

# Paris-Cham'

N°  
110

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ILE-DE-FRANCE

OCTOBRE 94 - 15 F

Tout sur  
la **randonnée  
nordique**

**CONTIENT**

***Neiges 95***

plus de 250 propositions  
de ski sportif et de  
formations



# Brèves

## Alpinisme : souvenirs et projets

La soirée du jeudi 17 novembre (à partir de 20 heures) sera l'occasion d'échanger quelques souvenirs de courses, de remettre les prix du concours diapos 94 après une projection, et surtout de faire des projets avec le préprogramme des cars 95 et la présentation du rassemblement **Bolivie 95**. Autour d'un buffet, bien sûr.

## CO.SI.ROC. dernière

La toute dernière édition (septembre 94) du *Guide des sites naturels d'escalade de France* est arrivée. Encore des tas de falaises ou blocs à découvrir dans tout l'Hexagone grâce à cet indispensable ouvrage de référence réalisé par le CO.SI.ROC en général et Daniel Taupin en particulier.

En vente au Club, *of course!*

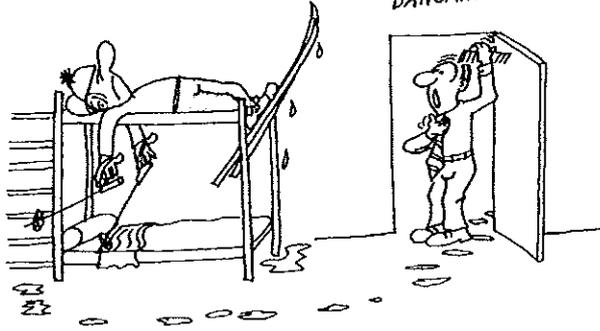
## L'Antarctique avenue de Laumière

Laurence Girard, chercheur en tourisme polaire, exposera ses photos dans la grande salle du Club du 11 au 28 octobre.

Sa conférence – Péninsule antarctique, au royaume des manchots sans empereurs – agrémentée d'un diaporama, aura bien lieu le mercredi 12 octobre à 20 heures.

**Jeudi 20 novembre**  
à partir de 19 heures

TU VIENS PAS  
A LA SOIRÉE  
DANSANTE ?



## Grande soirée du ski

Présentation du programme hiver 94-95  
du C.A.F. Ile-de-France  
par la commission Ski de montagne

Buffet - Soirée dansante

## Jeu de massacre dans les Pyrénées

On savait, sans pouvoir s'y résoudre, que la vallée d'Aspe allait bientôt ne plus être qu'un incessant défilé de poids lourds. On apprend maintenant qu'une piste va être tracée au pied des aiguilles d'Ansabère. Quelle sera la prochaine cible des bétonneurs-aménageurs à tous crins? «Seule la bêtise humaine peut donner une idée de l'infini» disait le philosophe...

## Danseurs de roc à Colombes

L'escalade, ça vous connaît! Découvrez la danse-escalade avec

deux spectacles de la Compagnie Roc in Lichen : le Creux Proplité et Saint Kilda, le samedi 22 octobre à partir de 19 heures.

### Roc in Lichen

Laura de Mercy et Bruno Dizien

### MJC de Colombes

96-98, rue Saint-Denis

92700 Colombes

Tél. 47 82 42 70

SNCF : gare Saint-Lazare, arrêt Colombes

## Du nouveau pour Bleau

Dorénavant, les petits veinards qui peuvent se libérer le mercredi sauront où aller pour retrouver d'autres grimpeurs.

Les rêveries du grimpeur solitaire

ont leurs adeptes mais peuvent se parer pour tel passage, échanger quelques astuces pour venir à bout de tel autre et, de sortie en sortie, former un petit groupe sympa voilà ce que beaucoup réclamaient. C'est fait et c'est bien la vocation d'un club.

Voir le programme en pages centrales.

## Tous à Bleau!

Tous les bénévoles, toutes activités confondues, sont invités à se retrouver à Bleau les 19 (à Franchard) et 20 novembre (aux Trois Pignons) pour randonner, grimper et dîner ensemble.

Les réunions avenue de Laumière ne sont certes pas dénuées de charme mais la forêt en automne et les activités de plein air pour les Cafistes, c'est quand même autre chose.

## Langues de vipères

Elle court, elle court, la rumeur. Celle qui prétend que des amis de la nature déposent des vipères en hélicoptère – ou par d'autres moyens – pour faciliter la réintroduction des rapaces à la vie dure.

Dans son dernier numéro, *Alpes Magazine* tord le cou à cette légende moderne et cite les études universitaires qu'elle a inspirées.

Qu'on se le dise : la vipère, animal protégé depuis 1979, ne fait l'objet d'aucun transport, ni dans nos falaises, ni ailleurs.



## Le bout du monde, c'est Issy!

Le Festival des Globe-trotters, c'est la rencontre de tous les passionnés de voyage; avec leurs souvenirs, leurs expériences, leurs « tuyaux ». Toutes les destinations qui font rêver seront représentées grâce à cette initiative de l'association Aventure du Bout du Monde.

6<sup>e</sup> Festival des Globe-trotters Samedi 19 et dimanche 20 novembre 94, de 10 h 30 à 19 h 30 Samedi, soirée de 20 h à 24 h.

Palais des Arts et des Congrès d'Issy-les-Moulineaux 25, avenue Victor-Cresson Métro : Mairie d'Issy

Tarif préférentiel sur présentation de la carte du CAF.

# Un grand magasin de rando-montagne au centre de Paris.

LE TERRAIN DE TOUS LES SPORTS.

SAMARITAINE Sport

Métro-RER : Châtelet/Pont-Neuf/Louvre. - Parking : Saint-Germain l'Auxerrois, accès direct au magasin.

**3**

Bientôt les mois du Blanc  
*par Monique Rebillé*

## DOSSIER SKI NORDIQUE

*par Serge Mouraret*

**4 à 9**

La randonnée nordique  
dans tous ses états  
PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS  
GUIDES D'ITINÉRAIRES  
ET INFORMATIONS  
FORMATION  
REDEVANCE

**10**

Calendrier des activités

**20**

Chronique des sentiers  
*par Marius Cote-Colisson*

**22**

Chronique des livres  
*par Marius Cote-Colisson*

**24**

Bleau  
*par Oleg Sokolsky*

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION**  
Monique Rebillé

**COMITÉ DE RÉDACTION**  
Pierre Bontemps  
Marius Cote-Colisson  
Claude Gelé - Marie-Claire Gentric  
Paul-Louis Maury - Serge Mouraret  
Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

**ADMINISTRATION**  
Club Alpin Français Ile-de-France  
24, avenue de Laumière  
75019 Paris  
Tél. 42 02 75 94  
Télécopie : 42 02 24 18

**ABONNEMENTS**  
Membres du C.A.F. : 60 F  
Non membres : 90 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

**CONCEPTION GRAPHIQUE  
ET RÉALISATION : Antécime**

Imprimerie Napoléon Alexandre  
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : octobre 94  
N° C.P.P.A.P. 62557

**EN COUVERTURE :**  
Randonnée nordique sur les hauts plateaux du Vercors (Jasse du Play)  
Photo : Mouraret

PAR MONIQUE REBILLÉ • PRÉSIDENTE DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

AVEC UN PEU D'AVANCE

# Bientôt les mois du Blanc

**V**ous marchiez, grimpez, voliez... nous en sommes fort aise, et bien skiez maintenant! Assez de cailloux, de pentes herbeuses, de fissures à coinçements, de dalles lisses, d'arêtes à chevaucher, de montées en refuges sous un soleil de plomb, de folles descentes... dans les éboulis et que viennent les grands mois du Blanc. En ce début d'automne, la matière première indispensable à nos glissades a déjà largement saupoudré les sommets; on ne l'attendait pas si tôt et, pour tout dire, on aurait bien encore attendu un peu... Mais puisqu'elle tient à se rappeler à nos bons souvenirs de la saison dernière, laissons-la conduire notre imagination, inspirer nos rêveries et susciter de nouvelles vocations.

## Accessibles

*Neiges 95*, sur lequel les organisateurs du Club Alpin francilien planchent depuis un an, devrait vous aider à surmonter

les affres de la rentrée et les vicissitudes de notre vie urbaine en élaborant de bien beaux projets. Ce programme est aussi destiné à vous convaincre que la montagne hivernale, les grands espaces enneigés – qu'ils soient nordiques ou alpins – le ski loin des stations sont autant de domaines accessibles à tous.

## Autonomie et sécurité

En dépit de la grande diversité des terrains sur lesquels nous évoluerons cette année et des personnalités parfois contrastées des organisateurs, l'objectif reste toujours le même : faire parvenir le plus grand nombre à l'autonomie en montagne grâce à la participation active de tous, dans le cadre de sorties où la sécurité et la convivialité restent les maîtres mots.

Le décor est planté, que la fête commence! ■

## CLUB ALPIN FRANÇAIS Ile-de-France

24, avenue de Laumière  
75019 Paris  
Métro : Laumière

• Tél. 42 02 75 94 (inscriptions, renseignements)

*On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.*

• Télécopie : 42 02 24 18  
• Minitel 36-15 Calpin : ouverture des refuges

## Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi :  
de 16 à 19 heures

Jeudi : de 16 à 20 heures

Samedi : de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi

*Vous appréciez les ponts à rallonge qui vous permettent de fuir la capitale... notre personnel permanent aussi!*

Fermeture exceptionnelle des bureaux :

- Mardi 1<sup>er</sup> novembre
- Vendredi 11 et samedi 12 novembre
- Samedi 24 décembre
- Samedi 31 décembre

Entre les pages 14 et 15, 28 pages spéciales incluses, numérotées de 1 à 28, concernant le ski d'hiver.

# Il a neigé, il neigera!

**H**IVER 1994. Il faut crier fort qu'enfin la neige fut bien là et généreuse. Les magnifiques visions de Lillehammer, paysages ou skieurs, furent l'apothéose et ont vraiment consacré la réussite générale de cette saison de ski. Le ski nordique, bien malmené depuis quelque temps, est enfin réhabilité. Que ce sursaut ne soit qu'un début!

Beaucoup d'entre vous ont su tirer parti de la manne tombée du ciel. Les inévitables statistiques l'ont bien révélé. Ainsi, sur les 160 skieurs nordiques de cet hiver, hormis quelques insatiables (deux ont six sorties à leur actif et quatre en ont cinq), retenons surtout les onze qui ont pu récidiver quatre fois et les vingt-et-un d'entre vous qui l'ont fait trois fois. Bien plus que d'habitude, vous avez voulu goûter et regoûter la neige, mais vous avez aussi certainement compris que l'aisance sur les skis, à tous niveaux, tenait beaucoup à la fidélité et à la ténacité. Autre satisfaction, les skieurs ont été plus nombreux à se laisser entraîner dans quelque course ou séduire par la randonnée. Cette dispersion est bien la plénitude du ski nordique.

Forts de ces encouragements, vos animateurs reconduisent un programme aussi dense et varié (voir Neiges 95), de quoi satisfaire toutes les ambitions. La délicate conciliation des meilleures chances de neige et des accueils sympathiques n'interdit pas l'innovation. Le site de Praz-de-Lys, en Haute-Savoie, sera une découverte et une sortie Télémark soulignera le normal intérêt pour cette forme particulière du ski nordique.

L'école du ski (qui est plutôt une récréation permanente), réellement mise en place cette année, a été particulièrement bien suivie et chacun a dû recevoir l'évaluation de fin de saison; une façon de se situer, au Club Alpin ou ailleurs. Comprenez toutefois que cette évaluation est d'autant plus juste qu'elle concerne plus de sorties. Corollaire de ces repères, elle doit nous aider et vous aider au bon choix des sorties, dans l'intérêt de tous. Tout va tellement mieux avec des groupes homogènes, en ski de fond comme en randonnée.

Pour préparer votre saison, soignez bien votre condition physique, gage de réussite en tous domaines, et venez vous informer ou respirer l'atmosphère ski nordique le jeudi 24 novembre à 20 heures dans nos locaux, soirée annuelle.

LES ANIMATEURS DU SKI NORDIQUE

## SKI NORDIQUE



PHOTO MOURARET

Sur le Chasseron (Jura).

# La randonnée nordique dans tous ses états

**A** l'instar des premiers skieurs, parcourir les étendues neigeuses au relief peu marqué, avec aux pieds un matériel devenu léger et performant qui laisse libres les talons, est devenu une grande discipline sportive et un loisir hivernal captivant : le ski nordique.

### Ski de fond ou randonnée ?

Pratiqué sur pistes préparées et en sport de vitesse, on l'appelle plus communément **ski de fond**. Sous sa forme originelle, en neige vierge, avec une certaine autonomie et un parfum d'aventure, c'est la **randonnée nordique**. D'une façon générale, le ski nordique relève d'une seule technique dont la maîtrise participe beaucoup au plaisir du skieur et à son efficacité en toutes circonstances.

Utilisant le même terrain, ski de fond et randonnée sont parfaitement complémentaires d'autant plus que l'acquisition des gestes indispensables est plus facile sur traces. Grâce à la randonnée, le skieur nordique sort des petites contraintes de la piste tracée, élargit son domaine et jouit d'encre un peu plus de liberté, cumulant le plaisir du ski léger et celui de la dé-

couverte de la moyenne montagne, tranquille et silencieuse.

### De la promenade au raid nordique

Avec les bases techniques du ski nordique – pas alternatif, poussée simultanée et chasse-neige pour le freinage – la randonnée est très vite accessible à tout skieur qui accepte quelques kilos sur le dos. Pour la facilité, il peut rechercher des itinéraires balisés et des hébergements confortables. A lui de choisir le terrain et les étapes à sa mesure. Pour ce choix, la condition physique et la connaissance de la moyenne montagne sont d'autres qualités déterminantes.

La simple marche à ski hors-traces, pendant quelques heures, sans sac et sur un territoire connu, n'est encore que la **promenade nordique**, mais c'est bien la première approche de la randonnée. Celle-ci s'effectue plutôt sur une journée ou de façon itinérante sur plusieurs jours.

Le skieur, jamais seul, est familiarisé avec la carte et la boussole, qu'il suive un balisage ou non. Malgré des points d'étape confortables, une relative autonomie et l'équipement l'obligent au port du sac. Des distances quoti-

diennes de 20 à 25 kilomètres et un sac de 8 à 10 kg sont des valeurs courantes.

Le long déplacement, en totale autonomie ou presque, sur des parcours peu ou pas connus et isolés devient le **raid nordique**. Avec ces nuances dans la difficulté et l'effort, les façons d'apprécier la randonnée nordique ne manquent pas.

Activité de moyenne montagne, le ski nordique n'a chez nous qu'une saison limitée, de janvier à mars en général. En Europe du Nord, la neige se maintient de décembre à avril ou mai.

La randonnée nordique échappe normalement aux risques objectifs liés à la haute montagne. En revanche, le randonneur évoluant plutôt en milieu dégagé subit plus directement les conséquences du brouillard, de la neige et surtout du vent. La randonnée la plus facile peut devenir très vite un pénible exercice. Malgré de bonnes compétences en orientation, l'allure peut être très ralentie par le mauvais temps ou la neige profonde, et l'échappatoire n'est pas toujours évidente. Seule une bonne préparation permet d'affronter allègrement le port du sac et les conditions difficiles.

Heureusement, la randonnée est aussi et surtout faite de moments d'enchantement, dans les forêts aux arbres givrés, autour de la cabane cachée dans le grand silence blanc, sur une crête en plein ciel face au panorama des Alpes ou autre, dans le petit village engourdi par la neige.

## Un longue histoire

Les peuples qui s'installèrent en Europe du Nord voici presque 10000 ans, surent s'adapter aux longs hivers enneigés. Ils furent, un peu par nécessité, les inventeurs du ski et les premiers randonneurs.

Quelques événements plus récents jalonnent l'histoire de la randonnée. La fabuleuse traversée du Groenland par Fridjof Nansen en 1888 a donné le grand élan au ski. Chez nous, plus modestement, une petite équipe grenobloise relie Lans-en-Vercors à Autrans en 1896 et en 1905, en Auvergne, l'abbé Blot passe de Besse au mont Dore.

Après les Jeux Olympiques de Grenoble en 1968, la création de sites nordiques dans nos régions de moyenne montagne perpétue le nouvel engouement pour le ski nordique, réhabilitant ski de fond et randonnée.

Le virage télémark, inséparable du ski nordique, s'installe en France en discipline à part entière et son usage en randonnée est occasionnel. Il est

beaucoup plus fréquent dans les pays nordiques où il est né.

L'inventaire qui suit ne concerne que les domaines essentiels et déjà immenses, facilement accessibles à tout randonneur autonome. Les grands itinéraires cités sont morcelables à volonté et faciles à combiner avec des variantes. Pour l'aide, une bonne bibliographie existe et des organismes associatifs ou professionnels proposent des programmes variés et inédits.

## Les terrains de la randonnée

En France et en Suisse, la moyenne montagne, de 1000 à 1600 m, est par excellence l'univers du ski nordique. Dans les Alpes et les Pyrénées, le relief ne permet pas la continuité et la réalisation de grands parcours; par contre, beaucoup de vallées et plateaux d'altitude se prêtent à la petite randonnée. Quand elle frôle le domaine du ski dit «ski-alpinisme», elle peut alors devenir difficile ou nécessiter toutes les précautions inhérentes à la haute montagne.

### Le Jura

Le Jura est idéal pour de longs itinéraires, souvent balisés, qui empruntent combes, forêts et crêtes. La GTJ (Grande Traversée du Jura), tracée sur 210 kilomètres, est la ligne directrice, du Chauffaud (près de Morteau) à Hauteville-Lompnes (Bugey).

La Traversée du Jura Suisse (TJS) complète la GTJ. Née dans le Jura bâlois, elle se confond avec elle aux Verrières, s'en écarte dans la vallée de Joux et s'achève au col de la Givrine.

### Le Massif central

Une dizaine de sous-massifs sont bien adaptés à la randonnée. Moins peuplée, avec des caprices climatiques, cette moyenne montagne est encore sauvage. Les parcours suivent le plus souvent de larges lignes de crêtes dé-

nudées. Des villages d'altitude ou des fermes isolées sont là pour l'étape.

Aubrac, Margeride, Forez, Velay-Vivarais, Cézallier, mont Lozère totalisent quelque 500 kilomètres de randonnée.

Les monts du Cantal et les monts Dore, plus accidentés, les petits massifs du Devès (Velay) et du Pilat s'ajoutent à ce domaine.

Avec la Gardille, qui fait le lien entre Margeride et Velay-Vivarais, le massif a son grand itinéraire de randonnée, les 220 kilomètres de la Haute Route du Massif Central à Ski (HRMCS).

### Les Vosges

La crête principale correspond à la grande traversée de 120 kilomètres qui peut conduire le skieur du ballon d'Alsace au col de Sainte-Marie-aux-Mines. Quantité de randonnées peuvent se greffer sur ce parcours, mais le relief impose souvent de fortes dénivelées.

Avec la multitude de chalets et de refuges, c'est l'embaras du choix pour fixer les étapes.

### Les Alpes

Quelques vallées alpines et des plateaux sont accessibles au skieur de fond et au randonneur nordique. Dans tous les massifs du sud, Tinée, Ubaye, Lure, Queyras, vallée de Névaiche (Briançonnais), plus au nord en Chartreuse, Savoie et Haute-Savoie, les sites ne manquent pas et correspondent aussi aux ressources de la randonnée. Les itinéraires sont toujours modestes à cause du relief.

Les plateaux du Vercors sont les mieux adaptés et pour cela réputés. La traversée des hauts plateaux, de Villard-de-Lans au col du Rousset, est la plus classique et la plus sérieuse aussi, vu la rareté des abris. Un itinéraire balisé de 150 kilomètres est devenu la Grande Traversée du Vercors (GTV). Il court de Méaudre à Corrençon, puis rejoint Lente par La Chapel-

## Formation

Pour que l'activité ski nordique reste efficiente et dynamique, l'encadrement se cycle, se recycle, se complète et se renouvelle.

Si vous avez déjà un bon niveau technique, si vous voulez rejoindre l'équipe d'animation et participer à la formation de vos camarades, les stages proposés par la FFS (moniteur 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> degré) et l'ANCEF (initiateur et animateur ANCEF, animateur raid, qualification télémark) sont faits pour vous apporter les compétences techniques et pédagogiques.

Pour les conditions et informations, contacter :

**Serge Mouraret**

74, rue Albert-Perdreux - 78140 Vélizy - Tél. (1) 34 65 11 89

le-en-Vercors et Vassieux ou par la bordure des hauts plateaux et le col du Rousset.

### Les Pyrénées

Les sites nordiques abondent dans la longue chaîne et il est toujours possible de déborder sur de petites randonnées. Parmi les plus appropriés :  
– secteur Iraty-Abodi-Roncevaux dans le Pays Basque;  
– secteurs Campan-Payolle, val d'Azun et Aure-Louron (Hautes-Pyrénées);  
– montagnes d'Ax, plateau de Beille, en Ariège;  
– région Carlit-Capcir (Pyrénées-Orientales) avec le tour du Capcir en quatre ou cinq jours; le plus important circuit.

### L'étranger

Face aux Vosges, sur le relief mouvementé de la Forêt Noire, la Fernski, 100 kilomètres de Schonach à Belchen, est la grande traversée, généralement tracée.

