alain Barbier et Alain Kavenoky

Tous niveaux.

▲ **Du 20 au 23 mai (pont de l'Ascension)**

ORPIERRE (Haute-Provence)

Nicolas Chamoux et William Guillaume

Perfectionnement. Gîte. Nombre de places limité. Réunion préparatoire le jeudi 6 mai à 19 heures.

GORGES DE LA JONTE (Causses).

Gérard Chassac et Alain Kavenoky

Confirmé. Réunion préparatoire le jeudi 13 mai à 19 heures. Voies de plusieurs longueurs nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde.

▲ **Du 29 au 31 mai (pont de la Pentecôte)**

PRESLES (Vercors).

Anne-Marie Corvée et Gérard Chassac

Confirmé. Gîte. Réunion préparatoire le jeudi 13 mai à 19 heures. Voies de plusieurs longueurs nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde.

ANGLES-SUR-L'ANGLIN (Touraine).

William Guillaume

Perfectionnement.

En juin, rendez-vous à Fixin, Bouilland, Lantenay... de quoi se préparer pour l'été.

■ La réservation des gîtes reste un casse-tête, alors prévenez-nous le plus tôt possible.

■ Les sorties Falaise seront dédoublées si les participants sont trop nombreux.

■ D'autres sorties sont en préparation. Voir panneaux « Falaise » au Club. Si vous avez d'autres idées : Haute Maurienne, Pyrénées, Auvergne... faites-en part aux organisateurs parfois un peu à court d'imagination.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Ariane BELLENGER - Tél. 47 89 49 86

BREVIAIRES ARIANE

▲ **3 avril**

93,7. ROCHER DE LA REINE. Didier Spivak, Sophie Cauvin et Alain Durrande

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ **10 avril**

ROCHER DE MILLY. Olivier Jourdan

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ **17 avril**

DAME JEANNE, MAUNOURY.

Didier Spivak et Sophie Cauvin

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ **24 avril**

ROCHER SAINT-GERMAIN.

Danièle Garnaud et Toshi Nunouchi

Paris-Lyon, 8 h 31 ou sur place à 10 h.

▲ **1^{er} mai**

CUL DE CHIEN. Didier Spivak et Alain Durrande

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place à 11 h au parking.

▲ **8 mai**

MONDEVILLE. Bernard Tsapline

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place à 11 h, place de l'Église.

▲ 15 mai

COLLECTIVE PEINTURE.

Rendez-vous porte d'Orléans à 12 h 30 ou à 13 h 30 au parking du carrefour de l'Épine.

▲ 22 mai

CANCHE AUX MERCIERS.

Olivier Jourdan et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 29 mai

BUTHIERS MALESHERBES. Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h au parking.

BEAUVALOIS

▲ 4 avril

FRANCHARD HAUTES PLAINES ET SABLONS

Sophie Cauvin, Toshi Nunouchi et Didier Spivak

Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 11 avril (Pâques)

CANCHE AUX MERCIERS. Pierre Bontemps

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Lundi 12 avril

ROCHER CANON. Pas d'encadrement prévu.

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 18 avril

VALLÉE DE LA MÉE.

Hervé Hutin, Sophie Cauvin et Thierry Smolick

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 25 avril

BEAUVAIS. Rémi Touzet et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 15 au parking.

▲ 2 mai

DIPLODOCUS.

Pierre Bontemps, Toshi Nunouchi,

Alain Durrande, Didier Spivak et Alain Le Meur

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 9 mai

GORGES D'APREMONT.

Sylvain Lécuyer et Marc Devauchelle

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 16 mai

ISATIS.

Sophie Cauvin, Sylvain Lécuyer, Hervé Hutin,

Didier Spivak et Rémi Touzet

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Jeudi 20 mai (Ascension)

ROCHE AUX SABOTS. Thierry Smolick

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 23 mai

93,7. ROCHER DE LA REINE.

Christian Pariset et Eric Gournet

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 30 mai

J.A. MARTIN. Ken Yeung

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Lundi 31 mai

ENVERS D'APREMONT. Pierre Bontemps

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi ou rendez-vous sur place à 10 h 30 au parking.

RANDO (V.T.T.) ESCALADE

▲ Samedi 3 avril

93,7. ROCHER DE LA REINE. Alain Jeandel

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour : 18 h 45. Rando V.T.T. 30 km. M.

▲ Dimanche 4 avril

BRANCHÉS SUR 95,2. Michel Lintz

Paris-Lyon banlieue (sous-sol), 10 h 2 pour Maisse. Rendez-vous à l'arrivée. Retour : 19 h. Rando V.T.T. 30 km. M. Carte IGN 2317-E.

▲ Du samedi 10 au lundi 12 avril (Pâques)

RANDO-FALAISE EN BOURGOGNE

Renseignements auprès de Claude Lallemand au 42 80 54 70.

▲ Dimanche 18 avril

VILLENEUVE-SUR-AUVERS. Ken Yeung

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy. Retour : 18 h 30. Rando 16 km. M. Carte IGN 2316-O.

▲ Samedi 24 avril

**PREMIER BREVET DE RANDO-GRIMPEUR
À FRANCHARD-CUISINIÈRE.**

Maurice Picollet et Deke Dusingberre

Le Brevet sera décerné à ceux qui termineront l'intégrale du parcours montagne ou de l'un des circuits (Orange, Rouge ou Blanc) de la Cuisinière. Venez en forme !

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Rando V.T.T. M ou rendez-vous des voitures à la porte d'Orléans (renseignements au 40 21 64 14).

▲ Dimanche 25 avril

LE SANGLIER. Corinne Gay et Jean-Michel Schmitt.

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy. Retour par La Ferté-Alais, Paris-Lyon : 19 h. Rando 16 km. M. Carte IGN 2316-O.

▲ Dimanche 2 mai

ROCHER CANON. Ken Yeung

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Retour : 18 h 45. Rando 15 km. M.

▲ Samedi 8 mai

MONDEVILLE. Jean-Michel Schmitt

Paris-Lyon banlieue, 13 h 2 pour La Ferté-Alais. Bivouac-astronomie. Carte IGN 2316-E.

▲ Dimanche 9 mai

BEAUVAIS.

Jean Musnier, Micheline Barataud et Michel Lintz

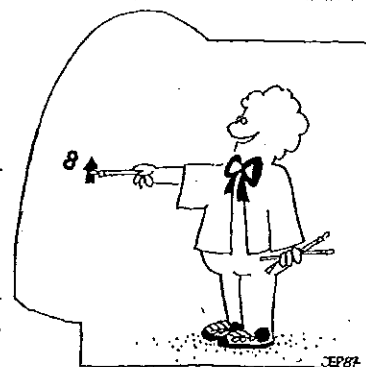
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Ballancourt. Rando à pied ou à V.T.T. M. Carte IGN 2316-E. Attention ! Les orchidées seront sans doute au rendez-vous...

15 mai

**COLLECTIVE
PEINTURE A BLEAU
avec Oleg Sokolsky**

Rendez-vous porte d'Orléans à 12 h 30 ou au parking du Carrefour de l'Épine à 13 h 30.

**Entretien
des circuits
du Cuvier Rempart**



L'ÉCOLE DE BARBIZON

Comme à l'habitude, tout sera parfaitement organisé : une heure ou deux de peinture et le pot de l'amitié pour terminer.

Venez nombreux !

**Responsable de l'activité
Michel LINTZ
60 84 45 13 (21/23 h ou répondeur)**

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés. Les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous conseillons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.

La carte IGN 2417-OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

Faites-nous part de vos remarques, de vos idées...

ROMAIN LUKSEMBERG

membre du Club Alpin francilien
est sélectionné dans le Groupe
Jeunes Haut Niveau du C.A.F.

Souhaitons qu'il suscite d'autres
vocations.

LE C.A.F. DE SCEAUX

recherche

**GRIMPEURS POUR ENCADRER
ENFANTS ET ADOLESCENTS**
le samedi à Bleau pendant
l'année scolaire.

Contact : **Hervé Hutin**
Tél. 47 02 07 73 et 64 24 24 06

▲ Samedi 15 mai

BAS CUVIER. Escalade et entretien des circuits
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi.
L'Orange vous a semblé effacé ? Ça tombe bien... Pour
occuper votre après-midi, Oleg Sokolsky vous propose de
redonner un coup de neuf à la peinture des circuits du
Bas Cu. N.B. : peindre donne soif. Oleg le sait, et le dernier
pot qu'il vous tendra ne sera pas un pot de peinture...

▲ Dimanche 16 mai

BARBIZONS BIZONS.
Philippe Macheras et Alain Jeandel
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour par Bois-
le-Roi : 18 h 45. Escalade à Apremont Bizons. Rando à
pied ou à V.T.T. 18 km. M.

▲ Samedi 22 mai

LE PUISELET. Jean-Michel Schmitt et Michel Lintz.
Paris-Lyon, 13 h 50 pour Nemours. Bivouac-astronomie.
A vélo : Paris-Lyon banlieue, 10 h 2 pour Malesherbes
(rendez-vous à l'arrivée). Retour : 18 h 45. Rando V.T.T.
25 km. M.

▲ Dimanche 23 mai

LA DAME JEANNE.
Jean-Michel Schmitt et Michel Lintz
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour : 19 h. Rando à
pied ou à V.T.T. 18 km. M.

▲ Du samedi 29 au lundi 31 mai (Pentecôte)

Pas de rando-escalade prévue. Vous pouvez rejoindre la
collective Bleau :
• Samedi 29, Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Malesherbes ;
• Dimanche 30, Paris-Lyon banlieue 8 h 2 pour Maisse.
V.T.T. jusqu'à J.A. Martin ;
• Lundi 31, Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Escalade
à l'Envers d'Apremont.
Vous pouvez aussi rejoindre les collectives Escalade à
Presles (Vercors) ou Angles-sur-l'Anglin (Touraine).

SPÉLÉOLOGIE

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Pré-
sence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion
préparatoire). Le responsable donne son accord pour la
participation du candidat.

▲ 13 et 14 mars

TRAVERSÉE DE LA GROTTTE DE TRABUC (Gard).
Peu difficile
Responsable : Philippe Morverand.

▲ 20 et 21 mars

SORTIE DANS LE LOT. Peu difficile
Responsable : Patrick Marquet.

▲ 3 et 4 avril

INITIATION A LA SPÉLÉOLOGIE (Jura).
Responsable : Paul Planckeel.

