

Paris-Cham'

N°
109

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ILE-DE-FRANCE

JUILLET 94 - 15 F

TREKKING

Une traversée
en Sibérie

ESCALADE

Zea, zex and zun en Esterel



Brèves

Échos des falaises

Vingrau : le plus célèbre site des Corbières est toujours menacé par des projets de carrière. Si vous passez pour grimper ou (et?) pour visiter les caves, allez porter votre soutien aux grimpeurs locaux.

Clécy, c'est fini! Depuis le 31 mars, la falaise de Clécy est interdite aux grimpeurs, victimes de sombres litiges entre les propriétaires du site.

A la vitrine de la « librairie » du C.A.F. : les topos des falaises « parisiennes » (Saffres, Cormot, le Saussois) mais aussi d'autres verticalités souvent mieux ensoleillées : Dentelles, Caroux et Préalpes du Sud (dans la collection des *100 plus belles* chez Denoël). Pour s'y reconnaître, la bible ou du moins le **Guide du CO.SI.ROC.** est toujours indispensable de même que le **Guide des Gîtes et Refuges** de Mouraret. A placer dans la boîte à gants de tout grimpeur!

Soirée accueil

La première soirée d'accueil de la rentrée aura lieu **le mercredi 19 octobre à 20 h.** Toutes nos activités seront bien sûr représentées mais, saison oblige, ce sera surtout l'occasion de présenter notre programme hivernal : le lancement de **Neiges 95** constituera l'événement. Ensuite, il faudra attendre le **mercredi 30 novembre** pour accueillir les nouveaux adhérents.

La Randonnée en marche

Mercredi 25 mai, dans l'amphithéâtre mis à disposition par le Conseil régional d'Ile-de-France, se tenaient les **Assises régionales pour la sauvegarde des sentiers et chemins de France.** Organisées par le Comité régional Ile-de-France de la FFRP, ces Assises ont permis un large débat. Quatre thèmes ont été développés par des intervenants issus de tous les horizons :

- rôle et mission des collectivités publiques, des entrepreneurs privés, de la FFRP et de ses partenaires;
- les 800 000 km de chemins et sentiers de France : état du patrimoine;

Jeudi 12 octobre à 20 heures
CONFÉRENCE « PÉNINSULE ANTARCTIQUE » ET DIAPORAMA



PHOTO LAURENCE GIRARD

Au royaume des manchots sans empereur

par Laurence Girard, chercheur en tourisme polaire

QUEL est ce lieu étrange et merveilleux où l'unique animal terrestre y vivant en permanence ne dépasse pas 4 mm de long? Où certains oiseaux ont perdu l'usage de leurs ailes? Où les mammifères marins font la sieste toute la journée? Où les scientifiques font du camping et où les Macaronis ne se mangent pas?

C'est l'Antarctique, continent de glace, désert glacé qui ne fut découvert qu'au XIX^e siècle. Cette région polaire est le refuge d'une faune inhabituelle, drôle et pacifique, que je vous propose de découvrir en suivant mon voyage-expédition de trois mois durant l'été austral 93-94. L.G.

- ce patrimoine peut-il avoir une fonction économique et sociale?
- les chemins et sentiers de France en danger? Législation et réglementation.

Une synthèse des débats par Xavier de Buyer et Pierre-Charles Krieg (respectivement directeur et président de l'Agence des Espaces verts de la Région Ile-de-France) clôturait cette journée particulièrement riche en interventions.

Une physionomie du paysage francilien se trouvait ainsi dessinée. En automne, les **Assises nationales** réaliseront la synthèse de l'ensemble des régions françaises.

Infatigable

Avec l'ascension de la face nord du Cervin (4478 m), **Catherine Destivelle** boucle ainsi une trilogie d'ascensions en solo en face nord, après l'Eiger en 92 et les Grandes Jorasses en 93.

Bleausards, à méditer : Catherine a fait ses premiers « pas » à Bleau avec le C.A.F.

Mouraret, 6^e!

La 6^e édition du **Guide Gîtes et Refuges** d'Annick et Serge Mouraret regroupe 3600 hébergements entièrement actualisés

sur tous les départements français et les régions jouxtant nos frontières en Belgique, Luxembourg, Allemagne, Suisse, Italie, Espagne, Andorre.

Présenté par entités géographiques, massifs et départements, ce guide innove cette année en utilisant la référence cartographique IGN au 1/25 000^e pour chaque hébergement.

Grimpez moins cher

Pluie persistante, pas de moyen de transport pour Bleau, ou tout simplement irrésistible envie de jouer les plantes murales et grimpances... Alors, direction Thiais!

Bons à tarif réduit (50 F) pour une séance les lundis et jeudis de 12 à 14 h ou en soirée les lundis, mercredis et vendredis de 17 h 30 à 22 h 30.

Faites vos courses avenue de Laumière

• Les cassettes vidéo dont vous avez remarqué les titres dans **Montagnes Infos** (Étoiles et tempête, Entre terre et ciel, La Conquête de l'Everest, La grande Aventure du ski, le Guide du promeneur en montagne) sont

disponibles à l'accueil du C.A.F. Ile-de-France.

- Les T-shirts aux couleurs du Club Alpin.

Aventuriers

Avec pour cadre les plateaux et vallées du Vercors, les **Bornes de l'Aventure IGN** étaient organisées, fin mai, à Villard-de-Lans. Cette manifestation annuelle consiste en une remise de trophées aux hommes et aux femmes qui ont marqué l'année par un exploit.

Trois catégories (Terre, Air et Eau), une élection entre pairs, une reconnaissance de l'effort, de l'imagination et de l'engagement personnel.

Pour ses invités, l'IGN avait concocté un mélange d'activités sportives (spéléo dans la grotte de Gournier et canyoning dans la cascade qui en est issue) et une approche du milieu naturel (observation des faucons pèlerins au nid et parcours naturaliste et botanique par Michel Huet, et Pascal Breitenbach du CPIE).

Voici les lauréats 94 :

- Terre : **Chantal Mauduit** pour l'ascension du Cho Oyu et du Shisha Pangma.
- Air : **Pierre Bouilloux**, record du monde de vol en distance en parapente.
- Eau : **Alain Gautier** pour son troisième tour du monde en solitaire.

Un trophée particulier a été attribué à **Janot Lambertson**, célèbre spéléologue, pour ses recherches et explorations sous-glaciaires au Groenland.

Souhaitons que ces « aventuriers » puissent nous offrir le récit de leurs exploits ou de leurs recherches au cours des soirées-conférences du C.A.F.

Chiffon de lumière

Quand vous passerez par Chamonix, rencontrez « la passante du mont Blanc », exposition de peintures de **Jean-Michel Bénier**, du 13 juin au 7 août prochain à la Maison de la Montagne (15 h à 22 h).

« Un peintre, c'est quelqu'un qui essuie la vitre entre le monde et nous avec un chiffon de lumière imbibé de silence. » Joli, non?

Et retenez cette date :

FOIRE AUX SKIS ET AUTRES MATÉRIELS DE MONTAGNE

Samedi 3 décembre

Sommaire

4

A la découverte d'une légende :
le Saïan oriental
par Isabelle Sabatier

7

Dans le haut Champsaur sauvage
par Babeth Clerjon
et Didier Missenard

10

Zea, Zex and Zun...
en Esterel
par Anne-Marie Coruée

12

Calendrier des activités

20

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

22

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

24

Bleau
par Oleg Sokolsky

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION
Pierre Bontemps
Marius Cote-Colisson
Claude Gelé - Marie-Claire Gentric
Paul-Louis Maury - Serge Mouraret
Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

ADMINISTRATION
Club Alpin Français Ile-de-France
24, avenue de Laumière
75019 Paris
Tél. 42 02 75 94
Télécopie : 42 02 24 18

ABONNEMENTS
Membres du C.A.F. : 60 F
Non membres : 90 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION : Antécime
Imprimerie Napoléon Alexandre
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin
Dépôt légal : juillet 94
N° C.P.P.A.P. 62557

EN COUVERTURE :
Montée au refuge de Breteï
(Dolomites de Brenta)
Photo : Monique Rebillé



PHOTOS MONIQUE REBIFÉ

↑ Escalade à l'Envers des Aiguilles
Voie Copie Carbone (Mont-Blanc)

Ecole de glace →

Toute l'équipe
des bénévoles
du Club Alpin
vous souhaite
de bonnes vacances...
montagnardes!



APPEL A CANDIDATURES

En janvier 1995, notre association procède au renouvellement d'une partie des membres du Comité directeur; neuf postes sont à pourvoir pour trois ans. Les postulants doivent faire acte de candidature par écrit auprès de la présidente.

Dans cette lettre, nous souhaitons que vous rappeliez vos activités, vos motivations, ainsi qu'un engagement précis sur les objectifs que vous entendez soutenir au sein du Comité directeur et au travail effectif que vous pourriez fournir pour le bon fonctionnement de notre association.

Le C.A.F. Ile-de-France, avec plus de 9000 membres, a sûrement besoin d'intellectuels pour réfléchir et se pencher sur l'avenir, mais il a aussi besoin très souvent de besogneux et de tâcherons (cela exprimé sans connotations péjoratives) pour des tâches humbles et obscures, parfois peu gratifiantes.

Cet aparté pour signifier que faire partie du Comité directeur pendant trois ans ne consiste pas uniquement à faire acte de présence huit fois par an, pendant trois heures, sur nos vénérables fauteuils.

Avant de poser votre candidature, un entretien préalable avec la présidente

ou moi-même peut éviter malentendus, désillusions et parfois amertume (pour les rendez-vous, prendre contact avec Mylène).

Statuts et démocratie obligent, tout adhérent du C.A.F. Ile-de-France peut solliciter les suffrages, mais il est honnête de faire savoir que les chances de réussite sont plus élevées pour les candidats issus des activités (moniteurs, connaissances, chefs de course, etc.) et que cela entraîne de fait une « prime » pour les anciens et bloque l'arrivée de jeunes éléments qui seraient bien utiles au rajeunissement de notre Comité directeur.

Faire partie du Comité directeur d'une association de 9000 membres et peut-être bientôt plus, avec ses activités multiples et son potentiel énorme de développement, a quelque chose de passionnant et d'exaltant.

Nous souhaitons donc un grand nombre de candidatures.

Henri Luksenberg
Secrétaire général

Élections au Comité directeur

Candidats, faites-vous connaître rapidement pour paraître avec la liste des candidats dans *Paris-Cham'* d'automne 1994. L'élection aura lieu lors de l'Assemblée générale, le 12 janvier 1995.

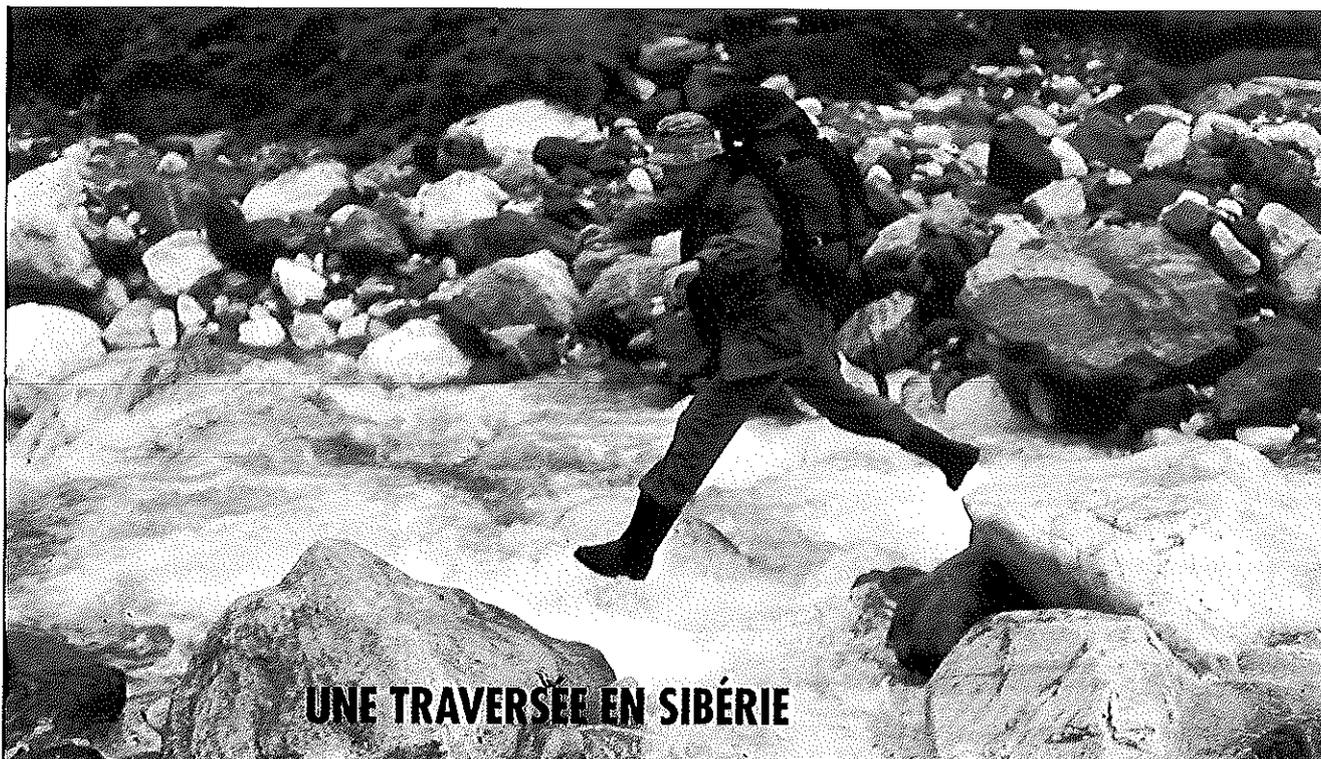


PHOTO CLAUDE GUAY

UNE TRAVERSÉE EN SIBÉRIE

A la découverte d'une légende

Une vieille légende raconte que Dieu, après avoir réparti quelques richesses à travers le monde, déversa ce qu'il Lui restait en Sibérie... les enfouissant sous les glaces et les marécages pour en retarder l'accès.

La région du Saïan oriental se trouve au sud de la Sibérie, à l'ouest du lac Baïkal et d'Irkoutsk, tout près de la frontière avec la Mongolie. L'altitude du plateau ancien de Sibérie centrale varie entre 400 et 900 mètres mais s'élève dans le sud dans la région du lac Baïkal. C'est un très vieil ensemble de roches anciennes, un « bouclier sibérien » comme l'appellent les géographes.

En route pour douze jours

Après 7 000 km, deux escales, sept heures de décalage horaire et quelques heures de minibus, nous voici à pied d'œuvre. Enfin, c'est une façon de parler car il nous faut franchir un col avant d'atteindre la vallée. Juste un petit col à 2 900 m d'altitude... et il nous faudra trois jours pour le franchir. Nous sommes entrés dans une autre dimension. Ici, c'est le Saïan oriental.

Nous partons pour douze jours de randonnée avec quinze jours de ravito et le matériel de camping. Ça y est, nous évoluons dans la taïga, au milieu des bouleaux et des conifères. Les arbres sont en général espacés et l'étendue forestière est trouée de clairières, percée de milliers de rivières, aérée parfois de larges fleuves capricieux et impressionnants. Mais sous ses airs bucoliques, c'est un immense labyrinthe où, chaque année, des gens s'égarant.

Le premier jour, nous rencontrons un géologue et un professeur de littérature qui parle parfaitement le français. Ils habitent un peu plus au nord et parcourent la forêt pendant leurs vacances. Ils nous apprennent qu'il y a une station thermale au fond de la vallée, de l'autre côté du col. Le sous-bois se réduit à quelques mousses sur un sol gris cendré et pauvre en humus. La taïga est le royaume des animaux à fourrure : zibelines, martres, hermines, ours, loups... Après quelques heures de montée et comme chaque soir, on installe le camp et on allume un feu.

Autel bouddhiste

Le deuxième jour, nous continuons l'ascension et bientôt nous sortons de la taïga. Pourtant, le soir venu, nous trouverons du bois pour le feu alors qu'il n'y a plus aucun arbre à cette altitude.

Le troisième jour, nous arrivons au col dans le brouillard et sous la pluie. Dommage pour la vue! Dans cette partie de la Sibérie, il y a beaucoup de bouddhistes et le col est marqué par un petit autel.

Un petit en-cas et nous attaquons la descente. La pluie de ces derniers jours a grossi les torrents et rend plus difficile leur traversée alors qu'habituellement, ils se passent facilement à gué.

Le lendemain, un soleil radieux nous permet de sécher le contenu des sacs et remonte le moral des troupes. Nous repartons dans l'après-midi et le soir nous arrivons à la station promise. C'est un petit village composé de cabanes de bois en libre-service. Un voisin nous offre le thé. Il est professeur de philosophie dans une ville voisine et vient régulièrement ici pour le thermalisme. Il nous parle de la région : «*La vallée n'est pas habitée en hiver. Les gens y viennent seulement en été pour les eaux thermales. Ici se trouve la plus forte concentration de sources thermales différentes du monde. Avant, il y en avait 120; aujourd'hui il en reste seulement 80. Elles sont issues de trois failles verticales de chaque côté de la rivière Shumak. L'eau remonte des profondeurs à travers ces failles et se minéralise différemment en fonction des terrains qu'elle rencontre. Il y a des sources d'argent pour les yeux, des sources de CO₂ et OH⁻ pour la peau ou les reins, le dos, l'estomac, contre la tuberculose... Une légende raconte que ce lieu était occupé par des lamas tibétains et qu'ils auraient encore une route secrète pour venir jusqu'ici... Et si un jour vous passez par là, surtout n'oubliez pas ces recommandations : il faut boire un verre une heure et demie avant le repas, ne pas avoir peur du froid, puis aller se coucher*».

C'est promis. Demain, nous irons prendre les eaux! Les sources se situent de chaque côté de la rivière Shumak. Des ponts en troncs d'arbres ont été installés pour faciliter les déplacements entre les deux rives. Toutes les sources sont répertoriées, numérotées et leurs vertus prophylactiques indiquées. De nombreux autels bouddhistes se trouvent à proximité et des cabanes ont été construites pour les bains.

Un pont très loin

Mais il faut repartir car il reste encore 120 kilomètres à parcourir avec une inconnue : y a-t-il encore un pont pour traverser la grosse rivière qui se trouve sur le parcours? Si ce n'est pas le cas, il faudra remonter son cours afin de trouver un passage. Après quelques kilomètres de sentier facile, la vallée se resserre et nous passons au-dessus des falaises qui surplombent la rivière. On alterne la varappe sur les rochers et sur les troncs des bouleaux qui se sont couchés sous le



PHOTO CLAUDE GUAY

poids de la neige ou la force du vent lors des hivers précédents.

Le huitième jour, on arrive à la confluence des rivières Shumak et Kitoï. Lorsque la vallée s'élargit, on peut marcher dans le lit de la rivière où la progression est plus rapide. En fin de journée, nous atteignons le pont suspendu tant attendu. Il nous permet de gagner deux jours. Si tout se passe bien, dans trois jours nous sommes arrivés.