A l'étranger, le regard se tourne avant tout vers les pays nordiques où, pendant les longs hivers, le domaine skiable est quasi illimité du sud jus-

qu'à la Laponie. Vallées, plateaux, forêts et lacs gelés appartiennent alors au skieur. Dans ces pays, bien équipés en refuges ou hôtels de montagne, sillonnés d'innombrables itinéraires dont certains balisés, tout est pensé pour le skieur. Malgré ces séduisantes facilités, il s'agit de grands déserts blancs qui font passer facilement de la simple randonnée au raid nordique. Les altitudes du ski sont plus basses qu'ailleurs mais le climat y est beaucoup plus rude.

#### • La Norvège

Dans le sud, se succèdent les plateaux du Setesdal, du Hardanger, les massifs des Lillefjell, du Jotunheimen et du Rondane. Tous ces raids d'une semaine peuvent s'enchaîner.

#### • La Suède

Les régions les plus propices se situent dans les montagnes de la région frontalière : au sud, le massif du Jamtland et au nord, la vaste Laponie avec les massifs du Sarek et du Kebnekaise.

#### • La Finlande

La Laponie finlandaise, un peu montagneuse, est le domaine de la ran-

donnée. Près du lac Inari, les monts du Saariselkä jouxtent la frontière russe. A l'ouest, les monts lapons (Tunturi Lappi) et la région de Kilpisjärvi sont le long des frontières suédoise et norvégienne.

Dans les forêts de la plaine du sud, de longues randonnées itinérantes et organisées suivent une piste tracée chaque jour.

## L'ÉQUIPEMENT

### Matériel

Sur certains massifs, le randonneur rencontre souvent les pistes tracées des sites nordiques. Ceci peut justifier l'usage des skis de fond malgré leur relative fragilité, surtout s'il s'agit d'une courte randonnée.

Le ski en neige vierge ou durcie et la prévision d'un terrain mouvementé demande un matériel plus robuste. Les skis faits pour la randonnée sont un peu plus lourds (2,3 kg contre 1,4 kg environ), un peu plus larges (55 à 60 mm), équipés de carres métalliques qui apportent solidité et bonne tenue en toutes neiges.

La vitesse n'étant pas le premier objectif, les systèmes anti-recul peuvent simplifier la vie du skieur, mais en bonnes conditions de neige, le ski sera toujours plus facile avec des semelles à farter. D'ailleurs, le fart n'est pas une surcharge : il peut se limiter à un tube de fart universel pour les neiges transformées et à quelques bouts de « poussettes » verte, bleue et rouge pour les neiges fraîches.

Les dimensions sont celles adoptées pour la pratique des pas du style classique. Pour les skis, sensiblement la taille plus 30 cm et pour les bâtons la taille moins 30 cm. Ceux-ci seront équipés de rondelles larges pour être efficaces en neige profonde et de préférence en alliage ou alu pour être robustes.

Les chaussures doivent être à tige montante, d'une bonne étanchéité et bien isolées thermiquement. Le cuir reste le meilleur matériau et les semelles Vibram facilitent la marche dans les approches ou les parties déneigées.

La fixation norme 75 mm (celle du télémark) donne une grande stabilité. Des chaussures sont faites aussi pour les fixations norme nordique NNN BC (BC = version randonnée) et norme profil (spécifique de la marque Salomon). Le choix des chaussures va de pair avec celui des fixations pour des raisons de compatibilité.

## BIBLIOGRAPHIE GUIDES D'ITINÉRAIRES

#### • Vosges

*Randonnées à ski dans les Vosges, cent-vingt itinéraires.*  
Jean-Luc Theiller. SAEF éditions (1978).

#### • Jura

*Grande Traversée du Jura. Espace Nordique Jurassien.*  
Éditions Franck Mercier (1989).

*Les Traversées du Jura, 800 kilomètres de ski sans frontière.*

Pierre Brunschwig. Club Alpin Français (1986).

*Randonnées à ski de fond, Jura nord.*  
Pierre Joville. Éditions Franck Mercier (1985).

*Randonnées à ski de fond, Jura sud.*  
Pierre Dornier. Éditions Franck Mercier (1985).

#### • Alpes

*Randonnées à ski de fond, Haute-Savoie.*  
Pascal Ducrot et Pierre Gay-Perret. Éditions Franck Mercier (1985).

*Randonnées à ski de fond, Savoie.*  
Bernard Menant et Bruno Pellicier.  
Éditions Franck Mercier (1985).

*Randonnées nordiques en Dauphiné.*  
Jean-Pierre Copin. Éditions Glénat (1988).

*Randonnée nordique en Haute Provence.*  
Jean François Dao et Jean-Louis Carribou.  
ADRI 04 (1985).

*Ski de fond au Pays d'Azur.*  
Claude Roybaud et Michel Sicart. Édisud (1988).

#### • Massif central

*Randonnées à ski nordique dans le Massif central, dix grandes traversées, 600 kilomètres hors-piste.*

Annick et Serge Mouraret.  
Éditions Créer (1983). Aux éditions La Cadole.

#### • Pyrénées

*Guide du ski de fond dans les Pyrénées.*  
Roger Mailly et Henri Caza. Éditions Milan (1989).

#### • Pyrénées - Massif central

*Ski de fond en Languedoc-Roussillon.*  
Christian Fontugne. Max Chaleil Éditeur.

#### • Étranger

*Pays nordiques - Norvège, Suède, Finlande.*  
*Ski de fond, grandes courses, randonnées nordiques.*  
Annick et Serge Mouraret.  
Éditions La Cadole (1994).

*Ski dans le Jura (Suisse).*  
Deux tomes + 6 cartes au 1/50000<sup>e</sup>. Club Alpin Suisse.

*Guide Traversée du Jura (Suisse).*  
Claude Putaloz. Édition MPA (1994).

#### • Ouvrages généraux

*La randonnée nordique.*  
Dominique Le Brun. Solar (1988).

*Gîtes, refuges, France et frontières.*  
Annick et Serge Mouraret. Éditions La Cadole (1994).

*Topographie, orientation.*  
Dominique Guillaumont. Éditions du Fenec (1987).

## Divers

Le sac à dos est un élément essentiel. Sur les sacs haut de gamme, le portage est bien étudié et les bretelles larges sont complétées d'une ceinture ventrale et d'une sangle de poitrine. Le sac de couchage n'est utile que dans les refuges sommaires ou pour les raids (voir *Bivouac*).

Une paire de raquettes (pallie un bris de ski), une spatule et un bâton (téléscopique) de rechange, une cordelette (30 m), sont à prévoir plutôt pour les raids. Couverture de survie, lampe frontale, sifflet, allumettes, journal, petit matériel (rondelle, colle, sparadrap, pince coupante, couteau) sont dans tous les sacs.

## Vêtements

Sous-vêtements chauds (les fibres synthétiques sont légères et efficaces). Chaussettes et rechange.

Anorak avec cagoule profonde (contre le vent). Pantalon avec bas fermés. Pour ces articles, le Gore-Tex est un matériau de prix élevé mais très pratique par temps humide. Guêtres, passe-montagne, bonnet, gants (de préférence gants minces + surgants épais ou moufles), lunettes de soleil et lunettes-masque.

## Alimentation

Quand les repas sont assurés à l'étape, le souci de l'alimentation est réduit.

Si une autonomie est à prévoir, il faut rechercher les meilleurs conditionnements. Utiliser les repas et les aliments lyophilisés ou à réhydrater. Les barres énergétiques sont une facilité dans le mauvais temps. Éviter les aliments sensibles au gel et même au froid. Vérifier l'apport calorique (3000 à 4000 cal. par jour permettent les gros efforts). Pour de courtes randonnées, les besoins sont moindres.

Gamelle et réchaud sont toujours utiles, par nécessité ou en secours. Le gaz est pratique mais peu efficace par basse température. Lui préférer l'alcool ou l'essence. Bouteille isotherme incassable pour avoir toujours un liquide chaud.

## Pharmacie

Elle doit surtout tenir compte des risques de brûlures, d'ophtalmies, d'atteintes respiratoires. Bandes de contention pour les entorses, prévention et soin des ampoules. Crèmes pour massage (effets des bretelles d'un sac lourd) et contre les effets du soleil.

## MATÉRIEL COMPLÉMENTAIRE

### Peaux de « phoque »

Ces peaux autocollantes peuvent aider le randonneur dans les ap-



PHOTO MOURARET

### En Aubrac (Massif central).

proches à forte pente ou pour la traction de pulkas.

### La pulka

L'autonomie avec le seul sac à dos ne peut guère dépasser la semaine et, sur neige, une charge est plus facile à traîner qu'à porter. Pour les grands raids, la pulka, petit traîneau de 4 à 6 kg, peut en supporter 30. Elle est très utilisée sur les terrains faciles de Scandinavie.

## S'ORIENTER

### Cartes et boussole

Sur les terrains sans grand relief de la randonnée, les repères peuvent être rares. Par temps clair, un usage simple de la carte et de la boussole suffit,

mais la visibilité peut disparaître. Le balisage, s'il existe, est une sécurité, mais il peut être perdu. Alors, une très bonne expérience de la navigation à l'estime est indispensable.

Choisir une boussole permettant la visée. Des modèles légers et très fiables existent. Dans un groupe, avoir deux jeux de cartes séparés est une sécurité et un porte-carte étanche, utile.

La cartographie est partout bien faite et suffisante : 1/25 000<sup>e</sup> pour la France (série bleue ou Top 25) et la Suisse, 1/50 000<sup>e</sup> pour la Norvège et la Finlande, 1/100 000<sup>e</sup> pour la Suède, etc.

Il existe souvent des éditions spéciales avec surcharges d'itinéraires : en France, Didier-&-Richard pour le

# Nouvelles fraîches

## ● Des revues...

### *Ski de fond*

Comme chaque année à cette époque, la revue de l'ANCEF (Association Nationale des Centres de ski de Fond et de montagne) est disponible en kiosque : articles, informations générales, matériel, calendrier des courses, stages, les centres nordiques, etc. L'unique revue française sur le ski de fond.

ANCEF : 10, av. Général Champon  
38000 Grenoble  
Tél. 76 87 81 47 - Fax 76 46 24 93

### *Ski nordic*

La Grande-Bretagne n'est pas le pays le plus favorisé pour le ski nordique. Pourtant, une revue lui est consacrée depuis le début de l'année. Nos voisins sortent facilement de leur insularité et on les comprend, pour alimenter *Ski nordic*. Ainsi, dans le n° 3, outre les articles techniques sur le Télémark et le ski-orientation, le bilan de Lillehammer, on trouve le récit d'un raid nordique au Cachemire, les ressources de la Carinthie autrichienne pour le ski de fond et le point sur les possibilités en Nouvelle-Zélande et en Australie.

*Ski nordic* : 14 Grantley Drive, Fleet Hants, GU13 9SA. Quatre numéros par an, vente par abonnement.

## ● Des ouvrages...

### *Pays nordiques*

*Norvège, Suède, Finlande.  
Ski de fond, grandes courses,  
randonnées nordiques.*

Annick et Serge Mouraret. Guides La Cadole. 180 pages. Prix public : 100 F. En librairie (et au C.A.F. IdF pour les adhérents).

Les pays nordiques sont le berceau du ski et les Jeux Olympiques de Lillehammer l'ont bien démontré cet hiver. On y glisse vers l'infini, dans une nature indomptée. A trois heures d'avion de la France, leurs grands espaces longtemps enneigés sont méconnus. Les pistes superbes sont ponctuées de chalets et d'auberges confortables; les grandes courses et les randonnées mènent de la Dalécarlie, du Télémark ou de la Carélie à l'immense Laponie.

Le skieur traverse les forêts, les lacs et les vallées silencieuses; les plateaux et sommets ont des allures de hautes moun-

tagnes où sont disséminés des refuges très accueillants.

Comment s'organiser et s'équiper, avec qui partir : le guide donne les clés pour une simple évasion confortable ou toute une aventure, avec de nombreux détails pratiques, des cartes et photographies.

*Guide Traversée du Jura, ski de fond et VTT.* Claude Putallaz  
Edition MPA

Voici enfin réédité, entièrement refondu et complété, l'ouvrage de référence sur le Jura suisse de Claude Putallaz. Toute la Traversée du Jura Suisse (TJS), du Weissenstein à la Dôle en passant par le Chasseral, le Chasseron, le mont d'Or et le mont Tendre, avec beaucoup de variantes et de diverticules. Cette fois, l'itinéraire est décrit pour les skieurs et les vététistes et reporté sur la carte nationale suisse. L'outil indispensable au randonneur nordique en Suisse romande.

Informations : Communauté Romande pour le Ski Nordique (CRSN) : Loclat 1, CH-2013 Colombier.

Tél. 077/37 34 18 - Fax : 038/41 28 20

*Le ski de fond  
et les non-voyants, guidage-  
enseignement-compétition.*

Claude Terraz. En vente chez l'auteur : Les Chaberts - 38250 Villard-de-Lans  
150 pages. Prix public : 80 F  
(+ 18 F de frais d'envoi)

Les non-voyants pratiquent une activité sportive pour les mêmes raisons que les voyants, avec le désir de pouvoir vivre les mêmes choses que les valides dans la vie quotidienne.

Dans la panoplie des activités accessibles, le ski de fond tient une place privilégiée grâce aux qualités physiologiques qu'il développe et parce qu'il permet une grande autonomie. Malgré une bonne préparation des pistes, le non-voyant doit être guidé et c'est l'objet de cet ouvrage.

Claude Terraz, qui a longtemps animé le ski de fond-loisir à la FFS, formé de nombreux skieurs, entraîné d'autres dans les grandes courses, maintenant conseiller technique FFH, vient de réaliser un nouveau livre à l'usage des guides ou des candidats au guidage.

Comment guider un non-voyant, lui enseigner le ski de fond, l'amener à la compétition? Ce livre répond à toutes ces questions. ■

Jura et les Alpes, Randonnées pyrénéennes pour les Pyrénées.

## Les GPS

Les équipements GPS (Global Positioning System), portables, ont leur place dans la randonnée et facilitent la navigation en terrain dégagé.

Exploitant les données de satellites, ils donnent la position exacte et facultativement l'altitude, permettant entre autres fonctions de suivre une route préétablie (azimut). Certains ont un compas intégré et indiquent la direction à suivre.

En 1994, les prix s'évaluent de 5000 à 8000 F.

Parmi les nombreux GPS, à signaler le Silva GPS Compass avec son Navimap Yeoman (Suède), le Trimble Scout (G.-B.) et le Magellan Trailblazer (U.S.A.).

## LES TOITS DU RANDONNEUR

Pour le choix des étapes, il y a des solutions douillettes, d'autres plus rustiques et d'autres encore, imprévisibles.

### Refuges, gîtes d'étape, chalets, etc.

Ce sont les toits habituels. Toutes les régions tournées vers le ski nordique sont bien équipées. Grâce aux facilités offertes, le sac à dos s'en trouve allégé.

### Camping

Camper dans la neige est une magnifique expérience. Utiliser des tentes robustes à montage rapide, dôme ou tunnel, avec double-toit incorporé. Il faut savoir qu'une tente résistante est forcément un peu plus lourde. Les haubans sont amarrés avec des plaques à neige et des skis plantés ou « enterrés ». Protéger la tente du vent avec un mur de blocs construit à trois mètres.

En cas de tempête, le montage peut s'avérer impossible et le bivouac obligatoire.

### Bivouac hivernal

Le bivouac est un risque courant, surtout dans le raid. Connaître les techniques n'est jamais inutile et éviter les longues étapes augmente les chances d'arriver au refuge. Mais comme il faut s'arrêter avant de se perdre, il est parfois plus sage d'installer le bivouac. Pour les versions d'urgence, compter une heure et quatre pour le bivouac-confort.

L'idée de l'igloo est séduisante, mais la technique est délicate. Les autres

méthodes n'exigent qu'une congère et la sonde permet d'en évaluer la profondeur avant de creuser.

Dans tous les cas, personne n'est inactif : pelleter, tailler des blocs, préparer de l'eau chaude sont les occupations de base.

### **Bivouac d'urgence**

La niche avec banquette dans une petite congère doit avoir 1,5 mètre de hauteur, 0,80 de profondeur. Prévoir 60 centimètres par personne en largeur.

Pour le puits, creuser sur 1,5 mètre dans un repli de terrain comblé de neige, en protégeant le pelleteur.

Dans les deux cas obturer avec les skis et des blocs de neige. Un bâton traversant les blocs permet l'aération et un fanion à l'extérieur signale le bivouac. Réaliser un bivouac pour deux ou trois personnes.

### **Bivouac-confort**

Avec un belle congère (2,5 mètres de haut et 3,5 mètres de profondeur environ), l'abri-tranchée ou caverne, assure des nuits agréables.

Pour le premier, creuser une tranchée d'environ 70 centimètres de large. De chaque côté, tailler un alvéole sur banquette. Obturer la tranchée par des blocs de neige.

Pour l'abri-caverne, creuser deux tunnels à deux mètres d'intervalle, sur un mètre environ. Les deux pelleteurs oblique et se rejoignent. Agrandir la chambre et tailler un alvéole sur banquette pour deux. Condamner une entrée et devant l'autre, mettre des blocs amovibles.

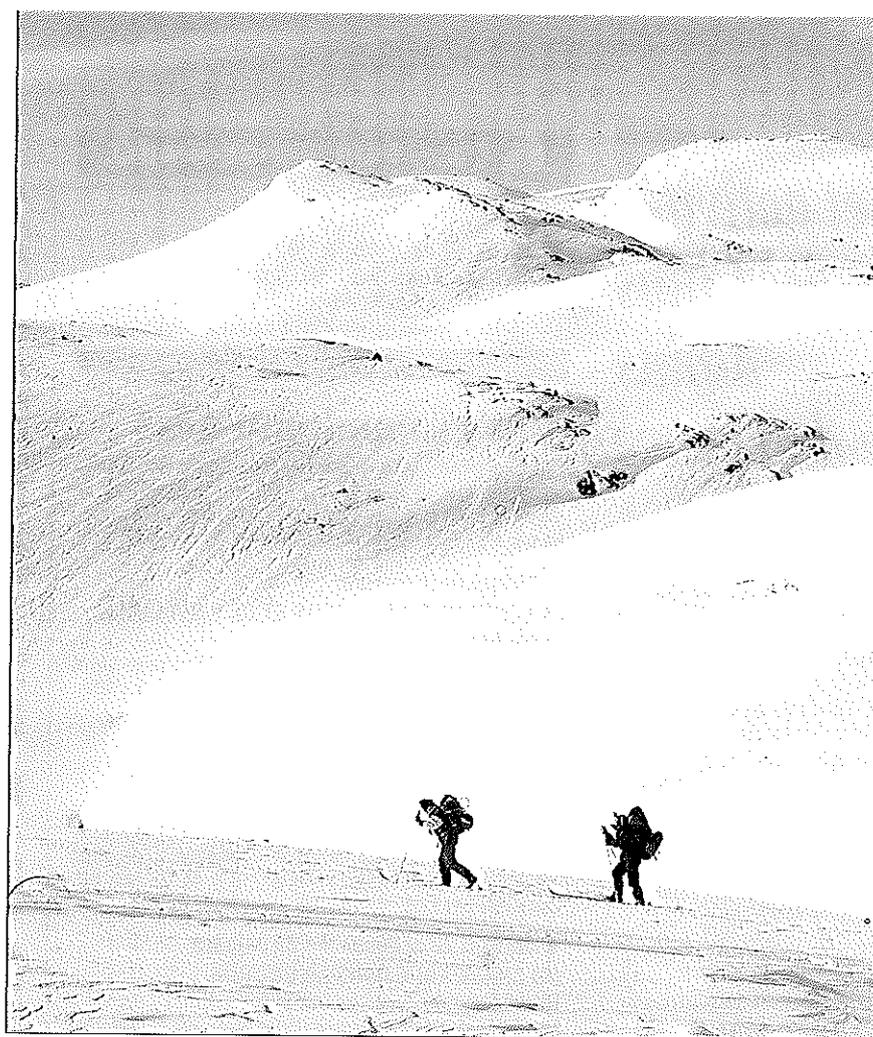


PHOTO MOURARET

### **Sommets du Jotunheimen (Norvège).**

Prévoir toujours des niches pour le réchaud et les bougies. Ne pas oublier le bâton et le fanion. Les sacs sont stockés à l'intérieur.

### **Le matériel du bivouac**

Sonde, pelle (une pour deux), scie à neige, matelas, surchaussures et sur-

gants étanches (pour le creusement), bon sac de couchage sarcophage. Préférer les fibres synthétiques au duvet pour leur meilleure tenue à l'humidité. Sursac, couvert, gamelle et réchaud, bougies.

**SERGE MOURARET**

## **Trace is money...**

**F**RANCE SKI DE FOND, qui regroupe 240 sites nordiques et assure la promotion du ski de fond, se réjouit des résultats de l'hiver passé. Le bilan se déduit de la recette de la Redevance nationale : + 33,4% sur 1990-1991, meilleure saison de référence. FSF ajuste chaque année cette redevance qui doit vous permettre de pratiquer un bon ski de fond. Pour la saison prochaine, FSF a décidé de maintenir les prix et les formules mis en place en 1993-1994, d'offrir une gamme plus large de titres pour que chaque skieur trouve celui qui correspond le mieux à sa pratique et à sa situation géographique, de proposer enfin une nouvelle carte de libre circulation pour la saison, valable sur tous les sites.

