

Paris-Cham'

N°
107

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE

MARS 94 - 15 F

SKI-ALPINISME

**Une semaine
dans les Encantats**

ESCALADE

Ségala, Cévennes et causses



Brèves



Spécial Alpinisme

La soirée accueil «Spécial Alpinisme» aura lieu le **mercredi 27 avril** à 20 heures.

Un diaporama et le programme de l'été 94 seront présentés à cette occasion.

Vers l'avenir

Le compte-rendu de l'Assemblée générale du C.A.F. Ile-de-France qui s'est déroulée le jeudi 13 janvier est disponible auprès du secrétariat.

Outre les rapports moral et financier, un chapitre consacré aux activités reprend les résultats et projets que chaque animateur avait préparé sous forme de synthèse. Bref, ce qu'il faut retenir d'une soirée riche de tous nos potentiels.

Soirée Accueil

Découverte du Club pour les nouveaux adhérents, réponse à vos questions pour tous les autres, le **mercredi 30 mars** à 20 h. Diaporama sur les activités par ceux qui les organisent.

Comment collaborer à ce bulletin?

On ne prend pas les mêmes et on recommence...

A quelques détails près, cet appel aux bonnes volontés - rédigé en 1971 par Roger Granoux, alors rédacteur en chef de Paris-Chamonix - n'a rien perdu de son actualité.

Plusieurs camarades ont manifesté le désir d'apporter leur aide à la confection du Bulletin de la Section. Ils pensent, à juste titre, que la publication Paris-Chamonix a un rôle de plus en plus capital à jouer pour la liaison entre tous les camarades, comme entre le bureau et les membres de la Section. Faire, régulièrement, un bulletin de l'importance du nôtre demande un travail important; aussi toutes les bonnes volontés seront-elles accueillies avec empressement.

Il y a place pour toutes les contributions. Mais c'est principalement sur le plan rédactionnel que chacun de vous peut jouer un rôle actif :

- vous pouvez apporter des idées : nouvelles rubriques à créer, sujets à étudier;
- vous pouvez proposer des textes;
- vous serez particulièrement félicité si vous nous apportez des topos, des itinéraires d'escalade, de montagne, de randonnée, de ski. Il suffit qu'ils soient rédigés de façon simple, claire, concise et illustrés de croquis, dessins ou photos. Notez que si cela est nécessaire, nous pouvons faire appel à un dessinateur pour mettre au net vos dessins. D'autre part, des camarades qui ont la plume facile sont à votre disposition pour «rewriter»

vos textes si vous appartenez à la catégorie de ceux qui ont des idées mais qui éprouvent des difficultés à les mettre en forme.

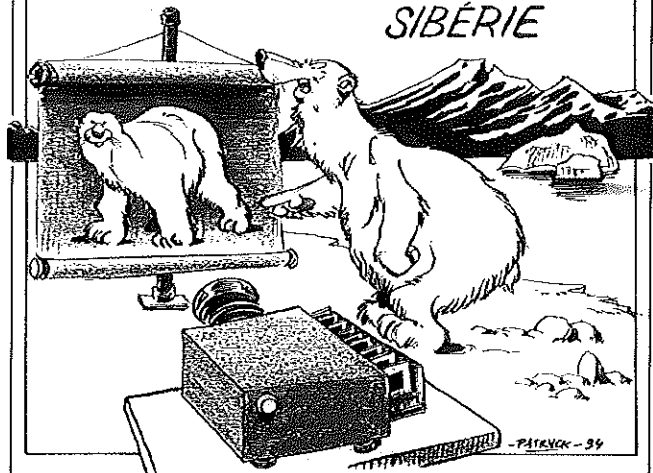
Illustrations et photos sont également très demandées. La Section possède une collection de photos qui a été constituée avec les apports des camarades. Mais à raison d'une moyenne de 20 photos par numéro, la réserve des vues intéressantes s'épuise vite et le style ne se renouvelle pas assez. Attention, seules les photos de bonne qualité peuvent être publiées. Autre précaution, lorsque vous envoyez des photos, pensez à indiquer une légende ou un titre, notez la date de l'envoi ainsi que vos nom et adresse de façon à ce que les documents puissent vous être rendus après usage.

De toute manière, même si vous n'avez pas une contribution précise à apporter, souvenez-vous que l'opinion des camarades est très importante pour nous. Faites-nous connaître très franchement vos suggestions, vos critiques, vos encouragements. La tribune des lecteurs est ouverte à tous; plus il y aura de contradicteurs, plus nous aurons la certitude d'être lus et suivis. Plus la Section vivra. D'avance merci à tous.

LE COMITÉ DE RÉDACTION

CONFÉRENCE

SIBÉRIE



JEUDI 7 AVRIL • DIAPORAMA

Une île au nord du détroit de Behring

par Stéphane Abouaf, Laurence Girard et Patryck Vaucoulon

A 6000 km de Moscou, loin des rivalités qui agitent la capitale, quelques familles vivent sur une île perdue au milieu des glaces de l'océan Arctique.

Ce sont des Inuits, des Tchouktches et des Russes blancs. Leur isolement est à la

hauteur des immensités désertiques de la Sibérie.

Mais quelques traces dans la neige trahissent la présence des autres habitants du pôle... Ours polaires, bœufs musqués et morses seront au rendez-vous le jeudi 27 avril dans la grande salle du Club.

5 AU 22 AVRIL • EXPOSITION DE DESSINS

Ours et animaux du Grand Nord

par Patryck Vaucoulon
auteur illustrateur

Voyages à la clé

Les reportages de Catherine Jouan et Jeanne Rius sont présentés au cinéma La Clef (21, rue de la Clef, Paris 5^e). Entrée : 40 F. Réservation au 43643483.

• **Ladakh** «L'appel des hautes routes». Mardi 7 juin.

• **Nord Écosse** «Le chemin des goélands». Mardi 14 juin.

A 18 h 30 et 20 h 30.

La rando fait salon

Le 10^e Salon de la Randonnée et des Sports Nature se tiendra du **jeudi 24 au dimanche 27 mars** au Parc des Expositions, porte de Versailles.

Bien entendu, le C.A.F. Ile-de-France sera présent à cette importante manifestation.

Nouveautés IGN

Pour les voyageurs : *Mayotte* (au 1/15 000^e), *le Gabon* et *la France* (localités au verso), au 1/1 000 000^e.

A l'Espace IGN : *Vacances au soleil*, *Vacances à la neige*, les cartes et guides des loisirs.

Initiatives

Le groupe Communication est toujours ouvert à toutes propositions de collaboration : montage d'événements, communiqués, salons, expositions.

Contact : **Philippe Grisoni** et **Florence Reynaud**.

Les activités sont également attentives aux offres d'encadrement et d'organisation de sorties et de stages.

Sommaire

4

Ski de randonnée dans les Encantats
par Benoît Marchand

6

Rencontres avec de drôles de types
par Michel Lintz

8

L'état des lieux (12^e épisode)
par Daniel Taupin

11

Une première dans les monts Alai
par Charles Sevin

12

Photo : quel compact choisir ?
par Gérard Chassac et Anne-Marie Corvée

14

Calendrier des activités - Vie du Club

22

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

24

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

25

Bleau *par Oleg Sokolsky*

26

De l'importance du Jaune
par Jean Pillot

PARIS-CHAM' • N° 107 • MARS 94

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION : Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION : Pierre Bontemps - Marius Cote-Colisson - Claude Gelé - Marie-Claire Gentric - Philippe Grisoni - Paul-Louis Maury - Serge Mouraret - Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

ADMINISTRATION

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 42 02 75 94 - Télécopie : 42 02 24 18

ABONNEMENTS

Membres du C.A.F. : 60 F - Non membres : 90 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION : Antécime

Imprimerie Napoléon Alexandre - 93500 Pantin
Dépôt légal : mars 94 - N° C.P.P.A.P. 62557

EN COUVERTURE : Renoncules des glaciers et fleur de raiponce en Vanoise. Photo : Gérard Chassac

EDITORIAL

Relais

La neige reprend de l'altitude, les sentiers et les rochers sèchent : le printemps revient. Tandis que la saison de ski bat son plein, les projets pour l'été prennent forme.

Alpe 94 devrait répondre à toutes vos attentes : week-ends ou stages d'alpinisme, circuits de randonnée tous azimuts, rassemblements d'escalade, voyages lointains... Autant d'invitations à la pratique de ces activités qui sont la raison d'être du Club Alpin.

D'abord la passion

Tous les bénévoles qui ont concocté nos programmes ont pour unique souci de vous faire partager leur enthousiasme; conscients de n'être que les héritiers d'autres passionnés qui leur ont transmis leurs connaissances. C'est de cette progression encordée, de relais en relais, que naît une pratique autonome et responsable. Car nos activités de montagne s'accommodent souvent mal de l'improvisation; elles supposent l'acquisition de techniques précises, le respect d'un code strict, une bonne connaissance du milieu géographique et climatique, certes, mais aussi culturel et humain.

C'est ici qu'intervient le rôle majeur joué par la formation et l'éducation. Le Club Alpin n'est pas - et ne veut surtout pas être - un bureau des guides au rabais ou une agence de voyages. C'est bien plutôt l'auberge espagnole, où l'on trouve ce que l'on y apporte. Après avoir été un participant actif et motivé, nul doute que vous souhaitez évoluer sous votre propre responsabilité, que vous voudrez susciter de nouvelles vocations parmi les compagnons rencontrés sur le terrain. C'est ainsi que vit un Club, un grand Club.

MONIQUE REBILLÉ • PRÉSIDENTE DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

RÉSULTATS DES ÉLECTIONS AU COMITÉ DIRECTEUR

Suffrages exprimés : 662
Nuls : 56

Élus :

Pierre Bontemps	462
Paul-Louis Maury	448
Bruno Porta	437
Christian Bonnet	389
Michel Lohier	370

Ont obtenu :

Claude Dubois	329
Anne-Marie Corvée	323
Laurent Coviaux	288

UNE NOUVELLE DIRECTION

Lors de sa réunion du 18 janvier, le Comité directeur a élu parmi ses membres un Bureau chargé de veiller au bon fonctionnement de l'Association et à l'exécution des décisions du Comité directeur.

Présidente : **Monique Rebillé**

Vice-présidents :

Michel Lohier, Serge Mouraret

Trésorier : **Jean Detchemendy**

Secrétaire général :

Henri Luksenberg

Secrétaire général adjoint :

Bruno Porta

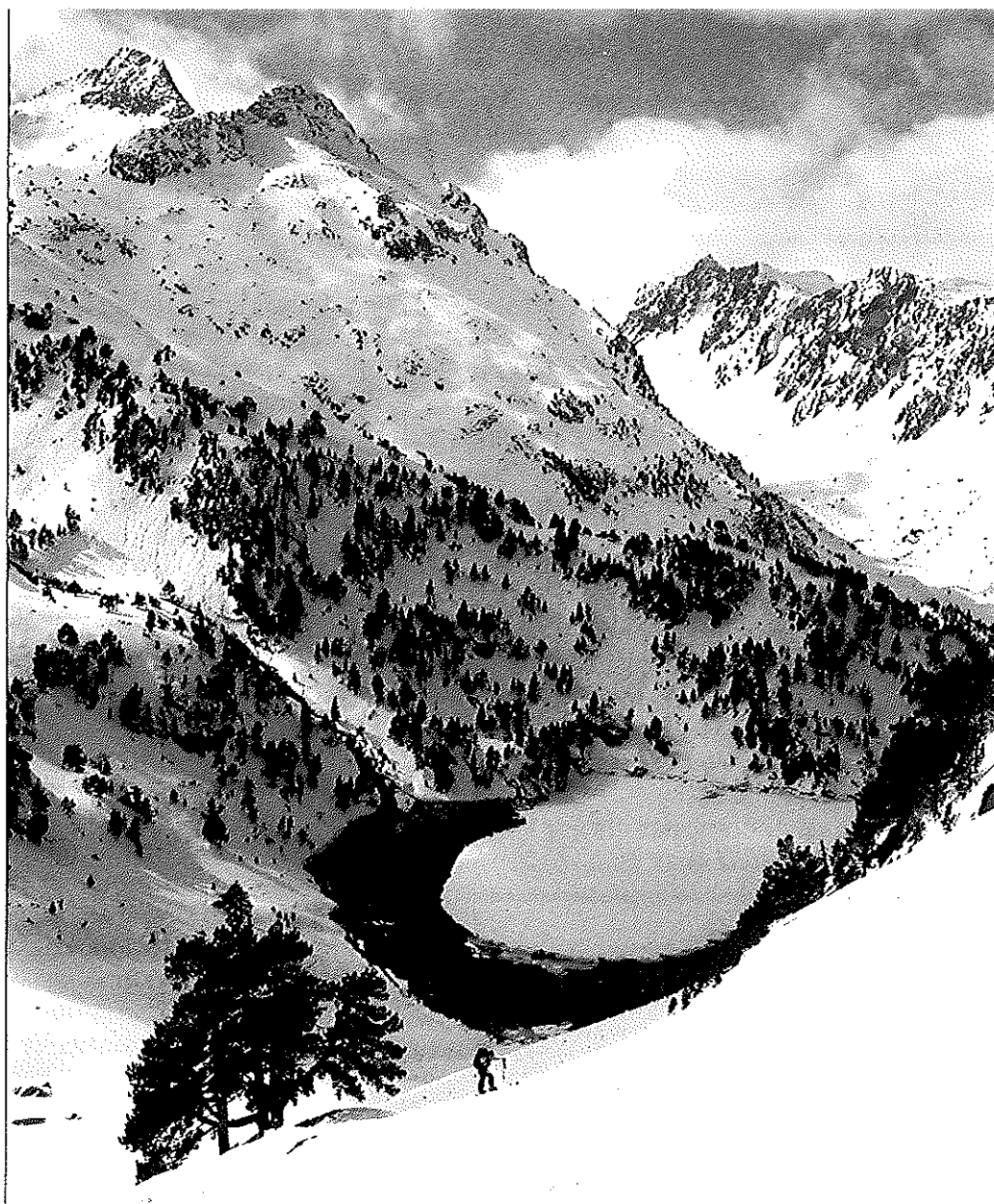


PHOTO HENRI LONGCHAMP

*Montée au col
de Crestada
depuis le refuge
de la Restanca.*

ITINÉRAIRES PYRÉNÉENS

Une semaine dans les Encantats

D'UN accès facile par le Val d'Aran, les Encantats sont considérés par beaucoup de pyrénéistes comme un royaume du ski de randonnée. L'itinéraire décrit permet de passer sept à huit jours sans retour dans une vallée habitée, en autonomie complète à des altitudes variant de 1900 à 3000 mètres. Cet itinéraire présente plusieurs avantages : il permet de découvrir le Parc national d'Aigues-Tortes – second parc national des Pyrénées espagnoles après celui d'Ordesa – et le haut Val d'Aran, avec leurs centaines de lacs.

Les étapes sont courtes avec des dénivelées quotidiennes n'excédant pas 1300 m. L'hébergement est de qualité inégalée dans les Pyrénées, avec en plus l'hospitalité espagnole. Nous avons parcouru cet itinéraire du

5 au 12 mars 1993, ce qui correspondait à la période des vacances scolaires toulousaines et surtout nous permettait de bénéficier de refuges gardés, sauf pour deux d'entre eux.

Traces sauvages

Il s'agit d'un raid très sauvage. Hormis les deux premiers jours correspondant à un week-end, nous avons pu tracer notre route en ne rencontrant pratiquement personne. Ce raid nécessite de bonnes conditions météo, en raison du manque de fiabilité des cartes espagnoles, et réclame un minimum d'engagement physique, compte tenu du poids des sacs et de la raideur de certains cols (crampons et piolet individuel indispensables, corde pour pose de mains courantes).

BENOIT MARCHAND

Sommets et cols du Val d'Aran

1^{er} JOUR

DÉNIVELÉE : 850 M

Petit déjeuner à l'hôtel Aran à Viella, capitale du Val d'Aran. La navette de l'hôtel qui amène ses clients à la station de ski de Baqueira Beret nous laisse à Arties (1150 m). Une piste de 8 km mène au fond de la vallée à Pont de Rius, puis une montée débonnaire dans la forêt conduit au refuge de la Restanca (2010 m). Première journée facile, d'échauffement, réalisable même par conditions météo défavorables.

2^e JOUR

DÉNIVELÉE : 800 M

Ascension du Montardo (2826 m). Course classique du Val d'Aran, le sommet est accessible à ski. On peut alléger le sac après le passage du col de Crestada. Redescende sur le refuge Ventosa I Calvell (2220 m).

3^e JOUR

DÉNIVELÉE : 800 M

Passage du col de Contraig qui se termine souvent crampons aux pieds et redescende sur le refuge Centralta (1980 m). C'est l'ancien refuge de l'Estany Long, reconstruit, qui fait fonction de refuge d'hiver. Il dispose d'une bonne cheminée et était bien approvisionné en bois. Le site est superbe et rappelle un peu les grands espaces canadiens !

4^e JOUR

DÉNIVELÉE : 450 + 800 M

L'itinéraire classique permet de rejoindre le refuge Colomina par le col de Gavaxos. Le lendemain, par les cols de Saburo et de Monestero, on rejoint le refuge Mallafré situé au bord du lac de San Maurici. Ce jour-là, des conditions climatiques moyennes nous ont poussés à rejoindre directement le refuge Mallafré par le Portara d'Espot. En effet, le refuge Colomina est situé à 2400 m d'altitude et en cas de fortes chutes de neige on peut y rester bloqué (descente délicate sur Cabdella). L'après-midi, le retour du beau temps nous a permis de monter au col de Monestero. La chaleureuse hospitalité du gardien du refuge Mallafré fait oublier la saleté des abords.

5^e JOUR

DÉNIVELÉE : 1000 + 300 M

Montée au pic de Subenuix (2930 m) par un magnifique vallon très sauvage. L'accès au pic est raide (crampons) et les 50 derniers mètres s'effectuent en escalade rocheuse. Redescende par le même itinéraire jusqu'à l'altitude 2100 m. Ensuite, un chemin à flanc de mon-

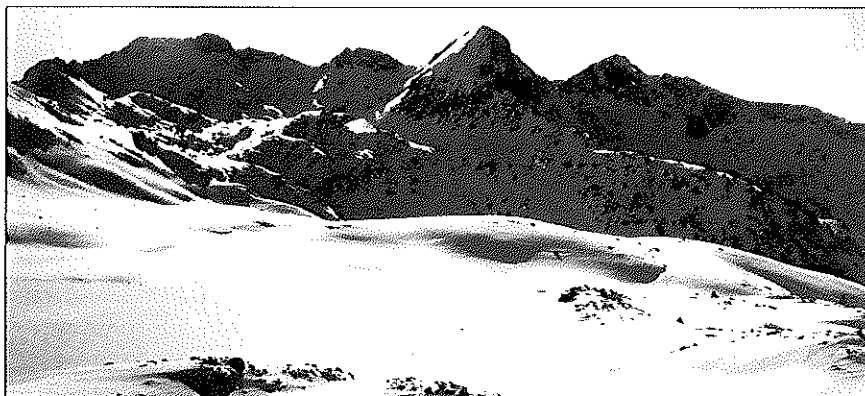


PHOTO BENOIT MARCHAND

tagne dominant le lac de San Maurici permet de rejoindre l'itinéraire de montée au refuge d'Atmigès (2380 m).

