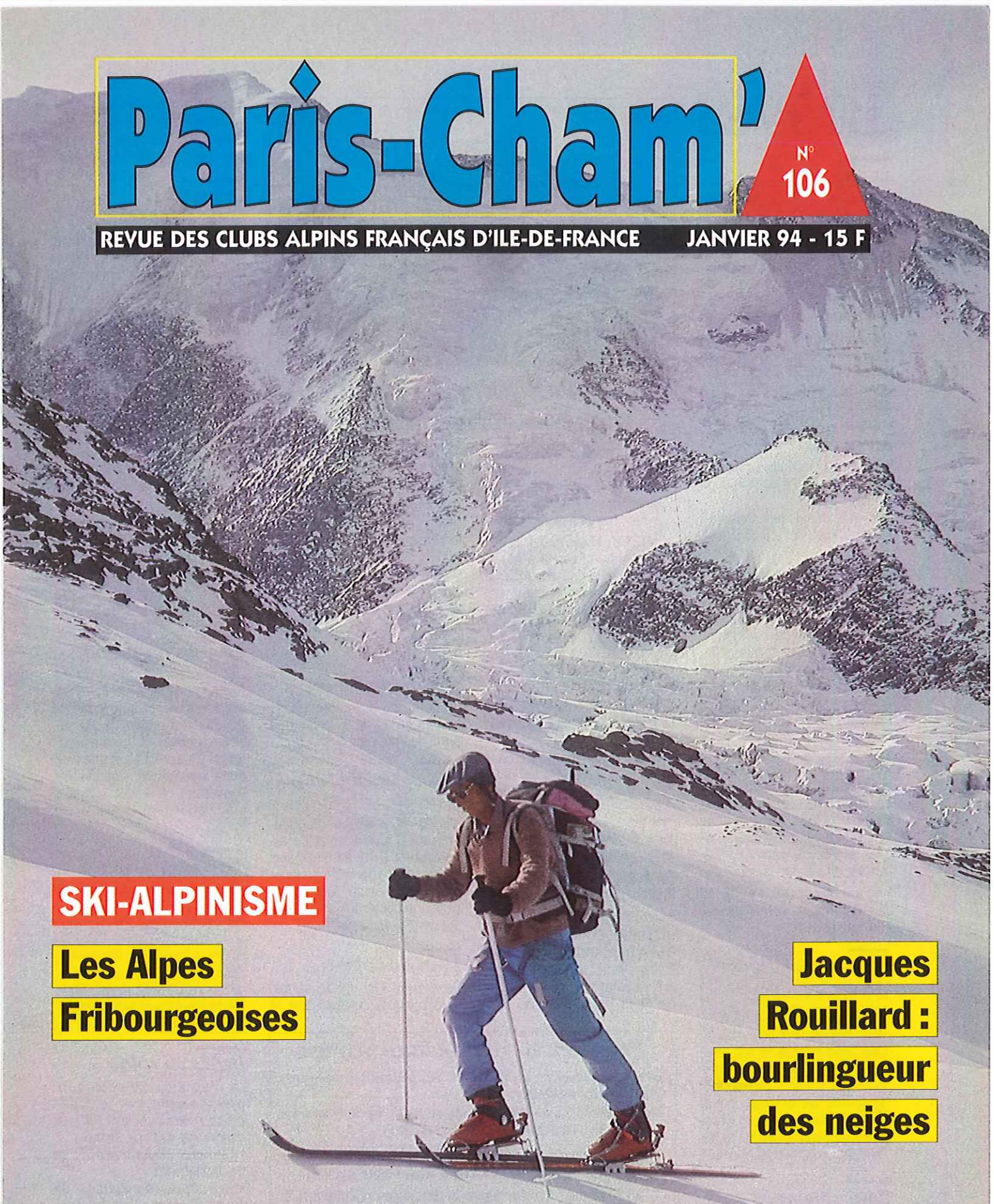
Paris-Cham'

N° 106

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ILE-DE-FRANCE JANVIER 94 - 15 F



SKI-ALPINISME

Les Alpes Fribourgeoises

Jacques Rouillard : bourlingueur des neiges

RANDO NORDIQUE

Québec : la traversée de Charlevoix

Brèves

Le fax aussi

Lignes occupées ou momentanément muettes? Durant les plages d'ouverture comme à toute heure du jour ou de la nuit, un moyen simple existe pour joindre le Club, s'inscrire, demander un renseignement, une publication : **la télécopie.**

De plus en plus répandu, de moins en moins onéreux, c'est «l'autre» moyen de communiquer. Télécopie du C.A.F. IdF : **42 02 24 18.**

Mera (bis)

Recherche équipiers pour un trek au **Mera Peak** (6450 m, Népal).
Fin avril, début mai. Contact : Jacques Frot. Tél. 45 35 30 54.

Mille défis pour ma planète

Cette opération lancée conjointement par les ministères de l'Environnement, de l'Éducation Nationale, de Jeunesse et Sports et de l'Agriculture, doit sensibiliser les jeunes de 8 à 21 ans au domaine de la protection de l'environnement. Sous forme de concours, les jeunes doivent mettre sur pied un **projet** concret et collectif qui sera labelisé et mis en œuvre durant le premier semestre 1994. Les résultats seront présentés lors des Journées de l'Environnement à Vincennes, en juin prochain.

Informations : minitel 36-15 ENVIR ou auprès du ministère de l'Environnement.

Soirée accueil exceptionnelle

Mercredi 26 janvier à 20 h

Vous désirez faire connaître le Club alpin français et ses activités à une ou un ami. Invitez-la à cette soirée. Présentation de toutes les activités sous forme de diaporama et films vidéo, commentés par les organisateurs eux-mêmes.

Pour une nuit

La FUAJ, Fédération Unie des Auberges de Jeunesse, vient de créer la carte «Une Nuit». Au prix de 20 F, elle est disponible auprès de toutes les auberges.

FUAJ - 27, rue Pajol - 75018 Paris

A trois «8000» du bonheur

BENOÎT CHAMOUX LE 2 FÉVRIER AU CLUB

Avec l'ascension du Dhaulagiri le 6 octobre dernier, Benoît Chamoux vient de remporter sa onzième victoire sur un sommet de plus de 8000 m.

En 1992, ce Savoyard de 32 ans avait gravi l'Everest à la tête d'une expédition scientifique. Les 15 kg d'instruments emportés au sommet avaient permis, après six mois de calculs, d'arrêter définitivement l'altitude du toit du monde à 8846 m.

Benoît Chamoux, désormais le plus titré des alpinistes français, à trois «8000» des quatorze sommets dépassant cette altitude sur le globe, sera présent le 2 février prochain pour une conférence dans la grande salle du Club.

A ne pas manquer!

«Le» guide

Grimpeurs, êtes-vous équipés? Le **Guide des Sites d'Escalade en France,** édité par le CO. SI.ROC., est disponible au C.A.F. Ile-de-France. Sur place : 90 F - Par correspondance : 115 F.

Les expositions

11 janvier au 20 février
ESCALADE PASSION
Photos d'**Olivier Grunewald**

1er au 31 mars
HISTORIQUE DE LA RANDONNÉE
La marche, le trek, le pèlerinage, la cartographie, les objets...
par **Anne-Marie Minvielle**

Rando au Salon

Le Salon de la Randonnée se tiendra du 24 au 27 mars à la porte de Versailles.

Indispensable et... gratuit

Neiges 94, le célèbre programme du ski-alpinisme et du ski nordique au C.A.F. Ile-de-France, est toujours disponible gratuitement au Club et au «Vieux Campeur» ou contre 5 F en timbres par correspondance.

Loin des pistes...

Payant (80 F au Club), certes, mais tout aussi indispensable : le dernier recueil de **Jacques Rouillard,** *Faire sa trace... loin des pistes.* 75 sorties de ski de rando décrites par un pionnier.

Préparez votre prochain voyage

Nous vous rappelons le programme des soirées proposées par **Connaissance du Monde.**
Tarif préférentiel pour les adhérents du C.A.F. Ile-de-France sur présentation de leur carte (62 F au lieu de 70 F).

16 au 23 janvier • **La Légende du Nil** • Maximilien Dauber
30 janvier au 6 février • **Le Grand Tibet** • René Vernadet
13 au 20 février • **Iles de Pâques et Galapagos** • Gérard Bages
27 février au 6 mars • **La Syrie, mémoire de l'Orient** • Joël Galloux
13 au 20 mars • **Au Fil du Danube** • Gérard Perthuis

CONNAISSANCE DU MONDE : UN FILM ET SON AUTEUR
Salle Chopin-Pleyel - 252, faubourg Saint-Honoré - Paris 8e
Renseignements : tél. 45 61 16 99 - de 9 h à 12 h 30

Catherine et les enfants

Catherine Destivelle, alpiniste fort connue, est avant tout une amoureuse de la montagne et des joies qu'elle procure.

Elle a décidé de faire partager son expérience aux enfants de 8 à 12 ans en créant une école d'initiation à la montagne.

Dans la vallée des Mines d'or, proche de Morzine, logés dans un chalet d'alpage, les enfants découvriront le royaume des marmottes et des chamois. Ils pourront s'initier à l'escalade et connaître les premières joies de l'alpinisme.

Une ouverture sur d'autres horizons leur sera proposée par deux sherpas népalais.

Participation : 3600 F (matériel fourni). Information : O.T. de Morzine. Tél. 50 74 72 72.

Charles au paradis

Les impressions de **Charles Sevin,** jeune alpiniste francilien de haut niveau, paraîtront dans le prochain numéro de *Paris-Cham'*. Charles, qui encadre également les sorties jeunes de notre association, nous contera l'ouverture de la voie «Paradis artificiels» dans le massif du Pamir.

Spéléos distingués

Lors d'une cérémonie qui s'est tenue à l'Hôtel de Ville le 20 octobre dernier, **Jean-François Pozo** du Spéléo-Club de Paris a reçu des mains de Jacques Chirac un prix de la Bourse de l'Aventure de la Mairie de Paris pour l'expé **Xiangxi 93** en Chine.

Belles en solde

Le Club dispose encore de quelques exemplaires de la prestigieuse collection *«Les 100 plus belles»* aux éditions Denoël :

- *Les Alpes valaisannes à ski,* de Denis Bertholet
- *Les Alpes valaisannes,* de Michel Vaucher
- *Les Préalpes du Sud,* de Patrick Cordier
- *Les Alpes du Nord à ski,* d'Anselme Baud.

Ils sont disponibles à l'accueil au prix unitaire de 90 F.

Sommaire

PARIS-CHAM' • N° 106 • JANVIER 94

3
L'esprit Club
par Robert de Lenoncourt

4
La traversée de Charlevoix
par Marie-France Caralp

8
Entretien
avec Jacques Rouillard
par Marius Cote-Colisson

10
Le charme discret
des Alpes Fribourgeoises
par Christian Petit

12
Calendrier des activités

24
Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

26
Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

27
Bleau
par Oleg Sokolsky

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Robert de Lenoncourt
RÉDACTION : Monique Rebiffé
COMITÉ DE RÉDACTION
Pierre Bontemps - Marius Cote-Colisson
Claude Gelé - Philippe Grisoni - Serge Mouraret - Oleg Sokolsky - Daniel Taupin
PUBLICITÉ : Robert de Lenoncourt
ADMINISTRATION
24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 42 02 75 94 - Télécopie : 42 02 24 18
ABONNEMENTS
Membres du C.A.F. : 60 F - Non membres : 90 F
La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.
CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION : Tao
Imprimerie Napoléon Alexandre
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin
Dépôt légal : janvier 94 - N° C.P.P.A.P. 62557

EN COUVERTURE :
Ski de randonnée sur le glacier de Bionnassay
Photo : Monique Rebiffé

EDITORIAL

ROBERT DE LENONCOURT • PRÉSIDENT DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

L'esprit Club

DANS le parcours logique et quotidien de notre association, certaines périodes représentent une manière de charnière. Que ce soit pour les activités sportives, l'orientation politique ou l'image du Club Alpin.

Que voit-on en cette fin d'année 93 ?

Une évolution des relations avec notre principale fédération qui, depuis cinq ans, a conduit à l'instauration d'une Fédération des Clubs Alpins Français.

Une image rénovée du Club Alpin d'Ile-de-France depuis l'installation avenue de Laumière.

L'aboutissement, après plusieurs années de réflexion, à la création des C.A.F. Seine-et-Marne et Saint-Germain-en-Laye.

L'apport par le groupe des chefs de course de ski-alpinisme du cycle « Pentes raides », parrainé par Anselme Baud.

L'ensemble du calendrier annuel couvert par l'activité Alpinisme dans une politique d'ouverture vers les disciplines analogues...

Une belle image, enfin, donnée par le Groupe Jeunes Haut Niveau lors de l'expédition au Pamir.

Que reste-t-il pour 1994 ?

Par bonheur, rien n'est figé dans notre Club. Les efforts d'une année se trouvent récompensés l'année suivante; les projets mûrissent, les initiatives encouragées par les résultats d'autres camarades, se font jour...

Cette année, il sera important que l'élan donné par les responsables d'activité au rapprochement entre les disciplines soit accompagné et soutenu par l'équipe dirigeante. Afin de réaliser ce à quoi tout adhérent d'une association aspire : l'esprit Club. C'est mon souhait et je m'y emploie.

Bonne année 1994, avec nous. ■

Rappel : Assemblée générale le jeudi 13 janvier à 19 h 30 au Club

Respectez l'étiquette !

Alerte ! Plusieurs abonnés nous informent qu'ils reçoivent *Paris-Cham'* de façon irrégulière. Pour mettre fin à ce dysfonctionnement, nous devons effectuer des recherches à trois niveaux : fichiers adresses informatiques, routage et acheminement postal... Ce numéro a été expédié le 5 janvier, le prochain le sera le 5 mars. Nous vous invitons à conserver l'étiquette adresse sur laquelle se trouvent toutes les informations chiffrées permettant la distribution. Si, par malchance, cet incident se produisait pour vous durant l'année 94, retournez-nous cette étiquette afin de déterminer à quel niveau nous devons entamer des recherches.

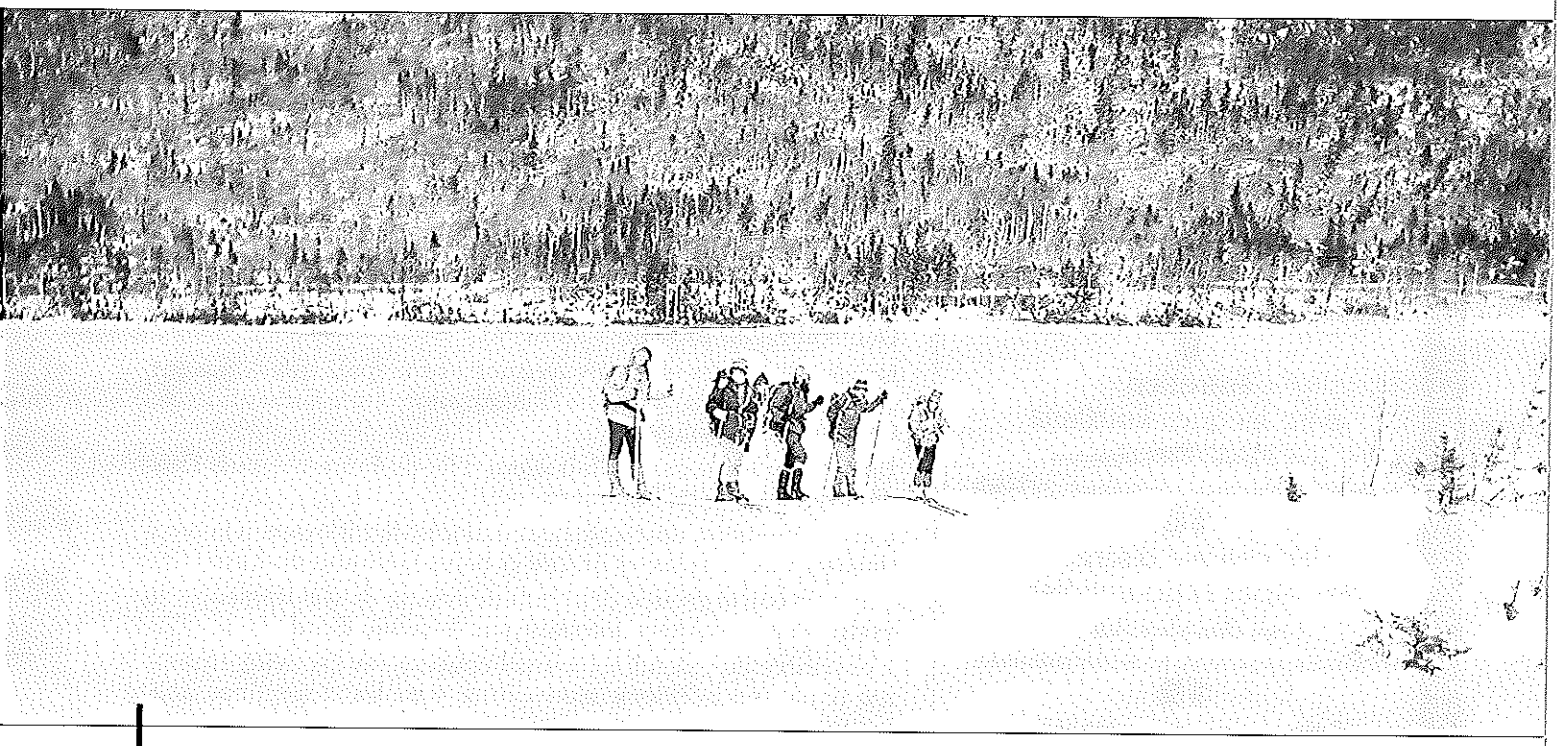
Merci de votre collaboration.

La rédaction

N.B. N'oubliez pas d'indiquer votre numéro d'adhérent.

IMPORTANT

La Garantie d'Assurance liée à votre adhésion 93 expirait au 31 décembre. Pensez à renouveler votre adhésion.
Profitez dès maintenant de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France.
Il vous suffit de renvoyer l'appel de cotisation reçu en novembre dernier.
La Garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.



Sur le lac Noir, non loin du chalet du Geai Bleu (6e jour).

LA TRAVERSÉE DE CHARLEVOIX

Lacs, forêts et cabanes à sucre au Québec

Après huit jours de balade sportive dans les immenses forêts canadiennes, vous n'aurez pas volé votre «oreille de Crisse» accompagné d'un «grand-père au sirop»!

JAMAIS notre association, pourtant réputée pour son goût des voyages lointains, n'avait organisé de randonnée à ski nordique au Québec.

A cela, plusieurs raisons sans doute : éloignement, réputation de grand froid, de manque de relief... Vérification faite par nos soins, toutes ces raisons se sont avérées mauvaises. Certes, 5000 km nous séparent de Montréal mais les transports ont fait quelques progrès depuis Jacques Cartier et les conditions de concurrence sur l'Atlantique Nord sont telles qu'il n'est pas vraiment plus cher d'aller d'un coup d'aile au Québec qu'en Scandinavie (environ 2500 F).

En chemisette

Quant au froid, il ne faut rien exagérer : à l'époque choisie (la quinzaine précédant Pâques), il faisait plutôt... chaud! Nous avons skié en chemisette, déjeuné sur les terrasses des refuges et, revers de la médaille, avons aussi, les premiers jours, pataugé dans la neige molle avant qu'un petit refroidissement ne vienne fort opportunément durcir un peu la couche de neige.

La «platitude» supposée du Québec reste toute relative. Il n'y a pas là-bas de «hautes montagnes» comme chez nous et les altitudes des points culminants apparaissent très modestes, même en comparaison du Massif Central, du Jura et des Vosges (1268 m pour les monts Chic-Choc dans la péninsule de Gaspésie, sur la rive droite du Saint-Laurent. Mais il ne s'agit pas pour autant d'un pays plat : si la région des Laurentides est effectivement assez plate à proximité de Montréal, elle ne manque pas de charme pour autant : lacs omniprésents, immenses forêts, villages chaleureux pour accueillir le visiteur, et enneigement plus que garanti! Quant à la région de Charlevoix, notre destination de mars 93, elle n'est pas plate du tout : barres rocheuses, gorges bordées de falaises et monts en tout genre sont monnaie courante. Et si les altitudes restent modestes comparées à celles dont nous avons l'habitude, montées et descentes se succèdent et la ligne

droite est quasi inconnue sur les routes et les pistes.

Cette région, située environ 400 km au nord de Montréal, doit son nom au père jésuite François-Xavier de Charlevoix, premier historien de la Nouvelle-France. C'est un pays rude d'agriculteurs et de bûcherons, à faible densité de population. Elle a connu, surtout dans sa partie côtière, une importante fréquentation touristique d'été de riches visiteurs, issus de la côte Est des États-Unis, jusque dans les années soixante. Cette clientèle a presque disparu aujourd'hui et les habitants s'efforcent de la remplacer par une autre, plus locale ou plus sportive. L'accent est mis sur la protection de la nature avec plusieurs parcs et réserves aux noms évocateurs : l'immense Réserve Faunique des Laurentides, le Parc des Grands Jardins, le Parc des Hautes Gorges de la Malbaie... En 1988, l'UNESCO attribuait à toute la région le titre ronflant de « Réserve mondiale de la biosphère ». Quelques petites stations de ski ont été implantées.

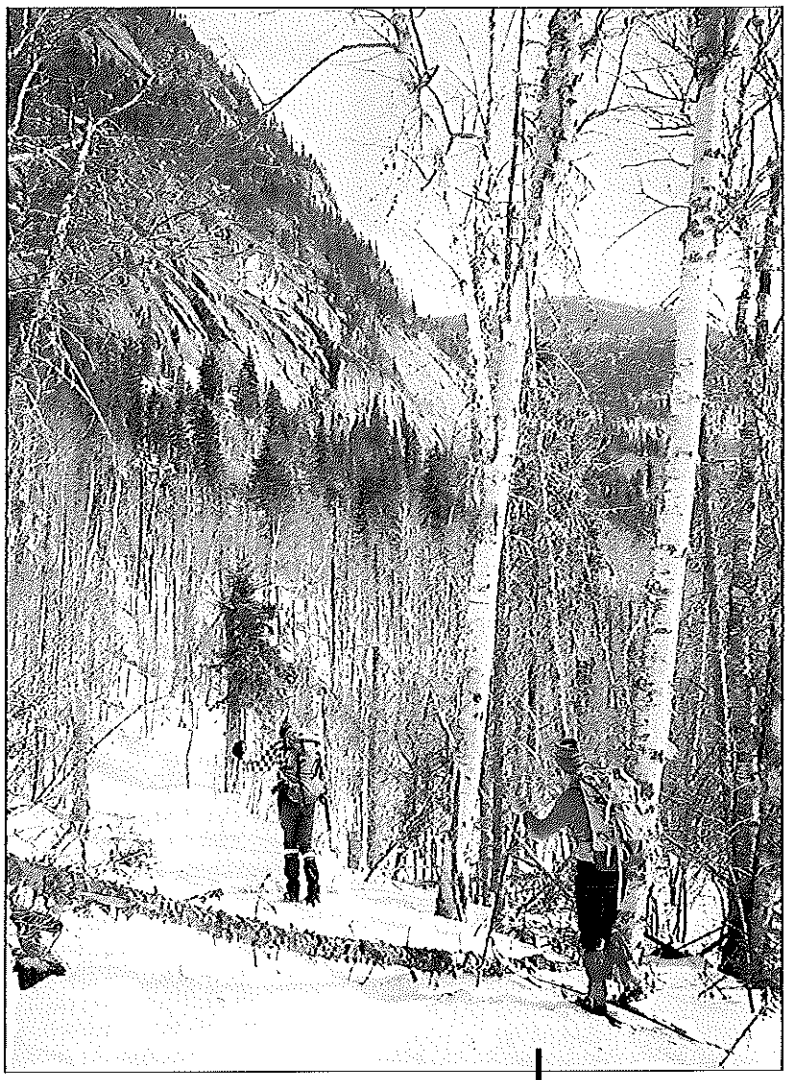
Une piste dans le bois

Il y a très peu de refuges. Ceux dont nous avons bénéficié – au demeurant excellents – sont dus à l'initiative d'un entrepreneur privé, Eudore Fortin, qui a développé un itinéraire élaboré par la Fédération Québécoise de la Montagne. Il a équipé et entretient ce sentier à grands coups de tronçonneuse dans le bois. Eudore a aussi mis en place un astucieux système de transports combinés motoneige + camionnette qui lui permet d'acheminer bagages et nourriture d'un chalet à l'autre pendant que les skieurs coupent tant bien que mal à travers bois. Cela lui permet d'assurer à lui seul le gardiennage des six refuges, tout en rentrant à la maison chaque soir ! Des refuges aux noms qui sont déjà tout un programme : l'Écureuil, la Marmotte, la Chouette, le Geai Bleu, le Coyote, le Castor !