De temps en temps, des arrêts cassis, myrtilles ou champignons nous permettent de varier l'ordinaire. On rencontre un groupe d'Anglais. Ce sont les seuls étrangers que nous verrons pendant ces douze jours. Cette vallée est très fréquentée par les Russes mais peu connue des étrangers.

Le dixième jour, on quitte la vallée du Kitoï pour se diriger vers le deuxième col. La végétation change. Les fougères remplacent les

Sous des airs bucoliques, le Saïan oriental est un immense labyrinthe où des promeneurs s'égareront chaque année.



La forêt est traversée par d'innombrables rivières qui doivent être franchies... avec ou sans pont.

bouleaux. Ce col est plus facile et nous le passons le lendemain à midi et sous le soleil. La vue sur la chaîne du Saïan est magnifique.

Et pour finir, sauna sibérien !

Il ne nous reste plus qu'un jour de marche pour arriver à Archan où nous reprendrons le minibus. Pour fêter la nouvelle et écouler les excédents de ravito, nous mangerons deux fois ce soir : dîner et souper. Et demain, sauna au programme.

Nous terminons cette aventure par des gorges magnifiques. Elles sont longues de trois kilomètres, très encaissées et très tou-

ristiques en arrivant à Archan. Archan est une station thermale réputée, issue de l'activité volcanique de la région.

Nous continuons notre séjour en Sibérie par la traversée du lac Baïkal, l'une des plus grandes retenues d'eau douce russes. Ses dimensions sont impressionnantes : 636 km de long, jusqu'à 1620 m de profondeur; il est plus grand que la Belgique. Tous les fleuves du monde mettraient une année à le remplir. Encadré de magnifiques montagnes couvertes de forêts, il occupe un fossé d'effondrement. Ce lac est unique par sa profondeur, la transparence de ses eaux, la richesse de sa faune et de sa flore.

Zagorsk et Saint-Petersbourg

Un peu de tourisme à Irkoutsk. Cette grande métropole administrative et économique de la Sibérie centrale fut un centre de déportation politique. Au XIX^e siècle, elle était surnommée « La perle de la Sibérie ».

Lors d'un séjour à Saint-Petersbourg, nous visitons ses palais, ses jardins, ses canaux, ses musées et Petrovoretz, le palais d'été des tsars.

Moscou recèle aussi beaucoup de trésors dans un urbanisme tout à fait différent. Après un passage au Kremlin où nous verrons l'une des dernières relèves de la garde, nous visitons quelques-uns des nombreux palais, théâtres, monastères, musées. Zagorsk, l'une des villes de l'anneau d'or est aussi très intéressante.

ISABELLE SABATIER

SAÏAN PRATIQUE

■ CARTOGRAPHIE

Asie centrale au 1/2000000^e.

■ ÉPOQUE

Pour la randonnée, l'été est la seule saison possible.

■ MATÉRIEL

Toile de tente, duvet, gamelle et ustensiles de cuisine.

■ DOCUMENTATION

Locale et Irkoutsk - Baïkal, guide touristique, M. Sergueïev, éditions Planeta.

■ VOYAGE PARIS-IRKOUTSK

Paris-Moscou avec l'Aeroflot ou Air France en vols directs. Avec la SwissAir, moins cher mais avec escale.

Moscou-Irkoutsk : uniquement par l'Aeroflot... ou le Transsibérien (trois jours).

■ CONTACT

Claude Guay
Tél. 64 21 29 36
45, rue A. Bickart - 77500 Chelles

■ BIBLIOGRAPHIE

- Le Guide Bleu ex-URSS;
- L'Anneau d'or, éditions d'art Aurora;
- Le métro de Moscou, édition Planète;
- Leningrad-Saint-Petersbourg, Baedeker;
- Tolstoï, pour la vie en Sibérie.



PHOTO DIDIER MISSENIARD

Montée au col de Méan.

A pied, dans le haut Champsaur sauvage

Cette randonnée se déroule dans un cadre très sauvage, principalement hors sentier, loin des gîtes, dans la partie la plus méridionale du Parc des Écrins.

LES campements, isolés, vous laisseront en tête à tête avec la nature. Vous rencontrerez davantage de marmottes, d'aigles et de chamois que de promeneurs, mais vos compagnons les plus fréquents seront les planeurs, ailes deltas et parapentes qui profitent de l'intensité des phénomènes convectifs qu'engendrent le puissant soleil du Midi et les contrastes des parois rocheuses.

Le paysage, aride, est une leçon permanente de géologie, où vos pieds apprendront à distinguer l'infini variété des roches au bruit qu'elles produisent en s'entrechoquant.

La montagne y est comme un immense château fort ruiné, dont les restes s'éparpillent partout. Ici, il y a « de l'ambiance ».

Difficulté

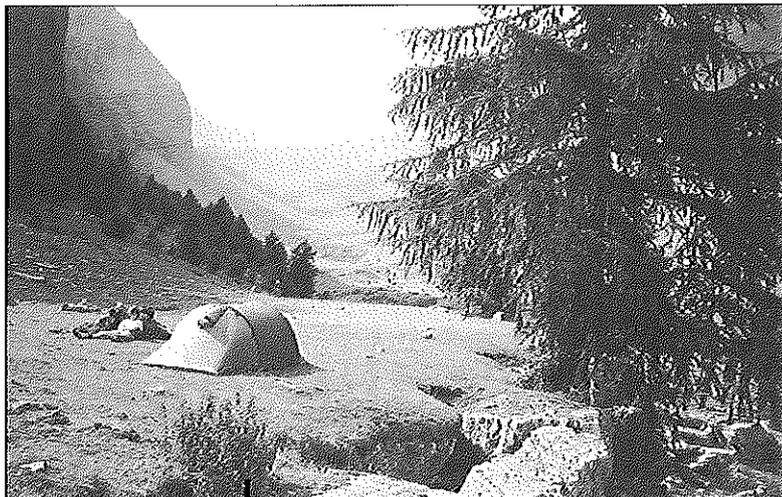
Ce raid de sept jours, en boucle, demande un bon engagement physique, les étapes étant souvent longues et le terrain « rugueux ». De plus, le sac sera lourd, faute de ravitaille-

ment et d'hébergement : la tente est indispensable.

Se déroulant surtout hors sentier, cet itinéraire gravit plusieurs éboulis raides au voisinage des cols. Le cheminement peut être délicat par visibilité réduite, en particulier au Mourre Froid (3^e étape), au col de Méan (4^e étape), à la descente de celui du Couleau (6^e étape), et dans la traversée du Grand Pinier (7^e étape).

S'il fut réalisé en autonomie complète, cet itinéraire peut être coupé d'un ravitaillement intermédiaire au soir de la 3^e étape (gîte des Charençons), ainsi qu'à celui de la 6^e (gîte de Dormillouse) en rallongeant un peu la dénivelée.

Une option permet aussi de le raccourcir de deux jours en quittant l'itinéraire le 4^e jour à la croix de Razinette pour remonter les Grands Clots jusqu'au col de Ruffy, à la descente duquel on retrouve, au Quartier d'Août, l'étape du 6^e jour.



Le vallon du Couleau depuis le camp de la 4^e étape.

Période

Sauf chute de neige exceptionnelle, ce parcours est possible à pied de juin à octobre, sans équipement de montagne.

Hébergement

Accueil sympathique à la base de loisirs d'Orcières qui marque le début du parcours (camping aménagé, restauration, baignade). Tél. (16) 92 55 76 67.

3^e jour : gîte d'étape des Charençons (renseignements en mairie de Châteauroux au 92 43 22 04).

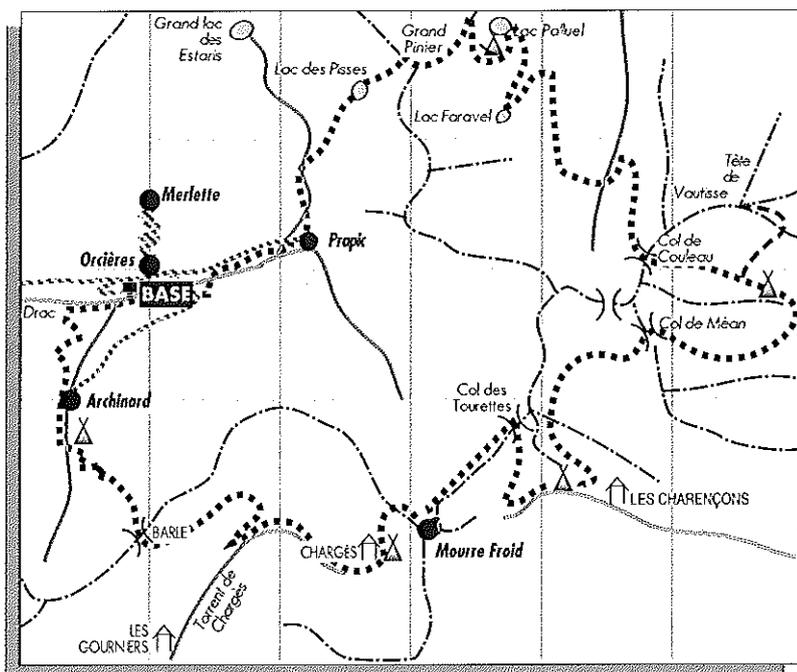
6^e jour : gîte d'étape de Dormillouse (renseignements au 92 23 00 32).

Carte

Tout l'itinéraire se déroule sur l'excellente 3437 ET au 1/25 000^e (série Top 25 de l'IGN), avec laquelle c'est une gageure que de s'égarer.

Accès

Sur la route d'Orcières-Merlette (D 944), prendre un peu avant Orcières le fléchage menant à la base de loisirs qui borde le Drac. Y laisser sa voiture.



1^{er} JOUR

Horaire : 2 heures
Montée : 400 m; descente : 50 m

Cette « mise en train » peut être parcourue en fin d'après-midi, les fortes chaleurs passées. Franchir le Drac par l'inutile pont qui marque l'est de la base. Longer la rivière vers l'ouest durant un kilomètre pour prendre une sente peu marquée qui monte dans la forêt. La sente se perd dans les traces d'exploitation forestière puis on débouche sur une large piste équestre (1400 m) que l'on suit vers l'est jusqu'au départ d'un bon sentier qui monte à droite. On rejoint alors une petite route (1650 m) que l'on suit vers l'est jusqu'à Archinard. Remonter le torrent par une piste jeepable jusqu'à La Gravière (1629 m). Le camping est possible dans le petit bois, en rive droite.

2^e JOUR

Horaire : 8 heures
Montée : 1400 m; descente : 800 m

De la passerelle sur le torrent d'Archinard, suivre une piste sud-sud-est sur 300 mètres. On trouve l'amorce d'une petite sente à la lisière du bois de l'autre côté du torrent du Barle. Cette sente, précieuse guide dans des pentes raides, vous mène jusqu'au débouché des bois (1950 m). A travers prairies puis éboulis, se diriger sud-sud-est vers le col du Barle (2520 m) défendu par une raide pente d'éboulis instables dans ses derniers mètres. Quitter le col plein est en traversée légèrement descendante pour rejoindre vers 2450 m le vallon qui descend (ouest-nord-ouest) vers la cabane de la Vieille Selle. Prendre le sentier qui en descend, emprunter la pittoresque passerelle à mouton pour rejoindre à flanc (1700 m) le chemin remontant la vallée du torrent de Chargès. Le suivre jusqu'à la cabane de Chargès (2206 m), où loge un berger accueillant. Deux couchettes peuvent éventuellement être utilisées dans le local des gardes du Parc, mais on peut aussi, comme nous le fîmes, camper à l'ouest de la cabane un peu plus haut dans des vallonnements où les marmottes sont légions.

3^e JOUR

Horaire : 8 heures
Montée : 800 m; descente : 1350 m

Monter « au mieux » dans les éboulis et les sentes à chamois au col de la Montagne Haute. Suivre l'arête (est) jusqu'au Mourre Froid et son vaste panorama (2993 m). Après le sommet, poursuivre l'arête vers l'ouest sur 300 mètres puis suivre sa branche de gauche (nord). Une sente discontinue longe l'arête qui s'incurve au nord-ouest, jusqu'au col des Tourettes (2582 m). Prendre le bon sentier qui descend dans la vallée du Rabioux, où les framboises abondent. Un camping est possible près des granges ruinées (1644 m), mais un couchage peut être envisagé au gîte d'étape des Charençons (1564 m), un peu plus bas dans la vallée.

**4^e
JOUR**

Horaire : 8 heures
Montée : 1 050 m ; descente : 750 m

Traverser le Rabioux près des granges ruinées, le descendre sur 100 mètres puis, par une traversée ascendante nord-ouest sur des sentes à moutons, gagner, près d'une cabane de berger, le vallon suspendu de Piebran (1 800 m). Remonter au mieux ce vallon vers le nord-ouest jusqu'à son origine (2 250 m). Remonter les prés à chamois vers le nord jusqu'à la croix de Razinette (2 456 m). A travers un étonnant alpage dallé, rejoindre (est-nord-est) le bas (2 500 m) de l'arête rocheuse qui descend de la tête de Méan. Remonter la pente d'éboulis d'abord par la droite de l'arête, puis au mieux en direction du col de Méan.

On atteint le col par des éboulis raides et instables : l'ambiance y est très sauvage, et le chamois que nous y avons dérangé n'y avait sans doute pas vu beaucoup d'humains. En tirant d'abord à droite, descendre dans les raides éboulis (est) pour prendre pied sur les alpages du vaste vallon de Méan, qui est parcouru par un grand troupeau d'ovins. A la cabane de Méan (2 020 m), prendre le large sentier qui descend. Vers 1 950 m, prendre à gauche une sente horizontale qui mène à la cabane du Pré Charnier. Suivre le sentier jusqu'aux belles terrasses herbues (1 950 m) qui dominent le torrent du Couleau, où l'on peut camper.

**5^e
JOUR**

Horaire : 5 heures
Montée : 1 200 m ; descente : 1 200 m

Étape en aller-retour qui permettra à vos épaules de se reposer un peu.

Remonter le vallon du Couleau que l'on traverse sous la cabane de Châteauroux. Gravier les alpages le long du ravin de l'Aristol, puis les raides pentes qui donnent accès au col de Rougnoux (2 650 m). Une sente qui longe l'arête est-sud-est de la Tête de Vautisse permet d'accéder au sommet, magnifique belvédère (Viso, Pelvoux...). Retour par le même chemin.

**6^e
JOUR**

Horaire : 9 heures
Montée : 1 150 m ; descente : 700 m

Remonter le vallon du Couleau jusqu'au col du même nom (2 787 m). Descendre les éboulis (ouest-nord-ouest) jusqu'à la cote 2 650, où l'on contourne une barre rocheuse par la gauche, dans une pente d'éboulis très instable. On rejoint, au Quartier d'Août, la sente moutonnaire marquée de cairns et de gros points rouges qui descend en zigzaguant dans les barres. La quitter vers 2 150 m pour rejoindre (sud-ouest) le point coté 2 093 m, où les myrtilles ne manquent pas. Remonter nord-nord-ouest jusqu'à la Grande Cabane de Faravel, qu'habite un berger et ses chiens, où l'on rejoint un sentier à flanc. Après 2 km, prendre à gauche le bon chemin qui monte au lac de Faravel. Poursuivre

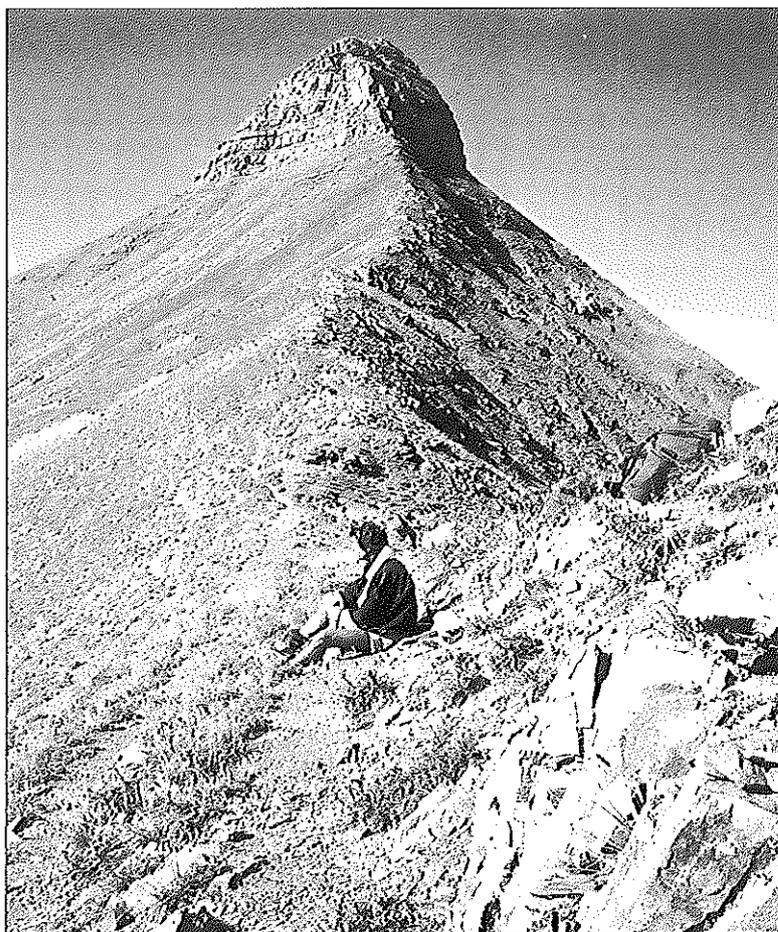


PHOTO DIDIER MISSENIARD

**Pause au col
du Barle (2 520 m).**

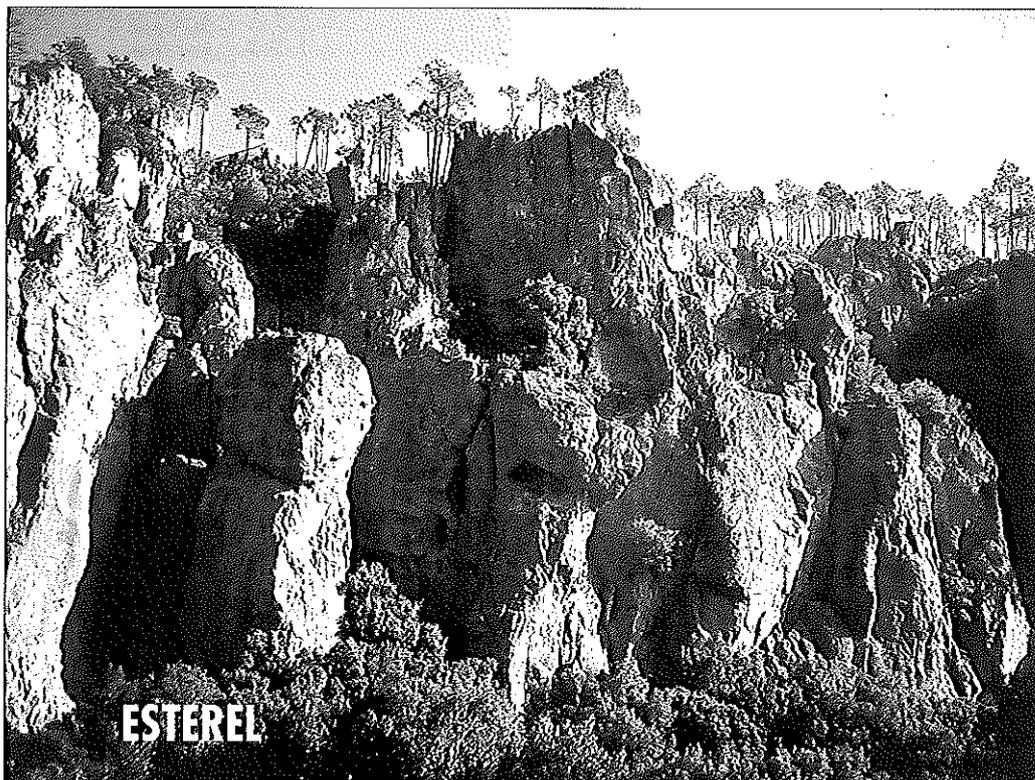
ensuite le sentier en direction du lac Palluel. Un excellent emplacement pour camper se trouve à proximité du point d'eau situé un peu au sud-est du lac Palluel.

