

Paris-Cham'

N°
117

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE DÉC. 95 - JAN. 96 - 25 F

SKI DE MONTAGNE

**L'Oisans sauvage :
du Champsaur
à la Vallouise**

MÉDICAL

**Tout savoir
sur les gelures**





FESTIVAL DU FILM D'AVENTURE

Organisé par l'association Jules Verne Aventure.

Institut Océanographique

195, rue Saint-Jacques - 75005 Paris

Métro RER : Luxembourg

☞ 25 et 26 novembre

FESTIVAL DES GLOBE-TROTTERS

- Samedi 25, de 10 h 30 à 19 h 30
Soirée de 20 h à minuit sur réservation
- Dimanche 26, de 10 h 30 à 19 h 30

Projection (plus de 40 films et diaporamas)
Débats - Buffets exotiques - Expos

Palais des Arts et Congrès d'Issy-les-Moulineaux
25, avenue Victor-Cresson - Métro : mairie d'Issy
Tarif spécial C.A.F. sur présentation de la carte d'adhérent.

☞ Samedi 2 décembre

FOIRE AUX SKIS

et autres matériels d'alpinisme

Dans les locaux du Club, de 11 heures à 16 heures.
Vous pouvez déposer votre matériel à partir du mardi 28 novembre.

☞ Jusqu'en avril 96

LE SPORT A PARIS SOUS L'OCCUPATION

Une exposition du musée du Sport

Belles photos en noir et blanc du fonds de l'agence ABC qui retracent, accompagnées des textes de Monique Finas, organisatrice de l'exposition, l'atmosphère de cette « drôle d'époque » où se côtoyaient le désir de liberté donnée par la pratique d'activités sportives – simples au demeurant – et la sous-jacente volonté politique de récupération par le gouvernement de Vichy.

En 120 clichés, du ski au Trocadéro à la cérémonie du serment de l'athlète (!), une leçon d'histoire qui pourrait bien inspirer les commentaires de nos présentateurs vedettes actuels sur l'esprit du sport sans le sponsor obligatoire.

Musée du Sport

24, avenue du Commandant Guilbaud - 75016 Paris
(entrée principale du Parc des Princes)

Samedi 2 décembre

Dès 11 h Foire aux skis et autres matériels d'alpinisme
Acheter, vendre, échanger toute la journée au Club

Mercredi 6 décembre

20 heures Soirée « Accueil » des nouveaux adhérents
Présentation des activités par les animateurs du Club

Jeudi 7 décembre

20 heures Soirée « Falaise »
Tour d'horizon 95 et projets 96
« Pot-bouffe » avec participation financière

Jeudi 14 décembre

20 heures « Dolpo, pays de mystères ».
Diaporama. Présentation : Nicolas Vinel
et Jean-Pierre Barquissau. Entrée : 20 F

Jeudi 18 janvier 96

20 heures Assemblée générale du C.A.F. Ile-de-France

Jeudi 25 janvier

20 heures « Ascension de l'Aconcagua »
Diaporama en fondu enchaîné sonorisé
Réalisation : Thierry Poncet et Didier Drucker

Jusqu'à fin décembre

SLIEVE NA H'EIREANN

Photographies de Claude Aigon

Une année de solitude et d'errances à la recherche
du paysage des montagnes d'Irlande.

Heures d'ouverture - Grande salle du Club



DISPONIBLE AU CLUB

La Carte des sites naturels d'escalade

Une carte au 1/100 000^e, co-éditée par l'IGN et le Club Alpin Français, est disponible depuis début novembre au C.A.F. Ile-de-France au prix de 22 F.

Reprenant les sites les plus intéressants suivant les normes du Cosiroc, cette carte permet de situer d'un seul coup d'œil les régions ou les massifs riches en voies d'escalade de tous niveaux.

Le verso fournit une liste d'adresses utiles : Directions départementales Jeunesse et Sports, Comités départementaux de tourisme et, bien sûr, adresses des Clubs Alpains Français dans toute la France.

Cette carte a pu être réalisée grâce à la participation de l'AFIT (Agence française de l'ingénierie touristique).

3

Ensemble
par Monique Rebillé

4

Ce qu'il faut savoir
sur les gelures
par Antoine Melchior

7

Du Champsaur à la Vallouise
par le Valgaudemar
par François Renard

10

Une saison en enfer
par les moniteurs Escalade Jeunes

12

Calendrier des activités

20

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

22

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

24

Bleau par Oleg Sokolsky

27

Le Cantal tous azimuts
par Bernadette Parmain

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION
Pierre Bontemps - Anne-Marie
Corvée - Marius Cote-Colisson
Marie-Claire Gentric
Paul-Louis Maury - Serge Mouraret
Oleg Sokolsky - Daniel Taupin

ADMINISTRATION
Club Alpin Français Ile-de-France
24, av. de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS
Membres du C.A.F. : 70 F
Non membres : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION :
Scop Antécime - Tél. 48 75 18 48

Imprimerie Napoléon Alexandre
Dépôt légal : novembre 95
N° C.P.A.P. : 62557

EN COUVERTURE : Arrivée au col
de Verdonne (Oisans)
Photo : François Renard

Ensemble

Le Club Alpin trouve sa raison d'être dans les activités de pleine nature, pratiquées en milieu montagnard. En ce sens, il ne peut qu'être sensible au cycle des saisons. En ce mois de novembre, si la neige n'a pas encore recouvert les alpages, elle est déjà bien présente dans nos esprits.

Pour la plupart d'entre nous, le ski, sous toutes ses formes, rythmera bientôt nos loisirs. La parution de notre programme hivernal *Neiges 96* constitue donc bien l'événement de cet automne.

Second point fort de la vie associative : la prochaine tenue de l'Assemblée Générale du C.A.F. Ile-de-France. Il nous faut saisir l'occasion unique dans l'année de nous réunir, échanger nos idées, écouter les critiques et les suggestions qui feront avancer les choses. Il ne doit pas y avoir de clivage entre adhérents, participants aux activités, cadres sur le terrain ou dans les bureaux. Nous sommes tous membres d'un grand club chargé d'histoire, dont le devenir nous préoccupe. Mais là comme ailleurs, participer signifie prendre part, ne faire qu'assister ne présente guère d'intérêt.

Dans cette optique, je ne peux que me réjouir de vous accueillir au Club le **18 janvier** prochain, votre participation à l'Assemblée Générale restant la meilleure preuve de votre attachement à notre association. ●

MONIQUE REBILLÉ, PRÉSIDENTE DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

club
alpin
français 
Ile-de-France

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Métro : Laumière

• Tél. 42 02 75 94 (inscriptions, renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 h.

• Télécopie : 42 02 24 18

• Minitel 36-15 Calpin : ouverture des refuges

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi et vendredi : de 16 à 19 heures
Jeudi : de 16 à 20 heures • Samedi : de 11 à 17 heures
Fermé dimanche et lundi

Fermetures exceptionnelles

Les samedis 23 et 29 décembre.

**Jusqu'à l'ouverture
de l'Assemblée générale
annuelle
(18 janvier à 20 heures) :
élection du Comité directeur**

HOMO HIBERNATUS DIXIT ou... Ce qu'il est bon de savoir sur les gelures

Cet article, paru dans «Le Crampon», organe du Groupe Universitaire de Montagne et de Ski (GUMS) est dû à Antoine Melchior. Nous remercions son auteur, montagnard expérimenté, d'en permettre la reproduction pour les lecteurs de Paris-Cham'.

EN montagne, les gelures peuvent affecter les extrémités (pieds et mains), ainsi que le visage (pommettes, nez et surtout oreilles).

A en juger par le nombre élevé de Gumistes qui en ont été affectés, il s'agit d'un risque majeur, d'où ce récapitulatif de ce qu'il est bon de savoir pour limiter les dégâts, à utiliser également en «check-list» avant un départ en expédition. L'auteur n'étant pas toubib, il invite la multitude des Gumistes de cette profession, ainsi ceux qui ont «bénéficié» d'expériences personnelles, à compléter cet article par la publication de quelques brèves.

Un astérisque dans le texte signale un cas concret constaté chez un Gumiste et dû, en tout ou partie, au point signalé.

■ ÊTRE OU NE PAS ÊTRE GELÉ

Le froid voit son action exacerbée par différents facteurs qui accroissent le transfert thermique ou diminuent la résistance de l'individu.

Le vent. Il agit directement sur les parties non protégées du visage, mais aussi indirectement en accroissant le refroidissement de l'individu dans son ensemble d'où une moindre résistance des extrémités.

- Cagoule pour protéger les oreilles, mais aussi pour éviter d'importantes pertes thermiques par la tête. Attention aux bonnets susceptibles de s'envoler (cas de gelures aux oreilles*).
- Capuche d'anorak coupe-vent adaptée. Même dans le Gore-Tex haut de gamme, on trouve des vestes d'alpinisme avec des capuches tenues par des boutons pression qui s'arrachent de façon incessante (Eider par exemple), ou dont la fermeture est quasi impossible sans retirer les gants*.
- Masque de visage en néoprène pour les cas extrêmes (hivernales, Himalaya, régions polaires). Vérifier que l'on peut respirer sans gêne, même essoufflé : les masques commercialisés sont souvent inutilisables en altitude du fait d'ouvertures insuffisantes*.
- Surpantalon et veste coupe-vent.

L'humidité. Pour illustrer l'importance de ce facteur, des gelures aux pieds peuvent résulter d'une exposition prolongée plusieurs heures s'ils sont mouillés, même s'il ne gèle pas. De nombreux «Poilus» se sont gelés les pieds dans la boue des tranchées, et il peut en être de même pour l'alpiniste qui patauge

dans de la «soupe» avec des chaussures non étanches (Grand Paradis*).

- Attention aux bivouacs imprévus en chaussons d'escalade après un orage pluvieux (Dolomites*).
- Empêchez la neige de pénétrer dans les chaussures : guêtres en bon état ou surbottes Berghaus suivant les cas.
- Attention à la neige qui entre par la moindre ouverture en cas de blizzard. Col de veste, gants ou surmouffes mal fermés aux poignets (une fermeture Velcro mal fermée, et la neige peut s'accumuler entre mouffes et surmouffes sans que l'on ne s'en aperçoive).
- Pour éviter l'humidification des chaussures par la transpiration, certains utilisent des sous-chaussettes en nylon étanche : efficace, mais attention aux odeurs.
- En expédition, faire sécher chaussettes et chaussons dans le duvet la nuit.
- Veste et pantalon en textile microporeux (genre Gore-Tex et non pas en nylon étanche), pour éviter la rétention de la sueur.

L'altitude. Le manque d'oxygène réduit la résistance au froid. En haute altitude et après acclimatement (environ dix jours), le sang est épaissi par la polyglobulie ce qui ne facilite pas l'irrigation des extrémités. Pour contrer cet effet, certains prennent de l'aspirine (100 mg par jour d'Aspégic ou équivalent), mais une dose trop importante aurait un effet néfaste d'après un toubib spécialisé.

En l'absence d'acclimatement, le manque d'oxygène qui se traduit par le mal des montagnes peut être ravageur (mont Blanc*). Il conduit à un ralentissement du fonctionnement cérébral, d'où des fautes grossières d'inattention telles que perte de gants, etc.

En outre, le manque d'oxygène conduit à une apathie ou indifférence du sujet pour son état.

- Avoir une paire de mouffes de secours dans son sac.
- Particulièrement en haute altitude ou dans les régions sujettes au blizzard, il est préférable d'attacher les mouffes à l'anorak.

La déshydratation est très rapide par grand froid et haute altitude, et souvent négligée en raison de l'atténuation des sensations et de la difficulté à se procurer de l'eau. C'est

un facteur de risque de gelure considérable (mont Blanc, Logan*).

- Même en conditions difficiles ou de grande fatigue, prendre le temps de boire abondamment. La quantité quotidienne d'eau nécessaire est sous-estimée par la majorité des alpinistes.
- Vérifier autant que possible le bon fonctionnement des réchauds dans les conditions réelles d'emploi, et prudence vis-à-vis des nouveautés (au mont Logan, nos nouveaux Camping-Gaz butane-propane se sont avérés inaptes à fonctionner au-dessus de 5000 mètres*).
- Les briquets peuvent ne plus fonctionner en altitude*. Avoir quelques allumettes dans une boîte étanche de secours.

La fatigue (manque de sommeil, épuisement). Effet direct sur la résistance de l'organisme, mais aussi fautes d'inattention induites.

- Attention aux risques liés à l'endormissement (cas de gelures dues à un assouplissement avec les mains hors du duvet*).

L'hypothermie (refroidissement généralisé) est en soi bien plus grave que des gelures aux extrémités. Un léger début d'hypothermie va considérablement accroître les risques de gelure, l'organisme sacrifiant la périphérie pour préserver les parties vitales.

- Vêtements chauds en textiles modernes (Dunova entre autres).
- La doudoune en duvet reste irremplaçable en conditions sévères, à condition d'avoir une veste suffisamment ample pour être mise par-dessus.

L'asphyxie. Les risques liés à une mauvaise aération dans la tente sont à prendre très au sérieux, particulièrement par mauvais temps. La dégradation concomitante des facultés de résistance de l'organisme favorisera entre autres les gelures (mais aussi en haute altitude les œdèmes pulmonaires).

- Laisser des ouvertures suffisantes de la tente.
- Attention aux fortes chutes de neige et aux congères qui peuvent rapidement enterrer la tente, surtout si celle-ci est protégée par un mur de neige au demeurant souvent indispensable.
- Attention aux igloos dont l'entrée peut être obturée (Pyrénées*). Le cas échéant, faire un tour de garde pour pelleter la neige avant d'être enseveli car on peut très bien s'endormir et ne jamais se réveiller.
- Attention au monoxyde de carbone dégagé par un réchaud dont la combustion est imparfaite, ce qui est fréquent si le pare-feu ne laisse pas une aération suffisante, ou avec les réchauds à essence. Danger redoutable car indécélable et poison violent de l'hémoglobine. Est cité comme favorisant la survenance d'œdèmes pulmonaires.

Le contact direct avec un objet froid.

Le contact direct des doigts avec un objet métallique (crampons, boucle de fermeture...) peut provoquer une gelure presque instantanément*. La peau peut même rester collée sur le métal par le gel.

- Porter des sous-gants avec lesquels on garde un minimum d'habileté et avoir pour principe de ne jamais les retirer par grand froid*.
- Vérifier que son matériel (crampons, attaches des skis, fermetures de l'anorak, matériel d'orientation...) est utilisable sans retirer les gants*. Penser qu'une manip' difficilement faisable dans son salon devient tout à fait infaisable dans la tempête.
- En cas de perte d'un gant consécutive à une chute à skis dans de la neige très froide, attention au premier réflexe qui consisterait à fouiller la neige à mains nues.

