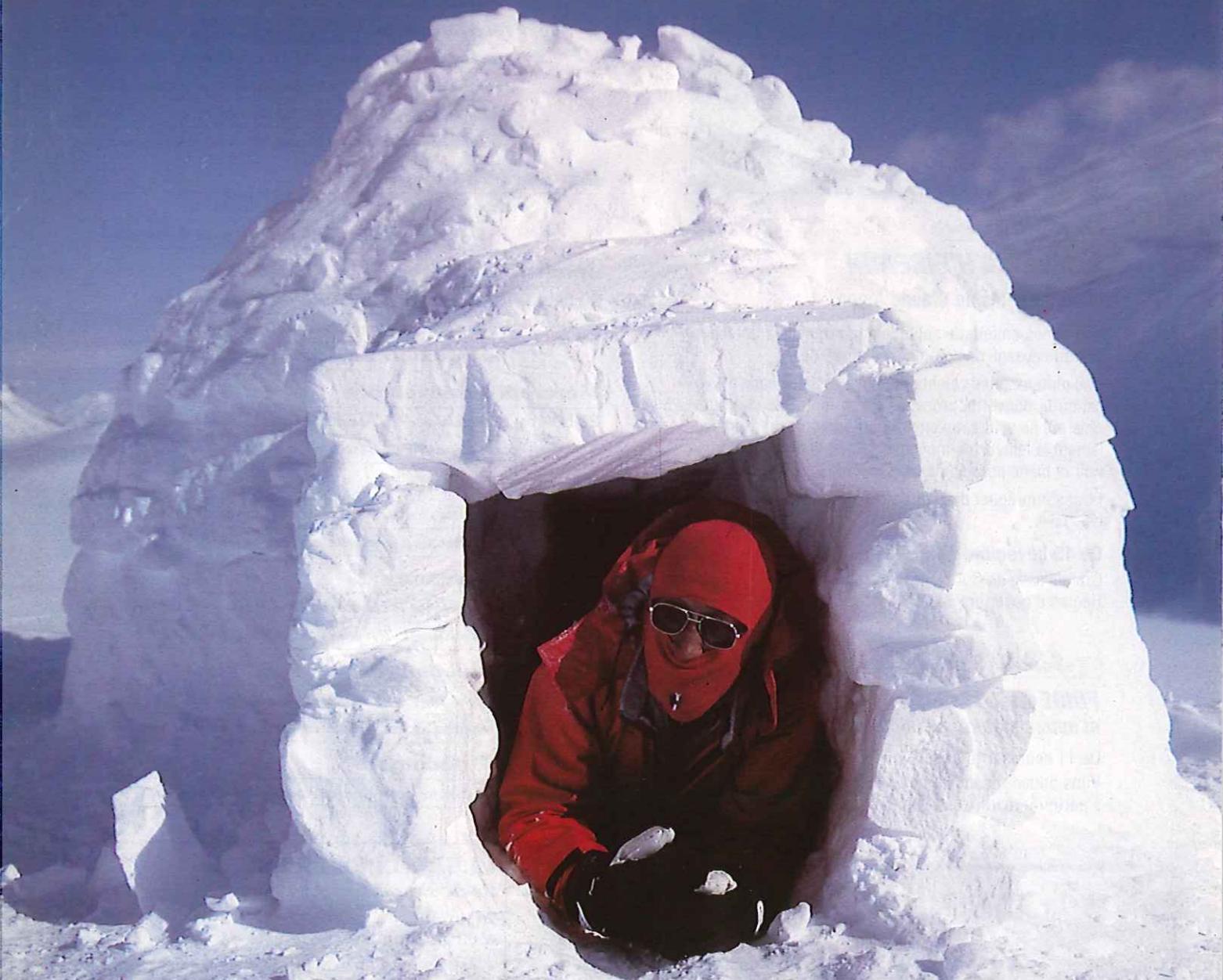


Paris-Cham'

N°
116

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ILE-DE-FRANCE

OCTOBRE-NOVEMBRE 95 - 20 F



SKI NORDIQUE

**Rando : dix jours dans
le bras de la Finlande**

Itinéraires : les longues traces européennes



sur votre Agenda...

Jusqu'au samedi 14 octobre

Date limite de dépôt des candidatures
pour l'élection au Comité directeur

PHOTO CLAUDE AIGON



15 novembre

SLIEVE NA H'EIREANN

Photographies de Claude Aigon

Une année entière de solitude et d'errances à la recherche du paysage des montagnes d'Irlande.

Une photographie volontairement classique, sans provocation ni dérive de procédé; en un mot, une photographie qui se veut simplement photographique, avec seulement la lenteur du moyen format et la distanciation du noir et blanc pour souligner l'intériorité de la pensée.

Pour s'imprégner des harmonies nostalgiques des espaces gaëls.

Du 15 novembre à fin décembre 1995

Grande salle du C.A.F. (rez-de-chaussée)
Heures d'ouverture du C.A.F. Ile-de-France

Samedi 2 décembre

FOIRE AUX SKIS et autres matériels d'alpinisme

De 11 heures à 16 heures

Vous pouvez déposer votre matériel
à partir du mardi 28 novembre.

Mercredi 18 octobre

20 heures Soirée «Accueil» des nouveaux adhérents
Présentation des activités du Club

Samedi 21 octobre

20 heures Bal de la Randonnée
Renseignements et inscriptions au secrétariat.

Jeudi 9 novembre

20 heures Soirée lancement de «Neiges 96»
Avec les animateurs des activités hivernales
A cette occasion, **François Labande**, auteur de guides d'itinéraires à ski de randonnée, présentera un diaporama sur cette discipline. A l'issue de la projection, il dédicacera ses ouvrages, en particulier le premier tome du «Guide du massif des Ecrins».

Mercredi 15 novembre

Exposition photo de Claude Aigon
«Slieve Na H'Eireann» (Montagnes d'Irlande)

Jeudi 16 novembre

20 heures Turquie : la haute route du Taurus à skis
Diaporama et présentation : François Renard,
chef de course et organisateur au C.A.F. IdF

Mercredi 22 novembre

20 heures Vernissage de l'exposition photo de Claude Aigon
«Slieve Na H'Eireann»

Jeudi 23 novembre

20 heures Le Ski Nordique, en images et en paroles
Diaporama présenté par les animateurs de l'activité

Jeudi 30 novembre

20 heures «La Terre n'est qu'un seul pays» - Dix-huit ans
d'aventures. Un film présenté par André Brugiroux

Samedi 2 décembre

De 11 h Foire aux skis et autres matériels d'alpinisme
à 16 h Vendre, acheter, échanger, toute la journée au Club

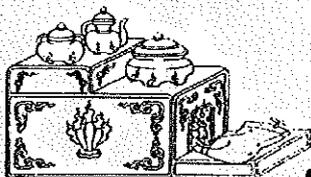
Mercredi 6 décembre

20 heures Soirée «Accueil» des nouveaux adhérents

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།
"TASHI DELEK"

Premier restaurant Tibétain de Paris et de France

Restaurant Tibétain
4, rue des Fossés Saint-Jacques
75005 PARIS
Tél. : (1) 43 26 55 55



CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ile-de-France

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Métro : Laumière

- Tél. 42 02 75 94 (inscriptions, renseignements)
On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais, surtout,
pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.
- Télécopie : 42 02 24 18
- Minitel 36-15 Calpin : ouverture des refuges

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi : de 16 à 19 heures
Jeudi : de 16 à 20 heures • Samedi : de 11 à 17 heures
Fermé dimanche et lundi

Fermeture exceptionnelle

Parce que notre personnel, tout comme vous,
apprécie les «ponts», les bureaux du Club Alpin
seront fermés le mardi 31 octobre.

DOSSIER SKI NORDIQUE

préparé
par Serge Mouraret

3

Flocons en vue
Éditorial

4

Pidetään lappi puhtaana!
(Gardez la Laponie
magnifique !)

8

Les longues traces
du ski de fond

11

Achetons des terrains
en vallée d'Aspe
par Michel Simon

12

Calendrier des activités

20

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

22

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

24

Bleau par Oleg Sokolsky

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION
Pierre Bontemps - Anne-Marie
Corvée - Marius Cote-Colisson
Marie-Claire Gentic
Paul-Louis Maury - Serge Mouraret
Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

ADMINISTRATION
Club Alpin Français Ile-de-France
24, av. de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS
Membres du C.A.F. : 60 F
Non membres : 120 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION :
Scop Antécime - Tél. 48 75 18 48
Imprimerie Napoléon Alexandre
Dépôt légal : septembre 95
N° C.P.P.A.P. : 62557

EN COUVERTURE :
Igloo en Islande - Photo : Mouraret

SKI NORDIQUE

Flocons en vue!

UNE NEIGE qui se fait attendre et nous voilà privés de notre première rencontre du Val de Conches.

Après ce « triste » mois de décembre 1994, un bon enneigement en début d'année a redonné espoir et permis une saison satisfaisante. Seules quelques randonnées ont souffert par-ci par-là de la pénurie.

Rassurés, vous avez manifesté le même enthousiasme pour le ski de fond ou les courses et retenu tous les conseils pour une meilleure technique. Mais vous avez un peu oublié la randonnée, pourtant si présente dans vos conversations. En tout skieur de fond sommeille un randonneur.

Ce simple et merveilleux retour au ski originel n'est qu'une récompense de plus, sinon la plus belle, des exercices sur traces. Elle est si facile à savourer, sac léger, dans nos massifs.

Pour cela, l'hiver prochain, les animateurs sont à nouveau prêts à vous faire découvrir les forêts et les crêtes sauvages des Vosges, du Massif central, du Vercors ou du Jura (voir Neiges 96).

Vous retrouverez aussi les grands noms habituels du ski de fond : Bessans, La Pesse, Bois d'Amont, Les Saisies où le virage Télémark fera partie du menu. Et dans la quête de sites nouveaux ou un peu délaissés, un retour au Vercors ne sera que justice.

Comme il semble logique, et pour permettre tous les progrès au cours d'une longue saison, l'initiation à notre activité commencera précocement, dès la première sortie.

Pour la compétition, ou simplement pour participer, la trace des grandes courses s'ouvre à vous, et quelle sélection cette année ! A côté du traditionnel Marathon de Bessans et de la Transjurassienne, la Traversée du Vercors est exceptionnellement réorganisée pour son 25^e anniversaire et la

Finlandia Hiihto sera la grande course étrangère.

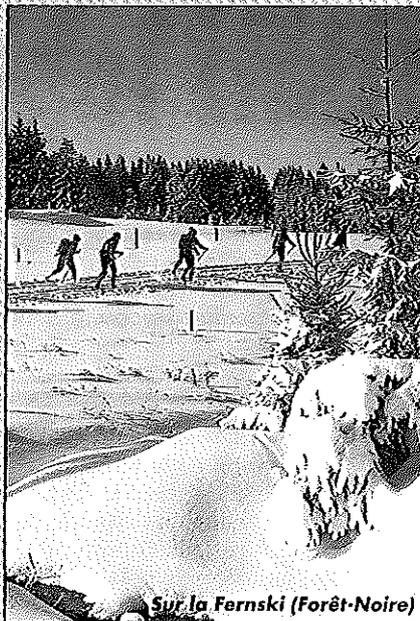
Apothéose d'une saison hivernale, l'enivrante aventure du ski dans les grands espaces est plus que jamais présente au C.A.F. Ile-de-France : soit à ski de fond sur la longue trace finlandaise de la Kalevala Hiihto, soit en randonnée sur la haute route du Massif central ou dans les montagnes de Norvège.

L'équipe d'animateurs qui essaie chaque

année de faire partager sa passion sera renforcée : pour Jean-Claude Chocque, Jean-Jacques Blanchon et André Rochéblave, ce n'est qu'un retour après une éclipse; nouveau venu, Pierre Meunier apporte ses compétences de skieur de fond.

Pour préparer votre saison, soignez votre condition physique, gage de réussite en tous domaines, et venez vous informer ou respirer l'atmosphère « ski nordique » le jeudi 23 novembre à 20 heures dans nos locaux, soirée annuelle.

LES ANIMATEURS DU SKI NORDIQUE



Sur la Fernski (Forêt-Noire)

PHOTO X. GAUFFENIC

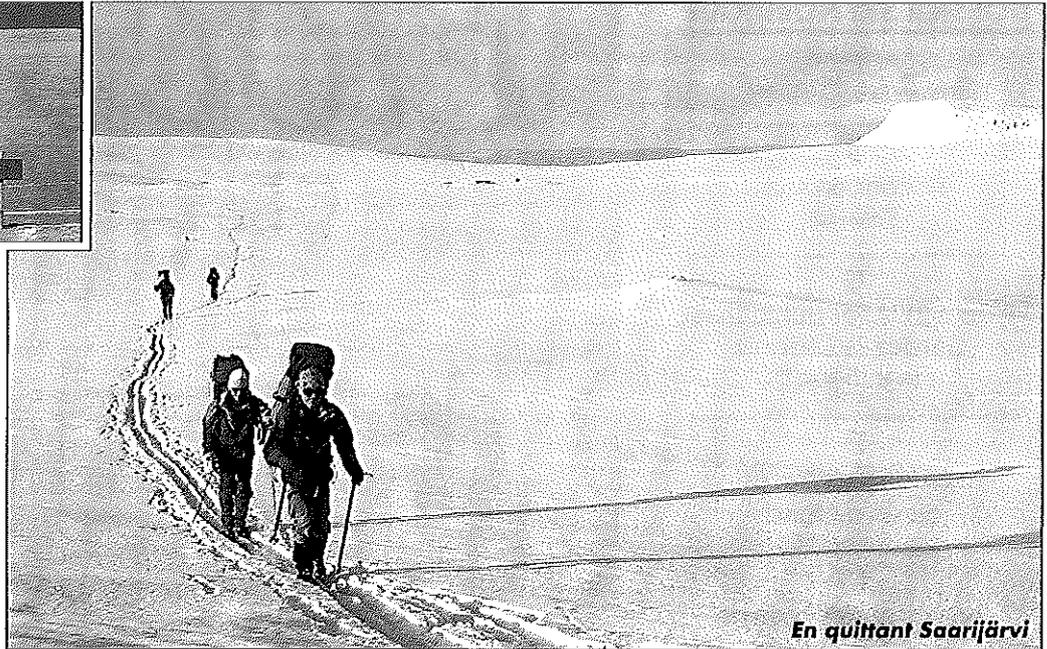
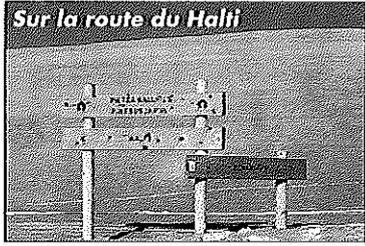


PHOTO MOURARET

En quittant Saarijärvi

DIX JOURS DANS LE BRAS DE LA FINLANDE

Pidetään lappi puhtana!*

Entre Norvège et Suède, soyez au rendez-vous hivernal des trois Laponies.

AU plus fort de l'hiver, le ski nordique se pratique à peu près partout en Finlande. Le faible relief et les lacs gelés de la grande plaine lacustre du sud et d'une partie de la Laponie n'opposent guère d'obstacles naturels.

Le terrain d'excellence et d'aventure du randonneur est surtout la Laponie. Dans l'extrême nord, le ski facile sur le lac Inari a fait la réputation de la Finlande en ce domaine. La Laponie est aussi la région montagneuse du pays, même si l'altitude de ses sommets débonnaires paraît ridicule. Toutefois, à 200 km du cercle polaire, les conditions climatiques sont très vite celles de la haute montagne. Trois massifs, d'importance inégale, sont d'un intérêt majeur pour la randonnée d'été comme d'hiver.

À l'est, le long de la frontière russe, le Saariselkä est un grand ensemble montagneux du Parc national Urho Kekkonen. Plusieurs sommets dépassent les 600 mètres et le Sokosti atteint 718 m. À l'ouest, près de la Suède, les petits massifs des monts lapons, Pallastunturi (807 m) et Ounastunturi (723 m), constituent aussi un parc national. Enfin, à l'extrême nord-ouest, le « bras de la Finlande » se glisse entre Norvège et Suède, jusqu'aux dernières crêtes des Alpes scandinaves.

Ici, curieusement, la Laponie finlandaise se prolonge par un véritable bras, ganté d'une

moufle avec un peu d'imagination. Cette région, d'une centaine de kilomètres de long et de 25 à 45 km de large, est en fait la plus montagneuse du pays avec huit sommets au-dessus de 1000 m dont le Halti, le plus haut, sur la frontière (1328 m). Une randonnée dans le bras de la Finlande se doit de passer par ce sommet si le climat est favorable.

Sous les cimes de la Finlande naissent les deux grandes vallées de la Poronen et de son affluent la Rommaeno.

Sur la route qui suit la rivière frontalière Tornio, Kilpisjärvi, le seul village au bout du bras et au bord d'un grand lac est au départ de toutes les excursions. Malgré les petits refuges indispensables au randonneur, cet « erämaa » d'altitude relativement élevée, 500 à 1300 m, est certainement le plus sauvage des grands espaces de Laponie, traversé seulement par quelques troupeaux de rennes.

Grâce à cette géographie particulière, les trois pays nordiques ont ici un point commun. Cette borne des trois frontières est le rendez-vous des trois Laponies et mérite une visite symbolique.

Malgré le balisage sur les principales étapes, la progression peut devenir difficile par mauvais temps sur ces grands espaces aux rares repères. Les bouleaux rabougris disparaissent vers 400 ou 500 m d'altitude et les sommets dénudés qui émergent ont souvent une voie d'ascension facile à ne pas manquer. ■

* *Gardez la Laponie magnifique!*

• ITINÉRAIRE

Il est piqueté en hiver sur la plupart des étapes.

La frontière est toujours très proche, le transit est prévu et réglementé (voir carte ci-contre).

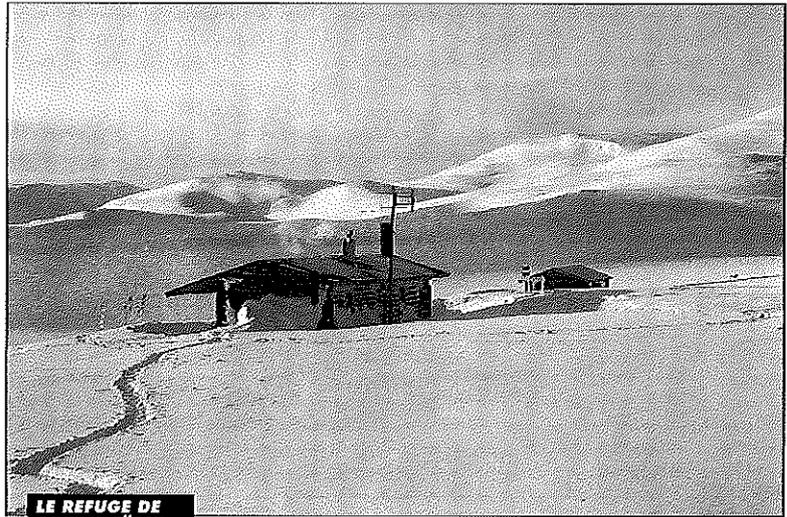
JOUR 1
Kilpisjärvi-Saarijärvi - 14 km
 De Kilpisjärvi (480 m), venir au sud du mont Saana et virer à l'est pour aller jusqu'au lac Maasetjärvi (680 m) sur un replat entre les sommets frontaliers. Descendre à l'est-nord-est pour franchir la frontière norvégienne (borne 296B) et continuer ainsi à travers les lacs Tsoahpejärvi. Repasser la frontière à leur extrémité nord-est, le refuge de Saarijärvi (685 m) est à 500 mètres.

JOUR 2
Saarijärvi-Kuonjarjohka-Meekonjärvi - 19 km
 Remonter à l'est un vallon sur 4,5 km puis, plein nord, celui d'un affluent. Passer la crête pour descendre vers le refuge de Kuonjarjohka (670 m) sur la rivière homonyme. Monter au nord-est dans un versant légèrement pentu pour venir contourner le sommet du Kahperusladnja (990 m) et descendre ensuite plein nord sur les refuges de Meekonjärvi au bord des lacs (600 m).

JOUR 3
Meekonjärvi-Pihtusjärvi-Halti 17 km
 Rive gauche, remonter la Vuomakasjoki vers le nord et après le lac Vuomakasjärvi, s'engager rive droite dans le vallon de la Pihtusjoki. A 2,5 km du confluent, déboucher sur le lac Pihtusjärvi et en suivre la rive est jusqu'au refuge (740 m). 500 m plus au nord, s'écarter du lac pour remonter le cours de la rivière Kovdajoki. Toujours plein nord, rejoindre rive gauche le refuge de Halti (940 m) au bout d'un petit lac.

JOUR 4
Ascension du Halti-Kobmajoki 10 km aller-retour + 11 km
 Pour l'ascension, aborder le Halti par l'est, c'est-à-dire du refuge, monter au nord-nord-est jusqu'à la frontière (1160 m). A l'ouest-nord-ouest, rejoindre la borne 304 (1293 m). De là, le sommet (1328 m), borne 303B, est à 750 mètres au sud-ouest. Revenir au refuge, s'élever dans le versant rive gauche pour passer au sud du Ridnitsohka. Plein est, descendre vers la rivière Kobmajoki pour trouver le refuge Kobmajoki (750 m) non loin d'une barrière à rennes et peu avant le lac Somasjärvi.

