

# Paris-Cham'

N°  
112

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE FÉVRIER-MARS 95 - 20 F

**SKI-ALPINISME**

**Au bonheur  
des dames**



**PROTECTION**

**Pour que la nature y gagne**

Du 3 au 31 janvier

## A l'origine des sports d'hiver

Exposition prêtée par le Musée national du Sport.

# AGENDA

## Ile-de-France



PHOTO JEAN GAUWY / MAGNUM

Mercredi 25 janvier

### «PORTRAITS EN ALTITUDE»,

film et conférence-débat par Aline Luque

Témoignages et visages des villages autour de Flaine (voir Chronique des Livres, p. 26).



Mercredi 8 mars

### «LES ITINÉRAIRES DE COMPOSTELLE EN EUROPE»

Il n'existe pas « un » chemin pour aller à Compostelle mais plusieurs. Depuis le haut Moyen Âge, le nombre des pèlerins s'élève à près de 500 000 par an, sur les chemins de France, d'Espagne et d'ailleurs... Le voyage initiatique vers Compostelle peut s'envisager sous l'aspect culturel, sportif ou religieux, mais il ne laisse personne indifférent.

Anne-Marie Minvielle, auteur du guide « La France à pied » paru chez Arthaud et reporter-photographe spécialisée sur la randonnée, explique avec ce diaporama la multitude des chemins de Compostelle et leur jalonnement à travers l'Europe.

## JANVIER

**Jeudi 12** • 20 h • Assemblée générale du C.A.F. Ile-de-France

**Jeudi 19** • 20 h • « La Grande Aventure du ski », vidéo.

**Mardi 24** • 20 h • Cycle de formation Ski-alpinisme (ouvert à tous).  
Cartographie-Orientation

**Mercredi 25** • 20 h • « Portraits en altitude »,  
film et conférence-débat par Aline Luque.

**Mardi 31** • 20 h • Soirée accueil aux nouveaux adhérents

## FÉVRIER

**Jeudi 2** • 20 h 30 • « Népal : les Chemins de Lumière », diaporama en  
fendu enchaîné par Christine et Michel Dessales

**Mardi 7** • 20 h • Cycle formation de Ski-alpinisme (ouvert à tous).  
Météorologie

**Mercredi 8** • 20 h • « Karachoram », diaporama en fendu enchaîné  
sonorisé par Remy Lebrun

**Jeudi 9** • 20 h • Course d'orientation et course des cimes, le raid  
IGN-Francital en images. S. Mouraret et M. Deurieux

**Samedi 11** • 20 h • Dîner-spectacle, soirée himalayenne au profit  
d'Action Dolpo

**Jeudi 16** • 20 h 30 • « Dolpo sauvage », diaporama par  
Marie-Claire Gentric au profit d'Action Dolpo

## MARS

**Mardi 7** • 20 h • Cycle de formation de Ski-alpinisme (ouvert à tous).  
Neige et avalanches

**Mercredi 8** • 20 h • « Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle »,  
diaporama par Anne-Marie Minvielle,  
Conférence-débat

**Jeudi 9** • 20 h 30 • « Ascension à skis du mont Logan » (Canada),  
diaporama par François Renard

**Mardi 14** • 20 h • Cycle de formation de Ski-alpinisme (ouvert à tous).  
Matériel et techniques de sécurité

**Mercredi 15** • 20 h • « The King Trekking », diaporama  
en fendu enchaîné sonorisé par Remy Brun

**Mercredi 22** • 20 h • « Solu-Khumbu » et « Fascinante Kathmandu »,  
diaporamas par Remy Brun

**Jeudi 30** • 20 h • « Rêve d'espaces », déserts des Andes, Patagonie,  
Atacama. Projection et conférence  
par Catherine Jouan et Jeanne Riis

A noter : du 6 au 9 avril, porte de Versailles

Salon des Loisirs Nature et de la Randonnée

# Sommaire

**4**

Au bonheur des dames

par *Micheline Barataud,  
Marie-Françoise Desnoux, Monique  
Rebiffé et Jeanne-Marie Roux-Fouillet*

**6**

Faits d'hiver et de printemps

par *Philippe Connille*

**8**

Du Lubéron au Somport

par *Daniel Taupin*

**10**

Pour que la nature y gagne

par *Pierre Bontemps*

**14**

Calendrier des activités

**24**

Chronique des sentiers

par *Marius Cote-Colisson*

**26**

Chronique des livres

par *Marius Cote-Colisson*

**28**

Bleau

par *Oleg Sokolsky*

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION**

Monique Rebiffé

**COMITÉ DE RÉDACTION**

Pierre Bontemps

Marius Cote-Colisson

Claude Gelé - Marie-Claire Gentric

Paul-Louis Maury - Serge Mouraret

Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

**ADMINISTRATION**

Club Alpin Français Ile-de-France

24, avenue de Laumière

75019 Paris

Tél. 42 02 75 94

Télécopie : 42 02 24 18

**ABONNEMENTS**

Membres du C.A.F. : 60 F

Non membres : 120 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

**CONCEPTION GRAPHIQUE**

**ET RÉALISATION** : Antécime

Imprimerie Napoléon Alexandre

23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : janvier 95

N° C.P.P.A.P. : 62557

**EN COUVERTURE** :

Col de la Casse Déserte

Photo : François Renard

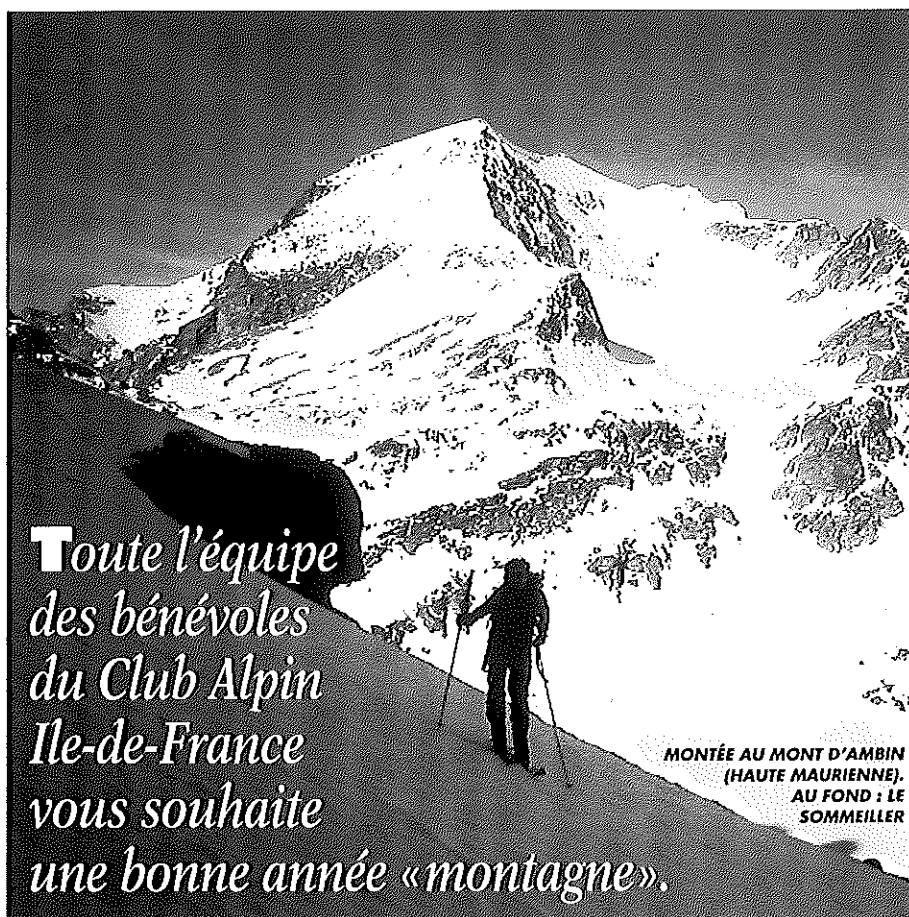


PHOTO MONIQUE REBIFFÉ

**Toute l'équipe  
des bénévoles  
du Club Alpin  
Ile-de-France  
vous souhaite  
une bonne année « montagne ».**

## IMPORTANT

La Garantie d'assurance liée à votre adhésion 1994 expirait le 31 décembre.

Pensez à renouveler votre adhésion. Profitez dès maintenant de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France.

Il vous suffit de renvoyer l'appel de cotisation reçu durant le mois de décembre.

La Garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.

Assemblée générale  
du  
**CLUB ALPIN FRANÇAIS**  
D'ILE-DE-FRANCE

Judi 12 janvier 1995  
à 20 heures  
dans la grande salle du Club  
24, av. de Laumière - Paris 19<sup>e</sup>

## CLUB ALPIN FRANÇAIS

*Ile-de-France*

24, avenue de Laumière

75019 Paris

Métro : Laumière

• Tél. 42 02 75 94 (inscriptions,  
renseignements)

*On peut joindre le Club à partir de 13 heures  
mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre  
18 et 20 heures.*

• Télécopie : 42 02 24 18

• Minitel 36-15 Calpin : ouverture des refuges

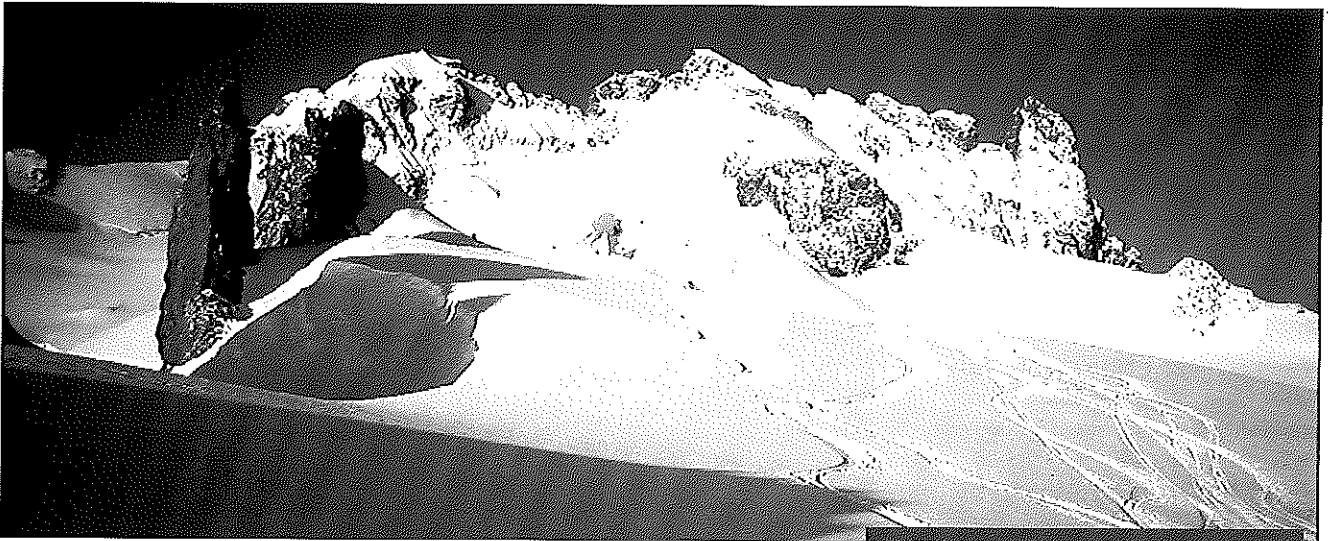
### Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi :  
de 16 à 19 heures

Judi : de 16 à 20 heures

Samedi : de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi



## SKI DE MONTAGNE

# Au bonheur des dames

*Le 20 octobre dernier, la saison «Ski de montagne» était lancée au cours d'une soirée très sympathique. Pour nous faire rêver, Michel Godard, grand maître de cérémonie, avait eu l'idée de demander à chaque chef de course d'établir son Top 10 et d'afficher ainsi ses meilleurs souvenirs. Nous vous proposons aujourd'hui les «Dix plus belles» de nos organisatrices. Choix résultant d'un féminisme avoué et assumé par la rédaction... M.R.*

### ■ Micheline Barataud

- **Briançonnais** : mes plus belles traversées avec descente en face nord (l'Arpellin, Côte-Belle, Charvie-Lasseron, Grand Aréa).
- **Oisans** (pic ouest du Combeynot)
- **Chablais** (Cornettes de Bise)
- **Muotathal** (Rossstock)

Et encore des traversées :

- **Queyras** (pointe de Rasis)
- **Vanoise** (Grande Aiguille Rousse, Crêt du Rey)
- **Aiguille Rouges** (Crochues, Bérard).

Dix, c'est trop peu ! Et la Vallée Blanche ?...  
Et le col des Agneaux ?...

**CI-DESSUS :**  
DESCENTE DU GLACIER DU TABUCHET  
(TOUR DE LA MEIJE).

**CI-CONTRE :**  
• ARRIVÉE AU SOMMET DE LA POINTE  
DE FERRAND (HAUTE MAURIENNE)  
• MONTÉE AU PETIT COMBIN (VALAIS)

### ■ Marie-Françoise Desnous

Dix plus belles parmi tant d'autres : celles qui m'ont laissé des émotions très fortes, tant par les paysages traversés que par les panoramas admirés, mais aussi et surtout celles qui m'ont remplies de joie et de plaisir.

Plaisir de tracer dans une neige vierge ; plaisir de godiller dans une neige exceptionnellement poudreuse et profonde ; plaisir de partager avec des amis efforts – et souffrance parfois – pour atteindre le sommet convoité. Autant de souvenirs en solitaire ou partagés avec une collective sympa et des amis regrettés.

#### • Traversée des Agneaux

Pour son caractère alpin et en mémoire d'Alain Bernard.

#### • Traversée du Balfrin

Où l'appréhension de la descente commence lorsqu'on est pendue à une « corde à linge » !

#### • Traversée du massif de Vardoussia

Ski insolite en Grèce avec, pour toile de fond, la mer Ionienne.

#### • Le Finsteraarhorn en Oberland, avec son arête sommitale si aérienne.

#### • Le Piz Bernina et son célèbre glacier très crevassé (peu cette année-là). En mémoire de Carl.

#### • Le mont Rognieux (Valais), avec vue sur le Grand Combin. Michel y fêtait sa centième sortie !

#### • Le mont Ouille et ses piles d'assiettes instables pour atteindre le sommet. Mais quelle vue là-haut sur le Valais, le Mont-Blanc et le Grand Paradis...

#### • Le Piz d'Err au jour de l'an, avec un froid de canard et sans avoir rien pu voir.

#### • Le tour du Viso avec un très beau temps mais une neige cartonnée inskiable. En mémoire aussi de Pierre.

#### • Traversée du Dôme de la Sache, partagée avec Jean-Pierre et où nous nous trouvâmes au-dessus des nuages !

#### • La Pointe Rousse de Criou, pour ses 1800 m de dénivelée. Rarissime de chausser les skis à Vallon (700 m).

Et puis... le Toubkal et sa face ouest, pour avoir lutté comme une forcenée contre un vent violent qui voulait m'envoyer en l'air !

Enfin, autour des Cornettes de Bise, ma première rando à skis !



### ■ **Jeanne-Marie Roux-Fouillet**

• **Mustagh Ata (7546 m)** en 35 jours  
Pour le travail d'équipe, les bons copains et la Chine, et pour ma détermination!

• **Pic de Maloqueste (Queyras)**  
Petit sommet, mais une descente dans une poudreuse sublime entre les mélèzes.

• **Pic de la Font-Sainte (Queyras)**  
En camping, un « plus » qui donne l'impression d'être loin de tout!

• **Rama et Rocher Rond (Dévoluy)**  
Pour tout un week-end très sympa dans une ferme.

• **Traversée de l'Oetztal** au Tirol autrichien  
120% de réussite!

• **Traversée du Wismillen**, dans les Alpes de Glarus (Suisse centrale).  
Une journée bien remplie, un beau coucher de soleil au sommet, l'accueil du gardien avec sa lanterne.

• **Cime de Sambuy (Belledonne)**  
Deux copines seules au sommet. Neige de printemps de rêve.

• **Mont de Grange et roc de Tavaneuse (Chablais)**  
Beaux sommets et cure de rajeunissement dans une colonie de vacances.

• **Mont Blanc**  
Pas très original, mais bien quand même!

• **Aiguille de l'Épaisseur**  
Quel bonheur d'emmener ses participants débutants au sommet malgré la tempête (1100 m de dénivelée quand même). Nous eûmes en récompense un ciel dégagé à la descente et une bonne neige... pour de bons skieurs : bravo!

### ■ **Monique Rebiffé**

Mes dix plus belles? Mais elles sont toutes belles! Enfin presque... Comment choisir entre tous ces sommets, pourtant modestes, des Préalpes suisses ou françaises, parcourus en plein cœur de l'hiver, dans un décor de cartes de Noël, un lendemain de grosse chute de neige quand les skis disparaissent dans la profonde ou sous les cristaux en paillettes? Areu, Chalune, col des Pauvres, Mannliflue, Torrette... Autant de souvenirs lumineux.

D'autres restent gravés dans ma mémoire parce qu'attachés à une anecdote :

• **le Grand Bec de Pralognan**, par exemple, que nous avons gravi seuls, François et moi, en milieu de semaine, le ventre creux parce que ni l'un ni l'autre n'avait pensé à prendre des allumettes...

• ou **la Palanche de la Creta** où, après une montée solitaire, je débouchai sur un sommet investi par un joyeux groupe de Valaisans qui fêtaient un anniversaire avec force fendant. Pas question pour eux de boire en Suisses! Je ne garde qu'un souvenir assez vague de la descente...

• et cette nuit de janvier à la cabane d'**Orgeval** (Bauges) où Jean, mon compagnon, parti à la recherche d'eau s'y retrouva jusqu'au cou parce que la neige avait bien camouflé l'abreuvoir. Je me souviens qu'il perdit momentanément son sens de l'humour.

• ou bien l'épaule de la **Dent d'Hérens**, un 20 juin et à pied jusqu'au refuge Aosta depuis le barrage... Fabuleux, le nouveau matériel léger; surtout quand il est sur le sac, n'est-ce pas Marie-Françoise (qui décida ce jour-là d'investir dans le *light*)?

Il y a aussi ces sorties dont il n'y a rien à dire tant elles étaient parfaites :

• la traversée du **Galenstock**, si esthétique avec sa superbe descente sur le glacier du Rhône;

• les **Dolomites**, pour tous les souvenirs d'escalade que ces parois m'évoquaient;

• le **Visaurin**, magnifique sommet pyrénéen, injustement méconnu;

• le **tour de la Meije**, une réputation qui n'est pas surfaite;

• et cette semaine dans les **Pyrénées** où il fit si beau que le programme fut rapidement dépassé et que les derniers soirs nous vîrent potasser les topos à la recherche d'autres sommets à parcourir.

Alors, la plus belle? Non, décidément, je ne peux trancher. J'espère d'ailleurs ne pas l'avoir déjà faite. Et si c'était pour 95?



PHOTO MONIQUE REBIFFÉ

Fin juin : retour  
de la Dent d'Hérens  
(Valpelline)

## Faits d'hiver et de printemps

**N'attendez pas  
la «casse»  
sur le terrain :  
vérifiez  
soigneusement  
votre matériel  
avant chaque  
course!**

LES randonnées à skis sont parfois l'occasion d'incidents ou d'événements curieux dont il faut savoir tirer les leçons. Les quelques lignes qui suivent sont offertes à la méditation du lecteur.

### • Est-il tombé beaucoup de neige ?

Ce matin, nous arrivons à Montdauphin avec comme objectif la Tête de Vautisse (3156 m). D'abord, un bon petit déjeuner et après on attaque. Pendant ce petit déjeuner, des autochtones attablés à côté, et qui pourraient être des employés de l'Équipement, nous annoncent que c'est très avalancheux vu toute la neige qui est tombée. Perplexité de l'animateur ! Dans ces cas-là, ma philosophie est d'aller voir en redoublant de prudence, quitte à renoncer à temps si, *de visu*, le danger se confirme. Bien m'en a pris ce jour-là, car de la neige il y en avait bien cinq centimètres jusqu'à la cabane de Tramouillon (1963 m) où nous avions prévu de passer la nuit. Certes, le lendemain au fur et à mesure de notre progression, nous rencontrerons davantage de neige et même nous ne parviendrons pas à atteindre le sommet car, dans la partie terminale, la couche est très dure à gauche et il y a des plaques à vent à droite. Par ailleurs, le temps commence à se gâter. On ne fera donc pas la traversée prévue, faute de visibilité, et on se contentera

d'un prudent aller-retour. Mais ce ne fut pas la situation très dangereuse qui nous avait été annoncée et qui, si elle avait été réelle, nous aurait contraints à renoncer. Explication probable de cette mauvaise information : je pense que nos informateurs venaient de l'autre versant de la vallée de la Durance, du côté de la frontière italienne où il avait sans doute neigé beaucoup plus.

**LEÇON :** il ne faut pas faire une confiance aveugle à ce qui peut être dit par les autochtones ; ils peuvent aussi se tromper, ce qui ne signifie pas qu'il faille tomber dans l'excès inverse, à savoir négliger les informations recueillies localement et notamment les conseils de prudence.

### • Incidents ou accidents dus au matériel

Deux incidents de matériel sont survenus à une même participante d'une de mes collectives, lors de la traversée du Pain de Sucre du mont Tondu dans le massif du Mont-Blanc. Ils auraient pu tous deux avoir des conséquences sérieuses, surtout le second. Tous deux ont pour origine la talonnière pivotante de la fixation Emery.

**Premier incident :** sur la partie plate (heureusement) du glacier de Tré-la-Tête, la participante se retrouve déchaussée d'un ski, celui-ci restant lié au pied par la lanière de sécurité, mais sans talonnière. Que s'est-il

passé? Tout simplement, les deux vis qui maintiennent la talonnière fixée sur le ski s'étaient défaits. Heureusement, un fin disque métallique emboîté sur la talonnière les avait retenues concées et avait empêché de les perdre. Par contre, ce disque métallique dissimulait le fait qu'elles étaient en train de se dévisser. Il ne restait plus qu'à les revisser, avant de recommencer avec un peu de colle une fois rentrés à la maison avant la prochaine sortie.

#### LEÇONS :

1. Penser à vérifier régulièrement le serrage des différentes vis (y compris les vis cachées, sans jeu de mots) et en particulier en début de saison.

2. Ne jamais attacher la lanière de sécurité à la talonnière, mais à la butée avant. Il vaut mieux perdre la talonnière que le ski, d'autant que sur neige pas trop dure on a plus de chance de retrouver la talonnière que le ski, pour peu qu'il y ait un peu de pente.

*Deuxième incident :* nous avons atteint le sommet et nous nous apprêtons à redescendre vers les lacs Jovet (une très belle descente, mais assez raide au départ, où il vaut mieux ne pas tomber du fait notamment de la présence d'un certain nombre de rochers qui parsèment cette partie abrupte). En remettant ses skis, la même participante redéchausse; cette fois, c'est l'une des deux tiges filetées permettant l'ajustage en longueur de la talonnière à la chaussure qui s'est dévissée : il vaut mieux que ça n'arrive pas au moment où l'on négocie un virage sur une pente raide!