▲ Du 10 au 12 avril

BAUME LAYROU (Gard).
Assez difficile. Réseau d'une dizaine de kilomètres.
Responsable : G. Barbier.

▲ 17 et 18 avril

STAGE DE DÉCOUVERTE DU KARST BOURGUIGNON.
Peu difficile
Responsable : Philippe Morverand.

▲ 24 et 25 avril

COLLECTIVE S.C.P. / C.D.S. 75
(Sortie en Chartreuse).
Peu difficile
Responsable : Olivier Morin.

▲ 1^{er} et 2 mai

INITIATION A LA SPÉLÉOLOGIE (Jura).
Responsable : Paul Planckeel.

▲ Du 1^{er} au 9 mai

EXPLORATIONS DANS LA CUEVA FRESCA.
Responsable : Philippe Morverand.

▲ Du 29 au 31 mai

SORTIE EN SAVOIE.
Assez difficile
Organisateur : Patrick Marquet.

▲ 5 et 6 juin

COLLECTIVE S.C.P. / C.D.S. 75
Tout public
Tests de cordes et autres matériels - Soirée brochettes.
Responsable : Marc Houghton et Olivier Morin.

▲ 12 et 13 juin

GOUFFRE DE POURPELLE/POURPELUI.
Peu difficile
Responsable : Bruno Delprat.

▲ 19 et 20 juin

CUVES DE SASSENAGE
INTER CLUB S.C.P. / S.G. C.A.F.
Assez difficile
Responsable : Philippe Morverand.

▲ 26 et 27 juin

UN GOUFFRE DU PLATEAU D'HERBOUILLY (Vercors).
Assez difficile
Responsable : Paul Marquet.

▲ Du 25 juillet au 15 août

EXPLORATIONS DANS LES PICOS DE EUROPA.
Responsable : G. Barbier.

▲ Août

EXPLORATIONS EN CHINE.
Responsable : Bruno Delprat.

▲ Septembre

EXPLORATION SPÉLÉO SOUS-GLACIAIRE.
Responsable : J.-F. Pozo.

▲ 25 et 26 septembre

DÉCOUVERTE DU MILIEU SOUTERRAIN.
Tout public - Soirée punch.
Responsable : Olivier Morin.

REUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférences est organisée, généralement
chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande
salle du Club.

SPÉLÉOLOGIQUE

Renseignements : Hervé Lefèbvre (tél 43 74 47 32).

CANYON

Renseignements : Bruno Delprat (tél 49 57 02 05).

Responsable de l'activité :
Philippe MORVERAND
Tél. 46 02 31 91

Permanence
tous les mercredis de 18 h 30
à 20 h au C.A.F.

Renseignements téléphonés :
Jacques Chabert (46 28 57 45)

Accueil, renseignements des
débutants :

José Leroy, le mercredi.

Diffusion du programme des
activités : Patrick Marquet
(46 32 36 86).

Initiation aux techniques de
remontée de cordes au viaduc de
Bures-sur-Yvette : tous les mois
par P. Planckeel (34 69 90 40).
Renseignements aux réunions-
conférences du vendredi.

GROUPES LOCAUX

Val-de-Marne

Ni dissident, ni concurrent, plus proche tout simplement. Le Club Alpin Français du Val-de-Marne qui vient de souffler sa première bougie vit et se développe avec les autres C.A.F. de l'Ile-de-France. Comme vous le constaterez en lisant son programme dans Paris-Cham', il se veut sportif, culturel mais surtout original. On y retrouve la tradition cafiste des randonnées et l'ambiance club sportif le mercredi soir sur le mur d'escalade de Vitry. Tous les projets et toutes les énergies sont les bienvenus. En janvier, des cafistes du Val-de-Marne ont ainsi organisé une sortie cascade de glace où des novices ont enchaîné sans difficulté du 75°. Alors, pourquoi ne pas vivre et organiser avec nous les sorties dont vous rêvez ?

L'équipe du C.D. C.A.F. 94

MURS MURS

La montagne et les falaises sont loin, il pleut sur Fontainebleau. Pourtant, grimper est possible. Il existe pour cela de nombreux murs en région parisienne. Le C.A.F. 94 se propose de vous les faire découvrir.

• Tous les mercredis

Le C.A.F. du Val-de-Marne a obtenu une plage horaire de 19 à 22 heures pour le mur d'escalade du complexe sportif municipal de Vitry. Celui-ci, qui est l'un des plus intéressants de la région parisienne, permet de grimper du 4 au 7 sur près de 200 m².

• Le plus grand du monde

Le Centre Européen d'Escalade vient d'ouvrir ses portes à Thiais (94). Il propose de découvrir ou de pratiquer l'escalade sur une structure artificielle de 830 m², soit la plus grande du monde. Son prix d'entrée est de 55 F. Le C.A.F. 94 peut obtenir des billets à prix réduit. Si vous êtes intéressés, contactez-nous le soir au 42 07 43 22.

• Fermé

Le mur de la base de loisirs de Créteil dont le C.A.F. a obtenu la gestion est provisoirement fermé. Motifs : sécurité insuffisante et profil trop axé sur le haut niveau. Des négociations sont en cours avec la base de loisirs et la Fédération pour modifier cette structure.

• Falaises de ville

Le Conseil général du Val-de-Marne a de grands projets pour l'escalade dans le département. Il projette la construction en 1994 d'une véritable falaise urbaine haute d'une vingtaine de mètres dans le parc de Villejuif. Les Comités départementaux de la FFME et de la FSGT se sont associés en vue de sa gestion future. Le C.A.F. 94 qui siège au Comité départemental de la Fédération suit le dossier avec attention.

• Contacts

- Escalade sur murs, alpinisme : **Stéfan Lambert** au 42 07 43 22 (domicile).
- Randonnée : **Alfred Wohlgröth** au 48 71 18 01.

■ ESCALADE

FONTAINEBLEAU

13 mars	Dame Jouanne (Jaune, Bleu et Rouge)
27 mars	Bois Rond (Orange, Bleu et Rouge)
3 avril	Franchard - Isalis (Bleu et Rouge)
10 avril	91,1 (Orange et Rouge)
24 avril	Beauvais (Bleu et Rouge)
1 ^{er} mai	Canche aux Merciers (Jaune, Bleu et Rouge)
8 mai	95,2 (Bleu, Rouge et Blanc)

Attention ! Les lieux et les circuits pourront être modifiés en fonction du groupe. Le rendez-vous a lieu sur le parking Décathlon du carrefour Pompador et le départ se

fait à 10 heures précises. Prévoir un baudrier et une corde en cas de mauvais temps car la sortie se déroulera soit au viaduc de Bures-sur-Yvette, soit au Centre Européen d'Escalade à Thiais (entrée 55 F).

MURS

• Tous les mercredis de 19 à 22 h au complexe sportif municipal de Vitry. L'accès se fait par le RER C, gare de Vitry ou par le bus 180, arrêt «Port à l'Anglais».

• 24 et 31 mars, de 19 h 30 à 21 h : «Progression et sécurité sur SAE». Formation ouverte aux grimpeurs débutants et confirmés. Inscription le vendredi soir précédent au 42 07 43 22.

FALAISE

• 20 et 21 mars : inscription obligatoire le 13 mars au plus tard. Réunion préparatoire le 17 mars à Vitry.

• 17 et 18 avril : inscription le 10 avril et réunion le 14 avril.

• 15 et 16 mai : inscription le 8 mai et réunion le 12 mai.

Le lieu de la sortie sera déterminé vendredi soir en fonction du temps. L'hébergement se fera sous tente ou en gîte. Niveau requis : **5b-5c** minimum.

■ ALPINISME

En projet pour le mois de juin :

• Aiguille septentrionale d'Arves, voie normale. **F-PD.**

• Goulottes du Triangle du Tacul. **AD à D+.**

Contactez-nous dès à présent si vous êtes intéressés au 42 07 43 22 le soir.

■ RANDONNÉE

DIMANCHE

• 16 mai : **LA BALADE DE CIRES-LÈS-MELLO**, avec **Guy Le Picart** et **Alfred Wohlgröth**.

• D'autres sorties du dimanche seront programmées à partir de septembre.

Voir programme «Randonnées pour tous», p. 17.

JEUDI

• 13 mai : téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 à **Alfred Wohlgröth** au 48 71 18 01.

• D'autres sorties du jeudi seront programmées à partir de septembre.

WEEK-ENDS, PONTS, etc.

• Du jeudi 20 au dimanche 23 mai (Ascension) : **ROUSSILLON ROMAN** avec **Alfred Wohlgröth**. Programme et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France à partir du 20 mars.

• Du samedi 29 au lundi 31 mai (Pentecôte) : **MONTAGNES ET MONUMENTS DE CHAMBERY ET DU LAC DU BOURGET** avec **Alfred Wohlgröth**. Programme et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France à partir du 29 mars.

• 18 et 19 septembre : **SENS ET LE SENONAI** avec **Alfred Wohlgröth**. Programme et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France à partir du 18 juillet.

• Du samedi 30 octobre au lundi 1^{er} novembre (Toussaint) : **TONNERRE ET LE TONNERROIS** avec **Alfred Wohlgröth**. Programme et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France à partir du 30 août.

• 4 et 5 décembre : **LA SAINTE-CHAPELLE ET ROYAUMONT, FONDATIONS DE SAINT-LOUIS. PRÉCY-SUR-OISE, SAINT-LEU D'ESSERENT, MONTATAIRE** avec **Alfred Wohlgröth**. Programme et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France à partir du 4 octobre.

COLLECTIVES D'ÉTÉ

• Du samedi 30 juillet au samedi 14 août : **PAYSAGES DE VANOISE ET RICHESSES D'ART DE HAUTE MAURISSE** avec **Alfred Wohlgröth**. Programme et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France à partir du 1^{er} avril.

• Du samedi 21 août au samedi 4 septembre : **MONTAGNES, TRADITIONS, TRAVAUX ET RICHESSES D'ART DE HAUTE ALSACE** avec **Alfred Wohlgröth**. Programme et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France à partir du 1^{er} avril.

