

Paris-Cham'

N°
111

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE DÉC. 94 - JAN. 95 - 20 F

SKI DE FOND

**De la pratique
à la compétition**

SKI DE MONTAGNE

**Une traversée
en Beaufortin**



JEUDI 17 NOVEMBRE
à partir de 20 heures

Soirée ALPINISME

- Présentation de la saison et du Rassemblement **Bolivie 95**
- Remise des prix du Concours diapos 94 après projection
- Buffet



DESSIN : MICHEL

Jeudi 8 décembre à 20 h 30

SOIRÉE EXCEPTIONNELLE présentée par Maurice Millet

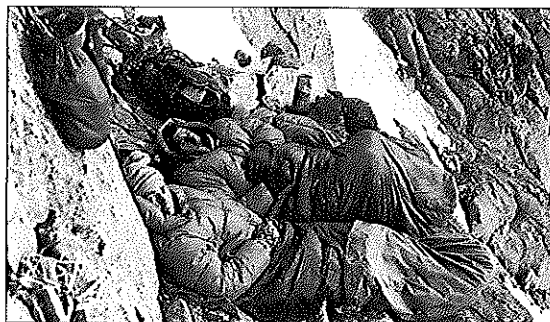


PHOTO M. MILLET

Trois grandes ascensions des Alpes :

- Face ouest des Drus avec René Desmaison
- Face nord des Grandes Jorasses (Walker)
- Face est du Grand Capucin

Bien connu de nos amis montagnards, Maurice Millet a réalisé, tout au long de sa longue carrière de photographe amateur (il a aujourd'hui 68 ans), nombre de reportages, illustrations de couverture (*La Montagne* en 1982), articles sur la photo en montagne et, bien sûr, projections de 1965 «Le Refuge», jusqu'aux magnifiques images qu'il nous promet pour ce jeudi 8 décembre.

Outre la présence de René Desmaison, l'intérêt de ces vues déjà anciennes mais de qualité est de montrer, photo après photo, les difficultés et le plaisir de l'ascension.

Comment pourrait-on qualifier Maurice Millet : photographe montagnard ou montagnard photographe ? A vous d'en décider en venant nombreux à cette soirée.

● Chefs de course et photographes

Pour connaître ou reconnaître, apprécier les lieux de vos prochaines courses de ski de montagne, venez déguster les plus belles photos de nos organisateurs chefs de course qui seront exposées au Club. Cette exposition, préparée de main de maître par Michel Godard, vous entraînera de combes en glaciers, avec les réflexions et les commentaires des participants. Elle sera mise en place au cours de l'hiver, durant deux à trois mois.

Dans le Paris-Cham' précédent, une erreur de fabrication attribua la date du 20 novembre à la soirée Ski-alpinisme alors qu'elle avait lieu un mois avant... Bien que le succès de cette soirée n'en ait pas souffert, l'équipe de fabrication présente ses excuses aux organisateurs.

EXPOSITION PHOTO

Du 25 octobre au 25 novembre

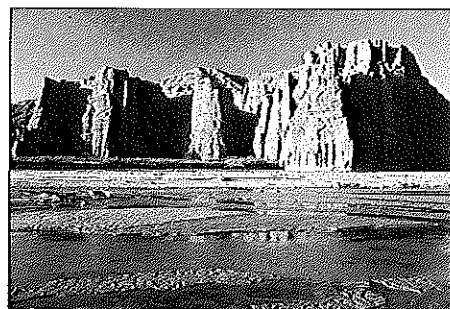


PHOTO C. JOUAN - J. RIUS

Patagonie - Atacama Déserts des Andes

par

Catherine Jouan et Jeanne Rius
qui présenteront leur voyage

le mercredi 23 novembre à partir de 18 heures

Vous pourrez retrouver « Découvertes et images d'ailleurs » lors des projections au cinéma La Clef - 21, rue de la Clef - Paris 5^e :

- 1^{er} décembre (19 h 30) : « Nord Écosse, le chemin des goélands »
- 4 décembre (15 h) : « Tibet, un voyage au pays du réel »
- 6 décembre (18 h 30 - 20 h 30) : « De Pékin aux confins de la Chine ».

Un grand magasin de rando-montagne au centre de Paris.

LE TERRAIN
DE TOUS LES
SPORTS.



Métro-RER : Châtelet/Pont-Neuf/Louvre. - Parking : Saint-Germain l'Auxerrois, accès direct au magasin.

Sommaire

3

Une occasion de dialoguer
par Monique Rebillé

4

Une traversée en Beaufortin
par Philippe Cailloux

6

La juste ambition du skieur
de fond
par Serge Mouraret

8

Calendrier des activités

16

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

18

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

20

Les circuits de Videlles
par Oleg Sokolsky

22

Bleau
par Oleg Sokolsky

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps
Marius Cote-Colisson
Claude Gelé - Marie-Claire Gentric
Paul-Louis Maury - Serge Mouraret
Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français Ile-de-France
24, avenue de Laumière
75019 Paris
Tél. 42 02 75 94
Télécopie : 42 02 24 18

ABONNEMENTS

Membres du C.A.F. : 60 F
Non membres : 120 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONCEPTION GRAPHIQUE

ET RÉALISATION : Antécime

Imprimerie Napoléon Alexandre
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : novembre 94
N° C.P.P.A.P. 62557

EN COUVERTURE :

Face au Lyskam, ski-alpinisme sur
le Zwillingsgletcher (Suisse).
Photo : Monique Rebillé

Assemblée générale

du

**CLUB ALPIN FRANÇAIS
D'ILE-DE-FRANCE**

**Jeudi 12 janvier 1995
à 20 heures**

dans la grande salle du Club
24, avenue de Laumière
Paris 19^e

IMPORTANT

La Garantie d'assurance
liée à votre adhésion 94
expire le 31 décembre.

Pensez à renouveler votre
adhésion.

Profitez dès maintenant
de tous les avantages liés
à votre appartenance au
C.A.F. Ile-de-France.

Il vous suffit de renvoyer
l'appel de cotisation reçu
durant ce mois de
novembre.

La Garantie est acquise
dès réception de votre
règlement à notre siège
parisien.

Si vous êtes particulière-
ment intéressé(e) par les
comptes du Club, **Jean Det-
chemendy**, trésorier, et Jean-
Claude Claval, comptable,
répondront à toutes vos ques-
tions le **mardi 10 janvier 95**
à 19 heures. Manifestez-vous
avant le 31 décembre pour
que le Club ait le temps de
vous faire parvenir ces chif-
fres en temps utile.

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ile-de-France

24, avenue de Laumière
75019 Paris
Métro : Laumière

• Tél. 42 02 75 94 (inscriptions,
renseignements)

*On peut joindre le Club à partir de 13 heures
mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre
18 et 20 heures.*

• Télécopie : 42 02 24 18

• Minitel 36-15 Calpin : ouverture
des refuges

EDITORIAL

PAR MONIQUE REBILLÉ
PRÉSIDENTE DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Une occasion de dialoguer

Au premier rang des rites de
la vie de toute association
figure l'Assemblée générale.

A l'heure des bilans et des pro-
jets, cet impératif statutaire
nous fournit un excellent pré-
texte pour nous rencontrer et
dialoguer. Nous sommes tous
membres d'un même groupe
qui n'a qu'un objectif : assurer
la prospérité du Club Alpin au
travers d'actions qui visent à
une meilleure connaissance
d'un milieu naturel et des acti-
vités que l'on peut y pratiquer.

Au-delà des chiffres, des sujets
de satisfaction et des espoirs
déçus, saisissons l'opportunité
qui nous est offerte par cette
soirée pour échanger nos
points de vue et ainsi mieux
nous connaître.

Suggestions, encouragements
et critiques constructives sont
toujours les bienvenus : le de-
venir du Club est l'affaire de
tous.

Assister à l'A.G. c'est bien ; y
prendre une part active, c'est
mieux !

A bientôt !

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi :
de 16 à 19 heures

Jeudi : **de 16 à 20 heures**

Samedi : **de 11 à 17 heures**

Fermé dimanche et lundi

*Vous appréciez les ponts à rallonge qui
vous permettent de fuir la capitale...
notre personnel permanent aussi !*

Fermeture exceptionnelle des bureaux :
samedis 24 et 31 décembre

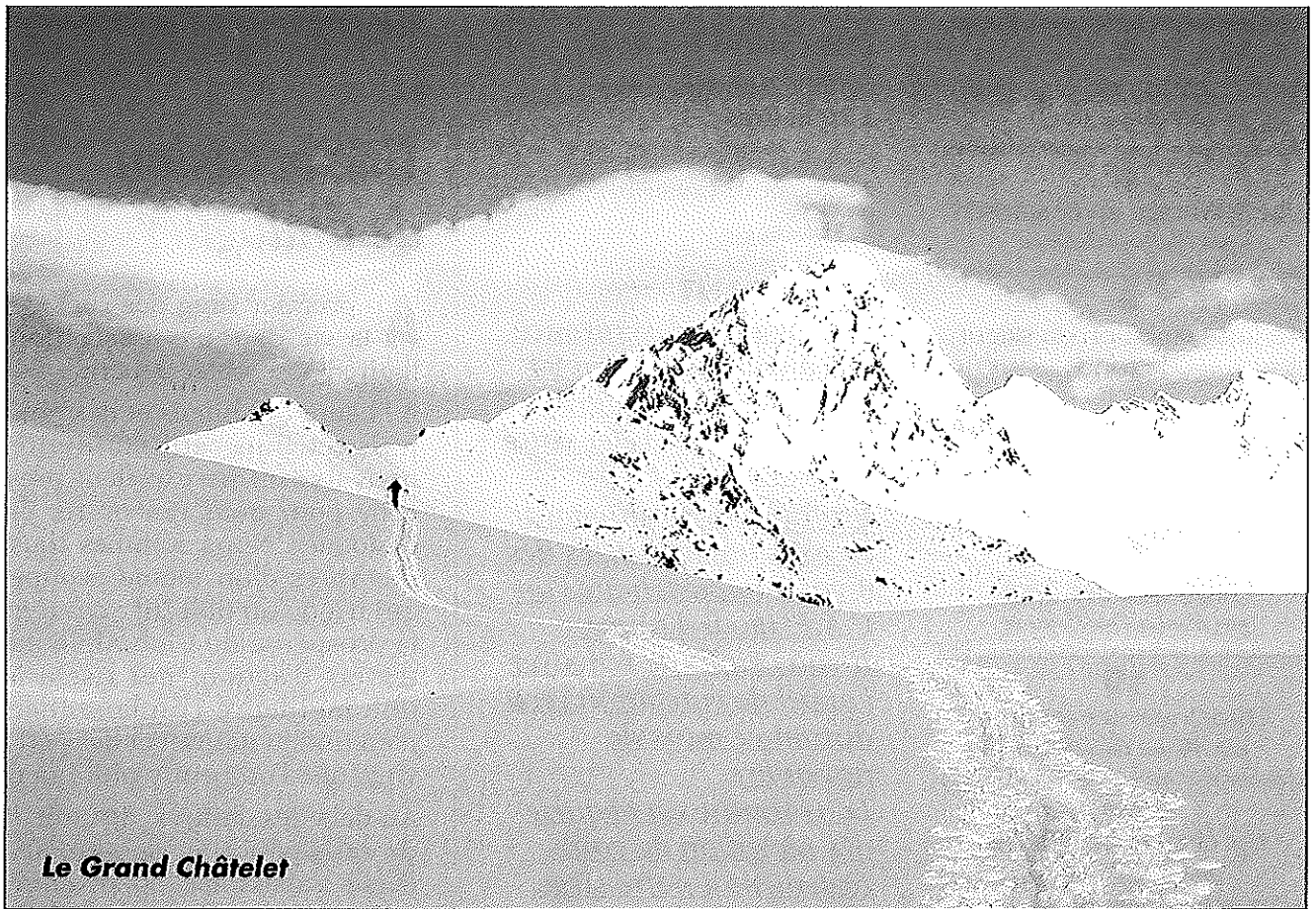


PHOTO J. COMBETTES

Le Grand Châtelet

Une traversée en Beaufortin

C'EST qui nous tentait cet hiver-là (1977!), C.T. et moi, c'était la traversée du Beaufortin. Si possible une « vraie » traversée, d'un bord à l'autre, et évidemment dans le sens sud-nord pour ne pas avoir le soleil dans les yeux. Des articles parus dans la revue de la section lyonnaise du C.A.F. et dans *Ski Français*, ainsi que les itinéraires élaborés par la section d'Albertville* et le guide Max Puissant, nous aident à préciser le projet.



Départ de Paris le 2 mars selon le schéma classique : train de nuit, gare de Notre-Dame de Briançon, bistrot, jus, taxi jusqu'à Grand Naves. Le ciel couvert et le plafond bas nous font renoncer au Quermo. Nous nous dirigeons donc vers Beaufregard, avec l'espoir de découvrir un hypothétique refuge qui se trouverait dans ces parages. Nous ne verrons, à travers le brouillard épais et persistant, qu'une maison aux menuiseries neuves mais

hermétiquement closes. Finalement, vers La Bataille, une étable à demi effondrée nous offrira les quelques mètres carrés de plancher sec nécessaires à un excellent bivouac.



Pendant la nuit, le brouillard est parti. Au matin, le temps est splendide et le restera jusqu'à la fin. Par une série de cols modestes, nous traversons la zone de montagne à vaches qui nous sépare du Cormet d'Arêches : col à 500 mètres à l'est du Grand Cretet, col à 500 mètres au nord de la cote 2382, col des Génisses (2353 m); puis, après avoir traversé le versant ouest de la Pierre Percée (versant qui, me semble-t-il, pourrait être dangereux en cas de neige instable), col de la Grande Combe et Cormet d'Arêches. Nous remontons les pentes sud du mont Coin pour gagner le col du Coin : petite corniche. Une cordelette de 15 ou 20 mètres nous facilite la descente du versant nord. Ski agréable jusqu'au pied (ouest) du col de Bresson, le dernier de la journée avant le refuge C.A.F. du lac de Presset. Bon refuge, beau temps, belle neige : « On était bien ».

* Traversée du Beaufortin organisée par la section d'Albertville à l'occasion du centenaire du C.A.F. en 1974.

CARTOGRAPHIE BIBLIOGRAPHIE

- Cartes IGN Top 25 3531 OT et 3532 OT
- Pour se concocter d'autres itinéraires en Beaufortin, consulter *En Savoie* (ski-alpinisme et escalade), par Pierre Chapoutot, éditions Glénat, collection « Traces », Grenoble, 1985.

3^e ÉTAPE

Courte montée jusqu'au col de Grand Fond. Descente de la Combe de la Neuva par sa rive droite, dans une neige variable mais pas déplaisante, jusqu'au chalet du Gollet (à l'est du Cormet de Roselend). Montée sans histoire au col de la Sauce. Nous nous engageons alors dans le vallon du torrent de la Gitte dont la partie haute est séparée, à 500 mètres au nord-est du col de la Sauce, du plan des chalets de la Sauce par une barre rocheuse que l'on contourne par l'ouest grâce à une pente sinon raide, du moins soutenue. Au-delà de la Sauce, le torrent s'engage dans des gorges qui rappellent irrésistiblement le Malpasset*, ses possibles difficultés et dangers en cas de neige instable.

Un petit kilomètre de descente nous conduit au pied du hameau d'estive de la Gitte, où nous trouvons un très bon bivouac. Ce vallon, du col de la Sauce à la Gitte, n'est pas recommandable en cas de brouillard ou de neige douteuse.

4^e ÉTAPE

La neige qui recouvre les pentes au nord de la Gitte n'a pas durci pendant la nuit. Ces mêmes pentes se révèlent entrecoupées de plusieurs petits thalwegs : la montée au col de la Gitte est de ce fait plus longue et pénible que la carte ne le suggère. De ce col, nous suivons la crête qui mène au roc des Enclaves, histoire de faire le sommet pour le principe.

Revenant brièvement sur nos pas, nous gagnons le lac Noir, puis nous nous dirigeons plein ouest. La neige dure et la pente soutenue, l'aversion que me fait éprouver pour ce genre de passage le souvenir d'expériences désagréables, m'incitent à déchausser pour quelques dizaines de mètres**. Du voisinage de la cote 1994, le vallon du ruisseau de l'Alpette nous offre une agréable descente jusqu'à Annuit. Il nous reste à remonter les pentes au nord d'Annuit : malgré l'heure (11 heures) et l'exposition, la neige est restée correcte. Pente terminale soutenue.

