Paris-Cham'

N° 102

REVUE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS D'ILE-DE-FRANCE MAI 93 - 15 F

SKI DE RANDO

En Windautal

PARRAINAGE

Dho : vivre sur le «toit du monde»

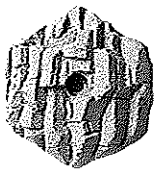
Qu'attendent les passionnés de montagne d'un grand magasin de sport?

Eh bien tout. Tout ce qui fait un vrai magasin de montagne, d'escalade et de randonnée. C'est-à-dire un immense choix de matériels et de vêtements sélectionnés pour leur haute technicité, un catalogue technique très complet, le meilleur accueil et les meilleurs conseils donnés par des vendeurs pratiquant eux-mêmes les sports de montagne, et même... un mur d'escalade pour s'entraîner.

ACCRO.
Mousquetons falaise "Cliff" et "Cliff Panther" de Simond, alliage léger.
Samaritaine Sport.

MODULAIRE.
Piolet "Cascade" de Simond Pyranha. Piolet modulaire avec lame et panne interchangeables. Manche et tête en zicral.
Samaritaine Sport.

ARC-EN-CIEL.
Cordes Beal, une gamme de cordes dans de nouveaux coloris, assorties aux dégaines. Exemple : corde Program 60 m.
Samaritaine Sport.



CASSE-COU.
Prises d'escalade Entreprise. Prises amovibles de différentes formes et tailles, imitant le calcaire, le grès ou le granit. Peu abrasives mais d'une adhérence exceptionnelle. Montage par cheville.
Samaritaine Sport.

HOME, "SWEAT" HOME.
Sweat Patagonia en fourrure polaire Synchilla. De nombreux coloris unis ou imprimés.
Samaritaine Sport.

TOUJOURS PRÊT.
Grigri Petzl. Dispositif d'assurance du 1er ou du 2e de cordée. S'utilise comme un Huit, mais possède un système de sécurité intégré qui bloque la corde lorsque l'appareil est soumis à une brusque et forte tension.
Samaritaine Sport.

INCREVABLE.
Chaussures de randonnée Meindl Perferkt, cuir gras, véritable cousu norvégien. Semelle vibram.
Samaritaine Sport.

SUR MESURE.
Sac à dos Lafuma. Nouveau système de portage "Adjusted Back System". Existe en version Randonnée/ Montagne 60 l et Grande Randonnée 80 l.
Samaritaine Sport.

CHAUD, CHAUD, CHAUD.
Tente Gavarnie, autoportante avec aération, armature 3 arceaux alu, poids 3 kg.
Samaritaine Sport.

SAMARITAINE Sport

ON TROUVE TOUT PARIS A LA SAMARITAINE.

Sommaire

PARIS-CHAM' • N° 102 • MAI 1993

3
Des démarches multiples et variées
par Robert de Lenoncourt

4
Dho : vivre sur le toit du monde
par Marie-Claire Gentric

6
La vallée du Valgaudemar
par Agnès Métivier

8
Sanetsch et Miroir d'Argentine
par Patrick Martin

10
Une semaine en Windautal
par Christian Petit

13
Calendrier des activités

22
Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

24
Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

26
Bleau
par Oleg Sokolsky

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Robert de Lenoncourt
RÉDACTION
Monique Rebiffé
COMITÉ DE RÉDACTION
Pierre Bontemps - Marius Cote-Colisson
Nicolas Fouquet-Lapar - Claude Gelé
Philippe Grisoni - Olivier Maurice - Serge Mouraret - Oleg Sokolsky - Daniel Taupin
PUBLICITÉ : Robert de Lenoncourt
ADMINISTRATION
24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 42 02 75 94
ABONNEMENTS. Membres du C.A.F. : 60 F
Non membres : 90 F
La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.
CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION : Tao
Impr. Napoléon Alexandre - Tél. 48 91 69 24
Dépôt légal : mai 93 - N° C.P.P.A.P. 62557

EN COUVERTURE :
Enfant du village de Dho (Népal)
Photo : Marie-Claire Gentric

ÉDITORIAL

ROBERT DE LENONCOURT • PRÉSIDENT DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Des démarches multiples et variées

UN numéro récent de *Paris-Cham'* évoquait simplement deux activités de pointe de notre Club, la spéléologie et l'alpinisme, afin de mettre en avant la vitalité de petits groupes actifs, dans des disciplines engagées.

Mais que connaît-on des travaux et recherches du Comité Scientifique? La foudre, le musée international de Kathmandu?

Que connaît-on des actions de la Commission de Protection de la Montagne? Son rôle doit-il se borner à des interventions au-dessus de 500 mètres d'altitude *(sic)*? Par bonheur, les représentants franciliens sont sensibles à l'environnement de nos paysages proches et le manifestent. Par exemple à l'occasion des Journées de l'Environnement (5-6 juin), en organisant des opérations efficaces *(voir à ce sujet la chronique d'Oleg Sokolsky en page 26)*.

La passion, l'engagement, le bénévolat peuvent s'exprimer au travers de nombreuses démarches, humaines et chaleureuses. Ce magazine en propose quelques exemples : Marie-Claire Gentric et son projet de parrainage du village de Dho, au Népal, pour lequel elle crée une association soutenue par le C.A.F.; Christian Bonnet et son groupe de grimpeurs non voyants qu'il entraîne avec patience sur le mur du gymnase Jules-Noël.

Le Club permet le développement des initiatives, individuelles ou collectives.

La botanique : comment connaître et apprécier la flore (frêles clochettes ou parterre d'orchidées), rencontrée le long des sentiers, au creux d'une roche ou simplement dans les domaines forestiers proches de Paris. Agnès, Michel et Thierry vous les montreront. Un bruit court : un groupe naturaliste verra-t-il le jour? Rendez-vous le 16 juin, au Club.

Le Club Alpin Français est le creuset de toutes les initiatives; qu'il s'agisse d'une démarche personnelle ou de la mise en commun de moyens et de compétences.

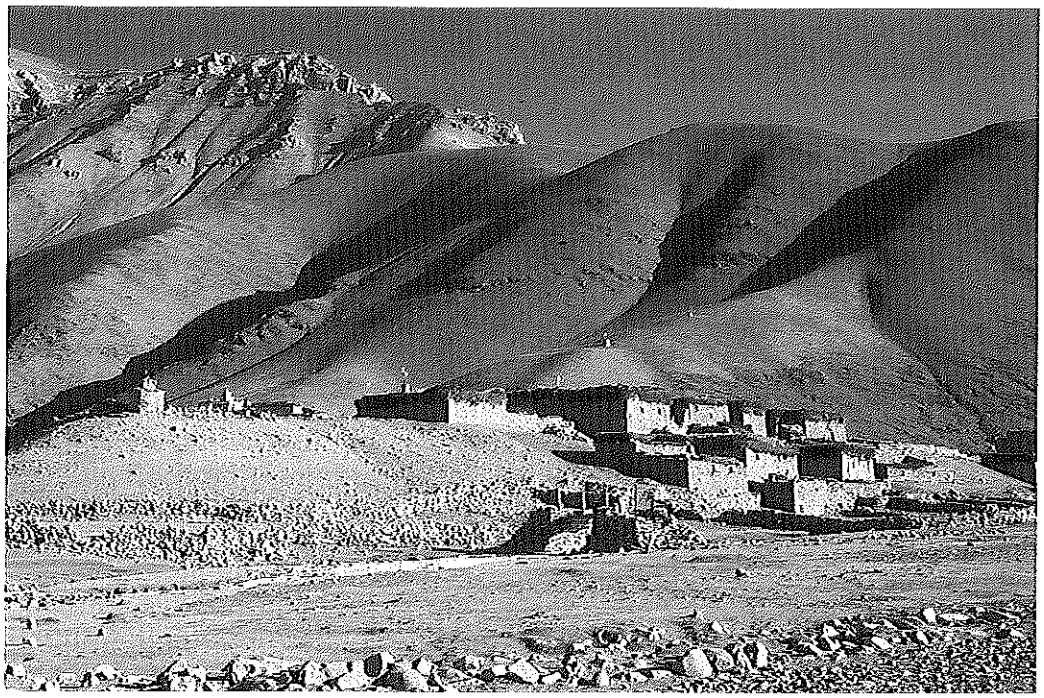
Au-delà des classements, des appartenances, des dépendances, le Club Alpin maintient une originalité dans l'approche de son environnement sportif et culturel. Il reste un refuge où s'épanouissent les valeurs de l'humain.

A faire savoir... ◆

Prochaines élections au Comité directeur du C.A.F. IdF en janvier 1994

Réfléchissez
à votre candidature...
et faites-vous connaître dès que possible.

Osez!
Vous aimez expliquer, montrer, guider. Faire découvrir et partager vous attire...
Rejoignez le groupe des organisateurs du C.A.F. IdF
Cycles de formation réguliers
Contact : RdL au Club



LES MAISONS-FORTERESSES DE DHO

Dho : vivre sur le toit du monde

Il existe sur notre planète des terres oubliées où le temps semble arrêté, comme pour préserver leurs habitants de la folie dévastatrice du « progrès ». Des terres où survivent des hommes proches de l'instinct, soumis à une sélection naturelle farouche, dans un environnement de premier matin du monde, sublime mais impitoyable. Des terres peuplées par des êtres d'une qualité humaine exceptionnelle.

IMAGINEZ une haute vallée de l'Himalaya (plus de 4000 m), coupée du reste du monde plusieurs mois de l'année par la glace et la neige, où les familles vivent alors retranchées dans des maisons-forteresses, sans chauffage, sans fenêtre, autour du maigre foyer de la pièce principale. Dehors, la couche de neige peut atteindre aux aisselles d'un homme et les vents persistants giflent la montagne de leurs rafales glaciales. Ce « paradis de glace », c'est la haute vallée de la Tarap, au cœur de l'ancien royaume du Dolpo, sur le territoire du Népal.

A condition de marcher sac au dos, on peut y accéder de mai à novembre par des sentiers dangereux, parcourus par les hommes et les bêtes qui assurent les échanges de céréales entre les hauts plateaux tibétains et les basses plaines népalaises.

La mystérieuse vallée de la Tarap

Un petit aéroport a été construit à Juphal pour ravitailler les habitants de la région et rapprocher les trekkers attirés par la culture originale du Dolpo. Grâce à lui aujourd'hui, quatre ou cinq jours de marche suffisent pour atteindre le village de Dho qui ouvre l'accès à la mystérieuse vallée de la Tarap.

Gravir le petit pont de bois qui mène aux premières maisons couleur terre du hameau constitue une expérience unique, comparable à celle de prendre place dans une fusée sans retour. Si vous n'étiez pas déjà bouleversé par la sobre majesté des lieux parcourus, vous serez plaqué au sol par l'émotion, vaincu par tant de force et de beauté, transporté par des sentiments qui n'ont pas de mots pour les dire. Sur ces hauteurs dépouillées où plus rien n'a d'importance car tout apparaît de la même nature – essentielle, sublime – le ciel s'unit à la terre, le vent à l'eau, la vie à la mort, la chair à l'éther, le bonheur à la souffrance.

Toute peur abandonnée, comblé, vous sentez que vous pouvez laisser là votre vie sans aucun regret.

De longs mois de glace

Sur un territoire préservé, vivent dans des conditions extrêmes des hommes et des femmes courageux qui, sans se plaindre, exécutent quotidiennement les gestes de leur survie : travailler la terre à la main pour faire pousser les maigres récoltes autorisées par l'altitude, veiller au bétail (yaks, dzos, chèvres, moutons), soigner les chevaux, récolter le fourrage et le bois qui seront stockés sur les toits-terrasses des maisons pour l'hiver, lorsque la neige emprisonnera hommes et bêtes dans les habitations, et rentrer le grain, le griller, le moudre en tournant de lourdes meules de pierre. Peu de produits manufacturés : tout se fabrique au village durant les longs mois de glace.

Mangée crue, lapée à même la gamelle ou mélangée du doigt au thé salé au beurre, la farine d'orge grillé (la tsampa) constitue l'unique plat quotidien des enfants et des adultes. Ni fruits, ni légumes, hormis les petites pommes de terre qui remplaceront parfois la farine pour régaler un visiteur et seront dégustées en faisant claquer bruyamment la langue. Parfois, la tsampa est cuite en bouillie liquide dans laquelle on jette quelques granules de graisse séchée, ou en pâte épaisse qu'on roule en boule dans la main avant de la manger. La viande est rare

car le bétail constitue la seule richesse de ces populations qui, bouddhistes de culture, n'apprécient pas l'abattage des animaux. Ovins et bovins fournissent la laine des couvertures et des vêtements, le lait pour la fabrication du beurre qui agrémente le thé avalé en quantité dans la journée, ainsi qu'un fromage séché, dur comme la pierre, qu'on garde pour les périodes de pénurie.

Une sélection impitoyable

Le bois se faisant de plus en plus rare, le foyer est alimenté par de la bouse de yak et des crottes sèches. Elles produisent une fumée âcre, qui se répand à l'envi dans la pièce principale – aveugle pour se protéger du froid – avant de gagner le trou d'évacuation dans le toit. Hommes, femmes et enfants toussent et crachent abondamment et, victimes de la malnutrition et du manque d'hygiène, décèdent fréquemment de tuberculose. Il n'existe aucune médecine traditionnelle pour venir en aide aux malades qui ne doivent leur problématique survie qu'à leur seule résistance physique. Une sélection naturelle impitoyable emporte la moitié des enfants et la moitié des hommes jeunes, dont une partie décède dans des accidents de montagne.

Malgré ces conditions d'existence extrêmement rudes, ces populations démontrent une étonnante joie de vivre associée à une immense confiance dans la vie. Dans une désarmante simplicité, ils s'esclaffent de tout, de leurs erreurs, de leurs peurs, de leurs douleurs, et c'est toujours très émouvant de voir un farouche cavalier éclater de rire avec la fraîcheur d'un enfant. Tous ceux qui ont eu le bonheur d'approcher les populations de culture tibétaine ont été frappés au cœur par leur caractère facile, joyeux, la chaleur humaine qui émane d'eux et la lumière de leurs yeux et de leurs sourires.

TEXTE ET PHOTOS : MARIE-CLAIRE GENTRIC

UNE SURVIE PROBLÉMATIQUE

Le but et les moyens du projet

Le C.A.F. Ile-de-France a décidé de soutenir l'aventure du parrainage du village himalayen de Dho, village hautement montagnard s'il en fût.

EN QUOI CONSISTE LE PROJET ?

Il ne s'agira en aucun cas de faire à la place des habitants mais de leur permettre, par un soutien matériel progressif, d'améliorer leurs conditions de vie afin de réaliser eux-mêmes des projets à long terme, comme la construction d'une école et la création d'un système sanitaire et médical. Comme on n'apprend pas le ventre vide, notre soutien commencera par le parrainage d'un enfant par foyer afin d'élever un peu le niveau de vie des familles. Viendra ensuite la construction d'une école par les habitants eux-mêmes, où nous pourrons fournir certains matériaux chers – comme le bois – et surtout contribuer par un soutien financier au maintien sur place d'un instituteur. Le ridicule salaire d'un enseignant népalais ne permettant pas de compenser la rudesse des conditions de vie d'un expatrié, les tentatives d'ouverture d'écoles se sont jusqu'à présent soldées par des échecs.

QUI BÂTIT CE PROJET ?

Toutes les personnes touchées par lui et décidées à mettre leur énergie au service d'un objectif humanitaire. Toutes les personnes motivées qui ne viennent pas pour se donner bonne conscience, mais pour apporter leurs idées et pour agir.

QUI FINANCE LE PROJET ?

Le Club Alpin Français IdF offre sa structure et la tribune de sa revue interne, mais ne peut pas apporter de contribution financière pour le moment. L'argent viendra de tous ceux qui sont sensibilisés et veulent agir dans ce projet :

- des parrains, à qui il sera demandé une somme de 50 F par mois, versée intégralement à la famille (une ou deux fois par an). Ceux-ci recevront la photo et le dossier personnel de l'enfant qu'ils auront choisi de soutenir et pourront, bien entendu, lui rendre visite sur place, s'ils le souhaitent ;
- des donateurs qui ne désirent pas s'occuper d'un enfant, mais veulent apporter leur contribution au projet.

Les sommes versées, déductibles des impôts, seront reçues au Club Alpin. Tout donateur pourra contrôler l'usage fait de son argent. Le détail de la répartition des sommes sur les postes lui sera envoyé chaque année. Nous effectuerons régulièrement le suivi de nos actions sur place, aidés en cela par des hommes de confiance et de cœur vivant au pays. En aucun cas, l'argent collecté ne devra servir à couvrir les frais de fonctionnement du projet. Toutes les sommes reçues devront intégralement aller au village, la structure qui soutiendra le projet devant s'autofinancer par des manifestations, actions et apports personnels.

CONTACT

Faites-vous connaître

LE projet ne peut exister que grâce à vous, lecteur, et sera le fruit d'une synergie d'intentions et d'actions.

- Parrains, qui désirez prendre soin d'un enfant vivant sur le toit du monde, faites-vous connaître.
- Donateurs au cœur sans frontières qui voulez contribuer à la survie d'une population attachante dans le respect total de sa culture, apportez votre soutien matériel.
- Amis volontaires et énergiques, rejoignez le groupe qui prend en charge le projet.

Contacter **Marie-Claire Gentric** au 45 81 06 80.

AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

La vallée du Valgaudemar

Créé en 1973, le Parc National des Écrins s'étend sur une superficie de 270 000 hectares dont 91 740 en zone centrale. L'altitude du Parc s'étage entre 800 et 4102 m, englobant une superficie de 10 000 hectares de glaciers.

CLEMATIS MONTANA

La forte altitude du Parc, sa situation méridionale et son régime de pluie lui confèrent une place particulière. Véritable carrefour climatique, le P.N.E. peut se diviser en quatre grandes zones :
– au nord, l'influence septentrionale est mise en évidence par la présence d'épicéas qui recherchent fraîcheur et humidité;
– à l'ouest, les vents dominants venus de l'Atlantique, porteurs de pluies, permettent l'installation des forêts de hêtres et de sapins;
– le sud, marqué par l'influence méditerranéenne, offre un paysage plus sec, occupé par la lavande et les pins (massifs du Champsaur et de l'Embrunais);
– à l'est, dans le Briançonnais, le mélèze qui préfère un environnement sec et frais s'est associé à l'arole ou pin cembro.

Une forêt artificielle

Forte de ces multiples facettes climatiques, la flore du P.N.E. est très riche et compte deux mille espèces.

La vallée du Valgaudemar, orientée est-ouest, subit donc l'influence des pluies atlantiques. Très encaissée, dominée par de très hauts sommets (de plus de 3000 m) : l'Olan, les Rouies, le pic du Says, les Bans, le pic Jocelme et le Sirac (le plus méridional du massif), cette vallée aux conditions très rudes (pas de soleil en hiver pendant deux mois), a vu sa population diminuer rapidement. L'agriculture, dont la principale activité est l'élevage des moutons, ne se maintient que grâce à la volonté d'une poignée d'agriculteurs aidés par quelques subventions de l'État.

Seule l'exploitation de la forêt par l'O.N.F. reste encore relativement rentable. La forêt domaniale compte 6100 hectares dont 4500 se trouvent à l'intérieur du Parc. La forêt naturelle, sapinière-hétraie (le sapin et le hêtre vivent en association avec ici une plus grande proportion de sapins), ne subsiste plus qu'à Villar-Loubière. Partout ailleurs, des essences ont été introduites. La forêt est devenue artificielle. Dans le secteur de Navette, on trouve le mélèze (incapable de se régénérer spontanément dans la vallée) associé au pin noir d'Autriche, à l'épicéa, au sapin pectiné, au pin à crochets, au pin cembro. Les feuillus sont représentés par l'érable sycomore, le bouleau, le frêne et le hêtre.

A la diversité climatique, s'ajoute une grande variété géologique :
– en amont de Saint-Firmin, entre Loubière et Villar-Loubière, les calcaires jurassiques remplissent la vallée, recouvrant ainsi les roches cristallines;
– en amont de La Chapelle, la vallée glaciaire très encaissée a été taillée dans le socle ancien. A la cascade des Chaux, dans le talus de la route, le granit hercinien (320 millions d'années) présente un grain fin et une couleur verdâtre due à la présence de mica noir altéré en chlorite;
– autour du refuge du Gioberney, s'étend un chaos rocheux composé de gneiss migmatique dont l'aspect plissoté évoque la plasticité de ces matériaux au moment de leur formation;
– plus surprenant, le massif de l'aiguille de Morges est un témoin conservé de l'ancienne couverture jurassique. Du Rif du Sap, on voit très bien les calcaires et marnes jurassiques qui couronnent le cristallin (pentes inférieures couvertes d'éboulis).

Si vous êtes amateur de géologie, vous pouvez faire une excursion au refuge de Vallompierre. Vous trouverez dans un paysage chaotique, mélange de gneiss et de calcaires jurassiques, des traces de l'épisode volcanique qui, au tertiaire, a marqué la surrection des Alpes :
– coulée de lave au col des Chevrettes;
– filon de lave écrasée au pied du Sirac qui marque le point de départ d'un ruban d'affleurement presque ininterrompu sur dix kilomètres;
– l'aiguille de Morges dont le sommet est formé par une lame volcanique qui recouvre le calcaire.

Une flore commune au nord et au sud

Diversité géologique, altitude, climat marqué par la situation méridionale du massif, tout se conjugue pour que croissent, sur les flancs des montagnes bordant la vallée, des plantes communes à la fois aux Alpes du Nord et du Sud.

Je vous propose de partir à la découverte d'une flore variée, silicole, influencée non seulement par les roches qui composent le sous-sol mais aussi par l'environnement immédiat marqué par le passage de l'homme, par l'altitude et par la présence ou non d'humidité.

BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages édités par le P.N.E. :
Carte géologique simplifiée du PNE - Jacques Debelmas
Guide géologique du PNE - Itinéraires et découverte - Jacques Debelmas - Ed. BRGM-PNE
Volcans fossiles dans la région du PNE - Document scientifique du Parc - G. Buffet-Croix-Blanche
Vous pouvez vous les procurer à la direction du PNE - Service administratif, communication scientifique - Domaine de Charance - B.P. 112 - 05004 Gap Cedex

Dans un premier temps, explorons les environs du refuge du Gioberney situé à 1600 m d'altitude, puis nous grimperons jusqu'à l'étage alpin (2000 m). La zone ainsi explorée se compose essentiellement de roches acides (gneiss migmatique).

Autour du refuge, s'étendent des pâturages parsemés de gros rochers (gneiss). Le regard est tout de suite attiré par des plantes de grande taille qui s'épanouissent en groupes, formant ainsi des petites colonies. Il s'agit de la fleur de Jupiter ou *Lychnis flos-jovis*, sorte d'œillet aux fleurs roses que l'on trouve dans les Alpes du Sud. Au bord de la route croissent de belles digitales aux grandes fleurs jaunes *(Digitalis grandiflora)*.

Très vite, en parcourant le pâturage, on rencontre des plantes nettement moins sympathiques. Envahissantes, elles croissent dans les zones où se sont rassemblés les moutons. Ce sont des plantes dites «nitrophiles» car elles aiment les sols riches en azote provenant des déjections des animaux domestiques. On reconnaîtra l'ortie, le rumex des Alpes ou rhubarbe des moines *(Rumex alpinus)* et l'épinard sauvage *(Chenopodium Bonus-Henricus)*. Toutes ces plantes sont comestibles. Si parfois l'homme les utilise, les animaux eux les dédaignent. Délaissé également par les moutons, le géranium des bois abonde.

Sur les rochers, on rencontre des plantes dites «pionnières». Ce sont des plantes peu exigeantes qui remplacent progressivement les lichens. Grâce aux poussières qu'elles retiennent et du fait de leur décomposition, peu à peu elles vont créer leur propre milieu. Dès que la couche d'humus est suffisante, d'autres plantes plus exigeantes vont prendre leur place. A cette altitude, nous avons trouvé : *Calamintha alpina* (labiée aux fleurs roses), *Thymus serpyllum* (thym serpollet utilisé en infusion), *Potentilla aurea* (potentille dorée) et *Sempervinum arachnoïdum* (joubarbe toile d'araignée).

Fréquentes dans la vallée, les airelles occupent des sols plus riches et s'installent dans les sous-bois. La myrtille *(Vaccinum myrtillus)* se distingue de l'airelle des marais *(Vaccinum uliginosus)* par des feuilles dentées alors que la seconde présente des feuilles bleutées à marge lisse. L'airelle des marais croît dans les lieux humides, souvent près des ruisseaux.

Toujours dans les pâturages, des zones humides permettent de voir :
– une grassette *(Pinguicula vulgaris)*, plante carnivore qui pousse sur des sols pauvres en azote. Ses feuilles, disposées en rosettes, retiennent les insectes grâce à leur cuticule (1) gluante, puis elles les digèrent, fournissant ainsi à la plante l'azote indispensable ;
– une orchidée, *Orchis palustris ;*
– la gentiane de Bavière *(Gentiana bavarica)* qui ressemble aux gentianes printanières. Elle présente une tige assez haute et les feuilles sont disposées en colonnette sur toute la longueur de la tige.

