

Paris-Cham

N°
105

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ILE-DE-FRANCE NOVEMBRE 93 - 15 F

ESCALADE

Pratiques

et érosion

à Fontainebleau

SKI

J.O. :

retour

aux

sources

en Norvège



Brèves

Mera

Recherche équipiers pour un trek au **Mera Peak** (Népal). 24 jours en avril-mai 94. Bivouac, portage. Contact : Jacques Frot. Tél. 45 35 30 54.

Collectionneuse

Le jeudi 2 décembre à 20 h, **Christine Janin** présentera son film «Au Fil des cimes», suivi d'une conférence, dans la grande salle du Club.

Opérateur : Bernard Germain

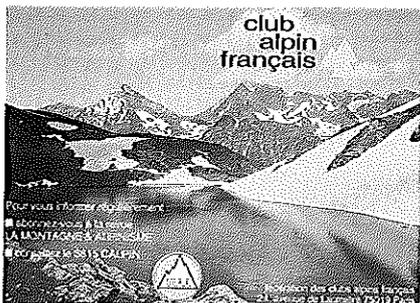
Soirée accueil

Présentation des activités lors de la soirée accueil du **mercredi 26 janvier 94** à 20 heures dans la grande salle du Club.

Chapeau le ski!

Vous avez découvert le nouveau **Neiges 94** dans le *Paris-Cham'* précédent. Œuvre éminemment collective de tous vos chefs de course mais aussi, pour la réalisation et la relecture, de Monique Rebiffé, Serge Mouraret, Michel Thomain, François Bichon et Tao. A la pub : Philippe Grisoni. Au centre du dispositif : Jacques Manesse et Mylène Bocher. Bravo le ski!

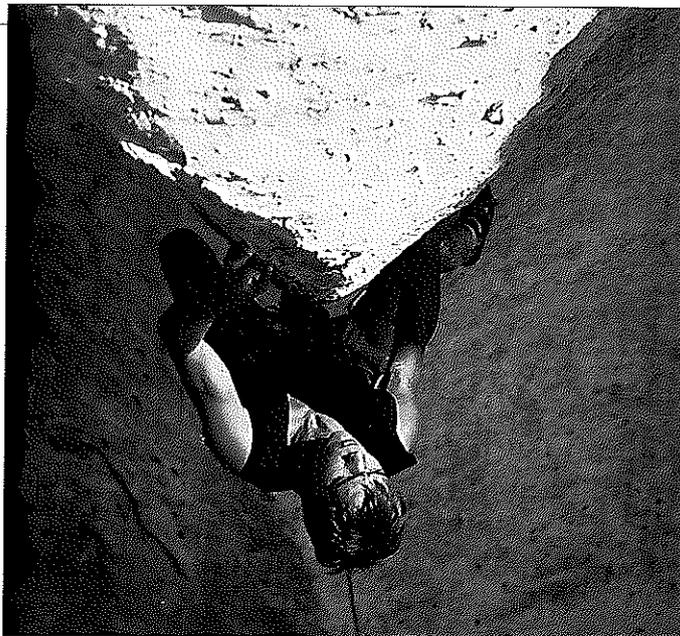
Sous la présidence d'Anselme Baud, une soirée pas comme les autres a réuni les animateurs «Ski» du C.A.F. Ile-de-France.



Porte-carte Club

La carte du C.A.F. étant bien triste cette année, nous vous proposons un porte-carte illustré d'une belle photo, destiné à la protéger. Coût (port compris) : 15 F.

Les mille premiers adhérents qui se présenteront au siège pour renouveler leur cotisation recevront gratuitement ce porte-carte.



Escalade Passion

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE D'OLIVIER GRUNEWALD

Du 11 janvier au 20 février 1994 • Vernissage le mardi 11 janvier à partir de 18 h 30

Passionné depuis longtemps par l'escalade et l'alpinisme, Olivier Grunewald se forme à la prise de vue publicitaire et industrielle. Fort de son bagage technique, il aborde son travail photographique sur l'escalade avec une grande rigueur, choisissant d'utiliser un matériel moyen format, lourd et encombrant, mais permettant une qualité supérieure à l'habituel 24x36.

Écrire avec la lumière

Olivier Grunewald attache une grande importance à la lumière. D'ailleurs, «photographe, c'est écrire avec la lumière». C'est elle qui crée les contrastes, dessine les ombres et les volumes. C'est elle aussi qui met en valeur la texture du

rocher, qui fait naître une ambiance. Le sportif évolue dans un paysage qu'Olivier s'efforce de toujours mettre en valeur.

Durant six ans, il parcourt les hauts lieux de l'escalade en France, au Japon et aux États-Unis, en compagnie de grimpeurs «au top». En décembre 88, il se voit décerner la Bourse de la Fondation de la Vocation pour son travail photographique sur l'escalade.

Attiré par l'édition, il publie *Islande, de glace et de feu* (1990), *l'Ouest sauvage* (Denoël, 1991) et *Escalade Passion* (Ed. Atlas). Les photos de l'exposition présentée dans la grande salle du Club sont extraites de ce dernier album.

Service conso pour Mac

Mac, le fabricant des vêtements techniques, met à disposition des alpinistes et chefs d'expédition un service consommateur. Il devient ainsi possible d'obtenir toute information technique et pratique sur l'utilisation de ces produits bien connus des montagnards.

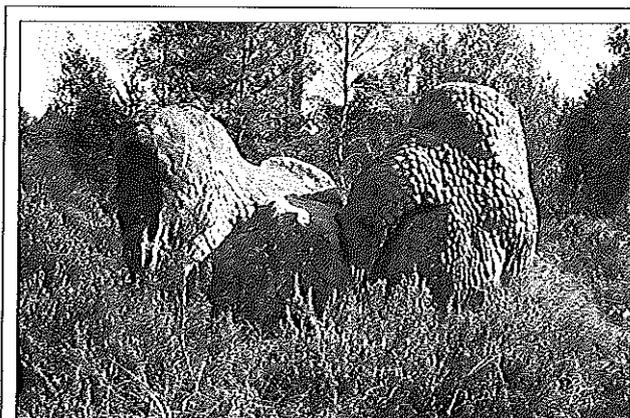
Mac - B.P. 7 - 14, rue Le Pêcheur 69780 Saint-Pierre-de-Chandieu

Partagez vos photos

Pour une photothèque du Club «décentralisée», continuez à nous proposer vos clichés.

Marche à suivre : remplissez le coupon-réponse paru dans les *Paris-Cham'* n° 103 et 104.

Le maquettiste des revues du Club vous contactera.



Préhistoire : les témoins Rochers de Fontainebleau

PHOTOGRAPHIES DE RACHEL SZWARC
Atelier Anrages

Du mercredi 1^{er} décembre au jeudi 23 décembre
Vernissage le 1^{er} décembre à 18 h 30

3

Représentation
et indépendance
par Robert de Lenoncourt

4

Norvège : du berceau aux J.O.
Lillehammer 94 ou la grande
fête du ski nordique
Dossier réalisé par Serge Mouraret

8

Calendrier des activités

16

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

18

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

20

Pas de grève
pour le facteur érosion
par Jean Pillot

23

Bleau
par Oleg Sokolsky

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Robert de Lenoncourt

RÉDACTION : Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps - Marius Cote-Colisson
Claude Gelé - Philippe Grisoni - Serge
Mouraret - Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

PUBLICITÉ : Robert de Lenoncourt

ADMINISTRATION

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 42 02 75 94 - Télécopie : 42 02 24 18

ABONNEMENTS

Membres du C.A.F. : 60 F - Non membres : 90 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION : Tao

Imprimerie Napoléon Alexandre
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : nov. 93 - N° C.P.P.A.P. 62557

EN COUVERTURE :

Ski de randonnée sur le glacier
de Tiefenmatten (Dent d'Hérens, Suisse).
Photo : Office National Suisse du Tourisme

EDITORIAL

ROBERT DE LENONCOURT • PRÉSIDENT DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Représentation et indépendance

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, instant privilégié de la vie d'une association, nécessaire arrêt sur image, oblige chaque année les dirigeants d'un club comme le nôtre à jeter un regard critique sur les étapes qui ont jalonné leur mandat.

Décisions administratives, de gestion; projets portés par l'élan formidable de bénévoles, actions non abouties par manque de temps ou d'énergies; adaptation, rénovation, innovations... Cette analyse doit servir de base à la réflexion qui engage l'avenir devant l'Assemblée générale.

Toutefois, une partie de cet avenir ne dépend pas que de nous. Engagés dans une mutation qui transforme le Club Alpin - multiforme - en fédération sportive, le risque est grand de nous poser davantage en représentants auprès de l'Administration et des collectivités locales qu'en termes d'appartenance à une famille partageant les mêmes passions.

Ne laissons pas échapper les valeurs fondamentales du bénévolat : la capacité et la liberté d'entreprendre, l'indépendance d'esprit, le droit de faire partager nos enthousiasmes sans recherche de profit. ■

**L'Assemblée
générale
nous permet
d'évaluer
notre action
sur l'année
écoulée.**

Assemblée Générale du

**CLUB ALPIN
FRANÇAIS
D'ILE-DE-FRANCE**

**Jeudi 13 janvier 1994
à 19 h 30**

dans la grande salle
du Club

24, avenue de Laumière
Paris 19^e

Fédération, mutation, déviation...?

La réunion-débat du 12 octobre dernier n'ayant pu avoir lieu pour cause de grève des transports, la date du mercredi 15 décembre prochain a été retenue pour évoquer le même sujet, cette fois avec la participation de Louis Volle, président du C.A.F. national.

Hors l'aspect administratif, quelles incidences, quels développements, quelle image cette nouvelle fédération induira-t-elle au niveau de notre association francilienne?

**MERCREDI 15 DÉCEMBRE
DE 15 H A 18 H**
dans la grande salle du Club



PHOTO : O.T. MORGEDAL

La flamme olympique part d'Overbo (1952). Au centre : Olav Bjaland, compagnon d'Amundsen.

Norvège : du berceau aux J.O.

Retour aux sources : après Albertville, la Norvège, berceau du ski, organise les XVII^{es} Jeux Olympiques d'Hiver.

C'EST une récidive car, en 1952, Oslo les accueillit une première fois. En 1994, c'est à Lillehammer, ville de 22 000 habitants, 180 km plus au nord, que vont s'affronter sportivement 1 800 athlètes. Dans la vallée de la Lagen, à l'entrée du lac Mjosa – le plus grand du pays – Lillehammer n'est qu'à 180 m d'altitude mais, pourtant, l'hiver la neige est là, les montagnes sont proches et les pentes nécessaires au ski alpin aussi.

La Norvège, berceau du ski

La Norvège est honorée de se voir confier une deuxième fois l'organisation des J.O. Mais on pourrait dire que c'est une juste récompense quand on connaît sa grande tradition de ski et de sports d'hiver. Par ailleurs, Lillehammer est bien la seule ville à faire figurer un skieur dans ses armoiries. Ce pays « où l'on naît skis aux pieds » entend s'acquitter parfaitement de sa tâche, et pour l'organisation et pour sa participation : la Norvège n'a devant elle que l'ex-URSS pour le nombre de médailles obtenues aux J.O. d'Hiver !

A double titre, la Norvège peut prétendre à cette paternité. Avec ses 4 000 ans, le skieur gravé de l'île de Rodoy est jusqu'à présent le plus ancien connu, mais on ne sait pas si l'esprit de compétition animait les pratiquants d'alors. Néanmoins, celui-ci a inspiré de façon originale les graphistes qui ont créé dans son style tous les pictogrammes des disciplines d'aujourd'hui, que pin's et objets souvenirs vont rendre très populaires. Plus souriantes seront les deux mascottes Kristin et Hakon qui reflèteront les qualités des enfants d'aujourd'hui : naturel, joie, liberté et vivacité.

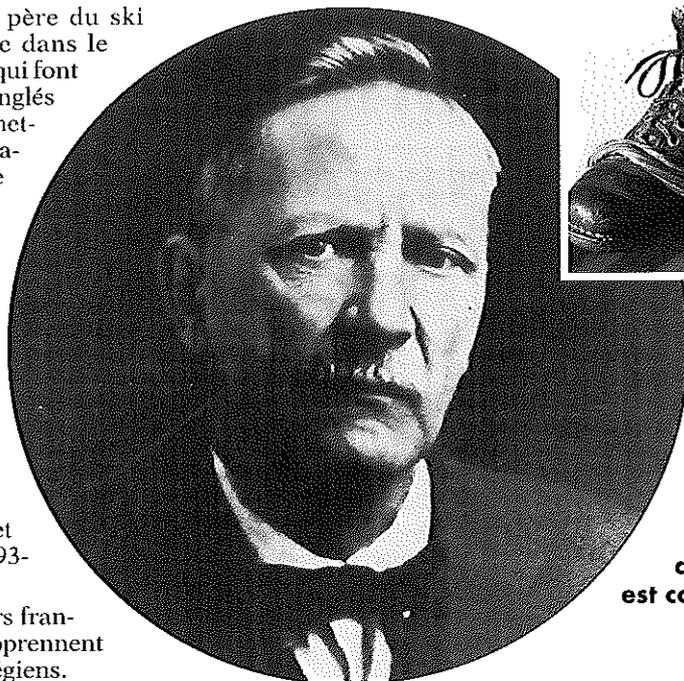
Au cours des siècles, des écrits, des événements, ponctuent la renommée des skieurs norvégiens : les sagas millénaires de Snorre Sturlasson, la prouesse de deux skieurs qui sauvent le fils du roi en 1206 (l'événement a suggéré la course Birkebeiner Rennet), commentaires de la course de Tromso en 1843, etc.

C'est en 1866 qu'apparaît, lors d'une course dans le Télémark, le nom de Sondre Norheim. Simple fermier, il se révèle un sauteur et un skieur inégalables grâce à une tech-

nique fameuse qui en fait le père du ski moderne. Pour cela, il innove dans le matériel : des fixations en osier qui font le tour du talon et des skis étranglés à hauteur de la fixation lui permettent un meilleur contrôle de la trajectoire et facilitent le virage. Ce virage Télémark permet le slalom, autre nom du terroir norvégien. C'est de sa modeste maison d'Overbo, hameau de Morgedal, que partira une fois de plus, en souvenir, la flamme olympique.

A peine plus tard, Fridtjof Nansen, peut-être le plus illustre Norvégien, fait la plus remarquable démonstration du déplacement à ski avec la traversée du Groenland (1888) et son approche du pôle Nord (1893-1896).

Au début de ce siècle, les skieurs français, néophytes en la matière, apprennent tout de leurs instructeurs norvégiens.



Sondre Norheim (1825-1897), skieur et sauteur, novateur dans tous les domaines, est considéré comme le père du ski moderne.

PHOTOS : O.T. MORGEDAL

La flamme olympique

En 1952, les J.O. d'Hiver ont pour la première fois leur flamme, et le flambeau allumé à Overbo par Olav Bjaland, compagnon d'Amundsen, terminera sa course au stade d'Oslo dans la main d'Egil Nansen, le petit-fils de Fridtjof. C'est encore d'Overbo que la flamme part pour les J.O. de Squaw Valley en 1960.

En 1994, la géographie compliquée de la Norvège réserve à la flamme un parcours tortueux et sportif dans les rigueurs de l'hiver scandinave. Le 27 novembre 1993, à Morgedal, une poignée de branchettes sera allumée dans la stricte intimité de l'âtre de la maison de Sondre Norheim, par le roi peut-être. Sans grand tapage, on mise à Lillehammer sur l'authenticité et la simplicité. Elle se déplacera sur 8000 km, zigzaguant jusqu'au cap Nord et Kirkenes, après un détour par une plate-forme offshore et le Spitzberg pour le Nouvel An. Une nouvelle traversée du pays la ramènera à Oslo et Lillehammer pour la cérémonie d'ouverture le 12 février 1994. Sur ce trajet et pendant 75 jours, 10 000 Norvégiens l'auront accompagnée.

Des sites préservés

Pour ces prochains Jeux, l'intéressante particularité est d'avoir évité la dispersion des sites. Ils sont tous regroupés dans la même vallée et Hamar, le plus excentré, n'est qu'à 60 km de Lillehammer.

Au nord, Kvitfjell et Hafjell ont été choisis pour les épreuves de ski alpin, Hunderfossen pour celles de luge et de bobsleigh.

Au sud, Hamar regroupe tout le patinage, artistique et de vitesse. Lillehammer accueille le ski artistique et partage le hockey sur glace avec Gjøvik.