6^e JOUR

DÉNIVELÉE : 400 + 400 M

Le refuge d'Atmigès est le plus confortable de l'itinéraire et bénéficie de la plus belle exposition. Nous y sommes restés deux nuits et avons réalisé deux ascensions sans grande difficulté le même jour :

7^e JOUR

DÉNIVELÉE : 450 M

Ascension classique du Tuc de la Ratera (2830 m) et redescende sur le haut Val d'Aran (Tredos) par le vallon de Saboredó. Nous avons pu atteindre à ski le village de Tredos (1350 m). De là, un taxi nous a ramenés sur Viella. ■

ENCANTATS PRATIQUE

■ CARTOGRAPHIE

- Carte IGN au 1/50000° *Couserans - Parc national d'Aigues-Tortes*, carte française la plus fiable qui couvre tout l'itinéraire.
- Cartes espagnoles (Editorial Alpina)
 - au 1/40000° - *Val d'Aran*
 - au 1/25000° - *Montardo - San Maurici*

■ BIBLIOGRAPHIE

- *Aigues-Tortes, Encantats* (*Pyrénées Magazine*, novembre-décembre 1992).
- « Les Refuges des Pyrénées », par Louis Audoubert (éditions Milan).

■ ACCÈS DEPUIS PARIS

- Ligne Paris-Luchon, arrêt à Marignac-Saint-Béat. Aller : 21 h 6 - 6 h 55 - Retour : 20 h 36 - 6 h 48.
- De Marignac à Viella (environ 50 km) : taxis Danflous à Saint-Béat. Tél. 61 79 41 47.

■ HÉBERGEMENTS

ET ADRESSES UTILES A VIELLA

- Hôtel Aran, Av. da Castiero, 5 - 25530 Viella (Lerida) Tél. (19-34) 73 64 00 50.

Très bon accueil. Hôtel situé dans le centre de Viella, petit déjeuner servi à partir de 8 h (très agréable en descendant du train, prix : 25 F). Ayant réservé un hébergement en demi-pension pour la fin de la randonnée (180 F par personne), nous avons pu y laisser des affaires. Possibilité d'annuler 24 heures avant. Autre avantage : on peut bénéficier de la navette gratuite de l'hôtel qui conduit ses clients à la station de ski.

- Bars à tapas :
 - Manollo 2, proche du garage Seat, typiquement espagnol;
 - Neguri, en face de l'hôpital.
- Office de tourisme de Viella
Situé en face de l'église. Tél. (19-34) 73 64 01 10.

■ REFUGES

Les Encantats possèdent un réseau très dense de refuges confortables. Certains sont gardés à partir de février, tous les week-ends et pendant les vacances scolaires espagnoles et toulousaines.

Les dates de gardiennage sont soumises à variation d'une année à l'autre. L'office de tourisme de Viella dispose à partir de janvier d'un dépliant indiquant ces dates.

Hors week-ends ou vacances scolaires espagnoles, la réservation est inutile. De toute manière, ce raid doit être entrepris avec un sac de couchage et des réchauds à gaz.

- Refuge de la Restanca
100 places. Ouvert en permanence en hiver. En général, gardé le week-end de février à avril. Réservation : Refuge de la Restanca - 25599 Arties (Val d'Aran) - Lerida
- Refuge Ventosa I Calvell
80 places. Ouvert seulement lorsqu'il est gardé. Refuge d'hiver : 8 places. Gardien : Miquel Sanchez. Tél. (à Barcelone) (19-34) 3 64 18 09
- Refuge Centralta
Refuge d'hiver d'Estany Long. Toujours ouvert, 20 places.
- Refuge Colomina - 40 places, toujours ouvert.
- Refuge Mallafré
36 places. Généralement gardé de février à mi-avril. Gardien : Angel Montes. Refuge Mallafré - 25597 Espot - Lerida - Tél. (refuge) : (19-34) 73 62 40 09
- Refuge d'Atmigès
80 places. Toujours ouvert, généralement gardé pendant les vacances scolaires de février et de Pâques. Gardien : Nuria Garcia Quera
Tél. (19-34) 73 18 15 05
- Autre refuge : Saboredó : 20 places, toujours ouvert.
- Renseignements sur les refuges :
Centro Excursionista Catalan (C.E.C.) à Barcelone
Tél. (19-34) 3 15 23 11

L'ONF a préféré
la limitation de l'activité
à l'éducation des
vététistes.



INTERDICTION

Rencontres avec de drôles de types

Depuis quelques mois, un arrêté ministériel restreint la pratique du VTT en forêt domaniale aux routes forestières de plus de 2,50 m. Décision sans conséquence, pourrait-on penser : les routes interdites ne sont qu'une faible fraction du total. Certes, mais ce sont les plus agréables à parcourir, n'étant ni toutes droites, ni toutes plates.

METTONS qu'en forêt de Fontainebleau, vous vouliez aller du Rocher Canon à Apremont en passant par les monts de Fay. Si le goudron de la départementale vous rebute, sortez votre mètre-ruban car plus de la moitié des routes montant sur le plateau font moins de 2,50 m à un endroit ou à un autre. D'ailleurs, en regardant de plus près, vous constaterez que certaines ont une largeur de... 0 m ! Faute de fréquentation, elles ont été reprises par la nature : la chaussée a maintenant totalement disparu et il ne reste qu'une pancarte incongrue indiquant avec obstination « Route Machin-Chose ». C'est parfois dû à la présence d'un sentier Bleu pas très loin : le trafic s'est reporté sur celui-ci et la route a été oubliée. Mais le sentier Bleu, lui aussi, vous est interdit ; cela va sans dire.

De mon temps...

Bref, nous voilà (fermement) invités à rester sur les allées droites, plates et larges ; celles-là même qui seraient roulantes et reposantes si elles n'étaient régulièrement labourées par les chevaux... La rando risque d'y perdre de son charme.

Pourquoi en est-on arrivé là ? Cette décision s'appuie sur la demande des usagers de la forêt (ou du moins d'une partie d'entre eux, mais une partie active) qui ressent négativement la présence des VTT. On peut y voir plusieurs raisons.

- Parce que « ça ne se fait pas ». Opinion recueillie auprès d'un Cafiste randonneur : « *Tout de même, rends-toi compte : ils vont partout ; ils montent même sur les rochers !* ». C'est une réaction du style « *De mon temps, ça ne se faisait pas* », motivée par la rapidité du phénomène (qui relève assez largement de la mode, si l'on en juge par les manifestations vestimentaires qui l'accompagnent).

- Parce que le VTT est source d'importantes dégradations en forêt. Le mot est lâché : érosion. Les VTT abîment les chemins et les sous-bois. Il y a sans doute là une part de vérité puisqu'on peut voir des traces de VTT dans le sable ou la boue. A long terme, le VTT donnera certainement lieu à érosion significative si rien n'est fait pour informer. Car ceux qu'on voit, par exemple, prendre plaisir à laisser derrière eux des traces de dérapage sur le sol n'appréhendent pas encore la notion de milieu naturel. Venus récemment des routes goudronnées, ils ne voient *a priori* dans la forêt qu'un vaste et nouveau terrain de jeu. Tant pis si je choque : il est urgent d'éduquer les vététistes !

L'idée que le VTT fait des ravages dans la forêt tient aussi au fantasme, apparemment bien ancré, qui associe au VTT l'image d'un engin surpuissant. Mais le fantasme s'évapore dès qu'il faut pousser sur les pédales et monter une côte, car les lois de la mécanique sont implacables : le vélo n'aura jamais plus

que la puissance des deux jambes du cycliste, qui n'est pas différente de celle d'un randonneur sportif ou d'un coureur.

Tout au plus l'érosion se produit-elle différemment, le contact avec le sol étant spécifique. Le VTT n'est d'ailleurs pas forcément le plus agressif : on a parfois du mal à trouver les traces de son passage là où les chaussures (notamment les semelles Vibram) laissent des entailles bien marquées. Il est certain que les vététistes vont assez souvent à un rythme soutenu ou sportif et que sans cela les nuisances passeraient sans doute inaperçues. Mais reproche-t-on à ceux qui courent en forêt d'aller trop vite? Ou aux randonneurs de contribuer à l'érosion des GR (voir la descente de la route des monts de Fay, creusée de façon impressionnante)? Ou aux promeneurs du dimanche de préférer les endroits sableux, aggravant ainsi la situation? Même les chevaux ont encore le droit de piétiner en forêt...

Virus agressif

L'érosion est effectivement la justification avancée par les officiels pour cette décision; mais là n'est pas, à mon avis, l'aspect de la pratique du VTT qui a le plus motivé son rejet. A la vérité, l'apparition du VTT nous donne l'occasion de faire en forêt de bien curieuses rencontres...

Ainsi, il y a peu, je gravissais à pas lents le chemin menant à un petit monticule rocheux en forêt de Fontainebleau quand un vélo arriva à vive allure, descendant dans ma direction. D'assez loin, le pilote casqué et vêtu d'une combinaison bleu métal et vert fluo me cria : « Attention! ». Bigre! Attention? Mais à quoi, à qui? Je regardai derrière moi, à droite, à gauche, au-dessus... Rien. Le danger venait donc d'en face. De fait, dans cette descente pierreuse, le cycliste avait bien du mal à garder le contrôle de son engin et cramponnait ferme son guidon. Sa mise en garde signifiait donc : « Je ne suis pas sûr de maîtriser totalement la situation » et, implicitement, « ... mais je n'ai pas pour autant l'intention de ralentir ». Mon interprétation fut d'ailleurs rapidement confirmée : trois autres bolides arrivaient, dont le premier, vêtu d'une combinaison jaune zébrée de noir, fut beaucoup plus clair quoique aussi lapidaire : « Tirez-vous! » me hurla-t-il.

A l'évidence, je gênais. Pourtant, le chemin était large et je n'en occupais pas la moitié. Trois autres passèrent encore, qui ne manquèrent pas de me faire comprendre qu'ils auraient préféré me voir aller au diable, et puis, un dernier, fermant la marche. Mais faisait-il vraiment partie de la même escouade? Il était vêtu de façon anodine et portait un sac à dos. En arrivant à ma hauteur, il s'est déporté, a ralenti un peu, et m'a adressé un bonjour cordial. A l'évidence, le virus de l'*Homo Vetetis Agressivus* ne l'avait pas encore contaminé.

Pourtant, ce virus se répand. Avant cet épisode, j'avais déjà fait des rencontres analogues avec des Martiens fonçant tête baissée et casque en avant. Mais j'avais nié le problème, pensant que ces individus se cal-

meraient avec le temps. Aujourd'hui, je suis bien obligé d'admettre que le vététiste-qui-se-prend-au-sérieux ne se distingue pas seulement par sa tenue vestimentaire mais aussi par le mépris dont il fait preuve vis-à-vis des autres usagers de la forêt (de tous les autres usagers, y compris les autres vététistes).

Je sais trop, pour y succomber chaque fois que l'occasion s'en présente, le plaisir que l'on peut prendre à descendre un chemin à tombeau ouvert lorsqu'on sait que l'on est seul.

Je reconnais, étant de ces vététistes un peu intrépides qui aiment bien explorer leurs limites, qu'un casque est bien utile à VTT.

Je ne dénie à personne le droit de s'habiller selon ses goûts. La mode Martien-Fluo des vététistes ne poserait aucun problème si elle était synonyme d'individus pacifiques et sociables. Mais voilà, les Martiens ne sont sympas que dans les films de Spielberg. Le vététiste nouveau n'est poli avec vous que si vous fichez le camp de son chemin! Je comprends très bien que certains se soient sentis agressés, même si je n'approuve pas le prétexte d'érosion invoqué pour l'interdiction.

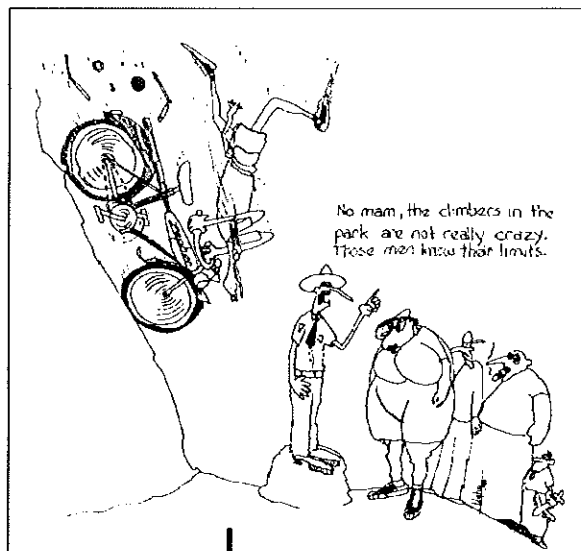
Cette décision risque d'avoir des conséquences indirectes sur les autres forêts de la région parisienne. Il est à craindre, par exemple, que les forêts de l'Essonne voient arriver un surcroît de vététistes. Or ces dernières sont, à mon avis, plus fragiles que les forêts domaniales de par leur faible surface, leur morcellement et la nature du terrain. Leurs sous-bois de chênaies sur sol calcaire sont particulièrement sensibles par temps humide.

Et la concertation ?

Il me semblait que la mode actuelle du VTT pouvait être « digérée » par les vastes forêts domaniales, avec des dégâts comparables à ceux causés par la randonnée ou la varappe pour peu que l'on prenne le temps de s'adresser aux pratiquants en leur demandant d'agir de façon responsable. La concertation existe entre – par exemple – le CO.SI.ROC. représentant les grimpeurs, et l'ONF. Comme toute cohabitation, elle ne se déroule pas sans quelques tensions. Mais il me semble que cela donne des résultats.

Il est triste de voir que l'Office a d'emblée rejeté la concertation pour l'interdiction, diffusé le message « Vététistes, vous ne passerez plus » plutôt que « Amis vététistes, soyez conscients des problèmes liés à la pratique de votre sport ».

La forêt a perdu de son calme depuis le débarquement des Martiens.



« Non, ma bonne dame, ne croyez pas que les randonneurs soient fous. Ils connaissent leurs limites. »
Climbing, n° 119 (1990)

Des attitudes irresponsables ont entraîné un certain rejet du VTT.



ESCALADE

L'ÉTAT DES LIEUX (12^e ÉPISODE)

Tarn, Lozère, Aveyron : du 7b au terrain d'aventure

HISTOIRE de changer un peu, je vais cette fois-ci vous parler – mais ne le dites pas à ma femme qui est ethniquement originaire de cette région et qui pense par conséquent qu'elle mériterait bien plus le titre de « France supérieure » – de la France profonde, en l'occurrence de l'Aveyron, la Lozère et quelques colonies dans le Tarn.

A vrai dire – sauf si on pense à l'aven Armand ou aux grottes de Dargilan – ce qualificatif de « profonde » devient aussi à mon avis un peu obsolète car, n'est-ce pas, la notion de « France profonde » désigne avant tout les régions qui sont éloignées du nombril de l'Hexagone, c'est-à-dire de Lutèce. Or il existe maintenant une autoroute peu connue et peu fréquentée (l'A71-A75) qui met Rodez, Mende ou Millau à environ six heures de voiture de Paris, du moins par beau temps car l'hiver peut y être féroce au-dessus de 1100 mètres d'altitude...

Dans ces contrées mal connues de maints Franciliens, on peut distinguer trois régions plus ou moins grimposables : le Ségala, les causses et les Cévennes.

LE SÉGALA

Le Ségala est une région de roches métamorphiques au sud de Rodez et à l'est d'Albi. N'y allez pas pour trouver de gigantesques parois, vous serez déçus ; en revanche, on y trouve bon nombre de jolis rochers de quartzite où vous pourrez vous occuper une journée, dans un cadre sauvage, bucolique et souvent ombragé. Pour les non-connaisseurs, le quartzite offre l'aspect repoussant du calcaire pourri, mais les connaisseurs savent que c'est une roche dont la dureté surpasse les meilleurs calcaires et les meilleurs granites, de sorte que non seulement elle

PHOTO E. TARUSSON/MOURARET

Dans « Ne pleure pas, Marinette » (gorges de la Jonte).

offre des prises, mais en prime elles sont solides.

Dans ce style, vous pouvez visiter les rochers (une quinzaine de mètres) de Rulhac-Saint-Cirq, dans la vallée du Cone sous le village de Tresco, à 7 km NNE de Requista, en cours d'équipement par le CD-FFME de l'Aveyron.

Un peu plus au sud, à 2 km ONO d'Alban, le Roc Saint-Michel (cote 613 sur la carte Michelin) offre une face nord lisse et surplombante où les couennistes à l'aise dans le 7b sont attendus avec curiosité, et une face sud équipée de quelques jolies voies d'initiation en 3-4. Avec une jolie vue en prime.

Toujours plus au sud, à 7 km SSO (à vol d'oiseau) d'Alban, se trouvent les rochers de Paulinet : là c'est carrément – disons plutôt « parallélépipédiquement » – grandiose, car le rocher offre une face ouest de 45 m de haut sur 50 m de large, pratiquement verticale. Malheureusement, l'actuel propriétaire y interdit l'escalade et a poussé le vice jusqu'à enclorre son territoire de barbelés. Malgré ce fâcheux contretemps, le site mérite la visite ou la randonnée, au moins pour rêver.

Les filons de quartzite se poursuivent plus au sud, aux environs du barrage de Razisse (ou Rassisse) et de Mont-Roc dont le rocher du Renard est fermé pour cause d'exploitation minière, mais où le rocher du Calvaire offre de jolies voies du 4 au 7, hautes de 5 à 15 m, correctement équipées par un enseignant de la région et sérieusement revues par le CD-FFME du Tarn.

Si vous voulez du beau gneiss, allez donc faire un tour à Peyrusse-le-Roc, à 12 km au sud-est de Decazeville. Les principales voies sont en face nord-est, sous le donjon du château en ruine. L'équipement y est actuellement discutable, mais vous pouvez vous y assurer d'en haut, c'est-à-dire depuis le chemin à touristes (niveau 4b à 6).

On trouve aussi un petit site de schiste quartzitique – expression garantie le tout de mon cru pour exprimer mon incertitude géologique, même après examen tactile – 1 km à l'ouest du château ruiné du Tournel, sur la route de Mende à Villefort. C'est orienté plein nord, mais ça doit être divin pour l'initiation en plein été (niveau 4-5, 15 m).

LES CÉVENNES GRANITIQUES

Cela dit, c'est surtout en granite que vous trouverez les principaux sites d'escalade des Cévennes lozériennes. Au fait, une petite devinette géographique : sur quelle rive de la Lozère se trouve Mende, préfecture du département du même nom ?

Comme vous donnez peut-être votre langue au(x) chat(s), je vous dirai d'emblée que si vous répondez « rive gauche » vous avez faux, de même si vous répondez « rive droite », ou – encore pire – « sur les deux rives ». En effet, primo Mende est sur le Lot, deuzio la Lozère n'est pas une rivière, mais une montagne du

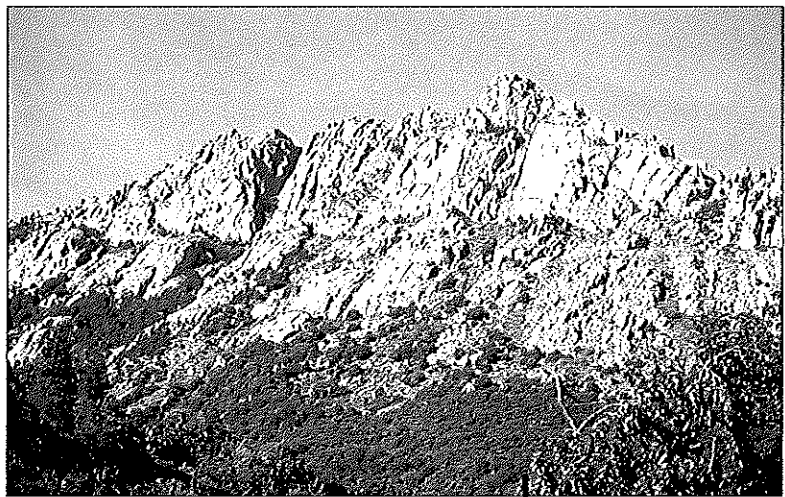


PHOTO DANIEL TAUPIN

genre masculin qui culmine à 1699 m au sommet de Finiels.