Quant aux skieurs, il ne leur reste plus à l'arrivée qu'à préparer leurs repas avec les mets délicieux acheminés par Eudore : une vraie randonnée de luxe !

Ce chemin, à vocation uniquement touristique, ne dessert aucun village : les seuls bâtiments que nous avons vus sont de petits chalets d'été pour chasseurs ou pêcheurs, au bord des lacs. En neuf jours de randonnée, nous avons rencontré moins de dix personnes au total : quelques promeneurs entre la route et le premier refuge situé à 3 km de là, quelques rares motoneigistes sur les pistes croisant le sentier.

Aucun skieur parmi ces quelques rencontres. Les gens du pays semblent plus concernés par la motoneige, très en vogue pour les moyennes et longues distances, et par la raquette pour les petites distances. Le ski serait-il strictement limité aux pistes de ski alpin ou de ski de fond ? Il faut dire qu'en dehors de sentiers expressément tracés comme la Traversée de Charlevoix, il n'existe aucun parcours praticable : pas d'alpage, pas de sentiers d'exploitation agricole ou forestière, rien que l'immense forêt inextricable avec des pentes assez raides par endroits.

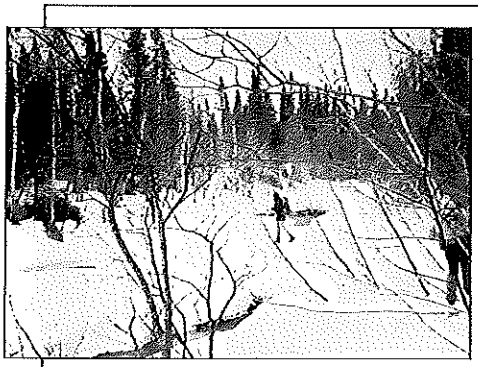


L'itinéraire, en dévers, surplombe la rivière du Gouffre.

Le Livre d'or de la Traversée de Charlevoix mentionne quelques petits groupes avant nous : deux Québécois, trois Américaines venues du Maine voisin. Le groupe le plus important, et de loin (une quinzaine de personnes), est une équipe de... Cafistes de la Drôme ! On le voit, la bousculade n'est pas à craindre : solitude et immensités désertes garanties.

Et si vous voulez apprécier pleinement la gentillesse de l'accueil des Québécois, il est fortement conseillé de prolonger votre séjour après la traversée. Un peu partout, d'excellents motels proposent des chambres confortables de quatre personnes pour 200 à 250 F et la location d'une voiture coûte environ 1500 F par semaine. A ce prix-là, pourquoi se priver du plaisir supplémentaire de parcourir la campagne enneigée, de visiter les « cabanes à sucre » pour goûter le sirop d'érable et rencontrer les habitants, toujours aimables et chaleureux ?

TEXTE ET PHOTOS : MARIE-FRANCE CARALP



RANDONNÉE NORDIQUE AU QUÉBEC

La traversée de Charlevoix

1er JOUR En France, le printemps est déjà bien installé quand nous nous envolons vers le Québec et l'hiver, en ce 25 mars 93. Nous débarquons dans un Montréal assez enneigé, avec le Saint-Laurent encore pris de glace. En fait, nous avons manqué de peu la dernière tempête de neige qui datait de moins de quinze jours.

2e JOUR Sans nous attarder aux délices de la deuxième capitale francophone du monde, nous bondissons à la première heure dans l'autobus «Voyageur» à destination de la ville de Québec. Nous nous y arrêtons juste le temps de prendre une beigne (comprenez, bien sûr, un beignet au sucre), avant de réembarquer pour Saint-Urbain, départ de notre traversée de Charlevoix. Eudore, ordonnateur de ce raid, nous achemine par la route 381 jusqu'au départ de la piste qui mène en 2,5 km de trace facile au premier «chalet de bois rond», l'Écureuil, tout beau tout neuf. Les geais bleus des alentours se précipitent pour examiner les intrus que nous sommes et viennent bientôt manger dans la main. Revigorés par cet accueil, nous procédons à une «petite» mise en jambes en effectuant un tour par le lac Favre et le lac Prime, avec descente vers le lac des Employés Civils à partir du lac Bonhomme. La végétation, très dense, et la neige profonde rendent parfois la progression beaucoup plus lente que le laisse supposer la simple lecture de la carte. De plus, certaines zones de courbes très serrées sont en fait de belles barres rocheuses difficilement franchissables, surtout de nuit.

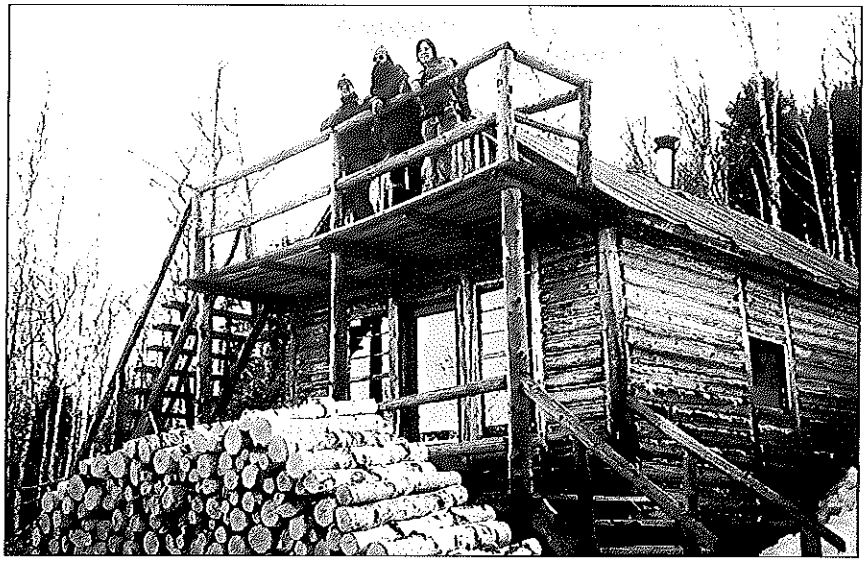
3e JOUR Boucle autour du chalet de l'Écureuil. Après avoir envisagé de gravir le point culminant de la région, le mont des Cygnes (à plus de 2200 pieds, c'est plus impressionnant qu'en mètres!), nous constatons qu'il est difficile de l'atteindre directement à travers bois (pentes, végétation) et préférable de faire le tour par la route 381. Nous optons finalement pour une virée en direction du lac à la Main et du lac de la Tourterelle Triste, suivie de l'ascension du mont du Lac à l'Empêche d'où l'on a une jolie vue sur le lac à l'Écluse et les monts environnants.

4e JOUR CHALET DE L'ÉCUREUIL – CHALET DE LA MARMOTTE (18,5 km, montée 280 m, descente 630 m). Malgré les nombreux arbres morts, victimes des chenilles tordeuses, joli parcours le long de la rivière du Gouffre par un chemin souvent étroit, en dévers et glacé, cauchemar des skieurs de traces, mais régal des crapahuteurs...

5e JOUR LA MARMOTTE – LA CHOUETTE (12 km, descente 170 m, montée 680 m). Jugeant cette étape de transition beaucoup trop courte, nous l'avons corsée. Résultat : un long, très long trajet (en temps sinon en distance) qui nous fait prendre en direction de l'est vers le lac Nice et le lac des Bonnes Gens, puis vers le lac Tonnerre où la piste s'arrête. Commence alors une longue progression à travers la végétation dense et les rochers pour prendre plein nord en direction du ruisseau du Foulon, laissant à l'ouest le lac du Canard Huppé et le lac de l'Arrache Cou. Du plateau, aux environs de 600 m, nous bénéficions d'un des rares panoramas très étendus de la randonnée. Les sentes forestières indiquées sur certaines cartes au sud du ruisseau du Foulon ne sont plus que des souvenirs. Une marche bien pénible dans la neige molle et la végétation exubérante avec – heureusement – le soleil au-dessus de la tête et un robuste traceur de piste en tête de la colonne. La remontée vers la ligne électrique puis la descente dans la nuit sur le chalet de la Chouette font grincer quelques dents et autant de fixations!

6e JOUR LA CHOUETTE - LE GEAI BLEU (18 km, montée 400 m, descente 700 m). Vers le point le plus bas du parcours : la rivière Malbaie (à peine plus de 200 m d'altitude). Ici, la neige est plus que fondante : carrément fondue, et nous devons franchir des rigoles. Le site du chalet est magnifique au-dessus d'un coude de la rivière Malbaie qui charrie des glaçons entre les «banquises» encore solides sur les bords. Après un agréable repas au soleil, sur la terrasse – et en chemisette – nous montons au lac Noir, enserré dans des pentes raides à l'ouest et au sud-ouest. Quelques maisons d'été sont endormies sous les congères au bord du lac encore gelé sur une forte épaisseur.

Chalet sur la route du lac au Plongeon (10e jour).



Nous le traversons sans problèmes pour profiter du coup d'œil sur ce cirque de forêts. A l'ouest, derrière une crête, se trouvent les gorges de la Malbaie et leurs hautes murailles (500 m).

7e JOUR **LE GEAI BLEU – LE COYOTE** (15 km, montée 450 m, descente 50 m).

Nous suivons la rivière Malbaie, puis le ruisseau Chouinard en laissant sur la gauche les monts des Prophètes : mont Jérémie et mont Élie. En chemin, nous rallongeons l'étape par un détour au vaste lac des Panses qui nous offre un joli parcours sur ses glaces épaisses.

8e JOUR **LE COYOTE – LE CASTOR** (20 km, montée 150 m, descente 300 m).

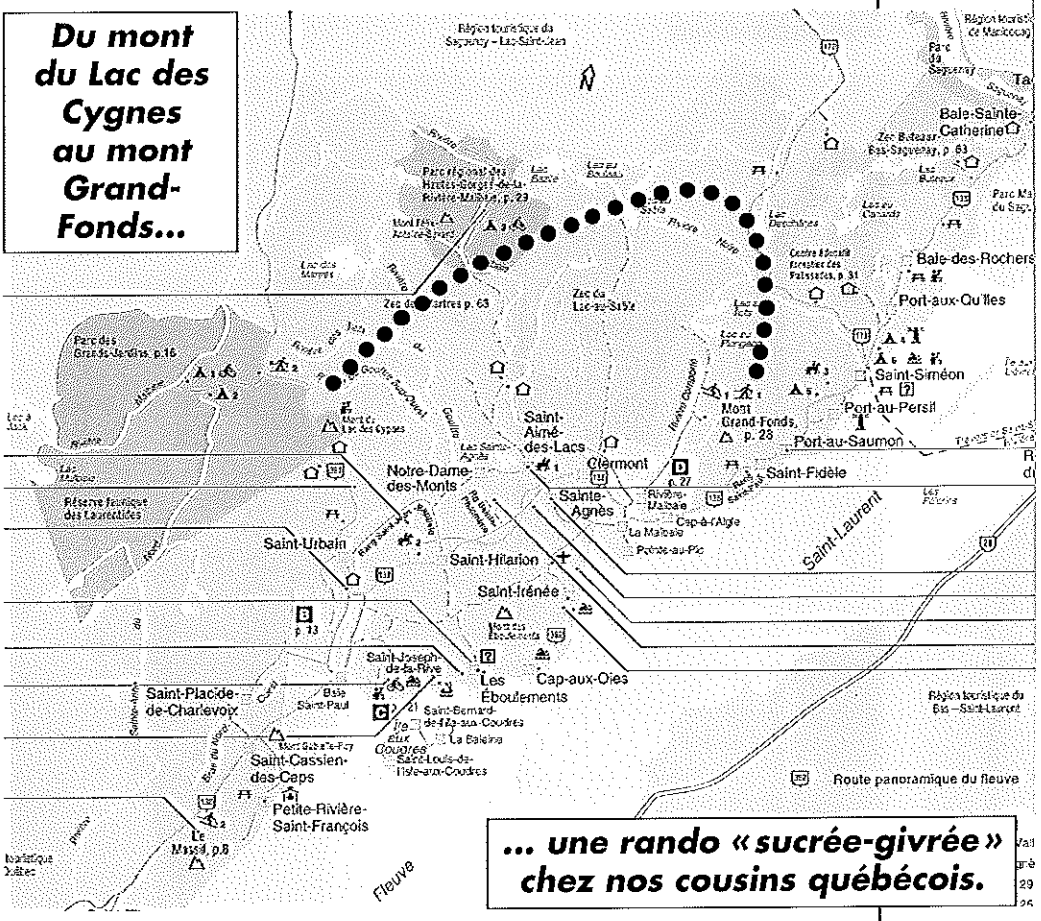
Il est possible de faire un détour par le lac de la Perdrix et le lac de la Pointe par des pistes plus ou moins abandonnées; ne pas craindre les branchages et la profonde.

9e JOUR Boucle autour du chalet du Castor par le lac au Plongeon, le lac aux Ilots, la rivière Noire du Milieu et le lac de la Rivière Noire. Retour en partie par la piste d'été non déneigée, empruntée par quelques motoneiges. En chemin, nous croisons des traces de coyote (ou de loup?).

10e JOUR **LE CASTOR – STATION DE SKI DU MONT GRAND-FONDS** (13 km pratiquement en plat). Nous empruntons sur les derniers kilomètres les pistes tracées de la station qui offre aussi des possibilités (limitées) de ski «alpin» avec le mont Grand-Fonds culminant à 733 m d'altitude. La station se compose principalement d'un hôtel-restaurant-dortoir (possibilité de prendre des douches) et de quelques remontées mécaniques (300 m de dénivelée environ). Grâce à notre fidèle chauffeur, nous embarquons sans tarder pour gagner l'aéroport de Montréal-Mirabel et prendre le vol de nuit à destination de Roissy. Nous aurons même le temps de faire un tour dans la vieille ville de Québec, ainsi que – suprême délice – de nous «sucrer le bec», suivant l'expression locale, dans une cabane à sucre : au fond d'une érablière, un aubergiste offre au milieu des flonflons d'un orchestre populaire un pantagruélique repas de binnes, d'oreilles de Crisse, de grand-père au sirop (cherchez dans le dictionnaire!), le tout arrosé de sirop d'érable. Et, en finale, vous avez droit à la «tire sur la neige», sirop d'érable versé bouillant dehors sur la neige...

DOSSIER : MARIE-FRANCE CARALP

Du mont du Lac des Cygnes au mont Grand-Fonds...



... une rando «sucrée-givrée» chez nos cousins québécois.

CHARLEVOIX PRATIQUE

CARTOGRAPHIE

Carte du Canada au 1/50000e. 21M/10 Saint-Urbain, 21M/16 Lac au Plongeon.

ÉPOQUE

La période choisie n'était pas mauvaise : après l'équinoxe, nous avons bénéficié de longues journées et d'un temps doux, peut-être même trop. La neige était assez ramollie, surtout les premiers jours. Quant à la glace des lacs, aucun souci à se faire : elle est tellement épaisse qu'elle porte – paraît-il – jusqu'à fin avril (se méfier quand même à proximité des déversoirs et près des bords s'il y a du courant).

NIVEAU ET MATÉRIEL

La Traversée de Charlevoix est balisée mais non tracée. Le relief est varié et le chemin souvent étroit au milieu d'une végétation épaisse. Un parcours réservé aux randonneurs habitués au tout-terrain et équipés en conséquence : skis larges, fixations type Télémark, éventuellement peaux de phoque autocollantes, vêtements chauds et imperméables (en ces lieux isolés, la tempête doit être redoutable). Les étapes du parcours officiel sont très raisonnables et, dans le cas où le groupe a opté pour la formule avec transport des vivres et des bagages, il est toujours possible d'envisager le transport en motoneige d'un participant fatigué.

DOCUMENTATION

Office du Tourisme du Québec - 4, rue Victor-Hugo - 75016 Paris - Tél. 44 17 32 35

VOYAGE PARIS-MONTRÉAL

Nombreuses possibilités à partir de 2500 F si vous réservez à l'avance. Opérateurs possibles : *Voyageurs au Canada* (5, place André-Malraux - Paris 1er) ou *Scanditour* (36, rue Tronchet - Paris 9e), etc.

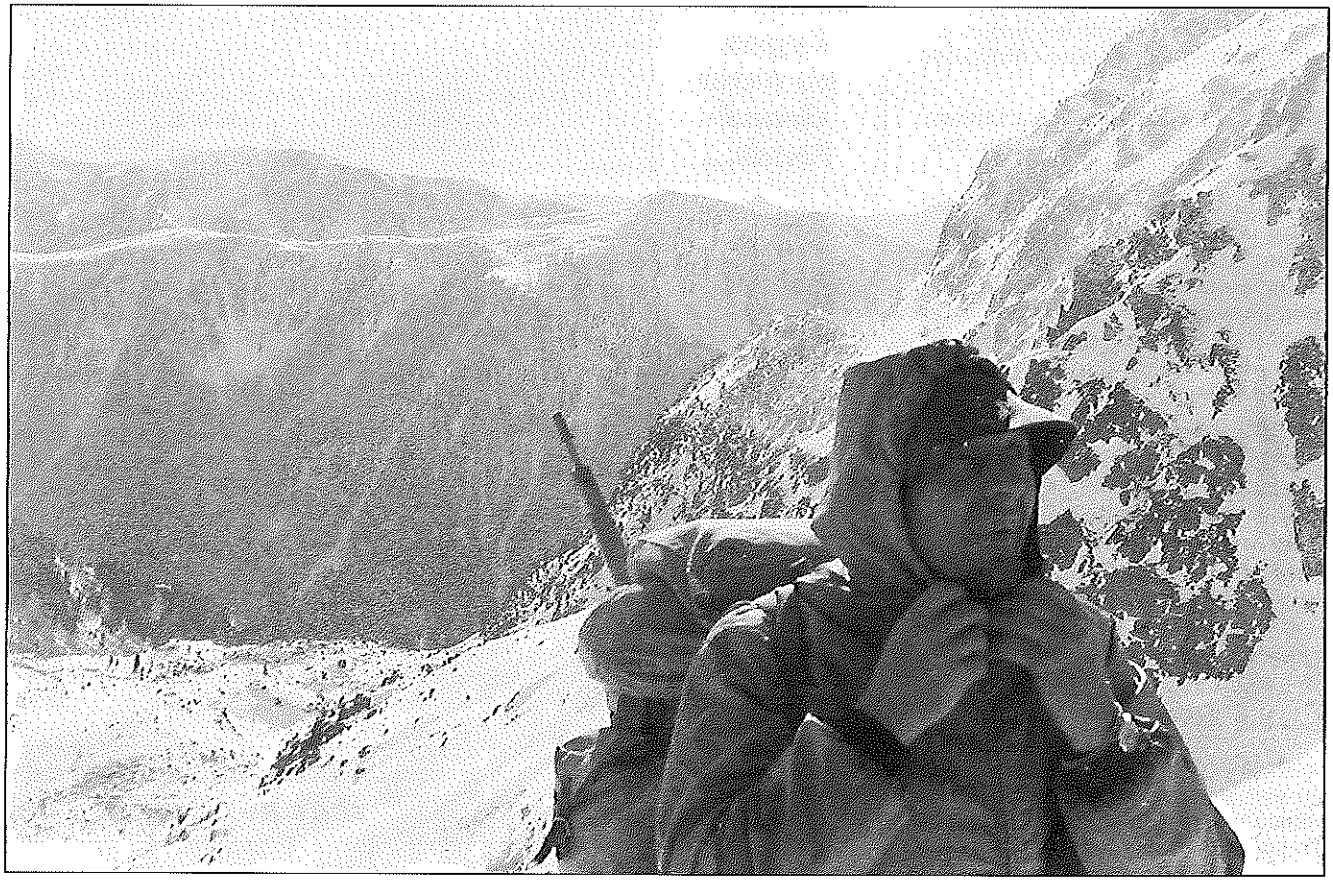
CONTACT

La Traversée de Charlevoix - Eudore Fortin - 841, rue Saint-Édouard - CP 171 Saint-Urbain - Qc G0A 4K0 - Tél. (418) 639 2284.

Eudore fournit : l'hébergement dans des refuges propres et munis d'un poêle avec réserve de bois (apporter duvet chaud et matelas), transport des bagages et de la nourriture (préparer des lots de vivres clairement identifiés pour chaque chalet, les lots en attente sont stockés chez Eudore), l'acheminement éventuel des véhicules du départ du raid près de Saint-Urbain à la fin, au mont Grand Fond.

BIBLIOGRAPHIE

Relisez donc *Maria Chapdelaine!* C'est un peu vieillot sans doute (et pas toujours apprécié des Québécois qui contestent cette image rustique et ancienne), mais cela donne une idée du pays. Lire aussi *Émilie* de Couture, un sous-produit de *Maria Chapdelaine*, source d'une série télévisée populaire (avec les mêmes réserves que ci-dessus). *Le Royaume du nord* de Bernard Clavel constitue une somme bien documentée et attachante, mais se rapporte plutôt au nord du Québec : Abitibi-Temiscamingue, baie James.



JACQUES ROUILLARD

Bourlingueur des neiges

Bientôt quarante ans de ski de rando loin des traces et des modes pour Jacques Rouillard. M. Cote-Colisson a rencontré pour nous cet infatigable pionnier.

Marius Cote-Colisson • *Jacques Rouillard, la publication de votre dernier descriptif de courses à ski nous incite à vous poser quelques questions. Est-ce d'abord indiscret de vous demander quand vous avez commencé à randonner à ski ?*

Jacques Rouillard • J'ai commencé le ski de randonnée en décembre 1947, sous l'égide d'un très grand skieur de montagne, Maurice Martin, dont le palmarès fut énorme et qui a disparu en novembre 1983.

En sa compagnie, j'ai gravi l'Étendard et l'aiguille de la Laisse en 1947 ainsi qu'un Chamonix–Saas-Fee en avril 1949, avec ascension du mont Rose en camping intégral. Cela marquait un peu la nouveauté du raid total où les traces étaient absentes sur un parcours magnifique, mais le plus touristique actuellement.

M.C.-C. • *Pour la gouverne de nos lecteurs, pouvez-vous rappeler les différents titres de récits de course que vous avez déjà publiés ?*

J.R. • J'ai écrit quelques articles dans une revue aujourd'hui disparue, *Camping Voyages*, en particulier des textes sur le tour des aiguilles d'Arves, le tour des Grands Moulins, l'Oberland et la traversée de la Bernina. Pour la revue *Le Ski*, dont le directeur était M. Saint-Jacques, un Val d'Isère – Lanslebourg et la traversée du Wetterhorn.

Dans *La Montagne & Alpinisme*, un récit de notre traversée Chamonix–Saas-Fee, l'équipement du skieur de montagne en 1967, et très récemment, la haute route des Apennins en Italie du Sud.

La publication de mes deux livres représente un gros travail qui couvre une quarantaine d'années d'activité. Le premier tome a connu un réel succès, bien que « Loin des pistes... l'Aventure » ait été assez peu distribué, surtout pour la première édition.

Le second tome, « Faire sa trace... loin des pistes », paru début 93, décrit 75 courses toutes différentes du premier livre. Pour *Paris-Chamonix*, j'ai dû écrire un récit sur le Dôme de la Sache, à l'époque où ce sommet n'avait pas été gravi dix fois, ainsi qu'une traversée de la Crête à ski.

M.C.-C. • *Vous avez réalisé ces grandes courses avec, sans doute, un esprit différent de celui qui anime bien des fervents du ski de raid. Pratiquant de la peau de phoque loin des remontées mécaniques, connaissant la solitude réelle des hautes altitudes, vous définissez-vous comme un pionnier?*

J.R. • Il me semble que les skieurs d'aujourd'hui, pour beaucoup d'entre eux tout du moins, recherchent un cadre magnifique et nouveau afin de réaliser avant tout une belle descente. Ils fuient les pistes encombrées et même le hors piste, saturé lorsque les conditions de la montagne sont favorables.