En résumé, cela donne :

#### **1. Titres locaux** (redevance variable suivant les sites) :

- Journée ou séance : 20 à 45 F.
- Hebdomadaire adulte : 110 à 190 F.
- Hebdomadaire jeune : 50 à 80 F.

**2. Cartes départementales ou carte massif ou région** (donnent droit à la libre circulation sur le département ou sur le massif concerné et à 50% de réduction sur les titres journées des autres sites) :

- Carte départementale : 200 à 250 F.
- Carte massif ou région : 250 à 300 F.

**3. Cartes nationales libre circulation** (valables sur les 240 sites agréés FSF) :

- Jeunes (moins de 16 ans) : 80 F.
- Adultes : 350 F.

Voilà qui ne va pas faciliter le choix de la solution la plus avantageuse pour l'exercice de votre sport hivernal !

**France Ski de Fond**  
725, faubourg Montmélian - 73000 Chambéry  
Tél. 79 70 35 04 - Fax 79 70 38 81

# Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

F. Niveau facile : 16 à 25 km  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)  
M. Niveau moyen : 23 à 30 km  
Allure normale (4 km/h)  
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)  
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km  
Allure rapide (5 à 6 km/h)

## RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE AU MANOIR DU TRONCHET (ESSONNE)

### ▲ Dimanche 2 octobre

Gare SNCF, heures et lieu de rendez-vous : voir *Paris-Cham* n° 109.

Pas de billet de groupe  
(les participants prendront  
eux-mêmes leur billet).

Frais d'animation (tonneau,  
tombola, etc.) : 20 F (à verser à  
l'organisateur de chaque groupe).

## CAR MULTI-ACTIVITÉS POUR BARCELONNETTE

Du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre  
(Toussaint)

Randonnées à la journée  
avec Bernadette Parmain,  
Christian Kieffer et Alain Nédellec.

Possibilité de pratiquer d'autres  
activités (escalade, alpinisme,  
belote...).

Programme et inscription au Club.

## C.A.F. PARIS ILE-DE-FRANCE

# RANDONNÉE

Responsable de l'activité :

**Michel Lohter**

## Jeunes randonneurs

Les randonnées «JR» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

### ▲ Dimanche 9 octobre

#### LA FORÊT DE BOUCLE D'OR ET DE PAPA OURS.

Hervé Baylot

Paris-Nord, 8 h 44 pour Pont-Sainte-Maxence. Mont Pagnotte, Aumont-en-Halatte, Chantilly. Retour à Paris : 18 h 6. 30 km. SO. Carte IGN 2412 OT.

### ▲ Dimanche 18 octobre

#### BOURRON-ÉLÉPHANT-NEMOURS.

Christian Laroche

Paris-Lyon, 8 h 31 (à vérifier) pour Bourron-Marlotte. Après la pause du midi, initiation éventuelle à l'escalade d'une demi-heure. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 22 et dimanche 23 octobre

#### DU CHAMPAGNE DANS LA GOURDE.

Hervé Baylot

Montagne de Reims. 50 km en deux jours, nuit en gîte. Inscriptions au 41 08 82 88. M.

### ▲ Dimanche 23 octobre

#### ARCHÉO RANDOLOGIE. Jean-Marc Contant

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Mantes-la-Jolie. Nymphée, Septeuil, Orgerus. Retour à Paris-Montparnasse : 18 h 45. 25 km. M. Cartes IGN 2114 E et 2113 E.

#### AU PAYS DES ROIS DE FRANCE. Pascal Berger

Paris-Nord, 7 h 47 pour Nanteuil-le-Haudouin. Bois du Roi, forêt de Retz, Vaumoise. Retour à Paris : 18 h. 29 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

#### BOIS, BUTTES ET ÉTANGS. Joël Lelièvre

Paris-Montparnasse, 7 h 55 pour Le Perray. Le Bois Laurie, la Butte Rouge, l'Étang des Noés, La Verrière. Retour à Paris : 18 h 38. 29 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

### ▲ Du samedi 29 octobre au mardi 1<sup>er</sup> novembre

#### APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT... EN TOURAINE. Françoise Gougis

Programme et inscriptions au Club. M.

#### COULEURS D'AUTOMNE EN UBAYE.

Bernadette Parmain, Christian Kieffer et Alain Nédellec

Transport en car (car multi-activités pour Barcelonnette). Randonnées à la journée ou plus suivant météo. Niveau I et II. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Samedi 5 novembre

#### A LA RENCONTRE DES COULEURS D'AUTOMNE.

Jean-Marc Riquet

Paris-Nord, 7 h 47 pour Villers-Cotterêts. Vauciennes, Vau-moise, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. 27 km. M. Carte IGN 2512 OT.

### ▲ Dimanche 6 novembre

#### CHANTILLY FACILE. Paul-Louis Maury

Paris-Nord, 9 h 7 pour Orry-la-Ville. Carrefour de la Table de Mongresin, Chantilly. Retour à Paris : 16 h 29. 15 km. F. Carte IGN 2412 OT.

#### CHANTILLY FACILE. Alain Nédellec

Paris-Nord, 8 h 40 pour Chantilly. Forêt de Chantilly, Orry-

la-Ville, Coye. Retour à Paris : 18 h. 20 km. F. Carte IGN 2412 OT.

### ▲ Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre

#### EH ZYVA ! LE MARQUENTERRE !

Bernadette Parmain et Hervé Baylot

Randonnée itinérante en bale de Somme. Renseignements et inscription au 40 38 20 80 (Bernadette) ou au 41 08 82 88 (Hervé). Hébergement en gîte. M.

### ▲ Dimanche 20 novembre

#### RECHERCHE OZONE DÉSESPÉRÉMENT.

Hervé Baylot

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. La Ferté-Milon, canal de l'Ourcq, Crouy-sur-Ourcq. Retour à Paris-Est : 18 h 57. 28 km. M.

### ▲ Dimanche 27 novembre

#### 36-15 GINETTE. Bernadette Parmain

Paris-Nord, 8 h 47 pour Mery-sur-Oise (banlieue). Nesles-la-Vallée, Bornel. Retour à Paris : 18 h 17. 27 km. M.

#### BALADE EN NOVEMBRE. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Apremont, rocher Cassepot, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32. 27 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

## Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

### ▲ Samedi 8 et dimanche 9 octobre

#### FORÊT D'OTHE. Claude Amagat

Paris-Lyon, 9 h 28 pour Sens. La Roche-Migennes. Retour à Paris vers 19 h. 60 km environ en deux jours. M.

### ▲ Samedi 15 et dimanche 16 octobre

#### EN PASSANT PAR LE VIGNOBLE CHABLISIEN.

Denis Kerymel

Paris-Lyon, 7 h 5 pour Tonnerre. Collan, Chablis, Auxerre. Retour à Paris : 18 h 50. 50 km. M.

### ▲ Samedi 22 et dimanche 23 octobre

#### RETOUR A SAINT-GOBAIN. Alain Nédellec

Paris-Nord, 7 h 8 pour Anizy-le-Château. Forêt de Saint-Gobain, château de Coucy (visite). Retour à Paris : 18 h 55. 45 km en deux jours. M. Renseignements et inscription au 47 29 18 67.

### ▲ Du vendredi 28 octobre au mardi 1<sup>er</sup> novembre

#### PAF LE CHIEN ! Frédéric Leconte et Xavier Gauffenic

Paris-Lyon, le vendredi vers 21 h pour Serres (arrivée à 6 h 30). Le Diois. Retour à Paris le mardi à 21 h 30 ou à 23 h 50. M à SO. Informations et inscription : Frédéric au 45 32 80 59 (dom.) ou 48 07 40 75 (trav.); Xavier au 42 28 66 01 (dom.) ou 42 79 14 11 (trav.). Réservation individuelle du train. Inscription si possible avant le 15.10.

### ▲ Du samedi 29 octobre au mardi 1<sup>er</sup> novembre

#### RANDONNÉE-CAMPING EN CORNOUAILLES :

LE CAP SIZUN. Jean-Yves Hauteœur

Programme et inscription au Club. M.

### ▲ Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre

#### AUTOUR DE VALLORBE, LE JURA FRANCO-SUISSE.

Didier Roger

Renseignements et inscription au 45 77 10 40.

## Randonnée pour tous

### ▲ Dimanche 2 octobre

#### LÈVE-TARD. Martine Béreau

En voiture pour les gorges d'Apremont. Téléphoner au 48 06 30 66 au moins deux jours avant pour renseigne-

ments et répartition dans voitures. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### **RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE. Thierry Pain**

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Saint-Chéron. Lardy. Retour à Paris : 18 h 53. 40 km. SP. Cartes IGN 2216 et 2316 ET.

#### **▲ Mercredi 5 octobre**

#### **EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Henri de Raimond**

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. GR 1, Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 59. 25 km. M. Cartes IGN 2215 OT et 2216 OT.

#### **▲ Jeudi 6 octobre**

#### **LA HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE.**

##### **Pierre Dilgard**

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Le Perray. La Celle-les-Bordes (GR 11), Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris RER Denfert : 18 h. 24 km. M.

#### **▲ Samedi 8 octobre**

#### **ARBRES ET ROCHERS REMARQUABLES.**

##### **Robert Flamme**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (prévoir 20 F environ pour l'autobus). Denecourt-Colinet n° 7, Franchard. Retour à Paris : 18 h 6. 25 km environ. M. Carte IGN 2417 OT.

#### **▲ Samedi 8 et dimanche 9 octobre**

#### **LANGRES ET SON PLATEAU. Alfred Wohlgröth**

Programme et inscription au Club. M.

#### **▲ Dimanche 9 octobre**

#### **SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain**

Rendez-vous 9 h 30 gare de Bois-le-Roi. Rando-champignons et escalade (mont Aigu). Moulage d'empreintes d'animaux. Renseignements au **39 61 78 05**. Carte IGN 2417 OT.

#### **ROCHERS A L'AUTOMNE. Christian Chapiro**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing (l'organisateur montera à Bois-le-Roi). Gorge aux Loups, Fontainebleau. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### **VALLÉE DE LA BIÈVRE. Henri de Raimond**

Paris, RER ligne B Châtelet, 8 h 40 pour Bourg-la-Reine (rendez-vous à l'arrivée). Bois de Verrières, Jouy-en-Josas. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

#### **AUTOMNE(S). Michel Sassier**

Paris-Nord, 8 h 44 pour Le Meux-La Croix-Saint-Ouen. Saint-Sauveur-Orrouy, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. 27 km. M. Carte IGN 2511 OT.

#### **MASSIF DES TROIS-PIGNONS (25 bosses).**

##### **Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Melun (rendez-vous à l'arrivée). Les participants avec voiture sont priés de se faire connaître pour le transport de la gare au lieu de départ. Inscription obligatoire au 60 66 22 71. 25 km environ et 1200 m de dénivellée. M. Carte IGN 2417 OT.

#### **VERSAILLES ! QUEL PLAISIR,**

#### **COMME LE DIT PHILIPPE. Didier Roger**

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Coignières. Plaisir, Bois-d'Arcy, Versailles. (par le parc du château). Retour à Paris RER ligne C, Saint-Michel-Austerlitz vers 18 h. 30 km. SO.

#### **▲ Mercredi 12 octobre**

#### **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### **▲ Jeudi 13 octobre**

#### **PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgröth**

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01. M ou F éventuellement SO.

#### **▲ Samedi 15 octobre**

#### **L'AUTOMNE SERA VERT. Michel Gollac**

Déplacement en voiture (rendez-vous à 9 h porte d'Orléans ou 10 h 15 Canche aux Merciers). Traversée des Trois-

Pignons et participation à une opération de nettoyage du site (prévoir gants de jardin). Retour à Paris : 19 h. 16 km. M. Motorisés ou pas, contactez l'organisateur au 45 66 62 59.

#### **BLEU-BLANC-VERT. Mustapha Bendib**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Carrefour Boulon, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

#### **▲ Dimanche 16 octobre**

#### **LÈVE-TARD. Martine Béreau**

En voiture pour le massif des Trois-Pignons. Téléphoner au 48 06 30 66 au moins deux jours avant pour renseignements et répartition dans les voitures. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### **FORÊT DE L'OUYE. Denise Deveze**

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 (à vérifier) pour Dourdan. Chêne des Six-Frères. Retour à Paris : 18 h 20. 22 km. F. Carte IGN 2216 ET.

#### **UNE CARTE, UNE BOUSSOLE. Henry Recht**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (aller et retour). En forêt de Fontainebleau. 25 km. F. Carte souhaitée! Carte IGN 2417 OT.

#### **LES CÔTEAUX DE L'OISE ET DU SAUSSERON.**

##### **Pierre Chambert**

Paris-Saint-Lazare banlieue, 8 h 40 (à vérifier) pour Valmondois (changement à Pontoise). Jouy-le-Comte, Hédouville, Nesles-la-Vallée, Auvers-sur-Oise. Retour à Paris : 19 h 11. 24 km. M. Carte IGN 2313 OT.

#### **TEINTES D'AUTOMNE EN FORÊT DE RETZ.**

##### **Monique Colas**

Paris-Nord, 7 h 47 pour Villers-Cotterêts. Oigny-en-Valois, Sully-la-Poterie, Coyolles, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 27 km. M. Carte IGN 2512 OT ou 405.

#### **RESTE-T-IL DES GRAPPES SUR LE COTEAU ?**

##### **Philippe Ollivier**

Paris-Est, 8 h 6 (à vérifier) pour Nogent-l'Artaud. Charly, Nanteuil-sur-Marne, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 57. 25 km. M.

#### **SUR LE GR 1. Henri de Raimond**

Paris Saint-Lazare, 8 h 28 pour Saint-Nom-la-Bretèche. Vernouillet. Retour à Paris : 17 h. 26 km. M. Carte IGN 2214 ET.

#### **LES ÉTANGS DE LA BIÈVRE. François Mayade**

Paris-Montparnasse, 8 h 54 ou RER ligne C pour Saint-Quentin-en-Yvelines (rendez-vous à l'arrivée). Étang du Val de Bièvre. Retour à Paris vers 13 h. 15 km. SO.

#### **TAGA MAEDU ALC. Philippe Mosnier**

Paris-Montparnasse, 7 h pour La Loupe. Forêts de Senonche et Châteauneuf, vallée de la Blaise, Dreux. Retour à Paris : 19 h 11. 43 km. SO. Cartes IGN 19 et 20.

#### **GRAND ARC A COMPIÈGNE. Thierry Pain**

Paris-Nord, 7 h 52 pour Compiègne. Tour complet de la forêt, Le Meux. Retour à Paris : 22 h. 55 à 60 km. SP. Carte IGN 2511 OT.

#### **▲ Mercredi 19 octobre**

#### **A L'EST DE MALESHERBES. Roland Morisot**

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 (à vérifier) pour Malesherbes (aller et retour). Boissy-aux-Cailles. Retour à Paris : 18 h 54. 28 km. M. Carte IGN 2317 E.

#### **▲ Samedi 22 octobre**

#### **MENS AGITAT MOLEM. Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Moret-sur-Loing. Roche Clotilde, Table du Roi sud, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 6. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### **▲ Dimanche 23 octobre**

#### **Avec Pierre Deconde**

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 pour Lardy. Saint-Sulpice-de-Favières, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 20. 22 km. F. Cartes IGN 2216 et 2316.

#### **LE CHÂTEAU DE MALESHERBES. Jean Delonnelle**

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Malesherbes (rendez-vous à l'arrivée). Visite du château (24 F), Brières-sur-Essonne, Trézan. Retour à Paris : 18 h 57. 22 km. F.

## **Élections au Comité directeur du C.A.F. Ile-de-France**

- 9 postes à pourvoir.
- Durée du mandat : 3 ans.
- Dépouillement : le lendemain de l'A.G. du 12 janvier 95.

Postulants, votre candidature écrite devra parvenir à la présidente de notre association avant le 20 octobre 94.

## **COMMUNICATION IMPORTANTE**

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

## **GARES DE RENDEZ-VOUS**

Rendez-vous **trente minutes** avant le départ du train.

**LYON.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

# LA FOLLE NUIT DE LA RANDONNÉE

**Samedi 15 octobre  
à partir de 21 heures**

Buffet copieux

Réduction pour les inscriptions  
avant le 1<sup>er</sup> octobre.

Date limite : le 12 octobre

Ouvert à tous les adhérents.

Renseignements et inscriptions  
auprès du secrétariat.

# SOIRÉES ACCUEIL

**Mercredi 19 octobre**

**Mercredi 30 novembre  
à 20 heures**

Toutes nos activités seront bien  
sûr présentées aux nouveaux  
adhérents mais, saison oblige,  
ce sera surtout l'occasion de  
présenter notre programme  
hivernal.

# Carnet

## NAISSANCE

Nicolas, chez Nicole  
et Daniel Rajon, le 7 juin.

## MARIAGES

Corinne Calvet  
et Jean-Marc Riquet, le 25 juin.

Maïté et André Jacquemet,  
le 13 août.

## UN MÉTIER DE DIABLE ET DE BON DIEU A LA TUILERIE DE BEZANLEU. Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (aller et retour). Randonnée à bicyclette et visite guidée (participation 25 F). Pique-nique au bord du Lunain. 25 km. F.

## PREMIÈRE DEMI-JOURNÉE DE LA SAISON.

### Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 11 h 30 (à vérifier) pour Bois-le-Roi (déjeuner dans le train). Samoïs, rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

## SORTIE MYCOLOGIQUE. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Mare aux Évées, La Solle, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 10 à 20 km en fonction des trouvailles. F à M. Carte IGN 2417 OT.

## VALLÉE DE L'OURCQ ET FORÊT DE RETZ.

### Geneviève Lacroix

Paris-Est, 8 h 16 pour Neuilly-Saint-Front (rendez-vous à l'arrivée). Ancienville, Corcy, Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord : 18 h 55. 25 km. M. Cartes IGN 2612 et 2512.

## DANS L'ANCIEN COMTÉ DE CLERMONT.

### Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 28 pour Clermont-de-l'Oise (visite), Catenoy (église), mont César, Liancourt-Rantigny. Retour à Paris : 19 h 59 (changement à Creil). 26-27 km. M. Cartes IGN 2312 ET et 2411 O.

## RAMBOUILLET INCONNU. Christian Laroche

Paris-Montparnasse, 8 h 3 (à vérifier) pour Rambouillet (aller et retour). Fonds de Bullion, bois du Mesnil. Retour à Paris : 18 h 38. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

## LES QUATRE FORÊTS. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 19 (à vérifier) pour Taverny (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Forêts de Montmorency, Carnelle, L'Isle-Adam, Chantilly. Retour à Paris : 18 h 40. 35 km. SO. Cartes IGN 418 et 404.

## PAS DE SAINT-SAUVEUR SANS BRÉVIÈRE.

### Didier Roger

Paris-Nord, 7 h 52 pour Compiègne. La Brévière, Saint-Sauveur, Vez, Vaumoise. Retour à Paris : 17 h 55 ou 18 h 55. 40 km. SP.

## ▲ Mercredi 26 octobre

### EN REMONTANT LE LOING. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Nemours (changement à Moret). Poligny, Souppes, Dordives. Retour à Paris : 18 h 44. 24 km. M. Cartes IGN 2417 E et 2418 E.

## ▲ Samedi 29 octobre

### EN SUIVANT LE GR 2. Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Samoïs, Samoreau, Champagne-sur-Seine. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## ▲ Du Samedi 29 octobre au mardi 1<sup>er</sup> novembre

### PETITS JEUNES AU VIEUX CHAILLOL

#### (sortie enfants). Thierry Pain

De gîte en gîte au nord de Gap. Renseignements au 39 61 78 05.

## COULEURS D'AUTOMNE DANS LE P.N.R.

### DE LA BRENNE. Christian Laroche

Programme et inscription au Club. SO.

## ▲ Dimanche 30 octobre

### PRENONS LE CAR C.A.F. Maurice Picollet

Rendez-vous à 9 h devant la gare RER de Denfert. Franchard, Apremont. Renseignements et règlement du car uniquement chez l'animateur au 40 21 64 14 avant le 22 octobre. 10 places. 55 F aller retour. 20 à 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## PAR LES RUS ET LES BOIS. Claude Amagat

Paris-Est, 9 h 9 pour Nangis. Faremoutiers. Retour à Paris : 19 h 2. 36 km. SO.

## ▲ Dimanche 6 novembre

### BOUCLE EN FORÊT DE CARNELLE. Robert Camhi

Paris-Nord banlieue, 9 h 10 pour Presles-Courcelles (aller

et retour). Site mégalithique de la Pierre Turquoise, lac Bleu. Retour à Paris : 18 h. 18 km. F. Carte IGN 2313 OT.

## EN AMONT DE BLEAU. Gilles Montigny

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Montreuil. La Grande-Paroisse, forêt de Champagne, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 24 km. M. Cartes IGN 2517, 2417 et 401.