**LEÇON :** penser à bloquer l'écrou contre la tige filetée et à vérifier régulièrement que ça ne se desserre pas (pour les deux skis, il y a quatre écrous à vérifier), notamment avant d'attaquer une pente raide à la descente.

#### • Incident dû à l'inconscience

C'était à l'occasion d'une collective en Suisse centrale. Un participant que je ne connaissais pas avait demandé mon accord pour s'inscrire à une collective assez difficile. Il était membre d'un C.A.F. de province et même chef de course. Il marchait effectivement très bien et il était certainement le meilleur skieur à la descente que j'aie jamais eu dans mes collectives. Le dernier jour, à la descente sur un glacier, bien qu'il fut tôt, la neige était déjà très lourde et il était l'un des rares qui godillait. Soudain, il chuta (comme quoi cela peut arriver à tout le monde) et on vit un ski dévaler la pente. J'ai cru qu'il avait cassé la lanière de sécurité. Mais non, il ne jugeait pas utile de la mettre, bien qu'il l'ait eue dans sa poche! Heureusement, le ski eut le bon goût d'une part de ne pas disparaître dans une des crevasses qui se trouvaient sur son passage, d'autre part de s'arrêter rapidement. Un participant le récupéra rapidement et nous pûmes repartir. Dans le cas contraire, il eut été nécessaire d'encorder l'intéressé et nous serions redescendus au pas avec

## ACTUALITÉS

### SKI DE MONTAGNE



#### ■ MODIFS

Quelques modifications à apporter au programme édité dans *Neiges 95* :

- Henri Recht, franchement désolé, annule sa sortie n° 49.
- La sortie n° 83, initiation au ski sur glacier en Autriche avec Dominique Guvat, aura lieu du 11 au 18 mars. 4 places sont disponibles, à condition de s'inscrire avant le 15 janvier.
- Changement de dates pour la sortie n° 102 avec Claude Even : du 17 au 21 mars au lieu du 18 au 23 mars. Programme inchangé.
- En revanche, changement de programme pour Christian Rignac (sortie n° 118) qui se propose d'aller au Gros Rocher (A.-R.) et au col du Merlet et Allevard (Tr.) au lieu d'effectuer le tour du Frêne.

#### ■ OUVERTS A TOUS

Benoît Marchand, responsable de la formation des cadres du ski, rappelle que tous les enseignements théoriques liés aux formations (orientation, nivologie, météo...), *a priori* destinés aux futurs chefs de course, sont ouverts à tous les adhérents et en particulier aux participants à nos sorties soucieux de mieux connaître le terrain sur lequel ils évoluent.

#### ■ DIAPORAMA

En juin dernier, le mont Logan (Canada) était gravi à skis. Venez revivre cette aventure avec François Renard et Michel Thomain le 9 mars à 20 heures dans la grande salle du Club.

#### ■ SOIRÉE ACCUEIL

Pour tout savoir du ski au C.A.F. IdF mais aussi des autres activités, participez à la soirée accueil du 31 janvier. Pour présenter nos programmes aux nouveaux et faire partager notre passion... autour d'un pot et après un diaporama.

#### ■ INSCRIPTIONS

- Rappel : elles sont ouvertes deux mois, jour pour jour, avant l'arrivée sur le terrain pour les sorties en train, voiture... et un mois pour les sorties en car. Une inscription n'est effective qu'après le règlement de la sortie (somme indiquée dans *Neiges 95* pour les cars, acompte pour les sorties en train).
- Les membres des Clubs Alpins extérieurs à la région parisienne doivent payer un supplément de 40 F par sortie. Faites vos comptes : si vous venez souvent avec nous, vous avez sûrement intérêt à adhérer au C.A.F. Ile-de-France en ne vous acquittant pour cette seconde adhésion que de la part locale. Renseignez-vous.

#### ■ ÉDITEZ!

Une liste exhaustive de tous les itinéraires parus dans *Paris-Cham'* a été publiée dans le dernier bulletin. Avez-vous constaté que les skieurs, toujours plus actifs sur le terrain, fournissent de moins en moins d'articles au fil des années? Alors, si vous avez découvert un coin sympa jusqu'à présent peu décrit, faites-en profiter les lecteurs de *Paris-Cham'*... Les photos et autres articles d'ordre plus général sont également les bienvenus et ne sont pas l'apanage des seuls organisateurs.

#### ■ CLASSIQUES

Dans la collection des « 100 plus belles » de Denoël, *Les Alpes du Nord à skis* d'Anselme Baud et *Les Alpes Valaisannes à skis* de Denis Bertholet, deux véritables classiques bientôt introuvables, vous sont proposés à l'accueil du Club pour le prix — ridicule — de 90 F l'unité. Des livres neufs au prix de l'occasion!

Infos rassemblées par Monique Rebillé

moult difficultés vu l'état de la neige. Nul doute que nous aurions raté le train du retour.

Je trouve une telle attitude inadmissible et totalement inconsciente des conséquences vis-à-vis de soi-même, mais surtout des autres. D'autant qu'en randonnée, contrairement à la piste, la lanière de sécurité n'est pas une grosse contrainte du fait qu'on ne déchausse pas souvent (du moins volontairement), ni un gros risque, du fait que les vitesses restent modérées.

**LEÇON :** l'animateur doit penser à vérifier tous les détails, y compris ceux auxquels il ne lui viendrait pas à l'idée de penser!

J'espère que chacun tirera profit de ces événements vécus pour un meilleur ski de montagne. Alors, bonnes courses!

**PHILIPPE CONNILLE**

*L'état des lieux*  
13<sup>e</sup> ÉPISODE

# Du Lubéron au Somport

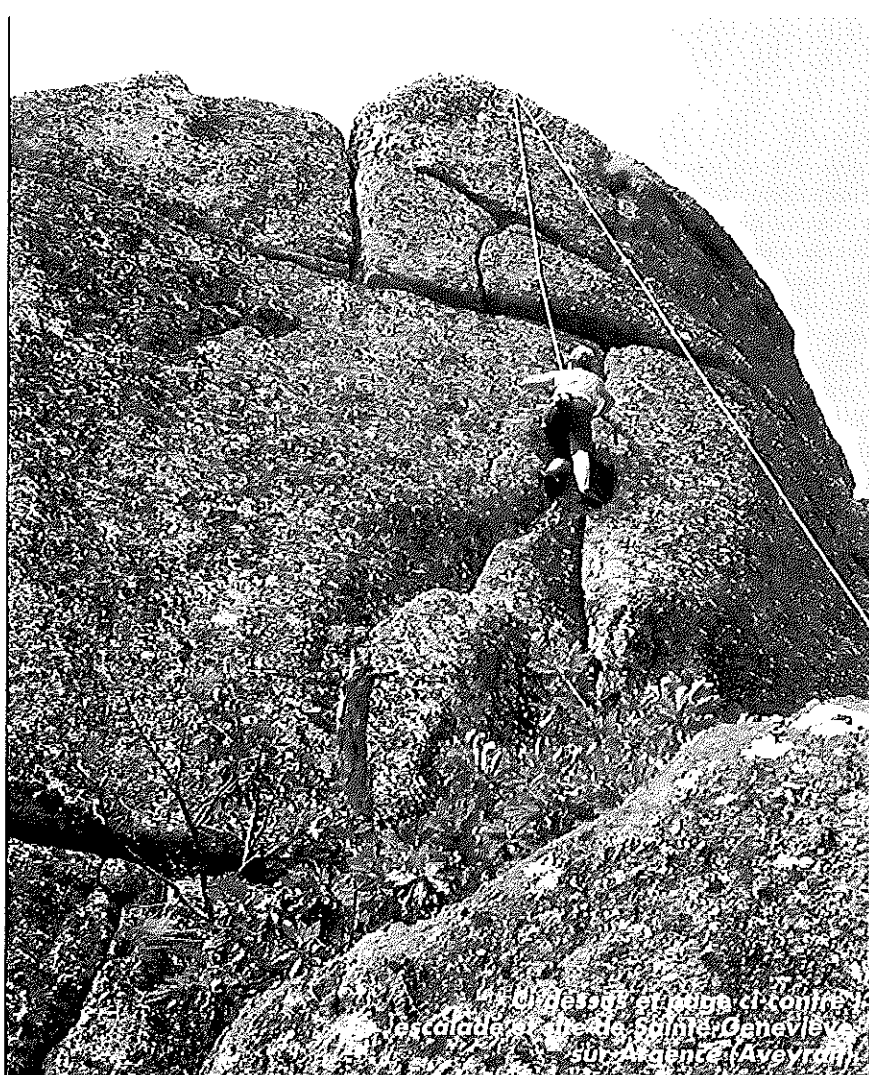


PHOTO DANIEL TAUPIN

**C**ETTE fois-ci, ça se fâche dans le Lubéron. En effet, nonobstant le *veto* absolu de l'administration du Parc Naturel du Lubéron qui interdit et fait préfectoralement interdire l'escalade dans tout le massif à l'exception de Buoux (Aiguebrun) et – pour combien de temps encore ? – Valloncourt et la Campanette, un certain nombre d'équipeurs avaient équipé à Lourmarin, dans la combe du même nom, dans une falaise située juste au-dessus de la route.

### **Imprudence**

Mais, considérant que les grimpeurs sont pour les oiseaux un dommage bien plus important que les bruits et les gaz d'échappement des voitures, l'administration du Parc du Lubéron s'est mise à voir rouge. Elle a donc traîné devant le Tribunal d'instance l'association Lubéron Escalade (jadis section Escalade de la MJC de Caillaillon) qui avait imprudemment revendiqué une partie de cet équipement, en lui demandant des dommages et intérêts, plus une astreinte se chiffrant en dizaines de milliers de francs en cas de retard dans le déséquipement de ladite falaise.

L'association a plaidé qu'elle n'avait pas tout équipé elle-même et un

compromis a été trouvé : elle déséquipe un tiers des voies, et le Parc se débrouille avec les autres équipeurs inorganisés.

Cette affaire mérite deux remarques : en premier lieu, il est surprenant qu'une administration constatant une infraction à un arrêté préfectoral traîne les « coupables » devant un tribunal civil pour en obtenir des dommages et intérêts alors que la logique aurait été d'aller au Tribunal de police, tribunal pénal qui leur aurait collé une contravention. Mais sans doute le Parc voulait-il surtout aller vite... En second lieu, et c'est le plus grave, l'équipement « sauvage » n'est plus l'objet de simples réprimandes, il fait l'objet d'une répression !

C'est vrai que la défense de l'environnement en général – et des oiseaux en particulier – mérite des mesures énergiques, voire répressives. Mais on aimerait que les entrepreneurs de travaux autoroutiers ou bétonnesques pas encore autorisés pâtissent de la même célérité dans la sévérité que Lubéron Escalade, et que la hargne des pouvoirs publics soit proportionnelle à l'étendue des dommages... Ce qui m'amène à parler de deux autres affaires : le Somport cette fois-ci, Vingrau la prochaine fois.

Au week-end de Pentecôte, une dizaine de milliers de gens sont allés manifester au col du Somport contre le projet autoroutier qui doit défigurer la vallée d'Aspe pour permettre aux camions d'aller à toute berzingue de Pau à Saragosse. Comme à Lourmarin, les travaux d'équipement routier ont commencé avant les éventuelles autorisations, cependant « selon que vous serez puissant ou misérable », on avait condamné non pas les auteurs des travaux mais ceux qui prétendaient s'y opposer... Je m'arrête là, car je commence à faire de la politique, ce qui est hors sujet et je parle d'escalade.

Donc, je suis allé manifester au Somport, avec Mountain Wilderness, la Commission de Protection de la Montagne du C.A.F., la CIPRA, et beaucoup de défenseurs de la montagne, des ours, des animaux, que sais-je. Le CO.SI.ROC. m'y avait d'ailleurs envoyé en mission car il faut savoir que trois sites majeurs d'escalade – c'est le seul point où je sois « officiellement » compétent – sont menacés par le projet autoroutier : en premier lieu la Cristallière et la falaise du Pont d'Urδος, dont au moins une sera percée ou détruite par l'autoroute, et la célèbre falaise de la Mâtre qui de-



viendra peu vivable quand les « gros culs » déferleront 150 mètres au-dessous.

Je ne vais pas vous faire un compte-rendu des réjouissances, mais j'ai profité du voyage pour visiter quelques autres sites qui méritent une mention.

D'abord, Bort-les-Orgues. C'est en Corrèze mais c'est le Comité FFME du Cantal, très proche, qui s'y est investi. Le site grimpable se trouve effectivement dans les orgues qui donnent son nom au patelin. En fait, la falaise fait deux kilomètres de long et 30 à 40 mètres de haut, mais seul un secteur conventionné de cent mètres de long est grimpé, car tout le reste est clos et privé.

Mais le peu qui est offert est délectable : une quarantaine de voies sur de la phonolite stratifiée et solide, parfois à l'intérieur de grottes à claire-voie. Escalade sur les pieds (réglettes) avec un équipement moderne, du 4b au 6b. Très belle vue en prime, et on en redemande.

### Phonolite

Dans le même coin, on m'avait indiqué les gorges de la Rhue : il y a bien des rochers, mais c'est très humide, végétale et pas génialement équipé. En revanche, la falaise de Châteauneuf, au-dessus de Riom-ès-Montagnes, offre une cinquantaine de jolies voies sur des orgues de phonolite avec une belle vue.

On m'avait parlé il y a longtemps de Servières-le-Château (Corrèze), non loin d'Argentat : le départ du sentier depuis le village n'est pas facile à trouver, mais le cadre est très beau. On y trouve une trentaine de voies, dures et déversantes dans un très bon granite ; mais le site aura bien plus d'intérêt quand on trouvera des voies dans les divers blocs rocheux autour de la chapelle Notre-Dame du Roc.

Autre coin qui mérite un arrêt – pas le week-end car il y a trop de monde –, Aubazine, alias le Saut de la Bergère : gneiss rouge à réglettes, excellent pour les grimpeurs de niveau moyen à moyen-sup, contrairement à Servières qui est réservé aux gros bras.

Plus au sud-est, dans le nord de l'Aveyron, je vous recommande chaudement Sainte-Geneviève-sur-Argence. C'est à 23 kilomètres ouest-sud-ouest de Chaudes-Aigues, dans une section de gorges de la Truyère où ne passent ni route, ni chemin de fer, ni sentier : on se croirait dans les coins reculés de la Corse, style Bavella. Alors là, sur une dénivelée de 300 mètres, vous trouvez une succession de gendarmes



PHOTO DANIEL TAUPIN

et d'éperons granitiques, faisant 20 à 30 mètres chacun, généralement équipés : une soixantaine de voies au total. J'y ai mis trois étoiles dans le *Guide des Sites Naturels*, édition 1994. Niveau 5c-6b en majorité, équipé parfois aseptisé, parfois « terrain d'aventure » : friends, coinceurs, sangles y sont souvent nécessaires, ainsi que l'assurance sur le sentier de descente...

Bien plus cool est le site de Rocous, au nord-ouest d'Estaing, sur la commune de Nayrac : des dalles de 25-30 mètres en granite à boutons de culotte, pas trop raide, très plaisant pour les Bleausards raffinés. La vue sur les gorges du Lot y est sensationnelle. Beaucoup de voies de 4c-5b.

### Du sport

Dans les gorges de la Dourbie, c'est-à-dire au sud-est de Millau, se trouve Cantobre. D'une part le village perché est très touristique avec une belle vue, d'autre part il y a la falaise sur la rive d'en face. Alors là, je jubile, pas pour moi mais pour les grimpeurs qui ont encore « la vie devant soi » : la falaise fait 20 à 30 mètres, c'est-à-dire pas de ces falaises à la « mords-moi l'œuf » où l'on gaspille son temps à faire des relais, à tirer des longueurs ou à naviguer dans du 6b+ ridiculement élémentaire, mais au contraire une falaise où l'on peut faire du sport, du sport et encore du sport. Je dirais un peu : « aimez-vous les dévers ? on en a mis partout ». Il y a la zone d'échauffement avec dix degrés de dévers mais des trous bien francs, et il y a la vraie zone d'escalade avec 35 degrés de dévers où les vrais grimpeurs peuvent dignement aller se finir. Moi, je me

suis contenté de regarder, d'admirer et d'indiquer le lieu dans le *Guide des Sites*.

La prochaine fois, je vous parlerai d'une autre visite militante en tant que président du CO.SI.ROC., à Vinagrau. En attendant, je vous parle de faucons pèlerins ; il y a un petit article très intéressant dans *Montagnes Magazine* n° 174 d'octobre 1994, en page 14 : à l'occasion d'une rencontre entre ornithologues et parapentistes, le vice-président du Fonds d'Intervention pour les Rapaces (FIR) a dit : « Actuellement, il existe des souches [de faucons pèlerins] assez stables pour promettre le repeuplement, de proche en proche, de toutes les zones où il n'est pas encore redevenu commun. Le faucon pèlerin n'est plus une espèce menacée, ça n'est plus une priorité pour le FIR. Et ce ne sont ni les randonneurs, ni les grimpeurs, ni a fortiori les libéristes qui le menacent... ».

Inutile de dire que le CO.SI.ROC a aussitôt envoyé copie de cet article aux copains de la FFME Alsace qui sont en conflit avec une association appelée SOS Faucons pèlerins qui veut faire augmenter les interdictions de grimper, puisque les faucons pèlerins dépassent la centaine dans les Vosges du Nord.

Remarques : le fait que les faucons pèlerins ne soient plus une espèce menacée n'est pas un motif valable pour recommencer à les tirer comme des lapins ; d'ailleurs, je n'aime pas qu'on tire les lapins, sauf si c'est par nécessité alimentaire. Et il y a d'autres oiseaux toujours menacés, par exemple les aigles de Bonelli...

DANIEL TAUPIN

# Pour que la nature y gagne...



CHARTRE  
**Montagne**  
du CLUB ALPIN FRANÇAIS



**PREMIER**  
D'après son article paru dans le n° 2194 de La Montagne & Alpinisme, du texte de la Charte Montagne du Club Alpin Français (pour un développement respectueux de l'environnement) adopté en janvier 1994, lors de l'Assemblée générale de Lille.

**L**ES membres du C.A.F. d'Ile-de-France ont pu prendre connaissance dans le n° 2194 de *La Montagne & Alpinisme*, du texte de la Charte Montagne du Club Alpin Français (pour un développement respectueux de l'environnement) adopté en janvier 1994, lors de l'Assemblée générale de Lille.

Cette Charte est également présentée sous la forme d'une brochure illustrée, disponible sur simple demande.

Je rappelle que ce document, élaboré par la Commission Nationale de Protection de la Montagne (C.N.P.M.) après une large consultation, constitue l'actualisation de la Charte des Alpes et des Glaciers adoptée par l'Assemblée générale du C.A.F. réunie à Thonon en avril 1976, qu'il ne s'agit pas d'un texte à caractère réglementaire, mais d'un cadre de référence définissant la position du C.A.F. sur ce qui peut ou ne peut pas être admis en montagne.

## Une apparente ambiguïté

Sans doute l'Ile-de-France est-elle loin de la montagne, mais beaucoup de Franciliens la fréquentent; il ne leur sera sans doute pas indifférent d'être informés de l'intérêt d'une protection efficace et lucide ainsi que des difficultés que la C.N.P.M. rencontre dans la mise en œuvre de celle-ci.

Sur le plan interne, et pour « évacuer » dès le départ cette question, il nous faut tenir compte de l'ambiguïté – au moins apparente – qui résulte de la raison d'être du C.A.F., lequel de par ses statuts est à la fois association de protection de la nature, aménageur lorsqu'il construit ou participe à la construction de refuges, et promoteur d'activités sportives en montagne. Ces deux derniers aspects du rôle du C.A.F. ayant, par la force des choses, des répercussions sur celui relatif à la protection.

L'un des exemples de cette ambiguïté est illustré par le projet de refuge de la Hilette dans les Pyrénées ariégeoises, à l'intérieur du site classé de Cagateille, approuvé par la dernière Assemblée générale, laquelle par ailleurs approuvait la Charte préconisant de laisser vierge d'équipement le maximum de sites.

En ce qui concerne les activités sportives, je citerai Philippe Bourdeau, chercheur à l'Institut de Géographie Alpine de Grenoble, qui déclarait lors du congrès de la CIPRA à Briançon, en octobre 1993 : « Il est difficile d'évaluer quantitativement la pratique des sports de montagne, du fait de certaines difficultés techniques et de méthodes. Pour la

*France, on recense deux millions de randonneurs, deux cents à deux cent cinquante mille pratiquants de l'alpinisme, deux cent cinquante mille pratiquants de l'escalade, trois cent mille passagers en rafting, quarante mille pratiquants de vol libre, et on recense un peu plus d'un million d'acheteurs de VTT chaque année, étant précisé qu'il est délicat de segmenter le public concerné en pratiquants réguliers ou occasionnels ».*

Il n'est pas nécessaire d'être grand clerc pour reconnaître qu'une telle masse de pratiquants (même si tous ne vont pas en montagne) peut être préjudiciable à la protection de la nature en général.

Profitons de l'occasion pour rappeler que lorsque nous pratiquons une activité sportive, il nous faut plus que jamais être attentifs à ne pas causer de préjudice grave au milieu naturel, qu'il s'agisse de la propreté des sites, des paysages, aussi bien que de la flore et de la faune pour lesquelles la montagne constitue un lieu de vie.

Sur l'activité externe de la C.N.P.M., il n'est sans doute pas inutile, même si cela ressemble à un inventaire à la Prévert, de citer un certain nombre de cas à propos desquels nous avons pris ou devons prendre position.

## Priorité au rail

En ce qui concerne la politique routière et autoroutière, la Charte se prononce pour une limitation de ces infrastructures en zone de montagne et pour que priorité soit donnée à l'aménagement des routes existantes et au transfert sur rail du transport international de marchandises.

Dans ce cadre, le C.A.F. a décidé d'affirmer sa préférence pour l'aménagement des routes nationales 75 et 85 contre l'autoroute A 51 Grenoble-Sisteron.

Par ailleurs, nous avons affirmé auprès du ministre de l'Environnement notre attachement aux parcs nationaux, à la création desquels le C.A.F. a largement contribué. Nous avons également rappelé notre souhait de voir accrue leur surface, ainsi que leur contribution à un développement bien compris des zones périphériques, sans pour autant montrer d'hostilité de principe à des modifications ponctuelles de leurs limites, à la condition expresse que la nature y gagne.

Autre sujet de préoccupation : le développement de la pratique des motos-neige, engins bruyants et polluants, dont l'utilisation à des fins de loisirs est strictement interdite par la loi, domaine dans lequel les pouvoirs publics font preuve d'un manque de cohérence et,

**« La masse des pratiquants des sports de montagne peut constituer une menace pour les espaces naturels. »**

pourquoi ne pas le dire, d'un laxisme regrettable.