On recherche alors un effort assez dur, mais court pour revenir tôt à sa demeure et regarder à la télé le match de foot ou de rugby. Ceci est particulièrement vrai pour beaucoup de skieurs habitant près des massifs montagneux.

« Je n'en fais pas une religion. »

Je vais en montagne pour trouver la solitude et, si possible, l'absence de trace. Personnellement, les skis sont pour moi des objets très utiles, comme les crampons. C'est un moyen de progression à la montée comme à la descente. Mais en aucun cas je ne fais de la pratique du ski une religion. Pour moi, le ski c'est avant tout utilitaire.

Pour trouver des montagnes vraiment sauvages, j'ai organisé « l'été sans ski » : douze petites expéditions au Groenland, six en Alaska canadien et trois au Spitzberg dont deux connurent un beau résultat.

Les randonneurs skieurs-alpinistes ont la hantise de manquer de nourriture pour quelques jours alors que, bien souvent, ils font des repas trop plantureux en plaine. En 1943, j'ai passé deux semaines dans le massif du Mont-Blanc, campant au-dessus des chalets de Blaitière et faisant des courses avec de très maigres provisions, alors que j'étais sous-alimenté depuis presque trois ans.

M.C.-C. • *Vous n'avez plus vingt ans, cependant vous continuez à réaliser de grandes courses. Vous attachez-vous à ces expéditions moins par quête de l'exploit sportif que pour vivre en communauté étroite avec un monde de silence et de rigueur?*

J.R. • Je suis en fin de carrière. Mais je cherche toujours dans le même esprit des coins un peu « paumés » et couche souvent dans de mauvaises cabanes, sans me renseigner à l'avance si celles-ci ont encore un toit ; je n'hésite pas non plus à camper avec seulement un double toit pour alléger mon sac.

Il y a trente ans, je portais une tente qui devait peser pas loin de six kilos. Je porte beaucoup moins lourd maintenant. J'écourte également mes sorties à la durée d'une journée. Mais pas plus tard qu'en avril 93, j'ai encore bivouaqué deux fois sur la Haute route corse Asco-Vizzavone et une troisième fois en bout de piste en attendant notre vol d'Air Inter pour Paris-Orly.

M.C.-C. • *Avez-vous l'impression que les jeunes skieurs de raid considèrent votre conception du ski avec un certain étonnement? Y a-t-il rupture entre deux générations?*

Clichés ci-dessus : Jacques Rouillard dans son élément, cabane et bivouac, lors de raids dans un massif à fort engagement : les Pyrénées.

Page de gauche : passage au col de Cerise (Vésubie).

J.R. • Comme je viens de le dire, la nouvelle génération recherche avant tout le plaisir de la descente et, pour les très doués, c'est le ski de couloir où personne n'aurait osé s'aventurer il y a trente ans. Pour cette dernière activité, les risques n'ont d'ailleurs pas diminué malgré une technique plus sophistiquée.

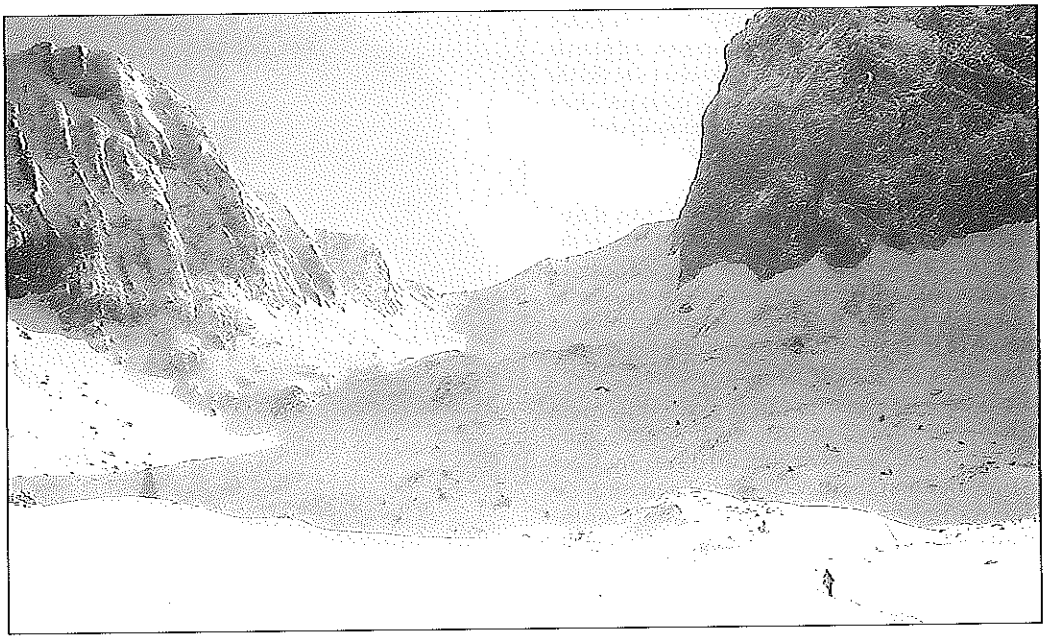
M.C.-C. • *Votre activité professionnelle au « Vieux Campeur » permet aux skieurs de vous joindre plus facilement. Peut-on vous rencontrer afin de vous demander des conseils ou des recettes?*

J.R. • C'est toujours avec un vif plaisir que j'essaie de renseigner et de conseiller pour un itinéraire que j'ai eu la chance de parcourir et qui m'a passionné.

« Le verre à la main! »

Je suis au « Vieux Campeur », en particulier pendant les saisons d'hiver et de printemps, presque chaque mercredi. Au cas où des skieurs-alpinistes ne me trouveraient pas un mercredi, ils peuvent toujours passer un samedi ou un dimanche à mon cabanon situé à l'est des circuits d'escalade de la Padole, où nous pourrons discuter longuement devant un verre de vin.

Qu'ils n'oublient pas de se munir de la carte de la région concernée, car mon abri ne possède pas de cartothèque! ●



Descente du col de Leiteren (1905 m) après l'ascension du Bürglen.

Le charme discret des Alpes fribourgeoises

PRATIQUE

Cartographie

Cartes nationales suisses
– au 1/50000e :
• N° 253 - Gantrisch
• N° 252 - Bulle
– au 1/25000e :
• N° 1226 - Boltigen
• N° 1206 - Guggisberg
• N° 1225 - Gruyères

Topos

Guide skieur C.A.S. - Volume IV «Vaud - Fribourg - Berne»

Ski de randonnée Ouest-Suisse par F. Labande - Ed. Olizane

Hébergements

Hôtel AlpenClub
1716 Plaffeien FR
Tél. 037/39 11 05

Schwarzsee Verkehrsverein
1711 Schwarzsee FR
Tél. 037/32 13 13

CHAQUE année, j'inscris au programme de *Neiges* une sortie de niveau «Initiation», pour les raisons suivantes :
– parce qu'un club a besoin de se renouveler;
– parce qu'il est préférable de voir des débutants commencer par le début plutôt que de s'inscrire pour des courses qui ne sont peut-être pas de leur niveau;
– parce que le bureau du SCAP suggère à chaque animateur de proposer au moins une sortie «Initiation» par an pour équilibrer le programme de l'association;
– parce que c'est un juste retour de l'enseignement dispensé avec le concours du C.A.F.

Une longue patience

Évidemment, les courses d'initiation ne sont pas de grandes courses. Elles ne doivent surtout pas l'être, d'ailleurs. Ici prend toute sa signification cette règle empirique enseignée par les guides de l'ENSA* lors de mon stage de chef de course : « *Quand vous encadrez une course, vous ne pouvez plus la faire pour vous, et vous devez aller à la moitié de vos capacités* ». J'ai toujours eu bien du mal à l'appliquer avec des participants dont j'imagine difficilement le niveau exact d'entraînement. Il y a quelque chose d'irrémédiablement personnel dans l'effort sportif! L'âge aidant, il n'est pas défendu d'espérer s'améliorer.

Car il faut beaucoup de patience pour organiser une sortie de niveau Initiation! Le plus horrible est sans doute le petit déjeuner. Au lieu d'une demi-heure au grand maximum (le premier guide qui m'a formé était toujours prêt en dix minutes le matin), on compte parfois près d'une heure et demie, une heure seulement peut-être au bout d'une semaine. Faire le sac la veille, se rendre compte que l'objectif poursuivi ne nécessite pas impérativement de se faire une beauté ou de se laver les dents, abandonner le rythme «vacances» pour celui d'une course de neige... Encore un qui a oublié quelque chose et qui s'en aperçoit au dernier moment... Bon, tout le monde est là? On y va! Le pire se rencontre quand les participants, suivant leur rythme habituel de vie urbaine, indépendant de toute météo, se trouvent tout de même prêts quand c'est l'animateur qui n'a aucune envie d'aller se geler dehors et serait volontiers resté dormir dans ses plumes!

Résumons-nous sur ce point : le ski de randonnée est un sport de plein air. Les programmes du C.A.F. Paris sont faits près d'un an à l'avance dans la plus complète ignorance des conditions nivo-météo qui prévaudront effectivement lors de la sortie. Tout ce qu'on peut conjecturer est une situation probable en fonction de la saison. Pour le reste : patience, et expliquer aux participants – en espérant en être compris – que **pratiquer un sport de nature, c'est abandonner certaines habitudes de vie urbaine.**

D'abord la motivation

Avec le recul et la leçon des échecs passés, il apparaît qu'un des éléments les plus indispensables pour la conduite d'une sortie «Initiation» est le souci d'informer exactement – et si nécessaire sélectionner – les participants. Il faut en effet qu'ils soient suffisamment

*E.N.S.A. : École Nationale de Ski et d'Alpinisme basée à Chamonix.

motivés par ce genre d'exercice sans en ignorer les difficultés, qui sont de trois ordres :
– niveau d'entraînement physiologique,
– niveau technique (ski et alpinisme),
– capacités d'acceptation des contraintes de la vie associative.

La réunion préparatoire d'une heure, seulement verbale, ne donne à l'animateur qu'une idée très approximative de ces trois paramètres. Seul le niveau technique sera ultérieurement son apport spécifique lors des courses d'initiation, et il n'a pas vraiment – sur le terrain – les moyens immédiats de combler les lacunes d'entraînement sportif ou de comportements « marchands » ou « individualistes » qui se révèlent étrangers au traditionnel esprit de cordée.

Est-ce parce que j'avais demandé mon accord préalable à toute inscription, et passé un temps non négligeable pour renseigner au téléphone les intéressés potentiels que, pour une fois, le taux de déconvenue est resté assez limité ? Car cette fois-ci, notre semaine « Initiation » s'est déroulée à peu près normalement. A peu près, car la météo, les ampoules de l'une, les troubles intestinaux de l'autre, le passage transitoire d'une troisième, les contraintes professionnelles de deux autres, n'ont pas fondamentalement remis en cause la possibilité d'organiser **une course par jour** pour les intéressés, dans des conditions de sécurité acceptables.

L'indispensable douche

Je crois que trois raisons majeures permettent d'expliquer cette satisfaction relative :

1. Tous les participants avaient déjà **une expérience de la vie de plein air** et, dans une large mesure, de la randonnée ou de l'alpinisme, au moins l'été. C'est donc sans difficulté qu'ils sont parvenus à passer 5 à 6 heures par jour dehors comme prévu. Mieux vaut ça que « s'écrouler » plus ou moins sous l'effort au bout d'une heure ou deux, ce qui est pénalisant pour tous.

2. Le terrain de jeu choisi et l'hébergement se prêtaient au but proposé. Après bien des essais, j'avais trouvé un hébergement confortable, logiquement situé, pour sensiblement le même prix qu'un refuge en demi-pension (120 F par jour environ). L'hôtel AlpenClub, à Plaffeien, a quelques dortoirs pour randonneurs qui servent surtout l'été, mais qui nous ont réservé toutes les qualités d'accueil de nos voisins helvétiques. Pas de doute : la possibilité de prendre une douche après la course devient une exigence de plus en plus banalisée chez le randonneur.

3. Et nous avons découvert des alpages apparemment fréquentés l'été, mais méconnus et endormis en hiver malgré leur proximité, avec un charme de style plutôt « rétro ».

Il existe encore dans les Alpes quelques jardins secrets non dénaturés, situés à proximité de grandes villes, comme Belledonne, l'envers des combes des Aravis... La vallée de la Sense fait partie de ces coins de nature plus oubliés que protégés. Elle se prête fort bien à des courses d'initiation au ski de randonnée.

TEXTES ET PHOTOS : CHRISTIAN PETIT

Dans la combe de Breccaschlund (ascension du Patraflon).

COURSES D'INITIATION DANS LES ALPES FRIBOURGEOISES (SUISSE)

GROSS SCHWYBERG

De Zollhaus (888 m, parking), sentier juste avant le pont sur la Warme Sense. Sortir de la forêt, suivre les alpages de l'arête est par Gurli et Blattisboden jusqu'au sommet (1644 m).

ATTENBERG

A Sangernboden (981 m), parking de l'autre côté du pont. Sentier vers le sud jusqu'à la première clairière située rive gauche de la Muscheren Sense. Passer à Notvorsess (1131 m), puis Nielendboden (1385 m), Stoss (1513 m) et sommet (1615 m). On peut également descendre sur Zollhaus.

LA BERRA

De Plasselb (856 m), suivre la route de Lenzburgera, normalement déneigée jusqu'à La Paradisa. Au point coté 1099 m, où les pentes du Cousimbert sont bien visibles, sentier juste au-dessus de la forêt, point 1307 m CNS, La Fillistorfena (1417 m), puis par des pentes moyennes, le sommet (1719 m). Descente possible par l'arête jusqu'au Bi Gîte, point coté 1687 m, puis Sapalex (1384 m) pour rejoindre La Paradisa.
Le fond du vallon n'est pas skiable.

SCHAFARNISCH

A Sangernboden (981 m), parking de l'autre côté du pont. Sentier jusqu'aux chalets de Spittel-Gantrisch (1330 m), vastes pentes agréables jusqu'à Chanel-Gantrisch (1509 m), puis suivre toujours le fond du vallon jusqu'au col de Chüearnisch (1826 m).
L'arête menant au sommet n'est guère skiable.

PATRAFLON

De Schwarzsee, parking au télésiège de Seeweid, puis sentier accédant vers le sud aux clairières de Wälschi. Le continuer sur la droite dans la forêt pour accéder à la combe de Breccaschlund, qu'on remonte jusqu'aux Cerniets puis Grand Chalet. Pour accéder au sommet, prendre une petite combe orientée vers l'ouest et rejoindre l'arête des Recardets entre le point 1888 m CNS et le sommet 1992 m CNS (risques de plaques à vent).

BÜRGLEN-GANTRISCH

De Plaffeien à Sangernboden puis Schwefelbergbad, avec parking au point 1405 m CNS ou à Unter-Gantrischhütte. Sentier jusqu'à Chummlihütte, puis venir sous le col du Morgetgrat (1959 m CNS). Y accéder par une pente raide, et de là aller au sommet du Bürglen par de larges pentes faciles (alt. 2165 m). Redescendre sur le Morgetgrat, continuer l'arête jusqu'au point coté 2060 m CNS, descendre une centaine de mètres dans la combe de Chessel et remonter environ 80 m plus raides pour rejoindre le col de Leiteren (1905 m). Par la combe de Leiteren, rejoindre les chalets d'Obernünenen (1689 m), puis le col de Wasserscheide, et retrouver le point de départ. Course facile malgré quelques passages exposés au vent, à faire surtout pour la vue.

WIDDERSGRIND

De Plaffeien, continuer après Sangernboden jusqu'au tournant de la route à l'entrée de la vallée de Hengst (parking). Chemin vers le sud jusqu'à Grencheberg (1546 m) et remonter une pente raide (30°) jusqu'au col de Grenchegalm (1886 m).
De là, par l'arête jusqu'au sommet du Widdersgrind (2103 m). Belle descente, nécessite une neige stabilisée dans le couloir sous le col de Grenchegalm.

LES RECARDETS

A Schwarzsee, parking au télésiège de Seeweid, puis suivre après le pont le sentier jusqu'aux Recardets d'en bas puis d'en haut. Suivre le fond du vallon jusqu'au point 1582 m de l'arête. Ensuite, celle-ci se prend normalement par son flanc nord, mais il est encombré d'arbustes et propice aux plaques à vent.

Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

EXPOSITIONS

▲ ***Du 11 janvier au 20 février***

Escalade Passion
Photos **Olivier Grunewald**
(voir *Paris-Cham'* n° 105)

▲ ***Du 1er mars au 31 mars***

Dans le cadre du mois de la rando.

Objets, documents, topos.
Par **Anne-Marie Minvielle**

LE GÂTEAU DE LA RANDO

Quel casse-tête que de décider quel gâteau emporter en randonnée !

Pour vous y aider, le 20 mars, apportez vos gâteaux.

Un jury composé de personnes reconnues pour leur compétence culinaire désignera le gâteau spécial rando 94.

Nombre de place limité.
Réservation et programme au **69 81 81 88** ou au **47 02 59 25.**

C.A.F. PARIS ILE-DE-FRANCE

RANDONNÉE

Jeunes randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de la Section.

▲ ***Dimanche 6 février***

EN FORÊT DE CHANTILLY. Jean-Marc Riquet
Paris-Nord, 8 h 31 pour Orry-la-Ville. Aumont-en-Halatte, Creil. Retour : 18 h 37. 28 km. **M.** Carte IGN 2412 OT.

BREF, MAIS SOUTENU. Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 10 h 43 pour Moret-Veneux-les-Sablons (rendez-vous à l'arrivée). Le Rocher Érable des Déluges (pause réduite pour déjeuner). Fontainebleau. Retour : 17 h 32. 20 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

RANDONNÉE CRÊPES.
Françoise Gougis et Paul-Louis Maury
Renseignements et inscription au 40 21 94 93 ou par minitel au 42 06 85 00 ou 43 45 23 78. 25 km. **M.**

▲ ***Dimanche 13 février***

EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Jean-Marc Riquet
Paris-Nord, 8 h 44 pour Compiègne. Mont-du-Tremble, Creil. Retour : 18 h 37. 26 km. **M.** Carte IGN 2511-O OT.

L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE. Philippe Mosnier
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Région de la Bière, La Ferté-Alais. Retour : 18 h 57. 35 km. **SO.** Carte IGN 21.

▲ ***Dimanche 20 février***

CARÊME CANTILIEN. Joël Lelièvre
Paris-Nord, 8 h 27 pour Orry-Coye. Butte aux Gens d'Armes, étangs de Comelle, Orry-Coye. Retour : 18 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 404.

▲ ***Samedi 26 et dimanche 27 février***

POUR UNE VENISE EN GÂTINAIS. Françoise Gougis
Renseignements et inscription au 40 21 94 93. **SO.**

▲ ***Dimanche 27 février***

LA PLAGNE EN FÉVRIER, C'EST UNE PREMIÈRE. Serge Métral
Paris-Saint-Lazare, 8 h 31 pour Aubergenville. Elisabethville, Mantes-la-Jolie. 25 km environ. **M.**

BREF, MAIS SOUTENU. Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 10 h 43 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Bordure de Seine, rocher Saint-Germain (pause réduite pour déjeuner), Bois-le-Roi. Retour : 17 h 32. 20 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

▲ ***Dimanche 6 mars***

LA FERTÉ RETOUR. Alain Nédellec
Paris-Lyon banlieue (sous-sol), 8 h 2 pour Ballancourt. Beauvais, Videlles, La Ferté-Alais. Retour : 17 h 57. 26 km. **M.** Carte IGN 2316-E.

▲ ***Dimanche 13 mars***

RAMBOUILLET MÉCONNU. Pascal Berger
Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Le Perray. Gambaiseuil. Orgerus (si élections, confirmer horaires au 47 02 59 25). Retour : 19 h 11. 28 km. **SO.**

▲ ***Samedi 19 et dimanche 20 mars***

TAIS-TOI ET CREUSE. Françoise Gougis
Renseignements et inscription au 40 21 94 93. **M.**

▲ ***Dimanche 20 mars***

LA RANDO C'EST... DU GÂTEAU. Pascal Berger
Concours sympa. **M.** Renseignements et inscription au 47 02 59 25.

TANT ET TANT D'ÉTANGS, PAR TEMPS DE PRINTEMPS ? Catherine Gourcerol
Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Le Perray-en-Yvelines. Étangs de Hollande, Montfort-l'Amaury, Coignières. Retour : 18 h 32. 26 km. **M.** Carte IGN 2215 OT.

BALADE EN BANLIEUE ROUGE. Philippe Ollivier
Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Dreux. Montreuil, Ivry, Bueil. Retour Paris-Saint-Lazare : 19 h 52. 35 km. **SO.**

▲ ***Dimanche 27 mars***

DANS LE SUD BELLIFONTAIN.
Jean-Yves Haulecœur
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Le Long Rocher, Gorge aux Loups, Fontainebleau. Retour : 17 h 30. 24 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

ÉVASION PICARDE. Gilles Montigny
Paris-Nord, 8 h 36 pour Bornel-Belle-Église. Puiseux, bois de Moulincourt et de la Gallée, Bornel-Belle-Église. Retour : 18 h 17. 24 km. **M.** Carte IGN 2312.

▲ ***Du 2 au 4 avril (week-end de Pâques)***

VIEILLES DENTELLES... DE MONTMIRAIL.
Bernadette Parmain
SO. Programme et inscription au Club.

▲ ***Du 16 au 24 avril (vacances de Pâques)***

DU GRAND CANYON AU GRAND BLEU.
Bernadette Parmain
Randonnée itinérante du Verdon à la Méditerranée. **SO.** Programme et inscription au Club.

Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

▲ ***Samedi 19 et dimanche 20 février***

A L'OUEST DE L'YONNE. Denis Kerymel
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Étigny-Veron. Égriselles-Bois de Pilan, Villeneuve-sur-Yonne. Retour : 18 h 6. 48 km en deux jours. **M.** Inscription au 40 42 52 87 (trav.) ou au 42 51 14 12 (dom.).

▲ ***Samedi 5 et dimanche 6 mars***

RANDO PIPO. Frédéric Leconte et Régis Pouquet
Paris-Montparnasse, 7 h 45 pour Vendôme-Azé. Montoire. Retour Paris-Austerlitz : 20 h. Renseignements et inscription au 48 04 38 11 (Régis Pouquet) ou au 45 32 80 59 (Frédéric Leconte). **M.** 48 km en deux jours.

▲ ***Samedi 19 et dimanche 20 mars***

A L'EST DE L'YONNE. Denis Kerymel
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Étigny-Veron. Villeneuve-sur-Yonne. Retour : 18 h 6. 48 km. **M.** Inscriptions au 40 42 52 87 (trav.) ou au 42 51 14 12 (dom.).

▲ ***Du 2 au 4 avril (week-end de Pâques)***

LA TRAVERSÉE DES CALANQUES.
Christian Kieffer et Alain Nédellec
De Marseille à Cassis (transport en car-couchettes, hébergement en bivouac). **SO.** Programme et inscriptions au Club.

Randonnée pour tous

▲ ***Mercredi 2 février***

A LA PÊCHE AUX HUÎTRES. Roland Morisot
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 «Yéti» pour Étréchy. Villeneuve-sur-Auvers, Boissy-le-Cutté, La Ferté-Alais. Retour : 17 h 54. 21 km. **F.** Cartes IGN 2316-O et E.

AUTOUR DE JOUY-EN-JOSAS. Robert Sandoz
Randonnée-promenade, visite du musée Oberkampf. Appeler l'organisateur la veille entre 18 et 20 h au 39 62 68 43 pour rendez-vous. 15 km environ. **F.**

▲ *Samedi 5 et dimanche 6 février*

BELLÊME, FORÊT DE BELLÊME, LE PERCHE. Alfred Wohlgroth
M. Programme et inscription au Club.

▲ *Dimanche 6 février*

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain
Rendez-vous voitures 9 h 30 à la gare SNCF de Rambouillet. Parc animalier, escalade aux rochers d'Angennes. Renseignements au 39 61 78 05. **F.** Carte IGN 2215 OT. Prévoir une lampe.