Pieds serrés = pieds gelés. La marche prolongée, l'altitude et le froid font souvent gonfler les pieds*.

- Prévoir des chaussons à coques larges. Être à l'aise avec trois paires de chaussettes à Paname pour pouvoir fonctionner avec deux paires de chaussettes sur le terrain.
- De même pour les mains, attention aux bretelles de sac à dos ou dragonnes qui amoindrissent la circulation sanguine.

Refroidissement initial = insensibilisation et moindre irrigation sanguine = risque accru de gelure

- Attention aux coques de chaussures gelées, surtout si l'on doit piétiner deux heures le matin dans la neige fraîche pour démonter la tente*.

Pourquoi ne pas mettre des surchaussures en toile plastifiée avec semelles doublées par un morceau de karrimat pendant cette opération ?

■ LE DIAGNOSTIC

Très simple pour le constat de gelure :

- peau blanchâtre et froide,
- pas de récupération ni de douleur vive dans les parties atteintes lors du réchauffement (pas « d'onglée »),
- insensibilité des parties atteintes.

Difficulté d'évaluer la gravité de l'atteinte :

- l'aspect spectaculaire (formation de gros phlyctènes noirâtres) n'est pas un critère pertinent. Il peut tout aussi bien s'agir de gelures superficielles, qui disparaîtront en moins d'un mois pratiquement sans nécessiter de soins, que de cas graves conduisant à des amputations ;
- l'étendue de la zone blanchâtre et insensible, qui est en général rapidement bien délimitée, est un critère important. Si cette zone dépasse la première phalange d'un doigt, il y a présomption de gelure sévère et si cette



Gelures au 3^e degré des premières phalanges, après 36 jours. Les parties nécrosées, bien délimitées, peuvent être maintenant ablatées. Malgré l'aspect rébarbatif, il n'y a pas eu de perte irréversible de substance.

- ● ● zone s'étend au-delà (dans le pied par exemple), il y a présomption de cas grave. L'absence ou le faible niveau de douleur peut conduire à sous-estimer la gravité des lésions ou négliger les précautions de protection des parties atteintes.

■ **LE TRAITEMENT** (et ce qui est à prendre dans la pharmacie d'expé)

« La sidération biologique par un froid massif et intense permet de conserver très longtemps des tissus qui retrouveront leur activité biologique au réchauffement. Il faudra éviter le réchauffement brutal et n'entreprendre un réchauffage de l'extrémité gelée que si l'on est sûr de pouvoir l'entretenir de façon constante. Un réchauffage suivi de regelure fait encourir des complications sérieuses. D'autant plus qu'après un réchauffage, l'alpiniste atteint de gelures devient un impotent alors qu'il peut marcher longtemps avec les pieds gelés sans risque de complications. »

Cet extrait de « Médecine et Montagne » semble toutefois assez théorique lorsque l'évacuation demande plusieurs jours. Comment ne pas réchauffer ses extrémités gelées, en particulier la nuit dans le duvet, sans pour autant provoquer une extension de l'atteinte par une exposition au froid ?

A signaler que si vous retirez vos chaussures et réchauffez des pieds gelés, ceux-ci vont enfler de telle manière qu'il est fort probable que vous ne puissiez plus remettre vos chaussures*. On peut toujours fendre les chaussures, mais encore faut-il avoir des coques suffisamment larges. En cas de gelure importante, il vaut mieux garder les chaussures, même la nuit, jusqu'à ce que l'on soit redescendu.

Éviter d'aggraver le mal par des traumatismes supplémentaires : ne pas frictionner avec de la neige, flageller, réchauffer à la flamme...

● **Dès l'accident, prendre :**

- aspirine, 100 mg/jour d'Aspégic (dose nourrisson à respecter). Ne pas dépasser cette dose qui correspond à une efficacité optimale (effet anti-coagulant) ;
- vaso-dilatateur artériel : Fonzilane, deux comprimés par jour lors des repas, matin et soir.

● **En cas de gelures sévères**, le risque d'infection est à prendre au sérieux comme pour les brûlures, d'où la nécessité de prises d'antibiotiques :

- Augmentin (amoxicilline, même principe actif que le Clamoxyl) : comprimés de 500 g trois fois par jour lors des repas ; attention aux risques d'allergie aux antibiotiques*. Peut également provoquer un « coup de pompe » environ une heure après la prise. Dès que possible, protéger au mieux les extrémités gelées par des pansements stériles à renouveler régulièrement (par exemple tous les deux jours, en fonction de l'état des lésions et des conditions d'hygiène ambiantes).
- nettoyage avec solutions de Betadine ;

- Betadine Tulle pour les pansements + compresses stériles ;
- bandes Nylex, 10 cm pour les pieds et 5 cm pour les doigts. Il existe également des bandes en forme de tube élastique bien modes d'emploi, mais attention à ne pas serrer les extrémités atteintes (Scholl conseillé, et non Surgifix...);
- Ruban adhésif Micropore ou autre.

En cas de douleur rendant un antalgique nécessaire : Di-Antalvic (jusqu'à six comprimés par jour), et éviter l'aspirine.

Si l'on a retiré les chaussures et si les pieds portent des phlyctènes (cloques) volumineux, ce qui est fréquent, la ponction de liquide des phlyctènes est préférable avant une marche plutôt que d'avoir l'épiderme mort arraché par le frottement. Cela nécessite de disposer d'une seringue avec aiguille de gros calibre (1 mm de diamètre), et attention aux risques d'infection.

Se faire hospitaliser dans un établissement où le traitement des gelures est bien connu, mais ceci est fort rare. L'hôpital de Chamonix est la référence française, mais la clinique Bzet à Paris (Pr Cormier) est à conseiller.

A noter que pour les médecins de l'hôpital de Whitehorse (Canada), mes gelures ne nécessitaient pas de traitement ; mais perdre une ou deux phalanges est peut-être considéré comme anodin dans ce rude pays qu'est le Yukon !

Veillez à éviter toute amputation prématurée que pourrait motiver l'aspect repoussant des parties atteintes après quelques jours.

Exemple de traitement **en milieu hospitalier** (cas de gelure au 3^e degré des premières phalanges) sur une durée de six jours :

- injection de Lovenex (anti-coagulant),
- Reomacrodex en perfusion (vasodilatateur),
- contrôle de l'absence de germes pathogènes par l'analyse du liquide contenu dans les phlyctènes,
- ponction des phlyctènes,
- élimination de l'épiderme décollé des phlyctènes (dix jours après les gelures),
- renouvellement quotidien des pansements stériles,
- antibiotique et aspirine.

Ensuite, à domicile :

- Augmentin, Fonzilane et Aspégic comme précédemment,
- pansements stériles tous les deux jours,
- contrôle médical hebdomadaire.

Quarante jours après l'atteinte, élimination des parties nécrosées, qui sont devenues noires et bien délimitées, par une intervention sous anesthésie générale.

Renouvellement bi-hebdomadaire des pansements à domicile et poursuite de la prise d'antibiotiques jusqu'à cicatrisation (1 mois).

En espérant que cette description vous incite à être prudent.

TEXTE ET PHOTO : ANTOINE MELCHIOR

● **A NOTER...**

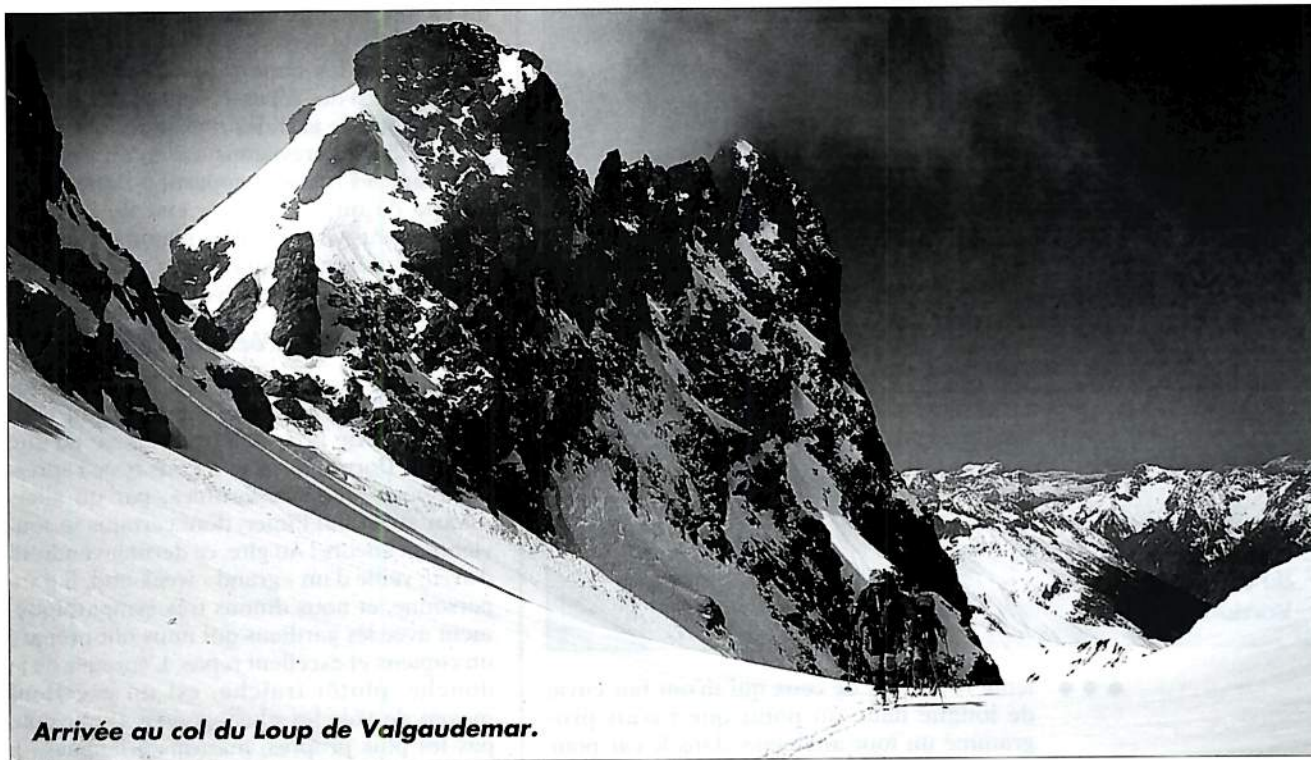
La partie atteinte par le gel étant insensibilisée par le froid, le sujet ne s'aperçoit en général pas de l'atteinte et celle-ci peut progresser dans l'indifférence dudit sujet, d'autant plus que, par tempête, la pensée est accaparée par d'autres préoccupations que la surveillance de ses extrémités*.

En conditions sévères, il est recommandé de se surveiller mutuellement pour détecter des marques de gelures commençantes sur le visage et les réchauffer avant que le givre ne colle dessus (ce qui serait un fort indice de gelure*).

Si vous avez un « syndrome de Raynaud », c'est-à-dire si vos doigts deviennent rapidement blancs au froid ou à l'humidité, une expédition en région froide n'est pas pour vous, ou alors soyez extrêmement vigilant.

Ce qui a déjà été gelé dans le passé regèlera beaucoup plus facilement, alors prudence ! Utilisez des chauffettes à la moindre alerte (petits sachets chauffant à l'air, en vente dans les bonnes maisons).

En dehors du cas des gelures, signalons un phénomène assez fréquent qui peut être dû au manque d'oxygène (zone de 8000 mètres en Himalaya) ou à l'épuisement et l'hypothermie combinés : le sujet est indifférent, somnolent ou apathique, mais convaincu que tout va bien. Il veut rester sur place malgré l'avis de ses compagnons et être laissé tranquille. Il faut le contraindre à redescendre (col sud de l'Everest*), faute de quoi une issue fatale est certaine.



Arrivée au col du Loup de Valgaudemar.

L'OISANS SAUVAGE A SKIS

Du Champsaur à la Vallouise par le Valgaudemar

La préparation de *Neiges* est révélatrice des personnalités de nos vaillants chefs de course. Quel monde entre le programme clairement et complètement rempli, reçu un mois avant la date limite, et le brouillon illisible arrivé après la bataille! Sans parler des programmes oubliés, donnés au téléphone, ou d'untel qui souhaite se rajouter à l'encadrement d'une collective quelconque – le programme étant déjà bouclé – parce qu'il n'a pas le temps de préparer des sorties (alors que le scribe qui saisit les programmes, lui, évidemment, n'a que ça à faire...).

Churfis... quoi?

Mais ce qui surprend aussi, c'est la sagesse dans le choix des courses. Conséquence de la redoutable loi du moindre effort? Qu'on en juge (j'exagère!). Car pour la Belledonne : tous à la Belle Etoile et au Rocher Blanc; car pour Saas-Fee : tous au Weissmies; car pour Chamonix : tous à la pointe Isabelle; car pour le Valgaudemar : tous au Jocelme; car pour la Bérarde : tous aux Rouies ou aux Fétoules, etc. Et personne à Kandersteg, aux

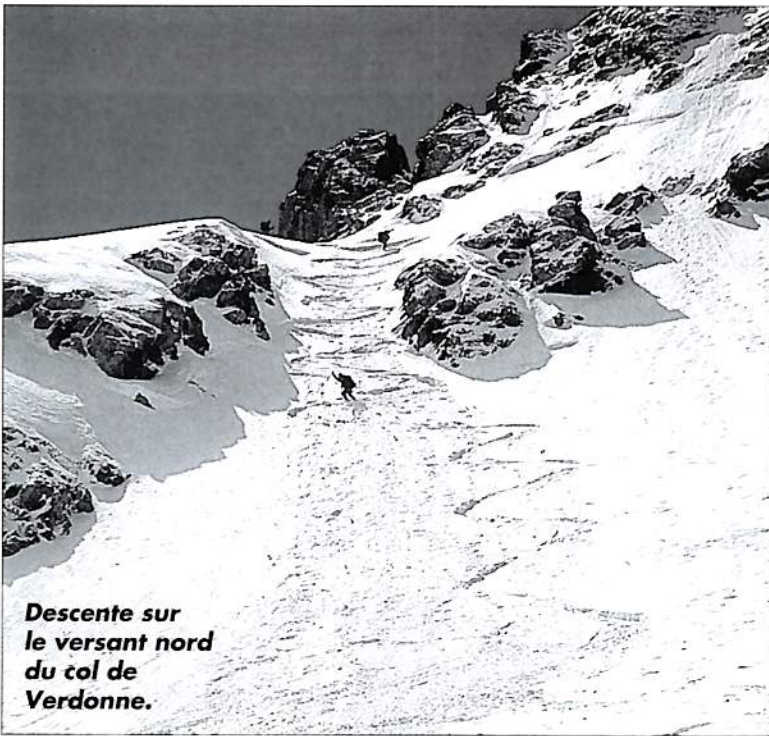
Churfisten (c'est où ça?), à Glarus, à Zweisimmen...