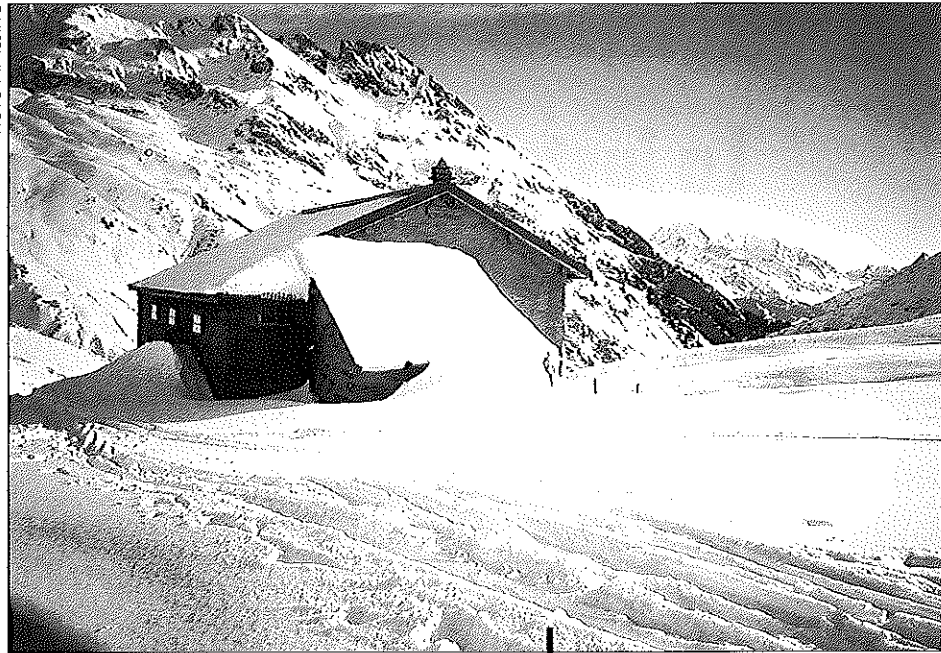
Vers La Péchette, sur la vaste crête qui s'étend des Saisies au mont de Vores, nous croisons la trace que de pseudo-fondeurs parcourent d'un pas alternatif et bourgeois. À l'ouest de la cote 2061, une crête secondaire nous conduit en haut d'un vallon orienté sud-nord que nous descendons jusqu'à Plan Dessert. Un peu de neige subsiste dans le vallon du Nant du Milieu : nous déchaussons juste avant les Excoffonières.

Au total, ce ne fut pas une mauvaise traversée. Certes, l'altitude est modeste mais l'ambiance qui résulte d'un isolement quasi total

*A l'est de Val d'Isère, itinéraire du refuge du Prariond.

**Il est clair qu'un skieur modèle 1994, normalement constitué, ne remarquera même pas ce passage.

PHOTO M. REBIFFÉ



Refuge
de la Coire

— nous n'avons pas rencontré âme qui vive les trois premiers jours — ne manque pas de charme.

Enfin, si c'était à refaire, il me semble que j'étudierais avant le départ un itinéraire de secours évitant le vallon de la Gitte par l'ouest et m'efforcerais de terminer la dernière étape par le col du Joly et le mont Joly. Dans la mesure où l'aiguille Croche ou sa pente est se laisseraient traverser...

PHILIPPE CAILLOUX

ACTUALITÉ SKI DE MONTAGNE



Responsable de l'activité :
André Jacquemet

Avec votre dernier Paris-Cham', vous avez trouvé Neiges 95 et les 200 randos à skis de la saison à venir. Depuis, c'est devenu votre lecture de chevet préférée...

Établir un tel programme n'est pas une mince affaire et, en dépit de tous les efforts, quelques inexactitudes subsistent. C'est pourquoi vous trouverez durant toute la saison une rubrique *Ski de montagne* dans chaque *Paris-Cham'*, comportant les modifications, les annonces de sorties supplémentaires, les compléments d'information.

Notez donc ceci :

● Sortie n° 25 : ne pas lire « Initiation », mais cotation « AD/BS - 1300 m/jour - A-R/Tr ». Ce week-end, l'initiation n'est pas oubliée, mais il s'agit de la sortie n° 29... Désolé!

● Sortie n° 119 : l'encadrement sera assuré par André Jacquemet et Benoît Marchand.

D'autres informations dans *Paris-Cham'* en janvier. En attendant, bon début de saison à tous et n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions, de vos critiques, de vos encouragements.

Rappel important : Les inscriptions sont ouvertes un mois, jour pour jour, avant l'arrivée sur le terrain, pour les sorties en car et deux mois pour les sorties en train ou en voiture.

FOIRE AUX SKIS ET AUX MATÉRIELS D'ALPINISME ET D'ESCALADE

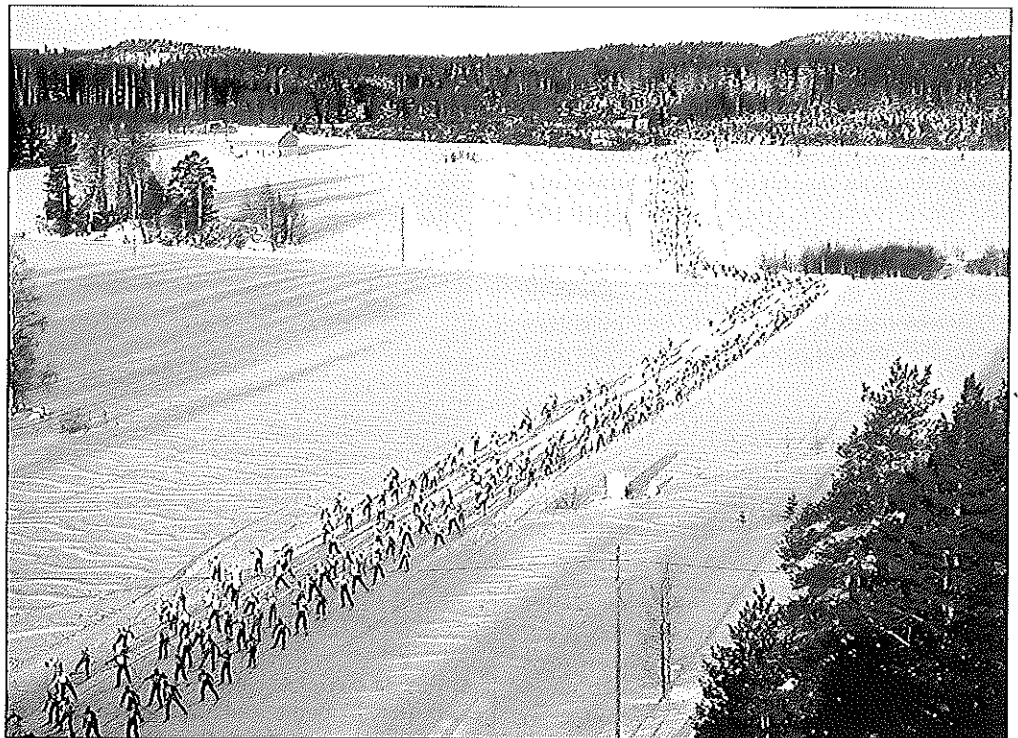
Le samedi 3 décembre de 11 h à 17 h.

Dépôt du matériel à vendre du mardi 29 novembre au vendredi 2 décembre, de 16 h à 19 h, dans les locaux de l'association.

La vente du matériel sera assurée même si vous n'êtes pas présent.

La juste ambition du skieur de fond

Si les spatules vous démangent et la compétition vous titille, voici une liste de courses pour passer l'hiver...



DÉPART DE LA FINLANDIA • PHOTO S. LATU

QU'IL suive un peu sportivement les traces au cours d'un séjour-détente ou qu'il soit élève studieux d'un centre-école, le skieur de fond voit naturellement – ou grâce aux conseils – son geste devenir plus efficace et plus élégant. L'effort devient facile, les kilomètres ne comptent plus ou presque : ce sont les effets grisants du ski de fond et d'une technique peu à peu maîtrisée. L'envie de s'exprimer pleinement, de se mesurer avec soi-même ou avec les autres, peut naître au terme d'un séjour dans le calme de la moyenne montagne hivernale. C'est la juste ambition du skieur de fond.

Tout au long de l'hiver, des courses de toutes distances, ouvertes à tous, sont organisées dans la plupart des massifs. Elles sont avant tout l'occasion de grandes fêtes conviviales du ski, et comme l'essentiel est de participer, pourquoi ne pas concilier ski de fond et course, pour doubler le plaisir ?

Les sites propices au séjour et au bon ski, par ailleurs lieu d'une grande épreuve, ne manquent pas. Les skieurs de notre association expérimentent et apprécient chaque année ce genre de combiné et pour vous permettre de le faire en toute indépendance, ce premier inventaire, loin d'être exhaustif, peut néanmoins vous occuper tout l'hiver et vous conduire des vallées alpines aux sites juras-

siens, d'y pratiquer à volonté aussi bien le pas de patineur que les pas classiques, de participer à des courses célèbres ou à d'autres plus discrètes, mais toutes intéressantes.

La Pesse (Jura)

Le ski

A 1160 m, La Pesse, étape sur la GTJ, est au cœur du plus grand site nordique du Haut Jura sud. Sur un terrain idéal pour le ski de fond, les 90 kilomètres des huit pistes tracées courent dans les combes et les forêts, face au crêt de la Neige et au Reculet. Pour mieux les voir, on grimpe d'habitude sur le crêt de Chalam. Les parcours variés sont jalonnés de refuges, haltes sympathiques pour le goûter ou autre réconfort. L'ESF est sur place pour la formation.

La course

Paris Givré : deuxième dimanche de janvier (8 janvier 1995). 15, 30, 45 km. Style classique. Trois boucles de 15 kilomètres utilisant les pistes de La Pesse.

Organisation-inscription : Comité Régional de Ski de Paris : 10, rue de la Bienfaisance - 75008 Paris
Tél. (1) 45 22 15 69

Le séjour

Un hôtel et nombreux gîtes d'étape.

Syndicat d'initiative - 39370 La Pesse
Tél. 84 42 72 85

Bessans (Savoie)

Le ski

A Bessans, la haute vallée de l'Arc s'élargit et, à 1800 m, autour de ce petit village de Maurienne, place au ski de fond. L'altitude garantit une bonne neige et un bon ski sous les sommets de la Vanoise. Les 65 kilomètres de pistes sont parfaits pour un ski facile et en plus, le centre ANCEF La Bessanaise est là pour l'apprentissage et le perfectionnement.

La course

Marathon de Bessans : deuxième dimanche de janvier (8 janvier 95). 10, 21, 42 km. Style libre.

Organisation-inscription : syndicat d'initiative - 73480 Bessans
Tél. 79 05 96 52

Le séjour

Hôtels et gîte d'étape.

Syndicat d'initiative Bessans-Accueil.
73480 Bessans - Tél. 79 05 96 52

Gîte d'étape du Villaron

73480 Bessans - Tél. 79 05 95 84

Centre de ski de fond La Bessanaise
73480 Bessans - Tél. 79 05 95 15

Autrans (Isère, massif du Vercors)

Le ski

Site olympique en 1968, Autrans reste un haut lieu du ski de fond en Vercors. La plaine (1050 m) offre des pistes faciles et la montée sur le pla-

teau de Gève (1350 m) donne accès à un sympathique refuge et à de longs parcours variés en forêt. 160 kilomètres de pistes sont tracées et le domaine s'élargit encore grâce à la liaison avec le site de Méaudre.

La course

La Foulée Blanche : quatrième dimanche de janvier (22 janvier 1995). 20, 42 km. Style libre. Les 20 kilomètres se courent dans la plaine; pour les 42 kilomètres, boucle supplémentaire sur le plateau de Gève.

Organisation-inscription :

La Foulée Blanche - Centre sportif nordique
38880 Autrans - Tél. 76 95 37 37

Le séjour

Hôtels et hébergements collectifs.

Office du Tourisme : 38880 Autrans
Tél. 76 95 30 70

Le Grand-Bornand (Haute-Savoie) —

Le ski

Nous sommes au cœur d'un massif alpin, les Aravis, et pourtant le ski de fond tient ici une grande place. A une bonne altitude, 1300 m, l'espace est assez peu accidenté pour faire du Grand-Bornand un site nordique important. D'ailleurs, un centre-école utilise ce très bon terrain d'exercice et les 50 kilomètres de pistes tracées.

La course

La Bornandine : dernier dimanche de janvier (29 janvier 95). 15, 30 km. Style classique.

Organisation-inscription :

École de ski de fond - B.P. 22
74450 Le Grand-Bornand
Tél. 50 02 31 12

Le séjour

Hôtels et centre-école de ski de fond.

Office de tourisme :

74450 Le Grand Bornand
Tél. 50 02 78 00

Centre École « l'Auberge Nordique »
B.P. 22 - 74450 Le Grand-Bornand
Tél. 50 02 31 12

Chapelle-des-Bois (Doubs, massif du Jura) —

Le ski

Sans doute le plus ancien site nordique du Jura, Chapelle-des-Bois a forcément de grandes références. Sur la GTJ et sur le parcours de la course Transjurassienne, le village est entouré de la forêt du Risoux et de celle du mont Noir. C'est là que courent les 53 kilomètres de pistes de toutes difficultés. Pour apprendre et s'améliorer sur ce terrain idéal, il y a L'Accueil Montagnard, centre-école de ski de fond ANCEF.

La course

L'Envolée nordique : premier dimanche de février (5 février 1995). 22, 45 km. Style libre.

Organisation-inscription :
Ski Club mont Noir - Rue du Grand Tétrás - 25240 Chapelle-des-Bois - Tél. 81 69 26 30

Le séjour

Hôtels et gîte d'étape.

Syndicat d'initiative du Val de Mouthe-le-Risoux : 3 bis, rue Varée - 25240 Mouthe
Tél. 81 69 22 78

Gîte d'étape « La Maison du Montagnon » : 25240 Chapelle-des-Bois - Tél. 81 69 26 30
Centre-école l'« Accueil Montagnard » 25240 Chapelle-des-Bois - Tél. 81 69 26 19

Engadine (Suisse) —

Le ski

Grandes stations de ski alpin, Saint-Moritz et Pontresina sont aussi un paradis pour les skieurs de fond. Sous les sommets étincelants de la Bernina et du Corvatsch, dans un cadre magnifique, la large vallée située à 1800 m d'altitude, ponctuée de lacs (gelés) et d'autres radiales qui mènent aux glaciers, est parcourue tout l'hiver par plus de 100 kilomètres de traces. Elles vont dans le Val Fex, le Val Roseg, de Maloja à Zernez, etc. Train et autocars permettent toutes les combinaisons de parcours.

La course

Marathon d'Engadine : deuxième dimanche de mars (12 mars 1995). Style libre.

42 kilomètres de Maloja à Zuoz, via Saint-Moritz et Pontresina. Course facile, le plus souvent sur terrain plat. Il y a de la place pour les 12 000 skieurs!

Organisation-inscription :

Engadin Skimarathon, CH-7504 Pontresina - Tél. 082 66685

Le séjour

Partout, hôtels et chambres chez l'habitant, mais quelques hébergements collectifs permettent des séjours plus économiques.