## LA DAME JOUANNE, L'ÉLÉPHANT. Louis Travers

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte (rendez-vous à l'arrivée). Rochers de Recloses, Villiers-sous-Grez, La Sablière, Bourron. 25 à 30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## AUTOMNE A RAMBOUILLET. Jean-Yves Hauteœur

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Gazeran (l'organisateur montera à Versailles-Chantier). Les rochers d'Angennes, Les Ponts-Quentin, Orgerus. Retour à Paris : 19 h 11. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

## LA TOURNÉE DE CABARETZ. Thierry Pain

Paris-Nord, 7 h 47 pour Villers-Cotterêts. Partie nord de la forêt de Retz. Retour à Paris : 19 h 53. 35 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

## ▲ Mercredi 9 novembre

### RAMBOUILLET FACE NORD. Roland Morisot

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 29 (à vérifier) pour Gazeran. Poigny-la-Forêt, Le Perray. Retour à Paris : 18 h 8. 25 km. M. Carte IGN 402 ou 2215 OT.

## ▲ Samedi 12 novembre

### LE PLUS BEAU, C'EST... Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Motorisés ou pas, téléphoner au 40 21 64 14 (répondeur) pour détails. Départ : 8 h. Retour : 18 h. Circuit des 25 bosses. 1200 m de dénivellation. 17 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## ▲ Dimanche 13 novembre

### LÈVE-TARD. Martine Béreau

En voiture pour les rochers de Cornebiche. Téléphoner au 48 06 30 66 au moins deux jours avant pour renseignements et répartition dans voitures. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

## LA FORÊT EN AUTOMNE. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Par les sentiers Bleus Barbizon, le mont Ussy, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 6. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## EN YVELINES. Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Rendez-vous à 9 h, hall de la gare RER de Saint-Germain-en-Laye (visite château et musée). Forêts de Saint-Germain et de Marly, Feucherolles, Plaisir-Grignon. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 11. 27 km. M. Carte IGN 2214 ET.

## LES FANTÔMES. Claude Amagat

Paris-Est, 8 h 16 pour Oulchy-Breny (horaire à vérifier). Soissons. Retour à Paris-Nord : 18 h 55. 35 km. SO. Cartes IGN 2611 et 2612.

## ▲ Mercredi 16 novembre

### HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE. Roland Morisot

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 32 (à vérifier) pour Coignières. Chevreuse, Boulay-les-Trous, Saint-Rémy-lès-Chevreuse (RER). Retour à Paris : 18 h. 26 km. M. Cartes IGN 2215 O et E.

## ▲ Jeudi 17 novembre

### PAS DE TITRE! (Rando à la carte) Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

## ▲ Samedi 19 novembre

### C'EST LA SECONDE! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Route du Haut-Mont, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

## PARIS EN BOUTEILLES.

### Michel Gollac et Maurice Picollet

Rendez-vous 24, avenue de Laumière à 10 h 30 pour vieilles pierres et bars à vins (dégustations : prévoir 80 à 120 F). Tour Eiffel. Retour 18 h 30. Dîner en commun facultatif. 14 km. F.

## VALLÉE DE CHEVREUSE, VAUX DE CERNAY.

Robert Sandoz

Rendez-vous à la gare RER de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à 9 h. Le Perray-en-Yvelines. Retour à Paris-Montparnasse vers 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2215 OT.

### ▲ Dimanche 20 novembre

#### SORTIE ENFANTS-PÂTISSIERS (6-11 ans)

Thierry Pain

Rendez-vous à 9 h 30 à la gare de Bois-le-Roi. Escalade au rocher Canon « super-trampoline ». Apporter vos gâteaux maison. Renseignements au 39 61 78 05.

#### GR 1, GR 11 ET AUTRES CHEMINS. Denise Deveze

Paris-Austerlitz banlieue, 11 h 57 (à vérifier), repas dans le train pour Breuillet-Village (aller et retour). Saint-Yvon, Saint-Sulpice de Favières. Retour à Paris : 18 h 20. 14,5 km. F. Carte IGN 2216 ET.

#### DEMI-JOURNÉE A FONTAINEBLEAU. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 36 pour Fontainebleau. Rocher Cassepot, butte Saint-Louis, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### RANDONNÉE ROCHEUSE. Christian Chapirot

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (l'organisateur montera à Bois-le-Roi). Apremont, Bois-le-Roi. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### CHÂTEAU-LANDON. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Canal du Loing, Ferrières-Fontenay. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2418 E.

#### BRIE BOISÉE. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 10 h 52 pour Chailly-Boissy (aller et retour). Saint-Siméon, le Grand Morin. Retour à Paris : 19 h 32. 20 km. M. Carte IGN 2514.

#### RENCONTRE AVEC LES CERVIDÉS. Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller et retour). Mont Ussy, gorges d'Apremont. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### 22 A ASNIÈRES. Philippe Mosnier

Paris-Nord banlieue, 8 h 40 pour Luzarches. Forêt de Coye, Asnières, Presles. Retour à Paris : 18 h. 22 km. M.

#### LE LONG DE L'ORGE. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Breuillet-Village. GR 1, Dourdan. Retour à Paris : 17 h 50. 22 km. M. Carte IGN 2316 ET.

#### REG ORRE IDID. Philippe Mosnier

Paris-Nord, 7 h 47 pour Crépy-en-Valois. Glaignes, vallée de l'Automne, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h 55. 39 km. SO. Carte IGN 9.

#### BLEAU, DERNIÈRES FEUILLES. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Mare aux Évées, rocher Canon, Apremont. Retour à Paris : 18 h 40. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Mercredi 23 novembre

#### SUR LE GR 1. Henri de Raimond

Méto ligne 9 pour Pont de Sèvres (rendez-vous à 9 h à l'arrivée). Parc de Saint-Cloud, Saint-Nom-la-Bretèche. Retour à Paris Saint-Lazare : 17 h. 20 km. M. Carte IGN 90.

### ▲ Vendredi 25 novembre

#### RANDONNÉE DÉCONTRACTÉE. Denise Deveze

Paris-Saint-Lazare, 13 h 23 (à vérifier) pour Bougival. L'Étang-la-Ville. Retour à Paris : 17 h 54. 9 à 10 km. F. Carte IGN 2214 ET.

### ▲ Samedi 26 novembre

#### L'INTÉGRALE DU GR 11 (6<sup>e</sup> tronçon).

Robert Flamme

RER ligne B, Châtelet-les-Halles, train « Papy » de 8 h 41 (à vérifier) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (rendez-vous à l'arrivée, salle des billets). Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 2. 30 km. SP. Carte IGN 2215 OT.

#### L'AUTOMNE EN FORÊT DE COMPIÈGNE.

Robert Sandoz

Paris-Nord, 8 h 46 (à vérifier) pour Compiègne (aller et retour). Retour à Paris : 18 h 35. 21 km. M. Carte IGN 2511 OT.

### ▲ Dimanche 27 novembre

#### RÉCHAUFFONS LE CASSOLET (IX).

Jean-Maurice Artas, Paul-Louis Maury et Gilles Montigny

Programme, instructions et inscription auprès du secrétariat avant le 24 novembre. 15 km. F.

#### SENTIERS BLEUS A FONTAINEBLEAU.

Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 31 (à vérifier) pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32 ou 18 h 6. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### DEMI-JOURNÉE DANS L'OISE. Pierre Deconde

Paris-Nord, 12 h 40 (déjeuner dans le train) pour Viarmes. Orry-la-Ville. Retour à Paris : 17 h. 16 km. F. Carte IGN 2412 OT.

#### RANDO SANS BOUE AVEC REPOS IMPROMPTU !

Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 31 (à vérifier) pour Thomery. La Gorge-aux-Loups, la Vallée Jauberton, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 16 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### VALLÉE DE LA MARNE. Monique Colas

Paris-Est banlieue, 8 h 16 pour Isles-les-Meldeuses. Bois de Montceaux, aqueduc de la Dhuy, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 57. 26 km. M. Cartes IGN 2513 et 2514.

#### TROIS FORÊTS ET PAS DE CERISES.

Michel Lohier

Paris-Nord banlieue, 8 h 40 pour Viarmes. Pierre Turquoise, Taverny. Retour à Paris : 19 h 7. 27 km. M. Carte IGN 418.

#### MALLARMÉ A VULAINES. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Vulaines-sur-Seine (visite de la maison de Mallarmé). Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

#### EN FORÊTS DE L'ISLE-ADAM ET DE CARNELLE.

Henri de Raimond

Paris-Nord, 9 h 19 pour L'Isle-Adam. GR 1, Viarmes. Retour à Paris : 18 h 9. 27 km. M. Carte IGN 2313 OT.

#### BOUCLE VAL D'OISIENNE. Alain et Michèle Cobert

Paris-Nord, 8 h 46 ou Châtelet-les-Halles, 8 h 42 pour Orry-la-Ville (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Luzarches, Royaumeont. Retour à Paris : 18 h. 35 km. SO. Topo Val d'Oise.

#### DE CLOVIS A ROUSSEAU. Joël Lelièvre

Paris-Nord, 9 h 29 pour Senlis. Abbaye de Chaalis, Droizelles, Nanteuil. Retour à Paris : 17 h 55. 26 km. SO. Carte IGN 2412 OT.

#### CERNEZ LA VILLE ! Didier Roger

Paris-Montparnasse, 8 h 29 pour Rambouillet. Cernay-la-Ville, Sentisse, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris Denfert-Châtelet : 17 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

### ▲ Mercredi 30 novembre

#### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 3 et dimanche 4 décembre

#### LE BARROIS, ENTRE MARNE ET MEUSE.

Alfred Wohlgroth

Programme et inscription au Club. M.

## Rando-raquettes

### ▲ Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre

#### LA VANOISE EN RAQUETTES. Henry Recht

Programme et inscription au Club. M.

### ▲ Dimanche 27 et lundi 28 novembre

#### SAMOËNS-MORZINE. Henry Recht

Programme et inscription au Club. M.

## CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.



PH. C. GELE

### ▲ Jeudi 24 novembre

#### LE SKI NORDIQUE, EN IMAGES ET EN PAROLES

Découvrir, mieux connaître le ski de fond et la randonnée nordique.

Films, informations.

L'activité au Club

Avec les animateurs du C.A.F. Ile-de-France.

### ▲ Jeudi 1<sup>er</sup> décembre

#### NÉPAL

• Trekking en hiver au camp de base de l'Everest.

• Ascension du Kalapatar.

Diaporama.

Présentation et commentaires : Thierry Poncet.

Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès d'Yves Mayet, responsable du Ciné-C.A.F.

# ESCALADE

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

**Toshi Numouchi**

Débutants! Il vous est suggéré de consulter le guide «*Je débute*» au C.A.F. afin d'obtenir les notions de base avant de participer à la sortie collective.

**SAMEDI**

### ▲ 8 octobre

**BAS CUVIER.** Christian Bonnet

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 15 octobre

#### JOURNÉE MISSION IMPOSSIBLE

**ROCHE AUX SABOTS.**

Dominique Pouget et Philippe Grisoni

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

Le Comité Départemental FFME de Seine-et-Marne organise une opération de nettoyage des sites d'escalade. Pour le C.A.F. Ile-de-France, rendez-vous à partir de 13 h 30 au parking du cimetière de Nolsy.

Responsable : Pierre Bontemps

Venez nombreux! Pot de l'amitié vers 16 h 30.

### ▲ 22 octobre

**J.A. MARTIN.** Philippe Grisoni, Christian Bonnet et Philippe Auxemery

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 29 octobre

**MONT AIGU.** Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 5 novembre

**LE PUISELET.** Christian Bonnet et Pierre Bontemps  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking. Emportez un baudrier, si c'est possible.

### ▲ 12 novembre

**ENVERS D'APREMONT.** Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 19 novembre

**FRANCHARD ISATIS.** Bernard Tsapline, Dominique Pouget et Philippe Auxemery

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 26 novembre

**ROCHER DE LA REINE.**

Alain Jeandel et Philippe Grisoni

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 3 décembre

**BUTHIERS-MALESHERBES.** Alain Jeandel

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

#### DI MANCHE ET JOURS LIBRES

### ▲ 9 octobre

**GORGES D'APREMONT.** Hervé Hutin, Alain Le Meur, Christian Bonnet et Philippe Auxemery

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 16 octobre

**ÉLÉPHANT.** Christian Bonnet et Sylvain Lécuyer  
Niveau rouge minimum. Car à Denfert-Rochereau à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

#### SORTIE CORDON BLEU - CORDON ROUGE

*Emportez vos plats et(ou) bouteilles!*

- Prix du (de la) meilleur(e) cuisinier(ère)
- Prix du (de la) meilleur(e) sommelier(ère)

Responsable : Christian Bonnet

*Et vous grimpez l'après-midi mieux que le matin!*

### ▲ 23 octobre

**CANCHE AUX MERCIERS.** Alain Le Meur

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 30 octobre

**FRANCHARD ISATIS.**

Ken Yeung et Christian Bonnet

Car à Denfert-Rochereau à 9 h ou rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 1<sup>er</sup> novembre

**CUL DE CHIEN.** Pas d'encadrement prévu.

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 6 novembre

**ROCHER SAINT-GERMAIN.** Hervé Hutin

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 11 novembre

**VALLÉE DE LA MÉE (Potala).**

Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

### ▲ 13 novembre

**BEAUVAIS.** Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 15 au parking.

### ▲ 20 novembre

**95.2.** Dominique Pouget, Bernard Tsapline et Alain Le Meur

Car à Denfert-Rochereau à 9 h ou rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 27 novembre

**FRANCHARD CUISINIÈRE.** Ken Yeung, Christian Bonnet et Sylvain Lécuyer

Niveau rouge minimum. Car à Denfert-Rochereau à 9 h ou rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 4 décembre

**PIGNON POTEAU, GROS SABLONS.**

Pierre Bontemps

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 15 ou sur place à 10 h 15 au parking.

#### Remède alternatif

Question posée à tous ceux qui peuvent se libérer le mercredi : pourquoi se priver du plaisir procuré par Bleau en semaine? C'est méconnaissable! La forêt a retrouvé le silence, on ne fait pas la queue, ni devant les blocs, ni sur l'autoroute au retour. Voilà le vrai remède anti-stress.

Un planning a été établi pour que chacun sache où trouver d'autres grimpeurs. Il ne s'agit pas de collectives à proprement parler : il n'y a pas d'encadrement prévu, pas de moni-

## SOIRÉE POUR LES DÉBUTANTS

### INFORMATIONS QUESTIONS-RÉPONSES

Cocktail : 10 F

Les mardis 4 et 25 octobre de 19 h 30 à 20 h 30.

Soirée réservée aux grimpeurs de Bleau.

La «*Bouffe des Bleausards*» était aussi bien animée que l'année dernière, grâce à ses participants fidèles.

Entre 19 heures et minuit, on discuta en dégustant les Bordeaux.

La majorité des participants étaient déjà à la porte d'Orléans, le lendemain matin à 8 h 30. Courageux, non?

## WANTED!

Section Bleau cherche une personne disposant d'une heure par mois, le soir.

Merci d'avance.

## REMERCIEMENTS

Section Bleau a apprécié la collaboration de Vincent et de sa copine pour la création du guide *Je débute*.

teurs ni de « monités », mais un rassemblement de grimpeurs autonomes qui désirent pratiquer leur activité préférée suivant leur niveau, leur rythme et leurs affinités. Formule non contraignante, positive au plan de la sécurité (on peut se parer mutuellement...) et surtout conviviale.

▲ **5 octobre - CANCHE AUX MERCIERS**

▲ **12 octobre - BEAUVAIS**  
(circuits proches du parking de la route de Chevannes)

▲ **19 octobre - BAS CUVIER**

▲ **26 octobre - VALLÉE DE LA MÉE**

▲ **2 novembre - APREMONT BIZONS**

▲ **9 novembre - J.A. MARTIN**

▲ **16 novembre - ROCHER FIN**

▲ **23 novembre - CUL DE CHIEN**

▲ **30 novembre - ROCHE AUX SABOTS**

## Jeunes

Responsable de l'activité :

**Frédéric Leroy**

*Le rendez-vous est fixé une demi-heure avant l'heure du départ.*

▲ **Dimanche 9 octobre**

**BAS CUVIER ET ROCHER CANON.**  
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi.

▲ **Dimanche 16 octobre**

**L'ÉLÉPHANT.**  
Car à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ **Dimanche 23 octobre**

**MALESHERBES.**  
Paris-Lyon, 8 h 2 pour Malesherbes.

▲ **Dimanche 30 octobre**

**FRANCHARD ISATIS.**  
Car à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ **Dimanche 6 novembre**

**GORGES D'APREMONT.**  
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi.

▲ **Dimanche 13 novembre**

**VIADUC DE BURES-SUR-YVETTE.**  
Car à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ **Dimanche 20 novembre**

**95,2**  
Car à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ **Dimanche 27 novembre**

**FRANCHARD CUISINIÈRE**  
Car à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ **Dimanche 4 décembre**

**MONT AIGU.**  
Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau.

■ Séances d'entraînement pour les mercredis après-midi à Fontainebleau ou en salle : renseignements à l'accueil.

■ Nous recherchons des bénévoles pour nous aider à encadrer les jeunes en escalade. Toutes les femmes volontés seront les bienvenues. Appelez le secrétariat.

■ Stage d'escalade, la deuxième semaine des vacances de Noël : renseignements à partir d'octobre à l'accueil.

## Falaise

Comme toutes les activités du Club, les sorties Falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte pour l'inscription aux collectives.

Pour faciliter l'« intégration » des nouveaux à l'activité, nous avons édité une fiche « FALAISE : MODE D'EMPLOI ». Demandez-la nous.

■ Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club.

■ Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

■ Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

▲ **1<sup>er</sup> et 2 octobre**

**SAUSSOIS (Bourgogne). Bruno Porta**  
Tous niveaux.

▲ **8 et 9 octobre**

**CONNELLES (Normandie). Daniel Rajon**  
Tous niveaux. La falaise la plus proche de Paris; on peut y aller pour une seule journée.

▲ **15 et 16 octobre**

**SAFFRES (Bourgogne). Gérard Chassac et Alain Kavenoky**  
Tous niveaux.

▲ **22 et 23 octobre**

**SAFFRES (Bourgogne). Daniel Rajon**  
Tous niveaux

▲ **Du 28 octobre au 6 novembre**

**(vacances scolaires de la Toussaint)**  
**CALANQUES (Provence). Anne-Marie Corvée**  
Perfectionnement.  
Réunion préparatoire le jeudi 20 octobre à 20 h.

▲ **Du 28 octobre au 8 novembre**

**DRÔME ET DIOIS. Monique Rebiffé**  
Perfectionnement. Buis, Ubrieux, Omblèze et tous les autres sites moins connus (voir *Vertical* de septembre). Hébergement en gîte. Réunion préparatoire le 20 octobre, mais si vous êtes intéressé(e), contactez l'organisatrice ou laissez un message au Club.

▲ **Du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre**  
**(pont de la Toussaint)**

**ALPILLES (Vaucluse). Gérard Chassac**  
Perfectionnement. Hébergement en gîte.  
Réunion préparatoire le jeudi 20 octobre à 20 h.

▲ **Du 11 au 13 novembre**

Dernière occasion de grimper au soleil avant l'hibernation  
**DENTELLES DE MONTMIRAIL. Anne-Marie Corvée**  
Perfectionnement. Hébergement en gîte.

▲ **Du 11 au 13 novembre**

Plus deux jours pour ceux qui peuvent.  
**PRESLES (Vercors). Monique Rebiffé**  
Voies d'une dizaine de longueurs. Repli stratégique sur une falaise plus méridionale en cas de conditions défavorables. Réunion préparatoire le 20 octobre.

▲ **19 et 20 novembre**

**TOUS A BLEAU !**  
Avec toutes les autres activités, nous grimperons le samedi à l'Isatis et le dimanche au 95.2.  
Le samedi soir, on s'fait une bouffe !

▲ **Du 25 décembre au 2 janvier**

– Soit **EL CHORRO (Andalousie)**  
– Soit **MONTANEJOS, CHULILLA (Valencia).**  
**Anne-Marie Corvée et Alain Kavenoky**  
Confirmé. Une semaine de grimpe non stop en Espagne. Voies superbes, équipement béton, ambiance espagnole !!! Réveillon à la clef !

Responsable de l'activité :  
**Bruno PORTA**

*Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs.*

*Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.*

*Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.*

*Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurance, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.*

*Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.*

*Pour participer aux sorties « Perfectionnement » ou « Confirmé », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.*

*Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...*

## ACHETER LE TOPO, C'EST PARTICIPER A L'ÉQUIPEMENT !

**Un topo acheté = un relais + un point d'assurance**

Faire un topo, c'est répertorier des voies; ces voies, il faut les ouvrir, les rendre plus sûres avec un matériel solide mais coûteux, les entretenir et donc se déplacer souvent.

Photocopier un topo, c'est certes faire des économies, mais aussi ralentir ce travail d'équipement ou en faire baisser la qualité. Dans tous les cas, ce sont les grimpeurs qui sont lésés.

Pour une fois, soyez égoïste, pensez à vous en évitant ça.

**Achetez et faites acheter les topos !**

**EN VENTE AU CLUB :**  
topos de Saffres, de Cormot, du Saussois et nouvelle édition du guide du CO.SI.ROC.

## La falaise s'élargit

Vous voulez éviter les bouchons sur l'autoroute... Et bien, dès septembre, vous pourrez participer à des « week-ends » falaise « dimanche-lundi ».

Contactez le groupe Falaise le jeudi soir au Club.