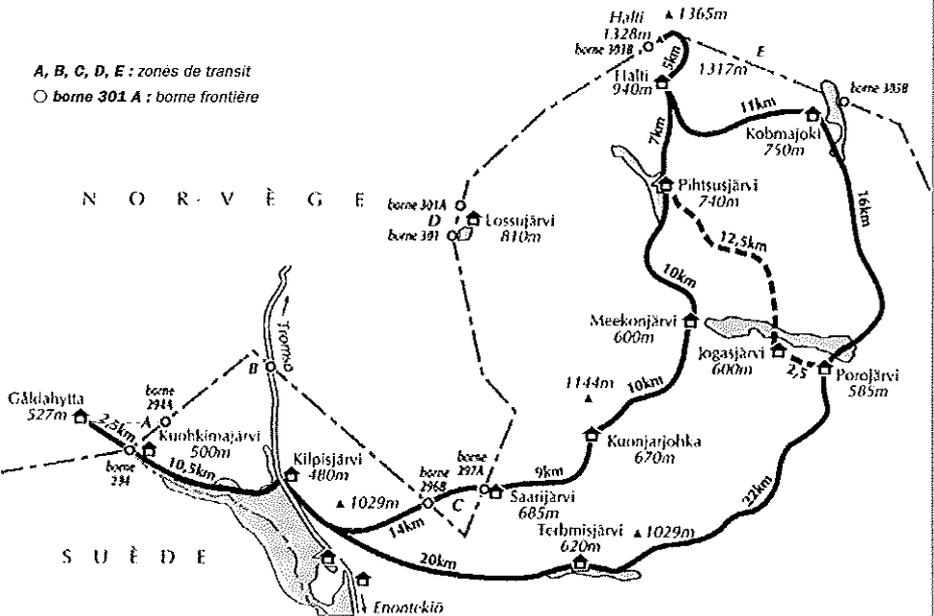
JOUR 5
Kobmajoki-Porojärvi - 16 km
 Passer la barrière au sud du refuge pour venir à l'extrémité du lac Somasjärvi. Rive droite, suivre fidèlement vers le sud la rivière Valdejoki jusqu'au lac Porojärvi. Le refuge (585 m) est sur la rive sud, non loin du déversoir.



LE REFUGE DE PIHTUSJÄRVI

PHOTO MOURARET

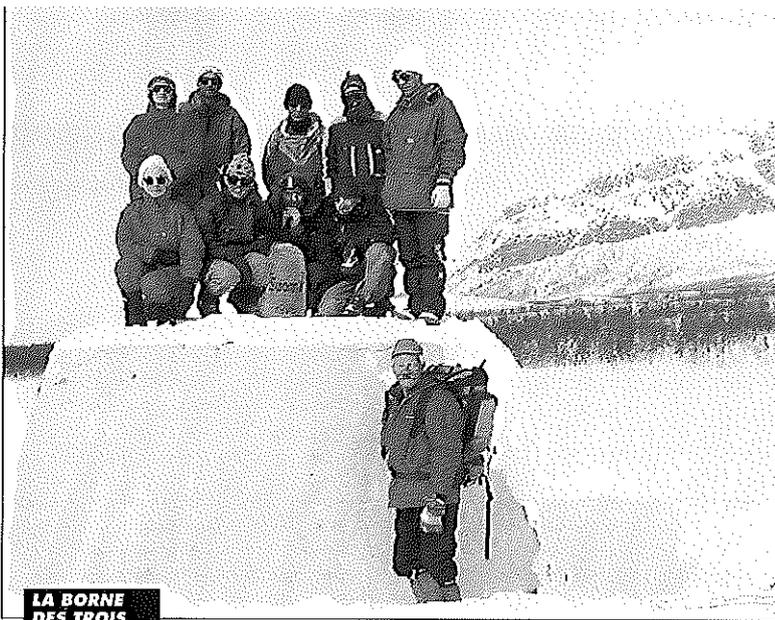
JOUR 6
Porojärvi-Terbmisjärvi - 22 km
 Partir plein sud, dépasser le monticule du Janttar et virer au sud-ouest pour traverser une région de lacs et venir entre les sommets du Juovvarri et du Harroaivi. Au sud-ouest, rejoindre le fond de la vallée de la Terbmisjoki et la suivre rive droite jusqu'au grand lac coincé sous les sommets. Longer la bordure nord pour trouver le refuge Terbmisjärvi (620 m).



LES AURORES BORÉALES

Le skieur de Laponie est privé du soleil de minuit qui peut briller ici de la mi-mai à fin juillet. Mais cette frustration peut être compensée par un autre phénomène fantastique dans la nuit limpide et glaciale : les aurores boréales. Souvent, pendant des heures, dès la nuit tombée, le long ruban d'une ou plusieurs aurores s'installe, traversant le ciel. Les draperies blanches, roses, vertes ou irisées frémissent, s'agitent, s'estompent et renaissent.

L'explication scientifique de ce curieux et grand spectacle est très compliquée. L'aurore forme un arc d'où s'échappent des jets de lumière. Elle est due à la luminescence de la haute atmosphère sous l'action de particules électrisées issues du soleil, dont les trajectoires sont déviées vers les pôles par le champ magnétique terrestre. L'apparence de draperies en est la plus magnifique manifestation. La base de l'aurore, qui s'étire parfois sur des milliers de kilomètres, se situe entre 80 et 300 km d'altitude; son extension verticale peut atteindre 500 km.



**LA BORNE
DES TROIS
FRONTIÈRES**

•••

**JOUR
7**

Terbmisjärvi-Kilpisjärvi - 20 km
Plein ouest, continuer dans la vallée bordée par l'imposant Ailakka-vaara. Imperceptiblement, changer de versant (650 m) et, toujours vers l'ouest, descendre au lac Tsahkaljärvi (560 m). Le traverser pour venir au pied du Saana et rejoindre Kilpisjärvi.

**JOURS
8 et 9
(facultatifs)**

Kilpisjärvi-Trois Frontières-Gäldahytta - 12,5 km
La visite symbolique à la borne des trois frontières peut se faire en aller et retour depuis Kilpisjärvi (20 km), mais il est plus intéressant de passer une nuit en Norvège.

A l'ouest de Kilpisjärvi, couper un bras du lac et continuer par la rive nord. Venir ainsi au lac Kuohkimajärvi et à la frontière. Petit

REJOINDRE LA LAPONIE FINLANDAISE

U Il voyage en Finlande commence généralement à Helsinki que la Finnair ou Air France mettent à trois heures de Paris.

Air, fer, cars

Les transports intérieurs sont tous bien développés. Vers le nord, le chemin de fer arrive à Rovaniemi (dix heures de voyage) et s'arrête un peu au-delà du cercle polaire à Kolari ou Kemijärvi. La Finlande s'étire sur 1160 kilomètres et l'extrême nord de la Laponie est donc loin d'Helsinki. Aussi, la voie aérienne, déjà utilisée pour de moyennes distances, l'est encore plus pour les destinations habituelles de Laponie : Enontekiö, Kittilä et Ivalo, avec escale à Rovaniemi ou Oulu.

Pour compléter, été comme hiver, les liaisons par autocar permettent d'aller partout. Certaines relations font même fi de la distance ; ainsi l'Ivalo-Express peut vous amener à Ivalo en vingt heures !

Compagnies aériennes

FINNAIR - 11, rue Auber - 75009 Paris
Tél. (1) 47 42 33 33
Numéro vert : 05 36 61 77 - Fax : (1) 44 51 02 50
Vols internationaux et intérieurs.

AIR FRANCE (nombreuses agences)

Tél. (1) 44 08 24 24 (renseignements)
et (1) 44 08 22 22 (réservations).

Pour rejoindre Kilpisjärvi, la liaison aérienne Helsinki-Enontekiö via Oulu ou Rovaniemi, puis 176 km de route (autocar) amène au plus près, mais il est aussi possible d'atterrir à Kittilä ou Rovaniemi.

Autocars

Vers Kilpisjärvi depuis Enontekiö, Kittilä ou Rovaniemi :

J.M. Eskelisen Lapin Linjat Oy, Koskikatu 49/53, SF-96100 Rovaniemi.

Tél. 960/344 152 ou 960/342 160

Fax : 960/311 304 ou 960/344 152

Postilinjat, Tasavallankatu, PB 20, SF-00231 Helsinki. Tél. 90/1357.216 ou Postilinjat, Lassi rauhalta, SF-99300 Muonio. Tél. 9696/2895

Pohjojan Liikenne, Postintie 3, SF-00240 Helsinki. Tél. 90/156.01. Fax : 90/1560 260
A Rovaniemi, tél. 960/311 435

refuge et énorme borne jaune sur un îlot, à la jonction des trois pays. Le refuge Gäldahytta (527 m) est à 2,5 km au nord-ouest.

Le lendemain, retour par le même itinéraire en longeant la frontière suédoise jusqu'au village lapon de Koltaluokta.

• HÉBERGEMENTS

KILPISJÄRVI (480 m)

Quatre hébergements : une auberge de jeunesse, deux hôtels et le centre de montagne, dispersés sur la route E78, sont autant de haltes sympathiques appréciées plutôt en début ou en fin de périple.

■ *Kilpisjärven Retkeilykeskus*, SF-99490 Kilpisjärvi. Tél. 9696/77 771 - Fax : 9696/77 702.

Ce centre de montagne dispose de chambres et de petits chalets équipés. Restaurant, petit ravitaillement, sauna. L'hiver, ouverture du 6 mars au 23 mai. A huit kilomètres de la frontière, il est le départ de la randonnée décrite et détient la clé des refuges.

■ *Kilpisjärvi Matkailuhotelli*, SF-99490 Kilpisjärvi. Tél. 9696/77 761 - Fax : 9696/77 767.

Hôtel, cinq kilomètres au sud du précédent. Départ possible de randonnée.

■ *Saananmaja*, SF-99490 Kilpisjärvi. Tél. 9696/77 746.

Hôtel, 1,5 km au sud du précédent.

■ *Peeran Retkeilykeskus*, SF-99490 Kilpisjärvi. Téléphone et fax : 9696/532 659.

Auberge de jeunesse, seize kilomètres encore plus au sud. Ouvert du 20 février au 31 octobre. Départ possible de randonnée.

• REFUGES

Pendant son itinérance, le randonneur doit compter sur les refuges, nombreux en Laponie dans les parcs nationaux et les réserves naturelles. Ceux-ci, non gardés, sont assez fréquentés et certains sont soumis à réservation. Dépourvus de ravitaillement, ils obligent à l'autonomie totale.

Tous ces jolis chalets de bois d'une grande simplicité et très accueillants, à la capacité variable mais jamais très grande, fonctionnent partout suivant le même principe.

■ **Refuges fermés (varaustapa)** : ils peuvent accueillir une dizaine de personnes et la réservation doit être faite auprès de l'organisme gérant ou d'un hôtel à proximité qui délivre la clé contre caution.

Ils sont équipés de matelas et couvertures, réchaud à gaz et matériel de cuisine, fourneau et bois à volonté.

■ **Refuges ouverts (autiotupa)** : ils peuvent accueillir de cinq à douze personnes, mais l'équipement est très sommaire : bas-flancs sans matelas ni couvertures, fourneau et bois, occasionnellement gaz. Les nuitées sont gratuites. Non soumis à réservation, ils font courir le risque de surpopulation.

Les *autiottupa* (AT) sont les plus répandus et doublés d'un *varaustupa* (VT) aux points d'étape importants. Dans la plupart des refuges, un téléphone de secours est à disposition. Le séjour est limité à une ou deux nuits.

Le bois ne manque pas en Finlande et, chaque soir, le visiteur trouvera dans une annexe du refuge, bois, scie et hache pour remplacer celui qu'il a brûlé.

Luxe suprême, parfois : le sauna dans une cabane près du lac. Avant ce luxe, il y aura peut-être la glace à percer, la corvée d'eau et la mise en chauffe (pour cela, faire confiance à l'efficacité des Finlandais). Quel plaisir et quelles sensations après une journée d'efforts d'alterner les effets du sauna et quelques cabrioles dans la neige, de + 80°C à -20°C!

Dans le bras de la Finlande, la réservation des refuges fermés se fait du 1^{er} octobre à fin février auprès de l'ONF d'Enontekiö (voir paragraphe ci-dessous **S'informer**). A partir du 1^{er} mars, s'adresser au centre de montagne de Kilpisjärvi. La clé des refuges est à prendre et à restituer à ce centre.

■ Liste des refuges

- Halti (940 m) - AT - 5 places, ∅.
- Jogasjärvi (600 m) - AT - 5 places.
- Kobmajoki (750 m) - AT - 6 places, ∅. Ce refuge, situé sur la rivière Kobmajoki, remplace celui de Somasjärvi qui était à l'extrémité sud du lac.
- Kuohkimajärvi (500 m) - AT - 6 places.
- Kuonajarjohka (670 m) - AT - 6 places.
- Lossujärvi (810 m) - AT - 6 places, ∅.
- Meekonjärvi (600 m) - VT + AT - 10 et 6 places, ∅.
- Pihtusjärvi (740 m) - VT + AT - 10 et 10 places, ∅.
- Porojärvi (585 m) - AT - 10 places, ∅.
- Saarijärvi (685 m) - VT + AT - 10 et 10 places, ∅.
- Terbmisjärvi (620 m) - VT + AT - 10 et 10 places, ∅.

LE SAUNA

D'ORIGINE finlandaise, le sauna est devenu une institution dans les trois pays nordiques. L'alternance du chaud et du froid pour activer la circulation est un excellent moyen de récupération physique et mentale, surtout après une journée de ski.

Dans la pièce revêtue de bois et entourée de gradins, l'eau jetée régulièrement sur des pierres brûlantes fait monter la température jusqu'à 80-100°C, ce qui entraîne une intense sudation. Le sauna est entrecoupé toutes les 15 à 20 minutes d'une douche froide ou, l'hiver, de quelques cabrioles dans la neige. Il n'y a pas d'âge pour le sauna mais, les premières fois, choisir plutôt les gradins du bas (la chaleur maximale étant dans la partie haute) et ne pas trop prolonger l'expérience. Dans certains cas, un avis médical n'est pas superflu.

Tous les hôtels, les auberges, les centres sportifs ont leur sauna. Les plus authentiques sont installés dans les petits refuges au bord d'un lac. L'hiver, il faut percer la glace pour l'eau, mettre en chauffe et attendre un peu avant de profiter d'un grand moment de détente.

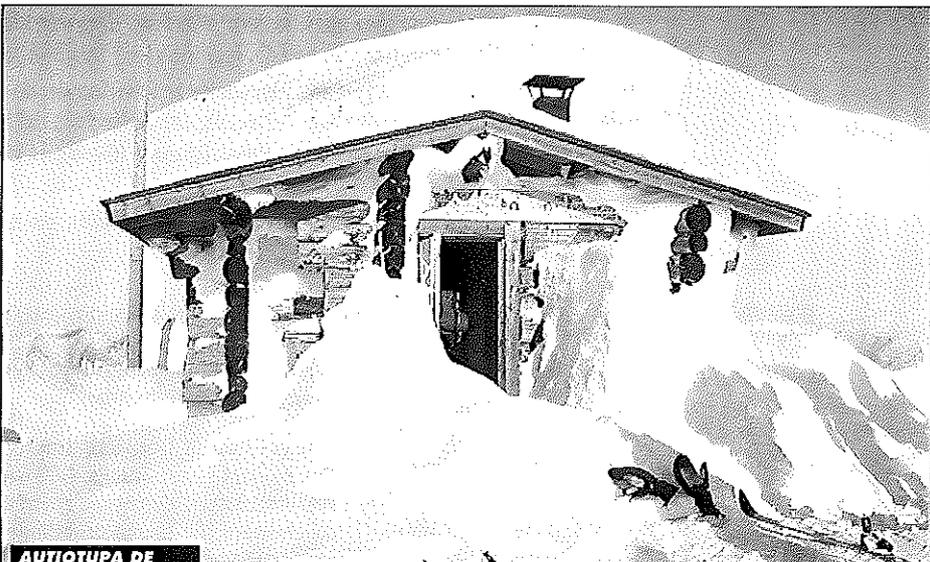
Sauf horaires affichés, l'entente doit se faire sur l'heure d'accès des hommes et des femmes.

- Gåldahytta (527 m) - Refuge norvégien du Troms Turlag (Troms Turlag, Boks 284, N-9001 Tromsø - Tél. 77 68 51 75). Non gardé, fermé (clé standard DNT). 10 places. La clé peut être prise au poste-frontière de Kilpisjärvi.

∅ : téléphone de secours.

SERGE MOURARET

PHOTO MOURARET



AUTIOTUPA DE KUONAJARJOHKA

POUR VOUS AIDER

Cartographie

Les cartes topographiques au 1/50 000^e sont suffisantes pour le déplacement. Dans les régions importantes pour la randonnée, elles sont avantageusement remplacées par des éditions spéciales à diverses échelles (1/25 000^e, 1/50 000^e ou 1/100 000^e).

Institut Géographique Finlandais : Karttakeskus, Opatinsilta 12B, PL 85, 00521 Helsinki
Tél. 90/1541 - Fax : 90/1545650

Carte générale spéciale au 1/100 000^e Käsivarsi (Karttakeskus) : disponible au Vieux Campeur.

Cartes topographiques au 1/50 000^e (Karttakeskus) : Kilpisjärvi (1823-2), Ailakkavaara (1841-1), Halti (1842-1), Porojärvi (1842-2), Rommaeno (1841-2).

S'informer

En France :
Office National du Tourisme de Finlande :
13, rue Auber - 75009 Paris
Tél. (1) 47 42 65 52 - Fax : (1) 47 42 87 22

En Finlande :
Suomen Latu : Fabianinkatu 7, SF-00130 Helsinki
Tél. 90/170 101 - Fax : 90/663 376
Association finlandaise du ski de fond qui participe pour l'essentiel à la promotion et à l'information sur le ski nordique en randonnée.

Centre de montagne de Kilpisjärvi : Kilpisjärven Reitkeilykeskus, SF-99490 Kilpisjärvi
Tél. 9696/77 771 - Fax : 9696/77 702

Office National des Forêts et des Parcs pour le Nord-Laponie : Metsähallitus Ylä-Lapin luonnonhoitoalue, PL 36, SF-99801 Ivalo
Tél. 9697/663 601 - Fax : 9697/662 648
Metsähallitus Ylä-Lapin luonnonhoitoalue :
PL 19, SF-99401 Enontekiö - Tél. 9696/521 385
Fax : 9696/521 381

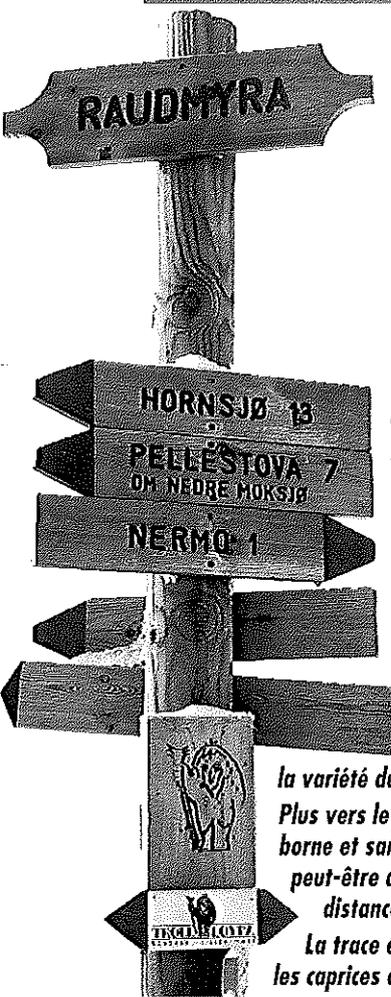
Bibliographie

Pays nordiques, Norvège, Suède, Finlande.
Ski de fond, grandes courses, randonnées nordiques.
A. et S. Mouraret. Guides La Cadole (1994).
Le Lièvre de Vatanen. A. Paasilinna. Editions Folio (pour les veillées ou les jours de blizzard).

Se ravitailler

A Kilpisjärvi, petit ravitaillement au centre de montagne et cartouches de gaz 200 g à la station-service toute proche. Supermarché cinq kilomètres au sud.

Les longues traces du ski de fond



POUR le skieur nordique presque libéré de tous les impedimenta, pouvoir jour après jour donner le meilleur de sa technique ski de fond (style classique) et tout à la fois vivre un peu l'aventure dans la montagne hivernale, silencieuse et sauvage, est un rêve qui peut facilement devenir réalité.

Mettant à profit leurs vastes plaines, plateaux ou longues crêtes longtemps enneigés, quelques pays européens entretiennent chaque hiver de longs itinéraires de ski de fond. Tracés en permanence, exceptionnellement ou à la demande, ils sont tous l'occasion d'une grisante traversée, la réelle et merveilleuse expression d'un ski de liberté, qu'elle soit guidée ou non.

La trace qui s'enfuit à l'infini, l'auberge de montagne ou le gîte d'étape qui apporte chaque soir confort et réconfort au petit groupe arrivant sac léger : l'heureux compromis qui ne retient que les avantages et les plaisirs du ski de fond et de la randonnée.

L'assistance va parfois au-delà de la trace ou du confort de l'étape et peut même comporter le transport des bagages, ce qui allège un peu plus le vélocé skieur.

Non loin de chez nous, le Jura et la Forêt-Noire ont leur longue trace, particulièrement intéressante pour la variété du terrain et la richesse en hébergements : un très bon terrain d'apprentissage en quelque sorte.

Plus vers le nord, ce sont les grands espaces de la Scandinavie, de Norvège et surtout de Finlande du sud, où l'immensité sans borne et sans obstacle autorise tous les excès. Les Finlandais, qui ont un goût inné pour les grandes distances, ont peut-être atteint la démesure avec la Rajalta-Rajalle Hiihto : ils s'élancent pour de folles étapes sur une toute aussi folle distance : 400 km!