Office de tourisme de Pontresina :
Tél. 082 66488

Auberge de Jeunesse Tolais :
CH-7504 Pontresina - Tél. 082 67223

Hôtel Morteratsch (dortoirs) :
CH-7504 Pontresina - Tél. 082 66313

Auberge de Jeunesse :
CH-7516 Maloja - Tél. 082 43258

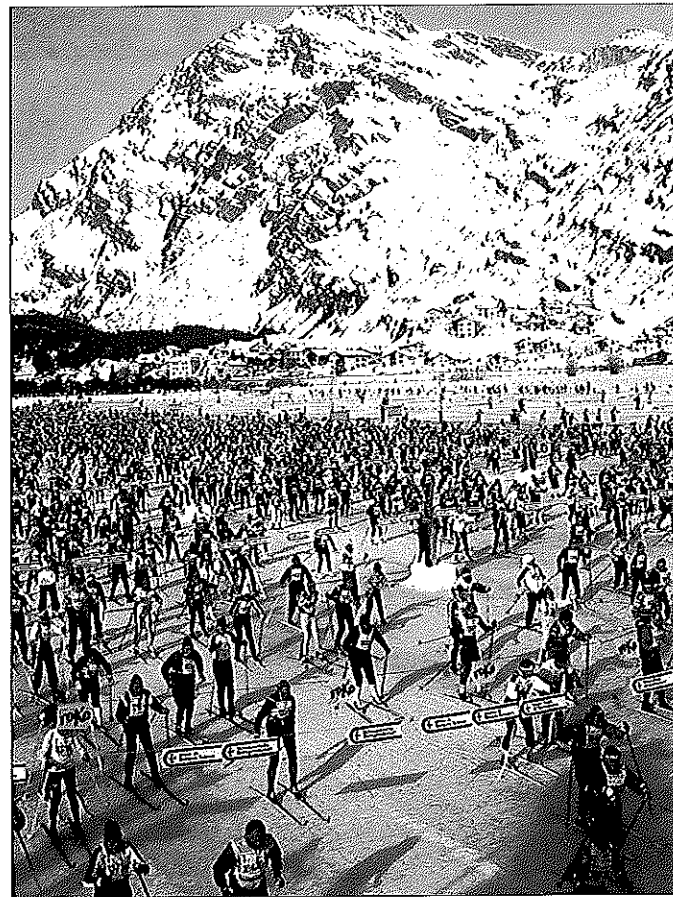


PHOTO MOURARET

Au départ du marathon d'Engadine

Thorens - Les Glières (Haute-Savoie)

Le ski

A 14 kilomètres de Thorens, le plateau des Glières, entouré de parois calcaires, est isolé à 1400 m. Autour du monument qui rappelle les moments difficiles des maquis, les pistes de ski de fond se faufilent sur le plateau dans les bois clairsemés. Les trois pistes ne totalisent que 35 km et la plus longue n'a que 20 km, de quoi bien occuper un week-end.

La course

Marathon des Glières : troisième dimanche de mars (19 mars 1995). 15, 42 km. Style libre.

Organisation-inscription : I.S.B.A., Le Diouron, Brassilly - 74330 Poisy
Tél. 50 22 38 84

Le séjour

Centre d'accueil ski de fond (info, matériel) : tél. 50 22 45 63

Chez Constance, café des Frettes (dortoirs) : tél. 50 22 45 61

Chalet Bonzi, Les Lanfiamnes (dortoir) : tél. 50 22 45 65

Auberge des Glières : tél. 50 22 45 62

Centre UFOVAL La Métralière :
tél. 50 22 82 46

SERGE MOURARET

Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
SP. Niveau sportif : 30 à 45 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

GALETTES DES ROIS DES JEUNES RANDONNEURS

OUVERT A TOUS

Dimanche 8 janvier 95

Inscriptions et renseignements
au C.A.F. au 42 02 75 94

Date limite d'inscription :
jeudi 5 janvier

INSCRIPTIONS TARDIVES = WEEK-END ANNULÉ

Il s'avère que vous vous inscrivez de plus en plus souvent dans les quinze jours qui précèdent le départ. Or les réservations de train, car ou gîte nécessitent une confirmation un mois avant. Ne soyez donc pas étonnés que nous annulions alors certains week-ends pourtant soigneusement préparés.

Les organisateurs

 **C.A.F. PARIS ILE-DE-FRANCE**

RANDONNÉE

Responsable de l'activité :

Michel Lohier

Jeunes randonneurs

Les randonnées «JR» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ **Dimanche 4 décembre**

ÇA MONTE ET ÇA DESCEND. Laurence Sourdille
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Chartrettes. Rocher Cuvier-Châtillon, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 21 km. F. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 11 décembre**

SORTIE ACCUEIL (J.R.).
Jean-Marc Riquet et Catherine Gourcerol
Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan, Sermaise, Saint-Chéron, Breuillet. Retour à Paris vers 18 heures. 20 km. F. Carte IGN 2216 ET.

TARD MAIS SOUTENU. Paul-Louis Maury
Paris-Lyon, 11 h 36 pour Bois-le-Roi. Butte Saint-Louis, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 20 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

L'ÉTANG DU MOULIN RENARD. François Mayade
Paris-Montparnasse, 8 h 54 ou ligne RER C pour Saint-Quentin-en-Yvelines (A.-R.). Rendez-vous à l'arrivée. Retour à Paris vers 13 h 30. 17 km. SO.

▲ **Dimanche 18 décembre**

BREF MAIS SOUTENU. Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret-Veneux-les-Sablons (rendez-vous à l'arrivée). Épisy, Rocher Boulain, Fontainebleau. Retour à Paris : 15 h 38. 20 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 8 janvier**

GALETTES DES ROIS DES JEUNES RANDONNEURS.
Voir annonce ci-contre.

▲ **Dimanche 22 janvier**

Eaux et Forêts. Laurence Sourdille
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Chartrettes, Samois-sur-Seine, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

NEMOURS-FONTAINEBLEAU. Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (rendez-vous à l'arrivée). Larchant, Recloses, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 29 janvier**

SYMPA, LA RANDO COULE. Catherine Gourcerol
Paris-Lyon, 9 h 2 (à vérifier) pour La Ferté-Alais (A.-R.). D'Huisson-Longueville, Vayres-sur-Essonnes. Retour à Paris : 18 h 45. 25 km. M. Carte IGN 2316 OT.

PIGEONNIERS DU VEXIN. Gilles Montigny
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Chars. Le Bellay-en-Vexin, Brignancourt, Chars. Retour à Paris : 19 h 11. 23 km. M. Carte IGN 2212 ou 2213.

▲ **Samedi 11 et dimanche 12 février**

**WEEK-END EN RAQUETTES
DANS LE BRIANÇONNAIS.** Bernadette Parmain
Trajet en car-couchettes. 750 F. Renseignements au 40 38 20 80. Inscriptions au secrétariat.

Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

▲ **Samedi 3 et dimanche 4 décembre**

EN FORÊT DE COMPIÈGNE ET DE RETZ.

Didier Roger

Informations et inscriptions au 45 77 10 40. (M à SO).

WEEK-END PLUVIEUX (région de Laon).

Frédéric Leconte

50 km environ en deux jours. SO. Informations et inscriptions au 45 32 80 59 le soir.

▲ **Samedi 17 et dimanche 18 décembre**

ON THE ROAD AGAIN ! Xavier Gauffenic

Départ vendredi 16 à 19 h 48, gare de l'Est pour Épernay. Plantage vers 23 heures. Direction Vertus. 50 km. M. Retour à Paris : 17 h 52 ou 19 h 5. Prévoir lampe de poche. Info et inscription (limitée à 10 personnes) au 42 28 66 01 (dom.) ou 42 79 14 11 (trav.).

▲ **Samedi 14 et dimanche 15 janvier**

L'ORGANISATEUR EST NUL. Frédéric Leconte

Région de Montbard (Bourgogne). 50 km environ. SO. Informations et inscriptions au 45 32 80 59 le soir.

Randonnée pour tous

▲ **Jeudi 1^{er} décembre**

PAS DE TITRE ! Rando à la carte. Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01. F, M, éventuellement SO.

▲ **Samedi 3 et dimanche 4 décembre**

LE BARROIS, ENTRE MARNE ET MEUSE.

Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 4 décembre**

LÈVE-TARD. Martine Béreau

Paris-Nord, 10 h 1 pour Chantilly et sa forêt. Orry-la-Ville. 20 km. F.

FORÊT DE MONTCEAUX ET MELDOIS.

Geneviève Lacroix

Paris-Est, 10 h 13 pour Trilport (rendez-vous à l'arrivée). Chêne au Roi et Gros Chêne (tri et quadridentaires), Meaux. Retour à Paris : 17 h 57. 22 km. M. Cartes IGN 2513 et 2514.

POUR LES LÈVE-TARD. Paul-Louis Maury

Paris-Lyon, 11 h 36 pour Moret-sur-Loing. Le mont Aigu, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 20 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

PARC RÉGIONAL. Bernard Swynghedauw

RER Denfert-Rochereau, 8 h 4 pour Saint-Rémy-les-Chevreuses (A.-R.). Rendez-vous à l'arrivée. Tour du Parc. Retour à Paris : 19 h. 37 km. SO.

25 BOSSES. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (A.-R.). Mont Aigu, Salamandre, Long Boyau. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Mercredi 7 décembre**

BALADE A VAUX-LE-VICOMTE. Robert Sandoz

Paris-Lyon, 8 h 31 (surface) pour Melun (A.-R.). Retour à Paris : 18 h 30. F. 15 km.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 10 décembre**

BLEAU E.O.E. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (A.-R.). Cassepot, Cuvier-Châtillon. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 11 décembre**

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous 9 h 30 gare de Bois-le-Roi. Escalade à Franchard, lecture de carte. Renseignements au 39 61 78 05. Carte IGN 2417 OT.

ENCORE FONTAINEBLEAU. Pierre Deconde

Paris-Lyon, 11 h 36 pour Bois-le-Roi. Rochers Saint-Germain, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32 ou 18 h 6. 16 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LE LONG DE L'ESSONNE. Geneviève Salmon

Paris-Lyon, 8 h 15 (à vérifier) pour Mennecy. Vert-le-Petit, Le Petit Saussay, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 10. 17 km. F. Carte IGN 2316 OT.

A L'EST DE L'OURCQ. Pierre Chambert

Paris-Est (banlieue), 8 h 16 (à vérifier) pour La Ferté-Milon. Montigny-l'Allier, Coulombs-en-Valois, Crouy-sur-Ourcq. Retour à Paris : 18 h 57. 25 km. M. Cartes IGN 2512 E et 2513 E.

EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 40 (à vérifier) pour Compiègne (A.-R.). Retour à Paris : 19 h. 24 km. M. Carte IGN 2511 OT.

PLAINE DE CHANFROY (monument des Fusillés)

Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (A.-R.), rendez-vous à l'arrivée. Franchard, rochers des Sablons, de la Reine et de Milly. 30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

CHOCOLAT. Christian Laroche

Paris-Lyon, 10 h 43 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Apportez vos recettes... et les résultats de vos gâteaux au chocolat. Retour à Fontainebleau vers 18 h 30. 24 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

LA CHUTE DU SOLEIL. Philippe Mosnier

Paris-Lyon, 8 h 31 (à vérifier) pour Thomery. Forêt de Fontainebleau, bois de la Commanderie, Nemours. Retour à Paris : 19 h 7. 36 km. SO. Carte IGN 21.

QUAI DES BRUMES. Didier Roger

Paris-Est, 8 h 16 (à vérifier) pour Crouy-sur-Ourcq. Montigny-l'Allier, La Queue-d'Ham, Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord : 18 h 55. 35 km environ. SO.

▲ **Mercredi 14 décembre**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 17 décembre**

CHANTILLY. Michel Gollac

Paris-Nord, 8 h 45 pour Orry-la-Ville. Étangs de Commelle, Chantilly (visite du château : environ 40 F). Retour à Paris vers 18 h 30. 20 km. M. Carte IGN 2412 OT.

ÇA APPROCHE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Route du Renard, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 18 décembre**

LÈVE-TARD. Martine Béreau

Paris-Nord (RER B), 10 h 23 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A.-R.) par Dampierre. 26 km. F. Carte IGN 2215 OT.

A RECLOSES. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Recloses, gorge aux Loups, Moret. Retour à Paris : 17 h 32. 21 km. F. Carte IGN 2417 OT.

EN YVELINES (I). Christiane Mayenobe

Paris-Saint-Lazare, 11 h 53 (à vérifier) pour Saint-Nom-la-Bretèche. Château de Montjoie, Chambourcy (RER de Saint-Germain). Retour à Paris : 17 h 30. 15 km. F. Carte IGN 419. Déjeuner dans le train.

DE L'ESSONNE A LA JUINE. Jean-Yves Hauteœur
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 pour Boutigny. Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers, Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 30. 23 km. M. Cartes IGN 2216 et 2316.

DE LUTÈCE A LA REMARDE.

Guy Le Picart et Alfred Wohlgröth

Rendez-vous métro Jussieu (guichet) à 8 h 45. Visite de l'ancienne Lutèce. Départ Saint-Michel-Notre-Dame à 10 h 53 (RER C) pour Saint-Chéron. Vallée de la Remarde, château du Marais, Dourdan. Retour à Paris : 19 h 24. 18 km. M. Carte IGN 2216 ET.

PROCHE MAIS MOINS CONNUE. Gilles Montigny

Paris-Lyon (banlieue), 9 h 4 pour Boussy-Saint-Antoine (A.-R.). Pyramide de Brunoy, carrefours des Chênes d'Antin et Prieur (forêt de Sénart). Retour à Paris : 17 h 54. 24 km. M. Carte IGN 2415 OT.

EN FORÊT DE CHANTILLY. Henri de Raimond

Paris-Nord, 9 h 32 (à vérifier) pour Senlis (changement à Chantilly). Orry-la-Ville. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2412 OT.

VERS LA THÉROUANNE. Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 47 (à vérifier) pour Dammartin. Lizy-sur-Ourcq. Retour à Paris-Est : 18 h 57. 36 km. SO.

LA DERNIÈRE AVANT L'HIVER. Philippe Ollivier

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 57 pour Breuillet-Village. Le Marais, Les Molières, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris RER B Châtelet vers 18 h 30. 25 km. SO.

3 x PI = 35 ! Thierry Pain

Départ voitures. Renseignements au 39 61 78 05. L'intégrale des Trois-Pignons. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Mercredi 21 décembre**

RETOUR A BLEAU. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 31 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 25-30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Vendredi 30 décembre au dimanche 1^{er} janvier**

RÉVEILLON PÉDESTRE. Gilles Montigny

Programme et inscriptions au Club. F.

▲ **Vendredi 30 décembre au lundi 2 janvier**

VALLÉE DU TARN

(de Brousse-le-Château à Castelnaud-de-Lévis).

Pierre Chambert

Programme et inscriptions au Club jusqu'au 17.12 inclus. M.

▲ **Vendredi 30 décembre au mardi 3 janvier**

EN PROVENCE. Geneviève Lacroix

Programme et inscriptions au Club. M.

▲ **Mercredi 4 janvier 95**

NOUVEL AN AUX VAUX DE CERNAY.

Roland Morisot

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 32 (à vérifier) pour Le Perray. Vaux de Cernay, Coignières. Retour à Paris : 17 h 38 ou 18 h 2. 25 km. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ **Dimanche 8 janvier**

GALETTE DES ROIS.

Claude Amagat, Philippe Ollivier, Didier Roger.

Voir annonce page ci-contre.

LÈVE-TARD. Martine Béreau

En voiture (tél. au 48 06 30 66) pour Trilport. Forêt de Montceaux, Trilport. 26 km. F.

EN YVELINES (II). Christiane Mayenobe

Rendez-vous Saint-Germain-en-Laye, 12 h / 12 h 15 pour Maisons-Laffitte. Pavillon de la Muette, Achères-Ville. Paris-Saint-Lazare. 15 km. F. Carte IGN 419. Déjeuner dans le train.

GALETTE DES ROIS A BARBIZON. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Platières d'Aprémont, Cuvier-Châtillon. 25-30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte de Club à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

PARIS-MANTES

RANDONNEURS, TESTEZ VOS POSSIBILITÉS

Nuit du 25 au 26 février

54 ou 36 km

Inscription au Club

CORDON BLEU, CORDON ROUGE

Comme les années précédentes, la sortie Cordon bleu, cordon rouge fut une grande réussite.

Il faisait beau et les plats présentés étaient délicieux, les vins exquis.

Momo, président du jury, et ses deux assesseurs, Julie et Catherine, durent longuement discuter avant d'attribuer les prix.



Une coupe, offerte par le maire adjoint chargé au sport du 14^e arrondissement, des mousquetons et des sangles, offerts par la présidente de l'Association d'Ile-de-France, furent distribués.

Nous remercions tous les participants et leur donnons rendez-vous à l'année prochaine.

Christian Bonnet

FV VIADUC DES FAUVETTES

Grimpeurs! Vous êtes intéressés par cette falaise parisienne?

Alors, consultez le *Paris-Cham'* n° 84 d'octobre 89.

Bonne grimpe!

LES BOIS DU SOLEIL. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse, 8 h 24 pour Beynes. Forêts de Beynes, Sainte-Apolline et Bois d'Arcy, Versailles. Retour à Paris : 19 h 35 km. **SO.** Carte IGN 8.

MADAME DE... Bernard Swynghedauw

Paris-Montparnasse, 8 h 18 pour Dreux. Bois et champs, Maintenon. Retour à Paris : 18 h 55. 37 km. **SO.**

UNE GALETTE PAS TROP PLATE. Thierry Pain

Paris-Montparnasse, 7 h 54 pour La Verrière. Chevreuse, Vaux de Cernay, Le Perray. Retour à Paris : 18 h 30. 40 km. **SP.** Carte IGN 2215 OT.