RANDONNÉE ROCHEUSE. Christian Chapirot
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing (l'organisateur montera à Bois-le-Roi). Long Rocher, Demoiselles, Fontainebleau. 20 km. **F** à **M.** Carte IGN 2417 OT.

EN SUIVANT LA VALLÉE DE L'YONNE. Pierre Chambert.
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Champigny-sur-Yonne. Pont-sur-Yonne, Saint-Martin-du-Tertre, Sens. Retour : 18 h 50. 26 km. **M.** Cartes IGN 1/50000e 2517, 2518, 2617 et 2618.

DE FONTAINEBLEAU A BOIS-LE-ROI. Jean-Yves Hautecœur
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Franchard, Apremont, Bois-le-Roi. Retour : 17 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

BARBIZON - LE BOIS ROND PAR LES ROCHERS. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Melun (rendez-vous à l'arrivée). Les participants avec voitures sont priés de se faire connaître pour le transport entre Melun et Barbizon. Inscription obligatoire au 60 66 22 71. 25 km. **M.** Carte IGN 401 ou 2417 OT.

AUTOUR DE L'ESCHES. Claude Ramier
Paris-Nord, 8 h 36 pour Bornel. Anserville, vallée des Pots-de-Vin, Le Reposoir, Bornel. Retour : 18 h 12. 30 km. **SO.** Carte IGN 2312-O.

▲ *Mercredi 9 février*

REMONTONS L'ESSONNE. Roland Morisot
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boutigny. Buno-Bonneveaux. Retour par la gare de Malesherbes. Arrivée Paris : 17 h 54 ou 18 h 54. 25 km. **M.** Carte IGN 2316-E et 2317-E.

▲ *Samedi 12 février*

IL A OSÉ NE PAS ALLER A BLEAU. Maurice Picollet
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 pour Étampes. De la Juine à la Chalouette, Étampes. Retour : 19 h. 27 km. **M.** Carte IGN 2216 ET.

IL ÉTAIT TEMPS ! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Fontainebleau. Retour : 14 h 16. 25 km. **SP.**

▲ *Dimanche 13 février*

PROMENADE A BLEAU. Pierre Dilgard
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Par le GR 1 : Barbizon, (déjeuner à l'abri si mauvais temps), Apremont, Fontainebleau. Retour : 18 h 44. 23 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

D'UN MORIN A L'AUTRE. Monique Colas
Paris-Est, 7 h 58 pour Coulommiers. Boissy-le-Châtel, Doue, Jouarre, La Ferté-sous-Jouarre. Retour : 18 h 57. 27 km. **M.** Carte IGN 2514.

CARNAVALISSIMO ! (Randonnée déguisée) Catherine Gourcerol et Françoise Gougis
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Boucle en forêt de Fontainebleau, Bois-le-Roi. Retour : 18 h 6. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

AU PAYS DES MAMMOUTHS. Thierry Pain
Rendez-vous voitures. 25 à 30 bosses vers Nemours. Inscription au 39 61 78 05. 35 km. **SP.** Carte IGN 2417 OT.

VA-T'IL GELER A PIERREFONDRE ? Didier Roger
Paris-Nord, 7 h 52 pour Compiègne. Pierrefonds, Saint-Jean-aux-Bois, La Croix-Saint-Ouen. Retour : 18 h 37. 40 km environ. **SP.**

▲ *Dimanche 20 février*

VISITE DU CHÂTEAU DE SCEAUX. Pierre Deconde
Rendez-vous RER, 9 h 15 pour Bourg-la-Reine. Parc de Sceaux, Bièvre, Vauboyen. Retour : 17 h. 19 km. **F.** Topo GR 11.

UNE BOUCLE DE LA SEINE RIVE GAUCHE. Pierre Chambert
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Bonnières. Notre-Dame de la Mer, rue de Normandie, Vernon. Retour : 18 h 50. 23 km. **M.** Carte IGN 2113-O.

A RECLOSES. Jean Delonnelle
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret. Gorge aux Loups, Recloses, Montigny-sur-Loing. Retour : 18 h 44. 24 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

LONGPONT, FORÊT DE RETZ. Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth
Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Corcy, Longpont (visite de l'abbaye), Villers-Cotterêts. Retour : 19 h 55. 27 km. **M.** Carte IGN 2512 OT.

AUTEUR EN QUÊTE DE PERSONNAGES. Claude Amagat
Paris-Montparnasse, 7 h 36 pour Villiers-Neauphle. Saint-Nom-la-Bretèche. Retour Paris-Saint-Lazare : 17 h 54. 35 km. **SO.** Carte IGN 2214.

BRELLES EN BRAY. Bernard Swynghedauw
Paris-Nord, 8 h 36 pour Beauvais. Itinéraire varié. Gournay-en-Bray. Retour Paris Saint-Lazare : 20 h 40. 35 km. **SO.**

▲ *Mercredi 23 février*

PLEIN GAZ. Roland Morisot
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 17 pour Beynes. Autouillet, Flexanville, Tacoignières-Richebourg. Retour : 18 h 16. 25 km. **M.** Carte IGN 2114-O et E.

▲ *Jeudi 24 février*

RANDO A LA CARTE. Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01. **F** ou **M,** éventuellement **SO.**

▲ *Nuit du 25 au 26 février*

HALATTE BY NIGHT. Denis Kerymel
Paris-Nord, 21 h 47 pour Pont-Sainte-Maxence (aller et retour). Retour : 7 h 46. 35 km. **SO.**

▲ *Dimanche 27 février*

RANDO CHAUSSURES PROPRES. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 11 h 36 pour Fontainebleau (repas tiré du sac dans le train). Rocher Brûlé, carrefour de la Malmontagne, Moret. Retour : 17 h 30. 13 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

ROCHERS BELLIFONTAINS. Maurice Rustant
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour : 17 h 32 ou 18 h 44. 20 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

TOUR DU MASSIF DE FONTAINEBLEAU (2). Robert Flamme
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret-Veneux. La Mare aux Fées, Denecourt-Colinet n° 11, Montigny-sur-Loing. Retour : 18 h 44. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

ROCHERS CASSEPOT ET SAINT-GERMAIN. Jean Lortsch
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Tour Denecourt, rocher Saint-Germain. Retour gare de Bois-le-Roi : 17 h 32. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

BLEAU SANS PERDRE LE NORD. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Sortie orientation par relais ; prévoir la boussole. Fontainebleau. Retour : 18 h 40. 25 à 28 km. **M.** Topos fournis.

UNE PART DE BRIE POUR LE CARÊME. Philippe Ollivier
Paris-Est, 9 h 7 (à vérifier) pour Verneuil-l'Étang. Blandy, Vaux-le-Vicomte, Melun. Retour Paris-Lyon : 18 h 44. 30 km. **SO.**

CLUB ALPIN FRANÇAIS
Ile-de-France

24, avenue de Laumière
75019 Paris
Métro : Laumière

Ouverture du secrétariat
Mardi, mercredi et vendredi :
de 16 à 19 heures
Jeudi : **de 16 à 20 heures**
Samedi : **de 11 à 17 heures**
Fermé dimanche et lundi.

- **36-15 CALPIN :**
ouverture des refuges
- **Minitel 42 06 85 00 :**
toutes les activités en Ile-de-France
- **42 03 51 00 (répondeur) :**
- toutes les collectives (randonnée et escalade) de la semaine
- le programme Ciné-C.A.F.
- **42 02 75 94 :**
inscriptions, renseignements sur les adhésions, assurances.
- **Télécopie : 42 02 24 18**

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **trente minutes** avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques.Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

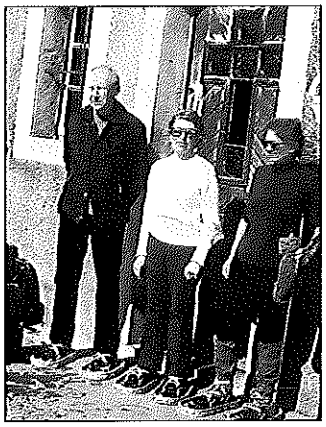
RANDONNEURS, TESTEZ VOS POSSIBILITÉS

PARIS-MANTES

Nuit du 26 au 27 février
54 ou 36 km
Inscription au Club

Carnet

DÉCÈS



Jean Quinque a appartenu jusqu'à la guerre au groupe des campeurs-randonneurs du C.A.F. avec des camarades tels que Tony Vincent, Jean Feuilhé et bien d'autres...
C'est de ce groupe que le Camping Club de France est issu.
Jean Quinque abandonna le Club quelques années après la guerre pour des raisons professionnelles lorsqu'il partit travailler comme ingénieur à la construction des aéroports de Téhéran, Beyrouth et Damas.
Sa forte personnalité lui permettait de s'imposer partout, tout en sachant parfaitement respecter les autres. C'est à son retour en France qu'il devint commissaire au Club jusqu'en 1973, fonction qu'il assuma avec dynamisme jusqu'à l'âge de 85 ans. Il était nécessaire d'être bien entraîné pour participer à ses sorties qui étaient en moyenne de 27 km.
Après sa démission d'organisateur, j'eus l'occasion de marcher avec lui en privé. Nous faisions encore des sorties de 25 km.
Il évoquait alors les randonnées-camping et particulièrement celles de refuge à refuge avec passage de col à 3000 m. Pour lui, c'était la manière la plus valable de bien connaître la montagne.
Il fut toute sa vie capable de faire un effort et du sport et me laisse le souvenir d'un ami et d'un homme d'action.
Pierre Deconde

59e PARIS-MANTES. Jacques Viard

Parcours A : 54 km. Départ Paris 0 h, place du Marché, près de la patinoire de Boulogne. (Métro Marcel-Sembat). **Parcours B** : 38 km. Départ 1 h, gare de Saint-Nom-la-Bretêche. Renseignements au Secrétariat. Inscription obligatoire au Club à partir du 13 janvier. Date limite d'inscription le 12 février. **SP.**

▲ *Mercredi 2 mars*

FORÊT, PARC ET MUSÉE DE MARLY. Robert Sandoz
Randonnée-promenade. Appeler l'organisateur la veille entre 18 et 20 h au 39 62 68 43 pour rendez-vous. 18 km environ. **F.**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery. Fontainebleau. Retour : 17 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ *Samedi 5 mars*

ÉTAMPES, CITÉ HISTORIQUE. Michel Gollac
Paris-Austerlitz RER C, 8 h 57 pour Saint-Martin-d'Étampes. Étampes (visite de la ville), ferme de Vaucelas, Étréchy. Retour : 18 h 19. 21 km. **M.** Carte IGN 2216 ET.

▲ *Samedi 5 et dimanche 6 mars*

LA VALLÉE DE L'EURE. Christian Laroche
Déplacement en voitures. Nuit en gîte. Programme et inscription au 69 81 81 88. **M.**

▲ *Dimanche 6 mars*

LÈVE-TARD. Martine Béreau
Les gorges d'Apremont. 15 à 20 km. **F.** Téléphoner avant au 48 06 30 66 pour organiser le transport en voitures.

AUX ABORDS DE L'ESSONNE. Denise Devez
Paris-Lyon, 12 h 2 pour Ballancourt (repas dans le train). Moulin-Galant. Retour : 18 h 57. 15 km. **F.** Cartes IGN 2316 ET et 2415 OT.

DE LA VALLÉE DU CRESSON A LA VALLÉE BERTHIER. Pierre Chambert
Paris-Austerlitz (sous-sol), 7 h 57 «Yéti» pour Étampes (car pour Boissy-la-Rivière, 78 km). Saclas (capitale du cresson), Mereville (halle remarquable), Angerville. Retour : 19 h 56. 28 km. **M.** Carte IGN 2217-E.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bourron-Marlotte (changement à Moret). Nemours. Retour : 18 h 44. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

PARCOURS ROCHEUX EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Rochers Cassepot et Saint-Germain, l'Envers-d'Apremont, Fontainebleau. 25 à 30 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

AU PAYS DES COUPERINS. Jean-Maurice Artas
Paris-Est, 7 h 58 pour Mortcerf. Fontenay-Trésigny, Chaumes-en-Brie, Verneuil-l'Étang. Retour : arrivée Paris 19 h 8. 30 km. **SO.** Cartes IGN 2415 et 2515.

L'INTÉGRALE DU GR 11 (4e tronçon). Robert Flamme
Paris-Lyon, 7 h pour La Ferté-Alais. Étréchy, Saint-Chéron. Retour Paris-Austerlitz : 18 h 50. 43 km. **SP.** Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

BOSSES EN HUREPOIX. Thierry Pain
Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Étampes. 25 bosses. La Ferté-Alais. Retour : 19 h 10. 35 km. **SP.** Carte IGN 2216 ET.

▲ *Mercredi 9 mars*

EN VEXIN. Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 8 h 40 pour Meulan. GR 1. Santeuil. Retour : 17 h 36. 21 km. **M.** Carte IGN 90.

▲ *Samedi 12 mars*

2e PARTIE. Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Franchard, Fontainebleau. Retour : 14 h 16. 25 km. **SP.**

▲ *Samedi 12 et dimanche 13 mars*

MIGNONNE, ALLONS VOIR SI LES CHOSES DU GÉNIE DE VINCI ÉCLOSES... Alfred Wohlgroth
Du prieuré de Saint-Cosme au Clos-Lucé. **M.** Programme et inscription au Club.

▲ *Dimanche 13 mars*

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain
Rendez-vous voitures 9 h 30 au cimetière de Noisy-sur-École. Rando-escalade aux Trois Pignons. Galette. Renseignements au 39 61 78 05. **F.** Carte IGN 2417 OT. Prévoir une lampe.

NORD BELLIFONTAIN. Jacques Viard
Paris-Lyon, 11 h 36 pour Bois-le-Roi. Les Longues Vallées, Bois-le-Roi. Retour : 17 h 32. 15 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

EN VALOIS A TRAVERS BOIS ET PLATEAUX. Monique Colas
Paris-Nord, 7 h 47 pour Nanteuil-le-Haudouin. Bois du Roi, des Brais, de Tillet, Vaumoise. Retour : 17 h 55. 26 km. **M.** Cartes IGN 2412 et 2512.

DE NEAUPHLE A ORGERUS. Robert Lion
Paris-Montparnasse, 9 h 14 pour Neauphle-le-Château. GR 11. Orgerus. Retour : 19 h 11. 25 km. **M.** Carte IGN 8.

CULTURE A PROVINS. Michel Lohier
Paris-Est, 9 h 9 pour Longueville. Visite de Provins (entrées payantes), Provins. Retour : 19 h 36. 15 km. **M.** Topo GR 11.

DE LA REMARDE A LA JUINE. Agnès Métivier
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Breuillet-Village. Villeconin, Brières-les-Scelles, Étampes. Retour : 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2216 ET.

EN ÉVITANT LA SEINE. Gilles Montigny
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Maurecourt. Tessencourt, Meulan-Hardricourt. Retour : 19 h. 24 km. **M.** Carte IGN 2213.

L'IDÉE DÉDIÉE PAR DIDIER. Philippe Mosnier
Paris-Nord, 8 h 44 pour Le Meux. Forêts de Compiègne et de Retz, Villers-Cotterêts. Retour : 18 h 55. 37 km. **SO.** Cartes IGN 403 et 405.

LES BOSSES DE RETZ. Claude Ramier
Paris-Est, 8 h 15 pour La Ferté-Milon. La Queue d'Ham, La Queue d'Oigny, Vaumoise. Retour Paris-Nord : 18 h 55. 32 km. **SO.** Carte IGN 405.

AH, CHAIR ! Bernard Swynghedauw
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Forêts et champs. Malesherbes. Retour : 19 h 30. 36 km. **SO.**

▲ *Mercredi 16 mars*

SUR LE GR 1. Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 8 h 40 pour Santeuil. GR 1, Pontoise. Retour : 18 h 7. 25 km. **M.** Carte IGN 90.

▲ *Samedi 19 mars*

TOUJOURS PAS DE BLEAU. Maurice Picollet
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 pour Chamarande. De la Juine à la Remarde, Étréchy. Retour : 18 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2216 ET.

50 BOSSES. Thierry Pain
Rendez-vous voitures (inscriptions au 39 61 78 05). Trois Pignons, Coquibus. 50 km. **SP.** Carte IGN 2417 OT. Prévoir une lampe.

▲ *Dimanche 20 mars*

VISITE A L'ÉTANG DE CORA. Pierre Deconde
Rendez-vous gare d'Achères-Grand-Cormier à 13 h 30. Étang de Cora, Achères. Retour : 17 h. 15 km. **F.** Carte Forêts de l'Ouest de l'Ile-de-France.

LA FORÊT A L'EST DE RAMBOUILLET. Denise Devez
Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Rambouillet. Clairefontaine-en-Yvelines, Rambouillet. Retour : 18 h 55. 22 km. **F.** Carte IGN 2215 OT.

LA FORÊT AU PRINTEMPS. Pierre Dilgard
Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Rambouillet. Clairefontaine, La Celle-les-Bordes, Rambouillet. Retour : 18 h 55. 24 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

VALLONS DE L'ESSONNE. Jean Delonnelle
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 2 pour Boutigny. Puiselet-le-Marais, Valpuiseaux, Champmotteux, Boigneville. Retour : 18 h 57. 28 km. **M.** Carte IGN 2316 ET.

RANDO, CUISTOT, GÂTEAU & Co. Christian Laroche
Concours du gâteau spécial rando (règlement et inscription au 69 81 81 88 ou au 47 02 59 25). **M.**

SAINT-CHÉRON, ON Y REVIENT. Jean Lortsch
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Cyr-sur-Dourdan, Le Marais, Saint-Chéron. Retour : 17 h 50. 24 km. **M.** Carte IGN 2216-E.

LE LONG DU LOING. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Dordives. GR 13. Nemours. Retour : 18 h 44. 26 km. **M.** Carte IGN 21.

BALADE EN FALAISE MINEURE. Claude Amagat
Paris-Saint-Lazare, 7 h 39 pour Gaillon (autocar pour Les Andelys). Pont-de-l'Arche. Retour : 18 h 50. 35 km. **SO.** Cartes IGN 2011 et 2012.

UNE PETITE ROUTE PAVÉE DE BONNES INTENTIONS. Didier Roger
Paris-Nord, 7 h 47 pour Ormoy-Villers. Ermenonville, Thiers-sur-Thèves, Orry-la-Ville (Borne Blanche). Retour : 17 h 30 ou 18 h. 35 km environ. **SO.**

▲ Jeudi 24 mars

RANDO A LA CARTE. Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01. **F** ou **M,** éventuellement **SO.**

▲ Samedi 26 mars

L'ABBAYE DE ROYAUMONT. Michel Gollac
Paris-Nord, 8 h 40 pour Presles. Forêt de Carnelle, Royaumont (visite 20 F), Viarmes. Retour : 18 h 9. 22 km. **M.** Cartes IGN 2313 OT et 2412 OT.

▲ Dimanche 27 mars

CHANGEMENT D'HEURE ? ALORS DÉCOUVRONS LE VENT NOUVEAU. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 10 h 43 pour Fontainebleau. Mont Merle, carrefour de la Malmontagne, Thomery. Retour : 17 h 30. 20 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Maurice Rustant
Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Rambouillet. Étang de la Tour, Parc animalier des Yvelines, Rambouillet. Retour : 18 h 38. 18 km. **F.** Carte IGN 402.

TOUJOURS A BLEAU. Christian Chapirot
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Franchard, Fontainebleau. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

CHARTRES, L'EURE ET LA ROGUENETTE. Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth
Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Chartres. Mainvilliers (église), Saint-Prest, Chartres. Retour : 19 h 50. 29 km. **M.** Carte IGN 2116-O.

LA CHALOUETTE. Robert Lion
Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 57 pour Étampes. GR 11. Dourdan. Retour : 18 h 49. 30 km. **M.** Carte IGN 2216.

LA SEINE ET SES FALAISES. Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Mantes. GR 2. Bonnières. Retour : 19 h 20. 30 km. **M.** Carte IGN 90.

LE SUD MANTOIS. Joël Lefièvre
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Rosny-sur-Seine. Vert, bois de Mézerolles, Maule. Retour Paris-Montparnasse : 19 h 6. 29 km. **SO.** Cartes IGN 2113-E, 2114-E et 2114-O.

▲ Mercredi 30 mars

DE LA JUINE A L'ESSONNE. Roland Morisot
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 « Yéti » pour Saint-Martin-d'Étampes. Le Mesnil-Girault, Puiselet-le-Marais, Boutigny-sur-Essonne. Retour Paris-Lyon : 17 h 54 ou 18 h 54. 26 km. **M.** Cartes IGN 2316-O et E et 2317-O.

▲ Jeudi 31 mars

RANDONNÉE DÉCONTRACTÉE. Denise Devez
Paris-Saint-Lazare, 13 h 27 pour Chaville. Étangs de la forêt de Meudon, Meudon-Val-Fleury. Retour Paris-Invalides : 18 h 10. 10 km. **F.** Carte IGN 419 ou 2314 OT.

▲ Du 1er au 5 avril (Pâques)

PRINTEMPS EN PÉRIGORD. Pierre Chambert
M. Programme et inscriptions au Club jusqu'au 17 mars.

▲ Du 2 au 4 avril (week-end de Pâques)

L'ÎLE DE PÂQUES. Catherine Gourcerol
M. Programme et inscription au Club.

LA MONTAGNE DE REIMS. Christian Laroche
Entre Épernay et Reims. Voyage en train. 10 personnes. Programme et inscription au 69 81 81 88. **M.**

LA SUISSE NORMANDE. Michel Lohier
M. Programme et inscription au Club.

CHÂTEAUX DE LA LOIRE. Agnès Métivier et Claude Guay.
M. Programme et inscription au Club.

SAUMUR, AVANT-PRINTEMPS EN ANJOU ROMAN. Alfred Wohlgroth
M. Programme et inscription au Club.

POMMIERS EN FLEURS EN PAYS D'AUGE. Monique Noget et Joël Lelièvre
SO. Programme et inscription au Club jusqu'au 20 mars.

DE SAINTE-VICTOIRE A LA SAINTE-BAUME. Claude Ramier
Déplacement en car-couchettes. **SO.** Programme et inscription au Club.

ESCALADE

Falaise

- Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club.
- Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.
- Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

Salut les marmottes, l'hibernation est finie ! Il est temps de muer et d'enfiler la tenue de lézard qui nous sied mieux lorsque l'on recommence à grimper. A bientôt sur le rocher !

▲ Samedi 5 et dimanche 6 mars

CORMOT (Bourgogne). Alain Kavenoky et Bruno Porta
Tous niveaux.

▲ Samedi 12 et dimanche 13 mars

VIEUX CHÂTEAU (Morvan). Noureddine Ghanmi et Bruno Porta
Débutants.

▲ Samedi 19 et dimanche 20 mars

CORMOT (Bourgogne). William Guillaume et Adrian Juléa.
Tous niveaux.

Car pour les Calanques. Inscription au secrétariat.

▲ Samedi 26 et dimanche 27 mars

SAFFRES (Bourgogne). Sophie Cauvin et Gérard Chassac
Tous niveaux. Camping.

▲ Du 2 au 4 avril (week-end de Pâques)
Réunions préparatoires le 10 mars à 19 h.

DENTELLES DE MONTMIRAIL. Anne-Marie Corvée et Gérard Chassac
Perfectionnement. Gîte 14 places.

SOLUTRÉ. William Guillaume
Perfectionnement.

COMPÉTITION D'ESCALADE

OPEN JEUNES
Organisé par le C.A.F. Châlons-sur-Marne

Challenge Rémy Massin
5 et 6 février au Palais des Sports Pierre de Coubertin à Châlons-sur-Marne
Droit d'inscription : 55 F.
Licence FFME obligatoire
Informations et inscription avant le 25 janvier au C.A.F. Ile-de-France.