Pourtant, quel plaisir de sortir des sentiers battus et rebattus, de faire sa trace, de chercher (et trouver) un nouvel itinéraire...

C'est le peu de succès du Valgaudemar qui me décide à rédiger cette série d'articles, maintenant que j'y ai enfin parcouru de superbes itinéraires. Car cela faisait bien longtemps que j'envisageais de skier dans ce massif, et plus généralement dans la partie la plus sauvage de l'Oisans, à cheval sur le Champsaur, le Valgaudemar et jusqu'au sud-ouest du Vénéon. Fond Turbat, Chalance, Olan, Arias, Lauranoure, Muzelle, autant de noms qui me faisaient rêver. J'avais d'ailleurs souvent projeté, en vain, de venir randonner à pied, le ski semblant bien mal adapté à ces contrées, à en juger par les maigres renseignements et topos existants. L'article de Nicolas*, dans cette même excel-

* « Les Loups du Sirac », *Paris-Chamonix* n° 85, janvier 90, où malheureusement les deux premières photos sont reproduites à l'envers !





**Descente sur
le versant nord
du col de
Verdonne.**

- ● ● lente revue, est de ceux qui m'ont fait envie de longue date, au point que j'avais programmé un tour analogue, dans le car pour le Valgaudemar de cette même année, ce même week-end du 1^{er} mai, annulé cependant... faute de chefs de course intéressés par la destination !

■ **VOYAGE**

De Paris, le mieux est de prendre le train de nuit à destination de Briançon (22 h 10, gare de Lyon), qui arrive malheureusement assez tard à Montdauphin (8 h 12), ou à L'Argentière-les-Écrins (8 h 27). De là, prendre un taxi qui mène au bout de la route de Dormillouse.

L'autre solution consiste à descendre à Gap (7 h 8), et prendre un taxi jusqu'à Prapic.

■ **HÉBERGEMENT**

A Dormillouse, deux gîtes sont généralement ouverts et proposent la demi-pension.

L'École - Tél. 92 20 90 01
Chez Paul - Tél. 92 20 93 89

Les refuges utilisés appartiennent au C.A.F. de Gap - Tél. 92 51 55 14

Pré de la Chaumette - Tél. 92 55 95 34
Chabournéou - Tél. 92 55 27 80

Le premier n'est généralement pas gardé pendant la saison de ski, mais il est préférable de s'en assurer : exceptionnellement, le gardien est monté lorsqu'on y est passé. Sinon, le local d'hiver est constitué au rez-de-chaussée de deux dortoirs assez spacieux (plus de 20 places), avec couvertures, et d'une salle commune, avec un poêle et une table. C'est très humide, et il faut aller chercher le bois dans les environs, tandis qu'on trouve de l'eau dans le torrent.

Le second peut être gardé pour les grands week-ends de printemps : là encore, il faut appeler le gardien. Pour nous, il n'avait pas pu nous assurer

qu'il viendrait (c'était en fonction du temps...), si bien que nous avons apporté tout le nécessaire (ce qui est finalement le plus sûr), alors qu'il est monté... à pied !

Dans les deux cas, il n'y a ni gaz, ni matériel de cuisine : on n'est pas en Suisse !

■ **TAXIS**

A Vallouise : Lagier-Bruno (tél. 92 23 30 31, dites-lui que vous avez eu ses coordonnées par la police, et accrochez bien votre ceinture!). Il vous conseillera certainement de dîner au restaurant à côté de la gare de L'Argentière : c'est la même famille. De toute manière, il n'y a guère le choix, mais n'espérez pas vous régaler !

A L'Argentière : Pellegrin (tél. 92 23 13 87).

■ **CARTES**

IGN au 1/25 000^e Top 25 3437 ET (Orcières-Merlette) et 3436 ET (Meije-Pelvoux).

■ **TOPOS**

- Paris-Chamonix n° 85, janvier 90 (« Les Loups du Sirac », par Nicolas Dominé).

- Le Haut Dauphiné à skis (Denoël, « Les 100 plus belles ») :

- n° 45 (Grand Pinier),
- n° 88 (pic Jocelme, col du Loup de Valgaudemar).

- 103 sommets à skis (Arthaud, P. et C. Traynard) :

- n° 71 (pic Jocelme),
- n° 75 (col du Loup de Champoléon).

Il faut bien avouer que c'est une traversée nettement plus classique, en Oberland, qui était finalement projetée pour ce week-end du 1^{er} mai 95 entre amis - Cafistes, rassurez-vous. Mais le temps s'acharnait à rester mauvais, et les conditions d'enneigement dans le Nord des Alpes étaient plutôt inquiétantes pour de grandes réalisations. A force de prendre les prévisions météo un peu partout dans les Alpes, il apparut à notre petite équipe de quatre, que le sud de l'Oisans serait le plus vite et le plus sûrement soumis à des conditions « quasi-anticycloniques », avec une nivologie relativement correcte.

En guise d'échauffement

Nous voilà donc partis par le train pour Montdauphin-Guillestre, taxi jusqu'au bout de la route de Freissinières, montée au gîte l'École à Dormillouse, et il nous reste l'après-midi pour nous « échauffer », par un aller-retour au Grand Pinier, dont certains se souviennent encore ! Au gîte, ce dernier vendredi d'avril, veille d'un « grand » week-end, il n'y a personne, et nous dinons très sympathiquement avec les gardiens qui nous ont préparé un copieux et excellent repas. L'épreuve de la douche, plutôt fraîche, est un excellent moyen de voir les plus aguerris (non, non, pas les plus propres, mauvaises langues...).

Le lendemain, nous traversons le col de Freissinières, défendu à l'est par une vallée interminable, ce qui valut une longue discussion au col pour convaincre Jeannot de ne pas se laisser attirer par les sirènes des remontées mécaniques d'Orcières-Merlette... C'est vrai que, du col, il ne reste qu'une traversée et une centaine de mètres à remonter pour atteindre le col de Prelles, qui permet de rejoindre facilement, par le col du Cheval de Bois, le refuge du Pré de la Chaumette : ce serait dommage d'abandonner là ! Le versant nord du col de Prelles réserve une très belle descente, en dévers et un peu exposée, où il faut prendre garde aux plaques à vent. Les gardiens de Dormillouse et du Pré de la Chaumette conseillent plutôt le col des Pisses, un peu plus à l'ouest, et voient peu de monde au col de Prelles. Toutefois, rien que pour le nom...

Nous arrivons en début d'après-midi au refuge du Pré de la Chaumette, juste avant que la pluie ne commence à tomber. Il y a encore beaucoup de neige à 1800 m, et même en dessous. Nous rencontrons là les premiers humanoïdes depuis Dormillouse : un groupe de jeunes venus fêter (heureusement avec discrétion) un anniversaire. Le gardien est aussi monté, comme prévu, et nous ferons à nouveau un très bon repas. Dommage qu'il nous soit tenu un si regrettable discours sur la transformation des refuges de montagne en véritables hôtels : à force de grands travaux en tous genres pour améliorer le confort des refuges, j'ai peur qu'on (le C.A.F. ?) oublie de plus en plus la notion originelle de refuge ! (Traduisez : à force de s'intéresser aux touristes essentiellement esti-

vaux, c'est-à-dire ceux qui viennent dépenser leur argent au refuge, il n'y a plus guère de place pour les montagnards.) J'ai plus appris ce soir-là sur l'alimentation en eau des refuges, les conduites et autres turbines, que sur l'itinéraire envisagé le lendemain, par le col de Chabournéou, jusqu'au refuge du même nom. Il faudra nous contenter de l'itinéraire skieur tracé sur la nouvelle carte IGN Top 25, 3437 ET (Orcières-Merlette, Sirac, Mourre-Froid) : on y voit en effet un tracé, certes en pointillés, permettant de traverser du Champsaur au Valgaudemar par le col et la Pointe de Chabournéou.

Un véritable enchantement

Le troisième jour de notre périple, au petit matin, nous attaquons, droit au nord, le vallon de la Pierre. Il fait maintenant grand beau, et il a un peu neigé tout l'après-midi et toute la soirée de la veille. Pascal nous fait une superbe démonstration de conversions tous les trois mètres (il est fort, le bougre!), mais derrière, nous préférons refaire la trace (nettement) plus large... Nous arrivons bientôt sur le glacier de la Pierre, juste éclairé par le soleil matinal. Le cheminement dans de larges vires, la trace dans une neige bien poudreuse, l'isolement total et le cadre grandiose sont un véritable enchantement. C'est avec un peu de trac que nous approchons toutefois du col de Chabournéou, par un couloir assez raide, mais où seuls les derniers mètres sont à finir à pied : l'arête menant à la Pointe de Chabournéou est-elle vraiment praticable, avec un gros sac et des skis, comme l'indique la carte IGN ?

Au col, un froid vif nous saisit. Le versant nord, sombre et abrupt, n'est guère attrayant. Quant à l'arête convoitée, le moins que l'on puisse dire, c'est qu'on n'a pas tellement envie de s'y engager... Éric - dit « le



Vers le sommet du pic Jocelme.

Surhomme» - tente cependant de monter un peu, par une viro encombrée de neige, rejoint la face sud au soleil, mais c'est pour rebrousser bientôt chemin, dépité : la traversée de la Pointe de Chabournéou, ce n'est pas pour aujourd'hui. Je ne sais pas comment l'IGN décide des itinéraires-skieurs à mentionner, mais en voilà un que je ne conseillerais pas volontiers, à moins de vouloir faire de l'alpinisme hivernal !

Puisque j'ai commencé à m'en prendre à l'IGN, je dois ajouter que la réalisation de la carte Top 25 en question est simplement scandaleuse ! On voit en effet immédiatement que le dessin de la partie ouest, qui nous intéresse ici, est le même que celui de l'ancienne série Violette 243, et la séparation avec le nouveau dessin, beaucoup plus précis, est flagrante. Inutile d'espérer voir un éventuel passage dans la barre uniformément grise qui sépare le Champsaur du Valgaudemar. C'est donc avec la foi du char-

Ci-dessous, en médaillon : il est lourd le toit de la cabane du Jas Lacroix !

• • •

DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE, SUR QUATRE JOURS

1^{er} JOUR

Du bout de la route de Freissinières (1441 m) au gîte de Dormillouse (1727 m) : 300 m de montée.

Possibilité de faire une course en aller-retour suivant l'heure d'arrivée au gîte et les conditions. Par exemple, le Grand Pinier (3100 m, 1400 m de dénivellée).

Une meilleure façon de démarrer ce raid est de partir de Prapic, au sud du Grand Pinier, et de traverser ce sommet. Descendre alors à la gare de Gap. Il faut être sûr des conditions, et rapide.

2^e JOUR

De Dormillouse au refuge du Pré de la Chaumette (1810 m), par le col de Freissinières (2782 m), le col de Prelles (2808 m) ou des Pisses (2788 m), et le col du Cheval de Bois (2473 m). Compter 1300 ou 1500 mètres, suivant l'itinéraire. C'est long, et la descente du col de Prelles exige des skieurs sûrs. L'état de la neige permet de décider s'il faut ou non remettre les peaux pour remonter

les quelque 50 mètres jusqu'au col du Cheval de Bois (quand on est passé par le col de Prelles).

3^e JOUR

Du refuge du Pré de la Chaumette au refuge de Chabournéou (1998 m), par le col de Verdonne (3138 m) : 1300 mètres, dont une centaine de mètres raides et à pied sous le col. Le glacier de Chabournéou n'était pas si crevassé que le suggère la carte, mais il est vrai que l'année 95 était particulièrement enneigée.

Une étude attentive du versant nord, au cours d'un périple ultérieur dans le Valgaudemar, suggère qu'il devrait être possible, pour de très bons skieurs, de descendre droit sous le col de Chabournéou, dans un long couloir qui coupe une imposante barre rocheuse. A voir...

4^e JOUR

Du refuge de Chabournéou à Vallouise (1150 m), par le pic Jocelme (3457 m) et le col du Loup de Valgaudemar (3145 m) : 1700 mètres de dénivelle-

lée. Il faut être tôt au col du Loup si l'on veut traverser sur Vallouise, car la descente est plein sud. Celle-ci n'est d'ailleurs pas évidente : il faut bien suivre l'éperon sud-est du pic de Malamort, jusque vers 2450 m environ. Là, descendre plein sud, au mieux, dans quelques barres peu méchantes, et revenir au sud-ouest pour rejoindre le ruisseau de Chanteloube vers 2150 m.

On atteint la cabane du Jas Lacroix (1946 m) de manière évidente. Ensuite, il est préférable de rester rive droite du torrent de la Selle, sauf pour éviter les énormes coulées qui encombrèrent cette rive par moments (en provenance de la Côte du Vachieux). Si l'enneigement le permet, et si l'on n'a pas peur de skier au milieu des arbustes et des débris d'avalanches, on peut continuer à descendre rive droite, après Entre-les-Aigues (il y a plus de 7 km jusqu'à Vallouise et pas de téléphone avant le Villard).





Sous
le col de
Verdonne

PHOTO EMMANUEL MIRET



Gauthier
et Ann-David
à Maussane
(Alpilles,
Pâques 95)

● ● ● bonnier que nous nous engageons dans le couloir raide qui mène au col de Verdonne, après être redescendu du col de Chabournéou, et non sans avoir purgé la pente de la plaque superficielle qui s'y était formée.

Jeannot vous confirmera qu'il faut de bons mollets pour monter, droit dans la pente, au col de Verdonne, mais il n'y a rien d'insurmontable (il n'est pas nécessaire d'être un Surhomme), et la sortie, près de la corniche, réserve un vrai moment de bonheur... Sur le versant nord, le mieux est de s'engager dans le couloir qui démarre tout de suite à gauche (en descendant), entre deux côtes rocheuses peu marquées : il n'est pas long ni exposé. Après nous être assuré que la pente ne risque pas de partir sous les skis, nous rejoignons par ce couloir le glacier de Chabournéou, sans difficulté, et c'est une descente dans une neige de rêve qui nous attend, jusqu'au refuge de Chabournéou.

Descente sauvage

Il n'y a qu'un groupe de skieurs au refuge. Bien entendu, ils ont fait le Jocelme. Dans l'après-midi, deux couples et le gardien monteront, à pied, en brassant dans la neige sous un soleil de plomb. Le gardien, qui n'avait pu nous dire s'il viendrait, ne semble guère informé des possibilités de courses alentour. Il semble tout confondre, et croit comprendre que nous sommes passés par le col de Vallonpierre. Inutile d'insister. Décidément, il vaut mieux ne pas compter sur les informations des hôteliers (pardon, des gardiens).