**7^e
JOUR**

Horaire : 7 heures
Montée : 600 m ; descente : 1 800 m

Du camping, tirer sud-sud-est puis ouest pour contourner un ensemble de barres rocheuses. Remonter vers le nord le petit vallon que domine le point coté 2 796. On aboutit à un collet. Ne pas s'engager dans les pentes glissantes à l'ouest mais redescendre la pente de neige (nord) pour prendre pied plus commodément sur l'arête est du Grand Pinier. Remonter au mieux cette arête à travers blocs et éboulis jusqu'au sommet (3 117 m). Redescendre quelques mètres vers l'ouest, puis suivre l'arête ouest du Grand Pinier (aérien) jusqu'à un ensemble de gradins à gauche qui permettent de quitter l'arête et de prendre pied sur l'éboulis. Tirer à droite dans une large traversée descendante jusqu'au lac des Pisses (2 515 m). On emprunte alors le large sentier jusqu'à Prapic, où il y a un restaurant (avec terrasse!). On peut rejoindre à pied la base de loisirs en quittant la D 474 un peu avant Les Fourrés, sur une petite route qui passe par les Chabauds, puis sur une piste qui longe le Drac jusqu'au grand pont, toujours aussi inutile, de la base.

BABETH CLERJON ET DIDIER MISSENIARD



Gorges du Blavet
PHOTO ALAIN KAVENOKY

Zea, Zex and Zun...!

Si du lézard vous enviez la position verticale et sa quête de soleil, ne cherchez plus, le massif de l'Esterel est fait pour vous!

NON, ce n'est pas un canular, rien qu'un petit 5b, une voie d'échauffement perdue au beau milieu des 270 voies d'escalade de l'Esterel. Un site que l'on traverse par l'autoroute, toujours pressé d'atteindre le Baou de Saint-Jeannet ou la Loubière, en ignorant ses richesses qui méritent pourtant un séjour prolongé et dont le topo vient d'être réédité.

Le relief est très tourmenté malgré son grand âge, 270 millions d'années, à l'ère primaire; sa jeunesse a été plutôt turbulente dans une zone éruptive de type montagne Pelée, avec des épanchements de laves, des explosions catastrophes de bombes, des nuées ardentes, des tremblements de terre.

Ryolithe et arbousiers

L'érosion et le jeu des failles nous ont légué un superbe terrain de jeu : barres rocheuses, pitons déchiquetés, canyon. La mer et le vent y ont creusé des grottes. Le résultat? L'Esterel. Ce n'est pas une falaise, mais un ensemble de cinq sites très variés, distants les uns des autres d'une vingtaine de kilomètres, dispersés dans le maquis, les arbousiers et les chênes verts. On grimpe même au-dessus de la mer et du petit port de Pusai.

On a l'illusion d'un beau granit, alors qu'il s'agit de roches volcaniques : ryolithe, porphyre; l'arkose ou le quartz et le feldspath servent de grattons. L'escalade y constitue une excellente initiation à la montagne, avec

des dalles tout en équilibre, des fissures, des dièdres, des surplombs... autant d'occasions pour exécuter des mouvements très souvent athlétiques.

De plus en plus, les voies sont équipées avec des protections rapprochées et des tiges scellées. Mais certaines offrent encore le frisson garanti, et les écolo-maniaco... du *friend* peuvent s'en donner à cœur joie dans le canyon du Blavet. Enfin, si l'envie d'utiliser une perceuse vous tente, vous ne risquez pas de chômer pendant de nombreux week-ends.

Dans chaque niveau, les voies sont intéressantes. Les débutants et les grimpeurs de 5+ ont de quoi faire au cap Dramont, à la barre de Roussiveau, ou encore à la face sud du Blavet. Les nostalgiques de Bleau peuvent même s'entraîner sur les blocs de Roquebrune ou faire des traversées au-dessus de la mer au cap Dramont.

Les noms des voies sont révélatrices du syncrétisme de la culture française :

– le passé gaulois ressurgit dans *Vergécinclitorix* (5c), *Spitdedix* (6b)...;

– les obsédés du régime se sont défoulés à la Cathédrale : *Le Potiron ventripotent* (6b), *Le Flageolet à la portière* (6a), *La Courgette besoigneuse* (5+), *Jet set clafoutis* (5+).

L'influence américaine marque le Blavet des années 87-88 : *Aridzona* (6c), *Pencil manie* (6a), *Marie's zona* (5), *Calife fornique* (5+)...

Roussiveau est placée sous la symbolique du

«Z» : *Quelle zinzinphonie* (6a), entre *Zéon Zitrone* (6b+), *Zozotte* (6b) et *Zoute* (6b).

L'inévitable période scatologique des ouvreurs des années 85 est bien représentée au grand canyon : *Au Pet de ma blonde* (6b), *Petomania* (6a), *Trois petits pets et puis sent bon* (6a+16b).

Les grimpeurs cinéphiles ont bien travaillé : *Humphrey Bogaz* (6b+), *Trois zobs sur un coup fin* (5+), *Viol au-dessus d'un nid de cocus* (5+16a), *Parfum de femme* (6b).

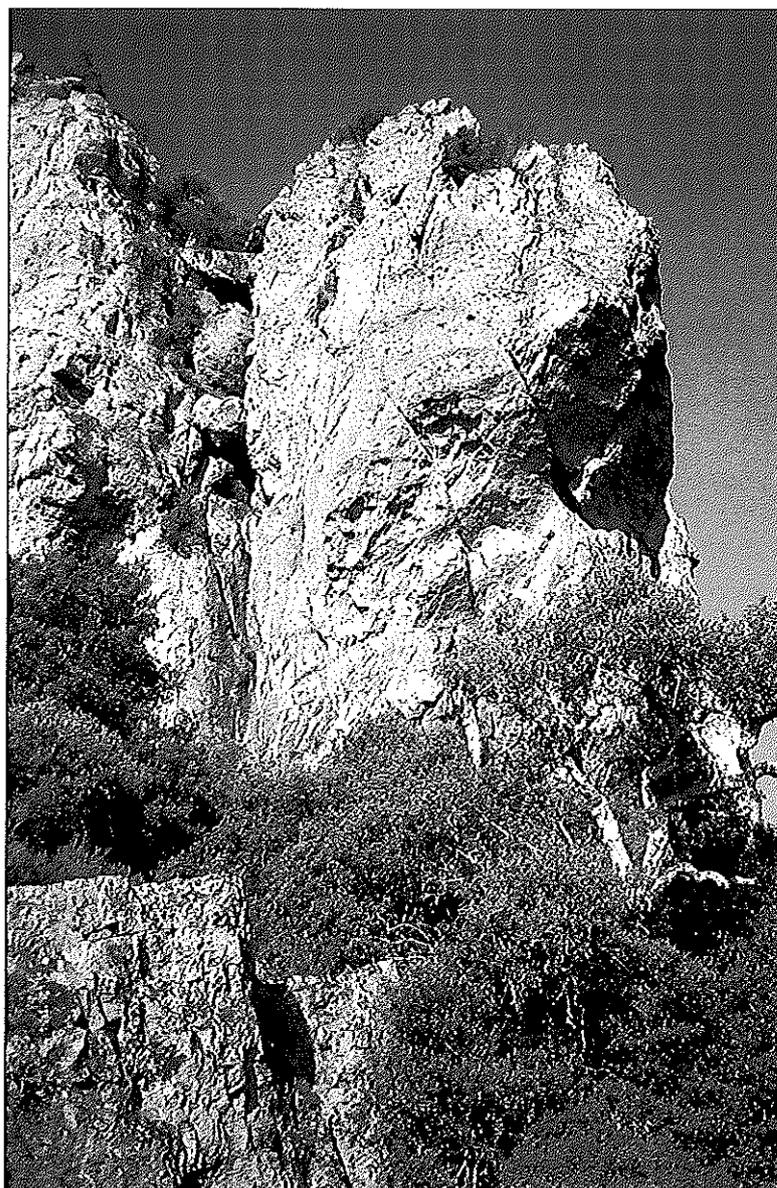
Danger : farniente !

Mais le plus difficile ici est de se concentrer alors que tout invite l'œil à musarder et à vagabonder dans un paysage flamboyant à la Gauguin, aux couleurs jaune orangé et rouge des calanques de Piano ou du Colorado.

Sans oublier la mer – l'île d'Or au large du cap Dramont est une invitation à la baignade... – et les moustiques qui attaquent en rangs serrés dès le coucher du soleil. Pour pimenter la marche d'approche à Roquebrune, il faut au moins une fois utiliser l'itinéraire spéléo, avec une frontale, en empruntant l'itinéraire des Saints-Trous (marques rouges). Mais les marches d'approche – cinq à dix minutes – ne risqueront pas d'user les semelles des tennis alors que le feldspath dévore très vite la peau des doigts. Heureusement, la région regorge de falaises calcaires, très connues sur la côte (Toulon) et dans l'arrière-pays, méconnues. Deux, situées plus en altitude, méritent d'aller y faire un tour autant pour les voies que pour le paysage :

- Saint-Pons (exposition sud-est) : entre Gréolières et Coursegoules, une trentaine de voies ;
- Châteaudouble (exposition ouest) : plus de 70 voies, topo en vente à Draguignan.

ANNE-MARIE CORVÉE



GORGES DU BLAVET • PHOTO ALAIN KAVENOKY

E S T E R E L P R A T I Q U E

• **Topo** : il vient juste d'être réédité.

• **270 longueurs environ, pour tous niveaux :**

- 35 voies de 3/4 ;
- 72 voies de 5 ;
- 64 voies de 6a ;
- 42 voies de 6b ;
- 26 voies de 6c ;
- 12 voies de 7a ;
- 11 voies de 7b/c ;
- 35 voies de 2 à 4 longueurs ;
- voies de 15 à 45 mètres.

Hauteur maximale : 70 mètres.

- **Rocher volcanique** : bon à excellent (ryolithe).
- **Escalade** souvent athlétique.

MATÉRIEL

- **Corde** : 60 mètres en simple pour la plupart des voies, sauf pour les voies de plusieurs longueurs (Blavet-Perthus).

• **Quelques voies** font 35 et 45 m.

• **Prévoir** une douzaine de dégaines, quelques sangles et anneaux, notamment pour ne pas user les cordes si vous faites des moulinettes.

SAISON

Toute l'année, mais il fait trop chaud en été et il gèle parfois en janvier et février.

HÉBERGEMENT

Nombreux gîtes (en intersaison) et campings.

POUR NE PAS GRIMPER IDIOT

Le baptistère de Fréjus, Le Thoronet (abbaye), l'arrière-pays, le barrage de Malpasset (ou ce qu'il en reste!) et surtout attention au feu. Regardez les dégâts à Rous-siveau!

CINQ SITES

LE BLAVET, trois secteurs (aller à La Bouvère)

1. La Barrique (orientation sud).
Hauteur : 20 mètres maximum.

2. Petit Canyon (orientation nord et sud).

Hauteur : 20 à 30 mètres.

3. Grand Canyon (rive droite, orientation est - rive gauche, orientation ouest).

Plusieurs longueurs. Secteur le plus dur, zone d'avenir.

ROUSSIVEAU (accès Agay, par l'intérieur).

Secteur facile, hauteur : 25 mètres.

PIC DE PERTHUS

Plusieurs longueurs.

CAP DU DRAMONT

1. Le Sémaphore
2. La Cathédrale
3. La Grotte 1
4. La Grotte 2

ROQUEBRUNE (partir de la petite chapelle de La Roquette, le long de l'autoroute).

1. Secteur de La Roquette
2. Blocs

Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

CAR MULTI-ACTIVITÉS POUR BARCELONNETTE

Du 29 octobre au 1^{er} novembre
(Toussaint)

Randonnées à la journée
avec Bernadette Parmain,
Christian Kieffer et Alain Nédellec.
Possibilité de pratiquer d'autres acti-
vités (escalade, alpinisme, belote...)
Programme et inscription au Club.

C.A.F. PARIS ILE-DE-FRANCE

RANDONNÉE

Responsable de l'activité :

Michel Lohier - Tél. (16) 32 51 90 15

Jeunes randonneurs

Les randonnées «JR» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Vendredi 5 au samedi 6 août

NUIT DE STARS. Philippe Mosnier

Paris-Nord, 22 h 17 pour Champagne-sur-Oise. Observation d'étoiles filantes avec astronome amateur dans le Vexin français. L'Isle-Adam. Retour à Paris : 9 h 37. 26 km. M. Carte IGN 90.

▲ Dimanche 7 août

AU FUTUR PAYS DE L'ORGANISATEUR.

Jean-Marc Riquet

Paris-Nord banlieue, 8 h pour Dammartin. Juilly, Moussy-le-Neuf, Juilly, Dammartin. Retour à Paris : 18 h 55. 25 km. M. Carte IGN 2413 OT.

▲ Dimanche 28 août

LES HAUTS DE HALATTE. Jean-Luc Trouvé

Paris-Nord, 8 h 44 pour Pont-Sainte-Maxence. Croix des Veneurs, Saint-Christophe, mont Pagnotte. Retour à Paris : 18 h 37. 25 km. M. Carte IGN 2412 OT.

ORXOIS ET VALLÉE DU CLIGNON. Joël Lelièvre

Paris-Est, 8 h 14 pour Neuilly-Saint-Front. Sommellans, Breuil, Brumetz, Mareuil-sur-Oucq. Retour à Paris : 18 h 57. 34 km. SO. Cartes IGN 2513-E et 2612-O.

▲ Dimanche 11 septembre

RANDONNÉE-BAIGNADE EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.

Christian Chapiro et Jean-Yves Hauteœur

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Le Cuvier, Saint-Germain, plans d'eau de Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 30. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PREMIÈRE NAUTIQUE. Geneviève Salmon

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Rocher de Samois, étang de Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 30. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

RESTE-T-IL DES CASTORS? François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 54 (ou ligne C du RER) pour Saint-Quentin-en-Yvelines (rendez-vous à l'arrivée). Étangs du Val de Bièvre, Saint-Quentin-en-Yvelines. Retour à Paris vers 13 h 30. 17 km. SO.

▲ Dimanche 18 septembre

ENTRE FRANCE ET PICARDIE. Gilles Montigny

Paris-Nord, 9 h 10 pour Luzarches. Les Bruyères, Bellefontaine, Chaumontel. Retour à Paris : 19 h 9. 22 km. F. Carte IGN 2313.

MI FORÊT, MI PLAINE. Jean-Marc Riquet

Paris-Nord banlieue, 8 h 10 pour Presles. Le lac Bleu, Viarmes, Montsoult. Retour à Paris : 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2313 OT.

UNE PENSÉE CONSTRUITE. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Maintenon. Vallée de l'Eure et visite cathédrale de Chartres avec conférencier (20 F - inscription obligatoire avant le 5.9 au 30 55 57 46), Chartres. Retour à Paris : 18 h 55. 25 km. SO. Carte IGN 20.

AUX CONFINS DES YVELINES. Serge Métral

Paris-Montparnasse, 9 h 14 pour Houdan. Épernon. Retour à Paris : 18 h 55. 30 km environ. SO.

▲ Dimanche 25 septembre

ILS SONT FOUS CES ROMAINS! Françoise Gougis Paris-Lyon, 7 h 11 pour Nemours. Château-Landon, Dordives. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO.

▲ Dimanche 2 octobre

RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE.

Voir programme «Randonnée pour tous».

▲ Samedi 8 et dimanche 9 octobre

UNE BONNE CURE DE VERDURE DANS LA VALLÉE DE LA CURE. Pascal Berger

Nuit en gîte. Programme et inscription auprès de l'organisateur avant le 24.9 au 47 02 59 25. M à SO.

Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

▲ Du vendredi 2 au dimanche 4 septembre

VÉZELAY : ENTRE CURE ET YONNE. Didier Roger

Informations au 45 77 10 40. Programme et inscription au Club. M.

▲ Du vendredi 9 au dimanche 11 septembre

POUET-POUET. Frédéric Leconte

Paris-Lyon, 18 h 53 pour Sermizelles, Avallon. Retour à Paris : 20 h 22. Renseignements et inscription au 45 32 80 59. M. 50 km en deux jours.

▲ Samedi 17 et dimanche 18 septembre

LA ROUTE DES INDES.

Bernadette Parmain et Xavier Gauffenic

Paris-Est, 7 h 8 pour Vendevre. La forêt d'Orient, le lac d'Orient, Bar-sur-Aube. Retour à Paris : 19 h 36. 45 à 50 km. M. S'inscrire tôt. Possibilité tarif Joker SNCF. Information et inscription : Bernadette au 40 38 20 80 (dom.) ou Xavier au 42 28 66 01 (dom.) ou 24 79 14 11 (trav.).

▲ Du vendredi 28 octobre au mardi 1^{er} novembre

PAF LE CHIEN! Frédéric Leconte et Xavier Gauffenic

Paris-Lyon le vendredi vers 21 h pour Serres. Le Diois. Retour à Paris le mardi à 21 h 30 ou à 23 h 50. M à SO. Réservation individuelle du train. Inscription si possible avant le 15.10. Informations : Frédéric au 45 32 80 59 (dom.) ou 48 07 40 75 (trav.) ou Xavier au 42 28 66 01 (dom.) ou 42 79 14 11 (trav.).

▲ Du samedi 29 octobre au mardi 1^{er} novembre

RANDONNÉE-CAMPING EN CORNOUAILLES : LE CAP SIZUN.

M. Programme et inscription au Club.

Randonnée pour tous

▲ Dimanche 7 août

RANDONNÉE-BAIGNADE. Christian Chapiro

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller et retour). 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

UNE VISITE A CHATEAU-LANDON. Pierre Deconde

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bagneaux-sur-Loing. Dordives. Retour à Paris : 18 h 44 ou 20 h 17. 22 km. F. Topo GR 13.

RANDO PHOTO EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.

Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. Itinéraire non défini. Téléphoner au 60 66 22 71. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PLEIN SUD. Philippe Ollivier

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 pour Saint-Martin-d'Étampes. Puiset, D'Huisson-Longueville, La Ferté-Alais. Retour à Paris-Lyon : 18 h 54. 29 km. SO.