LISTE DES SOUS-SECTIONS DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE ET DE LEURS ANIMATEURS

SEINE-ET-MARNE SUD

Benoît Sénéchal - Tél. 64 52 70 49
Réunion le dernier jeudi du mois à 20 heures. Maison des Associations
3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi

VAL-DE-MARNE

Stéfan Lambert - Tél. 42 07 43 22
Alfred Wohlgröth - Tél. 48 71 18 01
Réunion mensuelle le mercredi
de 19 h 15 à 22 h. Complexe sportif
municipal - 22, rue Charles-Fourrier
Vitry (proche RER C)

VERSAILLES

D. Landa - Tél. 30 57 47 69
M. Guoze - Tél. 30 24 35 48
Réunion mensuelle le premier jeudi
du mois à 20 h 30
6, rue Edmée-Frémy - Versailles

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Vincent Renault - Tél. 39 70 79 92
Alain Guibert - Tél. 39 74 23 54
Pas de réunion, contacter les
animateurs.

EXPOSITION

*Photos
de montagne
et d'alpinisme*

par Patrick Martin

DU 22 MARS AU 30 AVRIL
dans la Grande Salle
du Club



la vallée de Chamonix

Randonnée - Ski-alpinisme - Escalade - Alpinisme - VTT - Parapente

TOUS LES WEEK-ENDS DE L'ÉTÉ

SERVICE D'AUTOCAR HEBDOMADAIRE PARIS-CHAMONIX

Aller

Départ vendredi Paris (22 h, avenue de Laumière)
Arrivée samedi Chamonix (7 h, parking de l'Aiguille)

Retour

Départ dimanche Chamonix (21 h, parking de l'Aiguille)
Arrivée lundi Paris (5 h, avenue de Laumière)

WEEK-ENDS

10-11 juillet • 17-18 juillet • 24-25 juillet • 31 juillet - 1^{er} août
14-15 août • 28-29 août

COMPOSITION DU COMITÉ DIRECTEUR DU C.A.F. IdF au 19 janvier 1993

Denis Boehringer
Secrétaire général
Christian Bonnet
Jean-Claude Clodic
Pierre Chambert
Hélène Denis
Membre du bureau
Jean Detchemendy
Trésorier
Jean Dot
Claude Gelé
Alain Guibert
François Henrion
Betty Laborier
Joël Lelièvre
Robert de Lenoncourt
Président
Henri Luksenberg
Patrick Marquet
Paul-Louis Maury
Serge Mouraret
Membre du bureau
Monique Noget
Bruno Porta
Monique Rebiffé
Alfred Wohlgroth
Membre du bureau

Versailles

ESCALADE

1 ^{er} avril	Réunion mensuelle	
4 avril	Rocher du Duc	A. SALES
11 avril	Maincourt	Sans encadrement
(Pâques)		
12 avril	Bois Rond	Sans encadrement
18 avril	Gorges d'Apremont	Sans encadrement
25 avril	La Padôte	P. BEDIN
2 mai	L'Isatis	M. PRETESEILLE
6 mai	Réunion mensuelle	
9 mai	Désert d'Apremont	D. LANDA
16 mai	Rocher Saint-Germain	J. PILLOT
20 mai	Beauvais	Sans encadrement
(Ascension)		
23 mai	Franchard Sablons	A. SALES
30 mai	Apremont Bizons	P. BEDIN
31 mai	Rocher de Milly	Sans encadrement

A. Sales : 69 24 07 92 - P. Bedin : 34 74 21 97
M. Preteseille : 47 41 64 37 - D. Landa : 30 57 47 69
J. Pillot : 39 50 64 95

Falaise : les sorties ne sont pas programmées mais définies lors des réunions mensuelles avec les moniteurs. Contacter Alain Sales ou Jean Pillot.

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 heures place d'Armes devant l'avenue de Paris.

Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social, 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, à partir de 20 h 30.

Saint-Germain-en-Laye

13 et 14 mars	Falaise - Clécy
21 mars	Bleau - Bas Cuvier
27 et 28 mars	Ski de randonnée
4 avril	Bleau - Gorges du Houx
Du 10 au 12 avril	Falaise - Bretagne
Pâques	(heure de départ : Alain Guibert)
25 avril	Bleau - Potala
9 mai	Bleau
Du 20 au 23 mai	Falaise - Presles, Vercors
Ascension	
Du 29 au 31 mai	Falaise - Calanques
Pentecôte	

Les rendez-vous pour Bleau sont fixés le dimanche à 9 heures devant la Maison des Associations : 3, place de la République - Saint-Germain-en-Laye.

Sorties falaise, montagne : se renseigner auprès des animateurs ainsi que pour d'éventuelles sorties non programmées. Possibilité de randonner, conjointement aux sorties de ce programme, et d'activités sur mur d'escalade à Poissy avec l'ASCAT.

Numéros de téléphone pour vous inscrire et joindre :

Patrice Grain : 34 51 11 74
Michèle et Dominique Evrad : 39 74 37 55
Vincent Renault : 39 70 79 92
Alain Guibert : 39 74 23 54 (répondeur).

Pour infos : il est prévu une sortie week-end complet par mois minimum.

Renseignements et inscriptions : Alain Guibert.

Dernière minute

MERCREDI 28 AVRIL
à 20 heures - Grande salle

FILM
« Le marcheur du Pôle »

et conférence par

Jean-Louis Étienne
sur le thème « Les Pôles »

Débat

sur les expériences vécues
par le célèbre explorateur.
Signature de ses ouvrages

Brèves

Salon de la Rando



Le Salon de la Randonnée et des Sports Nature se déroulera du **2 au 5 avril** prochain, à l'Espace Champerret.

Le Club Alpin IdF y animera un stand attractif : mur d'escalade, tombola... Accès facilité grâce au billet d'entrée à tarif réduit (voir page 47).

Le nouveau Rouillard est arrivé!

Avec «**Faire sa trace loin des pistes**», en droite ligne de son premier ouvrage «**Loin des pistes, l'aventure**», Jacques Rouillard nous fait découvrir 75 nouveaux itinéraires de ski de raid, coins perdus ou lieux magiques dont il a le secret.

Préfacé par Henri Luksenberg, c'est le guide incontournable et indispensable dans le sac de tous les passionnés de ski et de nature authentique.

Jacques Rouillard dédicacera son ouvrage le **7 avril à 19 h** dans la grande salle du C.A.F. «**Faire sa trace loin des pistes**» est disponible au Club ou au Vieux Campeur pour 98 F.

Joyeux

La Commission Randonnée recherche des animateurs sportifs, joyeux, promeneurs, contemplatifs...

Contact : Alain Nedellec

Équipier

Éric Duvaud recherche compagnon de cordée. Une semai-



Le dessinateur Michel vient de publier son deuxième album de dessins d'humour sur le thème de la montagne.

Après «**Sports divers**», voici «**Montagnes**». 64 pages d'humour sur le ski, la randonnée, l'escalade, l'alpinisme. Des dessins d'observation de faits réels en montagne jusqu'aux gags délirants. Beaucoup de ces dessins ont été exécutés à la fin d'une journée de ski ou de marche, dans un refuge.

Michel a publié pour *Télérama*, *Montagnes-Magazine* et l'UCPA. Il travaille actuellement pour *Thalassa*.

Humour, burlesque, poésie, tendresse : tous les ingrédients sont réunis pour un savoureux cocktail. 16 pages couleurs, un album indispensable à lire et à offrir à tous les amoureux de la montagne.

Cet album auto-édité est disponible à Paris (C.A.F., FNAC, Vieux Campeur) ou à commander à l'auteur : Michel Saintillan - 13, rue Saint-Louis - 78000 Versailles.

Prix. «**Montagnes**» : 55 F (+12 F de frais d'envoi)
«**Sports Divers**» : 50 F (+12 F de frais d'envoi)

ne entre juin et septembre. Objectif : «**Un sommet par jour**». Niveau AD, 6a/6b. Tél. 45 77 06 36.

Aéro

Francis Gernet recherche passionnés d'aérodologie de montagne. Tél. 42 74 71 95.

Équitation

Monter n'est pas un vain mot pour un alpiniste... Justement, des week-ends d'équitation

vous sont proposés par Sophie Cauvin et l'association **Partir**, basée en Normandie. Pour 550 F environ (voyage non compris), vous pouvez découvrir une nouvelle forme de loisir proche de la nature. Inscriptions au Secrétariat.

Xiangxi 93

Le Spéléo-Club de Paris prépare une expédition en Chine baptisée «**Xiangxi 93**». Elle se déroulera du 8 au 30 août dans

la province du Hunan à la suite du prochain Congrès international de Spéléologie de Pékin (2 au 8 août).

Bruno Delprat dirigera cette expédition.

Parapente

Soirée vidéo et présentation des programmes d'été le **jeudi 22 avril** à 19 h 30.

Soirée accueil-information

Elle aura lieu le **mercredi 7 avril** à 19 h 30. Diaporama, conversations, buffet. Toutes les activités du C.A.F. par ceux qui les organisent.

Séance de dédicaces de ses albums «**Sports Divers**» et «**Montagnes**» par le dessinateur Michel.

Kebnekaise 93

Quatre membres du Club Alpin Ile-de-France effectueront courant mars un raid à raquettes en Laponie Suédoise.

Leur but : l'ascension et la première descente **en surf** du plus haut sommet septentrional d'Europe, le Kebnekaise (2117 m). En complète autonomie, ils tireront leur charge sur des traîneaux. Avec l'aide de Lestra Sport, des chaufferettes Grabber et des raquettes Bibolet.

A 240 km au nord du Cercle polaire, les températures s'étagèrent de -5 à -40°C...

Un mois pour la spéléo

Le mois de la spéléologie au C.A.F. Ile-de-France se déroulera du **5 au 31 octobre 93**.

- Exposition photos
- Conférences
- Projections (films et diapos)

Contact : Jean-François Pozo

Foire aux matériels

La désormais traditionnelle Foire aux matériels d'escalade et d'alpinisme se déroulera le **samedi 19 juin**, de 12 à 18 h.

Pour tout renseignement complémentaire, voir l'annonce spécifique dans la partie «**Alpe 93**» de ce magazine. ♦

Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



N'ayant pas le talent de La Bruyère, je brosse ici un portrait sans souci de style ou d'effets spéciaux. Voilà un organisateur connu, qui assume en semaine une activité professionnelle, dirige le dimanche des sorties collectives, met au point des randonnées également collectives pour les week-ends prolongés et pendant les vacances, prend l'initiative de manifestations destinées à donner un punch supplémentaire à notre Section, ne ratant jamais une séance de la commission Randonnée. Comment trouve-t-il le temps, notre ami Gilles Montigny (car il faut bien le nommer) pour publier à l'Harmattan un ouvrage sur la genèse des études urbaines françaises en géographie, sociologie et statistique sociale. Le titre – *De la ville à l'urbanisation* – nous prévient tout de suite qu'il ne s'agit pas d'un banal roman à l'eau de rose.