Responsable de l'activité : Bruno PORTA

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs. Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

*Collectives **Tous niveaux :** elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.*

***Perfectionnement :** pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurage, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.*

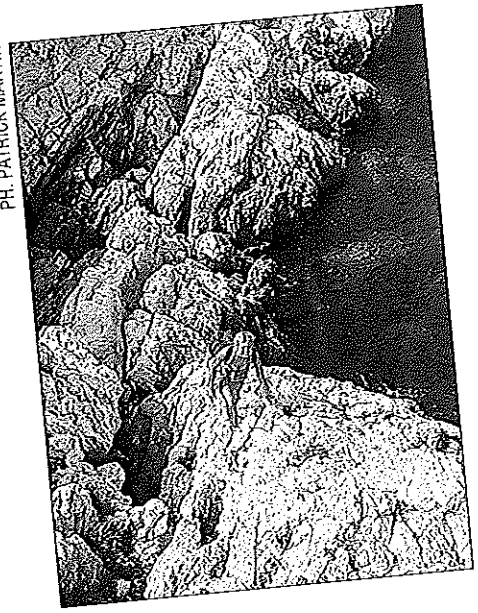
***Confirmé :** grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.*

Pour participer aux sorties « Perfectionnement ou Confirmé », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.

Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

L'alpinisme un peu plus loin :
oser un bris de glace en janvier
et un coup de calcaire en mars.

PH. PATRICK MARTIN



PH. PATRICK MARTIN

ALPINISME

▲ *29 et 30 janvier 94*

LA TOUR RONDE. A chacun sa pente de 45°...

ANIMATEURS	*VOIES ENVISAGÉES*	*HÉBERGEMENT*	*DÉPLACEMENT*
Alain Michel Rémy Mongabure Philippe Cartier Nicolas Chamoux André Jacquemet Jean-Pierre Mazier	• Face nord de la Tour Ronde • Couloir Mitsunori Shigi	Refuge Torino en 1/2 pension	Autocar pour Chamonix puis tunnel du Mont-Blanc
Denis Boehringer Jean-François Clergue Raymond Pageot Patrick Martin	• Couloir Gervasutti • Calotte de la Brenva • Montée à Ghiglione	Idem	Idem
Gilles Deloustal Anne Tregloze	Voie normale de la Tour Ronde depuis le col Freshfield (initiation aux techniques)	Idem	Idem
• Les courses sont citées à titre indicatif et peuvent donc être modifiées par l'animateur. • Des places restent disponibles dans le car pour des individuels (ski, alpinisme, etc.).			

▲ *19 et 20 mars*

CALANQUES - SAINTE-VICTOIRE.

Rando, rando-escalade, découverte, escalade, baignade...

ANIMATEURS	*VOIES ENVISAGÉES*	*HÉBERGEMENT*	*DÉPLACEMENT*
Henri Rogel Jean-François Clergue Patrick Martin Hervé Boissonnet	• Traversée de l'Oule à Castelvieil • Escalade à la Candelle et/ou à En Vau	Auberge de la Fontasse	Autocar
Alain Michel Tél. 45 46 04 23	Voies TD/TD+ Contacter l'animateur	A déterminer	Autocar
Jean-Pierre Laporte Jean-Pierre Mazier Gilles Deloustal	Courses à déterminer Contact au Club	A déterminer	Autocar
Laurent Coviaux	Montagne Sainte-Victoire Voies de niveaux AD/D		Autocar
Olivier Lancezeux et les jeunes randonneurs	Randonnées dans les Calanques	A déterminer	Autocar

Vous voulez profiter des déplacements ? Nos destinations vous conviennent ?
Alors réservez vos places rapidement auprès du secrétariat.

L'alpinisme... aux portes de Paris !

Préparation montagne

▲ *23 janvier 94*

25 BOSSES ET PIGNON POTEAU

R-V à 9 h 30 au cimetière de Noisy-sur-École.

▲ *30 janvier*

REMPART

Rendez-vous à 9 h à la gare de Bois-le-Roi.

▲ *6 février*

25 BOSSES

R-V à 9 h au cimetière de Noisy-sur-École.

▲ *27 février*

APREMONT

Rendez-vous à 9 h à la gare de Bois-le-Roi.

FRANCHARD

Parcours montagne (facile et long).
Rendez-vous à 9 h 30 à la maison forestière de Franchard.

▲ *6 mars*

25 BOSSES

Rendez-vous à 9 h au cimetière de Noisy-sur-École.

▲ *27 mars*

J.A. MARTIN

AD+ Orange. Rendez-vous à 9 h porte d'Orléans.

CUISINIÈRE

Rendez-vous à 9 h à la gare de Fontainebleau.

▲ *3 avril*

DIPLODOCUS

Rendez-vous à 9 h, parking de la vallée de la Mée.

▲ *10 avril*

DAME JOUANNE OU MAUNOURY

3 niveaux
Rendez-vous à 8 h 30 à la porte d'Orléans.

Encadrement : Philippe Cartier, Philippe Grisoni, Alain Guibert, Jean-Pierre Mazier, Alain Michel, Franck Rabourg, André Serva, Albert Vincent.

Les rendez-vous porte d'Orléans sont fixés une heure avant les rendez-vous sur place.

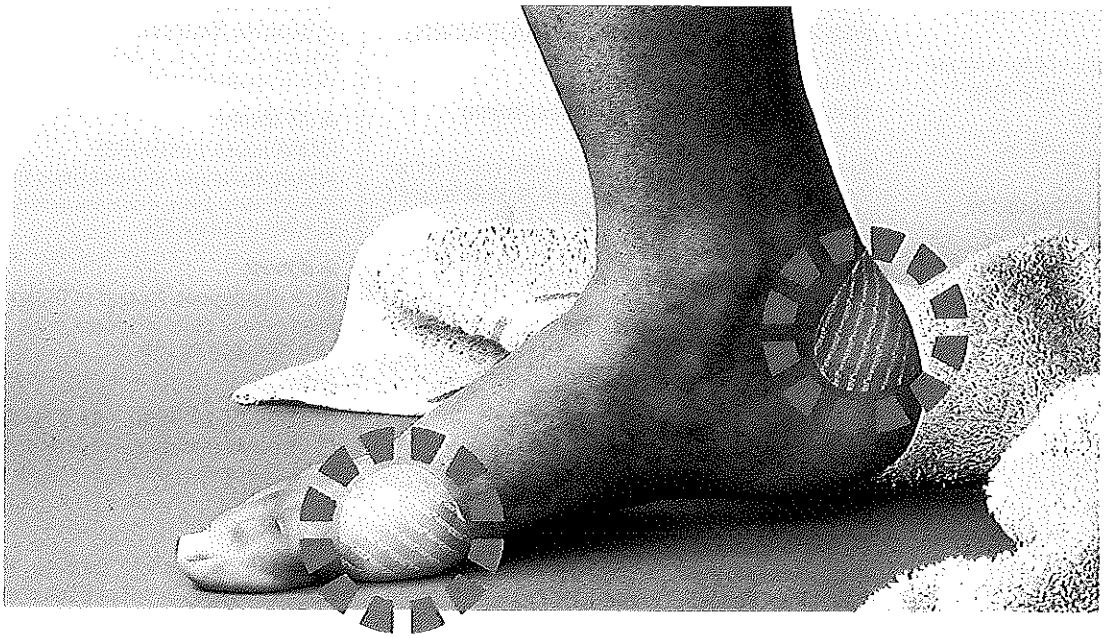
31 mars à 20 h au Club

APPRIVOISER LA CARTE
avant d'en perdre la boussole

Inutile d'attendre de se trouver au milieu du glacier pour apprendre ou réviser !

Avec **Laurent Coviaux, Jean-Pierre Laporte, Rémy Mongabure et André Jacquemet.**

INFO CONSOMMATEUR
3615
Code
FAMADEM
0.99frs TTC la minute



Ampoules oubliées...

Vous inaugurez une nouvelle paire de chaussures de randonnée, de jogging, de tennis... Qu'importe. Et, d'un seul coup, plus de doute : Une ampoule vous met en alerte ; et vous taraude.

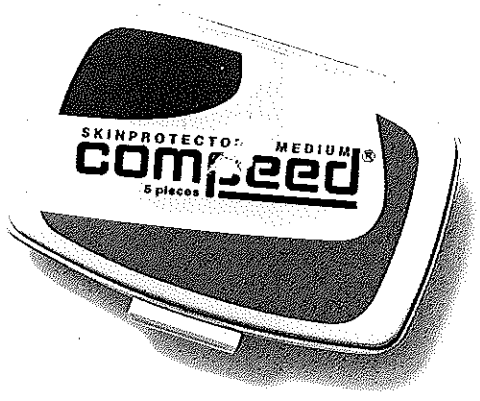
Faut-il abandonner ou continuer clopin-clopant ? Absolument pas.

Vous repartirez comme si de rien n'était grâce au Compeed que vous aurez glissé dans votre poche. Appliquez-le sur la menace, sur la douleur, sur la petite blessure avérée.

Immédiatement vous oublierez ce qui n'était déjà plus supportable Vous découvrirez sur l'instant qu'une autre peau, insensible, calmante, douce, lisse, peut cicatriser la vôtre. Infiniment plus vite qu'auparavant n'importe quel pansement.

Compeed, une toute petite boîte à emporter, sur vous, près de vous. Partout.

Délivrée en pharmacies, magasins de sport. Cinq néo-pansements prêts à l'emploi. Versions pieds, mains et doigts.



Famadem. 20& 29, rue de millo.
B.P.483 MC 98012 Monaco cedex

POUR S'Y RETROUVER :

• Carte de Fontainebleau au 1/25 000e - N° 401 ou Top 25 2417 OT.

• Autres massifs : Milly-la-Forêt, Malesherbes, La Ferté-Alais : Top 25 2616 ET. Chamarande, Étréchy au 1/25 000e 2616-O.

Fontainebleau, escalades et randonnées. Arthaud. (Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.)

Responsable de l'activité :
Ariane BELLENGER
Tél. 47 89 49 86

Chaque collective est ouverte à tous les adhérents majeurs et prévoit un encadrement pour chaque niveau. Portez une tenue de sport, ample et pas fragile. Dans votre sac à dos, mettez un vêtement de pluie chaud et vos chaussures d'escalade ainsi qu'un chiffon. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée.

ACCÈS AUX SITES

***En train :** voir encadré «gare de rendez-vous» et prévoir une marche d'approche.*

***En car :** rendez-vous à Denfert-Rochereau devant la gare de la ligne de Sceaux. Vous devez préalablement vous inscrire au Club, sinon tentez votre chance mais cela vous coûtera plus cher.*

***En voiture :** de Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc. Si vous avez un véhicule, vous pouvez passer chercher des copains; à pied, payez votre participation au voyage et convenez d'une heure de retour.*

***Sur place :** voir ci-dessus «Pour s'y retrouver».*

SALON DE LA RANDONNÉE ET DES SPORTS NATURE

Du 24 au 27 mars

Porte de Versailles.

Vacances scolaires de Pâques

Réunions préparatoires le jeudi 10 mars à 19 h.

▲ Du 9 au 17 avril

OMBLÈZE, SAOU (Drôme). Adrian Juléa

Perfectionnement.

▲ Du 16 au 24 avril

SAINTE-VICTOIRE, CALANQUES, CHÂTEAU VERT. Anne-Marie Corvée

A partir de 5+. Gîte 10 places.

VINGRAU et sa région. William Guillaume

Confirmé.

Renseignements pratiques : pour le week-end et les vacances de Pâques, il faut se battre pour réserver les gîtes. Alors contactez-nous avant les réunions préparatoires.

Venez vous initier ou vous perfectionner aux techniques de manœuvres de corde le mercredi soir de 20 à 22 h au gymnase de la place des Fêtes, 5, rue des Lilas (Paris 19e). Apportez votre matériel (corde, baudrier, descendeur, chaussons).

Fontainebleau

SAMEDI

▲ 5 février

FRANCHARD SABLONS ET HAUTES PLAINES. Alain Jeandel, Philippe Auxemery, Dominique Pouget et Frédérique Chéron

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking (P2).

▲ 12 février

MAUNOURY. Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 19 février

ROCHER CANON. Thierry Smolick

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 15 au parking.

▲ 26 février

PIGNON POTEAU - GROS SABLONS. Olivier Jourdan et Marie Ollivier

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking (P3).

▲ 5 mars

DÉSERT D'APREMONT. Philippe Auxemery et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking (P3).

▲ 12 mars

95,2. Dominique Pouget

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking (P3).

▲ 19 mars

ROCHE AUX SABOTS. Marie Ollivier et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h au parking (P4).

▲ 26 mars

ROCHER SAINT-GERMAIN. Olivier Jourdan et Bernard Tsapline

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 15 au parking.

DIMANCHE

▲ 6 février

CANCHE AUX MERCIERS. Ken Yeung et Frédérique Chéron

Car à Denfert-Rochereau à 9 h ou sur place à 10 h 30 au parking (P2).

▲ 13 février

BEAUVAIS. Philippe Auxemery et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 15 au parking (P3).

▲ 20 février

CUL DE CHIEN. Pierre Bontemps, Hervé Hutin et Béatrice Monneret

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking (P4).

▲ 27 février

FRANCHARD CUISINIÈRE. Ariane Bellenger et Frédérique Chéron

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking (P3).

▲ 6 mars

91,1. Dominique Pouget et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking (P4).

▲ 13 mars

ROCHER DE LA REINE - 93,7. Alain Le Meur, Philippe Auxemery et Frédérique Chéron

Car à Denfert-Rochereau à 9 h ou sur place à 10 h 30 au parking (P1).

▲ 20 mars

J.A. MARTIN. Bernard Tsapline, Hervé Hutin, Alain Le Meur, Christian Bonnet et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking (P6).

▲ 27 mars

GORGES D'APREMONT. Pierre Bontemps, Sylvain Lécuyer et Béatrice Monneret

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking (P2).

Jeunes

Responsable de l'activité :
Louis LENORMAND

Séances d'entraînement sur murs artificiels parisiens tous les mercredis (contacter le responsable).

▲ Dimanche 6 février

TROIS PIGNONS

Car pour la Canche aux Merciers à 9 h, place Denfert-Rochereau. Inscription obligatoire au secrétariat.

▲ Vacances d'hiver

LES CALANQUES DE MARSEILLE- Stage en falaise

Inscription au secrétariat.

▲ Dimanche 6 mars

SAINT-VAAST-LÈS-MELLO (Oise)

Rendez-vous Paris-Nord, guichets banlieue surface. Train à 10 h 1 pour Creil.

▲ Dimanche 13 mars

ROCHER DE LA REINE

Car à Denfert-Rochereau à 9 h. Inscription obligatoire au secrétariat.

▲ Dimanche 20 mars

BAS CUVIER

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Bois-le-Roi.

▲ Dimanche 27 mars

MALESHERBES

Paris-Lyon, 10 h 2 pour Malesherbes.

▲ Dimanche 3 avril

CHAMARANDE

Paris-Austerlitz RER, 9 h 57 pour Chamarande.

RANDO (V.T.T.) ESCALADE

Responsable de l'activité :

Michel LINTZ

Tél. 60 84 45 13 (21 h à 23 h ou répondeur)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés. Les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous suggérons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.

La carte IGN 2417-OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

Faites-nous part de vos remarques, de vos idées...

▲ ***Dimanche 6 février***

91,1. Maurice Picollet et Alain Jeandel

A pied : car à Denfert-Rochereau à 9 h. Retour Paris : 17 h. Inscription au secrétariat. Rando **M.**

A vélo : Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse. Retour Paris : 19 h. Carte IGN 2316 ET.

▲ ***Dimanche 13 février***

BEAUVAIS. Alain Jeandel

Paris-Lyon, 9 h 2 pour Ballancourt. Retour Paris : 19 h. Rando 19 km, **M.** Carte IGN 2316 ET.

▲ ***Dimanche 20 février***

ROCHER FIN. Michel Lintz

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boigneville (rendez-vous à l'arrivée). Retour Paris : 19 h. Rando vélo, **M.** Carte IGN 2316 ET.

▲ ***Dimanche 27 février***

FRANCHARD CUISINIÈRE. Pas d'encadrement prévu

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Rando **M.** Escalade avec la collective Bleau.

▲ ***Dimanche 6 mars***

BUTHIERS-MALESHERBES.
Jean Musnier et Maurice Picollet

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Malesherbes. Retour Paris : 19 h. Rando **M.**

▲ ***Dimanche 13 mars***

LE DIPLODOCUS. Micheline Barataud et Michel Lintz

A pied : car à Denfert-Rochereau à 9 h (inscription au secrétariat). Retour Paris : 17 h. Rando 10 km, **M.**

A vélo : Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Retour Paris : 19 h. Rando **M.** Carte IGN 2316 ET.

▲ ***Dimanche 20 mars***

DÉSERT D'APREMONT.
Claude Lallemand et Michel Lintz

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour Paris : 18 h 30.

Le VTT vous tente? Cette sortie se prête parfaitement à une initiation. Renseignements au 60 84 45 13, de 21 h à 23 h.

▲ ***Dimanche 27 mars***

MAINCOURT. Serge Notari

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Coignières. Retour Paris : 18 h. Rando 17 km, **M.** Carte IGN 2215-E.

▲ ***2 au 4 avril (week-end de Pâques)***

SORTIE FALAISE A HAUTEROCHE
Claude Lallemand et Michel Lintz

Collective tous niveaux. Matériel falaise : casque, baudrier et descendeur. **Réservez plusieurs semaines à l'avance** auprès de Claude au 42 80 54 70.

SPÉLÉOLOGIE

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ ***5 et 6 février***

VERCORS SOUTERRAIN.

AD. Responsables : **Patrick Marquet** et **Bruno Delprat** (Tél. 49 57 02 05).

▲ ***19 et 20 février***

LA BALME D'ÉPY (Jura).

PD. Visite et topographie. Responsable : **Olivier Morin** (Tél. 42 40 46 83).

Le programme complet du 1er semestre 94 paraîtra dans le prochain numéro de *Paris-Cham'* et sera affiché sur le tableau activités au C.A.F.

RÉUNION-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

SPÉLÉO PLONGÉE

Renseignements : Hervé Lefèbvre (tél. 43 74 47 32).

CANYON

Renseignements : Bruno Delprat (tél. 49 57 02 05).

VOYAGES LOINTAINS

MAROC
avec Sylvain Lécuyer - 12 au 19 février

Randonnée à ski dans le Haut Atlas. Ascension du Toubkal (4165 m), Ouanoukrim (4089 m), Iguenouanne (3875 m). Possibilité d'une semaine supplémentaire.
Participation aux frais : 3800 F environ.

MAROC
avec Chantal Menu et un guide local marocain
17 au 26 février

Randonnée à ski dans le Haut Atlas. Ascension du Toubkal (4165 m).
Participation aux frais : 4200 F environ.

ESPAGNE
avec Jacques Rouillard - 19 au 27 février

Traversée à ski des Grédos, massif montagneux au nord-ouest de Madrid.
Participation aux frais : 3000 F environ, comprenant le transport par avion et le séjour en camping et cabanes.

CANADA
avec Marie-France Caralp - Vacances scolaires parisiennes de février

Randonnée nordique dans les Laurentides. Tous niveaux sauf débutant.
Participation aux frais : 7000 à 8000 F.

FINLANDE
avec Serge Mouraret - 19 au 29 mars

Randonnée nordique dans le «bras» de la Finlande, au rendez-vous des trois Laponies. Raid à caractère sportif de Kilpisjarvi au Halti (1328 m), sommet de la Finlande. Hébergement en refuge. Autonomie totale.
Coût prévisionnel : 6000 F.

CANADA
avec Marie-France Caralp - 20 mars au 1er avril

Expédition ski de fond / raquettes à la baie James au Québec. Pour randonneurs entraînés.
Participation aux frais : 10000 F environ.

CINÉ C.A.F.

Les soirées débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les soirées supplémentaires.

▲ ***Jeudi 20 janvier***

RANDO RÉTRO INÉDIT

La petite histoire de la randonnée.
Anne-Marie-Minvielle.

▲ ***Mercredi 2 février***

SOIRÉE BENOÎT CHAMOUX
Films - Débats
Voir encadré page 2.

▲ ***Mercredi 3 mars***

Dans le cadre du mois de la rando.

SOIRÉE FONTAINEBLEAU (diaporama)

▲ ***Mercredi 16 mars***

LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE
Anne-Marie Minvielle

▲ ***Jeudi 17 mars***

LA SIBÉRIE (diaporama)
Randonnée dans les montagnes du Saïan Oriental; tourisme sur le lac Baïkal, à Moscou et à Saint-Pétersbourg.

PARAPENTE

Pour les autonomes possédant leur matériel : **rencontre de préparation des sorties week-end** tous les jeudis avenue de Laumière devant le panneau «Parapente», de 18 h 30 à 19 h 30, et ce, toute l'année.

La sortie du week-end est improvisée suivant les propositions, désirs et connaissances de chacun, puis en fonction de la météo (partage des frais de véhicules).

PERFECTIONNEMENT
26-27 février
12-13 mars

Séances de vols treuillés : perfectionnement technique de vol à Marigny. 400 F/jour ou 700 F le week-end + 170 F de licence assurance annuelle élève.

Inscriptions avant le 10 février.

Renseignements : **Jean Riva**
Tél. 46 96 86 23 (trav.)
ou 45 47 49 20 (dom.).

▲ ***Jeudi 10 mars à 20 heures***

SOIRÉE PARAPENTE
Films

SKI-ALPINISME

1er DAHUT DES NEIGES

Du 5 au 9 mars

SALLANCHES - MONT BLANC

par équipes de deux

Inscription : 2500 F par personne

Contact : Inouk Organisation
Jean-Luc Pottier
Tél. (16) 50 47 94 23
270, place Charles-Albert
74700 Sallanches

ROSELEND ETP

(École des Travaux Publics - Paris)

Course de ski-alpinisme réservée aux étudiants

Du 1er au 4 avril à Arêches (Beaufort)

Équipes de deux compétiteurs

Renseignements au 43 26 26 16

Inscription au Club Alpin Français Ile-de-France.

Soirées thématiques du mardi 20 heures

Mardi 25 janvier
Cartographie et orientation

Mardi 1er mars
Météorologie

Mardi 8 mars
Neige et avalanches

Mardi 15 mars
Matériels et techniques de sécurité

Rappel : deux unités de valeurs du stage Chef de course sont accessibles, dans la limite des places disponibles, aux non-candidats. Coût : 1000 F.

- **Cartographie et orientation :** 5 et 6 février (Queyras)
- **Neige et sécurité :** 19 et 20 mars (Chamonix).

SKI NORDIQUE

Un nouveau numéro de téléphone est attribué à l'Office de Tourisme de Norvège.

Office de Tourisme de Norvège
88, avenue Charles-de-Gaulle
92523 Neuilly-sur-Seine
Tél. (16 1) 46 41 49 00
Fax : (16 1) 46 41 49 05

GUADELOUPE ET MARTINIQUE

avec Sylvain Lécuyer - 9 au 23 avril

Randonnée de niveau facile dans la forêt tropicale. Ascension des principaux volcans : la Soufrière (1456 m), la Montagne Pelée (1397 m).
Participation aux frais : 11000 F.

NORVÈGE

avec Jacques Rouillard - 30 avril au 8 mai

Ski de raid dans les Alpes de Lyngen, au départ de Tromsol, en ski-camping.
Participation aux frais : à l'étude.

IRLANDE

avec Françoise Gougis - 30 avril au 12 mai

Randonnée itinérante de niveau soutenu dans le Connemara, avec logement chez l'habitant et en auberge de jeunesse.
Participation aux frais : 5000 F environ.

MADAGASCAR

avec Henri Luksenberg - 13 au 30 mai

Randonnée à pied, en bateau pneumatique, en pirogue et en 4x4. Le sud-ouest : le Manabolo et ses gorges sauvages, le massif karstique de l'Antoigny (patrimoine mondial de l'Unesco); l'est, avec sa forêt tropicale luxuriante et sa faune particulière.
Participation aux frais : à définir.

CANADA

avec Michel Thomain - 28 mai au 19 juin

Ascension à ski du mont Logan (5960 m) à partir d'un camp de base situé à 3000 m, puis de plusieurs camps d'altitude.
Participation aux frais : 20000 F environ.

RUSSIE : L'OURAL

avec Claude Guay - 2 au 23 juillet

Douze jours de randonnée dans l'Oural. Visite de Moscou et de Saint-Pétersbourg. Niveau II.
Participation aux frais : 7500 F environ.