Dans un premier temps, le ministre de l'Environnement, dans une circulaire de décembre 1993, rappelle aux préfets que la loi est d'application stricte et que toute infraction doit être sanctionnée. Puis, sous la pression des fabricants, loueurs et autres utilisateurs, nouvelle circulaire en février 1994, donnant de la loi une interprétation beaucoup plus libérale et la vidant en fait pratiquement de toute substance.

Bien sûr, nous avons réagi (et d'autres associations l'ont également fait) auprès du ministre et, à sa demande, nous mettons au point un dossier faisant état de tous les débordements qui ont été constatés au cours de la dernière saison.

### **Multiplés menaces**

En ce qui concerne les secteurs géographiques où il existe des menaces sur l'environnement, il faut citer pêle-mêle :

- La vallée d'Aspe dans les Pyrénées, menacée par le projet de tunnel du Somport et les aménagements de la RN 134 et le risque que ces aménagements font peser sur l'environnement d'une vallée jusqu'ici préservée, ainsi que sur les sites d'escalade du secteur (La Mature, pont d'Urdos...). Dans la même vallée, le site des aiguilles d'Ansabère risque d'être affecté par la création d'une piste.
- A l'autre extrémité des Pyrénées, le site de Vingrau, toujours menacé par un projet d'extension de carrières.
- Dans les Alpes-Maritimes, projet de ligne électrique à très haute tension qui aurait affecté la très belle vallée de l'Estéron mais qui, finalement, passerait ailleurs. L'utilité de cette ligne reste à prouver, même si EDF essaye de démontrer qu'elle est indispensable en raison de l'augmentation prévisible de la consommation d'ici l'an 2000.
- Dans l'Isère, dans l'état actuel, le projet de reliair Saint-Christophe-en-Oisans aux Deux-Alpes par une remontée et une piste partant des Aiguilles Rouges de la Toura et aboutissant au vallon de la Selle a été rejeté, mais il faut rester vigilant.

### **Le « cas Bonneval »...**

- En Savoie, le dossier du projet de réserve de la Lauzière progresse... lentement et en ce qui concerne Bonneval-sur-Arc, il est plus que jamais souhaitable et urgent de trouver une solution aux problèmes financiers de cette commune, à bien des égards exemplaire, solution qui pourrait résider dans une contribution de solidarité, départementale, régionale, voire nationale, afin de démontrer qu'il est possible d'aboutir à un résultat sans pour autant porter atteinte à l'intégrité d'un Parc national.
- En Haute-Savoie, toujours quelques inquiétudes en ce qui concerne le futur Espace Mont-Blanc, des communes projetant la réalisation d'équipements soit à l'inté-



PHOTO J.-P. GAMBOTTO

rieur du site classé du Mont-Blanc, soit dans le périmètre projeté du futur Espace.

La C.N.P.M. estime qu'aucune installation ou unité touristique nouvelle ne devraient être autorisées si celles-ci pouvaient porter atteinte à l'esprit dans lequel l'Espace doit être mis en place.

- En ce qui concerne le site de Platé, son classement est en cours. Quant au projet de liaison Passy-Flaine, celui-ci est au point mort mais peut redevenir d'actualité, d'où nécessité d'être plus que jamais attentif.
- Dans les Vosges, le projet de réserve naturelle du Frankenthal connaît bien des vicissitudes, mais il est possible d'espérer que les impératifs de protection seront réellement pris en compte.

A noter que le C.A.F. a décidé d'apporter sa contribution en vue de l'acquisition d'un site alsacien, afin d'assurer sa protection.

### **... et l'« affaire Vaujany »**

Enfin, pour ceux qui ont en mémoire l'« affaire » de Vaujany, je rappelle brièvement que cette commune avait obtenu en 1986, du préfet de la région Rhône-Alpes, l'autorisation de créer une unité touristique nouvelle, c'est-à-dire une station reliée au domaine de l'Alpe-d'Huez dans un site vierge, peu adapté à la pratique du ski.

Le C.A.F. (ainsi que France Nature Environnement) avait contesté cette autorisation devant le Tribunal administratif de Grenoble et obtenu son annulation en 1991.

La commune de Vaujany ayant formé un recours contre ce jugement, le Conseil d'État, par un arrêt rendu début juillet dernier, a confirmé sur le fond le jugement rendu par le Tribunal administratif.

Tout ce qui a été réalisé à Vaujany est donc maintenant dépourvu de base légale, mais l'arrêt du Conseil d'État n'entraîne pas l'obligation de remettre les lieux dans leur état antérieur, seul un tribunal de l'ordre judiciaire qui serait saisi pourrait l'ordonner.

Quoi qu'il en soit, cet arrêt est important et devrait inciter les pouvoirs publics à prendre davantage en compte la nécessaire protection des milieux naturels et nous ne manquerons pas, bien entendu, d'intervenir dans ce sens.

**PIERRE BONTEMPS**

**Gypaète barbu aux Cornettes de Bise**

**«Aucune unité touristique nouvelle ne devrait porter atteinte à l'esprit du futur Espace Mont-Blanc.»**



PHOTO ISABELLE DELASTRE

**Au diable l'éthique !  
Sur blocs, n'hésitez  
pas à parer et à  
vous faire parer.**

# La sécurité des Bleausards

## ● Handicapé(e) à vie ?

Il ne s'agit plus seulement d'une légère entorse (ce qui est déjà désagréable), ni toujours d'un accident mortel (fort heureusement). Mais malgré tout... une mauvaise chute peut entraîner un arrêt de travail prolongé, voire une cessation complète et même définitive de votre activité préférée. Fort heureusement, un tel avatar est rarissime, mais nous devons être vigilants afin de minimiser de tels risques.

## ● La sécurité avant tout !

Ne vous alarmez pas trop vite, les mesures à prendre sont connues.

1. Sachez que la grimpe (en général, et dans les massifs bellifontains dans le cas présent) **n'est pas très dangereuse**. Toutefois, les risques existent comme dans toutes les pratiques sportives.

2. **Informez-vous des conditions de la pratique.** Vous pouvez consulter la brochure « *Je débute* » à l'accueil, au Club, avenue de Laumière. Il suffit de la demander. Elle s'adresse aux nouveaux adhérents (du débutant au grimpeur confirmé).

3. **Pensez à bien vous équiper.**

- Une tenue de sport suffit. Par contre, évitez les vêtements qui entravent les mouvements (par exemple un « jean »).

- Si vous le pouvez, utilisez des chaussons d'escalade (il est possible d'en louer).

- Emportez un chiffon, un bout de moquette ou un morceau de tapis pour essuyer les chaussons avant de grimper.

- Prévoyez une tenue adaptée à la saison, mais ne vous habillez pas de trop tout de même...

## 4. Grimpez « encadré » !

Certains « nouveaux » préfèrent grimper entre amis ou seuls. La meilleure solution, afin d'éviter tout problème, consiste à être encadré par un moniteur (le Club existe, entre autres, pour cela...). Tenez compte de ses conseils. Il est plus expérimenté et connaît bien les rochers.

## 5. Prenez conscience de vos points faibles.

- Vous n'avez peut-être pas encore acquis toute la technique, la puissance et la souplesse musculaire, ni la « force » morale et l'expérience nécessaires à la pratique de l'escalade bleausarde, unique au monde.

- Ne surévaluez pas vos possibilités (par exemple en fin de séance). Pêcher par excès de confiance peut amener à l'erreur, donc à la chute.

- Encore une fois, n'hésitez pas à demander conseil durant la journée, pendant une pause, ou bien après l'effort... au troquet.

- Et puis, si vous le pouvez, pratiquez une

autre activité physique (jogging, étirements, natation, vélo...).

#### 6. Ne montez pas trop haut.

Si vous n'êtes pas encadré, deux mètres peuvent suffire. Si le rocher est « exposé », peut-être moins. Là encore, les conseils s'avèrent très utiles. Certains massifs, tels que la célèbre Dame Jouanne, l'Éléphant, le Maunoury, la Padôle... présentent des chaos de rochers où les chutes sont peu recommandables.

7. Faites toujours attention et restez concentré, même quand le rocher semble facile.

8. N'essayez pas de prouver vos capacités aux collègues (même à une belle blonde...). N'oubliez pas que les exemples médiatisés représentent le « top » de la grimpe.

9. Enfin, si vous pratiquez le volley-ball ou la lutte, vous pensez à vous échauffer. Alors faites de même à Bleau, même par temps chaud. Les accidents sont d'autant plus fréquents et douloureux que les muscles, y compris le cœur, ne sont pas préparés.

### ● En guise de conclusion...

- N'hésitez pas à vous faire parer par le moniteur (si possible)... et à parer les autres.

- Soyez conscient que vous n'êtes peut-être pas encore autonome et que vous n'appréhendez pas l'existence de tous les risques.

- Utilisez une corde si besoin et sachez renoncer. Au diable les querelles stériles sur l'éthique. Les conseils des moniteurs et des anciens vous guideront.

La sécurité est à ce prix...

**DIDIER SPIVAK**

## Mountain Wilderness



sauvegarde de la montagne

- MOUNTAIN WILDERNESS est un mouvement international pour la défense de la montagne.

- MOUNTAIN WILDERNESS est ouvert à tous ceux qui aiment une nature intacte et harmonieuse.

Pour adhérer, envoyer un chèque de 180 F à :

MOUNTAIN WILDERNESS

Place de la Mairie - 74200 Margencel

# Pour participer aux collectives d'escalade à Fontainebleau

Le programme «Bleau» proposé dans les pages suivantes est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

### • ÉQUIPEMENT - MATÉRIEL

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Si vous n'avez pas de chaussures d'escalade, venez en baskets. Votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles. Consultez la brochure «Je débute» au Club.

### • NIVEAUX D'ESCALADE

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement pour chaque niveau. Parfois, les groupes se séparent.

Regardez les indications du programme :

- PD (peu difficile), niveau tranquille et suffisant pour les débutants ;

- AD (assez difficile), niveau moyen ;

- D/TD (difficile, très difficile), pour grimpeurs chevronnés et entraînés ;

- ED (extrêmement difficile), escalade de haute difficulté.

### • ACCÈS AU SITES

(il y a environ 70 massifs rocheux)

**En train.** Voir encadré page 15. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite, vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

**En car.** De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, devant la gare du RER. Le car est à 8 h 30 ou 9 heures. Vous devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

**En voiture.** De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez passer chercher des copains, c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage (P.A.F. : 30 F par personne), et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

**Rendez-vous directement sur place.** Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir § «Ouvrages de référence»). On s'y

retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

### • QUELQUES PRÉCISIONS

pour les grands massifs qui ont plusieurs parkings

#### 1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : P2 pour toutes les gorges et Bizons, P3 pour Envers et Désert en voiture.

Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

Franchard : P3 pour Cuisinière, P2 pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'auvent en bois.

Bas Cuvier : au carrefour de l'Épine pour les voitures. Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

#### 2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : P au Télégraphe

Malesherbes : P base de loisirs

#### 3. Forêt domaniale des Trois Pignons

##### NORD

P1 Bois Rond : rocher de la Reine, Bois-Rond (93,7).

P2 Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

##### CENTRE

P3 Croix Saint-Jérôme : Châteauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Jean des Vignes.

##### SUD

P4 : Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

P5 : Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

P6 : J.A. Martin

### • OUVRAGES DE RÉFÉRENCE

- Carte de Fontainebleau au 1/25 000<sup>e</sup> - Top 25 2417 OT

- Fontainebleau, escalade et randonnées, Arthaud. Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.

- Brochure «Je débute», au C.A.F.

# Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

F. Niveau facile : 16 à 25 km  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)  
M. Niveau moyen : 23 à 30 km  
Allure normale (4 km/h)  
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)  
SP. Niveau sportif : 30 à 35 km  
Allure rapide (5 à 6 km/h)

## COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

## Le Centre National de Documentation est ouvert au public :

- Le mardi et mercredi de 13 h 30 à 18 h 30
- Le jeudi de 13 h 30 à 20 heures
- Le vendredi de 13 h 30 à 17 h 30
- Le samedi de 8 h 30 à 12 h 30

## C.A.F. PARIS ILE DE FRANCE

# RANDONNÉE

Responsable de l'activité :

**Michel Lohier**

## Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

### ▲ Dimanche 5 février

#### RANDONNÉE CRÊPES.

**Françoise Gougis et Paul-Louis Maury**

Renseignements et inscriptions au **40 94 19 33 (Françoise)** ou **43 45 23 78 (Paul-Louis)**. 25 km. M. Date limite d'inscription : jeudi 2 février.

#### LES CANARDS DE LA MINIÈRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 54, ou ligne C du RER Invalides, 9 h 4 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (A.-R.). Rendez-vous à l'arrivée. Étang de la Minière. Retour à Paris vers 13 h 30. 15 km. SO.

### ▲ Samedi 11 et dimanche 12 février

#### VOUS AVEZ DIT RACKET? Bernadette Parmain

Randonnées en raquettes dans le Briançonnais. Renseignements au **40 38 20 80**. Programme et inscriptions au Club. SO.

### ▲ Dimanche 12 février

#### BELLES MARES BLEAUSARDES. Joël Lefèvre

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Mares aux Cerfs, aux Évées et aux Sangliers, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 30. 28 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Dimanche 19 février

#### SORTIE ACCUEIL. Jean-Marc Riquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### RELIEFS ROCHEUX. Christian Chapiro

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Fontainebleau (A.-R.) (l'organisateur montera à Bois-le-Roi). Casse-croûte dans le train. Franchard. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Dimanche 26 février

#### FONTAINEBLEAU SUD. Laurence Sourdille

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Thomery. La Malmontagne, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 8. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Dimanche 5 mars

#### UN CROMAGNON DANS LE YAOURT.

**Philippe Mosnier**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Triel-sur-Seine. Orgeval, Chambourcy, Saint-Germain-en-Laye. Retour à Paris-Châtelet (RER) : 19 h. 35 km. SO. Carte IGN 8.

### ▲ Dimanche 12 mars

#### RAMBO CHAUSSE DU 2! Hervé Baylot

Paris-Nord, 8 h 16 pour Villers-Cotterêts. La Ferté-Milon, canal de l'Ourcq, Crouy-sur-Ourcq. Retour à Paris-Est : 18 h 57. 28 km. M.

#### BLEAU « ON THE ROCKS ». Pascal Berger

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Rochers des Sablons, le Coquibus, Maise. Retour à Paris : 18 h ou 19 h. 31 km. SO. Cartes IGN 2417 OT et 2317 E.

### ▲ Samedi 18 et dimanche 19 mars

#### DESTINATION SECRÈTE. Françoise Gougis

Renseignements au **40 94 19 33**. M. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Dimanche 19 mars

#### LA BUTTE AUX LOUPS. Jean-Marc Riquet

Paris-Austerlitz (RER), 8 h 57 pour Étampes. Brières-les-Scelles, Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 49. 20 km. F. Carte IGN 2216 ET.

### ▲ Dimanche 26 mars

#### CHANGEZ D'AIR, LES MÉTALLEUX!

**Bernadette Parmain**

Paris-Lyon, 9 h 2 pour La Ferté-Alais. Étréchy, Étampes. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 50. 30 km. SO.

### ▲ Dimanche 2 avril

#### LE VEXIN, C'EST PAS LE PAYS DU WHISKY.

**Pascal Berger**

Paris-Nord, 8 h 36 pour Bornel-Belle-Église. Fond de Bourbon, bois de Chavençon, Chars. Retour à Paris-Saint-Lazare : 19 h 11. 29 km. SO. Cartes IGN 2212 E et O.

### ▲ Du dimanche 23 avril au lundi 1<sup>er</sup> mai

#### SEA, SIESTE AND SUN. Bernadette Parmain

Randonnée itinérante en Corse (trajet Mare e Monti) entre Calvi et Cargèse. SO. Programme et inscriptions au Club.

## Rando-camping et bivouac

Randonnées avec camping ou bivouac dans un lieu sauvage. Pour se renseigner et s'inscrire, téléphoner préalablement à l'organisateur. Possibilité d'accueil si pas de tente après accord.

### ▲ Du samedi 15 au lundi 17 avril (Pâques)

#### RANDONNÉE-CAMPING AUX ILES D'OUessant ET DE MOLÈNE. Jean-Yves Hautecœur

Dans le cadre du car randonnée de Pâques en Bretagne. M. Programme et inscriptions au Club.

#### Ô RAGE, Ô DÉSESPOIR, UNE R.C. SANS FEU!

**Bernadette Parmain**

Randonnée avec bivouac dans les Calanques, entre Marseille et Cassis. Renseignements au **40 38 20 80**. Places limitées à cinq. SO. Programme et inscriptions au Club.

## Randonnée pour tous

### ▲ Mercredi 1<sup>er</sup> février

#### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 16 h 54. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 4 et dimanche 5 février

#### VALLÉE DE LA SARTHE ET DE LA VÈGRE.

**Alfred Wohlgroth**

M. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Dimanche 5 février

#### RANDONNÉE ACCUEIL.

**Martine Béreau et Bernard Desfosses**

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Fontainebleau (halte en forêt). Rocher Cuvier-Châtillon, Fontainebleau-Avon. Retour à Paris : 18 h 6. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

#### DE LA VIOSNE A L'OISE. Pierre Chambert

Paris-Saint-Lazare, 7 h 37 pour Santeuil-le-Perchay. Grisy-les-Platres, bois de la Dame-Jeanne, Pontoise. Retour à Paris : 17 h 39 ou 18 h. 26-27 km. M. Cartes IGN 2212 E et O, 2213 O et 2313 OT.

#### EN FORÊT D'HALATTE. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Chantilly. Retour à Paris : 17 h 20. 24 km. M. Carte IGN 2412 OT.

#### RENDEZ-VOUS A THOMERY. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). La Malmontagne, carrefour du Déluge, Montigny. Retour à Paris : 18 h 44. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**MILLET A BARBIZON. Agnès Métivier**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Barbizon (visite de la maison de Millet), Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**A L'EST DU FLEUVE. Philippe Ollivier**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontaine-le-Port, forêt de Champagne, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**PARC NATUREL DU VEXIN. Claude Ramier**

Paris-Nord, 8 h 2 pour Pontoise, (rendez-vous à l'arrivée - A.-R.). Marais de Missipiipi, Grisy-les-Platres. Retour à Paris : 18 h 50. 35 km. SO. Carte IGN 2213 E.

**NÉRON A-T-IL BRÛLÉ L'AQUEDUC ?****Philippe Mosnier et Didier Roger**

Paris-Montparnasse, 7 h pour Maintenon. Nogent-le-Roi, La Hauteville, Houdan. Retour à Paris : 19 h 11. 50 km. SP. Carte IGN 20.

**▲ Mercredi 8 février****EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**▲ Samedi 11 février****HUREPOIX AU CHOIX. Michel Gollac**

Paris-Lyon, 10 h 2 pour La Ferté-Alais. Rocher Mignot, dolmen de Pocancy, château du Mesnil-Voisin. Au choix : Lardy ou Marolles. Retour à Paris RER C vers 17 h ou 19 h. Au choix : 16 ou 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

**▲ Dimanche 12 février****DE QUOI S'AGIT-IL ? Robert Camhi**

Paris-Lyon, 8 h 45 pour Orry-la-Ville-Coye (A.-R.). Forêt de Coye, château d'Hérivaux. Retour à Paris : 18 h 7. 23 km. M. Carte IGN 2412 OT.

**A BARBIZON. Robert Lion**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**NONETTE ET THÈVE. Michel Sassier**

Paris-Nord, 8 h 16 pour Nanteuil-le-Haudouin. Montlognon, Thiers-sur-Thève, Orry-la-Ville. Retour à Paris : 18 h. 27 km. M. Carte IGN 2412 OT.

**25 BOSSES PRÉHISTORIQUES. Thierry Pain**

Départ en voitures (renseignements au 39 61 78 05). Nemours, Darvault, Nanteau. 35 km. SO. Carte IGN 2417 E (ou OT). Lampe.

**▲ Mercredi 15 février****FLÂNERIE A BLEAU. Roland Morisot**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Parcours selon météo. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32 ou 18 h 4. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**▲ Jeudi 16 février****PAS DE TITRE ! Rando à la carte. Alfred Wohlgroth**

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

**▲ Samedi 18 février****RAID MOU. Robert Flamme**

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Bois-le-Roi. Mare aux Évées, rocher Canon. Retour à Paris : 17 h 32. Environ 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

**MATINÉE D'HIVER. Mustapha Bendib**

Paris-Montparnasse, 7 h 32 pour Le Perray (rendez-vous à l'arrivée). Les Vaux-de-Cernay, Coignières. Retour à Paris : 13 h 59. 23 km. SP.

**▲ Dimanche 19 février****SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain**

Porte d'Orléans, 8 h 30 ou 9 h 30 sur place (renseignements au 39 61 78 05). Escalade à la Canche aux Merciers. Randonnée au Coquibus. Carte IGN 2417 OT. Lampe.

**BLEAU HIVERNAL. Jacques Viard**

Paris-Lyon, 11 h 36 pour Bois-le-Roi. Les Longues Vallées, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

**2 F = 1 M. Maurice Picollet**

• Paris-Lyon, 8 h 29 pour Thomery.

Au choix :

- 1) Fontainebleau. Retour à Paris : 14 h 18. 15 km. F.
- 2) Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. M.

• Paris-Lyon, 12 h 48 pour Fontainebleau (repas dans le train, animateur à l'arrivée). Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 15 km. F à M.

Carte IGN 2417 OT.

**BLADE AUTOUR DE BOIS-LE-ROI.****Jean-Yves Hauteœur**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (A.-R.). Le Cuvier et Apremont. Retour à Paris : 17 h 30. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**DE PONTOISE A SANTEUIL (GR1).****Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth**

Paris-Saint-Lazare banlieue, 8 h 20 pour Pontoise. Épiais-Rhus, Marines, Santeuil-le-Perchay. Retour à Paris : 19 h 11. 27 km. M. Cartes IGN 2212 E et O, 2213 E et O.

**EN AVAL DE COMPIÈGNE. Gilles Montigny**

Paris-Nord, 8 h 45 pour Le Meux-Lacroix (A.-R.). Béthisy-Saint-Pierre, Saint-Sauveur. Retour à Paris : 18 h 36. 23 km. M. Carte IGN 403.

**SIR N. POMPÉIPHILE ? Claude Amagal**

Paris-Montparnasse, 7 h 36 pour Houdan. Quatre Piliers, Gambaiseuil, Montfort-L'Amaury. Retour à Paris : 19 h 11. 36 km. SO.

**▲ Samedi 25 février****ALI ET MUSTAPHA. Maurice Picollet**

Déplacement en voiture. 30 F (A.-R.). Motorisés ou pas, téléphoner au 40 21 64 14 (répondeur) pour détails. Départ : 8 h, retour : 18 h. Tour au Coquibus. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**▲ Dimanche 26 février****MURS A VIGNE. Jean Delonelle**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing. La Malmontagne, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

**NI VENISE NI RIO, MAIS CARNAVAL****QUAND MÊME. (Randonnée déguisée)****Catherine Gourcerol et Françoise Gougis**

Paris-Nord RER B « Papy », 8 h 38, voie 42 pour St-Rémy-lès-Chevreuse (A.-R.). Chevreuse, Dampierre. 20 km environ. F.