Le dernier jour, après un lever de plus en plus matinal (3 h 30, une heure plus tôt chaque jour, Éric – dit « le Surhomme » – semble ne plus apprécier la plaisanterie!), nous montons au Jocelme, par un itinéraire qui nous semble bien évident : c'est la première fois que nous devons suivre des traces. Heureusement, pas pour longtemps car nous rentrons à Vallouise par le col du Loup de Valgaudemar, dénué de traces. Il est 11 heures au col, et nous pouvons profiter d'une dernière sauvage et magnifique descente, jusque vers 1500 m, en dessous d'Entre-les-Aigues. Il ne restera plus que quelques kilomètres à pied jusqu'à Vallouise, et j'en connais un qui n'a alors pas regretté d'avoir porté ses tennis...

TEXTE ET PHOTOS : FRANÇOIS RENARD

Une saison en enfer

Révélation sur les stages d'escalade Cadets

Voici un manuscrit anonyme : nous le présentons aux lecteurs de Paris-Cham' avec les plus grandes précautions. Comment, en effet, croire authentique un document qui emprunte de façon si ironique son titre au pape de la jeunesse pour décrire l'activité Cadet ? Ceci constitue néanmoins un témoignage, à chacun d'y démêler le vrai du faux...

NOËL 1994 : sixième jour de grand beau à Gigondas (Dentelles de Montmirail). La fatigue commence à peser sur les effectifs, mais tout le monde (six courageux et deux téméraires) reste évidemment content de grimper tous les jours. Il est 10 h 30, il fait 0°C, nous sommes en face sud : aujourd'hui encore, une petite laine suffira. Nous commençons à grimper sur des dalles timidement chauffées par le soleil. Laurent a mis ses chaussons et Jacques, plein d'entrain, se lance en tête alors que déjà, Sori, avec une grande compétence, se livre à l'estimation des difficultés d'ouverture du paquet de chips.

Cuisson optimale

Le midi, faut dire, c'est encore simple. Mais le soir, l'organisation des repas s'avère des plus tumultueuse. Huit victimes pourraient ainsi témoigner de la peine à établir une cuisson optimale de ce capricieux aliment nommé « pâtes ». Comment décevoir des gosiers exigeants en opérant la transmutation du dit aliment en sa regrettable contrefaçon (paniqués, les moniteurs se précipitent instantanément sur leur manuel de pédagogie : « Vous savez, les jeunes, Lao Tzeu a dit : "La Voie est comme un bol vide que nul usage ne comble". »). Des difficultés cependant plus grandes encore nous attendaient au mois de juillet lors du stage au lac d'Issarlès, où des milliers de mouches se joignaient à nous, de la salade jusqu'au dessert.

Le camping, c'est quand même bien agréable : surtout lorsque les tentes sont plantées à une trentaine de mètres d'un lac. Ainsi, en Ardèche, chaque séance d'escalade se terminait par une baignade infinie. Par contre, lorsqu'il pleut, le camping ne prévoit pas toujours une salle à manger et, parfois, nous prenions nos repas dans le local vaisselle ou au-dessus des

bacs à lessive, avec un sens de l'humour qui, sur le coup, nous échappa. Et échappa aussi au propriétaire du camping, heureusement... Le grand confort, ça reste le gîte : douches matin et soir (pas le midi, parce qu'il faut quand même grimper), équipement électro-ménager ultra-perfectionné, lors du stage aux Dentelles par exemple.

Chaque stage nous fait découvrir un type de roche particulier. Ainsi, la phonolite en Ardèche dressait ses magnifiques piliers aux fissures esthétiques, tandis que le calcaire urgonien de Mouriès (Alpilles) ou de Maussane, très vertical, offrait la déconvenue répétée d'une singulière absence de prises... Seule solution (qu'adoptèrent du reste les jeunes) : progresser!

Certains stagiaires font même des progrès un peu trop rapidement au goût des moniteurs. Nicolas n'a jamais estimé que le 6a puisse être une formalité; pourtant, certains cadets le montrent – cruelle vérité pour un encadrant... Le même Nicolas, échouant à plusieurs reprises dans le 6b, se répète en lui-même le proverbe des « Vacances de Suzette » : « Qui se fâche a tort ».

Il n'y a pas, cependant, que la performance; le soir, les jeunes révisent les manœuvres de corde. Celui qui s'attarde à retenir le demi-cabestan connaît une effroyable punition : raconter dix histoires drôles d'affilée. Même le fait de lover une corde peut aider à se distinguer (Matthieu en sait quelque chose).

L'exercice du rappel reste une grande joie de l'apprenti falaisiste et du psychologue distingué. C'est en effet parfois toute la théorie des émotions qui s'inscrit en un raccourci saisissant sur le visage de quelques stagiaires (ah, qui écrira la chronique des malaises?).

Au pied des voies règne généralement la bonne humeur, ainsi qu'une certaine dignité. Le respect du moniteur est la condition première de toute performance, c'est bien connu. Les paroles que peut distinguer le touriste qui traîne sa nonchalance au bas des falaises le remplissent d'un immense respect pour cette jeunesse dorée qui gravit sans prétention ces fragments rocheux si verticaux, dans une atmosphère morale si édifiante.

« Séverine, puis-je avoir l'audace de t'emprunter quelques mousquetons qui me permettraient de surmonter sans danger ce passage de 6c, veux-tu ? »

« J'ose espérer, Emmanuel, qu'une maîtrise opportune des techniques de sécurité vous ôtera le souci de mon dévissage impromptu. »

« Gauthier, peux-tu me faire parvenir sans tarder ta si remarquable crème solaire Garnier indice 49,5, je te prie ? – Mais c'est un honneur pour moi, très chère ! »

Ni G.O. ni mères poules

Bref, toute situation conflictuelle est écartée par la grande Autorité des Responsables, leur sagesse communicative, leur paix rayonnante qui maintient son pied vigoureux sur la nuque de la Contradiction : on le voit, rien de moins dialectique qu'un bon stage.

Pour un jeune débutant voulant s'initier à l'escalade, il convient de souligner les impératifs qui résument tout séjour dans l'étrangeté :

- les encadrants ne sont pas des G.O.;
- les encadrants ne sont pas des mères poules;
- les encadrants ne sont pas les cuisiniers attirés.

Cela ne veut pas dire que le retour fut...

Le manuscrit s'arrête curieusement ici. Nous joignons les photos que l'on a retrouvées avec. Aucun cadet n'a jugé bon de confirmer l'exactitude d'un tel témoignage, ni du reste de l'infirmier. Certains estiment que c'est bon signe. C'est surtout, nous semble-t-il, que les jeunes n'aiment pas la nostalgie. Tant mieux. ■



En haut : Jacques à Bleau (Rocher Canon) et, ci-contre, aux Dentelles de Montmirail (Noël 94).

Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

Association bénéficiaire
de l'agrément tourisme :
C.A.F. - 24, avenue de Laumière
75019 Paris
N° d'agrément : 67002.

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Par ailleurs, il est possible de souscrire une adhésion temporaire, valable 48 heures, au prix de 50 F.

GALETTE DES ROIS

Dimanche 7 janvier 1996

Venez partager la traditionnelle galette des Rois autour d'un verre de cidre, avec vos organisateurs jeunes randonneurs.

Pour tous.

Randonnées niveaux F, M, SO.

Inscription **obligatoire** au secrétariat avant le **jeudi 4 janvier**.

C.A.F. PARIS ILE-DE-FRANCE

RANDONNÉE

Responsable de l'activité :
Michel Lohier

Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Dimanche 10 décembre

TOUR DU GR 1 (étape n° 5). Jean-Marc Riquet
Paris-Nord, 8 h 32 (à vérifier) pour Pontoise. Auvers-sur-Oise, L'Isle-Adam. Retour à Paris : 19 h. 20 km. F. Carte IGN 2313 OT.

LA BIÈVRE EN HIVER. François Mayade
Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. La Bièvre. Retour à Paris vers 13 h. 10 km. M.

C'EST L'HIVER, ON RETOURNE A BLEAU.

Pascal Berger
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Thomery. La Malmontagne, mont Morillon, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 10. 28 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

RANDO LÈVE TARD.

Paul-Louis Maury
Paris-Lyon, 10 h 40 pour Thomery. Franchard, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 20 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 17 décembre

300 ANS, ÇA SE FÊTE! Catherine Gourcerol
Paris-Est (grandes lignes), 8 h 6 pour Château-Thierry. Essômes, Azy et Chézy-sur-Marne, Château-Thierry : visite de la maison de Jean de La Fontaine (prévoir 16 F). Retour à Paris : 17 h 55 ou 18 h 58. 17 km environ. F. Carte IGN 2613 O.

MINE QUAND LA SÉANCE (ESTHER).

Philippe Mosnier
Paris-Nord, 7 h 37 pour Chars. Chavençon, Bernille, Bornel. Retour à Paris : 18 h 9. 35 km. SO. Carte IGN n° 90.

▲ Dimanche 7 janvier

GALETTE DES ROIS (voir encart).

▲ Dimanche 28 janvier

ROUSSEAU ÉTAIT-IL RANDONNEUR? Pascal Berger
Paris-Nord, 8 h 45 pour Senlis. Forêts d'Ermenonville et de Pontarmé, Orry-la-Ville. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km. SO. Carte IGN n° 404.

DE « B A B ». Deke Dusingberre

Paris-Austerlitz (banlieue), 7 h 56 pour Breuilleville, Boissy-le-Cutté, Boutigny. Retour à Paris-Lyon : 17 h 41. 29 km. SO. Cartes IGN 2316 O et 2317 E.

Rando-camping et bivouac

▲ Du samedi 23 au lundi 25 décembre

JURA FRANCO-SUISSE. Didier Roger
Rando-raquettes ou pédestre selon le temps. Coucher dans des cabanes. SO ou RQ 3 et 4. Programme et inscriptions au Club.

▲ Samedi 13 et dimanche 14 janvier

BADABOUM. Frédéric Leconte
Forêt de Saint-Gobain. M. Environ 50 km en deux jours. Renseignements au 45 32 80 59. Inscriptions au Club.

Rando-raquettes

Pour la définition des difficultés, voir *Neiges 96*.

▲ Samedi 16 et dimanche 17 décembre

INITIATION AUX CONTAMINES. Michel Lohier
RQ 1 et 2. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 23 au lundi 25 décembre

JURA FRANCO-SUISSE. Didier Roger
Renseignements à la rubrique Rando-camping. RQ 3 à 4 ou SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 20 au samedi 27 janvier

RAQUETTES AUX HOUCHES. Robert Flamme
RQ 1 et 2 (débutants). Renseignements au 49 83 05 11. Programme et inscriptions au Club jusqu'au 15 décembre.

▲ Du vendredi 26 janvier au lundi 29 janvier

RAQUETTES EN CHARTREUSE. Maurice Picollet
Initiation et découverte. RQ 1 et 2. Renseignements au 40 21 64 14. Programme et inscriptions au Club.

▲ Samedi 27 et dimanche 28 janvier

VANOISE EN RAQUETTES. Henri Recht
RQ 1 et 2 (initiation). Renseignements au 48 28 94 00. Programme et inscriptions au Club.

▲ Samedi 17 et dimanche 18 février

EN RAQUETTES AVEC RAMBETTE.
Bernadette Parmain et Christian Kieffer
Plateau des Glières. RQ 3. Programme et inscriptions au Club.

Randonnée pour tous

▲ Samedi 2 décembre

PARCELLES 465 ET 466. Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 29 (à vérifier) pour Moret (aller et retour). La Malmontagne. Retour à Paris : 18 h 44. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 3 décembre

LA DHUYS, PRESQUE EN FIN DE PARCOURS. Geneviève Lacroix

Paris-Est, 11 h 45 (rendez-vous à l'arrivée) pour Gagny. Forêt de Bondy, bois des Granges, Lagny-Thorigny. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. M. Carte IGN 2414.

HIVERNALE.

Bernard Swinghedauw
Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Pontoise. Épiais, Rone, Lavillettre. Retour à Paris : 19 h. 35 km. SO.

RANDO SPORTIVE A LA CARTE.

Didier Roger
Paris-Austerlitz (grandes lignes), 7 h 36 (à vérifier) pour Auneau.

1. **Auneau-Épernon** : 25-35 km. Retour : 15 h 8 à Paris-Montparnasse. SP.

2. **Auneau-Rambouillet** : 45 km. Retour : 19 h 6 à Paris-Montparnasse. SP.

▲ Mercredi 6 décembre

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Jeudi 7 décembre

PAS DE TITRE! (Rando à la carte). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Dimanche 10 décembre

DEMI-JOURNÉE A BLEAU. Pierre Deconde
Paris-Lyon, 11 h 26 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller et retour). Repas dans le train. Rocher Cassepot, la Soile. Retour à Paris : 17 h 32. 13 km. F. Carte IGN 2417 OT.

CIRCUIT DANS LE PROVENOIS. Pierre Chambert
Paris-Est, 9 h 9 (à vérifier) pour Longueville (aller et retour). Septveilles-le-Haut, Provins (visite de la ville médiévale), Châlautre-la-Petite. Retour à Paris : 19 h 12. 20 à 22 km. M. Carte IGN 2616 O.

L'AUBERGE GANNE. Jean Delonnelle
Paris-Lyon, 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Barbizon (visite du nouveau musée : 25 F), Désert d'Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT.

LE LONG DE L'ESSONNE. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 2 pour Malesherbes. Boutigny. Retour à Paris : 18 h. 26 km. M. Carte IGN 2316 ET.

ILE-DE-FRANCE ROMANE : MAROLLES-SUR-OURCQ. Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth
Paris-Est, 10 h 42 pour Crouy-sur-Ourcq. Mareuil et Marolles-sur-Ourcq. La Ferté-Milon. Retour à Paris : 18 h 58. 17-18 km. M. Cartes IGN 2512 OT et 2513 OT.

RANDO LÈVE-TARD. Paul-Louis Maury
Paris-Lyon, 10 h 40 pour Bois-le-Roi. Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 20 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

FORÊTS DU VAL D'OISE. Claude Ramier
Paris-Nord, 8 h 17 pour Taverny (rendez-vous à l'arrivée - aller et retour). Forêts de Montmorency, L'Isle-Adam et Carnelle. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. SO. Carte IGN 2313 OT.