La trace et la légèreté du sac sont de séduisantes facilités, qui ne doivent pas faire oublier complètement les kilomètres et les caprices climatiques de la montagne hivernale.

FRANCE

Grande Traversée du Jura (210 km)

A ses débuts, la GTJ fut par excellence un itinéraire de randonnée nordique balisé sur 180 km et même 210 avec l'extension sur le Bugey.

Si des skieurs l'empruntent encore à l'allure du randonneur, elle est pourtant devenue grâce à un accord entre le Doubs, le Jura et

l'Ain, une longue trace qui traverse tout le massif du Jura, côté France essentiellement. Elle est la seule tracée pour les deux styles, classique et patinage.

Née près de la frontière suisse au chalet C.A.F. du Chauffaud, la GTJ sinue entre 1000 et 1200 m, de combe en crête, de forêt en clairière, de ferme en village. Après le mont d'Or, c'est le Risoux, puis le Massacre et enfin Bellecombe et Giron.

Grâce à la documentation existante, le ski sur la GTJ est facile à organiser. Toutefois, pour faciliter, **Etapes Jura** centralise les réservations et peut même prévoir le transport des bagages.

Itinéraire type. La densité des hébergements qui jalonnent la GTJ permet d'adapter les étapes à toutes les performances. Du Chauffaud à Giron, les 180 km peuvent être accomplis de façon assez sportive en cinq jours, en respectant approximativement la découpe suivante :

Le Chauffaud - Verrières de Joux (32 km) - Mouthe (42 km) - Bois d'Amont (45 km) - Lajoux (31 km) - Giron (30 km).

Accès. Le Chauffaud, départ de la GTJ, est accessible depuis les gares de Morteau ou du Locle. De Giron, il faut rejoindre Bellegarde (gare TGV) et de Hauteville-Lompnes, Culoz (gare TGV).

Pour écourter, on rejoint facilement la GTJ à Verrières de Joux (gare SNCF), à Bois d'Amont (gare au Brassus) ou aux Rousses (gare à Morez).

Organisation-information :

Etapes Jura : 39370 La Pesse
Tél. 84 42 73 17 - Fax : 84 42 73 33

Espace Nordique Jurassien :
26, rue Baronne-Delort - 39300 Champagnole
Tél. 84 52 58 10 - Fax : 84 52 35 56



PHOTO MOURARET

ALLEMAGNE

Fernski (100 km)

De Schonach à Belchen, un serpentín de 100 km se joue des monts et des vaux sur le relief tourmenté de la Forêt-Noire. Malgré la douceur du profil, le tracé de la Fernski Wanderweg se faufile en forêt, de village en village, et se hisse au sommet du Brend (1150 m), puis à la Grübelsattel (1421 m), à deux pas du Feldberg. A côté des discrètes balises, les *gasthof*, *gasthaus* et autres auberges jalonnent abondamment le parcours. Grâce à la solution «Skiwandern ohne Gepäck», les bagages déposés le premier jour avant 10 h à l'Office de Tourisme de Schonach sont transportés ensuite d'une étape à l'autre jusqu'à Belchen.

La Fernski correspond aussi au tracé de deux grandes courses, la Rucksack-Wäldercup, difficile épreuve de 100 km non-stop, avec sac de 4 kg, et le Skimarathon de 60 km entre Schonach et Hinterzarten.

Itinéraire type. Les étapes peuvent être aménagées de façon plus ou moins sportive, mais grâce au sac léger, il est facile de réaliser la Fernski en trois jours avec arrêt, par exemple, à Kalte Herberge (km 33) puis à Rinken ou au Feldberg (km 70).

Accès. De Triberg (chemin de fer), autocar jusqu'à Schonach. De Belchen, autocar jusqu'à Freiburg (chemin de fer). A Hinterzarten (km 60), chemin de fer vers Freiburg.

Organisation-informations :

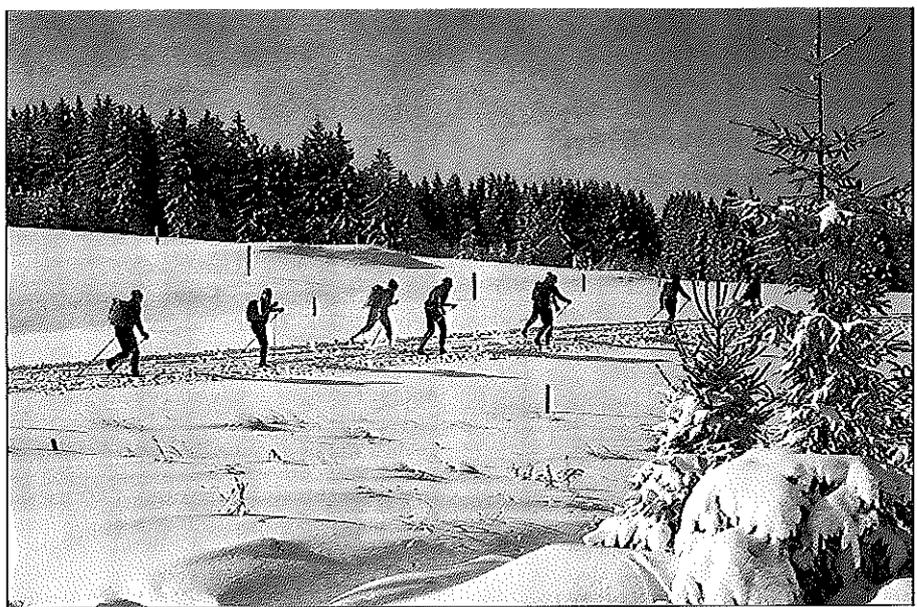
Arbeitsgemeinschaft Skivanderwege
Schwarzwald e.v.,

Haus des Gastes, D-78136 Schonach.
Tél. 7722/6033

NORVÈGE

Troll-Loypa (250 km)

En bordure des plateaux qui bordent, rive gauche, la large vallée de la Gudbrandsdalen, Høvringen, Mysuseter, Rondablikk, Venabu, Skotten, Neremo, Nordseter, Sjusjøen sont autant de sites nordiques et lieux de séjour réputés. La connexion des importants réseaux de pistes a donné la Troll-Loypa, long itinéraire de 250 km, qui se faufile vers 1000 m d'altitude, du Rondane au Hedmarksvidda. Les étapes, confortables,



En Forêt-Noire, sur la Fernski Wanderweg (Allemagne)

PHOTO OFFICE DU TOURISME D'HINTERZARTEN

permettent un ski avec sac léger. La Troll-Loypa est entièrement balisée et tracée sur la majeure partie, en fonction des conditions.

Itinéraire type. Traditionnellement, le tronçon Høvringen - Sjusjøen est le plus parcouru. Les 170 km se font généralement en cinq jours, mais les nombreuses auberges de montagne permettent beaucoup de souplesse dans les étapes :

Høvringen - Rondablikk (30 km) - Venabu (35 km) - Vetabu (53 km) - Neremo (34 km) - Sjusjøen (20 km).

La longue trace s'achève près du site olympique de Lillehammer et peut se combiner avec la Birkebeiner Rennet, la grande course norvégienne (55 km, troisième week-end de mars).

Accès. Tous les hébergements sont en bordure du plateau et faciles d'accès à partir de la vallée de la Gudbrandsdalen, parcourue par la ligne de chemin de fer Oslo - Trondheim. La gare de Otta dessert Høvringen et celle de Lillehammer, Sjusjøen.

Organisation-informations. L'Office de Tourisme de Otta est la centrale de réservation pour la Troll-Loypa qui se parcourt sans guide. Toutefois, Troll Park Tours propose des séjours organisés sur la Troll-Loypa.

Otta Turistkontoret, P.O. Box 94, N-2670 Otta. Tél. 61 23 02 44 - Fax : 61 23 09 60

Troll-Park Tours, Storgt. 121, N-2601 Lillehammer. Tél. 61 26 92 00 - Fax : 61 26 92 50

FINLANDE

• Urho Kaleva Kekkonen Hiihto (200 km)

Les collines du Kainuu et de Carélie du nord sont réputées pour la randonnée pédestre, le sentier de l'Ours et le sentier UKK (Urho Kaleva Kekkonen). Ce dernier devient l'hiver une longue trace de 200 km, programmée cinq à six fois en février et mars. Entre les lacs, le long des rivières, le skieur se faufile en forêt. Quelques villages et fermes ponctuent cette région particulièrement sauvage : ce sont les étapes du skieur.

La traversée commence à Vuokatti, centre de ski important du Kainuu, passe en Carélie pour suivre la vallée de la Kokkojoki et les bords du lac Pielinen jusqu'à Koli.

Itinéraire type. Les 200 km sont accomplis en six étapes :

Vuokatti - Teerivaara (24 km) - Maanselkä (18 km) - Valtimo (32 km) - Nurmes (13 + 22 km) - Juuka (45 km) - Koli (45 km).

Accès. Vuokatti est à 35 km (autocars) de Kajaani, capitale de la province (aéroport et gare). Koli est à 70 km (autocars) de Joensuu (liaison avion et chemin de fer avec Helsinki).

Organisation-informations : Association Finlandaise du Ski de fond.

Suomen Latu ry.

Fabianenkatu 7, FIN-00130 Helsinki
Tél. 90/170 101 - Fax : 90/663 376

REDEVANCE Qualité du ski nordique... je participe!

France Ski de Fond, qui regroupe 240 sites nordiques, assure la promotion du ski de fond et ajuste chaque année la redevance qui doit vous permettre de pratiquer un ski de qualité. Louable décision, pour la saison prochaine FSF maintient les prix et les formules de l'an passé. En résumé :

1. TITRES LOCAUX (redevance variable suivant les sites) :

- journée ou séance : 20 à 45 F
- hebdomadaire adulte : 110 à 190 F
- hebdomadaire jeune : 50 à 80 F

France Ski de Fond - 725, faubourg Montmélian - 73000 Chambéry. Tél. 79 70 35 04 - Fax : 79 70 38 81

2. CARTES DÉPARTEMENTALES ou CARTE MASSIF ou RÉGION (donnent droit à la libre circulation sur le département ou sur le massif concerné et à 50 % de réduction sur les titres journées des autres sites) :

- Carte départementale : 200 à 250 F
- Carte massif ou région : 250 à 300 F

3. CARTES NATIONALES libre circulation (valables sur les 240 sites agréés FSF)

- jeunes (moins de 16 ans) : 80 F
- adultes : 350 F

• Sata - Häme Hiihto (220 km)

Au nord de Tampere, pourtant la deuxième ville du pays, les grandes forêts, les lacs et la campagne hérissée de crêtes morainiques, sont les espaces les plus sauvages de la province de Häme et de Finlande du sud. Version hivernale du Pirkka Taival, grand itinéraire d'été, le Sata-Häme Hiihto conduit d'Ähtäri à Ikaalinen en 220 km.

La traversée est programmée cinq à six fois, de février à mars, mais elle peut être organisée à la demande. Participation limitée à 25 personnes. Le portage se limite au sac pour la journée.

Raid nordique en Finlande

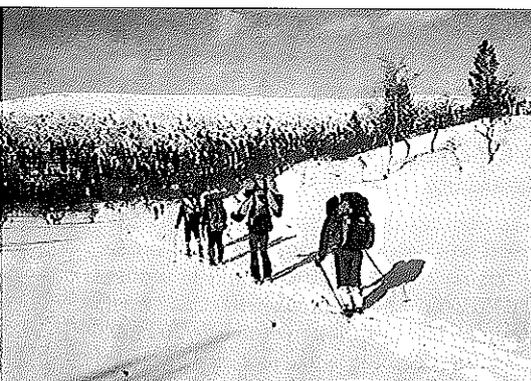


PHOTO MOURARET

La trace de la grande course Pirkka Hiihto (45 ou 90 km, premier week-end de mars) passe non loin de là.

Itinéraire type. Les 220 km se réalisent en six étapes de 30 à 40 km.

Ähtäri - Lapinranta - Kaltti - Parc national Helvetinjärvi - Kuru - Parc national Seitsemäminen - Ikaalinen.

Accès. Tampere donne accès au départ et à l'arrivée de la traversée. De Tampere, train jusqu'à Ähtäri et autocar depuis Ikaalinen.

Organisation-informations : Office de Tourisme de Ruovesi.

Ruoveden Matkailu Oy
Haapasaaren Lomakylä,
FIN-34600 Ruovesi - Tél. 934/486 1315
Fax : 934/486 1444

• Kalevala Hiihto (210 km)

Autre grand événement du ski en Finlande du sud, la Kalevala Hiihto traverse les collines de Carélie, aux épaisses forêts ou parfois désertiques. Elle commence en Russie, continue en Finlande pour s'achever à Kuhmo, centre important de ski de fond. Après une journée de ski à Kalevala, la trace effectuée chaque jour et le transport des bagages permettent de belles et longues étapes. Fermes, centres de vacances ou

hôtels avec sauna accueillent chaque soir les skieurs.

La Kalevala Hiihto est programmée deux fois par hiver, en février et en mars, mais peut être organisée à la demande pour les groupes. Participation limitée à 25 personnes.

Itinéraire type. Les 210 km se font en cinq étapes de 30 à 50 km, dont trois en Russie et deux en Finlande :

Kalevala - Vuokkiniemi (50 km) - Kostamuksha (40 km) - Vartiuss (30 km) - Lentiira (40 km) - Kuhmo (50 km).

Accès. Les skieurs sont rassemblés à Lentiira, à 140 km de Kajaani. Cette ville est reliée par avion et chemin de fer à Helsinki.

Organisation-informations : Association Finlandaise du Ski de fond.

Suomen Latu ry., Fabianenkatu 7,
FIN-00130 Helsinki - Tél. 90/170 101
Fax : 90/663.376

• Rajalta Rajalle Hiihto (400 km)

Cette longue trace d'une frontière à l'autre est exceptionnelle à plus d'un titre. Organisée une fois par an (l'édition 1996 aura lieu du 9 au 15 mars), sa longueur de 400 km en fait le plus grand événement mondial de ce genre. Juste au sud du cercle polaire et toujours en Laponie, elle conduit une centaine de skieurs de Saunavaara sur la frontière russe à Tornio sur la frontière suédoise. L'itinéraire peut varier légèrement d'une année à l'autre, mais traverse toujours d'est en ouest une région de collines jusqu'à la mi-parcours, puis de grandes zones de forêts et de marécages. Les hébergements sont généralement simples : écoles, camps de vacances, hôtels quelquefois, mais le sauna est garanti. Toute la semaine, le transport des bagages, du matériel de rechange et l'assistance le long du parcours sont assurés. Grâce au traçage fait spécialement, cette traversée se fait vraiment à l'allure du ski de fond.

Itinéraire type. Les 400 km sont accomplis en sept étapes de 44 à 69 km.

Saunavaara - Oivanki (52 km) - Taivalkoski (69 km) - Syötekeskus (58 km) - Ranua (69 km) - Hosio (44 km) - Honkamaa (51 km) - Tornio (65 km).

Accès : Kuusamo, rendez-vous des participants, est relié par avion à Helsinki.

Organisation-informations :

Ranuan Kunta,
Rajalta Rajalle Hiihto, FIN-97700 Ranua
Tél. 960/3559 111 - Fax : 960/3559 200

N.B. A côté des grands raids scandinaves, le C.A.F. Ile-de-France poursuit la série des longues traces : après la Fernski, la Troll-Loypa, en 1996 programme exceptionnel sur la Kalevala Hiihto.

DES REVUES...

TRACES NORDIQUES. Le magazine qui manquait pour traiter du ski de fond en temps réel est né avec la saison passée. Dans ce mensuel, les courses et leurs résultats occupent une bonne place mais les informations sur la technique, les sites nordiques, les associations et les fédérations, l'entraînement, le ski de fond loisir, la randonnée nordique, ne manquent pas. *Traces nordiques*, qui paraît même en juillet, n'ignore pas non plus les activités estivales, ski-roues ou randonnée pédestre : le bulletin de liaison de tous les skieurs nordiques. Vente par abonnement (12 numéros par an, 250 FF).

Traces nordiques : 87, avenue Secrétan - 75019 Paris - Tél. et Fax : (1) 42 41 14 25

SKI DE FOND. Comme chaque année à cette époque, la revue de l'ANCEF (Association nationale des centres de ski de fond et de montagne), est disponible en kiosque : articles, informations générales, matériel, calendrier des courses, stages, les centres nordiques, etc.

Ancef : 10, avenue Général Champon - 38000 Grenoble. Tél. 76 87 81 47. Fax : 76 46 24 93

Un ouvrage...

GUIDE TRAVERSÉE DU JURA. Ski de fond et VTT. Claude Putallaz. Edition MPA Verlag

Déjà annoncé l'an dernier, le guide de Claude Putallaz, refondu et complété, est maintenant réellement disponible. C'est l'ouvrage de référence sur le Jura suisse, dont la traversée (TJS) est décrite du Weissenstein à la Dôle, en passant par le Chasserai, le Chasseron, le mont d'Or et le mont Tendre, avec beaucoup de variantes. Les skieurs et les vététistes retrouveront leur itinéraire reporté sur la carte nationale suisse : l'outil indispensable au randonneur nordique en Suisse romande. Ce guide, tout comme le skieur, ignore les frontières et déborde sur le Jura français. Ainsi, avec le descriptif de la GTJ (Ed. Franck Mercier), tout le massif est traité.

Information : Communauté romande pour le ski nordique (CRSN). Loclat 1, CH-2013 Colombier. Tél. 077/37 34 18 - Fax : 038/41 28 20

Rejoignez l'équipe d'animation

Pour que l'activité *Ski nordique* reste efficiente et dynamique, l'encadrement du C.A.F. IdF se recycle, se complète et se renouvelle.

Si vous avez déjà un bon niveau technique, si vous voulez rejoindre l'équipe d'animation et participer à la formation de vos camarades ou à l'accompagnement, les stages proposés par la F.F.S. (moniteur 1^{er} et 2^e degré) et l'ANCEF (initiateur et animateur ANCEF, animateur raid, qualification télémark) sont faits pour vous apporter les compétences techniques et pédagogiques.

Pour les conditions et informations, contacter :

Serge Mouraret - 74, rue Albert-Perdreux - 78140 Vélizy. Tél. (1) 34 65 11 89

SERGE MOURARET

Achetons des terrains en vallée d'Aspe, avant que les camions ne l'envahissent!

Le Club Alpin Français s'oppose au creusement du tunnel du Somport. Nous pensons que la vallée d'Aspe, une des plus belles des Pyrénées, ne doit pas être transformée en couloir à camions et que le transit des marchandises à travers les massifs montagneux doit s'effectuer par le rail. Justement, me direz-vous, une ligne existe en vallée d'Aspe...

LE Somport, c'est maintenant une longue histoire... que nous ne vous conterons pas dans le détail. Pour en revivre les péripéties, reportez-vous plutôt aux revues spécialisées, à commencer par *La Montagne & Alpinisme*.

Mais en quelques phrases, rappelons l'essentiel.

La « meilleure » solution

- Le tunnel du Somport représente le passage clé du futur axe autoroutier européen E7 joignant Bordeaux à Saragosse.

- Axe autoroutier partout sauf... en vallée d'Aspe vu l'opposition rencontrée. Mais il suffit d'imaginer la situation dans quelques années. Une autoroute à 2 x 2 voies débouche à l'entrée de la vallée d'Aspe côté français, une autre versant espagnol; pour faire la jonction: une simple route à deux voies. Sur cette route, quelque 2800 camions par jour (à l'horizon 2014, selon une étude de l'Université de Pau). Bref, un véritable entonnoir rendant impossible la vie d'une bonne partie des valléens. On nous expliquera alors que l'autoroute «s'impose»; mieux: qu'elle représente la meilleure solution pour la sécurité des Aspois.

Dans cette affaire, l'État avance masqué, quand il n'a pas «oublié» certaines de ses propres lois... Les plaintes déposées par les opposants auprès de la Commission Européenne pour non respect de la législation ont ainsi abouti à la suppression des crédits accordés en 1990.

Le rejet du «tout-camion» ne se rencontre certes pas qu'en Béarn. A Chamonix et en Maurienne, on exprime également un avis sur la question. Mais ce qui fait la spécificité d'Aspe, c'est indéniablement la présence de la ligne de chemin de fer Pau-Canfranc-Madrid. Cette ligne, inutilisée côté français, dont la remise en état coûte-

rait 420 millions de francs (contre 5 milliards pour le projet routier Pau-Somport), permettrait de mettre en œuvre le ferroutage que nous appelons de nos vœux. En effet, il ne s'agit pas d'empêcher les échanges commerciaux avec l'Espagne, mais que ceux-ci se développent dans le respect des milieux naturels. Encore en faudrait-il la volonté politique...

Face aux groupes de pression

Il faut donc s'opposer au projet actuel par tous les moyens légaux. Face aux groupes de pression (transporteurs, entreprises de travaux publics, sociétés d'autoroute), la qualité de la vie des habitants et le point de vue des amoureux de la nature ne pèsent pas lourd. Nous devons donc agir comme un *lobby*: c'est ce que nous vous proposons à travers une opération d'achat de terrains.

Pourquoi acheter des terrains?

Pour empêcher ou retarder les travaux d'un axe routier en Aspe; pour que les expropriations soient rendues extrêmement compliquées.

Quels terrains?

Il s'agit de bandes longues de plusieurs centaines de mètres. Elles sont situées à des endroits **qui bloquent tous les tracés possibles**, y compris la mise à trois ou quatre voies de la route actuelle.