## Spéléo-Club de Paris

**Permanence**  
tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h au C.A.F.

**Renseignements téléphonés :**  
Jacques Chabert (46 28 57 45).

**Accueil, renseignements des débutants :** José Leroy, le mercredi.

**Initiation aux techniques de remontée de cordes au viaduc de Bures-sur-Yvette :** tous les mois par Paul Planckeel (34 69 90 40 et 40 01 16 53 hdb).

**Renseignements aux réunions-conférences du vendredi.**

### CANTABRIQUES (Espagne)

Vers les 50 km au Mortero

L'expédition du Spéléo-Club de Paris en Espagne s'est déroulée sur trois semaines. Une semaine en juillet fut plus particulièrement consacrée à des observations scientifiques dans les grands canyons souterrains du val d'Asón.

Très curieusement, c'est au cours de cette partie de l'expédition qu'une première d'importance a été réalisée à partir du sumidero de Cellagua, dans une galerie latérale à la rivière. En août, plusieurs pointes et un bivouac de quatre jours sous terre permettaient de mieux comprendre les réseaux découverts, de pousser les reconnaissances et surtout de topographier (3291 m ont été levés).

Le réseau nouvellement découvert est complexe : de grandes salles, une belle galerie (la galerie du Pénitent), un puits profond découvert, et surtout un méandre qui se dirige vers le sud, c'est-à-dire vers le Mortero d'Astrana.

Voilà qui relance l'idée d'une jonction possible avec ce dernier et laisse envisager un futur réseau de plus de cinquante kilomètres pour la partie haute du val d'Asón, en rive droite. Affaire à suivre.

A Cellagua, l'équipe de pointe était composée de Marc Séclier, José Leroy, Olivier Forgeot, Sylvain Zibrowius et Philippe Morverand. Au total, douze membres du club ont participé aux recherches ou visites de cet été, tant à Cellagua qu'à la Cueva Fresca, que dans d'autres cavités du val d'Asón.

Prix imbattable par avion : 1500 F A/R + location de voiture. Mais, pour une fois, vous devrez être inscrit et avoir payé au plus tard le jeudi 6 octobre, et même dès septembre si vous le pouvez ! Sinon, c'est 24 heures d'autoroute au lieu de 3 heures de vol.

Hébergement : gîte et (ou) petit hôtel bon marché. Prendre contact le plus vite possible avec les responsables ou laisser un message dans le casier Falaise... On sélectionnera...

### • Repli sur Bleau !

Voilà, la saison est finie, on hiberne. De novembre à fin février, les conditions sont rarement favorables dans nos falaises dites « parisiennes », c'est pourquoi nous n'organisons plus de collectives, mais si toutefois on bénéficiait d'une période propice, rien ne nous empêche de faire un tour au Saussois, ou plus loin sous des cieux plus cléments. Il suffit de passer le jeudi soir et de voir avec les grimpeurs présents qui veut faire quoi. En revanche, pour Bleau, l'hiver est la période idéale et pour l'entraînement, on n'a encore rien trouvé de plus efficace, ni de plus agréable ; alors rejoignez donc les sorties proposées chaque semaine le samedi, dimanche et même le mercredi maintenant !

Début mars, on assistera à une métamorphose des plus originales : la marmotte se changera en lézard !

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Pour les ponts et pendant les vacances scolaires, il faut se battre pour réserver les gîtes, alors contactez-nous avant les réunions préparatoires. Pour réserver votre place dans un gîte, nous vous demanderons un acompte sur le montant de l'hébergement pour officialiser l'inscription.

## RANDO (V.T.T.) ESCALADE

Responsable de l'activité :

**Michel LINTZ**

Tél. 60 84 45 13 (21 h à 23 h ou répondeur)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés. Les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous suggérons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.

La carte IGN 2417 OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

▲ **Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre**  
**ATTENTION ! N'attendez pas pour réserver vos places...**

**LES CALANQUES. Didier Spivak et Serge Turounet**

Hébergement : auberge de jeunesse ou bivouac.

Voyage en train. Cette collective s'adresse aux grimpeurs autonomes en falaise.

Renseignements : Didier au 40 18 91 07 jusqu'à 22 h 30.

▲ **Samedi 15 octobre**

**LA ROCHE AUX SABOTS.**

**Maurice Picollet et Didier Spivak**

Rendez-vous voitures à 10 h 30 porte d'Orléans (renseignements au 40 21 64 14) ou sur place à 11 h 30.

Pour les vététistes : train Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boigneville (rendez-vous à l'arrivée).

**Pierre Bontemps** vous invite à nettoyer les sites d'escalade où vous aurez grimpé (des gants peuvent être utiles).

▲ **Dimanche 16 octobre**

**L'ÉLÉPHANT. Maurice Picollet et Michel Lintz**

Car 9 h à Denfert-Rochereau (inscription au secrétariat). Rando 10 km. M.

A vélo : train Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Malesherbes (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris par Bourron : 19 h.

Vélo sur routes, 30 km. Cartes IGN 2317 E et 2417 OT.

▲ **Dimanche 23 octobre**

**ROCHER CANON. Ken Yeung et Alain Jeandel**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. Rando 15 km. M.

▲ **Dimanche 30 octobre**

**APREMONT BIZONS.**

**Didier Spivak et Serge Turounet**

Car 9 h à Denfert-Rochereau. Rando à pied 15 km. M.

AVTT : Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Location de VTT possible à la gare. Retour à Paris : 18 h 44.

▲ **Dimanche 5 novembre**

**MURAILLETTE DE GLANDELLES.**

**Bernard Tsaplifne et Michel Lintz**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour à Paris par Bagneux : 18 h 44. Rando 15 km. M. Cette mini-falaise convient parfaitement pour une initiation. Carte IGN 2418 E.

▲ **Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre**

**LES CALANQUES.** (Voir au début de cette rubrique.)

▲ **Dimanche 20 novembre**

**ROCHERS DES POTETS.**

**Serge Turounet et Maurice Picollet**

A pied : car 9 h à Denfert-Rochereau ou rendez-vous à 10 h au cimetière de Noisy. Rando 12 km. M.

A VTT : Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse. Retour à Paris : 19 h. Carte IGN 2316 ET.

▲ **Dimanche 27 novembre**

**MONT AIGU. Micheline Barataud et Alain Jeandel**

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando 14 km. M.

▲ **Dimanche 5 décembre**

**DÉSERT D'APREMONT.**

**Alain Jeandel et Philippe Boullier**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Location de VTT possible à la gare. Retour à Paris par Bois-le-Roi : 18 h 44. Rando 16 km. SO.

## SPÉLÉOLOGIE

Responsable de l'activité :

**Hervé Lefebvre - Tél. 43 74 47 32**

### SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ **11 au 13 novembre**

• **TRAVERSÉE DE LA DENT DE CROLLES**  
(Chartreuse)

AD. Responsable : Philippe Morverand. Tél. 46 02 31 91

• **IGUE DE GOUDON (Lot)**

AD. Responsable : Marie-Pascale Marquet. Tél. 46 32 36 86  
Inscription 15 jours au plus tard avant la sortie.

▲ **24 décembre au 1<sup>er</sup> janvier 95**

**EXPLORATION AVEC BIVOUAC SOUTERRAIN**

(Cantabriques, Espagne)

AD. Responsable : Philippe Morverand - Tél. 46 02 31 91

### RÉUNION-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

21 octobre : Mexique

25 novembre et 16 décembre : non programmé.

27 janvier 95 : réunion générale

## C.A.F. VERSAILLES

### ESCALADE

2 octobre	L'Éléphant	D. Landa
6 octobre	Réunion mensuelle	
9 octobre	Beauvais (secteur Télégraphe)	A. Sales
16 octobre	Rocher Canon	J. Pillot
23 octobre	Chamarande	P. Bedin
30 octobre	Rocher de la Saussaie	D. Landa
1 <sup>er</sup> novembre	Rocher du Duc	Sans encadrement
3 novembre	Réunion mensuelle	
6 novembre	La Padôle	A. Sales
11 novembre	Rocher Blanc	Sans encadrement
13 novembre	La Canche aux Merciers	J. Pillot
20 novembre	Malesherbes	P. Bedin
27 novembre	93,7 et Drei Zinnen	D. Landa
1 <sup>er</sup> décembre	Réunion mensuelle	

A. Sales : 69 24 07 92 - P. Bedin : 34 74 21 97  
D. Landa : 30 57 47 69 - J. Pillot : 39 50 64 95

Pour connaître le lieu du rendez-vous, téléphoner au moniteur responsable de la soirée.

Les réunions mensuelles ont lieu le premier jeudi de chaque mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à partir de 20 h 30.

## C.A.F. VAL-DE-MARNE

### ESCALADE

#### ▲ 15 et 16 octobre

#### MASSIF CENTRAL (plusieurs lieux possibles)

Niveaux AD à TD - 5b à 6c.

Départ en véhicule personnel vers 7 h, 7 h 30. Arrivée prévue : 11 à 12 h. Hébergement envisagé : camping, hôtel. Retour le dimanche dans la soirée.

Organisateurs : Michel Clemenceau et Franck Miolane  
Arrhes : 300 F. Réunion préparatoire obligatoire au mur de Vitry le mercredi 12 octobre à 20 h.

Renseignements au 46 78 49 11 (répondeur).

### RANDONNÉE ET TOURISME

#### ▲ 23 octobre

#### DANS L'ANCIEN COMTÉ DE CLERMONT

26 à 27 km. Niveau M. Cartes IGN Top 25 2512 ET et 2411 O. Clermont, Catenoy (église), mont César, Liancourt.

Organisateurs : Alfred Wohlgroth et Guy Le Picart  
L'inscription à cette sortie se fait auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

### ESCALADE

#### ▲ 29 au 31 octobre (vacances scolaires)

#### GIGONDAS - DENTELLES DE MONTMIRAIL

Tous les niveaux, même débutants.

Départ en véhicule personnel vers 4 h, 4 h 30. Arrivée prévue : 11 h 30 à 12 h. Hébergement : gîte, camping. Retour sur Paris le 1<sup>er</sup> novembre en début d'après-midi.

Organisateur : Michel Clemenceau.

Arrhes : 300 F. Réunion obligatoire au mur de Vitry, le mercredi 26 octobre à 20 h.

Renseignements au 46 78 49 11 (répondeur).

### RANDONNÉE ET TOURISME

#### ▲ 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre (vacances scolaires)

#### MONTS ET VALLÉE DE LA MOSELLE (Allemagne)

Niveau M. Randonnée dans la région de Bernkastel, lieu du séjour.

Organisateur : Alfred Wohlgroth

L'inscription à cette sortie se fait auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

### ESCALADE

#### ▲ 11 au 13 novembre (pont)

#### HAUTEROCHE

Tous les niveaux même débutants.

Départ en véhicule personnel vers 8 h, 8 h 30. Arrivée prévue : 11 h 30 à 12 h. Hébergement : hôtel, camping. Retour sur Paris le dimanche dans la soirée.

Organisateur : Michel Clemenceau

Arrhes : 300 F. Réunion obligatoire au mur de Vitry, le mercredi 9 novembre à 20 h.

Renseignements au 46 78 49 11 (répondeur).

### RANDONNÉE ET TOURISME

#### ▲ 13 novembre

#### EN YVELINES

27 km. Niveau M. Saint-Germain-en-Laye (château et musée des Antiquités), forêts de Saint-Germain et de Marly (GR 1), Feucherolles (clocher). Carte IGN Top 25 2214 ET.

Organisateurs : Alfred Wohlgroth et Guy Le Picart

L'inscription à cette sortie se fait auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

### ESCALADE

#### BLEAU samedi

Responsable : Alain Cabanat - Tél : 48 76 60 83

Niveau D+ à ED.

Rendez-vous Bleau samedi : 10 h, carrefour Pompadour au parking Décathlon.

#### BLEAU dimanche

Responsable : Michel Clemenceau - Tél : 46 78 49 11

Niveau débutant à AD.

Rendez-vous Bleau dimanche : 10 h, porte d'Orléans, terre-plein central, près de la statue.

### MUR D'ESCALADE DE VITRY

Attention! Ce mur est réservé aux résidents cafistes de Vitry; il est toléré aux Cafistes Val-de-Marnais dans la mesure où la sécurité peut être assurée d'une façon valable. Il est accessible sur invitation aux Cafistes des autres associations.

Complexe sportif du Port-à-l'Anglais à Vitry

22, rue Charles-Fourier, proche de la gare RER.

Le mur est ouvert de 18 h 30 à 22 h.

## VOYAGES LOINTAINS

### ARGENTINE - Aconcagua

avec Henri Luksenberg - 4 au 25 janvier 95

Trekking d'acclimatation dans le massif de Plomo (5430 m). Tourisme à Santiago et Valparaiso si la marge de sécurité pour l'ascension n'a pas été utilisée.

Participation aux frais : 16500 F.

### MAROC - Traversée de l'Atlas

avec Jérôme Benichou

2 semaines en février

Trekking hivernal avec portage partiel. Ascension du M'Goun. Hébergement sous tente.

Participation aux frais : 5000 F.

### ÉTATS-UNIS - Colorado Fourteeners

avec Sylvain Lécuyer

18 février au 15 mars

Les Fourteeners du Colorado sont des sommets qui dépassent les 4200 mètres, plus ou moins faciles, jamais sur terrain glaciaire, de 900 à 1600 mètres de dénivellée par jour, mais avec un sac léger. Ski de rando et raquettes.

La technique d'attaque sera : véhicule, refuges et hôtels. Sommets en aller-retour. Possibilité de visite et repos pour les plus fatigués!

Participation aux frais : 5800 F (comprenant le voyage, les transferts et location de voiture, mais pas l'hébergement, la pension et la location du matériel pour le ski de fond, raquettes et ski de rando alpin).

## C.A.F. ST-GERMAIN-EN-LAYE

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 h sur 24, au 39 74 08 82

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur répondeur).

### MUR D'ESCALADE DE SAINT-GERMAIN

Pour inscription et accès, renseignements au 39 70 79 92, le soir.

## C.A.F. SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est distribué aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tout renseignement, vous pouvez écrire au 21, rue Pasteur 77590 Bois-le-Roi

ou téléphoner à :

Christian Chapirot : 60 69 15 20

Benoît Sénéchal : 64 52 70 49

Bernard Chauvin : 60 69 51 21

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations 3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi.

## SPÉLÉO

### PUBLICATIONS

Vient de paraître dans la série des mémoires du Spéléo-Club de Paris :

• *Autour de la Pierre-Saint-Martin*, de Jacques Bauer (62 p.)

• *Inventaire mondial des sources intermittentes*, de Jacques Choppy

En vente au Club : 50 F + 15 F de frais de port

**BULGARIE**

avec Henri Luksenberg et Ivan Pastoukhov  
7 au 20 mars

Dix jours de randonnée de refuge en refuge à ski dans les chaînes de Rila (monastère) et du Pinin, massif sauvage et très peu fréquenté dans la Macédoine bulgare. Ascension du Vihren (El Tepe) (2915 m). Visite de Melnik et Bansko, anciens villages typiques bulgares. Retour vers Sofia ou, si le temps le permet, visite d'un monastère et ascension du Vitosha (2400 m), ancien volcan face à la capitale.

Participation aux frais : 4000 F.

**NORVÈGE**

avec Serge Mouraret - 11 au 20 mars

Randonnée nordique «Troll-Loypa». 220 km du Rondane à Lillehammer. Sac léger. Participation facultative à la Birkebeiner Rennet (course de 55 km, style classique). Hébergement en hôtels. Participation aux frais : 5500 F.

**NÉPAL**

• **Les lacs sacrés de Gosainkund**

avec Cathy Caudart - 25 mars au 9 avril

Onze jours de trekking accessible à tous de Katmandou à Sundarjal. Service d'un guide local, porteurs. Logement en lodges durant le trek. Participation aux frais : 8500 F.

• **Sanctuaire des Annapurnas**

avec Ghyslaine Bourindeloup

15 au 29 avril

Trekking jusqu'au camp de base des Annapurnas et du Machapuchare. Nuits et repas en lodges. Possibilité de prolongation pour tourisme dans la vallée de Katmandou.

Participation aux frais : 8500 F.

**SARDAIGNE**

avec Claude Guay - 20 au 30 avril

Vacances scolaires de Paris (dix jours). Randonnée pédestre.

Participation aux frais : à l'étude.

**VOLCANS ANTILLAIS**

(Martinique, Dominique)

15 au 30 avril

Ascension des principaux volcans éteints : la montagne Pelée (1397 m), le Diablotin (1447 m). Avec le concours de l'ONF, découverte de la faune et de la flore de la forêt tropicale. Randonnée en Dominique avec les chutes Middleham, Morne Trois Pitons (1356 m), lac Boeri «La rivière indienne que l'on remonte en barque», «la Vallée de la Désolation» aux sources sulfureuses pour les bains minéraux naturels.

Nombreuses visites prévues : villages, jardins, parcs naturels...

Hébergement en demi-pension en «cottages» et cuisine traditionnelle copieuse. Randonnée facile, sac léger de 6 kg maximum.

Participation aux frais : 11000 F.

**CAUCASE**

avec Eric Varoquaux et Monique Rebiffé

20 avril au 1<sup>er</sup> mai

Ascension à ski du toit de l'Europe, l'Elbrouz (5633 m). Renseignements et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France.

Participation aux frais : à l'étude.

**TURQUIE - Trekking en Cappadoce**

avec Henri Luksenberg - 30 avril au 6 mai

Six jours de randonnée avec petit sac pour la journée à travers un paysage unique et sinueux travaillé par l'érosion, avec ses cheminées de fées et ses villages semi troglodytes. Visite d'un monastère et d'églises.

Participation aux frais : 4800 F.

**L'IRLANDE DU NORD-OUEST**

avec Robert Sandoz

Deux semaines début juin

Donegal, Mayo, Connemara. Randonnées pédestres. Hébergement en A.V. - 8 places.

Participation aux frais : 5000 F.

**LES VOLCANS D'INDONÉSIE**

avec Joël Lelièvre et Monique Noget

Trekking et découverte dans les îles de Java, Bali, Lombok. Ascension des volcans Merapi (2911 m), Semeru (3676 m), Bromo (2581 m), Rinjani (3726 m). Tourisme à Jakarta, Yogyakarta, Borobudur. Plage à Bali et Lombok.

Participation aux frais : 16000 F.

**MASSIF D'ALTAÏ**

avec Claude Guay

3 ou 4 semaines en juillet

Randonnée niveau II.

Participation aux frais : 10000 F environ.

**BOLIVIE**

avec Henri Luksenberg - 10 au 31 juillet

Trekking d'acclimatation dans la cordillère d'Apolobanba avec ascensions de deux sommets de plus de 5000 m. Ensuite, transfert depuis La Paz vers le cirque glaciaire du Condoriri (5800 m) dont nous ferons l'ascension. Tourisme au lac Titicaca, îles du Soleil et de la Lune.

Participation aux frais : 15000 F environ.

**CAUCASE**

avec Claude Guay

Trois semaines en août

Randonnée niveau III.

Participation aux frais : 9000 F environ.

**RÉUNION ET ILE MAURICE**

avec Sylvain Lécuyer - 3 au 23 août

Quinze jours de randonnée itinérante facile, sac léger, par les cirques de Mafate, Salazie et Cilaos, le Piton des Neiges et le volcan de la Fournaise. Cinq jours à l'île Maurice. Nombreuses visites prévues : villages, marchés locaux, parcs, jardins, découverte de la faune et de la flore, baignade assurée. Hébergement en demi-pension, gîtes et hôtels de bon confort avec transfert des bagages.

Participation aux frais : 12900 F.

**BOLIVIE**

avec Rémi Mongabure et Patrick Martin

3 dernières semaines d'août

Trekking d'acclimatation de sept jours puis camps de base d'alpinisme à l'Ilillimani.

Participation aux frais : 13000 F.

**KENYA ET TANZANIE**

Kilimanjaro et safari, mont Kenya

avec Jérôme Bénichou

Deux semaines en septembre

Trekking de préparation et ascensions du Kilimanjaro et du mont Kenya. Visite des réserves. Hébergement sous tente.

Participation aux frais : 13000 F.

**MAROC**

Traversée du Haut Atlas de Tounfite

à l'Ahansal avec Robert Sandoz

Deux semaines en septembre

Célèbre mousssem «des fiancés d'Imilchil», rassemblement annuel des Ayt Haddidou. Douze personnes.

Participation aux frais : 4500 F.

**MALI - Le Pays Dogon**

avec Ghyslaine Bourindeloup

8 au 22 octobre

Trekking au cœur du Pays Dogon, dans un exceptionnel cadre minéral. Tourisme à Tombouctou.

Participation aux frais : 10800 F.

**ÉQUATEUR**

avec Henri Luksenberg - 1<sup>er</sup> au 22 octobre

Randonnées avec ascension de sommets non techniques. L'Illiniza (5125 m), le Tungurahua (5016 m) et le Cotopaxi (5897 m). Excursions, marchés, lagune.

Participation aux frais : 10000 F environ.

**ÉTATS-UNIS - PARCS DE L'OUEST**

avec Jérôme Bénichou

Trois semaines en octobre

Randonnée à la journée dans les grands parcs de l'Utah et de l'Arizona, Grand Canyon. Visite de Las Vegas et San Francisco. Hébergement sous tente.

Participation aux frais : 11000 F.