▲ **Mercredi 13 décembre**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 16 décembre**

RIVES DE L'ESSONNE. Maurice Picollet
Paris-Lyon, 9 h 32 (à vérifier) pour Mennecy. La Ferté-Alais. Retour à Paris : 17 h 54. 20 km. F. Carte IGN 2316 ET.

PRÉPARATION! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 26 pour Fontainebleau (aller et retour). Rocher Fourceau. Retour à Paris : 15 h 54. 26 à 30 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 17 décembre**

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain
Rendez-vous à la gare de Melun à 9 h. Randonnée à Coquibus. Carte IGN 2417 OT. Renseignements au 39 82 67 78.

POUR BIEN APPRÉCIER LA COUETTE (1). Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 11 h 30 (à vérifier) pour Bois-le-Roi (déjeuner dans le train). Rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 14 km. F. Carte IGN 2417 OT.

ENTRE ESSONNE ET JUINE. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 9 h 2 pour La Ferté-Alais. Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 50. 22 km. M. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET.

HIVERNALE DANS LES ROCHERS. Jean Lortsch
Paris-Lyon, 8 h 26 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Rochers Canon, Saint-Germain et Cassepot, Thomey. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

LES ROCHERS ENTRE FONTAINEBLEAU ET BOIS-LE-ROI. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Tour Denecourt, rocher Saint-Germain, gorges d'Apremont, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 25-30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

FIN D'AUTOMNE EN PAYS BRIARD. Jean-Maurice Artas
Paris-Est, 10 h 13 (à vérifier) pour La Ferté-sous-Jouarre. La Butte de Doué, Coulommiers. Retour à Paris : 19 h 43. 28 km. SO. Carte IGN 2514 E.

CEH BI HENG TO LY WHER... Didier Roger
Paris-Est, 8 h 16 (à vérifier) pour Mareuil-sur-Ourcq. Forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord : 17 h 58 ou 18 h 54. 30-35 km. SO.

▲ **Mercredi 20 décembre**

BALADE EN FORÊT. Roland Morisot
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Selon la météo, possibilité de déjeuner à l'abri. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Mercredi 27 décembre**

BALADE EN FORÊT (bis). Roland Morisot
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Selon la météo, possibilité de déjeuner à l'abri. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Du vendredi 29 décembre au 2 janvier 1996**

FIN D'ANNÉE DANS LA FRANCE PROFONDE. Pierre Chambert
Cinq jours de randonnée de niveau M. Programme et inscriptions au Club avant le 19 décembre.

▲ **Du samedi 30 décembre au lundi 1er janvier 1996**

RÉVEILLON PÉDESTRE. Gilles Montigny
F. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Du samedi 30 décembre au mercredi 3 janvier 96**

LE PÉRIGORD VERT. Geneviève Lacroix
M. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 31 décembre**

RÉVEILLONS-NOUS. Claude Amagat
Paris-Lyon (banlieue), 8 h 2 (à vérifier) pour Maisse. Retour à Paris : 19 h 7. 37 km. SO.

▲ **Mercredi 3 janvier 1996**

NOUVEL AN EN FORÊT. Roland Morisot
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Selon la météo, possibilité de déjeuner à l'abri. Retour à Paris : 17 h 32. 20-25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 7 janvier 1996**

A RECLOSES. Jean Delonnelle
Paris-Lyon, 9 h 3 pour Bourron-Marlotte. Recloses, gorges aux Loups, Moret. Retour à Paris : 17 h 32. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

GALETTE DES ROIS. Voir annonce en page 12.

GALETTE DES ROIS A BARBIZON. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Aller et retour. Rocher Canon, Cuvier-Châtillon, gorges et platières d'Apremont. Retour à Paris : 18 h 44. 25-30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Mercredi 10 janvier**

BALADE EN FORÊT. Roland Morisot
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Selon la météo, possibilité de déjeuner à l'abri. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 13 janvier**

PETITES MONTAGNES DE BANLIEUE (N° 3). Michel Gollac
Rendez-vous à 8 h 50 à Viroflay rive gauche (accès par RER C ou Montparnasse). Aller et retour. Forêts de Meudon et de Fausses-Reposes... et 1000 m de montée. Retour à Paris : 18 h. 35 km. SO.

OUF, C'EST PASSÉ! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 26 pour Fontainebleau (aller et retour). Carrefour Franchière. Retour à Paris : 15 h 54. 26 à 30 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 13 et dimanche 14 janvier**

AUXERRE ET L'AUXERROIS. Alfred Wohlgröth
M. Programme et inscriptions au Club.

PARIS-MANTES

RANDONNEURS,
TESTEZ VOS POSSIBILITÉS
Nuit du 24 au 25 février 1996
54 ou 36 km
Inscriptions au Club

IMPORTANT!

La garantie d'assurance liée à votre adhésion 95 expire le 31 décembre.

Pensez à renouveler votre adhésion.

Profitez dès maintenant de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France.

Il vous suffit de renvoyer l'appel de cotisation reçu durant le mois de novembre.

La garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.

NE CHERCHEZ PLUS!

Vous pouvez vous procurer la carte de Bleau 2417 OT au Club pour 55 F

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous **treinte minutes** avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

INSCRIPTION TARDIVE = WEEK-END ANNULÉ

La saison dernière, nous avons dû annuler plusieurs de nos sorties car nous devons confirmer, parfois plusieurs mois à l'avance, des réservations d'hébergement ou de transport. Malheureusement, au moment où nous devons engager financièrement le Club, nous n'avons pas l'assurance d'un remplissage correct de nos sorties.

L'inscription est ouverte deux mois à l'avance.

Merci d'être vigilants et de vous inscrire auprès du secrétariat le plus tôt possible.

Les organisateurs de randonnées

A VOS CASSETTES!

La série de cassettes vidéo sur le ski de randonnée s'est enrichie d'un nouveau titre : **Secours individuels**. (Coproducteur ENSA-INSEP-CREPS Alpes-Vivarais-DSC). Durée : 32 mn.

Titres disponibles au Club :
N° 1 - Ski hors-pistes
N° 2 - Ski de randonnée
N° 3 - Secours individuels

En vente au C.A.F. 1dF
au prix unitaire de 110 F.

CINÉ C.A.F.

Les soirées ont lieu le mercredi ou le jeudi et débutent à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée. Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès d'**Yves Mayet**, responsable du Ciné C.A.F.

▲ Jeudi 14 décembre

DOLPO : PAYS DE MYSTÈRES

Randonnée en haute montagne (plus de 5000 m) au cœur de l'Himalaya. Rencontre avec un peuple tibétain attaché à ses traditions. Splendeur des paysages et de la flore de l'été éphémère.

Diaporama présenté par **Nicolas Vinel** et **Jean-Pierre Barquissau**.

Entrée : 20 F et vente d'artisanat népalais au profit d'**Action Dolpo**.

▲ Jeudi 25 janvier 96

ASCENSION DE L'ACONCAGUA

Point culminant des Andes (6959 m) et de l'Amérique (Argentine).

Diaporama en fondu enchaîné sonorisé

Réalisation :

Thierry Poncet et **Didier Drucker**

▲ Dimanche 14 janvier

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous, 9 h 30 à Bois-le-Roi SNCF. Rando-escalade à Apremont. Carte IGN 2417 OT. Renseignements au 39 82 67 78.

POUR BIEN APPRÉCIER LA COUETTE (2).

Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 11 h 30 (à vérifier) pour Fontainebleau (déjeuner dans le train). La Malmontagne, Moret. Retour à Paris : 17 h 30. 14 km. F. Carte IGN 2417 OT.

FORÊT ET CANAL. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 29 (à vérifier) pour Moret. Épisy, Grez-sur-Loing, Villiers-sous-Grez, Bourron. Retour à Paris : 18 h 44. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

EN FORET DE VILLERS. Bernard Swinghedauw

Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts. Mareuil-sur-Ourcq. Retour à Paris : 19 h 30. 36 km. SO.

DREUX + DREUX = 45 PEUT-ÊTRE ?

Didier Roger et Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse, 8 h 18 (à vérifier) pour Dreux. Forêt de Dreux, Longnes, Mantes-la-Jolie. Retour à Paris-Saint-Lazare : 18 h 28 ou 19 h 19. 45 km (environ). SP.

▲ Samedi 20 janvier

DÉPART PAS TROP TÔT. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 32 (à vérifier) pour La Ferté-Alais (aller et retour). Villeneuve-sur-Auvers, Janville. Retour à Paris : 17 h 54. 25 km. M. 2316 ET.

▲ Dimanche 21 janvier

EN FORÊT DE SAINT-GERMAIN. Pierre Deconde

Rendez-vous gare d'Achères-Grand Cormier (aller et retour) à 12 h 40 (repas dans le train). Étang de Cora. Retour à Paris-Châtelet (RER) : 17 h 35. 13 km. F. Carte IGN « Forêts ouest de l'Île-de-France ».

DU VEXIN A LA SEINE. Pierre Marbot

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Santeuil-le-Perchay par Vigny. Meulan. Retour à Paris : 18 h. 20 km. M. Carte IGN série Verte n° 8.

UNE BELLE BALADE EN FORÊT.

Alain et Michèle Cobert

Rendez-vous voitures à 9 h au parking de la mairie d'Ermenonville (aller et retour). Abbaye de Chaalis, Senlis. Téléphonez pour rendez-vous au 34 72 43 35. 33 km. SO. Cartes IGN 2412 OT ou n° 404.

BLEAU EXPRESS. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 30 pour Fontainebleau (aller et retour). Franchard, Trois Pignons, Long Boyau. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 24 janvier

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Jeudi 25 janvier

PAS DE TITRE! (Rando à la carte). Alfred Wohlgröth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Dimanche 28 janvier

BLEAU NORD. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 36 pour Fontainebleau. Rocher Cassepot, butte Saint-Louis, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

EN FORÊT DE L'ISLE-ADAM ET DE CARNELLE.

Henri de Raimond

Paris-Nord, 9 h 17 pour L'Isle-Adam. Viarmes. Retour à Paris : 18 h 30. 23 km. M. Carte IGN 2313 OT.

LA FORÊT EN HIVER. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery. Par les sentiers Bleus, Bourron (déjeuner à l'abri), la Malmontagne, Montigny-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 44. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

LES ROIS EN VEXIN.

Guy Le Picart et Alfred Wohlgröth

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Magny-en-Vexin (changement à Conflans-Sainte-Honorine et Chars). Serans, Lierville, La Villetterre. Formule : un plat chaud + galette. Prévoir environ 65 F + boisson. Inscription obligatoire avant le 20 janvier au 48 71 18 01. Retour à Paris : 17 h 39. 15 km. M. Carte IGN 2212 O.

FORÊT DE FONTAINEBLEAU (partie sud).

Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 3 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). La Malmontagne, carrefour du Lièvre, Montigny-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. M. Carte IGN 2417 OT.

DES ÉGYPTIENS ? Gilles Montigny

Paris-Est, 10 h 52 pour Mortcerf (aller et retour). Dammarin-sur-Tigeaux, Serbonne, Voulangis. Retour à Paris : 19 h 2. 20 km. M. Cartes IGN 2514 ou 2414 ET.

LA RONDE DES BOIS. Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 7 h 37 (à vérifier) pour Trie-Château, Gisors. Retour à Paris : 19 h 11. 37 km. SO.

▲ Mercredi 31 janvier

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

ESCALADE

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Thierry Smolick

Tél. dom : 46 97 79 81 - Bureau : 44 13 13 18

■ Les sorties sans encadrement sont réservées aux grimpeurs autonomes.

■ Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans.

SAMEDI

Pour toutes les sorties du samedi, rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc), à 10 h 30.

▲ 2 décembre

MONDEVILLE. Bernard Tsapline

▲ 9 décembre

ROCHER FIN. Alain Jeandel

▲ 16 décembre

GRANDE MONTAGNE - J.A. MARTIN.

Bernard Tsapline

▲ 23 décembre

Pas d'encadrement prévu. Rendez-vous au Maunoury.

▲ 30 décembre

Pas d'encadrement prévu. Rendez-vous à la vallée de la Mée (Potala).

▲ 6 janvier

APREMONT. Thierry Smolick

▲ 13 janvier

PIGNON POTEAU. Alain Jeandel

▲ 20 janvier

ÉLÉPHANT. Alain Jeandel

▲ 27 janvier

ROCHER SAINT-GERMAIN. Thierry Smolick

▲ 3 février

CUL DE CHIEN. Toshi Nunouchi

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Pour toutes les sorties du dimanche, rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc), à 9 h 30.

▲ 3 décembre

MONDEVILLE. Olivier Jourdan

▲ 10 décembre

BAS CUVIER. P. Bontemps, F. Michel et C. Bonnet

▲ 17 décembre

ROCHE AUX SABOTS. Hervé Hutin et Ken Yeung

▲ 24 décembre

Pas d'encadrement prévu. Rendez-vous au Diplodocus.

▲ Lundi 25 décembre

Pas d'encadrement prévu. Rendez-vous à Beauvais.

▲ Dimanche 31 décembre

Pas d'encadrement prévu. Rendez-vous à l'Éléphant.

▲ Lundi 1^{er} janvier 96

Pas d'encadrement prévu. Rendez-vous au Cul-de-Chien.

▲ 7 janvier 1996

95,2. François Michel

▲ 14 janvier

ISATIS HAUTES PLAINES. C. Bonnet et H. Hutin

▲ 21 janvier

GORGES D'APREMONT. François Michel

▲ 28 janvier

91,1. Christian Bonnet et Pierre Bontemps

▲ 4 février

CANCHE AUX MERCIERS - BOIS ROND. Alain Le Meur

MERCREDI

Venez rejoindre le petit groupe de privilégiés qui profitent de Bleau en semaine. La forêt sans la foule, l'escalade conviviale, les blocs que l'on choisit non parce qu'ils sont libres mais parce qu'ils nous plaisent, c'est tout de même autre chose.

Rendez-vous informels sur les sites proposés :

▲ 27 décembre - DIPLODOCUS

▲ 3 janvier 96 - ÉLÉPHANT

▲ 10 janvier - ROCHE AUX SABOTS

▲ 17 janvier - VALLÉE DE LA MÉE (Potala)

▲ 24 janvier - 95,2

▲ 31 janvier - CANCHE AUX MERCIERS

Pour plus de renseignements (pour fixer un rendez-vous plus précis, pour partager un véhicule...), contactez le mardi soir quelques habitués du mercredi :

Hervé H. : 47 02 07 73 et Jean C. : 42 55 43 31

A bientôt sur les blocs !

Jeunes (12-18 ans)

Responsables de l'activité :

**Emmanuel Miret, Nicolas Combettes
et Nicolas Roubier**

Tu es débutant ou super pro
Tu as ton pof à la main
Et peur de rien :
Rejoins-nous de grand matin
Avec bonne humeur et sac à dos.