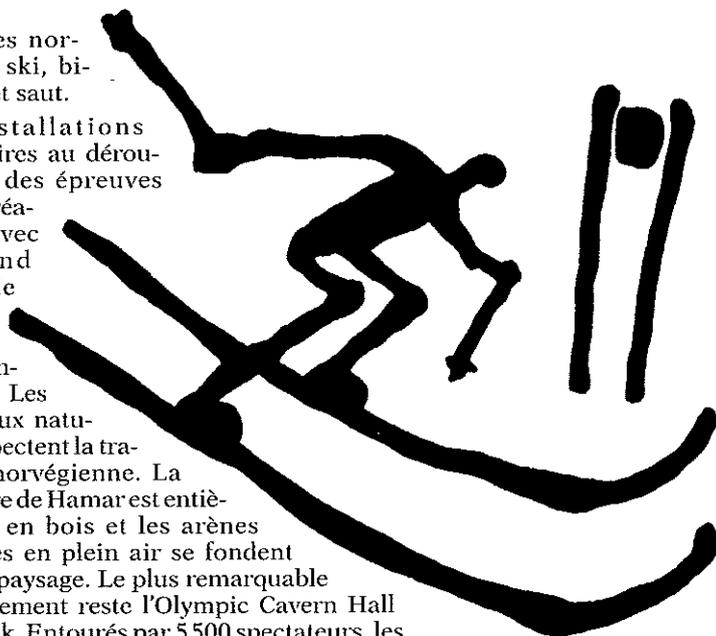
C'est à proximité de Lillehammer que le magnifique Birkebeineren Ski Stadium et les tremplins dominant la ville depuis le parc olympique recevront tous les athlètes des

épreuves nordiques, ski, biathlon et saut.

Les installations nécessaires au déroulement des épreuves ont été réalisées avec le grand souci de préserver l'environnement. Les matériaux naturels respectent la tradition norvégienne. La patinoire de Hamar est entièrement en bois et les arènes sportives en plein air se fondent dans le paysage. Le plus remarquable aménagement reste l'Olympic Cavern Hall de Gjøvik. Entourés par 5 500 spectateurs, les hockeyeurs évolueront à 120 m sous terre dans une immense caverne de 91 m de long, 61 de large et 24 de haut.

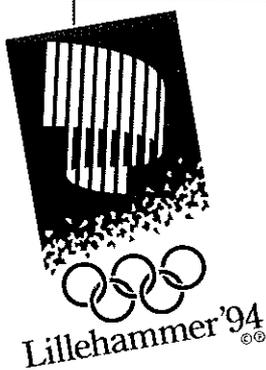
Pour l'anecdote, avant la construction des tremplins, les hépatiques, fragiles fleurettes, ont été transplantées dans un endroit plus sûr. Les Jeux ne devraient pas laisser de vestiges désagréables au regard. D'ailleurs, les organisateurs disent : « Notre ambition est de donner à Lillehammer 94 un profil écologique qui puisse servir d'exemple aux Jeux Olympiques à venir ».

La concentration des sites simplifiera les déplacements. Un train reliera Oslo à Lillehammer toutes les neuf minutes. Après deux heures de trajet, les visiteurs se déplaceront sans problème par autocar dans le périmètre olympique, fermé à la circulation routière privée (voir le calendrier des épreuves en page suivante).



Jeune skieur alpin à Lillehammer (1994 après J.-C.).

SERGE MOURARET



Lillehammer 94, ou la grande fête du ski nordique

SUR les gradins ou en bord de piste, les spectateurs seront essentiellement norvégiens. Sur 1 500 000 billets mis en vente, 900 000 leur sont réservés, 400 000 sont prévus pour des groupes spéciaux et 200 000 pour les pays étrangers. Par l'intermédiaire de leurs agences officielles, ces derniers se voient attribuer des quotas minimes par rapport aux habitudes.

Sport Travel et **Scanditours** sont les deux voyagistes officiels pour commercialiser les 4800 billets de stade (seulement!) attribués à la France. S'il a fallu compléter les installations (10% existantes seulement), la capacité d'accueil ne sera guère augmentée (extensions prévues chez l'habitant, dans les écoles).

Sport Travel propose des billets de stade et des forfaits-voyages clés en mains pour groupes de dix personnes. **Scanditours** propose des forfaits-voyages individuels avec choix des billets de stade.

Adresses utiles

A PARIS

Office national du tourisme de Norvège
88, avenue Charles de Gaulle
95523 Neuilly-sur-Seine Cedex
Tél. 1/46 41 48 00

Scandinavian Air Service
39, boulevard des Capucines - 75009 Paris
Tél. 1/47 42 06 14

Air France (nombreuses agences)
Tél. 1/44 08 24 24 (renseignements)
1/44 08 22 22 (réservations)

Sport Travel
23, rue d'Issy - 92100 Boulogne
Tél. 1/47 61 99 11

Scanditours
36, rue Tranchet - 75009 Paris
Tél. 1/47 42 80 00

A LILLEHAMMER

Office de tourisme
Lilletorget 1 - N-2600 Lillehammer
Tél. 19/47/61 25 92 99

Centre d'information des Jeux Olympiques (LOOC)
Elveg. 19 - Bryggeriet - N-2600 Lillehammer
Tél. 19/47/61 07 19 94

A voir à Lillehammer

Le musée en plein air de Maihaugen regroupe 142 bâtiments typiques de la vallée de Gudbrandsdal : fermes, maisons, étables, artisanat, église de bois. Pendant les Jeux, Maihaugen sera le cadre de nombreuses manifestations culturelles. L'hiver, les maisons sont fermées, mais pendant les J.O. le bâtiment principal, agrandi, abritera des expositions et on pourra se promener de 7 à 21 heures dans le musée.

Collection Sandvig
Maihaugvn. 1 - N-2600 Lillehammer
Tél. 19/47/61 28 89 00

A voir à l'escale d'Oslo

Le musée du ski d'Holmenkollen, sous le tremplin (accès par ligne 15). Ouvert tous les jours, mais horaires variables.

Inauguré en 1923, il rassemble un important patrimoine du ski : les expéditions de F. Nansen à travers le Groenland (1888), puis vers le pôle Nord à bord du *Fram* (1893-1896); celle d'Amundsen au pôle Sud de 1910 à 1912; une rétrospective de l'histoire du ski et des collections de matériels (fixations, skis, bâtons, farts...). On y remarquera des skis asymétriques et le plus long connu : 3,74 m pour 11 kg la paire!

Musée du ski d'Holmenkollen
Kongeveien 5 - N-0390 Oslo 3
Tél. 19/47/22 92 32 00

Avec une petite journée de plus

Le musée du ski de Kongsberg. Les passionnés seront bien inspirés de visiter ce musée du ski, voisin de celui des mines d'argent. Cette localité a

Calendrier des épreuves nordiques

Les J.O. d'Hiver, ce sont 115 épreuves de ski, dont une bonne vingtaine pour les disciplines nordiques.

Les Jeux Olympiques se suivent mais ne se ressemblent pas tout à fait. Ainsi, contrairement aux précédents, le 50 km et le 30 km Hommes se courent en style classique, de même pour le 30 km et le 15 km Femmes. Autre changement : le biathlon Femmes en relais n'est plus 3 x 7,5 km mais 4 x 7,5 km.

DATES	ÉPREUVES	
Dimanche 13 février	15 km Femmes (style classique)	
Lundi 14	30 km Hommes (style classique)	
Mardi 15	5 km Femmes (style classique)	
Jeudi 17	10 km Hommes (style classique)	10 km Femmes (style libre)
Vendredi 18	Biathlon • 15 km Femmes	Tremplin 90 m du combiné individuel
Samedi 19	15 km Hommes (style libre)	15 km du combiné individuel
Dimanche 20	Biathlon • 20 km Hommes	Tremplin 120 m individuel
Lundi 21	Relais 4 x 5 km Femmes	
Mardi 22	Relais 4 x 10 km Hommes	Tremplin 120 m par équipe
Mercredi 23	Biathlon • 7,5 km Femmes Biathlon • 10 km Hommes	Tremplin 90 m du combiné par équipe
Jeudi 24	30 km Femmes (style classique)	Relais 3 x 10 km du combiné par équipe
Vendredi 25	Biathlon • relais 4 x 7,5 km Femmes	Tremplin 90 m individuel
Samedi 26	Biathlon • relais 4 x 7,5 km Hommes	
Dimanche 27	50 km Hommes (style classique)	

1 h 20 d'Oslo (ligne Oslo-Christian-sand) fut singulièrement une pépinière de grands sauteurs de 1924 à 1952. Une impressionnante collection de 5000 trophées retrace la brillante histoire du ski norvégien à travers le monde. Parmi eux, onze médailles d'or, huit d'argent et quatre de bronze ramenées des Jeux Olympiques ou des Championnats du Monde.

Musée du ski

Kongsberg - Tél. 19/47/32 73 80 08

En hiver, ouvert seulement le dimanche.

Le ski pour tous

En fait, ces J.O. ne font que raviver – s'il le fallait – l'atout majeur de cette région olympique : du ski alpin, mais surtout de longues traces de ski de fond qui se faufilent dans la vallée de Gudbrandsdal au nord de Lillehammer, le Valdres, le Hedmark. Tous ces noms ne font qu'un : le Troll Park, paradis du ski.

Le Troll Park comblera, mieux qu'une médaille, tous les skieurs de fond. Sans attendre les Jeux Olympiques, ils savent depuis longtemps trouver leur bonheur dans la région de Lillehammer. A quelques kilomètres, vers 800 m d'altitude, Nordseter et Sjusjøen sont deux centres réputés en bordure de plateaux sauvages aux possibilités immenses. 350 km de pistes tracées, reliées d'ailleurs à Lillehammer, les parcourent. Le troisième dimanche de mars, les 6500 skieurs de la grande course Birkebeiner Rennet les traversent sur 55 km, entre Rena et Lillehammer.

Troll Park

Storgaten 121 - N-2600 Lillehammer
Tél. 19/47/61 26 92 00

Les sites nordiques

Lillehammer Turistkontor

Lilletorget 1 - N-2660 Lillehammer

Tél. 19/47/61 25 92 99

Télécopie : 19/47/61 26 96 55

Sjusjøen Turistkontoret

N-2612 Sjusjøen

Tél. 19/47/62 36 34 00 - Télécopie : 62 36 35 70

Nordseter Turist

N-2614 Nordseter - Tél. 19/47/61 26 40 37

Course Birkebeiner Rennet

Course de 55 km en style classique avec un petit sac de 3,5 kg et départs étalés par tranches d'âge, entre Rena et Lillehammer (sens inversé chaque année).

Birkebeiner Rennet

P.O. Box 208 - N-2600 Lillehammer

Tél. 19/47/61 25 85 50



Sur les pistes de Sjusjøen (Troll Park) : 350 km de pistes tracées et reliées à Lillehammer.

La Troll-Loypa

La région montagneuse à l'est de la Gudbrandsdalen est parcourue dans sa partie la plus sauvage par un grand itinéraire de randonnée qui mène de refuge en refuge, mais demande une grande autonomie. Les plateaux qui bordent la grande vallée, autour des villages et hameaux, deviennent un grand domaine de ski de fond. En effet, non seulement les auberges de montagne isolées et les villages sont souvent au cœur de réseaux de pistes tracées, mais l'interconnexion de ces réseaux a abouti à la Troll-Loypa, parcours de 250 km, jalonné de confortables étapes et lieux de séjour entre Hövringen dans le Rondane et Budor dans le Hedmarksvidda. D'une étape à l'autre, le sac léger, c'est le contact avec la seule nature et les beaux horizons.

Ski de fond itinérant sur la Troll-Loypa ou ski de fond autour des douillots hôtels et chalets, les mêmes noms reviennent : Hövringen, Rondablikk, Venabu, Skotten, Nermo, Sjusjøen, Nordseter...

Il est facile de réaliser la longue trace de la Troll-Loypa, en partie ou en totalité, d'adapter les distances à ses talents de skieur ou à ses désirs de contemplation, grâce à une dizaine de points d'étape.

Renseignements complets sur la Troll-Loypa auprès des offices de tourisme.

Otta Turistkontoret

N-2670 Otta - Tél. 19/47/61 23 02 44

Ringebu Turistkontoret

N-2630 Ringebu - Tél. 19/47/61 28 05 33

Télécopie : 19/47/61 28 10 17

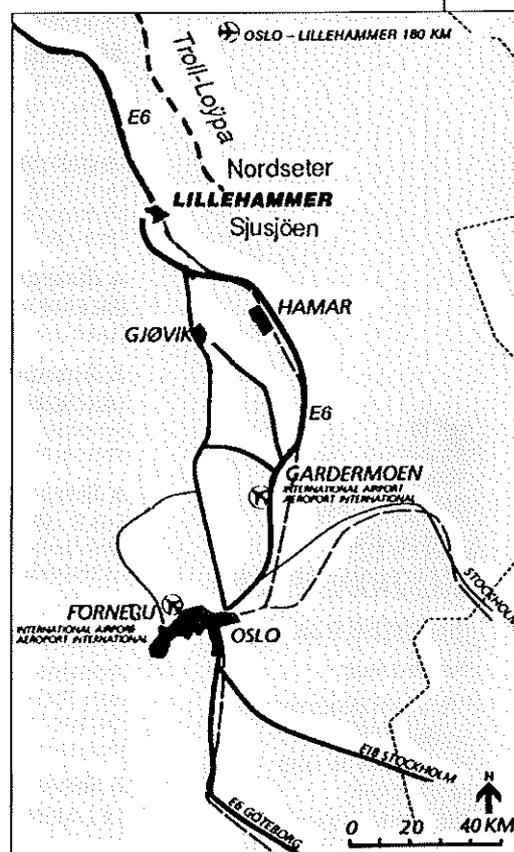
Troll Park Tours peut assurer pour une semaine itinérante (excepté Pâques), d'Hövringen à Sjusjøen, les transferts, la réservation dans les hébergements confortables (auberges de montagne ou hôtels) et accompagnement (facultatif) : 170 km de ski en cinq étapes sur la Troll-Loypa.

Troll Park Tours

Storgt 121 - N-2601 Lillehammer

Tél. 19/47/61 26 92 00 - Télécopie : 61 26 92 50

DOSSIER RÉALISÉ PAR SERGE MOURARET



Calendrier des activités

VIE DU CLUB

E. Enfants

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif : 30 à 45 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

RANDONNÉE

Jeunes randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de la Section.

▲ Dimanche 5 décembre

«S'IL TE PLAÎT, DESSINE-MOI UN GR.»

(accueil des nouveaux adhérents)

Jean-Marc Contant et Catherine Gourcerol

Paris-Saint-Lazare, 8 h 58 (à vérifier) pour Saint-Nom-la-Bretèche. Forêt de Marly, Chambourcy. Retour gare de Saint-Germain-en-Laye vers 18 heures (RER A). 20 km. F.

UN-DEUX-TROIS, NOUS IRONS AU BOIS

(Première). Frédéric Leconte

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour Moret-sur-Loing : 18 h 44. 28 km. SO. Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ Dimanche 12 décembre

LÈVE-TARD III. Martine Béreau

Coquibus. Environ 15 à 20 km. M. Carte IGN Top 25 2417 OT. Transport par voiture. Téléphoner pour lieu et heure de rendez-vous et organisation du transport au 48 06 30 66 durant la semaine précédant la sortie.

«ILS SONT FOUS CES ROMAINS.» Françoise Gougis

Paris-Lyon, 7 h 11 pour Nemours. Dordives par Château-Landon. Retour vers 18 h 44. 30 km. SO.

RANDO POUR LÈVE-TARD. Paul-Louis Maury

Paris-Lyon, 11 h 36 pour Moret-sur-Loing. Le mont Aigu, Fontainebleau. Retour vers 18 h 6. 20 km. SO. Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ Dimanche 19 décembre

«EN GOËLE». Gilles Montigny

Paris-Nord, 7 h 47 pour Dammartin-Juilly-Saint-Mard. Nantouillet, Montgé. Dammartin-Juilly-Saint-Mard. Retour Paris-Nord : 17 h 55. 21 km. F. Carte IGN 2413.

MES ADIEUX A LA RANDONNÉE. Olivier Lancezeux

Paris-Nord (banlieue), 8 h 30 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse. Vallée de Chevreuse. Retour : 18 h 30. 28 km. M. Carte IGN 2215-E.

«MORITURI TE SALUTANT». Philippe Mosnier

Paris-Nord, 7 h 47 pour Nanteuil-le-Haudouin. Forêts d'Ermenonville et de Chantilly. Retour : 17 h 59. 34 km. Carte IGN 9.