**UNE SI LONGUE ABSENCE. Pierre Marbot**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour La Villette. Vallée du Troènes, Chaumont. Retour à Paris : 17 h 39. 20 km. F. Carte IGN 2212 O.

**GRAND TOUR EN PAYS DE BRIE. Pierre Chambert**

Paris-Est banlieue, 7 h 58 pour Coulommiers. Marolles-en-Brie, La Brosse, Chauffry, Chailly-Boissy. Retour à Paris : 19 h 2. 25 km. M. Cartes IGN 2514 E et 2515 E.

**ROCHERS HIVERNAUX. Christian Chapiro**

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Bois-le-Roi (repas dans le train). Apremont, Fontainebleau. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**AU SUD DE LA FORÊT. Pierre Dilgard**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery par les sentiers Bleus. Bourbon (déjeuner sous abri si mauvais temps). Montigny-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 44. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**SORTIE ACCUEIL. Claude Ramier**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Rocher Saint-Germain, Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 40. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**CHRISTIAN LAROCHE. Christian Laroche**

Paris-Montparnasse, 8 h 32 pour Le Perray-en-Yvelines. Les Vaux-de-Cernay, Dampierre, St-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris-Châtelet vers 18 h. 28 km. SO. Carte IGN 2515 OT.

# SOIRÉE HIMALAYENNE

**DINER-SPECTACLE (150 F)****Samedi 11 février à 20 heures**

Au Club Alpin Français  
24, avenue de Laumière

**AU PROFIT D'ACTION DOLPO**

Réservations au C.A.F.

Tél. 42 02 75 94

# DANS L'OURAL

## DIAPORAMA

Le jeudi 6 avril à 20 heures  
avec Claude Guay

### GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

**LYON.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

# Carnet

## NAISSANCE

Alexandre chez Anne et Serge Bricard, le 30 octobre 94.

# SPÉLÉOLOGIE

Responsable de l'activité :

**Hervé Lefebvre - Tél. 43 74 47 32**

## SOIRÉES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

### ▲ 28 janvier

#### RÉUNION GÉNÉRALE EN SOIRÉE A BOURRON-MARLOTTE

L'après-midi, visite des cavités de la forêt de Fontainebleau.

### ▲ 11 et 12 février

#### GOUFFRE DE LA COMBE AUX PRÊTRES (Côte-d'Or)

PD. Responsable : Philippe Morverand. Tél. 46 02 31 91

### ▲ 18 et 19 février

#### GOUFFRE DE LA COMBE AUX PRÊTRES (Côte-d'Or) et BAUME SAINTE-ANNE (Doubs)

PD. Prises de vue vidéo. Responsable : Guillaume Barbier. Tél. 49 06 01 17

### ▲ 4 et 5 mars

#### LE TROU QUI SOUFFLE (Vercors)

AD. Responsable : Patrick Marquet. Tél. 46 32 36 86

### ▲ 11 et 12 mars

#### IGUE DU CHAMP GUILLEBEAU (Jura)

PD. Responsable : Paul Planckeel. Tél. 34 69 90 40

### ▲ 18 et 19 mars

#### GOUFFRE DE VAUVOUGIER (Doubs)

AD. Responsable : Fabrice Garagnani. Tél. 42 64 62 27

### ▲ 25 mars

#### REPAS CATAPHILE (Soirée)

EF. Apporter victuailles, boissons et bonne humeur pour une randonnée souterraine dans les carrières sous Paris ou sa banlieue.

Responsable : Jacques Chabert. Tél. 46 28 57 45

## CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

24 février : Les tubes de lave (à confirmer)  
31 mars : Grottes du Vietnam (à confirmer)

## DE L'ESSONNE A L'ÉCOLE. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 2 pour Maisse. 25 bosses par Noisy, Bois-sy-aux-Cailles, Boigneville. Retour à Paris : 19 h. 35 km. SP. Carte IGN 2316 ET.

### 60° PARIS-MANTES.

#### Jacques Viard et Maurice Picollet

Parcours A : 54 km. Départ Paris, 0 h place du Marché, près de la patinoire de Boulogne (métro Marcel Sembat).

Parcours B : 38 km. Départ de la gare de Saint-Nom-la-Brette, 1 h.

Renseignements au secrétariat. Inscription obligatoire au Club à partir du 7 janvier 95. Date limite d'inscription : 9 février 95.

### ▲ Mercredi 1<sup>er</sup> mars

## DE L'ORGE A LA REMARDE. Roland Morisot

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 pour Dourdan. Le Marais, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 50. 24 km. M. Carte IGN 2216 ET.

### ▲ Samedi 4 mars

## SENTIERS DENECOURT-COLINET N° 1, 2 ET 3.

#### Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau, Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 4 et dimanche 5 mars

## ON VA EN BAVER, DANS L'ÎLE, POUR TOURNER.

#### Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Dimanche 5 mars

## EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Pierre Deconde

Paris-Montparnasse, 9 h 29 pour Rambouillet (A.-R.). Étangs d'Or et de la Tour. Retour à Paris : 18 h 38. 22 km. F. Carte IGN 402.

## VALLONS AUTOUR DE L'ESSONNE.

#### Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon banlieue, 9 h 2 pour La Ferté-Alais. Retour à Paris vers 19 h. 28 km. M. Carte IGN 2317.

## MAIS OÙ SONT CACHÉS LES ORGANISATEURS?

#### Didier Roger

Paris-Nord banlieue, 8 h 16 pour Nanteuil-le-Haudoin. Baron, Mosnier-les-Amagat, Orry-la-Ville (Borne Blanche). Retour à Paris : 17 h 30 ou 18 h. 30 km environ. SO.

## GRANDE TRAVERSATA DEI OISE.

#### Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 7 h 52 pour Compiègne. Parcours en forêt. Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 19 h 30. SO. 35 km.

### ▲ Mercredi 8 mars

## FLÂNERIE A BLEAU. Roland Morisot

Paris-Lyon, 9 h 29 pour Bois-le-Roi. Parcours selon météo. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32 ou 18 h 4. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 11 mars

## RANDO COUSCOUS. Christian Laroche

Paris-Lyon, 9 h 4 pour Bois-le-Roi. Randonnée jusqu'à 19 h et couscous au restaurant avant le retour vers 22 h. Nombre de places limité. Inscriptions au 60 14 81 88. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

## 50 BOSSES. Thierry Pain

Départ en voitures. Renseignements au 39 61 78 05. Fontainebleau, Bouligny, Haut Mont, Long Rocher, Bourron-Marlotte. 45 km. SP. Carte IGN 2417 OT. Lampe.

### ▲ Dimanche 12 mars

## SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Paris-Lyon, 9 h 30 pour Mennecy. Renseignements au 39 61 78 05. Rando-escalade au rocher du Duc (Beauvais). Carte IGN 2316 ET.

## LÈVE-TARD. Martine Béreau

En voiture. Téléphoner au 48 06 30 66 au moins 48 h avant. Les Trois Pignons. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

## FORÊT DE BARBEAU AU BUISSON DE MASSOURY.

#### Sylvain Lécuyer

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (A.-R.). Boucle au nord de la Seine et de la forêt de Fontainebleau. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

## FORÊT DE RETZ. Paul-Louis Maury

Paris-Nord, 8 h 16 pour Villers-Cotterêts. Corcy, Longpont. Retour à Paris : 18 h 55. 25 km. M.

## RIDÈRE D'IGOR. Claude Amagat

Paris-Est, 9 h 9 pour Longueville. Saint-Loup-de-Naud, Rampillon, Nangis. Retour à Paris : 19 h 11. 35 km. SO.

**ÊTES-VOUS SEPTIQUES?... Alain et Michèle Cobert**  
Châtelet les Halles ligne D RER, 8 h 27 ou Paris-Nord, 8 h 31 pour Survilliers-Fosses (A.-R.). R.-V. à l'arrivée. Retour à Paris : 17 h. 30 km. SO. Cartes IGN 2313 E et 2412 OT.

## PAR MONTS ET VAUX. Claude Ramier

Paris-Montparnasse, 8 h 3 pour Le Perray-en-Yvelines, Les Vaux-de-Cernay, La Celle-les-Bordes, Rambouillet. Retour à Paris : 18 h 38. 32 km. SO. Carte IGN 402 «Rambouillet».

### ▲ Mercredi 15 mars

## DE L'ORGE A LA REMARDE. Roland Morisot

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 27 pour Dourdan. Venant, Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 50. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

### ▲ Jeudi 16 mars

## PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 48 71 18 01. F ou M, éventuellement SO.

### ▲ Samedi 18 mars

## AVANT LE PRINTEMPS! Mustapha Bendib

Paris-Montparnasse, 7 h 32 pour Le Perray (rendez-vous à l'arrivée). Les Vaux-de-Cernay, Coignières. Retour à Paris : 13 h 59. 23 km. SP.

## IL A OSÉ ALLER A BLEAU. Michel Gollac

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Visite du château (environ 25 F), rochers d'Avon et Brûlé, Moret. Retour à Paris vers 18 h 15. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Dimanche 19 mars

## VIEUX MOULINS ET PIGEONNIERS. Robert Camhi

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 (à vérifier) pour Chars (A.-R.). Nucourt-Brignancourt (beau village), Boiesmont (vieux moulin). Retour à Paris : 19 h 11. 20 km. F. Cartes IGN 2212 O et 2213 O.

## EN FRANCE. Denise Deveze

Paris-Nord RER, 12 h 1 pour Louvres (repas dans le train). Châtenay-en-France, Survilliers-Fosses. Retour à Paris : 18 h ou 18 h 30. 16 km. F. Carte IGN 2413 OT.

## SENLIS CULTUREL. Michel Lohier

Paris-Nord, 9 h 3 pour Chantilly. Étangs de Commelles (visite payante à Senlis), Senlis. Retour à Paris : 18 h 36. 15 km. F.

## UNE INCURSION EN FORÊT D'OTHE. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Villeneuve-sur-Yonne, Le Grand-Palteau, La Tuilerie, Joigny. Retour à Paris : 20 h 18. 24 à 25 km. M. Cartes IGN 2618 O et 2619 O.

## BLEAU ET LA SEINE. Jean Delonnelle

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Héricy (changement à Melun). Fontaine-le-Port, Samoïs, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## EN ORXOIS. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 8 h 16 pour Oulchy-Brény (rendez-vous à l'arrivée). Monthiers, bois des Rochets, Château-Thierry. Retour à Paris : 18 h 59. 28 km. M. Cartes IGN 2612 et 2613.

## DU LOUVRE A SAINT-SULPICE.

#### Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth

Rendez-vous sous la pyramide du Louvre à 19 h aux antiquités romaines. Gare Musée d'Orsay RER C «Yack», 11 h 50 pour Lardy (déjeuner dans le train). Mauchamps, Saint-Sulpice-de-Favières, Breuillet-Village. Retour à Paris : 19 h 28. 17 km. M. Carte IGN 2216 ET.



**AU SUD DE FONTAINEBLEAU. Robert Lion**  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. GR 13, Nemours.  
Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**UN DIMANCHE EN VALOIS. Joël Lelièvre**  
Paris-Nord, 8 h 16 pour Vaumoise, Béthancourt-en-Valois,  
Glaignes, Crépy-en-Valois. Retour à Paris-Nord : 19 h 35.  
30 km. SO. Topo GR 11B.

**BOIT-LE-ROI ET TOM RIT. Didier Roger**  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Forêt de Fontainebleau,  
Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 30 km environ. SO.

**L'INTÉGRALE DU GR 11 (7<sup>e</sup> tronçon). Robert Flamme**  
Paris-Montparnasse, 7 h 36 pour Villiers-Neauphle. Sep-  
teuil, Vert, Mantes. Retour à Paris-Saint-Lazare : 18 h 29.  
42 km. SP. Carte IGN 2411 E.

▲ **Mercredi 22 mars**

**SUR LE GR 1. Henri de Raimond**  
Paris-Saint-Lazare, 8 h 40 pour Santeuil. Pontoise. Retour  
à Paris : 17 h 40. 25 km. M. Carte IGN 90.

▲ **Samedi 25 mars**

**RANDONNÉE DÉCONTRACTÉE. Denise Devev**  
Paris-Nord RER, 13 h 43 pour La Borne Blanche. Forêt de  
Coye, Hérisvaux, Orry-la-Ville. Retour au plus tard à Paris :  
18 h 36. 9 km. F. Carte IGN 2412 OT.

**LE GRIOT DE TANGAMA. Maurice Picollet**  
Déplacement en voiture. 30 F (A.-R.). Motorisés ou pas,  
téléphoner au 40 21 64 14 (répondeur) pour détails. Apre-  
mont, Cuvier-Châtillon. Départ : 8 h. Retour à Paris : 18 h.  
25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 26 mars**

**LÈVE-TARD. Martine Béreau**  
En voiture. Téléphoner au 48 06 30 66 au moins 48 h avant.  
Franchard. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

**UN PRINTEMPS DE VAN GOGH.**

**Claude Guay et Agnès Métivier**  
Paris-Nord, 9 h 2 pour Saint-Ouen-l'Aumône, Valmondois,  
Auvvers-sur-Oise. Retour à Paris-Saint-Lazare. 20 km. F.

**EN VEXIN. Henri de Raimond**  
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Meulan. Chars. Retour à  
Paris : 18 h 40. 27 km. M. Carte IGN 90.

**LE LONG ROCHER. Jean Lortsch**  
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Moret (rendez-vous à l'arrivée).  
Long Rocher, mare aux Fées, Fontainebleau. Retour à  
Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**RANDONNÉE AUX TROIS VALLÉES. Gilles Montigny**  
Paris-Est, 9 h 9 pour Longueville (A.-R.). Chalaudre-la-Pé-  
tite, Saint-Loup-de-Naud. Retour à Paris : 19 h 11. 24 km. M.  
Cartes IGN 2516 et 2616.

**VARIATIONS SUR LA POMME. Christian Laroche**  
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Apportez vos  
gâteaux aux pommes et les recettes. Bois-le-Roi. Retour à  
Paris vers 18 h. 28 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

**VOULEZ-VOUS VOIR LA VOULZIE? Philippe Ollivier**  
Paris-Est, 8 h 39 pour Nogent-sur-Seine. Provins, Cha-  
lautre, Longueville. Retour à Paris : 19 h 37. 35 km. SO.

**LES BOSSES DE RETZ. Claude Ramier**  
Paris-Nord, 8 h 16 pour Villers-Cotterêts (A.-R.). Longpont,  
Fontaine-du-Prince. Retour à Paris : 18 h 50. 32 km. SO.  
Carte IGN 405 «Forêt de Retz».

▲ **Mercredi 29 mars**

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**  
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour  
à Paris : 16 h 54. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 avril**

**LA MONTAGNE DE REIMS. Alfred Wohlgroth**  
M. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 2 avril**

**DE L'ORGE A LA REMARDE. Bernard Desfosses**  
Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 57 pour Dourdan. Le Marais,  
Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 20. 24 km. M. Carte IGN  
2216 ET.

▲ **Du vendredi 14 au lundi 17 avril (Pâques)**

**LA HAUTE NORMANDIE ET SES ABBAYES.**

**Pierre Dilgard**

F. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Du vendredi 14 au mardi 18 avril (5 jours)**

**ESCAPADE PRINTANIÈRE DANS LE TARN.**

**Pierre Chambert**

M. Programme et inscriptions au Club jusqu'au 30 mars  
inclus.

▲ **Du samedi 15 au lundi 17 avril**

**LES TAPISSERIES DE BAYEUX.**

**Claude Guay et Agnès Métivier**

F et M. Programme et inscriptions au Club.

**TRÉGUIER-BRÉHAT-PAIMPOL. Michel Lohier**

M. Programme et inscriptions au Club.

«TRO BREIZ» Suite. **Claude Ramier**

Finistère Nord, découverte d'un nouveau sentier. M. Pro-  
gramme et inscriptions au Club.

**LACS ET CASCADES DU NORD JURA.**

**Monique Noget et Joël Lelièvre**

Programme et inscriptions au Club avant le 2 avril (12  
places). M et SO.

▲ **Du samedi 22 avril au lundi 1<sup>er</sup> mai**

**LA SARDAIGNE. Claude Guay**

M. Programme et inscriptions au Club.

## Rando-raquettes

▲ **Samedi 4 et dimanche 5 février**

**INITIATION AUX CONTAMINES.**

**Michel Lohier et Monique Noget**

F. Programme et inscriptions au Club.

# PARAPENTE

Responsable de l'activité :

**Jean Riva - Tél. 45 47 49 20**

## RÉUNION D'INFORMATION

Le mardi 21 février,  
grand salon du C.A.F. à 19 h.

### Information permanente

#### «parapentiste» :

N'oubliez pas la «boîte vocale», outil  
fabuleux de communication pour se  
retrouver un peu moins par hasard.

La boîte vocale ou mémophone  
est à votre service.

Prenez votre téléphone à touches :  
composez le 36 72 ou 36 73 75 75 si  
vous appelez d'un autre département  
que Paris.

Laissez-vous guider par la charmante  
voix. Lorsqu'elle vous demande le  
numéro de la boîte, tapez

**42 02 75 94 #** (numéro de téléphone  
du C.A.F. IdF).

Lorsqu'elle vous demande le numéro  
du code secret, tapez **99 99 #**

A chacun de consulter la boîte pour  
écouter les nouvelles informations et  
rendez-vous de sorties proposées et y  
enregistrer ses propres informations.

Elle fonctionne jour et nuit,  
24 heures sur 24.

## CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le mercredi ou le jeudi et débutent à **20 heures**, salle de réunion, au rez-de-chaussée. Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès de **Yves Mayet**, responsable du Ciné-C.A.F.

▲ **Mercredi 8 février**

**KARAKORAM DE GLACE ET DE ROC**

**Du Baltistan et de l'Indus vers le Hunza et la Route de la Soie.**

Traversée des plus grands glaciers du monde. Aux confins d'une prestigieuse avenue de glace, découverte du Baltoro (62 km), K2, Gasherbrum, Broad Peak, puis des glaciers de Biafo (65 km) et d'Hispar (50 km).

**Diaporama en fondu enchaîné sonorisé.**  
Réalisation : **Rémy Brun**

▲ **Jeudi 9 février**

**COURSE D'ORIENTATION ET COURSE DES CIMES.**

**Soirée d'information et débat.**

**Le raid IGN-Francital en images.**

Avec la participation de **Michel Devrieux**,  
Directeur Technique National adjoint de  
Course d'Orientation.

▲ **Jeudi 9 mars**

**LE MONT LOGAN (Canada)**

**5970 m à skis!**

**Diaporama et récit de l'expédition du SCAP en juin 94.**

Par **François Renard et Michel Thomain**

▲ **Mercredi 15 mars**

**THE KING TREKKING**

«Le trekking de l'Everest»

Après avoir apprivoisé l'altitude à Namche Bazar, nous irons côtoyer l'Everest, le Lothse, le Cho Oyu, le Chu Kung Ri (5050 m), le Kala Patar (5550 m), le Cho La Pass (5420 m) et le Gokyo (5350 m). Le Khumbu nous offrira son dernier joyau : le peuple Sherpa.

**Diaporama en fondu enchaîné sonorisé.**  
Réalisation : **Rémy Brun**

▲ **Mercredi 22 mars**

• **SOLU-KHUMBU «Le pays Sherpa»**

De Namche Bazar à Jiri.

Découverte de ce magnifique pays de terrasses cultivées, de villages, de gompas et de ses habitants.

• **FASCINANTE KATHMANDU...**

Temples, stupas, sanctuaires, fontaines sacrées, pagodes.

**Deux diaporamas en fondu enchaîné sonorisé.**

Réalisation : **Rémy Brun**

Responsable de l'activité :  
**Michel Lintz**  
Tél. 60 84 45 13, de 21 à 23 heures

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous suggérons de rejoindre la collective Bleau les jours où aucune rando-escalade n'est programmée.

La carte IGN 2417 OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

## JOURNÉE « MISSION IMPOSSIBLE »

Nous remercions tous ceux qui ont participé à l'opération nettoyage aux Trois Pignons. Malgré la concurrence du très beau temps qui donnait plutôt envie de grimper, des sites comme le 91,1, le Cul de Chien, la Roche aux Sabots... furent nettoyés.

Nous avons apprécié la participation de la section Rando-escalade à cette opération.

## JE DÉBUTE (2<sup>e</sup> partie)

Avez-vous un problème médical de temps en temps suite à la grimpe ? Alors, consultez « Je débute » 2<sup>e</sup> partie, afin de trouver une réponse.

## SORTIE RÉTRO

Comme autrefois, nous organisons la grimpe « Non-stop ».

- Le samedi 22 avril : collective + gîte à Bleau
  - Le dimanche 23 avril : collective
- Réservations à la porte d'Orléans uniquement.

Arrhes : 60 F.

Date limite : 15 janvier.

# RANDO-ESCALADE ET V.T.T.

Les sorties rando-falaise du printemps (Calanques à Pâques, Clécy le 8 mai) se préparent en hiver. Venez le dimanche en discuter avec nous.

### ▲ Dimanche 12 février

**MALESHERBES.** Serge Bazin et Serge Turounet  
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Malesherbes. Retour à Paris : 18 h 57. Rando à pied, 15 km. M. Carte IGN 2316 ET.

### ▲ Dimanche 19 février

**PIGNON POTEAU (PD) ET GROS SABLONS (AD).** Didier Spivak et Michel Lintz

A pied : rendez-vous à 8 h 30 porte d'Orléans (renseignements au 40 18 91 07 avant 22 h 30). Sortie jumelée avec le groupe « Préparation montagne ». Rando niveau soutenu. A VTT : Paris-Lyon, 8 h 2 pour Boigneville (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris par Maisse : 18 h 57. Carte IGN 2316 ET.

### ▲ Dimanche 26 février

**MONT AIGU.** Ken Yeung et Alain Jeandel  
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, 15 km. M.

### ▲ Dimanche 5 mars

**CHAMARANDE.** Michel Lintz  
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 (voitures de queue) pour Chamarande (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 50. Rando à pied, 12 km. M. Carte IGN 2316 O.

### ▲ Dimanche 12 mars

**DÉSERT D'APREMONT.** Bernard Tsapline, Maurice Picollet et Serge Bazin  
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris par Fontainebleau : 18 h 44. Rando à pied, 16 km, M, ou à VTT.

### ▲ Dimanche 19 mars

**SANGLIER ou ROCHER MIGNOT (suivant météo)** Deke Dussinberre et Serge Bazin  
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy. Retour à Paris par La Ferté : 18 h 57. Rando à pied, 15 km, M. Carte IGN 2316 ET.

### ▲ Dimanche 26 mars

**ROCHER CANON.** Jean Musnier et Bernard Tsapline  
Paris-Lyon, 9 h 6 (Attention à l'horaire d'été !) pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. Rando. M.