▲ Mercredi 11 janvier

FLANERIES A BLEAU. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 31 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 52. 25-30 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 14 janvier

C'EST LA NOUVELLE! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Franchard, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 32 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

Y A DE LA LEFFE A MILLY. Maurice Picollet

Déplacement en voitures. Motorisés ou pas, contacter le 40 21 64 14 (répondeur) pour organisation. Coquibus, mares des Couleuvreux. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 14 et dimanche 15 janvier

EN LORRAINE : MONTS ET VALLÉE DE LA MOSELLE. Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscription au Club.

▲ Dimanche 15 janvier

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous 9 h 30 gare de Bois-le-Roi. Rando-escalade à Apremont. Renseignements au 39 61 78 05. Carte IGN 2417 OT.

BLEAU OUEST. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 36 pour Bois-le-Roi (A.-R.). Point de vue du Camp de Chailly, Cuvier-Châtillon. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. **F.** Carte IGN 2417 OT.

CIRCUIT A L'EST DE L'ESSONNE. Pierre Chambert

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 2 (à vérifier) pour La Ferté-Alais. Beauvais, Malvoisine, Ballancourt-sur-Essonne. Retour à Paris : 17 h 57. 25 km. **M.** Carte IGN 2316 E.

AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (bus pour le château). Par les sentiers Bleus, Recloses (déjeuner sous abri), Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 6. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

NOSTALGIE FOSSATUSSIENNE.

Alain et Michèle Cobert

Châtelet-les-Halles, ligne D RER, 8 h 27 ou Paris-Nord, 8 h 31 pour Survilliers-Fosses (A.-R.), rendez-vous à l'arrivée. Retour à Paris : 17 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 2412 OT.

EN TOURNANT AUTOUR DE MEAUX.

Claude Amagat

Paris-Est, 8 h 6 (à vérifier) pour Meaux (A.-R.). Retour à Paris : 18 h 57. 43 km. **SP.**

▲ Mercredi 18 janvier

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.

Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Jeudi 19 janvier

PAS DE TITRE! Rando à la carte.

Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01. **F, M,** éventuellement **SO.**

▲ Samedi 21 janvier

PETITES MONTAGNES DE BANLIEUE (N2).

Michel Gollac

Paris-Montparnasse ou RER C pour Viroflay Rive Gauche (rendez-vous à l'arrivée à 8 h 50). Boucle dans les forêts de Fausses-Reposes et Meudon : 1000 m de dénivellation aux portes de Paris! Retour à Paris-Montparnasse RER C ou Saint-Lazare vers 18 h 15. 35 km. **SO.**

▲ Dimanche 22 janvier

LÈVE-TARD. Martine Béreau

Paris-Lyon, 10 h 2 (à vérifier) pour Boigneville. Puiset, vallée de la Juine, Saint-Martin-d'Étampes. Retour à Paris par RER C. 30 km. **M.**

EN HUREPOIX. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz pour Sermaise par la forêt. Saint-Arnoult (déjeuner sous abri), Dourdan. Retour à Paris : 18 h 20. 23 km. **M.**

LES ROIS A BEAUVAIS.

Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth

Paris-Nord, 8 h 36 pour Beauvais (A.-R.). La Maladrerie Saint-Lazare à Voisinlieu, l'église Saint-Étienne. Retour à Paris : 18 h 9. Participation : 45 à 55 F. Inscription obligatoire avant le 20 janvier au 48 71 18 01. 15 km. **M.** Carte IGN 2211 E.

SUR LE GR 1C. Henri de Raimond

Paris-Montparnasse, 8 h 54 pour Le Perray-en-Yvelines. GR1C et GR11. Saint-Rémy-lès-Chevreuse. 25 km. **M.** Carte IGN 2215 OT.

BONNE ANNÉE, BONNES RANDONNÉES.

Christian Laroche

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Montigny-sur-Loing. Long Rocher, Franchard (circuit Denecourt), Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

CINQUANTE, C'EST RIEN! Didier Roger

Paris-Est, 8 h 6 (à vérifier) pour Château-Thierry. La Ferté-Milon (gare SNCF). Vaumoise ou Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord à 18 h 55 ou 19 h 53. 50 km. **SP.**

▲ Mercredi 25 janvier

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 28 janvier

NUNC EST BIBENDUM. Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Motorisés ou pas, téléphonez au 40 21 64 14 (répondeur) pour organisation. Fleury-en-Bière, Chanfroy. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 29 janvier

A BARBIZON. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Bois-le-Roi. Barbizon, Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 24 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

EN HUREPOIX. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Étréchy. Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2216 ET.

25 BOSSES. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau (A.-R.). Apremont, vallée de la Solle. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. **SP.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 4 et dimanche 5 février

VALLÉES DE LA SARTHE ET DE LA VÈGRE.

Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscriptions au Club.

ESCALADE

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Toshi Numouchi

Débutants! Si vous voulez savoir comment se passe notre sortie, le mini-guide «*Je débute*» est disponible au C.A.F. Consultez-le avant votre participation à la sortie.

SAUSOIS

▲ 10 décembre

95,2. Bernard Tsapline

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 17 décembre

DÉSERT D'APREMONT.

Alain Kavenoky et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 24 décembre

ROCHER DE LA REINE (93,7).

Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 31 décembre

BEAUVAIS. Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 7 janvier

ROCHER DE MILLY. Laurent Mérat

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 14 janvier

ROCHE AUX SABOTS. Rémy Touzet

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 21 janvier

GROS SABLONS, PIGNON POTEAU.

Pas d'encadrement prévu.

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

▲ 28 janvier

DIPLODOCUS, ROCHER GUICHOT.

Alain Jeandel et Didier Spivak

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

DI MANCHE EN COURS BARRÉS

▲ 11 décembre

CANCHE AUX MERCIERS. Christian Bonnet

Car à Denfert-Rochereau à 9 h ou rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 18 décembre

91,1.

Laurent Mérat, Rémy Touzet et Alain Le Meur

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 25 décembre

DAME JOUANNE. Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 1^{er} janvier 95

95,2. Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 8 janvier

GORGES DU HOUX. Pierre Bontemps

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 15 janvier

91,1. Bernard Tsapline

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 22 janvier

CUL DE CHIEN. Sylvain Lécuyer et Alain Le Meur

Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

▲ 29 janvier

ROCHER FIN. Pas d'encadrement prévu

Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

MERCREDI

▲ 7 décembre - 91,1

▲ 14 décembre - 95,2

▲ 21 décembre - APREMONT (secteurs Outremer et Saumon).

▲ 28 décembre - ÉLÉPHANT

▲ 4 janvier - CUL DE CHIEN

▲ 11 janvier - CANCHE AUX MERCIERS

▲ 18 janvier - BOIS-ROND

▲ 25 janvier - VALLÉE DE LA MÉE

▲ 1^{er} février - ROCHE AUX SABOTS

Jeunes

Responsables de l'activité :

**Frédéric Leroy,
Emmanuel Miret et Nicolas Combettes**

Le rendez-vous est fixé une demi-heure avant l'heure de départ.

▲ Dimanche 11 décembre

CANCHE AUX MERCIERS

Car à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ Dimanche 18 décembre

BAS CUVIER

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ Du mardi 27 décembre au mardi 3 janvier

STAGE CADETS (Ardèche ou Alpes du Sud)

Renseignements et inscriptions au secrétariat.

▲ Dimanche 8 janvier

CALVAIRE - MONT USSY

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau.

▲ Dimanche 15 janvier

RESTANT DU LONG ROCHER

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing.

▲ Dimanche 22 janvier

PUISELET

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours.

▲ Dimanche 29 janvier

APREMONT

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

■ Séances d'entraînement tous les mercredis après-midi à Fontainebleau ou en salle : renseignements à l'accueil.

■ Nous recherchons des bénévoles pour nous aider à encadrer les jeunes en escalade. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues. Appetez le secrétariat.

MERCI D'AVANCE!

Section Escalade Bleau cherche deux bénévoles, un médecin et un avocat, disposant d'une heure, afin de compléter le guide «*Je débute*».

LE MERCREDI ITOU

Grimper au calme, sans faire la queue aux pieds des blocs, sans les embouteillages dominicaux!

C'est ce que nous vous proposons dorénavant chaque mercredi sous la forme du planning ci-contre.

A vous de former des groupes de grimpeurs autonomes suivant vos niveaux, rythmes et affinités.

Existe-t'il formule plus conviviale?

ACHETER LE TOPO, C'EST PARTICIPER A L'ÉQUIPEMENT!

Un topo acheté = un relais + un point d'assurance

Faire un topo, c'est répertorier des voies; ces voies, il faut les ouvrir, les rendre plus sûres avec un matériel solide mais coûteux, les entretenir et donc se déplacer souvent.

Photocopier un topo, c'est certes faire des économies, mais aussi ralentir ce travail d'équipement ou en faire baisser la qualité. Dans tous les cas, ce sont les grimpeurs qui sont lésés.

Pour une fois, soyez égoïste, pensez à vous en évitant ça.

Achetez et faites acheter les topos!

EN VENTE AU CLUB :
topos de Saffres, de Cormot, du Saussois et nouvelle édition du guide du CO.SI.ROC.

CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée.

Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès d'**Yves Mayet**, responsable du Ciné-C.A.F. au 42 63 36 67.

▲ Jeudi 1^{er} décembre NÉPAL

- Trekking en hiver au camp de base de l'Everest.
- Ascension du Kalapatar.

Diaporama.

Présentation et commentaires : **Thierry Poncet**.

▲ Jeudi 15 décembre NÉPAL : ÉTÉ 94 DANS LE DOLPO MYSTÉRIeux

Un des derniers sanctuaires de la vie sauvage en Himalaya.

Une des dernières cultures préservées du monde tibétain.

Voyage au cœur de la « Demeure des Neiges » dans la « Vallée aux Chevaux Excellents ».

Diaporama.

Présentation : **Marie-Claire Gentric**
Entrée : 20 F et vente d'artisanat du Népal au profit d'Action Dolpo.

▲ Jeudi 2 février

NÉPAL : LES CHEMINS DE LUMIÈRE

Du Khunbu à la vallée de l'Arun, de l'émeraude des terrasses à la blancheur éclatante des glaciers,

West Col, Sherpani Col : deux cols à plus de 6000 mètres.

Mera Peak (6457 m) : une itinérance lumineuse.

Diaporama en fondu enchaîné par **Christine** (commentaires) et **Michel Dessales** (présentation).

La soirée prévue le 12 octobre dernier est reportée au mercredi 14 décembre.

«Les manchots sans empereur» de **Laurence Girard**

Accompagnée d'une exposition du 28 novembre au 31 décembre au Club.

Falaise

Responsable de l'activité :

Bruno Porta

Comme toutes les activités du Club, les sorties Falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte pour l'inscription aux collectives.

Pour faciliter l'« intégration » des nouveaux à l'activité, nous avons édité une fiche « FALAISE : MODE D'EMPLOI ». Demandez-la nous.

▲ Du 25 décembre au 2 janvier

● Soit EL CHORRO (Andalousie)

● Soit MONTANEJOS, CHULILLA (Valencia).

Anne-Marie Corvée et Alain Kavenoky

Confirmé. Une semaine de grimpe non stop en Espagne. Voies superbes, équipement béton, ambiance espagnole !!! Contactez vite les organisateurs, il y a peut-être encore de la place...

Voilà, la saison est finie, on hiberne. De novembre à fin février, les conditions sont rarement favorables dans nos falaises dites « parisiennes ». C'est pourquoi nous n'organisons plus de collectives ; mais si, toutefois, on bénéficiait d'une période propice, rien ne nous empêche de faire un tour au Saussois, ou plus loin, sous des cieux plus cléments. Il suffit de passer le jeudi soir et de voir avec les grimpeurs présents qui veut faire quoi. En revanche, pour Bleau, l'hiver est la période idéale, et pour l'entraînement, on n'a encore rien trouvé de plus efficace, ni de plus agréable. Alors, rejoignez donc les sorties proposées chaque semaine le samedi, dimanche et même le mercredi maintenant !

Début mars, on assistera à une métamorphose des plus originales : la marmotte se changera en lézard !

Au fait, si vous avez des sites superbes au fond de vos rêves, faites-en part à l'équipe des organisateurs. Au cas où ils seraient à court d'idées pour les ponts du printemps, voire pour l'été.

RANDO (V.T.T.) ESCALADE

Responsable de l'activité :

Michel Lintz

Tél. 60 84 45 13 (21 h à 23 h ou répondeur)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés. Les débutants seront toujours encadrés. Nous vous suggérons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée. La carte IGN 2417 OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

▲ Dimanche 11 décembre

CHÂTEAUVEAU ET 95,2.

Maurice Picollet et Bernard Tsapline

A pied : car 9 h à Denfert-Rochereau. Retour à Paris : 17 h. Rando 10 km. M.

A vélo : train Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris par Boigneville : 18 h 55. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 18 décembre

ROCHER SAINT-GERMAIN.

Serge Bazin et Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 5 pour la halte en forêt. Retour à Paris par Bois-le-Roi : 18 h 44. Rando 15 km. M.

▲ Samedi 31 décembre

DAME JEANNE. Didier Spivak et Alain Jeandel
Paris-Lyon, 10 h 43 pour Bourron-Marlotte. Rando VTT. Réveillon. Renseignements et réservations au 40 12 04 49.

▲ Dimanche 1^{er} janvier

L'ÉLÉPHANT. Serge Bazin et Alain Jeandel

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. Rando 16 km. M.

▲ Dimanche 8 janvier

GORGES D'APREMONT.

Serge Turounet et Michel Lintz

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris par Fontainebleau : 18 h 44. Rando 18 km. M.

▲ Samedi 14 janvier

RESTANT DU LONG ROCHER. Bernard Tsapline

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Montigny. Retour à Paris vers 19 h. Rando 10 km. M.

▲ Dimanche 15 janvier

BAS CUVIER. Philippe Boullier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. Rando 14 km. M.

▲ Dimanche 22 janvier

BEAUVAIS. Ken Yeung et Michel Lintz

Paris-Lyon, 9 h 2 pour Ballancourt. Retour à Paris : 18 h 57. Rando 19 km. M.

▲ Dimanche 29 janvier

MONT USSY. Alain Jeandel et Serge Bazin

Paris-Lyon, 8 h 31 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando 10 km. M.

▲ Dimanche 5 février

ROCHER MIGNOT. Didier Spivak et Michel Lintz

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy. Retour à Paris par La Ferté : 18 h 57. Carte IGN 2316 ET.

VOYAGES LOINTAINS

Responsable de l'activité :

Henri Luksenberg

MAROC - Traversée de l'Atlas

avec **Jérôme Benichou** - 2 semaines en février

Trekking hivernal avec portage partiel. Ascension du M'Goun. Hébergement sous tente. Participation aux frais : 5000 F.

ÉTATS-UNIS - Colorado Fourteeners

avec **Sylvain Lécuyer** - 18 février au 15 mars

Les Fourteeners du Colorado sont des sommets qui dépassent les 4200 mètres, plus ou moins faciles, jamais sur terrain glaciaire, de 900 à 1600 mètres de dénivelé par jour, mais avec un sac léger. Ski de rando et raquettes.

La technique d'attaque sera : véhicule, refuges et hôtels. Sommets en aller-retour. Possibilité de visite et repos pour les plus fatigués !

Participation aux frais : 5800 F (comprenant le voyage, les transferts et location de voiture, mais pas l'hébergement, la pension et la location du matériel pour le ski de fond, raquettes et ski de rando alpin).

BULGARIE

avec **Henri Luksenberg et Ivan Pastoukhov**

7 au 20 mars

Dix jours de randonnée de refuge en refuge à ski dans les chaînes de Rila (monastère) et du Pinin, massif sauvage et très peu fréquenté dans la Macédoine bulgare. Ascension du Vihren (El Tepe) (2915 m). Visite de Melnik et Bansko, anciens villages typiques bulgares. Retour vers Sofia ou, si le temps le permet, visite d'un monastère et ascension du Vitoscha (2400 m), ancien volcan face à la capitale.

Participation aux frais : 4000 F.

NORVÈGE

avec **Serge Mouraret** - 11 au 20 mars

Randonnée nordique «Troll-Loypa». 220 km du Rondane à Lillehammer. Sac léger. Participation facultative à la Birkebeiner Rennet (course de 55 km, style classique). Hébergement en hôtels.

Participation aux frais : 5 500 F.

NÉPAL

• **Les lacs sacrés de Gosainkund**

avec **Cathy Caudart** - 25 mars au 9 avril

Onze jours de trekking accessible à tous, de Katmandou à Sundarjal. Service d'un guide local, porteurs. Logement en lodges durant le trek.