NÉPAL : DOLPO TIBÉTAIN

avec Marie-Claire Gentric - 2 au 30 juillet

Quatre jours à Katmandou, douze jours de trekking avec passage de deux cols à 5200 m, huit jours de vie dans les villages de la Tarap Valley dans le cadre du projet Action Dolpo.
Accompagnatrice parlant le tibétain. Rencontres avec la population assurées.
Participation aux frais : 14500 F.

IRLANDE

avec Sylvain Lécuyer - 9 au 23 juillet

Randonnée pédestre dans les paysages sauvages du Donegal, l'île d'Aran, les montagnes tourbières, Parc national de Glenveagh, péninsule de Rossgull, la Chaussée des Géants, etc.
Participation aux frais : 5000 F environ.

KIRGHIZISTAN

avec Jean Dot et Henri Luksenberg - 1er au 20 août

Trekking et découverte de ce pays ouvert depuis peu au tourisme. Ascension d'un sommet de 6000 m. Tourisme et visite de Moscou.
Participation aux frais : 14500 F environ.

NORVÈGE

avec Guy Thibodot et Annie Rott - 6 au 27 août

Randonnée pédestre et tourisme à Oslo. Parc national du Jotunheimen (8 à 10 jours de randonnée), les fjords, Bergen, les îles de Vestercealen et de Lofoten avec les pêcheurs du Grand Nord, et le soleil de minuit.
Renseignements au 69 03 06 50 (le soir).
Participation aux frais : 10000 F environ.

GRÈCE

Thessalie - Météories
avec Geneviève Lacroix - 10 au 23 septembre

Randonnée et tourisme.
Participation aux frais : à l'étude.

CHINE - TIBET

avec Henri Luksenberg - 15 septembre au 6 octobre

Trekking de douze jours avec franchissement de plusieurs cols entre 4000 et 5000 mètres. Katmandou, Lhassa en bus. Visite de nombreux monastères avec retour en avion.
Participation aux frais : 17500 F environ

MAROC

avec Sylvain Lécuyer - 22 au 29 octobre

Randonnée pédestre, à dromadaire et en Land-Rover dans le sud marocain.
Participation aux frais : 5000 F.

U.S.A. - L'Ouest américain

avec Robert Sandoz
3 semaines en septembre-octobre

Circuit dans le pays des canyons en camping. Parcs de l'Utah et de l'Arizona. Randonnée pédestre au Grand Canyon, Zion, Brice, Monument Valley, lac Powel, etc. En option : visite de San Francisco.
Participation aux frais : 10000 F environ.

VOYAGES AUTOGÉRÉS

A caractère sportif et à des prix imbattables.

MAROC

D'Jbel Siroua - 26 avril au 2 mai et 2 au 9 mai

Six jours de randonnée dans un massif volcanique. Contrastes entre les roches noires cahotiques et les pâturages fleuris. Un jour de tourisme à Marrakech.
Participation aux frais : 3400 F.

Massif du M'Goun - 4 au 17 septembre et 18 septembre au 1er octobre

Haut Atlas. Douze jours de randonnée dans le massif du M'Goun (4068 m). Deux jours de tourisme à Marrakech.
Participation aux frais : 4000 F

Massif du Toubkal - 11 au 24 septembre

Dix jours de randonnée avec muletiers et cuistot. Passage de plusieurs cols à 3000 m dans des régions reculées où se nichent de petits villages berbères. Ascension du Toubkal (4167 m). Deux jours de tourisme à Marrakech.
Participation aux frais : 4000 F.

Grande traversée est-ouest de l'Atlas 18 septembre au 8 octobre

Grande traversée de l'Atlas, d'Aghbala à Telouet. Dix-huit jours de randonnée variée et grandiose avec succession de gorges profondes, de crêtes découpées, de cascades et de villages pittoresques. Étapes pouvant être longues (5 à 8 heures de marche). Assistance de muletiers et cuistot. Visite de Marrakech.
Participation aux frais : 5500 F.

D'Jbel Sahro - 8 au 15 octobre et 15 au 22 octobre

Dernier massif montagneux avant le désert. Six jours de randonnée avec muletiers et cuistot. Un jour de tourisme à Marrakech.
Participation aux frais : 3500 F.

NÉPAL

Sanctuaire des Annapurnas - 23 avril au 8 mai

Trekking au camp de base des Annapurnas et du Machapuchare. Nuits et repas en lodges. Porteurs. Possibilité de prolongation pour tourisme.
Participation aux frais : 8700 F environ.

Le Langtang - Lacs de Gosaikund 8 au 29 octobre

Trekking de 14 jours avec assistance de porteurs et cuistot. Logement sous tente. Randonnée dans des paysages variés de forêts, de villages et de hauts sommets avoisinants. Trois jours de tourisme dans la vallée de Katmandou.
Participation aux frais : 9400 F.

Tour des Annapurnas - 15 octobre au 12 novembre et 29 octobre au 26 novembre

Trekking de vingt-deux jours environ, avec quatre jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuitées en lodges ou sous tente. Porteurs. Un des circuits les plus variés du Népal avec en plus la montée au sanctuaire.
Participation aux frais : 9800 F.

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo
22 octobre au 19 novembre

Trekking de vingt-quatre jours environ, avec deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuitées en lodges ou sous tente. Porteurs. La montée au Kala Pattar (5500 m), but ultime de la randonnée, vous réservera une vue extraordinaire sur le Nuptse, le Lothse et l'Everest.
Participation aux frais : 10 000 F.

INDE

Le Ladakh, vallée de la Markha
8 au 29 août et 12 août au 12 septembre

Ce trekking de douze jours vous permettra d'admirer des montagnes aux magnifiques rochers colorés, des oasis de verdure dans l'aridité des paysages, de visiter plusieurs monastères parmi les plus anciens et de franchir trois cols dont le Komgmaru à 5200 m.
Participation aux frais : 10 000 F

La traversée du Zanskar
15 août au 12 septembre
et 29 août au 27 septembre

La traversée de l'un des derniers royaumes tibétains réserve pendant vingt jours des paysages fabuleux, des visites de monastères et de villages où les populations vivent encore en autarcie, ainsi que plusieurs cols à plus de 5000 m. De Darcha à Lamayuru, chaque étape est une découverte, une expérience nouvelle.
Participation aux frais : 11 000 F.

Pour tous ces voyages, une fiche d'information détaillée est disponible au Club Alpin Français.

C.A.F. VERSAILLES

ESCALADE

3 février	**Réunion mensuelle**	
6 février	**Les Gros Sablons**	J. Pillot
13 février	**Rocher de la Reine Drei Zinnen**	D. Landa
20 février	**Cul de Chien**	P. Bedin
27 février	**J.A. Martin**	A. Sales
3 mars	**Réunion mensuelle**	
6 mars	**La Cuisinière**	J. Pillot
13 mars	**Apremont Bizons**	D. Landa
20 mars	**L'Isatis**	P. Bedin
27 mars	**La Padole**	A. Sales

A. Sales : 69 24 07 92 - **P. Bedin :** 34 74 21 97
D. Landa : 30 57 47 69 - **J. Pillot :** 39 50 64 95

Falaise : les sorties ne sont pas programmées mais définies lors des réunions mensuelles avec les moniteurs. Contacter Alain Sales ou Jean Pillot.

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 heures, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles) à partir de 20 h 30.

C.A.F. SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 h sur 24, au numéro suivant :

39 74 08 82

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur répondeur).

UN MUR D'ESCALADE A SAINT-GERMAIN :

Pour inscription et accès, renseignements au **39 70 79 92** le soir.

C.A.F. VAL-DE-MARNE

MURS (SAE)

Tous les mercredis de 19 à 22 heures, le mur d'escalade du complexe sportif municipal du Port-à-l'Anglais (22, rue Charles Fourier - Vitry) est ouvert à tous les Cafistes à jour de leur adhésion. Quelques cordes et baudriers peuvent être prêtés.

Pour s'y rendre depuis Paris, ligne C du RER, arrêt Vitry. Le mur est à 300 m. Stationnement facile.

BLEAU samedi

Perfectionnement

Encadrement : **Alain Cabanat** - Tél. 48 76 60 83.

5 février	**Roche aux Sabots**
12 février	**Franchard - Isatis**
19 février	**Apremont Bizons**
26 février	**Canche aux Merciers**
5 mars	**Gros Sablons**
12 mars	**Rocher Fin**
19 mars	**Beauvais**
26 mars	**J.A. Martin**

Initiation

Encadrement : **Guillaume Palichleb** - Tél. 49 82 46 45.

26 février **Rocher Fin**

Rendez-vous Bleau samedi à 9 h 50 au parking du magasin Décathlon au carrefour Pompadour. Le départ dans un ou plusieurs véhicules, selon le nombre de participants, a lieu au plus tard à 10 h. En cas d'intempérie, un repli sera toujours proposé, soit sur des sites abrités de Fontainebleau, soit au viaduc de Bures-sur-Yvette (91), soit sur le mur de Thiais (entrée 60 F). N'oubliez pas de prendre dégaines et baudrier pour ces deux derniers sites.

BLEAU dimanche

Initiation.

Encadrement : **M. Clemenceau** - Tél. 46 78 49 11 (répondeur)

20 février	A/E*	**Apremont**	P1**	**Blanc 14, Jaune 9 PD+**
27 février	A	**Cul de Chien**	P2	**Orange 1 AD+, Bleu 2 D–**
20 mars (encadrement à définir)	A	**Cul de Chien**	P4	**Bleu 1 D–, Rouge 4 TD+**

* A : adulte. E : enfant
** Parkings

Rendez-vous Bleau dimanche à 9 h 50 au terre-plein central porte d'Orléans (prévenir le mercredi précédent afin de prévoir le nombre de véhicules) ou à 10 h 45 / 11 h sur les parkings indiqués.

FALAISE

▲ *12 et 13 février*

Hauteroche ou autre lieu selon la météo.
Organisateur : **Michel Clemenceau** - Tél. 46 78 49 11.
Initiation. Réunion préparatoire le mercredi 9 février au mur de Vitry. Huit personnes au maximum.

▲ *19 et 20 mars*

La Rochelle ou Cormot selon la météo.
Organisateur : **Guillaume Palichleb** - Tél. 49 82 46 45.
Initiation. Réunion préparatoire le mercredi 16 mars au mur de Vitry. Huit personnes au maximum.

L'heure de départ dans un ou plusieurs véhicules, selon le nombre de participants, est déterminée en fonction des destinations.

GLACE (Chamonix)

▲ *5 et 6 mars*

Organisatrice : **Anne Aubert** - Tél. 46 63 36 84.
Initiation à la glace. Première journée : Mer de Glace. Deuxième journée : Goulotte Chere, mont Blanc du Tacul. Quatre participants plus encadrement.
Réunion préparatoire obligatoire avec inspection du matériel le mercredi 23 février au mur de Vitry.

Organisateur : **S. Lambert** - Tél. 42 07 43 22 (répondeur)
Initiés glace (niveau 5+ escalade). Lieu à définir.
Quatre participants plus encadrement.
Inscription obligatoire avant le 26 janvier et versement d'arrhes de 400 F.

C.A.F. Val-de-Marne

2, rue de Mesly - 94000 Créteil

Après l'élection du nouveau bureau, voici la composition de l'équipe du Val-de-Marne :

Président : **Michel Clemenceau**
Tél. 46 78 49 11
Vice-président : **Stefan Lambert**
Tél. 42 07 43 22
Secrétaire : **D. Valadoux**
Tél. 43 04 99 23
Trésorière : **M. Clemenceau**
Tél. 46 78 49 11
Bleau : **Alain Cabanat**
Tél. 48 76 60 83
Rando : **Alfred Wohlgroth**
Tél. 48 71 18 01
Falaise : **Guillaume Palichleb**
Tél. 49 82 46 45
Rando alpine : **Anne Aubert**
Tél. 46 63 36 84
Alpinisme : **T. Lieutot**
Tél. 69 96 55 68
Murs SAE : **S. Boulet**

Compte-rendu de la sortie falaise des 23, 24 et 25 octobre

Pour un Francilien l'éloignement des Dentelles de Montmirail oblige à disposer de quelques jours, mais qu'il est beau ce site, que de joies il procure. Partir une semaine après les pluies désastreuses d'octobre sur le Vaucluse, nous inquiétait, c'était compter sans le mistral. Pas chaud certes, mais en repoussant les nuages, permis de pratiquer notre sport favori, l'escalade. Après une nuit passée à rouler, la matinée de la première journée fut consacrée à l'installation par des hôtes accueillants dans un gîte charmant. L'après-midi, décrassage sur les voies écoles, une façon de connaître l'adhérence et repérer les voies pour le lendemain.
Le soir, surprises, des plats dignes de restaurants renommés, mitonnés par notre hôtesse, accompagnés de Beaumes de Venise pour apéritif et de Gigondas pour le repas, furent très appréciés. Une nuit pour digérer et récupérer, copieux petit déjeuner et nous voilà aux pieds des voies entr'aperçues la veille. Une trois longueurs (80 à 90 m), suivie d'une belle deux longueurs (80 m) relevées par la patine, contribueront largement à notre bonheur. La vue superbe, du Ventoux aux contreforts des Cévennes, de la plaine du Rhône et ses vignes rousses en cette saison, est un régal. La soirée après de nouvelles agapes, passa à narrer nos exploits et écouter ceux qui, partis avec nous, décrivaient les trésors d'Avignon, d'Orange et autres villes traversées. Le troisième jour fut consacré à quelques achats de bouteilles et à regagner Paris. Chacun prépare un nouveau départ qui est proche, à n'en pas douter!

SKI-ALPINISME

■ *SKI DE PENTE RAIDE*

Le ski de pente raide se pratique en haute montagne sur des pentes de 40° et plus. Cette activité requiert une double compétence : d'alpiniste et d'excellent skieur.

• Finalité de l'activité

Nous vous proposons une formation qui vous permettra de pratiquer cette activité de façon autonome, avec le maximum de sécurité.

Nous vous proposons un cycle combinant :
- une formation de base (techniques de progression et de sécurité en neige ou glace), maîtrise de la descente ;
- un perfectionnement encadré par Anselme Baud ;
- des sorties (pour pratiquer).

• Calendrier du cycle « Pentes raides 94 »

29 et 30 janvier : formation de base (train ou voiture)

19 et 20 mars : sorties

16 et 17 avril : formation de base (train ou voiture)

22 au 24 avril : perfectionnement (train ou voiture)

4 et 5 juin : sorties

• Conditions d'inscription

S'adresser au secrétariat pour retirer le formulaire d'inscription.

Hébergement : gîte La Bagna (Les Praz de Chamonix) ou refuge.

Perfectionnement : les frais d'engagement du guide seront répartis entre les participants.

■ *COMPÉTITION DE SKI-ALPINISME*

L'année 94 voit naître une nouvelle activité. Dans cette phase exploratoire, la commission Ski-alpinisme recherche des amateurs pour participer à des compétitions et former des équipes.
Vous qui souhaitez vous dépasser dans un esprit sportif et de club, venez retirer votre dossier d'inscription au secrétariat.

■ *STAGES DE CHEF DE COURSE DE SKI-ALPINISME*

FFME - Comité régional Ile-de-France

Cette formation s'adresse aux skieurs-alpinistes confirmés, présentés par leur association. Elle est centrée sur le perfectionnement de celles et ceux qui s'engagent à exercer des responsabilités d'encadrement au sein de leur club.

• Programme des stages

Les deux premiers stages sont accessibles à des non-candidats chef de course.
5-6 février
Cartographie et orientation (Queyras)
19-20 mars : Neige et sécurité (Chamonix)
2 au 5 avril
Brevet chef de course - P1 (Chamonix)
12 au 15 mai
Brevet chef de course - P2 (Oisans)

• Programme des enseignements théoriques

Ces enseignements sont ouverts à tous.
25 janvier : Cartographie-orientation
1er mars : Météorologie
8 mars : Neige et avalanches
15 mars : Matériels et techniques de sécurité

• Conditions d'inscription

Règlement du stage et dossiers sont à retirer au Club avant le 15 janvier.

Compte-rendu de la sortie falaise des 6 et 7 novembre

Vincennes, 8 h du matin. Brrr ! Il fait gris et froid, ce n'est pas un temps à mettre un grimpeur dehors ! Les autres sont déjà en route, bon il faut y aller.
Semur-en-Auxois, 11 h du matin. Brrr ! Il y a du brouillard, Nathalie et Renaud vont visiter la ville tandis que le reste du groupe continue vers Hauteroches. Abbaye de Flavigny, midi quel soleil, au loin les falaises blanches émergent des arbres qui ont adopté les couleurs de l'automne.
Hauteroches 13 h, nous avons rejoint Anne, Daniel, Michel et bien d'autres devant le dièdre aux cristaux et un bon week-end d'escalade en perspective qui s'annonce.

RANDONNÉE

Les randonnées organisées par **Alfred Wohlgroth** pour le C.A.F. Val-de-Marne sont décrites dans le programme général «Randonnées pour tous». Inscription au C.A.F. Ile-de-France (24, avenue de Laumière - Paris 19e). Niveau **M** ou **F**.

• Un remboursement des frais engagés par les propriétaires des véhicules utilisés sera demandé à chaque participant.

• Pour les sorties à Fontainebleau et en falaise, les destinations pourront être modifiées en fonction des conditions atmosphériques.

• D'autres lieux de rendez-vous peuvent être envisagés ; venez nous en parler au mur de Vitry, le mercredi précédant la sortie.

C.A.F. SEINE-ET-MARNE SUD

Les activités se poursuivent avec le retour du ski (nordique et de randonnée alpine), la baisse du nombre des randonnées (face au froid, la randonnée se rétracte) et la poursuite de l'escalade avec un premier essai sur structure artificielle. Le dynamisme et la pluralité de la Seine-et-Marne se maintiennent grâce à votre participation.

■ RÉUNION DU JEUDI

Chaque dernier jeudi du mois à la Maison des associations de Bois-le-Roi (3, avenue de la Forêt) de 20 h 30 à 22 h : 27 janvier et 24 février.

■ ESCALADE DU MERCREDI

Responsable d'activité : **Denis Collins** (il continue de centraliser les appels en attendant de pouvoir grimper de nouveau).

Rendez-vous à 14 h. Un plan affiché sur le pare-brise d'une voiture permettra aux retardataires de retrouver le groupe parmi les rochers.

Il n'y a pas de sorties prévues pendant les vacances scolaires de février.

2 février **95,2**
9 février **Roche aux Sabots**

■ ESCALADE DU SAMEDI

Le samedi matin. Niveau TD/ED. Responsable : **Yvan Gourdon.** Contacter **Bernard Chauvin** le vendredi soir entre 19 h et 20 h 30. En cas de temps pluvieux, Yvan vous emmènera en VTT sur les sentiers escarpés et encore autorisés. Rendez-vous à 10 h 30 sur le parking de la maison forestière des Huit-Routes.

Le samedi après-midi. Niveau AD/D. Responsable : **Laurent Poiget.** Lui téléphoner le vendredi soir.

Les lieux et heures de rendez-vous sont déterminés en fonction des conditions météo et des disponibilités.

■ SORTIES FAMILLE

Elles sont provisoirement interrompues, la varappe hivernale étant peu attractive pour les enfants. Nous les reprendrons aux beaux jours. La présence d'enfants est cependant acceptée lors des sorties adultes (sous la responsabilité et la surveillance des parents, bien sûr).

■ ACTIVITÉS DU WEEK-END

▲ *22-23 janvier*

SKI NORDIQUE. J.-Y. Hautecœur et C. Chapirot
La vallée de Joux et le mont Tendre. S'inscrire auprès des organisateurs. Tél. 60 69 15 20.

▲ *Du 5 au 7 février*

SKI DE RANDONNÉE. Benoît Sénéchal
Les Cerces. Renseignements et inscription auprès de l'organisateur. S'inscrire avant le 24 janvier.

▲ *Dimanche 6 février*

ESCALADE-RANDONNÉE
Bénédicte et Bernard Chauvin
Bois Rond. Rendez-vous à 13 h. **Niveau AD (Bénédicte). Niveau D (Bernard).**

Chantal de Fouquet
Long Rocher, Érables et Déluge, Fontainebleau. Environ 20 km. Randonnée commune avec l'Ile-de-France.

▲ *12 et 13 février*

SKI NORDIQUE
Jean-Yves Hautecœur et Christian Chapirot
Le mont Lozère. S'inscrire auprès des organisateurs.

▲ *Dimanche 13 février*

ESCALADE. Dominique Colson
91,1. Rendez-vous à 13 h. Tous niveaux.

▲ *Dimanche 20 février*

ESCALADE. Aline et Laurent Poiget
Roche aux Sabots. Rendez-vous à 13 h.
Niveau PD+ (Aline). Niveau D (Laurent).

RANDONNÉE-ESCALADE. Anne-Noëlle Fleurent
Rendez-vous à 11 h au parking de l'auberge du Bois Rond.

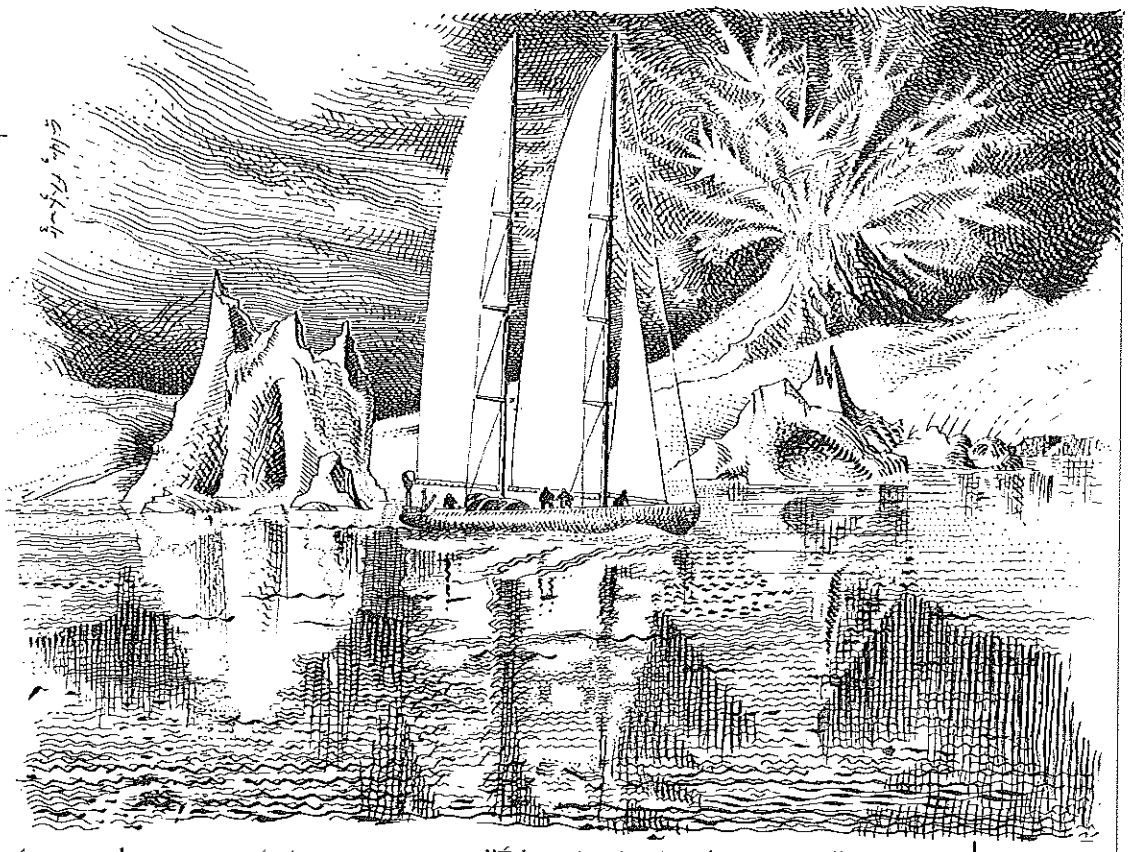
▲ *Dimanche 27 février*

ESCALADE. Marc Cerland
L'Éléphant. Rendez-vous à 13 h 30 au parking du bord de route. Tous niveaux.

RANDONNÉE. Frédéric Duhay
Le Coquibus. 20 km environ. Rendez-vous à 13 h devant la gare de Bois-le-Roi.

Les personnes n'ayant pas de voiture peuvent contacter le responsable de la sortie qui trouvera une solution dans la mesure du possible.

Ils sont partis!