Et pour l'escalade, me demanderez-vous ? En premier lieu, vous pouvez aller à Badaroux-Pelgeires à 6 km ENE de Mende où une soixantaine de voies de 5 à 30 m attendent les grimpeurs débutants à moyens (3b-6c, majorité en 4-5). Ne m'en demandez pas plus, je ne connais que les indications du CD-FFME 48 qui a équipé ce site.

Ensuite, vous pouvez aller à La Garde-Guérin voir le village médiéval agréablement touristique et continuer jusqu'au « belvédère du Chassezac », d'où un raide chemin vous conduira dans la gorge profonde de ce torrent qui finit sa carrière à Chaulet-Plage dans l'Ardèche, pour se jeter dans l'Ardèche non loin de Vallon-Pont-d'Arc. Mais à La Garde-Guérin, les hautes gorges du Chassezac sont granitiques, avec des parois dépassant largement les cent mètres, non équipées sauf le petit rocher du Jardin de Jouqueirou en bordure de rivière. L'escalade n'y mérite pas un long voyage, mais le site est un petit coin de Corse annexé par le Continent.

Un peu plus à l'est, et toujours sur le Chassezac, Pied-de-Borne offre deux beaux rochers raides en granite superbe, en face sud, de 25 m de haut, à l'équipement moderne et avec une marche d'approche dont la longueur rend celle du Saussois épuisante par comparaison.

Plus au sud, entre Génolhac et Le Pont-de-Montvert, le village de Vialas est dominé par le rocher de Trenze, face sud et 900 m d'altitude, qui offre 24 voies équipées « moderne » (goujons, tiges scellées) du

Le rocher de Trenze, au-dessus de Vialas (Lozère), 24 voies de 30 à 120 m, du 4c au 6b : l'accès n'y est pas trivial !

POUR EN SAVOIR PLUS...

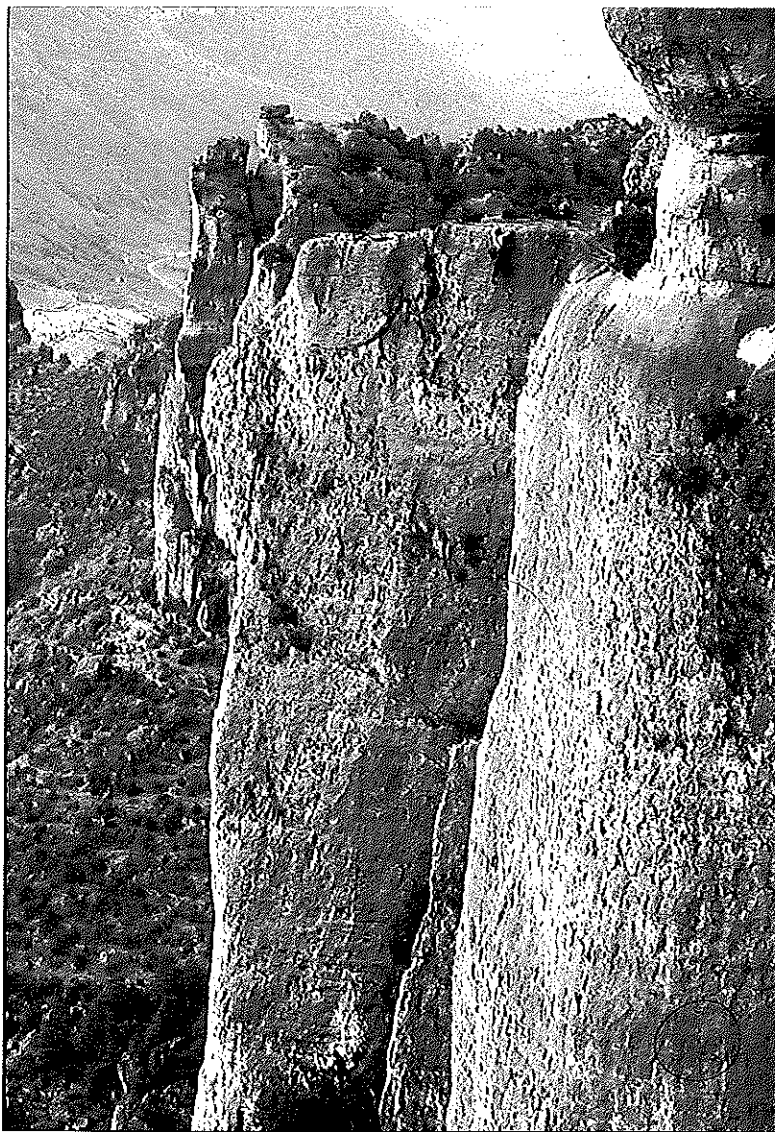


PHOTO DANIEL TAUPIN

• *Escalade en Lozère*, édité par le CD-FFME Lozère, en vente dans les bonnes librairies à Mende, à la Maison de la Lozère à Paris et par correspondance (80 F) au Comité départemental Lozère FFME - Jean-Luc Brosson - 12, avenue Foch - 48000 Mende.

• *Escalade dans la Jonte*, de Patrick Raynaud, en vente un peu partout dans les bonnes librairies, notamment au Vieux Campeur.

• *Escalade dans le Tarn*, topo rudimentaire édité par le CD-FFME Tarn, 15 F ; s'adresser au CD-FFME du Tarn - 10, rue Jean de la Fontaine - 81000 Albi - Tél. 63 54 59 78.



**Sortie de «Biotone»
(gorges de la Jonte).
A droite, le Vase
de Sèvres.**

4c au 6b, de 30 à 120 m. Pour les aventuriers, disons que l'accès n'y est pas trivial et que le terrain d'aventure s'offre à vous dès que vous sortez des voies aménagées.

LES CAUSSES

Si maintenant vous êtes un grand amateur de calcaire – fut-il dolomitique – c'est surtout dans les causses que vous trouverez votre bonheur.

Je garde évidemment pour la fin le site le plus grandiose, mais j'indique un joli site au rocher assez adhérent et dur à Salles-la-Source, à 12 km NNO de Rodez. La majorité des voies fait 15 m, mais certaines atteignent 30 m, parmi lesquelles le Doigt de l'Ange qui monte sur une tour décollée de la paroi (départ court-circuitable en 6a, la suite en 5b). Principal défaut de ce site : rien n'y est équipé ni nettoyé au-dessous du 6a ! Moyennant cette restriction, on y trouve environ soixante voies intéressantes, et d'autres sont à ouvrir.

Si vous vous sentez relégué dans la région et que Bleau vous manque, allez faire un tour à Gages-le-Bas, à 20 km ENE de Rodez en direction de Séverac-le-

Château. Au sommet du hameau, vous trouverez un chaos de blocs dolomitiques de 3 à 10 m, équipés de broches pour l'assurage au sommet. L'adhérence est comparable à Bleau – et pas au Saussois ! – et les petites voies d'initiation y abondent. A réserver pour une après-midi de détente en famille.

En Lozère, non loin de Mende, la bordure nord du causse de Changefège offre une trentaine de voies de 15 à 45 m, calcaire dolomitique en versant nord (altitude 1000 m) allant du 4c au 6c, dans un site isolé et sauvage mais accessible en dix minutes depuis une piste en terre de trois kilomètres.

Nettement plus au sud, Meyrueis offre plusieurs sites de calcaire dolomitique explorés et équipés par Laurent de la Fouchardière. Les voies de 20 à 30 m s'y comptent par dizaines – avec un gros pluriel – mais leur niveau est élevé : majorité en 6b-7b avec quelques rares 5b-5c.

«Ze» must : la Jonte

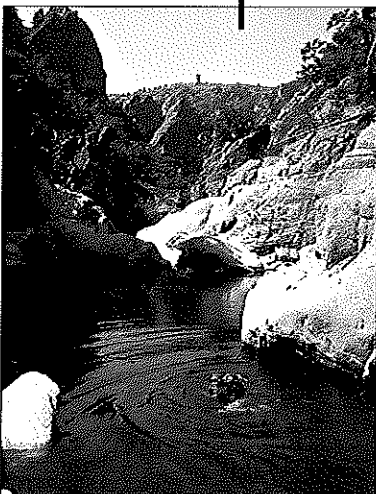
Enfin, il y a le *must* de la région, y compris pour les randonneurs : les gorges de la Jonte. Une grosse centaine de voies – souvent bien équipées, mais on y ressent des divergences d'opinion entre le CD-FFME Lozère, favorable à l'équipement moderne et «béton», et certains grimpeurs du C.A.F. de Millau, nettement plus partisans du terrain d'aventure – de 60 à 170 m, dont une bonne trentaine en 4-5. L'altitude n'est pas négligeable (1000 m) mais l'orientation plein sud fait qu'on peut y grimper de Pâques à la Toussaint et qu'on y crève de chaleur en plein été. Quant à l'ambiance, le Verdon n'est pas loin même si on aperçoit parfois les voitures sur la route, cent mètres au-dessous de la paroi.

Le rocher y est convenable mais, tout comme dans les Dolomites, jamais au-dessus de tout soupçon. Contrairement à nos habitudes calcaires, c'est dans les zones jaunes que le rocher est le plus solide alors que dans les zones grises il peut se révéler cassant. Qu'on se rassure cependant, les accidents – même mortels – n'y sont pas écologiquement catastrophiques, car la région est couramment habitée de vautours fauves qui tournent parfois autour des grimpeurs et peuvent en faire disparaître les cadavres en cas de pépins... Évidemment, ils laissent la corde et le baudrier ; que voulez-vous, *nobody is perfect!*

Aux grimpeurs de bas niveau – comme moi – je recommande l'*Arête*, 100 m de 3c-4b avec un pas de 6a à faire en tire-clou, ou sa voisine *Zébulon*. Un peu plus dur, sans dépasser le 4c, je recommande les trois premières longueurs de la *Diagonale du Gogol* et la dernière longueur de *Biotone* à atteindre en rappel depuis le fameux Vase de Sèvres. Quant aux amateurs de sensations fortes, je leur conseille le rappel en fil d'araignée aboutissant au sommet – large d'un mètre carré – de la Fusée...

DANIEL TAUPIN

**Joies du canyoning
dans les gorges
du haut Chassezac.
Au fond : la tour de
La Garde-Guérin.**

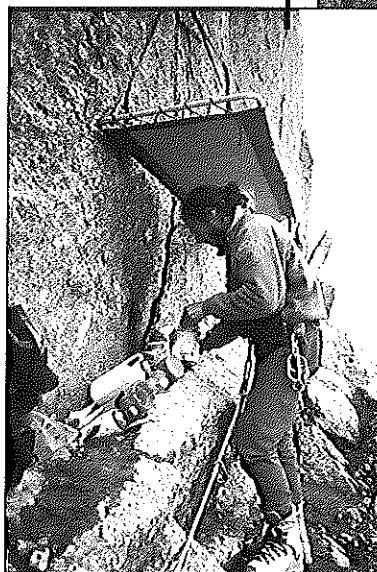


Voie « *Paradis artificiels* »,
face nord de la pyramide
centrale (6900 m).

PHOTO FRANÇOIS PALLANDRE

Lionel Daudet sur
la vire médiane de
la voie, aménagée
en camp avancé.

PHOTO CHARLES SEVIN



OUVERTURES EN SÉRIE AU PAMIR

Dans les parois des monts Alaï

Membre de l'équipe des Jeunes alpinistes de haut niveau depuis 1992, Charles Sevin est un Parisien de 21 ans. Durant l'été 93, il ouvrait avec deux camarades une voie de grande envergure dans la chaîne du Pamir.

BONNE ambiance dans l'avion qui nous mène à Saint-Petersbourg, en ce mois de juillet 1993. Toute l'équipe, après une année de préparation et les efforts conjugués de Pierre Vidailhet et Luc Jourjon, a hâte de se frotter à son objectif : les tours de granite de l'ouest du Pamir, les monts Alaï.

Atterrissage brutal. Saint-Petersbourg, à l'image du reste du pays, est une ville sinistrée. Après 48 heures d'escale, nous prenons un Tupolev de l'Aeroflot pour Tachkent, capitale de l'Ouzbékistan. Tachkent est une ville industrielle de deux millions d'habitants, située dans une zone quasi désertique. Attention ! Ici, le soleil est un tueur... Ensuite, par hélicoptère, nous atteignons notre camp de base à 3000 mètres d'altitude.

Passé l'émerveillement pour ces parois d'une beauté sauvage, l'équipe se divise en petits

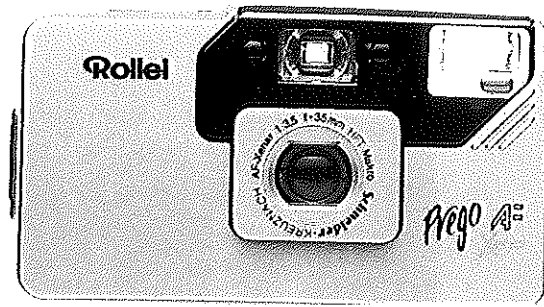
groupes répartis sur de nombreux objectifs : répétitions, ouvertures, etc.

Pour ma part, j'ai le privilège de faire cordée avec François Pallandre et Lionel Daudet, participant ainsi pendant plus de quinze jours à l'ouverture de la voie *Paradis artificiels* en face nord de la pyramide centrale.

Pendant ce temps, les autres équipes ne chôment pas et ouvrent entre autres : un pilier de 1500 mètres, une arête en mixte délicat à plus de 5000 mètres et une voie en collaboration avec les ex-Soviétiques.

Bref, un bilan extrêmement positif au niveau sportif pour notre équipe, mais aussi une rencontre réussie avec les Russes qui, malgré les difficultés que connaît leur pays, se sont montrés vraiment très, très chaleureux.

CHARLES SEVIN



Yashica T4, Rollei Prègo, Leica Mini II : sinon la photo du siècle, du moins de bonnes photos.

LE CASSE-TÊTE DES SPORTIFS PHOTOGRAPHES

Quel compact choisir ?

Votre vieux Rollei est au bout du rouleau, votre mini Olympus a terminé sa carrière au fond d'une crevasse ou votre Minox a fait des envieux. Par quoi le remplacer ?

DANS les grands hypermarchés, les appareils photos se vendent au même titre que des petits pains ou des chaussettes. Dans certains magasins spécialisés, c'est un accord de vente avec une marque qui sert de critère de choix.

Presque partout, s'informer c'est entamer un dialogue de sourds avec un vendeur ignorant tout de vos besoins et découvrant souvent l'appareil en même temps que vous. Essayez et vous allez bien rire !

La jungle du jargon

Poids, robustesse, fiabilité, maniement, utilisation dans des conditions difficiles, possibilité d'emploi de pellicules de faible sensibilité, protection de l'objectif contre la poussière, résistance aux chocs... Entre tous ces critères, vous devrez choisir.

Pendant votre recherche, vous n'éviterez pas la jungle du jargon technologique : *fill-in* au flash, *sensor*, faisceaux multiples, vignettage, distorsion. Peut-être repartirez-vous avec la dernière petite merveille, mirage de notre société de consommation... Pour être probablement déçu par vos premières photos sans contrastes, mal exposées, netteté moyenne.

Pour faciliter votre choix parmi la bonne dizaine de petits compacts disponibles sur le marché, lisez attentivement ces quelques conseils, sans contraintes de publicité. Ne cherchez pas trop de différences de prix entre points de vente dans la région parisienne, ils se sont tous alignés (sauf promotions particulières). D'autre part, certains modèles ne se trouvent pas partout.

A notre avis, trois appareils émergent d'un océan de médiocrité et rivalisent de qualités : le Yashica T4, le Rollei Prègo Xénon AF et le Leica Mini II. Ils permettent de faire, sinon la photo du siècle, du moins de bonnes photos.

Ils craignent le froid

Ces petits bijoux sophistiqués présentent toutefois un certain nombre de points faibles pour les montagnards :

- il s'agit d'appareils électroniques, plus fragiles que les vieux appareils mécaniques ;
- une panne électrique rend l'appareil totalement inutilisable ;
- impossible d'utiliser des pellicules 25 ISO ;
- l'automatisme total ne permet guère la créativité ;
- la cellule est réglée pour des films négatifs papier (surexposition d'un demi-diaphragme mal supportée par les films diapositives) : préférez les films négatifs si un essai diapo n'est pas concluant ;
- l'étui n'est pas antichoc (il vaut mieux en bricoler un soi-même).

Enfin, leur utilisation reste problématique par temps très froid ou humide :

- la pile au lithium risque de vous causer quelques surprises dès 0 °C (par précaution, prévoir une pile de rechange au chaud) ;
- l'affichage par cristaux liquides n'aime pas trop la condensation.

Que dire d'autre ?

- L'utilité du dos dateur est très discutable pour l'usage en pratique sportive.

● PARTICULARITÉS PAR MODELE

	YASHICA T4	ROLLEI Prégo	LEICA Mini II
Prix	1290 F	1360 / 1375 F	1690 F
Poids sans pile	170 g	195 g	160 g
Dimensions	116,5 x 63,5 x 37 mm	115 x 65 x 37,5 mm	118 x 65 x 38,5 mm
Objectif	Carl Zeiss Tessar	AF Xénar HFT macro	Leica Elmar I
Mise au point autofocus multif.	Oui - 3 rayons	Non	Non
Distance de mise au point	35 cm à l'infini	35 cm à l'infini	65 cm à l'infini
Filtre de protection	Non	Non	Filtre anti-UV incorporé
Cache-objectif	Oui	Oui	Non
Vitesses d'exposition	1 sec. au 1/700 ^e	0,5 sec. au 1/500 ^e	1/5 ^e de sec. au 1/250 ^e
Correction d'exposition	1,5 ind. IL (automatique)	1,5 ind. IL (touche spéciale)	2 indices IL
Pose	Non	Obturbateur débrayable	Pose B jusqu'à 5 sec.
Portée du flash	Jusqu'à 3 mètres	Jusqu'à 5 mètres	Jusqu'à 4 mètres
Dragonne souple	Un point d'attache	Deux points d'attache	Un point d'attache

● POINTS FORTS, POINTS FAIBLES DES TROIS MODELES

	YASHICA T4	ROLLEI Prégo	LEICA Mini II
POUR	Meilleur rapport qualité/prix Vitesse maxi élevée Mise au point autofocus plus performante	Des fonctions plus complètes	Qualité optique Simplicité
CONTRE	Fiabilité électronique Flash le moins performant Cache-objectif auto fragile	Cache-objectif auto fragile	Vitesse maxi 1/250 ^e Prix élevé Absence de cache-objectif

• Les pellicules Kodachrome 25 ISO doivent être retirées du marché prochainement (1996?). Il faudra donc se contenter des 50 ISO.

• Si vous acceptez de porter 150 g de plus et de rajouter environ 1400 F, vous pouvez opter pour un compact zoom autofocus. Le choix est alors plus étendu et plus compliqué.

Alors, en dernier ressort, si votre vieux boîtier cabossé fonctionne encore, gardez-le. Sinon, le cher – très cher – Minox 35 GTE (environ 2600 F) reste le meilleur choix du montagnard. Il ne possède pas de flash intégré, pas de cristaux liquides, mais propose une bonne qualité optique et la possibilité de choisir le diaphragme. Il est petit et léger (plus un étui en cuir), mais reste assez fragile et toujours dévoreur de micro-particules de films (il vaut mieux éviter les 36 poses).

Si vos spéculations en bourse ou vos gains au Loto vous permettent de mettre dans le commerce de 5000 à 12000 F, il reste des appareils beaucoup plus chers, à boîtier en titane et autres matériaux nobles, que vous hésitez à mettre dans une poche de sac à dos (Rollei 35 Classic, Nikon 35 TI, Konica Hexar et Contax T2 ou TVS).

GÉRARD CHASSAC

ANNE-MARIE CORVÉE

• Cet article est libre de toute publicité.