Puisque nous saluons un tel dynamisme, honorons aussi celui de l'IGN qui multiplie les sorties de documents les plus divers. Dans la série des Top 25, ce sont les forêts de la

région parisienne qui sont à l'honneur et je salue particulièrement la mise sur pied de la 2316-ET «Milly-la-Forêt, Malesherbes,

La Ferté-Alais» avec la partie occidentale des Trois-Pignons. Dépliant cette carte et m'arrêtant sur la partie partiellement dénudée, située à l'ouest de Gironville, la seule évocation de l'ambiance particulière de la vallée de Josaphat m'incite à rappeler une anecdote. J'avais demandé à l'illustre Jean Loiseau l'explication de cette appellation. Humoriste impénitent, il s'en était tiré par une pirouette, imaginant dans un paysage biblique le séjour prolongé d'un anachorète dans ce sillon qui bute à présent contre le tracé du GR III...



Dans la série Verte, dont j'ai dit précédemment le plus grand bien, mentionnons des cartes qui affirment une infinie potentialité de randonnées en préparation : 42 • Clermont-Ferrand-Montluçon; 48 • Périgueux-Tulle; 43 • Lyon-Vichy; 51 • Lyon-Grenoble. Dans un autre format, l'échelle étant similaire à celle de la carte des Sentiers de randonnée, voici la 905 France Canoë-Kayak et sports d'eau vive, tandis qu'au 1/100 000^e paraît 90 circuits cyclo en Ile-de-France.



Il faut également signaler les documents qui ressortissent aux découvertes régionales (Picardie, Parc naturel du Vercors, Corrèze, etc.), ainsi que les cartes qui composent la série Pays et Villes du monde.



Tandis qu'on laisse en suspens la création d'un sillon «communicatif» interfrontalier encombrant dans la vallée d'Aspe, la Clarée fait l'objet d'un classement qui, il faut bien le souligner, laisse une certaine latitude pour des aménagements et des équipements. Dans le massif du Mont-Blanc, il faut croire qu'il n'y a pas satiété d'équipement en remontées mécaniques puisqu'on parle d'une liaison Vallorcine – Les Posettes; mais il faut bien reconnaître aussi que dans le domaine de l'environnement soufflent le chaud et le froid. Ne

parle-t-on pas en effet de 52 paysages de reconquête dans le Beauportain, le Val d'Arly, les Baronies, le Mézenc?



Et les sentiers? Le président d'honneur de la FFRP, Henri Viaux, estime que «les GR sont en nombre suffisant et qu'ils répondent à l'attente du public». Il semble que la FFRP envisage d'accorder un label de qualité à certains PR (ceux des Yvelines, des marges du Grand Morin, des PR bretons). Ce serait une excellente façon de séparer le bon grain de l'ivraie, certains itinéraires étant notoirement superflus.



J'ai encore noté d'intéressantes nouvelles. A Vullaines, est créé un musée Mallarmé, tandis qu'à Mériel c'est à Jean Gabin qu'un musée est consacré. Sportive, la constatation que dans les Hauts-de-Seine et dans les Yvelines notamment, les murs d'escalade deviennent réellement nombreux. Et pourquoi ne pas annoncer tout de suite que l'œuvre splendide de Rebuffat, *Horizons gagnés*, est vendue pour 159 F en vidéo-cassette? Ah, j'oubliais : dans la vallée de la Vézère, on peut visiter une ferme-village fidèle à l'aspect qu'elle revêtait voilà un siècle, avec moulin à huile, alambic, outils de métiers de la campagne. Les Suisses, eux, s'attachent à remettre à l'honneur les voies romaines qu'empruntaient les légions. L'une d'elles partait d'Aoste, franchissait le col du Grand Saint-Bernard, passait à Martigny.



A l'intention de ceux qui rêvent d'évasions de plusieurs jours avec dépaysement à l'appui (fermes traditionnelles, forêts superbes, lacs), je propose un circuit en Forêt Noire à partir de Triberg, un important centre de fabrication horlogère. Aux alentours, la remontée du torrent permet de découvrir les chutes de la Gutach. Direction S-O, on grimpe au Brand et on détecte la source du Danube qui s'apprête à parcourir près de 3000 km pour atteindre la mer Noire. On peut faire étape à Furtwangen, également un centre d'industrie horlogère. La région est fertile en sites : Feldberg, lacs du Schluchsee et du

RESTAURANT

Le Laumière

SPÉCIALITÉS
DE POISSONS
FRUITS DE MER

4, rue Petit
Paris 19^e
Tél. 42 02 46 71

Titisee; ce dernier est très fréquenté. A Donaueschingen, on voit la « source officielle du Danube ». Une très belle galerie de peinture et un non moins somptueux retable de Holbein l'Ancien, imposent la visite. On peut terminer l'itinéraire à Villingen, qui a conservé sa vieille ville, ou boucler le circuit à Triberg (approximativement 150 km).



J'enregistre avec plaisir que le Nord-Pas-de-Calais fait peau neuve. Le label « Patrimoine Unesco » a été décerné aux monts des Flandres pour leurs houblonnières et naturellement pour leurs panoramas. Les crassiers se muent de plus en plus en petits espaces de nature ou en plans d'eau. On plante ici et là des masses végétales, on façonne le paysage, on crée des cressonnières, on recense l'inventaire végétal. Et quand j'ai sillonné – sur les sentiers, pour ne pas altérer un sol très meuble – les landes proches de Hardelot, j'ai vécu des heures exaltantes. Alors, une fois pour toutes, enterrons les tristes clichés sur le Nord. ♦



NOUVEAU

Sur Minitel, tous les gîtes d'étape et refuges, avec une bibliographie d'itinéraires, des adresses, des jeux. 3500 hébergements extraits de l'édition 92-93 du guide

Gîtes Refuges

France et frontières

En vente en librairie. Prix 110 F

LA CADOLE

EDITIONS

A. et S. Mouraret

74, rue A. Perdreux 78140 Vélizy

Tél. (1) 34.65.11.89

Nom et prénom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

désire recevoir le guide Gîtes Refuges et joint un chèque de 110 F + 15 F (frais d'envoi)

Date _____ Signature _____



PHOTO M.C.C.

Image du glacier Blanc voilà quelques années. Est-ce encore la solitude?

TOPOS DE LA F.F.R.P.

Yvelines, Essonne et Côte d'Émeraude

NEMPRUNTONS PAS le langage emphatique de certains S.I. pour vanter la diversité des sites des Yvelines, liés à la présence de nombreux sentiers balisés. La dernière édition a sensiblement modifié l'allure de ce topo. Il est évident que la densité du balisage est la plus forte dans la partie méridionale, la plus faible dans le Mantois. Entre Chaville et Bréval, au nord de Montchauvet, on peut pratiquement randonner sans emprunter un seul sentier (on en traverse deux !). L'urbanisation exerce partout ses ravages. On tremble à l'idée qu'un jour prochain Magny-les-Hameaux et les Granges soient coincés entre des lotissements.

Le topo du GR 11, Vallons de l'Essonne - Milly-la-Forêt, Saint-

Michel-sur-Orge est orné d'une belle couverture représentant le lavoir de Méréville. Nous avons d'abord cru que c'était celui de La Ferté-Alais. Raisonnablement, il ne faut pas dissocier dans cette zone les 111, 111A, 111B, 111C, 111D, GR1 et 11. Etampes apparaît un peu comme le centre géographique de cet ensemble. Si on veut par moments jouer à cache-cache avec les GR, il faut manier la Top 25 2316-ET, précédemment citée.

Le topo du 34C Côte d'Émeraude totalise près de trois cents kilomètres. Est-il bien nécessaire de revenir sur les sites innombrables, les corniches, les caps qu'il permet d'admirer? Et naturellement, le 34C permet des variantes, dont celle du 34A. ♦

Livres

MARIUS COTE-COLISSON

BERNARDIN DE SAINT-PIERRE assure que Dieu a créé le melon afin qu'il soit mangé en famille. Il semble que la fin de l'année 1992 ait vu triompher le déterminisme dans le domaine de l'édition, si bien qu'on peut classer les ouvrages publiés par tranches.

Évasions pyrénéennes

Première tranche : les Pyrénées. Un prodige veut que ce soit un éditeur inconnu du grand public, Artifact, qui ait réalisé une manière de chef-d'œuvre grâce à l'harmonie des images de François Annet, des textes pertinents dus à plusieurs collaborateurs (dont le plus célèbre est Tazieff), de légendes brèves et concises, enfin d'une mise en page servie par un fond de blanc immaculé. Tel apparaît *Photo Évasion Pyrénées*. Également réussi, l'ouvrage obtenu avec la collaboration de Louis Audoubert et de Hugues Odier (un Grenoblois devenu Pyrénéen de cœur) qui, édité par Milan et intitulé *Les Refuges des Pyrénées*, propose une multitude d'évasions interfrontalières. Que l'esthétique des refuges soit douteuse n'incombe en rien aux auteurs (Bertrand Russel s'abritait dans des grottes), mais l'image en général est séduisante. On rêve de visiter le lac de Batcrabère, le col du Portillon, les Oulettes ou de filer en Navarre et en Aragon. Plus modeste, paru chez Horvath et dû à André Lasserre, *Découvrir les Hautes-Pyrénées* cantonne les invitations à visiter surtout des vallées dans ce département. L'Adour, l'Echez, la vallée de Campan, Chirou-

let et le lac Bleu sont parmi les institutions les plus persuasives.

Seconde tranche : les Alpes, ici en minorité. Émerge, édité par Glénat, *Le Massif des Écrins*, avec la collaboration de Philippe Poulet, de Pascal Sombardier et de... l'hélicoptère. Comme ce long déroulement de vues aériennes ne rend pas facile l'identification des sommets, des schémas précisent les lieux. Il arrive d'ailleurs que l'image dégage d'elle-même la voie à suivre. A noter que le confluent des glaciers Noir et Blanc est saisissant. Edisud se limite à *La Haute-Savoie* avec la collaboration de Jean Lamotte et du photographe Robert Taurines. Présenté en trois langues, le commentaire en caractères blancs tranche sur un fond noir et relate morphologie, relief, histoire, mettant en valeur les diverses richesses du département (sports en particulier) ou les sites. A des clichés très classiques s'oppose le romantisme de quelques vues, par exemple de la cascade du Rouget. *Au Temps des alpages* associe le nom de Frison-Roche et celui de Philippe Mazure et aboutit à un livre superbement illustré mais nostalgique. D'ailleurs, à deux reprises, Frison-Roche parle de *requiem* (pour les montagnards d'antan, pour un paradis perdu). Alors, Anastase Personnattaz serait-il donc un des derniers survivants de cette rude et exaltante aventure que fut l'estive en Beaufortain ? (édité par La Fontaine de Siloé)

La troisième tranche est le domaine de la forêt. Elle apparaît d'abord globalement étudiée dans *L'Atlas des forêts de France*, sous la direction de Jean Gadant, aux éditions J.-P. de Monza. Toponymie, étendue respective des manteaux mondial et national, étude détaillée du cœur et de la lisière puis de l'arbre lui-même, techniques forestières, sont traitées dans un album soigné. La Joux et Tronçais ont même droit à une étude ponctuelle.