# ESCALADE

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

**Toshi Nunouchi**

Débutants ! Il vous est suggéré de consulter le guide « Je débute » au C.A.F. afin d'obtenir les notions de base avant de participer à la sortie collective.

**SAVIRDI**

### ▲ 4 février

**ROCHER DES POTETS.** Pas d'encadrement prévu  
Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 11 février

**CUL DE CHIEN.** Sylvain Lécuyer et Rémy Touzet  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 18 février

**ROCHER FIN.** Dominique Pouget  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 25 février

**91,1.** Alain Jeandel  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 4 mars

**VALLÉE DE LA MÉE (POTALA).** Pas d'encadrement prévu  
Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 11 mars

**CANCHE AUX MERCIERS.** Pas d'encadrement prévu  
Rendez-vous suggéré : porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 18 mars

**BEAUVAIS (TÉLÉGRAPHE).** Dominique Pouget  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou sur place à 11 h 30 au parking.

### ▲ 25 mars

**ROCHER SAINT-GERMAIN.** Bernard Tsapline  
Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h ou sur place à 11 h au parking.

**DIMANCHE**

### ▲ 5 février

**J.A. MARTIN.** Christian Bonnet  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

### ▲ 12 février

**95,2.** Sylvain Lécuyer et Christian Bonnet  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

### ▲ 19 février

**DIPLODOCUS.** Alain Le Meur et Hervé Hutin  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

### ▲ 26 février

**ÉLÉPHANT.** Christian Bonnet  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h 30 ou sur place à 10 h 30 au parking.

### ▲ 5 mars

**GROS SABLONS - PIGNON POTEAU.** Pierre Bontemps et Alain Le Meur  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 12 mars

**MAUNOURY.** Ken Yeung  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 19 mars

**91,1.** Alain Le Meur, Christian Bonnet et Rémy Touzet  
Car à Denfert-Rochereau à 9 h ou rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

### ▲ 26 mars

**ROCHER DE MILLY.** Dominique Pouget et Pierre Bontemps  
Rendez-vous porte d'Orléans à 9 h ou sur place à 10 h au parking.

**Le mercredi itou!**

Grimper au calme, sans faire la queue au pied des blocs, sans avoir à subir les embouteillages dominicaux!

C'est ce que nous vous proposons dorénavant sous la forme du planning ci-dessous. A vous de former des groupes de grimpeurs autonomes suivant vos niveaux, rythmes et affinités.

Existe-t'il formule plus conviviale?

▲ **1<sup>er</sup> février - BEAUVAIS**

▲ **8 février - BAS CUVIER**

▲ **15 février - VALLÉE DE LA MÉE**

▲ **22 février - 91, 1**

▲ **1<sup>er</sup> mars - APREMONT (secteurs Outremer et Saumon).**

▲ **8 mars - FRANCHARD ISATIS**

▲ **15 mars - 95, 2**

▲ **22 mars - FRANCHARD CUISINIÈRE**

▲ **29 mars - ROCHER CANON**

**BLEAU PROPRE**

Aidez-nous en ramassant papiers gras, boîtes, détritrus divers quand vous en rencontrez.

Sans votre aide, Bleau deviendra bientôt la poule belle des Parisiens!

**Jeunes**

Responsables de l'activité :

**Frédéric Leroy, Emmanuel Miret,  
Nicolas Combettes et Nicolas Roubier**

*Le rendez-vous est fixé une demi-heure  
avant l'heure de départ*

▲ **Dimanche 5 février**

**ROCHER CANON**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ **Dimanche 12 février**

**MONT AIGU**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau.

▲ **Vacances d'hiver**

**STAGE CADETS**

Renseignements et inscriptions au secrétariat.

▲ **Dimanche 12 mars**

**APREMONT**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ **Dimanche 19 mars**

**91, 1 - CUL DE CHIEN**

Car à la gare RER de Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ **Dimanche 26 mars**

**BAS CUVIER**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ **Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 avril**

**STAGE CHUTES DE PIERRES**

Tous niveaux. Entraînement survie. Matériel : cordes, mousquetons, baudrier, bouclier, sparadrap.

Programme, renseignements et inscriptions au secrétariat.

▲ **Dimanche 2 avril (pour les pantouflards)**

**ROCHER SAINT-GERMAIN**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

■ Séances d'entraînement tous les mercredis après-midi à Fontainebleau ou en salle : renseignements à l'accueil.

■ **Stage d'escalade, vacances de Pâques** : renseignements à partir du mois de février au secrétariat.

■ **Nous recherchons des bénévoles pour nous aider à encadrer les jeunes en escalade.** Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues. Appelez le secrétariat.

**Falaise**

Responsable de l'activité :

**Noureddine Ghanmi**

Tél. 60 79 26 96

Comme toutes les activités du Club, les sorties Falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte pour l'inscription aux collectives.

Pour faciliter l'« intégration » des nouveaux à l'activité, nous avons édité une fiche « **FALAISE : MODE D'EMPLOI** ». Demandez-la nous.

■ Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club à partir de 19 h.

■ Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

■ Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

**Les doigts vous démangent? Patience! Le temps des falaises va bientôt sonner. Début mars, ça repart pour une nouvelle saison de grimpe.**

▲ **4 et 5 mars**

**CORMOT (Bourgogne). Alain Kavenoky**

Tous niveaux.

▲ **11 et 12 mars**

**SAFFRES (Bourgogne). Sophie Cauvin**

Tous niveaux. Camping.

▲ **18 et 19 mars**

**HAUTEROUCHE (Bourgogne). Louis Broch**

Tous niveaux.

▲ **25 et 26 mars**

**SAUSSOIS (Yonne). Michel Bibollet**

Tous niveaux.

▲ **1<sup>er</sup> et 2 avril**

**SAFFRES (Bourgogne).**

**Anne-Marie Corvée et Gérard Chassac**

Tous niveaux.

▲ **8 et 9 avril**

**VIEUX-CHÂTEAU (Morvan). Noureddine Ghanmi**

Initiation. Sortie réservée en priorité aux débutants, mais tous les autres sont les bienvenus, surtout s'ils font partager leur expérience.

▲ **Du 15 avril au 2 mai (Vacances de Pâques)**

**LE SOLEIL DU SUD, AU PLUS VITE!**

avec **Anne-Marie Corvée**

Perfectionnement. Hébergement en gîte. De plus amples détails sur le panneau Falaise au Club, auprès de l'organisatrice, et pour finir dans le prochain *Paris-Cham*.

▲ **Du 15 au 17 avril (Week-end de Pâques)**

**DENTELLES DE MONTMIRAIL (Vaucluse, près du**

**Ventoux et de... Gigondas). Noureddine Ghanmi**

Douze places (dont quatre débutants « managés » par Noureddine). Réunion préparatoire le jeudi 6 avril à 19 h.

**Renseignements pratiques**

Pour les ponts et pendant les vacances scolaires, il faut se battre pour réserver les gîtes, alors contactez-nous avant les réunions préparatoires. Pour réserver votre place dans un gîte, nous vous demanderons un acompte de 100 F sur le montant de l'hébergement pour officialiser votre inscription.

**SOIRÉE POUR  
LES DÉBUTANTS  
ET LES CONFIRMÉS**

**INFORMATIONS  
QUESTIONS-RÉPONSES**

Cocktail : 10 F

**Le mardi 21 mars  
de 19 h 30 à 20 h 30**

**Soirée réservée aux grimpeurs  
de Bleau.**

**Sujets à discuter :**

- Possibilité de créer un groupe « mur »
- Possibilité de grimper sur blocs en Ardèche
- Possibilité de continuer « Non-stop »
- Possibilité de créer le groupe audio-visuel afin de concevoir une vidéo pour les débutants.
- Possibilité de créer le groupe d'anniversaire du C.A.F. pour sa 125<sup>e</sup> année.

**BOUFFE DES  
BLEAUSARDS 95**

Elle sera organisée au mois de juin.

Merci de nous donner vos suggestions en ce qui concerne l'auberge ou le restaurant que nous choisirons pour le dîner.

**P  
RATIQUE  
ET PÉDAGOGIE**

Si vous souhaitez améliorer votre niveau, profitez des encadrements intensifs avec pratique dans la matinée et pédagogie en fin d'après-midi à Fontainebleau.

- 12 février : niveau Débutant
- 19 février : niveau Jaune
- 26 février : niveau Orange

Inscriptions à la porte d'Orléans uniquement (gratuit).

Date limite : 15 janvier.

# VOYAGES LOINTAINS

Responsable de l'activité :

**Henri Luksenberg**

## ÉTATS-UNIS - Colorado Fourteeners avec Sylvain Lécuyer - 18 février au 5 mars

Les Fourteeners du Colorado sont des sommets qui dépassent les 4200 mètres, plus ou moins faciles, jamais sur terrain glaciaire, de 900 à 1600 mètres de dénivellation par jour, mais avec un sac léger. Ski de rando et raquettes.

La technique d'attaque sera : véhicule, refuges et hôtels. Sommets en aller-retour. Possibilité de visite et repos pour les plus fatigués !

Participation aux frais : 5800 F (comprenant le voyage, les transferts et location de voiture, mais pas l'hébergement, la pension et la location du matériel pour le ski de fond, raquettes et ski de rando alpin).

## BULGARIE

### avec Henri Luksenberg et Ivan Pastoukhov 7 au 20 mars

Dix jours de randonnée de refuge en refuge, à skis dans la chaîne de Rila, avec descente dans le monastère de Rila, vers et dans la chaîne du Pinin, massif sauvage et très peu fréquenté dans la Macédoine bulgare. Ascension du Vihren (El Tepe, 2915 m). Visite de Melnik et Bansko, anciens villages typiques bulgares. Retour vers Sofia ou, si le temps le permet, visite d'un monastère et ascension du Vitosha (2400 m), ancien volcan face à la capitale.

Participation aux frais : 4000 F.

## NORVÈGE

### avec Serge Mouraret - 11 au 20 mars

Randonnée nordique «Troil-Loypa». 220 km du Rondane à Lillehammer. Sac léger. Participation facultative à la Birkebeiner Rennet (course de 55 km, style classique). Hébergement en hôtel. Participation aux frais : 5500 F.

## NÉPAL

### • Les lacs sacrés de Gosainkunda avec Cathy Caudart - 25 mars au 9 avril

Onze jours de trekking accessible à tous, de Katmandou à Sundarjal. Service d'un guide local, porteurs. Logement en lodges durant le trek. Participation aux frais : 8500 F.

### • Sanctuaire des Annapurnas avec Ghislaine Bourindeloup 15 au 29 avril

Trekking jusqu'au camp de base des Annapurnas et du Machapuchare. Nuits et repas en lodges. Possibilité de prolongation pour tourisme dans la vallée de Katmandou.

Participation aux frais : 8500 F.

## SARDAIGNE

### avec Claude Guay - 20 au 30 avril

Vacances scolaires de Paris (dix jours). Randonnée pédestre.

Participation aux frais : à l'étude.

## VOLCANS ANTILLAIS (Martinique, Dominique)

15 au 30 avril

Ascension des principaux volcans éteints : la montagne Pelée (1397 m), le Diablotin (1447 m). Avec le concours de l'ONF, découverte de la faune et de la flore de la forêt tropicale. Randonnée en Dominique avec les chutes Middleham, Morne Trois Pitons (1356 m), lac Boeri «La rivière indienne que l'on remonte en barque», «la Vallée de la Désolation» aux sources sulfureuses pour les bains minéraux naturels. Nombreuses visites prévues : villages, jardins, parcs naturels... Hébergement en demi-pension en «cottages» et cuisine traditionnelle copieuse. Randonnée facile, sac léger de 6 kg maximum. Participation aux frais : 11000 F.

## TURQUIE - Trekking en Cappadoce

### avec Henri Luksenberg - 30 avril au 6 mai

Six jours de randonnée avec petit sac pour la journée à travers un paysage unique et sinueux travaillé par l'érosion, avec ses cheminées de fées et ses villages semi troglodytes. Visite d'un monastère et d'églises.

Participation aux frais : 4800 F.

## L'IRLANDE DU NORD-OUEST

### avec Robert Sandoz Deux semaines début juin

Donegal, Mayo, Connemara. Randonnées pédestres, hébergement en A.V. Huit places. Participation aux frais : 5000 F.

## LES VOLCANS D'INDONÉSIE

### avec Joël Lellèvre et Monique Noget Quatre semaines en juillet

Trekking et découverte dans les îles de Java, Bali, Lombok. Ascension des volcans Merapi (2911 m), Semeru (3676 m), Bromo (2581 m) et Rinjani (3726 m). Tourisme à Jakarta, Yogyakarta, Borobudur. Plages à Bali et Lombok. Participation aux frais : 16000 F.

## BOLIVIE

### avec Henri Luksenberg et Jean Dot 10 au 31 juillet

Trekking d'acclimatation dans la cordillère d'Apolobamba, avec ascension de deux sommets de plus de 5000 m. Ensuite transfert depuis La Paz vers le cirque glaciaire du Condoriri (5800 m) dont nous ferons l'ascension. Tourisme au lac Titicaca, îles du Soleil et de la Lune. Participation aux frais : 15000 F environ.

## BOLIVIE

### avec Alain Michel - 1<sup>er</sup> au 23 juillet

Voyage alpinisme dans la cordillère d'Apolobamba, tentative d'ascension du Condoriri. Trek d'acclimatation auprès du lac Titicaca. Dix à douze personnes. Niveau : autonomie en terrain haute montagne. PD+. Sous tente avec équipe locale (cuisinier, muletiers, porteurs). Participation aux frais : 13000 F. Contact : Alain Michel, 57, rue Benoît-Malon 94250 Gentilly - Tél. 45 46 04 23

## RUSSIE - MASSIF D'ALTAÏ avec Claude Guay

### Quatre semaines en août

Deux types d'activité :

- Alpinisme 1<sup>er</sup> niveau - Courses de F à PD
- Randonnée niveau II.

Participation aux frais : 10000 F environ.

## BOLIVIE

### avec Rémy Mongabure et Patrick Martin Trois semaines en août

Trek d'acclimatation de sept jours puis camp de base d'alpinisme à l'Ilhamani. Participation aux frais : 13000 F

## RÉUNION ET ILE MAURICE

### avec Sylvain Lécuyer - 2 au 23 août

Quinze jours de randonnée itinérante facile, sac léger, par les cirques de Mafate, Salazie et Cilaos, le Piton des Neiges et le volcan de la Fournaise. Cinq jours à l'île Maurice. Nombreuses visites prévues, villages, marchés locaux, parcs, jardins, découverte de la faune et de la flore. Baignade assurée. Hébergement en demi-pension, gîtes et hôtels de bon confort avec transfert des bagages. Participation aux frais : 12900 F.

# VOYAGES AUTOGÉRÉS

*Organisés par le Club qui prend en charge logistique et itinéraire, ils se déroulent avec une équipe de guides locaux de confiance avec qui nous travaillons depuis de nombreuses années.*

## • MAROC

### D'JBEL SIROUA

25 mars au 1<sup>er</sup> avril - 1<sup>er</sup> au 8 avril

Six jours de randonnée dans un massif volcanique avec un contraste entre les roches noires, chaotiques, et les pâturages fleuris. Assistance de muletiers et cuisinier. Un jour de tourisme à Marrakech. Participation aux frais : 3400 F.

## • NÉPAL

### CAMP DE BASE DE L'EVEREST ET LACS DE GOKYO

8 au 29 avril

Trekking de seize jours environ, avec deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuitées en lodges. Porteurs. La montée au Kala Pattar (5500 m), but ultime de la randonnée, vous réservera une vue extraordinaire sur le Nuptse, le Lhotse et l'Everest. Participation aux frais : 9500 F (compris les vols aller-retour Katmandou-Lukla).

### LA VALLÉE DE LA KALI-GANDAKI

8 au 22 avril

Départ de Jomoson, traversée des rivages désertiques de la Kali Gandaki vers Muktinah (village tibétain). Vous ressentirez l'appel sauvage du Mustang tout proche, puis retour par des chemins forestiers où les conifères embaument et les rhododendrons éclaboussent de couleurs afin de mieux mettre en valeur les sommets des Annapurnas. Trek de moyenne montagne, de 400 à 4000 m au maximum. Participation aux frais : 8900 F.

### SANCTUAIRE DES ANNAPURNAS

23 avril au 7 mai

Trekking au camp de base des Annapurnas et du Machapuchare. Nuits et repas en lodges. Porteurs. Possibilité de prolongation pour tourisme dans la vallée de Katmandou. Participation aux frais : 8500 F.

*Des fiches de renseignements concernant ces destinations sont à votre disposition au secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.*

## C.A.F. VERSAILLES

8 janvier	Rocher Fin	D. Landa
15 janvier	Rocher Canon	A. Sales
22 janvier	91,1	J. Pillot
29 janvier	Le Gros Sablon	P. Bedin
2 février	Réunion mensuelle	
5 février	Rocher du Potala	D. Landa
12 février	J.A. Martin	A. Sales
19 février	La Roche aux Sabots	J. Pillot
26 février	95,2	P. Bedin
2 mars	Réunion mensuelle	
5 mars	Le Cul de Chien	D. Landa
12 mars	Franchard Cuisinière	A. Sales
19 mars	Rocher Saint-Germain	J. Pillot
26 mars	Bois Rond	P. Bedin

A. Sales : 69 24 07 92 - P. Bedin : 34 74 21 97

D. Landa : 30 57 47 69 - J. Pillot : 39 50 64 95

Pour connaître le lieu du rendez-vous, téléphoner à Pierre Bedin.

Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à 20 h 30.

## C.A.F. VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

### RENOUVELLEMENT DES COTISATIONS, MUTATIONS, NOUVELLES ADHÉSIONS

Le Comité Directeur du C.A.F. Val-de-Marne a décidé, dans le but d'augmenter ses moyens financiers, de prendre en charge la gestion de ses adhérents et, par voie de conséquence, celle du renouvellement et mutation des cotisations.

Renouvellements ou mutations doivent parvenir à Daniel Vaïadoux - 2, allée de la Butte-aux-Cailles - 93160 Noisy-le-Grand.

Il est à noter que, suite à une mauvaise information donnée par le C.A.F. Ile-de-France, le siège national du C.A.F. a refait les imprimés nécessaires au traitement des cotisations. Ils viennent de nous être restitués conformes et seront bientôt expédiés. Un délai que vous jugerez sans doute un peu long s'écoulera entre votre envoi et le retour de votre carte. Nous vous prions de bien vouloir être patients et nous en excuser.

Toute l'équipe du Comité Directeur vous remercie pour la confiance que vous lui portez. Un grand merci supplémentaire à ceux qui ont participé ainsi qu'aux votants par correspondance, à cette Assemblée Générale.

### Participation aux activités du C.A.F. Ile-de-France

Adhérent du C.A.F. Val-de-Marne, vous souhaitez participer à une collective organisée par le C.A.F. de l'Ile-de-France. Pas de problème!

Les conditions de votre participation sont les mêmes que celles de n'importe quel adhérent du C.A.F. Ile-de-France. Aucun supplément de frais ne peut vous être imputé sous prétexte de votre appartenance au C.A.F. Val-de-Marne, sachez-le! Si une telle mésaventure vous arrivait, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

### Programme de nos activités à venir

Nos programmes n'ont pas paru dans le précédent *Paris-Cham*. Cet état de fait est dû au retard avec lequel nous avons fait parvenir ceux-ci au C.A.F. Ile-de-France.

Le Comité Directeur, qui s'interroge sur le mode de communication le plus approprié à adopter pour faire connaître nos activités, accueillera toutes vos suggestions avec intérêt. Merci d'avance.

### Matériel disponible prêté aux adhérents du C.A.F. Val-de-Marne

Tout un matériel, cordes, baudriers, mousquetons à vis, huit, ARVA, est disponible contre une caution. Renseignements au 46 78 49 11 ou au mur d'escalade de Vitry, le mercredi soir.

### Tickets pour Thiass

Un premier contingent de 30 tickets à 45 F (jours et heures creuses de la semaine) et 30 tickets à 55 F, valables pour les autres jours, sera mis en vente selon un mode de distribution à définir par le Comité Directeur du vendredi 9 décembre 94.

## PROGRAMMES

### GLACE

#### ▲ Samedi 11 et dimanche 12 février

FREYSSINIÈRES. Organisation C.A.F. Ile-de-France

Tél. 42 02 75 94

D/TD. Car. Gîte, refuge. Réservation urgente au guichet du C.A.F. Ile-de-France. Quatre personnes.

Attention : inscriptions closes sans préavis.

Prix : car (550 F) + frais + guide (1200 F).

Réunion obligatoire le 2 février au C.A.F. Ile-de-France.

### NEIGE, ROCHER - SKI DE RANDO

#### ▲ Samedi 25 et dimanche 26 mars

MASSIF DES AIGUILLES ROUGES.

Guillaume Palichleb - Tél. (16) 50 98 33 76

AD. Quatre à huit personnes suivant les conditions météo et le niveau des participants. Refuge. Réservation obligatoire. 300 F d'arrhes. Inscriptions closes le 8 mars.

Réunion obligatoire le 22 mars au mur de Vitry.

### RANDONNÉES

Les sorties randonnées d'Alfred Wohlgroth sont proposées dans les pages programmes de *Paris-Cham*, rubrique Ile-de-France.

### BLEAU samedi

Responsable : Alain Cabanat - Tél. 48 76 60 83

Niveau D+ à ED.

Attention, en période pluvieuse, confirmer le vendredi avant 20 heures.

Rendez-vous à 10 h, carrefour Pompadour au parking Décathlon.

### BLEAU dimanche

Responsable : Michel Clemenceau - Tél. 46 78 49 11

Niveau débutant à AD.

Attention, en période pluvieuse, confirmer le samedi avant 20 heures.

Rendez-vous à 10 h, porte d'Orléans, terre-plein central, près de la statue.

### MUSCULATION

C'est nouveau et gratuit!

De 9 h 30 à 11 h 30 au stade Gabriel Péri - rue Gabriel-Péri à Vitry.

Attention : cette salle n'est accessible qu'aux membres du C.A.F. Val-de-Marne et n'accueille que vingt personnes maximum. Se munir de sa carte du C.A.F. à jour de cotisation et d'une serviette. Douches à disposition.

### RÉUNION MENSUELLE DU CLUB

Tous les derniers vendredis de chaque mois, de 19 h 30 à 21 h 30, à la salle du 1<sup>er</sup> étage du complexe sportif du Port-à-l'Anglais (22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry).

## MUR D'ESCALADE DE VITRY

Le mur de Vitry n'est accessible qu'aux Cafistes Val-de-Marnais.

Tous les mercredis de 19 h à 21 h 50, gymnase du Port-à-l'Anglais (22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry), proche de la gare de Vitry du RER.

## C.A.F. ST-GERMAIN-EN-LAYE

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 h sur 24, au 39 74 08 82.

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur répondeur).

### MUR D'ESCALADE DE SAINT-GERMAIN

Pour inscription et accès, renseignements au 39 70 79 92, le soir.