*Des fiches de renseignements concernant ces destinations sont à votre disposition au secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.*

**VOYAGES AUTOCENTRÉS**

Organisés par le C.A.F. Ile-de-France qui prend en charge logistique et itinéraire, ils se déroulent avec une équipe de guides locaux de confiance avec qui nous travaillons depuis de nombreuses années.

**• MAROC**

D'Jbel Siroua

25 mars au 1<sup>er</sup> avril et 1<sup>er</sup> au 8 avril

Six jours de randonnée dans un massif volcanique avec un contraste entre les roches noires, chaotiques et les pâturages fleuris. Assistance de muletiers et cuisot. Un jour de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3400 F.

Massif du M'Goun

2 au 16 septembre et 16 au 30 septembre

Haut Atlas. Douze jours de randonnée dans le massif du M'Goun (4068 m). Assistance de muletiers et cuisot. Deux jours de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 4000 F.

Massif du Toubkal

9 au 23 septembre

Dix jours de randonnée avec muletiers et cuisot. Passage de plusieurs cols à 3000 m dans des régions reculées où se nichent des petits villages. Ascension du Toubkal (4167 m). Deux jours de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 4000 F.

Grande traversée est-ouest de l'Atlas

16 septembre au 7 octobre

Grande traversée de l'Atlas d'Aaghbala à Télouet. Dix-huit jours de randonnée variée et grandiose avec une succession de gorges profondes, de crêtes découpées, de cascades et de villages pittoresques. Étapes pouvant être longues (cinq à huit heures de marche). Assistance de muletiers et cuisot. Visite de Marrakech.

Participation aux frais : 5500 F.

D'Jbel Sahro

28 octobre au 4 novembre

Dernier massif montagneux avant le désert. Six jours de randonnée avec muletiers et cuisot. Un jour de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3500 F.

**• NÉPAL**

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo

8 au 29 avril

Trekking de seize jours environ, avec deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuits en lodges. Porteurs. La montée au Kala Pattar (5500 m), but ultime de la randonnée, réserve une vue extraordinaire sur le Nuptse, le Lothse et l'Everest.

Participation aux frais : 9500 F (y compris les vols aller-retour Katmandou-Lukla).

### La vallée de la Kali-Gandaki 8 au 22 avril

Départ de Jomson, traversée des rivages désertiques de la Kali-Gandaki vers Muktinath (village tibétain). Vous ressentirez l'appel sauvage du Mustang tout proche. Retour par des chemins forestiers où les conifères embaument et les rhododendrons éclaboussent de couleurs comme pour mieux mettre en valeur les sommets des Annapurnas. Trek de moyenne altitude, de 400 à 4000 mètres.

Participation aux frais : à l'étude.

### Sanctuaire des Annapurnas 23 avril au 7 mai

Trekking au camp de base des Annapurnas et du Machapuchare. Nuits et repas en lodges. Porteurs. Possibilité de prolongation pour tourisme dans la vallée de Katmandou.

Participation aux frais : 8500 F.

### Le Langtang et les lacs de Gosainkund 7 au 28 octobre

Trekking de quatorze jours avec assistance de porteurs et cuisinier. Logement sous tente. Randonnée dans des paysages variés de forêts, de villages et de hauts sommets avoisinants. Trois jours de tourisme dans la vallée de Katmandou.

Participation aux frais : 9400 F.

### Tour des Annapurnas

7 octobre au 4 novembre

21 octobre au 18 novembre

28 octobre au 25 novembre

Trekking de vingt-deux jours environ avec quatre jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuitées en lodges ou sous tente. Porteurs. Un des circuits les plus variés du Népal avec, en plus, la montée au sanctuaire.

Participation aux frais : 9800 F.

### Camp de base de l'Everest et ascension de l'Island Peak (6189 m)

14 octobre au 11 novembre

Randonnée sous tente avec porteur, cuisinier, sherpas. Retour de Lukla par avion. Encadrement par guide.

Participation aux frais : 12500 F.

### Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo

21 octobre au 18 novembre

28 octobre au 25 novembre

Trekking de vingt-quatre jours environ avec deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuitées en lodges ou sous tente. Porteurs. La montée au Kala Pattar (5500 m), but ultime de la randonnée, vous réservera une vue extraordinaire sur le Nuptse, le Lothse et Everest.

Participation aux frais : 10200 F.

### Tour du Manaslu

21 octobre au 18 novembre

Récemment ouvert, cet itinéraire de randonnée splendide comporte une vingtaine d'étapes de quatre à six heures de marche journalière, avec des vues grandioses. Rizières, nombreux villages, monastères. Populations d'origines diverses. Encadrement par guide.

Participation aux frais : 13000 F.

### • INDE

#### Le Ladakh, vallée de la Markha

5 au 26 août

Ce trekking de douze jours vous permettra d'admirer les montagnes aux magnifiques rochers colorés, des oasis de verdure dans l'aridité des paysages, de visiter plusieurs monastères parmi les plus anciens et de franchir trois cols dont le Kongmaru-La à 5200 m.

Participation aux frais : 10800 F.

### La traversée du Zanskar

8 juillet au 5 août - 2 au 30 septembre

De Darcha à Lamayuru, traversée de l'un des derniers royaumes tibétains réservant des paysages fabuleux, des visites de monastères et de villages ainsi que le passage de plusieurs cols à plus de 5000 m.

Participation aux frais : 11800 F.

### • TANZANIE

#### Ascension du Kilimanjaro (5895 m)

22 octobre au 1<sup>er</sup> novembre

Visite du parc animalier de Tarangire.

Participation aux frais : 9800 F.

### • TURQUIE

#### Cappadoce et Taurus

#### avec Jérôme Bénichou

15 jours en juillet et 15 en août

Randonnée sans portage. Étapes de six à huit heures. Dénivelées importantes pendant deux à trois jours (1600 m). Découverte des habitats troglodytes, des cheminées de fée et des églises rupestres. Traversée ouest-est de la chaîne du Taurus par le mont Embler (3600 m). Hébergement sous tente.

Participation aux frais : 5200 F.

### • ISLANDE

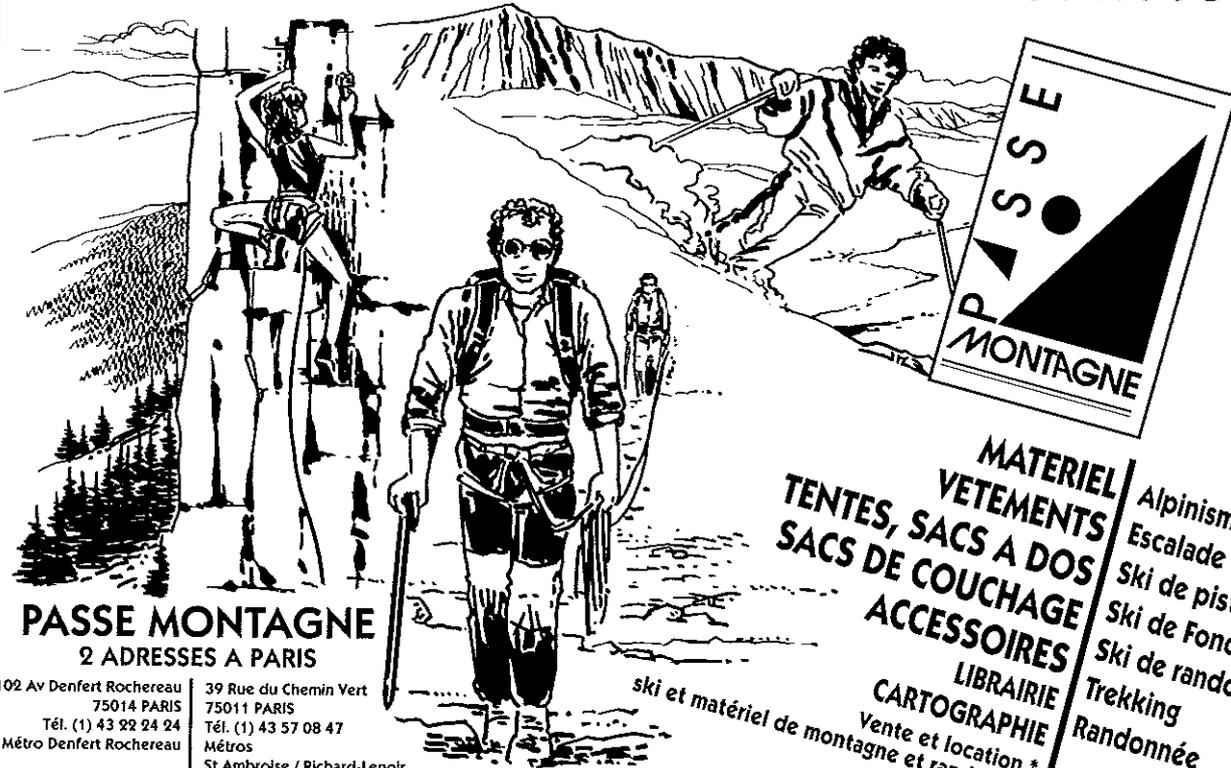
#### avec Jérôme Bénichou - 15 jours en juillet

Randonnée avec portage pendant six jours entre le volcan Hikla et la mer en passant par Landmanalaugar et les glaciers Myrdalsjokuli et Eyjafjallajokuli. Étapes de six à neuf heures. Hébergement sous tente.

Participation aux frais : 7000 F.

Des fiches de renseignements concernant ces destinations sont à votre disposition au secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

# LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE



**PASSE MONTAGNE**  
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau  
75014 PARIS  
Tél. (1) 43 22 24 24  
Métro Denfert Rochereau

39 Rue du Chemin Vert  
75011 PARIS  
Tél. (1) 43 57 08 47  
Métros

St Ambroise / Richard-Lenoir

\* Location uniquement 39, rue du chemin vert

**MATERIEL** Alpinisme  
**VETEMENTS** Escalade  
**TENTES, SACS A DOS** Ski de piste  
**SACS DE COUCHAGE** Ski de Fond  
**ACCESSOIRES** Ski de randonnée  
**LIBRAIRIE** Trekking  
**CARTOGRAPHIE** Randonnée  
Vente et location \*  
ski et matériel de montagne et randonnée

SAN MARCO 76/21 46-46

# Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



Se complaire dans la morosité est absurde. D'ailleurs, en ce qui concerne l'environnement, affluent les bonnes nouvelles : une multitude d'arbres plantés en Vendée (la région la moins boisée de France), une forêt Giono créée avec la collaboration des écoliers dans la Drôme et, également avec le concours des scolaires, un *arboretum* exemplaire installé à Brinon-sur-Beuvron dans la Nièvre, sans omettre le nettoyage des rives de l'Yvette et de la Bièvre. Fontainebleau ? On parle beaucoup d'un parc national, mais cette éven-

tualité suscite des problèmes complexes car il faudrait proscrire les routes de transit, supprimer des constructions dans le préparc, évacuer sans doute les terrains militaires et les champs de tir, freiner (mais comment ?) la fréquentation touristique. Pour le moment, résignons-nous à classer cette forêt parmi les sylves péri-urbaines...



En fin de printemps, j'ai participé aux Assises de la randonnée pédestre en Ile-de-France. On a beaucoup parlé de la défense des 800 000 kilomètres de chemins, du partenariat qui assure le maintien des sentiers balisés, des coulées vertes, de la création de parcs naturels (Gâtinais, Vexin), des bases de plein air (dont

Bois-le-Roi et Buthiers). Quelques jours plus tôt, j'avais été invité à saluer la création d'une « Route nature en Yvelines », balisée notamment par l'arboretum de Chèvreloup, la Bergerie nationale et la réserve d'animaux de Rambouillet, la serre aux papillons de La Queue-en-Yvelines, le Parc animalier de Thoiry et le prestigieux château de Breteuil.



J'ai personnellement tenté une curieuse expérience durant deux jours, m'acharnant à vérifier, dans le Parc de la haute vallée de Chevreuse, si une quinzaine de sites avaient gardé leur authenticité ou étaient devenus la proie de l'urbanisation. Bilan globalement très positif avec, à mon avis, une seule ombre au tableau : la « domestication » du vallon de Port-Royal. En contrepartie, la révélation d'un espace forestier sauvage, la forêt de Trappes-Méran-taise qui se termine près des Granges de Port-Royal. On peut y accéder par la gare de Trappes. Le chemin de Racine est resté égal à lui-même.

## Documentation à foison pour le randonneur

Reçue fin juin, elle est portée à la connaissance des lecteurs à l'automne ce qui, nous l'espérons, leur permettra de l'utiliser sans retard.

Dans le domaine des périodiques, relevons dans *Randonnée Magazine* de juillet une ample moisson de renseignements sur les Causses majeurs et sur des randonnées dans le Nivernais. *Alpes Magazine* déroule un cortège qui s'étend des Alpes des Pays Aimables (au sud du Léman) jusqu'au Haut Verdon et au Mercantour, avec un choix particulièrement alléchant en ce qui concerne la Vanoise. *Pyrénées Magazine* procède par circuits et c'est le Pico de la Gargantua qui impose la plus surprenante silhouette. Excellente documentation sur la Vallouise contenue dans *Alpinisme et Randonnée*.

Les éditions Milan continuent à faire confiance à Louis Audoubert, assisté de divers collaborateurs suivant les secteurs pyrénéens présentés. Cinq ouvrages généreux en propositions d'évasions, avec le concours de croquis et de photos, s'attachent à fixer des choix en

Aure, Louron, Luchonnais, Bigorre également, à la découverte de lacs de part et d'autre du Val d'Aran, enfin dans le Couserans. Le tome concernant la Bigorre a révélé des sites qui nous étaient inconnus.

Mais le Cabaliros, le Lisey, le Marcadieu, nous rappellent de chaleureux souvenirs.

Un bon point au guide IGN Vercors-Diois-Buech qui intéresse aussi bien les randonneurs que les grimpeurs, les spéléologues ou les parapentistes. Pour avoir multiplié les incursions dans le Diois, le Trièves et le Dévoluy, nous n'en sommes que plus à l'aise pour attester de la qualité des renseignements et du bon choix des sorties.

Une place à part pour *Lacs et rivières des Alpes-de-Haute-Provence* (Edisud-Adri), par Eric Olive, ouvrage publié en cinq langues. Le contact plus ou moins rugueux avec ces eaux vives chères à Guy Béart fait partie des activités sportives de montagne. J'espère que l'initiative de Jacques Toubon aboutira à l'abolition de termes comme *rafting*, *tubing* et autre *canyoning*. Mais par quoi les remplacer ? Dévalons l'Ubaye, en nous rappelant que les difficultés sont parfois plus fortes en aval qu'en amont. Abordons (si j'ose dire) l'Ubayette ou le Bachelard, atteignons le lac de Serre-Ponçon, passons ensuite au Haut Verdon, aux difficultés très inégales et rappe-lons-nous surtout que certaines gorges n'offrent pas de sorties de secours.

Espérons enfin qu'il y aura suffisamment d'eau dans la Bléone, dans l'Asse ou le Jabron, lequel est inséparable de plusieurs romans de Giono. ■



J'ignore si une cérémonie a coïncidé avec l'inhumation de Blaise Cendrars à Tremblay-sur-Mauldre, quelque trente ans après sa mort. L'auteur de *L'Homme foudroyé* et de *Moravagine* mérite un pèlerinage. L'itinéraire est simple : GR 11 depuis Coignières, traversée de l'ensemble bois, rochers, étangs, forêt avant Saint-Rémy-l'Honoré, cap au sud pour aller à Tremblay en terminant la sortie à Neauphle-le-Vieux ou à Beynes (avec un crochet opportun à La Houjaray, lieu de souvenirs du père de l'Europe, Jean Monnet). On peut même rejoindre Les Mesnuls.

Je signale que le tracé du GR 1 a été modifié en forêt de Saint-Germain, avant Achères-Ville, et qu'après intervention de la FFRP, un arrêt est observé le samedi et le dimanche à la gare de Longpont (départ : 8 h 16).

## Les cartes

### Des rééditions précieuses...

A l'occasion d'une proposition de sorties dans l'Artois et le Boulonnais, insistons sur l'intérêt de la carte *Top 25 2104 ET* qui permet de randonner dans la partie forestière du Boulonnais.

La *Top 25 3140 ET - Mont Ventoux* procure une somptueuse liaison Baronnies-Comtat en affrontant le mont Ventoux. A partir de Buis-les-Baronnies et en passant par Brantès, on s'offre un des plus beaux itinéraires du sud de la France.

Cartes IGN 902 France, Routes historiques et 903 France, Grandes randonnées : deux rééditions précieuses profitant des mises à jour indispensables (mais la route historique du Camp du Drap d'Or n'y figure pas). ■



J'avais promis de procéder à l'inventaire des sentiers de l'Yonne. Le voici. Trois réseaux majeurs concernent cette vallée : GR 2 se dirigeant vers la Champagne, GR 13 qui relie Gâtinais et Puisaye avant de rejoindre la vallée, combinaison 132-213 qui servent de traits d'union entre les précédents; un GR de pays englobant la Puisaye.

Une petite boucle (La Chapelle-Saint-Bond) se dessine près de Sens, tandis qu'à partir de la maison familiale de vacances d'Armeau (entre Villeneuve et Saint-Julien-du-Sault) démarrent plusieurs itinéraires : circuit du Grand Palteau, sortie panoramique aux alentours de Villevallier, circuit du château du Fays de la Croix-Saint-Hubert, itinéraire en plusieurs étapes pour visiter le pays d'Othe. Joigny et La Roche-Migennes sont les bases de départ du beau circuit de Saint-Edme

qui traverse la forêt de Pontigny et permet de voir l'abbaye de Pontigny. Au sud-est d'Auxerre, circuit balisé en rouge, de Champs-sur-Yonne et en jaune, de Saint-Bris-le-Vineux. En amont, Cravant et Bessy (inséparable du souvenir d'Henri Godde) proposent plusieurs itinéraires très pittoresques avec la possibilité de poursuivre vers Vézelay et même de rejoindre le Tour du Morvan.

Enfin, pour évoquer la figure étrange de l'écrivain Restif de La Bretonne, existe un circuit qui passe par Sacy dans l'Auxerrois.



*A l'intention des randonneurs aussi curieux que cultivés, proposons la visite de musées récemment réaménagés, ceux de Rouen et de Caen, la contemplation des vitraux de Soulages à Sainte-Foy-de-Conques, les expositions Matisse et Gromaire au Cateau-Cambrésis, une*

GUIDE

# Pays nordiques

Norvège. Suède. Finlande.

Le premier ouvrage sur le ski de fond :

- pistes tracées
- grandes courses
- randonnées nordiques

Un guide d'Annick et Serge Mouraret pour s'inventer de nouveaux horizons, du Telemark à la Laponie. Toutes les clés pour préparer une simple évasion ou une grande aventure et les organismes avec qui partir.

GUIDES  
LA CADOLE

74, rue Albert Perdreux - 78140 Vélizy

Nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_  
Ville \_\_\_\_\_

désire recevoir le guide Pays nordiques et joint un chèque de 100 F + 10 F (frais d'envoi).

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

*rétrospective Chagall à Nice et à Vence, une remarquable présentation d'« artistes de l'élégance » au musée de la Chaussure à Romans.* ■

## TOPOGUIDES DE LA F.F.R.P.

### Du Grand-Ferrand aux monts d'Arrée

• **EN HAUTE-SAVOIE, LES GLIERES. PROMENADES ET RANDONNÉES, PR.**

L'altitude est modeste, les vallées profondes, les falaises spectaculaires, certains passages sont aériens. Le souvenir des drames qui s'y sont déroulés durant la dernière guerre mondiale persiste rien que par la dénomination de la plupart des sentiers décrits.

• **TOURS DANS LES HAUTES-ALPES - GR 94 ET 946 + GR DE PAYS (SERRES, VEYNES, SISTERON).**

En fait, les possibilités multiples de randonnées s'accroissent en raison de l'existence d'autres GR (93, 940). Parmi les fleurons, citons le Grand-Ferrand (qui aurait inspiré Giono pour son *Batailles dans la montagne*). Le signal de Lure, la zone de connexion Diois-Dévoluy, les abords du pic de Bure. Mais je doute qu'on dénicher encore des edelweiss au col du Rabou...

• **TOUR DU VELAY (PLUS DE 150 KM).**

Cette fois, c'est le pays de Jules Romains. Le Puy est le centre de cette série de randonnées qui frôlent le Vivarais. Une liaison vers l'ouest est assurée grâce au GR 65.

• **BALLONS ET PLATEAUX DES VOSGES - GR 7-714-714 A (200 KM).**

Des pays de la Meuse à l'Alsace méridionale, avec la perspective d'effectuer de délicieuses randonnées, dans des zones très boisées, vers Plombières, Vitel, avant d'affronter les sommets individualisés de l'Alsace du sud.

• **TOUR DES GORGES DE L'AVEYRON - GR 36-46 - CAHORS-ALBI-MAZAMET (PLUS DE 500 KM).**

Résumons-nous : les occasions de découvrir de beaux sites, des villages hauts en couleur, des sillons profonds sont innom-

brables, indépendamment de la visite de bastides.

• **A LA DÉCOUVERTE DU CALVADOS - GR 43** avec la liaison possible 36-221-221 A-223-26.

Une très bonne présentation des différentes cloisons géographiques. Et naturellement, on n'y oublie pas les possibilités d'escalade. Une connaissance superficielle de cet espace normand ferait perdre de vue la grande diversité des paysages rencontrés.