Ces terrains se trouvent dans le vallon de Bedous, ensuite sur le projet d'autoroute Pau-Oloron, puis en haute vallée d'Aspe et entre Oloron et Aspe.

Qui doit acheter?

Tout le monde, toute personne, toute association... Le but est de se retrouver plusieurs milliers sur une bande de terrain; tous **propriétaires en indivision**.

Que devient le propriétaire?

Les propriétaires et les fermiers continuent à jouir de leurs terres. Vous ne

serez **propriétaire que de la nu-propriété**, c'est-à-dire que vous ne pourrez ni camper ni vous promener sur «votre» terrain.

Combien ça coûte?

Le prix est de 265 F (minimum); approximativement, cette somme sera consacrée:

- pour 50 F, aux vendeurs, notaires, géomètres;
- pour 140 F, aux frais initiaux d'avocats et aux recours contre les expropriations;
- pour 75 F, à la prospection, à la collecte des documents notariés et à l'information des acquéreurs.

Comment devenir acheteur?

C'est simple: vous devez retirer (ou demander par téléphone ou fax) un dossier auprès du C.A.F. Ile-de-France. Il se compose d'une demande d'extrait d'acte de naissance et d'une demande d'extrait d'acte de mariage (le cas échéant) afin de vous éviter des déplacements; enfin, d'une procuration (mandat). Seule contrainte: cette dernière doit être **signée devant un officier d'état-civil** (prévoir une pièce d'identité).

Vous devrez nous retourner:

- l'extrait de naissance,
- l'extrait de mariage,
- le mandat signé et certifié,
- un chèque de 265 F libellé à l'ordre d'*Alternatives Pyrénéennes*.

Votre courrier sera adressé au C.A.F. IdF ou directement déposé dans le casier de Michel Simon (CNPM) (meuble noir dans le patio) qui coordonne l'opération.

Une telle action demande de l'organisation et un suivi. Nous ferons le point dans *Paris-Cham'* de novembre et nous rendrons compte des résultats définitifs lors de l'Assemblée générale, le 18 janvier prochain.

MICHEL SIMON

Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉE ACCUEIL

Jean-Maurice Artas
et Paul-Louis Maury

DIMANCHE 8 OCTOBRE

Niveau : facile (20 km)

Rendez-vous gare de Lyon devant le guichet 48 à 8 h 30. Départ 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Forêt de Fontainebleau, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 6.

Se munir de sa carte d'adhérent. Pour une randonnée d'essai, prendre une adhésion temporaire (50 F) au secrétariat (42 02 75 94).



C.A.F. PARIS ILE-DE-FRANCE

RANDONNÉE

Responsable de l'activité :

Michel Lohier

Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Dimanche 8 octobre

LE RÉSERVOIR À BORDEAUX.

Françoise Gougis-Lama-Solet

Paris-Austerlitz, 8 h 57 (à vérifier) pour Breuillet. Sermaise, Dourdan. Retour à Paris : 18 h 18. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET.

▲ Dimanche 15 octobre

ZIGZAG ENTRE BOIS ET HAMEAUX. Pascal Berger
Paris-Nord, 8 h 16 pour Vaumoise. Ivors, forêt de Retz, La Ferté-Milon. Retour à Paris : 19 h. 30 km. SO.

VAGABONDAGE AUTOUR DES ÉTANGS.

Laurence Sourdille

Paris-Montparnasse, 7 h 47 (à vérifier) pour Rambouillet. Les Vaux de Cernay, Le Perray-en-Yvelines. Retour à Paris : 17 h 36. 26 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

▲ Du dimanche 28 octobre au mercredi 1^{er} novembre (Toussaint)

APRÈS LE ZAMBÈZE, LA CORRÈZE.

Bernadette Parmain

Haute Corrèze : Millevaches, Monédières. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Samedi 28 et dimanche 29 octobre

LA NORMANDIE SÉQUANAISE.

Philippe Mosnier
La vallée de la Seine entre Gaillon et Vernon. Visite des parcs des châteaux de Saint-Just et de la Madeleine. 55 km. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 29 octobre

L'EST ÉTAIT ROUGE.

Deke Dusinberre
Paris-Est, 7 h 58 (à vérifier) pour Faremoutiers. Guérard, Crécy-la-Chapelle. Retour à Paris : 17 h 31. 25 km. M. Carte IGN 2514 E.

▲ Dimanche 5 novembre

BANDE DE JEUNES CHERCHE LA CASTAGNE.

Bernadette Parmain

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Breuillet-Village (on trouvera peut-être des châtaignes). Sermaise. Retour à Paris vers 18 h. 21 km. F. Carte IGN 2216 ET.

CONIFÈRES ET FEUILLUS.

Laurence Sourdille
Paris-Montparnasse, 8 h 30 (à vérifier) pour Gazeran. Poiny, Le Perray-en-Yvelines. Retour à Paris : 17 h 36. 25 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

▲ Dimanche 12 novembre

A L'EST, DU NOUVEAU!

Catherine Gourcerol
Paris-Est banlieue, 8 h 22 (à vérifier) pour Gretz-Armainvilliers (aller et retour). Ferrières (château), forêt de Ferrières. Retour à Paris vers 18 h 15. 23 km. M.

UNE CLASSIQUE DE FIN DE SAISON.

Joël Lelièvre
Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Aumont, Courteuil, Coye-la-Forêt. Retour à Paris : 18 h 30. 28 km. M. Carte IGN 2412 OT.

VAL DE BIÈVRE.

François Mayade
Paris-Montparnasse, 8 h 47 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. Retour à Paris vers 13 h. 12 km. M.

TOUR DU GR 1 (N° 4).

Jean-Marc Riquet
Paris-Saint-Lazare banlieue, 7 h 37 pour Us. Marines, Livilliers, Pontoise. Retour par Paris-Nord : 18 h. 26 km. M. Cartes IGN 2212 et 2213 OT.

DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE.

Geneviève Salmon
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Apremont (randonnée jumelée avec la rando-escalade). 15 à 20 km. M. Carte IGN 2417 OT.

AUX CONFINS DES YVELINES.

Pascal Berger
Paris-Montparnasse, 8 h 1 pour Épernon. Mittainville, forêt de Rambouillet, Gazeran. Retour à Paris vers 18 h. 29 km. SO.

▲ Dimanche 19 novembre

RANDO-REPAS DOLPO.

Monique Noget et Joël Lelièvre

Programme et inscriptions au Club (voir annonce page 13). Deux niveaux : F et M.

LA RONDE DES FÉES.

Françoise Gougis-Lama-Solet
Paris-Montparnasse, 8 h 37 (à vérifier) pour Le Perray-en-Yvelines. Maincourt-sur-Yvette, La Verrière. Retour à Paris : 19 h 6. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

▲ Dimanche 26 novembre

DE L'ORGE A LA REMARDE.

Antoine Laubie
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 50 (à vérifier) pour Saint-Chéron. Château du Marais, Saint-Cyr-sur-Dourdan. Retour à Paris vers 18 h 48. 23 km. M. Carte IGN 2216 ET.

Rando-camping et bivouac

▲ Samedi 7 et dimanche 8 octobre

SI LE PARIS-CHAM' EST A L'HEURE. Alain Nédellec
De Montargis à Gien. Camping ou bivouac. Renseignements au 47 29 18 67. M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du vendredi 13 au dimanche 15 octobre

RANDO SOUS L'EAU.

Frédéric Leconte
Départ de Paris le 13 au soir pour la Montagne de Reims. Retour le dimanche 15 au soir. 50 km environ. M. Renseignements au 45 32 80 59 le soir. Programme et inscriptions au Club.

▲ Samedi 14 et dimanche 15 octobre

EN PAYS D'OUICHE.

Claude Ramier
De Verneuil-sur-Avre à Évreux. 27 + 27 km. M. Renseignements au (16) 32 25 10 16. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du mercredi 1^{er} au dimanche 5 novembre

L'ORGANISATEUR EST UN OURS. Frédéric Leconte
Ariège. Renseignements au 45 32 80 59 le soir. M à SO. Programme et inscriptions au Club.

LES CÉVENNES : AUTOUR DU MONT LOZÈRE.

Didier Roger

Nombre de places : 6. Renseignements au 45 77 10 40. SO. Programme et inscriptions au Club.

Randonnée pour tous

▲ Mercredi 4 octobre

VERS LA CAPTURE.

Roland Morisot
Paris-Montparnasse, 8 h 32 pour Le Perray. Vaux de Cernay, Coignières. Retour à Paris : 17 h 32 ou 18 h 2. 26 km. M. Carte IGN 2215 O.

▲ Samedi 7 octobre

INCURSION A COQUIBUS.

Maurice Picoffet
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 (à vérifier) pour Boutigny. Milly-la-Forêt, Dannemois, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 19 h. 25 km. M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 8 octobre

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous à Bois-le-Roi à 9 h 30. Gorges de Franchard (escalade et champignons). Renseignements au 39 82 67 78. Carte IGN 2417 OT.

SORTIE ACCUEIL.

Jean-Maurice Artas et Paul-Louis Maury

Voir annonce page 12.

LA VALLÉE DE LA CHALOUETTE. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Pussay-Monnerville. Chalou-Moulineux, Chalo-Saint-Mars, Étampes. Retour à Paris : 18 h 19. 21 km. M.

TRAVERSÉE NORD-RAMBOLITAINE.

Michel Sassier

Paris-Montparnasse, 7 h 36 pour Orgerus-Behoust. Quatre-Piliers-Gambaiseuil, Le Perray-en-Yvelines. Retour à Paris : 17 h 32. 26 km. M. Cartes IGN 2215 OT et 2114 E.

VALLÉE DU THERAIN.

Guy Le Picart et Alfred Wohlgröth

Paris-Nord, 8 h 36 (à vérifier) pour Beauvais (changement à Creil). Merlemont, Mouchy-le-Châtel, Mouy-Boury. Retour à Paris : 19 h 20. 28 km. M. Cartes IGN 2211 E et 2311 O.

VALLÉE DU LOING. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bagneux-sur-Loing (rendez-vous à l'arrivée). Souppes, Château-Landon, Dordives. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. M. Carte IGN 2418 E.

OÙ C'EST HOUSSAYE? Philippe Ollivier

Paris-Est, 7 h 58 (à vérifier) pour Mortcerf. Forêt de Crécy, Houssaye, Fontenay-Trésigny, Verneuil-l'Étang. Retour à Paris : 19 h 11. 28 km. M.

RANDO SPORTIVE A LA CARTE. Didier Roger

Paris-Nord, 7 h 52 (à vérifier) pour Compiègne.

1. Compiègne/Villers-Cotterêts. 35 km. Retour à Paris : 17 h 53.

2. Compiègne/ La Ferté-Milon. 50 km. Retour à Paris-Est : 20 h 2.

SP. Allure : 5,5 à 6 km/h.

▲ Mercredi 11 octobre

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Dourdan. Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 18 h. 25 km. M. Cartes IGN 2215 OT et 2216 ET.

▲ Samedi 14 octobre

BLEAU AU-DELÀ DE BLEAU. Michel Gollac

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour La Ferté-Alais. Videlles-les-Roches, Rocher du Duc, Ponthierry. Retour à Paris-Lyon ou Austerlitz vers 19 h 30. 29 km. M. Cartes IGN 2415 OT, 2316 ET et 2417 OT.

C'EST PAR LÀ ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Route du Cerf. Retour à Paris : 15 h 54. 30 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 15 octobre

ÉTANGS ET CHÂTEAUX. Denise Deveze

Paris-Lyon, 9 h 2 (à vérifier) pour Mennecy (aller et retour). Écharçon, Fontenay-le-Vicomte. Retour à Paris : 17 ou 18 h. 18 km. F. Carte IGN 2316 ET.

EN HUREPOIX. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Sermaise. Forêt d'Angerville, La Bale, Dourdan. Retour à Paris : 18 h 8. 22 km. F.

OÙ SONT PASSÉES LES CHÂTAIGNES?

Geneviève Salmon

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Moret (rendez-vous à l'arrivée). La Malmontagne, Rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 30. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

5^e FOIRE À LA POMME ET AUX FROMAGES DE BRIE.

Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 48 pour Dammartin-en-Goële (aller et retour). Changement à Mitry. Retour à Paris : 17 h 53. 20 km. M. Carte IGN 2413 OT.

TOUJOURS LA VIOSNE. Pierre Marbot

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Chars, Boubiers, Chambors, Trie-le-Château. Retour à Paris : 19 h 11. 25 km. M. Carte IGN série verte, n° 8.

PARCOURS ROCHEUX ENTRE BARBIZON ET LE BOIS ROND. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Melun (rendez-vous à 8 h 53 à l'arrivée). Les participants avec voiture sont priés de se faire connaître pour le transport entre Melun et Barbizon. Inscriptions obligatoires au 60 66 22 71. 25 à 30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

TRAVERSÉE DU DÉSERT. Paul-Louis Maury

Paris-Nord, 8 h 8 pour Nanteuil-le-Haudouin. Abbaye de Chaalis-le-Désert, Dammartin-en-Goële. Retour à Paris : 17 h 58. 30 km. SO.

CHEZ ROUSSEAU. Bernard Swinghedauw

Paris-Nord, 9 h 26 pour Senlis. Chaalis, Nanteuil. Retour à Paris : 19 h. 28 km. SO.

L'INTÉGRALE DU GR 11 (2^e et 3^e tronçons).

Robert Flamme

Paris-Lyon, 7 h 11 (à vérifier) pour Fontainebleau. Coquibus, Moigny, La Ferté-Alais. Éclairage indispensable. Retour à Paris : 21 h 57. 62 km. SP. Cartes IGN 2417 OT et 2316 ET.

▲ Du dimanche 15 au samedi 21 octobre

GRANDE TRAVERSÉE DES PRÉALPES DU SUD (3^e partie). Jean Delonelle

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Mercredi 18 octobre

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 21 octobre

LE SAMEDI AU SOLEIL, ON LE VERRA ?

Catherine Gourcerol

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Forêt d'Halatte, Aumont-en-Halatte, Creil. Retour à Paris vers 18 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2412 OT.

▲ Dimanche 22 octobre

LES COTEAUX DE LA SEINE. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 4 pour Bois-le-Roi. Fontaine-le-Port, Rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. F. Carte IGN 2417 OT.

FORÊT D'HALATTE. Christiane Mayenobe

Paris-Nord, 8 h 46 (à vérifier) pour Pont-Sainte-Maxence (aller et retour). Fleurines, Poteau. Retour à Paris : 18 h 40. 22 km. F. Carte IGN 2412 OT.

QUELQUES CHÂTEAUX ET FERMES DE LA BRIE.

Pierre Chambert

Paris-Est banlieue, 9 h 9 pour Verneuil-l'Étang. Champeau, Les Époisses, Mormant. Retour à Paris : 19 h 11. 25 km. M. Cartes IGN 2415 E, 2416 E, 2515 O, 2516 O.

LE LONG DE L'ORGE. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Breuillet-Village. Dourdan. Retour à Paris : 17 h 50. 22 km. M. Carte IGN 2216 ET.

LE PAIN DE SUCRE N'EST PAS EN QUEYRAS.

Alain et Michèle Cobert

Châtelet-les-Halles ligne D du RER, 8 h 27, ou Paris-Nord, 8 h 31 pour Survilliers-Fosses (aller et retour; horaires à vérifier; rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 17 h 30. 34 km. SO. Carte IGN 2313 E.

RANDO DOLPO

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Dans le cadre des activités « randonnée » et au profit d'Action Dolpo, grande journée de solidarité comprenant :

- une randonnée (deux niveaux : Facile ou Moyen);
- un repas : apéritif, quiche lorraine, coq au vin, salade, fromage, dessert;
- un grand loto avec de nombreux lots.

Participation aux frais : **140^F**

Inscription au Club dès le 15 septembre où une fiche technique sera disponible.

BAL DE LA RANDONNÉE 1995

SAMEDI 21 OCTOBRE

Inscriptions et renseignements au secrétariat

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

PLUS C'EST TÔT...

Les inscriptions aux sorties week-end de randonnée sont ouvertes deux mois à l'avance, de date à date.

Avant de vous inscrire, vous pouvez demander la fiche détaillée de la sortie qui vous intéresse.

Il n'y a pas d'inscription par téléphone et celle-ci ne devient effective qu'à la réception des arrhes.

INSCRIPTION TARDIVE = WEEK-END ANNULÉ

La saison dernière, nous avons dû annuler plusieurs de nos sorties car nous devons confirmer, parfois plusieurs mois à l'avance, des réservations d'hébergement ou de transport. Malheureusement, au moment où nous devons engager financièrement le Club, nous n'avons pas l'assurance d'un remplissage correct de nos sorties.

L'inscription est ouverte deux mois à l'avance.

Merci d'être vigilants et de vous inscrire auprès du secrétariat le plus tôt possible.

Les organisateurs de randonnées

Soirées accueil

La première soirée accueil de la rentrée aura lieu le **mercredi 18 octobre** à 20 heures. Toutes nos activités seront bien sûr représentées mais, saison oblige, ce sera surtout l'occasion de présenter notre programme hivernal.

Ensuite, il faudra attendre le **mercredi 6 décembre** pour accueillir les nouveaux adhérents.

LE COMPIÉNOIS. Joël Lelièvre

Paris-Nord, 7 h 55 pour Ribecourt. Melicocq, Coudun, bois d'Aiguisy, Jaux. Retour à Paris : 18 h 36. 31 km. **SO.** Carte IGN 2511 OT.

MONT ARTAS OU ALTA? Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 16 (à vérifier) pour Ormoy-Villers. Rully, Bray, forêt d'Halatte, Pont-Sainte-Maxence. Retour à Paris : 18 h 36. 35 km environ. **SO.**

▲ Mercredi 25 octobre

RANDO-MÉTRO. Roland Morisot

Rendez-vous à 9 h métro ligne 9, station Pont de Sèvres (sortie en tête, hall des guichets). Fausses-Reposes. Retour à Meudon-Val-Fleury vers 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 419.

▲ Jeudi 26 octobre

PAS DE TITRE! (Rando à la carte) Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au **48 71 18 01**. **M** ou **F**, éventuellement **SO.**

▲ Dimanche 29 octobre

SORTIE ACCUEIL. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau (aller et retour). Rocher Bouligny, Apremont, Rochers Saint-Germain et Cassepot. Retour à Paris : 18 h 37. 22 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 1^{er} novembre

RANDO-ORIENTATION. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Thomery (itinéraire à déterminer sur place). Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 17 h 32 ou 18 h 6. 20 à 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Du Jeudi 2 au samedi 11 novembre

LES BARONNIES DU ROSANAIS. Geneviève Lacroix
F à **M.** Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 5 novembre

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous à Bois-le-Roi à 9 h 30. Mont Ussy (randonnée et escalade). Carte IGN 2417 OT. Renseignements au **39 82 67 78.**

GARE AUX WISONS! Gilles Montigny

Paris-Est, 8 h 16 pour Neuilly-Saint-Front. Marizy, Noroy-sur-Ourcq, bois de Hautwison, Longpont. Retour à Paris-Nord : 18 h 55. 21 km. **F.** Cartes IGN 2512 et 2612.

GOËLE EN NOVEMBRE, NOËL EN DÉCEMBRE!

Philippe Ollivier

Paris-Nord, 8 h 16 (à vérifier) pour Dammartin-Juilly. Montgé-Monthyon, Meaux. Retour à Paris-Est vers 18 h. 22 km. **M.**

▲ Mercredi 8 novembre

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 11 novembre

LE PLUS BLEAU, C'EST ENCORE... Maurice Picollet

Circuit des 25 bosses + variante. Dénivelées : 1250 m. 17 km. **M.** Déplacement en voiture. Motorisés ou pas, téléphoner au **40 21 64 14** (répondeur). Départ : 8 h. Retour à Paris : 18 h 30. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 12 novembre

CHEZ LE PÈRE DE NANA. Jean Delonnel

Paris-Saint-Lazare, 8 h 58 pour Saint-Nom-la-Bretèche. Moulin d'Orgeval, Médan (visite de la maison d'Émile Zola : 30 F). Retour à Paris : 17 h 58. 20 km. **F.**

DU CÔTÉ DE BARBIZON. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Bois-le-Roi. 25,5 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

AU PAYS DE VAN GOGH. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 32 pour Pontoise. L'Isle-Adam. Retour à Paris : 17 h 40. 24 km. **M.** Carte IGN 2313 OT.

EN HUREPOIX. Alfred Wohlgroth

Rendez-vous sous la pyramide du Louvre à 9 h, antiquités gallo-romaines. Gare musée d'Orsay RER C « Yack », 11 h 50 pour Étréchy (déjeuner dans le train). Villeconin (visite du château), Saint-Chéron. Retour à Paris : 19 h 28. 15 km. **M.** Carte IGN 2216 ET.

DIO PAR HASARD (TAMARA). Philippe Mosnier

Paris-Nord, 8 h 46 pour Pont-Sainte-Maxence. Liancourt-Baillevall, Clermont-de-l'Oise. Retour à Paris : 19 h 20. 35 km. **SO.** Carte IGN série verte N° 9.

VEVIN FRANÇAIS. Claude Ramier

Paris-Saint-Lazare, 7 h 52 pour Boissy-l'Aillier (aller et retour). Le Heaulme, Mont-Rouge. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. **SO.** Cartes IGN 2212 E et 2213 E.

▲ Mercredi 15 novembre

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 18 novembre

PARIS EN BOUTEILLES, MILLÉSIME 1995.