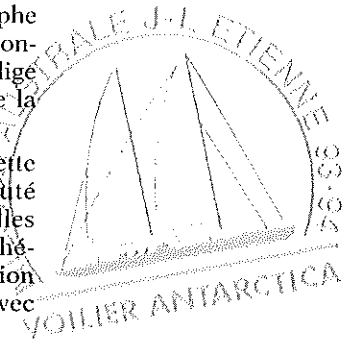


DE décembre 93 à mars 94, une expédition conduite par le Dr Jean-Louis Étienne étudie le volcan Erébus – un lac de lave dans un puits de glace – sur le continent antarctique (île de Ross).

Avec l'équipage du voilier *Antarctica*, les acteurs de cette aventure moderne constituent un groupe multidisciplinaire. Outre les marins, il se compose en effet de volcanologues, d'un océanographe et de deux alpinistes, guides de haute montagne. Sans oublier – médiatisation oblige – l'équipe chargée du reportage et de la photo.

Avec le concours de la Fondation Elf, cette expédition procurera à la communauté scientifique internationale de nouvelles données océanographiques, atmosphériques et volcanologiques. Une exploitation pédagogique est également prévue avec l'Éducation Nationale à partir d'un réseau de correspondants. L'importante participation des lycéens « embarqués » dans cette aventure scientifique et sportive ne peut que susciter une sensibilisation raisonnée à l'environnement.

Un service télématique est en place (36-15 Edutel). Le dossier de l'expé est consultable au C.A.F. Ile-de-France. Une conférence de Jean-Louis Étienne à son retour est envisagée dans la grande salle du Club. ■



A•V•E•N•T•U•R•I•E•R•S

Une soirée sur les toits

« En pays papou ou en Antarctique ! » A la question : *« Dans quel pays voudriez-vous retourner ? »*, Christine Janin, invitée du Club ce jeudi 2 décembre, répond gaiement, le regard malicieux.

« Le pays papou pour la découverte d'un peuple qui fait rêver par son naturel, la sincérité de son existence, l'amitié pure qu'il apporte sans restriction... C'est un souvenir très fort. L'Antarctique, un pays du début de l'Univers, une immensité blanche et pure, un horizon toujours repoussé. » Pour cette conférence-projection ***Au fil des cimes***, notre grande salle était pleine à craquer. Curieux, voyageurs, montagnards, amoureux des belles images mêlés, et sous le charme d'une jeune femme déterminée et chaleureuse.

A chaque question (la fatigue ? le froid ? le moteur de toute cette aventure ? les projets ? l'alimentation ? l'équipe ?), Christine Janin raconte ce que cette année d'ascensions a représenté pour elle. ***Au fil des cimes*** n'est pas seulement un film d'alpiniste, mais aussi celui d'une voyageuse qui s'émerveille de ce qu'elle voit et ressent, qui s'intéresse non seulement aux sommets gravis mais également aux contrées traversées et à leurs habitants.

Durant cette soirée, grâce au regard de son complice Bernard Germain, réalisateur, elle nous a fait partager toutes les sensations de ce formidable périple. Un véritable tour du monde « par le haut » qui l'a conduite successivement sur le mont Vinson, le McKinley, l'Elbrouz, le Kilimandjaro, le Carstenz et l'Aconcagua et qu'elle raconte dans *Le Tour du monde par les cimes* (Albin Michel).

Christine, revenez nous voir quand vous voulez ! ***RdL***

PHOTO : PASCAL TOURNAIRE • DESSINS : GILDAS FLAHAUT - FRANÇOIS BERGEZ

Livres

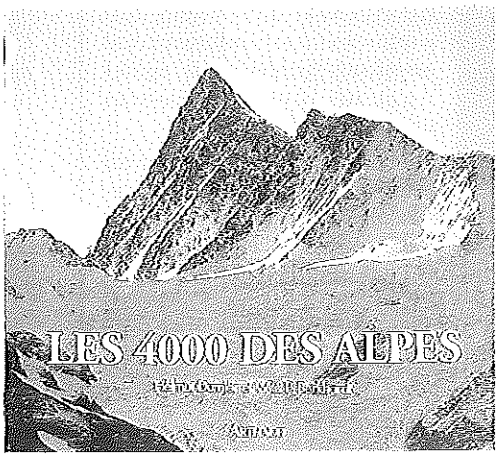
MARIUS COTE-COLISSON

DIFFICILE de nier qu'il paraît moins de livres sur la montagne qu'auparavant. Il n'empêche que sont publiés des albums luxueux, tels ***Dolimiti*** et ***Atlante orographo del monte Blanc,*** tous deux édités par une maison d'édition italienne, ou ***La Montagne à l'affiche,*** d'Ouest France. Nous n'avons pu que les feuilleter. Tout de même, à des prix plus modiques, sortent des œuvres pleines d'intérêt, et soignées.

Bonington et Buzzati

Les éditions Gründ publient périodiquement de beaux albums sur la montagne. Le dernier en date, ***Glorieux sommets*** (images et récits de grands alpinistes) de Stefano Ardito, renferme des illustrations alléchantes et souvent originales, en particulier celle du regretté Pierre Béghin qui isole des alpinistes dans un labyrinthe de séracs. Émouvante, celle qui représente Kammerlander sur une muraille de glace, la légende révélant qu'il lui est arrivé de découvrir, durant une ascension, des corps de grimpeurs. Une partie des textes est due à des célébrités, Chris Bonington, Michel Piola, Pascal Tournaire, mais j'ai particulièrement apprécié cette citation de Dino Buzzati : « *La poésie s'était réfugiée avec les rêves, les espérances, les illusions et les belles choses inutiles, nécessaires à la vie* ». Ah, nous n'oublierons pas l'hallucinante image du Ben Nevis à demi noyé dans le brouillard.

A Helmut Dumler et Willi Burkhardt, nous sommes redevables, édité par Arthaud, de ***Les 4000 des Alpes*** (itinéraires pour les plus hauts sommets). Goedéké les estimait au nombre de 61, mais certaines dents méritent de faire partie du lot. Détail singulier : les Droites, ici magistralement représentées à deux reprises, ne dépassent pas d'un mètre l'altitude fatidique. Et le massif du mont Rose groupe à lui seul dix 4000 ; ce dernier sommet est d'ailleurs décrit avec une collection d'itinéraires. Un des mérites majeurs de cet inventaire de cimes est de rappeler l'existence d'itinéraires oubliés (cas de l'Obergabelhorn). Enfin, ajoutons qu'il est probable que plus d'un grimpeur français ignore plus d'un nom de vedettes enneigées de l'Oberland Bernois ou du Valais.



La Fontaine de Siloé, maison d'édition savoyarde, publie dans une présentation typographique exemplaire ***Histoire du mont Blanc et de la vallée de Chamonix*** (ascensions et catastrophes célèbres). Stephen d'Arve, qui vécut au temps de Napoléon III et fut malmené par ses contemporains, est incontestablement le premier qui ait traité avec sérieux des approches du mont Blanc et de ses vainqueurs. Il faut convenir qu'indépendamment des faits relatés, de nombreux détails nous renseignent sur la Chamonix d'autrefois. En prime, des images pittoresques : de Saussure haletant et ahanant, Whymper étant présenté comme « un intrépide jeune homme ».

A l'association Mountain Wilderness, revient, édité par J.-M. de Faucompret, ***Alpes,*** un album primitivement en souscription dont le texte est de François Labande et les photos de Jeremy Balcam et Michel Ferrer. Une belle production.

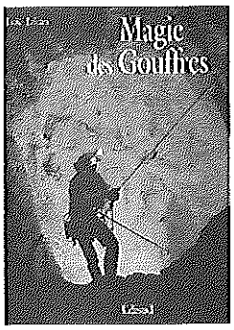
Étonnante osmose

J'ai cru comprendre que le photographe Olivier Grunewald, qui s'est vu décerner voilà quelques années la Bourse de la Fondation et de la vocation, allait bientôt venir au C.A.F. pour nous faire partager sa passion. Mais ***Escalade Passion*** (éditions Richer & Atlas), c'est une passion qu'il partage avec Jean Kouchner, rédacteur en chef de *Vertical,* d'où la naissance d'un album époustouflant dans lequel photos et textes aboutissent à une étonnante osmose. Je dirai que les illustrations sont tout simplement belles, qu'elles imposent au premier plan Bouvier, Tribout ou les Ménestrel. Jean Kouchner a raison de dire qu'on n'a pas à justifier une passion. Celle de l'escalade, il la fait partager en parlant aussi bien du site, du terrain, de la technique, du matériel, des noms de baptême des voies. Et tout cela se clôt par la Danse verticale et les cascades de glace !

Des prises sous la neige, de David Harris (Glénat). On imagine un film avec le regretté Eddie Constantine, intitulé « Drogue, alpinisme et petites pépées ». Un polar bien ficelé, peut-être un peu trop fragmenté, avec au premier plan deux grimpeurs qui se fourvoient dans une affaire de transport de cannabis. L'intérêt principal de ce récit, c'est qu'il a souvent pour décor la chaîne des Cascades et les chandelles du Yosemite. Et l'auteur, de toute évidence, n'est pas profane en matière d'escalade. On y parle de friend 1, de Prussik, d'étriers, entre autres instruments.

Pas seulement sportif

Magie des Gouffres, de Loïc Jahan (Edisud éditeur). Nous ne voudrions pas que la spéléologie soit dans cette chronique le parent pauvre. D'ailleurs, les photos sont superbes. Faut-il, comme dans la préface, affirmer que « *le livre fermé, le lecteur ne sera plus le même* » ? Il est vrai que le gouffre ne joue pas un rôle uniquement sportif et qu'il incline à se livrer à des pensées philosophiques et religieuses. Grâce au texte, on partage les espérances, les angoisses, les difficultés et les joies fascinantes d'une activité qui n'est pas du tout l'envers de l'alpinisme.



Le Guide des Ardennes, de Janny Bureaux (La Manufacture). Ne pas confondre l'Ardenne et les Ardennes. Le socle, vieux de quelque 500 millions d'années, a sans doute égalé en hauteur l'Himalaya. L'usure tenace des temps a modelé un terrain qui a laissé subsister de superbes entailles et facilité la pratique de la varappe. 70% de la superficie sont couverts d'une forêt qui a été surexploitée, deux vallées superbes y multiplient les contorsions, 500 km de parcours de randon-

nées et une profusion de sites sauvages sont à votre disposition.

L'Essonne autrefois, par G. Averso (Horvath éditeur). En plein archaïsme et ni la photo de la Roche Feuilletée ni la sablière de La Ferté-Alais ne font illusion. Des enfants contraints de travailler douze heures par jour dans une usine, des écoles inaptes à faciliter les études, des trains inconfortables et dangereux pour la santé, voilà qui nous met loin d'un département qui nous est cher pour ses parcours d'escalade et ses sentiers de randonnée. A noter que l'Essonne a été abondamment choisie par des écrivains et des artistes comme lieu de séjour et ce, depuis Châteaubriand.

Du rapace au poisson-clown

Encyclopédie Larousse de la Nature (la flore et la faune). Elle est aussi imposante que superbe, commençant par l'exposé des théories de l'évolution, abordant les origines de la vie, voyageant à travers les âges géologiques, s'insérant dans un monde de végétaux primaires. Au passage, on découvre un *gingko biloba*, des renonculacées, des nymphéacées ; après quoi on dispose de 200 pages pour étudier le règne animal. Chez le même éditeur, ***La Vie extraordinaire des animaux*** mérite amplement son titre, qu'il s'agisse de l'araignée, du rapace ou du poisson-clown.

Les Fossiles, de P. Arduini et G. Teruzzi (Nathan Nature). C'est curieux mais positif, les ouvrages sur les fossiles se succèdent sans trop se ressembler. On y découvre d'abord un tableau liminaire puis se produit le défilé des fossiles (l'identification sur la page de gauche, une double illustration à droite). Un glossaire clôt l'ouvrage.

En savourant ***Splendeur de la Renaissance,*** dans lequel on découvre des réflexions d'une rare pertinence sur Carpaccio, Bellini, Gigione, on se demande si les peintres de la Renaissance, faute de l'approcher, ne se servaient pas de la montagne comme d'un prétexte. Il n'y a guère qu'Altdorfer et Konrad Witz (il a installé le mont Blanc en toile de fond) qui frôlent la réalité. La lecture attentive de ce beau livre a été suivie par celle de la vie du célèbre marchand de tableaux ***Paul Guillaume,*** ami d'Apollinaire, de Chirico, de Modigliani, de Derain. Passionnant. Et nous signalons un étonnant triptyque, ***Femmes impressionnistes,*** où à la connaissance familière de l'œuvre de Berthe Morizot s'ajoute la révélation de Mary Cassath et plus encore celle d'Eva Gonzalès. ■

GUIDE

Pays nordiques

Norvège. Suède. Finlande.

Le premier ouvrage sur le ski de fond :

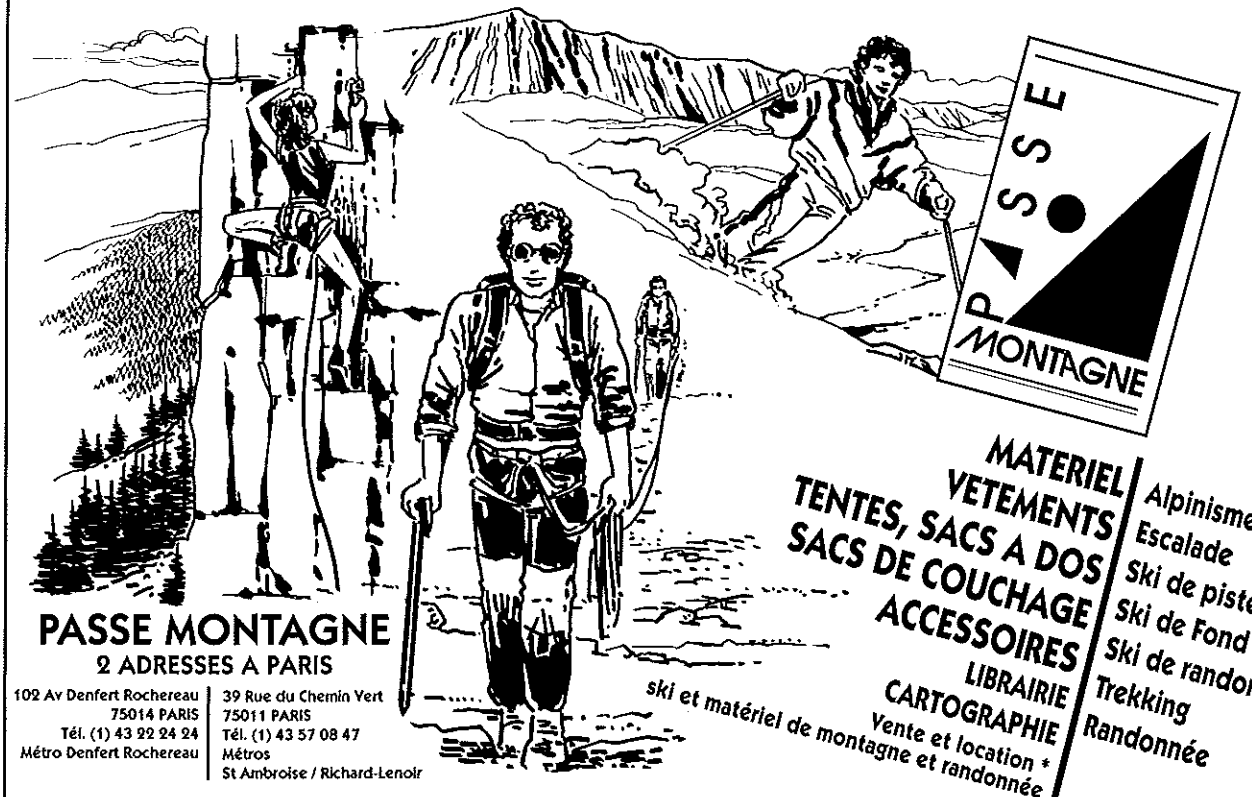
- **pistes tracées**
- **grandes courses**
- **randonnées nordiques**

Un guide d'Annick et Serge Mouraret pour s'inventer de nouveaux horizons, du Telemark à la Laponie. Toutes les clés pour préparer une simple évasion ou une grande aventure et les organismes avec qui partir.

GUIDES
LA CADOLE
74, rue Albert Perdreaux - 78140 Vélizy

Nom _____
Adresse _____
_____
Code postal _____
Ville _____
désire recevoir le guide **Pays nordiques** et joint un chèque de 100 F + 10 F (frais d'envoi).
Date _____ Signature

LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE



MATERIEL
VETEMENTS
TENTES, SACS A DOS
SACS DE COUCHAGE
ACCESSOIRES
LIBRAIRIE
CARTOGRAPHIE
Vente et location *
ski et matériel de montagne et randonnée

Alpinisme
Escalade
Ski de piste
Ski de Fond
Ski de randonnée
Trekking
Randonnée

PASSE MONTAGNE
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau
75014 PARIS
Tél. (1) 43 22 24 24
Métro Denfert Rochereau

39 Rue du Chemin Vert
75011 PARIS
Tél. (1) 43 57 08 47
Métros
St Ambroise / Richard-Lenoir

* Location uniquement 39, rue du chemin vert

SAN MARCO 76 91 46 46

Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

Avec la période des frimas, le repas pris en plein air n'est pas toujours une partie de plaisir et les jours sont courts. Autant de bonnes raisons pour préférer des sorties de la demi-journée, menées à bon train. Celle-ci, certes effectuée durant la partie féerique de l'automne avec ses arbres dépouillés, est de qualité. Départ gare de Saint-Cloud. D'abord le haut parc, garni de beaux arbres. Laissons sur la droite le Tapis Vert, puis frôlons le Réservoir pour rejoindre, au-delà de la route de Versailles, la Brosse. Choisissant le court plateau, très pittoresque, nous atteignons bientôt la grille de Marnes-la-Coquette, un vrai village. Montée jusqu'à la route de l'Impératrice que nous quittons au-delà de la route Thierry. Descente sur la route de Versailles pour aller jeter un coup d'œil sur les «étangs de Corot» où Jean Rostand, aidé d'écoliers, pêchait des grenouilles. Empruntons la plus belle côte de Fausses-Reposes, le mont Alet, et traversons les séries végétales 95, 110, 109 (qui se termine par la superbe érection d'un hêtre centenaire). Série 113 et descente sur Viroflay, à proximité de la gare. Au total, avec les détours, trois lieues.

Ainsi, dans les forêts de l'Ile-de-France, il semble bien que le VTT soit soumis à de sérieuses restrictions, l'ONF limitant la circulation aux routes forestières de plus de 2,50 m de largeur. Il fallait s'attendre à cette mesure car bien des usagers sont désinvoltes à l'égard des promeneurs ou des randonneurs qu'ils frôlent au passage.

Le périodique *Nouvelles de France*, édité par les soins du ministère du Tourisme, mentionne des manifestations pleines d'intérêt lors des fêtes de Noël. Parmi celles-ci, Lumières de Noël à Montbéliard, la foire aux Santons de Marseille, le salon des Santoniers à Arles, le marché de Salon-de-Provence (n° 360 du 20 octobre). Dans la revue n° 20 d'octobre de *Parcs*, on apprend qu'en Corse le Parc régional est doté de six relais d'information aux postes de Castigniccia, que dans le Parc de la Brenne nous est contée, par le truchement d'une caméra vidéo juchée au sommet d'un chêne, la vie du héron cendré et ce, d'avril à juin; qu'en basse Alsace, le château de Lichtenberg est devenu un centre culturel régional et qu'à Reichshoffen est ouvert un musée du Fer. Enfin, dans *Alpirando* de novembre, Agnès Couzy nous invite à randonner sur les chemins historiques suisses qui se comptent au nombre de 17.

*Un seul topoguide de la FFRP nous est parvenu en cette morte saison : **Du Luxembourg aux Vosges**, ou mieux encore d'Ouren au Donon (GR 5). Bien présenté, détaillé, offrant un itinéraire plein d'intérêt, il est caractérisé par la diversité des paysages. La nature n'y est pas souillée et l'on y découvre moult promontoires remarquables, des vignobles, la forêt bien sûr, mais aussi des châteaux et des localités pleines de caractère.*

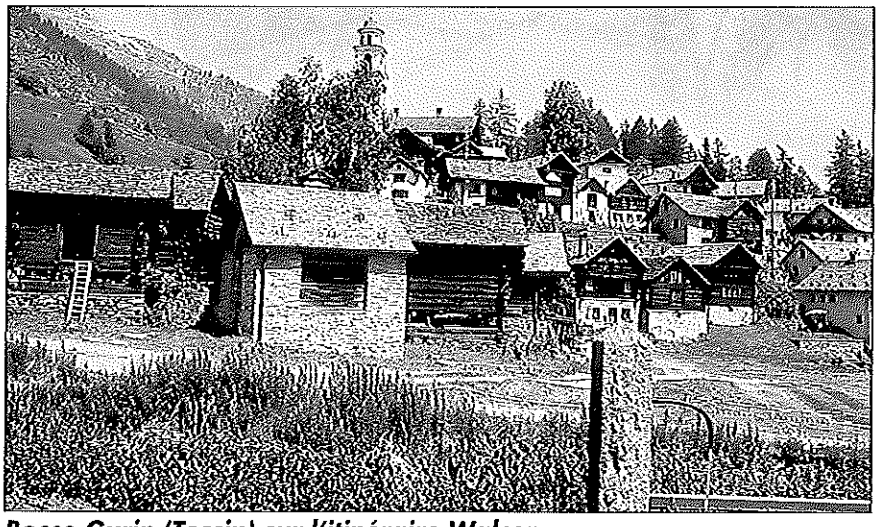


PHOTO : OFFICE DE TOURISME SUISSE

Bosco Gurin (Tessin) sur l'itinéraire Walser.

Si vous avez des enfants, convainquez-vous qu'ils sont tout disposés à randonner avec vous, mais qu'ils fréquenteraient volontiers au passage des circuits d'escalade. C'est la FSGT qui a pris l'initiative de cette création voici vingt ans, à Larchant. Le hasard faisant bien les choses, ils sont souvent situés au voisinage de plateaux et de forêts : Beauvais, Nainville, la Padôle, Chamarande.

*Si on parlait un peu de la nature? Savez-vous qu'au pied des pins on n'aperçoit guère, incidemment, que des plantes à bulbe? Avez-vous remarqué que c'est dans les parcs qu'on admire les plus beaux arbres? L'autre jour, en me rendant au siège du C.A.F., j'ai traversé le parc des Buttes-Chaumont. J'ai été surpris par la prestance de certains érables et autres frênes. Il en est de même au Jardin du Roi à Versailles. Au fait, j'ai appris qu'à Saint-Cast, près de Dinard, avait été organisée une journée **Un enfant, un arbre**, ce qui suppose une étroite relation entre la nature et le futur citoyen.*

Michelin a en quelque sorte agrandi une partie de sa carte au 1/200 000e pour, au 1/100 000e, présenter plus en détail les environs de Clermont-Ferrand. Ainsi, vous suivrez aisément le parcours oscillant du GR 33 (n° 1063).

Vous avez sans doute visité et admiré les trois sœurs de Provence : les abbayes cisterciennes de Silvacane, de Senanque et du Thoronet. La Caisse Nationale des Monuments Historiques a commandé l'aménagement d'un espace d'accueil à Silvacane, qui s'harmonise avec l'ensemble médiéval. Une exposition archéologique permanente y est prévue.

Une récente note d'information émanant de l'Office de Tourisme Suisse nous signale la parution d'une publication, *Récréations Hivernales*, dans l'Oberland Bernois. Naturellement, il y est question des stations de sports d'hiver mais on y mentionne l'existence du musée de Mairingen et du folklore propre au Haslital. Il y est même question des vols en ballon dans le Saanenland.

*Plus d'un Cafiste a connu Roger Beaumont, inlassable animateur au CNSGR, au C.A.F., et fournisseur d'articles pour la randonnée, le camping et le ski. Vétéran mais vigoureux, il a suscité un article élogieux dans **Libération**. Un bel exemple à suivre...* ■

Bleau

OLEG SOKOLSKY

Ça va devenir le sous-titre incontournable : R.A.S. pour les circuits ou plutôt, soyons honnête, cette fois-ci très peu de nouvelles qui ne concernent pratiquement que des circuits sauvages (des vilains et agressifs, sans l'imprimatur officielle; bouh, qu'y sont pas beaux!), ou des zones sensibles qu'il vaut mieux ne pas trop évoquer, pour éviter un afflux de curieux risquant de faire basculer, du mauvais côté pour nous, une situation qui est encore en équilibre précaire.