• **BRETAGNE. PAYS DE MORLAIX, MONTS D'ARRÉE, TRÉGOR.**

Les objectifs sont nombreux, des endroits jadis très montagneux sont visités, des enclos paroissiaux, des mégalithes, une profusion de chemins creux et le sentier du littoral envahissent la palette des motifs d'attraction. ■

# Livres

MARIUS COTE-COLISSON

LES repères chronologiques ont du bon : il doit y avoir deux ans, j'ai recommandé ici chaleureusement la lecture de *La Mort suspendue* de Joe Simpson et j'ai récidivé ultérieurement en espérant qu'il accèderait au rang des best-sellers (meilleures ventes, pour plaire à M. Toubon). Eh bien, mon vœu est exaucé, les éditions Glénat m'ayant annoncé que plus de cent mille exemplaires avaient été vendus ! Et comme une bonne nouvelle n'arrive pas seule, je signale que l'écrivain caïste Monique Agénor, dont j'ai analysé précédemment *L'Aïeule de l'Isle-Bourbon*, a obtenu le prix des Mascareignes, Seychelles et Comores.

## Plus qu'un polar

Sacré Simpson ! Après un discutable *Les Esprits de l'eau et de la montagne*, il nous livre une autobiographie (sportive de haut niveau), intitulée *Encordé avec des ombres*, chez Glénat. Fidèle de Chandler et de San Antonio, ému par la sincérité brutale de Boudard, je découvre ici un livre, pas exclusivement axé sur la haute montagne d'ailleurs, qui est plus haletant qu'un polar. On a dit de Hemming qu'il était le beatnik des neiges. Simpson mérite davantage cette appellation, vu son non-conformisme aussi bien dans l'action que dans sa mentalité. En tout cas, voilà trois cents pages qui se dévorent sans aucun effort et rendent fades bien des récits de courses himalayennes.

En regard, *L'Alpinisme, un jeu ?* de David Belden (éditions Aurora, Espaces et Temps du Sport, l'Harmattan) nous apparaît rudement sérieux et philosophique. L'auteur n'hésite pas à faire référence à Marx, à Feuerbach, à Hegel, à Heidegger, à Althusser et à Pierre Bourdieu... Messner est appelé à la rescousse pour situer une étape décisive de l'alpinisme de haut niveau. Jeu ? Naguère, Leslie Stephen considérait déjà la haute montagne comme un terrain de jeu, une façon de sortir de l'alpinisme scientifique et romantique. Un tel type d'ouvrage prend toute sa valeur si le lecteur est amené à se poser d'interminables questions.

Lors d'un récent congrès des Sociétés savantes, il a été question du *Risque en montagne* (Comité des travaux

historiques et scientifiques, rue d'Ulm). Le risque est éventuel, évitable, inéluctable, dû parfois à la malchance ou à une sorte de défaitisme prémonitoire. Il peut même revêtir un caractère mythique. Le cas de Bonatti qui préfère, lors de conditions atmosphériques déplorables, continuer à progresser plutôt que redescendre par l'itinéraire le plus direct, est une source d'interrogations et de jugements. Est-ce un exemple ?

Revenons à David Belden qui abandonne la philosophie de l'alpinisme au profit de la présentation photographique de la haute montagne dans un album des éditions Aurora, intitulé *Parcours photographiques*. Une fois de plus, nous constatons que le cliché noir et blanc (Languepin, Ichac, nous l'avaient en leur temps déjà démontré) est irremplaçable pour mettre en relief des cimes, des murailles et même des personnages (tel ce portrait de Paul Allouard à Chamonix).

On doit encore rencontrer des alpinistes, surtout des familiers de l'Oisans, qui ont approché de près ou grimpé avec Daniel Chalonge. Pieusement recueillis par Karen J. Chalonge, ces récits de courses effectuées pendant l'entre-deux-guerres constituent l'étoffe de *Les hautes routes d'antan* (s'adresser à Karen J. Chalonge : 7, rue Le Dantec - 75013 Paris). Ici également, le cliché noir et blanc fait merveille. Dans une certaine mesure, on peut considérer que Daniel Chalonge et ses amis (dont Alfred Kästler, Heilbronner, Dalloz) faisaient revivre l'ère de l'alpinisme des scientifiques. Dernière remarque (elle est de poids) : qu'on se remémore les conditions dans lesquelles, voilà plus de cinquante ans, on affrontait des cimes, sans guide, sans espoir de secours rapides, sans documents nombreux et sans accès par téléphérique...

## Le pays d'En-Haut

Puisque récemment nous avons interrogé ici François Labande, signalons

RANDONNÉE ALPINE  
HAUTE-SAVOIE - SUISSE ROMANDE



entraîne en Haute-Savoie, dans le Valais, également dans la Suisse romande, ce qui nous a aidé à revivre des

souvenirs de sorties dans le pays d'En-Haut et sur les flancs dominant la vallée de la Sarine. Un autre guide Arthou, dû à Philippe Chabloz et Charles Genoud, passe

LADAKH-ZANSKAR



au peigne fin les lointains *Ladakh-Zanskar* par le truchement d'une série de courses de trekking. En fait, nous sommes en présence d'une minutieuse étude de la géographie, des coutumes, de la langue.

## Le cas du « sky hook »

Ma curiosité permanente m'a incité à rechercher, dans la dernière édition du *Petit Larousse Illustré*, maint terme inséparable de la pratique de l'alpinisme et de l'escalade. Détail positif : la présence d'un tableau représentant différents nœuds. Mais quand il s'agit de mots tels qu'étrier, piton, mousqueton, moulinette, ou bien la référence à l'alpinisme est absente, ou bien elle est vague. Je suggère que les responsables de cet ouvrage établissent un tableau succinct, eu égard à la part appréciable de lecteurs-grimpeurs ou alpinistes qui le consultent. Naturellement, le cas du « sky hook » suscite l'éventualité d'un délicat conflit. Alors, crochet à goutte, ça vous convient ?

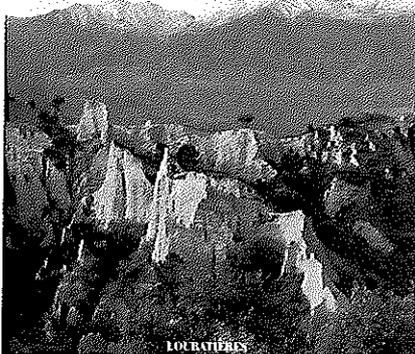
Je sais pertinemment (toute visite à la Librairie des Alpes me consolide dans cette conviction) qu'il y a beaucoup d'amateurs d'ouvrages qui revivent le passé. La Fontaine de Siloé présente, sous la signature de Daniel Dequier, *La Maurienne d'autrefois*. L'illustration est naturellement « à l'ancienne » et le texte relate des fêtes, des foires, des accidents, des cataclysmes, des conflits quelquefois. Au fait, est-ce que Lanslebourg organise toujours son concours cantonal, à l'occasion duquel « l'élevage du bétail est porté à sa plus haute perfection » ?

Le *Canigou* fait moralement grise mine avec ses quelque 2785 mètres et pourtant Joseph Ribas n'hésite pas à lui décerner le titre de « montagne sacrée des Pyrénées » (éditions Loubatières). Il est vrai que, du Roussillon, il apparaît grandiose et unique ; jadis, les livres scolaires, pour illustrer l'étagement de la végétation, représentaient son flanc. Il est vrai également que les ténors du pyrénéisme, Louis Audoubert et Patrice de Bellefon entre autres, n'ont pas dédaigné se coller avec certaines voies. Il est

JOSEPH RIBAS

# CANIGO

MONTAGNE SACRÉE DES PYRÉNÉES



exact enfin que, si l'accès s'avère trop facile via les Cortalets, en revanche il possède des itinéraires sensationnels, notamment depuis le Vallespir. Joseph Ribas, parmi les possibilités d'ascension qu'il mentionne, cite et décrit le « sentier du glacier ».

Mais puisque nous abordons le domaine pyrénéen, attardons-nous sur la qualité des deux tomes de *Lacs des Pyrénées*, de Louis Audoubert et Hubert Odier (éditions Milan). Le poète Francis Jammes appelait les Pyrénées « les rives du ciel ». Belle image qui concrétise la multitude de lacs, d'étangs, certains enchâssés littéralement. Tous d'ailleurs ne sont pas dénommés lacs ou étangs mais encore *ibon, estany, estanh*. La plus belle image ne serait-elle pas celle du lac d'Arriougrand, dominé par la cime triangulaire du pic Cadier ?

## Mosaïque

A un étage inférieur, *Paysages et faune du Massif central*, de Martine et Christian Bouchardy, a un mérite majeur. Il nous aide d'abord et enfin à délimiter les différentes cloisons qui composent ce massif (voir notamment la carte globale de la page 10 et les croquis ponctuels). Le Massif central, ce serait donc une véritable mosaïque, composée de puys, de dômes, de causses, de vallées très diverses où la faune, elle aussi, excelle par sa variété ? Excellentes illustrations (éditions Privat).

Ce même éditeur nous surprend en consacrant tout un ouvrage illustré à *La Charente*. Ici, tout le monde y trouve son compte : le touriste, bien sûr (voyez l'abbaye de Charroux, la Corderie royale de Rochefort), le randonneur qui dispose de GR bien tracés et riches en sites, le grimpeur qui

opte pour le domaine des Eaux-Clares. Aux éditions Gründ revient le soin de nous faire découvrir *La Vie dans la montagne*. Il y est procédé par étages, ce qui est logique après que l'anatomie de la Terre, la formation des montagnes, le modelé des reliefs eurent été traités. Le tableau de la page 21 représentant l'étagement vertical de la faune et de la flore est des plus instructifs. Certaines explications sont pour nous des sujets d'enseignement. Nous ne connaissons pas, à notre grande honte, le pin mungo et nous ne prêtions pas assez d'attention aux herbacées des forêts de montagne.

## Une invitation à la contemplation

Sylvain Jouty, rédacteur d'*Alpinisme et Randonnée*, a fourni une préface aussi vivante qu'instructive à *Les Vacances du lundi*, « Tableaux de montagne » de Théophile Gautier. Nous revoici indirectement en contact avec David Belden, philosophe de la montagne. Qu'il s'agisse en effet de Kant, de Sénancourt, des poètes Shelley, Wordsworth, Coleridge, de Gautier, c'est toujours à une invitation à la contemplation ravie que nous sommes conviés. Gautier parle d'un éblouissement d'admiration, la montagne « ouvrant devant nous à deux battants les portes du rêve ». On ne conquerrait pas les cimes, on les admirait, elles exerçaient une attraction lointaine. Mais quelle belle littérature... (éditions Champ Vallon).



Ne quittons pas la montagne avec l'annonce de la parution prochaine de *Relief*, revue de la chaîne du Mont-Blanc, le premier numéro devant notamment parler des cristalliers.

Mentionnons la parution d'un *Que Sais-je?* intitulé tout simplement *Les Alpes* (R. Knafon). Pour avoir composé un de ces volumes, hautement succincts mais précis, j'imagine le travail que représente l'exposition d'un aussi vaste domaine en moins de cent trente pages. Un autre *Que Sais-je?* traite de *l'Ile-de-France* (Jean Robert),



moins géographique que consacré à la démographie, à l'économie, aux problèmes sociaux, mais avec une exposition du schéma directeur.

Nature ? Un seul volume, paru chez Larousse : *l'Encyclopédie de la vie des plantes* qui s'adresse pratiquement à toutes les catégories de lecteurs, avec d'excellents tableaux. Aviez-vous déjà remarqué que le sol

jonché d'aiguilles mortes attire très peu de plantes (tout au plus des plantes à bulbe) ?

Ceux qui aiment à rêver en demeurant des heures entières devant un atlas se régaleront en consultant le *Grand atlas Hammond* (Larousse). Justement, lisant le dernier roman de Jacques Lanzmann, *La Horde d'or* (Plon éditeur), j'ai parcouru des yeux ces espaces qui font toujours rêver, de la Mongolie aux chaînes de l'Asie. Voilà un exemple de conjugaison d'utilisations. Ce que conte ici Lanzmann n'a rien à voir avec ses randonnées tibétaines ou népalaises, c'est un retour à l'époque de Gengis Khan, évoquant des rapports lointains entre le « Khan de tous les Khans » et les Croisés. Est-ce nécessaire d'ajouter que, comme tous les livres de Lanzmann, ce roman se dévore littéralement ? Mais voici un autre récit captivant : la vie du fameux corsaire provençal *Forbin*, par Gérard A. Jaeger, publiée par Glénat. L'aventure vécue ne déçoit jamais sans toutefois pouvoir, en l'occurrence, provoquer des vocations puisqu'après tout on peut considérer Monfreid comme le dernier corsaire...

Un guide Arthaud décrit *L'Espagne par les petites routes*. Routes contournées ? Dangereuses ? En tout cas, aptes à révéler des gorges, des paysages dolomitiques, des sierras, des espaces lunaires.

Un commentaire final est réservé au *Guide des Gîtes et refuges* du couple cafiste Mouraret. Il ne concerne pas seulement l'Hexagone mais franchit les frontières. Il ne se contente pas de mentionner des endroits où pouvoir manger et dormir mais regorge d'informations pratiques sur les topos, les parcs naturels et les fédérations (La Cadole).

# Bleau

OLEG SOKOLSKY

Ça fait deux fois que j'ai un p'tit retard, qualifié de certain par d'autres, pour rendre mon papier; ça fait deux fois que je ne reçois pas mon *Paris-Cham'* favori. Les punitions deviennent dures cet an-ci! Du coup, pour les erreurs et corrections éventuelles, voir plus tard...

D'abord plein d'excuses aux gardiens du Bleu Philou au Bas Cu, car en écrivant qu'il n'avait pas vu de peintre depuis dix ans, j'm'étais planté un sacré pinceau dans l'œil. Donc il était nettement plus entretenu que je ne l'avais suggéré par des copains du R.S.C.M.; dont acte et *mea culpa*; mais la prochaine fois, prévenez quand vous bossez, on fera suivre. Et si vous y retournez, amenez du super décapant, des brosses et de l'huile de coude pour les résidus du vieux désastre au pied du n° 49; à moins que ce ne soit une coulure commémorative...

## Spot de l'été

Aux circuits.

**Chamarande.** Réfection du Rouge TD- par Grégoire Clouzeau qui l'a scindé en deux sections pour tenter d'augmenter la fréquentation de la deuxième moitié du circuit initial. Départ de la première partie (n° 1A, 38 numéros) comme avant sur la Dalle P.O.; départ de la seconde (n° 1B, 33 numéros) sur « la Cervelle » (de la Dalle P.O., continuez à suivre le chemin le long de la voie pendant 150 mètres environ; une sente mène alors en une trentaine de mètres à la Cervelle, haut bloc caractéristique). Quelques nouveautés ont été ajoutées aux circuits. Une remarque qui, bien sûr, ne s'adresse pas aux enchaîneurs invétérés : vous n'avez grimpé que le tiers ou la moitié d'un parcours? La fois suivante, il n'y a aucun règlement qui vous oblige à repartir au n° 1; vous pouvez parfaitement le reprendre où vous l'avez abandonné, ou même deux ou trois passages avant, histoire de vous échauffer un peu.

**Les Roches** (Videlles) : un des spots de l'été, pour causer en véliplanchiste courant. Vous trouverez dans le prochain *Paris-Cham'* (novembre) une carte et un récapitulatif sur les circuits et leurs accès en août 1994; quelques bruits de couloir laissent supposer que ça risque d'évoluer. Si c'est le cas, je vous donnerai les coordonnées des nouveaux départs à partir des points D1 et D2.

Quelques commentaires pour que vous sachiez à quoi vous attendre en venant découvrir le coin :

- l'ancêtre, le Bleu n° 1 (Jean-Jacques Nael, Philippe Berger?), est de fait abandonné. Pas par tout le monde car les nouveautés phagocytent peu à peu tous ses passages (un peu dommage car dans le genre enchaînement inégal et parfois expo, j'aimais assez après brossage);

- l'Orange n° 2 (Antoine Melchior). Actuellement en cours d'entretien et de modification, c'est l'un des plus beaux exemples de parcours d'entraînement « montagne » pour un grimpeur maîtrisant bien le niveau AD Bleu. Un minimum de passages au sol, de la continuité, de l'escalade intérieure, plus de 80 numéros, tout un programme. A parcourir absolument.

## Côté nouveautés :

• Le Rose TD+/ED- (Gilles Cottray, François Louvel) et les Bleus n° 5 et 6 TD- (F. Louvel) par la même occasion. Une répétition, mais pour la prévention des accidents elles sont autorisées : certains passages se déroulent sur un grès très fragile, heureusement facile à identifier; au vu des chutes, une parade peut sembler utile.

Au passage, j'ai enfin découvert le n° 9 du Bleu n° 5 (cf. fiche-circuit). Il se trouve sur la face sud du bloc qui borde la carrière à son coin nord-ouest (représenté sur le croquis).

• Le Noir ED/ED+ (Gilles Cottray, François Louvel). Une exposition assez dingue, des passages impressionnants avec pas mal de prises collées ou arrangées de-ci de-là (hélas, et c'est pareil sur le Rouge!). A vos risques et périls! Une proposition de petit jeu pour les septoctogrades : franchir les passages sans les prises collées et dès que vous réussissez, faire sauter la prothèse verruqueuse inutile.

Un mot au sujet du n° 7 dont la section centrale doit se passer (j'ai pas fait!) soit en coinçant furieusement sous, soit en tirant très fort sur, un bloc posé « en équilibre » qui doit bien peser ses 2,5 tonnes et qui, dans certaines conditions, émet des petits frémissements avertisseurs. Très franchement, celui-là je ne l'aurais pas balisé. Enfin, l'ensemble est encore suffisamment stable si l'on ne grimpe pas dessus - ce que signale un petit panneau - pour tenir en place sans risque important. Donc, dans le cadre de grands travaux divers, inutile de le basculer, ça serait vraiment dommage de bousiller ainsi l'aérolithe de Videlles!

• Le Chamois/Saumon sur fond noir D- (François Louvel). Ensemble de

passages intéressants qui ne semble d'ailleurs pas complètement terminé. Un problème : faut les trouver, car le traceur n'a forcé ni sur les flèches de liaison (y'en a pas) ni sur les points directifs. Vous connaissiez l'ancêtre Bleu? Vos recherches seront donc facilitées. Le parcours en reprend quelques-uns (exemples : n° 21, 17, 15, 1, 3, 5, 43, 42, 41). Un regret : pourquoi ne pas avoir profité du chaos qui s'y prête parfaitement pour en faire un vrai circuit avec intermédiaires et tout et tout?

• Les tout neufs du bas

Jaune n° 11 PD, Orange n° 12 AD+, Bleu n° 13 D+. Signés Hugues Canal et Jean Pillot : un gage de qualité. De beaux enchaînements avec pas mal de difficultés en adhérence. Le tapis imperméable peut donc y être très utile, surtout qu'il faut l'avouer, la terre ne sèche pas bien vite dans le coin (la majeure partie des cailloux non plus d'ailleurs).