Michel Gollac et Maurice Picollet

Paris-Montparnasse, 10 h pour vieilles pierres et bars à vin (dégustation : prévoir 90 à 120 F). Dîner en commun facultatif. Retour au parvis du Sacré-Cœur : 19 h. 17 km. **F.**

DANS L'AUTRE SENS! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Route du Renard. Retour à Paris : 15 h 54. 30 km. **SP.** Carte IGN 2417 OT.

L'INTÉGRALE DU GR 11 (8^e tronçon).

Robert Flamme

Paris-Saint-Lazare, 6 h 46 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Limay, Magny-en-Vexin, Lavilletterre. Retour à Paris : 18 h 40. 45 km. **SP.**

▲ Dimanche 19 novembre

RANDO-REPAS DOLPO.

Monique Noget et Joël Lelièvre

Programme et inscriptions au Club (voir annonce page 13). Deux niveaux : **F** et **M.**

PLATEAUX DE PART ET D'AUTRE DE LA MAULDRE.

Denise Deve

Paris-Saint-Lazare, 11 h 32 (à vérifier) pour Épone-Mézières (repas dans le train). Aulnay-sur-Mauldre, Aubergenville. Retour à Paris : 17 h 55. 15 km. **F.** Carte IGN 2114 E.

ENTRE JUINE ET ORGE. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Étampes. Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 50. 22 km. **M.** Carte IGN 2216 ET.

PEUT-ÊTRE DE BELLES COULEURS! Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau (aller et retour; rendez-vous à l'arrivée). Butte Saint-Louis, carrefour de l'Épine, platiers. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

PARCOURS ROCHEUX. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Moret (rendez-vous à l'arrivée). Haut-Mont, Restant du Long Rocher, Rochers Bouligny et d'Avon. 25 à 30 km. **M.** Carte IGN 2417 OT.

UN BOL D'OXYGÈNE

DANS UNE FOSSE D'AISANCE!

Alain et Michèle Cobert

Châtelet-les-Halles ligne D du RER, 8 h 27, ou Paris-Nord, 8 h 31 pour Survilliers-Fosses (horaires à vérifier; rendez-vous à l'arrivée). Hérivaux-Fosses. Retour à Paris : 17 h 30. 32 km. **SO.** Carte IGN 2313 E.

MAIS NON! J'SUIS PAS BOUCHÉ JEAN-LUC...

Didier Roger

Paris-Montparnasse, 8 h 1 (à vérifier) pour Maintenon. Forêt de Rambouillet, Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 47 ou 18 h 55. 30 à 35 km. **SO.**

▲ **Mercredi 22 novembre**

TRANS-TGV. Roland Morisot

Paris-Montparnasse, 8 h 29 pour Rambouillet. Saint-Arnoult, Dourdan. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 20 ou 17 h 50. 26 km. M. Cartes IGN 2215 O, 2216 O et E.

▲ **Jeu 23 novembre**

PAS DE TITRE ! (Rando à la carte). Alfred Wohlgröth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ **Samedi 25 novembre**

RANDONNÉE DÉCONTRACTÉE. Denise Devev

Paris-Saint-Lazare, 13 h 23 (à vérifier) pour Bougival (aller et retour). Forêt de Louveciennes, domaine de Beauregard. Retour à Paris : 17 h 54. 8 à 9 km. F. Carte IGN 2214 ET.

▲ **Samedi 25 et dimanche 26 novembre**

RETOUR EN SAINTONGE ROMAINE.

Alfred Wohlgröth

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 26 novembre**

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous à Melun à 9 h. Randonnée-escalade vers les Trois-Pignons. Carte IGN 2417 OT. Renseignements au 39 82 67 78.

RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (X^e).

Jean-Maurice Artas, Paul-Louis Maury et Gilles Montigny

Programme, renseignements et inscriptions au Club avant le 23 novembre. 15 km. F.

DEMI-JOURNÉE AUTOMNALE. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Point de vue du Camp de Chailly. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

EN SUIVANT LA VALLÉE DE LA CHALOUETTE.

Pierre Chambert

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 (à vérifier) pour Monnerville (changement à Étampes). Chalou-Saint-Moulineux (source de la Chalouette), Chalo-Saint-Mars (église du XII^e), Saint-Martin d'Étampes. Retour à Paris : 19 h 54. 24 km. M. Cartes IGN 2216 E et 2217 E.

COMMENT SONT LES COUTUMES EN NOVEMBRE ?

Serge Métral

Paris-Saint-Lazare, 7 h 39 (à vérifier) pour Vernon. Notre-Dame-de-la-Mer, Rosny. 18 h 28. Environ 30 km. SO.

Y'A-T-IL DE LA LEFFE A MORET ? Philippe Mosnier

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Vallée de la Seine, Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 19 h 7. 35 km. SO. Carte IGN série verte n° 21.

AVEC RAMBO. Bernard Swynghedauw

Paris-Montparnasse, 8 h 29 pour Rambouillet. Cernay, Senlis, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Denfert-Châtelet : 18 h 30. 30 km. SO.

▲ **Mercredi 29 novembre**

RETOUR AU CLASSICISME. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Barbizon (café), Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32 ou 18 h 6. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Du 29 décembre au 2 janvier 96 (5 jours)**

FIN D'ANNÉE DANS LA FRANCE PROFONDE.

Pierre Chambert

M. Programme et inscriptions au Club avant le 19 décembre.

▲ **Du 30 décembre au 3 janvier 96**

LE PÉRIGORD VERT. Geneviève Lacroix

M. Programme et inscriptions au Club.

ESCALADE

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 40 18 91 07

■ Les sorties sans encadrement sont réservées aux grimpeurs autonomes.

■ Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans.

SAMEDI

Pour toutes les sorties du samedi, rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc), à 10 h 30.

▲ **7 octobre**

FRANCHARD CUISINIÈRE. Pas d'encadrement prévu

▲ **14 octobre**

BEAUVAIS. Alain Jeandel

▲ **21 octobre**

91,1. Alain Kavenoky

▲ **28 octobre**

BAS CUVIER. François Michel

▲ **4 novembre**

CUL DE CHIEN. François Michel

▲ **11 novembre**

ROCHE AUX SABOTS. Didier Spivak

▲ **18 novembre**

DIPLODOCUS. Pas d'encadrement prévu

▲ **25 novembre**

DAMPIERRE-MAINCOURT.

Alain Jeandel et Didier Spivak

DIMANCHE DE COURS LIBRES

Pour toutes les sorties du dimanche, rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc), à 9 h 30.

▲ **8 octobre**

GORGES D'APREMONT. François Michel

▲ **15 octobre**

J.A. MARTIN.

Alain Le Meur, Jean Musnier et Hervé Hutin

▲ **22 octobre**

VALLÉE DE LA MÉE (POTALA).

François Michel et Alain Kavenoky

▲ **29 octobre**

95,2. Alain Le Meur

▲ **Mercredi 1^{er} novembre**

BOIS ROND. Pas d'encadrement prévu

▲ **5 novembre**

ROCHER FIN. Hervé Hutin

▲ **12 novembre**

L'ÉLÉPHANT. François Michel

▲ **19 novembre**

BEAUVAIS. Jean Musnier et Didier Spivak

▲ **26 novembre**

ROCHER DES POTETS et 95,2. Alain Kavenoky, François Michel et Christian Bonnet

ESPACE ET MONTAGNE

Mardi 28 novembre à 18 h 30

CONFÉRENCE EXCEPTIONNELLE

L'ESPACE AU SERVICE DE LA MONTAGNE ET DE L'EXPLORATION

Les satellites, supports à la connaissance scientifique et à la vie en montagne. Leur utilisation en observation, télécommunication, navigation et positionnement.

Président : Lucien Deschamps

Conférenciers :

Pierre Molette. Ingénieur

Matra Marconi Space

Jean-Michel Asselin

Montagnard, explorateur, rédacteur en chef de la revue *Vertical*

Institut Océanographique

(grand amphithéâtre) :

195, rue Saint-Jacques - 75005 Paris

(Métro, RER : Luxembourg)

Organisation :

SEE - Société des Électriciens et des Électroniciens

C.A.F. - Comité scientifique

S.O.S.!

Les bénévoles du groupe Informatique appellent à l'aide

Dans un environnement multiplateformes :

- un puissant PC sous Unix;
- un PC plus modeste avec Windows;
- des développements sous Unix (SCO FoxBase+), Windows (FoxPro), compatibles DBase;
- une base de données relationnelle.

Domaines d'investigation :

- nouveaux développements;
- interfaces (comptabilité, C.A.F. national);
- amélioration de l'existant;
- documentation;
- bureautique (Works).

Si vous êtes un professionnel de l'informatique, mais non familier avec cet environnement, une aide vous sera apportée.

Si vous êtes nouveau dans la profession, nous vous aiderons à vous former et il ne dépendra que de votre enthousiasme d'accéder au niveau professionnel.

Téléphonez ou écrivez à nos hôteses.

BLEAU

CARTES UTILES

■ Massif de Fontainebleau :
IGN 2417 OT

■ Massifs annexes :
IGN 2216 ET
IGN 2316 ET

DEMANDEZ LE PROGRAMME «SKI»

Cette année, la brochure *Neiges 96* ne sera pas incluse dans *Paris-Cham'*.

Elle sera envoyée à toutes les personnes ayant participé à la saison de ski (rando, fond et alpi-nordique) 94/95.

Pour les autres, elle sera disponible gratuitement à l'accueil au Club.

Vous pourrez également l'obtenir contre 5 F en timbres à partir du 17 octobre.

MERCREDI

Venez rejoindre le petit groupe de privilégiés qui profitent de Bleau en semaine. La forêt sans la foule, l'escalade conviviale, les blocs que l'on choisit non parce qu'ils sont libres mais parce qu'ils nous plaisent, c'est tout de même autre chose.

Rendez-vous informels sur les sites proposés :

- ▲ 11 octobre - ROCHER FIN
- ▲ 18 octobre - FRANCHARD CUISINIÈRE
- ▲ 25 octobre - APREMONT (secteurs Outremer et Saumon)
- ▲ 1^{er} novembre
Ce jour-là, désolé : la solitude n'est pas garantie. Tous au Bois Rond ! (93,7)
- ▲ 8 novembre - 95,2
- ▲ 15 novembre - CUL DE CHIEN
- ▲ 22 novembre - VALLÉE DE LA MÉE
- ▲ 29 novembre - J.A. MARTIN
- ▲ 6 décembre - FRANCHARD, HAUTES PLAINES
- ▲ 13 décembre - ROCHER DU GÉNÉRAL (71,1)
- ▲ 20 décembre - 91,1

Pour plus de renseignements (pour fixer un rendez-vous plus précis, pour partager un véhicule...), contactez le mardi soir quelques habitués du mercredi :

Hervé H. : 47 02 07 73

Jean C. : 42 55 43 31

A bientôt sur les blocs !

Jeunes

Responsables de l'activité :

**Emmanuel Miret, Nicolas Combettes
et Nicolas Roubier**

Le rendez-vous est fixé une demi-heure avant le départ.

▲ 8 octobre
ROCHER CANON
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ 15 octobre
BAS CUVIER
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ 22 octobre
APREMONT
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ Vacances de la Toussaint
STAGE D'ESCALADE A LA SAINTE-VICTOIRE
Durée : une semaine environ. 10 places. Hébergement en gîte. Renseignements et inscriptions au secrétariat.

▲ 12 novembre
BUTHIERS (MALESHERBES)
Paris-Lyon, 8 h 2 pour Malesherbes.

▲ 19 novembre
BAS CUVIER
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ 26 novembre
APREMONT
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

Neiges 96 : tout un programme

VOICI, extrait de *Neiges 96*, le début des programmes du ski de montagne afin de vous donner un avant-goût du contenu de cette brochure. Vous y trouverez toutes les propositions du Club en ski nordique, ski de montagne et alpi-nordique, alpinisme hivernal et raquettes, ainsi que les informations pratiques concernant votre participation.

Neiges 96 paraîtra le 17 octobre (voir annonce ci-dessus).

n°	Encadrement	Description de la sortie	Niveau	Déniv./max	Héberg.	Nb max	Transport	Réunion préparatoire
9-12 novembre								
(Montant de l'inscription : 800 F)								
1	J. Rouillard	Traversée du Vercors (à pied, sans doute)	SM	-	Cabane	10	Train	2 novembre à 19 h
25-26 novembre								
RASSEMBLEMENT DES CHEFS DE COURSE (Montant de l'inscription : 800 F)								
2	N. Dominé - M. Rebiffé	Traversée du Wildhorn (3247 m) (Alpes bernoises)	BSA/T	1200	Refuge	-	T ou V	16 novembre à 19 h 30
9-10 décembre								
3	H. Recht	Col des Fours	Initiat.	600	Refuge	7	Train	30 novembre à 19 h
CAR POUR LA MAURIENNE (Montant de l'inscription : 500 F)								
4	C. Barratt - T. Cariot	Pas de la Beccia - Pointe de Bellecombe	BSA	1500	Gîte	6	Car	30 novembre à 19 h
5	M.-F. Desnous F. Renard	Traversée Valfréjus-Valmeinier par Roche Noire	TBS/T	1200	Refuge	6	Car	Voir secrétariat
6	D. Duchesne	Aiguille de Scolette	BS	1300	Cabane	7	Car	30 novembre à 19 h 30
7	D. Gouat	Aiguille de l'Épaisseur Pointe des Raticières	BS	1300	Refuge	6	Car	30 novembre à 19 h 15
8	T. Maroger - D. Préveral	Col de l'Autaret - Col Martelli	BS/AR	1200	Refuge	8	Car	30 novembre à 19 h

▲ 3 décembre

MONT AIGU

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

■ Stage d'escalade des vacances de Noël : renseignements à partir du mois de novembre au secrétariat.

■ Séances d'entraînement des mercredis après-midi : renseignements à l'accueil le mardi.

Falaise

Responsable de l'activité :

Noureddine Ghanmi - Tél. 60 79 26 96

Comme toutes les activités du Club, les sorties Falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte pour l'inscription aux collectives.

Pour faciliter l'« intégration » des nouveaux à l'activité, nous avons édité une fiche « FALAISE : MODE D'EMPLOI ». Demandez-la nous.

■ Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club à partir de 19 h.

■ Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

■ Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

■ En cas d'impératif majeur (mauvais temps, absence d'hébergement), la destination des sorties peut être modifiée ou la sortie annulée.

■ Si vous êtes trop nombreux, une deuxième collective sur un autre site peut être organisée.

▲ 7 et 8 octobre

SAFFRES (Bourgogne).

Gérard Chassac et Anne-Marie Corvée

Tous niveaux.

▲ 14 et 15 octobre

ANGLES-SUR-L'ANGLIN (Vienne).

Louis Broch et Noureddine Ghanmi

Perfectionnement.

▲ 21 et 22 octobre

CORMOT (Bourgogne). Alain Kavenoky

Tous niveaux.

▲ Du 27 octobre au 5 novembre (vacances scolaires de la Toussaint)

DIRECTION LE SUD. Anne-Marie Corvée

De Ventavon et Sisteron à Buis-les-Baronnies, de la Haute-Provence à la Drôme. Perfectionnement. Hébergement en gîte (12 places maximum). Préinscription le 28 septembre. Réunion préparatoire le 19 octobre.

▲ Du 28 octobre au 5 novembre

ENCORE PLUS AU SUD : LES GORGES DU TODRA (Maroc). Monique Rebiffé

Rassemblement de grimpeurs autonomes (à partir de 5c en tête). Escalade sportive dans des voies courtes, équipées, et (ou) quelques longues voies « terrain d'aventure », le tout au-dessus des palmiers. Incontournable journée de tourisme à Marrakech. Nombre de places très limité.

Si vous êtes intéressé(e), contactez immédiatement l'organisatrice. Fiche de renseignements au secrétariat.

NOVEMBRE-DECEMBRE

L'hibernation commence... mais rendez-vous tous les jeudis soirs au Club, de 19 à 20 heures, pour organiser :

- un week-end en Bourgogne si le temps s'annonce clément;
- des week-ends à rallonge dans le midi;
- quelques séances sur mur ou au viaduc des Fauvettes afin de garder la forme et de vous initier aux manœuvres de corde;

• une ou deux sorties à Bleau consacrées au nettoyage et à l'entretien des circuits avec Oleg Sokolsky et le Cosiroc (vin chaud garanti).

Et n'oubliez pas de consulter régulièrement le panneau d'affichage Falaise au Club.

▲ Du 25 décembre (cette année, ce jour-là c'est Noël) au 3 janvier 96

• ESPAGNE. Province de Valencia : Sella, Chulilla... Anne-Marie Corvée et Alain Kavenoky

Voies calcaires bien équipées. Soleil et ambiance espagnole. Perfectionnement (à partir de 5c en tête). Inscriptions et réunion préparatoire les 7 et 14 octobre à 19 heures.

Mais si sortir de l'Hexagone vous fait peur :

• ESCALADE AUTOUR DE TOULON ET ESTÉREL.

Perfectionnement. Préinscription pour réserver une place en gîte le 9 novembre. Réunion préparatoire le 6 décembre à 19 heures.

RANDO-ESCALADE ET V.T.T.

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 40 18 91 07 (jusqu'à 23 heures)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants seront toujours encadrés. La carte IGN 2417 OT est nécessaire pour les sorties en forêt de Fontainebleau.

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective « Bleau ».

▲ Dimanche 8 octobre

DÉSERT D'APREMONT.

Dominique Palaccio (VTT).

Didier Spivak et Maurice Piccollet

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Retour à Paris par Fontainebleau : 18 h 44. Rando M.

▲ Dimanche 15 octobre

MAUNOURY.

Alain Jeandel (VTT) et Deke Dusingherre

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Retour à Paris par Nemours.

▲ Dimanche 22 octobre

MONT AIGU. Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Retour à Paris par Fontainebleau : 18 h 44.

GLANDELLE. Michel Lintz (VTT)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour à Paris par Bagnaux : 18 h 45. Rando M par le canal.

Cette sortie s'adresse notamment aux participants du week-end suivant en falaise à Hauteroche; pensez à apporter votre matériel *ad hoc*.

▲ Samedi 28 et dimanche 29 octobre

HAUTEROCHE. Michel Lintz et Bernard Tsapline

Paris-Lyon, 7 h 45 pour Les Laumes Alésia. Retour à Paris par Thenissey : 21 h 30. Rando : 16 km. SO.

• N'oubliez pas votre matériel (dont le casque fait partie).
• Réunion préparatoire le jeudi 19 octobre au C.A.F. Ile-de-France.

• Renseignements et réservations plusieurs semaines avant auprès de Michel Lintz au 60 84 45 13, de 21 à 23 h.

Pour ceux qui restent à Paris :

Possibilité de rando-escalade-jogging. Contacter Didier Spivak au 40 18 91 07, jusqu'à 23 h.

Falaise

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs.

Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à

tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.

Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurance, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.

Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.

Pour participer aux sorties « Perfectionnement » ou « Confirmé », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.

Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

Carnet

DÈCÈS

C'est avec une grande tristesse que nous apprenons la brutale disparition, en août, d'une de nos plus fidèles camarades : Alice Genest.

Le Centre National de Documentation est ouvert au public :

- Le mardi et mercredi de 13 h 30 à 18 h 30
- Le jeudi de 13 h 30 à 20 heures
- Le vendredi de 13 h 30 à 17 h 30
- Le samedi de 8 h 30 à 12 h 30

LES PEINTRES DE MONTAGNE EXPOSENT

DU 27 OCTOBRE AU 8 NOVEMBRE

SALLE DES FÊTES DE LA MAIRIE DU XIX^e

5-7, place Armand-Carel - 75019 Paris

Avec la collaboration d'Arts 19

Invité d'honneur : Marcel Wihault

Vernissage le vendredi 27 octobre à partir de 17 h 30

Exposition ouverte tous les jours, du lundi au vendredi, de 13 à 18 heures, samedi et dimanche, de 13 à 19 heures.

▲ Mercredi 1^{er} novembre

VTT PÈPÈRE A CHAMARANDE. Michel Lintz
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Marolles-en-Hurepoix (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris par Lardy. Rando : 20 km. F.

▲ Dimanche 5 novembre

« ON Y VA COMMENT M'SIEUR ? »
RANDO-ORIENTATION A MALESHERBES.
Jean-Michel Schmitt
Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Boigneville.

▲ Dimanche 12 novembre

Les tribulations des randonneurs à Septograd
Sortie découverte rando et rando-escalade
DÉSERT ou ENVERS D'APREMONT (selon le temps).
Geneviève Salmon (rando), Didier Spivak,
Serge Bazin, Deke Dusinberre et Alain Jeandel
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris par Bois-le-Roi. Rando M.

▲ Dimanche 19 novembre

CHAMARANDE. Deke Dusinberre,
Philippe Boullier et Micheline Barataud
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Lardy (aller et retour).

▲ Dimanche 26 novembre

FRANCHARD-CUISINIÈRE. Jean Musnier,
Alain Jeandel et Jean-Michel Schmitt
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller et retour).

▲ Dimanche 3 décembre

ROCHER SAINT-GERMAIN.
Micheline Barataud et Serge Bazin
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (aller et retour).

PARAPENTE

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 45 47 49 20

SORTIES

▲ Samedi 30 septembre et dimanche 1^{er} octobre
LES VOSGES. Valérie Perrier

▲ Samedi 7 et dimanche 8 octobre
SITE DE SAMOËNS. Jean Riva

▲ Samedi 14 et dimanche 15 octobre
LES BAUGES. Jean Riva

Ces sorties ne font pas l'objet d'un encadrement spécialisé et s'adressent à des pilotes autonomes.

■ Voyages en voiture particulière.