▲ **Du vendredi 12 au lundi 15 août**

BELLE-ILE, ET PLAGE, ET PILAGE.

Christian Laroche

Rando, bains et visites à Belle-Ile-en-Mer. **SO.** Programme et inscription au Club.

▲ **Du samedi 13 au lundi 15 août**

CÔTE D'OPALE ET CÔTE D'ALBÂTRE.

Philippe Ollivier

Transport en car, randonnées autour de Criel, Le Tréport... **M.** Programme et inscription au Club.

▲ **Dimanche 14 août**

CHOQUEUSE ET PEREUSE. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 7 h 58 pour Coulommiers. Bois de Doue et Grand Balleau, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 57. 26 km. **M.** Carte IGN 2514.

TOUT VA BIEN A BORD. Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 7 h 39 pour Val-de-Reuil. Forêt, pont de l'Arche. Retour à Paris : 18 h 50. 35 km. **SO.** Carte IGN 2012.

▲ **Samedi 20 août**

VERS L'OUEST! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 7 h 11 pour Fontainebleau. Trois-Pignons-Coquibus. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 6. 45 km. **SP.**

▲ **Dimanche 21 août**

UN CHATEAU, UN DESSIN. Jean Delonnelle

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. (Pause commentée au château), Grez-sur-Loing (pause dessin), Montigny, Moret. Retour à Paris : 18 h 44. 21 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

89 A 77 = 12 X 2. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Champigny-sur-Yonne. Villeblevin, Cannes-Ecluse, Montereau. Retour à Paris : 18 h 30. 24 km. **F.** Cartes IGN 2517-E et O.

UNE ESCAPADE DANS LA BRIE. Pierre Chambert

Paris-Est banlieue, 7 h 58 pour Mortcerf. La Houssaye-en-Brie, château du Vivier, Chaumes-en-Brie, Verneuil-l'Étang. Retour à Paris : 19 h 9. 28 km. **M.** Topo GR 1.

GRILLADE A GAMBAILS. Didier Roger

Paris-Montparnasse, 9 h 14 pour Houdan. Gambais (maison de Landru), Poigny-la-Forêt, Gazeran. Retour à Paris : 18 h 55. 30 km environ. **SO.**

TOUT THERAIN. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 8 h 46 pour Creil. Beauvais. Retour à Paris : 19 h 35. 37 km. **SO à SP.**

▲ **Du jeudi 1^{er} au lundi 5 septembre**

TOUR DES DENTS BLANCHES. Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 20 août inclus. Niveau II.

▲ **Dimanche 4 septembre**

MASSIF DES TROIS-PIGNONS

(circuit des 25 bosses). **Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Melun (rendez-vous à l'arrivée). Les participants avec voiture sont priés de se faire connaître pour le transport entre la gare et le lieu de départ de la rando au **60 66 22 71**. Retour par Melun à 18 h 6. 25 km dont 1200 m de dénivellée. **M+.** Carte IGN 2417 OT.

▲ **Jeu 8 septembre**

PAS DE TITRE! Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h 30 et 19 h au **48 71 18 01**. **F** ou **M**, éventuellement **SO**.

▲ **Samedi 10 septembre**

CARTOGRAPHIE ORIENTATION. Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Motorisés ou non, contacter l'animateur au **40 21 64 14** de 20 à 23 h pour organisation. Le Vaudoué, Tousson, Noisy-sur-École, Châteauneuf, Le Vaudoué. 22 km. **M.** Carte IGN 2316 ET et boussole nécessaires.

▲ **Dimanche 11 septembre**

BIVOUAC ENFANTS (6-12 ans). Thierry Pain

Gare SNCF Chamarande, 16 h le samedi ou 9 h 30 le dimanche. Escalade et randonnée. Carte IGN 2316-O. Matériel de bivouac. Renseignements au **39 61 78 05**.

SORTIE ACCUEIL. (Réservée aux nouveaux adhérents)

Henry Recht et Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Sentiers Bleus, Fontainebleau. Retour à Paris vers 17 h 30. 20 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

VIVE LA RENTRÉE! Jean-Marc Contant

Paris-Montparnasse, 9 h 14 pour Versailles-Chantiers. Étang du Val, Magny-les-Hameaux, Saint-Rémy-lès-Chevreuse (RER B). **M.** Cartes IGN 2214 et 2215.

BOIS DE L'ESSONNE. Jean Lortsch

Paris-Lyon sous-sol, 8 h 2 pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Moigny, Courances, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 17 h 57. 27 km. **M.** Carte IGN 2316 ET.

RANDO DE MISE EN JAMBES. Christian Laroche

RER ligne D Châtelet-Les Halles, 10 h 31 (à vérifier) pour Orry. Rendez-vous sur le quai du RER. Forêt de Chantilly. Retour à Paris vers 18 h. 18 km. **SO.** Carte IGN 2412 OT.

ON APPROCHE DE L'AUTOMNE. Philippe Ollivier

Paris-Nord, 8 h 44 pour Compiègne. Pierrefonds, Orrouy, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. 35 km. **SO.**

▲ **Nuit du vendredi 16 au samedi 17 septembre**

SANS TOIT NI LOI. Didier Roger

Paris-Nord (vendredi), 22 h 50 pour Ormoy-Villers. Nuit de pleine lune, en forêt d'Ermenonville et de Chantilly. Orry-la-Ville. Retour à Paris : 8 h le samedi matin. 35 km. **SO.** Informations au **45 77 10 40**.

▲ **Samedi 17 et dimanche 18 septembre**

RANDO DU BRAME DU CERF. Christian Laroche

Forêt de Rambouillet. Déplacement voiture. Départ samedi vers 18 h, retour dimanche vers 17 h. Nous irons écouter le brame du cerf la nuit. Renseignements au **60 14 81 88**. 12 personnes maxi. 10 km + 20 km. **SO.** Carte IGN 2215 OT.

AUTUN ET L'AUTUNOIS (journée du Patrimoine).

Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscription au Club.

BRAME A BLEAU. Thierry Pain

Paris-Lyon, 16 h 55 pour Fontainebleau. Errance et bivouac. Retour à Paris : 17 h 30. 50 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT. Lampe, matériel de bivouac. Renseignements au **39 61 78 05**.

▲ **Dimanche 18 septembre**

GR 11 PAR BOIS ET LISIÈRES. Denise Deveze

Paris-Lyon, 9 h 2 (à vérifier) pour La Ferté-Alais. Monderville, Ballancourt. Retour à Paris : 18 h 57. 21 km. **F.** Carte IGN 2316-E.

CARTOGRAPHIE ORIENTATION.

Jean-Maurice Artas et Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Chailly-en-Bière, Barbizon. Retour à Paris : 18 h 44. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT. Boussole nécessaire.

FORÊT ET VILLAGES DU PAYS DE RETZ.

Pierre Chambert

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Monument du général Mangin, Montgobert (site remarquable), Soucy (église). Retour à Paris : 18 h 55. 26 km. **M.** Carte IGN 2512 OT ou 405.

LES HAUTEURS DE LA MARNE. Jean Delonnelle

Paris-Est, 8 h 2 pour Château-Thierry. Azy, Charly, Nanteuil-Saacy. Retour à Paris : 18 h 57. 27 km. **M.**

MASSIF BELLIFONTAIN. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (aller et retour). Sentiers Denecourt. Retour à Paris : 18 h 36. 30 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

OURCQ. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Mareuil-sur-Ourcq. Retour à Paris : 20 h. 35 km. **SO.**

CLUB ALPIN FRANÇAIS
Ile-de-France

24, avenue de Laumière
75019 Paris
Métro : Laumière

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi :
de 16 à 19 heures

Jeudi : **de 16 à 20 heures**

Samedi : **de 10 à 17 heures**

Fermé dimanche et lundi

• **3615 CALPIN**

ouverture des refuges

• **Minitel 42 06 85 00 :**

toutes les activités en Ile-de-France

• **42 03 51 00 (journal parlé) :**

– toutes les collectives (randonnée

et escalade) de la semaine ;

– le programme Ciné-C.A.F.

• **42 02 75 94 :**

inscriptions, renseignements sur les adhésions, les assurances.

On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• **Télécopie : 42 02 24 18**

ATTENTION!

Fermeture exceptionnelle des bureaux :

• **Jeu 14 juillet (fête nationale)**

• **Samedi 13 août**

• **Mardi 1^{er} novembre (Toussaint)**

• **Vendredi 11 novembre (Armistice)**

• **Samedi 12 novembre**

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **trente minutes** avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Carnet

DÉCÈS

Jean Hutchinson, le 26 avril à l'âge de 89 ans.

L'un de nos plus anciens adhérents vient de nous quitter : toute une vie de passion pour la montagne et de fidélité au Club Alpin.

▲ Samedi 24 septembre

CONTES EN ESSONNE N° 24 DERNIÈRE :

Jean de Boullay, Suzanne de Varennes, Michel Gollac

Denfert-Rochereau, RER B, 10 h 49 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Château de Breteuil (visite 45 F), Boullay-les-Trous où sera dit le conte. Retour à Paris : 19 h 30. 20 km. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ Dimanche 25 septembre

ENCORE L'OURCQ. Pierre Deconde

Paris-Est, 8 h 16 pour Mareuil-sur-Ourcq. Crouy-sur-Ourcq, Lizy-sur-Ourcq. Retour à Paris : 18 h 57 ou 19 h 11. 23 km. F. Carte IGN 2513.

LA VALLÉE DE L'ARDRE

ET SES ÉGLISES ROMANES. Monique Colas

Paris-Est, 8 h 15 pour Fismes. Saint-Gilles, Serzy et Prin, Fismes. Retour à Paris : 20 h 53. 26 km. M. Carte IGN 2712.

FORÊT DE COMPIÈGNE ET VALLÉE DE

L'AUTOMNE. Guy Le Picart et Alfred Wohlgröth

Paris-Nord, 8 h 44 pour Le Meux-Croix Saint-Ouen, Champlicy (ruines gallo-romaines), Orrouy, (clocher-porche roman), Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. 26-27 km. M. Cartes IGN 2511 OT et 2512 OT.

RANDONNÉE CAPÉTIENNE. Robert Camhi

Paris-Nord, 8 h 44 pour Orry-la-Ville-Coye. Étangs de Comelle, Senlis (visite de l'ancienne cathédrale). Retour à Paris : 18 h 37. 27 km. SO. Carte IGN 2412 OT.

AUTOMNE BLEU, BLANC, VERT.

Alain et Michèle Cobert

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Circuit dans les blocs bleusards (TMF et Denecourt). Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

Dimanche 2 octobre 1994

LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE

COMME chaque année, les organisateurs de l'Association vous invitent cordialement à la sortie annuelle du «Rendez-vous d'automne», marquant ainsi la rentrée de la prochaine saison.

Le lieu choisi pour ce rendez-vous est le manoir du Tronchet à Chalo-Saint-Mars, situé à 8 km (à vol d'oiseau) à l'ouest d'Étampes, sur le GR 111 B. Il comporte un vaste hangar qui permettra d'abriter les participants en cas de pluie.

L'accès (et le retour) peuvent s'effectuer par les deux branches ouest de la ligne C du RER (pas-

sant par les Invalides, Orsay, Austerlitz), c'est-à-dire par la branche Saint-Martin-d'Étampes et celle de Dourdan.

Chacun d'entre vous pourra choisir l'allure, le kilométrage, le parcours, l'heure et la gare de départ et de retour parmi les collectives qui vous seront proposées pour cette journée. Possibilité de changer de groupe et d'allure l'après-midi.

Rendez-vous pour tous les groupes entre 12 h 30 et 14 h 30 au manoir du Tronchet.

1. Pierre Chambert

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Étampes. Retour à Paris : 17 h 50. M. 13 km le matin, 10 l'après-midi.

2. Guy Le Picart et Alfred Wohlgröth

Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 57 ou gare Saint-Michel, 7 h 53 pour Étampes. Retour à Paris : 17 h 50 ou 18 h 20. M. 13 km le matin, 11 l'après-midi.

3. Jean-Yves Hautecœur

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Dourdan. Retour à Paris : 17 h 50. M. 15 km le matin, 8 l'après-midi.

4. Denise Deveze

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Saint-Martin-d'Étampes. Retour à Paris : 17 h 50. F. 9 km le matin, 9 l'après-midi.

5. Christian Laroche

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Étampes. Retour à Paris : 18 h 50. SO. 10 km le matin, 15 l'après-midi.

6. Jean-Maurice Artas

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Étampes. Retour à Paris : 18 h 20. M. 12 km le matin, 8 l'après-midi.

7. Catherine Gourcerol

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Étréchy. Retour à Paris : 18 h 20. M. 13 km le matin, 11 l'après-midi.

8. Roland Morisot

Paris-Austerlitz, 8 h 57 (Yéti) pour Saint-Martin-d'Étampes. Retour à Paris : 18 h 20. M. 12 km le matin, 10 l'après-midi.

9. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Étampes. Retour à Paris : 18 h 20. M. 11 km le matin, 12 l'après-midi.

10. Maurice Picollet

Paris-Austerlitz, 8 h 57 (Yéti) pour Saint-Martin-d'Étampes. Retour à Paris : 18 h 50. M. 11 km le matin, 10 l'après-midi.

11. Joël Lelièvre

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Sermaise. Retour à Paris : 18 h 20. SO. 16 km le matin, 13 l'après-midi.

12. Claude Ramier

Gare des Invalides, 8 h 47 ou Austerlitz, 8 h 57 pour Étréchy. Retour à Paris : 18 h 50. SO. 12 km le matin, 15 l'après-midi.

13. Michel Lohier

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Étampes. Retour à Paris : 18 h 50. M. 10,5 km le matin, 12 l'après-midi.

SUR LES TRACES DE RICHARD I^{er}. Joël Lelièvre
Paris-Saint-Lazare, 7 h 35 pour Val-de-Reuil, La Roquette, Château-Gaillard, Gaillon. Retour à Paris : 18 h 50. 36 km. SO. Cartes IGN 2012 E et O.

▲ Du dimanche 25 septembre au samedi 1^{er} octobre PYRÉNÉES - ROUSSILLON.

Jean Delonelle et Jean Lortsch
M. Programme et inscription au Club.

▲ Samedi 1^{er} octobre

MASSIF BELLIFONTAIN. Geneviève Salmon

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret (rendez-vous à l'arrivée). Haut-Mont, rocher Fourceau, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 8 et dimanche 9 octobre

LANGRES ET SON PLATEAU. Alfred Wohlgröth
M. Programme et inscription au Club.

▲ Du Samedi 29 octobre au lundi 1^{er} novembre

EN PAYS ROANNAIS. Bernard Fontaine

Randonnées en étoile, voyage en car. M. Programme et inscription au Club.

EN ALLEMAGNE : MONTS ET VALLÉE

DE LA MOSELLE. Alfred Wohlgröth

Randonnées dans la région de Bernkastel, où se fera le séjour. M. Programme et inscription au Club.

CÉVENNES ET MONT AIGOUAL. Michel Lohier

Renseignements et inscription au secrétariat. Niveau I.

A LA DÉCOUVERTE DU CANTAL. Geneviève Salmon

Randonnée dans les puits du Cantal autour du Lioran. Niveau I. Programme et inscription au Club.

▲ Du mardi 2 au samedi 12 novembre

LES BARONNIES. Geneviève Lacroix

M. Programme et inscription au Club.

▲ Du jeudi 10 au lundi 14 novembre

TONS D'AUTOMNE DANS LE HAUT ALLIER.

Pierre Chambert

M. Programme et inscription au Club jusqu'au 29 octobre inclus.

▲ Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre

VALLÉE DE LA SAUMOIS (de Bouillon à Sedan).

Claude Ramier

Car commun pour les Ardennes. Hébergement en gîte. M. Programme et inscription au Club.

AU CŒUR DES ARDENNES SAUVAGES.

Pascal Berger

Vallée de la Semois et forêt ardennaise. Trajet en car, nuit en gîte. SO. Programme et inscription au Club avant le 5.11.

ARDENNES HARD! Robert Flamme

Randonnée dans la forêt ardennaise entre France et Belgique. SP. Programme et inscription au Club.

ESCALADE

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Toshi Nunouchi

SAMEDI

▲ 6 août

BUTHIERS MALESHERBES. Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 13 août

ROCHER D'AVON. Toshi Nunouchi

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 20 août

VALLÉE DE LA MÉE.

Olivier Jourdan et Philippe Auxemery

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 27 août

ROCHE AUX SABOTS. Rémy Touzet

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 3 septembre

ROCHER CANON. Thierry Smolick

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 15 au parking.

▲ 10 septembre

BEAUVAIS. Rémy Touzet et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 17 septembre

ROCHER SAINT-GERMAIN.

Olivier Jourdan et Dominique Pouget

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 15 au parking.

▲ 24 septembre

CALVAIRE MONT USSY.

Didier Spivak et Philippe Auxemery

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 15 au parking.

▲ 1^{er} octobre

CHAMARANDE. Frédérique Chéron

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

DIYANONNE

▲ 7 août

MONDEVILLE. Bernard Tsapline

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 14 août

APREMONT BIZONS. Hervé Hutin

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ Lundi 15 août

CALVAIRE. Toshi Nunouchi

MONT USSY. Eric Gournet

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 15 au parking.

▲ 21 août

CHAMARANDE. Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 28 août

FRANCHARD HAUTES PLAINES SABLONS.

Toshi Nunouchi

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 4 septembre

MAUNOURY. Frédérique Chéron

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 11 septembre

MONT AIGU. Pierre Bontemps, Hervé Hutin,

Ken Yeung, Didier Spivak et Eric Gournet

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 18 septembre

91.1. Alain Le Meur, Sylvain Lécuyer,

Christian Bonnet, Dominique Pouget,

Frédérique Chéron et Toshi Nunouchi

Car à Denfert-Rochereau à 8 h 30 ou rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 25 septembre

BUTHIERS MALESHERBES.

Didier Spivak et Christian Bonnet

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

▲ 2 octobre

ROCHER DU GÉNÉRAL. Eric Gournet et Didier Spivak

GRANDE MONTAGNE. Bernard Tsapline

Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou sur place à 9 h 30 au parking.

Jeunes

Responsable de l'activité :

Frédéric Leroy - Tél. 46 55 70 39 (répondeur)

Pas de sortie en juillet-août.

▲ Dimanche 4 septembre

ROCHER CANON.

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. (Rendez-vous une demi-heure avant).

▲ Dimanche 11 septembre

VIADUC DE BURES-SUR-YVETTE.

Rendez-vous à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ Dimanche 18 septembre

91,1.

Car à la gare RER de Denfert-Rochereau à 8 h 30.

▲ Dimanche 25 septembre

CENTRE EUROPÉEN D'ESCALADE.

Rendez-vous gare d'Austerlitz aux guichets banlieue à 9 h.

▲ Dimanche 2 octobre

CHAMARANDE.

Paris-Austerlitz, 9 h 57 pour Chamarande (rendez-vous une demi-heure avant).

Nous recherchons des bénévoles pour nous aider à encadrer les jeunes en escalade (13 à 18 ans). Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

Appelez le secrétariat ou Frédéric au 46 55 70 39.

Falaise

Comme toutes les activités du Club, les sorties Falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte pour l'inscription aux collectives.