Le rendez-vous est fixé une demi-heure avant le départ.

▲ 10 décembre

ROCHER CANON

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ 17 décembre

BAS CUVIER

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ Vacances de Noël

Stage d'escalade d'une semaine environ. 10 places. Renseignements et inscriptions au secrétariat.

Pour participer aux collectives d'escalade à Fontainebleau

Le programme «Bleau» proposé dans ces pages est exclusivement réservé à nos adhérents majeurs. Les jeunes ont des activités spécifiquement encadrées.

ÉQUIPEMENT - MATÉRIEL

Portez une tenue de sport, ample et peu fragile. Prévoyez un vêtement de pluie chaud. Emportez votre pique-nique et votre boisson pour la journée. Si vous n'avez pas de chaussures d'escalade, venez en baskets. Votre moniteur vous conseillera pour un achat. Un chiffon et un petit tapis vous seront utiles. Consultez la brochure «*Je débute*» au Club.

NIVEAUX D'ESCALADE

Chaque collective est ouverte à tous avec, la plupart du temps, un encadrement pour chaque niveau. Parfois, les groupes se séparent.

Regardez les indications du programme :

- PD (peu difficile), niveau tranquille et suffisant pour les débutants;
- AD (assez difficile), niveau moyen;
- D/TD (difficile, très difficile), pour grimpeurs chevronnés et entraînés;
- ED (extrêmement difficile), escalade de haute difficulté.

ACCÈS AU SITE

(il y a environ 70 massifs rocheux)

En train. Voir encadré page 13. Rassemblement à la gare d'arrivée. Ensuite, vous marcherez de trente minutes à deux heures sous la conduite d'un(e) habitué(e).

En car. De mars à novembre, rendez-vous à Denfert-Rochereau, devant la gare du RER. Le car est à 8 h 30 ou 9 heures. Vous devez vous inscrire en passant au Club la semaine précédant la sortie. Sinon, vous pouvez tenter votre chance mais vous n'aurez peut-être pas de place et, de toute façon, il vous en coûtera plus cher.

En voiture. De Paris, rendez-vous à la porte d'Orléans, près du monument Leclerc, trottoir de droite. Si vous avez un véhicule, vous pouvez passer chercher des copains; c'est sympathique et économique. Si vous êtes à pied, payez votre participation au voyage (P.A.F. : 30 F par personne), et convenez d'une heure de retour avec le chauffeur.

Rendez-vous directement sur place. Il a lieu sur le parking qui dessert le massif (voir § «Ouvrages de référence»). On s'y retrouve tous et les moniteurs vous conduisent sur le lieu de vos exploits.

QUELQUES PRÉCISIONS

pour les grands massifs
qui ont plusieurs parkings.

1. Forêt domaniale de Fontainebleau

Apremont : P2 pour toutes les gorges et Bizons, P3 pour Envers et Désert en voiture.

Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

Franchard : P3 pour Cuisinière, P2 pour Isatis, Hautes Plaines et Sablons.

Rocher Saint-Germain : parking le plus proche de Fontainebleau, sous l'aubert en bois.

Bas Cuvier : au carrefour de l'Épine pour les voitures. Rendez-vous avec ceux du train dans les rochers.

2. Massifs de l'ouest et du sud

Beauvais : P au Télégraphe

Malesherbes : P base de loisirs

3. Forêt domaniale des Trois Pignons

NORD

P1 : Bois Rond : rocher de la Reine, Bois Rond (93,7).

P2 : Autoroute : Canche aux Merciers, Télégraphe.

CENTRE

P3 : Croix Saint-Jérôme : Châteauveau, Pignon Poteau, Gros Sablons, 95,2, Rocher des Potets, Jean des Vignes.

SUD

P4 : Cimetière de Noisy : Roche aux Sabots, 91,1, Cul de Chien.

P5 : Guichot : Rocher Guichot, Diplodocus, Général (71,1), Rocher Fin, Grande Montagne, vallée de la Mée (Potala), Cathédrale (96,2).

P6 : J.A. Martin

OUVRAGES DE RÉFÉRENCE

• Carte de Fontainebleau au 1/25 000^e - IGN Top 25 2417 OT

• Fontainebleau, escalade et randonnées, Arthaud. Tous les sites et parkings y sont décrits avec les cotations des principaux circuits.

• Brochure «*Je débute*», au C.A.F.

SOIRÉE FALAISE

Diaporama

Jeu 7 décembre à 20 h

Tour d'horizon 95 Projets pour 96

Pot-bouffe avec votre participation financière symbolique

Organisateur : **Nouredine Ghanmi**

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs.

Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

*Collectives **Tous niveaux** : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.*

***Perfectionnement** : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurage, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.*

***Confirmé** : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.*

Pour participer aux sorties « Perfectionnement » ou « Confirmé », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.

Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

FOIRE AUX SKIS ET AUTRES MATÉRIELS DE MONTAGNE

Pour acheter, vendre, échanger, reprenez cette date :
samedi 2 décembre.

▲ **7 janvier**
APREMONT
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ **14 janvier**
BAS CUVIER
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ **21 janvier**
ROCHER CANON
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ **28 janvier**
MONT AIGU
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ **4 février**
APREMONT
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

■ **Séances d'entraînement des mercredis après-midi : renseignements à l'accueil le mardi.**

Falaise

Responsable de l'activité :

Nouredine Ghanmi - Tél. 60 79 26 96

Comme toutes les activités du Club, les sorties Falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte pour l'inscription aux collectives.

Pour faciliter l'« intégration » des nouveaux à l'activité, nous avons édité une fiche « FALAISE : MODE D'EMPLOI ». Demandez-la nous.

■ Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club à partir de 19 h.

■ Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

■ Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

■ En cas d'impératif majeur (mauvais temps, absence d'hébergement), la destination des sorties peut être modifiée ou la sortie annulée.

■ Si vous êtes trop nombreux, une deuxième collective sur un autre site peut être organisée.

▲ **Vacances de Noël (du 25 décembre au 3 janvier)**
ESPAGNE DU SUD : RÉGION DE VALENCE (Sella, Chulilla). Alain Kavenoky

Voies calcaires bien équipées. Soleil et ambiance espagnole. Perfectionnement à partir de 5c. Si vous êtes intéressé(e), contactez l'organisateur dès que possible (pour avoir des places d'avion; sinon long, très long trajet en voiture).

Moins loin, mais au soleil quand même, c'est promis :

ESCALADES TOULONNAISES ET ESTÉREL.

Anne-Marie Corvée

Mêmes conditions d'inscription. Là aussi, il faut se décider vite pour le gîte. Réunion préparatoire le 6 décembre.

De novembre à mars, relâche, on hiberne; mais rendez-vous tous les jeudis soirs au Club, de 19 à 20 heures, pour organiser :

- un week-end en Bourgogne si le temps s'annonce clément;
- des week-ends à rallonge dans le Midi;
- quelques séances sur mur ou au viaduc des Fauvettes afin de garder la forme et de vous initier aux manœuvres de corde;
- une ou deux sorties à Bleau consacrées au nettoyage et à l'entretien des circuits avec Oleg Sokolsky et le Cosiroc (vin chaud garanti).

Et n'oubliez pas de consulter régulièrement le panneau d'affichage **Falaise** au Club.

Début mars : reprise des sorties collectives en Bourgogne.

RANDO-ESCALADE ET V.T.T.

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 40 18 91 07 (jusqu'à 23 heures)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous rappelons les cartes utiles :

- pour Bleau, Top 25 2417 OT
- massifs annexes, Top 25 2316 ET (La Ferté-Alais, Malesherbes).

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective « Bleau ».

Attention : pensez à vérifier les horaires des trains avant de partir.

▲ **Dimanche 10 décembre**

ROCHER D'AVON. Deke Dusingberre

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Thomery. Retour à Paris par Fontainebleau : 17 h 33. Rando M.

▲ **Dimanche 17 décembre**

ROCHER FIN. Michel Lintz (VTT)

Paris-Lyon banlieue, 8 h 2 pour Malesherbes (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris à 19 h par Boigneville. Rando VTT M. En voiture : contacter **Bernard Tsapline** au 42 05 95 19.

▲ **Dimanche 14 janvier 96**

INITIATION AU VTT A APREMONT-BIZONS.

Michel Lintz (VTT) et Alain Jeandel

Paris-Lyon, 9 h 3 pour Fontainebleau. Retour à Paris par Bois-le-Roi pour les piétons et par Fontainebleau pour les vététistes. Vous pouvez louer une monture à la gare de Fontainebleau.

▲ **Dimanche 28 janvier 96**

Eaux et Forêts le long de la Seine.

Michel Lintz (VTT)

Paris-Lyon, 9 h 3 pour Fontainebleau. Retour à Paris par Fontainebleau : 18 h 44. Rando VTT M le long de la Seine. Location possible à proximité de la gare de Fontainebleau.

ROCHER CANON. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 3 pour Bois-le-Roi (aller et retour).

PARAPENTE

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h devant le panneau « Parapente ».

Information permanente parapentiste

N'oubliez pas la « boîte vocale », outil fabuleux de communication pour se retrouver un peu moins par hasard.

La boîte vocale ou mémophone est à votre service.

Prenez votre téléphone à touches : composez le **36 72** ou **36 73 75 75** si vous appelez d'un autre département que Paris.

Laissez-vous guider par la charmante voix. Lorsqu'elle vous demande le numéro de la boîte, tapez **42 02 75 94 #** (numéro de téléphone du C.A.F. IdF).

Lorsqu'elle vous demande le numéro du code secret, tapez **99 99 #**.

A chacun de consulter la boîte pour écouter les nouvelles informations et rendez-vous de sorties proposées et y enregistrer ses propres informations.

Elle fonctionne jour et nuit, 24 heures sur 24.

VOYAGES LOINTAINS

Responsable de l'activité :

Henri Luksenberg

Organisés et accompagnés par les responsables « Voyages lointains » du Club.

Le tarif comprend le transport, les guides, la nourriture, les frais de dossier. Une fiche détaillée de chaque voyage est à votre disposition, sur simple demande, au Club Alpin Ile-de-France.

■ MAROC

Escalade dans les gorges du Todra avec Monique Rebiffé - 29 octobre au 5 novembre

Séjour destiné à des grimpeurs autonomes, prêts à évoluer sous leur propre responsabilité. Voies de 20 à 400 mètres. Niveau requis : 5 sup en tête. Huit participants. Hébergement simple en demi-pension. Location de véhicule. Journée de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3500 F

■ CHILI - ARGENTINE

Ascension de l'Aconcagua avec Jérôme Bénichou - 3 au 23 décembre

Acclimatation dans le massif de l'Aconcagua : montée au camp de base (4230 m), installation des camps I (5200 m) et II (5800 m). Ascension par la voie normale. Portage des bagages assuré jusqu'au camp de base. Portage du matériel jusqu'au camp II. Hébergement sous tente. Autonomie complète et expérience de la haute altitude.

Participation aux frais : 15000 F

■ ÉQUATEUR

Ascension des volcans avec Jérôme Bénichou - 7 au 28 janvier

Randonnée d'acclimatation et ascensions glaciaires faciles, à la journée, des volcans Tungurahua (5016 m), Cotopaxi (5897 m) et Chimborazo (6310 m). Marchés indiens d'Otavallo et Latacunga, petit train des Andes, les lacs, les bains de Banos, cité coloniale de Quito. Nuit sous tente, en refuge ou en pension. Portage des bagages assuré sauf pour la montée aux refuges d'altitude. Transport par véhicules d'assistance et publics. Assistance d'un guide.

Participation aux frais : 11000 F

■ RUSSIE - FINLANDE

Programme exceptionnel avec Serge Mouraret - 16 au 26 février (11 jours)

Ski de fond en Carélie russe et finlandaise, sur les 210 km de la Kalevala Hiihto. Longues étapes, bagages portés, piste tracée chaque jour, hébergements confortables. Pour bons skieurs habitués aux longues distances.

24 et 25 février : participation à la course Finlandia Hiihto (style classique ou libre sur 41 ou 75 km).

Information et inscription (dès octobre) au C.A.F. Ile-de-France (après accord de l'organisateur).

Coût prévisionnel : 7000 F (tout compris, sauf inscription course).

■ MAROC

Randonnée au Djebel Sarho avec Jérôme Bénichou - 10 au 17 mars

Massif montagneux au climat présaharien situé entre l'Atlas et le reg : paysages lunaires et désertiques, formations géologiques insolites, nomades Ait Atta. Assistance : cuisinier, guide, mules. Nuits sous tente.

Participation aux frais :

3900 F (six personnes), 3200 F (onze personnes)

■ JORDANIE

Avec Michel et Nicole Godard - 3 au 16 mars

Désert de la Bible... de la mer Morte à la mer Rouge. Un passé fabuleux depuis l'exode du peuple hébreu jusqu'aux forteresses croisées et les ruines romaines de Pétra, l'extraordinaire ville rose des Nabathéens. Présence d'un historien randonneur qui vous conduira dans le fameux désert des montagnes colorées du Wadi Rum. De la randonnée au trek avec bivouac. Une journée à Akaba en mer Rouge.

Participation aux frais : 8300 F (15 jours)

■ JORDANIE

Randonnée à Pétra et au Wadi Rum avec Henri Luksenberg - 16 au 24 mars

Randonnée de quatre jours dans le désert de Wadi Rum : un dédale de falaises de grès multicolores et de dunes de sable rose. Visite à pied du site prestigieux de Pétra : les hauts lieux des sacrifices, la ville antique, El Deir, le Sigh, ascension du mont Aaron. Portage assuré. Hébergement en bivouac et pension.

Participation aux frais : 5800 F

■ TURQUIE

Ski-alpinisme dans le Taurus avec François Renard - 22 au 31 mars

Reconnaissance dans le massif du Bolkar. Après avoir tracé une haute route dans la partie centrale du Taurus, le C.A.F. continue son travail d'exploration et propose une reconnaissance du massif du Bolkar, à l'extrême sud du Taurus, aux alpinistes confirmés sachant manier carte, boussole, altimètre et crayon, avides d'itinéraires sauvages et inexplorés.

Participation aux frais : 5500 F

■ NORVÈGE

avec Serge Mouraret - 23 mars au 1^{er} avril (10 jours)

Grand raid nordique dans les montagnes de Norvège du sud. Tour du massif du Jotunheimen, ascension du Galdhøpiggen ou du Glitterind. Étapes moyennes mais profil varié. Hébergement et nourriture assurés par les refuges.

Pour bons randonneurs nordiques maîtrisant bien la technique du ski de fond. Informations et inscriptions (dès octobre) au C.A.F. Ile-de-France (après accord de l'organisateur).