Participation aux frais : 8 500 F.

• **Sanctuaire des Annapurnas**

avec **Ghyslaine Bourindeloup** - 15 au 29 avril

Trekking jusqu'au camp de base des Annapurnas et du Machapuchare. Nuits et repas en lodges. Possibilité de prolongation pour tourisme dans la vallée de Katmandou.

Participation aux frais : 8 500 F.

SARDAIGNE

avec **Claude Guay** - 20 au 30 avril

Vacances scolaires de Paris (dix jours). Randonnée pédestre.

Participation aux frais : à l'étude.

VOLCANS ANTILLAIS

(Martinique, Dominique)

15 au 30 avril

Ascension des principaux volcans éteints : la montagne Pelée (1397 m), le Diablotin (1447 m). Avec le concours de l'ONF, découverte de la faune et de la flore de la forêt tropicale. Randonnée en Dominique avec les chutes Middleham, Morne Trois Pitons (1356 m), lac Boeri «La rivière indienne que l'on remonte en barque», «la Vallée de la Désolation» aux sources sulfureuses pour les bains minéraux naturels. Nombreuses visites prévues : villages, jardins, parcs naturels...

Hébergement en demi-pension en «cottages» et cuisine traditionnelle copieuse. Randonnée facile, sac léger de 6 kg maximum.

Participation aux frais : 11 000 F.

CAUCASE

avec **Eric Varoquaux** et **Monique Rebillé**

20 avril au 1^{er} mai

Après sommets d'acclimatation, traversée à skis du toit de l'Europe, l'Elbrouz (5640 m). Pour très bons skieurs alpins. Fiche de renseignements au C.A.F.

Inscription avant le 31 janvier.

Participation aux frais : 8 000 F.

TURQUIE - Trekking en Cappadoce

avec **Henri Luksenberg** - 30 avril au 6 mai

Six jours de randonnée avec petit sac pour la journée à travers un paysage unique et sinueux travaillé par l'érosion, avec ses cheminées de fées et ses villages semi troglodytes. Visite d'un monastère et d'églises.

Participation aux frais : 4 800 F.

GENICAF

Groupe d'Études Naturalistes Interdisciplinaire

▲ **Dimanche 20 novembre**

RANDONNÉE NATURALISTE EN HAUTE VALLÉE DE L'ESSONNE. Pierre Delbove

Paris-Lyon, 10 h 2 pour Maisse (direction Malesherbes). Oiseaux de forêts, vergers, friches et marais sur le GR 1. Retour à Paris : 18 h 57 ou 19 h 57. 25 km environ. M.

Renseignements et inscription obligatoire (si possible avant le 15 novembre) au 45 82 45 43.

▲ **Dimanche 10 décembre**

CONFÉRENCE NATURALISTE AU MUSÉUM.

Pierre Delbove

De 14 à 17 h. Salle du laboratoire d'entomologie du Muséum National d'Histoire Naturelle, 45 bis, rue Buffon - 75005. Métro Austerlitz. En collaboration avec le CORIF.

Thème (accessible à tous) : **les relations parents-enfants chez les oiseaux.**

▲ **Dimanche 15 janvier**

EXCURSION-RANDONNÉE NATURALISTE AUTOUR DE RAMBOUILLET. Pierre Delbove

Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Rambouillet puis déplacement en voiture. Participants avec ou sans voitures, contactez l'animateur au 45 82 45 43 (si possible avant le 8 janvier) pour inscription obligatoire et organisation. Retour à Paris : 18 h 55. 15 km maxi. F.

SPÉLÉOLOGIE

Responsable de l'activité:

Hervé Lefèbre - Tél. 43 74 47 32

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ **24 décembre au 1^{er} janvier 95**

EXPLORATION AVEC BIVOUAC SOUTERRAIN (Cantabriques, Espagne)

AD. Responsable : **Philippe Morverand** - Tél. 46 02 31 91

RÉUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

25 novembre et 16 décembre : non programmé.

27 janvier 95 : **réunion générale**

PARAPENTE

Responsable de l'activité :

Jean Riva

Tél. 69 93 93 69 (bur.) ou 45 47 49 20 (dom.)

PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE-HIVER

VOL AU TREUIL : JOURNÉES DÉCOUVERTE

Pour les débutants.

Dates : tous les week-ends automne-hiver (interruption du 23 décembre au 6 janvier).

Durée : la journée complète, de 10 h du matin à la nuit.

Lieu : base de Marigny en plaine de Brie.

Coût : 400 F. Formation et matériel fourni. Assurance comprise.

Inscription : au moins sept jours à l'avance.

VOL AU TREUIL :

PERFECTIONNEMENT + GRANDS VOLS

Pour les pilotes brevetés ou les élèves ayant plus de cinq grands vols montagne.

Dates : tous les week-ends automne-hiver (interruption du 19 décembre au 13 janvier).

Lieu : base de Marigny en plaine de Brie.

Coût :

• Pilote breveté autonome connaissant le treuil, avec matériel perso : 40 F le vol.

LE SKI NORDIQUE EN IMAGES... EN PAROLES

Jeudi 24 novembre 1994,
grand salon du C.A.F. à 20 h

**SKI DE FOND
RANDONNÉE NORDIQUE**

Découvrir, mieux connaître
le ski léger.

**Films, informations,
activités du Club**

Avec les animateurs
du C.A.F. Ile-de-France

Spéléo-Club de Paris

Permanence

*tous les mercredis de 18 h 30
à 20 h au C.A.F.*

*Renseignements téléphonés :
Jacques Chabert (46 28 57 45).*

*Accueil, renseignements
des débutants : José Leroy,
le mercredi.*

*Initiation aux techniques de
remontée de cordes au viaduc de
Bures-sur-Yvette : tous les mois
par Paul Planckel (34 69 90 40
et 40 01 16 53 hdb).*

*Renseignements aux réunions-
conférences du vendredi.*

SOURCES INTERMITTENTES

Dans la collection des Mémoires
du Spéléo-Club de Paris, **Jacques
Choppy** vient de publier

un inventaire mondial des sources
intermittentes. C'est là un travail
très original sur un sujet qui
n'a jamais été abordé dans sa di-
mension planétaire. De la Belgique
à la Nouvelle-Zélande, une quaran-
taine de sources ou systèmes pré-
sentant des intermittences plus ou
moins régulières *mesurées* ont été
recensées. Cet ouvrage devrait être
prochainement complété
par une note sur l'interprétation
de ces phénomènes, à paraître
dans *Karstologia*. A noter en
exergue une citation tirée de
l'évangile de Saint-Jean où il est fait
mention de l'intermittence de
la piscine de Bethesda à Jerusalem.

*Les Sources intermittentes. Inven-
taire mondial.* Jacques Choppy
Mémoires du Spéléo-Club
de Paris n° 19 - 55 pages
50 F + 10 F de port.

- Pilote breveté en apprentissage du treuillé : 80 F le vol avec matériel perso. 100 F sans matériel perso.
- Élève : 380 F la journée, assurance non comprise (C.A.F. ou FFVL).

De 10 h à la nuit, les élèves font autant de vols qu'ils le peuvent. Deux vols au moins sont garantis, sinon la journée est reportée.

Inscription : au moins cinq jours à l'avance.

- Les licences FFVL 1995 sont disponibles à l'accueil.
- Permanence ACTIVITÉ PARAPENTE tous les jeudis soir.



C.A.F. VERSAILLES

1 ^{er} décembre	Réunion mensuelle	
4 décembre	Rocher du Potala	A. Sales
11 décembre	Cul de Chien	J. Pillot
18 décembre	J.A. Martin	P. Bedin
25 décembre	Dans la crèche	Le Père Noël

A. Sales : 69 24 07 92 - P. Bedin : 34 74 21 97
D. Landa : 30 57 47 69 - J. Pillot : 39 50 64 95

Pour connaître le lieu du rendez-vous, téléphoner au moniteur responsable de la sortie.

Les réunions mensuelles ont lieu le premier jeudi de chaque mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à partir de 20 h 30.



C.A.F. VAL-DE-MARNE

MUR D'ESCALADE DE VITRY

Attention! Ce mur est réservé aux résidents cafistes de Vitry; il est toléré aux Cafistes Val-de-Marnais dans la mesure où la sécurité peut être assurée d'une façon valable. Il est accessible sur invitation aux Cafistes des autres associations.

Complexe sportif du Port-à-l'Anglais à Vitry
22, rue Charles-Fourier, proche de la gare RER.

Le mur est ouvert de 18 h 30 à 22 h.



C.A.F. ST-GERMAIN-EN-LAYE

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 h sur 24,

au 39 74 08 82

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur répondeur).

MUR D'ESCALADE DE SAINT-GERMAIN

Pour inscription et accès, renseignements au 39 70 79 92, le soir.

RANDONNÉE

Quelques projets ambitieux, destinés en particulier aux aînés, sont en phase de formation.

Les personnes intéressées sont invitées à écrire à :

Jacques Bernard (Club Alpin Français)

3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye



C.A.F. SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est distribué aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tout renseignement, vous pouvez écrire au 21, rue Pasteur - 77590 Bois-le-Roi

ou téléphoner à :

Christian Chapiro : 60 69 15 20

Benoît Sénéchal : 64 52 70 49

Bernard Chauvin : 60 69 51 21

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations : 3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi.

Alpinisme

Hiver 95

Responsable de l'activité : Rémi Mongabure

Cascade de glace de la Pierre à Ric.

• PRÉPARATION MONTAGNE A FONTAINEBLEAU

Vous souhaitez faire de l'alpinisme ou vous pratiquez déjà ? Pour conserver la forme ou pour l'acquérir, pour vous faire une petite idée de la condition physique nécessaire à la pratique de la haute montagne, rien de tel qu'une sortie à Bleau avec le groupe Alpinisme.

18 décembre : 25 bosses + Jaune de Pignon Poteau (marche d'approche, escalade, marche de retour). Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou bistrot de Milly « Chez Orphée » à 9 h 30.

22 janvier, deux propositions : parcours montagne de Franchard (F) ou Jaune de la Dame Jouanne. Deux très longs circuits d'escalade. Rendez-vous 8 h 30 porte d'Orléans et 9 h 30 au chalet Jobert (uniquement pour ceux qui choisissent la Dame Jouanne).

19 février et 5 mars : 25 bosses + Pignon Poteau. Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou bistrot de Milly « Chez Orphée » à 9 h 30.

8-9 avril : Vieux Château, Rocher du Chien. Recherche d'autonomie : grimper en tête, relais, rappels, manœuvres de corde et sécurité. Niveau requis : AD-/AD à Fontainebleau. (Attention! Cette sortie n'est pas destinée aux purs débutants.)

Seize places. Inscription au secrétariat et réunion préparatoire le 30 mars à 19 h 30. Déplacement en voiture.

Notez bien

- Pour les 25 bosses, deux niveaux de condition physique : soutenu et sportif.
- Pour les sorties rocher (Dame Jouanne et Franchard), le but est d'effectuer la totalité du circuit. Sans problème pour ceux qui sont assez nettement au-dessus du niveau technique requis. Les autres, puisqu'il s'agit d'endurance, essaieront d'aller le plus loin possible. Si la météo est défavorable, direction les 25 bosses. Alors, n'oubliez pas vos chaussures de marche!
- Dernière précision : il s'agit d'endurance et non d'école d'escalade. Vous devez donc être capable de grimper par vous même!

Renseignements :
Philippe Grisoni au 40 16 93 39

● PROGRAMME HIVER 95

N°	Animateurs	Localisation	Niveau	Difficulté	Hébergement	Nombre de places	Réunion préparatoire
----	------------	--------------	--------	------------	-------------	------------------	----------------------

Car du 14 au 15 janvier pour l'Alpe-d'Huez (ouverture des inscriptions le 14 novembre 94)

WA 1	Encadrement par guide	Cascade de glace à l'Alpe-d'Huez	Aut - G	D à TD	Gîte	6	5 janvier à 19 h 30
WA 2	Indépendant	Ski de piste à l'Alpe-d'Huez			Gîte	10	Pas de réunion

Coûts. WA 1 : 550 F + frais de guide (1200 F par personne pour deux jours) = 1750 F
WA 2 : 550 F

Car du 11 au 12 février pour le Briançonnais (ouverture des inscriptions le 11 décembre 94)

WA 3	Encadrement par guide	Cascade de glace à Freyssinières	Aut - G	D à TD	Gîte	6	2 février à 19 h 30
WA 4	Indépendant	Ski de piste à Puy-Saint-Vincent			Gîte	10	Pas de réunion

Coûts. WA 3 : 550 F + frais de guide (1200 F par personne pour deux jours) = 1750 F
WA 4 : 550 F

Car du 11 au 12 mars pour Chamonix (ouverture des inscriptions le 11 janvier 95)

WA 5	F. Rabourg, P. Cartier, P. Martin, J.-P. Laporte	Face nord de la Tour Ronde	Perf - G	50/55°	Refuge des Cosmiques	8	Jeu-di 9 mars à 19 h 30
WA 6	G. Deloustal, A. Trégloze	Couloir Gervasutti à la Tour Ronde	Aut - G	45/50°	Refuge des Cosmiques	2	Jeu-di 9 mars à 19 h 30
WA 7	A. Michel, A. Jacquemet B. Cardot	Calotte de la Tour Ronde Couloir Mitsunori Sigi	Perf - G	50/55°	Refuge des Cosmiques	6	Jeu-di 9 mars à 19 h 30
WA 8	Indépendant	Ski de piste			Gîte	10	Jeu-di 9 mars à 19 h 30

Pour le programme complet de ce car, consultez *Paris-Cham'*.

Coût : 550 F

IMPORTANT : 1. ARVA obligatoire.

2. En cas de conditions nivo-météorologiques défavorables sur Chamonix, le car se dirigera vers la Belledonne ou le Massif central.

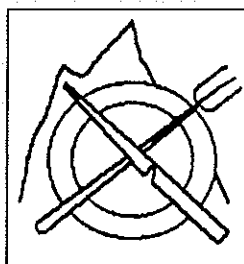
Car du 1^{er} au 2 avril pour la Sainte-Victoire (ouverture des inscriptions le 1^{er} février 95)

Coût : 600 F

Car du 15 au 17 avril pour les Calanques (ouverture des inscriptions le 15 février 95)

Coût : 600 F

Pour tous les autres renseignements (cotation des sorties, matériel à emporter...), se reporter à la plaquette Alpe 94.



GRIMPE GOURMANDE

PARIS XIX^e

Voici que Paris nous propose, été comme hiver, une charmante auberge alliant la convivialité du refuge aux bonnes recettes des plus grandes maisons. Un choix impressionnant, un service sympa et la qualité des produits proposés font de ce relais un haut

lieu de la gastronomie alpine. En résumé, si vous cherchez un endroit pour boire un p'tit côtes du Rhône bien frappé, pour déguster un saucisson qui atteint des sommets, pour apprécier un camembert dans un paysage de rêve, cette adresse tombe à pic.

Les serveurs et les sommeliers sont à la hauteur; la nourriture est sans failles et la note ne laisse pas votre portefeuille à l'état de précipice. « Suivez le guide » : les chefs nous emmènent hors des sentiers battus et vous servent apéro à rendre jaloux un ogre tout en vous initiant à leur art. Ils enchaînent leurs spécialités qui vont du bloc de foie gras aux cascades de glaces. Le choix est immense, autant chercher une aiguille (qu'elle soit verte ou drue) dans une botte de foin. Ne vous faites pas des nœuds à la tête pour choisir : les cuisiniers font leurs courses en fonction de la saison et vous proposent de nombreux plats du jour. Ceux-ci vont du « Pas Dégueulasse » à l'« Extrêmement Délicieux » en passant par les pâtes « Al Dente », le « Fin », le « Divin » et le « Très Délicieux ». Ils nous font parcourir les spécialités régionales de nos massifs en passant par des plats plus relevés issus du

Pamir, Népal ou autre pays alpin. Vous pouvez ainsi trouver, en tête du menu, une moulinette de légumes suivie en second d'une gratonnade de cassoulet accompagnée d'un montagne saint-émilion. Tout ici est un torrent de plaisir et de dépaysement : pintade à la broche, longueurs de spaghetti à la bolognaise, lasagnes piolettées au basilic. Pas besoin de rappel, on ne vous propose pas une descente aux enfers mais une montée dans la voie du bon goût. Les desserts assurent bien sans être trop secs : pas de bûches (sauf à Noël) mais crèmes Mont-Blanc, ananas pur, Savoie au petit suisse, rochers au chocolat noir, œufs à la neige, glaces diverses agrémentent une carte où la boussole est nécessaire tellement elle est variée.