Une « quasi nation »

Aux éditions Bonneton, un ouvrage présente avec moult détails *Les Forêts de Franche-Comté*, un second celles de la *Lorraine*. La Joux, Darney, la très originale forêt de Chaux, en sont les vedettes. Ajoutons que le même éditeur a consacré un épais volume à *La Franche-Comté*, traitant aussi bien d'économie que de géologie (du karst en particulier), des forêts, des coutumes. Le skieur qui séjourne pendant de brefs week-ends dans les stations jurassiennes se rend-il compte de la diversité de cette « quasi-nation » pour parler comme Lucien Febvre ? Terminons avec la forêt en exaltant la valeur documentaire du livre de Robert Harrisson, paru chez Flammarion et intitulé *Forêts, essai*

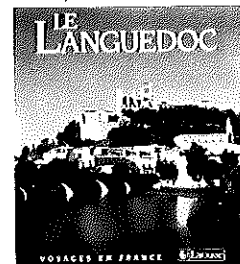
sur l'imaginaire. Toutes les conceptions de l'Homme au cours des millénaires défilent dans cette fresque, depuis l'attribution d'oracles en passant par le fantastique des frères Grimm ou par la moderne et rationnelle exploitation préconisée voilà trois siècles par un certain administrateur de parc, Le Roy.

Partez à l'aube

Encore une autre tranche, géographique et randonneuse. Car on ne contestera pas que maint randonneur est saturé par les sempiternelles évasions à Franchard, en Vexin ou sur le sentier Batier. Les éditions Privat publient simultanément trois ouvrages qui incitent à sillonner des régions inédites pour le Parisien. L'ouvrage le plus remarquable est *Lumières sur la brique en Midi toulousain*. Il nous démontre (avec de multiples photos, dessins, croquis) que ce matériau régional, noble, s'est adapté au paysage sous l'aspect de châteaux, de fermes, de pigeonniers. D'ailleurs, n'appelle-t-on pas Toulouse « la ville rose » ?

Plus à l'ouest, *En Agenais*, dont la lumière enthousiasmait Stendhal, sillonné par plusieurs GR dont les 652, 36 et 636, permet de découvrir des bastides et des villages aussi fleuris que peut bien l'être Casseneuil ou pittoresques comme Penne. Mais de grâce, partez à l'aube car la chaleur est vite écrasante.

En Gascogne, dépayse encore davantage et nous plonge dans une France, soit dit sans intention péjorative, archaïque. Beaucoup de friches, des vues admirables sur la chaîne, des bastides encore. Et la capitale est extraordinaire dans sa singularité. Les éditions Larousse ont publié un volume intitulé tout bonnement *Le Languedoc*, qui englobe le bas et le haut, c'est-à-dire un littoral voué aux



adorateurs du soleil d'une part, aux randonneurs infatigables et en quête de pèlerinage d'autre part. Ceci par référence aux châteaux cathares, aux villages perchés, à des abbayes. On y trouve tout : le cirque naturel, les marmites de géants, un désert (la Séranne), des grottes.

C'est fini, les tranches sont distribuées. Il reste des morceaux individuels. Voici d'abord *Les Pôles* de Jean-Louis Etienne (Arthaud) qui relate la double épopée à laquelle il a pris part en solitaire. Je lui en veux un peu d'avoir si brièvement parlé de la recherche du passage du nord-ouest...

PHOTO Évasion PYRÉNÉES



EDITIONS ARTIFACT

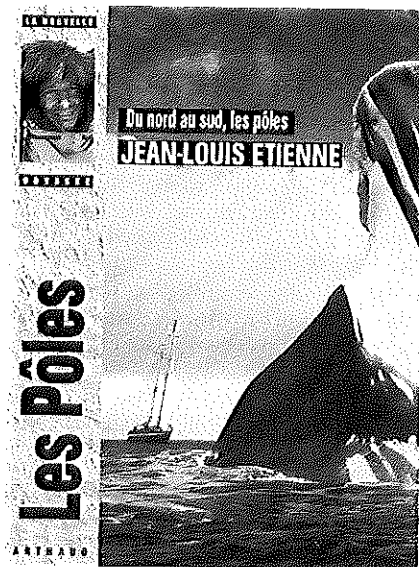
Une femme d'une témérité incroyable, Nicole Villoteau, pactise avec des monstres ou caresse la nuque d'un cobra, le tout traduit avec des images splendides et un langage soigné : *Les Dragons de Komodo*.

A la Documentation Française, *Les Mots de la géographie, dictionnaire critique*, nous stimulent assez puissamment pour nous livrer au jeu des associations d'idées. Si je dis « rade », je pense par extension à baie ou plus encore à golfe. Si j'emploie le mot « acropole », j'évoque sans doute Athènes mais également Gordes, Laon ou Montflanquin. Et tâchez d'employer à bon escient « pays », « contrée », « région »...

Vingt lames

Insolite, le bel album publié par Solar sur *Les Couteaux*. A rendre fous les randonneurs et même les alpinistes qui vont découvrir la silhouette de couteaux comportant près de vingt éléments. Il ne manque plus qu'à y insérer un ordinateur!

Saviez-vous que le musée de Grenoble est, après le Centre Pompidou, l'autre le plus riche en peintures modernes? Il va bientôt se réfugier dans la vieille ville. Un bel ouvrage de l'Hermitage, de Lausanne, nous présente des œuvres tout simplement admirables :



portrait de Derain, femme au cou gracie de Modigliani, vues dauphinoises de Jongkind (*Chefs-d'œuvre du musée de Grenoble*).

Mais supposons que, revenant de courses effectuées dans le Haut Adige ou les Dolomites, vous décidiez de faire halte dans la cité des Doges et que pour vous démarquer des sensations vécues par des célébrités telles que Musset, Henri de Régner, Suarès, René Huygues, Marcel Brion, Thomas Mann, vous délaissiez les

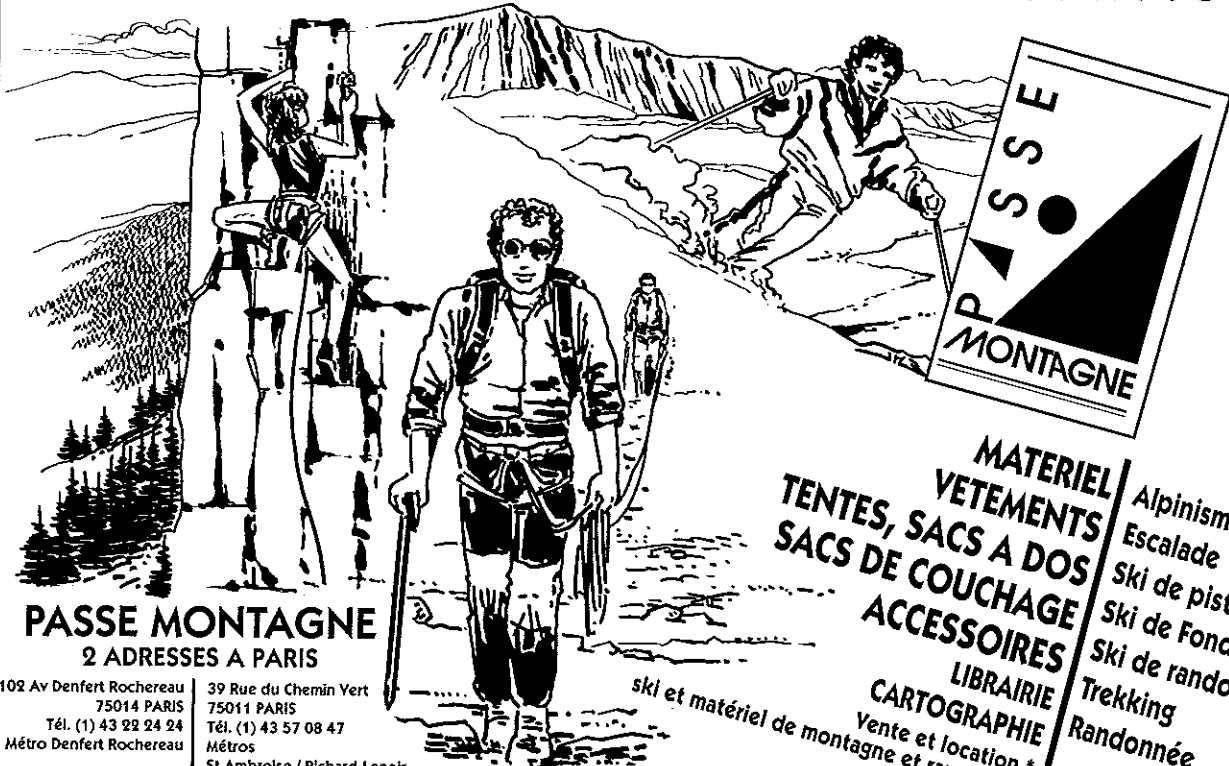
images classiques de la ville pour découvrir la lagune, la sauvage, celle d'Altino ou de la vallée Morosina, plus sombre que la Camargue? C'est le splendide album (doté d'un texte excellentissime) de la Bibliothèque des Arts intitulé *Archipel du lion, le monde vénitien*, qui nous a inspiré ces réflexions.

Lyophilisés

Un seul livre sur la nature : *Jardins sauvages* de Nicole Leroy (Nathan) ou, en d'autres termes, comment des petits espaces sauvages valent mieux qu'une forêt dite « aménagée » à grand renfort d'aires de jeux, de parcs de stationnement et de barbecues. C'est fou ce qu'on apprend par ce petit livre, sur une mare en particulier!