▲ Dimanche 9 janvier 1994

GALETTE DES ROIS DES JEUNES RANDONNEURS.

Ouvert à tous. Voir annonce ci-contre.

▲ Dimanche 16 janvier

CASTRUM COLOMBARIUM. Françoise Gougis

Paris-Est, 7 h 56 pour Coulommiers. Jouarre. La Ferté-sous-Jouarre. Retour : 18 h 57. 26 km. M.

▲ Dimanche 30 janvier

S.O.S. SENTIERS BATTUS. Bernadette Parmain

Paris-Saint-Lazare, 8 h 31 pour Mantes-la-Jolie. Vétheuil, La Roche-Guyon. Retour vers 19 h. 28 km. M.

Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

▲ Samedi 16 et dimanche 17 janvier 1994

«À L'HEURE À LA SCÈNE». Régis Pouquet

Paris-St-Lazare, 12 h pour Bueil, Iury, Brevil, Bonnières. Retour : 18 h 50. 35 km. M. Inscriptions au 48 04 38 11.

▲ Samedi 22 et dimanche 23 janvier

CAMPING À L'AUBE. Alain Nedellec

Paris-Lyon, 7 h 5 pour Saint-Florentin. Forêt d'Oche, Troyes. Retour vers 19 h 36. 50 km en deux jours. M. Renseignements et inscription (impérative) au 47 29 18 67.

Randonnée pour tous

▲ Mercredi 1^{er} décembre

LES VAUX DE CERNAY. Roland Morisot

Paris-Montparnasse, 8 h 32 (à vérifier) pour Le Perray. Coignières. Retour : 17 h 38 ou 18 h 2. 23-25 km. M. Carte IGN 2215-O.

▲ Samedi 4 et dimanche 5 décembre

LA SAINTE-CHAPELLE ET ROYAUMONT,

FONDACTIONS DE SAINT-LOUIS. Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscription au Club.

▲ Dimanche 5 décembre

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous 9 h 30, gare de Bois-le-Roi. Rando-escalade, lecture de carte. Cuvier-Canon. 15 km. E. Carte Top 25 IGN 2417 OT. Renseignements au 39 61 78 05.

NE SOYONS PAS COIS À COYE. Robert Camhi

Paris-Nord (banlieue), 9 h 1 pour Orry-la-Ville-Coye. Carrefour des Moines, château de la Reine-Blanche, Chantilly-Gouvieux. Retour : 18 h 5. 23 km. F. Carte IGN Top 25 2412-OT.

EN YVELINES. Monique Colas

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Villiers-Neauphle-Pontchartrain, Montfort-l'Amaury, Gambaiseuil, Orgerus-Behoust. Retour : 19 h 11. 28 km. M. Cartes IGN 2114, 2115, 2214, 2215.

LES PIEDS AU SEC. Alain et Michèle Cobert

Paris-Nord, 8 h 1 pour Orry-la-Ville (les organisateurs monteront en gare de Coye-la-Forêt-Orry). Forêts de Chantilly, Ermenonville et Pontarmé, Surveilliers-Fosses. Retour : 18 h - 18 h 30. 33 km. SO.

DE PLAINE EN FORÊT. Michel Sassier

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Montereau. Villecerf, Fontainebleau. Retour : 18 h 44. 30 km. SO. Cartes IGN 2517-O, 2417-E.

▲ Mercredi 8 décembre

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 401.

▲ Jeudi 9 décembre

RANDO À LA CARTE. Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01.

▲ Samedi 11 décembre

TOUR DU MASSIF DE FONTAINEBLEAU.

Robert Flamme

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Avon, Moret-Veneux. Retour : 17 h 32. 20 km. F. Carte IGN Top 25 2417 OT.

C'EST AUJOURD'HUI ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Circuit improvisé. Retour vers 14 h 16. 25 km. SP.

▲ Dimanche 12 décembre

THOMERY HISTORIQUE. Jean Delonnelle

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery (visite). Rocher des Princes, Malmontagne, Montigny. Retour : 18 h 44. 20 km. F. Carte IGN Top 25 2417 OT.

EN CHEVREUSE. Claude Guay

Paris-Châtelet-les-Halles, 9 h (rendez-vous sur le quai) pour Saint-Rémy-les-Chevreuse. Château de Breteuil. Coignières. Retour Paris-Montparnasse vers 18 h. 18 km. F. Carte IGN Top 25 2215 OT.

GALETTE DES ROIS JEUNES RANDONNEURS

DIMANCHE 9 JANVIER 94

Ouvert à tous

Renseignements sur minitel

42 06 85 00

Inscriptions au Club

42 02 75 94

Date limite d'inscription

jeudi 7 janvier 94

DE L'ESSONNE À LA JUINE. Jean-Yves Hautecœur
Paris-Lyon, 8 h 2 pour Boutigny. Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers, Étréchy. Retour Austerlitz : 17 h. 23 km. **M.**

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Henri de Raimond
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. GR1, Rambouillet. Retour Montparnasse : 17 h 50. 27 km. **M.** Carte IGN 402.

LE BOIS-ROND. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Rochers du mont Ussy, des Sablons, de Milly et de la Reine, Fontainebleau. 25-30 km. **M.** Carte IGN Top 25 2417 OT.

PINS NOIRS ET BUTTE EN BLANC. Claude Amagat
Paris-Nord, 7 h 47 pour Dammartin-en-Goële. Sentis (car pour Chantilly). Retour : 18 h 37. 35 km. **SO.** Cartes IGN 2412 et 2413.

À LA RECHERCHE DU CHEMIN DE FER PERDU.
Philippe Ollivier

Paris-Nord, 8 h 40 pour Chantilly. Avilly-Saint-Léonard, Pontarmé, Orry-la-Ville. Retour vers 18 h. 25 km. **SO.** Carte IGN Top 25 2412 OT.

SOUS L'ŒIL DE LA SALAMANDRE. Thierry Pain
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. 25 bosses : mont Aigu, Franchard, Long Boyau. Retour : 18 h 44. 35 km. **SP.** Carte IGN Top 25 2417 OT. Prévoir une lampe.

▲ **Mercredi 15 décembre**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Retour : 17 h 32. 25 km. **M.** Carte IGN 401.

▲ **Samedi 18 décembre**

« **REBELOTABLO** ». Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Long Boyau, Barbizon, Pommeraies, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 44. 25 km. **M.** Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ **Dimanche 19 décembre**

SUR LES HAUTEURS DE LA SEINE.
Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Triel. GR2. Meulan. Retour : 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 90.

FIN D'AUTOMNE À FRANCHARD.

Jean-Maurice Artas
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Rocher du Long Boyau, Fontainebleau. Retour vers 18 h 30. 30 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

AU SUD DE FONTAINEBLEAU. Christian Laroche
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Villiers-sous-Grez, Larchant, Nemours. Retour : 19 h 7. 26 km. **M.** Carte IGN Top 25 2417 OT.

POISSY, CITÉ NATALE DE SAINT-LOUIS (forêt de Saint-Germain). Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth
Rendez-vous gare RER de Poissy (arrivée train Tedy) pour 8 h 18 (passe à Châtelet-les-Halles à 7 h 48). Collégiale N.-D. de Poissy et château de Maisons-Laffitte (visites). Conflans-Sainte-Honorine. Retour Saint-Lazare : 18 h 59. 23 km (prévoir lampe). **M.** Carte IGN Top 25 2214 ET.

BLEAU, DERNIÈRE 93. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 30 pour Bois-le-Roi. Cuvier, Cassepot, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 37. 30 km. **SO.** Carte IGN Top 25 2417 OT.

FORÊT DE THELLE. Bernard Swynghedauw
Paris-Nord, 8 h 36 pour Saint-Sulpice-Auteuil. Gisors. Retour : 19 h 11. 38 km. **SO.**

ROGER LE FOU! Didier Roger
Paris-Nord, 7 h 50 pour Compiègne. Le mont Pagnotte, Courteuil, Orry-la-Ville. Retour vers 19 h 30. 60 km environ. **SP.** Prévoir une lampe.

▲ **Mercredi 22 décembre**

HIVERNALE À BLEAU. Roland Morisot
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Barbizon, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25-30 km. **M.** Carte IGN 401.

▲ **Dimanche 26 décembre**

DUEL DE FIN D'ANNÉE : AQUASELZER CONTRE RANDO. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 11 h 36 pour Bois-le-Roi. Maison forestière de Bois-le-Roi, butte Saint-Louis, Bois-le-Roi. Retour Paris-Lyon : 17 h 36. 12 km. **F.** Carte IGN Top 25 2417 OT. Déjeuner dans le train.

▲ **Jeudi 30 décembre au dimanche 2 janvier 94**

FIN D'ANNÉE EN PÉRIGORD. Pierre Chambert
M. Programme et inscription au Club jusqu'au 15 décembre.

▲ **Jeudi 30 décembre au lundi 3 janvier**

VAL DE LOIRE. DE SAUMUR À TOURS.
Geneviève Lacroix
M. Programme et inscription au Club.

▲ **Vendredi 31 décembre au dimanche 2 janvier**

RÉVEILLON PÉDESTRE. Gilles Montigny
M. Programme et inscription au Club.

▲ **Dimanche 2 janvier 94**

LE PLAT VEXIN BIEN TEMPÉRÉ. Claude Amagat
Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Chaumont-en-Vexin. Champs et bois. Montgeroult-Courcelles. Retour : 17 h 39. 35 km. **SO.** Cartes IGN 2212 et 2213.

▲ **Samedi 8 janvier**

ET POUR QUELQUES KILOS DE MOINS.
Michel Gollac
Paris-Montparnasse, 8 h 29 pour Rambouillet. Saint-Arnoult (visite de l'église), forêt de Dourdan, Dourdan. Retour Austerlitz (RER C) vers 18 h 30. 34 km. **SO.** Cartes IGN Top 25 2215 OT et 2216 ET.

▲ **Samedi 8 et dimanche 9 janvier**

AMIENS, CHANTIER DE SAINT-LOUIS. VALLÉE DE LA SOMME. Alfred Wohlgröth
M. Programme et inscription au Club.

▲ **Dimanche 9 janvier**

DE LA JUINE A L'ESSONNE. Pierre Dilgard
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy. Boissy-le-Cutté (déjeuner sous abri), Cerny, La Ferté-Alais. Retour : 17 h 57. 23 km. **M.**

GALETTE DES ROIS A BARBIZON. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Cuvier-Châtillon, gorges et plateaux d'Apremont. 25-30 km. **M.** Cartes IGN 401 ou Top 25 2417 OT.

LA RUE DE L'ÉGOUT. Philippe Mosnier
Paris-Est, 7 h 58 pour Mortcerf. Vallée du Grand Morin, Meaux. Retour : 18 h 57. 35 km. **SO.** Carte IGN 9.

MONTAGNE DE REIMS. Bernard Swynghedauw
Paris-Est, 8 h 2 pour Épernay. Montagne de Reims, Épernay. Retour : 19 h 30. **SO.**

EST-OUEST. Thierry Pain
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Moret. Fourceau, Trois-Pignons, Noisy, Maisse. Retour : 20 h. 42 km. **SP.** Cartes IGN Top 25 2417 OT et 2317-E. Prévoir une lampe.

FROID MOI? JAMAIS À DAMMARD! Didier Roger
Paris-Est, 8 h 4 pour Château-Thierry. Belleau, Dammard, Villers-Cotterêts. Retour Paris-Nord : 18 h 55 ou 19 h 53. 50 km environ. **SP.** Prévoir une lampe.

▲ **Mercredi 12 janvier**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. **M.** Carte IGN 401.

▲ **Samedi 15 janvier**

REMISE EN FORME! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Apremont. Fontainebleau. Retour : 14 h 16. 25 km. **SP.**

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ile-de-France

24, avenue de Laumière
75019 Paris

Métro : Laumière

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi :
de 16 à 19 heures

Jeudi : de 16 à 20 heures

Samedi : de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi.

- **36-15 CALPIN :**
ouverture des refuges
- **Minitel 42 06 85 00 :**
toutes les activités
en Ile-de-France
- **42 03 51 00 (répondeur) :**
toutes les collectives (randonnée
et escalade) de la semaine
- le programme Ciné-C.A.F.
- **42 02 75 94 :**
inscriptions, renseignements sur
les adhésions et les assurances

RANDONNEURS, TESTEZ VOS POSSIBILITÉS

PARIS-MANTES

Nuit du 26 au 27 février 94

54 ou 36 km

Inscriptions au Club

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant
le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée,
devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-
sol, salle des Automatiques.
Grandes lignes : devant les gui-
chets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes :
devant les guichets. Banlieue :
devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée,
face aux quais, devant les guichets
des grandes lignes.

EST. Banlieue : devant les appa-
reils automatiques. Grandes lignes :
devant le bureau de renseigne-
ments.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas per-
dus, devant les guichets grandes
lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la
gare du R.E.R.



PH. C. BONNET

CORDON BLEU CORDON ROUGE 93

Comme chaque année, fines bouches, cuisiniers et cuisinières, tous grimpeurs, se sont réunis pour le choix des meilleurs plats, desserts et vins.

Le Club Alpin Français a remis de nombreux prix aux gagnants.

Le grand vainqueur de Cordon Bleu - Cordon Rouge 93 s'est vu remettre une coupe offerte par la mairie du 14^e arrondissement de Paris.

L'association Ile-de-France a - sans aucun doute - beaucoup d'avenir dans la gastronomie.

Christian Bonnet

Falaise

Responsable de l'activité :
Bruno PORTA

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs. Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.

Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurage, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.

Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.

Pour participer aux sorties « Perfectionnement ou Confirmé », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.

Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

▲ Samedi 15 et dimanche 16 janvier

LES ROIS EN CHEVREUSE. Claude Guay
F. Programme et inscription au Club.

▲ Dimanche 16 janvier

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain
Rendez-vous 9 h 30 gare de Nemours. Rando-escalade. Éléphant, D.J. E. Carte IGN Top 25 2417 OT. Gâteaux maison, bougies, lampes. Renseignements au 39 61 78 05.

▲ AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery. Par les sentiers Bleus, Bourron (déjeuner sous abri), la Malmontagne, Montigny. Retour : 18 h 44. 23 km. F. Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ DERNIERS CHAOS DANS LE SUD.

Pierre Chambert

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Le Pain de Sucre, Poligny, Souppes-sur-Loing. Retour : 18 h 44. 24-25 km. M. Cartes IGN Top 25 2417 OT, 2418 ET ou 401.

▲ ENTRE LOING ET YONNE. Monique Colas

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Moret. Ville-Saint-Jacques, Noisy, Rudignon, Villeneuve-la-Guyard. Retour : 18 h 6. 26 km. M. Cartes IGN 2417 et 2517.

▲ EN VEXIN. Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Meulan. Mantes. GR2. Retour : 18 h. 22 km. M. Carte IGN 90.

▲ LA RANDO, C'EST FOU! Christian Laroche

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Le Cuvier-Châtillon. Fontainebleau. Retour : 18 h 32. 29 km. SO. Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ VEXIN FRANÇAIS. Claude Ramier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Meulan (rendez-vous à l'arrivée). Théméricourt, Vigny, Meulan. Retour : 18 h 59. 32 km. SO. Carte IGN 2213-O.

▲ L'INTÉGRALE DU GR 11 (5^e tronçon).

Robert Flamme

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Saint-Chéron. Forges-les-Bains, Chevreuse, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour : 18 h. 35 km. SP.

▲ Mercredi 19 janvier

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.

Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 401.

▲ Dimanche 23 janvier

SENTIERS NORD BELLIFONTAINS. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 36 (déjeuner dans le train) pour Fontainebleau. Rocher Cassepot, rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour Paris-Lyon : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ LE BOIS-ROND. Jean Delonnelle

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau + bus. Franchard, le Bois-Rond, Recluses, Bourron-Marlotte. Retour Paris : 18 h 44. 26 km. M. Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ LA GALETTE GUÉRIT LES M(E)AUX.

Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Paris-Est, 8 h 56 pour Meaux (visite de la cathédrale), puis train pour Crouy-sur-Ourcq. Canal de l'Ourcq. Tirage des rois au gîte de Mareuil. La Ferté-Milon. Retour : 18 h 57. Participation : 35 à 40 F. Inscription obligatoire avant le 21.1.94 au 48 71 18 01. 19 km. M. Cartes IGN Top 25 2513 OT et 2512 OT.

▲ D'AUTOMNE EN HIVER. Alain et Michèle Cobert

Paris-Nord, 7 h 45 pour Villers-Cotterêts (rendez-vous à l'arrivée). Vallée de l'Automne (partie est), Crépy-en-Valois. Retour : 17 h 55. 32 km. SO.