■ Réunion préparatoire le jeudi qui précède la sortie et (ou) contacter l'organisateur (voir coordonnées sur la liste des autonomes). Dernier recours : le « mémophone ».

SOIRÉE ANNUELLE PARAPENTE

Mercredi 11 octobre à 20 heures, grand salon du C.A.F.

NOUVEAU

Bien que les parapentistes soient déjà assurés par l'adhésion au C.A.F., il est souhaitable que chacun s'affilie à la FFVL car celle-ci effectue un travail très important de défense des pratiquants face aux tentatives de réglementation. Elle investit également des sommes considérables dans l'acquisition et l'aménagement des sites.

La licence FFVL est proposée aux Cafistes pour 230 F au secrétariat.

VOYAGES LOINTAINS

Responsable de l'activité :

Henri Luksenberg

■ MAROC

Escalade dans les gorges du Todra
avec Monique Rebiffé - 29 octobre au 5 novembre

Séjour destiné à des grimpeurs autonomes, prêts à évoluer sous leur propre responsabilité. Voies de 20 à 400 mètres, Niveau requis : 5 sup en tête. Huit participants. Hébergement simple en demi-pension. Location de véhicule. Journée de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3 500 F

■ INDE

Sikkim

avec Michel Aubert - 22 octobre au 12 novembre

Randonnée autour de Darjeeling. Trekking d'une dizaine de jours jusqu'au Gocha La Pass (4940 m). Magnifiques panoramas sur le Kangchenjunga. Visite de monastères. Douze participants.

Participation aux frais : 10 500 F

■ YEMEN

Montagnes et désert

25 novembre au 18 décembre

Randonnées faciles. Tourisme au nord et au sud du pays. Cinq participants.

Participation aux frais : à l'étude

■ CHILI - ARGENTINE

Ascension de l'Aconcagua

avec Jérôme Benichou

Décembre 95, janvier 96 - 24 à 26 jours

Acclimatation dans le massif de l'Aconcagua : montée au camp de base (4230 m), installation des camps I (5200 m) et II (5800 m). Ascension par la voie normale. Portage assuré jusqu'au camp de base. Portage du matériel jusqu'au camp II.

Participation aux frais : 15 000 F

■ RUSSIE - FINLANDE

Programme exceptionnel

avec Serge Mouraret - 16 au 26 février (11 jours)

Ski de fond en Carélie russe et finlandaise, sur les 210 km de la Kalevala Hiihto. Longues étapes, bagages portés, piste tracée chaque jour, hébergements confortables. Pour bons skieurs habitués aux longues distances.

24 et 25 février : participation à la course Finlandia Hiihto (style classique ou libre sur 41 ou 75 km).

Information et inscription (dès octobre) au C.A.F. Ile-de-France (après accord de l'organisateur).

Coût prévisionnel : 7 000 F (tout compris, sauf inscription course).

■ MAROC

Randonnée chamelière avec chameaux de bât
17 au 24 février (8 jours)

Départ de Ouarzazate. Randonnée à travers oueds, magnifiques zones dunaires recouvertes de tamaris en fleurs. Paysages grandioses de montagnes envahies par les sables. Retour à Ouarzazate.

Participation aux frais : 4 250 F

Des fiches de renseignements concernant ces destinations sont à votre disposition au secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le mercredi ou le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée. Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès d'Yves Mayet, responsable du Ciné-C.A.F.

▲ Mercredi 15 novembre

LADDAK : 2^e ascension du Sasei Kangri (7672 m) et Trekking en Himalaya du Garhwal
Diaporama présenté par M. Heera Lohia

▲ Jeudi 16 novembre

TURQUIE : haute route du Taurus à skis
Diaporama présenté par François Renard

▲ Jeudi 23 novembre

LE SKI NORDIQUE...
en images et en paroles

Ski de fond et randonnée nordique.
Découvrir et mieux connaître le ski léger.
Films, informations, activités du Club.
Avec les animateurs du C.A.F. Ile-de-France.

▲ Jeudi 30 novembre

LA TERRE N'EST QU'UN SEUL PAYS :
400 000 km autour du monde en stop
et la civilisation mondiale
18 ans d'aventure, 135 pays, la découverte d'un espoir pour l'humanité.
Grand film en couleurs présenté par André Brugiroux.

SKI NORDIQUE

Responsable de l'activité :

Serge Mouraret

INITIATION AU SKI DE FOND (voir aussi Neiges 96)

Vous êtes motivés, en bonne condition physique... venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond.

▲ 16 et 17 décembre

VAL DE CONCHES (Suisse). Sortie F 202

▲ 6 et 7 janvier 96

BESSANS (Savoie). Sortie F 204

▲ 20 et 21 janvier

LA PESSE (Jura sud). Sortie F 207

▲ 3 et 4 février

VILLARD-DE-LANS (Vercors). Sortie F 210

Encadrement par moniteurs FFS.

Note d'information au secrétariat.

C.A.F. VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

ADHÉSIONS, RENOUELEMENTS OU MUTATIONS

Contact : Daniel Valadoux - 2, allée de la Bulle-aux-Cailles - 93160 Noisy-le-Grand - Tél. 43 04 99 23

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SUR RÉPONDEUR (24h/24)

Le répondeur téléphonique du C.A.F. Val-de-Marne est en place ! Toutes les sorties et activités prévues dans les semaines à venir y sont consignées. Tél. 46 82 23 30.

MATÉRIEL DISPONIBLE PRÊTÉ AUX ADHÉRENTS

DU C.A.F. VAL-DE-MARNE

Cordes, baudriers, mousquetons à vis, huils, ARVA, sont disponibles contre caution. Renseignements au mur d'escalade de Vitry, le mercredi soir (adresse ci-dessous).

TICKETS POUR THIAIS

Un contingent de tickets à tarif réduit est disponible. Renseignements et vente auprès de Joël Chabert au 46 80 44 56 ou au mur de Vitry, le mercredi soir.

MUR D'ESCALADE DE VITRY

On y grimpe de nouveau à partir du 13 septembre, tous les mercredis de 19 h à 21 h 50. Entrée gratuite. Gymnase du Port-à-l'Anglais - 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry). Une seule contrainte : être adhérent.

RÉUNIONS MENSUELLES DU C.A.F. VAL-DE-MARNE

Une réunion mensuelle du Club a lieu tous les derniers vendredis de chaque mois de 19 h à 21 h 30, salle du 1^{er} étage du complexe sportif du Port-à-l'Anglais : 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry).

PROGRAMMES

■ RANDONNÉE

Les randonnées d'Alfred Wohlgroth sont proposées dans les pages «Randonnée» du programme de Paris-Cham', rubrique Ile-de-France.

■ ESCALADE

▲ 30 septembre et 1^{er} octobre

HAUTEROCHE

Encadrement : J. Chabert (46 80 44 56). Niveau débutant à AD. Huit personnes maxi. Date limite d'inscription : 20 septembre. Réunion obligatoire le mercredi 20 septembre au mur de Vitry : 22, rue Charles-Fourier.

▲ 14 et 15 octobre

VERTU - Organisatrice : I. Claireau (48 71 42 82)

Encadrement : F. Mioilane (46 82 65 20). Date limite d'inscription : 4 octobre. Tous niveaux. Six à huit personnes. Réunion obligatoire le mercredi 11 octobre au mur de Vitry : 22, rue Charles-Fourier.

▲ 28 octobre au 1^{er} novembre

BEAUVOIR (Poitiers).

Encadrement : Jean-Marc Talamona (42 55 11 89). Niveau IV à V en tête. Huit personnes maximum. Date limite d'inscription : 18 octobre. Réunion obligatoire le mercredi 25 octobre au mur de Vitry.

A SAVOIR :

Les programmes cités ci-dessus sont donnés à titre indicatif. Il est conseillé de téléphoner pour avoir une confirmation de la sortie. Outre les problèmes d'intendance, la météo est déterminante. L'annulation d'une sortie est du ressort du responsable. Les réunions préparatoires sont obligatoires sous peine de ne pouvoir participer à l'activité.

Pour toute sortie, l'organisateur se réserve le droit de fixer le nombre de participants et de la tenue ou pas de la sortie. L'heure de départ dans un ou plusieurs véhicules, selon le nombre de participants, est déterminée en fonction des destinations. Un remboursement de frais engagés par le propriétaire du véhicule sera demandé à chaque participant.

■ BLEAU POUR TOUS

Samedi et (ou) dimanche : téléphoner la veille à Jean-Marc Talamona au 42 55 11 89. Niveau D à TD.

C.A.F. VERSAILLES

Contact : Pierre Bedin - Tél. 34 74 21 97

Réunions mensuelles tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy - Versailles) à 20 h 30.

ESCALADE

1 ^{er} octobre	Isalis	J. Duhau
5 octobre	Réunion mensuelle	
8 octobre	Apremont Bizons	A. Sales
15 octobre	Rocher de Milly	P. Bedin
22 octobre	Éléphant	D. Landa
29 octobre	Rocher Canon	J. Duhau
2 novembre	Réunion mensuelle	
5 novembre	J.A. Martin	A. Sales
12 novembre	91,1	D. Landa
19 novembre	Maiesherbes	P. Bedin
26 novembre	Rocher de la Reine	J. Duhau

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 h devant la place d'Armes, sur le côté gauche de l'avenue de Paris.

■ Les mineurs doivent se munir d'une autorisation parentale.

■ Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à partir de 20 h 30.

C.A.F. ST-GERMAIN-EN-LAYE

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 h sur 24, au 39 74 08 82.

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur le répondeur).

MUR D'ESCALADE DE SAINT-GERMAIN

Pour inscription et accès, renseignements au 39 70 79 92, le soir.

C.A.F. SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est distribué aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au 21, rue Pasteur - 77590 Bois-le-Roi, ou téléphoner à : Christian Chapiro : 60 69 15 20
Benôit Sénéchal : 64 52 70 49
Bernard Chauvin : 60 69 51 21

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations : 3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi.

SPÉLÉOLOGIE

Responsable de l'activité :

Hervé Lefebvre - Tél. 43 74 47 32

■ Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h au C.A.F.

■ Renseignements téléphonés : Jacques Chabert (46 28 57 45).

■ Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi.

■ Renseignements aux réunions-conférences du vendredi.

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ Samedi 14 et dimanche 15 octobre

GROTTE DE LA LUIRE (Drôme)

F. Resp. : Philippe Morverand
Tél. 46 02 31 91, le soir.

▲ Samedi 21 et dimanche 22 octobre

LE Puits Bouillant (Yonne)

F. Resp. : Hervé Lefebvre (43 74 47 32) et Éric Rostang (42 41 41 56), le soir.

▲ Samedi 11 et dimanche 12 novembre

LA CABORNE DE MENUILLE (Jura)

F. Responsable : Philippe Morverand
Tél. 46 02 31 91, le soir.

▲ Samedi 18 et dim. 19 novembre

LA COMBE AUX PRÊTRES (Côte-d'Or)

AD. Resp. : Hervé Lefebvre
Tél. 43 74 47 32, le soir.

RÉUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

▲ Mercredi 25 octobre à 19 h 30

Thème à définir

▲ Vendredi 24 novembre à 20 h 30

Thème à définir

FOIRE AUX SKIS ET AUTRES MATÉRIELS DE MONTAGNE

Pour acheter, vendre, échanger, d'ores et déjà retenir cette date : samedi 2 décembre.

Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

EST-IL certain que les contacts avec la nature exercent sur un individu une action apaisante? Une récente sortie, organisée par l'ONF dans la couronne boisée qui entoure la capitale, a laissé de sérieux doutes dans mon esprit. Une quinzaine de participants (nous étions deux Cafistes) était censée recevoir des informations sur l'aménagement de la forêt, sur les coupes et sur le choix des essences. A peine le représentant de l'ONF eut-il ouvert la bouche qu'un flot d'agressions verbales l'interrompit, provenant de « défenseurs de la nature » aussi sectaires que fanatisés, contre un ONF rendu responsable de toutes les calamités. La compétence même du spécialiste fut vigoureusement mise en doute, tout comme fut condamné le choix des essences...

Heureusement, la Fête de la Randonnée (où l'on est assurément heureux de se retrouver) et la sortie que nous avions organisée au moulin d'Aragon et d'Elsa Triolet affirmèrent une toute autre ambiance. Il est vrai qu'au pied des tombes des deux écrivains, on écouta religieusement des poèmes et des passages du *Paysan de Paris* et d'*Aurélien*.

Un tourisme d'espace

Parlons des parcs, ils le méritent. Trois parcs naturels s'ajoutent à une collection déjà importante :

– le parc de la Chartreuse s'étend sur 60 000 hectares et intéresse près de 50 communes, en majorité situées dans le département de l'Isère. Une réserve, dite des hauts plateaux, comptera à elle seule 4 000 hectares.

– les grands causses aveyronnais, sur les marges de la vallée du Tarn, représenteront une aire de 300 000 hectares. Leur rôle? Maintenir un cadre de vie pastoral et encourager un tourisme d'espace.

– le Vexin, qui concerne 77 communes du Val-d'Oise et 17 des Yvelines, doit couvrir 70 000 hectares qu'il faudra de toute évidence maintenir ruraux, avec une ferme volonté d'enrayer une urbanisation délirante.

La revue *Parcs* (n° 25) fourmille d'informations riches d'optimisme. La population accorde une importance grandissante au cadre de vie,

approuve les restrictions en matière de construction et d'érection de panneaux publicitaires, et considère le milieu rural davantage comme une notion d'espace plutôt qu'un patrimoine. Enfin, l'idée de « Points Rando » fait son chemin.

En longeant l'Yvette

En vacances (ou sur le point de l'être), nos lecteurs ne sont sans doute pas pressés de recueillir des suggestions. Prochainement, nous leur fournirons des éléments sur le Berry, la Haute-Saône, peut-être le Bugey. Aujourd'hui, communiquons allègrement la joie renouvelée d'un long tête-à-tête avec le sentier pédagogique de Maincourt, près de Dampierre, qui nous fait longer l'Yvette, dominer le marais, visiter d'anciennes carrières, frôler des dalles dignes de celles de l'Isatis. Autre invitation, celle de sillonner la forêt de Saint-Gobain, aux accès malheureusement malaisés mais où les sites (Le Tortoir, Saint-Nicolas-aux-Bois, Prémontre) s'harmonisent avec un terrain accidenté.

Relevé dans *Le Monde* un court article rappelant que le bilan des brebis massacrées par les loups dans le Mercantour est de cent victimes. Mais, comme on a toujours une prédilection pour les jeux du cirque, on envisage, au-dessus du Boréon, d'aménager un « parc aux loups », sans doute avec randonnées guidées et ruées de touristes. Dire qu'il y a trente ans, Roger Beaumont, animateur hors ligne, faisait figure d'explorateur dans le Mercantour...

LES CARTES

L'IGN a généreusement mis à ma disposition un lot de cartes au 1/25 000^e en vue d'un quadrillage de la Haute-Saône, vosgienne, franc-comtoise et celle des Mille Étangs, pour une enquête pédestre à l'automne. Reçu en outre *Mont-Cenis*, au 1/50 000^e, qui intéresse les aficionados de la Vanoise, les fanatiques de la Tarentaise, les inconditionnels de la Haute Maurienne et des glaciers italiens frontaliers. Consulté également la carte IGN *France, Ports et Citadelles* (907) qui a fixé particulièrement notre attention sur le « Pré Carré » de Vauban et la ligne de défenses, courant des environs des Contamines à ceux d'Auron.

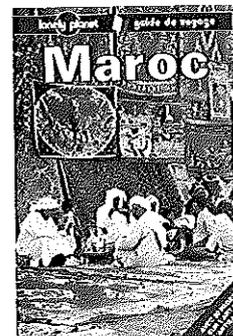
Les éditions Michelin ont publié *La France de vos vacances*, très lisible, très riche en lisérés verts, traducteurs de secteurs pittoresques, surtout entre Carpentras et Saint-Martin-de-Vésubie (mais dans ces parages, gare aux loups!).

Le Comité Départemental de l'Aisne consacre une carte touristique à son département qui court de la frontière belge aux vallées de la Marne et du Surléon. Je suppose que vous savez que la « Hottée du Diable », proche de Fère-en-Tardenois, est un terrain de jeu pour les grimpeurs (voir le Guide du Cosiroc).

LES GUIDES ET TOPOGUIDES

Un article du *Monde*, paru fin mars, incitait à pénétrer dans le Mustang, longtemps interdit. Le *Guide du Rou-tard, Inde du Nord - Népal - Tibet*, fourmille de renseignements pratiques, dispense maint conseil et croit bon, à juste titre, d'insister sur certaines précautions, notamment en ce qui concerne la prise de photos.

Lonely Planet réédite, en anglais, son guide sur le *Tibet* mais innove en publiant *Maroc*, une réussite en raison de la quantité des renseignements



prodigués, du bon choix de courses en altitude (les refuges C.A.F. sont signalés), de détails très satisfaisants sur les fêtes de l'Islam et sur l'artisanat. Et il a vraiment l'air insolite, le guide *République Tchèque et Slovaquie*, qui semble justifier l'affirmation émise il y a cinquante ans par Paul Morand qu'au-delà de Vienne, c'est l'inconnu. Des massifs montagneux, en veux-

tu en voilà, comme disait Aragon, des falaises de grès qui font les délices des grimpeurs, des terrains karstiques, des forêts et du ski. L'est de la Slovaquie est, paraît-il, à découvrir...

Un petit déjeuner de presse, copieux d'ailleurs, organisé par les éditions Michelin, nous a permis avec de brillants exposés, de mieux percevoir, avec l'aide d'exemples, les changements considérables que le *Guide Vert* a subis : couverture très esthétique, cartes très soignées, renseignements pour les montagnards et les randonneurs. Le meilleur exemple nous a été fourni par le guide *Alpes du Nord*, très sportif d'esprit. Mais le guide *Jura*, flattant nos origines, nous a incité à vérifier si les renseignements y étaient abondants. Ils le sont.

Tout de même, il m'a semblé qu'on n'y vantait pas la beauté sauvage du site d'Arvières, aux flancs du Grand Colombier.

» **Edisud** nous a gâté. *Descente de canyons dans les Alpes-de-Haute-Provence*, de B. Gorgeon, E. Olive et P. Tordjam, *Descente sportive, gorges et canyons*, de J.-P. Lucot et R. Quintilla, doivent logiquement cohabiter dans la bibliothèque des descendeurs de torrents. Le premier décrit des courses nautiques entre Ubaye et Var, en gros à l'ouest d'une ligne Beauvezer-Beuil, le second constitue à sa manière la bible des spécialistes de cette activité. Rien que pour la commune d'Allos, trois descentes sont précisément décrites avec tous les renseignements nécessaires. Chaque chapitre est agrémenté de photos en couleur ou même en noir et blanc, comme c'est le cas pour la cascade du ravin du Sauze.

En ce qui concerne *Randonnées pédestres entre Léman et Mont-Blanc*, de Pierre Millon, mettons en relief deux idées-forces : la nécessité (sauf pour les randonnées à caractère familial) d'être un familier du relief de montagne et une succession de sites qui offrent des vues imprenables (Salève, Voiron, ensemble de Bise).

Photos incitatives, tel le Nid d'Aigle (Alfred Wills, toujours chez Edisud).

» Une fois de plus, la randonnée pyrénéenne est servie, aux éditions Milan, par les guides *Audoubert* (collaboration de Hubert Odier) avec deux tomes offrant 50 courses sur les deux versants. Les refuges constituent notamment des objectifs presque impératifs. Au fait, fin juin, FR3 a consacré une belle émission aux grottes que le comte Russell utilisait comme refuges. Louis Audoubert s'en sert-il quelquefois ?

» En dehors de la montagne, un guide Fanlac (nous avons vanté celui consacré au Périgord) passe au peigne fin les attraits, curiosités et même terrains d'escalade de la *Charente*. Une très belle forêt, pleine de surprises (la forêt de la Braconnne), et des résurgences.

» Nous avons récemment félicité Didier Cornaille pour son recueil de balades et randonnées en Bourgogne. Un sans faute ! Le voici qui nous hisse sur la colonne vertébrale du Massif central depuis Tence. Cette *Haute Ardèche* est exaltante pour les randonneurs qui, aguerris, n'hésiteront pas à pousser jusqu'au cirque de Navacelles et au Larzac. Le deuxième topoguide est auvergnat : il concerne

le *Livradois-Forez*, au pays de l'écrivain régionaliste Henri Pourrat.

» Signalons encore deux guides Castermann qui, au-delà d'une description de Metz et de Rouen, nous invitent à découvrir les curiosités de la campagne environnante, où règnent de vastes forêts.

● LES TOPOGUIDES DE LA F.F.R.P.

• *Corse, entre mer et montagne* (Mare el monti, Mare à mare). La Corse, du nord au sud, avec un itinéraire d'une valeur exceptionnelle où, en dépit des difficultés du terrain, le nombre d'usagers croît chaque année.

• *Traversée du haut Languedoc* - 7, 71, 74 (six départements). Cette polyvalence géographique, doublée d'une diversité encore plus grande d'attraits (on pousse jusqu'au « pays du pastel »), connaît la concurrence d'un autre topo non moins accrocheur : *Aveyron - Midi pyrénéen* (PR). Si vous avez de l'imagination, supputez toutes les combinaisons de randonnées pédestres qu'on peut retenir en utilisant conjointement ces deux documents !