Chenez est impitoyable dans *A la limite du hors-jeu* (Denoël), mais on regrette qu'il s'attaque si rarement au monde des escaladeurs et des skieurs. C'est à peine si la vedette féminine la plus célèbre de la grimpe inspire ce dessinateur-censeur. Quant à Pierre Charmoz, il pense aux enfants ou aux toujours jeunes, ayant composé ses contes en altitude. Il y est question de marmottes, de loups mais aussi d'alpinistes lyophilisés et même d'un colporteur de cadrans solaires (*L'Envoleur de contes*, Le Polygraphe, éditeur angevin). ◆

LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE



PASSE MONTAGNE
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau 75014 PARIS Tél. (1) 43 22 24 24 Métro Denfert Rochereau	39 Rue du Chemin Vert 75011 PARIS Tél. (1) 43 57 08 47 Métros St Ambroise / Richard-Lenoir
--	--

* Location uniquement 39, rue du chemin vert

MATERIEL | Alpinisme
VETEMENTS | Escalade
TENTES, SACS A DOS | Ski de piste
SACS DE COUCHAGE | Ski de Fond
ACCESSOIRES | Ski de randonnée
LIBRAIRIE | Trekking
CARTOGRAPHIE | Randonnée
Vente et location *
ski et matériel de montagne et randonnée

SAN MARCO 76 21 46 46

Bleau

OLEG SOKOLSKY

A.S. (ante-scriptum) : à la demande express de B. Tsapline, auquel je n'ai pas encore répondu, mais ça ne va pas tarder, il n'y aura pas de P.S.

POUR que cette chronique ne soit pas complètement vide (quelle conscience professionnelle!), et aussi pour prendre un bon bol d'air dans un site sympathique (si, si, venez-y le matin quand le soleil illumine la carrière!), j'ai repeint le Bleu de la Troche.

Juste un petit regret : il y a près de vingt ans (ça ne nous rajeunit pas, ma brave dame, mais du moment qu'on a la santé, etc.), j'ai créé le circuit en essayant d'enchaîner le maximum de passages sans poser le pied à terre et je n'ai pas vraiment l'impression qu'il se pratique de cette manière actuellement. C'est pourtant encore très possible : du 1 au 8, cinq mètres de sable, du 9 au 15, quelque peu de terre vers le 16, terminer du 17 au 19 et même, en la rejoignant par le haut, la Dalle Rouillée (n°20) qui est à mon avis le plus esthétique à la fois par sa couleur et sa technique. Essayez donc, car ça rajoute un petit « plus » à la seule escalade des numéros.

A faire frémir

A peu près à la même époque (1992 et non 1973), A. Gehant remplaçait les derniers mousquetons inox servant aux moulinettes du viaduc des Fauvettes, dont quelques-uns dans un état à faire frémir et ressemblant, en plus usés, à la photo du n°93 de *Paris-Cham*.

C'est quand même pas croyable cette confiance absolue dans le matériel installé par d'autres, spécialistes ou non ! Il est évident que la fiabilité et la solidité des points d'ancrage se sont considérablement accrues ces dernières années, mais quand on confie soit sa vie (c'est très perso, donc rien à dire ou presque), soit celle d'un copain qu'on initie (là, l'erreur est impardonnable) à un seul point d'accrochage (cas de la moulinette, même si les scellements sont doublés), le minimum est d'observer au moins quelques secondes le machin en question (puis on réfléchit, mais ça c'est plus dur!) ainsi que l'aspect du caillou et de la résine de scellement. Si c'est du ciment : gaffe! gaffe! Moulinettes et rappels à proscrire sans doublage, le point d'ancrage pouvant être corrodé à l'intérieur.

Côté « positif », c'est tout.

Je me grattais sérieusement le cuir chevelu en me demandant de quel grand sujet d'intérêt général bellifontain et cosirokien j'allais bien pouvoir vous causer quand j'ai reçu une lettre de Daniel Itié, sans numéro d'adhérent – ça passera pour ce coup-ci – qui nous prévenait que le grand bloc d'Apremont

(n°4 Orange, 56 Saumon, 1 Rouge et 6,4 m de hauteur) avait été dépouillé de la chaîne permettant sa descente sans (trop de) risque, et qu'il paraissait très très nu comme ça, surtout constaté d'en haut au début d'une soirée ou ça condense un chouïa. Joint à la lettre, un morceau de maillon rapide visiblement cisaillé (en inox : quand le CO.SI.ROC. équipe, il ne fait pas les choses à moitié).

Bien entendu, le samedi suivant avec l'ami Jo, nous avons fixé une chaîne provisoire et surtout essayé de comprendre le pourquoi de la chose. D'après les résidus abandonnés sur place, la seule explication possible est que le coupeur de maillons avait besoin d'un bout de chaîne d'un peu plus de quatre mètres de long et ne voulait pas investir les cent balles nécessaires à son achat. Un vol ordinaire, en quelque sorte ! Passons sur la responsabilité du débile en cas d'accident, mais franchement, s'emm... à apporter et monter un coupe-boulon pour récupérer un morceau de ferraille déjà bien rouillé en surface!...

En conclusion, d'ici peu il y en aura une nouvelle plus costaud (coupe-truc s'abstenir, sinon dentiste), en petits bouts pour éviter les tentations, avec des amarrages à retenir un porte-avions par force 11. En tout cas, un grand merci à Daniel pour son courrier.

Un retrait « éducatif »

Quelques petites nouvelles de la forêt.

Avez-vous remarqué que certaines poubelles situées sur des aires de stationnement « secondaires » (17 tournants, Châteaudeau, etc.) avaient disparu ?

Renseignements pris à la source (leur propriétaire : l'ONF), ce n'est pas le fait d'un collectionneur. Il s'agit d'un nouveau processus d'éducation du public visant à ce que chacun remporte ses déchets chez lui. Mais est-ce vraiment la raison ? C'est p'têt plus simple de dire qu'il n'y a plus de fric dans les caisses pour les sacs et les tournées de ramassage. Moi j'veux bien, mais je crois qu'il manque un petit rien du tout qui aurait dû se situer avant ou éventuellement au moment de l'élimination des paniers : une information *in situ* (un petit panneau discret, par exemple).

Ça me rappelle le bouclage des Trois-Pi : on ferme d'abord sans la moindre annonce préalable, puis on constate une débauche de barrières cassées suite à des réactions épidermiques assez compréhensibles. Cette fois-ci, j'ai l'impression que certains coins deviendront vite assez dégueulasses ; mais je suis sûrement un grand pessimiste...

Du coup, m'ayant sous la main car j'avais fait le détour, ce qui diminue les frais de correspondance et le travail rédactionnel, l'ONF m'a aussi prié de vous informer que la piste taillée de manière un peu rustique (et même parfois sauvage, si je peux me permettre d'employer ce qualificatif réservé à certains circuits d'escalade), parallèlement au chemin de la Plaine de Jean des Vignes, est destinée à éviter la destruc-

tion du revêtement de stabilisation de l'allée par les chevaux. Ça se comprend.

Petit bilan quand même :

– avant, pendant la préhistoire onefficiente, un honnête chemin forestier de 2,5 km de long et de 2,5 m de large dont le quart présentait de sérieux risques d'enlèvement par temps sec ;
– maintenant, quasi doublés par une nouvelle piste cavalière de 2 m de large (sont bien gros les canassons cet an-ci), des Champs-Élysées bellifontains stabilisés sur une largeur de 5 m (sont bien gros les véhicules d'intervention incendie – et ceux destinés à la Basse Plaine, derrière Cornebiche, sont sûrement d'un calibre encore supérieur à constater le massacre), alors qu'il aurait suffi de traiter les seules zones sableuses, éventuellement en élargissant un peu l'ensemble.

Sachant que l'épaisseur minimale de la couche de graves est de l'ordre de 10 cm, je vous laisse le plaisir de faire les divers calculs qui découlent de toutes ces données. On peut en tirer en particulier le nombre de mètres carrés perdus pour la Nature ainsi que le bénéfice supplémentaire (par rapport à la seule intervention sur les 600 petits mètres de sables mouvants de jadis) de l'entreprise qui a fourni les matériaux nécessaires à l'opération.