▲ BAIN DE BOUE EN FORÊT DE RAMBOUILLET.

Didier Roger

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Gazeran. Gambaiseuil, Saint-Léger-en-Yvelines, Les Essarts-le-Roi. Retour : 18 h 38. 40 km environ. SP.

▲ Mercredi 26 janvier

HIVERNALE À BLEAU. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Barbizon, Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 25-30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Jeudi 27 janvier

RANDO À LA CARTE. Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01. F ou M.

▲ Samedi 29 janvier

« PÉPÉMEMO AROZERATIL ». Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (car pour le château). Rochers de la Salamandre et de Corne Biche, Cul de Chaudron, Fontainebleau. Retour : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ Samedi 29 et dimanche 30 janvier

WEEK-END EN FORÊT DE RAMBOUILLET.

Christian Laroche

Avec visite du parc animalier, vallée de Chevreuse. Nuit en gîte (12 personnes au maximum). 40 km en deux jours. M à SO. Inscriptions au 69 81 81 88.

▲ Dimanche 30 janvier

GARE AU CONTROLEUR! Gilles Montigny

Paris-Est, 8 h 15 pour Isles-Armentières-Congis. Varredes, forêt de Montceaux, Isles-Armentières-Congis. Retour : 18 h 57. 22 km. F. Carte IGN 2513.

▲ WON'T LOVERS REVOLT NOW? Philippe Mosnier

Paris-Nord, 9 h 6 pour Clermont-de-l'Oise. Forêt de Hez, Froidmont, Rantigny. Retour : 20 h 13. 38 km. SO. Carte IGN 8.

▲ PETIT TOUR DE BLEAU. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. 30 bosses autour de la ville. Retour : 18 h 44. 35 km. SP. Carte IGN Top 25 2417 OT. Prévoir une lampe.

▲ Samedi 6 et dimanche 7 février

BELLÈME, FORÊT DE BELLÈME-LE-PERCHE

Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscription au Club.

ESCALADE

Falaise

Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club.

Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

▲ 22 au 30 décembre (Vacances de Noël) avec Anne-Marie Corvée

C'est l'hiver : courage, fuyons! Direction plein sud. Dès que possible, contactez Anne-Marie Corvée qui a l'intention de mettre ces quelques jours de congés à profit pour peaufiner son bronzage et réchauffer ses articulations.

En cette saison, l'escalade sur les falaises dites « parisiennes » devient plus aléatoire : pluie, froid rendent l'ambiance un peu austère. On ne programme plus de collectives « officielles », mais si le temps le permet on peut quand même envisager une sortie. Gardez le contact en passant au Club le jeudi soir, d'autant qu'il y a des petits malins qui n'hésitent pas à descendre dans le Sud quand le climat parisien devient trop « glauque ». Simon, à tous, rendez-vous en mars.

En mars, justement, un car à destination des Calanques et/ou de la Sainte-Victoire est prévu le week-end du 19-20. Profitons de cette occasion pour recharger nos batteries avec les randonneurs, les alpinistes et autres Parisiens assoiffés de soleil. Inscriptions au secrétariat.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Ariane BELLENGER - Tél. 47 89 49 86

SAMEDI

▲ 11 décembre

ISATIS. C. Bonnet, R. Touzet et S. Lécuyer

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 18 décembre

J.A. MARTIN.

Olivier Jourdan et Philippe Auxemery

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 25 décembre

MONT AIGU. Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 11 h 45 au parking.

▲ 1^{er} janvier 94

CUL DE CHIEN. Alain Jeandel, Béatrice Monneret

Rendez-vous porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h au parking.

▲ 8 janvier 94

CANCHE AUX MERCIERS. Didier Spivak,

Philippe Auxemery, Dominique Pouget

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 15 janvier

MALESHERBES. Pas d'encadrement prévu.

Rendez-vous suggéré porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 22 janvier

ROCHER DE LA REINE - 93,7. Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 29 janvier

GORGES D'APREMONT.

Olivier Jourdan et Rémy Touzet

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

DIMANCHE

▲ 12 décembre

PIGNON POTEAU. Pierre Bontemps

GROS SABLONS. Rémy Touzet, Dominique Pouget

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

▲ 19 décembre

ROCHER FIN. Didier Spivak, Hervé Hutin,

Toshi Nunouchi et Béatrice Monneret

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

▲ 26 décembre

DÉSERT D'APREMONT. Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place au parking.

▲ 2 janvier 94

CHAMARANDE. Alain Jeandel

Gare d'Austerlitz, train de 8 h 57, ou rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 et sur place à 10 h 30 au parking.

▲ 9 janvier

ROCHER DU GÉNÉRAL. Pierre Bontemps

GRANDE MONTAGNE. Thierry Smolick

Car à Denfert-Rochereau à 9 h, ou rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30, et sur place à 10 h 30 au parking du Vaudoué.

▲ 16 janvier 94

DIPLODOCUS. Alain Le Meur, Philippe Auxemery et Toshi Nunouchi

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

▲ 23 janvier

MAUNOURY. Didier Spivak,

Christian Bonnet et Hervé Hutin

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

▲ 30 janvier

ROCHER SAINT-GERMAIN. Bernard Tsapline,

Dominique Pouget et Béatrice Monneret

R.-V. gare de Lyon, train de 8 h 31 pour Bois-le-Roi, ou porte d'Orléans à 9h30 et sur place à 10h15 au parking.

RANDO (V.T.T.) ESCALADE

Responsable de l'activité :

Michel LINTZ

Tél. 60 84 45 13 (de 21 h à 23 h ou répondeur)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés. Les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous suggérons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.

La carte IGN 2417 OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

▲ Dimanche 5 décembre

ROCHER FIN. Claude Lallemand, Micheline Barataud et Alain Jeandel

Dilemme... Il faut choisir : à pied, car à Denfert-Rochereau à 9 h. Retour Paris : 17 h. Inscription au secrétariat. Rando M. A vélo : train Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Buno-Gironville. Retour Paris : 19 h. Carte IGN 2316 ET.

▲ Samedi 11 décembre

MONT AIGU. Jean-Michel Schmitt

Paris-Lyon, 12 h 48 pour Fontainebleau. Bivouac astronomie. Renseignements au 40 80 04 08, de 21 à 23 heures.

▲ Dimanche 12 décembre

FRANCHARD-CUISINIÈRE.

Jean Musnier et Jean-Michel Schmitt

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour Paris : 18 h 44. Rando M.

▲ Dimanche 19 décembre

BIZONS FUTÉS. Pas d'encadrement prévu.

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Escalade à Apremont-Bizons.

▲ Dimanche 2 janvier 94

CHAMARANDE. Michel Lintz

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy. Retour Paris : 18 h 20. Rando M. Carte IGN 2316-O.

▲ Samedi 8 janvier

MALESHERBES. Jean-Michel Schmitt

Paris-Lyon banlieue, 13 h 2 pour Malesherbes. Rando S0. Bivouac astronomie. Renseignements au 40 80 04 08 de 21 à 23 heures. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 9 janvier

95,2.

Ken Yeung, Michel Lintz, Jean-Michel Schmitt

A pied : car à Denfert-Rochereau à 9 h. Retour Paris 17 h. Inscription au secrétariat. Rando M. A vélo : Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boigneville. Rendez-vous à l'arrivée. Carte IGN 2316 ET.

Escalade Jeunes

Responsables de l'activité :

Louis LENORMAND

Frédéric LEROY

• Séances d'entraînement tous les mercredis après-midi sur les murs artificiels parisiens. Contacter les responsables au C.A.F. la veille entre 13 h et 19 h.

• Les jeunes qui veulent participer aux sorties doivent **préalablement** adhérer au Club.

• D'anciens cadets ou toute autre personne adulte motivée pour nous aider à encadrer sont les bienvenus (formation possible).

• Pour les sorties du dimanche, un transport en voiture est possible à partir du lieu de rendez-vous. Des chauffeurs seront les bienvenus.

▲ Dimanche 12 décembre

MALESHERBES.

Paris-Lyon, 10 h 2 pour Malesherbes.

▲ Dimanche 19 décembre

ROCHER SAINT-GERMAIN.

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Bois-le-Roi.

▲ 27 décembre au 2 janvier 94

STAGE D'ESCALADE EN FALSAIE

A ORPIERRE (Hautes-Alpes)

Tous renseignements au 42 02 75 94..

▲ Dimanche 9 janvier

CHAMARANDE.

Paris-Austerlitz, guichet RER, 9 h 57 pour Chamarande.

▲ Dimanche 16 janvier

BAS CUVIER.

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Bois-le-Roi.

▲ Dimanche 23 janvier

MALESHERBES.

Paris-Lyon, 10 h 2 pour Malesherbes.

▲ Dimanche 30 janvier

MONT USSY OU MONT AIGU.

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Fontainebleau.

SOIRÉE ACCUEIL

Le mercredi 26 janvier 94
à 20 heures.

Présentation du Club
et de ses activités.

Diaporama - Buffet.

CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.

▲ Mercredi 8 décembre DÉSERTS ET MONTAGNES DE BOLIVIE

Diaporama - Conférence
par Michel Godard

▲ Jeudi 9 décembre

NÉPAL
TREKKING EN PAYS SHERPA
LA ROUTE DE L'EVEREST
Paysages de terrasses parmi
les sommets les plus prestigieux
de la planète : Everest, Ama-
Dablam, Lothse, Cho-Oyu, etc.
Altitude minimum : 1900 m à Jiri.
Altitude maximum : 5500 m
au Gokyo Peak.

Diaporama en fondu enchaîné
par **Christine** (commentaires) et
Michel Dessales (présentation).

▲ Dimanche 16 janvier

BEAUVAIS. Claude Lallemand, Deke Dussimberre
Paris-Lyon banlieue, 9 h 2 pour Ballancourt. Retour Paris :
19 h. Rando 17 km M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 23 janvier

LE ROCHER MIGNOT. Alain Jeandel, Maurice Picollet
Paris-Lyon banlieue, 9 h 2 pour La Ferté-Alais. Retour par
Lardy. Paris 18 h 20. Rando 14 km M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 30 janvier

FRANCHARD ISATIS. Jean Musnier
Paris-Lyon banlieue, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour
Paris : 18 h 44.

SPÉLÉOLOGIE

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ 11-12 décembre

STAGE «LECTURE DES CAVERNES».

Préparation à l'explo. Comprendre la caverne : week-end de sensibilisation à la karstologie et son application à l'exploration des grottes.

Responsable : **Philippe Morverand**.

▲ Vendredi 17 décembre - 20 h 30

Conférence du Spéléo Club de Paris.

▲ 18-19 décembre

Sortie à définir.

AD. Responsable : **Bruno Delprat**

▲ Vacances de Noël

CUEVA FRESCA.

Exploration dans une grande grotte espagnole.

Responsable : **Philippe Morverand**

▲ 8-9 janvier 94

DANS LES ALPES (marche d'approche à ski).

TD. Hivernale. Responsable : **Bruno Delprat**

▲ 15-16 janvier

Stage de topographie (dans un trou du Jura).

Formation. Responsable : **Patrick Marquet**

▲ 22-23 janvier

Sortie à définir.

PD. Responsable : **Jean-François Pozo**

▲ Samedi 29 janvier

Réunion générale du Spéléo Club de Paris. **Venez tous !**

RÉUNIONS/CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

SPÉLÉOLOGIQUE

Renseignements : **Hervé Lefebvre** (tél. 43 74 47 32).

CANALON

Renseignements : **Bruno Delprat** (tél. 49 57 02 05).

VOYAGES LOINTAINS

YEMEN DU NORD

avec Dominique Van der Elst - 14 au 30 janvier 94

Trekking-randonnée. Hébergement en hôtel, Funduk, bivouac. Possibilité extension une semaine en Hadramont. Participation aux frais : 11500 F environ ou 13000 F avec extension.

MAROC

avec Sylvain Lécuyer - 12 au 19 février

Randonnée à ski dans le Haut Atlas. Ascension du Toubkal (4165 m). Ouanoukrim (4089 m). Iguenouanne (3875 m). Possibilité d'une semaine supplémentaire. Participation aux frais : 3800 F environ.

MAROC

avec Chantal Menu et un guide local marocain

17 au 26 février

Randonnée à ski dans le Haut Atlas. Ascension du Toubkal (4165 m). Participation aux frais : 4200 F environ.

ESPAGNE

avec Jacques Rouillard - 19 au 27 février

Traversée à ski des Grédos, massif montagneux au nord-ouest de Madrid.

Participation aux frais : 3000 F environ, comprenant le transport par avion et le séjour en camping et cabanes.

CANADA

avec Marie-France Caralp

Vacances scolaires parisiennes de février

Randonnée nordique dans les Laurentides. Tous niveaux sauf débutants.

Participation aux frais : 7000 à 8000 F.

FINLANDE

avec Serge Mouraret - 19 au 29 mars

Randonnée nordique dans le « bras » de la Finlande, au rendez-vous des trois Laponies. Raid à caractère sportif de Kilpisjärvi au Halti (1328 m), sommet de la Finlande. Hébergement en refuge. Autonomie totale.

Coût prévisionnel : 6000 F.

CANADA

avec Marie-France Caralp - 20 mars au 1^{er} avril

Expédition ski de fond / raquettes à la baie James au Québec. Pour randonneurs entraînés.

Participation aux frais : 10000 F environ.

GUADELOUPE ET MARTINIQUE

avec Sylvain Lécuyer - 9 au 23 avril

Randonnée de niveau facile dans la forêt tropicale. Ascension des principaux volcans : la Soufrière (1456 m), la Montagne Pelée (1397 m).

Participation aux frais : 11000 F.

NORVÈGE

avec Jacques Rouillard - 30 avril au 8 mai

Ski de raid dans les Alpes de Lyngen, au départ de Tromsø, en ski-camping.

Participation aux frais : à l'étude.

IRLANDE

avec Françoise Gougis - 30 avril au 12 mai

Randonnée itinérante de niveau soutenu dans le Connemara avec logement chez l'habitant et en auberge de jeunesse.

Participation aux frais : 5000 F environ.

MADAGASCAR

avec Henri Luksenberg - 13 au 30 mai

Randonnée à pied, en bateau pneumatique, en pirogue et en 4x4. Le sud-ouest : le Manabolo et ses gorges sauvages, le massif karstique de l'Antoigny (patrimoine mondial de l'Unesco); l'est, avec sa forêt tropicale luxuriante et sa faune particulière.

Participation aux frais : à définir.

CANADA

avec Michel Thomain - 28 mai au 19 juin

Ascension à ski du mont Logan (5960 m) à partir d'un camp de base situé à 3000 m, puis de plusieurs camps d'altitude.

Participation aux frais : 20000 F environ

RUSSIE : L'OURAL

avec Claude Guay - 2 au 23 juillet

Douze jours de randonnée dans l'Oural. Visite de Moscou et de Saint-Petersbourg. Niveau II.

Participation aux frais : 7500 F environ

VINGT PEINTRES DE MONTAGNE EXPOSENT

HUILES, aquarelles, gravures
au Club Alpin Français,
24, avenue de Laumière
Paris 19^e

Du 3 au 26 novembre 93
les mardi, mercredi, vendredi
de 16 à 19 heures,
le jeudi de 16 à 20 heures,
le samedi de 11 à 17 heures.

NÉPAL : DOLPO TIBÉTAÏN

avec Marie-Claire Gentic - 2 au 30 juillet

4 jours à Katmandu, 12 jours de trekking avec passage de deux cols à 5200 m, 8 jours de vie dans les villages de la Tarap Valley dans le cadre du projet Action Dolpo. Accompagnatrice parlant le tibétain. Rencontres avec la population assurées.

Participation aux frais : 14500 F

IRLANDE

avec Sylvain Lécuyer - 9 au 23 juillet

Randonnée pédestre dans les paysages sauvages du Donegal, l'île d'Aran, les montagnes tourbières, Parc national de Glenveagh, péninsule de Rossgull, la Chaussée des Géants, etc.

Participation aux frais : 5000 F environ.

KIRGHIZISTAN

avec Jean Dot et Henri Luksenberg - 1^{er} au 20 août

Trekking et découverte de ce pays ouvert depuis peu au tourisme. Ascension d'un sommet de 6000 m. Tourisme et visite de Moscou.

Participation aux frais : 14500 F environ.

NORVÈGE

avec Guy Thibodot et Annie Rott - 6 au 27 août

Randonnée pédestre et tourisme à Oslo. Parc national du Jotunheimen (8 à 10 jours de randonnée), les fjords, Bergen, les îles de Vestercealen et de Lofoten avec les pêcheurs du Grand Nord, et le soleil de minuit.