LYCHNIS FLOS-JOVIS «FLEUR DE JUPITER»

Plus haut, on atteint la rhodoraie avec le rhododendron ferrugineux *(Rhododendron ferruginosis)* qui doit son nom à la présence de glandes rouges sur la surface inférieure des feuilles. C'est une plante toxique qui pousse sur les terrains siliceux. Elle craint le gel tardif et s'installe sur les versants nord (ubac) où la neige reste plus longtemps, la protégeant ainsi du froid.

Un pionnier : le mélèze

Le mélézin succède à la rhodoraie. Seul conifère européen aux feuilles caduques, le mélèze présente un feuillage très léger qui laisse passer la lumière ; le sous-bois, riche en espèces végétales, est apprécié et entretenu par l'homme comme pâturage. Le mélèze a besoin de beaucoup d'eau car il transpire énormément. Il s'installe dans les Alpes internes dont l'atmosphère est relativement sèche et choisit les pentes siliceuses orientées au nord. Redoutant la concurrence, il colonise les sols pauvres et nus (moraines, éboulis...), se comportant comme une plante pionnière.

En traversant vers le refuge de Chabournéou, le sentier est entrecoupé de nombreuses aulnaies. L'aulne vert *(Alnus viridis)* pousse sur des sols très humides et au bord des torrents. C'est un arbuste colonisateur très envahissant qui occupe rapidement les pentes humides des étages montagnards déboisées par l'homme.

Au-dessus de la forêt, nous pénétrons dans l'étage alpin. Il est constitué par une pelouse sur laquelle s'épanouissent de nombreuses plantes : graminées et plantes à fleurs en associations végétales qui caractérisent des sols très divers (silice, calcaires, sols surpâturés, zones humides).

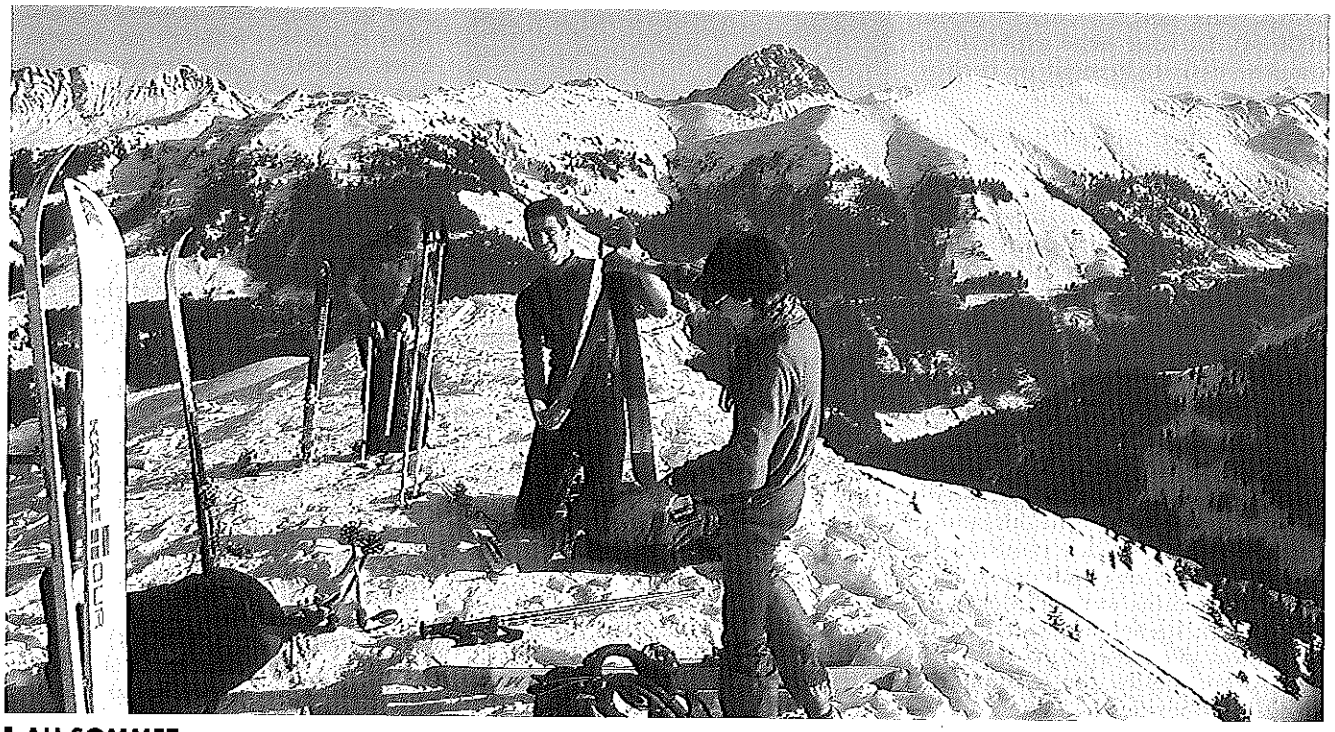
La flore de l'étage alpin est très riche. Je ne citerai donc que les plantes les plus caractéristiques :
– de nombreuses orchidées telles que l'orchis vanillé remplacé ici par *Nigritella corneliana*, de couleur plus claire que sa cousine ; elle est endémique (2) des Alpes du Sud. L'orchis brûlé *(O. ustulata)*, l'orchis mâle *(O. mascula)* et l'orchis moustique *(Gymnadenia conopsea)* complètent la liste.
– des liliacées : le verâtre *(Veratrum album)*, plante toxique, dresse ses épis alors que les lys martagon et orangé *(L. martagon, L. croceum)* retiennent notre attention. Le lys de Saint-Bruno *(paradisia liliastrum)* est également présent.
– une renonculacée très recherchée : la clématite *(Clematis alpina)*, seule liane des Alpes, nous fait l'honneur de sa présence. La pulsatille des Alpes et un pigamon rose *(Thalictrum aquilegifolium)* accompagnent le bois joli *(Daphne mezereum)*.
– divers géraniums et saxifrages sont naturellement présents. Le trèfle des Alpes *(Trifolium alpinum)* s'épanouit en compagnie d'une violette dont les couleurs des fleurs sont très variables : jaune, blanche ou bleue *(Viola calcarata)*. La saponaire de Montpellier *(saponaria ocimoïdes)* forme des touffes roses, alors que les gentianes dressent leur corolle bleue *(Gentiana verna et Kochiana)*. La grande gentiane jaune *(G. lutea)* est également présente.
– une très belle campanule, très fréquente dans le haut de la vallée du Valgaudemar, présente ses fleurs d'un bleu intense disposées en épis, qui s'épanouissent à la lisière entre les étages montagnard et alpin *(Campanula spicata)*.
– sur les rochers, une petite scofulariacée *(Linaria alpina)* prépare le terrain pour l'arrivée de plantes plus exigeantes. Cette petite linaire présente de très belles fleurs violettes avec une tache jaune sur la lèvre inférieure.
– poussant sur terrain acide, l'arnica des montagnes *(Arnica montana)* est accompagné par de nombreuses autres Composées : l'aster des Alpes, des centaurées, l'une à fleurs bleues *(C. montana)* ou bleuet des Alpes et l'autre à fleur rose et unique *(C. uniflora)*.

J'arrête ici cette longue énumération en espérant, chers lecteurs, ne pas vous avoir lassés.

TEXTE ET PHOTOS : AGNES METIVIER

1. *Cuticule :* revêtement protégeant les feuilles. Il s'interrompt au niveau des stomates, permettant à la plante de respirer.

2. *Endémique :* se dit d'une plante ne poussant que dans une région bien délimitée.



AU SOMMET DU STEINBERG
PH. D. GOUAT

Une semaine en Windautal

PRATIQUE

Hébergement
Jägerhäusl (Franz Ager) - Rettenbach 1
A-6363 Westendorf - Tirol
Tél. (de France) 19 43 5334 6219

Cartes
1/50000e ou 1/25000e - N°121
« Neunkirchen am GrossVenediger »

N.B. Toutes les cartes autrichiennes paraissent maintenant avec la même qualité topographique que nos cartes IGN.
On peut les commander directement à
Bundesamt für Eich-u-Vermesserungswesen
Kroten Haller Gasse 3 - 1080 Wien
Tél. 43 89 39 Klappe 464 DW
Télécopie : 43 99 92

Topo
Kitzbüheler Alpen, Skitouren Gebietsführer, par R. Weiss (1985)

Bier-Erfolg

La coutume germanique dite *Bier-Erfolg* consiste, une fois la course finie, à s'asseoir autour d'une ou plusieurs bières pour discuter une heure ou deux...

Un double souci nous a conduits là-bas : offrir un élément exotique au programme des skieurs de raid parisiens et la soif d'une certaine ambiance...

L'idée nous est venue en mai 1992, au cours d'une visite dans les Hohe Tauern. La longueur du parcours d'accès au massif du GrossVenediger nous a fait découvrir l'énorme potentiel des Alpes Autrichiennes. Nous connaissions déjà l'Italie, la Suisse. L'Autriche, c'est seulement plus loin, mais au moins aussi intéressant. Et puis, les Autrichiens ont une certaine façon de pratiquer la montagne qui relève plus de la promenade dominicale que de la course à l'exploit.

Pourquoi donc ne pas programmer une semaine de ski tranquille dans cette immense zone de préalpes qui s'étend d'Innsbruck à Vienne sur 500 km ?

Pour une semaine

En fait, pour des Parisiens, cela ne présente que deux difficultés : la distance d'accès, une connaissance approximative de l'allemand.

Le problème de la distance (1000 km environ) a plusieurs aspects : temps, coût, moyen de transport. Le train apporte la solution la plus commode pour environ 1200 F par personne. Partant à 22 heures de Paris, on est sur place vers 12 heures le lendemain. Pour le retour, si l'on évite de rater bêtement son train, c'est plus commode. Départ entre 16-18 heures et arrivée à Paris entre 6 et 7 heures, en passant soit par Zurich, soit par Munich. Les journées d'arrivée et de départ étant quelque peu sacrifiées, cela impose de fait de se déplacer pour une semaine.

Contrairement à nos amis Suisses qui sont souvent trilingues, les Autrichiens ne parlent généralement pas plus le français que nous l'allemand. Comme chez nous, l'anglais est la seconde langue la plus fréquemment apprise à l'école. Quelques notions d'allemand, ou à défaut d'anglais, sont donc nécessaires.

Ces préliminaires résolus, le reste est facile, et même très facile et plutôt agréable. Pour peu qu'on sache se mettre au rythme du pays, ce qui fait partie de l'art de la visite et du respect de nos hôtes, tout se passe dans l'ordre, et on est sûr d'un séjour tranquille.

Les Alpes de Kitzbühel sont un massif de moyenne altitude situé entre l'Inn et l'un de ses propres affluents, la Salzach. Elles comportent six vallées parallèles dans l'axe nord-sud, assez profondes (20 km environ), et une autre bien distincte, qui leur est perpendiculaire dans le sens est-ouest, entre Kitzbühel et Zell-am-See. Situation inverse de celle à laquelle nous sommes habitués dans nos Alpes Occidentales, le fond des vallées est en V, assez encaissé, tandis que les hauteurs, au-dessus de 1600-1800 m, sont des terrains relativement plus faciles. Il en résulte pratiquement, si l'on est hébergé entre 800 et 1200 m d'altitude, que les courses comportent immanquablement une phase d'approche de près de deux heures entre alpages et

forêts (sur route d'alpage, le plus souvent), avant de se dérouler sur un terrain plus ouvert ne présentant pas de difficulté majeure.

Le climat est continental. Au cours de notre séjour, fin décembre 92, l'anticyclone de Sibérie s'était étendu sur l'Europe Centrale, comme souvent à cette époque : – 10 à – 20 °C au départ le matin, – 5 vers midi, pas de vent, et une chute brutale des températures avec le coucher du soleil. Nous avons même pu observer un phénomène auquel les Autrichiens semblent habitués : la surpression barométrique. L'air polaire est tellement lourd qu'il «pèse» plus dans le fond des vallées où il s'écoule que sur les sommets. C'est ainsi qu'avec – 18 °C à 8 heures du matin à 800 m d'altitude, l'altimètre «surcote» près de 100 mètres à 12 heures vers 2200 m, sans changement de temps général. La carte des pressions locales de l'air épouse en quelque sorte le relief.

La soif de l'ambiance

Loger en refuge vers 1600-1800 m, alors que les sommets ne dépassent guère 2400 m, conduirait à des courses de dénivelées très réduites. L'hébergement en vallée s'impose donc. En période de congés scolaires, il faut réserver longtemps à l'avance, la proximité de l'agglomération munichoise ayant un effet certain sur la fréquentation du massif. Et si on retient le même hébergement pour la semaine, il faut qu'il soit situé le plus près possible du départ de huit courses. Ce fut le cas pour nous avec la Jägerhausl de Rettenbach dans le Windautal : cinq courses peuvent se faire du départ de l'auberge et cinq ou six autres sont accessibles depuis celle-ci moyennant une marche d'approche de 2 à 6 km. L'endroit est paisible (petit hameau à quelques kilomètres de la station de ski de Westendorf), le confort adapté (chambres avec chauffage d'appoint ou dortoir, douche possible, salle commune avec gros poêle de faïence), l'accueil sympathique, la cuisine convenable, les prix équivalents à ceux d'un refuge (150 F par personne et par jour en demi-pension), la bière étant là pour « la soif de l'ambiance » (voir début)...

Les courses décrites ici sont belles, faciles et sans grand risque objectif à priori. Nous avions même un manteau neigeux d'une exceptionnelle homogénéité, quasiment tout en grain fin. Les seules difficultés (relatives), sont venues du manque d'entraînement de quelques participants débutant en ski-alpinisme. Attention : même une course cotée «facile» nécessite une bonne condition physique, acquise par la pratique régulière d'un sport d'endurance tel que randonnée pédestre, vélo, escalade, jogging, etc. Attention aussi aux pieds tendres : c'est dommage de gâcher une semaine à cause d'ampoules ou d'un genou mal soignés.

La randonnée à ski est un **sport de montagne** qui requiert toutes les techniques de l'alpinisme : maîtrise d'un rythme, patience, équilibre, connaissance de l'environnement et même de sa propre nature...

CHRISTIAN PETIT

COURSES EN WINDAUTAL (Alpes de Kitzbühel)

HARTKASERJOCH

De Rettenbach (815 m), prendre le chemin qui monte vers le nord sur la rive gauche du WindauerAche et le suivre jusqu'à Hochsparalm (1044 m), puis Hartkaseralm (1380 m), en montant directement dans les pentes entre ses lacets. Continuer vers l'ouest par une pente plus raide parsemée d'arbres et déboucher sur l'arête du HartkaserJoch (1641 m).

BRECHHORN

De Rettenbach, remonter les prés situés sur la rive droite du WindauerAche jusqu'à Mitlerberg (1100 m). Suivre alors vers la droite (direction sud) la route qui conduit à Schönaualm (1370 m), partiellement aménagée en piste de ski. Remonter la pente raide située au-dessus de Schönaualm, en lisière de forêt, et une fois cette dernière surmontée (1600 m environ), se diriger vers le nord pour passer de l'autre côté de la crête (attention à ne pas passer trop bas). Aboutir à Brandeggalm (1677 m), sorte de col d'où on traverse à niveau vers l'est pour venir dans la grande pente facile sous le Brechhorn. La remonter et atteindre l'arête en son point le plus faible, d'où on arrive à ski au sommet (2031 m).

STEINBERG

De Steinberghaus, fin de la route du Windautal, poursuivre vers le sud le chemin du fond de vallée jusqu'au monte-charge d'Untersteinbergalm. Prendre sur la droite la route d'alpage qui monte à Ober-Steinbergalm (1461 m, fin du téléphérique d'alpage). De là, contourner la forêt par la gauche et poursuivre ensuite la montée par des pentes moins raides jusqu'au sommet, toujours vers l'ouest (1986 m).

GERSTINGERJOCH

De Steinberghaus, poursuivre la route du fond de vallée jusqu'au pont coté 923 m et le prendre pour passer rive droite du WindauerAche. Remonter la route d'alpage qui fait suite jusqu'à Niederalm (1445 m). De là, remonter les pentes raides vers l'est qui semblent fermées par une petite barre rocheuse qui se contourne en réalité par une sorte de vire au-dessus d'un réservoir d'eau (1700 m environ). Par des micro-reliefs, rejoindre les pentes ouest qui conduisent à l'ample crête du GerstingerJoch.

HINTERKARSCHARTE

De Rettenbach, monter à Windaubergalm (1367 m), puis Schönaualm (1370 m) comme indiqué pour le Brechhorn. Continuer la route jusqu'à Miesfangalm (1657 m) et de là, par une longue montée en traversée en oblique, sous les pentes du Floch vers l'Hinterkarscharte (1920 m).

De ce col, il est possible de traverser sur le GerstingerJoch, mais le sommet le plus logique est le Floch qui s'atteint en quittant la route de Miesfangalm juste après qu'elle ait contourné la vague arête issue du Brechhorn; la remonter parmi quelques sapins et déboucher dans la combe nord sous le Floch (2057 m).

GAMSKOGEL

De Steinbergalm, suivre la route de fond de vallée vers le sud jusqu'au pont situé avant la Gamskogel Hütte (4 km, fastidieux). Passer rive droite vers Tagweidalm, et de là remonter le fond du vallon dont les clairières débouchent sur de vagues passages en forêt, le mieux étant de suivre le chemin d'été, quitte à redescendre quelque peu pour atteindre la pente dégagée sous Miesenbachalm ou Tagweidalm (route d'alpage). Après ce passage peu commode, on traverse vers le sud le vaste cirque de Neualm (pentes faibles) pour venir, dans la ligne de pente la plus facile en appuyant à droite, jusqu'au petit col évident situé sur l'arête sud du Gamskogel. Remonter sa pente plus raide (30-35° sur 50 m, endroit venté) et atteindre l'arête, puis par celle-ci le sommet du Gamskogel (2206 m).

Pour descendre, suivre l'arête du Gamskogel vers le nord par une succession originale de petits murets jusque vers 1900 m. De là, descendre dans les très amples pentes ouest, raides (30 à 40°) entrecoupées de nombreux arbres et replats. Passer à Foischingalm et continuer dans les pentes semi-boisées, toujours raides, d'où on rejoint Baumgartenalm en fond de vallée, puis par la route Steinberghaus.

Cette course est la plus classique et apparemment la plus fréquentée du Windautal. La réaliser en traversée dans le sens décrit ici semble la meilleure option pour joindre l'agrément de la montée à celui de la descente.

WIEDERHORN

De Rettenbach, prendre la route qui, sur la rive gauche du WindauerAche, monte à travers la forêt vers Rosskaralm (1222 m). Continuer la route jusqu'à UnterStreifalp, puis Kühlbrunnalm. De cette cabane, suivre au mieux le sentier d'été sur la crête qui traverse de larges clairières exposées au nord et atteindre l'OberBächenbachalm. Continuer au mieux dans la même direction en 250 m de dénivelée dans des pentes agréables jusqu'au sommet (1940 m), d'où on peut rejoindre le Lodron en quelques minutes.

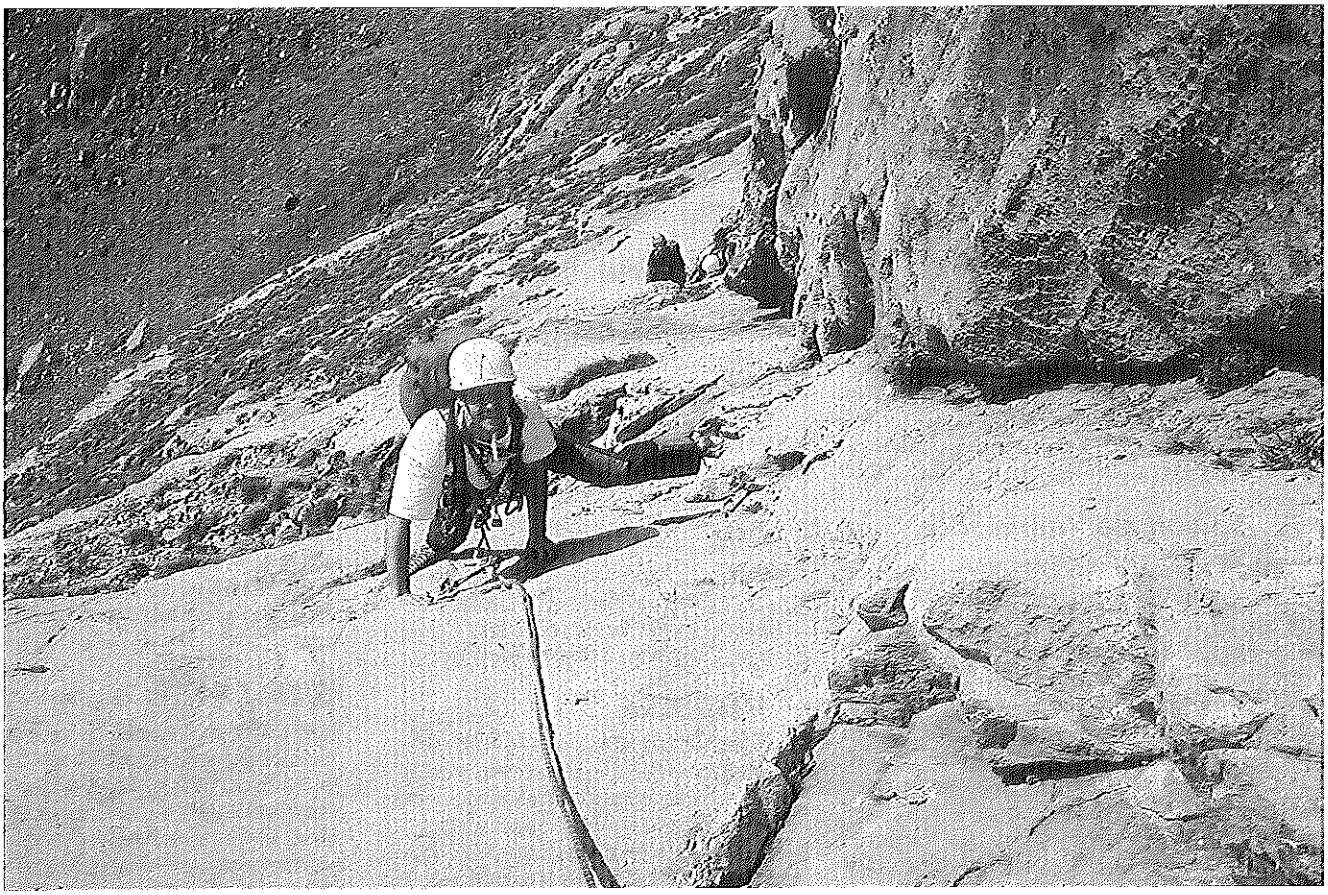
SCHNEEGRUBENSPITZE

De Steinberghaus, suivre la route de fond de vallée jusqu'à la Gamskogel Hütte, puis Baumgartenalm (1242 m). De là, monter en biais dans la pente en suivant le chemin d'été vers Oberkaralm. Peu avant ce hameau, il peut être délicat de passer de l'autre côté de l'arête (seul passage difficile de la course). Continuer ensuite dans la même direction sud-ouest en traversée dans des pentes moyennes (30° env.) jusqu'au col situé sous le point 2249 m. Le Schnee-Gruben Spitze est le sommet situé sur la droite (2237 m) qui s'atteint par une traversée en oblique. Du col, on peut redescendre sans problème sur le Reinkarsee, puis atteindre l'arête N du Krondhorn, voie classique de ce sommet depuis le Windautal.

LODRON

De Rettenbach, monter à Aüssere-Hartkaseralm, comme pour le HartkaserJoch. Continuer de là la route d'alpage pour venir en lisière de forêt. Remonter alors vers le sud sur 450 m de dénivelée environ des pentes moyennes. Le sommet s'atteint sans difficulté autre que la corniche de l'arête (1925 m).

N.B. A l'exception du Gamskogel, pour toutes les courses décrites ici, la voie de descente est la même que celle de la montée. Mais certaines combinaisons d'itinéraires sont possibles, la communication entre les sommets par les crêtes ne présentant pas de difficulté majeure.



DANS LA DIRECTE DU MIROIR D'ARGENTINE
PHOTO PATRICK MARTIN

Deux jours chez Bocuse pour 700 dalles

Plaisanterie, certes, mais la traduction est encore plus alléchante. Allez, tant pis pour nous, nous vous livrons le moyen de passer un week-end au-dessus de toute espérance.

DIRECTION la Suisse, fidèle à sa réputation, agréable et verte. Ne pas oublier une chose : si vous campez, les vaches sont en liberté et le sommeil au son des clarines n'est pas toujours évident à trouver au coin du pré.