• *Pas-de-Calais - Côte d'Opale*. Fidèle inconditionnel du Boulonnais, comment ne conseillerais-je pas des sorties autour de Harelbot, Wimereux, Desvres et le Camp du Drap d'Or ? ■



- Conditions spéciales aux membres du C.A.F.
- Expéditions : consulter le tarif « Expé »
- Location montagne - ski



PASSE MONTAGNE
 2 MAGASINS A PARIS
 95-102, avenue Denfert-Rochereau
 75014 PARIS
 Tél. 43 22 24 24

MATÉRIEL / Alpinisme
VÊTEMENTS / Escalade
TENTES, SACS A DOS / Ski de piste
SACS DE COUCHAGE / Ski de fond
ACCESSOIRES / Ski de randonnée
LIBRAIRIE / Trekking
CARTOGRAPHIE / Randonnée

LE SPÉCIALISTE DU MATÉRIEL DE MONTAGNE

Chronique des livres

MARIUS COTE-COLISSON

LES alpinistes et randonneurs, attachés indéfectiblement à la Savoie ont, chaque été, le privilège de se mettre au courant (mieux qu'en consultant cette chronique) des nouveautés en littérature alpine grâce au Salon du Livre de Montagne à Passy. Aussi, puisque nous sommes en Savoie, retenons d'abord deux ouvrages consacrés aux lacs.

Couleur et température

Lacs de montagne - Savoie, Haute-Savoie (éditions Glénat) dans lequel Serge Coupé et J.-P. Martinot, en nous proposant des sorties à objectif lacustre, ne manquent pas de démentir l'affirmation suivant laquelle tous les lacs se ressemblent. Nenni! L'insertion dans le relief, le coloris, la température des eaux, les conditions d'accessibilité les personnalisent. D'un format plus modeste, paru chez Didier-Richard, **Lacs de montagne**,

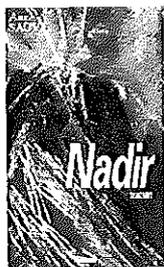
de Martin Gonthier et Jean-Marc Lamory, combine descriptions, jugements sur la personnalité du lac et son aspect. En laissant toutefois entendre - c'est le cas du Laouchet de Pormenaz -

que la pérennité de l'espace lacustre n'est pas toujours garantie.

Samivel est doublement présent dans l'activité estivale. D'abord, les éditions Hoëbeke nous invitent, pour un prix très accessible, à acquérir **Nouvelles d'En-Haut** où les vertus majeures de cet auteur-photographe-dessinateur-érudit sont saillantes. Ensuite, nous est parvenue la **Lettre n°1** de l'association des Amis de Samivel (B.P. 183 - 38004 Grenoble Cedex), dont Herzog et Tazieff sont membres d'honneur. Croyez-moi, je ne suis pas peu fier d'avoir reçu ma carte d'adhérent! Outre sa biographie, Samivel s'y affirme un éminent collaborateur de sommités : Paul-Émile Victor, Jean Malaurie, André Cayeux. Et Jean Giono a même préfacé **L'Opéra de Pics**. Enfin, un Cafiste vigilant m'a comblé de bonheur en

dénichant dans une librairie l'introuvable **Grand Oisans sauvage**.

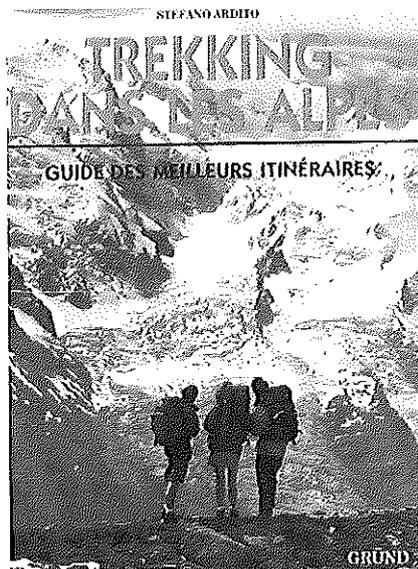
Dans la même collection des éditions Hoëbeke, c'est le grand Mummery, le pionnier de l'alpinisme sans guide, l'auteur du fameux adage « *Là où il y a une volonté, il y a une voie* » qui nous conte des exploits peu communs. Le comble, c'est que les doctes membres de l'Alpine Club répugnaient à l'admettre en son sein! Titre : **Le Roi du rocher**.



Anne Sauvy a obtenu la célébrité dans le monde littéraire (en altitude, bien entendu!) en obtenant le Grand Prix du Salon du Livre de Montagne. **Nadir**, qui paraît chez Glénat, est baptisé « roman » sur la couverture; mais en réalité, c'est le résultat d'une très sérieuse et réconfortante enquête sur le rôle combien efficace du Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne de Chamonix. Minutieusement élaboré, vivant, riche en faits positifs, **Nadir** soulève naturellement des interrogations et suscite le souhait que les sportifs en montagne soient davantage conscients des risques qu'ils encourent.

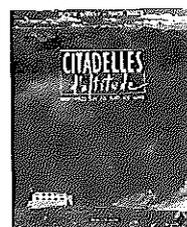
Des pages admirables

Également passionnant, **Les Grandes Aventures de l'Himalaya**, de Maurice Herzog, paraît chez Glénat. Il s'agit d'un premier tome où Nanga Parbat et K2 occupent le premier plan. L'hécatombe des as de l'alpinisme germanique n'y est guère contrebalancé que par l'exploit solitaire de Buhl et la réussite de l'équipe italienne. Certaines pages sont admirables, nous tenant constamment en haleine, surtout celles qui relatent l'entretien



consternant entre Welzenbach et Merkl, et celles qui font de Buhl un rebelle génial et... victorieux.

Le mot *trekking* est généralement employé pour de longues et éprouvantes randonnées sur le toit du monde. Mais ne nous offusquons pas s'il figure dans un titre : **Trekking dans les Alpes, les meilleurs itinéraires**, paru chez Gründ et dû à Stefan Ardito. Vous avez là un magnifique instrument pour traverser le Vercors en plusieurs journées et pour affronter Viso et Grand Paradis. Sur-tout, ne sautez pas les pages liminaires, elles ont leur importance.



Également doté d'un haut intérêt pratique, **Citadelles d'altitude**, édité par Didier-Richard avec la collaboration de Patrick Gaudey et Pascal Kober, se combine utilement avec la carte IGN 907. La cime, le balcon, le refuge, la citadelle: rien que des objectifs prestigieux! Il s'agit en l'occurrence de choisir comme objectifs des sites stratégiques frontaliers, admirablement juchés et générateurs de panoramas grandioses. Les vues qui accompagnent les textes sont souvent saisissantes.

Toujours dans les Alpes, mais plus au sud, le guide IGN **Ubaye-Verdon** continue une série qui a ses adeptes, du fait qu'un tel volume, éminemment éclectique, capte immanquablement l'attention de l'alpiniste, du randonneur, du grimpeur, du vététiste, du parapentiste ou du descendeur de torrents, chacun y trouvant amplement son compte. Il faut reconnaître qu'il bénéficie d'une souriante mise en page. Et notre ami Michel Simon, metteur en page de notre périodique, y retrouvera ses domaines favoris...

Des masques qui font peur

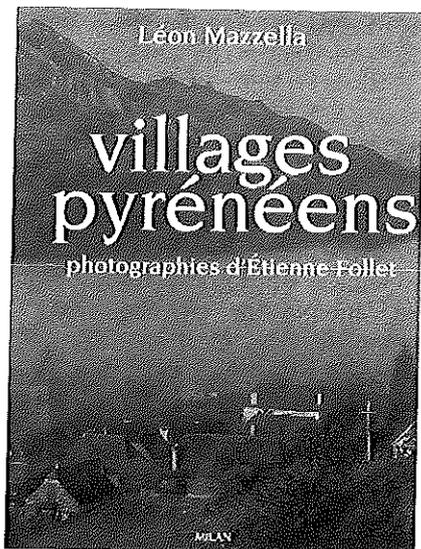
Si je reviens à l'œuvre de Maurice Chappaz, c'est parce qu'au cours de notre long entretien - après avoir diserté sur le Valais et le Tibet, sur les drames de la Grande Dixence, sur les amitiés avec des écrivains suisses et français -, il s'était attardé sur la haute vallée du Lotschtental, située au sud-ouest de la Jungfrau, non loin du sillon supérieur du Rhône. **Les Secrets du Lotschtental** (éditions suisses Monographic) combinent les impressions de Chappaz et les photos d'Albert Nyfeler. Rien à voir avec ce folklore de pacotille, si généreusement présent dans toutes les régions! Ces masques, produit d'une longue

tradition, font peur. Ils rappellent les images qui ornaient il y a quarante ans l'ouvrage fondamental de Frobenius. Ajoutons que nous venons de recevoir *L'Autriche* dont l'auteur est, sauf erreur, un ami de Chappaz : Philippe Jacottet. Il faut, si on aime l'Autriche, le lire (L'Age d'Homme éditeur).

Truffés de détails

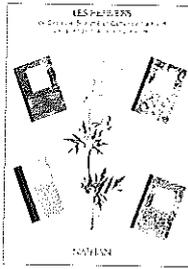
Changeons de montagnes. Un remarquable recueil de poèmes a été édité à compte d'auteur. Ce dernier, Alain Taurinya, habite le Roussillon. Il parle par exemple de schistes jaspés et de micras qui chantent au toucher! (il demeure à Bellestavy). Signalons également un beau livre des éditions Milan, intitulé *Villages pyrénéens*, de Léon Mazzella et Étienne Follet. Le voyage de village à village s'effectue entre le littoral atlantique et Cadaquès, immortalisé avec humour (sinon avec dérision) par Salvador Dalí. Non, tous les villages pyrénéens ne se ressemblent pas, truffés de détails typiques, dominés parfois par un campanile, ou détenteurs d'une église aux cloches jumelées.

A tous les randonneurs, je conseille de consulter et d'utiliser sur le terrain un album édité par Privat : *La France des lavoirs*, de Christophe Lefebvre et Marie Rouanet. Le lavoir, ce peut donc être un monument, un chef-d'œuvre, une sorte de temple qui nous remémore le temps où les paysannes acheminaient leur linge pour le laver dans l'eau courante, et ce, en collectivité. Il y en a de splendides dans l'Essonne (aux environs de Milly), dans le Vexin, en Bourgogne (le plus extraordinaire est à Tonnerre, les plus inattendus à Dornecy près de Vézelay), dans la Franche-Comté, en Provence. La bastide, le pigeonnier, le lavoir, sont des balises étonnantes sur des itinéraires.



Une fois de plus, saluons avec quel sérieux les éditions Privat abordent des thèmes traditionnels ou culturels.

Jour et nuit



Ici, la nature a également ses droits. Nathan nous propose *Les Herbiers, pour prolonger le plaisir de la promenade*. Capucine Beaupré et Catherine Lachaud

nous présentent 70 espèces, exposées en détail; notamment aconits, carlines, centaurees, le tout avec un goût exquis. *Connaître les arbres*, de Bernard Fischessern, nous apparaît un peu comme la continuation de *Du Temps des arbres* dont nous avons parlé précédemment. Comment estimer l'âge d'un arbre, quelle leçon dispense l'examen des cernes, quelle est l'anatomie des feuilles, quelles sont les défenses naturelles de l'arbre et autres sujets d'interrogation.

Les éditions Gründ présentent un bel album intitulé *Plantes en danger* (plusieurs auteurs). L'enquête vise successivement le littoral, les lieux lacustres, les prairies, les tourbières, les jachères. Il est fort bien illustré. Chez le même éditeur, on « divague » littéralement devant ces spécimens qui sont tellement différents de ceux que nous révélent nos climats. Décernerait-on la palme de l'étrange à Bornéo? Titre : *Les Forêts tropicales*.

Terminons en insistant sur l'intérêt de *Les plus belles Curiosités célestes, à l'œil nu et aux jumelles*, de Hervé Barillier, paru chez Bordas. Le randonneur n'est pas uniquement actif le jour; la nuit, il ausculte les nébuleuses et les galaxies, surtout par une nuit claire du mois d'août. ■

PLANTES EN DANGER



GRÜND

BALLADE

DU SENTIER DE L'AMITIÉ

*Sur le même sentier, ensemble nous marchons.
Dans les églises, en chœur, nous nous émerveillons.
D'un couteau fraternel, ensemble nous coupons
le pain de l'amitié, les fruits, le saucisson.
Dans le bistro refuge, ensemble nous buvons
la bière et le vin rouge, ensemble nous rions.
Filent les kilomètres et filent les saisons,
les tranches de la vie nous nous les partageons.*

*Des brumes de l'automne au soleil de l'été,
des averses de mars aux gelées de janvier,
dans la boue de la Beauce, dans les sous-bois mouillés,
sur les rochers arides ou au milieu des blés,
en un jour, en huit jours, en une éternité –
pour Alfred en dix minutes – en une randonnée,
filent les kilomètres et filent les années;
lorsque l'on s'aime, on ne voit pas le temps passer.*

*Même s'il a fait froid, si est tombée la pluie,
au soir de l'arrivée, malgré tous les ennuis,
on dit : « Il faisait beau quand nous sommes partis »,
« On s'attendait à pire en cette saison-ci ».
Dans les mauvais moments, la peine on se confie,
l'ami est toujours là pour aider à l'oubli.
Filent les kilomètres et filent les soucis
puisque sur le sentier on marche réuni.*

*Ainsi et chaque jour, on pourrait célébrer
l'anniversaire heureux de la bonne amitié.*

JEANNE CHAMBON-PICARD - 29 novembre 1994

L'Autriche est un paradis pour les randonneurs

Pour la première fois, toutes les montagnes sont réunies en un seul guide, des pâturages fleuris aux glaciers enneigés du Vorarlberg, Tyrol... Refuges-hôtels, sentiers faciles ou équipés : les klettersteig (via ferrata) sécurisent promeneurs et adeptes de parcours vertigineux.

250 jours de randonnée
à pied

45 circuits en hautes routes

Prix 120 FF. 280 pages. Itinéraires, schémas, photos.

GUIDES

LA CADOLE

74, rue Albert Perdreux,
78140 Vélizy

Nom et prénom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

désire recevoir le guide *Autriche* et joint
un chèque de 140 FF :

(120 FF + 20 FF frais d'envoi)

Date _____ Signature _____

Bleau

OLEG SOKOLSKY

UN sacré été ce coup-ci, n'est-ce pas ? Pour la grimpe, le cross et les autres activités approchantes, fallait vraiment se lever à la fraîche – et encore – pour avoir une température adéquate. Les meilleurs sports de glisse de ces derniers mois ? Nos bonnes vieilles dalles marbrées bleausardes, quelles que soient les semelles utilisées... Tout le monde a l'air d'être très heureux de la météo de ces derniers mois, y compris les organisateurs de Rave-party (*rave* = délire), qui ont réussi à sévir de-ci de-là, heureusement sans dégâts irréversibles. Le risque sérieux de ce type de fiesta en pleine nature bien combustible doit d'ailleurs être l'explication de la surprenante fermeture par d'énormes blocs de grès (qui peuvent encore servir) des accès à la Canche et à Chanfroy durant un week-end estival.

Lettre ouverte

Ces considérations philosophiques posées, aux nouvelles.

Chamarande. Voir fiche-circuit de l'Orange du Belvédère, donné pour AD par son auteur. Il me paraît nettement plus dans le registre bon AD.

Mondeville. Lettre ouverte de divers Bleausards de haut niveau, à laquelle je m'associe très volontiers, envoyée aux différents médias grimpants au sujet des derniers tracés, essentiellement le Rouge du Rempart, dont j'avais déjà relevé quelques problèmes. Deux-trois petits extraits pour goûter :

– «... la dimension, mais surtout la qualité des symboles, démontre un profond manque de respect de l'environnement, assorti d'une méconnaissance totale des aspirations des grimpeurs...» ;

– «... au nombre de points signalant les prises de pied et de pointillés interdisant certaines prises (*N. d'O.* : très *pluriel!*), c'est vraiment prendre (les grimpeurs) pour des c...!» ;

– «... une quinzaine de volontaires sont prêts à l'(es)effacer...». Intéressante, intéressante, cette dernière phrase...

La concertation étant en cours, tout devrait bientôt finir par s'arranger.

Toujours dans ce massif, un Noir du type TD+ / ED- est en cours de création sur le flanc nord du Cap Avancé; départ quelques mètres en contrebas. Comme son auteur d'après certains échos, je me pose la question de l'avenir de ce type de tracé, car même cet été, les blocs étaient parfois humides !

Videlles. Une collective de grattage du GUMS s'est révélée très efficace pour supprimer les mousses et lichens inutiles qui encombraient les passages de la première partie de l'Orange n° 2. Elle avait préalablement été entretenue par Antoine Melchior; quelques petites modifications qui ont entraîné un décalage de la numérotation. C'est un vrai circuit, à ne pas louper !

Rocher Canon. Réfection de l'ancêtre Jaune n° 2 par Grégoire Clouzeau, très soutenu par les conseils de Gérard Weill, créateur de cette œuvre inoubliable mais quasi figée, dont seul le polissage des prises (et de fait la cotation) continue d'évoluer; mais grâce au transfert poussif des pieds... (incompréhensible, d'accord, mais ça fera plaisir aux initiés !)

Rocher Saint-Germain. L'Orange, dont les passages quelque peu polis évoluaient vers les degrés supérieurs, est remplacé par un Bleu D+ créé par Sophie et Alain Clément. 39 numéros, dont 50% de nouveautés, et 15 *bis* qui peuvent faire monter sérieusement le niveau... Départ : comme l'ancien Orange. Topo bientôt.

Désert d'Apremont. Création d'un nouveau Bleu D+ de 28 numéros – dont je ne raconterai pas les diverses tribulations pour gagner du temps – par Hugues Canal et Jean Pillot, le long de l'Orange n° 4. Départ : de celui de l'Orange, suivre la sente vers le nord-est. Topo très bientôt.

Rocher de Milly. Un Orange, parallèle au Bleu mais non autorisé, y a été effacé par l'ONF. Dommage, car l'idée et la réalisation étaient intéressantes.

Franchard Hautes Plaines. L'Orange AD de 44 numéros, tracé dans la zone du Jaune n° 3 et prolongement naturel de celui de l'Isatis (bel enchaînement), est accepté par l'ONF. Intéressant, varié et, sauf exceptions (nos 6 et 19), peu expo, mais à découvrir par temps sec. Départ sur un petit bloc, en bordure sud de la route des Gorges de Franchard, 300 mètres à l'est de son intersection avec la route du Loup (TMF). Topo très bientôt.

Mont Aigu. Réfection complète de l'Orange par Hugues Canal, Jean et Danielle Pillot, décidément infatigables. Bel AD+ de 48 numéros, à la réalisation soignée et d'un intérêt très supérieur à l'ancien. Départ sur le bloc initial du Bleu qu'il suit en gros par la suite. Topo comme plus haut.

Malesherbes Canard. Entretien de l'Orange (enfin!) par Albert Géhan du C.A.F. (ex RSCM des temps anciens et toujours DDJS), qui m'a informé qu'il continuerait sur sa lancée avec les circuits voisins.

Bois Rond. Entretien du Rouge par Grégoire Clouzeau. Quelques petites modifs.

Cul de Chien. Entretien du Bleu par André Schwartz qui a simplifié le parcours en abandonnant la « boucle » des nos 42 à 44, très peu grimpée.

Roche aux Sabots. Création d'un Blanc Enfants, très attendu, par une équipe dirigée par Alain Vinouze dans le petit ensemble rocheux situé à mi-chemin entre le parking et le très méconnu groupe principal. Départ évident.

Rocher des Troubadours (pour ceux qui ne connaissent pas, c'est le petit massif situé le long du sentier Rouge, une centaine de mètres au sud-ouest du Diplo) : un Orange non autorisé y a été effacé par l'ONF. Même remarque que pour le Rocher de Milly.

Rocher Guichot. Refonte de l'équipement du massif par Jean-Jacques Naëls, déjà créateur des anciens circuits. Nouveau Bleu de 20 numéros, le Rouge n'en comportant plus que 21. Bien sûr, les bientôt nouveaux topos.