Renseignements au 69 03 06 50 (le soir).

Participation aux frais : 10000 F environ.

GRÈCE

Thessalie - Météorites

avec Geneviève Lacroix - 10 au 23 septembre

Randonnée et tourisme.

Participation aux frais : à l'étude.

CHINE - TIBET

avec Henri Luksenberg

15 septembre au 6 octobre

Trekking de douze jours avec franchissement de plusieurs cols entre 4000 et 5000 mètres. Katmandu, Lhassa en bus. Visite de nombreux monastères avec retour en avion.

Participation aux frais : 17500 F environ.

MAROC avec Sylvain Lécuyer - 22 au 29 octobre

Randonnée pédestre, à dromadaire et en Land-Rover dans le sud marocain.

Participation aux frais : 5000 F.

U.S.A. - L'Ouest américain

avec Robert Sandoz

3 semaines en septembre-octobre

Circuit dans le pays des canyons en camping. Parcs de l'Utah et de l'Arizona. Randonnée pédestre au Grand Canyon, Zion, Brice, Monument Valley, lac Powell, etc. En option, visite de San Francisco.

Participation aux frais : 10000 F environ.

VOYAGES AVANTURURIERS

A caractère sportif et à des prix imbattables.

MAROC

D'Jbel Siroua - 26 avril au 2 mai et 2 au 9 mai

Six jours de randonnée dans un massif volcanique. Contrastes entre les roches noires cahotiques et les pâturages fleuris. Un jour de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3400 F.

Massif du M'Goun - 4 au 17 septembre

et 18 septembre au 1^{er} octobre

Haut Atlas. Douze jours de randonnée dans le massif du M'Goun (4068 m). Deux jours de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 4000 F.

Massif du Toubkal - 11 au 24 septembre

Dix jours de randonnée avec muletiers et cuisstot. Passage de plusieurs cols à 3000 m dans des régions reculées où

se nichent de petits villages berbères. Ascension du Toubkal (4167 m). Deux jours de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 4000 F.

Grande traversée est-ouest de l'Atlas

18 septembre au 8 octobre

Grande traversée de l'Atlas, d'Aghbala à Telouet. Dix-huit jours de randonnée variée et grandiose avec succession de gorges profondes, de crêtes découpées, de cascades et de villages pittoresques. Étapes pouvant être longues (5 à 6 heures de marche). Assistance de muletiers et cuisstot. Visite de Marrakech.

Participation aux frais : 5500 F.

D'Jbel Sahro

8 au 15 octobre et 15 au 22 octobre

Dernier massif montagneux avant le désert. Six jours de randonnée avec muletiers et cuisstot. Un jour de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3500 F.

NÉPAL

Sanctuaire des Annapurnas

23 avril au 8 mai

Trekking au camp de base des Annapurnas et du Machapuchare. Nuits et repas en lodges. Porteurs. Possibilité de prolongation pour tourisme.

Participation aux frais : 8700 F environ.

Le Langtang - Lacs de Gosaikund

8 au 29 octobre

Trekking de quatorze jours avec assistance de porteurs et cuisstot. Logement sous tente. Randonnée dans des paysages variés de forêts, de villages et de hauts sommets avoisinants. Trois jours de tourisme dans la vallée de Katmandu.

Participation aux frais : 9400 F.

Tour des Annapurnas

15 octobre au 12 novembre

et 29 octobre au 26 novembre

Trekking de vingt-deux jours environ, avec quatre jours de tourisme dans la vallée de Katmandu. Nuitées en lodges ou sous tente. Porteurs. Un des circuits les plus variés du Népal avec en plus la montée au sanctuaire.

Participation aux frais : 9800 F.

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo

22 octobre au 19 novembre

Trekking de vingt-quatre jours environ, avec deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandu. Nuitées en lodges ou sous tente. Porteurs. La montée au Kala Pattar (5500 m), but ultime de la randonnée, vous réservera une vue extraordinaire sur le Nuptse, le Lothse et l'Everest.

Participation aux frais : 10000 F.

INDE

Le Ladakh, vallée de la Markha

8 au 29 août

et 12 août au 12 septembre

Ce trekking de douze jours vous permettra d'admirer des montagnes aux magnifiques rochers colorés, des oasis de verdure dans l'aridité des paysages, de visiter plusieurs monastères parmi les plus anciens et de franchir trois cols dont le Komgmaru à 5200 m.

Participation aux frais : 10000 F.

La traversée du Zaskar

15 août au 12 septembre

et 29 août au 27 septembre

La traversée de l'un des derniers royaumes tibétains réserve pendant vingt jours des paysages fabuleux, des visites de monastères et de villages où les populations vivent encore en autarcie, ainsi que plusieurs cols à plus de 5000 m. De Darcha à Lamayuru, chaque étape est une découverte, une expérience nouvelle.

Participation aux frais : 11000 F.

Pour tous ces voyages, une fiche d'information détaillée est disponible au Club Alpin Français.

SKI DE PISTE

WEEK-ENDS
DE SKI EN STATION

• 15-16 janvier (Chamonix)

• 29-30 janvier (Chamonix)

• 5-6 février (Chamonix)

• 5-6 mars (Val d'Isère)

Déplacements en car-couchettes

Renseignements au Club
ou sur le répondeur (42 03 51 00)

Inscriptions au Club (sur place,
par téléphone : 42 02 75 94,
par télécopie : 42 02 24 18).

POUR S'Y RETROUVER A FONTAINEBLEAU

• Cartes de Fontainebleau
au 1/25 000^e :

N° 401 ou Top 25 n° 2417 OT.

• Autres massifs : Milly-la-Forêt,
Malesherbes, La Ferté-Alais :
Top 25 n° 2616 ET.
Chamarande, Étréchy
au 1/25 000^e : 2616-O.

• Fontainebleau, escalades et
randonnées. Éditions Arthaud.
(Tous les sites et parkings y sont
décrits avec les cotations des
principaux circuits.)

ALPINISME

PRÉPARATION MONTAGNE

• **Samedi 4 décembre**

VIADUC DES FAUVETTES

Maniement de cordes, encordement, rappel, relais...

Rendez-vous à 13 heures, gare RER de Bures-sur-Yvette ou sur place.

Contact : Jean-François Clergue (tél. 49 77 72 50)

• **Dimanche 23 janvier 94**

FONTAINEBLEAU

Sentier Rouge aux Trois-Pignons.

Escalade au Pignon Poteau. PD.

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30.

Contact : Philippe Grisoni (tél. 40 16 93 39)

ALPINISME HIVERNAL

29-30 janvier 94.

CHAMONIX

Tour Ronde et Mont Blanc du Tacul

AD. Transport en car-couchettes.

Hébergement au refuge Torino.

Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h 30.

CONTACTS POUR LE VAL-DE-MARNE

- **Michel Clemenceau** : 46 78 49 11 (escalade à Fontainebleau et falaise)
- **Alfred Wohlgröth** : 48 71 18 01 (randonnée)
- **Stéfan Lambert** : 42 07 43 22 (escalade et alpinisme)

PARAPENTE

Pour les autonomes possédant leur matériel : rencontre de préparation des sorties week-end tous les jeudis avenue de Laumière devant le panneau *Parapente*, de 18 h 30 à 19 h 30 et ce toute l'année.

Pour ceux ne pouvant se déplacer au C.A.F., possibilité de me contacter par téléphone.

Renseignements : **Jean Riva**
Tél. 46 96 86 23 (bureau) ou
45 47 49 20 (domicile).

CLUBS ALPINS D'ILE-DE-FRANCE

Val-de-Marne

Président : **Stéfan Lambert**

Ce programme est proposé sous la responsabilité de l'Association Club Alpin Français du Val-de-Marne, distincte du C.A.F. Ile-de-France bien qu'elle en soit naturellement très proche.

MUR D'ESCALADE

Tous les mercredis de 19 à 22 heures, le mur d'escalade du complexe sportif municipal du Port-à-l'Anglais (22, rue Charles-Fourier à Vitry) est ouvert aux Cafistes.

Pour s'y rendre, emprunter la ligne C du RER, arrêt Vitry. Le mur couvert se trouve à moins de 300 m.

FONTAINEBLEAU

4 décembre	Roche aux Sabots
11 décembre	Diplodocus
18 décembre	95,2
8 janvier	Cul de Chien - 91,1
15 janvier	Vallée de la Mée
22 janvier	Beauvais
29 janvier	Grande Montagne

Rendez-vous à 9 h 50 au parking du magasin Décathlon du carrefour Pompadour. Le départ, dans un ou plusieurs véhicules selon le nombre des participants, a lieu au plus tard à 10 heures. Un remboursement des frais engagés par le(s) propriétaire(s) de véhicule sera demandé à chaque participant. Les sites pourront être modifiés en fonction de la météo. En cas d'intempérie, un repli sera toujours proposé, soit sur des sites abrités de Fontainebleau, soit au viaduc de Bures-sur-Yvette (91), soit sur le mur de Thiais (entrée : 55 F). N'oubliez pas d'emporter dégaines et baudrier pour ces deux derniers sites. D'autres lieux de rendez-vous peuvent être envisagés, venez nous en parler au mur de Vitry le mercredi précédant la sortie.

Les sorties du dimanche sont programmées à la demande. Nous contacter par téléphone ou venir le mercredi soir au mur nous en parler.

FALAISE

▲ **11-12 décembre**

Lieu selon la météo. Réunion préparatoire le mercredi 8 décembre au mur de Vitry.

▲ **22-23 janvier 94**

Lieu selon la météo. Réunion préparatoire le mercredi 19 janvier au mur de Vitry.

▲ **12-13 février**

Lieu selon la météo. Réunion préparatoire le mercredi 9 février au mur de Vitry.

L'heure de départ dans un ou plusieurs véhicules, selon le nombre de participants, sera donnée en fonction des destinations. Un remboursement des frais engagés par le propriétaire du véhicule sera demandé à chaque participant. Les sites pourront être modifiés au dernier moment, en fonction de la météo.

D'autres dates peuvent être envisagées, venez nous en parler au mur de Vitry, le mercredi précédant la sortie.

GLACE

▲ **4-5 décembre**

Destination Chamonix

INITIATION A LA GLACE

Deux participants plus encadrement.

1^{er} jour : Mer de Glace - 2^e jour : couloir Pêcheu

POUR LES INITIÉS GLACE (niveau 6 escalade) :

4 participants plus encadrement.

1^{er} jour : cascade des Favrans - 2^e jour : Pierre à Ric

Réunion préparatoire avec inspection du matériel, le mercredi 24 novembre au mur de Vitry. Inscription obligatoire avant le 12 novembre et versement de 800 F d'arrhes.

A signaler : le C.A.F. Val-de-Marne organisera des sorties aux réunions de glaciéristes. Lieux et dates à préciser prochainement.

SKI DE RANDO

▲ **15-16 janvier 94**

Destination selon enneigement

Niveau : initiation au ski de rando. 8 participants plus encadrement. Nécessité de savoir skier (niveau parallèle sur piste). Ce n'est pas une sortie pour apprendre à skier, mais pour monter avec des peaux de phoques, sac à dos, ski hors piste; enneigement, météo.

Réunion préparatoire obligatoire, avec matériel de préférence, le mercredi 12 janvier au mur de Vitry. Inscription obligatoire avant le 15 octobre et versement de 800 F d'arrhes.

NEIGE, GLACE, SKI DE RANDO, ETC.

▲ **Du 29 janvier au 6 février 94**

DESTINATION : VALLÉE DE CHAMONIX.

Une semaine en immersion alpine, nuitées en refuge.

Niveau : expérience montagne. 5 participants plus encadrement. Nécessité de savoir bien skier en poudreuse, en hors piste, maîtriser la montée à peaux de phoques, le piolet, l'encordement, l'enneigement, la météo.

Réunion préparatoire obligatoire, avec matériel de préférence, le mercredi 12 janvier au mur de Vitry. Inscription obligatoire avant le 15 octobre et versement de 800 F d'arrhes.

RANDONNÉE

Les randonnées organisées par **Alfred Wohlgröth** pour le C.A.F. Val-de-Marne sont décrites dans le programme général «Randonnées pour tous» (voir plus haut). Inscriptions au C.A.F. Ile-de-France (24, avenue de Laumière - Paris 19^e). Niveau M ou F.

Versailles

ESCALADE

5 décembre	Rocher du Potala	A. SALES
12 décembre	Bois Rond	P. BEDIN
19 décembre	J.A. Martin	J. PILLOT
25 décembre	91,1	Sans encadrement
26 décembre	Cul de Chien	D. LANDA
2 janvier	Rocher du Potala	A. SALES
6 janvier	Assemblée générale annuelle	
9 janvier	Gorges d'Apremont	J. PILLOT
16 janvier	Dame Jeanne	D. LANDA
23 janvier	91,1	P. BEDIN
30 janvier	Beauvais	A. SALES
	Secteur Nainville	

A. Sales : 69 24 07 92 - P. Bedin : 34 74 21 97

D. Landa : 30 57 47 69 - J. Pillot : 39 50 64 95

Falaise : les sorties ne sont pas programmées mais définies lors des réunions mensuelles avec les moniteurs. Contacter Alain Sales ou Jean Pillot.

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 heures, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles) à partir de 20 h 30.

Saint-Germain-en-Laye

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 heures sur 24, au 39 74 08 82.

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur le répondeur).

MUR D'ESCALADE DE SAINT-GERMAIN

Pour inscription et accès, renseignements au 39 70 79 92 le soir.

Seine-et-Marne Sud

Pour la période décembre-janvier, les programmes seront disponibles à la fin du mois de novembre et diffusés par l'association elle-même. Vous trouverez les programmes de la période février-mars 94 dans le numéro de janvier de *Paris-Cham*.

Pour tout contact avec l'association Club Alpin de la Seine-et-Marne Sud : **Benoît Sénéchal** - Tél. 64 52 70 49 le week-end, 16/26 85 80 25 en semaine. **Christian Chapirot** - Tél. 60 69 15 20.

CRÉATION D'UN GROUPE NATURALISTE AU C.A.F. IDF

Un GENICAF, naturellement

Le 16 juin 93 est née l'idée d'un Groupe Naturaliste au C.A.F. Ce papier se veut une base de réflexion, une invitation à l'action avant une première réunion de travail qui interviendra le **mercredi 15 décembre à 19 h 30 au Club**.

Pourquoi vouloir rassembler les naturalistes du C.A.F. ? Parce qu'ils existent, et qu'ils sont plus nombreux qu'on ne croit. Au-delà de l'effort physique gratuit, de l'exploit sportif, sortir en montagne c'est d'abord - pour beaucoup d'entre nous - aborder un milieu naturel hors du commun où la flore et la faune se frottent à leurs limites, des réalités difficiles mais surmontées au prix d'adaptations souvent extraordinaires.

Un formidable creuset

Au même titre que le randonneur éprouve le besoin de saluer les congénères rencontrés sur le chemin, il ne se penchera jamais sans respect sur les corolles éclatantes semblant prospérer là où lui a tellement de mal à parvenir, à se maintenir. Bien vite, il aura envie de les appeler par leur nom, de connaître leurs exigences écologiques, l'histoire de leur peuplement, etc.

Fort de ses 90000 adhérents, le C.A.F. peut constituer un formidable creuset de passion, d'attention en faveur de la nature, de son étude et de sa protection.

Nous proposons de dénommer **GENICAF** (Groupe d'Études Naturalistes Interdisciplinaires du C.A.F.) les structures locales, régionales et natio-

nale chargées de promouvoir l'approche holistique (évolutionniste, comparative et historique) des disciplines naturalistes (sciences de la Terre, de la vie et de l'Homme). Chaque GENICAF pourrait œuvrer selon trois directions privilégiées : les collections, la recherche et la diffusion des connaissances.

Les collections sont des objets ou objets dérivés (données de terrain, enregistrements photographiques, sonographiques) susceptibles d'être conservés dans des fichiers pour leur exploitation ultérieure. Les objets de collection récoltés au C.A.F. pourraient être déposés au Muséum National d'Histoire Naturelle.

En matière de recherches en sciences de la vie, existent actuellement deux orientations différentes : la première privilégie la recherche d'**invariants** (structures, processus, lois) communs à tous les organismes ou à un grand nombre d'entre eux ; pour ce faire, elle est amenée à concentrer les recherches sur un nombre relativement restreint d'organismes qui constituent, pour diverses raisons, de bons modèles pour l'étude de ces problèmes.

Diffuser les connaissances

La deuxième approche, dite « naturaliste », s'intéresse non pas aux invariants mais à la **diversité** même des organismes et de leurs adaptations, dans ce que cette biodiversité a justement d'irréductible à des « lois générales ».