● CARACTÉRISTIQUES COMMUNES AUX TROIS MODELES

• Objectif rétractable grand angle 3,5 de 35 mm à 4 lentilles en verre (et non en plastique) • Viseur lumineux • Automatisme total : exposition, rembobinage et sélection de la sensibilité des films codés DX (à partir de 50 ISO) • Affichage des fonctions par cristaux liquides • Alimentation par pile au lithium • Flash incorporé débrayable • Pré-flash anti yeux rouges • Retardateur • Pose • Possibilité de verrouillage de la mise au point sur l'infini • Correction de l'exposition • Courroie de transport • Options dos dateur, étuis.

Un grand magasin de rando-montagne au centre de Paris.

LE TERRAIN
DE TOUS LES
SPORTS.

SAMARITAINE
Sport

Métro-RER : Châtelet/Pont-Neuf/Louvre. - Parking : Saint-Germain l'Auxerrois, accès direct au magasin.

PARIS-CHAM'
N° 107 - Mars 94

13

Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

GRANDE SOIRÉE DE LA RANDONNÉE

Que vous vouliez vous voir
en photo... ou découvrir
la randonnée au Club Alpin
d'Ile-de-France, venez tous !

Mercredi 18 mai à 19 h 30
au Club : 24, avenue
de Laumière - 75019 Paris
Diaporama. Présence
de nombreux organisateurs.

RANDONNÉE- CAMPING, BIVOUAC SOIRÉE D'INFORMATION

Mercredi 6 avril
à partir de 19 h 30 au Club.

Nous vous proposons de venir
découvrir cette activité avec
diapos, présentation de matériel,
explications et réponses à vos
questions par les organisateurs de
randonnée-camping.

Contact : Alain Nédellec.

C.A.F. PARIS ILE-DE-FRANCE

RANDONNÉE

Jeunes randonneurs

Les randonnées « JR » ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de la Section.

▲ Dimanche 10 avril

RANDO BALISE ARGOS (Première).
Hervé Baylot

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Rambouillet. Les Vaux-de-Cernay, Le Perray-en-Yvelines. Retour à Paris : 17 h 47. 28 km. M. Carte IGN Top 25 2215 OT.

▲ Dimanche 17 avril

LES SOURCES DE LA BIÈVRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 54 ou ligne C RER pour Saint-Quentin-en-Yvelines (rendez-vous à l'arrivée). La Bièvre, Saint-Quentin-en-Yvelines. Retour à Paris vers 13 h 30. 14 km. M.

UN DIMANCHE DANS L'ESSONNE.

Jean-Marc Riquet

Paris-Lyon, 8 h 2 pour La Ferté-Alais. D'Huisson-Longueville, Boutigny-sur-Essonnes, Maisse. Retour à Paris : 18 h 57. 32 km. SO. Carte IGN Top 25 2316 ET.

▲ Dimanche 24 avril

CE JARDIN EST LE NÔTRE. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Versailles-Chantiers. Découverte de la symbolique des jardins du château de Versailles, Versailles-Chantiers. Retour à Paris : 18 h 30. 24 km. M.

▲ Dimanche 1^{er} mai

« CETTE FORÊT-LÀ, J'LA CONNAIS PAS ! »

Pascal Berger

Paris-Nord, 9 h 6 pour Clermont (Oise) (aller et retour). Forêt d'Hez-Froidmont. Retour à Paris vers 19 h 15. 30 km. SO.

▲ Dimanche 8 mai

LE JOUR LE PLUS CHANTILLY. Jean-Luc Trouvé

Paris-Nord, 8 h 44 pour Pont-Sainte-Maxence. Forêts d'Halatte et de Chantilly, Aumont, Orry-la-Ville. Retour à Paris : 18 h 37. 24 km. M. Carte IGN 2412 OT.

CES JARDINS SONT LES NÔTRES.

Philippe Mosnier

Rendez-vous à 8 h 30, métro « École Militaire » (extérieur) pour les jardins de Paris. Retour par le métro « Invalides » : 18 h 45. 35 km. SO.

▲ Samedi 25 et dimanche 26 juin

LES VOSGES TOUS AZIMUTS. Bernadette Parmain

Voir encart p. 15 ou renseignements au 40 38 20 80. M. Programme et inscription au Club.

Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente, après accord.

▲ Samedi 16 et dimanche 17 avril

A LA RECHERCHE DU MÉROU EN BEAUVAISIS.

Régis Pouquet

Paris-Nord, 13 h pour Méru. Beauvais. Retour à Paris : 18 h 15. 43 km en deux jours. M. Renseignements au 48 04 38 11.

▲ Samedi 30 avril et dimanche 1^{er} mai

L'ABBAYE DE LA TRAPPE. Xavier Gauffenig

Paris-Montparnasse, 19 h 41 pour L'Aigle (21 h 41). Verneuil-sur-Avre. Retour à Paris : 18 h 29. 50 km. M. Prévoir lampe de poche. Information ou inscription auprès de Xavier au 42 28 66 01 (dom.) ou au 42 79 14 11 (trav.).

FORÊTS DU PERCHE. Jean-Yves Hauteœur

Renseignements au 39 54 00 35 (dom.) ou au 45 30 71 60 (trav.). SO. 30 km par jour. Programme et inscription au Club.

▲ Du mercredi 11 au soir au dimanche 15 mai (Ascension)

RANDO ORIGINALE EN CHARTREUSE.

Frédéric Leconte et Régis Pouquet

Renseignements au 45 32 80 59 (Frédéric) ou au 48 04 38 11 (Régis). SO. Programme et inscription au Club.

▲ Du jeudi 12 au dimanche 15 mai (Ascension)

LE MONT LOZÈRE EN CAMPING. Alain Nédellec

Transport en car-couchettes. Hébergement sous tente. M. Programme et inscription au Club.

AUVERGNE, PAYS ARVERNE (2). Didier Roger

M à SO. Programme et inscription au Club.

▲ Du samedi 21 au lundi 23 mai (Pentecôte)

HAUTE ROUTE DES MONTS D'ARRÉE.

Jean-Yves Hauteœur

SO. Programme et inscription au Club.

▲ Samedi 28 et dimanche 29 mai

CAMPING EN FORÊT DE BELLÈME.

Christian Laroche

Renseignements et réservations au 69 81 81 88. Déplacement en voitures. SO.

TROISIÈME ESSAI ! Alain Nédellec

Paris-Nord, 7 h 11 pour Chauny. Forêt de Saint-Gobain, Anizy-Pinon. Retour à Paris : 19 h 53. 50 km en deux jours. M. Renseignements et inscription au 47 29 18 67.

Randonnée pour tous

▲ Dimanche 3 avril

LA FIN DES HARICOTS. Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 52 pour Compiègne (forêt et champs). Soissons. Retour à Paris : 19 h 53. 45 km. SP.

▲ Lundi 4 avril (Pâques)

POUR TOUS LES GOÛTS A BLEAU.

Maurice Picollet

• Paris-Lyon, 8 h 31 pour Thomery.

– Fontainebleau. Retour à Paris : 14 h 16. 15 km. F.

– Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. M.

• Paris-Lyon, 12 h 48 pour Fontainebleau (repas dans le train). Rendez-vous à l'arrivée. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 6 avril

FLÂNERIE AU SUD DE LA FORÊT. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bourron-Marlotte (changement à Moret). Grotte Béatrix, Thomery. Retour à Paris : 18 h 44. 25 à 30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 9 avril

LES 25 BOSSES DES TROIS PIGNONS.

Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Motorisés ou pas, téléphoner au 40 21 64 14 (20 à 23 h) pour détails. Dénivelée importante (1000 m). 17 km. M. Carte IGN 2417 OT.

VALLONS DE L'ESSONNE (1). Denis Kerymel

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 pour Dourdan. Ferme du Tronchet-Boinville, Guillerval ou Monnerville. Retour Paris : 19 h 56. 36 km. SO.

C'EST DUR DE CHOISIR ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boutigny. Coquibus-Trois Pignons, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 6. 41 km. SP.

▲ Dimanche 10 avril

SORTIE ACCUEIL (réservée aux nouveaux adhérents). Gilbert Bloch, Geneviève Lacroix et Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Sentiers Bleus, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

TRENTE MILLE PAS ET... UNE REINE.

Jean-Marc Contant

Paris-Montparnasse, 9 h 14 pour Versailles-Chantiers. Château Montbello, Buis-Verrières, Bourg-la-Reine (RER B). 25 km. M. Cartes IGN 2214 ET et 2315 OT.

ROYAUMONT. Agnès Métivier et Claude Guay

Paris-Nord, 8 h 44 pour Orry-la-Ville. Visite de l'abbaye de Royaumont, Boran-sur-Oise. Retour à Paris : 18 h 39. 20 km. M.

GRUYER OU HOLLANDE? Didier Roger

Paris-Montparnasse pour Montfort-l'Amaury. Étangs de Hollande et Gruyer, Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 47. 30 km environ. SO.

SUD VEXIN. Michel Sassier

Paris-Saint-Lazare, 7 h 37 pour La Villetterte. Chars, Us, Vigny, Meulan. Retour à Paris : 19 h. 30 km. SO. Cartes IGN 2212-0 et 2213-0.

▲ Mercredi 13 avril

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.

Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Moret. Restant du Long Rocher, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN Top 25 2417 OT.

▲ Samedi 16 avril

NEVENÉ PASSANKAR. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Cuvier-Châtillon, Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 25 à 30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

SENTIERS «DENE COURT-COLINET» N° 11 et 17.

Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Moret-Veneux. GR 11 et Dene-court-Colinet N° 11 et 17. Retour à Paris : 17 h 32. 30 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 16 et dimanche 17 avril

PAYS DE CAUX ET RIVES DE SEINE.

Philippe Ollivier

M. Programme et inscription au Club.

▲ Dimanche 17 avril

«L'A PAS DE NOM, LA RANDO?» Pierre Deconde

Paris-Nord banlieue, 12 h 1 pour Orry-la-Ville. Table de Mongresin, Chantilly. Retour à Paris : 18 h 27. 15 km. F.

LE CHÂTEAU DE DOURDAN. Jean Delonnel

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan (entrée au château 12 F), abbaye de l'Ouye, Villeconin, Sermaise. Retour à Paris : 18 h 51. 23 km. M. Carte IGN 2216-E.

DE L'AVON A L'YVRON. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 9 h 9 pour Mormant. Ouzouer-le-Repos, étang de Belle-Mère, Mormant. Retour à Paris : 19 h 8. 25 km. M. Carte IGN 2515.

ENTRE GRAND ET PETIT MORIN.

Henri de Raimond

Paris-Est, 7 h 58 pour Coulommiers. Doué, Jouarre, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 57. 25 km. M. Topo GR 11.

ON NE VA PAS EN FAIRE UN FROMAGE !

Philippe Mosnier

Paris-Est, 8 h 2 pour Château-Thierry. Vallées du Petit et du Grand Morin, Coulommiers. Retour à Paris : 20 h 41. 52 km. SP. Carte IGN 9.

▲ Mercredi 20 au samedi 23 avril

LE GRAND LUBÉRON. Gilles Montigny

Renseignements et inscription au Club. M.

▲ Mercredi 20 avril

LE LONG DE LA MARNE. Henri de Raimond

Paris-Est, 8 h 27 pour Meaux. GR 14 et GR 11. La-Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 22. 27 km. M. Carte IGN 9.

▲ Samedi 23 avril

VALLONS DE L'ESSONNE (2). Denis Kerymel

Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 57 pour Le Marais-Marcoussis. Saint-Michel-sur-Orge. Retour à Paris : 19 h 5. 45 km. SP.

▲ Samedi 23 et dimanche 24 avril

AU CLAIR DE LA LUNE. Alain Nédellec

Paris-Montparnasse, 21 h 12 pour Orgerus-Behoust. Randonnée de nuit en forêt de Rambouillet. Rambouillet. Retour à Paris : 7 h 20. 28 km. M. Lampe électrique. Carte IGN 2215 OT.

WEEK-END DANS L'AUXERROIS.

Christian Laroche

Déplacement en voitures. Visite de l'abbaye de Pontigny. 50 km en deux jours. SO. Renseignements et inscription au 69 81 81 88.

▲ Dimanche 24 avril

CIRCUIT EN FORÊT D'HALATTE. Pierre Chambert

Paris-Nord, 8 h 44 pour Pont-Sainte-Maxence. Mont Pagnotte, mont Alta, Senlis. Retour à Paris : 18 h 37. 25 km. M. Carte IGN 404.

LES VALLÉES BEAUCERONNES. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Pussay (changement à Étampes). La vallée de la Juine, Ormoy, Étampes. Retour à Paris : 18 h 50. 23 km. M.

LE LONG DE LA MARNE. Henri de Raimond

Paris-Est, 8 h 2 pour Château-Thierry. GR 11. Nanteuil-Saacy. Retour à Paris : 18 h 57. 27 km. M. Carte IGN 9.

BELLES HERBES A MALESHERBES. Thierry Pain

Paris-Lyon sous-sol, 8 h 2 pour Malesherbes. Prinvaux, Chantambre, Maisse. Retour à Paris : 18 h 57. 32 km. SO. Carte IGN 2317-E.

APRÈS LE DÉLUGE? Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 36 pour Méru (rendez-vous à l'arrivée). Le Déluge, Malassise, Montherlant, Méru. Retour à Paris : 18 h 18. 32 km. SO. Cartes IGN 2211 et 2212-E.

▲ Mercredi 27 avril

DÉBUT DE PRINTEMPS A BLEAU. Pierre Deconde

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Mare aux Évées, Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

CREUX ET BOSSES. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Nemours (changement à Moret). Larchant, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417-0.

▲ Samedi 30 avril

CONTES EN ESSONNE N° 3 : LE VILLAGE

QUI N'AVAIT PAS DE NOM. Michel Gollac

Paris-Lyon, 8 h 2 pour Buno-Gironville. La Pierre Droite (où sera dit le conte), le Rocher de Châtillon, Boutigny. Retour à Paris : 18 h 54. 27 km. M. Carte IGN 2316 ET.

VALLONS DE L'ESSONNE (3). Denis Kerymel

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Boissy-la-Rivière. Mereville, Angerville. Retour à Paris : 19 h 56. 36 km. SO.

▲ Dimanche 1^{er} mai

PRINTEMPS A BOIS-LE ROI. Christian Chapiro

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). 20 km. F à M. Carte IGN Top 25 2417 OT.

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ile-de-France

24, avenue de Laumière
75019 Paris
Métro : Laumière

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi :

de 16 à 19 heures

Jeudi : de 16 à 20 heures

Samedi : de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi

• 36-15 CALPIN :

ouverture des refuges

• Minitel 42 06 85 00 :

toutes les activités en Ile-de-France

• 42 03 51 00 (journal parlé) :

– toutes les collectives (randonnée et

escalade) de la semaine;

– le programme Ciné-CAF.

• 42 02 75 94 :

inscriptions, renseignements sur les

adhésions, les assurances.

On peut joindre le Club à partir de

13 heures mais, surtout, pas d'appel

le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 42 02 24 18

ATTENTION!

Fermeture exceptionnelle des bureaux :

• Samedi 2 avril (Pâques)

• Samedi 21 mai (Pentecôte)

• Samedi 13 août

LES VOSGES TOUS AZIMUTS

25 et 26 juin

Samedi :

Randonnée autour du Ballon

d'Alsace.

Théorie et pratique de l'orientation.

Dimanche :

Rallye d'orientation tous niveaux.

Déplacement en car (d'autres

moyens sont possibles).

Renseignements au 40 38 20 80.

Organisatrice : Bernadette Parmain.

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des

questions d'assurance,

les sorties mentionnées sur

ce bulletin sont réservées

aux membres du C.A.F.

à jour de leur collation.

Par conséquent,

nous demandons aux

adhérents de bien vouloir

se munir de leur carte de

Club à chaque sortie.

Nous comptons sur votre

habituelle compréhension

et vous en remercions

par avance.

Du nouveau pour ceux qui ont deux passions : RANDONNÉES ET ARTS GRAPHIQUES

Durant l'été 1994, au début du mois d'août, la Section Randonnée du C.A.F. Ile-de-France organise une collective particulière pour les « randonneurs artistes » : crayon, plume, pastel, aquarelle, etc.

Cette collective consiste à faire une randonnée itinérante au cours de laquelle une moitié du temps est employée à randonner, l'autre moitié étant consacrée à votre activité artistique.

Les objectifs sont, en particulier, de réunir des sociétaires ayant les mêmes affinités et d'effectuer des travaux (croquis, esquisses, photos, voire des réalisations) en toute sécurité en milieu montagnard.

L'itinéraire partira du lac de Constance, parcourra une partie de la Bavière en passant près de châteaux réputés, en empruntant le sentier européen n° 4.

Cette collective n'est pas un stage de formation, chacun vient avec ses capacités.

Elle peut également convenir à des randonneurs ayant le désir de faire ce parcours avec la moitié du temps en récupération (niveau I à II).

Renseignements auprès de l'organisateur : Georges Monnier au (1) 44 06 52 20 (trav.) ou (1) 64 48 95 18 (dom.).

Carnet

DÉCÈS

Maurice Sery, le 26 décembre dans sa 82^e année.

Michel Parmentier, le 6 janvier dans sa 86^e année.

Denise Ferembach, le 8 janvier dans sa 69^e année.

FORÊT DE VILLEFERMOY... ET MUGUET?

Geneviève Lacroix
Paris-Est, 9 h 9 pour Nangis. Glatigny, les Trois Chevaux, Les Tronces, Nangis. Retour à Paris : 19 h 8. 26 km. M. Carte IGN 2516.

VALLÉE DU PETIT MORIN. Robert Lion
Paris-Est, 8 h pour Coulommiers. Saint-Cyr-sur-Morin, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 57. 26 km. M. Carte IGN 2514.

CHÂTEAU DE ROUVILLE. Jean Lortsch
Paris-Lyon sous-sol, 8 h 2 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Buno-Bonnevaux, Rouville, Nanteau-sur-Essonne, Malesherbes. Retour à Paris : 18 h 57. 23 km. M. Carte IGN 2317-E.

TRAVERSÉE MONTOISE. Joël Lelièvre
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Montereau. Mons-en-Montois, Gurcy-le-Châtel, Longueville. Retour à Paris-Est : 19 h 36. 37 km. SO. Topo GR 11.

TU RANDONNES? NON, JE RANDONNE.

Christian Laroche
Paris-Austerlitz, 7 h 57 (à vérifier) pour Saint-Chéron. Les Molières, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris : 18 h 27 par le RER B Châtelet-les-Halles. 29 km. SO. Cartes IGN 2215 et 2216-E.

GAZERAN, HOUDAN, EN RANDONNANT...

Philippe Ollivier
Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Gazeran. La Hauteville, Houdan. Retour à Paris : 19 h 11. 36 km. SO.

A LA CLAIREFONTAINE. Didier Roger
Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Rambouillet. Clairefontaine, Rochefort-en-Yvelines, Dourdan. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 20. 35 km environ. SO.

▲ Mercredi 4 mai

SEINE RIVE DROITE. Roland Morisot
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontaine-le-Port, Héricy, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32 ou 18 h 44. 26 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 7 mai

VALLONS DE L'ESSONNE (4). Denis Kerymel
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 pour Saint-Martin-d'Étampes. Puiset-le-Marais, Valpuiseaux, Boigneville. Retour à Paris-Lyon : 18 h 54. 33 km. SO.

LE CHOIX EST FAIT! Mustapha Bendib
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse. Coquibus, Trois Pignons, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 6. 42 km. SP.

▲ Dimanche 8 mai

SORTIE ACCUEIL (réservée aux nouveaux adhérents) Maurice Picollet, Christian Laroche, Martine Béreau
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Rives de la Seine, Samois, tour Denecourt, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 6. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

BALADE DE CIRES-LES-MELLO. Pierre Deconde
Paris-Nord, 9 h 26 pour Saint-Leu-d'Esserent. Cires-les-Mello. Retour à Paris : 19 h 19. 23 km. F. Topo GR 11.

FLÂNERIE EN VALLÉE DE CHEVREUSE.