Premier jour : Solalex, haut lieu de la grimpe vaudoise. Fond de vallée enchanteur, accueil sympathique sur fond de fendant au restau-refuge à Bocuse; vous pourrez même discuter avec celui qui a ouvert la Directe.

Plein les mirettes

Une heure d'approche en tennis vous réchauffera en attendant le soleil. Vous y êtes nez à nez avec une dalle calcaire de 450 mètres, un régal de finesse dans des longueurs de toute beauté où il ne faudra pas trop traîner eu égard à la longueur de la voie. Un jeu de coinceurs et de friends complètera agréablement un équipement en place irréprochable.

Descente à éviter de nuit, car peu évidente à trouver, et surtout aérienne dans sa partie supérieure, glissante et raide dans sa partie basse.

Après, cette fois, une nuit en dortoir, 1 h 30 de voiture nous mènera au col de Sanetsch où nous attend un autre joyau local : la Paroi des Montons.

Mise à part une curieuse strate barrant la dernière longueur – oh, surprise! – des envolées en dalle qui nous laisseront des clichés dans les mirettes, un caillou d'une exceptionnelle adhérence, un équipement de relais irréprochable, d'une difficulté homogène dans toutes les longueurs (sauf la dernière où un minimum de réflexion s'avèrera nécessaire). Le dernier pas de la voie sera le plus délicat. Il vous servira d'ailleurs à respirer l'herbe grasse « au taquet » sur les avant-bras. Les 690 mètres de calcaire que vous venez d'avaler se feront cruellement sentir, mais vous verrez comme on respire bien à 700 m!

Alors n'hésitez pas, nous avions un objectif : faire du D/D+, assez long avec des approches pas trop « bambées » ; vous avez la recette, à vous de déguster.

Nous vous livrons ci-après le mode d'emploi. A titre indicatif, nous étions seuls dans la Directe et avons croisé une cordée au Sanetsch. Sur-fréquentation des sites : où ça ?

PATRICK MARTIN

MIROIR D'ARGENTINE

ACCES

Sur la route de Lausanne, à Bex, prendre Villars-sur-Ollon. A Gryon, un panneau indique « Solalex 6 km ». Parking au refuge.

Voie directe : D classique, une des plus belles voies des Alpes vaudoises. 450 m

Gravir tout le dièdre (IV, IV+). On atteint la vire inférieure. Franchir la cassure (IV+). Vous êtes au pied de la dalle immense : suivre un évident système de fissures qui monte à droite (III, IV, V) de la vire supérieure. Plus haut, on rejoint la normale (IV, V), d'où l'on gagne la brèche. Compter quatre bonnes heures.

PAROI DES MONTONS

(2564 m) - Sud

ACCES

Par la route du col de Sanetsch, monter par le creux de la Lé jusqu'au pied de la paroi (30 mn).

Les Zéros sont fatigués - D - 250 m
C. et Y. Rémy - 16 et 21 octobre 85
1re A.F. Yves Rémy

Très belle escalade en dalle, sur un excellent rocher. Équipé, en place : 28 gollots, 2 pitons, 3 sangles. Emporter rocks. Intervalle : 45 m

La voie démarre par Au bord du vide *puis remonte à droite des dalles d'inclinaison modeste. Plus haut, un éperon et une dalle conduisent à droite d'un surplomb.*

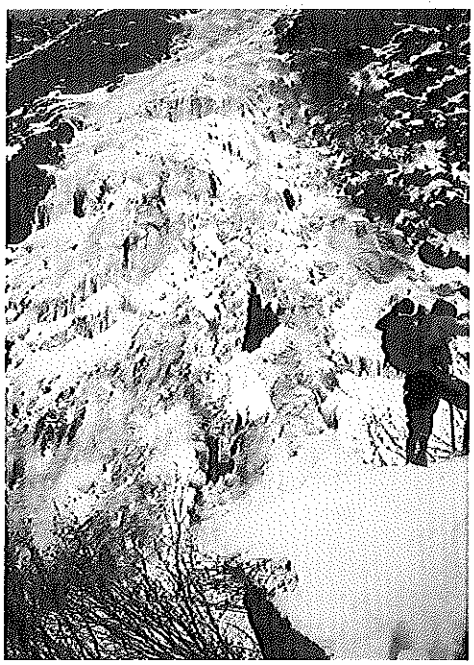
On franchit un ressaut raide sur la droite qui débouche sur une bonne vire. De là, un court dièdre conduit à l'arête.

Retour : *descendre au col juste à droite de la paroi des Montons d'où est issu un couloir qui conduit à la route. 15 à 20 minutes.*

TOPOS

■ *Choix d'escalades : Sanetsch et Miroir d'Argentine* par Claude et Yves Rémy (Montreux, 1991)

■ *Schweiz plaisir* par Jurg von Känel (Reichenbach, 1992). Les plus belles escalades de Suisse jusqu'au 6a...



CASCADE PESCHEU - PHOTO M. REBIFFÉ

Première glace

« Il faut être givré pour faire de la glace ». Malgré cette objection, cinq amis se sont retrouvés à Chamonix pour essayer cette technique de pointe.

Ah! les Damilano, Perroux, Renault et autres glaciaristes! Leurs exploits reproduits sur le papier glacé de *Vertical* faisaient rêver depuis longtemps une poignée d'amis du Val-de-Marne. Surtout ceux qui remisaient secrètement des piolets traction. Alors quand fut inscrit au programme le mot magique de « cascade de glace », le rêve allait-il devenir réalité ?

Vendredi, 13 heures, glacier des Bossons. Après une approche sous les chutes de rochers et de séracs, le groupe passe directement à la pratique. Au programme : plusieurs longueurs dont la première avec un ressaut à 60° où l'on découvre la pose des broches, les techniques de progression, les relais... Pas facile, facile.

La bavante

Le lendemain, le miracle n'a pas lieu. Le groupe découvre avec amertume la véritable nature de la glace. De l'eau qui a gelé. Or il fait dix degrés au-dessus de zéro à Chamonix depuis plusieurs semaines. La longue randonnée exploration se transforme alors en bavante déprimante. Les lignes de glace sont trop fines, trop loin. Le dernier espoir réside dans la coulée de la Pierre à Ric, au-dessus d'Argentière.

C'est aujourd'hui ou jamais! La glace est fine et cassante, certes, mais personne ne veut renoncer. Dans le vaste rideau de glace haut de 120 mètres, chacun est sûr de trouver sa voie. A droite, Jérôme et Anne s'attaquent à la ligne la plus dure. Une coulée fine et irrégulière de 65° avec un ressaut à 90° nécessitant même la pose de pitons. A gauche, Stéfan, Michel et Daniel suivent une ligne évidente en 60°, pas facile à protéger. Trois longueurs soutenues et techniques s'achevant dans un muret à 75°. L'attention est nécessaire. Au sommet, les novices sont plutôt fiers. Pour un coup d'essai, c'est un coup de maître. Anne est surprise d'avoir pu passer du 90° sans trop de difficulté. Daniel, qui se sent pousser des ailes, regrette de ne pas avoir fait la dernière longueur en tête. Quant à Michel, le doyen du groupe avec 51 ans, c'est sûr, il reviendra. Pour les deux cadres (bénévoles), le bilan est positif. Il prouve qu'on peut proposer des activités techniques où tout le monde se fait plaisir. Même l'encadrement!

Tato

FICHE TECHNIQUE

Si la glace ne vous refroidit pas, Chamonix est le lieu idéal pour débuter ou progresser. D'abord parce qu'il existe beaucoup de sites et surtout parce que les marches d'approche sont peu importantes.

Toute l'année ou presque, le glacier des Bossons se révèle une bonne école. Il faut néanmoins se méfier des chutes de séracs et de pierres lors de l'approche. De même, le glacier d'Argentière, facilement accessible depuis le parking de l'héliport (suivre les points rouges), est très intéressant. Il faut impérativement traverser le ruisseau et rester sur sa rive droite.

La Mer de Glace que l'on atteint par le petit train du Montenvers s'adresse aux grands débutants. Elle ne permet pas facilement l'escalade de glace en tête. Dommage, car le panorama est exceptionnel.

En cascade pure, la Pierre à Ric, superbe coulée bien visible située en aval de la langue terminale du glacier d'Argentière est parfaite pour un premier contact. Plusieurs lignes sont grimpables, de 20 à 120 mètres, de 50 à 90°. La sortie se fait facilement par le haut en rejoignant la piste de ski.

Moins difficile mais plus soutenue, l'ascension du Rieu du Pécheu, au-dessus du Tour. Plus longue, l'ambiance fait penser à une course.

La montée des Favrands ou du Dard, que l'on rejoint également facilement en redescendant de la plateforme d'entrée du tunnel du Mont-Blanc, est très intéressante. Des sites merveilleux et originaux. Les cascades plutôt dures... quand elles sont en condition.

Il existe d'autres sites à Servoz et aux Houches. N'hésitez pas à demander conseil au Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne ou à l'OHM... ◆

Brèves

Nouveau mur

Bientôt un autre mur d'escalade à Paris ! Au **stade Jules-Noël**, à Paris dans le 14e, accessible dans un premier temps les samedi et dimanche de 8 à 12 h. Des ouvertures en soirée sont envisagées.

C'est sur ce mur que notre ami Christian Bonnet pratique l'initiation à l'escalade destinée aux grimpeurs non voyants en liaison avec l'Office municipal des sports du 14e arrondissement.

Toiles en Vanoise

Pierre Pilo, du C.A.F. IdF, expose ses œuvres – huiles, aquarelles et lavis – du 4 mai au 2 juillet dans la grande salle. Venez rencontrer le «camarade artiste» le jeudi soir au Club pour ses **30 ans de peinture en montagne.**

Pierre Pilo, également animateur titulaire de l'Office de tourisme de Courchevel, propose un stage de peinture en montagne (aquarelles, acryliques). Thème : **la flore du Parc de la Vanoise.** Du 16 au 31 juillet. Renseignements et inscriptions au (16) 56 49 40 74.

CO.SI.ROC. 93

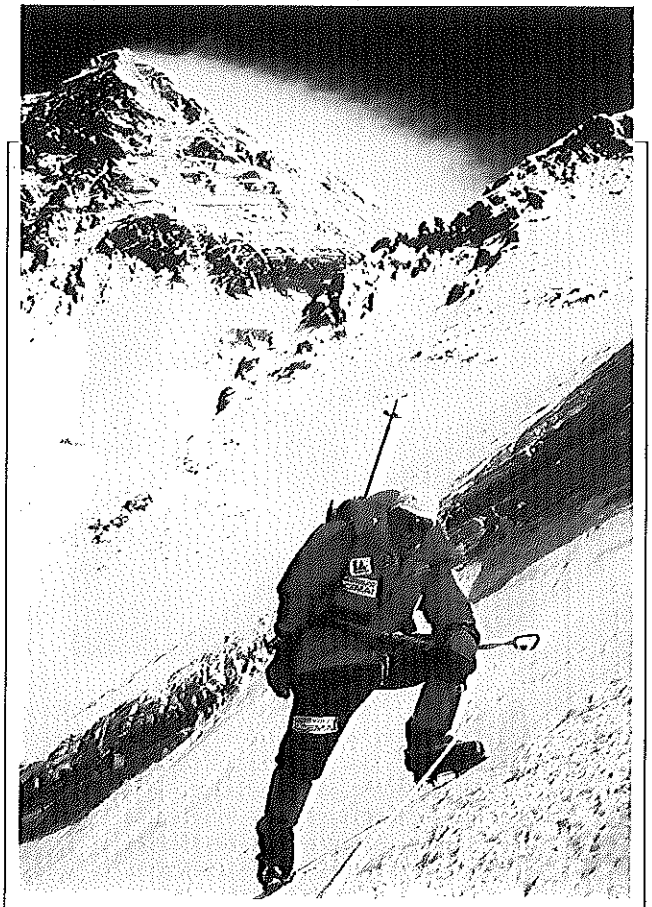
Tous les sites naturels d'escalade en France classés par département et nom de site : c'est le **Guide du CO.SI.ROC.**, cuvée 93. Cartes de situation, descriptif. Comme de nombreux autres topos d'escalade, il est disponible au C.A.F. Ile-de-France.

Jeunes et naturalistes

Éric Allibert a choisi le Club Alpin pour présenter son dernier ouvrage : le **Guide du jeune naturaliste à la montagne,** aux éditions Delachaux et Niestlé. Peintre animalier, cet artiste nous propose une randonnée en montagne pour découvrir la flore et la faune qui vivent en s'adaptant aux rigueurs du climat.

Grâce à des explications accessibles à tous et aux nombreuses illustrations, ce guide permet d'identifier nombre d'espèces animales et végétales.

Ces illustrations seront exposées sous forme de planches, de peintures et d'aquarelles lors de la présentation. **Mercredi 16 juin,** à partir de 18 h : pourquoi la marmotte hiberne-t-elle?



Alain Roussey au passage des «Yellow bands» (alt. 7800 m). Au fond : le mont Everest et son «jet stream».

Everest : rêve accompli !

Alain Roussey, 28 ans, membre du C.A.F. IdF et sportif de haut niveau au sein de l'École Nationale de Police de Paris, a réussi l'ascension du mont Everest (8848 m), versant népalais, avec oxygène, le 9 octobre dernier.

Cette expédition, longue de deux mois, comptait 25 membres, essentiellement amateurs mais aussi des professionnels comme Marc Batard. Alain Roussey devient ainsi le 23e alpiniste français à atteindre le «toit du monde», depuis la conquête du Sagarmatha par Hillary et Tensing en mai 1953.

En 1993, après l'ascension de l'Aconcagua (7012 m), les objectifs du Bourguignon semblent à la hauteur de l'exploit accompli :
– avril-mai : traversée sud-nord de l'île Ellesmere (nord Canada) en ski de fond et pulka, en autonomie complète ;
– juillet-septembre : ascension du Gasherbrun II (8035 m) et du Hidden Peak (8068 m), sans oxygène ;
– septembre-octobre : ascension du Daulaghiri (8167 m) ;
– octobre-novembre : ascension du Carstenz (5040 m), en Nouvelle-Guinée.

Pèlerins d'aujourd'hui

Du 15 avril au 31 juillet, **Découverte de la France à pied, à la rencontre de l'Autre.**

L'histoire de la randonnée pédestre, des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle aux marcheurs contemporains, sur les traces de Colette et Van Gogh. Un choix des plus belles randonnées en France, à découvrir et apprécier à l'Espace Kronenbourg - 30, avenue George-V - 75008 Paris. Du lundi au samedi, de 10 h à 18 h.

Folies du sport à la Villette

«Du geste extrême au Café des Sports», en 14 tableaux et 1 h 30 de film, l'exposition-spectacle **l'Athlète dans les étoiles** raconte cette quête de la performance, les joies et les folies du sport et débouche enfin – heureusement – sur la liberté hors des stades, sur la mer, les falaises...

Écran géant, casque à infrarouge, image en relief : tout concourt à faire vivre pleinement au visiteur l'émotion sportive sur 5000 m².

Grande Halle de la Villette. Du 4 mai au 26 septembre, de 12 h à 19 h. Relâche le lundi. Métro : porte de Pantin.

Avantage pour les Cafistes : prix d'entrée 45 F au lieu de 60 F. Sur réservation uniquement, au 42 02 75 94 (compter un délai d'une semaine entre votre appel et l'envoi de votre chèque et le retour des billets à votre adresse). Possibilité de prendre vos billets au Club en allant porte de Pantin.

Nettoyage de printemps

Les **Journées de l'Environnement** (5 et 6 juin prochains) sont propices aux initiatives en faveur des milieux naturels.

Oleg Sokolsky nous propose un **grand nettoyage** du côté des Trois Pignons, histoire de contribuer à l'indispensable entretien de nos terrains de jeu.

Lire tous les détails dans sa chronique en page 26.

Ils dépassent les bornes

Les célèbres **Bornes de l'aventure** de l'IGN, qui récompensent un exploit d'aventure ont été décernées le 13 avril.

Se sont vus récompensés :

• **Catherine Destivelle,** pour son ascension des Drus, face ouest, en juin 91 et l'hivernale de la face nord de l'Eiger (mars 92) ;

• **Guy Delage,** pour la traversée de l'Atlantique, du Cap Vert au Brésil (2400 km) en ULM ;

• **Bruno Peyron,** pour le record de la traversée de l'Atlantique en juillet 92.

Le super Trophée a été attribué à **Gérard d'Aboville** pour l'ensemble de son œuvre (Atlantique et Pacifique).

Beaucoup de maritime dans tout cela ! Heureusement, on pouvait rencontrer **Janot Lamberton,** spéléologue, et **Benoît Chamoux** qui recevait un prix spécial pour l'expédition à l'Everest où, en collaboration avec Agostino da Polenza, il a installé un laboratoire d'expérimentation au camp de base et une balise GPS au sommet du toit du monde. ◆

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES

RANDONNÉE

Plusieurs niveaux : Accueil, Facile, Moyen, Soutenu, Sportif, ainsi que des randonnées-escalade (voir programmes). Toutes ces sorties ont généralement lieu le dimanche par le train, mais aussi les mercredis et les samedis. Pour y participer, il suffit de vous rendre à la gare parisienne de départ (voir lieux de rendez-vous ci-dessous).

Des sorties de deux, trois, quatre jours ou plus ainsi que des collectives d'été de tous niveaux et des voyages lointains ont lieu également (inscription obligatoire).

ESCALADE EN FALAISE

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédent la sortie à 19 heures dans la grande salle du Club.

ESCALADE A FONTAINEBLEAU

Le programme adulte est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

• Équipement - Matériel

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Dans votre sac à dos, mettez vos chaussures d'escalade. Si vous n'en avez pas, contactez le responsable, il pourra vous en prêter une paire la première fois et votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles.

• Niveau d'escalade

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement à chaque niveau. Parfois, les groupes se séparent ; regardez les indications du programme : PD (peu difficile) : niveau tranquille (mais suffisant pour les débutants) ; AD (assez difficile) : niveau moyen; D/TD (difficile/très difficile) : pour grimpeurs chevronnés et entraînés; ED (extrêmement difficile) : escalade de haute difficulté.

• Accès aux sites *(il y a environ 70 massifs rocheux !)*

En train. Voir l'encadré ci-contre. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite, vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

En car. De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, ligne de Sceaux, salle des guichets. Le car est à 8 h 30. Vous devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

En voiture. De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage, et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

Rendez-vous directement sur place. Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir «Ouvrages de référence»). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

• Quelques précisions pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : P2 pour toutes les gorges et Bizons
P3 pour Envers et Désert en voiture
Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers

Franchard : P3 pour Cuisinière
P2 pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons
Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Demoiselles : P2

Cuvier-Rempart : au carrefour de l'Epine pour les voitures. Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : P3 sortie de Beauvais, route de Champcueil.

Malesherbes : devant le café «La Mère Canard».

3. Forêt domaniale des Trois-Pignons

NORD

P1 Bois-Rond : Drei Zinnen, Rocher de la Reine, Bois-Rond (93,7).

P2 Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

P3 Croix Saint-Jérôme : Châteauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Gorge aux Chats.

SUD

P2 Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

P5 Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

P6 J.A. Martin

• Ouvrages de référence

Carte de Fontainebleau au 1/25000e - N° 401

Fontainebleau, escalades et randonnées. Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **trente minutes** avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, face aux quais, devant les guichets des grandes lignes.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du R.E.R.

CLUB ALPIN FRANÇAIS
Ile-de-France

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 42 02 75 94
Métro : Laumière
Ouverture des bureaux :
mardi, mercredi et vendredi
de 10 h 30 à 18 h 30
jeudi de 12 heures à 20 heures
samedi de 10 h 30 à 17 heures

● TOUT SAVOIR SUR LE C.A.F.

36 15 CALPIN : ouvertures de refuges

42 06 85 00 Minitel :
toutes les activités en Ile-de-France
Escalade à Fontainebleau - Randonnée - Falaise
Voyages lointains

42 03 51 00 répondeur téléphonique :
• toutes les collectives Randonnée pédestre et Escalade de la semaine;
• le programme **Ciné-C.A.F.**

42 02 75 94 :
inscriptions, renseignements sur les adhésions, assurances...

Bulletin d'abonnement à Paris-Cham'
6 NUMÉROS PAR AN - C.A.F. : 60 F - HORS C.A.F. : 90 F

Nom _____ Prénom _____
N° _____ Rue _____
Code postal _____ Ville _____
souscrit un abonnement à *Paris-Cham'*
A retourner au **C.A.F. Ile-de-France**
24, avenue de Laumière
75019 Paris
Signature

Calendrier des activités

VIE DU CLUB

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

VOIR PROGRAMME COMPLET des randonnées d'été dans *Alpe 93*.

RANDONNÉE

Jeunes randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de la Section.

▲ ***Dimanche 13 juin***

UNE CLASSIQUE BELLIFONTAINE. Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Mare aux Évées, Apremont, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 44. 31 km. **SO.**

▲ ***Dimanche 20 juin***

PAS SI LOIN DE LA MER DE SABLE. Laurence Sourdille
Paris-Nord (RER), 7 h 27 (à vérifier) pour Orry-Coye. Montlognon-Versigny, Nanteuil-le-Haudouin. Retour vers 19 h 35. 35 km. **SO.** Carte IGN 2412-OT. Tél. 39 49 48 46.

▲ ***Samedi 26 et dimanche 27 juin***

LA ROUE DU JUSTE PRIX DE LA FORTUNE EN OR POUR UN CHAMPION MILLIONNAIRE. Olivier Lancezeux
45 km en deux jours. Hébergement en gîte. Inscriptions au 48 49 20 37. **M.**

ASCENSION DU MONT CHAUVET. Philippe Mosnier
Paris-Montparnasse pour Tacoignières. Septeuil, Montchauvet, château de Vitre, Breval. Retour Saint-Lazare : 19 h 53. 37 km. **SO.** Carte IGN 8.

▲ ***Dimanche 4 juillet***

BLEAU A LA BOUSSOLE ET PISCINE. Pascal Berger
Secteur nord de Fontainebleau. **M.** 22 km. Noms et coordonnées au 47 02 59 25 et pensez au maillot !

▲ ***Samedi 10 et dimanche 11 juillet***

CAP GRIS NEZ, UN BOL D'AIR EN BORD DE MER. Pascal Berger
Programme et inscriptions au Club. **M.**

▲ ***Dimanche 11 juillet***

LE BATEAU IVRE. Philippe Mosnier
Paris-Saint-Lazare, 7 h 30 pour Fécamp. Balade, visite du palais de la Bénédictine. Baignade. Retour : 21 h 38. 20 km. **M.** Carte IGN 7.

LE TEMPS DES LÉZARDS. Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Recloses, sud de la forêt, Moret-Veneux-les-Sablons. Retour : 18 h 44. 30 km environ. **SO.**

▲ ***Mercredi 14 juillet***

RANDONNÉE TRICOLORE. Michel Lohier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Gorges d'Apremont, Bois-le-Roi. Retour : 19 h. 25 km. **M.** Carte IGN Top 25 ou IGN 401.

RANDO « SANS CULOTTE » (randonnée déguisée à votre libre imagination). Pascal Berger
Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Meulan-Hardricourt. Oinville, Juziers. Retour : 19 h. 28 km. **SO.** Carte IGN 2213-O. Renseignements au 47 02 59 25.

▲ ***Samedi 17 et dimanche 18 juillet***

ET MAINTENANT, QUELQUE CHOSE DE COMPLÈTEMENT DIFFÉRENT. Olivier Lancezeux
45 km en deux jours. Hébergement en gîte. Inscriptions au 48 49 20 37. **M.**

▲ ***Samedi 7 et dimanche 8 août***

HISTOIRE EN FORÊT DE SAINT-GOBAIN. Pascal Berger et Jean-Marc Contant
Rando avec hébergement en gîte. Inscriptions et programme au 47 02 59 25 jusqu'au 16 juillet.

Rando-camping et bivouac

▲ ***Samedi 5 et dimanche 6 juin***

BIVOUAC A SAINT-GOBAIN. Alain Nédellec
Paris-Nord, 6 h 58 pour Chauny. Bivouac en forêt de Saint-Gobain. Anizy-le-Château. Retour : 19 h 53. 50 km en deux jours. **M.** Renseignements et inscriptions au 47 29 18 67.

▲ ***Samedi 12 et dimanche 13 juin***

INSCRIVEZ-VOUS VITE A CETTE R. C. Laurence Sourdille, Xavier Gauffenic, Olivier Lancezeux et Régis Pouquet
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Ferrières. Lorrez, Nemours. Retour : 18 h 44. 43 km en deux jours. Inscriptions au 48 04 38 11 (Régis) ou au 39 49 48 46 (Laurence). Possibilité de deux groupes le samedi et repas commun le soir. **M.**

Randonnée pour tous

▲ ***Samedi 5 juin***

AURORE SUR LE MONT PAGNOTTE. Philippe Mosnier
Paris-Nord, 22 h 50 pour Crépy-en-Valois. Marche de nuit pour voir le lever de soleil sur le mont Pagnotte, Chantilly. Retour : 12 h 59. 50 km. **SO.** Carte IGN 9.