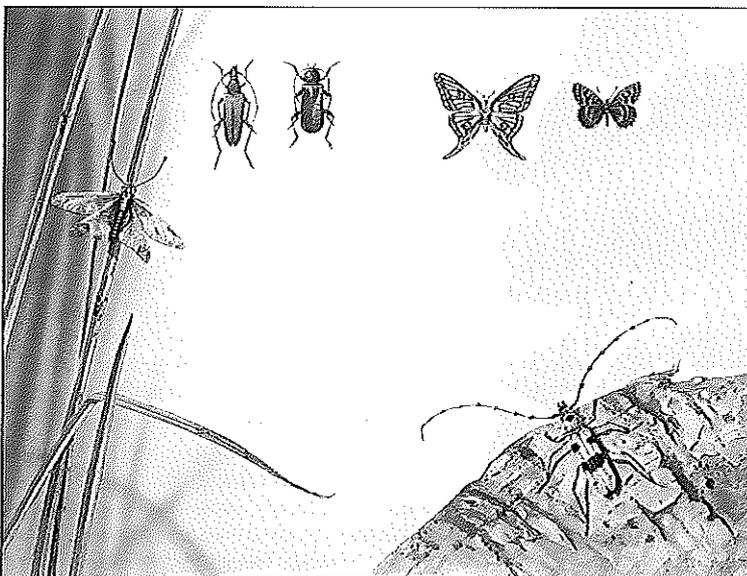
La diffusion des connaissances au C.A.F. peut s'appuyer sur l'article en revue, le livre, le disque, le film, l'exposition, etc.

Après cette première prise de connaissance, le GENICAF d'Ile-de-France serait donc heureux d'accueillir vos initiatives, de recueillir vos curiosités.

Naturalistement vôtre,
PIERRE DELBOVE

Pour tout renseignement :

Pierre Delbove
4, rue Simone-Weil -
75013 Paris
Tél. 45 82 45 43



CONCERT POUR L'HIMALAYA

ALORS qu'à des milliers de kilomètres de là les habitants d'une vallée perdue de l'Himalaya s'apprentent à hiberner en isolement total, dans des maisons glaciales et enfumées, un large public se réunissait dans une église du 4^e arrondissement de Paris pour un concert en faveur des enfants de ce pays.

Par les premières notes d'une Suite pour violoncelle de Bach, commence l'enchantement d'un concert de très haute tenue, où les musiciens vont créer une magie qui ravira les auditeurs et les transportera dans un autre monde.

Ce soir-là, les magiciens s'appelaient **Frédérique et Renaud Fonlanarosa** et ils allaient, tantôt en solo, tantôt en duo, communiquer au public captivé leur joie et l'harmonie de leurs deux êtres, à travers la langue de Bach, Brahms, Chostakovitch et Rachmaninoff.

Instants bénis, hors du temps, alchimie mystérieuse du talent, de l'attention et du lieu, unicité du son et du souffle ; l'oiseau de la grâce effleura chacun de son aile ce soir-là...

Malgré le retard de parution de *Paris-Cham* l'annonçant (!), l'affluence à ce concert a dépassé les espérances des organisateurs. Les Cafistes métonymes ont été à la fête et l'association **Action Dalpo** récompensée de ses efforts.

Ceux qui veulent rejoindre le groupe qui mène à bien ce projet d'aide à Dho-Tarap le peuvent à tout moment. Vous pouvez aussi choisir de devenir parrain d'un enfant du Toit du Monde, ou donateur de l'Association.

Je rappelle que tout l'argent recueilli (dons, parrainages) va **intégralement au village** (clause des statuts).

Merci du fond du cœur à **Frédérique et Renaud** qui ont donné à l'association les moyens de développer ses projets (notamment la création d'une école dans la vallée) avec une rapidité inespérée.

Marie-Claire Gentric

ACTION



DOLPO

ACTION DOLPO

C.A.F. Ile-de-France
24, avenue de Laumière
75019 Paris
Tél. 42 02 75 94

Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



Pour reprendre une expression actuellement fort usitée, la randonnée s'affirme un phénomène de masse, bien que le chiffre avancé de 10 millions d'utilisateurs n'ait pas une signification précise. Tout de même, on enregistre une vente annuelle de 800 000 paires de chaussures, de 700 000 sacs de couchage. 25 000 marcheurs effectuent le tour du Mont-Blanc. Pourtant, ce qui ne laisse pas d'être singulier, c'est la répartition géographique des zones de fréquentation. Cet été, dans la partie de la Bourgogne où j'ai séjourné longuement, je n'ai pas rencontré un seul randonneur.



Dans des chroniques précédentes, j'ai été sévère à l'égard des GR de pays et de leurs multiples variantes, ainsi qu'à l'égard des mini-topos, souvent imprécis et fantaisistes dans leur appréciation des difficultés. Je n'en suis aujourd'hui que plus à l'aise pour saluer le nombre et la qualité des itinéraires jalonnés du pays Chambaran, lequel se situe dans le bas Dauphiné, presque au pied du talus du Vercors. L'intérêt primordial de ces parcours, c'est leur densité en échap-

pées sur la montagne dauphinoise, aussi bien que sur celle de l'Ardèche. En outre, le cœur du pays est une intéressante forêt. Je signale d'ailleurs que la carte

87 au 1/100 000^e de l'IGN est suffisante en l'occurrence et j'ajoute que de nombreuses petites routes tranquilles forment un complément, surtout au nord de Saint-Marcellin.



Les sentiers botaniques se multiplient, il faut s'en féliciter. J'en ai découvert un étonnant dans la Nièvre, en forêt de Prémery, partant de la route de Donzy et qui s'enfonce – dûment jalonné – dans un secteur varié de résineux. Un autre mérite, au pied du Morvan près d'Aunay-en-Bazois, d'être signalé (sentier du Pousset). Et Anne-Marie Minvielle signale un sentier au pied du cirque glaciaire de Frankenthal, dans une zone animée par l'escalade. Il permet de suivre l'évolution de la tourbière. En forêt de Ribeauvillé, le caractère « inexploité » de la sylve la destine au rôle de refuge de la faune.



Puisque nous parlons de botanique, il faut bien convenir que si Giono disait excellemment que rien ne ressemble plus à un torrent qu'un autre torrent, il n'en va pas de même des forêts. Depuis que j'assure dans un magazine réservé à la randonnée des présentations de sylves, je me suis rendu compte après

de nombreuses visites qu'une forêt ne ressemble jamais à une autre. Relief, sols, répartition des essences, effets de lumière, aménagement, tout concourt à les rendre, chacune, personnelles. Je note d'ailleurs que, de plus en plus, les forestiers semblent introduire des merisiers et des pins noirs.



Le Parc Naturel du Haut Jura a publié un dépliant intitulé « Un paysage à découvrir » et c'est grâce à une vache montbéliarde qu'on est censé découvrir les singularités de ce secteur, notamment en matière de pacage, d'architecture propre à l'estive et aux spécialités fromagères.



Il faudra bien, un jour prochain, s'attarder sur le beau réseau de sentiers de randonnée de l'Yonne, principalement dans la partie en liaison avec la Champagne. En attendant de m'atteler à cette tâche, je joue avec les distances et c'est pour inciter maint randonneur à s'évader un jour dans la sphère austro-allemande du Bodensee – « la petite mer du Sud de l'Allemagne » – où réside une véritable merveille florale : l'île de Manau, profuse en rhododendrons, en azalées, en roses, en citronniers. En septembre, elle est décorée par 20 000 dahlias.



Je signale qu'à Auvers-sur-Oise, la maison de Van Gogh (ancienne auberge Ravoux) et le château, consacré à l'impressionnisme, sont ouverts au public. Seize étapes fractionnent ce voyage chez les peintres impressionnistes. J'informe également que grâce à Georges Hyvernat, bien connu à la FFRP, le sentier savoyard des Glières est remis en état.



La foire de Strasbourg a fourni l'occasion de découvrir treize cartes IGN Top 25 du massif vosgien, documents réalisés – on s'en doute – avec la participation active du célèbre Club Vosgien. L'ensemble représente 14 000 kilomètres d'itinéraires pédestres. Cartes d'une précision remarquable, elles offrent une mine de détails et une foison de parcours. Si, par exemple, on s'attarde sur la 3716 ET Mont Saint-Odile/Monsheim/Obernai/Vallée de la Bruche, on est frappé par la densité des balisages autour du mont Saint-Odile ; à tel point qu'on s'avoue embarrassé pour choisir les sentiers. Certains secteurs sont beaucoup plus discrets en matière de parcours. C'est notamment le cas entre Russ et le Struthof. ■

PHOTO M.C.C.



Pause près du domaine de Gillevoisin, en aval de Chamarande.

Avalanche de grands «classiques»

La dernière édition du topo du **Tour pédestre du Pays du Mont-Blanc** nous est parvenue trop tard pour que nous en parlions dans le dernier numéro. Il serait tout de même superflu de revenir sur les parcours offerts, devenus tellement familiers, mais nous pouvons situer les points extrêmes de cette aire : La Giellaz, le Bonhomme, Vallorcine. Bien entendu, il y a aussi des variantes. Et l'on peut, rappelons-le, faire l'ascension du Buet.

Le Tour de l'Oisans, GR 54-541 en est à sa 9^e

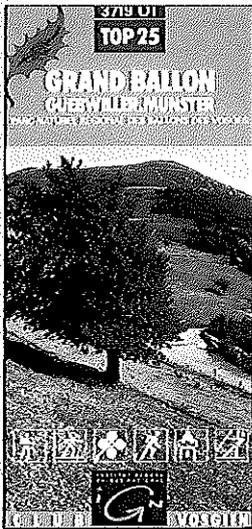
édition. Bravo ! Une belle couverture avec des glaciers en toile de fond nous met tout de suite en appétit. On y relève des cotes importantes (Arsine 2348 m, l'Eychauda 2425 m, le pas de la Cavale 2735 m) et des dénivellations qui en disent long sur les ahanements en perspective. Le 541 est celui qui nous met le plus en étroite relation avec les sommets prestigieux.

Vers le «Bout du monde»

Le Tour des lacs d'Auvergne (Parc Naturel des Volcans) a lui aussi une flatteuse audience. Puy de la Vache, lacs, sommet du Sancy, vieux villages, vénérables églises, composent un programme qui répond aux thèmes les plus divers si on ne veut pas se contenter de mettre un pied devant l'autre. D'excellents encarts sur l'art religieux, le thermalisme, les fromages.

La Traversée du Morvan (GR 13-131-137) en est à sa 5^e édition. C'est une heureuse manière de partir de l'Yonne auxerroise jusqu'à la Saône-et-Loire du «Bout du monde». En chemin, on découvre des lacs, des cascades, des forêts naturellement. On se régale des effets de lumière dotés par la Cure, on se dépayse fortement en passant à Anost. Je doute que les randonneurs émérites arrivent à épuiser l'inventaire de ces sources de délectation dues à la nature.

Et voici un **Tour en Pays cévenol** (GR 67), lui aussi étayé en matière de réputation par ses rééditions. On laisse l'Aigoual à l'ouest, on passe à Aire-de-Côte, un des hauts lieux de la



fresque littéraire de Chamson, on visite Valle-raugue partagée entre huguenots et catholiques et dominée par les arêtes de l'Aigoual. On est frappé par les multiples combinaisons possibles avec près de dix autres GR. Et l'on n'oublie pas qu'on peut même, de ce fait, atteindre la Méditerranée.

Le sentier Saint-Jacques (GR 65) est conforté par la réédition du tronçon Le Puy-Conques. D'ailleurs, la couverture représente superbement le fleuron religieux du Puy. Devès,

Margeride, Aubrac, pays d'Olt, causses et gorges du Rouergue se déroulent sur ce parcours hors pair. Ici encore, les combinaisons avec d'autres GR sont nombreuses, notamment en direction du Cantal et des Cévennes.

Littoral varois (PR) nous convie à effectuer des promenades et des randonnées en passant notamment par Bandol, Sanary, le Mourillon, les Salettes, la presqu'île de Giens, Le Lavandou, le cap Camarat, Saint-Tropez. En supplément : le tour de l'île de Porquerolles.

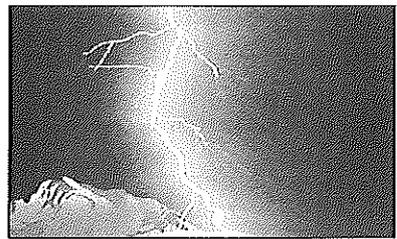
Chartreuse et arboretum

J'ai eu la surprise agréable de recevoir la carte IGN au 1/50000^e du Parc Naturel Régional du Haut Jura (3615). Pratiquement, on randonne depuis le lac de Vouglans jusqu'à la frontière. Rien qu'à la déplier, on frémit d'aise à l'idée de multiplier à l'envi les divagations au pays de Bernard Clavel.

Il faut également signaler la parution de l'excellente carte Michelin 114 «Côte d'Azur» au 1/100000^e, très parlante, très claire, mentionnant des sentiers, mettant en relief des parcours pittoresques et dévoilant au passage des curiosités telles que la chartreuse de la Verne ou l'arboretum de Gratteloup.

Michelin et Klik viennent de signer un accord de partenariat qui aboutit à la diffusion de cartes Michelin numérisées. Rappelons que depuis 1992, on peut s'offrir le calcul d'itinéraires entre deux localités européennes. ■

CONCOURS «FOUDRE ET MONTAGNE 94»



Jeunes, à vos plumes !

L'orage en montagne renoue par sa violence avec les grandes peurs des premiers temps de l'humanité et éveille en chacun des souvenirs.

Alors, si vous avez entre 11 et 15 ans ou encore entre 16 et 18 ans, à vos plumes ! Envoyez-nous le récit de votre expérience (ou de celle d'un proche), ou encore laissez libre cours à votre imagination. Toutes les sources d'inspiration sont les bienvenues à condition qu'elles associent la foudre et la montagne.

Jusqu'au 15 mars

Les textes, de préférence dactylographiés double interligne, d'une longueur de deux pages environ (soit 4500 signes), devront parvenir au plus tard le **15 mars 1994** au secrétariat du congrès «Foudre et Montagne 94». Ils devront être accompagnés du nom, de l'adresse, du numéro de téléphone, de la date de naissance, de la classe et du nom de l'établissement scolaire fréquenté par l'auteur.

Le jury, dont le président d'honneur sera **Roger Frison-Roche**, sera présidé par **Catherine Destivelle**.

Les lauréats recevront les prix suivants :

Catégorie 11-15 ans

1^{er} prix : un séjour à Chamonix d'une semaine en location pour trois personnes.

Catégorie 16-18 ans

1^{er} prix : une course en montagne au départ de Chamonix, avec nuits à l'École Nationale de Ski et d'Alpinisme. Le niveau de la course sera déterminé par le guide en fonction des capacités du lauréat.

Des montées à l'aiguille du Midi récompenseront ceux dont le texte aura passé la première sélection.

Vos œuvres seront adressées à :

S.E.E.

Secrétariat Foudre et Montagne 94
48, rue de la Procession
75724 Paris Cedex 15

Livres

MARIUS COTE-COLISSON

SI VOUS DÉTENEZ la collection des *Paris-Cham'*, ayez donc la curiosité de vous reporter au numéro d'octobre 1990. Vous assisterez rétrospectivement au plus beau festival de parution de livres sur la montagne, tout à l'honneur d'ailleurs des éditions Glénat. Force nous est de constater qu'actuellement la récolte est plus modeste.

Pourtant, on continue à éditer des albums sur *Les Alpes*. Le dernier en date, conçu par des spécialistes et préfacé par Herzog, émane des éditions Larousse. Le voyage, surtout en images, se déroule du Léman à la Méditerranée, par une succession logique de massifs préalpins et centraux. Certains sont un peu trop rapidement abordés, par exemple le Chablais, le Diois et les Baronnies, le Ventoux bénéficiant en revanche d'une sollicitude plus marquée. On s'aperçoit que toutes les catégories de lecteurs peuvent y trouver leur compte, les alpinistes étant toutefois les moins motivés. Dans la même collection, *La Bretagne* est conçue dans le même esprit et les randonneurs y trouveront des motifs d'évasions ou de thèmes. Brocéliande-Paimpont y occupe une place éminente.

Coiffes et châles d'antan

Les éditions Didier-&Richard consacrent un volume aux *Pays du Mont-Cenis*, occasion d'abord de mettre en relief les différentes sources d'attraction naturelles et culturelles de cet ultime secteur savoyard, ensuite de nous prodiguer des sorties de haute qualité, en particulier des emprunts de sentiers en balcon. Quelques ascensions sont également proposées. Ajoutons qu'indépendamment du parc de la Vanoise, d'autres parcs naturels sont abordés.