Pour ces nouvelles sulfureuses, une seule possibilité : le téléphone bleausard qui ne fonctionne pas trop mal, merci (ne pas confondre avec 36-15, etc.).

Un coin magnifique

Donc les circuits.

Les Roches (Videlles). Deux nouveaux Bleus D de 27 numéros chacun qui s'enchaînent. Départ du premier à côté de celui du Rouge (voir *Paris-Cham'* n° 102), celui du second sur la platière; auteur : François Louvel.

Rocher de Milly. Le Bleu D+ a été entretenu par l'un de ses créateurs, André Schwartz, qui a soutenu un Oleg défaillant. Beau boulot, merci Dédé. Un magnifique coin bien tranquille avec un Jaune PD– à proximité et un Noir AD+ (j'ai bien écrit AD, pas ED) dans le voisinage.

La météo évoluant de humide++ à moins deux mètres sur mon profondimètre, c'est tout pour aujourd'hui. J'en profite donc pour réparer un oubli en dénonçant les coupables du nettoyage et de l'entretien du Bleu des Sabots : Lydie et Yannick Hlavec et Laurent Maine; pas de punition ce coup-ci, donc revenez-y vite mes gaillards (pour un autre circuit bien sûr). Juste une remarque : moi j'aurais fait un fond bleu avec des numéros blancs... Question de goût!

Tiens, les Sabots ça me rappelle un des messages du téléphone cité plus haut au sujet d'un coin assez proche. Vous avez eu l'information... Alors, juste une remarque au sujet de ce massif qui s'appelle... chut..., et qui est aussi valable pour Videlles : le stationnement à touche-touche avec les cailloux :
– ça vous supprime le petit kilomètre de marche d'approche d'échauffement (dix minutes en traînant bien);
– c'est le meilleur moyen pour que les grimpeurs perdent le coin.

Donc, de la discrétion, même en marchant, et tout le monde sera content sauf si les terrains sont clôturés un jour car là, pas moyen de passer outre à une éventuelle interdiction sans risquer quelques désagréments (en cas de pépin, me tenir au courant SVP : Oleg, *Paris-Cham'*, ça suivra).

Un petit coup de forêt avant les paperasseries, droit de réponse et topos.

Dimanche 21 novembre, sortie de l'Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau avec deux thèmes. L'après-midi, réflexion sur l'érosion à Bleau en général et dans les Trois-Pignons en particulier, présentée par Virginie Brancotte (vous avez trouvé quelques extraits de son mémoire à ce sujet, écrit avec Mathilde Rubin, dans l'article de Jean Pillot du n° 104).

Tout n'est pas encore foutu, mais comme exemple, le 95,2 vaut le détour. Grimpeurs mes frères, nous y sommes pour quelque chose, mais nous sommes talonnés par les militaires et leurs trous individuels usagés; le sentier Rouge des Trois-Pignons n'est pas mal non plus. Ce dernier est maintenant une petite catastrophe écologique, heureusement d'étendue limitée, et un excellent test des vertèbres et des genoux pour ceux qui le parcourent en cross. Une réflexion s'impose à son sujet en sortant du traditionnel schéma : c'est **nous** qui l'entretenons, c'est **notre** circuit donc **nous** faisons (ou ne faisons pas d'ailleurs) ce que **nous** voulons. Ça urge de décider et réaliser quelque chose. Quoi? Si on en discutait un de ces prochains jours?

Le matin, présentation par Pierre Leroy, directeur départemental de l'ONF, de l'aménagement des Trois-Pignons – au sens forestier du terme – avec quelques exemples de coupes de régénération dans les zones touristiques, des indications sur la gestion envisagée – pour les quinze prochaines années – des divers espaces (landes, mer de sable, pinèdes, chênaies, etc.). Avec un exposé initial intéressant et très complet, mais un peu frisquet (y f'sait bien –5/–6 °C), qui montrait parfaitement la complexité du problème des Trois-Pi.

Bien entendu, je ne pouvais pas louper l'occasion et, après quelques kilomètres de marche de décongélation, j'ai évoqué la « stabilisation » des chemins type Plaine de Jean des Vignes et Basse Plaine (voir *Paris-Cham'* n° 101). Réponse : il y a eu un problème avec l'une des entreprises réalisatrices des travaux, et les forestiers n'ont pas pris tout de suite conscience de l'ampleur du bémol (les 5 à 6 mètres de largeur); ça ne se reproduira plus. Dont acte, mais c'est quand même regrettable pour les deux allées précitées sans parler de la stabilisation de la traversante du Coquibus, **sur** les platières, qui n'est la providence que des amortisseurs de voitures forestières en inspection.

De vraies tranchées

Autre question aussi au sujet des équestres et des VTT (*Paris-Cham'* n° 105). Pour ces derniers, la campagne d'affichage informatif démarre lentement. Quant à la répression, a-t-elle commencé? Au cas où, me prévenir S.V.P. Pour les cavaliers, l'information et la concertation avec les divers organismes et centres équestres débuteront en 1994; on se hâte lentement et c'est vraiment dommage pour certaines sentes (Trois-Pi) qui, l'humus stabilisateur disparu, deviennent de véritables tranchées. Une suggestion perso : profiter de l'actuelle mise en place des panonceaux d'interdiction aux vélos (très discrets) pour anticiper un peu en fixant à côté les équestres correspondants.

Encore un petit chouia d'ONF. J'avais déjà râlé dans ces colonnes au sujet de la destruction de vieilles cabanes ou d'anciens bivouacs dont tous les résidus étaient laissés sur place. Ça a peut-être porté car les dernières interven-

Droit de réponse à la chronique Bleau d'octobre 93

Dans ton article paru dans le *Paris-Cham'* d'octobre 93, je lis à propos de la deuxième édition du topo d'Apremont : « *Très franchement, ça me donne l'impression d'une relecture improvisée, peu efficace et manquant quelque peu de sérieux* ».

Voyons, cher Oleg, poignarderais-tu tes amis dans le dos? (et je ne me compte pas parmi tes amis). Tu sais très bien quelle association examine les épreuves de mes ouvrages avant publication. Aussi est-ce à elle que tu devrais t'adresser : CO.SI.ROC., 91405 Orsay Cedex.

Personnellement, je préfère lui garder toute ma confiance et continuerai à écouter ses nombreuses suggestions, souvent judicieuses et constructives.

Quant à mes cotations trop nombreuses et mes commentaires qui ne te conviennent pas, pour moi il n'y a rien de plus naturel. La pluralité des opinions existe même chez les grimpeurs.

Ah! au fait, si mes photos t'intéressent, et ça a l'air d'être vraiment le cas (voir la deuxième de couverture du même *Paris-Cham'* d'octobre 93), j'essaierai – autant que faire se peut – de satisfaire à tes demandes courtoises.

JEAN-PAUL LEBALEUR • 3.11.93

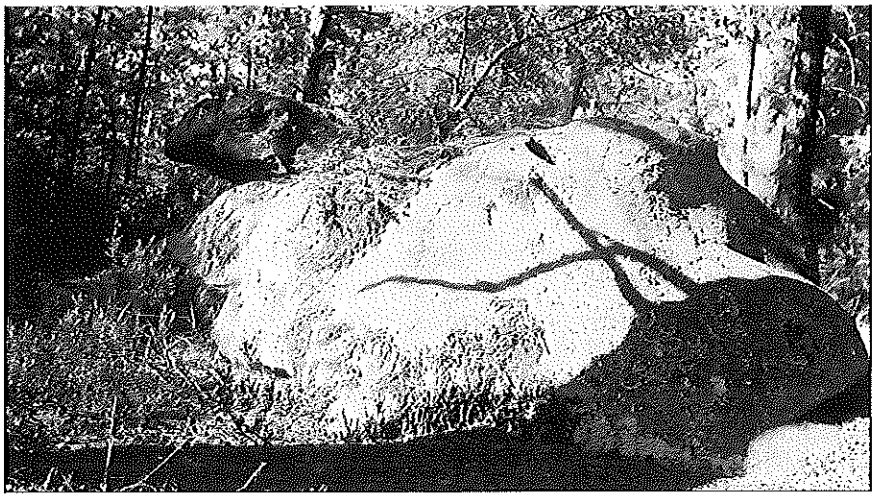


PHOTO RACHEL SZWARC

tions que j'ai constatées ont été suivies d'un nettoyage quasi parfait ou peu s'en faut. Bravo! et si une équipe de démolition à une ou deux heures en rabe, pourquoi pas une petite intervention sur la ruine de la Roche aux Sabots?

Plus de forêt. Au droit de réponse que vous trouverez ci-joint, en lieu et place et avec les mêmes caractères que ceux et celle de la chronique incriminée, du moins je l'espère pour notre spécialiste ès cotations Jean-Paul Lebaleur.

Après une volée de bois vert pareille, que voulez-vous que je vous dise? K.O. technique... De susciter un droit de réponse aussi en dehors de la plaque et aussi plat; j'sais bien que je ne suis pas doué pour l'écriture, mais quand même! Mais est-ce vraiment un droit de réponse? Épluchons donc la chose un petit peu.

D'abord à mon avis, mais j'peux me gourer, un droit de réponse qui se tient (inattaquable et tout et tout) doit cibler un point important. La crédibilité d'un topo, par exemple. Et comme ce genre de littérature n'est pas souvent désopilant, un peu d'humour ne fait pas de mal dans le tableau. Pour ce dernier point : polop! Faut croire qu'il était très fâché en pondant son papier (Jean-Paul, t'es trop sérieux!).

Le final, des cotations aux photos, c'est pas un droit de réponse ça. Pour les premières et les commentaires qui suivent, c'est tout juste une constatation; ton topo est signé, ma chronique aussi, donc... La seule chose que je voulais suggérer à notre très sérieux ami en profitant de l'exemple du Bleu de Bizons, c'est que lorsque l'on est un peu « méchant » dans le commentaire d'une réalisation, il est élégant de présenter au moins succinctement la version des auteurs pour atténuer la charge, surtout si ça sort de l'ordinaire des circuits actuels. Voir le commentaire de la fiche-circuit du *Paris-Cham'* n° 98 signée Jean Pillot.

Tu ne l'avais peut-être pas? Là c'est plus grave! Écrire un guide sans avoir le maximum d'éléments informatifs (et notre revue est facile à trouver : t'as bien dégoté celle qui a motivé ta réponse), ne serait-ce que pour comparer avec ses opinions personnelles, ça me paraît un peu léger, léger.

Les photos? Ai-je fait une demande même non courtoise? J'ai simplement souligné que la couleur présentait bien dans le paysage; c'est quand même positif ça! (on – J.-P.L. pour les crânes épais – a le droit de remercier). Par contre, et là c'était la vacherie intégrale, l'allusion à la 2e de couverture, chapeau! J'ai mis un sacré bout de temps pour (avoir l'impression de) piger. Tu penses bien que j'ai fébrilement attrapé le canard pour découvrir quelle(s) photo(s) j'avais loupée(s).

Fine allusion

Que dalle, à part celle des *Liaisons transmassifs* (petit fascicule de la CNPM, qui doit beaucoup à Claude Eckhardt, pas cher – 10 F – et à méditer absolument. Merci Jean-Paul de me permettre de le rappeler; tu vois, tu n'es pas complètement négatif!). Étude de la 3e et de la 4e : idem! Relecture attentive de la 2e et j'ai fini par me dire que tu faisais très (trop) finement allusion au petit grisé en bas à gauche en suggérant – si j'ai bien compris – que tu es l'une des dix personnes à envoyer des clichés. Si c'est ça, merci pour nous, mais nom d'une pipe! ça été dur à identifier. La prochaine fois, un peu moins de subtilité S.T.P. En tout cas, un conseil très utile pour les légendes : n'oublie pas de nommer le photographe, tu sais celui qui libère le petit oiseau, et non l'expéditeur dont nous n'avons strictement rien à f... Dis donc, au passage, et ça aurait vraiment été une réponse que j'aurais transmise même sans le droit adéquat, celui de ton topo, c'est qui??? (la solution de la joyeuse béchamelle Fred, Batkin, Bernick, Jacques sera sûrement dans la troisième édition, n'est-ce pas?)

Quant au paragraphe sur la relecture par le CO.SI.ROC. qui me semble en gros le point fondamental de ton droit de réponse (voir crédibilité citée plus haut), d'abord un conseil : faut placer ça à la fin de ta copie de manière à laisser la victime sans voix devant un argument aussi incontournable. La chute d'un texte, c'est important, pas vrai? Ça explique mes bisous finaux; même si j'ai raconté un tas de trucs aussi farfelus qu'inutiles et insipides avant, on ne peut plus m'en vouloir.

Eh bien, après quelques secondes d'atonie complète, je me suis rué sur le téléphone pour prévenir les amis du conseil d'administration (ça fait pompeux mais c'est son nom) des risques de poignardite dorsale aigüe et je me suis fait confirmer que ça ne bloblotait pas dans ma tête – enfin pas de trop – et surtout que le CO.SI.ROC. ne s'était **JAMAIS** engagé à quoi que ce soit avec toi pendant d'hypothétiques « négociations intelligentes » dont tu parles dans ta lettre de demande d'insertion (le CO.SI.ROC. est concerné : causer intelligence, c'est redondant; mais au juste, y avait-il à négocier? Voir plus loin la (les) raison(s) de nos contacts).

Si certains d'entre nous t'ont donné un coup de patte, visiblement pas absolument efficace – pourquoi? c'est un thème de réflexion que tu devrais creuser un peu – c'est à titre personnel et tu les as d'ailleurs remerciés en page 4 (tiens, le CO.SI.ROC. n'y figure pas... Hé, hé, tu assures que nous participons et tu nous oublies; si nous avions vraiment bossé, ça n'aurait pas été très gentil).

Par contre, si le CO.SI.ROC. s'était engagé à corriger tes topos, ça se saurait et apparaîtrait en toutes lettres dans un des procès-verbaux de séance de son C.A. De plus, comme il m'arrive parfois d'être sérieux, surtout quand il s'agit du CO.SI.ROC., j'aurais participé à la relecture et je t'aurais signalé (en oubliant volontairement une ou deux petites peaux de banane mineures, nécessaires à nos relations amicales) les principales erreurs géographiques et autres, comme les numéros de téléphone obsolètes (un coup de fil à donner à la Musardière – ton nouveau topo à portée de la main, je m'en sers – quel vice immédiatement puni parce que le numéro est changé depuis pas mal de temps déjà), les cartes, au passage l'IGN de Bleau c'est plus la 401 depuis au moins deux ans mais la Top 25; tu dates, bonhomme, etc., etc. Où c'est qu'il est le sérieux informatif?

Petit retour sur ton terme « négociation » qui est complètement inapproprié (voir dico au cas où) avec un point d'histoire pour éclairer les tout neufs du Club qui vont se demander de quoi on parle.

Parution de la première édition d'*Apremont* en 1987 (auteur connu : J.-P.L.); la position d'une certaine aire de stationnement P5 visiblement *« trouvée chez soi bien au chaud dans un fauteuil devant la carte IGN et le verre de whisky à la main »* (O.S., *Paris-Cham'* n° 75, et je ne parle pas du commentaire sur les Trois-Pignons dans *Paris-Cham'* n° 73) t'a valu une petite

AlpiRando

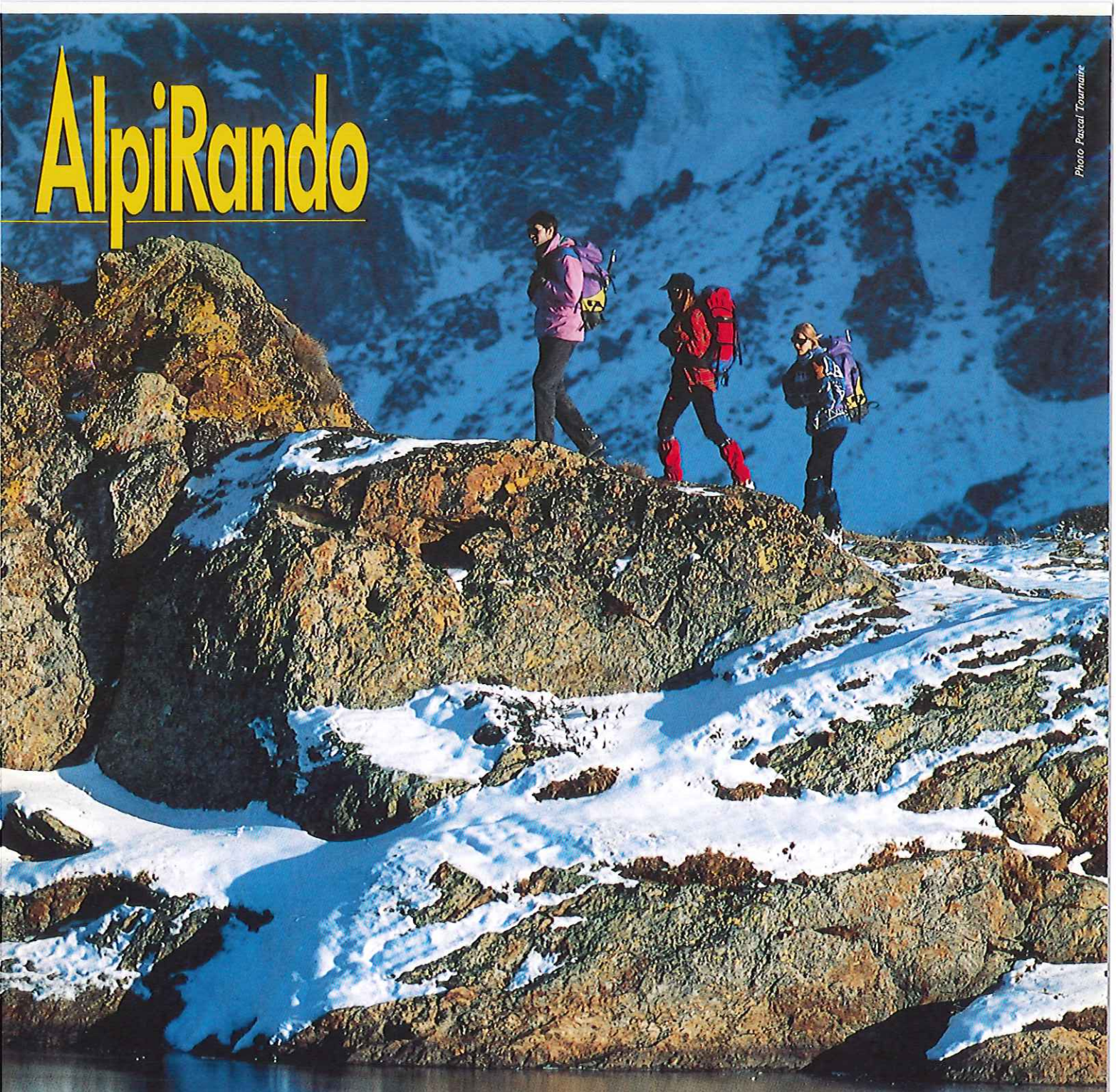


Photo Pascal Tournaire

LE MENSUEL DE LA MONTAGNE ET DE LA RANDONNEE

ALPIRANDO
48/50 boulevard Senard
92210 Saint-Cloud
Tél. (1) 47.11.20.00
Fax. (1) 46.02.23.11

AU VIEUX CAMPEUR

INCONTESTABLEMENT LA PREMIÈRE BOUTIQUE DE SKI DE FOND

99 % des lecteurs de cette revue connaissent déjà le Vieux Campeur, alors, plutôt que de nous présenter globalement, nous vous donnons ci-dessous un aperçu de notre choix en ski de fond.

- **OUVERTURE EXCEPTIONNELLE 2 DIMANCHES EN DÉCEMBRE**
- **NOCTURNE TOUS LES MERCREDIS (JUSQU'A 22 H A PARIS ET 21 H A LYON)**
- **LIVRAISON A DOMICILE POUR LA RÉGION PARISIENNE**

25 MODÈLES de skis de fond répartis en 10 MARQUES :

FISCHER		**ROSSIGNOL**		**TRAK**	
SPRINT-CROWN JUNIOR	299 F	L.T.S. AR PLUS JUNIOR	259 F	DAVOS	440 F
FIBRE CROWN	499 F	RUNNING AR	382 F	TRAKKER	1040 F
LS CROWN	675 F	TRAINING AR PLUS	547 F		
BLADE S. CROWN	722 F	CARBON S SKATING COBRA	590 F	**ATOMIC**	
TOURING. CROWN	729 F	CARBON S COMBI	775 F	TRICONE 53 SC	520 F
REVOLUTION	742 F	T.M.S. AR SERIE II	999 F	ARC SKATING G	1490 F
BLADE SKATE/CROWN	762 F	DELTA COURSE SKATING COBRA UNIVERSAL	1340 F	ATC SKATING	1490 F
BLADE CLASSIC	949 F				
BLADE SKATING	949 F			**KARHU**	
R.C.S.CROWN	1147 F			HYDROMIX-SKATING	1360 F
EUROPA 99 CROWN	1155 F				
R.C.S. SKATING PLUS	1545 F				

11 MODÈLES de fixations :

SALOMON	
SR PROFIL AUTO JUNIOR	138 F
SR PROFIL AUTOMATIQUE	165 F
SR PROFIL AUTO LADY	165 F
SR PROFIL COUNTRY	179 F
SR PROFIL CLASSIC	179 F
PROFIL SC	179 F
SR PROFIL EQUIPE SKATE	179 F
SR PROFIL RACING SKATE	220 F
ROTTEFELLA	
N.N.N. 2 TOURING	163 F
N.N.N. BC	249 F
SUPER TELEMARK	339 F

17 MODÈLES de chaussures :

SALOMON		**ARTEX**	
SR 111	265 F	ATX 7 NORME NNN2	299 F
SR 511	418 F	BCX 43 - NORME NNNBC	535 F
SR 511 LADY	418 F	ATK 14 - NORME 75 MM	695 F
PROFIL COUNTRY 5 NORME PROFIL	499 F		
SR 611	559 F	**GODARD**	
SR 611 LADY	559 F	TELEMARK NORME 75 MM	599 F
PROFIL COUNTRY 7 NORME PROFIL	695 F		
SR 811 SKATE ET CLASSIQUE	747 F		
SR 911 EQUIPE CLASSIQUE	840 F	**ARKOS**	
SR 911 EQUIPE SKATE	935 F	OSLO - NORME 75 MM	841 F
PROFIL COUNTRY GREENLAND NORME PROFIL	1025 F	GREENLAND NORME 75 MM	1170 F

Skis de télémark :

DYNAMIC	
TELEMARK TOURING	849 F
KARHU	
TELEMARK GT	1120 F
ROSSIGNOL	
TELEMARK TRS SERIE II	1370 F
ATOMIC	
TELEMARK RACING	1490 F
TUA	
VIPER	1690 F

Chaussures de télémark :

ARKOS	
EQUIPE 2000 NORME 75 MM	2170 F
CRISPI	
TELEMARK SUPER NORME 75 MM	1290 F
RACER - NORME 75 MM	1920 F
SCARPA	
TERMINATOR NORME 75	2220 F

LE SKI DE FOND, VOUS AIMEZ ? NOUS AUSSI ! ALORS VENEZ, NOUS EN PARLERONS.

AU VIEUX CAMPEUR - PARIS
QUARTIER LATIN
16 boutiques autour du
48, rue des Ecoles - 75005
Tél. (1) 43.29.12.32
Fax (1) 46.34.14.16
Dont une spéciale SKI DE FOND
au 38, rue St-Jacques
Minitel 3614 VIEUXCAMP

AU VIEUX CAMPEUR - LYON
PRÉFECTURE-FACULTÉS
4 boutiques autour du
43, cours de la Liberté - 69003
Tél. 78.60.21.07
Fax 78.62.31.42
Rayon spécial SKI DE FOND
au 43, cours de la Liberté
Minitel 3614 VIEUXCAMP