Pour faciliter l'« intégration » des nouveaux à l'activité, nous avons édité une fiche « FALAISE : MODE D'EMPLOI ». Demandez-la nous.

■ Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club.

■ Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

■ Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

En juillet et en août, les week-ends Falaise sont organisés « à la demande » avec les grimpeurs présents le jeudi soir au Club.

▲ Du 23 juillet au 7 août

SUISSE CENTRALE (régions du Grimsel

et de la Furka). Monique Rebiffé

Pour grimpeurs autonomes, à partir de 5c en tête. Voies de plusieurs longueurs sur l'un des plus beaux granits d'Europe. Hébergement en refuges.

SALON DU LIVRE DE PASSY (HAUTE-SAVOIE)

▲ 6, 7 et 8 août

Salle Marlioz

Samedi 6 : tables rondes organisées par le Club Alpin Français.

14 h : la presse de montagne.

16 h : Alpinisme et performance.

« Le mythe de la première ».

Dimanche 7 à 11 h : conférence.

Alpinisme : sport, culture

et art de vie

Président d'honneur :

Maurice Baquet.

Invité d'honneur :

le Club Alpin Français pour ses

120 ans d'existence.

Des livres anciens anciens, rares, des gravures anciennes.

Une cinquantaine d'éditeurs. Une

centaine d'auteurs. Des amoureux

passionnés de montagne

et de livres de tous pays.

Bon plan pour vous y rendre :

le car-couchette du C.A.F.

Départ vendredi soir.

Retour lundi matin.

Tél. 42 02 75 94.

ACHETEZ AU CLUB LES TOPOS DES FALAISES «PARISIENNES»

CORMOT (1992)	60 F
SAFFRES (1993)	85 F
SAUSSOIS (1994)	75 F

CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.

▲ Jeudi 22 septembre

NÉPAL : ÉTÉ 94 DANS LE DOLPO MYSTÉRIEUX

Un des derniers sanctuaires de la vie sauvage en Himalaya. Une des dernières cultures préservées du monde tibétain.

Présentation :

Marie-Claire Genric

Diaporama.

Entrée : 10 F et vente d'artisanat au profit de l'association Action Dolpo.

Responsable de l'activité : Bruno PORTA

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs.

Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.

Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurance, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.

Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.

Pour participer aux sorties « Perfectionnement » ou « Confirmé », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.

Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

Il est peut-être encore temps... contactez l'organisatrice au plus vite, et demandez la fiche de renseignements au secrétariat.

▲ Du 13 au 21 août

COUGOURDE, CAYRE DES ERPS (Mercantour).
Anne-Marie Corvée

Confirmé. Voies de 200 à 400 mètres. Terrain d'aventure.

▲ Du 13 au 20 août (1^{re} chance)

Du 21 au 28 août (2^e et dernière chance)

Réunions préparatoires le jeudi 7 juillet à 19 h 30.

ORPIERRE (Alpes-de-Haute-Provence). Bruno Porta

Tous niveaux. Trois places réservées pour les débutants pour chacune des deux collectives.

Fiche de renseignements disponible au secrétariat.

▲ Du 27 août au 4 septembre

MALLOS DE RIGLOS (Espagne).
Anne-Marie Corvée

Perfectionnement. Ambiance assurée sur ces fabuleux monolithes de poudingue (très photogénique!) Olé!

▲ 3 et 4 septembre

HAUTEROCHE (Bourgogne). Gérard Chassac

Tous niveaux. Camping.

▲ Du 5 au 11 septembre

PÈNE HAUTE (le must des Pyrénées).
François Michel

Confirmé. Loin des murs et des falaises surpeuplées. Hébergement en gîte.

▲ 10 et 11 septembre

CORMOT (Bourgogne).
Sophie Cauvin et Alain Kavenoky

Perfectionnement. On célèbre l'anniversaire de Sophie, prévoyez les bouteilles et l'Alka-Seltzer!

▲ 17 et 18 septembre

SAFFRES (Bourgogne). Michel Bibollet

Tous niveaux.

▲ 24 et 25 septembre

FIXIN (Bourgogne).
Sophie Cauvin et Anne-Marie Corvée

Tous niveaux.

▲ 1^{er} et 2 octobre

SAUSSOIS (Bourgogne). Bruno Porta

Tous niveaux.

▲ 8 et 9 octobre

CONNELLES (Normandie). Daniel Rajon

Tous niveaux. La falaise la plus proche de Paris, on peut y aller pour une seule journée.

▲ 15 et 16 octobre

SAFFRES (Bourgogne).
Gérard Chassac et Alain Kavenoky

Tous niveaux.

▲ 22 et 23 octobre

SAFFRES. (Bourgogne). Daniel Rajon

Tous niveaux.

▲ Du 28 octobre au 6 novembre

(vacances scolaires de la Toussaint)

CALANQUES. Anne-Marie Corvée

Perfectionnement.

FINALE LIGURE (Italie, golfe de Gênes, à 100 km de Menton). Monique Rebillé

Perfectionnement.

Le même rocher qu'à Buoux, la proximité de la mer en plus. Hébergement en gîte rural.

Réunion préparatoire le jeudi 20 octobre à 19 h 30, mais s'inscrire bien avant pour ne pas être condamné à bivouaquer sous un palmier. Fiche de renseignements disponible au secrétariat début septembre.

▲ Du 29 octobre au 1^{er} novembre (pont de la Toussaint)

ALPILLES (Vaucluse). Gérard Chassac

Perfectionnement. Hébergement en gîte.

Réunion préparatoire le jeudi 20 octobre à 20 heures.

▲ Du 11 au 13 novembre

DENTELLES DE MONTMIRAIL. Anne-Marie Corvée

Dernière occasion de grimper au soleil avant l'hibernation. Perfectionnement. Hébergement en gîte.

▲ Du 11 au 13 novembre

(plus deux jours pour ceux qui peuvent)

OMBLÈZE (sud Vercors). Monique Rebillé

Confirmé. Des couennes superbes mais aussi des voies de plusieurs longueurs. Hébergement en gîte.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Pour les ponts et pendant les vacances scolaires, il faut se battre pour réserver les gîtes, alors contactez-nous avant les réunions préparatoires. Pour réserver votre place dans un gîte, nous vous demanderons un acompte sur le montant de l'hébergement pour officialiser l'inscription.

RANDO (V.T.T.) ESCALADE

Responsable de l'activité :

Michel LINTZ

Tél. 60 84 45 13 (21 h à 23 h ou répondeur)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés. Les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous suggérons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.

La carte IGN 2417 OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

▲ Dimanche 7 août

ROCHER DES DEMOISELLES. Deke Dussinbørre

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour par Thomey, arrivée Paris : 18 h 44. Rando 13 km. M.

▲ Dimanche 21 août

CHAMARANDE. Serge Turounet

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy. Retour par Chamarande. Retour à Paris : 18 h 30. Rando 14 km. M. Carte IGN 2316-0.

▲ Samedi 27 août

LA ROCHE AUX SABOTS A VTT. Serge Turounet

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse. Retour par Boigneville, arrivée Paris : 19 h. Rando VTT. M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 28 août

LE ROCHER CANON. Serge Turounet

Paris-Lyon, 9 h 5 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. Rando 10 km. M.

▲ Dimanche 4 septembre

LE SANGLIER. Michel Lintz

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy (rendez-vous à l'arrivée). Retour par La Ferté-Alais, arrivée Paris : 19 h. Rando 16 km. M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 11 septembre

MONT AIGU. Alain Jeandel et Serge Turounet

Paris-Lyon 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied 16 km, M, ou à VTT.

▲ **Dimanche 18 septembre**

GROS SABLONS. Ken Yeung et Michel Lintz

A pied : car à 8 h 30 à Denfert-Rochereau (ou rendez-vous à 9 h 30 au cimetière de Noisy). Retour à Paris : 17 h. Rando 15 km. M.

A VTT : Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boigneville (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 19 h. Carte IGN 2316 ET.

▲ **Dimanche 25 septembre**

ROCHER D'AVON.

Alain Jeandel et Micheline Barataud

Paris-Lyon banlieue, 8 h 31 pour Thomery. Retour par Fontainebleau, arrivée Paris : 18 h. Rando 15 km. M.

▲ **Dimanche 2 octobre**

LE DIPLODOCUS. Serge Turounet et Michel Lintz

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Malesherbes. Retour à Paris : 19 h. Rando VTT. M. Carte IGN 2316 ET.

▲ **Dimanche 9 octobre**

ROCHER DE MILLY. Micheline Barataud, Dominique Palacio et Philippe Boullier

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied 22 km, SO, ou à VTT.

VOYAGES LOINTAINS

GRÈCE - THESSALIE

avec Geneviève Lacroix - 9 au 23 septembre

Une semaine de randonnée itinérante : de l'Olympe aux Météores. Ascension du Skollo (2911 m).

Une semaine dans la région des Météores : petites randonnées d'une journée, visites de villes, villages et monastères. Participation aux frais : 5300 à 5500 F.

CHINE - TIBET

avec Henri Luksenberg

17 septembre au 8 octobre

Trekking en altitude de Terdom à Reting, région de nomades et de pasteurs transhumants. Lac de Namsto (4500 m). Monastères de Shigasté et de Sakya. Deux jours à Lhassa et à Katmandou.

Participation aux frais : 18700 F environ.

ILE DE LA RÉUNION

avec Jérôme Bénichou

28 septembre au 13 octobre

Randonnée (niveau moyen) par les cirques de Mafate, Salazie et Cilaos, le piton des Neiges (3069 m) et le volcan de la Fournaise. Hébergement en refuges et gîtes.

Participation aux frais : 8500 F.

NÉPAL

avec Alain Michel - 25 jours en octobre

Petite expédition au Chulu-Est (6300 m) sur six à huit jours. Trekking d'acclimatation : tour des Annapurnas.

Durée totale du trekking + sommets : 25 jours.

Sous tente avec équipe locale (cook, porteur d'altitude).

Niveau AD, autonomie en terrain haute montagne.

Contact : Alain Michel

57, rue Benoît-Malon - 94250 Gentilly

Tél. (16 1) 45 46 04 23.

Participation aux frais : 15000 F.

MAROC

avec Sylvain Lécuyer - 22 au 29 octobre

Randonnée pédestre, à dromadaire et en Land-Rover dans le sud marocain.

Participation aux frais : 5000 F.

TANZANIE

Kilimandjaro et safari

avec Jérôme Bénichou - 29 octobre au 12 novembre

Ascension du Kilimandjaro (5895 m) par la voie normale et safari passant par le lac Manyara, la réserve de Serengeti et le cratère Ngorongoro.

Participation aux frais : 11500 F.

Vivez la montagne !

Tous les week-ends de l'été

Vallées de Saint-Gervais et Chamonix Massifs de l'Oisans et des Écrins

Avec les cars-couchettes du Club Alpin Français

Aller-retour Paris/Paris

Départ le vendredi soir à 22 h.

Retour le lundi matin à 5 h 30.

Participation aux frais :

A/R week-end 2 jours : 450 F

A/R week-end 3 jours : 500 F

A/R week-end 4 jours : 600 F

Trajet simple : 250 F

Fiche détaillée sur demande : horaires, lieux de dépôt, hébergements (gîte, camping, refuges).

Dates et destinations des cars-couchettes Paris/montagne :

• 2-3 juillet : Chamonix

• 9-10 juillet : Oisans-Briançonnais

• 14-17 juillet : Chamonix

• 23-24 juillet : Chamonix

• 30-31 juillet : Chamonix

• 6-7 août : Chamonix

• 6-7 août : Oisans, Briançon

• 13-15 août : Chamonix

• 20-21 août : Oisans, Briançon

• 27-28 août : Chamonix

• 17-18 septembre : Chamonix

VOYAGES AÉROGÈRES

Organisés par le C.A.F. Ile-de-France qui prend en charge logistique et itinéraire. Ils se déroulent avec une équipe de guides locaux de confiance avec qui nous travaillons depuis de nombreuses années.

MAROC

Massif du M'Goun - 18 septembre au 1^{er} octobre

Haut Atlas. Douze jours de randonnée dans le massif du M'Goun (4068 m). Assistance de muletiers et cuisot.

D'jbel Sahro

8 au 15 octobre et 15 au 22 octobre

Dernier massif montagneux avant le désert. Six jours de randonnée avec muletiers et cuisot. Un jour de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3500 F.

NÉPAL

Le Langtang - Lacs de Gosaikund

8 au 29 octobre

Trekking de quatorze jours avec assistance de porteurs et cuisot. Logement sous tente. Randonnée dans des paysages variés de forêts, de villages et de hauts sommets avoisinants. Trois jours de tourisme dans la vallée de Katmandou.

Participation aux frais : 9400 F.

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo

8 octobre au 5 novembre

et 22 octobre au 19 novembre

Trekking de vingt-quatre jours environ, avec deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuits en lodges ou sous tente. Porteurs. La montée au Kala Pattar (5500 m), but ultime de la randonnée, réserve une vue extraordinaire sur le Nuptse, le Lhotse et l'Everest.

Participation aux frais : 10200 F.

INDE

La traversée du Zanskar - 28 août au 25 septembre

La traversée de l'un des derniers royaumes tibétains réserve pendant vingt jours des paysages fabuleux, des visites de monastères et de villages où les populations vivent encore en autarcie, ainsi que le passage de plusieurs cols à plus de 5000 m. De Darcha à Lamayuru, chaque étape est une découverte, une expérience nouvelle.

Participation aux frais : 11800 F.

NÉPAL

Tour du Manaslu

avec Cathy Caudart - 1^{er} au 29 octobre

Récemment ouvert, cet itinéraire de randonnée splendide comporte une vingtaine d'étapes de quatre à six heures de marche journalière, avec des vues grandioses. Rizières, nombreux villages, monastères, population d'origines diverses. Col de Larkye (5212 m). Transport par bus à l'intérieur du pays.

Participation aux frais : 13500 F environ.



Goulotte Chéré (mont Blanc du Tacu) • Photo Montique Rebliffé

ALPINISME

Responsable de l'activité :
Rémi Mongabure

Tous les programmes : stages, week-ends, de l'initiation au perfectionnement, du rocher, de la neige, à Chamonix comme en Oisans, dans le Valais comme dans les Pyrénées.

Tout, vous trouverez tout dans **ALPE 94**, le supplément inclus dans votre *Paris-Cham'* de mars, mais aussi disponible au Club.

L'occasion, en le consultant, de revoir votre encordement et les autres nœuds de base. En ce début de saison, cela peut être utile...

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h au C.A.F.
Renseignements téléphonés : Jacques Chabert (46 28 57 45).
Accueil, renseignements des débutants : José Leroy, le mercredi.
Division du programme des activités : Patrick Marquet (46 32 36 86).
Initiation aux techniques de remontée de cordes au viaduc de Bures-sur-Yvette : tous les mois par Paul Planckeel (34 69 90 40).
Renseignements aux réunions-conférences du vendredi.

YEMEN

(sous réserve de la fin du conflit)
25 novembre au 18 décembre

Randonnées faciles, tourisme au nord et au sud du pays (montagnes et désert). Cinq participants. Participation aux frais : à l'étude.

ARGENTINE ET CHILI

avec Henri Luksenberg - 4 au 25 janvier

Ascension de l'Aconcagua (6960 m). Acclimatation dans le massif du Plomo (5430 m).

Participation aux frais : 16500 F environ.

Fiches techniques pour chaque voyage à demander au secrétariat.

SPÉLÉOLOGIE

Responsable de l'activité:

Hervé Lefebvre - Tél. 43 74 47 32

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

RÉUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

▲ **10 et 11 septembre**

SCIALET DE L'APPEL (Vercors)

PD. Responsable : Philippe Morverand - Tél. 46 02 31 91.

▲ **1^{er} et 2 octobre**

GROTTE DE GOURNIER (Vercors)

PD. Responsable : Guillaume Barbier - Tél. 49 06 01 17.

▲ **8 et 9 octobre**

SCIALET DU TOBOGGAN (Vercors)

PD. Responsable : Philippe Morverand.

▲ **15 et 16 octobre**

FORMATION «AUTO-SECOURS»

(en région parisienne)

Tous niveaux.

Responsable : Olivier Morin - Tél. 42 40 46 83.

▲ **11 au 13 novembre**

GROTTE VALLIER (Vercors)

PD. Responsable : Philippe Morverand.



C.A.F. VERSAILLES

ESCALADE

4 septembre	Les Gros Sablons	D. Landa
8 septembre	Réunion mensuelle	
11 septembre	Gorges d'Apremont	A. Sales
18 septembre	Videlles	J. Pillot
25 septembre	Isatis	P. Bedin
2 octobre	L'Éléphant	D. Landa
6 octobre	Réunion mensuelle	
9 octobre	Beauvais (secteur Télégraphe)	A. Sales
16 octobre	Rocher Canon	J. Pillot
23 octobre	Chamarande	P. Bedin

• ERRATUM

C'est bien à tort que la couverture de *Paris-Cham'* de mai dernier attribuait la présidence de Mountain Wilderness à François Labande. Le président en exercice de ce mouvement est bien Patrick Gaharrou à qui nous présentons nos excuses.

30 octobre	Rocher de la Saussaie	D. Landa
1 ^{er} novembre	Rocher du Duc	Sans encadrement
3 novembre	Réunion mensuelle	
6 novembre	La Padôle	A. Sales
11 novembre	Rocher Blanc	Sans encadrement

A. Sales : 69 24 07 92 - P. Bedin : 34 74 21 97
 D. Landa : 30 57 47 69 - J. Pillot : 39 50 64 95

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 heures, place d'Armes, devant l'avenue de Paris.

Falaise : les sorties ne sont pas programmées mais définies lors des réunions mensuelles avec les moniteurs.

Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles) à partir de 20 h 30.



C.A.F. VAL-DE-MARNE

CAMPING EN ALTITUDE

▲ **Du 24 au 31 juillet**

MASSIF DES ÉCRINS - AILEFROIDE

Organisateurs : Michel Clemenceau et Daniel Valadoux. Rando niveau II voire niveau III pour certaines courses. Escalade 4 à 5 en tête. Alpinisme niveau D. Ski de rando possible.

Hébergement : camping municipal Pelvoux (Saint-Antoine-de-Pelvoux).

Coût estimatif hors voyage : 1200 à 1300 F la semaine par personne.

Réservation obligatoire. 6 à 8 personnes maximum.

600 F arrhes.

Tél. 46 78 49 11 (répondeur)

RANDO ALPINE

▲ **Du 30 juillet au 13 août**

MASSIF DE LA VANOISE

Organisateur : Alfred Wohlgroth.

Paysages de Vanoise et richesse d'art de Haute Maurienne. Randonnée sur sentiers.

Niveau I, pour randonneurs moyens mais endurants, bonne condition physique.

Hébergements : refuges gardés, gîtes, hôtels.

Réservation et frais à prévoir : voir secrétariat du C.A.F. Ile-de-France, 24, avenue de Laumièrre - 75019 Paris - Tél. 42 02 75 94.

Nombre de participants : 10.

ALPINISME ET ESCALADE

▲ **6 et 7 août**

MASSIF DES ÉCRINS. Bourg d'Oisans - La Grave
 Organisateur : C.A.F. Ile-de-France.