Puisque nous parlons de la Maurienne, il convient de signaler un délicieux petit ouvrage, admirablement illustré, intitulé *Journal de montagne* et publié par Curandera. Estella Canziani a découvert cette vallée voici près d'un siècle, si bien qu'on n'a aucune peine à relever maint changement dans l'aspect des villages, dans les coutumes, dans la fréquence du costume local. On conçoit que cette demoiselle se soit particulièrement attachée à relever l'originalité des coiffes et autres châles alors quotidiennement portés. En outre, elle savait admirablement décrire comme l'atteste le

portrait de Saint-Jean d'Arves et de ses célèbres aiguilles.

Dans la même collection, accompagné d'illustrations que n'eût pas désavouées Samivel, *Bavard comme un sentier* (drôle de titre) de J.-P. Copin est, en dépit des dénégations de l'auteur, un véritable recueil d'itinéraires, d'excellente qualité d'ailleurs. Passages scabreux, valables même parfois pour des alpinistes, balcons, vues plongeantes sur le Grésivaudan et fourmillent et, parmi les vedettes, relevons les Lances de Malissard, le parcours septentrional du Charmant Som, le sentier du Facteur, la cheminée de Fontgneux. Avec *Le Vercors*, le contenu est un peu différent, l'anecdote y occupant une plus grande place, notamment l'équipée de Brigitte Bardot au Moucherotte. Il est logique d'associer à cet ouvrage *Le Vercors que j'aime*, de J.-F. Blanchard (Chiron) qui, lui, s'en tient à la présentation d'itinéraires. Rappelons que dans cette collection, la Chartreuse a été précédemment abordée.

Gelures et fulguration

Quand je suis avide de détails, j'utilise les guides de la Manufacture. Celui qui a été consacré aux *Pays du Lubéron* est une mine de renseignements et, enfin, on distingue vraiment le Grand du Petit Lubéron. Les encarts sont aussi divers que nombreux. Les villages perchés y figurent en bonne place, tout comme l'aimable pays d'Aigues, proche de la vallée de la Durance.

France Sélection publie un manuel des *Premiers secours en montagne* où sont traités aussi bien l'hypothermie, le mal aigu des montagnes, l'ophtalmie des montagnes, les gelures, la fulguration. Le chapitre concernant les avalanches est particulièrement



Le village de Corbel (Chartreuse). Aquarelle de D. Falda illustrant « *Bavard comme un sentier* » de J.-P. Copin.

copieux. Livre utile, clair et bien ordonné.

J'ai découvert, paru voilà dix ans à France Empire, une petite merveille intitulée *Mon Pays comtois*, d'André Besson. Écrit avec chaleur, propre à provoquer des incursions aussi bien dans le Bas que dans le Bon ou dans le Haut Pays, il s'attarde particulièrement sur le Doubs frontalier.

Une des dernières œuvres de Samivel vient d'être rééditée chez Arthaud. *Monastères de montagne*, due à la collaboration de Samivel et de S. Norande pour les photos, excelle par l'érudition mais celle-ci n'est nullement pesante. Les chapitres consacrés à la Grande Chartreuse et au Reposoir sont les plus réussis. A un texte dense s'ajoute une illustration de haute qualité représentant des trésors, des sculptures et naturellement des vues qui font ressortir la solitude monacale des monuments.

Par une curieuse coïncidence, le *Guide des monastères* (guides Horay) paraît au même moment, qui permet de visiter, de suivre des offices ou même d'être hébergé, non seulement en France mais dans les états frontaliers. Mentionnons quelques lieux indiqués : Ganagobie et l'abbaye de Senanque dans les Alpes de Lumière. Tamié dans les Alpes de Savoie, Polignac dans le Jura.

Autre guide (Arthaud), cette fois consacré à la visite détaillée de *Vienne* (Autriche). Quand il s'agit de villes proches de la montagne, leur visite est en conjugaison avec l'évasion sur les hauteurs. D'ailleurs, les alentours de Vienne sont également inventoriés. D'excellents encarts.

Au pays du blizzard

En quelle année avons-nous interviewé Michel Siffre, à la suite d'une expédition spéléologique qui avait fait alors du bruit ? Les éditions Arthaud siégeaient encore rue de Mézières. Cette fois, Michel Siffre pratique deux activités, la spéléologie et l'archéologie, narrant chez Arthaud ses *Découvertes dans les grottes mayas*. Mais il n'oublie pas qu'il est un familier des antres souterrains, d'où une foule de réflexions qui concernent la spéléologie. Chez Robert Laffont, Nicolas Vanier, dans *La Vie en nord*, nous entraîne deux fois en Sibérie orientale avec les migrants des monts Verkhoviansk et une fois (et c'est la partie la plus passionnante) dans le Nord canadien. La scène du blizzard est stupéfiante. Craignons que la cohabitation des Èvènes et des rennes soit remplacée par l'emploi des 4x4...

Aux randonneurs, je n'hésite pas à conseiller la lecture d'*Itinérance aux marches de France*, de José et Michèle-

le Laplane, paru chez Chiron. D'abord, c'est superbement écrit et remarquablement précis, les pages les plus ins-

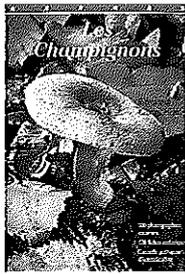
tructives concernant la Lorraine et les Vosges. Mais, imprudents, ils n'ont pas cru bon de joindre des croquis d'itinéraires, ce qui va importer une certaine catégorie de lecteurs. En fait, c'est

tellement concis qu'il suffit de se référer éventuellement à la carte.

Les Guides Verts Michelin se sont enrichis d'une parution, celle du **Guide des Pays rhénans - Rhin supérieur**, qui, en réalité, est interfrontalier puisque l'aire concernée englobe l'Alsace, le Palatinat méridional et la Forêt Noire; les pointes extrêmes étant Villingen, Landau et Soleure. Mentionnons également le n° 187 de la revue de la Caisse Nationale des Monuments Historiques qui, non seulement décrit la morphologie de villages du Languedoc-Roussillon, mais livre un bel inventaire des élégants châteaux des environs de Montpellier. Avec **Claude Monet et ses amis** (La Bibliothèque des Arts), on se promène aussi bien dans la banlieue parisienne qu'à Giverny, à Moret, sur la côte nor-

mande. Quelle rafraîchissante palette et - surprise! - parfois des tons fauves avec Guillaumin.

Le randonneur, surtout s'il pénètre dans des parcs, se pose souvent des questions au sujet des dieux de la mythologie. Va pour Bacchus, Narcisse ou Cérès, on connaît. Mais Hésioné, Lyncos, Silvain (divinité des bocages et des prés)? Un ouvrage Larousse, le **Dictionnaire de la mythologie grecque et romaine** peut combler nos lacunes.



La nature maintenant. Nathan publie **Les Champignons** ou l'art de les connaître, de les reconnaître, de les identifier. On ne se plaindra pas d'y trouver d'amples explications sur les intoxications possibles, parfois à échéance retardée. C'est le cas de l'amanite tue-mouches. Les planches sont bonnes, nombreuses.

Et comme nous n'oublions pas que de nombreux lecteurs ont des enfants, signalons que Bordas consacre deux volumes à la vie animale: un bel album réservé aux **Éléphants**, et un autre plus modeste consacré aux **Chats**. ■

GUIDE

Pays nordiques

Norvège. Suède. Finlande.

Le premier ouvrage sur le ski de fond:

- pistes tracées
- grandes courses
- randonnées nordiques

Un guide d'Annick et Serge Mouraret pour s'inventer de nouveaux horizons, du Telemark à la Laponie. Toutes les clés pour préparer une simple évasion ou une grande aventure et les organismes avec qui partir.

GUIDES

LA CADOLE

74, rue Albert Perdreux - 78140 Vélizy

Nom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

désire recevoir le guide Pays nordiques et joint un chèque de 100 F + 10 F (frais d'envoi).

Date _____ Signature _____

LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE



PASSE MONTAGNE
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau 75014 PARIS
Tél. (1) 43 22 24 24
Métro Denfert Rochereau

39 Rue du Chemin Vert 75011 PARIS
Tél. (1) 43 57 08 47
Métro St Ambroise / Richard-Lenoir

* Location uniquement 39, rue du chemin vert

MATERIEL Alpinisme
VETEMENTS Escalade
TENTES, SACS A DOS Ski de piste
SACS DE COUCHAGE Ski de Fond
ACCESSOIRES Ski de randonnée
LIBRAIRIE Trekking
CARTOGRAPHIE Randonnée
Vente et location *
ski et matériel de montagne et randonnée

SAN MARCO 76 91 46 46

BEAUVAIS

Espace entre le 5 et le 6 Orange du circuit Orange n° 11. Avant l'arrivée des premiers grimpeurs en avril 90, cet espace était couvert d'une abondante callune. Aujourd'hui, elle est totalement broyée, le niveau du sol s'est affaissé de 5 à 10 cm, la mousse a disparu des rochers, le paysage est lunaire. La pratique de l'escalade contribue indéniablement à la dégradation de l'environnement.



Pas de grève pour le facteur érosion

Jean Pillot est totalement «accro» à la drogue bleausarde, l'escalade. Mais sa dépendance ne l'empêche pas d'observer les conséquences de son activité favorite sur l'environnement. Description du processus et propositions par ce drogué du grès.

LES premiers temps de mon intoxication, je cherchais toujours le top niveau (5 pour moi, 3 ou 8 pour d'autres, en ajoutant que le degré du plaisir de grimper est très indépendant du degré de difficulté).

Je faisais du numéro à numéro, ne pensant qu'à retirer des «buts». Je fis ainsi connaissance avec la totalité des circuits, jusqu'au moment où beaucoup d'efforts furent nécessaires pour obtenir de toutes petites améliorations. L'idée me vint alors d'enchaîner des parcours de niveaux plus faibles, tout à fait possibles, disons jusqu'au 5.

De bas en haut

Cette pratique demande plus d'endurance et l'apprentissage de mouvements inhabituels en désescalade et en traversée. L'escalade est toujours empruntée du vertical, de bas en haut, par routine, par la tendance naturelle à atteindre le sommet, par l'engagement pro-

portionnel à la hauteur. Parfois, de bons grimpeurs se trouvent en difficulté pour désescalader.

Le nombre de voies en traversée est faible. La traversée, c'est l'imagination gestuelle maximum, la continuité dans l'effort. Son développement permettra-t-il une approche différente de l'escalade?

Je m'aperçus aussi qu'un circuit intéressant n'était pas obligatoirement difficile. Maintenant, je trouve des Jaunes plus agréables que certains Rouges.

J'étais grand consommateur de drogue. Et si je pouvais apporter ma contribution? Ainsi me vint l'idée de créer des circuits.

D'abord, ce sont les joies de la découverte et de la création, le plaisir égoïste de parcourir seul son circuit sur du grès neuf. Ensuite, c'est la satisfaction de voir des grimpeurs sur le nouveau circuit. Après plusieurs mois, le

paysage est bien modifié; c'est désolant, j'ai un pincement au cœur.

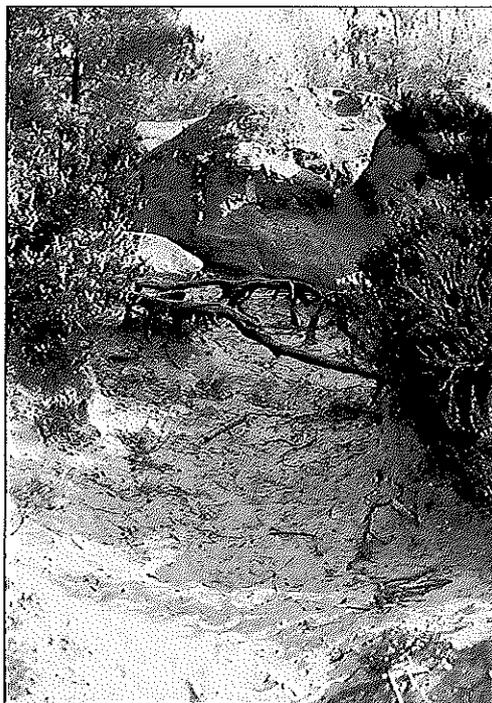
Suivons l'évolution d'un parcours depuis sa création. Le sol est presque totalement recouvert par la callune, la fougère et diverses espèces arborées. Le sable n'apparaît quasiment pas et les blocs de grès eux-mêmes sont recouverts de mousse.

« Les premières dégradations interviennent évidemment lors du tracé du circuit : sous les voies, la végétation est coupée, quelques jeunes arbres sont abattus, les rochers sont nettoyés de leur mousse à la brosse de fer.

Puis les premières dégradations dues à la fréquentation apparaissent. Ce sont d'abord des « grattons » qui cassent. On peut d'ores et déjà prévoir que d'autres prises vont lâcher, qui ne supporteront pas longtemps le poids des grimpeurs et la force de traction exercée.

Au pied des voies, les chutes répétées tassent le sable, forment une cuvette. Ces cuvettes, quand il pleut, retiennent l'eau, puis débordent en une rigole dans le sens de la pente. Des ravines peuvent ainsi se former à partir des voies.

La végétation a déjà évolué également : la callune recule devant les voies, la mousse est arrachée au pourtour des blocs. Entre les voies, la callune piétinée est écrasée au sol. Quand elle mourra, elle sera rapidement réduite en fragments de bois mort et le sable nu apparaîtra sur la sente. Quand le passage entre deux



Ravine profonde de 60 cm au 91,1. Le processus d'érosion a probablement été déclenché par le passage des randonneurs ou des grimpeurs. Ce passage est aujourd'hui impraticable. Pourtant, la dégradation se poursuit, surtout par le ruissellement des eaux de pluie.

voies s'effectue dans le sens de la pente, des marches se forment ; les racines sont mises à nu.

Le site de stationnement à l'entrée de la Gorge aux Chats a également déjà enregistré quelques changements minimes : le sable a perdu sa cohésion sur toute la largeur du site et les graminées qui couvraient les côtés tendent à sécher et à disparaître.» (1)

...

La drogue, malheureusement d'actualité, terrifie et inquiète. Il en existe une, infiniment moins dangereuse, qui s'appelle « l'escalade à Bleu ».

L'agent de transmission est le grès. Il se présente sous forme de blocs d'une hauteur comprise entre 3 et 8 mètres, rarement plus, dont les formes et le relief ne trouvent pas de limites. Ce sont d'ailleurs ces éléments qui déterminent l'évolution du phénomène.

Par curiosité, ou pour imiter d'autres drogués, le sujet prendra en général sa première dose un dimanche ensoleillé. Les effets sont rapides et caractéristiques : fortes douleurs aux avant-bras (dits « les bouteilles »), douleurs abdominales, courbatures généralisées. Ils peuvent se poursuivre pendant plusieurs jours; certains descendent du lit à quatre pattes jusqu'au... jeudi.

A ce stade, une première sélection s'effectue; ceux qui abandonnent, ceux qui vont replonger de temps à autre sans devenir de vrais drogués, et enfin les durs au mal qui vont y repiquer.

Ils reviendront le dimanche suivant, puis un autre, encore et encore...

La drogue et le grès

L'accoutumance guette notre grimpeur. Les douleurs disparaissent, les muscles se fortifient, le corps s'assouplit. Sans s'en rendre compte, il a attrapé le virus de la grimpe.

Les doses deviennent de plus en plus répétées, plus fortes, graduées par des couleurs : jaune, orange, bleu, rouge, noir (il existe environ 220 circuits en région parisienne).

La dose maxi

Il appréciera aussi la variété : la drogue n'a pas le même goût dans les Trois-Pignons qu'à Franchard ou à Beauvais. Il recherchera les nuances, par exemple les Gorges, le Désert ou l'Envers d'Apremont.

En général, il ne restera pas solitaire. Il évoluera au milieu d'un groupe pour apprendre les gestes qui amélioreront son état. Souvent, l'envie lui viendra d'entraîner des nouveaux. Dans le pire des cas, il rejoindra le clan des plus dangereux : les moniteurs.

Quoi qu'il arrive, sachez toutefois que la dose maximum sera atteinte lorsque, les ongles rongés par le grès, l'épiderme des dernières phalanges disparaîtra plus ou moins, interdisant le contact avec nos chers cailloux.