## C.A.F. SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est distribué aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au

21, rue Pasteur - 77590 Bois-le-Roi

ou téléphoner à :

Christian Chapirot : 60 69 15 20

Benoît Sénéchal : 64 52 70 49

Bernard Chauvin : 60 69 51 21

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations :

3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi.

# ALPINISME - Hiver 95

Responsable de l'activité : Rémi Mongabure

## ● PRÉPARATION MONTAGNE A FONTAINEBLEAU

**V**ous souhaitez faire de l'alpinisme ou vous pratiquez déjà ? Pour conserver la forme ou pour l'acquérir, pour vous faire une petite idée de la condition physique nécessaire à la pratique de la haute montagne, rien de tel qu'une sortie à Bleau avec le groupe Alpinisme.

**22 janvier**, deux propositions : parcours montagne de Franchard (F) ou Jaune de la Dame Jouanne. Deux très longs circuits d'escalade. Rendez-vous 8 h 30 porte d'Orléans et 9 h 30 au chalet Jobert (uniquement pour ceux qui choisissent la Dame Jouanne).

**19 février et 5 mars** : 25 bosses + Jaune de Pignon Poteau (marche d'approche, escalade, marche de retour). Rendez-vous porte d'Orléans à 8 h 30 ou bistrot de Milly « Chez Orphée » à 9 h 30.

**8-9 avril** : Vieux Château, Rocher du Chien.

Recherche d'autonomie : grimper en tête, relais, rappels, manœuvres de corde et sécurité. Niveau requis : AD-AD à Fontainebleau. (Attention ! Cette sortie n'est pas destinée aux purs débutants.) Seize places. Inscription au secrétariat et réunion préparatoire le 30 mars à 19 h 30. Déplacement en voiture.

### Notez bien

- Pour les 25 bosses, deux niveaux de condition physique : soutenu et sportif.
- Pour les sorties rocher (Dame Jouanne et

Franchard), le but est d'effectuer la totalité du circuit. Sans problème pour ceux qui sont assez nettement au-dessus du niveau technique requis. Les autres, puisqu'il s'agit d'endurance, essaieront d'aller le plus loin possible. Si la météo est défavorable, direction les 25 bosses. Alors, n'oubliez pas vos chaussures de marche !

• Dernière précision : il s'agit d'endurance et non d'école d'escalade. Vous devez donc être capable de grimper par vous-même !

Renseignements :

Philippe Grisoni au 40 16 93 39

## ● PROGRAMME DES CARS POUR LE MOIS D'AVRIL

N°	Animateurs	Localisation	Difficulté	Niveau	Hébergement	Nbre de places	Réunion préparatoire
----	------------	--------------	------------	--------	-------------	----------------	----------------------

**Car du 1<sup>er</sup> au 2 avril pour la Sainte-Victoire** (ouverture des inscriptions le 1<sup>er</sup> mars)

Coût : 600 F + 250 F (hébergement en hôtel, deux petits déjeuners + deux dîners)

WA 20	P.-O. Blanc, B. Cardot et M. Godard	Grand parcours - Gadz'Art	TD	R	Camping	6	Jeudi 30 mars
WA 21	L. Coviaux et P. Trottier	Directe de la Croix	D	R	Camping	4	Jeudi 30 mars
WA 22	H. Rogel, P. Grisoni et M. Godard	Pilier Subéroque	TD • 5+/6a	R	Camping	4	Jeudi 30 mars
WA 23	G. Jordan, F. Baroudel et F. Rabourg	Pyramide - Paroi de l'Ermitage	D	R	Camping	6	Jeudi 30 mars

**Car du 15 au 17 avril pour les Calanques** (ouverture des inscriptions le 15 mars) - Coût : 600 F

WA 25	A. Michel et N. Chamoux	Voies classiques	D à TD	R	Camping	4	Jeudi 13 avril
WA 26	A. et G. Deloustal	Socle de la Candelle	D+	R	Bivouac	2	Jeudi 23 mars
WA 27	F. Baroudel et P. Martin	Grande Candelle	D à TD		Gîte	4	Jeudi 13 avril
WA 28	L. Coviaux	Sormiou	AD		Bivouac	2	Jeudi 13 avril
WA 29	B. Cardot et P.-O. Blanc	Sormiou			Bivouac	4	Jeudi 13 avril

**Rectificatif concernant les cars « cascades » des 14-15 janvier et 11-12 février :**

- les inscriptions sont possibles pour les cordées autonomes (transport : 550 F) ;
- le coût des sorties encadrées par guide (transport et deux jours d'encadrement) est de 1250 F par personne pour un groupe de quatre personnes ou 1050 F par personne pour un groupe de six personnes.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Jean-Pierre Mazier ou Rémi Mongabure.



PHOTO R. MONGABURE

## STAGE D'INITIATEUR BÉNÉVOLE D'ALPINISME

**C**ETTE formation s'adresse aux alpinistes confirmés, présentés par leur association. Elle est centrée sur le perfectionnement de celles et ceux qui s'engagent à exercer des responsabilités d'encadrement au sein de leur club.

L'accent est mis sur les comportements et règles de sécurité dans la conduite d'un groupe au cours d'une course d'alpinisme. La conduite du stage est assurée par un guide de l'École Nationale de Ski et d'Alpinisme.

Les candidats doivent être titulaires du Brevet National de Secourisme (ou équivalent) et présenter une liste de quinze courses réalisées la plupart en tête de cordée et d'un niveau minimal AD.

### PROGRAMME ET CALENDRIER

- Date : Ascension (du 25 au 28 mai).  
Lieu : Briançonnais - Module progression, courses, techniques de sécurité.
- Date : Pentecôte (du 3 au 5 juin).  
Lieu : Haute Vésudie - Module courses et encadrement en rocher.
- Date : 10 et 11 juin  
Lieu : Chamonix - Module courses et encadrement en neige et glace.

### ORGANISATION

Les voyages ont lieu en cars-couchettes du C.A.F.

Règlement du stage et dossier d'inscription à retirer au C.A.F.

Responsables : José Bitchatchi et Rémi Mongabure.

# Alpinisme : les expés de l'été

## ÉQUATEUR

Après quelques courts treks dans la région de Quito, pour s'acclimater tout en découvrant le mode de vie en Équateur, la Panaméricaine nous conduira au cœur de l'«Allée des Volcans» où nous tenterons les ascensions du sommet nord de l'Illinaz (5100 m), du Coto-paxi (5897 m) et du Chimborazo (6310 m).

Organisateur : **Olivier Hoibian**

8 places - Du 17 juillet au 2 août + week-end de préparation au Mont-Blanc.

Coût : environ 14 000 F.

## RASSEMBLEMENT BOLIVIE 95

### 1. Cordillère, déserts, volcans et Sajama (point culminant de la Bolivie)

Lac Titicaca, désert de sel avec la traversée du Grand Salar d'Uyuni, lagunes colorées avec les Laguna Verde et Laguna Colorado, volcans avec le Licancabur (5868 m) et l'Uturuncu (6010 m) seront les points forts de ce trek dans le sud bolivien.

Le voyage se terminera par l'ascension du point culminant de la Bolivie : le volcan Sajama (l'isolé - 6565 m) (neige et glace, difficulté PD).

Organisateurs :

**Jean-François Clergue et Jean Dot.**

10 places.

### 2. Cordillère d'Apolobamba et Condoriri

Visite des bords du lac Titicaca suivie d'un trek dans la cordillère d'Apolobamba au nord de la Bolivie. Cette cordillère éloignée des lieux fréquentés permettra la découverte du pays et de ses habitants ainsi que l'ascension de deux sommets par leur voie normale : le Sunchulli (4700 m) et le Yana Urko (5400 m).

Après un passage à La Paz, retour dans la Cordillère Real, pour les ascensions du Condoriri (5800 m) et (ou) du Pequeno Alpmayo (neige et glace, niveau PD).

Organisateur : **Alain Michel - 10 places.**

### 3. Cordillère Real et alpinisme à l'Ilhimani

Cinq jours de trek d'acclimatation au départ de Coroico à 1100 m d'altitude mèneront progressivement à La Cumbre (4800 m) en traversant les étages successifs de la forêt tropicale aux premières neiges au pied de la Cordillère Real.

Quatre jours seront ensuite consacrés à l'ascension du Huayna Potosi (6100 m), course de neige de niveau PD à D selon les voies.

Après un passage à La Paz, départ pour le camp de base de l'Ilhimani (6440 m). Ascension de l'Ilhimani par la voie normale (PD/AD

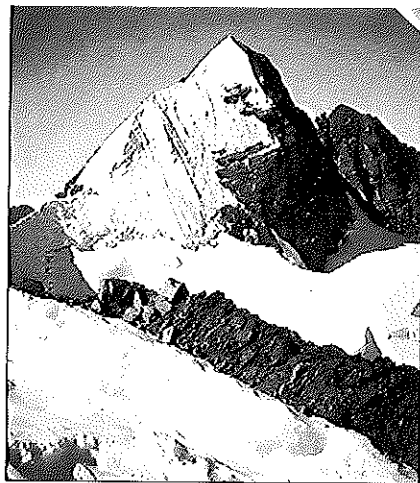


PHOTO M. REBIFFÉ

### Pequeño Alpamayo (5450 m) dans le massif du Condoriri

neige), puis, pour ceux qui le souhaitent, par d'autres voies plus difficiles.

Organisateurs : **Patrick Martin et Rémi Mongabure - 10 places.**

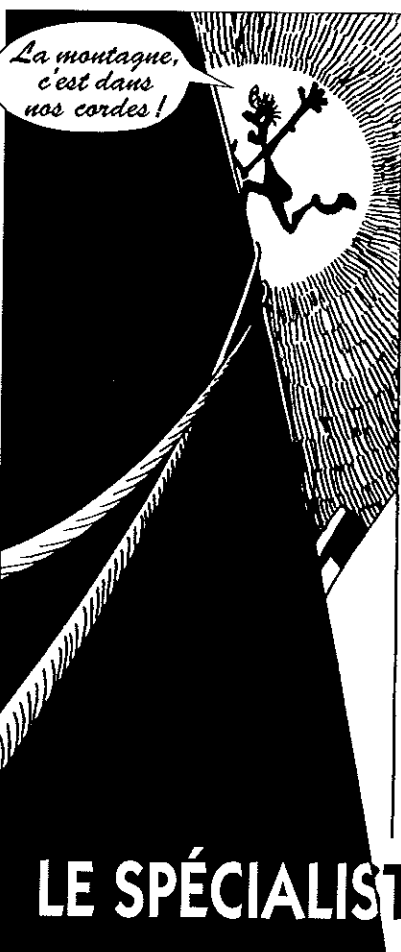
Pour ces trois expéditions :

**Dates** : 5 au 27 août + week-end de préparation à l'Ascension et (ou) 10 et 11 juin.

Coût : environ 13 000 F par personne.

Ces prix comprennent : le voyage aller et retour La Paz, les transferts sur place, les nuits d'hôtel à La Paz et les services d'un guide local.

*Pour tous renseignements pratiques et modalités d'inscriptions, contacter le secrétariat du Club ou directement les organisateurs.*



- Conditions spéciales aux membres du C.A.F.
- Expéditions : consulter le tarif «Expé»
- Location montagne - ski uniquement à Chemin-Vert



**MATÉRIEL** / Alpinisme  
**TENTES, VÊTEMENTS** / Escalade  
**SACS A DOS** / Ski de piste  
**SACS DE COUCHAGE** / Ski de fond  
**ACCESSOIRES** / Ski de randonnée  
**LIBRAIRIE** / Trekking  
**CARTOGRAPHIE** / Randonnée

**PASSE MONTAGNE**  
 2 ADRESSES A PARIS - 4 MAGASINS  
 95-109, av. Denfert-Rochereau | 37-39, rue du Chemin-Vert  
 75014 PARIS | 75011 PARIS  
 Tél. 43 22 24 24 | Tél. 43 57 08 47

## LE SPÉCIALISTE DU MATÉRIEL DE MONTAGNE

# Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

**A**L'ENCONTRE des précédentes chroniques et compte tenu du fait qu'il n'a paru cet automne qu'un seul topoguide, je commencerai par la documentation.

## Les cartes

IGN Top 25 - *Forêts de Brotonne et du Trait-Maulévrier* (Parc naturel de Brotonne). Le triple intérêt de cette carte réside dans la présence de deux ensembles forestiers, celui de Brotonne qui couvre près de 7000 hectares, dans le méandre terminé au nord à Caudebec et tout un plan boisé, plus accidenté, sur la rive droite du fleuve. Les GR 2, 23 et 23 A intéressent ce double domaine végétal. En outre, le marais Vernier est proche et les magnifiques abbayes médiévales sont dans les parages ainsi qu'un des plus vieux arbres de France. (Consulter le topo *La Seine en Normandie 2-23-25.*)

IGN Top 25 - *Boulogne-sur-Mer*. Deux belles forêts : celles de Hardelot et de Desvres, de charmantes vallées, des collines, des villages à maisons typiques, les GR 120, 121, 127 A, le GR du littoral.

IGN - *Oiseaux et Forêts en Ile-de-France*. Couleurs et symboles facilitent l'utilisation de ce document établi à l'échelle du 1/175 000<sup>e</sup>.

Michelin - *Carte des plus beaux jardins de France*. La région parisienne et la Côte d'Azur y bénéficient de présentations adjacentes (prix : 29 F).

## Les publications

### • Un topo de la FFRP

*PR - De la Côte d'Émeraude au Mené. 80 promenades et randonnées.*

J'ai fait le compte : dans ma collection personnelle, il y a presque autant de topos bretons qu'alpins ! Ce recueil de sorties, dont une est équivalente à la distance du marathon, présente des parcours de longueur très inégale et il couvre une aire comprise entre la vallée de la Rance et Moncontour. Il assure le contact avec le sentier du tour du Pays Gallo. Un dernier mot : sur les cartes, on trouve « Menez », à l'est d'une ligne Moncontour-Loudéac.

### • Tout Fontainebleau

Une réédition significative : *le Guide des Sentiers de Promenade dans le massif forestier de Fontainebleau* (Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau). Quelle différence de présentation avec le document que je possédais précédemment ! On n'y parle pas uniquement

de sorties. Daniel Obert traite de la géologie régionale, Anne-Marie Robin de pédologie ; l'érosion est abordée tout comme l'archéologie. Bénéficiant d'une meilleure mise en page, les descriptions d'itinéraires ne se limitent pas à la forêt même, elles concernent le massif des Trois-Pignons, le tour du massif de Fontainebleau et le tour de Thomery. Un glossaire toponymique clôturé ce guide.

### • Guides Didier-&Richard

■ *Chartreuse, Belledonne, Maurienne*, par J.-J. Bach, comprenant plus de 200 itinéraires. Certains circuits occupent une longue journée de marche. Les vedettes touristiques de la Chartreuse sont visitées par ces parcours.

■ Collection « Petites traces vertes ». *52 balades en famille dans le Pays Niçois*, par Louis Tranchant. Les possibilités présentées sont nombreuses, comprises entre la corniche (Eze par exemple) et le Mercantour (Merveilles, Tinée-Vésubie).

■ Guide VTT. *Haut-Léman*, par D. Cassini.

Et naturellement, pas seulement en France mais notamment dans ce qu'on appelle le pays d'En Haut, en Helvétie. Ce n'est pas uniquement l'altitude ni la distance qui comptent, mais également la dénivelée, précisée utilement par croquis.

■ Collection « Nouvelles traces » :

• *150 Randonnées à raquettes en Isère*, par P. Pardon.

• *150 Randonnées à raquettes dans les Alpes du Sud*, par J.-F. Dao. Guide excellent et bien composé.

Il existe également un guide de randonnées à raquettes en Savoie.

### • Nature

*Les Arbres*, de P. Lanzara et M. Pizetti, tous deux botanistes. C'est une réédition, ce qui atteste la qualité de ce guide qui commence par l'abies. Deux présentations par page, une illustration sur la page de droite.

*Le Guide vert des fleurs séchées*, éditions Solar. Plein d'intérêt, non seulement car ce type de collection est instructif et permet de multiples com-

binaisons, mais aussi parce qu'il fourmille de précisions et d'idées de décoration.

*Les Arbres du jardin*, par Daniel Puidoube (Nathan). Rassurez-vous, cet ouvrage ne concerne pas uniquement le jardinier ou le possesseur d'un enclos, mais il est riche en précisions sur différentes espèces.

On peut enfin conseiller l'acquisition du *Nouveau manuel de photographie* de John Hedgecoe, aux éditions Solar, car c'est avec un très positif souci de précision et de clarté qu'il expose les principaux problèmes suscités par l'obtention d'un bon cliché.

## DE JOINVILLE A CHAMBORD



Au printemps prochain, ne manquez pas de passer un long après-midi dans les deux parties de l'arboretum situé à quelque cinq cents mètres au-dessus de la gare RER de Joinville-le-Pont. A gauche : érables, frênes ; à droite : alisiers, sorbiers, chênes, hêtres ; au centre : une étonnante collection de résineux. Des fleurs, dûment étiquetées de l'autre côté de la route. La visite terminée, il ne reste plus qu'à traverser le bois de Vincennes ou à suivre la Marne des guinguettes.



A Auvers-sur-Oise, départ d'une très belle randonnée dans la vallée du Saussois et dans le Vexin. L'église, le cimetière où reposent les frères Van Gogh, l'auberge Ravoux, le musée Daubigny, le château de Léry, « centre d'interprétation » de l'impressionnisme ; de charmantes rues confèrent à ce lieu un attrait peu commun.



A la maison de la Franche-Comté, munissez-vous de la brochure *Randonnées pédestres en Franche-Comté*. Elle mentionne les GR, les sentiers de petite randonnée, les sentiers de découverte (notamment « la Source du Doubs ») et les parcs naturels ou animaliers.



La forêt de Crécy, dans la Somme, constitue à présent un parcours permanent d'orientation, inscrit dans le cadre de la plus grande forêt du département. En Ariège, dans un cadre très accidenté, la réserve domaniale du mont Vallier (9000 ha) se distingue par une diversité remarquable en matière de paysages et de faune. Enfin, il ne faut pas assimiler le domaine boisé de Chambord à une forêt. Il n'empêche que c'est le plus grand « parc » forestier d'Europe, un domaine clos enserrant 30 km de routes et de sentiers pédestres. ■





Forêt des Bertranges (Nivernais).

## AUTOMNE EN NIVERNAIS

J'avais promis de présenter des itinéraires en Thiérache, mais comme j'ai décrit deux sorties dans ses forêts, dans le numéro spécial sur les forêts de *Randonnée Magazine*, je change de registre et, tout émerveillé par un séjour automnal dans le Nivernais, je propose, entre Clamecy et Nevers, trois sorties.

● **Top 25 2523, 2524 E. Nevers et La Charité-sur-Loire.** Dans ce Nivernais, considéré dogmatiquement comme « non touristique », les communications ne sont pas des plus fréquentes. Depuis La Charité, on peut pédestrement aborder une des plus belles chênaies de France, la forêt des Bertranges. A la lisière occidentale, à Raveau, on est à proximité du GR 3. C'est un massif de 4000 hectares où dominent chênes rouvres et pédonculés. Elle est joutée par deux autres sylves, Bellary et Prémery. On peut terminer la randonnée soit à Donzy, soit à Pouilly-sur-Loire, soit à Prémery.

● **2622 O, 2622 E, 2623 E.** L'idéal serait de partir de Varzy, de rejoindre le cours de la délicieuse vallée du Beuvron, de s'enfoncer dans le vaste domaine forestier qui culmine à Cervenon et à Talon puis, après avoir maintenu la randonnée au sein d'une sapinière jusqu'au belvédère d'Asnan, de terminer la sortie en gare de Tannay.

● **2723 O.** En partant de Corbigny (porte du Morvan, mais pas encore dans le Morvan), sillonner le sec-teur, sauvage à souhait, compris entre Pazy et les étangs de Vaux. Rejoindre à Guipy, la route de Clamecy et de Nevers (car). Le coin le plus sauvage, c'est Vorroux, à l'est de Crux-la-Ville.

## BONS PLANS

# Les conseils de la grande magesse So-Ca-Iz

**L**A saison d'escalade falaise est terminée depuis longtemps et vous vous demandez à quoi occuper vos week-ends, particulièrement les jours où Bleau devient impraticable.

Vous allez donc en parler autour de vous, prendre le pouls du petit monde de l'escalade. Vous vous apercevrez alors que tous vos amis et connaissances ont des conseils avisés à vous soumettre, chacun y allant de sa recette miracle pour passer l'hiver en beauté.

Une grimpeuse de mon espèce... Ah, j'ai un problème de lexique ! « Varapeuse », c'est ringard ; « escaladeuse », ça fait franchement troisième zone et « grimpeuse », Cours de Vincennes ; alors que dire ? Donc, je faisais remarquer à l'honorable assistance qu'une grimpeuse-à-mains-nues de mon espèce (là, ça fait grand spectacle audiovisuel, suspendue - par -la-dernière-phalange-de - l'auriculaire-droit-au-dessus-de-l'abîme) passe une partie de son temps à travailler pour payer ses loisirs, une autre partie à de tout autre loisir que l'escalade et, enfin, ce qui lui reste de temps, à grimper. Bien sûr, on essaie alors d'optimiser ce temps de grimpe pour devenir aussi bon que ces grimpeurs-ses merveilleux-ses que l'on voit dans des traversées inhumaines à Bleau, ou dans ces dalles déversantes à prises microscopiques des falaises les plus réputées.

Certains résolvent le problème en se *spé-cia-li-sant* (bien articuler le terme). Cette méthode consiste à n'enchaîner que des traversées sur un site bien défini de Bleau ou à ne réaliser qu'un type de voie sur une falaise bien déterminée. Enfin bref, un entraînement bien spécifique, dans un univers impitoyable. Annulez ! On reprend : dans un univers restreint.

D'autres appliquent la méthode dite de la concentration. Comme ne cesse de me le répéter un de mes amis, il ne faut pas se disperser. Ainsi, on supprimera de ses activités extraprofessionnelles tout ce qui n'est pas lié à l'escalade, voire on s'appliquera à intégrer l'escalade dans ses activités professionnelles. Plus concrètement, si votre rendez-vous de 10 h 30 est au 25<sup>e</sup> étage de la tour Maine-Montparnasse, vous

vous y rendrez en escaladant la paroi extérieure dudit immeuble. Toutefois, n'oubliez pas d'emporter votre diamant pour découper la vitre ; cela vous évitera d'aller jusqu'au sommet pour redescendre au 25<sup>e</sup> par les escaliers (l'ascenseur est proscrit).

Je pourrais continuer à énumérer ainsi les recettes qui vous transformeront, vous aussi, en grimpeuse de haut niveau, mais dans un souci d'économie de papier et d'encre (restons écologiques), je terminerai cette liste par la méthode Coué. C'est la plus efficace et la plus simple à mettre en œuvre.

Vous désirez en savoir plus sur cette méthode pratiquée avec succès par les plus grands-es grimpeurs-ses internationaux-les ? Écrivez dès aujourd'hui en joignant un chèque de 5000 francs à l'adresse suivante : S.C.-L. - 65, avenue de Breteuil 75007 Paris

Réponses assurées !