Pendant cette escalade dans les plaisirs du palet, parcourez allègrement la carte des vins : elle est sans fissures et mérite le déplacement. Nous avons notamment apprécié la face barman du chef. Ses réussites vous laissent deux alternatives : le dévissage ou la directissime vers l'extase. Les cocktails audacieux et changeants sont une avalanche de classiques et de nouveautés où culmine le fameux « Crampons de la rivière Kwai », magnifique cordée de fruits jetée sur une mer de glace et d'alcools forts.

Le décor est lui-même remarquable : il associe le blanc neige, le brun rocailleux, le bleu ciel et le vert sapin au violet, fuschia et autre jaune fluo, tout en faisant appel aux matériaux les plus récents : Gore-Tex, Polartech et nylon renforcé.

Pour conclure, une bonne adresse ou le rapport plaisir/prix est imbattable. 18b+/20 « A la Commission Alpinisme » - C.A.F. 24, avenue de Laumière - 75019 Paris. Ouvert toute l'année. Tél. 42 02 75 94

Franck Rabourg, membre de la Commission Alpinisme

Livres

MARIUS COTE-COLISSON

ANDRÉ GIDE estimait qu'avec de bons sentiments on peut faire de la mauvaise littérature. Quant au rédacteur en chef d'*Alpinisme et Randonnée*, Sylvain Jouty, il pense que « la plus grande naïveté serait de croire que, parce qu'on a vécu quelque chose d'exceptionnel, il en sortira un livre passionnant ». Nos amis Cafistes qui ont profité de leur séjour savoyard pour visiter cet été le Salon du Livre de Montagne, à Passy-Mont-Blanc, ont eu le loisir de se rendre compte que si la sortie de livres sur la montagne n'était peut-être pas aussi abondante que voilà quelques années, les éditeurs ne se contentaient plus de publier des récits de courses. Les lauréats - *Chemins du baroque*, *Les 4000 des Alpes*, *Les Couloirs de l'aménagement* - démontrent que, sans se vouloir spécifique, cette création littéraire choisissait volontiers des sujets précis.

Somptueux

A un éditeur savoyard revient justement le mérite d'avoir osé publier un triptyque axé sur *Les Chemins du baroque*, c'est-à-dire sur la mise en valeur de merveilles religieuses rustiques, garantes d'une profonde personnalité artistique et représentatives d'un art décoratif somptueux. A l'occasion d'ascensions, d'une incursion dans le Parc de la Vanoise, d'un séjour hivernal, on découvre avec émotion et ravissement Avrieux, Aussois, Lanslevillard, Bramans, pour ne citer que quelques exemples. Les trois volumes sont excellemment illustrés (La Fontaine de Siloé - FACIM).

Associés deux parutions presque simultanées : un numéro spécial d'*Alpinisme et Randonnée* consacré aux *Refuges* et *Nids d'aigle dans les Alpes*, édité par Didier-&Richard. Deux manières (et deux niveaux de dépenses) différentes de passer une nuit en altitude. 80 refuges y sont juchés, parfois précédés de passages aériens ou comme perdus dans les glaces. Mais toute une série d'hôtels se réfugie également sur des crêtes, au point que pour accéder à certains, il faut affronter un sentier de mon-

tagne. Avec en prime, naturellement, un panorama grandiose.

C'est encore Didier-&Richard qui publie *70 via ferrata*. Georges Papan-dréou n'a pas de mal pour donner la part de roi aux Dolomites, spécialistes de ce type de progression en altitude. Le texte répond à nos interrogations, soucieux d'abord de fournir des avertissements, des conseils aux usagers, de renseigner sur l'équipement et sur une certaine technique d'approche. Notons que la malheureuse expérience du mont Aiguille semble avoir cerné les responsabilités.

La demi-douzaine de beaux albums Glénat, consacrés à des cols, à des sentiers, à des randonnées, s'enrichit d'un nouvel ouvrage intitulé *Lacs d'azur*, dû à R. Wacogne. Retenez le sous-titre : « de la vallée des Merveilles au Queyras ». Le lac d'altitude est un élément-clé dans le paysage alpin ou pyrénéen ; c'est souvent une étape avant d'affronter une cime ou une crête. Ce type de livre remplit une double mission : il nous aide à choisir de futurs objectifs, il nous ravit par l'esthétique de certains miroirs d'eau enchâssés dans la montagne.

Bricoleurs s'abstenir

Dans le même style, édité par Milan à Toulouse, *Montagnes de la Corse* de J.-P. Quilicci, F. Thibaudeau et S. Pennequin, décrit cent itinéraires vers les sommets, divisés en trois secteurs. Là encore, apprécions la farouche beauté des vues, mais aussi ne prenons pas à la légère l'importance de certaines dénivelées, parfois plus de 1500 mètres. La cotation des difficultés est également éloquent, et il faut prévoir quelquefois des passages d'escalade. Les « trop sûrs d'eux », les inconscients, les bricoleurs de la randonnée en montagne, sont priés de s'abstenir.

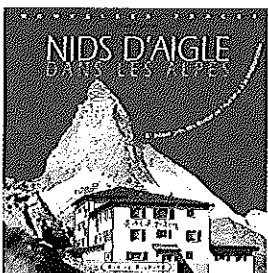
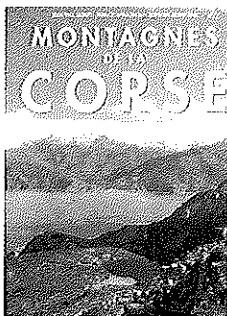
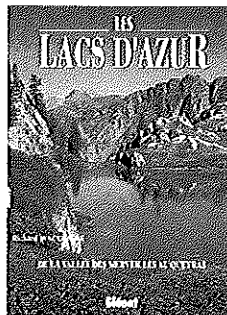
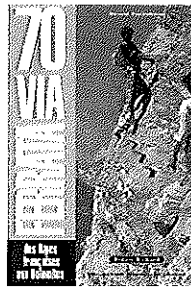
Bien entendu, la montagne n'est pas ouverte uniquement aux cracks et aux initiés. Les éditions Didier-&Richard ont lancé une collection « Petites traces vertes » qui propose des *Balades en famille*, autour du Léman, autour d'Aix, dans les Aravis, dans le secteur Sixt - Fer à Cheval - Samoëns, dans le Briançonnais, à partir de l'Arve. Les buts des objectifs sont alléchants, les difficultés dosées, la durée de la sortie restreinte. C'est logique.

Edisud décrit des randonnées pédestres en *Basse Maurienne - Belledonne - Lauzière*. Les auteurs nous rappellent que Samivel prétendait que la marche améliore la cervelle et rend gai... Bien entendu, le terme « Basse » n'est nullement péjoratif et les massifs du Grand Arc, de la Lauzière ou du Cheval Noir sont de bon aloi. C'est de la vraie montagne, heureusement préservée des concentrations sportives.

Arbres patriarches

Empressons-nous à présent de faire remarquer qu'à une époque où des magazines s'évertuent à rivaliser, à des prix modiques, avec des livres sur la montagne, il serait injuste d'en passer certains sous silence. *Montagnes Magazine* nous a entraînés en Ubaye et a consacré un article approfondi à la corde. *Alpes* s'est promené sur l'adret de la Tarentaise, dans la vallée de la Roya, et a parlé longuement des bisces helvétiques. *Pyrénées* a fixé notre attention sur des secteurs pyrénéens espagnols. *Randonnée Magazine* a livré un reportage sur le Livradois-Forez et survolé, mais un peu vite, le Dévoluy. Quant à *Geographia*, il a fourni un double tableau remarquable sur les arbres, diagnostiquant quelques forêts et révélant quelques arbres-patriarches. Pour être juste, il faut aussi louer *InfoMatin* pour ses enquêtes sur des régions ou des vallées (la Dourbie, par exemple).

Le guide continue de bénéficier d'une audience flatteuse. L'IGN vient d'en lancer trois : *Mont-Blanc-Vanoise*, *Écrins-Queyras* et *Vercors-Diois-Buëch*. Il y a là une volonté de renouvellement de la formule du guide. Les renseignements ne sont pas exhaustifs, on ne veut pas tout mentionner ; on met en relief des sites, des secteurs, et on a bien soin d'y associer tel lieu avec une activité spécifique. Ainsi, l'escalade ou la pratique du VTT, ou celle du parapente se trouve



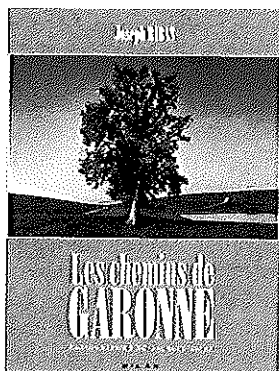
tout naturellement justifiée. Une bonne mise en page, des photos et des croquis abondants, des extraits de cartes, interviennent à bon escient. De son côté, La Manufacture consacre un volume dense en renseignements sur le *Limousin*. C'est partiellement la presque montagne; c'est aussi, à la manière du Périgord, une source infinie de lieux à voir ou à visiter. A noter que le dernier numéro de la revue limousine *Lemouzi* s'attarde sur les particularités du bassin de Brive.

Villages perchés

A peu de distance du Limousin, *Randonnées dans le Tarn* est paru chez Edisud. Pour le randonneur, c'est l'embaras du choix puisqu'il dispose du Ségala, du Sidobre, du chaînon cristallin de la Montagne Noire, du pays de Cocagne (fief du pastel qui a enrichi Toulouse et Albi voilà quelques siècles). Sans oublier la forêt de la Grésigne (la plus vaste chênaie de France), des bastides, des gorges.

Grimpeurs rivés aux murailles du Verdon, randonneurs qui sillonnent les GR entre l'Ubaye et la Grande Bleue, alpinistes - à condition que depuis le Mercantour ils fassent un détour - trouveront bien l'occasion de dénicher ces villages perchés, ces joyaux accrochés à des flancs raides, mis en valeur dans *Les plus beaux villages de Provence*, publié par la Bibliothèque des Arts. Reste à établir une hiérarchie entre Colmars, Annot, Vénasque, Roussillon, Peillon ou Lacoste et Ménerbes, ces deux derniers dans le fief de Giono. Voilà l'ouvrage qu'on va quêrir dans la bibliothèque, un jour sombre de l'hiver! Quant à

Joseph Ribas, spécialiste du Languedoc et du Roussillon, auteur d'un récent *Cagnigou* aux éditions Milan, il nous convie



dans *Chemins de la Garonne* à multiplier les écarts au large de la vallée; ce qui nous vaut des incursions en Toulousie, au pays du pastel, en forêt de Grésigne, dans le Sidobre et même dans les Causses. Trop c'est trop? L'avantage d'un programme pléthorique, c'est qu'il impose des choix.

Bories (Edisud). Quelle est l'origine de cette étrange construction, très ré-

pandue dans le Lubéron? Son aire est-elle exclusivement provençale? Répond-elle à un canon architectural unique? Si la photo ici présente est un peu fade, les schémas, les croquis, les cartes, nous fournissent un passionnant champ d'information. A relier aux descriptions des topoguides sur le Lubéron.

Le désert, qu'on se réfère par exemple à Frison-Roche, a des affinités avec la montagne. Il est aussi un étonnant fonds d'interrogations, de supputations, de découvertes archéologiques, ethnologiques, géologiques. Et si l'auteur s'appelle Théodore Monod, infatigable chercheur et éminence de l'Institut, notre soif de documentation est comblée. Ainsi apparaît *Désert libyque* (Arthaud), conforté par une mise en page des plus séduisantes, un exemple.

Un livre composé de nouvelles sur la montagne est toujours bon à lire. *Contes et nouvelles de l'hiver* (Glénat) a pour auteur J.-M. Jeudy, spécialiste de la Savoie, de la Vanoise en particulier. C'est l'ubac des vallées, univers sombre et froid, qui l'inspire et lui susurre des scènes hallucinantes ou prédispose à l'évocation de personnages fantomatiques. Parmi les meilleures nouvelles: «la dernière Fleur», «le Jardin du Miage», «Trekking à Gokyo».

Émotions coup de poing

Guy Bardone captif d'une exposition de ses œuvres, je m'oriente vers un entretien avec un peintre de montagne. En attendant, je révèle trois sources de jubilation. D'abord un album édité par Michèle Trinkel et entièrement soumis à l'œuvre de *Leonor Fini*, que le regretté De Mandiargues appréciait fort. C'est superbe, propre à faire rêver. Henry Miller parlait d'émotions qui vous donnent un coup de poing dans l'estomac: c'est tout à fait ce qui se produit. Et la réaction est la même quand on tourne les pages de deux diffusions de La Bibliothèque des Arts, *Les Peintres de la réalité poétique* représentés notamment par Oudot, Brianchon, Limouse, Planson (qui, en notre compagnie, s'attendrissait sur la poésie des deux Morin briards). Quant à *Les Peintres de Zobrowski*, un des grands marchands et protecteurs d'artistes de la première moitié du siècle, il suffit de contempler les portraits géniaux peints par Modigliani ou de se fondre dans un paysage de Suzanne Valadon ou de son fils Utrillo, pour affirmer que la peinture est la plus belle source de moments émotionnels. ■

LA PREMIÈRE CARTE NATURE DE L'ILE-DE-FRANCE EST BIEN PLUS QU'UNE CARTE!

Avec *Oiseaux et Forêts en Ile-de-France*, vous découvrirez les différentes physionomies des forêts et leur cartographie. Vous saurez où, quand et quels oiseaux voir, et posséderez bien d'autres renseignements sur les oiseaux et les forêts franciliens.



Une collaboration Inventaire Forestier National et Centre ORnithologique Ile-de-France, un produit IGN.

44 F ttc
+ 6 F de port

En vente au C.O.R.I.F.
12, rue du Docteur Charles-Richet
75013 Paris - Tél. 44 24 56 42

GUIDE

Pays nordiques

Norvège. Suède. Finlande.

Le premier ouvrage sur le ski de fond:

- pistes tracées
- grandes courses
- randonnées nordiques

Un guide d'Annick et Serge Mouraret pour s'inventer de nouveaux horizons, du Telemark à la Laponie. Toutes les clés pour préparer une simple évasion ou une grande aventure et les organismes avec qui partir.

GUIDES
LA CADOLE

74, rue Albert Perdreux - 78140 Vélizy

Nom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

désire recevoir le guide Pays nordiques et joint un chèque de 100 F + 10 F (frais d'envoi).

Date _____ Signature _____

Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON



Très réservé quant à l'apport intellectuel et culturel de la télévision actuelle, je n'en suis que plus empressé à conseiller à nos amis, qu'ils soient alpinistes, randonneurs ou skieurs, de suivre l'émission *Montagne* de FR3, qui a lieu le samedi en fin de journée. Les derniers commentaires axés sur l'Oisans, le Vercors, les Bauges, étaient d'une rare qualité évocatrice, surtout les scènes pastorales qui se cantonnaient entre le col des Bachassons et Archiane. En revanche, la révélation faite un samedi matin, à l'aube de l'été, à France-Inter, de lâchers de vipères en montagne, suivie quinze jours plus tard, par un démenti exempt de la moindre explication, nous a d'autant plus agacé qu'au cours de l'été, un long article paru dans *Alpes* est revenu sur ce sujet sans nous permettre

d'établir une nette distinction entre la rumeur fantaisiste, le mythe et la réalité. Oui ou non, y a-t-il eu un lâcher aux alentours de Luc-en-Diois? D'autre part, on ne peut reprocher à Mountain Wilderness de s'inquiéter sur l'intangibilité ultérieure des limites du Parc de la Vanoise et sur le destin de Bonneval, où une soixantaine de jeunes aspirerait à pouvoir demeurer. Bonneval démontre la complexité des relations entre l'agriculture, le tourisme et la valeur du patrimoine.



Nous avons découvert l'existence de la revue helvétique *Wander Sentiers* qui, dans son dernier numéro, décrit des sentiers muletiers et didactiques, notamment le chemin panoramique du Prättigau. A noter que vient d'être inauguré le «sentier des Fromages», entre Gruyères et Molison.



Cet été, en Thiérache, se sont tenues les «Verriades» qui ont permis aux visiteurs de

s'initier, à Sars-Poterie, aux métiers du verre. Je me propose prochainement de signaler les possibilités, dans le domaine de la randonnée, de cette zone bocagère qui confine à l'Ardenne et compte une cinquantaine d'églises fortifiées.