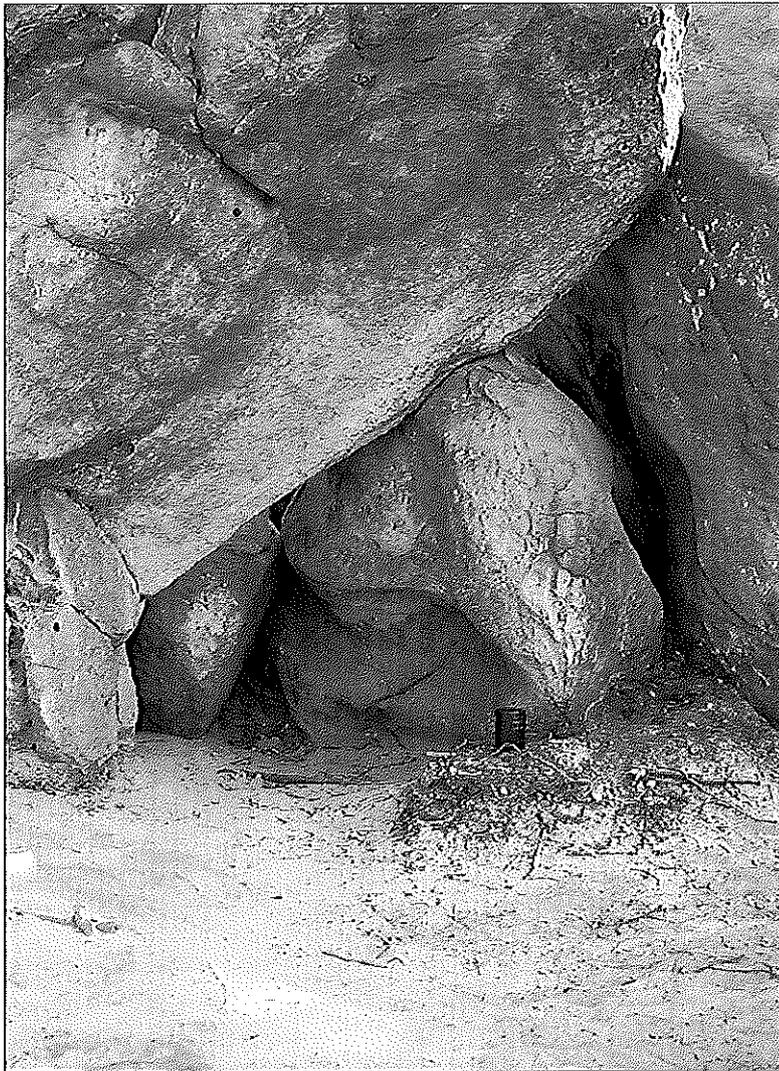
Certains grands toxicomanes iront jusqu'à l'overdose plusieurs fois par semaine, avec une puissance telle qu'ils seront les seuls à pouvoir se l'administrer. Ils deviendront alors célèbres, ou du moins connus dans le milieu.

Notez que si quelques-uns s'en libèrent, d'autres sont irrécupérables. Le passé nous en a fait connaître un bon nombre disparus tardivement par mort naturelle, cette intoxication ayant un effet positif sur le physique et l'équilibre du bleusard.

Cette bonne drogue se prend gratuitement, quel que soit l'âge, au rythme que vous choisirez. Il suffit de vouloir devenir un drogué de Bleu. Mais surtout, elle se prend dans un milieu naturel, avec tout le respect et l'humilité qu'il impose.

C'est tout le sujet de l'article ci-contre.

Jean Pillot
C.A.F. Versailles



BEAUVAIS.
Circuit Rouge n° 14,
devant l'imposant
bloc des voies
finales.
Depuis sa création
en novembre 91,
le niveau du sol
(sable très
instable) a baissé
d'environ 30 cm.
Le niveau de
référence est
matérialisé par le
boîtier d'objectif.

La dégradation se poursuit dans le temps : c'est le 95,2 ou la Dame Jouanne.

Faut-il attendre que certains blocs se déchaussent encore un peu plus et tombent en écrasant des grimpeurs ? Dans les années à venir, le nombre de ces derniers n'ira pas en diminuant (2), alors que faire ?

Limiter ou interdire ? Ce ne sont sûrement pas les bonnes solutions. Reconstituer les sols érodés, aménager les sites ? Les décisions, s'il y en a, seront prises par les associations et/ou les autorités compétentes.

Une démarche individuelle

En attendant, chacun peut limiter les dégâts par une pratique un peu différente. Il suffit de regarder le tracé de nos circuits ; entre les voies numérotées, un balisage existe (sauf exception). Au début, ce fut l'idée « d'offrir une variété et une continuité d'effort comparables à celles d'une ascension en haute montagne » (3), d'où la recherche d'enchaînements, d'écartés, de poussées, de sauts qui obligent l'alpiniste à un travail musculaire soutenu. Aujourd'hui, presque tous les créateurs tiennent compte en plus du facteur érosion.

« Les auteurs du circuit, sensibilisés au problème de l'érosion dans le massif de Fontainebleau, ont conçu leur tracé en fonction de

quelques idées simples afin de minimiser les risques d'érosion :

- les passages au sol entre deux voies se font aussi souvent que possible sur les blocs de grès affleurants afin d'éviter un piétinement qui, à longue échéance, détruit la végétation, détruit la cohésion du sable et déstabilise le versant ;
- les passages de voie en voie dans la callune ont été balisés afin d'éviter une multiplication et un éparpillement des sentes. Lorsque deux voies sont éloignées l'une de l'autre et que le passage sur grès est impossible, des points rouges guident les grimpeurs et les empêchent de divaguer tout autour du circuit. » (4)

Je citerai quelques circuits récents ou anciens actualisés, fort agréables à parcourir sans pratiquement mettre le pied à terre : le Jaune n° 1 du Désert d'Apremont, l'Orange n° 11 de Beauvais, l'Orange du Gros Sablons, le Super parcours montagne (Je suis presque certain que le nombre de grimpeurs du niveau 6 ou 7 est supérieur au nombre de ceux capables de l'enchaîner, pourtant ils sont aussi méritoires les uns que les autres) ; le Bleu de Franchard-Sablons, le nouveau Bleu n° 1 de Beauvais (exemplaire), le Rouge de l'Envers d'Apremont.

Avec Hugues Canal, j'ai récemment retracé la première partie du Bleu n° 2 d'Apremont-Bizons. C'est un enchaînement de niveau D, de longueur moyenne, sans pied sur le sol (et bien sûr sans magnésie). Pour marcher sur le sol, il faut le faire volontairement.

Une pratique d'avenir ?

Je comprends qu'à partir d'un niveau élevé, les grimpeurs ne cherchent que la beauté du geste, l'exercice de style ou la puissance dans l'effort. L'enchaînement n'a plus de sens ; mais combien sont-ils ?

A l'époque du bloc à bloc quasi généralisé (5), il paraît peut-être déplacé de parler d'une pratique inhabituelle, à moins qu'elle n'en devienne une d'avenir, procurant de nouvelles sensations tout en ménageant nos terrains de jeux.

Et enfin, pourquoi continuer sans cesse de s'agglutiner au Cul de Chien, à la Roche aux Sabots, par exemple, alors qu'il existe de magnifiques circuits presque abandonnés ?

Après un petit coup de brosse et un peu d'huile de coude, ils seront sans nul doute agréables à parcourir.

TEXTES, PHOTOS ET LÉGENDES :

JEAN PILLOT

1. Mémoire de maîtrise de Géographie (Université Paris-VII) : « Dynamique érosive et dynamique végétale dans l'amphithéâtre des Trois Pignons », présenté par V. Brancotte et M. Rubin en septembre 88. Extrait du chapitre traitant du circuit Rouge de la Gorge aux Chats.
2. Travaux du colloque national « Escalade et Environnement », Grenoble, mai 91.
3. Fred Bernick, au sujet du circuit Jaune D n° 2 du Cuvier-Rempart.
4. Même référence que (1).
5. Consiste à franchir une voie numérotée, entouré d'un parterre d'admirateurs statiques se gardant bien de vous parler, puis à se rendre au numéro suivant le plus directement possible.

Bleau

OLEG SOKOLSKY

CE COUP-CL, pas de fiche-circuit et d'une chronique *a minima*; c'est un scandale! Que foutent la police, la rédaction et le chroniqueur?

Pour ce dernier, réponse facile : un bon mois de vacances bretonnes avec ma petite Tifenn (cf. carnet rose du numéro précédent), et ce en silence radio et téléphonique complet. La palme!

D'accord, c'est pas très sérieux, mais comme l'ami Jean est encore là pour m'aider à remplir les colonnes...

Nouvelles fraîches

Attaquons donc doucement le minimum.

Les circuits? Pas d'information, sauf un bruit du côté de Videlles au sujet d'un Bleu peint sur le futur tracé d'un autre... Un truc pas très clair, mais qui prouve qu'il y a encore du nouveau en gestation dans le coin. A suivre...

La forêt? A part la fermeture des routes forestières de la Génisse et de la Haute Borne, deux nouvelles fraîches.

La première (j'empiète sur le domaine de Marius) : l'Association des Amis de la Forêt, qui a déjà organisé une journée de ramassage de déchets à Franchard, a nettoyé une bonne partie des bombages qui défiguraient les principales variantes du sentier Bleu n° 16 des Trois-Pignons. Hé, hé! le CO.SI.ROC. fait des émules! Du beau travail et un grand bravo aux super-décapeurs.

Le Saurien
(variante du Laris du Bleu n° 16).

PHOTO PATRICK GANDAIS

Domage que dans l'élan ils aient aussi supprimé les discrètes petites balises qui en jalonnaient l'itinéraire, beaucoup plus marquant que le parcours initial (mais il est vrai non autorisé par l'ONF). En tous cas, même sans l'article de Marius dans le n° 82 de *Paris-Cham'* qui décrit l'itinéraire - à deux ou trois petites modifications près - la sente, très parcourue, se suit sans problème. En particulier entre le carrefour des Pousse-Cailloux (dénomination non officielle, et très clin d'œil pour certain, du point IGN 90,4 de la Gorge aux Chats d'où la variante part vers l'ouest en suivant à peu près le bas de la pente nord) et le point de vue de la Maison Poteau; y'a qu'à se laisser conduire. Bonne balade.

Deuxième nouvelle, et à mon avis la plus importante : l'ONF vient de décider d'interdire la pratique du VTT sur les chemins et sentiers de moins de 2,5 m de large, dans les forêts de l'Ile-de-France; et après une campagne d'information débutée en septembre, il semble bien que les contredanses (450 F à ce qu'on m'a dit) vont voler très bas sur les sentiers Bleu et autres petites sentes sympathiques.

Au même régime ?

Même si je ne fais pas (encore) de VTT, ça me paraît un peu violent de supprimer *sans rien proposer d'autre* ce qui, à mon avis de pas connaisseur du tout, fait l'intérêt principal de la discipline. Qu'est-ce que vous diriez si, d'un trait de plume, on interdisait la grimpe sur les faces de plus de 30° d'inclinaison de nos chers blocs bleausards?

Au juste, les bruits de couloir de ces derniers mois causeraient aussi des équestres qui devaient être mis au même régime (mêmes motifs : érosion, frayeurs du piéton solitaire au coin du bois... d'où même punition). Encore un bout de papier qui s'est égaré, suite à un courant d'air dû au

galop d'un canasson; normal, Fontainebleau c'est la capitale du cheval!

Pour conclure : à coup sûr à suivre et gaffe aux sentiers en uniforme dans les mois qui viennent.

Sur ce, comme parler de la forêt vient de me faire réaliser qu'à deux mois et demi ma petite Tifenn n'a pas encore ne serait-ce qu'effleuré notre bon grès bleausard (!!!), nous partons tout de suite pour combler cette lacune éducative; lamentable ce papa!

Les bisoux, c'est pour elle. Alors je vous propose quelques léchouillis d'Edgar (c'est mon gros toutou velu).

Bye, bye. ■

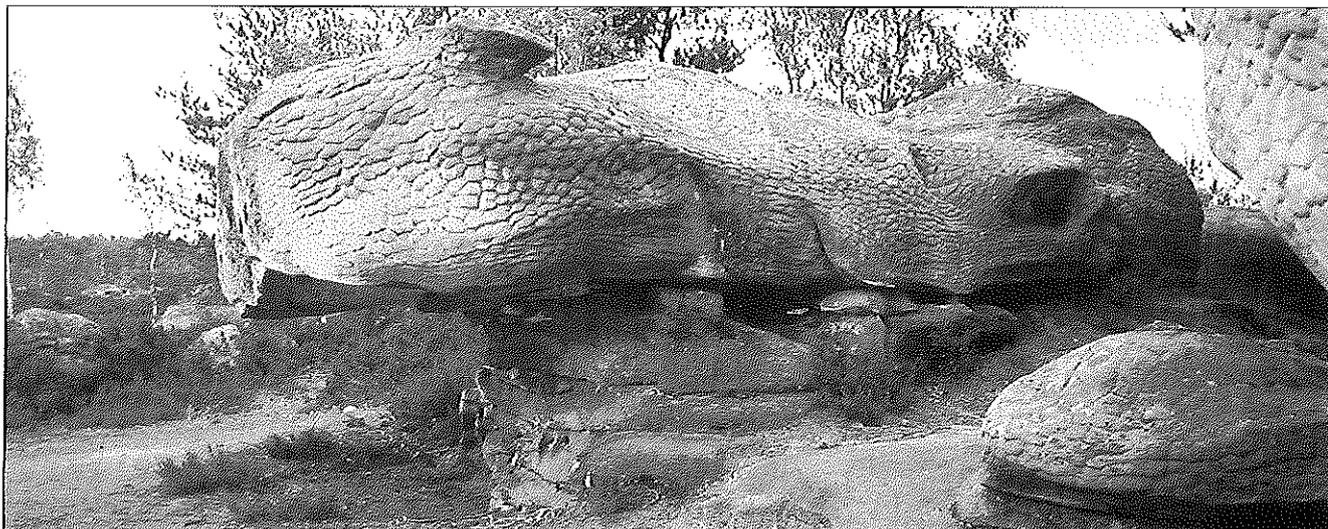
P.S. Constatation de cross au retour des vacances : les variantes du n° 16 sont repeintes; un peu gros et baveur par endroit, mais ça ne choque pas trop et c'est parfaitement suivable.

Achetez les topos!

Seules quelques communes et quelques départements financent l'équipement des falaises. La plupart du temps, et malgré les aides du C.A.F., de la FFME ou du CO.SI. ROC. dont les moyens sont très limités, les équipiers financent en partie l'équipement avec leur argent personnel! La vente des topos est pour eux le seul moyen de récupérer leur mise de fonds... et d'acheter le matériel pour de nouvelles voies ou le rééquipement de celles qui ont vieilli.

**ACHETER LE TOPO,
C'EST PARTICIPER À L'ÉQUIPEMENT**

**Un topo acheté =
un relais + un point d'assurage**



AU VIEUX CAMPEUR

COLLECTION HIVER 93/94



**AU SEIN DES "VILLAGES DE BOUTIQUES"
AU VIEUX CAMPEUR DE PARIS ET LYON,
UNE EQUIPE DE SPECIALISTES
PASSIONNES EST A VOTRE ECOUTE.**

LE CATALOGUE NEIGE* (PARUTION NOVEMBRE 93), C'EST 300 PAGES DE PHOTOS, DESCRIPTIONS, NOUVEAUTES ET DE CONSEILS.

*Vendu 5 F (remboursables au 1^{er} achat) + 7 F de port.

TOUTE L'ANNEE, ACTIVITES PRESENTES, HIVER COMME ETE :

SKI DE PISTE - SKI DE RANDONNEE - SKI DE FOND - SURF DES NEIGES -
RAQUETTES A NEIGE - MONOSKI - LIBRAIRIE - CARTOTHEQUE -
GRIMPE - ESCALADE - MONTAGNE - VELO TOUT TERRAIN* -
SPELEO - CAMPING - RANDONNEE - RUNNING - TENNIS* - SQUASH* -
NAUTISME - PLONGEE SOUS MARINE - CANOE-KAYAK - CANYONING

*Les disciplines annotées d'un astérisque ne sont pas encore présentes à Lyon.

AU VIEUX CAMPEUR - PARIS
16 boutiques autour du
48, rue des Ecoles - 75005 PARIS
Tél. (1).43.29.12.32
Fax (1).46.34.14.16
Minitel 3614 VIEUXCAMP



AU VIEUX CAMPEUR - LYON
4 boutiques autour du
43, cours de la Liberté - 69003 LYON
Tél. 78.60.21.07
Fax 78.62.31.42
Minitel 3614 VIEUXCAMP