Sauvage et somptueux, le massif des Écrins a une forte personnalité qui vous enchantera, nous en sommes sûrs. Quatre collectives pour tous les goûts :

• **Grande Ruine** (3765 m) : voie normale. Initiation neige. Dénivelée : 1200 + 300 m. Niveau F.

• **Le Rouget** (3418 m) : voie des Plaques. Autonome. Rocher. Dénivelée : 1200 + 200 m. Niveau PD (III).

• **Pic nord des Cavales** (3364 m). Initiation à l'autonomie. Rocher. Dénivelée : 800 + 523 m. Niveau PD (III).

• **Pilier Chêne au Rouget** (3418 m). Autonome. Rocher. Dénivelée : 800 + 200 m. Niveau D (V).

Réunion préparatoire obligatoire. Voir avec le secrétariat pour les dates et inscription. Attention, réservez rapidement !

Transport : car.

Hébergement : refuges.

C.A.F. Ile-de-France - 24, avenue de Laumièrre
 75019 Paris - Tél. 42 02 75 94.

RANDONNÉE ET TOURISME EN NORVÈGE

▲ **Du 8 au 27 août**

Organisateurs : Guy Thibodot et Annie Rott.

Oslo, le Parc national du Jotunheimen, les fjords, Bergen, les îles de Vesteraalen et de Lofoten, etc.
Randonnée de niveau facile.
Nombre de participants : 20.
Coût : environ 10 000 F.
Attention, le nombre de places est limité, inscription urgente avec versement d'un acompte de 4 000 F.
C.A.F. Ile-de-France - 24, avenue de Laumière
75019 Paris - Tél. 42 02 75 94.

RANDONNÉES ET TOURISME

▲ Du 20 août au 1^{er} septembre

ASTURIES PRÉROMANES, CORDILLÈRE CANTABRIQUE ET VIEILLE CASTILLE

Organisateur : Alfred Wohlgröth.
Six jours en Asturies centrales. Trois jours dans la cordillère cantabrique. Trois jours en Vieille Castille (Léon, Zamora, Salamanque, Tordesillas, Valladolid, Palencia).
Réservation et frais à prévoir. Voir secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.
Nombre de participants : 25.

RANDONNÉE SPORTIVE

▲ Du 3 au 10 septembre

TOUR DU MONT BLANC

Organisateur : Robert Flamme.
« Mise en jambes » : deux jours dans la vallée de Chamonix, puis le tour du mont Blanc, du col de Balme à Bellevue.
Terrain parcouru : sentiers et cols.
Niveau II. Pour randonneurs très entraînés et endurants, en excellente condition physique. Étapes de 9 à 10 h. Allure sportive.
Nombre de places : 11. Date limite d'inscription : 1^{er} juillet.
Hébergements : gîtes et refuges.
L'inscription à ce programme se fait auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

ESCALADE • ALPINISME • HAUTE MONTAGNE

▲ 10 et 11 septembre

LA DIBONA

Organisateurs : Michel Clemenceau et Daniel Valadoux.
Escalade niveau V (si possible en tête).
Participation aux frais : 1000 à 1300 F environ.
Transport : voiture.
Hébergement : camping ou refuge.
Réunion préparatoire le mercredi 7 septembre entre 19 et 20 h, au mur de Vitry, 22, rue Charles-Fourier.
Réservation obligatoire. 600 F d'arrhes.

BLEAU samedi

Encadrement : Alain Cabanat - Tél. 48 76 60 83
Rendez-vous Bleau samedi : 10 h, carrefour Pompadour au parking Décathlon.

BLEAU dimanche

Organisateur : Michel Clemenceau
Tél. 46 78 49 11 (répondeur)
Rendez-vous Bleau dimanche : 10 h, porte d'Orléans, terre-plein central, près de la statue.

ESCALADE TOUS NIVEAUX

▲ 24 et 25 septembre

HAUTEROCHE.

Transport : voiture personnelle.
Hébergement : camping ou gîtes.
Organisateurs : Stéfan Lambert (42 07 43 22)
Michel Clemenceau (46 78 49 11)

▲ 7 octobre

Assemblée générale du C.A.F. Val-de-Marne.

▲ 15 et 16 octobre

MASSIF CENTRAL.

Transport : voiture personnelle.
Hébergement : gîtes.
Organisateurs : Michel Clemenceau (46 78 49 11)
Franck Miofane (46 82 65 20)

▲ Du 28 au 30 octobre

DENTELLES DE MONTMIRAIL.

Transport : voiture personnelle.
Hébergement : gîtes.
Organisateur : Michel Clemenceau (46 78 49 11).

MUR D'ESCALADE DE VITRY

Attention! Ce mur est réservé aux résidents cafistes de Vitry; il est toléré aux Cafistes Val-de-Marnais dans la mesure où la sécurité peut être assurée d'une façon valable.
Complexe sportif du Port-à-l'Anglais à Vitry - 22, rue Charles-Fourier, proche de la gare RER.
Le mur est ouvert de 18 h 30 à 22 h jusqu'au mercredi 29 juin.

C.A.F. SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 h sur 24, au numéro suivant :

39 74 08 82

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur répondeur).

UN MUR D'ESCALADE A SAINT-GERMAIN :

Pour inscription et accès, renseignements au 39 70 79 92 le soir.

C.A.F. SEINE-ET-MARNE SUD

▲ Samedi 2 juillet

Escalade - Restant du Long Rocher
Dominique Colson - Tél. 64 28 45 09.
Rendez-vous à 14 h au parking de la Plaine Verte.

▲ Dimanche 3 juillet

Randonnée, éventuellement canoë.
Anne-Noëlle Fleurent - 60 66 33 57
Rendez-vous à 10 h au pont de Fontaine-le-Port. Se renseigner la veille auprès de l'organisatrice.

Randonnée - De Bois-le-Roi à Fontainebleau.

Bernard Aupied - Tél. 60 72 80 94.
Rocher Canon, rocher Saint-Germain, rocher Cassepot.
18 km. Rendez-vous à 9 h 40 en gare de Bois-le-Roi.

▲ Week-end du 9 et 10 juillet

Alpinisme - Oisans
Benoît Sénéchal - Tél. 64 52 70 49.
Randonnée glaciaire ou alpinisme facile dans l'Oisans.
S'inscrire avant le 1^{er} juillet.

▲ Dimanche 10 juillet

Escalade - L'Éléphant
Marc Cerland - Tél. 60 66 49 76.
Rendez-vous à 13 h 30 sur le parking le long de la route.

▲ Samedi 23 juillet

VTT de nuit
Yvan Gourdon (contactez Bernard Chauvin au 60 69 51 21 qui transmettra).
Rendez-vous à 22 h devant la maison forestière des Huit-Routes (à proximité de l'hôpital de Fontainebleau). VTT, lampe frontale et bonne humeur indispensables.

▲ Dimanche 24 juillet

Randonnée - Larchant
Jean-Yves Hauteœur - Tél. 39 54 00 35
Les bois et rochers autour de Larchant. De Bourron à Nemours par la Dame Jouanne et l'Éléphant. Rendez-vous à 10 h 6 à la gare de Bourron-Marlotte.

PARAPENTE

ENSEIGNEMENT

En plaine (dates libres)

Stage d'initiation en treuillé :
Deux écoles près de La Ferté-sous-Jouarre et Marne-la-Vallée.

En montagne (contactez Jean-Marc Thibault au 50 57 99 45) :

Stage au Grand Bornand (Haute-Savoie)

Initiation : du 12 au 16 septembre

Perfectionnement :
du 14 au 18 septembre

Cours théoriques à l'INSEP :

11, av. du Tremblay - Vincennes
Tous les jeudis soir à 20 h (gratuit)
8 septembre : Aérodynamique et maca vol

15 septembre : Météo

22 septembre : Aérologie

29 septembre : Technologie du matériel

6 octobre : Réglementation

13 octobre : Technique de pilotage

20 octobre : Examen BFVL. Participation : 100 F.

(Se munir de la licence FFVL élève ou volant + carnet de vols.)

SORTIES :

Voir programme affiché avenue de Laumière proposé par et pour les autonomes.

• Sortie les 2 et 3 juillet au mont Myon (Jura).

• Projet de rando-para dans les Écrins du 7 au 11 août.

• Participation au week-end des commissions multi-activités à Barcelonnette.

Quatre jours : du 29 octobre au 1^{er} novembre.

Renseignements : Jean Riva

Tél. 46 96 86 23 (trav.)
45 47 49 20 (dom.)

Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



Il n'est pas superflu de rappeler que, à l'occasion d'une sortie collective, si un « organisateur » se hasarde sur un chemin plein de mystère ou sur un layon, délaissant provisoirement un GR, cela ne signifie pas pour autant qu'il s'est trompé de chemin, comme certains sont souvent tentés de le croire. Rappelons également qu'un randonneur « sportif », qui participe à une sortie de niveau moyen ou à plus forte raison facile, n'est aucunement invité à essayer d'imposer un rythme rapide à la collectivité. Cette remarque est dictée par de nombreux exemples dominicaux.



J'ai lu le rapport relatif à l'épreuve de ski-alpinisme qui se déroule depuis le télésiège d'Arêches et dont l'objectif principal est la *Pierra Menta*. Ambiance très sympathique, toute de ferveur et d'enthousiasme.

Et je me sentrais ingrat si je ne mentionnais pas le bel article d'Alpirando sur Luigi Comici, esthète de l'escalade dans les Dolomites, animé d'un prosélytisme exemplaire. Ce héros de l'acrobatie a inspiré à Dino Buzzati d'admirables pages dans *Montagnes de verre*.



Pour apporter du piment à des randonnées, je signale l'agrément divers du château de Raray, situé au pied de la forêt d'Halatte. C'est là que Jean Cocteau tourna les séquences de *La Belle et la Bête*. La demeure est somptueuse (on y a installé un restaurant gastronomique) mais ce qui la met en vedette, c'est la présence d'une superbe frise cynégétique. Autre motif de randonnée, le 8^e centenaire de la cathédrale de Chartres, fêté surtout du 4 au 11 septembre, avec fête médiévale au programme. Dans le domaine des festivités plus ou moins folkloriques, signalons la publication, par la Maison de France, de *La France en fête* qui rassemble toutes les manifestations pour l'année, certaines étant

particulièrement pittoresques (notamment la commémoration Rabelais).



C'est vrai, j'ai annoncé que je parlerai en détail des sentiers de l'Yonne. J'ai également l'intention de centrer sur l'Artois et le Boulonnais des perspectives de randonnées de week-end, surtout au pays de Georges Bernanos. Dans ce Nord décrié, existent des cloisons délicieuses. Mais aujourd'hui, c'est dans la montagne jurassienne que j'inscrirai un projet de sortie. Départ de Baumeles-Dames : Val de Cuisance, source Bleue, col de Ferrière, château médiéval de Belvoir, musée de la Fronagerie à Maîche. Le fleuron étant le cirque de Consolation. Comme il faut penser aux randonneurs parisiens, je conseille une randonnée en quête de fermes fortifiées dans la Brie, les plus remarquables étant celles d'Andrezel et surtout le Fief des Époisses qui reçoit annuellement plus de 10000 visiteurs. Cette randonnée permet de visiter les églises de Champeaux et de Rampillon. Autre site des environs : le château du Vivier.



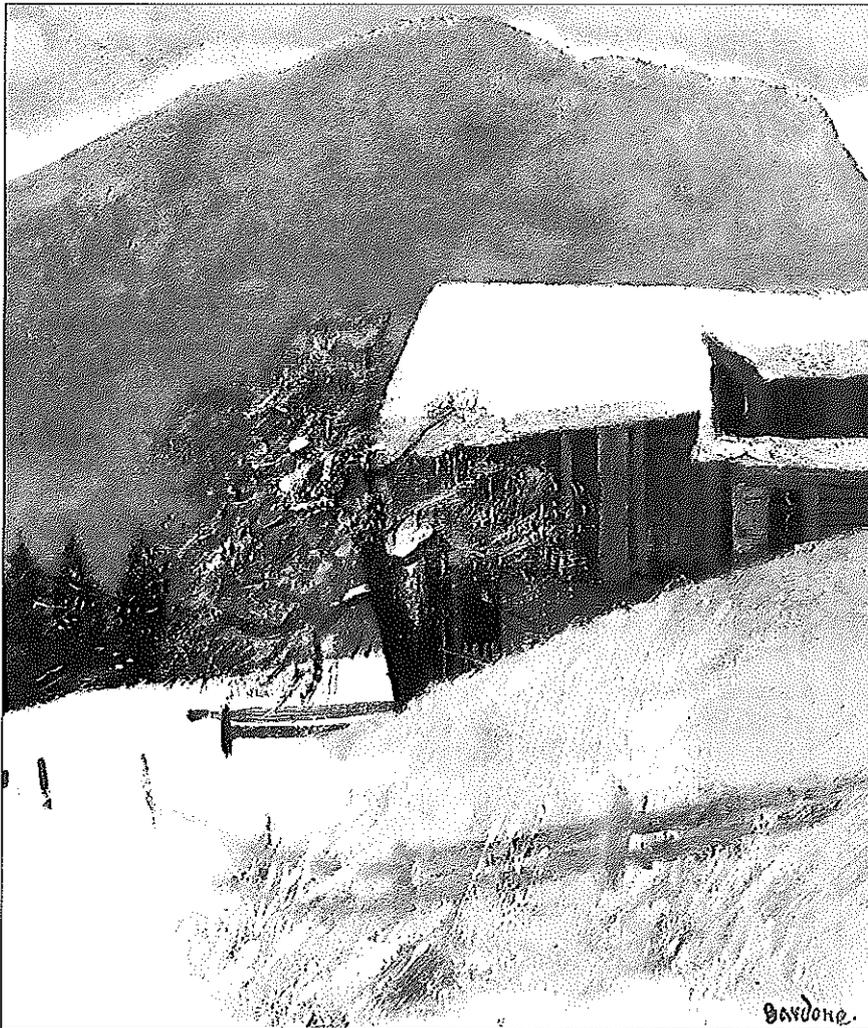
Chamina réédite son *Colporteur* qui propose des évasions diverses dans le Massif Central à partir de son premier maillon, le Morvan. La FFCC a effectué auprès de mille usagers une enquête sur le camping portant sur près de cent terrains. Age moyen : entre 35 et 45 ans ; séjour généralement de une à deux semaines, par goût et amour de la nature. Cette fédération a d'ailleurs réédité son guide camping-caravanning (oh, le vilain mot !). Les Gîtes de France se préoccupent des loisirs et de l'hébergement des personnes handicapées dans un guide et ajoutent *Chalets Loisirs*, consacré aux hébergements en pleine nature.



On n'a jamais tant parlé de nature et d'environnement, mais dans certaines hautes sphères, on n'en a jamais autant fait fi. Il paraît (appris de source sérieuse) qu'Elf projette d'installer un derrick dans l'arboretum de Chèvreloup afin d'ausculter le sous-sol...

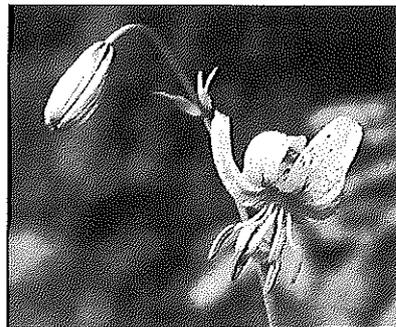


Un dernier écho : je m'étais proposé d'interviewer un peintre sur les rapports étroits entre la peinture et la montagne. Guy Bardone, un Jurassien dont la sphère d'action comprend naturellement le Jura mais aussi les Alpes et les Pyrénées, harassé par la préparation d'une exposition, a décliné gentiment l'invitation mais il a souligné, lui, un admirateur de Courbet, que les « monstres de beauté ne sont pas picturaux ».



Le Vieux Chalet (Suisse). Peinture de Guy Bardone.

Agnès Métivier



Le lys martagon

Autres noms vulgaires : lys de Catherine, petit lys du calcaire.

Nom scientifique : *Lilium martagon*.

Famille : liliacées.

Description : plante vivace de 40 cm à 1,20 m de hauteur. Fleurs roses tachées de pourpre, regroupées par trois ou quatre en grappes disposées au-dessus des feuilles sur la partie supérieure de la tige. Les pétales sont de forme lancéolée et enroulés vers l'extérieur. Tige dressée, cylindrique, tachée de vert ou de rouge. Feuilles disposées tout autour de la tige en groupes distants les uns des autres. Elles sont de forme ovale-allongée et se terminent en pointe. Les nervures sont parallèles et parfois velues.

Floraison : juin, juillet.

Habitat : bois et prairies des contrées montagneuses jusqu'à 2000 m. Préfère les terrains calcaires.

Distribution : dans presque toute l'Europe.

Utilisation : souvent utilisée comme plante ornementale. Le bulbe est diurétique, émollient (adouçissant) et résolutif (anti-inflammatoire).

Espèces voisines : le lys des Pyrénées aux fleurs jaunes pointillées de brun.

Le lys turban aux fleurs rouge écarlate brillant, ponctuées de noir à l'intérieur, pousse dans les Alpes du Sud.

• CARTES ET TOPOS

Une série de mercis! D'abord les éditions Didier-&Richon qui me soumettent les cartes *Chartreuse Belledonne Maubienne Grenoble sud* (du Vercors aux Écrins), *Cœur du Jura*, cette dernière inaugurant une nouvelle formule d'élaboration, dans la série *Tracés grand air*. Et d'ajouter à cet envoi, un guide sympathique intitulé *52 balades en famille autour de Genève* (Annemasse, Thonon, Évian) dû à J.-M. Lamory et comprenant vingt sorties, surtout des circuits.

Similaire à ce guide, un ouvrage sur des promenades familiales en Ardèche. L'Office National des Forêts attire mon attention sur l'intérêt pratique d'un parcours «Évasion» avec Samoïs pour point de départ. Cet itinéraire VTT fait alterner la forêt et les rives du fleuve.

Une avalanche de cartes

L'IGN, très généreux, m'envoie d'abord la carte du Parc national des Cévennes (3615 IGN) qui fait refluer dans ma mémoire une multitude de raids pédestres dans le massif de l'Aigoual, sur les corniches du Tarn, de la Jonte et dans les Causses (une mention spéciale que j'adresse aux corniches d'améthyste de l'Aigoual, au chaos de Nîmes-le-Vieux, en plein Causse, et à la vallée du Bonheur).

A présent, une avalanche de Top 25 concernant les Alpes de Provence : 3540 ET - Haute vallée du Var, Daluis; 3639 O - Haute Tinée; 3640 ET - Isola 2000; 3640 OT - Haut Cians, Valberg; 3641 ET - Moyenne Tinée; 3741 OT - Vallée de la Vésubie. Connaissez-vous plus beau parcours dans cette région que celui qui passe par Coaraze, Lievens, Duranus, Utelle... et qui peut se poursuivre jusqu'au col de Larche?

Pour ne pas demeurer en reste, Edisud m'a soumis deux de ses topos qui me clouent littéralement à une carte : *Zoom sur les gorges de l'Ardèche*, avec l'invitation à pénétrer dans un secteur qui était devenu le pays d'adoption du très grand peintre

André Lhote. L'autre topo, *Escalades sur la falaise d'Ablon*, est très précieux pour les grimpeurs puisqu'il décrit, à proximité du plateau des Glières, quelque 150 voies sur un minéral excellent.