▲ ***Dimanche 6 juin***

RANDONNÉE BAIGNADE AUTOUR DE BOIS-LE-ROI. Christian Chapirot
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Samois, Fontainebleau. 20 km. **F.**

LES DEUX FORÊTS. Roger de Lorenzo
Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Mont Pagnotte, Saint-Sauveur, La Croix-Saint-Ouen. Retour : 18 h 53. 27 km. F.

PETITE GARE MAIS BEAU VILLAGE. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Thomery (visite). Malmontagne, Rocher Besnard, Moret. Retour : 18 h 30. 22 km. Carte IGN Top 25 2417.

ENFANTS MOUILLÉS (6-11 ans). Thierry Pain
Rendez-vous à 9 h 30, gare de Malesherbes. Escalade, botanique, baignade. Renseignements au 39 61 78 05.

ACCUEIL A FONTAINEBLEAU. Maurice Picollet et Michel Gollac
Paris-Lyon (banlieue), 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau. Bords de Seine, Samois (salut Django !), Rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour vers 18 h 30. 20 km. **F.** Carte IGN Top 25 2417-OT.

TRAVERSÉE TAVERNY - L'ISLE-ADAM. Robert Camhi
Paris-Nord, 8 h 49 pour Taverny. Forêts de Montmorency et de l'Isle-Adam, berges de l'Oise, L'Isle-Adam. Retour : 18 h 31. 22 km. **M.** Carte IGN 2313-OT.

PREMIÈRE AU TERTRE BLANC. Jean-Marc Contant
Paris-Lyon, 9 h 2 pour Ballancourt. Bois de Beauvais, Tertre Blanc, La Ferté-Alais. 26 km. **M.** Carte IGN 2316-E.

RANDONNÉE CULTURELLE A BARBIZON. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Cuvier-Châtillon, Barbizon (visite sous la direction du conservateur du musée J.-F. Millet. Participation : 15 F), Platières d'Apremont, Bois-le-Roi. 25 km. **M.** Carte IGN Top 25 ou 401.

OMBRELLE OU PARAPLUIE ? Didier Roger
Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Rambouillet. Saint-Léger-en-Yvelines, Poigny-la-Forêt, Gazeran. Retour : 18 h 55. 30 km environ. **SO.**

▲ ***Du vendredi 11 au dimanche 13 juin***

SENTIER HISTORIQUE DU LOIRET (1re partie). Claude Guay
Programme et inscriptions au Club. **M.**

Carnet

NAISSANCE
Tristan Georges, chez Christian et Elisabeth Chapirot-Boyer, le 7 février 1993.

▲ *Samedi 12 juin*

RANDO NON STOP N° 1. Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Carrefour du Cerf, Fontainebleau. Retour : 14 h 16. 25 km. **SP.**

▲ *Samedi 12 et dimanche 13 juin*

LES CERCES. Michel Lohier
Programme et inscriptions au Club. **Niveau II.**

▲ *Dimanche 13 juin*

EN FORÊT DU NORD. Pierre Deconde
Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy-en-Valois. Vallée de l'Automne, Villers-Cotterêts. Retour : 18 h 55. 23 km. **F.** Topo GR 11 (Ile-de-France).

EN CHEMINANT AVEC JULES CÉSAR. Gilles Montigny
Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Us. Moulin de Gouline, vallon du Perchay, Santeuil-le-Perchay. Retour : 17 h 39. 20 km. **F.** Carte IGN 2213.

UN PEU PLUS LOING. Jacques Arnoux
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Bagneux-sur-Loing (changement à Moret). Souppes, Château-Landon (visite), Dordives. Retour : 18 h 30. 24 km. **M.** Carte IGN 2418-E.

VALLONS ET VILLAGES DU VEXIN. Jean Delonnelle
Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Gisors. Chambors, Lavilletertre, Chars. Retour : 19 h 11. 25 km. **M.** Carte IGN 2212.

LA TRANSRETZIENNE. Joël Lelièvre
Paris-Est, 8 h 10 pour Neuilly-Saint-Front. Ermitage Saint-Hubert, Ancienville, Villers-Cotterêts. Retour Paris-Nord : 18 h 55. 34 km. **SO.** Cartes IGN 2612-O et 2512-E.

BLEAU SURPRISE. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Forêts de Barbeau et de Champagne, Le Bois-Gautier, Fontainebleau. Retour : 18 h 36. 32 km. **SO.** Carte IGN 401.

RANDONNÉE MORALE N° 1 : DES CHAMPIGNONS SUR L'AISNE. Bernard Swynghedauw
Paris-Nord, 7 h 44 pour Compiègne-Forêt. Bords de l'Aisne. Retour : 19 h 53. 40 km. **SP.**

▲ *Samedi 19 juin*

CONTES EN ESSONNE : LES CARRIERS DE SAINT-CHÉRON. Michel Gollac
Paris-Austerlitz (RER C), 10 h 27 (à vérifier) pour Breuillet-Village. Saint-Sulpice-de-Favières (visite de l'église), les carrières de Madagascar où l'on contera le dit des carriers, Saint-Chéron. Retour vers 18 h 30. 15 km. **F.** Carte IGN Top 25 2216-ET.

LA GRASSE MATINÉE EST POUR DEMAIN. Maurice Picollet
Paris-Lyon, 9 h 2 pour Thomery (à vérifier). Rocher Fourceau, Caverne d'Augas, Fontainebleau. Retour : 18 h 44. 25 km. **M.** Carte IGN 2417-OT (ex 401).

▲ *Samedi 19 et dimanche 20 juin*

BREVET DU RANDONNEUR BRETON. Bernadette Parmain et Monique Noget
Pour renseignements et inscriptions voir ci-contre.

▲ *Dimanche 20 juin*

SUR LE GR 26. Robert Lion
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Mantes-la-Jolie. Bonnières. Retour : 18 h 55. 24 km. **F.** Carte IGN 2113.

FONTAINEBLEAU MOINS CONNU. Gilbert Bloch
Paris-Lyon, 8 h 31 (à vérifier) pour Fontainebleau, Rocher de Milly, point de vue de Hurlevent, Fontainebleau. Retour : 18 h 44. 25 km. **M.** Carte IGN 2417-OT.

DU PR 9 AU GR 1 PAR LE GR 26. Denise Devez
Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Aubergenville. Forêt des Alluets, Marsinval, Vernouillet. Retour : 18 h 48. 26 km. **M.** Cartes IGN Top 25 2214-ET ou 2214 O et E.

TREMPETTES DE LA RANDONNÉE. Thierry Pain
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour Ballancourt. Epipactis, Himantoglossum, Buno-Gironville. Retour : 20 h. 40 km. **SP.** Cartes IGN 2326 et 2317-E. Maillot de bain.

▲ *Dimanche 27 juin*

RALLYE D'ORIENTATION EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Monique Noget et Joël Lelièvre
Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat (voir ci-contre).

UNE BOUCLE A LA CROIX. Roger de Lorenzo
Paris-Nord, 8 h 40 pour La Croix-Saint-Ouen (rendez-vous à l'arrivée). Champlieu, Les Grands-Monts, La Croix-Saint-Ouen. Retour : 18 h 50. 27 km. **F.**

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Maurice Rustant
Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Gazeran. Rochers d'Angennes, étang de Coupe-Gorge, Le Perray-en-Yvelines. Retour : 18 h 38. 20 km. **F.** Carte IGN 402.

CERISES ET FARNIENTE DANS L'YONNE. Jean-Maurice Artas et Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Champigny-sur-Yonne. Pont-sur-Yonne, Sens. Retour vers 19 h. 30 km. **M.** Cartes IGN 2517-E et 2618-O.

DÉBUT D'ÉTÉ EN GÂTINAIS. Pierre Chambert
Paris-Lyon, 7 h 11 pour Montargis. Moulins du Perthuis et des Tours, canal de Briare, Montargis. Retour : 18 h 44. 27 km. **M.** Carte IGN 2419.

DE DOURDAN A RAMBOUILLET. Robert Lion
Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Dourdan. GR 1, Rambouillet. Retour Montparnasse : 18 h 55. 30 km. **M.** Cartes IGN 402 et 2216.

CHALO - CHALOU - CHALOUETTE. Jean Lortsch
Paris-Austerlitz, 7 h 57 (en queue) pour Saint-Martin-d'Étampes (rendez-vous à l'arrivée). Chalou-Moulineaux, Pussay. Autocar pour Étampes. Retour : 17 h 25. 24 km. **M.** Cartes IGN 2216 et 2217-E.

LA RANDO, C'EST FOU ! Christian Laroche
Paris-Lyon, 8 h 31 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Cuvier-Châtillon, Fontainebleau. Retour : 18 h 32. 29 km. **SO.** Carte IGN Top 25 2417-OT.

L'INTÉGRALE DU GR 11 (1er tronçon). Robert Flamme
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Montereau. Villecerf, Moret-sur-Loing, Fontainebleau. Retour : 18 h 44 ou 20 h 12. 38 km. **SP.**

▲ *Du jeudi 1er au dimanche 4 juillet*

BREVET DE RANDONNEUR ALPIN DES ALPES-MARITIMES. Thierry Pain
Programme et inscriptions au Club. **SP.**

▲ *Samedi 3 juillet*

LA TRAVERSÉE DE PARIS (2e). Maurice Picollet
Bois de Boulogne - La Seine - Bois de Vincennes.
Départs, arrivées et distances au choix (jusqu'à 35 km).
M. Demander au plus tôt le programme à l'animateur au 40 21 64 14 après 20 h ou au C.A.F. Plan de Paris.

▲ *Dimanche 4 juillet*

INTÉGRALE FORÊT DE MONTMORENCY. Robert Camhi
Paris-Nord, 9 h 19 pour Taverny. Camp de César, château de la Chasse, Taverny. Retour : 18 h 31. 18 km. **F.** Carte IGN 2313-OT.

LE MANOIR DU TRONCHET. Pierre Deconde
Paris-Austerlitz, 8 h 57 (banlieue) pour Étampes. Brières-les-Scellés, Manoir du Tronchet, Étampes. Retour : 17 h 25. 22 km. **F.** Carte IGN 2216.

CÔTEAUX DE LA SEINE ET ROCHERS DE SAMOREAU. Pierre Dilgard
Paris-Lyon, 8 h 31 pour La Grande-Paroisse (changement à Melun). La Celle-sur-Seine, la forêt de Champagne, Fontainebleau. Retour : 18 h 44. 23 km. **M.**

PLAINE DE CHANFROY. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Rochers des Sablons, Rochers de la Reine et de Milly, Fontainebleau. 25-30 km. M. Carte IGN Top 25 ou IGN 401.

30 ?
50 ?
100 km ?

Venez participer au

9e BREVET DU RANDONNEUR BRETON

à Saint-Senoux
Vallée de la Vilaine

Les 19 et 20 JUIN

S'inscrire auprès de :

Bernadette Parmain au 42 46 63 18
Monique Noget au 42 87 55 10

Un service de car sera organisé.

RALLYE D'ORIENTATION

DIMANCHE 27 JUIN

La Section vous invite à participer à une épreuve d'orientation dans la forêt de Rambouillet.
Celle-ci pourra s'effectuer en individuel ou par équipe de deux personnes.
Des balises seront dissimulées le long d'un parcours d'environ 23 km.

Notice disponible auprès du secrétariat du C.A.F.

NOMBREUX LOTS

Inscription : 40 F par personne jusqu'au 20 juin.

BOTANIQUE

Mardi 15 juin à 19 heures

FLEURS DES ARDENNES ET DU BORD DE MER (Bretagne)

Animateur :
Michel Chambaudet

Bleausards, ATTENTION!

On assiste depuis quelques semaines à une recrudescence des vols sur les parkings desservant nos sites préférés.

Ne laissez RIEN dans vos véhicules.

Sachez-le et faites-le savoir !

ILE-DE-FRANCE OU PRÉALPES

Août

Maurice Picollet

Propositions selon les décisions de congé prises mi-juillet :

- **soit samedi ou dimanche en Ile-de-France** - F, M ou SO.
- **soit Chartreuse, Dévoluy ou Vercors** (un à six jours. Niveaux I-II. École d'escalade possible pour débutants).

*Contacter, même en dernière heure, le C.A.F. ou l'animateur à Paris au **40 21 64 14** ou en province au **73 31 76 14.***

A la découverte des glaciers

Samedi 3 et dimanche 4 juillet

Vallée de Chamonix

Accueil - Hébergement : E.N.S.A. 35, rue Bouchet - 74400 Chamonix

Coordination : Georges Hyvernat

Intervenant : Louis Reynaud, Chercheur, Maître de conférence à l'université et au laboratoire de glaciologie (C.N.R.S.) de Grenoble.

COÛT, TOUT COMPRIS : CAR-COUCHETTES + WEEK-END 690 F (C.A.F.)

Contenu :

– La glaciologie : qu'est-ce ? A quoi ça sert ?

– Le fonctionnement d'un glacier : la Mer de Glace (structure et dynamique).

– Les variations glaciaires : siècle, millénaire, et... sur 100000 ans.

– Les archives glaciaires ou le moyen de remonter dans le temps.

Sur le terrain :

- Lecture du paysage glaciaire (présent ou passé).
- Types de glaciers, structures superficielles...
- Formations morainiques.
- Bibliographie.

TROIS HEUREUX ? Claude Amagat
Paris-Nord, 8 h 36 pour Marseille-en-Beauvaisis. Beauvais. Retour : 19 h 53. 35 km. **SO.** Cartes IGN 2210 et 2211.

LE SOLEIL N'EST PAS BON POUR L'ÉTAMPES. Didier Roger
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Étampes. La forêt Sainte-Croix, Champmotteux, Boigneville. Retour Paris-Lyon : 18 h 57. 30 km. **SO.**

EN LISIÈRE DU VALOIS. Michel Sassier
Paris-Est, 8 h 15 pour Neuilly-Saint-Front. Corcy, Villers-Cotterêts. Retour Paris-Nord : 18 h 55. 30 km. **SO.** Cartes IGN 2612-O et 2512-E.

▲ Samedi 10 juillet

RANDO NON STOP N° 2. Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Désert d'Apremont, Fontainebleau. Retour : 14 h 16. 25 km. **SP.**

▲ Samedi 10 et dimanche 11 juillet

CAP GRIS NEZ. Françoise Gougis
Programme et inscriptions au Club. **M.**

▲ Dimanche 11 juillet

SENTIER DES YVELINES. Jean Delonnelle
Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Houdan. Richebourg, Montchauvet, Breval. Retour Paris-Saint-Lazare : 19 h 53. 28 km. **M.** Carte IGN 2114.

PAYS MANTOIS. Claude Ramier
Paris-Saint-Lazare, 7 h 42 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie (rendez-vous à l'arrivée). Goupillières, Bois-Robert, Mantes-la-Jolie. Retour : 18 h 50. 32 km. **SO.** Carte IGN 2214-E.

▲ Du mercredi 14 au dimanche 18 juillet

AUTREFOIS ET AUJOURD'HUI EN HAUTE MAURIENNE. Michel Gollac
Programme et inscriptions au Club. **M.**

▲ Samedi 17 juillet

FALAISES DE LA SEINE. Maurice Picollet
Paris-Saint-Lazare, 7 h 42 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. La Roche-Guyon, Vernon. Retour : 19 h 23. 37 km. **M.** Topo GR 2.

▲ Dimanche 18 juillet

DE VERNON A BONNIÈRES. Maurice Picollet
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 (à vérifier) pour Vernon (rendez-vous à l'arrivée). Giverny (visite éventuelle de la maison de Monet), Bonnières. Retour : 18 h 50. 18 km. **F.** Topo GR 2.

RAMBOUILLET. Claude Amagat
Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 57 pour Étampes. Rambouillet. Retour Paris-Montparnasse : 19 h 40. 40 km. **SO.** Cartes IGN 2215, 2216 et 2316.

QUITTEZ-NOUS A L'OUYE. Claude Amagat
Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Étampes. Abandon a l'abbaye de l'Ouye. Dourdan. Retour : 14 h 49. 22 km. **SO.** Carte IGN 2216.

RENDEZ-VOUS A L'OUYE. Claude Amagat
Paris-Austerlitz (banlieue), 10 h 57 pour Dourdan (rendez-vous à l'abbaye de l'Ouye à 4 km au sud de Dourdan vers 13 h). Rambouillet. Retour Paris-Montparnasse : 19 h 40. 26 km. **SO.** Cartes IGN 2215 et 2216.

▲ Dimanche 25 juillet

BASSE VALLÉE DU GRAND MORIN. Geneviève Lacroix
Paris-Est, 7 h 56 pour Guérard-Celle-sur-Morin. Villiers-sur-Morin, Esbly. Retour : 19 h ou 19 h 30. 25 km. **M.** Cartes IGN 2414 et 2514.

VEXIN FRANÇAIS. Claude Ramier
Paris-Saint-lazare, 7 h 38 (à vérifier) pour Chars (rendez-vous à l'arrivée). Berville, mont Rouge, Chars. Retour : 19 h 11. 32 km. **SO.** Cartes IGN 2212-E et O.

ESCALADE

Fontainebleau

On peut emmener son maillot pour les amateurs de baignade.

Responsable de l'activité :

Ariane BELLENGER - Tél. 47 89 49 86

LE BEAU SAMEDI

▲ 5 juin

ÉLÉPHANT.
Rémi Touzet, Sylvain Lécuyer et Alain Durrande
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place à 11 h au parking.

▲ 12 juin

ROCHER DES DEMOISELLES.
Olivier Jourdan et Marie Olivier
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 19 juin

ISATIS. Didier Spivak
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place à 10 h 45 au parking.

▲ 26 juin

BEAUVAIS.
Sylvain Lécuyer, Sophie Cauvin et Toshi Nunouchi
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 15 au parking.

▲ 3 juillet

LA PADOLE. Eric Wathelet et Rémi Touzet
Rendez-vous porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h au parking.

▲ 10 juillet

GORGES DU HOUX. Didier Spivak
Rendez-vous porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h au parking.

▲ 17 juillet

DÉSERT D'APREMONT. Pas d'encadrement prévu
Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h au parking.

▲ 24 juillet

CALVAIRE. Olivier Jourdan et Didier Spivak
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 30 h au parking.

▲ 31 juillet

FRANCHARD CUISINIÈRE. Pas d'encadrement prévu
Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h au parking.

▲ 7 août

MONDEVILLE.
Olivier Jourdan, Didier Spivak et Bernard Tsapline
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 14 août

MONT AIGU. Didier Spivak
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 21 août

DAME JEANNE.
Olivier Jourdan et Bernard Tsapline
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 30 h au parking.

▲ *28 août*

ROCHER SAINT-GERMAIN.
Sophie Cauvin et Eric Wathelet
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place à 11 h au parking.

BLEAU DIMANCHE

▲ *6 juin*

CUISINIÈRE. Ken Yeung et Thierry Smolick
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *13 juin*

CUL DE CHIEN. Alain Le meur, Toshi Nunouchi et Philippe Auxemery
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *20 juin*

MONT AIGU.
Pierre Bontemps, Didier Spivak et Alain Durrande
Rendez-vous gare de Lyon pour Fontainebleau (8 h 31) ou sur place à 10 h au parking.

▲ *27 juin*

DAME JEANNE. Ken Yeung, Sylvain Lécuyer, Eric Gournet et Sophie Cauvin
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *4 juillet*

GORGES D'APREMONT. Rémi Touzet, Alain Le Meur, Eric Wathelet et Sylvain Lécuyer
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *11 juillet*

FRANCHARD HAUTES PLAINES ET SABLONS.
Alain Le Meur, Didier Spivak
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *14 juillet*

CHAMARANDE. Ariane Bellenger
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *18 juillet*

BUTHIERS MALESHERBES. Pas d'encadrement prévu
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *25 juillet*

BAS CUVIER. Didier Spivak
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *1er août*

ROCHER CANON. Pas d'encadrement prévu
Paris-Lyon pour Bois-le-Roi (8 h 31) ou rendez-vous sur place à 9 h 45 au parking.

▲ *8 août*

RESTANT DU LONG ROCHER. Hervé Hutin
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *15 août*

ROCHE AUX SABOTS. Didier Spivak
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *22 août*

ISATIS. Didier Spivak et Hervé Hutin
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ *29 août*

ROCHE AUX SABOTS.
Sophie Cauvin et Eric Wathelet
Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

Falaise

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club.
Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.
Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

▲ *15 et 16 mai*

SAFFRES (Bourgogne).
Alain Barbier et Alain Kavenoky
Tous niveaux.

▲ *20 au 23 mai (pont de l'Ascension)*

ORPIERRE (Haute Provence).
Nicolas Chamoux et William Guillaume
Perfectionnement. Gîte. Nombre de place limité.
Réunion préparatoire le jeudi 6 mai à 19 h.

GORGES DE LA JONTE (Causses).
Gérard Chassac et Alain Kavenoky
Confirmé. Gîte. Réunion préparatoire le jeudi 13 mai à 19 h. Voies de plusieurs longueurs nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde.

▲ *29 au 31 mai (pont de la Pentecôte)*

PRESLES (Vercors).
Anne-Marie Corvée et Gérard Chassac
Confirmé. Gîte (12 places). Réunion préparatoire le jeudi 13 mai à 19 h. Voies de plusieurs longueurs nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde.

▲ *5 et 6 juin*

SAFFRES (Bourgogne).
Noureddine Ghanmi et Jean-Claude Nory
Tous niveaux.

▲ *12 et 13 juin*

FIXIN - BROCHON (Bourgogne).
Sophie Cauvin, Louis Broch et Nicolas Chamoux
Tous niveaux. Couscous préparé par un spécialiste (Noureddine). Prévenez-nous le jeudi soir pour que nous puissions faire les courses (participation aux frais à déterminer après les achats).

▲ *19 et 20 juin*

FALAISE GRANITIQUE DU MORVAN.
(il n'y a pas que Vieux-Château). **William Guillaume**
Tous niveaux.

CORMOT (Bourgogne). Alain Kavenoky
Tous niveaux.

▲ *26 et 27 juin*

SAFFRES (Bourgogne).
Anne-Marie Corvée et Monique Rebiffé
Tous niveaux. Comme chaque année, on fêtera l'arrivée des vacances au cours d'une veillée sur le plateau.

▲ *3 et 4 juillet*

BOUILLAND (Bourgogne).
Anne-Marie Corvée et Louis Broch
Perfectionnement.

▲ *3 au 10 juillet*

SALAVAS, CHAUZON, MAZET (Ardèche).
Noureddine Ghanmi
A partir de 5+ en tête, à vue. Gîte. Voies de plusieurs longueurs nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde.

▲ *10 au 14 juillet*

PLATEAU DES GLIÈRES (Haute-Savoie).
Ablon, Rosière, Sapey.
Anne-Marie Corvée
Confirmé. Voir l'article dans *Paris-Cham'* n° 100. Réunion préparatoire le jeudi 1er juillet.

Responsable de l'activité : Bruno PORTA

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs. Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

***Tous niveaux :** elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.*

***Perfectionnement :** pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurage, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.*

***Confirmé :** grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.*

Pour participer aux sorties Perfectionnement ou Confirmé, il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives «Tous niveaux» pour que nous puissions juger de vos possibilités.

Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

Escalade Jeunes

▲ *16 mai et 13 juin*
ROCHER CANON
Rendez-vous à 10 h gare de Lyon (10 h 18 pour Bois-le-Roi).

▲ *23 mai et 20 juin*
CUVIER
Rendez-vous à 10 h gare de Lyon (10 h 18 pour Bois-le-Roi).

▲ *30 mai et 4 juillet*
CHAMARANDE
Rendez-vous à 8 h 40 gare d'Austerlitz (RER 8 h 57 pour Chamarande).

▲ *6 juin*
FRANCHARD-CUISINIÈRE
8 h 30, autocar à Denfert-Rochereau

▲ *27 juin*
DAME JOUANNE
8 h 30, autocar à Denfert-Rochereau

Stages Cadets
ÉTÉ 93

21 au 23 juillet
Falaises des Pyrénées
Niveau 6a et plus

9 au 17 août
Initiation et perfectionnement pour les débutants.

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la Falaise sans jamais oser le demander

QUAND ?

• Activité sur deux jours au moins.
• Inscription le jeudi soir précédent à partir de 19 heures (sauf sorties plus longues, réunion préparatoire précisée dans *Paris-Cham'* ou sur le tableau d'affichage).
• Rendez-vous voiture selon disponibilité chauffeur et passagers (vendredi soir ou samedi matin tôt).

OÙ ?

• **Bourgogne** dans l'ordre d'éloignement de Paris : Saussois, Surgy, Vieux-Château - Saffres, Hauteroche - Cormot, Fixin.
• **Normandie :** Clécy.
• **Belgique :** Freyr et vallée de la Meuse, Namur.
• **Vercors :** Presles et autres.
• **Sud-Est** pour trois jours au moins (liste non limitative) :
– Montagne Sainte-Victoire, Buis-les-Baronnies, Dentelles de Montmirail.
– Buoux, Cavaillon, Orgon, Calanques, etc.
• **Verdon**
• **Gorges de la Jonte.**

COMBIEN ?