Jean Delonelle
Châtelet RER B, 9 h 11 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (rendez-vous à l'arrivée). Château de Breteuil (visite 34 F), Choisel (initiation au dessin), Chevreuse, Saint-Rémy. Retour à Paris vers 18 h. 14 km. F. Carte IGN 2215 OT.

AUTOUR DE CIRES-LES-MELLO. Robert Camhi
Paris-Nord, 8 h 40 pour Saint-Leu-d'Esserent (visite de l'église). Foulanges, Cires-les-Mello. Retour à Paris : 19 h 19. 22 km. M. Carte IGN 2312 ET.

L'AUTOMNE AU PRINTEMPS. Agnès Métivier
Paris-Nord, 8 h 29 pour Crépy-en-Valois. Vaumoise, vallée de l'Automne, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 29 km. M.

LA BALADE DE CIRES-LES-MELLO. Claude Ramier
Paris-Nord, 8 h 36 pour Bornel. Vallée de Noé, Crécy-les-Pâtures, Cires-les-Mello. Retour à Paris : 18 h 50. 32 km. SO. Cartes IGN 2312-0 et 2312 ET.

▲ Mercredi 11 mai

SENS UNIQUE. Roland Morisot
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Champigny. Pont-sur-Yonne, Sens. Retour à Paris : 18 h 6 ou 18 h 50. 26 km. M. Cartes IGN 2517-E et 2618-0.

▲ Du mercredi 11 au dimanche 15 mai (Ascension)

LE PARC DU MONT PILAT. Pierre Dilgard
M à F. Programme et inscription au Club.

▲ Du jeudi 12 au dimanche 15 mai (Ascension)

LES GORGES DU VERDON. Michel Lohier
Niveau I. Programme et inscription au Club.

DU CHASSERAL A LA VALLÉE DU DOUBS (Jura suisse). Jean-Maurice Artas
M. Programme et inscription au Club.

JURA (région de Pontarlier). Bernard Fontaine
M. Voyage en car. Programme et inscription au Club.

LANGUEDOC ROMAN. Alfred Wohlgroth
M. Programme et inscription au Club.

AUTOUR (ET SUR) LE MONT LOZÈRE. Robert Flamme
SO. Programme et inscription au Club.

L'Auvergne des Volcans. Michel Gollac
SO. Programme et inscription au Club.

DU MONT LOZÈRE A LA MARGERIDE. Jean-Yves Hautecœur

SO. Déplacement en car. Programme et inscription au Club.

LEVER DE SOLEIL SUR LES CÉVENNES. Christian Laroche

SO. Renseignements au 69 81 81 88. Programme et inscription au Club.

LES MONTS D'AUBRAC.

Monique Noget et Joël Lelièvre
SO. Programme et inscription au Club avant le 1^{er} mai (12 places).

JURA (hauts plateaux nord). Claude Ramier
SO. Déplacement en car. Hébergement en gîte. Programme et inscription au Club.

▲ Dimanche 15 mai

GR SANS TOPO. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret. Maison forestière de la Garenne de Gros-Bois, Sorques, Moret. Retour à Paris : 18 h 30. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LES CHÂTELET... EN BRIE. Gilles Montigny
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Chartrettes (changement à Melun). Buisson de Massoury, bois de Saint-Denis et de Barbeau, Héricy. Retour à Paris : 18 h 44. 23 km. M. Carte IGN 2416.

VALLÉE DE L'EURE. Robert Lion
Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Dreux. GR de pays, Maintenon. Retour à Paris : 18 h 55. 33 km. SO. Carte IGN 20.

▲ Du vendredi 20 au mardi 24 mai (Pentecôte)

UN GRAND CIRCUIT EN ARDÈCHE (Vivaraïs, Tanargue). Pierre Chambert
M. Programme et inscription au Club jusqu'au 7 mai inclus.

▲ Samedi 21 mai

CIRCUIT MONTAGNE DE FRANCHARD.

Maurice Picollet
Déplacement en voiture. Pour tous détails, téléphoner au 40 21 64 14 (20 à 23 h). Au choix : randonnée très facile ou randonnée-grimpe. SO et F+. Carte IGN 2417 OT.

▲ Du samedi 21 au lundi 23 mai (Pentecôte)

LES CÉVENNES : LE MONT AIGOUAL. Robert Lion
M. Programme et inscription au Club.

LES VOSGES (socio-économiques, écologiques et gastronomiques). Agnès Métivier et Claude Guay
M. Programme et inscription au Club.

ENTRE LOIRE ET SEINE : LE CANAL DE BRIARE.

Christian Laroche

SO. Renseignements au 69 81 81 88. Programme et inscription au Club.

SUR LE SENTIER DES DOUANIERS (suite).

Claude Ramier et C.A.F. Brest

Déplacement en car. Hébergement en gîte. SO. Programme et inscription au Club.

▲ Du dimanche 22 au samedi 28 mai

CÔTE ET ÎLES VENDÉENNES, SANS DÉTONATEURS.

Jean Delonnel et Jean Lortsch

F. Programme et inscription au Club.

▲ Jeudi 26 mai

RANDO A LA CARTE. Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01. F ou M.

▲ Du vendredi 27 au lundi 30 mai

RANDONNÉE PRINTANIÈRE

SUR LES CRÊTES DU JURA. Robert Camhi

Niveau II. Programme et inscription au Club.

▲ Samedi 28 mai

TOUS LES CHÂTEAUX. Michel Gollac

Paris-Montparnasse, 8 h 32 pour Le Perray-en-Yvelines. Châteaux de la Cour-Senlise, Dampierre (visite 40 F), Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris par le RER B vers 19 h 30. 29 km. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ Samedi 28 et dimanche 29 mai

L'INTÉGRALE DU GR 11 (2^e et 3^e tronçon).

Robert Flamme

De Fontainebleau à La Ferté-Alais via le Coquibus. Hébergement au Coquibus. 64 km sur deux jours. SP. Renseignements et inscription au 49 83 05 11 (19 à 21 h).

▲ Dimanche 29 mai

BLEUS A BLEAU. Jacques Viard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Rochers Canon et Saint-Germain, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 52. 20 km. Carte IGN 2417 OT.

LA HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE. Pierre Dilgard

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Coignières. Saint-Nom, le château de la Madeleine, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris par le RER Denfert-Châtelet. 23 km. M.

LA VALLÉE DE LA CHALOUETTE. J.-Y. Hautecœur

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Étampes (l'organisateur sera dans le train). Le Tronchet et Moulineux, Étampes. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Cartes IGN 2216 et 2316.

COOL RAOUL! Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 44 pour Le Meux. Vestiges gallo-romains de Champlieu (visite), Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 17 h 55 ou 18 h 55. 25 km environ. M.

LES FOUILLES DE MONTGObERT. A. Wohlgroth

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Longpont, Montgobert (visite du musée du Bois), Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 19 h 53. 33 km. M à SO. Carte IGN 2512 OT.

RANDO'RCHIDÉES. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 2 pour Mennecy. Beauvais, Videlles, Boutigny. Retour : 18 h 57. 32 km. SO. Carte IGN 2316-E.

UNE CROISADE BIEN SYMPATHIQUE. Ph. Mosnier

Paris-Est, 9 h pour Provins. Bois des Marets, La Ferté-Gaucher. Retour à Paris : 20 h 41. 40 km. SP. Carte IGN 21.

▲ Samedi 4 et dimanche 5 juin

VENDÔME ET LA VALLÉE DU LOIR. Ch. Laroche

Boucle de 50 km autour de Vendôme par Montoire. Nuit en gîte. Déplacement en voitures. Renseignements au 69 81 81 88. SO.

▲ Samedi 11 et dimanche 12 juin

SAINTONGE ROMANE. Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscription au Club.

ESCALADE

Falaise

Comme toutes les activités du Club, les sorties Falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte pour l'inscription aux collectives.

Pour faciliter l'intégration des nouveaux à notre activité, nous avons édité une fiche «*FALAISE : MODE D'EMPLOI*». Demandez-la nous.

■ Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club.

■ Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

■ Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

▲ 19 et 20 mars

CORMOT (Bourgogne).

William Guillaume et Adrian Juléa

Tous niveaux. Car pour les Calanques. Inscription au secrétariat.

▲ 26 et 27 mars

SAFFRES (Bourgogne).

Sophie Cauvin et Gérard Chassac

Tous niveaux. Camping.

▲ 2 au 4 avril (week-end de Pâques)

Réunions préparatoires le 10 mars à 19 heures.

• DENTELLES DE MONTMIRAIL.

Anne-Marie-Corvée et Gérard Chassac

Perfectionnement. Gîte 14 places.

• SOLUTRÉ. William Guillaume

Perfectionnement.

▲ 9 et 10 avril

SURGY (Bourgogne).

Sophie Cauvin et Daniel Rajon

Tous niveaux.

▲ 9 au 17 avril (vacances scolaires de printemps)

OMBLÈZE, SAOU (Drôme). Adrian Juléa

Perfectionnement. Réunion préparatoire le jeudi 10 mars à 19 heures.

▲ 16 au 24 avril

• SAINTE-VICTOIRE, CALANQUES, CHÂTEAU VERT

(Provence). Anne-Marie Corvée

A partir de 5+. Gîte 10 places.

• VINGRAU ET SA RÉGION (Corbières).

William Guillaume

Confirmé.

▲ 16 et 17 avril

HAUTEROCHÉ, VIEUX CHÂTEAU (Bourgogne).

Sophie Cauvin et Gérard Chassac

Tous niveaux.

▲ 23 et 24 avril

CONNELLES (Normandie).

Adrian Juléa et Daniel Rajon

Tous niveaux.

▲ 30 avril et 1^{er} mai

SAFFRES (Bourgogne).

William Guillaume et Alain Kavenoky

Tous niveaux.

Responsable de l'activité : Bruno PORTA

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs. Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.

Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurance, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.

Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.

Pour participer aux sorties « Perfectionnement ou Confirmé », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.

Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINTE-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

PARAPENTE

■ INITIATION

▲ **Dimanche 24 avril**

Séance découverte et initiation au vol treuillé à Marne-la-Vallée.

400 F (+ 35 F, licence assurance journée découverte).

Inscriptions par téléphone auprès de Jean Riva.

■ SORTIES AUTONOMES

+ VOLS DÉCOUVERTE

▲ **Samedi 16 et dimanche 17 avril**

Réunion préparatoire le jeudi 14 avril.

▲ **Samedi 23 et dimanche 24 avril**

Falaises de Normandie

ou Bar-sur-Aube

avec Dominique Henry.

Vols baptêmes bi-place (35 F licence assurance journée découverte).

Réunion préparatoire le jeudi 21 avril.

• La sortie du week-end est improvisée suivant les propositions, désirs et connaissances de chacun et en fonction de la météo (partage des frais de voitures).

• Pour les autonomes possédant leur matériel : rencontre de préparation des sorties week-ends tous les jeudis, avenue de Laumière devant le panneau *Parapente* de 18 h 30 à 19 h 30, et ce, toute l'année.

■ MAI-JUIN-JUILLET

Projet de sorties à Chamonix, Samoëns, Faverges, les Bauges.

■ STAGES C.A.F. DE 5 JOURS

École « Les Passagers du Vent » au Grand Bornand. Prix C.A.F. : 1750 F.

Initiation : du 13 au 17 juin et du 12 au 16 septembre

Perfectionnement : du 20 au 24 juin et du 14 au 18 septembre.

Renseignements : Jean Riva

Tél. bureau : 46 96 86 23

Domicile : 45 47 49 20.

HELP!

Partir seul en montagne, c'est dangereux, tout le monde le dit.

Alors ne laissez pas non plus les bénévoles cadres du Club faire du solo intégral à longueur d'année.

On a besoin de vos compétences dans tous les domaines administratifs : informatique, gestion, droit, finances...

▲ **7 et 8 mai**

CORMOT (Bourgogne).

Sophie Cauvin, Anne-Marie Corvée,

Gérard Chassac et Nouredine Ghanmi

A partir de 5+ en tête. Week-end de formation : initiation et perfectionnement aux manœuvres de corde (relais, rappel, sécurité en paroi). Présence recommandée pour participer aux collectives d'été et aux week-ends prolongés. Gîte, nombre de places limité.

▲ **12 au 15 mai (pont de l'Ascension)**

Réunions préparatoires le jeudi 28 avril à 19 h.

• BUOUX (Lubéron).

Gérard Chassac et Alain Kavenoky

Perfectionnement. Gîte, 14 places disponibles.

• PRESLES (Vercors). William Guillaume

Confirmé. En privilégiant les voies avec un équipement non aseptisé, la pose de coincesurs sera nécessaire.

▲ **21 au 23 mai (week-end de la Pentecôte)**

Réunions préparatoires le jeudi 5 mai à 19 h.

• VAL DE FIER (région d'Annecy).

Sophie Cauvin et Anne-Marie Corvée

A partir de 5+. Voies calcaires de plusieurs longueurs, bien équipées.

• CERCÉS (Briançonnais). William Guillaume

Confirmé.

▲ **28 et 29 mai**

SAUSOIS (Bourgogne).

Adrian Juléa et Bruno Porta. Tous niveaux.

*Ce n'est pas encore l'été,
mais vous pouvez déjà rêver...*

Fiches de renseignements disponibles
au secrétariat début mai.

▲ **8 au 15 juillet**

LA BÉRARDE (Oisans). William Guillaume

Eh oui, pour une fois on commence un vendredi. De préférence pour grimper ailleurs qu'à la Maye ou à l'Encoula. La Dibona ou la Meije, par exemple. Voies suivant la forme et le moral. Pour grimpeurs(euses) autonomes, y compris sur terrain non aseptisé.

Prendre contact au cours des sorties Falaise.

▲ **14 au 17 juillet (pont du 14-Juillet)**

Réunion préparatoire le jeudi 30 juin à 19 h 30.

LA BÉRARDE (Oisans).

Monique Rebiffé et Bruno Porta

A partir de 5c en tête. Toujours de nouvelles voies à découvrir de part et d'autre du Vénéon. Hébergement au Centre Alpin du C.A.F.

▲ **16 au 24 juillet**

VERDON (est-ce la peine de le situer?)

François Michel. Confirmé.

▲ **23 juillet au 7 août**

SUISSE CENTRALE (régions du Grimsel

et de la Furka). Monique Rebiffé

A partir de 5c en tête. Voies de plusieurs longueurs sur l'un des plus beaux granites d'Europe. Pour grimpeurs autonomes. Hébergement en refuges.

▲ **13 au 21 août**

COUGOURDE, CAYRE DES ERPS (Mercantour).

Anne-Marie Corvée

Confirmé. Voies de 200 à 400 m ; terrain d'aventure.

▲ **13 au 20 août (première chance)**

21 au 28 août (deuxième et dernière chance)

ORPIERRE (Hautes-Alpes). Bruno Porta

Tous niveaux (trois places réservées aux débutants).

Réunion préparatoire le jeudi 7 juillet à 19 h 30.

▲ **27 août au 4 septembre**

MALLOS DE RIGLOS (Espagne).

Anne-Marie Corvée

Perfectionnement. Ambiance assurée sur ces fabuleux monolithes de poudingue (très photogénique!) Olé!

Ceci n'est qu'un avant-programme, d'autres sorties seront organisées. Consultez le panneau « Falaise » et le menu complet dans le prochain *Paris-Cham*'.

Renseignements pratiques

Pour le week-end et les vacances de Pâques, il faut se battre pour réserver les gîtes! Alors, contactez-nous avant les réunions préparatoires.

Pour faire connaissance et profiter pleinement de vos sorties avec le groupe Falaise, Anne-Marie et Sophie vous proposent deux séances, initiation et perfectionnement aux manœuvres de corde, les mercredis 6 avril et 4 mai, de 20 à 22 h au gymnase de la Place des Fêtes. Apportez votre matériel d'escalade.

Prévenir les responsables ou s'inscrire sur le panneau « Falaise » du Club.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Ariane BELLENGER - Tél. 47 89 49 86

SAMEDI

▲ **2 avril**

BUTHIERS-MALESHERBES.

Pas d'encadrement prévu.

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ **9 avril**

93,7 - ROCHER DE LA REINE.

Didier Spivak, Alain Jeandel, Philippe Grisoni

et Philippe Auxemery

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ **16 avril**

CUL DE CHIEN. Marie Ollivier

Rendez-vous porte d'Orléans à 11 h ou sur place à 12 h au parking.

▲ **23 avril**

ÉLÉPHANT. Pas d'encadrement prévu.

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ **30 avril**

95,2. Didier Spivak et Bernard Tsapline

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ **7 mai**

BEAUVAIS. Dominique Pouget

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 15 au parking.

▲ **14 mai**

J.A. MARTIN. Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ **21 mai**

ENVERS D'APREMONT. Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 15 au parking.

▲ **28 mai**

91,1. Christian Bonnet et Philippe Auxemery

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

RESPONSABLES DES ACTIVITÉS PRATIQUÉES AU C.A.F. IDF

Alpinisme : Patrick Martin
Escalade Bleau : Ariane Bellenger
Falaise : Bruno Porta
Rando-escalade et VTT : Michel Lintz
Parapente : Jean Riva
Randonnée : Michel Lohier
Ski-alpinisme : André Jacquemet
Ski nordique : Serge Mouraret
Spéléologie : Hervé Lefebvre
Voyages lointains : Henri Luksenberg

DÉPARTS

▲ 3 avril

ISATIS. Béatrice Monneret
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Lundi 4 avril (Pâques)

ROCHER DE MILLY. Béatrice Monneret
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Dimanche 10 avril

POTALA, VALLÉE DE LA MÉE
Ken Yeung et Hervé Hutin
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Dimanche 17 avril

CANCHE AUX MERCIERS
Pierre Bontemps et Alain Le Meur
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Dimanche 24 avril

GROS SABLONS, PIGNON POTEAU.
Didier Spivak, Philippe Grisoni
et Philippe Auxemery
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Dimanche 1^{er} mai

ROCHER SAINT-GERMAIN. Bernard Tsapline
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Dimanche 8 mai

ROCHER FIN.
Hervé Hutin, Dominique Pouget, Sylvain Lécuyer,
Philippe Auxemery et Alain Le Meur
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Jeudi 12 mai (Ascension)

BUTHIERS MALESHERBES
Pas d'encadrement prévu
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Dimanche 15 mai

CHAMARANDE.
Pas d'encadrement prévu
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 15 au parking.

▲ Dimanche 22 mai

ROCHER DES POTETS
Didier Spivak et Béatrice Monneret
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Lundi 23 mai (Pentecôte)

MONT AIGU.
Pierre Bontemps et Béatrice Monneret
R.-V. porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 15 au parking.

▲ Dimanche 29 mai

ROCHE AUX SABOTS.
Ken Yeung, Christian Bonnet
Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30, porte d'Orléans à 8 h 30
(voitures) ou sur place à 9 h 30 au parking.

Jeunes

Responsable de l'activité :

Frédéric Leroy - Tél. 46 55 70 39 (répondeur)

Tous les mercredis après-midi, séances d'entraînement
sur murs artificiels parisiens (contacter le responsable).

▲ Dimanche 10 avril

BAS CUVIER
Paris-Lyon, 10 h 43 pour Bois-le-Roi.

▲ Dimanche 24 avril

ROCHER CANON
Paris-Lyon, 10 h 43 pour Bois-le-Roi.

▲ Dimanche 1^{er} mai

VIADUC DE BURES-SUR-YVETTE
Rendez-vous à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h 30.

▲ Dimanche 8 mai

ROCHER D'AVON
Paris-Lyon, 10 h 43 pour Fontainebleau.

▲ Dimanche 15 mai

CHAMARANDE
Paris-Austerlitz, 9 h 57 pour Chamarande.

▲ Dimanche 22 mai

MONT AIGU
Paris-Lyon, 10 h 43 pour Fontainebleau

▲ Dimanche 29 mai

TROIS PIGNONS
Déplacement en car. Rendez-vous à 8 h 30, gare RER de
Denfert-Rochereau. Inscription obligatoire au secrétariat.