De belles échappées

Ayant l'aspect d'un beau livre, mais pour décrire des randonnées, les éditions Glénat présentent un couple : *Randonnées du Parc de la Chartreuse* (Alain Rougier, Pascal Urard), *Les plus belles randonnées de Haute-Savoie* (Pierre Millon). Ce sont deux inventaires copieux en belles échappées, avec souvent des itinéraires peu connus. C'est notamment le cas de la descente sur le merveilleux cirque de Saint-Même ou la visite des Voirons et à celle de la Croix et du chalet d'Ablon.

Chez Solar, Didier Cornaille, fidèle collaborateur de cette firme et familier d'un type assez original de présentation d'itinéraires, localise ses évasions dans *Le Jura* et dans *Le Vercors*. Là, il déborde un peu, pour notre satisfaction d'ailleurs, des limites réelles du Vercors en poussant plusieurs pointes vers les Baronnies, notamment dans le singulier domaine de Saou, au-delà de la vallée de la Drôme.

TOPOGUIDES DE LA F.F.R.P.

GR, PR et bords de mer

• **LA VANOISE**, 7^e édition, avec un additif Bonneval-Aussois. Deux remarques : la spectaculaire présence d'un schéma des altitudes rencontrées, la supériorité en altitude du 55 sur le 5.

• **VALLÉE DE L'UBAYE, TOME I**. Des PR. Les grimpeurs et les randonneurs les plus éprouvés chérissent l'aire Maurin, Fouillouse, nord de Jausiers. Ceux qui sont moins téméraires auront tout intérêt à randonner autour du Chapeau de Gendarme, au pied des Séolanes, au-dessus de Méolans et de Pra-Loup.

• **TOUR DU MONT LOZERE ET DU CAUSSE MÉJEAN, GR 68, 6, 60**. Un ouvrage marqué sept étoiles. Il le mérite avec d'ailleurs une superbe photo d'illustration de notre ami de la FFRP, Philippe Lambert. Tout pour plaire : les belvédères, la rocaïlle, des dolmens, des menhirs et une réelle atmosphère tradi-

tionnelle. A consulter en ouvrant la carte du Parc des Cévennes.

• **TOUR DU QUEYRAS, GR 58-54**, 8^e édition! Là encore, une belle figuration des altitudes atteintes. L'itinéraire étant souvent suivi, nous préférons insister sur la valeur culturelle des pages consacrées aux cadrans solaires locaux et à l'artisanat du bois, très original.

• **TOUR DE LA CHAÎNE DES PUY, GR 441**, 5^e édition. C'est l'illustration sur le terrain d'une merveilleuse leçon sur les anciens volcans en activité. L'exemple le plus symptomatique est fourni par le puy de la Vache.

• **TOURS EN BRIERE, GR DE PAYS. ENTRE LOIRE ET VILAINE, ENTRE SAVENAY ET GUÉRANDE**. Si près de la foule des plages, un véritable conservatoire naturel qui n'a qu'un seul défaut : il n'est pas montagnoux.

Livres

MARIUS COTE-COLISSON

TANDIS que des éditeurs, pourtant spécialisés dans le domaine de la montagne, délaissent cette dernière, des revues et un éditeur, Hœbecke, se lancent courageusement dans une entreprise riche en contacts avec notre aire favorite.

A tout seigneur, tout honneur. Hœbecke nous adresse une lettre très aimable, accompagnant trois volumes de la collection qui a repris le

Maria Jalek
En campant sur l'alpe



titre de Frison-Roche, *Retour à la montagne*. Il s'agit de livres à prix modique, sans illustration (c'est ici secondaire). Voici respectivement : *La Montagne est mon domaine* de Gaston Rebuffat, trop tôt disparu, dont la prose très sobre et le souci du

détail donnaient tant de prix à ses récits de course ou à ses impressions. Ensuite, *Escalades dans les Alpes* de Whymper. Enfin, *En campant sur l'Alpe*, de Maria Jalek. Ce dernier ouvrage n'a pas vieilli et il a 60 ans. Il faut reconnaître qu'il date d'une époque où le camping faisait étroitement corps avec la vraie nature et même avec son caractère sauvage. On a envie de relire les récits de courses effectuées par le « Chemineau de la montagne » (même ambiance)...

Le paradoxe Messner

Toutes les fois que je reçois un nouveau Messner, je me sens vieillir un peu plus car j'ai oublié l'année où m'est parvenu son premier récit d'exploits. Lui, Messner, il ne change guère, fidèle à son envie de nous entraîner sur ses traces, ivre de réflexions parfois contradictoires ou provocatrices, tenté même de nous prouver qu'à présent il aspire à la sagesse ! Retenons cette curieuse affirmation : « Comme toute forme de colonialisme, l'alpinisme de conquête

te doit prendre fin ». Quand on a conquis quatorze sommets himalayens, certains en double, on peut manier le paradoxe. A prendre ou à laisser, Messner ? Moi je prends, car l'homme est exceptionnel (*Maître des cimes*, chez Arthaud).

Je viens de saluer la multiplicité des périodiques dans lesquels il est abondamment question de la montagne, notamment les trois parutions chez Milan : *Alpes*, *Pyrénées* et, plus récemment, *Pyrénées sportives* qui offre un véritable gala de l'escalade (dent d'Orlu, Vignemale, Aragon, vallée d'Aspe).

Au dernier Salon du Livre, j'ai hérité de *Montagnes de lumière* de Marie-Geneviève Bourgeois, publié chez Esperluette. Mâconnaise d'origine, happée par la Savoie au sein de laquelle elle est devenue garde-monitrice, elle s'avère une adepte de Paul Morand et d'Anne Sauvy, considérant sans aucun doute que rien ne vaut la nouvelle pour raconter avec concision. Je recommande particulièrement *L'Alpiniste et la danseuse*.

Beaux villages

Grâce à Payot, de Lausanne, j'ai pu passer au scalpel *Le Valais, cartographie d'un espace régional* (université de Lausanne). Micheline Cosinschi mérite d'amples félicitations pour cette étude approfondie, établie avec l'aide de cartes et de tableaux très éloquentes, traitant aussi bien des rapports entre la géologie et la tectonique que de la vocation des communes valaisannes. A-t-on déjà fait, en France, de telles enquêtes sur les domaines montagnards ?

Qu'est-ce qu'un beau village ? Vous allez tout de suite me citer Collonges-la-Rouge, Cordes, Gorbio, Sainte-Agnès, Nozeroy, Gerberoy. On ne peut reprocher au *Guide des villages de charme* (Rivages éditeur) d'être chiche en matière d'inventaire de ces villages esthétiques. Mais comment éviter un choix subjectif ? On aurait pu mentionner Artheil, le Nivernais, La Borne, patrie berrichonne des potiers d'art, Valleraugue la Cévenole, chère à André Chamson. Retenons plutôt de cette liste copieuse que nous avons, en l'occurrence, matière à choisir des thèmes nombreux et alléchants de randonnées.

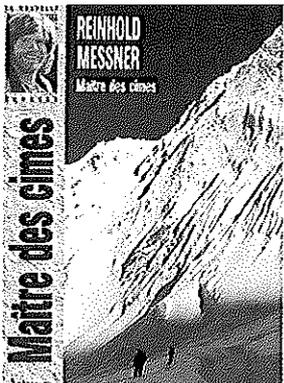
La Manufacture édite à présent le *Guide du Charolais et du Mâconnais*. Déjà, le CO.SI.ROC. y avait mentionné des lieux d'escalade, mais reconnaissons que ce sud-bourguignon n'est pas tellement montagnueux. Seulement, dans ce guide, mille détails sont fournis sur les vallées aux

villages fleuris, sur les admirables églises romanes, sur les beaux châteaux qui fourmillent en lisière de la Loire moyenne. Chez Hachette, *Ouverts au public*, avec l'active collaboration de la Caisse Nationale des Monuments Historiques et des Sites et en liaison avec la carte 902 de l'IGN (Routes historiques) décrit, avec des renseignements pratiques sur les conditions de visite, de nombreuses églises, des abbayes, des châteaux et des parcs que l'on peut rencontrer en arpentant les sentiers ou les petites routes. D'autre part, je suis personnellement reconnaissant à Monique Teneur, érudite passionnée (j'ai visité en sa compagnie le Ternois, l'Artois, le Boulonnais), d'avoir présenté avec chaleur *Le Nord* (chez Casterman) qui va devenir, avec l'ouverture d'Eurotunnel, la prolifération de chambres d'hôtes sises dans de beaux châteaux, avec également l'élaboration d'un réseau de sentiers locaux, une des plus actives régions touristiques de France (avouons-le, pour nous le joyau du Nord c'est l'ensemble Thiérache-Avesnois).

Des alpinistes, des grimpeurs, des randonneurs, des spéléologues qui allient la passion de l'exercice physique et la lecture, seront heureux, sans doute, d'apprendre que Paul Morand, l'irremplaçable représentant littéraire des « années folles », vient de susciter la composition d'une remarquable biographie due à Paul Louvriev et Eric Canal-Forgues, chez Perrin. Champion de la nouvelle, voyageur impénitent (il disait que le voyage était pour lui un stupéfiant) et même avec un retrait d'un demi-siècle, il vous ravira toujours avec son *Homme pressé*, ses *Ouvert et Fermé la nuit*, surtout peut-être avec *Milady et Hécate et ses chiens*. Et comme je pense également à ceux qui sont des enthousiastes de l'art graphique, je conseillerai l'acquisition de *La Nouvelle Vague* qui rassemble dans un magnifique album la collection Robert Muller d'estampes japonaises (Fondation de l'Hermitage). Quelle belle leçon administrée à certains peintres contemporains qui n'arrivent pas à se démarquer du cubisme, du surréalisme ou de la peinture abstraite.

La dernière partie de cette chronique est réservée à la nature.

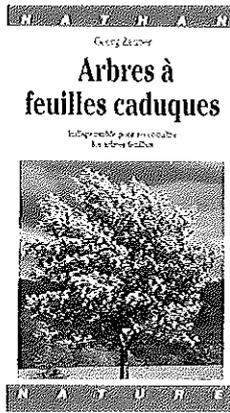
Arthaud nous propose *Le Guide de la nature, milieu par milieu*. Puisqu'il s'agit d'un ouvrage peu encombrant, vous pourrez toujours le conserver dans une poche du sac à dos, histoire de vous aider à des entreprises d'identification sur le terrain (des plantes, des petits animaux sauvages, des rep-



tiles, des amphibiens, des oiseaux...). Bordas publie *Observer la vie sauvage chez soi*, ce qui est une façon de parler parce qu'on nous invite à s'attarder sur la personnalité et l'utilité des haies, stupidement supprimées même dans les bocages. Il y est question de rats musqués, de muscardins, de choucas, de hérissons. Chez Bordas également, un ouvrage uniquement axé sur *Les Fossiles*, très documenté.

Multiplier les sources

A présent, tout un festival Nathan. D'abord, *Des Plantes belles toute l'année* d'Andrew Lawson. Pas seulement belles les plantes. Elles sont quelquefois singulières, ainsi cet érable Senkari qui change de reflets suivant les saisons, ou le cornouiller Chinensis qui se livre à de surprenantes mutations suivant les mois. Un tryptique *Arbres, Minéraux, Fossiles*, soigneusement composé, esthétiquement présenté. Vous direz : Bordas a déjà parlé des fossiles, mais vous savez tous qu'en matière de contacts avec la nature, il ne faut jamais se contenter d'une unique source de connaissances. S'il me fallait dénombrer tous les livres que je possède et que j'utilise sur les arbres... Justement, voici *Les Arbres*



notable de son dernier numéro à la nature en Ile-de-France et aux jardins botaniques, que l'association « Route Nature en Yvelines » a présenté, dans le surprenant domaine de madame Elizabeth à Versailles, sa route *Nature en Yvelines* balisée par l'arboretum de Chèvreloup, le chemin de Racine, le château de Breteuil, le parc zoologique de Rambouillet, la Bergerie Nationale. Quelques citoyens dévoués et passionnés de Viroflay ont consacré deux volumes à l'histoire locale, évoquant notamment le passage de l'Elvire de Lamartine dans un parc attendant à la forêt de Meudon. La société d'histoire et d'archéologie locale n'en finit pas d'exhumer l'histoire de cette zone préversaillaise. ■

feuillus, Les Arbres à feuillage caduc (ou caduque, suivant votre fantaisie, les deux étant admis).

Il me reste un peu de place. J'en profite pour vous signaler que *Grand Air* vient de consacrer une partie



Sur Minitel, tous les gîtes d'étape et refuges, avec une bibliographie d'itinéraires, des adresses.

3 600 hébergements avec références cartographiques IGN au 1/25 000, extraits de la 6^e édition du guide

Gîtes Refuges

France et frontières

En vente en librairie. Prix 110 F

GUIDES A. et S. Mouraret
74, rue A. Perdreux
LA CADOLE 78140 Vélizy

Nom et prénom _____
Adresse _____
Code postal _____
Ville _____
désire recevoir le guide Gîtes Refuges et joint un chèque de 110 F + 20 F (frais d'envoi)
Date _____ Signature _____

LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE

PASSE MONTAGNE
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau 75014 PARIS
Tél. (1) 43 92 24 24
Métro Denfert Rochereau

39 Rue du Chemin Vert 75011 PARIS
Tél. (1) 43 57 08 47
Métros St Ambroise / Richard-Lenoir

MATERIEL Alpinisme
VETEMENTS Escalade
TENTES, SACS A DOS Ski de piste
SACS DE COUCHAGE Ski de Fond
ACCESSOIRES Ski de randonnée
LIBRAIRIE Trekking
CARTOGRAPHIE Randonnée
Vente et location *
ski et matériel de montagne et randonnée

* Location uniquement 39, rue du chemin vert

Bleau

OLEG SOKOLSKY

La dernière fois, j'avais évoqué très rapidement les statuts divers envisagés pour la forêt de Fontainebleau. Depuis, rien de nouveau. J'espérais avoir des précisions sur la «forêt de protection», mais je n'ai rien pu pêcher ou presque; donc ça attendra une prochaine fois.

Pour ceux qui s'intéressent à la chose, je ne peux que leur conseiller de lire l'excellent article «Fontainebleau, dans les coulisses de la forêt capitale» de Hubert Aupetit dans le n° 14 (janvier 94) de la revue *Grand Air*, ainsi que le dossier à ce sujet que publie *La Voix de la forêt* (n° 1/1994), revue de l'Association des Amis de la Forêt.

Aux circuits.

«Casser l'assistantat»

Mondeville. Ça progresse, mais dans quel sens? Voir plus loin.

Videlles. Création par Louis Louvel d'un parcours «Rando expo» fléché en jaune sur fond blanc (départ à l'extrême sud-ouest de la platière). C'est un ensemble de difficultés ne dépassant pas le premier degré, tracé dans le but de «laisser l'initiative à l'individu en cassant l'assistantat par des situations que tout le monde peut maîtriser».

Très bien cette idée, d'autant que le grand chaos des Roches s'y prête parfaitement.

L'ensemble peut très bien se parcourir en tennis (sauf par temps humide,

bien sûr, car là ça commence à évoquer l'activité cascade glaciaire en pantoufle tout cuir) et pour les amateurs de longues courses faciles de montagne c'est un bon moyen de vérifier l'influence d'un sac à dos conséquent sur ses performances.

Autrement, en cours dans le même massif :

- un Jaune PD (L. Louvel),
- un Orange AD (F. et L. Louvel),
- un Jaune, un Orange et un Bleu (H. Canal et J. Pillot),
- un Marron (chamois) D- (F. Louvel)

d'où, si je ne me trompe pas et si je suis bien informé des dernières nouveautés, treize «circuits» en comptant l'ancêtre Bleu quasi abandonné.

Y'a du pain sur la planche et des problèmes d'itinéraire car le chaos a beau être important... Dites les copains, on s'arrête un peu et on réfléchit?

Pour le stationnement, je rappelle que si toutes les places sont occupées sur le plateau, il vaut mieux se garer sur la place de Videlles (puis 800 petits mètres de marche), plutôt que de déclencher des réactions anti-grimpe qui risquent d'être violentes, en stationnant n'importe où.

Canon. Le Rouge ED- a été modifié par Jean-Jacques Nael pour y inclure les voies très dures de la partie nord-est qui sont devenues classiques.

Bas-Cuvier. L'Orange a été entretenu par Bébert Gehant qui grimpe à tous les râteliers (R.S.C.M. et DDJS Essonne).

Réfection du Bleu n°4 TD- du Bas Cuvier (le «Bleu Philou») par Jean-Paul Lebaeur. Quelques belles nouveautés ou modifications de passages «à la moderne» (débuter par une traversée : c'est plus subtil et ça fait les bras) bien dans le style du circuit, un coup de pinceau de spécialiste et un

remarquable effaçage des vieilles flèches (j'allais écrire saloperies mais j'me suis retenu). 112 heures de boulot! Chapeau Jean-Paul, continue comme ça malgré les réactions que j'évoque un peu plus loin.

En tout cas, c'est un circuit à signaler aux forçats glauques et magnésifiés du Bas Cu tout proche (début à 50 mètres de la zone des combats, c'est envisageable non?).

Gorges d'Apremont. Entretien du Bleu Outremer n° 5 par le C.A.F. de Seine-et-Marne, sous la haute direction d'Yvan Gourdon. R.A.S. puisque les passages sont toujours aussi polis.

Calvaire. Suite à une demande «d'expertise» (tu parles d'un expert!), des collages destinés à rassembler les strates gréseuses fatiguées, je suis allé jeter un coup d'œil et j'ai un avis sur la chose : actuellement, quand on ne tire pas dessus, ça semble tenir! Une chose est sûre : s'il y a du sika c'est que la fissure qui se trouve derrière devait certainement bailler pas mal au passage des grimpeurs, sinon on ne voit pas très bien l'intérêt de boucher tous les trous du coin avec de la colle (encore que le syndrome du colleur fou se constate de plus en plus). Donc, corollaire incontournable : comme on n'est pas certain de la tenue de l'ensemble même «bien» collé (cf. Chronique du n° 102) : parade obligatoire.