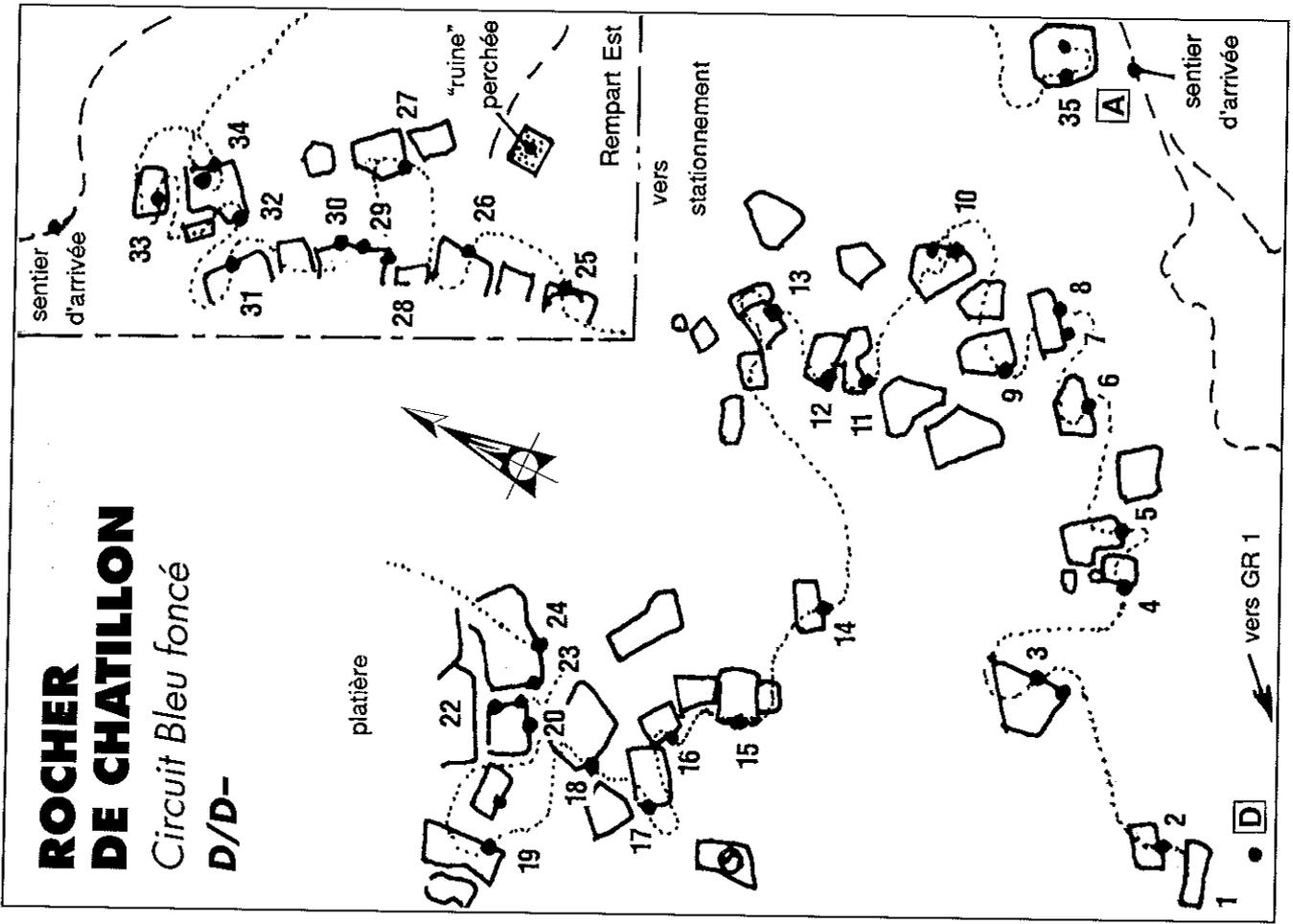
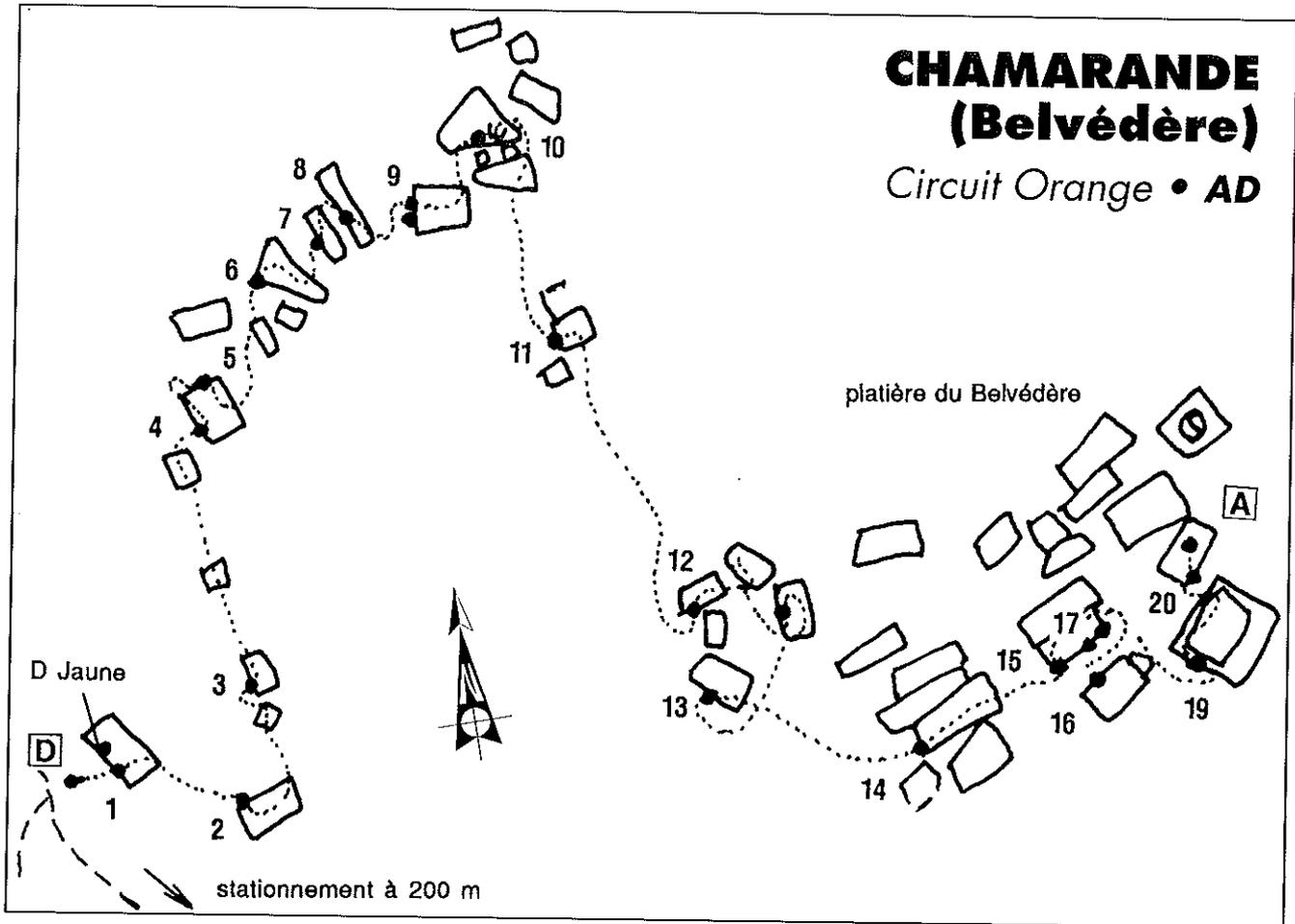
Le balisage de ces deux circuits, constitué d'un numéro accompagné d'un petit triangle donnant la direction de la voie (nettement plus lisible et facile à réaliser que le numéro dans le triangle, type Bleu de Videlles ou Rouge de Chamarande), est d'une remarquable discrétion et suffit largement dans ce type de massif très « porte-à-porte ». Rêvons en pensant à la Roche aux Sabots et à l'Isatis ! Du coup, le balisage du Jaune, quasi inchangé sauf son départ – ce qui fera plaisir à pas mal de monde – en paraît presque grossier. (*Jean-Jacques, ce n'est qu'une remarque évidente, pas une critique.*)

Rocher de Châtillon. Déjà signalé dans un *Paris-Cham'* précédent, dont vous trouverez ci-joint la fiche-circuit du circuit Bleu très foncé. Il vous propose la visite, très active côté biceps, d'un joli petit massif sympathique offrant, parmi de nombreux petits blocs, quelques magnifiques morceaux d'escalade (nos 8, 10, 13, 15, 18, 20, etc.). Disons-le franchement, c'est un peu plus qu'une ébauche et on peut nettement mieux faire, mais il a le mérite d'exister et de me permettre de jouer le rôle qui justifie mes pattes de mouche bimestrielles : informer les Cafistes franciliens, ainsi que le restant de la population française (et étrangère) sur les nouveautés grimpances bleausardes de ce type.

Je termine très TGV en laissant la parole à notre ami Grégoire Clouzeau qui, après avoir dépouillé beaucoup plus de la moitié des 400 réponses au questionnaire Cosiroc de 1994, a bien gagné le droit de les commenter. Bye, bye. ■

CHAMARANDE (Belvédère)

Circuit Orange • AD



ROCHER DE CHATILLON

Circuit Bleu foncé
D/D-

CRÉÉ en 1995 par Pascal Etienne, de la section FSGT de Sainte-Geneviève-des-Bois, ce court circuit, parallèle au Jaune PD-, complète l'équipement du petit massif du Belvédère. Varié et à tendance athlétique marquée, il est en général peu exposé. Il n'est, bien entendu, pas interdit d'éviter certaines sorties bestiales par de subtils mouvements latéraux (N. d'O. : c'était même l'un des intérêts de l'escalade avant la mode des surplombs *self-made-in-cave* d'aujourd'hui).

Malgré son exposition plein sud, le versant du Belvédère, très boisé, sèche lentement et si les conditions de température sont favorables, les moustiques y sont aussi redoutables que dans le marais de Larchant.

Accès

En voiture. Suivre la RN 20 jusqu'à Étréchy, puis la direction de Chamarande (2 km). Dans Chamarande, ne pas tourner à droite pour passer au-dessus de la voie, mais continuer droit. On longe le quai nord de la gare; juste après un tournant à gauche (restaurant), prendre la rue à droite qui mène à un bon stationnement à son extrémité.

Suivre pendant 200 mètres le chemin de gauche qui se transforme en sentier, souvent boueux. Départ à droite, au début de la montée. Pour éviter la section humide, on peut avantageusement prendre une sente qui part sur la droite, 40 mètres après la barrière, et qui mène juste sous le bloc de départ.

A pied. Sortir par le quai nord de la gare de Chamarande; on retrouve alors l'itinéraire précédent.

Cotations

1	3-
2	3+
3	3-
4	3
5	3
6	3+
7	4-
8	4-
9	4
9b	3+ A droite
10	3-
11	4-
12	3-
Inter	3+
13	3-
14	3
15	3+
16	3
17	3
18	2+
19	3-
20	3

Le circuit Bleu foncé D/D- du Rocher de Châtillon

Cotations

1	3-
2	2
3	4
4	2-
5	4-
6	2/4+
7	3+
8	4
9	3
10	4-
10 b	3+
11	3+
12	4-/5-
13	4+
14	3+
15	5-
16	3
17	3-
18	4+
19	4-
20	4-
21	4-
22	3-
23	4-
24	4-
25	2-
26	3
27	4
28	4-
29	4-
30	4
31	3+
32	4/4+
33	3+
34	3+
34 b	2-
35	4
35 b	5-

Le Trou (descente)

TRACÉ par un inconnu qui, à graver les passages, doit avoir une allonge conséquente et des biceps bien alimentés, ce circuit parcourt la plupart des beaux blocs des flancs sud et est de la petite bosse du Rocher de Châtillon.

Très inégal et à tendance athlétique, il est très varié avec parfois des passages assez exposés (au sujet du n° 10, la directe avec prise branlante - septembre 95 - est très dangereuse; débiter à niveau sur sa droite par une traversée à gauche).

Le massif étant tout neuf, la brosse métallique est d'un intérêt certain, d'autant qu'il reste de nombreux passages à ouvrir, que ce soit en basse ou haute difficulté.

L'ensemble sèche très inégalement après une pluie (plutôt mal que bien) et le tapis imperméable peut être utile.

Deux particularités importantes à retenir :

- en période de chasse, ça vole dru et bas et le coin est à éviter absolument le dimanche;
- il importe de respecter les diverses gravures rupestres du massif.

Accès

En voiture. Rejoindre la déviation qui évite Milly-la-Forêt par le nord. Prendre la direction d'Étampes puis celle de Bourigny (D106).

La route monte sur le plateau et le traverse. Juste avant la descente sur le Pressoir et Bourigny, très bon stationnement à gauche sur un ancien virage coupé par la nouvelle route (le demi-tour est possible, sans risque, 100 mètres plus loin, au débouché de la route de Moigny).

Suivre alors un bon chemin direction ouest sur 200 mètres. Tourner à gauche (sud) sur un sentier dont le début est encombré d'un tas de gravats. Il se transforme en sente, puis descend très légèrement (toujours sud sur 300 mètres). Une très légère remontée mène au sommet de la bosse du Rocher Châtillon. Appuyer franchement à gauche et descendre (rocher à trou très caractéristique, n° 34, et/ou étonnante ruine arboricole) une excellente sente qui conduit d'abord au bloc de l'arrivée (n° 35) puis, se transformant en chemin, passe à proximité du départ situé à droite, au pied de la face sud-ouest du «pignon».

A pied. Le GR 1 passe à 700 mètres à l'est du pignon. Situé à 700 mètres au sud de l'entrée est du Pressoir, un chemin rejoint le pied de la bosse (extrémité de la sente citée plus haut). Carte IGN 2316 Et.

■ Questionnaire du Cosiroc : premières analyses

Eh oui ! Il suffisait d'être patient pour lire les résultats du sondage effectué par le Cosiroc durant l'été 1994. C'est plus de 400 Bleausards qui ont répondu à cette enquête sur l'escalade à Bleau et que, d'ores et déjà, nous remercions. L'analyse des résultats qui suivent demande à être affinée. En conséquence, il convient de vous rappeler que ces ordres de grandeur sont à prendre avec des pincettes.

● Qui êtes-vous ?

Les tranches d'âges majoritaires ayant apporté leur concours à ce sondage sont celles des 26-35 ans (44%), des 36-45 ans (21%), et des plus de 46 ans (22%). Les moins de 25 ans ne se sont peut-être pas sentis concernés ou, tout simplement, ont-ils jugé qu'ils n'avaient pas l'expérience nécessaire pour répondre aux questions qui, il faut bien l'admettre, étaient parfois assez compliquées.

En effet, la majorité des réponses a été donnée par les grimpeurs(peuses) qui ont entre dix et vingt années de pratique derrière eux (31%), ou plus de vingt années (26%). Les autres, moins nombreux peut-être, ont quand même fait entendre leur voix (43%).

Question technique, vous êtes forts, très forts ! En effet, 17% d'entre vous passent du ED, 28% du TD, 24% du D et 23% du AD, ce qui à Bleau est déjà bien ! Les niveaux Enfant à PD ne représentent que 8% des réponses. Cela tend à démontrer qu'à ces niveaux techniques on est encore peu investi dans la pratique (ce qui est tout à fait normal) et/ou que l'on n'a pas eu accès à ce questionnaire, pourtant diffusé à plus de 1500 exemplaires.

● Comment grimpez-vous ?

En général, vous parcourez les circuits en circulant au sol entre deux passages (51%). De plus, vous aggravez votre cas puisque vous faites plusieurs circuits à la fois (34%). Nous voici donc revenu au « porte-à-porte » d'antan. Seuls 18% d'entre vous déclarent encore suivre les circuits à l'ancienne, sans marcher au sol, en suivant les passages intermédiaires. Bravo ! Voilà qui va faire plaisir au camarade Oleg. On s'en serait douté, une bonne moitié d'entre vous change de massif régulièrement, mais jamais ou peu pour les massifs périphériques (71%).

Bien sûr, vous grimpez largement en groupe de deux à quatre personnes (74%), ou seuls (26%).

● Vos futurs circuits

Pour la plupart d'entre vous (71%), chaque massif devrait proposer un éventail complet de difficultés. Cela nous semble, hélas, peu réalisable et même pas toujours souhaitable. Des circuits de 35 numéros satisferaient le plus grand nombre (67%) d'entre vous. Il va de soi que le Cosiroc n'imposera pas ce chiffre aux ouvriers, mais cela per-

met de comprendre pourquoi, dans bien des massifs, les derniers numéros sont souvent licheneux. Quant à la difficulté souhaitée de ces futurs circuits, elle correspond à peu près à vos niveaux de pratique, sauf pour les niveaux débutants. Les 20% de non réponse, on peut le penser, expriment le souhait de ne pas voir augmenter le nombre de circuits déjà existants (certains l'ont d'ailleurs écrit).

● Le balisage des futurs circuits

Les balises concernaient six questions, dont le Cosiroc attendait impatiemment les réponses pour réviser ses recommandations aux traceurs de circuits. Une large majorité d'entre vous a plébiscité leur travail sur les circuits récents (années 90), tant au niveau des dimensions (86%) qu'à celui du nombre des symboles (81%). Il va de soi que ceux-ci sont fonction du site mais aussi du niveau technique des passages. Vous avez, par ailleurs, considéré comme indispensable au suivi d'un circuit : les flèches (76%), les numéros (66%) et les points directifs (39%). Certains (11%) considèrent comme indispensables à leur pratique les pointillés d'interdiction ! Sans commentaires !

Si le Cosiroc réduisait le balisage en supprimant les flèches (que des numéros comme au Cuvier, à la Roche aux Sabots...), ou les numéros (que des flèches : Rouge et Blanc de la Roche aux Sabots ou Bleu d'Apremont-Bizons...), il y aurait dans les deux cas 60% d'insatisfaits. La solution réside peut-être dans le nouveau balisage (du type du Rouge de Chamarrande ou des Bleu et Rouge du Guichot) où le numéro se trouve soit à côté, soit dans un triangle qui donne la direction de la voie, sans oublier quelques flèches pour les traversées et les balises de direction.

Vous êtes 74% à nous demander l'entretien des circuits qui se couvrent de mousse. L'idée est louable, mais qui va le faire et, surtout, pourquoi entretenir des circuits peu ou pas parcourus ? Globalement, la moitié d'entre vous considère qu'aucun circuit ne doit être effacé, 26% y seraient indifférents et 20% pensent, au contraire, que certains parcours doivent disparaître.

D'après vous, ces circuits sont entretenus et tracés par des bénévoles (84%), mais aussi – et c'est une erreur – par des traceurs rémunérés (16%) ou des fonctionnaires (3,5%). En fait, mis à part quelques circuits repeints par un grimpeur de l'ONF (qu'il soit remercié), les agents de l'État agissant dans le cadre de leur travail semblaient jusqu'à présent plutôt là pour les effacer.

Quant au financement de ces circuits, 30% des Bleausards interrogés ont cru – là encore à tort – qu'il était le fruit de leurs impôts. En réalité, les traceurs y sont souvent de leur poche et sont parfois remboursés par le Cosiroc de leurs frais en cas d'activité intense. Cet argent provient essentiellement de la

vente de topos et, malheureusement, beaucoup plus rarement de vos dons.

● Et les circuits pour enfants ?

46% des grimpeurs interrogés se déclarent utilisateurs de ces circuits, en majorité (78%) pour une pratique familiale, plus rarement pour l'encadrement associatif. Beaucoup d'entre vous se montrent indifférents à leur existence (63%) ou, dans une moindre part, opposés à leur création (15%). Les 22% qui aimeraient des circuits supplémentaires souhaiteraient qu'ils soient adaptés aux 6-12 ans (55%) ou aux 4-7 ans (47%). Pour les plus de 11 ans, les circuits Jaunes faciles semblent faire l'affaire puisque seulement 35% en réclament davantage.

● Des grimpeurs attachés à leur forêt

Vous êtes, selon vos réponses, 62% à ramasser les détritus régulièrement contre 11% seulement qui ne le font jamais (faute avouée...). Concernant la lutte contre l'érosion, les deux tiers d'entre vous s'étaient prononcés en faveur d'une fermeture momentanée de massifs comme la Dame Jouanne ou le 95,2. Bravo ! On a vu le résultat le 25 mars dernier, puisque vous étiez plus de 120 à travailler aux ouvrages de stabilisation du 95,2.

Par ailleurs, vous vous êtes déclarés choqués par la pratique de certaines activités en forêt, comme la moto (72% seulement !), les militaires (67%), la chasse (62%, un peu écolos les grimpeurs ?), le Ramboïsme (activités disons paramilitaires, 50%), le VTT (24%), et bien d'autres encore. Seuls 9% ne sont choqués par aucune de ces activités.

Côté blocs, 2% des sondés sont choqués par l'utilisation du pof, 18% par la pose de scellements, 59% par l'utilisation de la magnésie (là, il y a certainement des grimpeurs qui ne sont pas honnêtes avec eux-mêmes...), et 77% (seulement !) par le bricolage des prises.

Sur le problème de l'information, vous êtes 75% à souhaiter des panneaux type ONF en forêt, mais à destination des associations. C'est normal puisque 63% se sont déclarés pas assez informés des créations ou entretiens de circuits. Il faut dire que vous cherchez ces infos dans le Guide Arthaud (23%) – dont vous avez été nombreux à souligner la quasi obsolescence – ou les topos de massif (19%). Vos informations proviennent aussi des fiches circuits (30%, merci Paris-Cham') ou d'autres sources (39%).

Enfin, 40% d'entre vous ont formulé une ou plusieurs remarques (parfois même plusieurs pages) qui nous aideront beaucoup, mais pour lesquelles il vous faudra attendre encore un peu avant d'en lire les commentaires.

GRÉGOIRE CLOUZEAU

A la naissance du ski de fond de loisir en France, nous étions présents.
 Le ski de fond devint un phénomène de mode, nous étions bien entendu présents.
 La mode passe, la passion persiste. Venez la partager avec nos équipes spécialisées. Vous en apprécierez les conseils et le choix qui font la réputation du Vieux Campeur.



Photo : FISCHER

NEIGE 95-96

Catalogue N° 7

Parution novembre 95

Je désire recevoir, parmi les catalogues du Vieux Campeur, le catalogue n° 7

Le catalogue 7 est vendu 10 F (remboursé au premier achat) + 8 F pour participation aux frais d'envoi. Soit 18 F par catalogue

NOM _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Ci-joint chèque de _____ FF à retourner :

AU VIEUX CAMPEUR - 48, rue des Ecoles - 75005 PARIS

AU VIEUX CAMPEUR

PARIS

QUARTIER LATIN

17 boutiques autour du

48, rue des Ecoles - 75005

Tél. (1) 43.29.12.32

Fax (1) 46.34.14.16

Minitel 3614 VIEUXCAMP

AU VIEUX CAMPEUR

LYON

PRÉFECTURE-FACULTÉS

4 boutiques autour du

43, cours de la Liberté - 69003

Tél. 78.60.21.07

Fax 78.62.31.42

Minitel 3614 VIEUXCAMP