Pour en revenir au motif principal de ce papier, disons que vos week-ends d'hiver doivent être déterminés par ce désir inextinguible d'escalade. Afin d'y parvenir, deux solutions s'offrent à vous : soit construire votre propre structure artificielle (qui peut aller du petit modèle de salle de bains vous permettant de répéter les mouvements du Toit du Cul de Chien jusqu'à la structure plus imposante, nécessaire si votre objectif s'apparente à *El Nose*), soit partir sous d'autres ciex.

Si vous reprenez cette dernière solution, parmi les pays plus ou moins lointains, je déconseille fortement pour une sortie du week-end l'Espagne, le Maroc, l'Algérie (où vous joindriez l'aventure à l'escalade..), les États-Unis et, bien sûr, joyau parmi les joyaux, sans aucun parti pris de ma part : l'Australie.

Dans un prochain épisode, si la rédac' chef est d'accord, je vous entretiendrai de ce pays où l'escalade se pratique encore au calme. En attendant, n'oubliez pas la règle n° uno du-de la grimpeur-se qui se respecte et que d'aucun-e résume en ce simple mais si bel aphorisme : « *Comme dans des chaussons !* ».

Embrassades de votre Grande Magesse So-Ca-Iz. ■

# Chronique des livres

MARIUS COTE-COLISSON

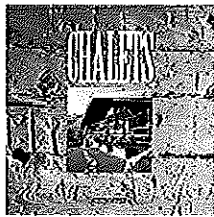
**C**E n'est pas ternir la joie procurée par la lecture des livres présentés ici que de saluer avec enthousiasme les deux documentaires projetés par France 3, concernant les exploits de Ricardo Cassin et de Livanos. La force tranquille de Cassin, cette constance dans la réalisation de courses très difficiles à des âges différents, la maîtrise de Livanos dans les Calanques comme dans les Dolomites, son humour, sa façon de nous ont dispensé des moments enchanteurs, deux samedis vers 17 h 30.

Puisque dans la hiérarchie des altitudes, l'Himalaya détient le premier rang, mettons d'abord en lice deux ouvrages décrivant cette chaîne. Chez Gründ, *L'Himalaya* regorge de superbes images à dominante bouton d'or, mais la chaîne elle-même n'y a pas l'exclusivité; elle la partage avec des détails et des vues relatives à la religion, à l'habitat, à la vie quotidienne, notamment dans le Ladakh et le Zaskar. Chez Denoël, paraît *L'Himalaya vu du ciel*, rempli de magnifiques visions, cette fois à dominante bleu profond, dues à Koichiro Ohmori. De troublantes similitudes avec celles qui, voilà quelques années, également chez Denoël, constituaient la trame de *Himalaya Karakoram*.

## Chemins de lumière

Quatre mille mètres plus bas, *Le Parc national des Écrins* - «*Chemins de lumière*», dûment prélué par un numéro d'*Alpes*, est un bel ouvrage à thèmes qui a permis la collaboration du photographe Bertrand Bodin, de Jean-Pierre Spilmont et Claude Dautrey, avec un excellent complément de légendes. C'est l'étude à thèmes du plus vaste Parc national de France, décomposée en fonction du relief, de la végétation et des aléas atmosphériques. La vue qui nous a le plus immédiatement séduit? Celle du Sirac. Un conseil : la confrontation de cet ouvrage publié par les éditions Milan gagnerait à être effectuée en consultant conjointement *Les Cols des Écrins*, *Le Massif des Écrins vu du ciel* et *Vers les lacs du Dauphiné*, de Serge Coupé (tous trois chez Glénat).

Accordons plus qu'un accessit aux éditions Didier-&Richard, très prolifiques décidément. *Chalets*, d'Hélène Armand et J.-M. Blanche, relie logiquement l'érection du chalet avec la présence de l'alpage et avec l'époque des remues. Le chalet est comme radiographié, ce qui met en valeur son assemblage, ses balcons, ses toits de bois ou de lauzes. Plus réduit, le mazot, choisi exemplairement comme résidence par la famille Vuarnet! Et, naturellement, s'adjoignent des métiers de montagne. Tout cet arsenal instructif compose un ensemble tonifiant.



En revanche, sombre est la relation circonstanciée d'accidents en haute montagne, dont le plus aigu et le plus fertile en polémiques lia dans la mort Vincendon et Henry. *Secours en montagne* a été préfacé par Desmaison, conjointement acteur et sauveur dans le massif du Mont-Blanc. Mais dans cet ouvrage abondamment illustré, l'apport positif est surtout concrétisé par l'intervention de l'hélicoptère, des assistants médicaux et des conseils ou des consignes de prudence.

## Flore et lacs

Infiniment plus reconfortant et hautement esthétique, tout en étant pédagogique, *Le Monde fascinant de la flore alpine*, dont les auteurs sont des



spécialistes sondant la présence des spécimens qui occupent les planches à la notion de terrain, d'altitude, d'association végétale. Le rôle thérapeutique de certaines plantes n'est pas pour autant occulté. Un régal : le portrait de l'œillet de paon, du panicot, du lys martagon.

Pour être juste, hâtons-nous d'inclure dans le domaine de l'esthétique, le lac de montagne. Nous avons déjà parlé de *Lacs d'azur*, de *Vers les lacs du Dauphiné* de Serge Coupé (tous deux chez Glénat), de *Lacs des Pyrénées* (Milan). Par une journée automnale humide, nous nous sommes acharnés à différencier les formes de ces plans d'eau naturels, leur couleur, leur enclassement au sein d'un massif. Compte tenu des rapports entre le

relief et la couleur locale, nous décernerions volontiers la palme d'or aux lacs de la haute Tinée et de la haute Vésubie.

A présent, campons l'homme dans le cadre de la haute montagne. Dans *L'Homme et les Alpes*, Glénat rassemble une somme considérable d'exposés, collectés par la Communauté de Travail des Alpes Occidentales. Les textes sont courts, traitent aussi bien des rapports ville-montagne que de la contribution des hommes à la science, que de l'architecture ou des liens entre l'alpinisme et le tourisme ou même brossant des fresques inhérentes à des réalisations techniques (le Simplon par exemple). Un texte particulièrement instructif concerne la structure du chalet des Bornes.

*Guide Julliard des stations de sports d'hiver*, par François Simon. Succinct, ce guide l'est assurément, encore que son auteur ait excellé dans l'art de résumer. On aurait tout de même aimé y trouver des plans de descentes globales pour les grandes stations. L'idée est bonne d'insister sur les côtés positif ou négatif de centres importants : les Arcs, Avoriaz, Valloire, en particulier. On se demande finalement ce qui apporte plus de renommée à Isola 2000 qu'à Valberg, un site pourtant merveilleux. Et on est tout heureux d'enregistrer une série de commentaires élogieux à l'égard d'Abriès-Ristolles, «*deux villages quasiment perdus au bout du monde*»...

## « La Culture pour vivre »

Photos en noir et blanc, omniprésence de l'homme et de l'illustration noir et blanc également, dans *Portraits en altitude* (Créaphis). Une séance de projection de courts métrages effectuée au Centre Beaubourg, sur l'initiative de l'association «*La Culture pour vivre*» et sur une idée originale de Sylvie Boissonnas relatait, par le truchement de paysannes, le rude déroulement des travaux et des jours, mais surtout la dure existence de la femme que certaines corvées peuvent même assimiler à une esclave.

Et pourtant, plus d'une de ces narratrices confie qu'elle ne voudrait, pour rien au monde, vivre à la ville... La sobriété des récits, leur côté direct, un choix délibéré d'images simples, parlantes, érigent cette association «*film-livre*» au rang du témoignage-clé (voir l'*Agenda page 2*).

Chez Glénat, Roger Canac, ancien instituteur, guide dauphinois mais citoyen du Rouergue, peint dans *Reganel ou la montagne à vaches*, un village proche de Requista qui

semble régler son existence sur les facteurs eau, vent, soleil, arbres (instruments de musique du vent), minéral (la maison de granit fauve). A partir de ce récit sobre, très élaboré, on se rappelle des œuvres d'André Chamson et de Jean-Pierre Chabrol. Mais pas de celles de Ramusz, ce grand écrivain suisse qui, lui, se rapprocherait plus volontiers de Giono. Aussi, lorsque Ides et Calendes nous offre trois *Histoires* de Ramusz, on ne trouve aucune emphase, pas de discours de paysans. C'est direct, c'est âpre, c'est sombre et c'est évidemment émouvant.

Toujours l'homme et la montagne, mais cette fois en altitude, sous les tropiques africains. Bénédicte Marquet et Clément Mathieu ont fait paraître, à l'Harmattan, une étude sur les *Paysans montagnards en Tanzanie*. Ce n'est pas un roman, il n'y a pas ici la moindre trace de suspense, le massif du Mgeta s'inscrivant sous le signe de l'originalité en matière de culture en altitude, mais aussi de composition de la société (une bonne étude en agro-ethnologie).

### Sur la banquise

Toujours l'insertion de l'homme en montagne dans *Erebus, volcan des glaces*, chez Arthaud, dans lequel Jean-Louis Étienne, alliant la navigation et l'ascension d'un plus de trois mille mètres au pôle sud (par surcroît, un volcan en éruption), « raconte », tandis que Pierre Avérous « instruit » sur la banquise, les manchots, les phoques, les expéditions précédentes et sur le rôle d'aimant joué par la Terre. Stéphane Compoint, lui, étoffe cette double prestation par un vaste ensemble d'illustrations.

Avec la parution de la cinquième édition du *Guide des sites naturels d'escalade en France*, nous trouvons l'homme en rapport avec le minéral, qu'il se présente en montagne ou en plaine. Malheureusement, ce guide nous confirme que certains départements découragent le grimpeur en matière de possibilité d'escalade par pénurie de blocs et de falaises. Nous n'aurons pas la cruauté d'en citer quelques-uns. Nous regretterons ensuite la carte IGN 907 n'ait pas fait sa réapparition simultanément avec celle de ce guide : nous rappellerons que cet ouvrage « indique » mais n'« incite » pas. Ce qui, en d'autres termes, met en relief l'impossibilité de grimper lorsque la notion de propriété peut interdire l'escalade. Un récent écho sur Clécy fournit une confirmation cruelle de cette remarque. Enfin, soulignant le bel exemple de bénévo-

lat à l'honneur des animateurs du CO.SI.ROC qui inventorient et recherchent inlassablement des sites, rappelons que les statuts de cette association n'interdisent pas l'aide d'autrui.

### Bon point

Aurions-nous négligé aujourd'hui de mettre en vedettes des articles ou des enquêtes picorés dans les magazines ? Un bon point à *Randomnée Magazine* qui a consacré tout un numéro à la forêt française, en proposant d'ailleurs moult itinéraires forestiers, en Franche-Comté, en Bourgogne, en Normandie, notamment. Le numéro suivant de ce magazine a chanté les caractéristiques et les vertus de l'olivier.

*Alpinisme et Randonnée* a voué toute une enquête au ski hors-pistes ; *Pyrénées* a réhabilité le Montcalm, dédaigneusement mentionné jadis par le comte Russell et nous a révélé une spécialité d'Espelette : le piment. *Alpes* a annoncé par de belles photos la parution de l'ouvrage dont nous avons parlé plus haut, consacré au Parc des Écrins et, dans son plus récent numéro, nous a entraîné sur de prestigieux itinéraires à skis.

Quant au numéro 1 de *Relief*, il nous dispense d'abondantes nouvelles sur la vallée de Chamonix, s'attarde sur les inconvénients, en matière d'environnement, du tunnel du Mont-Blanc et salue les cristalliers. Ah, n'oublions pas le tableau des sites grimposables à Bleau, paru dans *Vertical*.

Cet automne a vu paraître en librairie le trois millièmes titre de *Que Sais-je ?*, ce qui a donné aux P.U.F. l'occasion de composer l'historique de cette collection. Le regretté Bessière y avait fait publier *l'Alpinisme*, Paragot a composé un texte de quelque 125 pages consacrées à l'Himalaya. Moi-même, j'avais travaillé sur la randonnée pédestre mais le titre a disparu de la liste des ouvrages actuels. Rappelons que le numéro 1463 concerne la chaîne des Alpes...

### Honneur au Nord

Surprenante est la parution presque simultanée de guides qui, tous, concernent la région du Nord. Les Guides Bleus intitulent le leur : *Nord-Pas-de-Calais* dont la présentation, avec des encarts accrocheurs, des photos, une mise en page plus vivante, nous fait oublier les anciennes éditions.

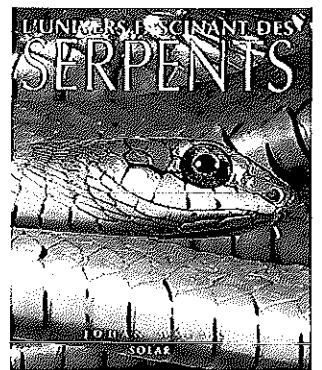
Chez Castermann, nous disposons à la fois d'un guide consacré au département du Nord, et d'un second qui se cantonne dans la présentation détaillée du *Pas-de-Calais*.

La Manufacture édite *Le Guide du Boulonnais et de la Côte d'Opale*. Trois remarques globales s'imposent : le grimpeur, s'il se limite à son sport favori, n'est pas concerné ; le randonneur se voit alléché par de belles randonnées parmi les collines, dans de fraîches vallées, au sein de superbes forêts (notre préférence va à celle d'Hardelot, sur la Côte d'Opale). Épris de culture, on admire beffrois et beaux châteaux, de plus en plus utilisés comme chambres d'hôtes.

Lequel de ces guides faut-il sélectionner ? La méthode de présentation étant des plus différentes, permettez-moi de ne pas trancher en la matière.

Précédemment, il a été question dans cette chronique d'un volume édité par Bordas sur les serpents. Solar, à son

tour, sous la signature de Johan Marais, étale en gros plan une série copieuse de reptiles dont le cobra royal et le mamba sont les plus redoutés. La conception des deux ouvrages est très différente



et je m'avoue incapable d'avancer une préférence, tous deux ne se contentant pas d'exhiber des corps oblongs et des museaux agressifs. Titre : *L'Univers fascinant des serpents*.

Ce qu'on ne risque guère d'apercevoir en montagne, c'est une orange, et pour cause ! On en admire à Sceaux, à Versailles, à Cheverny, en Angleterre, tandis qu'en Allemagne, ce défi à la nature fait bon ménage avec la décoration et la sculpture baroque. La Bibliothèque des Arts rassemble de superbes photos en couleur : *Orangeries* (texte de Sylvie Saudan-Skira et Michel Saudan).

Pour conclure, Cafistes passionnés par la peinture, hâtez-vous d'aller voir les belles toiles d'Yves Brayer, en particulier sur la Provence (61, rue Bonaparte) et renouez avec le talent incomparable du fauve Derain, actualisé à la fois par une exposition parisienne, par une biographie très vivante de Pierre Cabanne (parue dans *Essais Folio*), par deux numéros du magazine *Beaux-Arts*, et enfin par *Les Peintres de Zborowski et leurs amis* (Fondation de l'Hermitage). Flammarion vient, en outre, de publier une correspondance entre Derain et Vlaminck : *Lettres à Vlaminck*. Entre copains, on s'explique franchement... ■

# Bleau

OLEG SOKOLSKY

Aux circuits !

**Chamarande.** Le Jaune PD- n°7, situé dans les bois du Belvédère, a été entretenu par la F.S.G.T. Sainte-Geneviève-des-Bois, laquelle a également entrepris la création d'un Orange, qui lui est quasi parallèle, pour essayer d'augmenter la fréquentation de ce site intéressant mais malheureusement assez souvent humide.

**Rocher du Duc** (Beauvais) : Jean-Yves Derouck a terminé un circuit Blanc pour enfants, côté Télégraphe (ouest).

Il a aussi repeint les anciens circuits Bleu TD- n°9 et Rouge ED-/TD+ n°10 de la partie centrale du massif en couleurs normalisées; ils sont donc maintenant respectivement Rouge et Noir/Blanc.

**Les Roches** (Videlles). Comme annoncé précédemment, les grandes manœuvres continuent dans le massif; ça s'allonge, ça se tronçonne, les départs sautillent gaiement de bloc en bloc, de haut en bas et réciproquement; on (je) n'y comprend plus rien mais comme dit l'Homme du Chaos (*sic*), qu'est-ce qu'on s'amuse et l'essentiel c'est de grimper, pas vrai ?

**J.A. Martin.** Le Blanc enfants a été entretenu par Michel Coquart et Louis Louvel.

**Rocher de Châtillon.** « *Tiens, tiens, se disent les connaisseurs, du Châtillon sans Cuvier, ça vient sûrement de sortir; intéressant, intéressant!* » François Louvel m'a signalé cette « nouveauté » pour les amateurs de sites un peu folkloriques et de circuits à l'ancienne, ceux que je préfère, « mais je ne suis qu'un simple touriste, pas un grimpeur » (T. Viens dans l'introduction de je ne me souviens plus quel bouquin sur l'escalade).

Un circuit Noir AD+ (32 numéros?), très inégal, exploite un chaos sur les flancs sud et sud-est d'un « cap » stam-pien dans un coin magnifique et hyper tranquille, sauf le dimanche en période de chasse (ça vole bas et dru). Il y a de très beaux blocs et sûrement d'autres choses à faire pour les amateurs. Coordonnées géographiques : point coté IGN 123 à 3,8 km au sud-est de Boutigny-sur-Essonne (carte Top 25 n°2316 ET - Milly / La Ferté-Alais. C.L. : X = 605,36 - Y = 1080,25). Le départ du circuit se trouve en bas de pente et je pense que son accès le

plus aisé passe par le GR 1. Par le nord ça se fait aussi mais c'est moins évident (petit chemin plein sud, avec un tas de gravats à son début, qui se transforme d'abord en sente puis en rien du tout, l'ensemble en sous-bois pour faciliter l'orientation).

## Huile de coude

L'ONF. Les affaires progressent pour le 95,2. La demande de crédits pour les diverses opérations de stabilisation est partie en direction des services compétents; le programme et l'échéancier provisoire ont été définis lors d'une récente rencontre avec le CO.SI.ROC. Je peux déjà vous annoncer que le samedi 25 mars 1995, si le carburant de base (les pépettes) a été débloqué, il y aura besoin de bras et d'huile de coude comme en 1981 lors de la construction des petits murets; alors reprenez déjà une ou deux petites heures en début d'après-midi pour venir donner un coup de main, même s'il pleut; inutile d'apporter vos blocs perso, grand choix garanti sur place. D'ici là, il y aura sûrement un autre *Paris-Cham'* avec un petit rappel, sans compter les futures informations affichées sur les principales aires de stationnement des Trois-Pi.

De plus, une série de petits panneaux seront disposés tout autour des zones de mise en défens pour expliquer en quelques mots le but de l'opération (tout le monde ne lit pas *Paris-Cham'* pour être au courant); d'avance, un grand merci de les respecter.

Encore le 95,2. Certains ont réagi au terme « basculement » (de blocs). Pas de panique! C'est plutôt le mot « glissement » qu'il faut employer et cette opération se fera avec l'accord et, éventuellement, la participation de grimpeurs via le CO.SI.ROC. Sauf cas exceptionnel, ne seront concernés que de tout petits cailloux de quelques mètres cube, trois à quatre tonnes au maximum, qui sont d'ailleurs évidents à identifier actuellement. Rien qu'à les observer en imaginant un enfant grattant dessous... Au passage, pêché dans *La République de Seine-et-Marne* du 21 novembre : Larchant, le père et son gosse creusaient un petit tunnel, éboulement, ensevelissement, puis sauvetage de justesse. Rien de grave donc pour cette fois car il n'y avait que du sable, mais c'est bien une nouvelle preuve qu'il y a un risque. Se souvenir des morts de Larchant (la Tranche de Gruyère) et de Beauvais. Donc, à bon entendeur (D.J., J.A. Martin, etc.)...