▲ Dimanche 5 juin

ÉLÉPHANT
Déplacement en car. Rendez-vous à 8 h 30, gare RER de
Denfert-Rochereau. Inscription obligatoire au secrétariat.

*Toutes les personnes souhaitant nous aider à encadrer
les cadets sont les bienvenues (contacter le respon-
sable).*

RANDO (V.T.T.) ESCALADE

Responsable de l'activité :

Michel LINTZ

Tél. 60 84 45 13 (21 h à 23 h ou répondeur)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les
rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront
abordés. Les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous suggérons de rejoindre la collective Bleau les
jours où aucune rando-escalade n'est programmée.

La carte IGN 2417 OT est nécessaire pour les sorties en
forêt de Fontainebleau.

▲ Du 2 au 4 avril (week-end de Pâques)

FALAISE DE HAUTEROCHE
Claude Laflemand et Michel Lintz

Horaires des trains, réservation du gîte : renseignements
auprès de Claude au 42 80 54 70. Matériel falaise : casque,
baudrier, descendeur et si possible corde et mousquetons.
Carte IGN 2922-E.

▲ Dimanche 10 avril

APREMONT-BIZONS
Philippe Bouffier et Alain Jeandel
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau; retour par Bois-le-
Roi, Paris 18 h 44. Rando 18 km. SO.

STAGE D'ESCALADE JEUNES

DU 6 AU 13 JUILLET 94

Site à déterminer.
12 places - Tous niveaux
Participation aux frais : env. 1500 F
Hébergement : camping
Inscriptions à partir du 6 mai auprès
de Frédéric Leroy.

SOIRÉE ACCUEIL ALPINISME

Tout ce que vous avez voulu
savoir sur l'alpinisme sans
jamais oser le demander.

Le 27 avril à partir de 20 h.

Diaporama

Présentation du programme d'été.

PRÉPARATION MONTAGNE

▲ Dimanche 27 mars

• JA MARTIN
Orange AD+ (86 numéros).
Attention ! Niveau Bleu recommandé
pour enchaîner le circuit.
Rendez-vous à 9 h, porte d'Orléans
(monument).

• FRANCHARD CUISINIÈRE

F+; escalade facile mais très longue.
Rendez-vous à 9 h, gare de Fontaine-
bleau.

▲ Dimanche 3 avril

DIPLODOCUS
Rendez-vous à 9 h, au parking de la
vallée de la Mée.

▲ Dimanche 10 avril

DAME JOUANNE ET MAUNOURY
Objectif : enchaîner un circuit entier.
Trois niveaux au choix : Jaune PD
(110 numéros),
Orange AD- (54 numéros),
Mauve AD+ (76 numéros).
Il est souhaitable d'être autonome dans
le niveau que vous choisirez.

Encadrement : Philippe Cartier,
Philippe Grisoni, Alain Guilbert,
Jean-Pierre Mazier, Alain Michel,
Frank Rabourg, André Servat
et Albert Vincent.

31 mars à 20 h au Club

*Apprivoiser la carte,
avant d'en perdre la boussole !*

Inutile d'attendre de se trouver au
milieu du glacier pour apprendre ou
réviser...

Avec Laurent Coviaux, Jean-Pierre
Laporte, Rémy Mongabure et
André Jacquemet.

CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.

▲ Jeudi 7 avril à 20 h 30

UNE ÎLE AU NORD DU DÉTROIT DE BEHRING (Sibérie orientale)
Les ours, la toundra, l'océan.
Par **Laurence Girard, Patryck Vaucoulen et Stéphane Abouaf.**

▲ Jeudi 28 avril

NÉPAL : DOLPO, LE PAYS CACHÉ
Considéré aujourd'hui comme la dernière enclave au monde de pure tradition tibétaine, le Dolpo mystérieux n'a pas encore livré tous ses secrets. Vivre à l'altitude des dieux avec ces habitants d'un autre âge, est un privilège réservé à de rares voyageurs. Ce diaporama vous propose de partager un regard passionné sur un monde perdu (ou à venir?) et sur une nature grandiose encore inaltérée.

Par **Marie-Claire Gentric.**
Entrée 10 F et vente d'artisanat du Népal au profit d'Action Dolpo.

▲ Jeudi 5 mai

DE L'ALASKA A LA TERRE DE FEU
33 000 km à vélo.
Par **Régis Pfaffensteller.**

▲ Mercredi 18 mai à 19 h 30

GRANDE SOIRÉE DE LA RANDONNÉE
Que vous vouliez vous voir en photo... ou découvrir la randonnée au Club Alpin d'Ile-de-France, venez tous!
Diaporama. Présence de nombreux organisateurs.

SKI

Avec le Club Alpin, on skie jusqu'en juin sans changer d'hémisphère.

Consultez **Neiges 94** pour choisir votre sortie, mais aussi pour vous informer.

Et n'oubliez pas que les inscriptions sont ouvertes **deux mois** jour pour jour avant le départ.

▲ Samedi 16 avril

CHAMARANDE. Toshi Nunouchi et Didier Spivak
Paris-Austerlitz banlieue, 9 h 57 pour Chamarande; retour par Lardy, Paris 18 h 30. Rando à pied, 13 km. M, ou à VTT. Carte IGN 2316-0.

N.B. Si rien ne vous force à rentrer à Paris, vous pouvez bivouaquer en forêt. Renseignements au 60 84 45 13.

▲ Dimanche 17 avril

VILLENEUVE-SUR-AUVERS
Ken Yeung et Jean-Michel Schmitt
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy; retour par Étréchy, Paris 19 h. Rando 16 km. M. Carte IGN 2316-0. Débutants, profitez-en : le circuit Jaune de Villeneuve-sur-Auvers se prête à merveille à une découverte de l'escalade.

▲ Dimanche 24 avril

GROS SABLONS. Pas d'encadrement prévu
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse. Rando VTT. Renseignements au 60 84 45 13, le soir. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 1^{er} mai

ROCHER CANON
Maurice Picollet et Jean-Michel Schmitt
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau; retour par Bois-le-Roi, Paris 18 h 44. Rando 16 km. M.

▲ Dimanche 8 mai

VIADUC DES FAUVETTES ET MAINCOURT
Ken Yeung et Deke Dusinger
Denfert-Rochereau, RER B (rendez-vous à 9 h sur le quai en direction de La Hacquinère); retour à Paris : 18 h. Rando 10 km. M. Carte IGN 2215-E.

▲ Samedi 14 mai

UN DÉRAILLEUR POUR TROIS PIGNONS
Michel Lintz
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boigneville (rendez-vous à l'arrivée); retour Paris, 19 h. Les orchidées du Sauvageon. Escalade au J.A. Martin. Rando VTT. M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 15 mai

CHAMARANDE. Deke Dusinger
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy (rendez-vous à l'arrivée). Escalade avec la collective Bleu. Carte IGN 2316-0.

▲ Du 21 au 23 mai (Pentecôte)

BROCHON, FIXIN
Bernard Tsapline et Claude Lallemant
Rando-falaise à Brochon. Train, hébergement : renseignements au 42 05 95 19. Matériel falaise : casque, baudrier, descendeur et si possible corde et mousquetons.

▲ Dimanche 29 mai

91,1.
Micheline Barataud, Serge Notari et Michel Lintz
A pied : car à Denfert-Rochereau à 9 h (inscription au secrétariat); retour Paris 17 h. Rando 10 km. M.
A vélo : Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Retour Paris 19 h. Rando M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 5 juin

L'ÉLÉPHANT. Maurice Picollet et Didier Spivak
A pied : car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 (inscription au secrétariat); retour Paris 17 h. Rando 10 km. M.
A VTT : Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bourron-Marlotte; retour par Nemours, Paris 18 h 44.

▲ Dimanche 12 juin

VILLENEUVE-SUR-AUVERS.
Jean Musnier et Jean-Michel Schmitt
RER C, Paris-Austerlitz 8 h 57 pour Étréchy (rendez-vous à l'arrivée); retour Paris 18 h 50. Rando M. Carte IGN 2316 O.

SPÉLÉOLOGIE

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ 2 au 4 avril

FAUX MARZAL - EVENT DE PEYREJAL (Ardèche)
PD. Responsable : Philippe Morverand - Tél. 46 02 31 91.
IMAGES SOUTERRAINES - Film
Responsable : G. Barbier - Tél. 46 59 04 43.

▲ 16 et 17 avril

COMBE AUX PRÊTRES (Côte-d'Or)
PD. Responsable : N. Julo - Tél. 49 95 03 99.

▲ 1^{er} au 8 mai

CUEVA FRESCA (Cantabrie, Espagne)
Explo. Responsable : Philippe Morverand - Tél. 46 02 31 91

▲ 12 au 23 mai

CUEVA FRESCA (Cantabrie, Espagne)
Explo. Responsable : Patrick Marquet - Tél. 46 32 36 86.

▲ 12 au 15 mai

Rassemblement national C.A.F.
Organisateur : Club Martel (C.A.F. Nice)

INITIATION

Contactez **Paul Planckel** au 40 01 16 53.

REUNIONS/CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

SUBÉRODIPLOME

Renseignements : **Hervé Lefebvre** (tél. 43 74 47 32).

CANYON

Renseignements : **Bruno Delprat** (tél. 49 57 02 05).



C.A.F. VERSAILLES

ESCALADE

3 avril (Pâques)	Beauvais (secteur Télégraphe)	J. Pillot
4 avril	Désert d'Apremont	D. Landa
7 avril	Réunion mensuelle	
10 avril	Rocher de Milly - Cornebiche	P. Bedin
17 avril	Franchard - Hautes Plaines	A. Sales
24 avril	Mont Aigu	J. Pillot
1 ^{er} mai	Gorges d'Apremont	D. Landa
5 mai	Réunion mensuelle	
8 mai	La Padôle	P. Bedin
12 mai	La Cuisinière	A. Sales
(Ascension)		
15 mai	Rocher Canon	J. Pillot
21 au 23 mai (Pentecôte)	Hauteroche (falaise)	D. Landa et P. Bedin
29 mai	L'Envers d'Apremont	A. Sales

A. Sales : 69 24 07 92 - P. Bedin : 34 74 21 97
D. Landa : 30 57 47 69 - J. Pillot : 39 50 64 95

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 heures, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Falaise : les sorties ne sont pas programmées mais définies lors des réunions mensuelles avec les moniteurs.

Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jours du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles) à partir de 20 h 30.

**BLEAU samedi****Adulte - Perfectionnement**

Encadrement : Alain Cabanat - Tél : 48 76 60 83

2 avril	Rocher de la Reine - Drei Zinnen
9 avril	Cul de Chien
16 avril	Apremont Bizons
23 avril	Isalis
30 avril	95,2
7 mai	Canche aux Merciers
20 mai	91,1
27 mai	Roche aux Sabots

Rendez-vous Bleau samedi : 9 h 50 au parking du magasin Décathlon au carrefour Pompadour. Le départ, dans un ou plusieurs véhicules selon le nombre de participants, a lieu au plus tard à 10 h. En cas d'intempérie, repli soit sur des sites abrités de Fontainebleau, soit au viaduc de Bures-sur-Yvette (91), soit sur le mur de Thiais (entrée 60 F). N'oubliez pas de prendre dégaines et baudrier pour ces deux derniers sites.

BLEAU dimanche**Initiation**

• Encadrement : Michel Clemenceau

Tél : 46 78 49 11 (répondeur)

10 avril	A/E*	Apremont	P1	Blanc 14, Jaune 9 PD+
1 ^{er} mai	A	Cul de Chien	P2	Orange 1 AD+, Bleu 2 D-

• Encadrement à définir

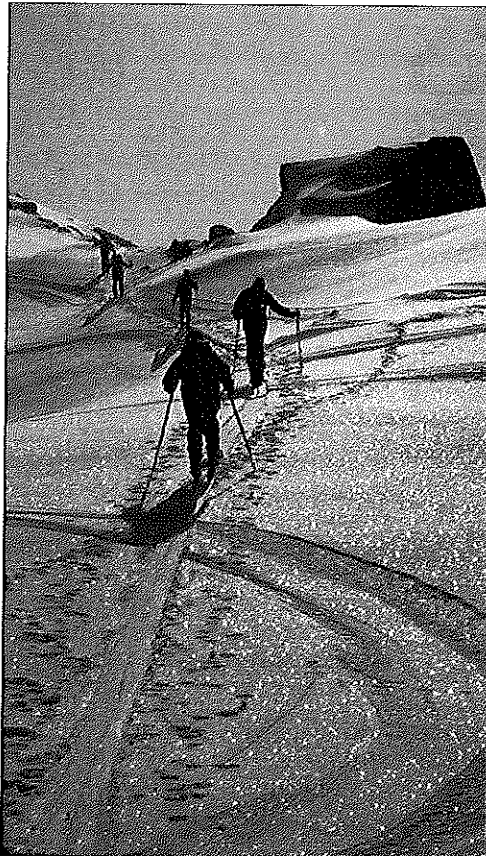
17 avril	A/E*	Éléphant	P4	Blanc 4, Jaune 6 PD- Orange 1 AD-
----------	------	----------	----	--------------------------------------

* A : adultes E : enfants

Rendez-vous Bleau dimanche : 9 h 50 au terre-plein central de la porte d'Orléans. Prévenir le mercredi précédent afin de prévoir le nombre de véhicules. Un remboursement des frais engagés par le(s) propriétaire(s) de(s) véhicule(s) sera demandé à chaque participant.

RANDO «SPORTS ET DÉCOUVERTES»**▲ 12 au 15 mai****TRAVERSÉE DES ALPILLES de Tarascon à Lamanon.**Organisateur : Daniel Valadoux au 43 04 99 23
Fiche explicative auprès de l'organisateur.**FALAISE****▲ 2 au 4 avril****PÂQUES AUX DENTELLES DE MONTMIRAIL**Organisateur : Daniel Valadoux au 43 04 99 23
Tous niveaux. Gîtes. Réservation obligatoire. 10 participants. Fiche explicative auprès de l'organisateur.**▲ 16 et 17 avril****LA ROQUETTE (Les Andelys)**Organisateur : Michel Clemenceau au 46 78 49 11
Tous niveaux. Camping. Réservation obligatoire. Fiche explicative auprès de l'organisateur.**▲ 12 au 15 mai****FREYR (Belgique) ou ANGLES-SUR-ANGLIN (87)**Organisateur : Stéfan Lambert au 42 07 43 22
Niveau 5c, 6a en tête. Camping ou gîtes. Réservation obligatoire. Fiche explicative auprès de l'organisateur.**▲ 21 et 22 mai****ÉTRETAT**Organisateur : Michel Clemenceau au 46 78 49 11
Tous niveaux. Camping. Réservation obligatoire. Fiche explicative auprès de l'organisateur.

Pour les sorties à Fontainebleau et en falaise, les destinations pourront être modifiées en fonction des conditions atmosphériques. D'autres lieux de rendez-vous peuvent être envisagés. Venez nous en parler au mur de Vitry, le mercredi précédant la sortie.



Montée au col d'Urine • Ph. M. REBIFFÉ

C.A.F. VAL-DE-MARNE**Compte-rendu week-end initiation ski-rando des 15 et 16 janvier**

Il est 5 h et Veynes s'éveille. Un bon petit déjeuner est de rigueur en attendant la navette pour le col de Festre (alt. 1440 m). La vue des sommets enneigés nous stimule. Après s'être équipés pour la journée, nous prenons congé du gîte. Notre chef de course Michel Thomain et Sylvain testent pour nous la première chute sur une plaque de verglas (ouille le coccyx!). Michel commence par nous expliquer la pose des peaux de phoques sur les skis et le fonctionnement de l'ARVA.

9 h 30, les skis sont chaussés, le départ est donné, d'un pas mal assuré nous progressons sous le soleil vers la Tête de Merlant (2001 m) dénivelée 600 m. Après 1 h 30 de montée, Daniel très organisé nous propose un chocolat chaud, difficile de résister! Sommet atteint vers midi, ascension tantôt dans la poudreuse, tantôt sur la neige verglacée avec en prime quelques chutes bien justifiées dans le cadre de notre initiation. Il est temps d'ôter les peaux de phoques et de fixer nos talons pour la descente. Malgré la vue superbe, la pente raide nous attend et dès les premiers virages nous ressentons les sensations du ski hors-piste avec les différentes qualités de neige. Encore de belles chutes... pas de commentaires S.V.P.; mais quelle joie de s'aventurer dans cette neige épaisse vers l'inconnu en toute liberté. Nous descendons les derniers 100 mètres tout schuss jusqu'au gîte. Le goûter est le bienvenu, après l'effort le réconfort! Apparemment nous ne sommes pas aussi fatigués que cela puisque Catherine trouve de bons arguments pour que nous l'accompagnions au village d'à côté soit disant à 1 ou 2 km du gîte... 3 heures de marche (aller et retour) nous avons compris notre douleur, nos pieds étaient out! Un bon repas de montagnard et une bonne nuit de récupération furent les bienvenus. Le deuxième jour, même motivation, mais les conditions météorologiques ont changé (chutes de neige plus brouillard). La montée est plus intéressante grâce à une meilleure maîtrise du ski de randonnée et à la mise en place des couteaux. Le brouillard ne se levant pas, au col du Collet (1492 m) nous attendons quelque temps qu'une éclaircie apparaisse, pour voir le but espéré, le col de la Rama (2339 m). Le mauvais temps nous poursuit et décidons de redescendre dans le brouillard. Malgré cela nous prenons plus de plaisir à skier dans la neige fraîche tombée la veille. Vers 14 h nous regagnons le gîte. Après s'être restauré, Michel nous invite à le rejoindre avec nos ARVA pour s'initier à la recherche de « victimes » enfouies sous des avalanches. Cet exercice terminé, l'heure du départ arrive et dans l'attente de la navette, Michel nous explique le maniement d'une boussole avec la carte. Ce week-end mémorable grâce à la pratique du ski de randonnée et chaleureux pour l'ambiance créée par l'encadrement se termine comme au départ au buffet de la gare de Veynes. Nous rentrons sur Paris avec regrets, la tête pleine d'émotions fortes et prêts à participer à un prochain week-end de randonnée à ski.

COMPÉTITION**▲ 21 au 23 mai****BLOCS CASTELJEU (Ardèche)**Organisateur : Stéfan Lambert au 42 07 43 22
Camping, location minibus. Réservation obligatoire. Frais à prévoir.
Fiche explicative auprès de l'organisateur.**RANDONNÉE**

Les randonnées organisées par Alfred Wohlgroth pour le C.A.F. Val-de-Marne sont décrites dans le programme général «Randonnées pour tous». Inscription au C.A.F. Ile-de-France : 24, avenue de Laumière, Paris 19^e. Niveau F ou M.

C.A.F. SECTION DE VITRY-SUR-SEINE**MURS**

Tous les mercredis de 19 à 22 heures, le mur d'escalade du complexe sportif municipal du Port-à-l'Anglais (22, rue Charles-Fourier - Vitry), est ouvert aux Cafistes de Vitry et du Val-de-Marne, sur invitation pour les autres C.A.F., à jour de leur adhésion. Quelques cordes et baudriers peuvent être prêtés, mais pas les dégaines.

Pour s'y rendre depuis Paris : ligne C du RER, arrêt Vitry. Le mur est à 300 m. En voiture, stationnement facile.

**C.A.F. SAINT-GERMAIN-EN-LAYE**

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 h sur 24, au numéro suivant : 39 74 08 82

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur le répondeur).

UN MUR D'ESCALADE A SAINT-GERMAIN :

Pour inscription et accès, renseignements au 39 70 79 92 le soir.