• **Hébergement selon époque, lieu et nombre de participants** (gîte d'étape, refuge C.A.F. et camping).
• **Encadrement technique sur le terrain selon le niveau technique et l'autonomie des grimpeurs :** composition des cordées, règles de sécurité, conseil sur le choix des voies et technique d'escalade.
• **Matériel nécessaire :**
– Escalade
Minimum : chaussons d'escalade, cuissard d'encordement, mousqueton à vis et descendeur.
Complémentaire : corde, mousquetons et sangles (10 à 12 paires).
– Hébergement : duvet (tente et matelas mousse éventuels).

COMBIEN ? (suite et fin)

• **Hébergement.** En gîte d'étape : de l'ordre de 40 F par nuitée.
En camping : de 0 à 20 F par nuit.
• **Nourriture :** budget personnel à prévoir selon l'appétit et les habitudes de chacun (prévoir un ou deux petits déjeuners - Deux repas de midi légers - un repas du soir copieux). Ne pas oublier la boisson pour l'ambiance...
• **Trajet en voiture :** partage des frais (essence et péage autoroute) entre les passagers de chaque véhicule (de l'ordre de 150 F pour 300 km aller et retour).

QUI ?

• **Tous niveaux :** pour tous, comme son nom l'indique. (Vérifier combien la falaise comporte de voies de son niveau.)
• **Perfectionnement :** pour grimpeurs de niveau 5 mini en tête afin de pouvoir progresser plus vite.
• **Confirmé :** pour grimpeurs totalement autonomes, niveau 6a/6b en tête.

▲ ***17 et 18 juillet***

CLÉCY. Daniel Rajon
Tous niveaux.

▲ ***24 juillet au 1er août***

LA BÉRARDE (Oisans). Monique Rebiffé
Confirmé. Longues voies d'une dizaine de longueurs, nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde. En fond de vallée : la Maye et l'Encoula, mais aussi possibilité de prendre de la hauteur en parcourant les nouveaux itinéraires de la Dibona ou du Pic Nord des Cavales. Hébergement au Centre alpin du C.A.F. Fiche de renseignements au C.A.F.
Réunion préparatoire le 24 juin à 19 heures.

▲ ***31 juillet au 6 août***

CERCES, MONTBRISON (Briançonnais).
Anne-Marie Corvée et François Michel
Confirmé. Gîte. Voies de plusieurs longueurs, nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde. Fiche de renseignements au C.A.F.

▲ ***7 au 15 août***

LA BÉRARDE (Oisans) - Tête de la Maye, Encoula.
Anne-Marie Corvée et Gérard Chassac
Confirmé. Tiens, du granit ! Voies de plusieurs longueurs, nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde. Fiche de renseignements au C.A.F.

▲ ***14 au 22 août***

VERDON (on ne vous dira pas où c'est).
Jean-Claude Nory
Confirmé. Camping. Voies de plusieurs longueurs, nécessitant une parfaite maîtrise des manœuvres de corde. Fiche de renseignements au C.A.F.

▲ ***21 et 22 août***

SAULGES (près du Mans). William Guillaume
Tous niveaux.

■ La réservation des gîtes reste un casse-tête, alors prévenez-nous le plus tôt possible.
Si vous êtes intéressé, il convient de contacter les organisateurs le plus tôt possible et impérativement avant le 1er juillet. Ensuite, c'est la grande dispersion.

■ Les sorties Falaise seront dédoublées si les participants sont trop nombreux.

■ D'autres sorties sont en préparation. Voir panneaux « Falaise » au Club. Si vous avez d'autres idées : Haute Maurienne, Pyrénées, Auvergne... faites-en part aux organisateurs, parfois un peu à court d'imagination.

RANDO (V.T.T.) ESCALADE

Responsable de l'activité :
Michel LINTZ
60 84 45 13 (21/23 h ou répondeur)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux seront abordés. Les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous conseillons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.

La carte IGN 2417-OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

Faites-nous part de vos remarques, de vos idées...

▲ ***Dimanche 6 juin***

ROCHER DE LA REINE.
Claude Lallemand et Philippe Macheras
A pied : car à Denfert-Rochereau à 8 h 30.
A V.T.T. : Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau.

▲ ***Samedi 12 juin***

VIDELLES. Michel Lintz
Paris-Lyon banlieue (sous-sol), 12 h 2 pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Camping ou bivouac. Carte IGN 2316-E.

▲ ***Dimanche 13 juin***

MONDEVILLE. Maurice Picollet et Alain Jeandel
Paris-Lyon banlieue, 9 h 2 pour La Ferté-Alais. Retour Paris : 19 h. Rando à pied ou à V.T.T. **M.** Carte IGN 2316-E.

▲ ***Dimanche 20 juin***

MALESHERBES.
Ariane Bellenger et Maurice Picollet
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boigneville. Retour : 19 h. Rando 16 km. **M.** Carte IGN 2317-E.

▲ ***Dimanche 27 juin***

DIPLODOCUS. Jean Musnier et Alain Jeandel
A pied : car Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous à 9 h 15 à l'entrée du parking de Noisy-sur-École. Retour Paris avant 18 h. **M.**
A V.T.T. : Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse. **M.** Carte IGN 2317-E.

▲ ***Dimanche 4 juillet***

DÉSERT D'APREMONT.
Philippe Macheras et Ken Yeung
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Retour Paris : 18 h 45. Rando 15 km. **M.**

▲ ***Samedi 10 et dimanche 11 juillet***

RANDO-FALAISE A CLÉCY.
Claude Lallemand et Michel Lintz
Renseignements et inscriptions au 42 80 54 70.

▲ ***Dimanche 18 juillet***

RESTANT DU LONG ROCHER.
Corinne Gay et Serge Notari
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery. Retour Paris : 18 h 45. 15 km. **M.**

▲ ***Dimanche 25 juillet***

MONT USSY.
Maurice Picollet et Deke Dusinberre
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour Paris : 18 h 45.

VOYAGES LOINTAINS

GRÈCE - La Crète
avec Henri Luksenberg - 6 au 13 juin
Randonnée et tourisme. Montagnes, gorges, bords de mer.
Participation aux frais : 3 900 F.

ÉQUATEUR - Trekking ando-amazonien
avec Monique Noget et Joël Lelièvre
Juillet (25 jours)
Visite de Quito. Ascensions des volcans Pinchincha (4800 m), Tungurahua (5016 m), Cotopaxi (5900 m) plus haut volcan actif du monde. Découverte de la forêt amazonienne, lagunes de Mojandas, marchés indiens d'Otawalo. Participation aux frais : 17 000 F. Inscriptions jusqu'au 15 mai (8 places).

NORVÈGE
avec Guy Thibodot - 12 au 31 juillet
Randonnée dans les massifs du Jotunheimen. Visite des fjords. Une semaine avec les pêcheurs des îles de Versteraalen et de Lofoten dans le Grand Nord.
Participation aux frais : 9 980 F.

RUSSIE - Saïan oriental et lac Baïkal
avec Claude Guay - 17 juillet au 15 août
Trekking de douze jours dans la montagne du Saïan oriental, entre 2500 et 3500 m. Découverte du lac Baïkal à partir d'Irkoutsk sur une durée de six jours. Tourisme à Moscou et à Saint-Pétersbourg.
Participation aux frais : 9500 F.

PREMIER TOUR DU MONDE CIRCUMPOLAIRE
avec Jacques Isberie (tél. avant 11 h au 43 43 04 57)
26 juillet au 15 août
Des volcans du Kamtchatka aux montagnes de l'Alaska. Ascensions, randonnées. Sites d'une très grande beauté. Faune et flore remarquables.
Participation aux frais : 27 000 F.

BOLIVIE
avec Michel Godard (tél. 46 55 23 62)
juillet-août (30 jours)
Les grands déserts et volcans du sud. Sajana, Licancahu, Uturuncu. Randonnée et ascensions. Cordillère Real pendant une semaine avec possibilité d'un 6000 m.
Participation aux frais : 17 000 F environ.

U.S.A.
avec Henri Luksenberg - 25 août au 15 septembre
De San Francisco à Las Vegas par les États de Californie, Nevada, Arizona, Utah. Randonnée dans les parcs, canyons, déserts et montagnes. Ascension du Half Dome et du mont Whitney (4438 m).
Participation aux frais : 12 000 F.

TANZANIE
avec Henri Luksenberg - 2 au 16 octobre
Ascension du Kilimandjaro (5895 m) par la voie Machame. et du mont Meru (4566 m). Visite de trois réserves.
Participation aux frais : 15 000 F.

NÉPAL - Le Mustang
avec Agnès Bochut - 2 au 30 octobre
Trekking au Mustang, royaume de Lo. Accessible depuis peu aux randonneurs, cette enclave tibétaine réserve des paysages et des civilisations hors du commun.
Participation aux frais : 18 500 F.

NÉPAL
avec Jean Ritter - 15 octobre au 21 novembre
Trekking au camp de base du Makalu. Région orientale du Népal. Participation aux frais : 16 000 F.

VOYAGES AUTOCHENILLES

MAROC
Massif du M'Goun - 2 au 16 août
Haut Atlas. Douze jours de randonnée dans le massif du M'Goun avec muletiers et cuistot. Ascension du M'Goun (4068 m). Deux jours de tourisme à Marrakech.
Participation aux frais : 4 500 F.

Grande traversée de l'Atlas
29 juillet au 19 septembre
Grande traversée de l'Atlas d'Aghbala à Télouet. Dix-huit jours de randonnée variée et grandiose avec une succession de gorges profondes, de crêtes découpées, de cascades et de villages pittoresques. Étapes pouvant être longues (5 à 8 heures de marche). Assistance de muletiers et cuisinier. Visite de Marrakech.
Participation aux frais : 5 200 F.

Massif du M'Goun - 12 au 26 septembre
Haut Atlas. Douze jours de randonnée dans le massif du M'Goun avec muletiers et cuistot. Ascension du M'Goun (4068 m). Deux jours de tourisme à Marrakech.
Participation aux frais : 3 900 F.

Massif du Toubkal - 19 septembre au 3 octobre
Dix jours de randonnée avec muletiers et cuistot. Passage de plusieurs cols à 3000 m dans des régions reculées où se nichent des petits villages. Ascension du Toubkal (4167 m). Deux jours de tourisme à Marrakech.
Participation aux frais : 3 900 F.

J'bel Sahro - 10 au 24 octobre
Anti Atlas. Dernier massif montagneux avant le désert. Dix jours de randonnée avec muletiers et cuistot. Deux jours de tourisme à Marrakech.
Participation aux frais : 3 900 F.

NÉPAL
Grand tour et sanctuaire des Annapurnas.
16 octobre au 13 novembre
30 octobre au 27 novembre
Trekking de vingt-deux jours environ avec quatre jours de tourisme dans la vallée de Kathmandu. Nuitées en lodges ou sous tente. Porteurs. Un des circuits les plus variés du Népal avec en plus la montée au sanctuaire.
Participation aux frais : 9 800 F.

Camp de base de l'Everest
23 octobre au 20 novembre
Trekking de vingt-quatre jours environ avec deux jours de tourisme dans la vallée de Kathmandu. Nuitées en lodges ou sous tente. Porteurs. La montée au Kala Pattar (5500 m), but ultime de la randonnée, vous réservera une vue extraordinaire sur le Nuptse, le Lhotse et l'Everest.
Participation aux frais : 9 800 F.

Langtang Helambu - 9 au 30 octobre
Trekking de quatorze jours avec assistance de porteurs et cuisiniers. Logement sous tente. Randonnée dans des paysages variés de forêts, de villages et de hauts sommets avoisinants. Trois jours de tourisme dans la vallée de Kathmandu.
Participation aux frais : 9 000 F.

TURQUIE
Cappadoce et monts du Taurus.
5 au 19 septembre
Dix jours de randonnée partagés entre circuit sur le plateau anatolien pour continuer dans la chaîne du Taurus où culminent de nombreux sommets entre 3000 et 4000 m. Logement sous tente et bivouac. Assistance de muletiers.
Participation aux frais : 6 800 F.

ALGÉRIE
Tassili du Hoggar - 5 au 15 décembre
Huit jours de randonnée avec assistance de véhicules dans une région située à 200 km de Tamanrasset. Découverte des sites de Thaggart, El Ghessour et Tagréra. Étapes courtes. Bivouac.
Participation aux frais : 6 500 F.

RÉPUBLIQUE TCHÈQUE
Bohême. Région des Sabliers
3 au 17 juillet - 14 au 26 août
Randonnée dans la région des Sabliers en Bohême. Superbes formations de monolithes et chaos de rochers dans d'immenses forêts. Visite de châteaux style gothique et monuments. Deux jours complets à Prague. Six étapes de marche entre 15 et 20 km. Pension complète. Logement à l'hôtel en chambre de trois. Départ en car de Paris (possibilité d'utiliser un autre moyen de transport à votre convenance).
Participation aux frais : 4 750 F (voyage inclus pour 600 F).

Pour tous ces voyages, une fiche d'information détaillée est disponible au Club Alpin Français.

SPÉLÉOLOGIE

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ ***Du 20 au 23 mai***

MASSIF DE L'ALPE - MASSIF DU GRANIER
Assez difficile
Responsable : C.A.F. d'Albertville

La magistrale des Hautes Tatras (Slovaquie)

Traversée à ski du massif, incluant au passage les plus belles descentes réalisables.
Demi-pension en refuges gardés tout confort.
Dénivelées entre 700 et 1300 m.
Quelques pentes raides.
Deux jours de tourisme à Prague avec concert ou opéra.
Voyage en avion.
Du 17 au 27 mars 94.
Coût de l'ordre de 4200 F tout compris.
Fiche descriptive sur demande au secrétariat.
Inscriptions avant mi-octobre 93.

PARAPENTE

Stage d'initiation en région parisienne en école agréée par la Fédération Française de Vol Libre (F.F.V.L.)

Cinq séances en juillet : 2200 F
Initiation, gonflage, vols treuillés, préparation de vols en montagne.

Inscription rapide.

Tél. 42 02 75 94
Responsable : **Jean Riva.**

ALPINISME

9 juin à 20 h. *Dans le cadre de la soirée d'accueil, tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'alpinisme sans jamais oser le demander !*
Nous vous présenterons en détail le programme de la saison et nous ferons un plaisir de répondre à toutes vos questions. Vidéos, diapos et le pot de l'amitié.

Catherine Destivelle encore lauréate !
Décidément, ses performances impressionnent beaucoup de monde. Le jury des «Bornes IGN de l'aventure» l'a désignée pour l'ouverture de sa voie sur la face ouest des Drus et sa première hivernale de la face nord de l'Eiger. Nous avons eu l'occasion de voir un extrait du film sur l'Eiger : superbe ! Et rappelons que Catherine est membre du Club Alpin !

Rencontre avenue de Laumière
Nous avons eu le plaisir de recevoir la visite d'Alexander Yelkov, éditeur de *Vestrik Gor*, l'unique revue russe

(Suite page 20)

ALPINISME (suite)

d'alpinisme et d'escalade, rédigée en anglais, bourrée d'infos et de quelques topos qui donnent une idée du niveau russe (voies ED, voire ABO de 1200 à 1500 m avec sévères passages de mixte!). A consulter à la bibliothèque ou à commander à Alexander Yelkov - Russia 105037 Moscow - Ismailouskaya square 1 - Fax : (007-095) 29 26 511 - Bx 10942.

Rock near the sea

La Crimée, vous connaissez? Vous avez entendu parler de son vin, bien sûr, et vous n'ignorez pas que cette superbe région au climat très ensoleillé est riche en escalades en tous genres. *Rock near the sea* est un topo détaillé des voies (avec schémas d'itinéraires) cotées UIAA (russe-anglais). Pour l'obtenir, contactez *Vestrik Gor* (voir ci-dessus).

Tous au Milton

Plus chaleureux, le Milton devient le rendez-vous des alpinistes tous les mercredis soir vers 21 h 30, 22 h. Quant à Chamonix, c'est maintenant au Cheval Rouge que ça se passe. Qu'on se le dise! Le Milton - 17, rue Milton - 75009 Paris. Métro : N.-D.-de-Lorette. Stationnement facile.

ESCALADE

19 et 20 juin : inauguration du mur d'escalade de l'auberge de jeunesse D'Artagnan. 18 m de haut pour 4,50 m de large! Nombreuses animations prévues, en particulier danse-escalade, concert et le dimanche compèt' ouverte à tous. Nous serons bien sûr présents et, cerise sur le gâteau, Isabelle Patissier sera de la partie! Auberge D'Artagnan - 80, rue Vitruve - Paris 75020 - Tél. 43 61 08 75.

Guide des sites naturels d'escalade. Daniel Taupin

Le célèbre guide orange FFME-CO.SI.ROC. enfin en vente au Club Alpin. Répertoire des sites naturels de France, c'est le guide in-dis-pen-sa-ble du grimpeur. Vous y trouverez une foule de renseignements utiles et la certitude d'avoir des rochers à vous mettre sous la dent lors de vos déplacements.

Chalk ball : mais qu'en pense Oleg?

Chalk ball kesaco? Une boule de la taille d'une balle de tennis contentant de la magnésie et qu'il suffit de presser. En plus, la consommation serait cinq fois moindre qu'avec le petit sac. Allo Oleg? Prix : 36 F

Stretching indien

Force, souplesse, énergie. Prix spécial pour les membres du Club : 600 F au lieu de 950 par trimestre.
Gisèle Gercet. Yoga. 322, rue Saint-Honoré - Tél. 42 60 19 36.

P.G.

▲ *Du 29 au 31 mai*

SORTIE EN SAVOIE (Chartreuse).
PD/AD. Organisateur : **Patrick Marquet.**

▲ *5 et 6 juin*

COLLECTIVE S.C.P. / C.D.S. 75
Tout public
Tests de cordes et autres matériels - Soirée brochettes.
Responsable : **Marc Houghton et Olivier Morin.**

▲ *12 et 13 juin*

GOUFFRE DE POURPEVELLE/POURPELUI (Doubs).
PD. Responsable : **Bruno Delprat.**

▲ *19 et 20 juin*

CUVES DE SASSENAGE (Vercors)
INTER CLUB S.C.P. / S.G.C.A.F.
AD. Responsable : **Philippe Morverand.**

▲ *26 et 27 juin*

UN GOUFFRE DU PLATEAU D'HERBOUILLY (Vercors).
AD. Responsable : **Paul Marquet.**

▲ *Du 25 juillet au 15 août*

EXPLORATIONS DANS LES PICOS DE EUROPA (Espagne).
Responsable : **G. Barbier.**

▲ *Août*

EXPLORATIONS EN CHINE (région du Hunan).
Responsable : **Bruno Delprat.**

▲ *Septembre*

EXPLORATION SPÉLÉO SOUS-GLACIAIRE.
Responsable : **Jean-François Pozo.**

▲ *25 et 26 septembre*

DÉCOUVERTE DU MILIEU SOUTERRAIN.
Tout public - Soirée punch.
Responsable : **Olivier Morin.**

RÉUNION-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

SPÉLÉOLOGIE

Renseignements : **Hervé Lefèbvre** (tél. 43 74 47 32).

CANYON

Renseignements : **Bruno Delprat** (tél. 49 57 02 05).

GROUPES LOCAUX

Versailles

ESCALADE

16 mai	**Rocher Saint-Germain**	J. PILLOT
20 mai (Ascension)	**Beauvais**	Sans encadrement
23 mai	**Franchard Sablons**	A. SALES
30 mai	**Apremont Bizons**	P. BEDIN
31 mai (Pentecôte)	**Rocher de Milly**	Sans encadrement
3 juin	**Réunion mensuelle**	
6 juin	**Rocher de la Reine Drei Zinnen**	D. LANDA
13 juin	**Envers d'Apremont**	M. PRETESEILLE
20 juin	**La Cuisinière**	J. PILLOT
27 juin	**Rocher Canon**	P. BEDIN

A. Sales : 69 24 07 92 - **P. Bedin :** 34 74 21 97
M. Preteseille : 47 41 64 37 - **D. Landa :** 30 57 47 69
J. Pillot : 39 50 64 95

Falaise : les sorties ne sont pas programmées mais définies lors des réunions mensuelles avec les moniteurs. Contacter Alain Sales ou Jean Pillot.

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 heures, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social, 6, rue Edmée-Frémy à Versailles, à partir de 20 h 30.

Saint-Germain-en-Laye

9 mai	Bleau
Du 20 au 23 mai (Ascension)	Falaise - **Presles (Vercors)**
Du 29 au 31 mai (Pentecôte)	Falaise - **Calanques**
13 juin	Bleau - **Malesherbes** (piscine)
26 et 27 juin	**Vanoise**

Les rendez-vous pour Bleau sont fixés le dimanche à 9 heures devant la Maison des Associations : 3, place de la République - Saint-Germain-en-Laye.

Sorties falaise, montagne : se renseigner auprès des animateurs ainsi que pour d'éventuelles sorties non programmées. Possibilité de randonner, conjointement aux sorties de ce programme, d'activités sur mur d'escalade à Poissy avec l'ASCAT.

Numéros de téléphone où vous pouvez vous inscrire et joindre :
Patrice Grain : 34 51 11 74
Michèle et Dominique Evrard : 39 74 37 55
Vincent Renault : 39 70 79 92
Alain Guibert : 39 74 23 54 (répondeur).

Pour infos : il est prévu une sortie week-end complet par mois minimum.

Renseignements et inscriptions : **Alain Guibert.**

Val-de-Marne

FONTAINEBLEAU : OBJECTIF BLEU

Comme chaque samedi, le C.A.F. du Val-de-Marne organise une sortie à Fontainebleau. Pour le second semestre, l'objectif proposé est le passage de l'Orange au Bleu. Si le challenge vous intéresse, rendez-vous est fixé à 10 heures à l'entrée du parking Décathlon du Carrefour Pompadour. Mais si vous découvrez l'escalade ou randonnez dans le Rouge, vous êtes également les bienvenus.

29 mai	**Grande Montagne**
5 juin	**Franchard - Isatis**
19 juin	**Cul de Chien - 91,1**
26 juin	**Vallée de la Mée**
3 juillet	**Beauvais**

Les lieux mentionnés pourront être modifiés selon le niveau du groupe. En cas de mauvais temps ou de pluie, un repli sera proposé, soit au viaduc de Bures-sur-Yvette (91), soit au mur d'escalade de Thiais (94). Dans ce dernier cas, prévoir 55 F de droit d'entrée. N'oubliez pas d'emporter votre équipement de falaise.

QUE POUR LES ENFANTS !

Grimper quand on a entre 7 et 12 ans, c'est possible. Il existe une bonne vingtaine de circuits à Fontainebleau qui ont été spécialement tracés pour les enfants. Pour en savoir plus, contactez **Stéfan Lambert** au 42 07 43 22 (le soir). Les dimanches 6 et 20 juin sont déjà programmés.

PRÊTS ? PARTEZ !

Enfin l'été, la montagne et les falaises. Mais voilà, vous avez oublié les nœuds, les manœuvres de corde, les relais. Le C.A.F. du Val-de-Marne vous propose **les mercredis 23 et 30 juin** une séance de rattrapage sur le mur d'escalade de Vitry. Toutes les questions de sécurité seront abordées, tous les matériels passés en revue.

FALAISE ET MUR

Chaque mercredi, de 19 à 22 heures, le mur du complexe municipal des sports de Vitry, 22, rue Charles-Fourier, est ouvert à tous les Cafistes. C'est l'occasion de grimper, bien sûr, et également de se rencontrer et d'organiser des week-ends en falaise. Sont déjà projetés **les 12, 13 et 14 juin :** week-end prolongé en Ardèche (escalade et baignade) et **les 10 et 11 juillet :** falaises alsaciennes ou belges (escalade et/ou dégustation de bières).

GUIDE DES MURS

Où grimper le soir ou par temps de pluie ? A ces questions, le mensuel *Alpirando* a apporté toutes les réponses et offre en plus un guide des structures artificielles d'escalade de la région Ile-de-France. Un numéro à consulter obligatoirement pour les néophytes ou les mordus de mur. A noter que la S.A.E. de Vitry, cogérée par le C.A.F. obtient une belle quatrième place au Top 20 des murs d'escalade de la région parisienne.

CONTACTS

- **Escalade : Stéfan Lambert** au 42 07 43 22.
- **Randonnée : Alfred Wohlgroth** au 48 71 18 01.

Seine-et-Marne sud

La sous-section de Seine-et-Marne, nouvellement créée, a pour objectif le développement des activités du Club Alpin dans une atmosphère conviviale. Les sorties sont principalement axées sur l'escalade et la randonnée dans le massif de Fontainebleau, mais les activités de montagne ne sont pas totalement absentes. Pour tous renseignements, venez à une sortie ou téléphonez à **Benoît Sénéchal** au 64 52 70 49 ou à **Christian Chapirot** au 60 69 15 20.