Pourquoi nous, randonneurs, ne grossirions pas le million et demi de visiteurs de la cathédrale de Chartres, que Rodin considèrerait comme notre Acropole, au moment où est commémoré le 800^e centenaire de cette merveille? Un bel itinéraire est à emprunter, depuis Saint-Piat, via le bois du Gland, Soulaire, Coltainville, qui permet d'apercevoir à distance les deux clochers. Après la tranchée naturelle d'Oisème, dont le viaduc inspirait des grimpeurs en mal de parois verticales et quasiment lisses, il suffit, après le château de Vauventriers, de dévaler sur le vieux Chartres (carte IGN au 1/50000^e n° 2116).



Qu'il est alléchant ce dépliant intitulé *Balades champenoises*, qui nous incite à organiser des sorties de week-ends prolongés sur la Montagne de Reims, sur les coteaux du Sézannais, dans la Brie des étangs, dans le Perthois et en Argonne. Je conseille particulièrement le départ se situant à la presque naissance du Grand Morin, d'assurer par le sentier Morvois la liaison Sézanne-Esternay-Nogent-sur-Seine, avec la traversée de la forêt de la Traconne qui marque la frontière entre deux parties naturelles de la Champagne. ■

• Des livres assurant le contact avec la nature

Plaisir des yeux, sans doute, mais aussi reconnaissance vouée à Edeltraud et Othmar Danesch qui, aux éditions Didier-&-Richard, nous présentent *Le Monde fascinant de la flore alpine*. Le texte est des plus instructifs, notamment en ce qui concerne les rapports entre la conservation de cette flore et l'alpinisme et la prolifération des habitations nouvelles. Les légendes sont très précises, les illustrations très

belles. Admirez les silhouettes de l'esparcette des montagnes, de la céphalantère rouge ou de la brimbelle.

Les éditions Bordas regroupent l'inventaire de 800 volatiles dont un quart originaire d'Europe dans *Oiseaux du monde*, de Colin Harrison et Alan Greensmith.

Ce n'est pas un guide de poche (lourd de quelque 400 pages) et le livre est gorgé d'illustrations qu'accompagnent de nombreuses précisions. La collection *Que sais-je?* publie *Histoire de l'écologie*, de Pascal Acot, avec le souci d'attri-

buer aux différentes écoles leurs apports respectifs, et *Les Applications de la Géologie*, de René Dars, qui aborde en détail plusieurs aspects de la vie industrielle et économique contemporaine.

Amusons-nous à associer deux lectures, axées sur le même thème de l'arbre (ou plutôt la personnalisation de l'arbre). Dans *L'Esprit de la forêt*, Bourbon-Busset - membre de l'Académie Française - brode à merveille sur la nature et, en fin d'ouvrage, humanise un arbre, ce qui lui permet au passage de faire remarquer que le familier d'une forêt a tendance à considérer ceux qu'il rencontre comme des intrus (j'en ai pris pour mon grade...).

Quant à Michel Luneau, dans *Paroles d'arbre*, paru récemment chez Julliard, il n'hésite pas à donner la parole à un majestueux platane, hôte d'une propriété. Et notre vénérable végétal d'emprunter qualités et défauts inhérents à l'Homme : présomptueux, égoïste, altier, condescendant, déprimé également. Le tout agrémenté de calembours et de jeux de mots. Deux cents pages qu'on avale sans indigestion. ■

• Les cartes

Trois nouvelles Top 25

La 1/25000^e 1911 OT est centrée sur un des plus beaux méandres de la Seine, celui qui, sur sa pointe, est animé par Caudebec, réputé à la fois pour un mascaret et une église, véritable dentelle de pierre. La rive droite allonge une série de forêts, Le Trait-Maulévrier-Jumièges, tandis que l'isthme est entièrement occupé par la forêt de Brotonne, une masse de près de 7000 hectares dans laquelle prédominent hêtres et chênes. Deux GR s'inscrivent dans cette aire : le 2 et le 23.

Dans un quadrilatère limité par Carcassonne, Foix, Perpignan et la chaîne pyrénéenne, les motifs d'attraction sont nombreux, notamment les châteaux cathares, les gorges de Galamus et de Pierre-Lys, le cours de l'Aude. On peut suivre avec fruit les sentiers cathares et du Fenouillet. Top 25 2347 OT Quillan - Alet-les-Bains et 2447 OT Tuchan - Massif des Corbières.



Bretagne et moyenne montagne

• **GR DE PAYS : TOURS DANS LA MONTAGNE DE LURE - PAYS DE FORCALQUIER, JABRON, LUBÉRON ORIENTAL.**

Douze circuits d'une longueur très différente sont proposés, précédés par une excellente et vivante leçon de géographie. Mainte balise est gionisque, rappelant des récits ou des romans de l'homme de Manosque. D'ailleurs, l'itinéraire passe par le Contadour où les fervents de Giono se livraient à un véritable culte.

• **GR DE PAYS : HAUTS PLATEAUX DU JURA - TOUR DU PAYS DE LA HAUTE JOUX - MONT NOIR - RÉGION DE CHAMPAGNOLE.**

Ce ne sont pas seulement les splendides sapinières qu'on visite mais le plateau de Nozeroy, le Val Foncine, la source et la perte de l'Ain, des centres de ski de fond.

• **PR - BRETAGNE - VALLÉES DE LA VILAINE ET DE L'OUST.**

GR 39 de Rennes au parc de la Brière. Le terrain est mouvementé avec des crêtes, des plateaux à versants raides, des vallées encaissées et, naturelle-

ment, des panoramas. Plusieurs circuits, certains occupant une journée.

• **PR - TRÉGOR ET HAUTE CORNOUAILLE.**

On randonne dans un secteur qui foisonne de GR, d'où des combinaisons éventuelles nombreuses. Le paysage se compose aussi bien de falaises que de landes, se peuple de chapelles et de mégalithes, et révèle même un sentier botanique.

• **GR 8 - TOUR DU BOCAGE VIROIS - VIRE - SAINT-SEVER - BÉNY-BOCAGE - VASSY.**

Six boucles de deux à quatre jours. Le relief heurté se souvient des temps géologiques où cette région était une haute montagne, d'où des escarpements, des promontoires, des cascades, des gorges. Des curiosités également, dont

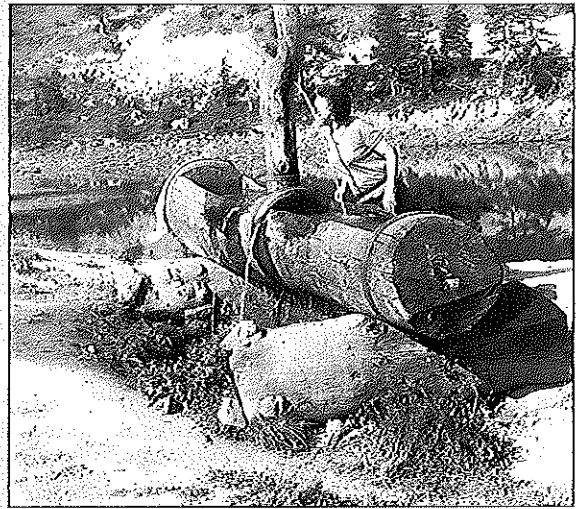


PHOTO M.C.C.

Retour aux sources en Maurienne.

l'if pluricentenaire d'Estry, le banc de la haute justice à Coulonces, des maisons grises, en granit, la forêt de Saint-Sever et ses niches écologiques, l'étonnante décoration de l'église de Mesnil-Clinchamps. ■

LE SPECIALISTE DU MATERIEL DE MONTAGNE

PASSE MONTAGNE
2 ADRESSES A PARIS

102 Av Denfert Rochereau
75014 PARIS
Tél. (1) 43 22 24 24
Métro Denfert Rochereau

39 Rue du Chemin Vert
75011 PARIS
Tél. (1) 43 57 08 47
Métros
St Ambroise / Richard-Lenoir

MATERIEL | Alpinisme
VETEMENTS | Escalade
TENTES, SACS A DOS | Ski de piste
SACS DE COUCHAGE | Ski de Fond
ACCESSOIRES | Ski de randonnée
LIBRAIRIE | Trekking
CARTOGRAPHIE | Randonnée
Vente et location *
ski et matériel de montagne et randonnée

SAN MARCO 76 01 46 46

* Location uniquement 39, rue du chemin vert

Les circuits du Vallon des Roches (Videlles)

Il importe de se souvenir que ce sont très souvent les problèmes posés par le stationnement de leurs voitures qui ont entraîné le rejet des grimpeurs. Si la fréquentation du massif des Roches augmente avec, en corollaire, son inévitable raz de marée automobile, il ne faudra plus stationner à l'endroit classique sur le plateau (P2) mais uniquement dans Videlles (P1, P'1).

ACCÈS AU MASSIF

EN VOITURE. Quitter l'autoroute A6 à la sortie n°11 (direction Auvernaux) et suivre la D948 vers le sud pendant 12,5 km jusqu'au carrefour avec la D90.

Prendre alors la direction de Videlles (ouest). Dans le village, elle tourne à droite direction Mondeville (nord) au niveau de la grande place (stationnement facile **P'1**). 250 mètres plus loin, se garer sur l'aire de stationnement située à droite de la route, immédiatement après l'école. Parking **P1** très conseillé.

A pied, continuer à suivre la route pendant une cinquantaine de mètres; elle tourne à gauche au niveau du cimetière. Prendre alors le chemin qui continue droit (nord), d'abord goudronné puis de terre. Il tourne à droite (est) et longe les bois. Le suivre jusqu'à l'extrémité sud-est du seul champ situé sur sa gauche. Point **D1** (85 IGN; 650 mètres de Videlles).

N.B. Ne pas tenter d'emprunter le chemin parcouru jusqu'à **D1** en voiture; s'il est carrossable, il ne présente pas de place de stationnement suffisante pour permettre le passage des engins agricoles (qui ne font pas de cadeau).

Pour mémoire, ancien accès

Quitter la D948 à son carrefour avec la D83, direction La Ferté-Alais (10 km de l'autoroute). A 2 km du carrefour, juste après la première côte, prendre à gauche (sud) le deuxième chemin de terre (borne de pierre de l'autre côté de la route). Le suivre jusqu'au niveau d'une propriété située à gauche du chemin (300 m de la route) et se garer en bordure des bois et du chemin de terre qui part vers l'ouest, face à cette dernière. Stationnement **P2** déconseillé; 4 à 5 places. Penser aux passages d'engins agricoles encombrants.

De là, à pied, un chemin empierré orienté en oblique par rapport aux précédents, descend vers le sud-ouest pour rejoindre celui qui dessert tout le plateau de l'ancienne grande carrière. 20 mètres à gauche de la jonction, un sentier (balises VTT; il rejoint le point **D1** en 500 m) amorce une descente rapide vers le sud-ouest. Point **D2**.

A PIED. De la gare de La Ferté-Alais, rejoindre puis suivre la D83 sur 7,5 km environ, jusqu'à la borne de pierre de l'ancien accès (cf. IGN n° 2316 ET).

LES CIRCUITS ET LEURS ACCÈS

Ils se divisent en deux groupes : ceux dont le départ se trouve dans le vallon et ceux partant de la platière.

LES CIRCUITS DU VALLON

Jaune n°11 • PD • 36 numéros
Orange n°12 • AD/AD+ • 36 numéros
Bleu n°13 • D+ • 38 n°s

LES CIRCUITS DU HAUT

Jaune sur Blanc n°8 • F • non numéroté • rando expo
Jaune n°9 • PD+ • 56 numéros
Orange n°2 • PD à AD • 85 numéros
Saumon n°10 • AD+ • 40 numéros
Chamois sur Noir n°7 • D- • 30 numéros
Bleu sur Noir n°5 et n°6 • TD-/TD • 27 + 33 numéros
Rose n°4 • TD+/ED- • 60 numéros
Noir n°3 • ED/ED+ • 48 numéros
Pour mémoire : Bleu n°1 • D- • abandonné

ACCÈS POUR LES CIRCUITS DU VALLON

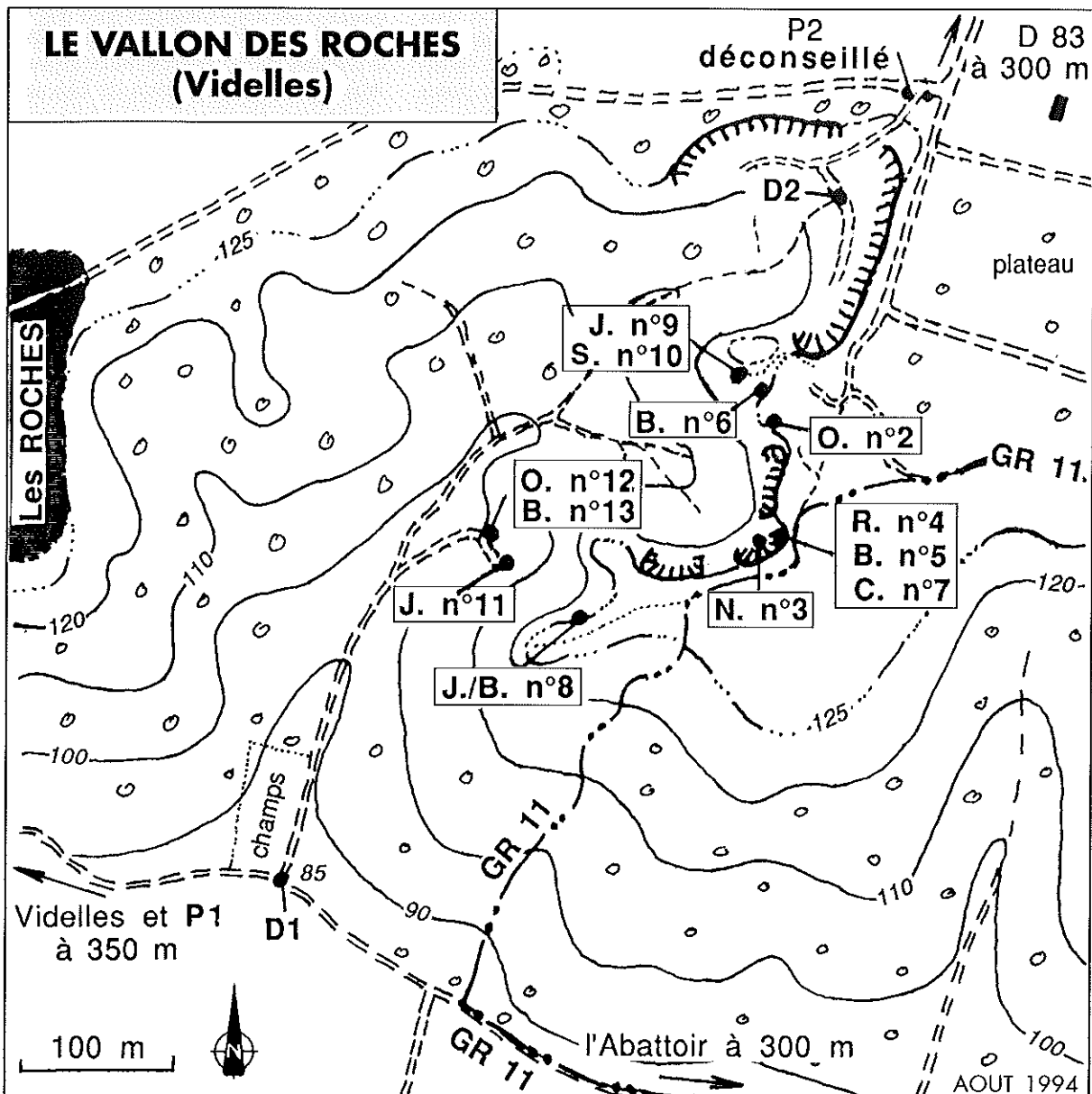
De **D1** : suivre vers le nord le chemin qui borde le champ; il pénètre dans les bois. Prendre la branche de droite de la première fourche (250 m de **D1**). Une montée avec un tournant à 90° à droite conduit aux départs situés en bordure gauche du chemin; d'abord l'Orange et le Bleu, puis le Jaune 40 mètres plus loin.

De **D2** : descendre le sentier VTT très raide à son début; laisser un premier bon sentier sur la gauche à l'endroit où il s'élargit. Tourner à gauche à la fourche suivante où l'on rejoint la fin de l'itinéraire précédent avant la montée.

ACCÈS POUR LES CIRCUITS DU HAUT

N.B. (août 94) : à proximité du Vallon des Roches, sur la récente carte IGN (Top 25 n° 2316 ET), le tracé du GR 11 ne correspond pas à celui effectivement constaté sur le terrain. La description fait référence à l'itinéraire classique dont les balises sont suffisamment nombreuses et qui est celui indiqué sur la carte jointe.