Livres

MARIUS COTE-COLISSON

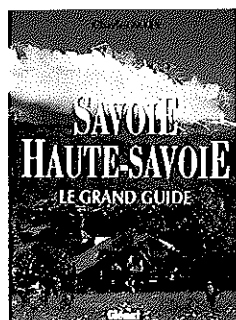
VOILÀ quelques mois, j'ai essayé de communiquer mon vif enthousiasme pour *La Mort suspendue* que j'espérais voir érigée en best-seller. Joe Simpson, chez le même éditeur – Glénat – nous propose *Les Esprits de l'eau et de la montagne* qui me suggère un accueil plus réservé, encore que les pages consacrées à une progression sur les reliefs himalayens en compagnie d'une brute et d'un chien dévorant, constituent un modèle de



narration vivante. Mais en matière de rapports entre la montagne et le spirituel, Samivel se montrait plus brillant dans *Cimes et dieux*. Quoi qu'il en soit des convictions d'un des montagnards qui, d'ailleurs, est victime de la montagne, ce pèlerinage jusqu'à la source du fleuve sacré – le Gange – ne fera pas de nous des disciples.

Des vues sublimes

Les Alpes ont puissamment motivé auteurs et éditeurs. Chez de Faucompret, *Alpes* (Mont-Blanc, Valais, Aoste) s'impose comme un chef-d'œuvre. Les images de Jeremy Balcam et de Michel Ferrer subliment ces vues de pics, de parois, de demeures ensevelies sous la neige, et le texte de François Labande, très éclectique, émet des réflexions qui, originales ou hautement pertinentes, sont empreintes d'une logique incontestable. Chez de Borée, *Alpes Sauvages*, préfacé par Alain Bougrain-Dubourg, accorde un rang prédominant aux délicates fleurs de montagne et je vous laisse le soin de choisir entre les silhouettes de la soldanelle, de l'anémone pulsatile, du flambe ou du panicaut. Et que de merveilleux

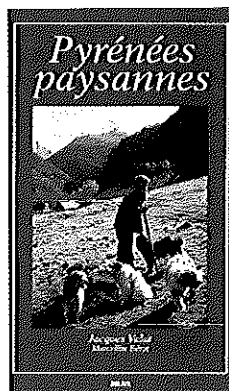


tableaux représentant oiseaux, batraciens et glaciers, celui de Trélatête en particulier...

Familier du Parc de la Vanoise, Charles Maly présente

«Le Grand Guide» *Savoie - Haute-Savoie*, mais ce dernier ne correspond pas à l'aspect habituel des guides. C'est un peu comme si l'auteur voulait piqueter, au sein d'un inventaire considérable de richesses et de curiosités, les sujets d'intérêt les plus divers, sinon les plus insolites. Et pourquoi, en effet, ne pas parler des cloches fondues à Annecy-le-Vieux, des horlogers de Cluses, du couteau Opinel, des barrages d'Aussois ou de l'église du plateau d'Assy? Il y a des cas où l'apparente absence de méthode aboutit à des réussites patentes.

Un monde géorgique



Firme toulousaine, Milan, généralement vouée aux Pyrénées, nous soumet deux ouvrages. L'un, *Pyrénées paysannes*, déclenche en nous une furieuse envie de s'ancrer dans ce monde géorgique;

mais en même temps, il nous fait redouter que ces scènes paisibles et ces domaines encore sauvages disparaissent, victimes d'un tourisme envahissant. L'autre, dû à Louis Audoubert et intitulé *Horizons partagés*, commence dans les Pyrénées ariégeoises. Seulement, comme Audoubert a voulu se frotter à des cimes himalayennes ou sud-américaines, l'univers s'élargit au point que les espaces cloisonnés du Mustang, du Dolpo, du Zanskar, occupent dans cet album une place insigne et inattendue. Ce qui nous ravit le plus ici, c'est le besoin qu'éprouve Audoubert de communiquer, de grimper avec d'autres montagnards. «*Si tous les montagnards du monde voulaient s'donner la main!*», en quelque sorte.

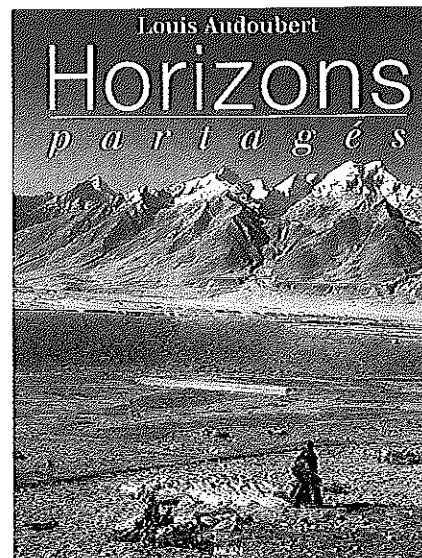
La mode des traités sur le ski semblait périmée et, brusquement, les éditions de Vecchi publient, de F. d'Alessio et R. Serafin, *Cours de ski*. Entre-temps, la technique et surtout l'équipement ont évolué et, n'en déplaise aux médias qui semblent avoir la hantise du ski hors piste, cette pratique a droit à des commentaires louangeurs. Illustrations en noir et blanc, croquis; de courtes explications, concises, caractérisent cet ouvrage. Chez Didier-&-Richard, une haute compétence, Jean-Marc Lamory, nous invite à effectuer *150 randonnées à raquettes en Savoie*. Les objectifs proposés sont

aussi séduisants que nombreux. Et ce sujet n'est pas couramment abordé. Félicitons les éditions Gap (13, rue Lamartine à La Ravoire, 73490) pour son afflux de parutions. Voyez plutôt: *Canyons alpins*, *le Tour de l'Oisans* (Valsenestre, Meije, Dormillouse, etc.), *Canyons méditerranéens* (Vésubie, Cians, Daluis, etc.), *l'Aventure souterraine en Savoie* (dans des secteurs karstiques et marmoréens), *Guide de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges*, *le Pays du Mont-Blanc* et ses neuf itinéraires; enfin, en Languedoc, *Monts et grottes de Saint-Guilhem-le-Désert*.

Carnet de route

Coincidence heureuse, *le Monde* consacre un chaleureux article à l'éditeur homme de lettres Tanlac, ami de célèbres écrivains, tandis que paraît *Dordogne-Périgord*, un guide magistralement traité par thèmes. De quoi enchanter nos randonneurs épris d'histoire et de culture. Chez Payot, Jean-Claude Bourlès nous livre dans *Retours à Conques* une sorte de carnet de route, utile et enrichissant complément au topoguide du GR 65 (nous en reparlerons dans la prochaine chronique des Sentiers). Quant à *La Friche*, de Pierre Gascar (Gallimard), c'est le miroir des rapports complexes entre les autochtones d'une reculée célèbre du Jura et les résidents, «touristes qui auraient oublié de rentrer chez eux». Pourquoi «friche»? Parce que, comme sur les terres laissées à l'abandon, il se produit un phénomène d'hybridation. Tout de même, point positif, s'est dessinée une action conjuguée pour la mise en valeur de l'abbaye de la reculée.

Souvent, comme je dirigeais des sorties collectives, des Cafistes évoquaient leurs souvenirs de séjours



dans un centre du Club Méditerranée. A leur intention, je signale la parution sous la plume d'Alain Faujas, de *Trigano, l'aventure du Club Méditerranée*, aux éditions Flammarion. Quelle aventure en effet, quelle personnalité exceptionnelle, quel dynamisme, quel sens des affaires! Personnage à ranger auprès du commandant Cousteau et de l'abbé Pierre.

Mythologie des arbres (Bibliothèque Payot). A Jacques Brosse, nous devons cette évocation passionnante qui regroupe aussi bien le chêne de Dodone, le figuier du Bouddha, le pin sacré de Cybèle, la geste mythique des Chevaliers de la Table Ronde à Brocéliande. Mais l'auteur a raison de mentionner les réserves naturelles qui perpétuent en quelque sorte un culte de l'arbre. Chez Delachaux-&Niestlé, B. Kramer propose aux jeunes des *Randonnées dans la forêt*. Et si le nombre de pages est réduit, de précieuses précisions abondent. On y trouve notamment d'excellents tableaux relatifs aux groupements d'espèces.

Chez Nathan, *Le Jardin vivrier* de D. et M. Corbin me semble tout particulièrement destiné aux randonneurs-campeurs qui apprendront à confectionner des repas avec des crosnes, du cerfeuil tubéreux, des patates douces,

du cardon. Foin des plats préparés, de quoi faire plaisir à Coffe...

Souriante érudition

Généralement réservé à l'égard des ouvrages sur l'écologie (car je redoute les partis pris et les positions intransigeantes), j'applaudis à l'éclectisme et à l'érudition souriante de *L'Homme et l'environnement*, d'Yvette Veyret et P. Pech (P.U.F.). Cette lecture coïncidait avec le déchaînement des fléaux saisonniers (avalanches, inondations, glissements de terrain) et j'y ai justement glané des explications précises, plausibles. A noter qu'on y dénonce non seulement le surpâturage mais aussi ce reboisement ponctuel, effectué en moyenne montagne, qui est nuisible pour les champs. Non moins instructif et vivant, *La Géographie physique de la France* due à G. Mottet (P.U.F.) nous apporte une profusion de renseignements sur les massifs, les espaces caussiques, les bassins sédimentaires. Excellentes sont les pages qui concernent le massif du Mont-Blanc et certains secteurs mal connus des Pyrénées-Orientales.

Terminons en signalant les périodiques *Alpes* et *Pyrénées*, d'un prix modique, bien illustrés, traitant aussi bien de la Grande Casse, de la foire d'Aoste ou du Pays de Bethmale. ■

GUIDE

Pays nordiques

Norvège. Suède. Finlande.

Le premier ouvrage sur le ski de fond :

- pistes tracées
- grandes courses
- randonnées nordiques

Un guide d'Annick et Serge Mouraret pour s'inventer de nouveaux horizons, du Telemark à la Laponie. Toutes les clés pour préparer une simple évasion ou une grande aventure et les organismes avec qui partir.

GUIDES
LA CADOLE

74, rue Albert Perdreux - 78140 Vélizy

Nom _____
 Adresse _____
 Code postal _____
 Ville _____

désire recevoir le guide Pays nordiques et joint un chèque de 100 F + 10 F (frais d'envoi).
 Date _____ Signature _____

LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE

PASSE MONTAGNE
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau
75014 PARIS
Tél. (1) 43 22 24 24
Métro Denfert Rochereau

39 Rue du Chemin Vert
75011 PARIS
Tél. (1) 43 57 08 47
Métros
St Ambroise / Richard-Lenoir

* Location uniquement 39, rue du chemin vert

MATERIEL | Alpinisme
VETEMENTS | Escalade
TENTES, SACS A DOS | Ski de piste
SACS DE COUCHAGE | Ski de Fond
ACCESSOIRES | Ski de randonnée
LIBRAIRIE | Trekking
CARTOGRAPHIE | Randonnée
 Vente et location *
 ski et matériel de montagne et randonnée

Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



RÉCEMMENT, *La Montagne & Alpinisme* a publié un article dans lequel Jean Ritter, relatant les infortunes de Jacques Deprat, justifie en quelque sorte la mort de ce dernier au revers espagnol du pic d'Ansabère. « *La montagne, dit Ritter, est le théâtre du grand jeu, celui de leur vie et de leur destin.* » Plus loin, il insiste sur la fonction de refuge ultime que constitue la montagne. Avouons que cette noblesse tragique n'a rien à voir avec ces multiples sinistres qui se déroulent, soit sur les pistes de ski, soit l'été sur des alpages pentus et humides, sur des névés ou des raccourcis dangereux. Les quelques milliers d'accidents, dont certains occasionnent, comme ceux de la route, des conséquences irréversibles, ne sont pas le fait du destin mais de l'indiscipline, de pieds de nez aux règlements, de légèreté dans le choix de l'équipement. On apprend également que la palme des accidents en montagne revient aux randonneurs. Dernièrement, la presse a relaté le raid en Chartreuse de randonneurs dont plusieurs étaient simplement chaussés de baskets. Pour descendre, ils ont emprunté par surcroît un itinéraire jugé périlleux...



Le 5 janvier dernier, un remarquable article du « *Monde* » illustrait les conséquences d'une fréquentation massive des forêts des environs de Paris. 100 millions de visiteurs chaque année, sur une aire de 270 000 hectares. 11 millions rien que

pour la sylve de Fontainebleau, avec des pointes de 150 000 « clients » un beau dimanche ensoleillé. L'ONF ne sait plus à quels saints se vouer. L'auteur de cet article

a raison de rappeler que lorsqu'un usager croit bon de tracer son chemin sous les couverts d'une futaie, son passage sera bientôt emprunté par d'autres randonneurs, des vététistes et des cavaliers ! Serions-nous déshonorés par l'emprunt d'une allée forestière ?



En ce qui concerne les rapports avec la nature, voici quelques réalisations réconfortantes. A Guernes, grâce aux Espaces Verts et à l'ONF, une ancienne carrière dans une boucle de la Seine donnera naissance à un espace de 35 hectares alliant forêt, lande, plan d'eau. Dans le domaine rouennais du Rouvray, un circuit de trois heures est tracé, balisé par des panneaux illustrant les différents thèmes sylvestres. Dans la Drôme, le Conseil général, l'ONF et des écoliers, s'inspirant d'une nouvelle de Giono et d'un film, concourent à la naissance d'une forêt Jean Giono. En Vendée, le département le moins boisé de France, sur l'initiative du Conseil général et avec la collaboration de 20 000 scolaires, seront plantés 700 000 arbres composant un paysage de bois, de bocages et de haies. Dans le Périgord, à partir de la célèbre bastide de Monpazier, toute une série de parcours ont pour objectifs la vallée de la Lède et le château de Biron. Le parc du haut Jura dote les abords du lac de Lamoura d'un sentier de découverte et met en valeur les sites du Chapeau de Gendarme et du Saut du Chien. A noter aussi que les Cévennes voient évoluer une centaine de vautours qui ont commencé à peupler ce pan de ciel voilà quarante ans...



Bleausards invétérés, que vous soyez grimpeurs ou randonneurs, ne manquez pas de visiter au passage le superbe domaine de Malesherbes, avec château et parc harmonieux. Et rappelons que Thoiry propose non seulement une belle randonnée depuis la vallée de la Mauldre mais aussi un château Renaissance, un musée, un parc avec réserve africaine. Enfin, vous déconseillant une traversée rapide de Grenoble, nous insisterons sur la richesse de son musée. Objet de multiples projets d'aménagement et promis, grâce à son budget, à de précieuses acquisitions, il possède, entre autres œuvres, plus de 5 000 dessins.



Un bon point à Agnès Couzy qui, dans le dernier numéro d'*Alpirando*, nous dévoile un pan de Vanoise sauvage et demeuré naturel à l'ouest de Val d'Isère. Là, trône l'Archebrec.



On a toujours plaisir à découvrir dans des livres des images qui valent un tableau. Dans « *Naissance de l'Odyssée* », Giono fait randonner Ulysse sur un sentier à la peau écaillée. Dans « *Le Bonheur de Barbezieux* », Jacques Chardonne semble rééditer une toile d'Yves Brayer en mentionnant « l'air un peu arabe des villages saintongeais près de la côte ». Et Julien Gracq cite des villages de l'Aubrac « à l'implantation biscornue, remplis de cours d'herbe sans destination précise ».



Michelin vient de publier deux cartes intéressantes au 1/200 000^e. La première, *Les Pays rhénans*, est le complément du guide du même titre récemment paru. L'aire française y est restreinte, et l'on est incité à évoluer en Forêt Noire, dans le Palatinat et près de Bâle. La notion de plus en plus tangible d'une Europe homogène nous fait raisonnablement projeter des randonnées combinées de part et d'autre du Rhin.



Me trompé-je ? – pour parler comme le cher San Antonio – mais lorsque nous usions nos fonds de culotte sur les bancs de l'école, on nous invitait à assigner à la Picardie des limites différentes. En ce temps-là, nous n'aurions pas osé y insérer Chantilly et Senlis. Aujourd'hui, si vous randonnez près des rives des étangs de Comelle, vous pouvez considérer que vous entreprenez un voyage en Picardie ! Et comme la carte court jusqu'à la Thiérache, cela promet une belle diversité d'évasions de week-end dans une Picardie élastique (Picardie, Michelin, Comité régional du Tourisme).



Le couple Mouraret, aussi sympathique que dynamique, s'est spécialisé dans la création de guides et le dernier est consacré aux *Pays Nordiques* (Norvège, Suède, Finlande). Bien entendu, c'est la pratique du ski, à court et à long rayon d'action, qui justifie cet ouvrage. Il abonde en renseignements pratiques et nous donne à réfléchir, en cours de raid, à des phénomènes célestes aussi originaux qu'une aurore boréale ou une nuit sans fin. Détail précieux : au contraire de nos pays surindustrialisés, la Scandinavie présente une nature quasi inviolée. ■

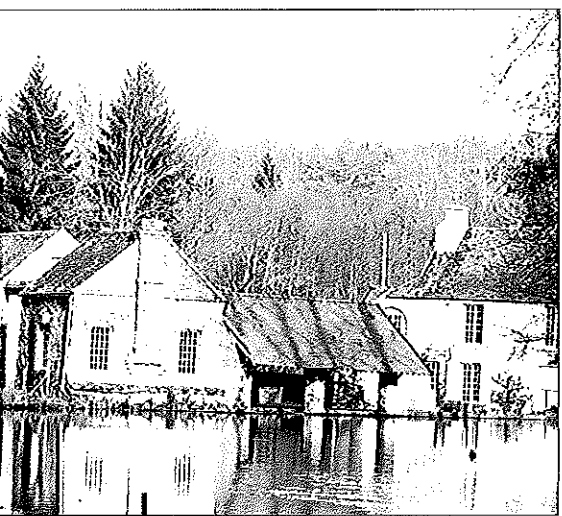
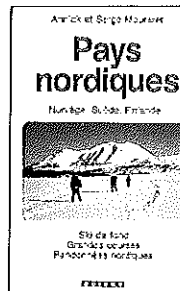


PHOTO M.C.C.

Vallée supérieure de l'Essonne.
A partir du château de Malesherbes, s'impose la découverte des moulins sur la haute Essonne.



Bleau

OLEG SOKOLSKY

Pas spécialement le temps de khroniquer, m'arrive parfois de travailler... Et puis cet hiver, les circuits et les blocs... et même pas droit de réponse à la réponse, ça hiberne!

J'avais quand même me débrouiller avec ce que j'ai, mais ça sera plus revue de presse et chronique de Marius que du Bleau digne de ce nom; vous n'êtes donc pas obligés de la lire, surtout si vous ne pensez que cailloux, grattons, France et compagnie (c'est pour B.T.).

Seul, Sébastien Papillon nous signale quelques zones grimpables, peu ou pas connues, du côté de Montereau. Informations complémentaires après visite, mais si ça vaut le détour, préparez vos broches car il semble y avoir beaucoup de verdure dans le coin.

Donc petite revue de presse.

Pas trace de sénateur

Vélo Tonic de décembre 1993, dossier «Le V.T.T. est-il menacé?» de J.-P. Steiner. Comme prévu, ça s'agit à la suite de la directive de l'ONF (c.f. *Paris-Cham'* n° 105). Michel Lintz vous en parle dans ce numéro (pour B.T. : le 107, pas le 105).

Seulement deux petites remarques perso à ce sujet :

- à la suite d'un «mastic» (B.T. : expression professionnelle), le CO.-SI.ROC. s'est retrouvé l'un des responsables de l'autorisation de rouler sur les chemins de plus de 2,50 m de large, grâce à un hypothétique sénateur, sûrement dissimulé dans une de ses manches. La petite rectification qui s'impose, suite à une légère erreur d'association, sera publiée dans le *Vélo Tonic* de février.

- par contre, la revendication de fond de l'article, en gros : liberté totale, mais faut s'organiser (là, j'comprends plus très bien), qui est sûrement très chouette, semble quand même assez irréaliste. Comme nous sommes quand même un bon minimum à occuper le terrain, faut du respect et des limites assez nettes, acceptées par tous, pour éviter les frictions quand nous nous croisons.