Coût prévisionnel : 5900 F (tout compris)

Voyages autogérés

Organisés par les responsables du Club qui prennent en charge logistique et itinéraire, ils se déroulent avec une équipe de guides locaux, de confiance, avec qui nous travaillons depuis de nombreuses années. Possibilité de départ en province pour des groupes déjà constitués.

Le tarif comprend le transport, la nourriture, l'équipe de guides, de porteurs, de cuisiniers et les frais de dossier.

Une fiche technique détaillée des voyages est à votre disposition, sur simple demande, au Club Alpin Ile-de-France.

MAROC

■ Randonnée chamelière avec chameaux de bât 17 au 24 février (8 jours)

Départ de Ouarzazate. Randonnée à travers oueds, magnifiques zones dunaires recouvertes de tamaris en fleurs. Paysages grandioses de montagnes envahies par les sables. Retour à Ouarzazate.

Participation aux frais : 4250 F

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE

Vous avez toujours rêvé d'escalade, vous admirez Edlinger ou Destivelle et vous voulez les imiter ! Alors avant d'aller affronter les falaises du Verdon et les parois du Yosemite, venez donc vous initier à Fontainebleau avec le C.A.F. Ile-de-France. Le plus beau site de blocs de cette planète vous attend !

ORGANISATION DU C.I.E.

Le cycle comporte sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de Denfert-Rochereau à 8 h 30.
- Un week-end falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de cinq à six participants dont il assure la progression pendant toute la durée du cycle.

INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Chaussons d'escalade : votre moniteur vous renseignera dès le premier cours.
- Vêtements amples. Un pantalon trop serré entrave les mouvements. De quoi se protéger de la pluie (et du soleil!).
- Nourriture saine et abondante. Sachez que vos moniteurs prendront le temps de se restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres ; alors pensez au chiffon ou mieux, au tapis.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront au secrétariat Escalade (accueil du C.A.F. IdF)

Date limite d'inscription : une semaine avant le début du cycle.

Coût du cycle : 500 F comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie haute école en sus.

Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle de printemps commence au mois de mars.

Inscriptions dès le 1^{er} février à l'accueil.

Les responsables du C.I.E.
Michel Pyot et Jean-François Gaille

Carnet

NAISSANCES

Louise, chez Catherine et Michel Thomain, le 20 septembre 1995.

Simon, chez Sylvie et François Carré, le 10 octobre 1995.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

Viaduc des Fauvettes (1995) : 20 F
Saussois (1994) : 75 F
Verdon (1995) : 140 F
Guide du Cosiroc (1994) : 95 F

SPÉLÉO À... FONTAINEBLEAU

Département défavorisé, la Seine-et-Marne ne peut guère compter que sur les cavités gréseuses du massif de Fontainebleau pour ne pas être totalement absente de la France souterraine. Sa plus longue cavité demeure la grotte du Bourrelier à Buthiers, avec 88 mètres de développement. Mais elle est maintenant talonnée par la caverne de Brigands, en forêt de Fontainebleau, dans le secteur d'Apremont, avec 85 mètres.

La topographie, qui vient confirmer et compléter un relevé effectué en août par Jacques Chabert, a été réalisée en septembre par Claude Chabert avec la collaboration des spéléologues brésiliens de Bambui.

Une galerie de cette grotte, en partie artificielle, reste à poursuivre. Arrêt sur étroiture de sable de 20 cm de haut.

GRIMPEZ AVEC INTERNET

Le Cosiroc vient d'installer un serveur Internet (hypertexte) :

<http://www.lps.u-psud.fr/cosiroc>

Sur ce serveur – destiné en priorité aux étrangers et accessible du monde entier – vous trouverez des informations en français et en anglais sur :

- Les mises à jour sur le *Guide des sites naturels d'escalade* paru en 1994.
- Une sélection commentée des principaux sites d'escalade de France, avec indications des topos actuels... et leurs points de vente.
- Des adresses utiles pour acheter des topos ou du matériel.

■ D'jbel Siroua 30 mars au 6 avril - 13 au 20 avril

Six jours de randonnée dans un massif volcanique offrant un contraste entre les roches noires, chaotiques et les pâturages fleuris. Assistance de muletiers et cuisinier. Une journée de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3 650 F

SPÉLÉOLOGIE

Responsable de l'activité :

Hervé Lefebvre - Tél. 43 74 47 32

- Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h au C.A.F.
- Renseignements téléphonés : Jacques Chabert (46 28 57 45).
- Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi.
- Renseignements aux réunions-conférences du vendredi.

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ Du vendredi 15 au dimanche 17 décembre

PLONGÉES DANS LES RÉSURGENCES DU LOT

Resp. : Jean-Sébastien Ghirardi - Tél. 42 02 54 96, le soir.

▲ Samedi 13 et dimanche 14 janvier 1996

CAVES ET SITES TROGLODYTIQUES DU VAL-DE-LOIRE (sortie touristique)

Responsable : Hervé Lefebvre - Tél. 43 74 47 32, le soir.

▲ Samedi 20 janvier

Activités en forêt de Fontainebleau et réunion générale à 17 heures à Bourron-Marlotte (à confirmer)

RÉUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

▲ Vendredi 15 décembre

Thème à définir

C.A.F. VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

ADHÉSIONS, RENOUVELLEMENTS OU MUTATIONS

Contacteur : Daniel Valadoux - 2, allée de la Butte-aux-Cailles - 93160 Noisy-le-Grand - Tél. 43 04 99 23

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SUR RÉPONDEUR (24h/24)

Le répondeur téléphonique du C.A.F. Val-de-Marne est en place! Toutes les sorties et activités prévues dans les semaines à venir y sont consignées. Tél. 46 82 23 30.

MATÉRIEL DISPONIBLE PRÊTÉ AUX ADHÉRENTS DU C.A.F. VAL-DE-MARNE

Cordes, baudriers, mousquetons à vis, huils, ARVA, sont disponibles contre caution. Renseignements au mur d'escalade de Vitry, le mercredi soir (adresse ci-dessous).

TICKETS POUR THIAIS

Un contingent de tickets à tarif réduit est disponible. Renseignements et vente auprès de Joël Chabert au 46 80 44 56 ou au mur de Vitry, le mercredi soir.

MUR D'ESCALADE DE VITRY

On y grimpe tous les mercredis de 19 h à 21 h 50. Entrée gratuite. Gymnase du Port-à-l'Anglais - 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry). Une seule contrainte : être adhérent.

RÉUNIONS MENSUELLES DU C.A.F. VAL-DE-MARNE

Une réunion mensuelle du Club a lieu tous les derniers vendredis de chaque mois de 19 h à 21 h 30, salle du 1^{er} étage du complexe sportif du Port-à-l'Anglais : 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry).

C.A.F. VERSAILLES

Contact : Pierre Bedin - Tél. 34 74 21 97

ESCALADE

3 décembre	Cul de Chien	P. Bedin
7 décembre	Réunion mensuelle	
10 décembre	Rocher Canon	D. Landa
17 décembre	La Canche aux Merciers	J. Duhau

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 h devant la place d'Armes, sur le côté gauche de l'avenue de Paris.

■ Les mineurs doivent se munir d'une autorisation parentale.

■ Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à partir de 20 h 30.

C.A.F. ST-GERMAIN-EN-LAYE

L'ensemble des activités du Club est accessible sur répondeur téléphonique, 24 h sur 24, au 39 74 08 82.

Nota : il est nécessaire de vous inscrire auprès du responsable d'activité si vous souhaitez participer à une collective (coordonnées téléphoniques sur le répondeur).

MUR D'ESCALADE DE SAINT-GERMAIN

Pour inscription et accès, renseignements au 39 70 79 92, le soir.

C.A.F. SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est distribué aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au 21, rue Pasteur - 77590 Bois-le-Roi, ou téléphoner à :

Christian Chapiro : 60 69 15 20

Benoît Sénéchal : 64 52 70 49

Bernard Chauvin : 60 69 51 21

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations : 3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi.

SKI

Ski nordique

Responsable de l'activité :

Serge Mouraret

INITIATION AU SKI DE FOND (voir aussi Neiges 96)

Vous êtes motivé(e), en bonne condition physique... venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond.

▲ 16 et 17 décembre

VAL DE CONCHES (Suisse). Sortie F 202

▲ 6 et 7 janvier 96

BESSANS (Savoie). Sortie F 204

▲ 20 et 21 janvier

LA PESSE (Jura sud). Sortie F 207

▲ 3 et 4 février

VILLARD-DE-LANS (Vercors). Sortie F 210

Encadrement par moniteurs FFS.
Note d'information au secrétariat.

Un événement indépendant de la volonté d'un animateur nous oblige à déplacer les dates d'un séjour Ski nordique (voir *Neiges 96*). En Engadine avec A. Rocheblave, prévu du 2 au 7 mars, se déroulera du 10 au 16 mars.

Ski-alpinisme

▲ Du 22 au 31 mars

RECONNAISSANCE DANS LE MASSIF DU BOLKAR (Taurus - Turquie)

Après avoir tracé une haute route dans la partie centrale du Taurus, le C.A.F. continue son travail d'exploration et propose une reconnaissance du massif du Bolkar, à l'extrême sud du Taurus, aux skieurs-alpinistes confirmés sachant manier cartes, boussole, altimètres et crayons, avides d'itinéraires sauvages et inexplorés.

La participation aux frais devrait avoisiner 5500 F.

Les renseignements sont à demander à :

Ibrahim Ay (tél. et fax : 42 57 92 84), pour les aspects logistiques et François Renard, C.A.F. Ile-de-France (tél. 39 49 90 08), pour les aspects techniques.

Ski alpin en station

▲ 13 et 14 janvier

PUY-SAINT-VINCENT. (Pas d'encadrement)

Renseignements et coordination : Bernadette Parmain (tél. 40 38 20 80).

Inscriptions au Club

ACTUALITÉS SKI DE MONTAGNE



La brochure *Neiges 96*, programme complet des activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France, est disponible dès maintenant*

Le ski de montagne, ou ski de rando ou ski-alpinisme, comme vous voudrez l'intituler, au C.A.F. Ile-de-France, c'est 230 sorties proposées de décembre à juin.

De l'initiation en Chartreuse aux grandes courses de fin de saison en Oberland, en passant par des circuits dans les Pyrénées, en Corse, des raids inédits en Crète ou en Turquie.

Chaque week-end, des cars-couchettes au départ de Paris proposent de partir à la découverte des neiges de l'arc alpin, des destinations classiques (Queyras, Tarentaise, Belledonne) aux plus méconnues (Diemtgal, Churfisten, Glarus...); mais aussi pour des séjours d'une semaine (déplacement en train ou voiture) : courses en étoile autour d'un refuge ou raids en totale autonomie. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

Établir ce programme est un sacré boulot, mais, grâce à François Renard, Michel Thomain, Benoît Marchand et les autres, nous pensons qu'il tient la trace. Toutefois, si des modifications venaient à être apportées : changements de dates, annulation de certaines sorties ou propositions de nouveaux programmes, vous en seriez informés par cette chronique qui paraîtra dans *Paris-Cham'* pendant la saison de ski.

Rappel important : les inscriptions sont ouvertes un mois, jour pour jour, avant l'arrivée sur le terrain, pour les sorties en car, et deux mois pour les sorties en train ou en voiture.

Bien évidemment, on ne peut s'inscrire à une sortie se déroulant en 96 (et ce, dès le 1^{er} janvier), que si l'on est à jour de sa cotisation 96.

*A diffuser sans modération.



Cette année, *Neiges 96* n'est pas inclus dans *Paris-Cham'*. Il sera envoyé à toutes les personnes ayant participé à la saison de ski (rando, fond et alpi-nordique) 94/95. Pour les autres, il est disponible gratuitement à l'accueil au Club. Vous pouvez également l'obtenir contre 5 F en timbres.

Opération « Sauvons la vallée d'Aspe »

Franciliens, encore un effort !

PENDANT que, sur le terrain, les associations d'opposants au projet mènent la bataille juridique, la solidarité s'organise pour éviter à la vallée d'Aspe le statut de couloir à camions que certains lui promettent.

De leur côté, les « aménageurs » viennent – semble-t-il – de recevoir un appui d'importance de la part du Conseil d'État. En effet, celui-ci vient de débouter les associations – dont le C.A.F. – qui avaient déposé un recours en annulation des opérations en cours. Nous sommes, bien entendu, très intéressés par les attendus de ce jugement, mais il faudra, pour en prendre connaissance, attendre leur publication environ deux mois.

Submergées

Pour respectables qu'ils soient – qu'ils nous satisfassent, comme dans le cas de Vaujany, ou nous déplaisent – les arrêts du Conseil d'État ne pourront empêcher la poursuite de l'action engagée. Le cas de la vallée d'Aspe est en effet par trop exemplaire pour que

nous lâchions prise. L'exemple d'autres vallées, déjà submergées par le tout-camion (Chamonix, Maurienne), nous incite à résister de manière légale et efficace, en évitant toute démagogie, face aux dégâts à venir dont nous savons qu'ils seront irréversibles.

Et encore vivons-nous une période économiquement déprimée. Imaginons la situation si la fameuse « reprise » intervenait : par combien le nombre de camions serait-il multiplié ? Avec quelles conséquences sur les grands équilibres, les milieux naturels, l'air que nous respirons ? Des questions dont les réponses apparaissent en contradiction totale avec les décisions prises lors de la Conférence de Rio, alors que l'alliance du rail et de la route pourrait apporter un second souffle à une SNCF bien mal en point.

Un investissement

Un certain nombre de Cafistes franciliens a compris l'urgence de la situation en répondant rapidement à l'appel

lancé dans *Paris-Cham'* n° 116. Les retours du triptyque « Extrait de naissance + mandat + chèque de 265 F » parviennent lentement au Club. Mais trop lentement.

Certes, les Pyrénées sont loin de Paris ; mais la qualité de l'air respiré dans la capitale peut nous aider à comprendre que la question ne concerne pas que les seuls Aspois.

C'est vrai, 265 F peuvent apparaître – surtout pour les jeunes – une somme importante en ces temps de ponction généralisée. Mais on peut se grouper à deux, à trois, à dix, pour la rassembler (dans ce cas, un seul mandat et un seul chèque, SVP !). Il s'agit là, finalement, d'une somme raisonnable pour un véritable investissement « nature ».

Je dresserai un premier bilan chiffré dans le prochain numéro de *Paris-Cham'* et, comme prévu, au cours de l'Assemblée générale du 18 janvier. En attendant, Franciliens, encore un effort !