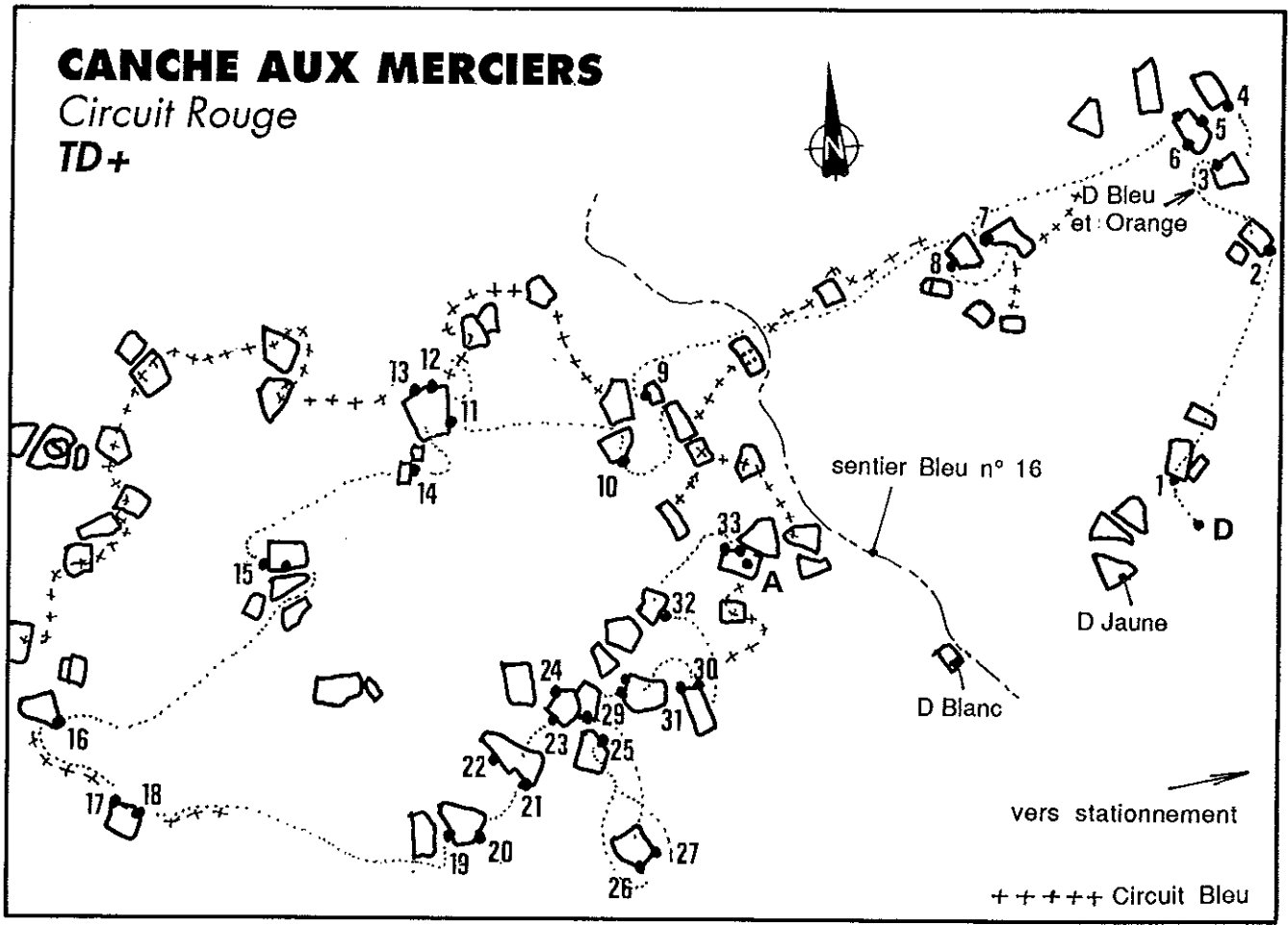
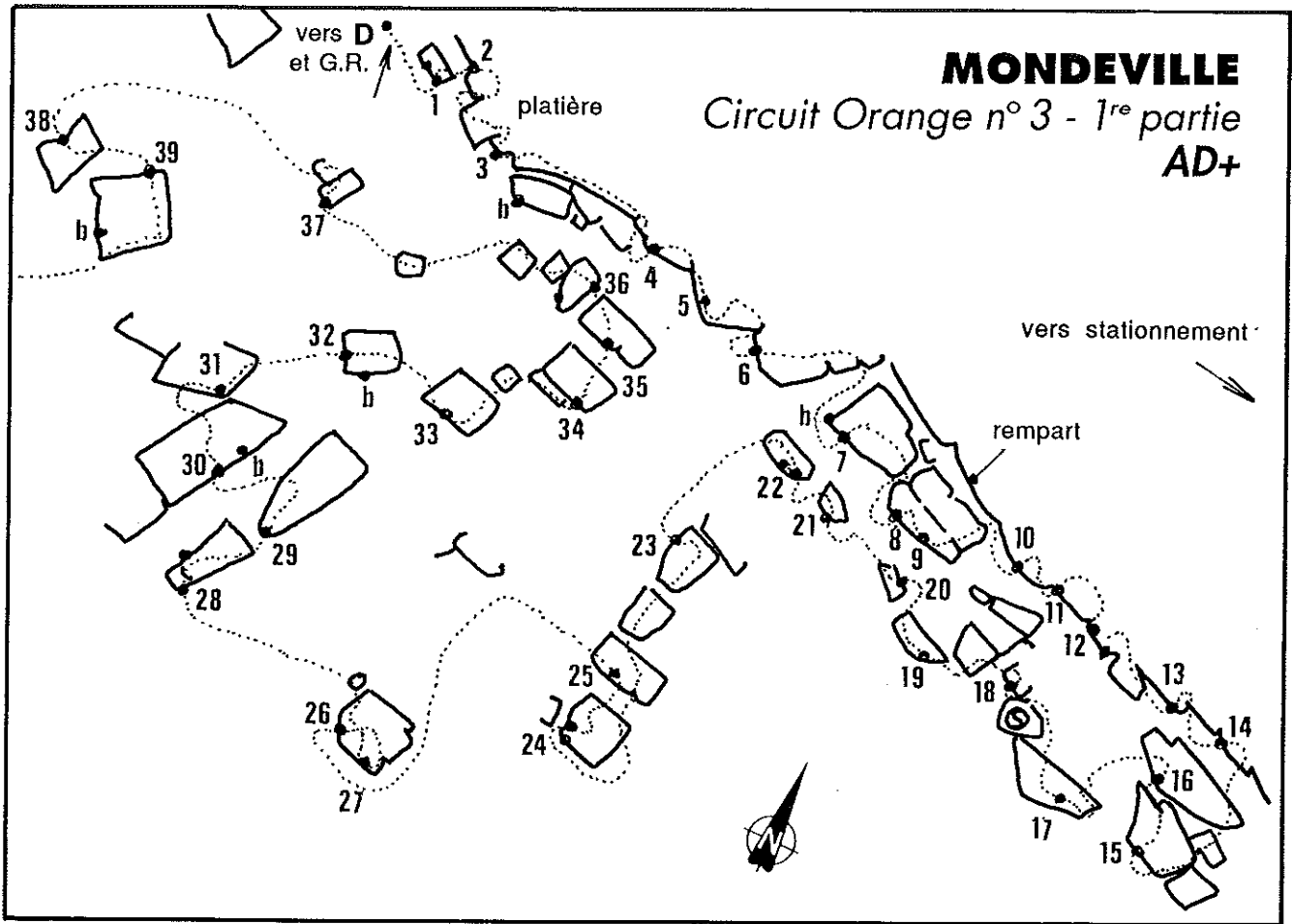
Par contre, le changement d'ambiance du(des) site(s), difficilement quantifiable, est parfaitement évident pour des gens sensibles (même moi je l'ai remarqué!) et ce qui me gêne vraiment beaucoup, c'est que tout ça est irréversible ! J'ai l'impression que l'on en parlera bientôt au chapitre « Aménagement discret d'un milieu naturel pour l'accueil du public ». Je pense en particulier au Coquibus, où les risques d'enlèvement sur les platières sommitales – 2 à 3 m d'épaisseur de bon grès bleusard, on a du mal à trouver plus ferme –, me paraissent une hypothèse d'école assez osée et où la longitudinale calcareuse (les graves sont calcaires) créée récemment me reste sérieusement en travers du gosier. A suivre donc.

Chasse aux réservistes ?

Finissons vite fait par un petit retour à la Chronique précédente dans laquelle j'écrivais, en répétant consciencieusement les bonnes paroles des Autorités, que la présence d'unités à l'entraînement en semaine dans le terrain militaire des Trois-Pignons imposait le samedi matin pour la chasse. Constatation de la semaine dernière (qui m'en a remémoré pas mal d'autres) : ça manœuvrait sérieux – peut-être des réservistes – et ça chassait en même temps. Les deux activités sont donc compatibles.

A moins que ce ne soit un moyen de résorber le trop plein de la réserve. Alors, pourquoi pas la chasse le lundi matin ? Manque de volonté en hauts lieux?...

Sur ce, bye, bye, et vu l'absence totale de réaction au sujet de mon anté-final classique, je continue donc : bisous hivernaux (torrides). ♦



Le circuit Orange n°3 AD+ de Mondeville (1^{re} partie) Club Alpin Français IdF JANVIER 93

Ce très beau parcours a été conçu par Antoine Melchior. Il est long, de difficulté soutenue, très technique, souvent athlétique et exposé.

Comme tout le massif, dont il complète efficacement l'équipement, il sèche malheureusement assez lentement après une pluie.

N.B. Il a été rendu grimposable par une collective de grattage du GUAMS qui a accompli un travail considérable. Néanmoins, la brosse métallique peut se révéler encore utile pour peaufiner le résultat.

Accès

En voiture. Quitter l'autoroute A6 en direction de Milly-la-Forêt (D948). Dans Auvergneux, prendre la direction de Chevannes (D74). Dans Chevannes, prendre la D153 qui mène à Mondeville. Stationner sur la place face à l'église. Ne pas chercher à se garer plus loin (risque de blocage de la rue servant au passage des caravanes).

De la place, suivre le GR 11 vers l'ouest sur 800 mètres. Le départ se trouve en bordure gauche du GR, une centaine de mètres après qu'il ait traversé le terrain de camping-caravanning.

A pied. De La Ferté-Alais, suivre le GR 11 vers l'est (9 km).

Cotations

1	2+	21	3-
1b	4-	22	3
2	3	23	4
2b	3+	24	3
3	3+	24b	3+
3b	3+	24t	3-
3t	4-	25	4-
4	3	26	4- Le Vert solitaire
5	3+	26b	4-
6	3-	27	4-
7	2+	28	2+
7b	3+	28b	3-
8	3+	29	3
9	3-	29b	3
10	3+	30	3
11	3+	30b	4- Le Mur à oreilles
11b	3-	31	3
12	3-	32	2+
12b	3+	32b	4
13	4-	33	3-
14	3-	34	3+
15	3	35	3-
16	3-	35b	3
16b	4-	36	3-
17	2+	36b	3
18	2+	37	4- L'Arête noire
19	2	38	2+ Le Dièdre vert
20	3-		

Le circuit Rouge TD+ de la Canche aux Merciers Club Alpin Français IdF JANVIER 93

Cet ensemble de passages de haute difficulté a été tracé par Pascal Etienne de la FSGT Sainte-Geneviève-des-Bois qui a relié ainsi quelques vieilles voies classiques, mais hors niveau pour le Bleu, et de nombreuses nouveautés d'un intérêt certain.

Comme tous les circuits de ce niveau, il demande une grande technique. Il est très peu exposé mais très athlétique et parfois «morphologique». Après une pluie, il sèche très inégalement et le tapis y est très utile, la terre gardant longtemps l'humidité.

Accès

En voiture. Quitter l'autoroute A6 direction Fontainebleau. Trois kilomètres plus loin, prendre à droite la direction de Fleury-en-Bière (D50)

que l'on traverse, puis la direction d'Arbonne où l'on rejoint la D409 qu'il faut prendre à droite jusqu'au rond-point. Suivre alors la D64 en direction d'Achères. 200 m après le virage où elle côtoie l'autoroute, un chemin goudronné passe sous cette dernière et conduit à l'aire de stationnement.

Suivre alors le chemin de la Charme vers l'ouest sur 200 mètres. Le départ se trouve au nord d'une petite étendue sableuse à proximité et à droite du départ du circuit Jaune.

A pied. Le GR1 et le TMF conduisent à l'auberge du Bois Rond. Suivre alors la D64 vers le nord (450 m) pour trouver le chemin goudronné précité.