Le Monde du 5 janvier 94 : l'article de Laurent Doulsan : «Les forêts de la région parisienne sont victimes des randonneurs et des sportifs», confirme qu'il y en a beaucoup dans les forêts franciliennes (pour B.T. : du

monde, et éventuellement des randonneurs et des sportifs, pas des journaux; c'est pas très français mais ça évite une répétition quand on est pas obligé d'expliquer); 100 millions de visiteurs par an, dont 11 millions pour celle de Fontainebleau qui sert de fil conducteur au texte, très inspiré par l'ONF et l'AAFF (Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau).

Sont évoqués : la rando, le jogging, le VTT, les équestres, les chiens de traîneau, l'escalade, la chasse. J'n'y ai trouvé ni les pluies acides, ni les militaires : bizarre. Le tout sur seulement quatre colonnes et en un tiers de page; les problèmes ne sont donc qu'effleurés (c.f. la description par un forestier de la formation d'une sente dans une parcelle : le jogger ouvre, le VTT passe - telle la caravane, devinez ce que fait mon chien -, le cavalier suit... O.K., juste un oubli : c'est un sanglier, un chevreuil ou un cerf qui a initié le processus. Ceux qui courent vraiment en tout-terrain le vivent parfaitement avec leurs jambes : c'est suffisamment dur pour que nous suivions les petites commodités. Je conclus brutalement, faute de place comme dans *Le Monde* : faut supprimer les animaux!).

Si les cavaliers et les chasseurs se trouvent bien loin derrière, hors de la zone exposée (tiens, tiens!), les vétérinaires, en première ligne, partagent la vedette avec les grimpeurs - c'est nous - et le 95,2 (à mon avis très personnel, le massif de la Dame Jouanne est nettement plus inquiétant). L'ONF reparle de «fermeture provisoire» d'une partie du massif - mais laquelle? - «pour effectuer des travaux de consolidation avec l'accord des associations». Certains semis - on cause de semis, ça sera longuet - semblent pouvoir raffermir et régénérer les sols.

Temps de réponse

Un petit rappel : depuis le milieu des années 80, après la construction des murets, qui ont quand même tenu un sacré bout de temps, nous avons proposé une zone test pour les futures méthodes et nous avons effacé le bout de Jaune concerné. Le temps de réponse n'est pas négligeable et c'est peut-être mon successeur qui vous tiendra au courant de la future pré-étude des zones d'expériences.

Ma seule mais très grosse inquiétude, c'est le nombre de fois où le mot «interdiction» revient dans la bouche des forestiers ou des journalistes qui transmettent l'information. L'ont quand même pas inventé, celui-là!

Exemple, *Le Monde* : «... Les rochers de la Gorge aux Chats, théoriquement interdits aux grimpeurs...». J'avais cru comprendre que c'était seulement le balisage. Directive de l'ONF Ile-de-France : les chemins de plus de 2,50 m ouverts aux cyclistes; traduction libre : ceux de moins de 2,50 m sont interdits aux VTT... Un de ces prochains jours, on va se retrouver avec une non-autorisation de traverser les parcelles par les petits sentiers «naturels», et sauvages bien sûr, qui n'ont jamais été ouverts au public et qui sont amenés à disparaître (un forestier dans *Vélo Tonic*). On m'assure qu'il n'en est rien. Moi j'veux bien, mais je crois que du randonneur au grimpeur en passant par le naturaliste non assermenté, faudra être vigilant car en épluchant l'article du *Monde*, c'est quand même un ingénieur de l'ONF qui a dit «... le jogger qui ouvre un chemin dans une parcelle en principe interdite à la promenade...». Méfiance, méfiance!

Le son du vert

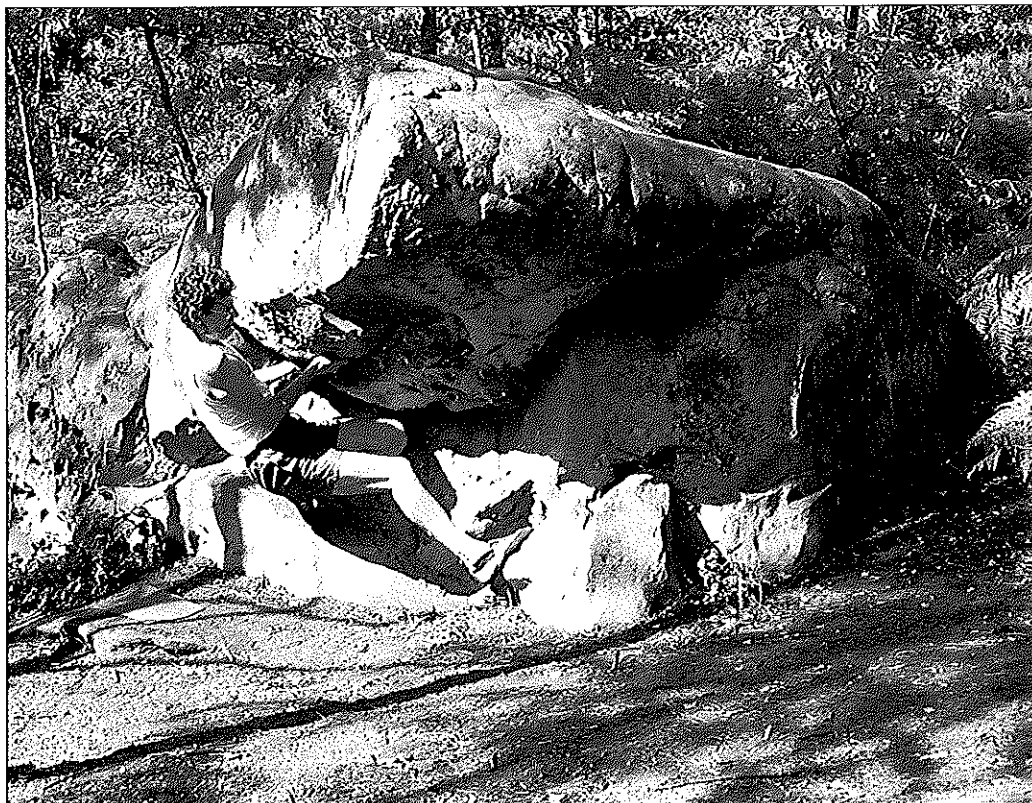
Terre Sauvage de novembre 1993; 33 pages sur Fontainebleau (un oubli de ma part, *mea culpa*), très tournées vers la nature, les animaux, les oiseaux, les insectes, la botanique, etc. Avec trois itinéraires bien choisis pour donner envie de découvrir le reste de la forêt, plus un autre, très original, du côté de Montereau pour le milieu aquatique.

L'ensemble mérite largement une lecture attentive, en sautant éventuellement une ou deux expressions un peu trop recherchées du type : «J'écoute le vert des feuilles : il vibre de cent nuances... aux alentours de 500 nanomètres de longueur d'onde, l'azur occupe les fréquences supérieures». Enfin, si l'auteur lit *Paris-Cham'*, il en a sûrement encore plus à mon sujet : les goûts en lecture (n'est-ce pas B.T.?)...

En tout cas, ne loupez pas les deux pages signées Antoine Peillon : «Avec les Chevaliers de la Lune». Pour ceux qui, comme moi, le découvriront dans cet article, ce sont les braconniers («Manque de culture!», signé B.T.).

Un nouveau livre-topo sur le Cuvier : *Blocs en stock* de E. Ratouis, J. Goddoffe, A. Hoffmann, P. Le Denmat, une série de Tintins bien connus. Beau bouquin très soigné, avec des photos de professionnel. Le reste... eh bien, j'ai beaucoup apprécié. L'histoire du Cuvier, sur 25 pages, est passionnante pour le Bleusard que je suis, qui n'était malheureusement pas au courant du détail des dernières

SUITE PAGE 27



Traversée Jaune pour assouplir les grands un peu raides (Beauvais - Télégraphe).

ÉVOLUTION ET PRATIQUES

De l'importance du Jaune

EN 1991, on estimait le nombre des grimpeurs en France à environ 800 000*, se répartissant en « réguliers » (250 000) et « occasionnels » (550 000). Ces chiffres montrent le développement de l'escalade. Le volume des pratiquants est sûrement supérieur aujourd'hui.

Combien fréquentent les circuits de l'Île-de-France? Là encore, à regarder les concentrations dans les massifs à la mode comme dans ceux nouvellement équipés (Beauvais, la Padole, Apremont-Bizons) et la détérioration de l'environnement, nous pouvons penser que le nombre des Bleusards suit la même ascendance.

Bleu roi

En principe, la répartition devrait se faire en catégories, d'une manière pyramidale, en fonction du degré de difficulté. A la base, la majorité parcourerait les circuits Jaunes, un petit peu moins les Orange, encore un peu moins les Bleus, couleur reine. En effet, le 4 est un niveau accessible sans entraînement particulier, devenant le niveau plafond pour beaucoup.

* P. Bourdeau. *L'Escalade en France - Pratiques sportives et débouchés professionnels*. La Documentation Française, 1991.

Ensuite, cette pyramide se rétrécit jusqu'au sommet où règnent les extraterrestres (dans le 8 et plus). Une remarque concernant les circuits Rouges : dans les années 80-85, peu de grimpeurs ; aujourd'hui, beaucoup et de plus en plus. Cela tient peut-être à la pratique de l'escalade sur structures artificielles.

Disons que, depuis cinq ans, le nombre et le niveau des grimpeurs ont augmenté. En milieu naturel, nous les trouvons sur les circuits (environ 230 en région parisienne). Durant la même période, regardons l'évolution de ces derniers.

NOUVEAUX CIRCUITS CRÉÉS DE JANVIER 1988 À JUIN 1993

PD	AD	D	TD	ED
5	12	14	15	5

CIRCUITS ANCIENS, MODIFIÉS DURANT LA MEME PÉRIODE

PD	AD	D	TD	ED
7	5	2	3	-

Les créations se réalisent surtout dans les niveaux moyens et difficiles, deux à trois fois moins dans le facile.

Par contre, les circuits faciles et moyens existants sont plus modifiés que ceux des niveaux supérieurs.

Sur les cinq circuits Jaunes créés, trois sont PD+, un PD long et soutenu, un seul est destiné à l'initiation.

Les débutants ou modestes grimpeurs sont-ils condamnés à escalader un nombre restreint de voies patinées (parce que surfréquentées), alors que, vu l'évolution actuelle, c'est là qu'il y a logiquement le plus de besoins?

Que les ouvreurs trouvent plus intéressant ou plus bonifiant de travailler dans le Bleu ou le Rouge que dans le Jaune, cela se conçoit. Mais n'oublions pas que même les écureuils de haute voltige ont commencé comme des bipèdes, plus ou moins à l'aise sur un tas de cailloux que des pigeons ont brossé pour eux.

J'ai créé mon premier circuit Jaune au rocher du Duc, dans un chaos vierge.

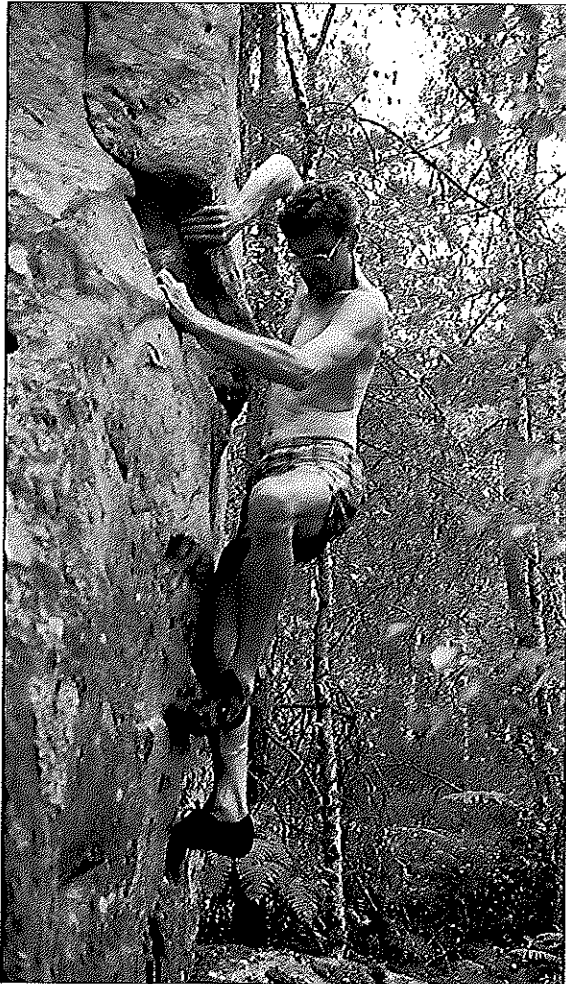
Je découvrais qu'il était plus méritoire d'ouvrir dans le Jaune que dans le Rouge. Le travail fut considérable car plus les passages sont faciles, plus il y a de relief donc de terre, de mousse et de végétation.

Les nuances du 2

Il est évident que brosser les rochers souvent connus et parcourus pour les Rouges sans intermédiaires de la Canche aux Merciers ou de Bois-Rond n'a pas dû demander une dépense folle d'énergie. Par ailleurs, s'il faut être très fort pour s'attaquer au 6 ou au 7, il n'est pas évident au départ pour un grimpeur moyen comme moi d'apprécier les nuances dans le 2.

A l'époque, je m'étais dit : « Ce sera mon premier et mon dernier Jaune ».

Avec le temps, je fis d'autres découvertes. Mon parcours intéressait beaucoup de personnes de tous âges, en particulier des grimpeurs âgés. Je vis de vrais « grimpeurs du dimanche » se faire plaisir. Je me rappelle de cette dame rayonnante de joie parce qu'enfin elle réussissait un passage en 2-. Le plaisir de l'escalade ne vient-il pas plutôt des sensations ressenties que du niveau atteint?



Au rocher de la Sausaie (Trois Pignons).

Je compris que la facilité n'est pas nécessairement monotone. On peut trouver toute la richesse des mouvements en montée, descente, traversée, coincement, surplomb et même des choses « tordues et amusantes ». En dehors du bloc à bloc généralement pratiqué, n'est-il pas plaisant d'entretenir un effort continu en parcourant les intermédiaires avec le moins de marche possible?

L'imagination de certains créateurs n'a pas toujours atteint le haut niveau à ce petit niveau de grimpe.

Sans modération

Enfin, après avoir fait la fine bouche pendant des années, je me suis mis à aimer le Jaune. J'ai réalisé d'autres circuits, dans la même couleur, avec les conseils d'amis et demain, suivant mon humeur et les circonstances, je reprendrai ma pelle, ma pioche et mes brosses.

Pour terminer, je peux affirmer qu'à l'inverse d'une recommandation très connue, l'abus de ce jaune-là est excellent pour la santé.

TEXTE ET PHOTOS : JEAN PILLOT

Bleau (SUITE)

avancées grimpantes du lieu. Vraiment très chouette!

Les croquis de « circuits » (les guillemets pour indiquer qu'il n'y a pas encore de mot pour un ensemble de passages sans liaison intermédiaire) qui suivent sont très clairs; manque juste un petit merci à Fred Bernick et Maurice Martin pour les croquis du Rempart, et un autre à Georges Téoulé et au CO.SI.ROC. pour le reste. Les classiques y sont, bien sûr, mais le plus intéressant ce sont les ensembles de nouvelles voies cohérentes en difficulté et parfaitement bien repérées.

Beau boulot, avec son prix comme seul reproche : 90 francs (janvier 94). Pour un bouquin, ça passe (mais faut y ajouter le prix des photocopies pour l'utilisation sur le terrain); pour un topo, c'est vraiment beaucoup.

A coucher dehors

Je termine rapidement par un petit coup de cœur : c'est *50 Bivouacs sous les étoiles*, de Jean Molins (éditions Didier-&Richard) qui m'en a rappelé bien d'autres dans des parois ou les névés tout proches. Pour 75 balles (décembre 93), vous avez 50 balades et 50 nuits tout là-haut, de la Chartreuse aux Écrins en passant par le Vercors et le Dévoluy, avec 70 très belles photos couleurs pour patienter et rêver jusqu'à l'été.

Bisous d'hivers, très gelés et tremblotants, mais avec Orion au-dessus du duvet. ■

P.S. pour B.T. : les parenthèses B.T. sont de la petite correspondance personnelle.

P.S. in extremis. *Vélo Tonic* de février 94, dossier VTT : des réactions intéressantes dont celle de la Direction Régionale d'Ile-de-France de l'ONF dont j'extrait une phrase : « La circulation dans les faux chemins », n'a jamais été autorisée, y compris avant la nouvelle réglementation ».

Mais la circulation de qui, de quoi? Des VTT, des chevaux, des militaires, des chasseurs, des piétons??? Toujours ce flou. On en reparle dans le prochain *Paris-Cham'*.

AU VIEUX CAMPEUR

**INCONTESTABLEMENT LA PREMIÈRE
BOUTIQUE DE SKI DE RANDONNÉE**

99% des lecteurs de cette revue connaissent déjà le Vieux Campeur, alors, plutôt que de nous présenter globalement, nous vous donnons ci-dessous un aperçu de notre choix en ski de randonnée.

**NOUVEAU À PARIS ET À LYON, NOTRE SERVICE
LOCATION DE MATÉRIEL DE SKI DE RANDONNÉE**

• NOCTURNE TOUS LES MERCREDIS (JUSQU'À 22 H À PARIS ET 21 H À LYON)

20 MODÈLES de skis de rando répartis en 10 MARQUES :

DYNASTAR YETI 1190 F VERTICAL EXTREME 1290 F ALTI PLUME 2490 F	K2 TOUR 1480 F EXTREME 8.3 2420 F	KASTLE FIRN-EXTREME 899 F TOUR RANDONNEE 1360 F VX AIR HAMMER 1480 F	TUA COLIBRI 1780 F EXCALIBUR 1895 F
ROSSIGNOL NEPAL 1030 F DIVA 2590 F	FISCHER ULTRA AIR TOUR 1180 F	HAGAN ALPIN CARBON 1260 F ALPIN SPECIALCARBON 1310 F ALPIN COVERTECH 1795 F	DYNAMIC DEFI 990 F JEAN MARC BOVIN 1590 F SALOMON SUPER FORCE 9 2S 2650 F

8 MODÈLES de fixations :

SILVRETTA TOUR 404 1376 F S.L. 1450 F	FRITSCHI TOUR STANDARD 1120 F
RAMER MT 2000 1264 F	EMERY ALTITUDE CHRONO 785 F ALTITUDE LIGHT 890 F
SK'ALP AUTOMATIQUE 8007 1020 F	DYNAFIT LOW TECH 1072 F

6 MODÈLES de chaussures :

NORDICA TR 9 1580 F	RAICHLÉ CONCORDIA 1480 F
DYNAFIT TOUR LITE TECH 1495 F	SCARPA DENALI 1790 F
KOFLACH TOUR EXTREME 1530 F	DACHSTEIN DC EXTREME 1695 F

**LE SKI DE RANDONNÉE, VOUS AIMEZ ? NOUS AUSSI !
ALORS VENEZ, NOUS EN PARLERONS.**

AU VIEUX CAMPEUR - PARIS
QUARTIER LATIN
16 boutiques autour du
48, rue des Ecoles - 75005
Tél. (1) 43.29.12.32
Fax (1) 46.34.14.16
Rayon spécial SKI DE RANDO
au 48, rue des Ecoles
Minitel 3614 VIEUXCAMP



AU VIEUX CAMPEUR - LYON
PRÉFECTURE-FACULTÉS
4 boutiques autour du
43, cours de la Liberté - 69003
Tél. 78.60.21.07 - 78.60.81.00
Fax 78.62.31.42
Rayon spécial SKI DE RANDO
au 43, cours de la Liberté
Minitel 3614 VIEUXCAMP