Extrait du programme :

Dimanche 16 mai

Escalade. Bernard Chauvin
Le Rocher Canon. **AD à TD-.** Rendez-vous au parking à 14 heures.

Randonnée. Frédéric Duhay
Vers le TGV. Départ vers 8 h de Bois-le-Roi. **Niveau soutenu.** 35-40 km. Téléphoner à l'organisateur.

Jeudi 20 mai

Falaise. Bernard Chauvin
Initiation au viaduc des Fauvettes. Rendez-vous à 10 h au parking du Bas Cuvier, devant l'entrée du souterrain sous la RN 7

Samedi 22 mai

V.T.T. Michel Gourdon
De Franchard au Rocher des Demoiselles. Rendez-vous devant l'auberge de l'Ermitage de Franchard. Renseignements : **Bernard Chauvin.**

Dimanche 23 mai

Escalade. Bernard Chauvin
Apremont Bizons. Rendez-vous à 14 h au parking, route Marie-Thérèse.

29-30-31 mai (Pentecôte)

Falaise. Bernard Chauvin
Angles-sur-l'Anglin (44 km au nord-est de Poitiers). Escalade athlétique et «à doigts». Inscription avant le 23 mai.

Samedi 5 juin

Nettoyage du site de Franchard suivi d'une sortie escalade. **Christian Chapirot, Bernard Chauvin et Yvan Gourdon**
Rendez-vous à 13 h 30 à la gare de Bois-le-Roi ou à 14 h au parking de l'Ermitage de Franchard.

Dimanche 6 juin

Escalade. Dominique Colson
Le Rocher Fin. **Niveau débutant à D.** Rendez-vous au parking du Vaudoué.

Randonnée. Anne-Noëlle Fleurent
Vers Barbizon. **Niveau moyen.** Rendez-vous à 14 h à la maison forestière de Macherin.

Dimanche 13 juin

Escalade. Bernard Chauvin
Restant du Long Rocher. **AD à TD–.** Rendez-vous au parking de la Plaine Verte.

Randonnée. Chantal de Fouquet
Randonnée commune avec le C.A.F. Ile-de-France. Voir le programme dans ce numéro.

Samedi 19 juin.

Escalade. Bernard Chauvin et Yvan Gourdon
Peinture au Rocher du Général. Retraçage du circuit Jaune PD. Rendez-vous à 10 h au parking du Vaudoué. Suivi d'une sortie escalade et d'un pot offert à ceux qui auront tenu le pot (de peinture).

Dimanche 20 juin

Escalade. Bernard Chauvin.
Malesherbes sud. **Niveau AD– à TD.** Rendez-vous à 14 h au parking de la base de loisirs de Buthier.

Randonnée. Benoît Sénéchal
La forêt d'est en ouest. Rendez-vous à 10 h à la gare de Moret-Veneux-les-Sablons. Téléphoner si possible à l'organisateur dans la semaine précédente.

Dimanche 27 juin

Escalade. Bernard Chauvin
La Padôle. **Niveau PD à TD.** Rendez-vous à 14 h au croisement entre l'aqueduc et la route. Baudrier conseillé.

Randonnée. Frédéric Duhay
Bourron-Marlotte, Milly, Bois-le-Roi. **Niveau soutenu.** Départ vers 8 h. 35 à 40 km. Téléphoner à l'organisateur.

Randonnée commune avec le C.A.F. Ile-de-France. Chantal de Fouquet.
Voir le programme dans ce numéro.

Dimanche 11 juillet

Randonnée commune avec le C.A.F. Ile-de-France. Chantal de Fouquet.
Voir le programme dans ce numéro.

Week-end du 31 juillet et 1er août

Alpinisme. Benoît Sénéchal
Massif du Mont-Blanc, l'Aiguille du Glacier. Trajet en car-couchettes. Inscription avant le 9 juillet.

RANDONNÉES TRANQUILLES

Bernard Aupied propose l'organisation de randonnées tranquilles (3 km/h) d'environ 15 km. Lui téléphoner au 60 72 80 94.

ACTIVITÉS FAMILIALES

Afin de permettre aux membres du C.A.F. ayant de jeunes enfants de pouvoir faire de l'escalade ou de la randonnée en toute tranquillité, une formule de sorties spécifiques est en cours de discussion. Si vous êtes intéressé, contactez **Christian et Elisabeth Chapirot** directement.

HAUTE ROUTE

Du 9 au 16 juillet : haute route n°1 du Val d'Aoste, de Gressoney-Saint-Jean à Courmayeur. Pour randonneur expérimenté. Dénivelée moyenne par jour : 2500 m. Camping et ravitaillement tous les trois jours. Inscription avant le 15 juin.
Bernard Chauvin et Yvan Gourdon.

CAMP ALPIN

Du 17 au 25 juillet : camping en vallée de Vallorcine (massif du Mont-Blanc). Possibilité d'alpinisme rocher, neige et mixte ou de randonnée.

RANDONNÉE

Pas de programme pour le mois de juillet, mais Alfred Wohlgroth vous propose pour juillet et août deux superbes randonnées :

- **du 31 juillet au 14 août**
Paysages de Vanoise et richesse d'art de Haute Maurienne
- **du 21 août au 4 septembre**
Montagnes, traditions, travaux et richesse d'art en Haute Alsace.

L'inscription se fait au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

LISTE DES RESPONSABLES EN SEINE-ET-MARNE SUD

Bernard Aupied : 60 72 80 94
Christian Chapirot : 60 69 15 20
Bernard Chauvin : 60 69 51 21
Dominique Colson : 64 28 45 09
Frédéric Duhay : 60 69 69 90
Anne-Noëlle Fleurent : 60 66 33 57
Chantal de Fouquet : 60 72 72 74
Michel et Yvan Gourdon : contacter **Bernard Chauvin** qui transmettra.
Sylvain Lécuyer : 64 22 85 96
Benoît Sénéchal : 64 52 70 49 le week-end
et (16) 26 85 80 25 en semaine.

Ciné C.A.F.

Les soirées ont lieu le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.

▲ ***Jeudi 27 mai***

A SKI SUR LES SOMMETS DES CASCADES (diaporama)
Monts Shasta, Rainier, Baker San Francisco et Seattle (U.S.A.)
Présentation : **Michel Thomain, Antoine Burchard et François Renard.**

▲ ***Jeudi 3 juin***

HIMALAYA : SUR LES TRACES DU MOUTON BLEU (diaporama)
Randonnée d'une occidentale dans l'ouest inconnu du Népal, interdit en partie aux étrangers, à la recherche des hommes aux yeux de lumière.
62 jours de trekking solitaire dans le Humla, Mugu, Jumla, Dolpo, Jarjakot.
Présentation : **Marie-Claire Gentric.**
Participation aux frais : 10 F, au profit des enfants du village de Dho (Népal), dont le parrainage est soutenu par le C.A.F. IdF.

▲ ***Jeudi 10 juin***

LE CANADA EN SOLITAIRE (diaporama)
Les fjords de l'Alaska, le territoire du Yukon, sur la piste des chercheurs d'or.
Présentation : **Guillaume Barbier.**

▲ ***Jeudi 17 juin***

20 h - MONT-BLANC (vidéo)
Programme des activités dans la vallée de Chamonix pour l'été 93.

20 h 30- LES SEPT SOMMETS DU BONHEUR (spectacle audio-visuel sur grand écran)
Par **Jean-Pierre Frachon,** guide de haute montagne, premier Français à réussir l'ascension des sept sommets légendaires : Everest, Aconcagua (Amérique du Sud), Kilimandjaro (Afrique), MacKinley (Amérique du Nord), Vinson (Antarctique), Elbrouz (Europe) et Carstensz (Océanie).
Réalisation : Maurice Bernard
Présence des vêtements Mac.

Livres

MARIUS COTE-COLISSON

N'HÉSITONS pas à signaler dans ce numéro printanier des ouvrages sur le ski concernant des altitudes supérieures.

Dans ***Au Cœur de la glisse, Tignes*** (Didier-&-Richard éditeurs), Philippe Royer, un excellent photographe, tient d'abord à marquer une distinction entre le Tignes originel et la station célèbre où l'on peut pratiquer à la belle saison le ski-alpinisme. Des images remarquablement choisies mettent en valeur tous les attributs de Tignes, en premier lieu le décor de montagnes et de rochers, la Grande Motte et les rochers de l'Aiguille Percée, découpant leur silhouette grandiose.

Une collection de 4000

Quant à François Labande, il décrit dans ***Ski de randonnée, Haut Valais,*** 120 itinéraires qui comptent une collection imposante de 4000 (éditeur Olizane). Il faut impérieusement lire les pages préliminaires car trop de détails essentiels interviennent dans la bonne tenue de ces raids en altitude. Les descriptifs sont très précis.

Canyons alpins, le tour de l'Oisans en canyons (éditions Gap), dû à la participation de quatre auteurs, est logiquement divisé en bassins hydrographiques. A chaque description de canyon correspond un croquis. Des photos apportent leur complément indispensable. Chez le même éditeur ont paru ***Le Pays du Mont-Blanc*** et ***La Réserve des Aiguilles Rouges.***

Les éditions Masson ont fait paraître ***Hautes Montagnes, passion d'exploration*** dans lequel Bernard Francou, alpiniste et chercheur au CNRS, aborde avec maestria des sujets aussi divers et complexes que la formation des montagnes, le maintien du manteau neigeux, la fragmentation des roches par le gel, sans omettre l'influence de l'isotherme 0 sur le milieu montagnard. Livre passionnant, mais exigeant une lecture très attentive.

Randos aériennes

Admirable, la prouesse de Louis Audoubert qui a traversé la chaîne pyrénéenne sur la ligne de partage des eaux. Non moins admirable, son récit superbement illustré qui a paru aux éditions Milan, intitulé ***La Grande Traversée des Pyrénées.*** Ce raid a duré deux mois et exigé de multiples dénivelées. Sincèrement, on est rarement rivé à un récit d'épreuve difficile avec une telle intensité.

Les *vie ferrate* italiennes ont, après tout, leur équivalent dans les Alpes et c'est l'occasion pour Pierre Millon de nous présenter une belle brochette de randonnées aériennes dans ***Les Randonnées du vertige*** (éditeur Glénat). Outre des renseignements pratiques, l'auteur expose les réalisations existantes, notamment dans le Briançonnais, en tenant compte des réserves, réprobations ou même des opérations hostiles comme celle du mont Aiguille. A noter que la course présentée n'est pas toujours, loin de là, vertigineuse sur tout le parcours. Les illustrations (certaines, en tout cas) soulignent la différence entre une course de ce genre et une randonnée classique en montagne.

On retrouve le mot vertige dans une parution des éditions du Rouergue, ***La Route des vertiges.*** Le texte est de Jean Schmitt, les photos de Brigitte Julien. Pourquoi «route»? Nous aurions préféré le mot «sentier» ou «corniche» puisqu'il s'agit des pans de murailles parfois impressionnantes que dressent Tarn, Jonte et Dourbie. Certains monolithes, surtout dans le canyon de la Jonte, sont dotés d'une hallucinante verticalité (consulter le recueil édité par le CO.SI.ROC. sur les Lieux grimpables en France).

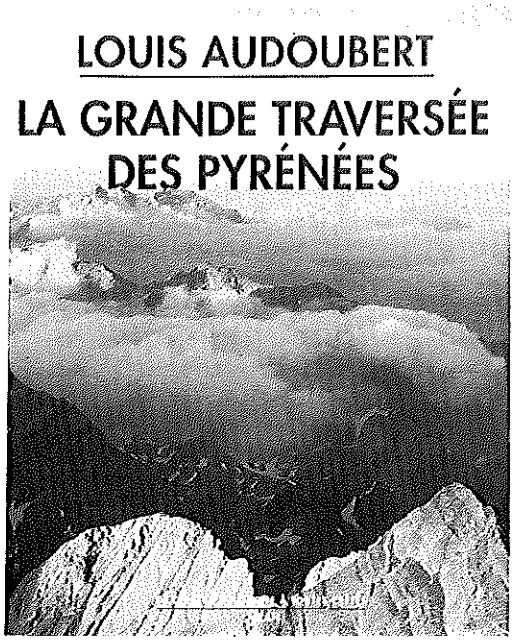
Des «tués» à foison

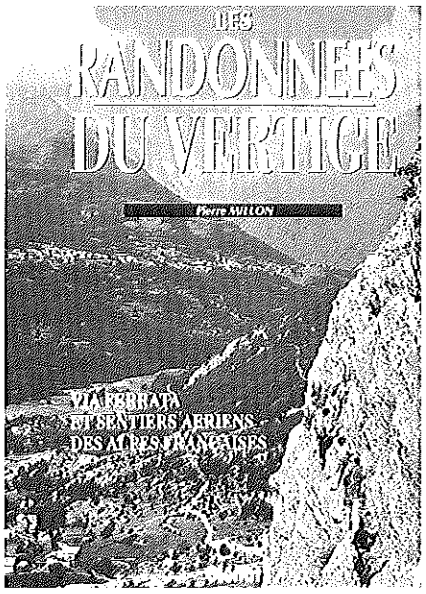
Les éditions bisontines CETRE vouent simultanément plusieurs ouvrages à la Franche-Comté.

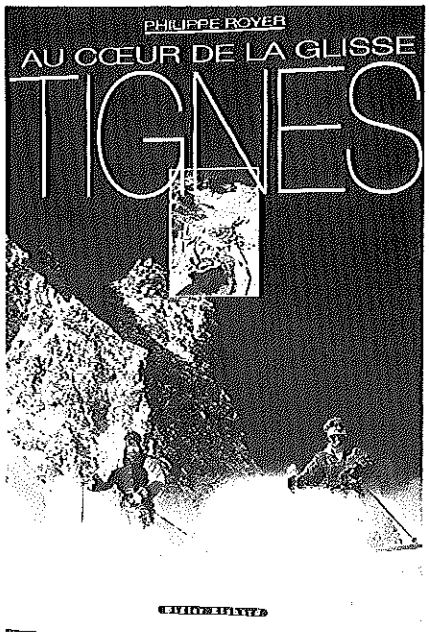
Voici d'abord un copieux recueil de randonnées dans la vallée du Doubs, dans le haut pays et dans une frange des Alpes, avec une prédilection de l'auteur – le docteur Helle – pour les sommets jurassiens et les belvédères. D'ailleurs, il dresse une liste des panoramas sur les Alpes!

Le second se limite à un des secteurs les plus particuliers de la vallée du Doubs, ***Montbenoît et le Saugeais*** (auteurs : M. Malfroy, B. Olivier et J. Guiraud), véritable oasis verdoyante grâce aux défrichements dus à l'abbaye de Montbenoît qui renferme une superbe et pittoresque collection de stalles. Des sites et des maisons à «tué», à foison, et une originalité rare : l'institution d'une «république libre».

Troisième ouvrage, consacré aux ***Vins et vignobles du Jura,*** de Bruno, Christian et Éric de Brisis, qui nous renseignent abondamment sur le vin d'Arbois *«dont on ne boit qu'un verre à la fois»,* sur le luxueux vin jaune et sur le plus étonnant : le vin de paille; le tout en liaison étroite avec ces vallées sèches qu'on appelle les Reculées.







Une des plus belles régions du Jura, chez Horvath, ***La Franche-Comté d'autrefois*** de Dominique Dachan, fait, grâce à des événements, des anecdotes, des coutumes, des pratiques, un certain amalgame avec bien des activités demeurées présentes. Les photos sont «à l'ancienne».

Franchissons la frontière pour découvrir ***La Forêt suisse*** (Payot, Lausanne), un exposé très détaillé sur l'histoire de la sylve helvétique, les aménagements et, en prime, une série de découvertes forestières qui furent souvent «des sylves à problèmes», lesquels sont dûment expliqués. L'illustration est de qualité.

A.-M. Minvielle : loin des classiques

J'invite vivement les randonneurs à exploiter ***Histoire de Castres, Mazamet, la Montagne,*** afin – en sortant des itinéraires trop familiers – d'effectuer une liaison Aquitaine-Languedoc. L'exposé géographique sur la disposition de la région est remarquable. C'est un peu comme si on y était !

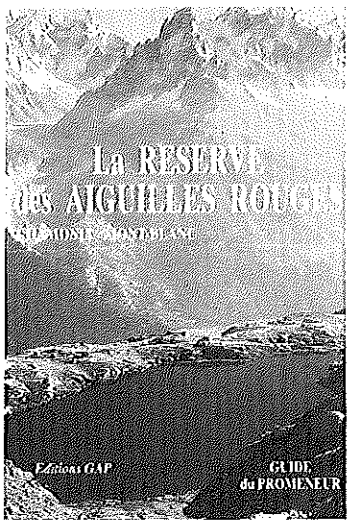
Ah, un livre sur la randonnée qui ne ressemble pas du tout aux classiques traités sur ce sujet ! Anne-Marie Minvielle, bien connue pour ses articles, fait publier chez Arthaud ***La France à pied*** où elle combine histoire de la randonnée (elle voue un culte à Jean Loiseau) et renseignements sur les GR, les balisages ou les cartes, glisse des anecdotes ou nous enseigne des termes locaux. Et aussi des randonnées à thème (exemple : au pays d'Emma Bovary).

La meilleure façon de rouler

La pratique du VTT incite Roger Hénon, chez Denoël, non seulement à démonter pratiquement l'engin devenu très répandu, mais à expliquer d'une façon rationnelle la façon de l'utiliser suivant le relief. Pousser sur les pédales, c'est évident mais insuffisant.

Et voici des guides. Deux chez Michelin qui, au fond, se conjuguent : ***Camping-Caravaning*** et ***La France*** (car il y a bien des cas où après l'effort rien ne vaut la bonne chambre et le couvert sympathique). En outre, il y a des régions où il importe de choisir l'hébergement, faute d'un choix suffisant, encore que la sélection présentée se monte à 3500 camps, dûment hiérarchisés.

Chez Gallimard, inauguration d'une série de guides avec ***l'Allemagne*** et ***la Tunisie.*** Ils sont bien conçus, détaillés et ont le mérite majeur de susciter des idées d'évasion.



Reçu au dernier moment, de Françoise Mosse, ***Des Réserves naturelles en Rhône-Alpes*** (Arpège, ministère de l'Environnement). Elles sont au nombre de 23 et s'imposent souvent comme des révélations. Quelques exemples : le Val de Drôme, le delta de la Dranse, le marais de Lavour, le plan de Tueda (en Vanoise).

Je termine en signalant un ouvrage qui intéressera sans doute plus les sportifs de haut niveau que les usagers modestes, à condition de lire le texte avec attention. Il s'agit de ***Le Corps surnature, les sports entre science et conscience,*** paru chez Autrement, Cité des Sciences et de l'Industrie. A recommander aux esprits désireux de mieux analyser, par exemple, les incidences du matériel sur la performance (cas du ski). ◆

LOCATION • CONSEIL

La location, c'est la Haute Route !

la haute route

la haute route

33, boulevard Henri-IV - 75004 Paris
Tél. 42 72 38 43 • Fax 42 72 77 05

Quelques exemples extraits du Tarif Été 1993

	Week-end	6 à 9 jours	14 à 17 jours
Chaussures de montagne plastique ou cuir	80 F	150 F	210 F
Piolet	45 F	80 F	120 F
Crampons	55 F	95 F	140 F
Tente randonnée légère	200 F	300 F	400 F

Été
Location et vente de matériel de montagne (randonnée, alpinisme)

Hiver
Location de chaussures et de skis de randonnée, de fond et de piste.

Atelier de réparation de skis ouvert toute l'année

Lundi de 14 à 19 heures
Mardi au samedi de 9 h 30 à 13 heures et de 14 à 19 heures

TARIF DE LOCATION SUR SIMPLE DEMANDE

Je désire recevoir le Tarif de location Été-Hiver 93-93 de la Haute Route.

Nom _____

Adresse _____

_____

_____

La Haute Route • 33, bd Henri-IV • 75004 Paris

PC 102

Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

Dans une interview accordée à *Randonnée Magazine*, Nicole Villoteau ne s'est pas montrée tendre pour le randonneur actuel, disant que la randonnée d'aujourd'hui est une caricature de la nature : « *Il faut vivre à la Robinson et prendre tous les risques* ». Indépendamment de cette flèche décochée, elle fournit des précisions pleines d'intérêt sur son équipement, sur sa tente, sur la boisson récupérée en pleine nature, sur sa façon d'orienter sa progression. Adversaire inconditionnelle des performances médiatiques, elle considère la compétition comme une réaction « *nombriliste* ».

Plus timoré que Nicole Villoteau, nous vous proposons une sortie de l'après-midi qui ne coûte pas cher. Départ de Marly-le-Roi. Après une brève visite du Vieux Marly, montée au point de vue du Val de Cruye où l'environnement souffre d'une trop grande fréquentation. Ne pas suivre le GR, mais demeurer sur un sentier d'abord parallèle à la route de Versailles. Ne pas descendre par la route de l'Étang-la-Ville, mais poursuivre sur le plateau boisé (qualité médiocre). Bientôt, on aperçoit de beaux chênes et le paysage est encore plus pittoresque au Beau Vallon, malheureusement trop proche de l'autoroute. Un passage permet de passer au-dessous de cette artère bruyante pour gagner la plaine à l'écart de Noisy-le-Roi. Le village a de l'allure, à l'écart naturellement de la grande route. Il ne reste plus qu'à traverser la plaine qui n'est pas monotone puisque bornée par deux talus boisés. Un chemin de terre traverse la cour d'une ferme et rattrape la route de Fontenay-le-Fleury à la hauteur du château de la Faisanderie. La traversée de Fontenay n'est pas désagréable.

Nous avons effectué une autre sortie de l'après-midi dans la partie septentrionale de la forêt de Saint-Germain et nous avons été déçu. D'abord par la gare d'Achères-Ville et par le départ du GR. En revanche, le bel espace aquatique de l'étang Corra procure un site. Mais dans ce secteur, les routes sont trop larges et des coupes importantes lui ont fait perdre sa sauvagerie en dépit de la prolifération des résineux. Le pavillon de la Muette est une charnière sur le secteur de Maisons-Laffitte.

Pour une évasion durant un week-end prolongé, je prends le large et conseille un séjour sur les rives du lac des Quatre-Cantons. Dans l'anse située à l'est de Lucerne, en partant d'Immensee, on randonne dans le fief de Gessler. Passant à Küssnacht, on emprunte le célèbre chemin en creux où, dit Schiller, Tell était assuré de trouver Gessler. On sait ce qu'il advint ensuite ! A noter qu'un des vieux hôtels de Küssnacht a hébergé Gœthe.

Michel Simon, notre metteur en page, m'a prêté des documents publiés sur l'Orge par le syndicat intercommunal de la Vallée de l'Orge. Bien illustrés, accompagnés d'un texte qui nous révèle des coins sympathiques ou qui expose des combats menés contre la pollution, ils constituent un exemple qui devrait se généraliser dans l'Ile-de-France (Yvette, Juine, Essonne, Viosne, Eure, etc.).

En relisant systématiquement les romans francs-comtois de Bernard Clavel, je relève deux scènes similaires, toutes les deux hallucinantes, qui mettent aux prises un paysan (pas le même) avec une nuée de vipères. Le héros du roman L'Espagnol *dit, « Ça sifflait de toutes parts ». Cela me rappelait des scènes du film* La Vouivre. *Compte tenu du nombre imposant de randonneurs qui progressent dans les bois et dans la campagne, on est étonné de ne pas enregistrer de nombreux accidents.*

En revanche, la presse a dénoncé en janvier le grand nombre de sinistres qui se sont produits sur les pistes de ski, en altitude. Les médecins ont hasardé une comparaison entre leurs conséquences et celles qui résultent d'accidents de la route (paraplégies, tétraplégies, comas neurotraumatiques). On a souvent déploré le matériel défectueux et l'insuffisance d'entraînement.

Georges Véron nous signale la disparition du Bayonnais Charles Etchepare, « grand sportif et montagnard », qui pratiqua d'abord le rugby puis s'adonna au pyrénéisme et au ski de randonnée. En compagnie de Georges Véron, il a rempli la noble tâche de traceur de la Haute Route Pyrénéenne et du GR 10. Cette association a duré quinze ans.