Cotations

1	5-	18	5
2	5+	19	4+
3	5+	20	5- Variante 6
4	4+	21	5-
5	5+	22	5+
6	5+	23	5-
7	5+	24	5
8	5+	25	5+
9	5	26	5+
10	6-	27	5+
11	6-	28	5
12	6	29	6-
13	6- Variante 5+	29b	6+
14	6-	30	5
15	5+	31	5+
16	6	32	6
17	5+	33	5-

BON
A DÉCOUPER
DONNANT
DROIT
AU TARIF
RÉDUIT
POUR
L'ENTRÉE
AU SALON
DE LA
RANDONNÉE,
DU 2 AU
5 AVRIL 93.

ENTRÉE
TARIF RÉDUIT



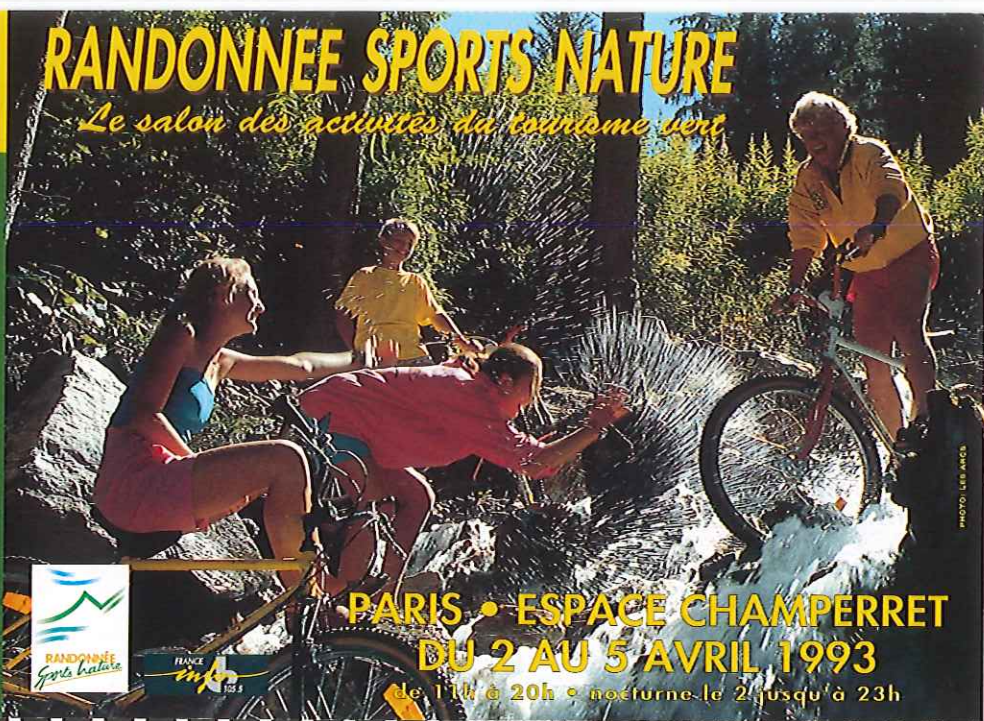
ESPACE
CHAMPERRET
75017 PARIS

du VENDREDI 2 au
LUNDI 5 AVRIL 1993

de 11h à 20h
nocturne le 2 jusqu'à 23 h

RANDONNÉE SPORTS NATURE

Le salon des activités de tourisme vert



PARIS • ESPACE CHAMPERRET
DU 2 AU 5 AVRIL 1993

de 11h à 20h • nocturne le 2 jusqu'à 23h

TRIBUNE
LIBRE

«Saussois qui mal y pense»



C'est la chronique Falaise du *Paris-Cham'* d'octobre 92 qui véhicule l'information sous le titre «Une révision de l'équipement à l'identique». Il est précisé que le conseil d'administration du CO.SI.ROC. a approuvé la proposition de son président Daniel Taupin, proposition consistant au remplacement des vieux points d'assurance de la falaise du Saussois, sans modifier le nombre des ancrages ni le caractère exposé de certaines voies. La raison évoquée dans ce même article est «*que le Saussois est un massif historique vieux de cinquante ans dont on ne peut se permettre de modifier l'esprit à la légère*».

Pour pratiquer l'escalade depuis vingt-cinq ans, le modeste grimpeur que je suis ne s'est déplacé qu'à deux reprises au Saussois; et encore, pour passer le plus clair du temps... aux pieds des voies faciles. Le caractère hétéroclite et désuet de l'équipement, l'espacement entre les «clous», le premier point de protection à dix mètres furent autant de raisons à me dissuader du moindre geste ascensionnel. C'est pourquoi cette révision «à l'identique» ne m'incitera pas à une troisième visite et contribuera probablement à faire de ce lieu mythique le domaine réservé de ceux qui peuvent s'ébattre dans les degrés 6, 7 et 8 d'itinéraires équipés «à la moderne», donc parfaitement protégés.

Par définition, l'équipement «à l'identique» ne peut que répéter indéfiniment les carences de protection des voies anciennes, à une époque où les points d'ancrage dépendaient des anfractuosités disponibles et non de l'itinéraire et de ses passages-clés. Ainsi, les voies étaient-elles exposées

plus par la force des choses que par l'esprit de leurs pionniers à qui l'on prête aujourd'hui abusivement une éthique. Se souciait-on de morale pour franchir les crevasses à l'aide d'échelles? Pour monter sur les épaules de son compagnon afin d'atteindre la bonne prise dans l'arête du Cervin? Pour planter des barres de fer utiles à la progression dans le calcaire des Calanques?

L'avènement du «spit» qui a permis à l'escalade de s'enrichir des nouveaux degrés 7 et 8, en protégeant des passages réputés inaccessibles, le plus souvent dans des dalles lisses et déversées exemptes de toute possibilité d'assurage classique, devrait être systématisé dans les voies faciles. Le «spit», de par la possibilité de poser son ancrage n'importe où, permet un assurage millimétré. En évitant les pendules abusifs, les chutes trop longues, les fissures encombrées par les pitons ou les divers coins de bois, il concilie escalade «propre» et escalade sûre. Équiper «à l'identique», c'est se priver de cette rationalisation de la sécurité, dans des itinéraires souvent modestes, escaladés par le plus grand nombre et par les néophytes.

Il est à souhaiter que les mesures prises pour le rééquipement du Saussois «à l'identique» soient circonscrites à ce seul massif. En cas de jurisprudence, il faudrait procéder au déséquipement de nombreux secteurs afin de leur restituer leur dénuement d'antan. A bien y réfléchir, il souffle sur le microcosme de la grimpe un retour aux valeurs traditionnelles, susceptibles de transformer le sportif pusillanime en viril montagnard. La reconquête des terrains d'aventure –

quelque peu délaissés au profit des compétitions en salles – les notions d'engagement, voire de risque étant autant d'épreuves initiatiques dans lesquelles la montagne ou certaines falaises serviraient d'exutoires. La médiatique Destivelle n'a-t-elle pas abandonné le champ clos et aseptisé de la compétition pour se mesurer aux Drus et à l'Eiger? La section Ile-de-France du C.A.F. ne mentionne-t-elle pas dans son éditorial de janvier 92 qu'il «*faut réaffirmer l'alpinisme comme valeur d'engagement individuel*» dans une «*structure où l'effort représente encore une composante*»? Cette vue orientée sur la fonction d'un club, sur l'éthique d'une pratique sportive, semble ignorer ceux qui n'acquiescent leur cotisation que pour jouir de sites correctement équipés, savourer benoîtement le bon air du dimanche et réserver leurs efforts au labeur quotidien de la semaine.

L'équipement «à l'identique», en ne frappant que les voies anciennes, perpétue l'indigence et la parcimonie de leur protection. Sauve-t-il «l'esprit» de telles voies, de tels sites? Encore faudrait-il que par équipement on ne s'en tînt pas aux seuls points d'ancrage; que pour être fidèle aux pères fondateurs on jetât aux orties baudriers, descendeurs et poudre blanche; que la gomme résinée et les semelles «morphos» fissent place à la rigidité des vibrans; que le chanvre remplaceât le nylon; que l'on usât des pitons pour aider à la progression; que l'on rétablît l'usage des étriers et que le C.A.F., ardent promoteur, finisse par dynamiter ses refuges si contraires à l'éthique des premiers âges.

CHRISTIAN PARISET

Librairie
 Cartothèque
 Instruments
 Voyage



**AU VIEUX CAMPEUR
 PARIS**

(15 boutiques autour du)
 48, RUE DES ECOLES
 75005 PARIS
 TEL. (1) 43.29.12.32
 FAX (1) 46.34.14.16

**AU VIEUX CAMPEUR
 LYON***

43, COURS DE LA LIBERTE
 69003 LYON
 TEL. 78.60.21.07
 et 78.62.20.52
 FAX 78.62.31.42

MINITEL 36 14 VIEUX CAMP

AU VIEUX CAMPEUR

... UN CHOIX "KOLOSSAL"!

LES TOPO-GUIDES AUTOUR DE NEVACHE

ASSURE SEC!
 techniques d'escalade
 n° italaise
 John Rander

positionnement satellite (G.P.S.)

- **CARTES** France / Étranger, routières I.G.N., topographiques I.G.N., nautiques, en relief, géologiques, des sentiers G.R.
- **GUIDES** bleus, des gîtes et des refuges, topographiques, de l'alpinisme, de l'escalade, du cyclisme, du V.T.T., du canoë-kayak, de la géologie, de la minéralogie, de la volcanique, etc.,... guides spéciaux pour activités spécifiques : gymnastique, stretching, parapente, etc. guides de la découverte et de la connaissance de la nature, d'orientation et de météo, soins et secours, survie, nutrition, feux et cuisine de camp, noeux et cordages, du routard, etc.
- **RECITS** de montagne, grand nord, grand sud, spéléo, nautisme, etc.
- **MATERIEL ET INSTRUMENTS DE PRECISION**
 - baromètres électroniques
 - curvimètres
 - altimètres
 - podomètres
 - boussoles de voitures
 - matériels pour relevé topographique
 - clinomètres, loupes et thermomètres
 - jumelles, monoculaires
 - plaquettes
 - compas

* A LYON,
 LA LIBRAIRIE CARTOTHEQUE
 SERA DÉFINITIVEMENT INSTALLÉE AU
 PROCHAIN AGRANDISSEMENT. ACTUELLEMENT,
 NOUS VOUS Y PROPOSONS UNE SÉLECTION DE CARTES ET
 D'INSTRUMENTS AINSI QU'UN SERVICE DE MISE A DISPOSITION.