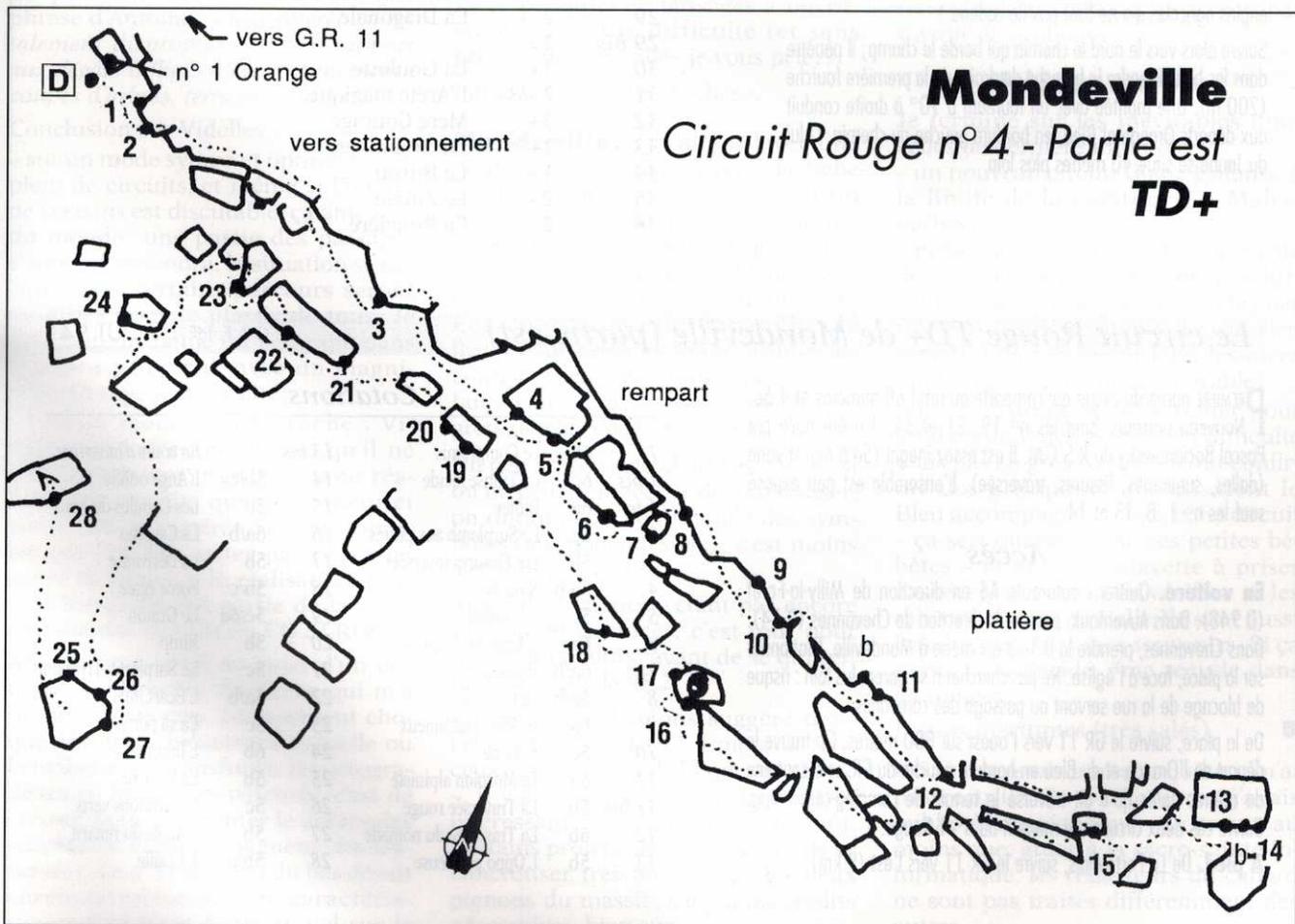
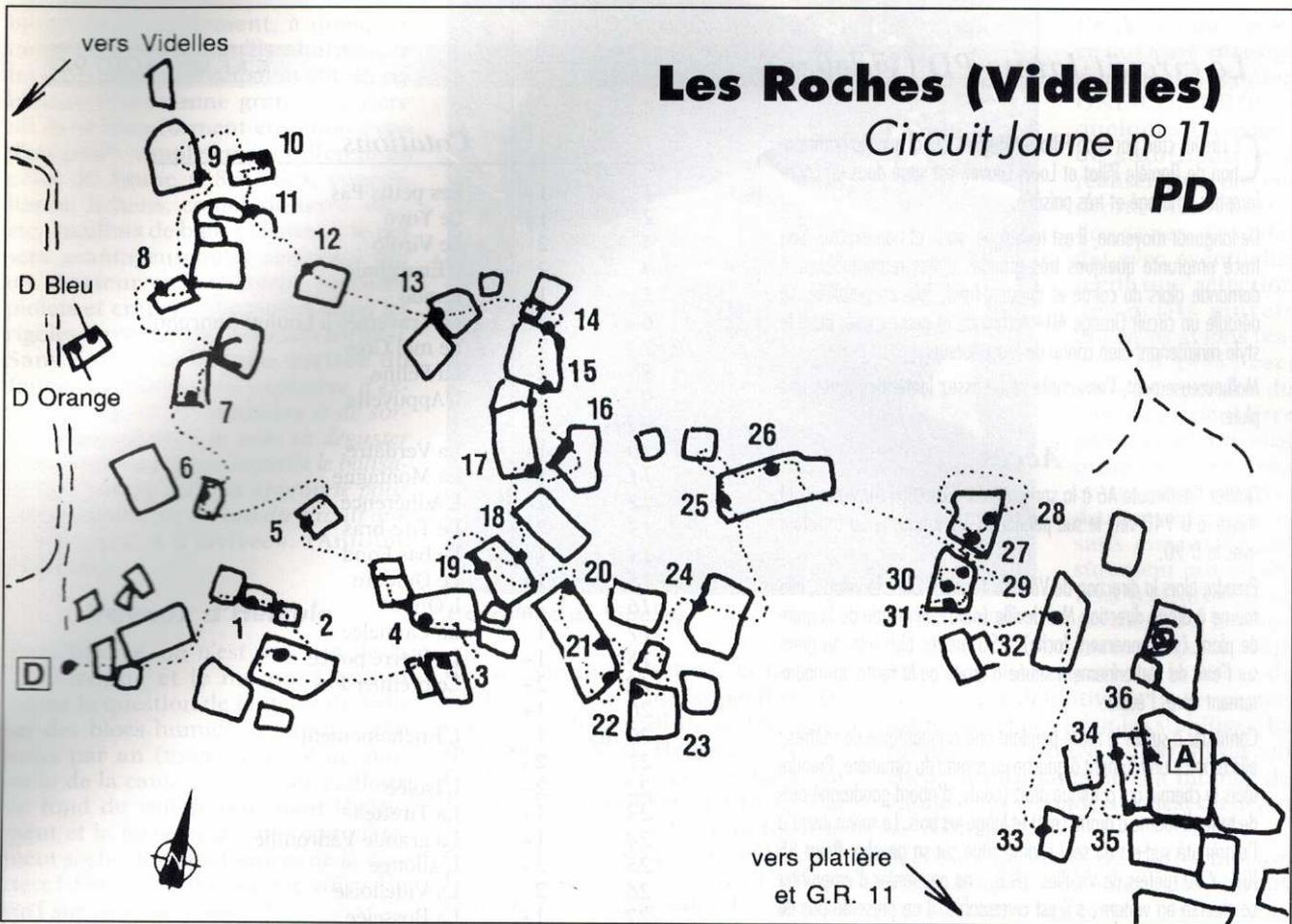
Pour le Bleu, un balisage très discret mais suivable. Par contre, la numérotation a été réalisée « pour voir jusqu'où il était possible de réduire la taille des numéros » (les auteurs). A mon avis, faut arrêter le rétrécissement avant cette dimension ou se recycler dans la décoration des miniatures japonaises.

Remontons un peu à l'altitude 125 :

• Le circuit Jaune n° 8, rando expo (Louis Louvel). Je l'ai déjà signalé mais j'insiste : par temps humide ou gras, à éviter absolument. Se méfier particulièrement du moment où il flirte avec le fond du vallon; y'a pas que l'assistanat qu'on risque d'y casser (cf. *Paris-Cham'* précédent). Une question : pourquoi l'avoir balisé avec des flèches? Étant parfaitement réversible (suggestion pour ceux qui le trouveraient un peu court), des traits comme pour celui de Franchard m'auraient semblé plus indiqués car éliminant les risques de confusion avec les autres Jaunes du coin qu'il côtoie par-ci par-là. Quelques belles « difficultés » du niveau du parcours et à proximité immédiate ont été oubliées. Dommage, mais comme il n'est sûrement pas encore figé...

• Les circuits Jaune n° 9 PD+ et Saumon/Chamois n° 10 AD+, sans fond noir ce coup-ci (François et Louis Louvel).

A part leurs premières parties, lorsqu'ils zigzaguent en liberté dans le grand chaos sur des blocs dont le brossage a dû être une œuvre gigantesque, ils sont presque parallèles et présentent les mêmes caractéristiques. Agréables à leurs débuts avec de beaux passages intéressants, mais souvent pour grands, leur intérêt s'es-



**C**e circuit, créé par Jean Pillot et Hugues Canal avec la participation de Danièle Pillot et Louis Louvel, est situé dans un cadre forestier ombragé et très paisible.

De longueur moyenne, il est technique, varié et non exposé. Son tracé emprunte quelques très grandes dalles remarquables, il demande alors du calme et du sang-froid. Très en parallèle, se déroule un circuit Orange AD+ technique et peu exposé, dans le style maintenant bien connu de leurs auteurs.

Malheureusement, l'ensemble sèche assez lentement après une pluie.

**Accès**

Quitter l'autoroute A6 à la sortie n° 11 (direction Auvernaux) et suivre la D 948 vers le sud pendant 12,5 km jusqu'au carrefour avec la D 90.

Prendre alors la direction de Videlles (ouest). Dans le village, elle tourne à droite direction Mondeville (nord) au niveau de la grande place (stationnement facile). 250 mètres plus loin, se garer sur l'aire de stationnement située à droite de la route, immédiatement après l'école.

Continuer à suivre la route pendant une cinquantaine de mètres ; elle amorce un tournant à gauche au niveau du cimetière. Prendre alors le chemin qui continue droit (nord), d'abord goudronné puis de terre. Il tourne à droite (est) et longe les bois. Le suivre jusqu'à l'extrémité sud-est du seul champ situé sur sa gauche. Point 85 IGN ; 650 mètres de Videlles. (N.B. : ne pas tenter d'emprunter ce chemin en voiture ; s'il est carrossable, il ne présente pas de place de stationnement suffisante pour permettre le passage des engins agricoles qui ne font pas de cadeau.)

Suivre alors vers le nord le chemin qui borde le champ ; il pénètre dans les bois. Prendre la branche de droite de la première fourche (200 m). Une montée avec un tournant à 90° à droite conduit aux départs Orange et Bleu, en bordure gauche du chemin. Celui du Jaune se situe 40 mètres plus loin.

**Cotations**

1	1+	Les petits Pas
2	1+	Le Yoyo
3	2	Le Virolo
4	2	L'Énergique
5	1	Rando
6	2	La Traversée à Loulou (morpho)
7	2	Le mal Grès
8	2-	La Féline
9	1+	L'Appuyette
9 bis	2-	
10	1+	La Verdâtre
11	1+	La Montagne
12	2-	L'Adhérence
13	2-	Le Tire-bras
14	1+	Le bas Fond
15	1+	Le Quidam
16	2-	L'Oppo
17	1	La Cannelée
18	1+	La Pierre ponce
19	2+	Le premier Pas
20	1+	
20 bis	1+	L'Enchaînement
21	2+	
22	2-	L'Isolée
23	1+	La Tirette
24	1+	La grande Vadrouille
25	2+	L'Allonge
26	2	La Videlloise
27	1+	La Bosselée
28	2-	L'Aérienne
29	2	La Diagonale
29 bis	2	
30	1+	La Goulotte
31	2+/3-	L'Arête magique
32	3+	Mère Courage
33	1+	La Granuleuse
34	1+	Le Bitrou
35	2+	Le Zinzin
36	2	La Roncière

**Le circuit Rouge TD+ de Mondeville (partie est)**

**P**REMIERE partie du circuit qui comporte au total 68 numéros et 4 bis. Nouveau parcours, sauf les n°s 19, 21 et 64, il a été tracé par Pascal Bocianowsky du R.S.C.M. Il est assez inégal (5a à 6c) et varié (dalles, surplombs, fissures, traversée). L'ensemble est peu exposé sauf les n°s 1, 8, 13 et 14.

**Accès**

**En voiture.** Quitter l'autoroute A6 en direction de Milly-la-Forêt (D 948). Dans Auvernaux, prendre la direction de Chevannes (D 74). Dans Chevannes, prendre la D 153 qui mène à Mondeville. Stationner sur la place, face à l'église. Ne pas chercher à se garer plus loin : risque de blocage de la rue servant au passage des caravanes.

De la place, suivre le GR 11 vers l'ouest sur 800 mètres. On trouve le départ de l'Orange et du Bleu en bordure gauche du GR, une centaine de mètres après qu'il ait traversé le terrain de camping-caravaning. Suivre ces deux circuits qui mènent au n° 1 Rouge.

**A pied.** De La Ferté-Alais, suivre le GR 11 vers l'est (9 km).

**Cotations**

1	6b	Le Compromis	13 bis	En cours d'ouverture
1 bis	6c	La Transe lucide	14	5b/c L'Ange oublié
1 ter	6a	Didier	15	5b Les Cupules du houx
2	5c	Le Surplomb aux pitons	16	6a/b La Caverne
3	5b	Les Fissures inversées	17	5b La Dérivante
4	6a/b	Natacha	18	5b/c Force égale
5	5c	Les Aplats	19	5c/6a Le Graton
6	6a	L'Ange des baquets	20	5b Jump
7	6a/b	Houx la la!	21	5c Le Surplomb Trivellini
8	5a/b	La Cascade	22	5a/b L'Écart final
9	6a	Le Réta gratonneux	23	5c Ça va péter
10	5c	Évelyne	24	6b L'Inhumaine
11	6a	Le Morpion alpiniste	25	5b La Ventrue
11 bis	5b	La Traversée rouge	26	5c Les Gratons verts
12	6b	La Traversée du nomade	27	5b L'Angle du renard
13	5b	L'Oppo périlleuse	28	5b/c L'Écaille

... tompe très rapidement, à quelques numéros près, lorsqu'ils abordent le fond du vallon principal avant de remonter à l'ancienne grande carrière où ils se transforment en rando expo d'un genre complètement différent de celui du Jaune n°8 (orties, ronces, lianes, lichens, coulée de terre, etc., etc., maillots de bain s'abstenir; le pof sera avantageusement remplacé par un sécateur et, par temps humide, piolets et crabes obligatoires dans les rigoles terreuses de certaines sorties). Sans parler de la vraie arrivée du Jaune, « *combinaison explosive d'exposition, de rocher médiocre et de sortie scabreuse dans la terre (à déguster après une pluie) pour laquelle le balisage "Fin" aurait été plus approprié pour des grimpeurs du niveau du circuit que le classique A d'arrivée* ». (Antoine Melchior)

### Travaux d'Hercule

En définitive, on n'est pas loin de la catastrophe et je me pose quand même la question de l'intérêt de baliser des blocs humides au moins 250 jours par an (même cet été au moment de la canicule, certains cailloux du fond du vallon suintaient légèrement et la terre n'était pas complètement sèche dans les fissures de la carrière! J'attends l'hiver pour voir si le surf sur terre boueuse...).

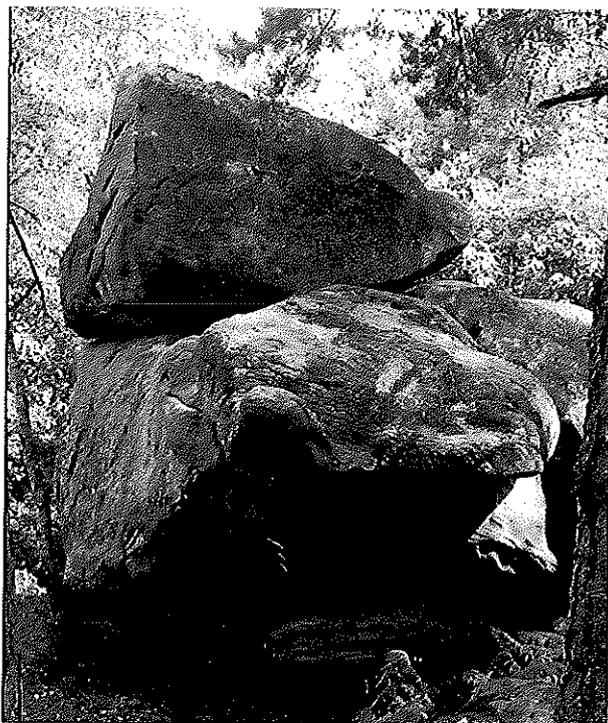
De plus, en reprenant encore une phrase d'Antoine : « *leur intérêt est totalement disproportionné en rapport aux dégâts infligés à l'environnement : coupes d'arbres, terrassements, etc.* ».

Conclusion sur Videlles :

- sur un mode sympa et optimiste : y'a plein de circuits, et même si l'intérêt de certains est discutable, ça amènera du monde; une partie des passages s'auto-entretiendra, la situation se décantera et certains parcours seront modifiés pour le plaisir de tous. Je vois bien un Jaune un peu expo dans le chaos principal, avec un magnifique Orange à proximité;

- sur un mode un peu vache : Videlles? Encore une preuve qu'il ne suffit pas de savoir grimper pour réaliser des circuits qui se tiennent et aussi celle de l'intérêt d'un avant-projet que l'on fait tester par plusieurs avant de passer à la réalisation. Surtout lorsqu'on fait partie de la commission des circuits du CO.SI.ROC.

Ah! un gros oubli au sujet d'un des travaux d'Hercule videlliens qui m'a un peu, beaucoup, énormément choqué : la mode bleausarde actuelle ou la maladie qui transforme les octogradistes en fouisseurs patentés, c'est de creuser pour augmenter le dévers des surplombs et/ou la longueur des traversées. Le n°11 du Bleu du bas devait sûrement présenter les caractéristiques d'un futur 8c/9a en vol sur le



L'aérolithe de Videlles.

PHOTO OLEG SOKOLSKY

dos à condition d'enlever la terre, le sable et les cailloux superflus. Du coup, tout le travail de stabilisation qu'avaient réalisé Hugues et Jean a été foutu en l'air et est à refaire. Là, François tu déconnes! La prochaine fois avant de pelleter comme une bête, observe un peu et réfléchis, O.K.? Et puis, est-ce vraiment utile de commencer à dégrader le coin de cette manière alors qu'il reste un sacré potentiel de passages à ouvrir, même en haute difficulté (et sans prise taillée ou collée je vous prie)?

Fin du « spécial les Roches ».

**Mondeville.** En allant lever une petite indétermination pour la fiche circuit du Rouge, j'y ai aperçu un Jaune PD- qui, à vue de nez, se déroule sur le Rempart et que je n'ai pas eu le temps de parcourir. Donc, suite et informations au prochain numéro. Par contre, quelle débauche de flèches sur certains murs! Toutes les couleurs, avec des tailles pas tout à fait à l'ancienne, mais on sent des regrets dans le coup de pinceau.

Un peu de bon sens dans ces cas-là : si on ne peut s'empêcher de tout baliser, on diminue un peu la taille des symboles (au moins des bis); c'est moins agressif, pas vrai?

Mes informateurs n'étant pas encore rentrés de vacances, c'est tout pour les circuits. Alors, avant de se quitter, un p'tit coup de 95,2.

Comme nous l'avions suggéré dans l'enquête CO.SI.ROC. - merci à tous ceux qui ont rempli le questionnaire -, il y a beaucoup de remarques très intéressantes; on en reparle bientôt. Certains projets ont des chances de se concrétiser très bientôt sur les deux pignons du massif; s'il y a les crédits nécessaires, bien sûr.

En deux mots, voici ce qui a été envisagé durant une réunion ONF-CO.SI.ROC. : quelques ouvrages de stabilisation à réaliser dans des endroits bien choisis des zones d'escalade, avec éventuellement une réfection des petits murets que nous avons réalisés en 1981; ceci sans fermeture du site, sauf peut-être pendant les travaux, mais ce sera très court. Par contre, deux grands espaces sans circuit seront sûrement mis en défens (clôturés) pour permettre à la végéta-

tion, qui a déjà bien repris du poil de la bête, de recoloniser définitivement les parties sableuses et de ce fait les stabiliser. La première se trouve à l'est du circuit Bleu, jusqu'à tangenter la montée du Jaune, et la seconde à l'ouest du début de l'Orange.

Y'aura sûrement de l'information avant le commencement des travaux et comme, d'après vos réponses au sondage, vous semblez pratiquement tous d'accord (75%), il ne devrait pas y avoir de problème.

### Schistes merdix

Je termine sur les inévitables nouvelles de dernière minute :

- un nouveau circuit Blanc Enfants, à la limite de la cotation F à Malesherbes;

- la Ségognole a vu une bonne partie de ses prises pétrolées ou produit équivalent, en tout cas ça semble puer très fort (j'suis enrhumé, je n'ai rien senti!). Complètement fêlés les mecs qui font ça; désolant et incurable!

Sur ce, histoire de m'entraîner pour les durs de Videlles (durs en difficulté mais pas en grès! ce que m'ont confirmé des grimpeurs qui faisaient le Bleu accompagné de leur fiche circuit - ça sert quand même ces petites bêtes - et de leur balayette à prises cassées), je vais aller vérifier si les schistes merdix de Belle-Ile sont aussi fragiles que dans mes souvenirs. Si ça casse, c'est décidé, j'me recycle dans les apnées.

Bisoux maritimes (très salés). ■

P.S. *in extremis* après enquête : j'n'ai pas reçu les *Paris-Cham'* car j'avais oublié de me réabonner. Ça prouve au moins que, grâce à la sacro-sainte informatique, les rédacteurs du canard ne sont pas traités différemment des autres.

# AU VIEUX CAMPEUR

**INCONTESTABLEMENT LA PREMIÈRE  
BOUTIQUE FRANÇAISE DE SKI DE FOND**

*Même si votre objectif en ski de fond, n'est pas de gagner aux Jeux Olympiques, le Vieux Campeur a tout ce qu'il vous faut...  
mais si tel est votre objectif, nous avons aussi tout ce qu'il vous faut.*



5 km biathlon dames  
Jeux Olympiques Lillehammer,  
A. Briand, photo G. Curien

**Pour votre information :**

**CATALOGUE NEIGE spécialisé n° 7**  
330 pages environ

**Surf, ski de piste, de fond, de randonnée,**

parution novembre 1994

vendu 5 F (remboursables au 1<sup>er</sup> achat) + 7 F de frais de port pour envoi.

**AU VIEUX CAMPEUR - PARIS**  
QUARTIER LATIN  
16 boutiques (bientôt 17) autour du  
48, rue des Ecoles - 75005  
Tél. (1) 43.29.12.32  
Fax (1) 46.34.14.16  
Minitel 3614 VIEUXCAMP



**AU VIEUX CAMPEUR - LYON**  
PRÉFECTURE-FACULTÉS  
4 boutiques autour du  
43, cours de la Liberté - 69003  
Tél. 78.60.21.07  
Fax 78.62.31.42  
Minitel 3614 VIEUXCAMP