De **D1** : continuer le chemin d'accès venant de Videlles vers l'est pendant une centaine de mètres; prendre alors à gauche le GR 11 qui monte vers la platière. Juste après son arrivée sur cette dernière, il tourne à droite (est). Pour le parcours rando-expo, le quitter au tournant et suivre à gauche (ouest) une sente qui amène au départ situé à droite en une



soixantaine de mètres (points directifs de guidage très discrets).

Continuer à suivre le GR : il tourne à gauche (nord) au niveau du front de taille d'une ancienne petite carrière située immédiatement en contrebas. Départs des circuits Chamois sur Noir, Bleu sur Noir n° 5, Rose n° 4 ; celui du Noir n° 1 se trouve un peu plus loin dans la carrière.

Une vingtaine de mètres après, le GR oblique à droite. Le quitter alors en continuant droit pendant une trentaine de mètres (sentier) pour prendre à gauche un autre sentier qui mène en oblique (environ nord-ouest) à la bordure de platière, juste après le front de taille d'une ancienne carrière.

Le départ de l'Orange n° 2 se situe en bordure de platière, sur la face nord d'une des grandes diaclases est-ouest (également ex départ du Bleu n° 1).

Continuer à suivre la bordure de platière, d'abord est-ouest puis sud-nord ; le départ du Bleu n° 6 se trouve sur l'angle nord-est d'un bloc situé immédiatement en contrebas du

bord à une quarantaine de mètres à vol d'oiseau de celui de l'Orange n° 2.

20 mètres plus loin, un vague affaissement du banc de grès forme un petit col qui ferme la grande carrière (à gauche de ce col, très belle avancée de platière avec des diaclases impressionnantes parcourues par divers circuits). Du petit col, repérer en direction du sud-ouest (flanc opposé à la carrière) une très vague sente discontinue qui suit le talweg s'amorçant à cet endroit. Elle mène en une quarantaine de mètres aux départs des Jaune n° 9 et Saumon n° 10, situés en face nord d'un grand bloc (le Cervin).

De D2 : le plus simple est de suivre le chemin qui parcourt le plateau de la carrière d'abord vers le sud jusqu'à l'extrémité de cette dernière où l'on trouve le petit col précité.

N.B. Lorsque les rochers sont mouillés ou, pire, humides ou gras, les évolutions dans le Grand Chaos sont extrêmement dangereuses : visite très déconseillée.

OLEG SOKOLSKY

Bleau

OLEG SOKOLSKY

PETITE LETTRE EN GUISE DE CHRONIQUE

RETOUR de Belle-Ile avec du soleil, du vent, des vagues plein la tête (et aussi un peu de petit crachin breton) et j'apprends qu'il eusse fallusse que je ponde une chronique pour le jour de mon retour, soit même pas un mois après mon petit retard habituel! A part une visibilité quasi nulle des fonds par mer agitée avec vent d'ouest et une confirmation de la solidité déplorablement douteuse des prises belle-iloises facilement accessibles (ça semble être meilleur vers le pied des parois, mais là, c'est au tour des vagues de remuer), de quoi voulez-vous que je vous parle?

- Encore de Belle-Ile et son très beau sentier côtier, genre 25 bosses, propice à de très belles randonnées et de sacrés cross – dont un qui m'a fait brusquement vieillir de dix ans lors de la rencontre inopinée des chèvres, des falaises et de mon gros toutou Edgar (lui ça va, toujours aussi jeune et il s'est bien amusé)? Son intérêt francilien me paraît assez faible; petite suggestion : un pense-bête dans vos tablettes pour une prochaine balade.

- Des futures grandes manœuvres du 95,2? Ça se précise très nettement; les limites des futures mises en défends sont déjà balisées en vert, mais j'attends la confirmation de la présence du matériel de base incontournable : les crédits.

- D'une lettre de François Louvel qui m'engu... un peu au sujet de mon dernier papier sur Videlles? Malgré que ce soit le massif de l'année, ras le bol des Roches! De plus, c'est une missive de spécialiste dont la majeure partie ne me paraît pas présenter beaucoup d'intérêt pour le bleausard moyen. Enfin, j'me dégonfle pas et je vous en extrais quand même deux petits points, histoire de meubler un peu.

Pinailage

La fiabilité de certains de mes informateurs semble mise en cause (ce sont des copains, donc ça se résoudra autour d'un pot), principalement au sujet des collages et/ou adaptations de prises diverses. Très franchement, le

pinailage sur leur existence et leur nombre, sur ou à côté des circuits Noir, Rouge, Jaune, Arc-en-ciel ou ultraviolet ne m'intéresse pas. Le point fondamental est qu'avec ce type de pratique, c'est un peu l'avenir de Bleau et, par la même occasion si le collage est merdique, celui de certains bleausards, qui se jouent à plus ou moins long terme. Question : veut-on ou ne veut-on pas transformer Bleau en SAE (structure artificielle d'escalade pour les non-initiés)? Moi c'est très clair : j'veux pas! Et, au passage, je trouve qu'une seule tige scellée par bloc suffit pour permettre l'assurage des différentes voies, et cela uniquement dans certaines configurations exceptionnelles : bloc très haut et aucun moyen d'amarrage à proximité immédiate (de mémoire, l'exemple d'un machin parfaitement inutile : la tige scellée au sommet du Mur à Jacques – ex 18 Rouge – à La Padôle; y'a des arbres costauds, bien placés, deux mètres derrière et vous savez quand même vous servir d'une sangle, nom de Zeux!). Quant aux possibilités de moulinettes en parallèle... Faut pas charrier!

François évoque des prises cassées au niveau de l'Aérolithe. Là, j'peux causer : c'est moi qui, en éternuant très fort à proximité, ai détruit une partie du gros becquet en grès pouf de toute dernière qualité situé sous le « petit » bloc de droite de la photo (cf. *Paris-Cham'* précédent) lors de tests de stabilité de ce dernier qui avait donné, avec raison, des inquiétudes à certains. Le compte-rendu complet des

Escalade à la Dame Jouanne.

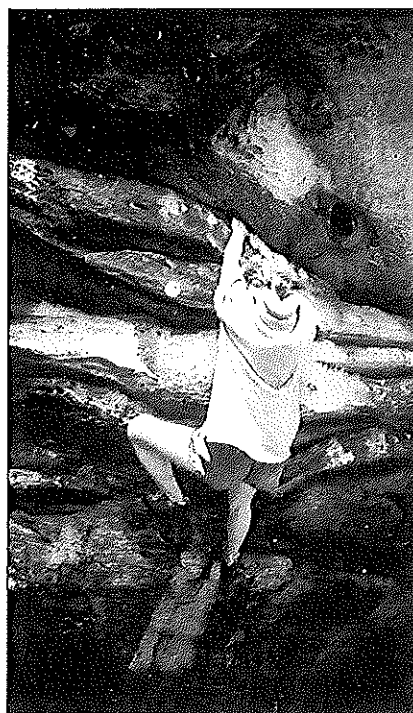


PHOTO I. DELASTRE

essais et de leurs résultats sera disponible un de ces prochains jours si j'ai le courage de m'y mettre, mais je peux déjà dire que la solution de blocage choisie est discrète et respectera parfaitement le site.

Sur ce, tchao Videlles, et passons à d'autres massifs.

La bible

L'Orange n°3 AD des gorges d'Aprémont a été entretenu par un groupe de l'ASCEA.

Celui du Calvaire (AD/AD+) est en cours de rénovation par Pierre Jourdain de l'Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau.

Après avoir terminé la mise au point de la nouvelle édition du *Guide des Sites Grimpables de France* du CO. SI.ROC. (parue début septembre : 1623 sites répertoriés ainsi que des informations, des conseils, des idées, etc. La bible, quoi!), Daniel Taupin s'est dégoûté des pattounettes en reprenant une grande partie de « son » Jaune PD+ de la Dame Jouanne.

C'est tout pour ce coup-ci. Heureusement qu'il restait un résidu non publié de la dernière, sinon c'était pratiquement chronique blanche car je n'ai toujours pas reçu les cotations de la deuxième partie du Rouge de Mondeville et ma conscience professionnelle me faisait hésiter à employer mon escalier favori (huit marches étiquetées du 4c au 7a; les deux dernières étant subdivisées pour affiner la cotation : le 7a- étant radicalement différent du 6a+; autant de cartons numérotés que de passages sur le circuit, un mouvement ample pour jeter le tout, et la marche d'atterrissage donne la cote).

A la prochaine. Bye, bye. ■

P.S. Transmis par notre ami toubib Jacques Mazeyrat, le *Scientific American* de septembre 94 avec un article au sujet de la maladie de Lyme (voir *Paris-Cham'* n°108). « Pour injecter la quantité de bactéries nécessaire à la transmission de la maladie, une tique doit rester en place de 36 à 48 heures. » D'où l'intérêt de l'exploration des zones exposées juste après une séance bleausarde.

Ultime *P.S.* (téléphonique). Il semble que les circuits Louvel *and co* (Videlles) aient été modifiés ces derniers jours. La carte et les accès décrits dans les pages précédentes ne sont peut-être plus valables. « Ce n'est pas moi qui change, c'est le vent. » P.c.c. Edgar Faure évoquant la girouette. A quand le prochain coup de vent du sud?

Itinéraires de ski-alpinisme parus dans Paris-Cham'

(liste exhaustive)

TITRE	Numéro bulletin	Mois	Année	
* Sud Jura : de Culoz à Bellegarde		Oct.	72	
* L'Aubrac		Oct.		
* De Château-Queyras à Cervières		Déc.		
* Grand Coin et Bellachat	1	Mars	73	
* Le col des Grandes Jorasses	2	Mai		
* Traversée des Grandes Rousses	4	Nov.		
* A skis en Belledonne	7	Mai	74	
* Beaufortin : col de la Nova	9	Nov.		
* Randonnée en Vallouise, Valgaudemar	10	Janv.	75	
* Traversée des Glières	11	Mars		
* Traversée du Vivarais	14	Nov.		
* Col des Berches et de la Haute-Pisse	14	Nov.		
* Traversée des Bauges	15	Janv.	76	
* Chablais occidental	17	Mai		
* Week-end dans les Pyrénées-Orientales	19	Nov.		
* Queyras, la Montagne-en-Ruine	21	Mars	77	
* Traversée en Beaufortin	22	Mai		
* Traversée de Briançon à Bardonecchia	22	Mai		
* Queyras, au sud d'Abriès	23	Juil.		
* Traversée en Névachie	24	Nov.		
* Le massif du Toubkal (Maroc)	24	Nov.		
* Traversée du dôme du Goûter	25	Janv.		
* Grand Argentier et cime de la Planette (Maurienne)	26	Mars	78	
* Traversée d'Arèches aux Contamines	27	Mai		
* Le petit mont Blanc (Vanoise)	28	Juil.		
* De la brèche de la Meije à la Meije orientale	29	Nov.	79	
* Le mont Lozère	30	Janv.		
* De Saas-Grund au Simplon	30	Janv.		
* De Maurienne en Vanoise, Cheval Noir et pointe du Mottet	35	Janv.	80	
* De Saint-Crépin à Arvieux (Queyras)	35	Janv.		
* De Modane à Avérole	36	Mars		
* La traversée du Fletschhorn (Valais)	37	Mai	81	
* La haute route du Zillertal	37	Mai		
* Traversée en Chartreuse	40	Janv.	81	
* Traversée des Pyrénées centrales espagnoles	40	Janv.		
* D'Orcières à Ancelle	40	Janv.		
* Traversée en Dévoluy	41	Mars		
* Le massif du Tödi	41	Mars		
* Haute route de Belledonne	41	Mars		
* L'Aletschhorn	42	Mai		
* Randonnée en Margeride	44	Nov.		
* Traversée en Gapençais	46	Mars		82
* La vallée du Thuras (Queyras)	46	Mars		
* La descente du mont Blanc	46	Mars		
* A travers les Bauges	47	Mai	82	
* Traversée du Simmental, Wildhorn	49	Oct.		
* Massif du Rondane (Norvège)	49	Oct.		
* Les crêtes des Vosges	49	Oct.		
* Piz Giuv et traversée de l'Oberalpstock (Suisse)	49	Oct.		

* Du Süstenpass aux Quatre Cantons (Suisse centrale)	50	Janv.	83
* Les Tatras polonaises	50	Janv.	
* Dans le massif du Mont-Blanc	51	Mars	
* Autour du col du Saint-Gothard	51	Mars	
* Le tour des Grands Moulins	52	Mai	
* Le col des Nou Fonts (Pyrénées-Orientales)	52	Mai	
* Au nord du Tödi (Suisse centrale)	52	Mai	
* Les Alpes vaudoises	53	Juil.	
* Quatre courses dans le Kandertal (Suisse centrale)	54	Oct.	
* La haute route de Crète à skis	54	Oct.	
* Du Pays Basque au Somport	55	Janv.	84
* Itinéraires en Tessin : Val Bedretto	55	Janv.	
* Itinéraires dans les Grisons : le Rheinwald	56	Mars	
* Los Picos de Europa	56	Mars	
* Itinéraires en Tessin	57	Mai	
* Traversée du Rhaetikon	58	Juil.	
* Du bon usage des refuges de la Motte et du Ruitor	59	Oct.	
* Entre les cols de la Furka et du Susten	59	Oct.	
* Entre Queyras et Ubaye	60	Janv.	85
* Le pays d'En-Haut (Suisse centrale)	60	Janv.	
* Traversée de l'Adamello	61	Mars	
* Traversée dans les hautes Stubai	61	Mars	
* La basse Engadine	62	Mai	
* Traversée des Périades	62	Mai	
* Tour de la Disgrazia	63	Juil.	
* Petits cols et Grand Som en Chartreuse	64	Oct.	
* Raids pyrénéens	65	Janv.	86
* Les Alpes de Glarus	66	Mars	
* Le mont Charvin	66	Mars	
* La Valteline	66	Mars	
* La traversée du Bergell	66	Mars	
* Autour de Davos	67	Mai	
* Circuit nord des Alpes de Glarus	70	Janv.	87
* Alpes ligures : de Vernante à la Gordolasque	70	Janv.	
* Vanoise : de Bessans à Lanslevillard	71	Mars	
* Week-end facile dans les Bauges	72	Mai	88
* En val d'Ollomont et Valpelline	76	Mars	
* En haute Valpelline	77	Mai	89
* Autour du refuge d'Avérole	80	Janv.	
* Mustagh Ata, les états du désert	81	Mars	90
* Les Loups du Sirac	85	Janv.	
* Traversée de la chaîne des Hurtières	85	Janv.	
* Tour de l'aiguille Pierre-André	85	Janv.	91
* Vallons d'Ambin et d'Étache	90	Janv.	
* Initiation dans le Flühlital	95	Janv.	92
* Traversée des Bornes	95	Janv.	
* Les Tatro tchèques (télémark)	95	Janv.	
* Les cabanes du Parpaillon	96	Mars	93
* Le val Germanasca	101	Mars	
* En Windautal	102	Mai	94
* Alpes fribourgeoises	106	Janv.	
* Une semaine dans les Encantats	107	Mars	

AU VIEUX CAMPEUR

**INCONTESTABLEMENT LA PREMIÈRE
BOUTIQUE FRANÇAISE DE SKI DE FOND**

*Même si votre objectif en ski de fond, n'est pas de gagner aux Jeux Olympiques, le Vieux Campeur a tout ce qu'il vous faut...
mais si tel est votre objectif, nous avons aussi tout ce qu'il vous faut.*



5 km biathlon dames
Jeux Olympiques Lillehammer,
A. Briand, photo G. Curien

Pour votre information :

CATALOGUE NEIGE spécialisé n° 7
330 pages environ

Surf, ski de piste, de fond, de randonnée,

parution novembre 1994

vendu 5 F (remboursables au 1^{er} achat) + 7 F de frais de port pour envoi.

AU VIEUX CAMPEUR - PARIS
QUARTIER LATIN
16 boutiques (bientôt 17) autour du
48, rue des Ecoles - 75005
Tél. (1) 43.29.12.32
Fax (1) 46.34.14.16
Minitel 3614 VIEUXCAMP



AU VIEUX CAMPEUR - LYON
PRÉFECTURE-FACULTÉS
4 boutiques autour du
43, cours de la Liberté - 69003
Tél. 78.60.21.07
Fax 78.62.31.42
Minitel 3614 VIEUXCAMP