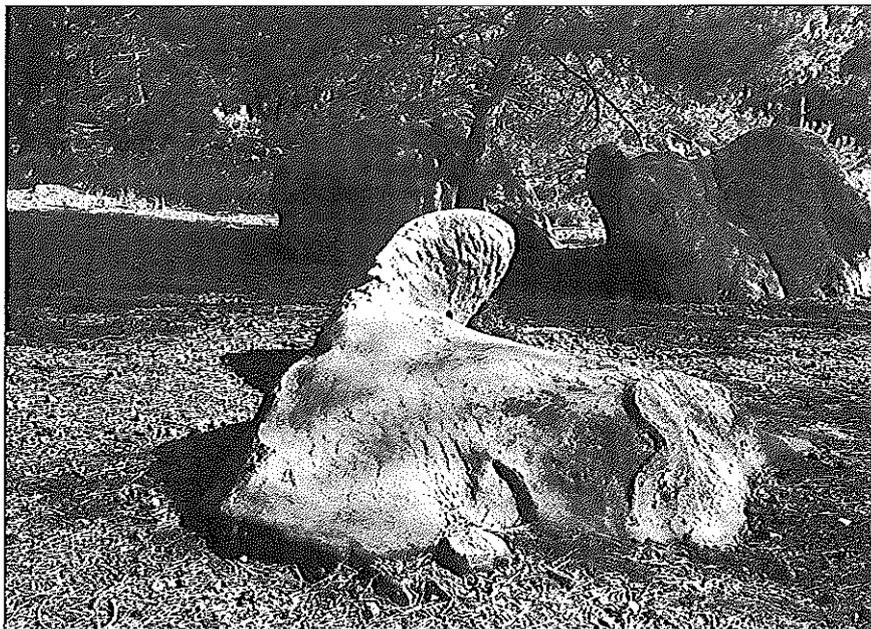
Au passage, un autre petit sujet de réflexion pour les intoxiqués du Sika-dur et autre C100 : ces colles étant imperméables, l'eau d'infiltration ne peut plus s'écouler comme avant. S'il y a un autre exutoire à côté, pas de problème; sinon, une fois l'ensemble saturé, il y a une certaine pression dépendant de la hauteur d'eau accumulée, d'où un effort peut-être faible mais malheureusement continu et dirigé vers le bas sur le collage et la strate. Ça n'est pas fait pour sécuriser le système (un rapide calcul : 20 cm de hauteur d'eau, ça fait 200 DN/m² environ comme effort d'arrachement d'une strate).

Conclusion : aucune. Mais faites gaffe les amis et lisez un peu la littérature technique avant d'agir, ça peut permettre d'éviter quelques petites conn...

Jean des Vignes (Trois Pignons). La réfection du circuit Rouge est terminée. Il est maintenant Bleu TD-/D+, toujours aussi athlétique, avec 35 numéros dont quelques-uns d'un intérêt discutable surtout par temps humide. Quelques belles nouveautés au pied du Rocher des Souris.

Ségognole-Saussaye (Trois Pignons). Dans la dernière chronique, j'évoquais la présence de trois circuits (Jaune, Orange, Rouge) dans un nou- ...

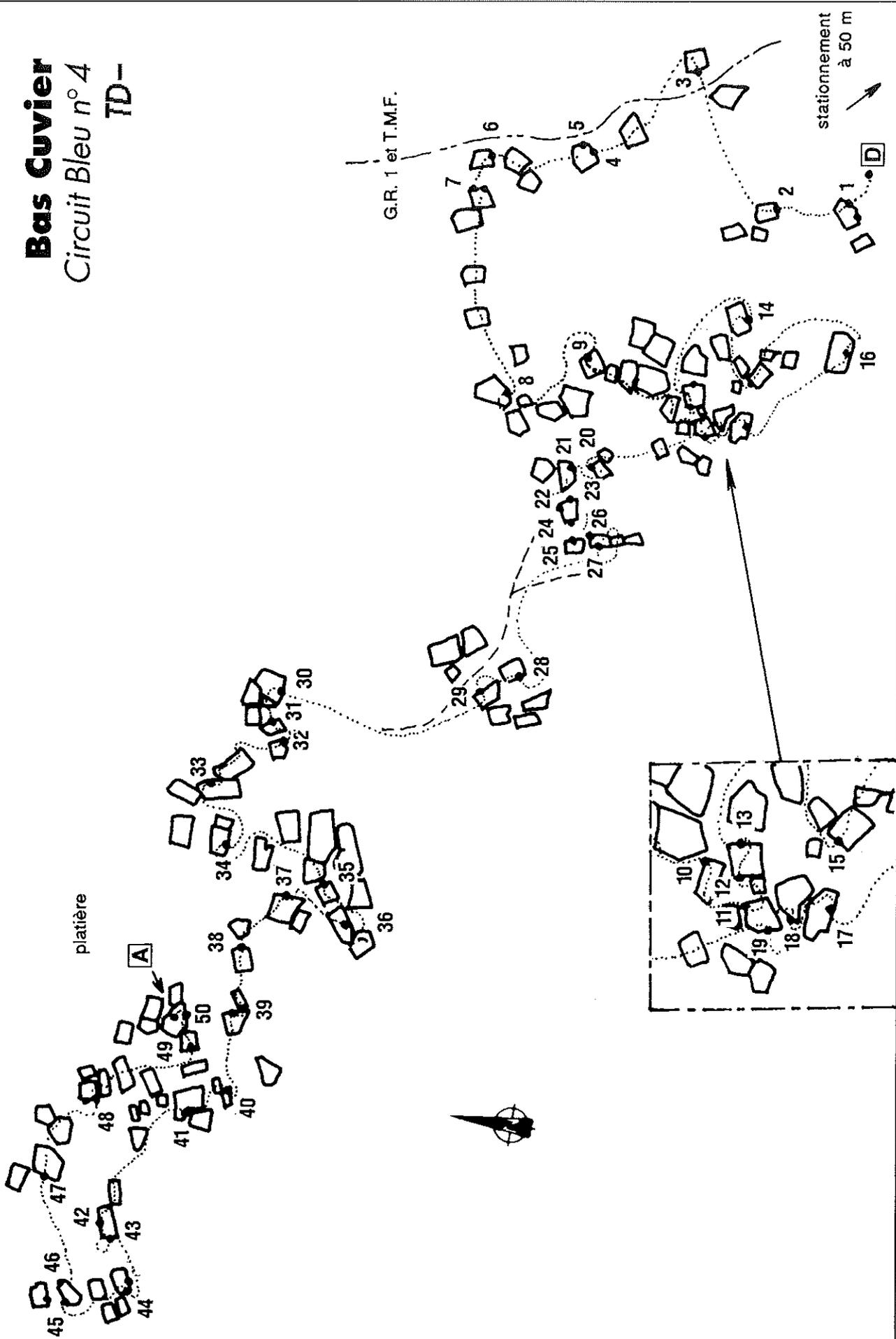
PHOTO RACHEL SZWARC



Bas Cuvier

Circuit Bleu n° 4

TD-



Ce circuit a été créé dans les années 70 par Philou du R.S.C.M. Lors de sa réfection, Jean-Paul Lebaleur y a inclus une quinzaine de nouveautés, tout en gardant le caractère initial du circuit : très inégal et parfois assez exposé.

Certaines sections restent longtemps humides après une pluie et le tapis (imperméable) y est alors très utile.

Le cadre forestier dans lequel il se déroule est très tranquille, ce qui contraste très fortement avec la section centrale du Bas Cuvier qu'il tangente à son début.

Accès

En voiture. Quitter l'autoroute A6 en direction de Fontainebleau et rejoindre la RN 7. Dépasser Barbizon et continuer sur 1 km jusqu'au carrefour de l'Épine.

Aire de stationnement sur la droite (sud). Puis rejoindre l'aire de stationnement nord par le passage piétonnier en tunnel.

Pour ceux qui préfèrent stationner au nord, continuer jusqu'au carrefour du Grand Veneur (2,5 km après) et y faire demi-tour (manœuvre malaisée due à la géométrie du carrefour).

Le départ se trouve sur les premiers blocs à gauche de la zone de stationnement (nord-ouest).

A pied. Le GR1 et le TMF traversent le carrefour de l'Épine.

Cotations

1	3	
2	4	
3	4+	
4	4	
5	4+	
6	3	
7	4	
7 bis	4+	
8	4+	
9	6-	Le Choix des larmes
10	4	
11	4+	
11 bis	3+	
12	4	L'Ombre au soleil
13	4	
14	4	
15	4-	Le Double gauche
16	5+	La Traversée de la murène
17	4+	Le Confit de canard en péril
18	4-	
19	5	
20	4-	
21	4+	
22	4	Encore Wat, la dalle
23	4+	Encore Wat, le mur
24	5	Encore Wat, la traversée
24 bis	5-	
25	6-	
25 bis	4+	
26	5	
27	4-	
28	4	
29	4-	
30	5-	
31	4-	
32	6-	
33	4+	Le Brontosauire
34	4+	
35	4+	Le Rebrousse-poil
36	4	Le Rempart interrompu
37	4+	La Biclomir
37 bis	4	La Fissure aux fourmis
38	4-	
39	5-	
40	4-	
41	5-	
42	4	
43	4+	Le Sex-apple
44	4-	
44 bis	5-	
45	5+	
46	6-	
46 bis	4+	
47	4+	Le Déversor
48	4+	La Traversée d'Hamadryade
48 bis	3+	
49	4	
49 bis	5	
50	4	

veau coin qui risquait de poser quelques problèmes. Eh bien, c'est là et pour essayer d'éviter ces derniers, je (nous) vous propose(ons) une solution à respecter impérativement. Sinon... gros risque d'interdiction de grimpe dans tout ce petit massif bien sympathique.

Donc stationner sur l'aire du cimetière de Noisy (et je vous en prie, *surtout pas sur la route de la Ségognole* qui passe à touche-touche avec les cailloux; pour déclencher un rejet des grimpeurs, y'a pas mieux!), puis emprunter l'itinéraire qui suit (650 petits mètres de marche, comme pour le 91,1).

De son extrémité nord (à l'opposé de l'accès classique par le chemin de la Plaine de Jean des Vignes), suivre la route de la Saussaye et 50 mètres après le premier chemin situé à gauche (deux plaques de parcelles n° 138, 300 m de la barrière), prendre à gauche un sentier bien marqué (ouest-sud-ouest) qui contourne un petit massif rocheux puis remonte vers le nord-ouest. On rejoint le « layon » de bordure de la forêt domaniale. De là, un discret balisage plein nord vous amènera aux départs des circuits Jaune et Orange.

Pour finir, petit retour à Mondeville et au Bas Cu.

Propriété et domaine public

La commission des circuits du CO.SI.ROC a reçu une petite lettre avec en-tête de l'A.S. Le Chesnay 78, signée de P. Bocianowski, qui parle beaucoup du R.S.C.M. (Red Star Club de Montreuil) et dont j'extraits parmi d'autres les projets suivants et les remarques qui vont avec : « ... Mondeville : Bleu n° 2, refonte complète, quelques Oranges vont être effacés pour remettre le tracé d'origine... ... Bas Cuvier : effaçage et remise à l'état d'origine du Bleu Philou. Le Red Star Club de Montreuil rappelle qu'avant de modifier un des circuits tracés par ce club, il est souhaitable de le contacter pour discuter du projet, au risque d'un effaçage... ».

Je raconterais bien plein de choses à ce sujet, mais j'avais résumer car les détails n'intéresseront pas grand monde.

Mondeville : les divers circuits du massif ayant été repensés récemment, le Bleu, vieille création du R.S.C.M., a donc eu droit à un petit coup de jeunesse à mon avis bien justifié. Les modifs diverses effectuées ou encore à venir avaient été discutées et semblaient acceptées depuis plus d'un an par les divers intervenants dont, bien sûr, le R.S.C.M. et Pascal (d'où la dernière phrase de la citation, c'est du

PHOTO FRANÇOIS BEAUX



L'auvent de Trappe Charrette (Trois Pignons).

Un exemple d'auvent gravé bellifontain présentant un mélange de gravures anciennes et récentes (voir Paris-Cham' n° 36, 1980). Si vous en découvrez un par hasard, soyez sympa : respectez-le.

pipeau!). Bien entendu, aucun accord écrit daté et signé, on n'en est pas (encore) là; mais si ça continue, on va pas tarder à y arriver car au jeu du plus c..., y'en a qui sont vraiment doués!

Bas Cuvier : court historique. Datant des années 70, le Bleu n° 4 est une création de Philou, membre du R.S.C.M., qui malheureusement disparaît peu après d'où le nom donné au circuit en souvenir d'un bon copain.

Ça faisait bien dix ans, et je suis sympa, qu'il n'avait pas vu le moindre petit pinçeau, modèle R.S.C.M. ou autre. A mon humble avis, le circuit en question était tombé dans le domaine public si tant est que l'on puisse être, pendant un certain laps de temps, propriétaire d'un tracé. Le public est alors représenté par Jean-Paul qui apprécie le coin, grimpe, réfléchit, efface (et ça n'était pas rien), retrace et nous offre un chouette parcours se terminant de façon un peu moins folklorique que l'ancien, reprenant pratiquement toutes les anciennes voies tout en gardant le caractère originel de l'ensemble : très inégal, parfois exposé, avec quelques voies très difficiles. Et ce en respectant la « tradition », le circuit restant Bleu (TD c'est Rouge, en principe).

Seulement y'a un hic : le R.S.C.M. ou Pascal ou l'A.S. Chesnay 78 n'avait pas donné l'autorisation! D'où les diverses menaces d'effacer (si c'est le

souvenir du pot renversé au pied du n° 49, j'suis d'accord, j'applaudis et je fournis le décapant) et de retracer (à l'ancienne, c'est-à-dire flèches dégoulinantes et pâtés baveux?).

Dans les deux cas, il aurait peut-être fallu se réveiller un petit peu plus tôt, non ?

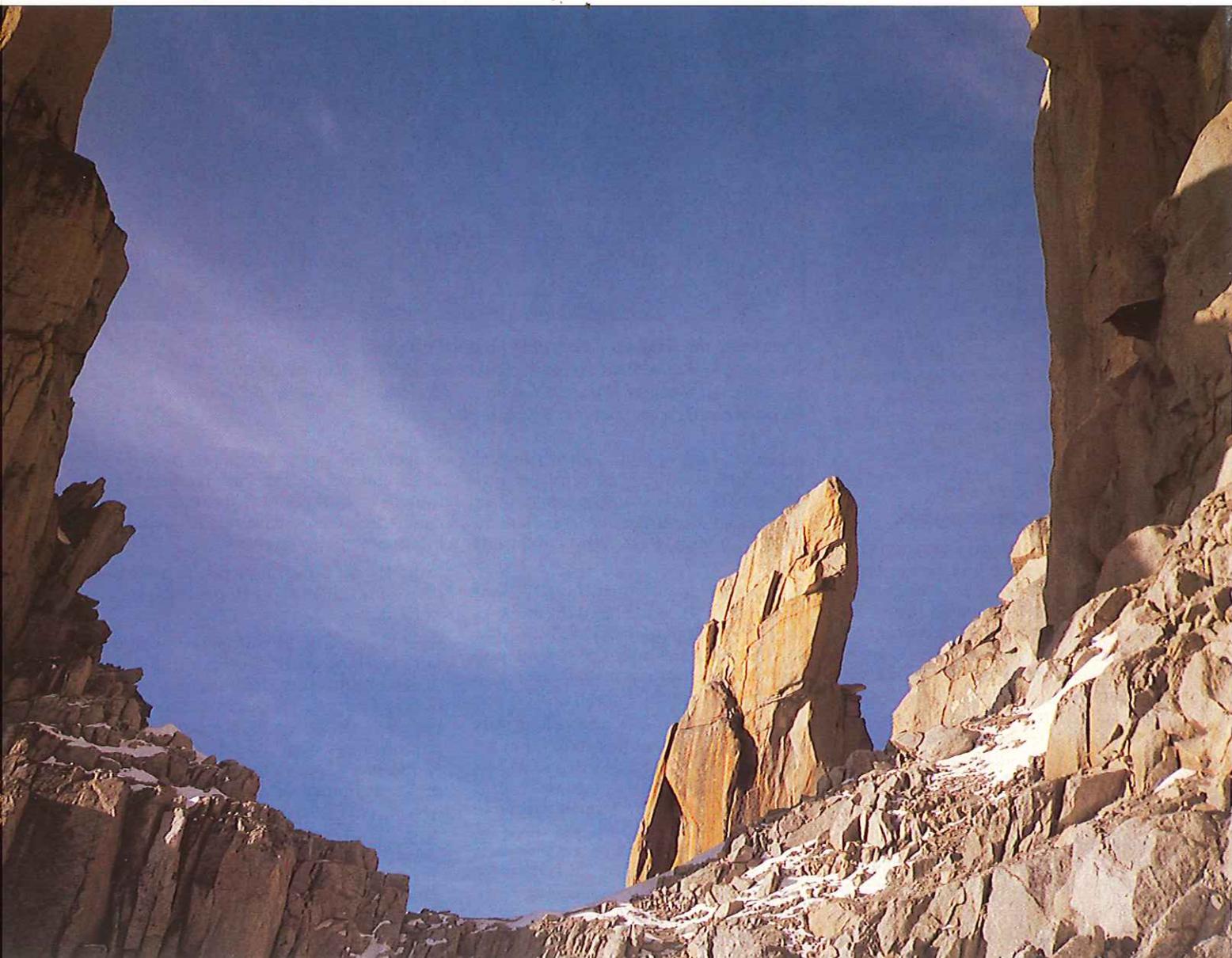
Et si le R.S.C.M. a vraiment envie de faire quelque chose d'utile au niveau de ses réalisations, deux suggestions : finir enfin les divers circuits commencés de-ci de-là depuis des années (le papillonnage c'est agréable, mais ça ne fait pas très sérieux, surtout quand on veut donner des leçons d'éthique de circuit) et aussi entretenir ses vieux circuits avant que les autres le fassent; ça permet notamment de maîtriser le résultat final et donc d'éviter des courriers assez inutiles.

Ma position dans tout ça ? Si le Philou actuel est effacé, j'aide Jean-Paul à le retracer à la moderne, O.K. ?

Je termine vite fait sur une bien mauvaise nouvelle : les circuits de la Ségognole (voir plus haut) viennent d'être bombés - ça fait la deuxième fois - en bleu clair bien pétant. C'est dégueulasse, affreux et parfaitement révélateur du niveau du (des) gugusse(s) qui fait(ont) ça. Et en plus, comme repères pour les différentes voies, y'a pas plus visible! Complètement fêlés ces mecs!

Bisous bleus tristounets. ■

Devant tant de beauté, il est bon de penser
 que, pendant ce temps-là,
 les prix du Vieux Campeur
 sont garantis les plus bas.



Dermot Byrne - Au Vieux Campeur

Au Vieux Campeur garantit à tous ses clients, toute l'année, les prix les plus bas. Si "par miracle", vous trouviez moins cher ailleurs dans les quinze jours qui suivent votre achat, nous nous engageons à rembourser la différence.

Chaque catalogue est vendu 5F
 (remboursables au premier achat)
 +7F de frais d'envoi.
 Pour recevoir les catalogues,
 téléphonez au (1) 69.81.47.47

CATALOGUE N° 2	CATALOGUE N° 3	CATALOGUE N° 4	CATALOGUE N° 5	CATALOGUE N° 6
Grimpe, Spéléo, Canyoning, Chaussures de montagne. Parution en mars	Randonnée, Camping, Aventure, Vêtements. Parution en avril	Plongée, Voile, Piscine. Parution en mars	Librairie, Cartothèque, Instruments. Parution en mai	Tennis, Running, VTT/VTC Parution en mars



PARIS : QUARTIER LATIN - 16 boutiques autour du 48 rue des Ecoles - 75005 - Tél. (1) 43.29.12.32
LYON : PRÉFECTURE-FACULTÉS - 4 boutiques autour du 43 cours de la Liberté - 69003 - Tél. 78.60.21.07