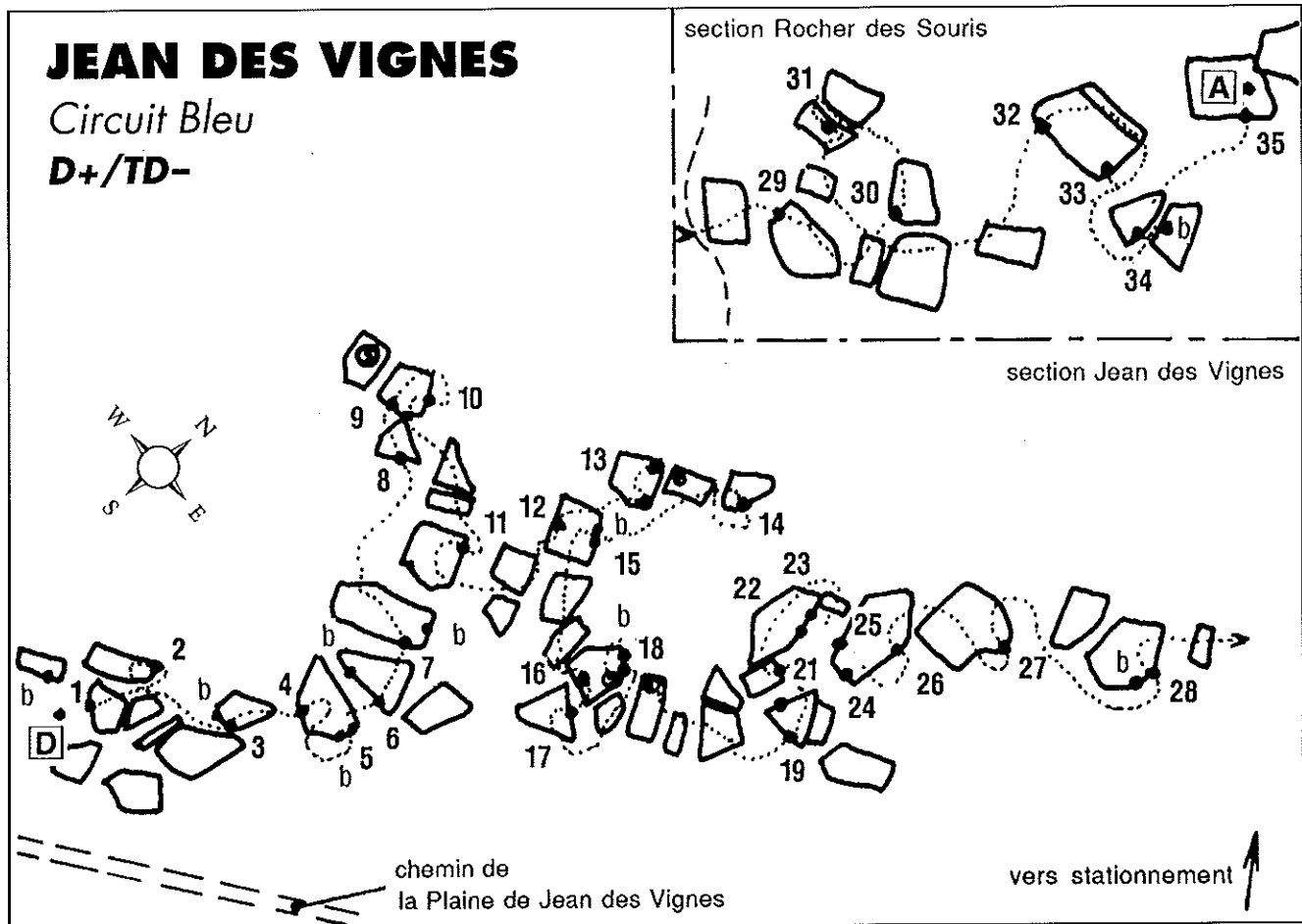
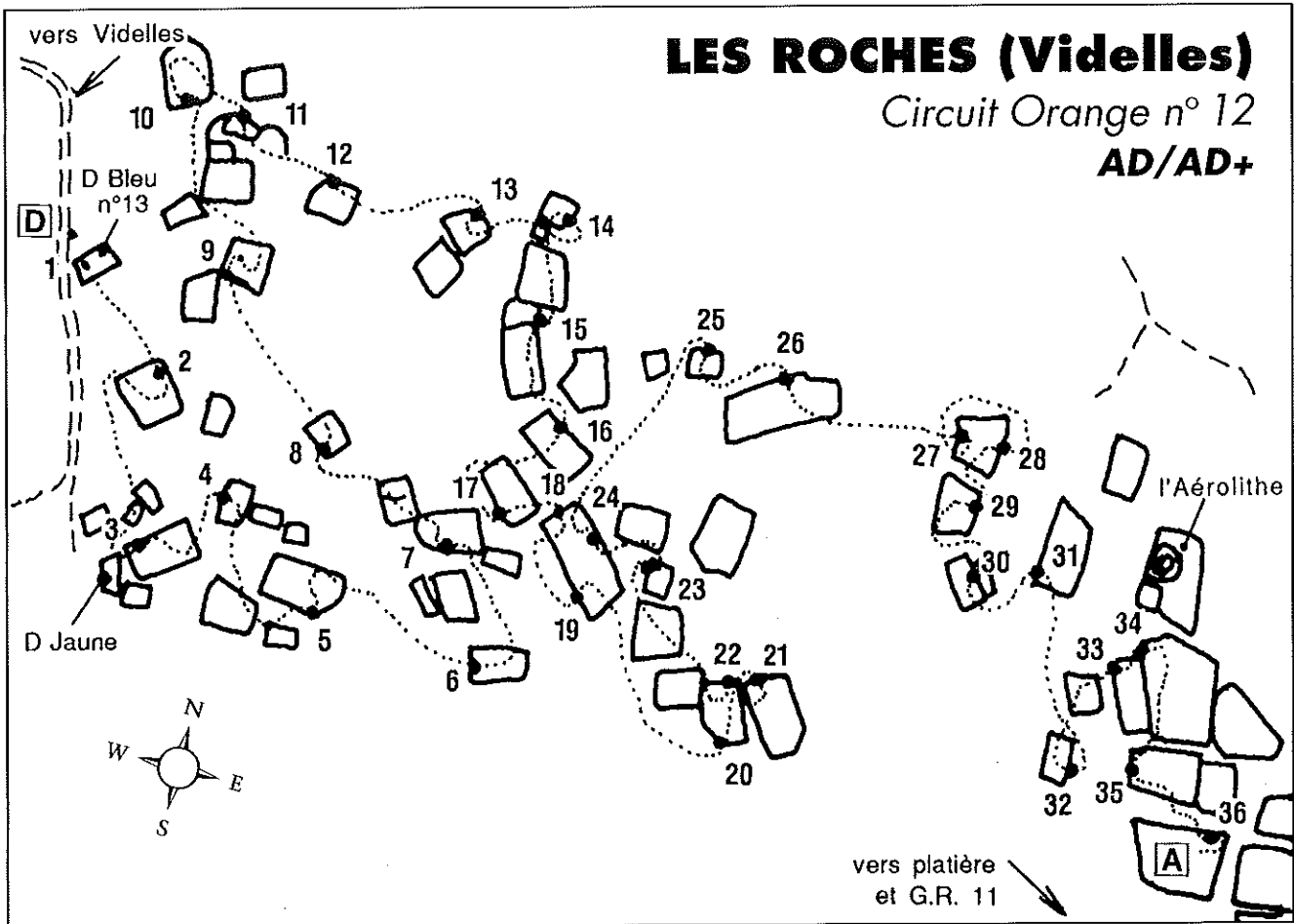
A ce sujet, un petit message personnel en forme de question à ... chut! Il se reconnaîtra. Si dans des coins très

fréquentés, entre autres par des gosses (au hasard : le 95,2), faire bouger, glisser, basculer, étayer, etc. (barre les mentions inutiles S.T.P.), les blocs dangereux proches du point de déséquilibre, c'est du maternage, comment c'est-y qu't'appelles celui qui ne fait (ou n'organise) rien alors qu'il est parfaitement conscient du danger potentiel pour les autres qui ne s'en sont peut-être pas rendu compte?

Toujours au cours de la même réunion, nous avons examiné rapidement la liste des circuits existants et des projets connus dans les diverses forêts domaniales concernées. Conclusion, ou préliminaire *as you want*, définitive et incontournable : il n'y aura plus d'autorisation de créer des circuits dans les massifs vierges. Par contre, dans les zones déjà exploitées, ça peut se discuter si les propositions sont d'un intérêt au moins moyen (circuit spécialisé type surplomb, 50 mètres de marche; nouveau surplomb s'abstenir!). Je pense que les demandes seront surtout des réfections de circuits car, il faut l'avouer, certains ont pris un sacré coup de vieux. Comme les projets de modifications seront mis en forme au sein de la commission *ad hoc* du CO.SI.ROC., avec la collaboration d'un forestier grimpeur, ils auront les plus grandes chances d'être acceptés. Vous avez des idées, des projets? Écrivez-nous (CO.SI.ROC. - STAPS - Bât. 335 - Centre universitaire - 91405 Orsay Cedex).

Un dernier petit chapitre Office. Quelques amis m'avaient signalé des interventions « dévastatrices » sur les platières du Coquibus transformées, d'après les descriptions, en Waterloo morne plaine. Un petit cross de vérification m'a permis de constater que le spectacle pouvait effectivement choquer les habitués. J'ai donc posé la question avec une idée bien précise de la réponse : c'est bien l'Office qui a « tout » coupé à la demande de la commission des Réserves Biologiques de la Forêt.

Ce qu'il faut savoir, c'est que les deux zones concernées, près de la Mare aux Joncs et de la Grotte de la Souris, sont (ou, incessamment sous peu, seront officiellement) classées en réserves biologiques dirigées. Le but étant ici de privilégier le biotope « platière » : callune, grès, petites mares avec leur végétation bien spécifique et leurs canards lors des migrations, donc un milieu très ouvert. Pour cela, une seule solution : éliminer tous les pins et bouleaux qui représentaient sacrément du poil de la bête comme à Chanfroy et à Beaudelut, autres réserves



## Le circuit Orange AD/AD+ n° 12 des Roches

C.A.F IdF

Décembre 1994

**C**réé par Jean Pillot et Hugues Canal, ce circuit parcourt essentiellement des dalles dont certaines de belle ampleur. Contrairement aux circuits « d'en haut » (chaos central), l'escalade n'y est pas exposée. Quelques voies sont engagées, du fait de la hauteur de certains blocs. Jamais athlétiques, le grimpeur devra y maîtriser l'adhérence (excellente ou râpeuse).

Les rochers restent longtemps mouillés après la pluie et, par forte chaleur, l'escalade devient rapidement éprouvante. Si vous êtes amateur de calme et de dépaysement, le succès est garanti. **JEAN PILLOT**

### Accès

Quitter l'autoroute A6 par la sortie n° 11 (direction Auvernaux) et suivre la D 948 vers le sud pendant 12,5 km jusqu'au carrefour avec la D 90.

Prendre alors la direction de Videlles (ouest). Dans le village, la départementale tourne à droite, direction Mondeville (nord) au niveau de la grande place (stationnement facile). 250 mètres plus loin, se garer sur l'aire de stationnement située à droite, immédiatement après l'école.

Continuer à suivre la route pendant une cinquantaine de mètres; elle amorce un tournant à gauche au niveau du cimetière. Prendre alors le chemin qui continue droit (nord), d'abord goudronné puis de terre. Il tourne à droite (est) et longe les bois. Le suivre jusqu'à l'extrémité sud-est du seul champ situé sur sa gauche. Point IGN 85,

650 mètres de Videlles. N.B. Ne pas tenter d'emprunter ce chemin en voiture. S'il est carrossable, il ne présente pas de place de stationnement suffisante pour permettre le passage des engins agricoles qui ne font pas de cadeau.

Suivre alors vers le nord le chemin qui borde le champ; il pénètre dans les bois. Prendre la branche de droite de la première fourche (200 m). Une montée avec un tournant à 90° à droite conduit au départ en bordure gauche du chemin.

### Cotations

1	3+	L'Effort primaire	20	3	La Fosse
2	3	La Résinée	21	3+	Le Bloc
3	3	La Sableuse	22	3	Le Bleuet
4	3+	L'Antoine	23	3+	Longueur
5	3-	Le Yoyo	24	4	L'Adhérence
6	2+	La Petite	25	2+	L'Ascension
7	3	L'Allonge	26	3-	La Rando
8	3	Le Tire-doigt	27	4-	La Chevauchée de la vache qui rit
9	2+	Le Ballon	28	3-	L'Élévation
10	3+	Peau d'orange	29	3+	Déviers
11	3	L'Oblique	30	4	L'Adhéronce
12	3	La Diagonale	31	3+	Histoire en coin
13	4-	La Muraillette	32	3	La Phalangette
14	3+	La Fissurette	33	3	La Bidouillasoko
15	3	L'Appuyette	34	3+	La Martine
16	4-	Le Mur	35	4	Translation
17	3+	La Danseuse	36	3	L'Éperon
18	3	Le beau Pas			
19	3-	L'Élan			

## Le circuit Bleu D+/TD- de Jean des Vignes

C.A.F IdF

Décembre 1994

**C**réé en 1974 et surnommé « l'Hétéroclite » par Robert Dadone, Robert Mizrohi, Jean et Yves Tugaye, ce parcours se situe au pied du pignon Jean des Vignes. Durant l'année 1993, il a été modifié et prolongé vers les blocs du pied du Rocher des Souris par Laurent Muquet et Yves Rabeyroux.

Ce beau circuit exploite la quasi totalité des blocs de ce petit massif. Seuls quelques beaux passages situés trop près du chemin de la Plaine de Jean des Vignes n'ont pas été intégrés au parcours. De fait, comme son nom l'indique, il est très inégal. Certains passages, surtout des variantes, sont très au-dessus du niveau de l'ensemble et s'adressent à des grimpeurs de haut niveau (6 bis, 18 bis, 28 bis).

Seul parcours de ce chaos, il est peu fréquenté surtout sur sa fin. Cette tranquillité s'allie aux ombrages de pins épars pour en faire un circuit très agréable, tout proche des foules du 95,2. Des blocs ombragés pour les jours chauds, d'autres bien ensoleillés pour les temps humides le rendent accessible en toutes saisons.

**YVES RABEYROUX**

### Accès

Rejoindre Milly-la-Forêt. Prendre la D 141 E / D16 en direction du Vaudoué. A 2,2 km, prendre à gauche la route des Grandes Vallées; 1,1 km plus loin, une route à droite mène à la Croix Saint-Jérôme. Continuer tout droit, puis en oblique à gauche, le chemin de la Vallée Close qui mène à l'aire de stationnement de l'ONF.

De là, continuer le chemin pendant 300 mètres jusqu'à la première fourche qui est traversée par le sentier Rouge. Prendre alors sur la droite le chemin du Rocher des Souris (en fait, suivre la piste en dur). Il rejoint le chemin de

la Plaine de Jean des Vignes. Le départ se trouve une cinquantaine de mètres plus loin, derrière les rochers qui bordent ce chemin à droite, à 800 mètres au total de l'aire de stationnement.

### Cotations

1	4-	Le Départ	17	4	La Discrète
1b	5-	La Traversée retrouvée	18	5-	Le Ventral
2	4-	Le Mur des vipères	18b	5+	La Soufflerie
3	4-/5+	La Ventouse	19	4+	Le Triangle
3b	6a	Le Tatou	20	4	Le Coude à Sophie
4	4	La Dalle à l'oreille cassée	21	3+	Les Bouleaux qui n'existent plus
5	3+	Le Triton	22	5-	
5b	5-	La Tubulaire	23	4-	
6	3+	Beaucoup de bruyères pour rien	24	4-	
6b	5+	La Renversante	25	5	(du bas)
7	4+	La Malmok	26	5	L'Incongrue
7b	4-	La Conservée	27	4+	La Taillée
8	3	La Dalle rando	28	5	Le Pilastre
9	4-	Le Mur des frelons	28b	6c	Le super Pilastre
10	4	L'Autoroute	29	5-	Course de limaces
10b	6a	La Sablière	30	4+	L'Invisible
11	3+	Le Hamburger	31	4-	La Traversée naphthaline
12	4+	Master of crispet	32	4+	La Volte-face
13	3+	Les Frelons	33	4+	La Proue
14	5-	Le Toit de l'arbre mort	34	5+	Coccyx ultimatum
15	4+	La Balaine	34b	5-	Coccyx semonce
15b	4-	Les Fanons	35	4-	Le Cervin des Vignes
16	5-	La Catacombe			

dirigées bien connues (j'ai oublié de demander si la molybnie, qui colonise sérieusement les points d'eau, était concernée). D'où le spectacle actuel, qui fait un peu film catastrophe, que l'on peut découvrir sur le plateau. Un peu de patience : les résidus seront sûrement bientôt ramassés.

### Pour 50 balles

Un peu de papier pour terminer.

La nouvelle édition du *Guide des Sentiers de promenade dans le massif forestier de Fontainebleau*, réalisée par l'association des Amis de la Forêt de Fontainebleau, est parue. 137 pages pleines d'itinéraires, de renseignements sur lesquels je ne dirai que du bien (à un petit bémol près); même si vous n'êtes pas un randonneur patenté, c'est un petit guide bleusard incontournable et pour cinquante balles seulement.

Le petit bémol? La description du sentier Rouge des Trois-Pignons prouve vraiment l'intérêt de la présence d'un léger balisage, à ne pas confondre avec les rafales de traits rouges que l'on y trouve par-ci par-là (z'ont sûrement eu un prix de gros!), pour les sections compliquées et difficiles dans lesquelles tous les cailloux se ressemblent quelque peu. Très franchement, si je m'imagine assez facilement parcourant l'itinéraire le bouquin ouvert à la main, ce n'est surtout pas en le lisant, car au vu de la profusion de détails (inutiles?) j'aurai rapidement tendance à y jeter de nombreux coups d'œil de vérification en marchant, d'où un cassage de gueule garanti dans les secondes qui suivent. Deuxième solution, dite de sécurité : s'arrêter tous les vingt mètres et identifier chaque détail pour vérifier si l'on est bien encore sur l'itinéraire officiel; c'est le bivouac à coup sûr!

Pour le reste, les diverses présentations - géologie, érosion, histoire -, les renseignements pratiques (bien à jour ceux-là; voir plus loin) sans oublier le glossaire final, un grand coup de chapeau avec une mention très bien pour les cartes qui sont extraites de l'IGN Top 25 mais sans les courbes de niveaux, quasi inutilites pour suivre des itinéraires généralement bien balisés et dont la trace est naturellement entretenue par de nombreux passages. La lisibilité est exceptionnelle et je retiens l'idée.

### Des « pros » fatigués

*Vertical* de novembre 1994 : 16 pages de Bleau où j'ai appris que nos murs athlétiques de jadis sont maintenant devenus « des dalles de 90° d'inclinaison », avec plein de photos, une carte

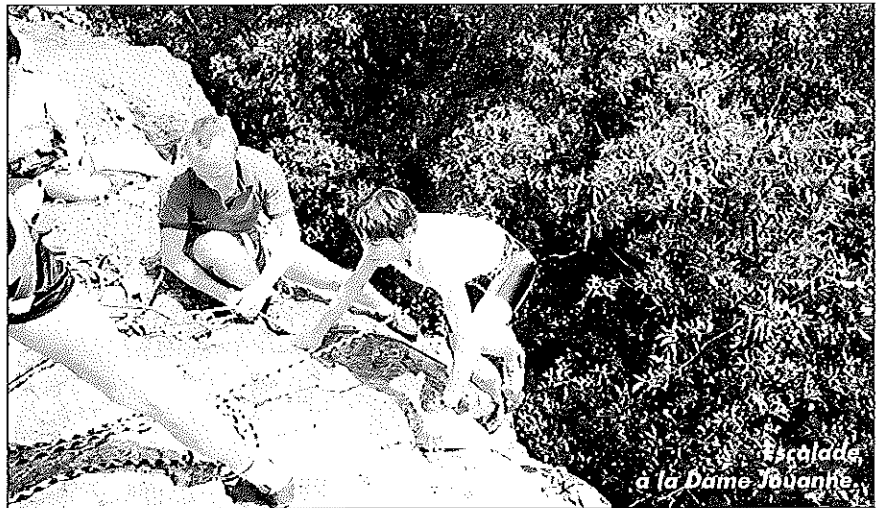


PHOTO ISABELLE DELASTRE

générale recto-verso en dépliant ainsi que des actu(alité)s dans lesquelles j'ai pêché la NdR suivante : « *Les informations sont toujours vérifiées par des professionnels du journalisme, malheureusement pas toujours capables de répéter les 8c annoncés* ». A lire certaines infos pratiques dans le même numéro et à contempler les cartes, j'ai l'impression que la note est un peu exagérée ou que les professionnels étaient un peu fatigués ce jour-là (par des 8b?). Coup de chance, j'ai pu vérifier, *in extremis* et avant impression, le paragraphe ONF (p. 22) où il a failli y avoir quelques bonnes bourdes de qualité qui n'auraient peut-être pas facilité le dialogue en cours.

Un gros regret : les diverses erreurs sur la carte de Bleau « Vieux Campeur/Vertical ». Là aussi, les professionnels... Ça sent l'improvisation un peu rapide (y'a qu'à regarder les sentiers de rando); sans compter que la liste des circuits proposés est pratiquement obsolète (origine : à mon avis, guide Arthaud 1986). L'amateur (connotation négative dans ce cas très précis) qui a fourni les renseignements date un peu sur ce point et n'a visiblement strictement rien foutu pour essayer de faire une mise à jour. Dommage, l'idée était bonne et la réalisation bien réussie graphiquement. Une suggestion pour tenter de rattraper le coup : les erreurs de position des massifs ou les oublis sont facilement corrigés avec de petits autocollants verts ou rouges et le tableau des caractéristiques des massifs peut se dissimuler très avantageusement sous une photo du même *Vertical* (La Troche avec du grès à gros grain : n'importe quoi!).

Par contre, toujours dans la même revue, deux excellentes pages de docteur Vertical au sujet de la foudre à la suite des journées de Chamonix organisées par la S.E.E. et le C.A.F. A lire

absolument et surtout à appliquer par temps orageux!

Sur ce, y'a quand même une étoile, indiquant un coin à grimpe sur la carte de *Vertical* qui m'intrigue et me semble saugrenue. J'vais aller y faire un p'tit tour vite fait, des fois que les pelleteurs fous aient encore frappé.

Bisous pressés. ■

P.S. Pas mal d'échos assez négatifs sur la première partie du Rouge de Mondeville (cf. *Paris-Cham'* n° 110). A suivre.

**GUIDE** **Pays nordiques**  
Norvège. Suède. Finlande.

Le premier ouvrage sur le ski de fond :

- pistes tracées
- grandes courses
- randonnées nordiques

Un guide d'Annick et Serge Mouraret pour s'inventer de nouveaux horizons, du Telemark à la Laponie. Toutes les clés pour préparer une simple évasion ou une grande aventure et les organismes avec qui partir.

**GUIDES LA CADOLE**  
74, rue Albert Perdreaux - 78140 Vélizy

---

Nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_  
Ville \_\_\_\_\_

désire recevoir le guide **Pays nordiques** et joint un chèque de 100 F + 10 F (frais d'envoi).

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

GLISSER SUR LA NEIGE, c'est votre plaisir,  
peut-être même une **passion**. En tout cas c'est notre passion

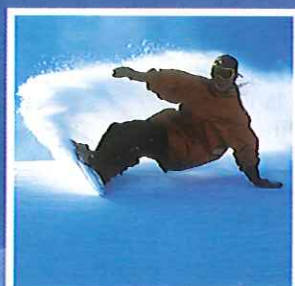
# AU VIEUX CAMPEUR



G. Carren



Dynastar



Burton Snowboards



Sylvie Chapoz

## AU VIEUX CAMPEUR - PARIS

### QUARTIER LATIN

17 boutiques autour du  
48, rue des Ecoles - 75005  
Tél. (1) 43.29.12.32  
Fax (1) 46.34.14.16  
Minitel 3614 VIEUXCAMP

## AU VIEUX CAMPEUR - LYON

### PRÉFECTURE-FACULTÉS

4 boutiques autour du  
43, cours de la Liberté - 69003  
Tél. 78.60.21.07  
Fax 78.62.31.42  
Minitel 3614 VIEUXCAMP

**CHOISIR**, ses **skis**, son **snowboard** au sein d'une «gamme» réduite, c'est particulièrement frustrant. **La gamme que nous proposons est réellement la plus vaste...**, incontestablement la plus complète. Frustrer nos clients, c'est pas notre truc !

**LE PRIX** : la **garantie** que nous vous donnons, c'est de **vous rembourser la différence** si l'article de **votre choix** existe moins cher ailleurs, ce qui est infiniment peu probable (nous y veillons).

La **garantie** du plus **vaste choix**, c'est au **Vieux Campeur**.  
La **garantie** du **prix le plus bas**, c'est au **Vieux Campeur**.  
La **garantie** du **conseil**, c'est au **Vieux Campeur**... Une équipe de passionnés.  
La **garantie** de votre **satisfaction**, c'est au **Vieux Campeur**,  
sinon vos skis ou votre snowboard vous sont échangés\*.

\* Cet échange ne peut avoir lieu qu'une seule fois, pour un produit de même nature et d'une gamme équivalente, dans les 45 jours qui suivent votre achat.

**CATALOGUE NEIGE spécialisé n° 7 - Surf, Ski de piste, de fond, de randonnée - parution novembre 1994**

Je désire recevoir, parmi les catalogues du Vieux Campeur, le catalogue n° 7 NEIGE (330 pages)  
Catalogue vendu 5 F, remboursable au premier achat + 7 F pour participation aux frais d'envoi = 12 F

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_ Ci-joint chèque de \_\_\_\_\_ à retourner :  
**AU VIEUX CAMPEUR**  
48, rue des Ecoles  
75005 PARIS