Si vous avez l'occasion de randonner en Thiérache, entre avril et juin, faites donc un crochet par Le Cateau-Cambrésis pour aller voir l'exposition du peintre Survage qui fut un des créateurs les plus originaux du siècle. Sa peinture nous fait souvent penser à des fresques du Moyen Age. C'était un extraordinaire conteur, sur Apollinaire, sur les complices du Bateau Lavoir, sur les surréalistes. ◆

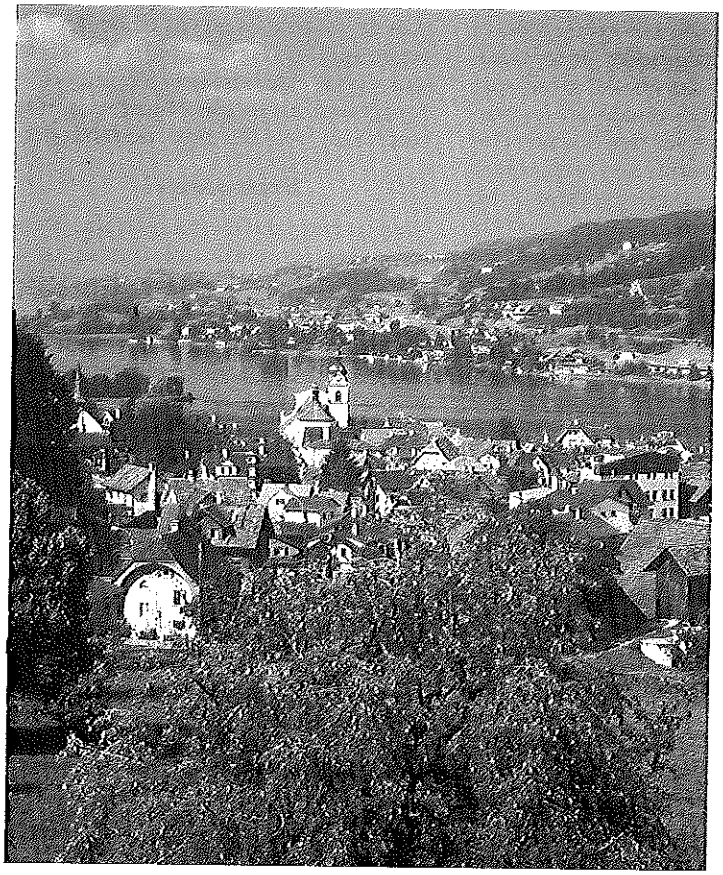
RESTAURANT

Le Laumière

SPÉCIALITÉS DE POISSONS

FRUITS DE MER

4, rue Petit
Paris 19e
Tél. 42 02 46 71



Küssnacht : au pays de Guillaume Tell.
PHOTO OFFICE NATIONAL DU TOURISME SUISSE

LES CARTES

Merci à l'IGN pour ses envois. D'abord, trois cartes au 1/100 000e de la série Verte :

■ La *57 - **Cahors-Montauban*** ne voit pas pulluler les GR mais comporte une infinité de petites routes et de chemins. La diversité des curiosités (méandres, petits causses, châteaux, bastides) est singulière.

■ La *58 - **Rodez-Mende*** réserve une part à l'Aigoual et aux Causses. De larges secteurs sont de véritables terres d'aventure : Levezou, Aubrac, par exemple. Combien de randonneurs connaissent Requista ?

■ La *12 - **Strasbourg-Forbach*** concerne deux parcs naturels et, sur la carte, la forêt s'impose comme un énorme bloc.

Enfin, deux Top 25 :

■ La *2216 ET Étampes-Dourdan* est promise à des ventes massives avec ses nombreux balisages et ses grands vides qui suscitent des traversées de gare à gare.

■ La *2415 Évry-Melun* (forêt de Sénart, bois Notre-Dame) propose un long flirt avec la vallée de l'Yerres mais ne peut nous faire ignorer la multiplicité des nouveaux espaces urbanisés. De quoi faire rougir de fureur Nicole Villoteau.

36-15 Cadole

NOUVEAU

Sur Minitel, tous les gîtes d'étape et refuges, avec une bibliographie d'itinéraires, des adresses, des jeux. 3 500 hébergements extraits de l'édition 92-93 du guide

Gîtes Refuges
France et frontières
En vente en librairie. Prix 110 F

LA CADOLE
EDITIONS
A. et S. Mouraret
74, rue A. Perdreaux 78140 Vélizy
Tél. (1) 34.65.11.89

Nom et prénom _____
Adresse _____
Code postal _____
Ville _____

désire recevoir le guide Gîtes Refuges et joint un chèque de 110 F + 15 F (frais d'envoi)

Date _____ Signature

TOPOGUIDES

Bretagne et Normandie

J'AI passé au peigne fin les récents topos de Chamina intitulés ***Balades à pied en Auvergne.*** Chaîne des puys, massif du Sancy, Artense, haute vallée de la Dordogne, composent une imposante collection de circuits d'un intérêt majeur. Topos bien mis en page, minutieusement détaillés, mais auxquels nous reprocherons de proposer en trop petits caractères les textes descriptifs. Je sais bien qu'il faut éviter la généralisation d'un style de confection du topo. C'est pourquoi cette remarque est une incitation à modifier une partie de la typographie.

Très différent de conception est le ***Parcours Nature*** consacré au Causse du Comtal et publié par les soins des Sentiers de pays de Mondalazac (12330). Est-ce vraiment un topoguide ou plus simplement une invitation à choisir des repères pour sillonner ce petit causse et découvrir des anomalies géologiques ?

Voici les nouvelles sorties de la FFRP.

• Cotentin - Val de Saire - GR 223 - Mont-Saint-Michel - Barfleur (itinéraire que, pour mon goût, j'effectuerais en sens inverse). Un littoral pas comme les autres, avec de petits ports plus bretons que ceux de Bretagne et un arrière-pays en creux et en bosses. Il y a des anses et des criques admirables (certains passages doivent être abordés avec précaution).

• Bretagne - Ille-et-Vilaine - PR GR 37. 70 circuits sont proposés, certains pas très longs, aussi bien sur la Côte d'Émeraude qu'en Pays de Rennes, vers Brocéliande, dans la vallée de la Vilaine. En tout cas, on ne peut reprocher l'uniformité à cette région qui a pour centres d'attraction Fougères, Vitré et Rennes. Le matériau lui-même est divers : granits, schistes rouges, grès jaunes.

• Tours dans le Parc Normandie-Maine - GR 22-36 - Alpes Mancelles. Quatre itinéraires totalisant 500 km de randonnées avec des thèmes dominants, la petite montagne (avec de vrais torrents, des chaos), des massifs forestiers somptueux, une zone de bocages alternant entre haut et bas pays. A la beauté, à la diversité du paysage, s'ajoutent des sites, des perspectives, l'illusion de la montagne, des ruines et des mégalithes. ◆

Bleau

OLEG SOKOLSKY

Les circuits? Ça roupille un peu. Du côté du Rocher du Duc, Jean Pillot continue de peaufiner ses Jaune et Orange à proximité de la Chaumière; quelques modifications de détail mais de qualité; au Canon, on m'a signalé que le Rouge évoluait... Pas de confirmation, et comme j'aime pas les coins dégueu – à cause d'à cause – que ce soit pour grimper, courir ou randonner, j'suis pas passé vérifier. Le seul massif en flèche actuellement (à part Mondeville), c'est les Roches (Videlles).

Bon, vous n'aimez pas parce que c'est haut (mon chien Edgar non plus d'ailleurs, le freinage sur lichen devant une diaclase de 3 mètres de profondeur étant assez aléatoire; l'a quand même réussi le bougre, mais j'ai pris dix ans d'un seul coup), c'est expo, les chutes sont hor r r ribles et quand on rejoint les circuits par la platière, y'a de ces trous sans fond! Dommage, dommage (pour vous); c'est un coin encore un peu «wild» (erness) et c'est de l'escalade (à ne pas confondre avec la «gestescalade» de la Roche aux Sabots ou du Cuvier).

Moi j'aime et j'suis quand même pas tout à fait tout seul car, vu les transformations de ces six derniers mois, y'en a qui s'agitent sérieusement dans le coin.

Fous sympathiques

Récemment, j'y suis retourné pour faire des relevés. Ça m'a donné le temps d'observer attentivement les choses; alors que de mes derniers petits enchaînés sur l'Orange m'ont tout juste permis de constater qu'il n'est pas souvent parcouru (pour le Bleu, c'est tout simple : il est vert avec des tonalités variées, suivant les mousses ou les lichens).

Et bien, y'a des fous, sympathiques, Gilles Cottray, François Louvel et Jacques Peuch pour ne pas les nommer, qui non contents d'avoir réalisé un boulot d'élagage et de grattage absolument gigantesque – certains endroits ne sont plus reconnaissables – ont créé un circuit Rose/Rouge – TD sinon TD+ – et travaillent sur un Noir de derrière les fagots. Et pour une fois, les noms de baptême des passages me plaisent bien comme celui des circuits d'ailleurs : «Les circuits des pierres qui croulent et amassent la mousse».

Bien sûr, la corde est conseillée et même quasi obligatoire pour quelques passages du chaos ainsi que pour la «Carrière» finale où les sorties peuvent réserver des découvertes terreuses ou boueuses très désagréables lorsque l'on se trouve à 5-6 mètres du terrain d'atterrissage, même s'il est de qualité. Bien sûr, les «à l'aise» sur **tout** le Noir des Gros Sablons peuvent s'en dispenser.

En résumé, avis aux quelques grimpeurs expo de l'Ile-de-France : c'est un site incontournable, à découvrir d'urgence, avec – par précaution – pour quelques plaques de lichens résiduelles, une brosse métallique pas trop dure car, comme me l'écrit Gilles, certains blocs du chaos sont de grès fragile (ne pas manquer d'aller jeter un coup d'œil à la *Supercrack* de la Carrière, arrivée du Rose).

Pour les autres – les raisonnables – on va tâcher d'accélérer un peu l'équipement du massif prévu par le CO.SI.ROC. (modif de l'Orange et du Bleu, création d'un Jaune...).

Un seul regret pour le Rose : l'absence de blocs de liaison entre les divers groupes de numéros qui en auraient fait un circuit «à l'ancienne» de toute beauté.

Obligation de résultat

Deux remarques au sujet des diverses prises et écailles résinées ou sicatées du massif.

Dans le premier cas, se souvenir qu'il ne s'agit que d'un «enduit» destiné à diminuer l'érosion **superficielle** du grès, qui ne renforce absolument pas la tenue mécanique de la prise.

Avec le Sica, c'est plus complexe. En principe, le collage obtenu est très costaud à condition **d'être maître de l'état des surfaces à assembler;** c'est bien loin d'être le cas lorsqu'on injecte, à la spatule, de la colle derrière un gratton. De plus, est-on sûr dans ce cas que les deux faces soient quartzitées de façon homogène? La résine ayant une résistance nettement supérieure, le grès risque de lâcher à côté du collage, **au sein** du caillou (un exemple, hors Bleau, qui ne manque pas de grandeur et qui mérite une visite : voir et méditer sur ce qu'il reste du barrage de Malpasset (Var) où ce n'est ni le béton, ni les ancrages qui se sont rompus mais la roche de la rive droite en profondeur).

Soit on laisse le terrain en l'état, la flèche n'étant alors qu'un élément d'information (ça a passé et vous faites ce que vous voulez), soit on réalise une action de sûreté-sécurité de ce type et là je crois qu'il y a obligation de résultat et en cas d'accident je pense que la responsabilité du «colleur» peut être engagée. Traduction : équipeurs, attention! Gardez plutôt votre Sica pour les tiges de tendeurs.

Évaporées!

Un p'tit coup d'IGN maintenant, pour les collectionneurs qui cherchent à posséder la série complète des cartes de Bleau.

Ça fait à peine un an et demi qu'elle est parue et déjà on me signale une nouvelle édition de la Top 25 de la forêt (n°2417 OT).

Surprise! Elle est toujours référencée «1re édition». Qu'est-ce qu'il peut bien y avoir de nouveau à part le sigle ONF – qui apparaît sur la couverture – et quelques menus changements dans le cartouche «Renseignements touristiques» (feuillets K4 et L4)? Observons attentivement. Tiens, tiens! En J4, coincé entre le Laris Vert et le p'tit bout de Coquibus, une indication nouvelle : «Texte de présentation des Forêts au verso» (même chose sur celle de Rambouillet, mais en nettement plus évident).

Effectivement, imprimé en vert discret au verso des feuillets A1, B1 et C1, un court texte très bien fait sur la forêt, une série de bonnes adresses – le CO.SI.ROC. s'y trouve, très bien! (même s'il récupère un petit bout appartenant à l'AAFF) – et la reprise des recommandations figurant au verso, avec une taille évitant l'usage d'une bonne loupe (non fournie).

Côté carte, à part un fond forestier vert un peu moins soutenu qui facilite sa lecture, rien ne semble modifié. Au juste, pourquoi ne pas en avoir profité pour déplacer l'extrémité ouest du Coquibus qui, se trouvant à l'opposé de son complément, oblige à déplier l'ensemble lorsqu'on se balade le long de la césure – manœuvre d'un intérêt soutenu, par grand vent –. Suggestion : la placer en haut à gauche, du côté de Ponthierry.

Un petit peu de flair, une comparaison rapide avec une «ancienne»... Ça y est, j'ai trouvé la différence (quel bonhomme!) : du côté de la Gorge aux Chats (feuillet F1), les deux petites montagnes – symboles de coins à circuits d'escalade – se sont évaporés, aspirant avec elles celui de l'extrémité ouest du Rocher de Cornebiche (toujours F1; l'a pas de bol celui-là).

Ces trois tout petits renseignements touristiques, dignes d'intérêt, n'ont pas eu l'air de plaire à l'ONF.

Ce sont pourtant des massifs fréquentés et dans lesquels un balisage qui canalise quand même un peu les

grimpeurs évite (ou éviterait s'il n'était pas bêtement effacé) une fréquentation «anarchique» d'où des multitudes de sentes assez dommageables pour la calune et autres végétations bellifontaines.

Une information au passage : les numéros des deux circuits ouest des Chats ont été retracés très proprement au marqueur. Inquiétant! (Les spécialistes comprendront.) Ça vaut donc le coup que je publie le topo en cas d'effaçage pour essayer d'éviter ce type de balisage en réaction.

Concluons : la vraie édition n° 1, celle de 91, va devenir très vite une rareté. A bon entendeur...

Barbelés à la tonne

Bien. Je termine sur une petite proposition d'une nouvelle activité de pleine nature dans Bleau.

J'suis sûr que vous avez déjà remarqué qu'il reste un tas de vieilles clôtures en grillage, barbelés, fils de fer, etc., résidus des anciennes propriétés privées des Trois Pignons. Depuis quinze ans, rien n'a bougé et, à part un peu de rouille en plus, tout est resté en l'état.

Et si on faisait un début de ménage? En particulier au nord-ouest du Laris qui Parle, y'a des tonnes de barbelés laissés par Saint Piquant lors de l'expropriation d'une partie de son terrain vers 1977. Manque de chance pour vous, j'ai déjà organisé leur enlèvement par les amis de Mountain Wilderness et du GUMS. Le week-end dernier, alors que je courais du côté des Béorlots et du Potala en me demandant bien ce que j'allais pouvoir vous proposer dans le genre, l'idée a surgi, fulgurante, après une pelle magistrale où j'ai laissé une de mes Nike complètement cisaillée, grâce à (ou à cause) d'un fil noyé dans la mousse, même Edgar s'est fait avoir : l'ancienne ligne Maginot de l'ex-propriété Delavier, voilà la solution!

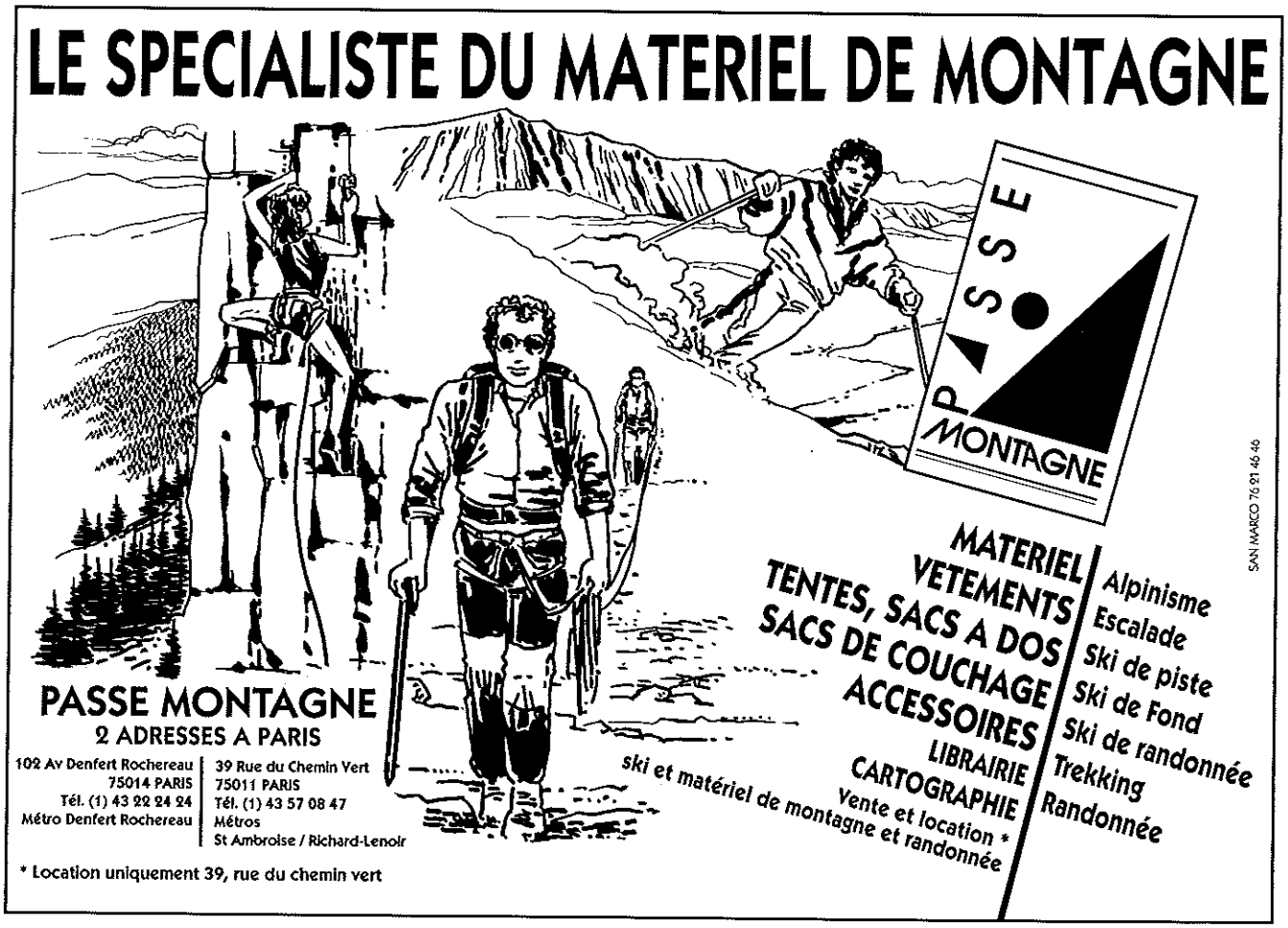
Et comme moment, pourquoi pas durant les journées de l'Environnement (5 au 10 juin)? Je vous propose l'après-midi du dimanche 6 juin, celui du samedi 5 étant déjà réservé – voir plus haut – mais vous êtes invité surtout si vous ne pouvez pas être présent dimanche (rendez-vous à 13 h 30, gorge aux Chats).

Il faudra des tenues qui craignent pas trop, plutôt costaudes (vieux bleu de travail protégeant bien les **avant-bras,** vieille veste d'escalade, etc. Patagonia tout neuf s'abstenir), des gants adéquats (les toilés standards, pas chers du tout, protègent déjà pas mal), des pinces coupantes (modèle capable de couper à l'aise un tortillon de deux fils de fer de 2 mm de diamètre, les classiques d'électricité sont un peu limite), un anneau de torse et un bout de cordelette pour «assurer» la pince, le coin étant assez touffu et très propice à la perdre, et aussi – là j'insiste – **une vaccination antitétanique** à jour car, faut pas se faire d'illusions, y'aura quelques écorchures.

J'apporterai un rouleau de scotch de couleur vive qui permettra de baliser la pince et facilitera sa recherche en cas de perte, ainsi qu'un autre de fibre armée pour faciliter son accrochage. Je me charge aussi de la réserve de désinfectant, de celle de sparadrap et du reste (liquides divers – fait bien chaud en juin – etc.).

Bien entendu, ce petit nettoyage de fin de printemps peut avoir lieu même s'il pleut, alors je compte sur vous quelque soit la météo du jour et je demanderai à l'ONF d'évacuer les résidus que nous stockerons vers le départ de l'Orange.

Faut aussi pas se faire d'illusions : nous ne terminerons pas ce jour-là, d'où une suite à laquelle les futurs absents du 6 seront cordialement invités.



Donc rendez-vous le **6 juin à 13 h 30** à la barrière de la Vallée de la Mée (P5), et si, d'ici là, vous passez dans le coin avec la pince coupante que tout bon bleausard se doit désormais de trimballer dans son sac, soyez sympa, commencez donc à couper les fixations sur les poteaux, ça avancera le boulot.

Bisoux ferrugineux, piquants et tout rouillés. ◆

P.S. J'allais oublier les frelons qui seront bientôt de retour parmi nous! Merci à Jean Pillot qui me l'a rappelé en m'envoyant le petit texte suivant :

Que faire devant un nid de frelons?

1. (là c'est moi qui rajoute) Si on les a dérangés, se barrer le plus vite possible et attendre que ça se calme; c'est souvent assez rapide.

2. Demander aux pompiers **du secteur** de le détruire (se renseigner au bistrot le plus proche; ça permet aussi de se remettre de ses émotions devant le bar). Décrire très précisément sa position. Comme c'est souvent très difficile – un trou dans un caillou parmi tant d'autres, et n'oubliez pas que les pompiers n'ont pas votre connaissance des circuits d'escalade – prendre rendez-vous et les accompagner.

3. Obstruer la cavité :
– si elle est de petit volume, la remplir de mousse expansive universelle (environ 50 F la bombe dans les supermarchés; c'est pas vraiment donné);
– si le volume est important, le combler partiellement avec de la calune (morte!), du sable, (note d'O. : les salop... du coin), etc. pour se ramener au cas prédédent.

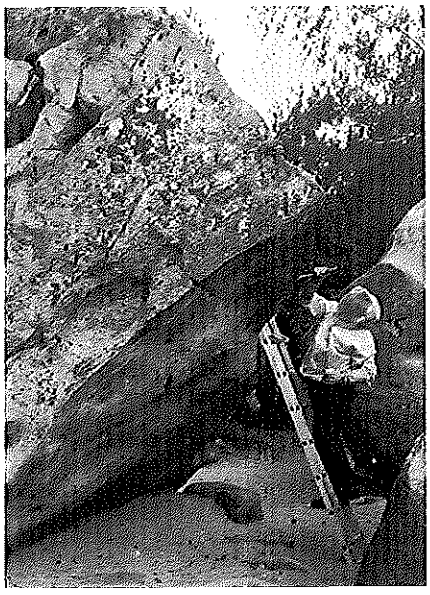
Lorsque la mousse a atteint son volume définitif, la creuser légèrement pour qu'elle puisse recevoir un bouchon de mortier.

Pour ce dernier :
– soit gâcher un volume de ciment Portland artificiel (CPA) avec quatre volumes de sable fin de rivière (celui de Bleau ne doit pas convenir);
– soit gâcher deux volumes de ciment prompt avec un volume de sable fin de rivière; attention, le temps de prise peut être très rapide. Bien lire les instructions sur l'emballage.

Merci Jean, et en cas de pépin avec ces délicieux hyménoptères, n'oubliez pas le coup de la cigarette ou de l'allume-cigare : approcher le plus près possible de la piqûre un corps incandescent pour décomposer le venin, sans tout cramer, naturellement!

Re-P.S. (B.T., désolé!) Bien sûr, le *Paris-Cham'* est bouclé quand il m'arrive plein de bonnes nouvelles; à dans deux mois.

Dermatologue (bénévole) effectuant un traitement anti-frelons sur un Diplodocus.



SAUSSOIS

Réponse d'un ignare à un pas connaisseur

« SAUSSOIS qui mal y pense» de Christian Pariset : il mérite quand même une petite réaction. Daniel absent et le *Paris-Cham'* quasi bouclé, ça nous met l'éventuelle réponse sérieuse – à ne pas confondre avec ce qui va suivre – dans quatre bons mois bien tassés. Essayons de raccourcir un peu les délais et comme Christian cite le CO.SI.ROC., qui c'est-y qui va plancher? Devinez? En tout cas, ce sera court.

Que le Conseil d'administration, qui n'est heureusement pas uniquement constitué de farfelus de mon espèce, se soit prononcé pour ce type d'action aurait dû faire percevoir à notre ami que ce rééquipement pouvait peut-être poser quelques problèmes, de susceptibilité par exemple, le Saussois étant une «zone historique».

Rééquipement, «à l'identique» comme indiqué. Nous avons longtemps cherché ce genre de clous, aussi rouillés mais de bonne qualité, pour remplacer les anciens : pas trouvé! (l'un de nous a fait remarquer que l'identité serait parfaite si nous laissions en l'état). Fallait quand même faire quelque chose puisque nous l'avions décidé, d'où la solution choisie des scellements modernes (qui améliorent quand même la sûreté) à côté et/ou en remplacement des anciens points d'assurage.

Dis donc, si tu passais voir ce qui s'est fait :
– tu pourrais nous écrire ce que tu en penses après vérification sur le terrain;
– ça t'éviterait de rédiger un nouveau papier fumeux au sujet d'une falaise que, dès la deuxième phrase, tu avoues ne pratiquement pas connaître. Moi non plus d'ailleurs, le Sauss étant loin d'être un de mes sites favoris (y'a quand même une justice : nous n'avons pas été consulté pour le rééquipement).

Ce papier est donc la réponse d'un ignare à un pas connaisseur du tout; mieux vaut arrêter rapidement le massacre.

Enfin, avant de poser le stylo, je me suis laissé dire par des grimpeurs qui y promènent leurs chaussons que la plupart des voies moyennes ne sont pas trop mal protégées depuis le travail de Claude Vigier et que l'équipement des voies dures n'est pas aussi idyllique, du point de vue exposition, que tu l'imagines (ou que l'on te l'a décrit).

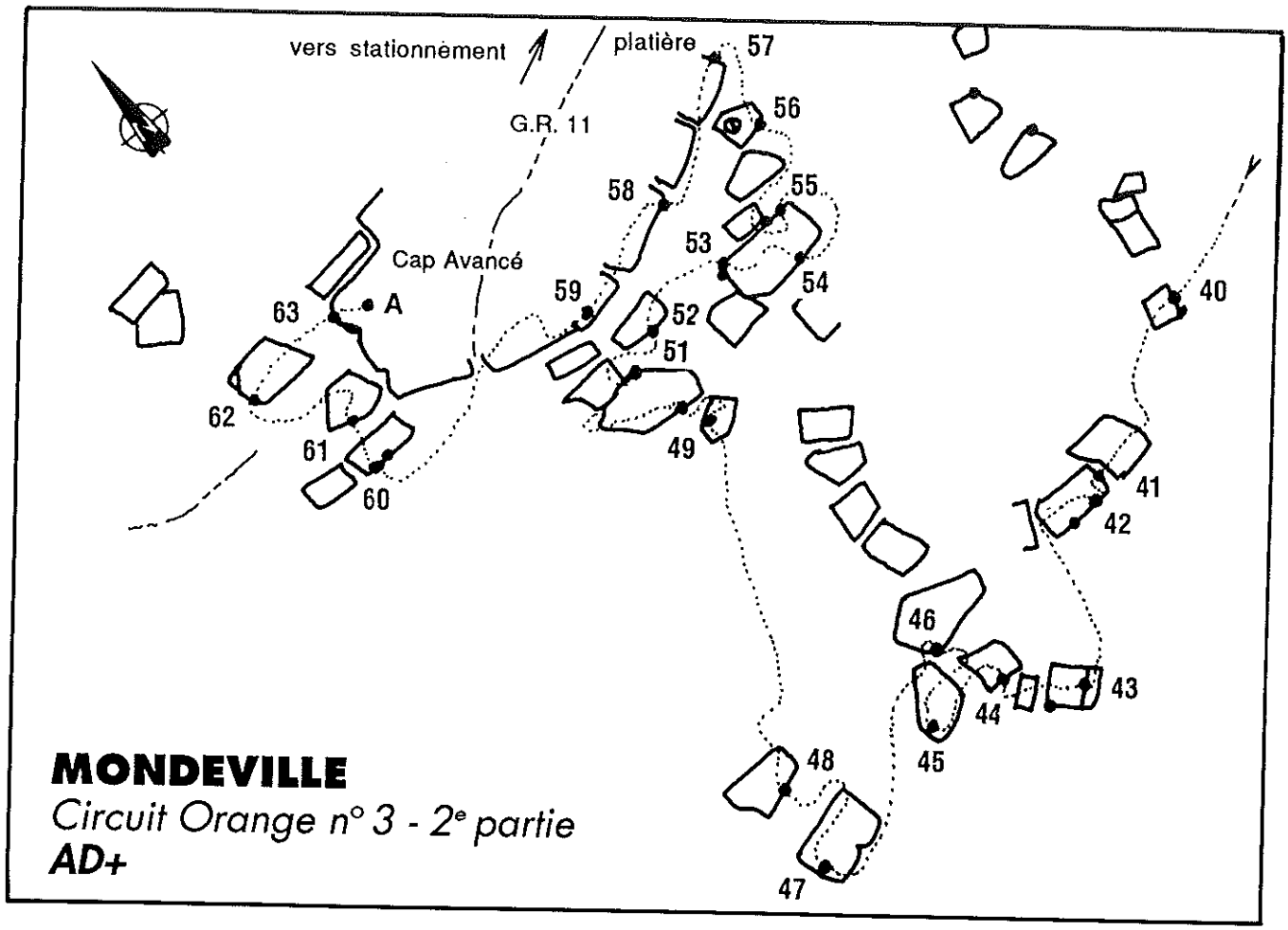
Quant à l'éthique des «pionniers», ou au moins celle qui régnait il y a une trentaine d'années, je connais – enfin j'eus connu un peu dans nos calcaires et ailleurs : le nombre de points d'assurage ou de protection avait une certaine importance (le bonhomme qui venait de faire ses 15 mètres de bon V+ avec dix clous était très respecté comme spécialiste de l'artif), d'autant plus que :
– un piton ça coûtait cher;
– et, surtout, c'était fatigant à planter (sans parler du dépitonnage!).

D'où l'éthique volant bien bas, les clous fleurissaient beaucoup moins que tu ne te l'imagines.

En tout cas, pour dynamiter les refuges (au moins certains), d'accord, j'suis ton homme, mais à l'ancienne (éthique toujours). Salpêtre (de cave) et charbon (de bois) comme explosif (le perchlorate est aurorisé car le risque est maximum), silex pour l'allumage (deux allumettes seulement en cas de pluie) et, surtout, pas de casque protecteur.

Sur ce, mes chères flèches bellifontaines m'appellent. Bye, bye.

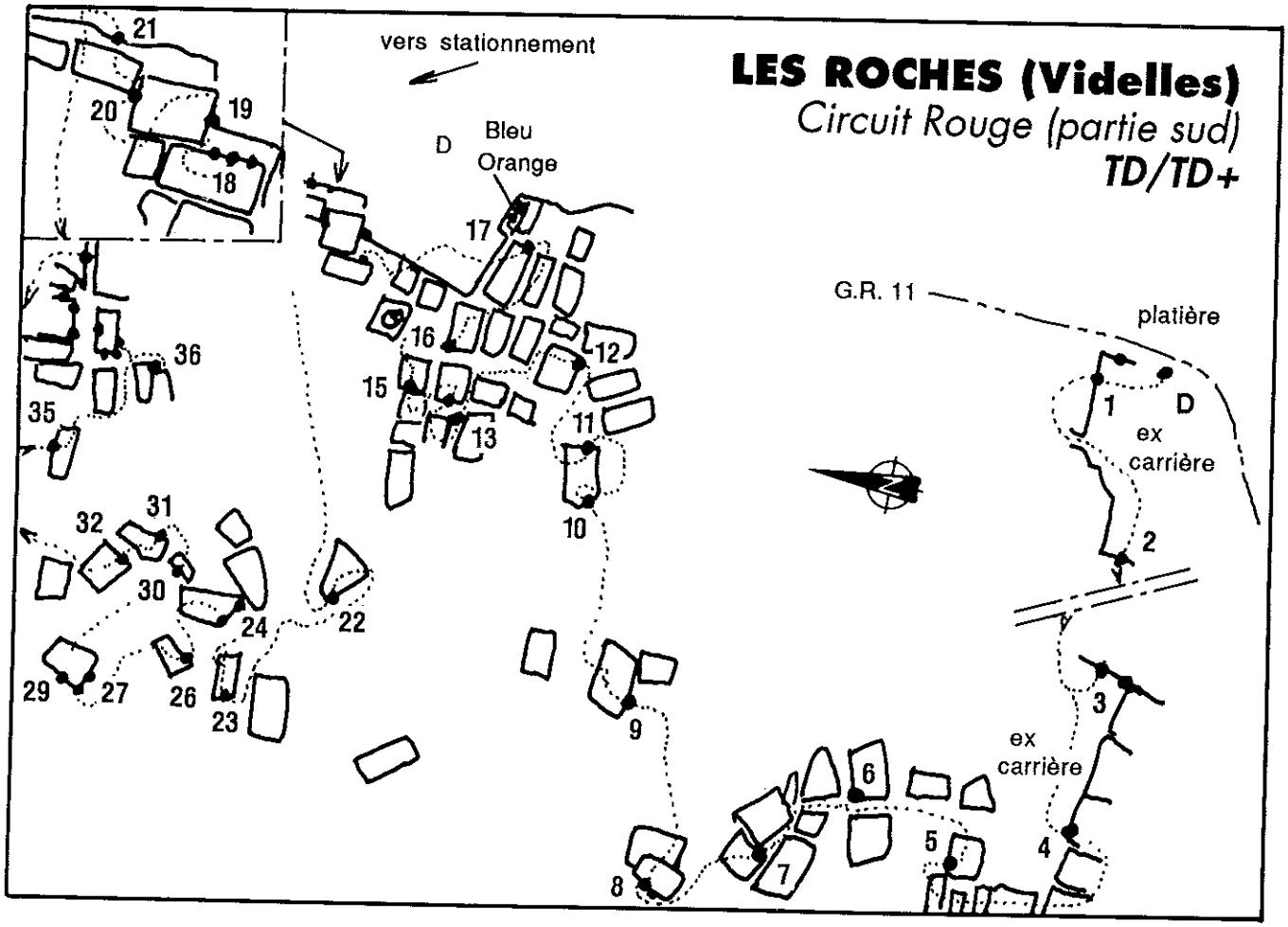
Oleg



MONDEVILLE

Circuit Orange n° 3 - 2e partie

AD+



LES ROCHES (Videlles)

Circuit Rouge (partie sud)

TD/TD+

Le circuit Orange n°3 AD+ de Mondeville (2e partie)

Club Alpin Français IdF — MARS 93

CETTE seconde partie offre les mêmes caractéristiques que la première (technique, athlétique, exposée) et se déroule au niveau du «Cap Avancé».

Le départ de l'Orange n°5 AD+, situé à proximité, peut être le prétexte d'un intéressant enchaînement.

Accès

Voir la fiche circuit de la première partie (*Paris-Cham'* n°101).

Cotations

39	3–	Dalle noire de gauche
39b	4	
40	3+	La Dérivation
40b	4	Le grand Beau
41	3	La Fissure du mutant
42	3–	La Michel
42b	3/3+	
43	3	
43b	3+	
44	3–	
45	4	Rognetonjus
46	3	
46b	4–	
47	4–	
48	3–	
49	3	
50	3	
51	3+	Le Petit Père
51b	3	
52	3	
53	3–	
53b	4+	
54	3+	
55	3	
55b	4–	
56	3–	
57	4–	
58	2+	
59	4–	
60	3+	
60b	4	
61	3–	
62	3+	La Descente
63	3+	La Fissure du Cap

Le circuit Rose TD/TD+ des Roches (Videlles) - 1re partie

C.A.F. IdF — MARS 93

CE très bel ensemble de 58 numéros – bientôt plus – à dominante exposée, a été ouvert par François Louvel, Gilles Cottroy et Jacques Peuch et tracé par ces deux derniers.

Ce circuit «des pierres qui croulent et amassent la mousse», varié et assez physique, offre des voies parfois très impressionnantes pour lesquelles la corde est conseillée. Le début et la fin se situent sur des fronts de taille de carrière leur donnant un caractère très particulier qui pourra surprendre le bleausard «de bloc».

Le rocher est parfois fragile, même s'il a été renforcé. Le solitaire devra donc envisager sérieusement les conséquences de la rupture d'une prise avant de tenter certains passages. L'ensemble sèche assez lentement après une ondée.

Accès

En voiture. De l'autoroute A6, sortir en direction de Milly-la-Forêt. Suivre la D948 sur 9 km et prendre à droite la D83 en direction de La Ferté-Alais. 2,3 km plus loin, après le dernier virage de la côte montant au plateau, prendre à gauche (sud) le deuxième chemin de terre, face à une borne de pierre, jusqu'en bordure des bois devant une propriété (petit stationnement possible à ce niveau, **mais fortement déconseillé**; prévoir le passage des engins agricoles). Tourner à droite sur quelques mètres, puis prendre en oblique à gauche (ouest-sud-ouest) un chemin empierré qui descend vers l'ancienne carrière où se trouve l'arrivée du circuit et qui constitue un excellent stationnement, sans gêne pour les riverains. De ce point, le plus sûr lorsque l'on ne connaît pas le massif est de revenir devant la propriété et emprunter (vers le sud-sud-ouest), le prolongement du chemin d'arrivée; continuer droit lorsqu'il se transforme en sentier (même direction); on rejoint le GR 11 que l'on suit droit sur 50 m. Le départ est situé sur le flanc nord de la carrière qui se trouve à droite et en dessous du sentier (300 m depuis la propriété).

Cotations

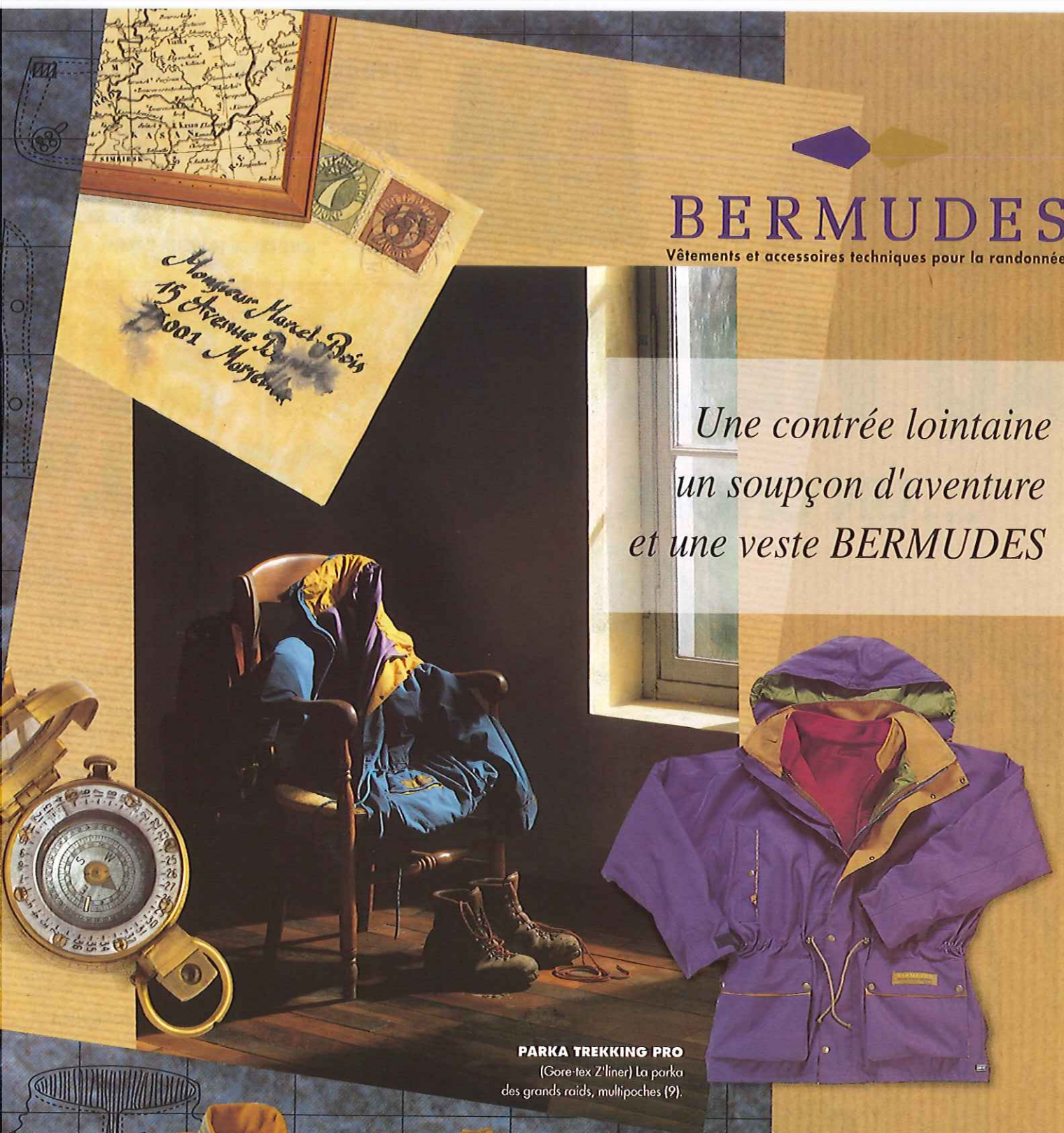
Le P indique la présence d'un piton d'assurage et non celle d'une grande frayeur obligatoire.

1	5+		Fosse en blanc
1b	5		Le cul de basse fosse
2	6–		Scie - cas
3	5		Coup d'barre
3b	5		Tout fout l'camp
4	5		La Liaison dangereuse
5	5+		La Lame de fond
6	6/6–		L'Ante raide
7	6–		L'Ante au noir
8	5		Le Rêve ayons
9	6–		J'préfère le sucre en poudre
10	6/6–		La Goule Hot
11	6–		Le Cul du trou
12	5+	P	Gaz paralysant
13	6–		A tension fragile
14	5	P	Le fond de l'air effraie
15	5+		Haine du blanc
16	6–		L'Heure est à la bourre
17	5+		La vire, tu oses?
18	6–		J'irai cracher sur vos semelles
18b	5		Trouble chez les gandins
18t	5+		Vert Coquin et le lichen
19	5–		La Muse gueule
20	5		T'aurais pas dû l'faire
21	6–		Le Sandwich
22	6–		Hard Pic
23	5+		Ça Vanne
24	5+		La Rame de mettre haut
25	6–		Le Bloc haut motive
26	5+		Le Néant des dalles
26b	5+		L'Homme haut est rictus
26t	6–		Le Momo ça pince
27	6–	P	Livide à Videlles
28	6–	P	Le vide invalidant
29	5+	P	La Scie-Stance
30	6–		Le Fond du déchet-né
31	6–		Le Rat botté
32	5+		Le Scie-tronc-vert

BERMUDES

Vêtements et accessoires techniques pour la randonnée

Une contrée lointaine
un soupçon d'aventure
et une veste BERMUDES



PARKA TREKKING PRO
(Gore-tex Z'liner) La parka des grands raids, multipoches (9).

POLO CAP-HORN
Réalisé en Fibres Polaires; se porte en toutes occasions et toutes saisons.

Teflon DU PONT FABRIC PROTECTOR

GORE-TEX GARANTIE

3614 BERMUDES
Pour obtenir le catalogue et la liste des magasins.

Conçues pour vous protéger de la pluie, du froid et du vent, les vestes **BERMUDES** sont réalisées avec les meilleurs matériaux comme le **GORE-TEX®**, une membrane coupe-vent, imperméable et respirante. Les tissus extérieurs sont traités **TEFLON®**, un des traitements déperlant et anti-tache les plus performants. Elles subissent de nombreux contrôles de qualité ; elles durent donc plus longtemps.

Une veste **BERMUDES,** c'est pour vous l'assurance d'un voyage ou d'une randonnée tranquille .

Librairie
Cartothèque
Instruments
Voyage

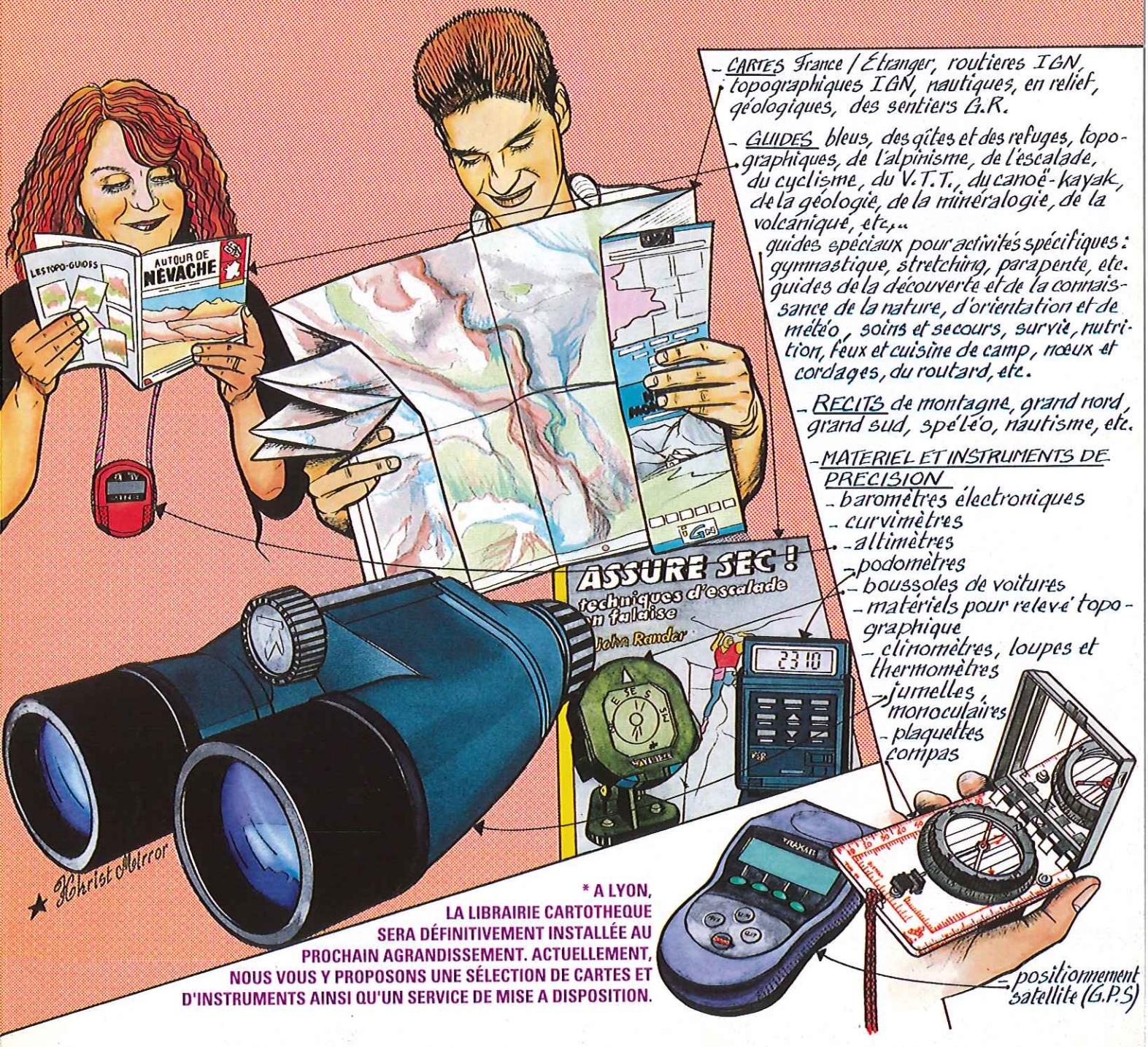
AU VIEUX CAMPEUR PARIS
(15 boutiques autour du)
48, RUE DES ECOLES
75005 PARIS
TEL. (1) 43.29.12.32
FAX (1) 46.34.14.16

AU VIEUX CAMPEUR LYON*
43, COURS DE LA LIBERTE
69003 LYON
TEL. 78.60.21.07
et 78.62.20.52 -
FAX 78.62.31.42

MINITEL 36 14 VIEUX CAMP

AU VIEUX CAMPEUR

...UN CHOIX "KOLOSSAL"!



- CARTES France / Étranger, routières IGN, topographiques IGN, nautiques, en relief, géologiques, des sentiers G.R.
- GUIDES bleus, des gîtes et des refuges, topographiques, de l'alpinisme, de l'escalade, du cyclisme, du V.T.T., du canoë-kayak, de la géologie, de la minéralogie, de la volcanique, etc...
  guides spéciaux pour activités spécifiques : gymnastique, stretching, parapente, etc.
  guides de la découverte et de la connaissance de la nature, d'orientation et de météo, soins et secours, survie, nutrition, feux et cuisine de camp, nœux et cordages, du routard, etc.
- RECITS de montagne, grand nord, grand sud, spéléo, nautisme, etc.
- MATERIEL ET INSTRUMENTS DE PRECISION
  - baromètres électroniques
  - curvimètres
  - altimètres
  - podomètres
  - boussoles de voitures
  - matériels pour relevé topographique
  - clinomètres, loupes et thermomètres
  - jumelles, monoculaires
  - plaquettes compas
  - positionnement satellite (G.P.S)

* A LYON, LA LIBRAIRIE CARTOTHEQUE SERA DÉFINITIVEMENT INSTALLÉE AU PROCHAIN AGRANDISSEMENT. ACTUELLEMENT, NOUS VOUS Y PROPOSONS UNE SÉLECTION DE CARTES ET D'INSTRUMENTS AINSI QU'UN SERVICE DE MISE A DISPOSITION.