MICHEL SIMON (CNPM Ile-de-France)

Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

LES engouements se succèdent et même se multiplient. Voilà dix ans, les médias braquaient leur attention sur la randonnée, devenue phénomène social. Résultat : plus d'un million de porteurs de sacs (plutôt petits que gros). Cet été, après la sottise tragédie du canyon proche de Beuil, il n'était plus question que de rafting, de canyoning, de parapente. Et pour rassurer les éventuels adeptes, on a multiplié les interviews de guides et de moniteurs. On a même vu l'image de plusieurs cordées se suivant à la queue leu leu sur une corniche de neige, toutes docilement conduites par un responsable.

✎ Mais la randonnée demeure toujours populaire, bénéficiant du label de la FFRP en matière de balisage de GR et de GRP. Seulement, les chemins et les sentiers continuent à disparaître, enfouis sous les ronces, les orties, les genêts, ou tout simplement barrés. Ame candide, j'ai proposé à un maire bourguignon l'organisation d'une équipe de bénévoles pour les rendre accessibles. Pas de refus, aucune désapprobation, mais l'apathie totale. Donc retour à la case départ.

Un formidable fossé

✎ Un long article estival a salué le nombre impressionnant d'usagers de ce que l'on appelle les « hôtels de plein air ». On y précisait les exigences des

modernes « campeurs » : repas préparés, lave-vaisselle, piscine, terrain de volley-ball, séances d'animation... En nous remémorant nos équipées des années 50 dans les Alpes, la tente « cerceau » hâtivement montée pour la nuit, nous avons brusquement pris conscience d'un formidable fossé entre deux générations.

✎ Nous nous adressons maintenant aux randonneurs qui entendent se dépayser lors d'un week-end prolongé. La publication d'une carte due à la collaboration de l'IGN, de l'ONF et du Conseil général concernant trois **Forêts du Tarn** (Grésigne, Sivence, Serenec) n'incite pas seulement à les découvrir; elle met en évidence des combinaisons de randonnées dans les gorges de l'Aveyron et des visites de cités très pittoresques : Cordes, Saint-Antonin-Noble-Val, Penne. Elle permet en outre de déborder sur le « pays de Cocagne », c'est-à-dire le pays du pastel, doté d'ailleurs d'une route culturelle. Le GR 46 et les GRP concourent au succès de ces combinaisons. Rappelons enfin que d'excellents topoguides concernent cette aire languedocienne (très bonne typographie de la carte avec mise en évidence des curiosités).

✎ Autres possibilités, à partir de Sully, de Gien (Loiret), de Cosne, de La Charité-sur-Loire (Nièvre), de Sancerre (Cher). Plusieurs thèmes se dégagent :

- les collines du Sancerrois, leurs vignobles et le point culminant à la Motte d'Humbligny. Jouxant les collines, le secteur des potiers, dont le fief, proche d'Henrichemont, est La Borne;
- la vallée de la Sauldre;
- de beaux châteaux, renfermant généralement un musée très intéressant

(la Verrerie, Blancard, Mennetou-Salon, Ainay-le-Vieil, Culan, etc.);

- les souvenirs littéraires (Alain Fournier et « Le Grand Meaulnes », Marguerite Audoux, Maurice Genevois);
- toute une ligne d'églises romanes, depuis Saint-Outrile à l'ouest jusqu'aux abords de Sancergues (plusieurs contiennent des fresques);
- la proximité de la chênaie de Tronçais et une ligne de forêts depuis Vierzon jusqu'à Henrichemont.

• Cartes IGN couvrant cette région berrichonne : 2322 O et E, 2323 O et E, 2422 O et E, 2423 O et E. Carte globale de l'IGN : « Région Centre » au 1/250 000°.

• GR 3C, 31, 41; des GRP et des balisages locaux.

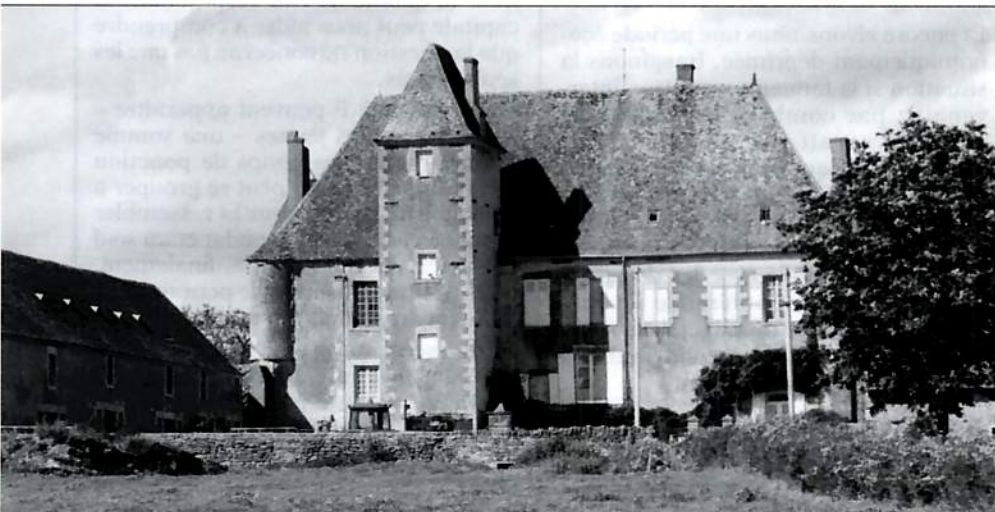
✎ Et puisque nous avons indiqué plusieurs points de départ au contact de la vallée de la Loire, rappelons qu'à La Charité-sur-Loire, un énorme chantier concerne la restauration d'un des plus grands celliers médiévaux; il est facile d'ailleurs d'aborder l'ultime forêt bourguignonne, celle des Bertranges, que sillonne le GR 3. Avec une très belle traversée : Raveau-Saint-Aubin.

Nuit de chine à Mézilles

✎ Enfin, comme nous savons pertinemment que la Puisaye a de nombreux fidèles, invitons-les à prendre rendez-vous pour la mi-août prochaine à Mézilles, entre Toucy et Saint-Sauveur, où se tient une des plus spectaculaires brocantes de France. On peut même y fureter durant la nuit, des bougies éclairant les sentes du joli village, au nord duquel se dessine toute une ligne de forêts.

✎ Notre ami Michel Simon, qui préside avec brio et une humeur égale à la mise en page de *Paris-Cham'*, attire mon attention sur cette déconcertante voie ferrée, jamais achevée, qui devait desservir Barcelonnette. Moi aussi, elle m'avait intrigué et j'avais même cru comprendre qu'il fut un temps où on ne tenait pas trop en Ubaye à voir s'accroître les échanges avec l'extérieur. Je souhaite à Michel Simon, familier de cette région, d'éluider cette énigme.

✎ Dans son dernier numéro d'*Arborescences*, l'ONF fournit d'utiles précisions sur le comptage des cervidés, notamment en forêt de Dourdan, opération qui requiert le concours de nombreux observateurs, fixes ou mobiles. Personnellement, dans des régions forestières peu fréquentées, j'engage vivement nos amis qui utilisent les routes à maintenir une allure très modérée, vu la fréquence des pas-



Au pied du Morvan.

PHOTO M.C.C.

sages de chevreuils, surtout à l'aube et au crépuscule.

✎ Vous envoyez des cartes postales représentant des sites par trop célèbres, utilisez donc ces cartes qu'Apo-griff et l'IGN ont lancées, illustrées par une portion de carte au 1/25 000^e, caractérisée souvent par un nom de localité pittoresque. Il est probable que la collection va s'enrichir, surtout si – des garanties d'amortissement dûment confirmées – il devenait possible de choisir des sites de haute montagne ou d'escalade.

✎ Isolé, gorgé de silence, loin des foules depuis deux mois, je ne dispose pas du texte de ma précédente chronique. Ai-je signalé l'existence de l'association « Les Amis de Samivel », dont le siège est à Grenoble (B.P. 183 - 38004 Grenoble Cedex)? *La Lettre* n° 1 regorge de détails pleins d'intérêt sur l'homme et sur l'œuvre. Saviez-vous, par exemple, qu'il avait même tourné un film au Groenland?

✎ Contempteur d'une télévision souvent vulgaire, abêtissante et même parfois avilissante, je n'en suis que plus à l'aise pour saluer la haute qualité de récentes émissions de *FR3* sur la montagne. Desmaison, Livanos,



PHOTO M.C.C.

Edlinger, Roussel, la descente de la Durance en radeau : autant de séances remarquables. Et à *France-Inter*, l'unique, l'inégalable, l'invieillissable Maurice Baquet!

✎ Un dernier mot, en hommage à Roger Canac qui, sauf erreur, cesse une longue activité dans l'Oisans. Né en Aveyron mais passionné des Alpes, il aurait pu être curé de campagne. Il a été pédagogue, la philosophie l'a inspiré, il a été formateur et guide, et il a écrit... sur la montagne, naturellement. ■

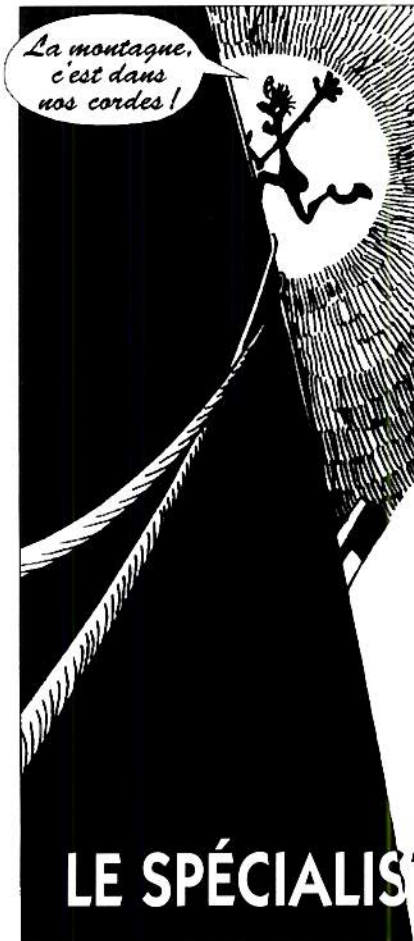
Les Pyrénées, un parent pauvre de la géographie?

Dans le dernier numéro d'*Alpinisme et Randonnée*, Sylvain Jouty a manié le langage de la dérision pour parler des Pyrénées jusqu'à la phase ultime de son éditorial : « *Comme l'air pur, l'amour ou le soleil, les Pyrénées ne comptent pas. C'est ce qui les rend indispensables.* »

Et dans ce même numéro, il est question de la transhumance en Ariège, de la personnalité éminente du guide Audoubert, de la recherche de l'or quelque part dans le Salat et dans la vallée de l'Ariège. Et les pres-

tations varappeuses dans le pays toulousain ne nous éloignent guère de la chaîne.

Quant au numéro de septembre-octobre de *Pyrénées*, il prend soin d'assurer que l'ours est une image indéfectiblement rivée à la chaîne et il nous gratifie de grandioses vues sur le Canigou, l'Aneto et le mont Perdu. Seule ombre au tableau, à notre humble avis, la ruée des touristes en Andorre (ils sont cinq millions!) et la perspective de la défiguration de la vallée du Madriu. • M. C.-C.



- Conditions spéciales aux membres du C.A.F.
- Expéditions : consulter le tarif « Expé »
- Location montagne - ski



PASSE MONTAGNE
 2 MAGASINS A PARIS
 95-102, avenue Denfert-Rochereau
 75014 PARIS
 Tél. 43 22 24 24

MATÉRIEL / Alpinisme
 VÊTEMENTS / Escalade
 TENTES, SACS A DOS / Ski de piste
 SACS DE COUCHAGE / Ski de fond
 ACCESSOIRES / Ski de randonnée
 LIBRAIRIE / Trekking
 CARTOGRAPHIE / Randonnée

LE SPÉCIALISTE DU MATÉRIEL DE MONTAGNE

Chronique des Livres

MARIUS COTE-COLISSON

CHAPPAZ, décidément, est présent dans chacune de ces chroniques depuis quelques numéros. Les éditions genevoises Zoé nous ont adressé

MAURICE CHAPPAZ

LES MAQUEREAUX
DES CIMES BLANCHES



Les Maquereaux des cimes blanches. C'est une manifestation de colère, tout comme celle que la domestication effrénée du Rhône avait provoquée chez Bernard Clavel. Méchant, Chappaz? On ne le sera jamais assez à l'égard de ceux qui dénaturent, défigurent,

souillent la montagne; et Samivel déjà nous avait alimenté en imprécations salvatrices.

Mais écoutons Chappaz: «*Le progrès remplace le royaume de Dieu*». Qui oserait le nier? Ou encore: «*Il restera un petit stock d'air autour des 4000*». En fin de livre, on relève des réactions au sein du monde de la presse. A lire certaine marque d'indignation, on se croirait revenu au temps du procès des «*Fleurs du mal*» ou de «*Madame Bovary*». Gageons que ce bilan globalement négatif, dressé par Chappaz, aura un écho puissant au sein de Mountain Wilderness.

Éclatant de noblesse

Mais enfin, Chappaz reconnaissant qu'à une certaine altitude on peut encore respirer et admirer, saluons la venue de ce beau livre dû à André Fournier et édité par La Fontaine de Siloé: *Mont-Blanc, espace de lumière*. L'auteur a peut-être «mitraillé» avant de sélectionner ses vues, mais celles qu'il nous propose nous ravissent. Il y a même cette aiguille du

Moine, reléguée au bas de la hiérarchie de l'alpinisme, qui éclate de noblesse. Parfois, il suffit d'une simple photo de haute vallée (Tréléchamp-Montroc) pour ranimer nos sensations rous-seauliennes.

Avec ce même auteur et en collaboration

avec J.-P. Gally, tout comme Samivel dans «*La Grande Ronde autour du Mont-Blanc*», nous contournons le massif dans *Le Tour du Mont-Blanc en huit jours*. Mais pourquoi ce sous-titre un peu vulgaire: «*Pourquoi t'irais au Népal?*». Ce guide, car au fond c'en est un, procède par invitations, conseils, impératifs («*tu passeras par...*»). Encore que dans la seconde partie, le ton soit différent: on est en pleine subjectivité. Reste-t-on blasé après une redescription de ce tour? La Fenêtre d'Arpête, une vue sur la Noire, et c'est de nouveau le septième ciel (éditeur: La Fontaine de Siloé).

Neuf heures d'efforts

La conquête d'un sommet n'évoque pas forcément les prestations acrobatiques de Profit, de Tardivel ou de Lafaille. Il suffit d'être entraîné, d'avoir le pied montagnard, de savoir se servir de crampons, d'une corde et d'un piolet, pour accéder à *50 sommets en toute liberté en Vanoise*, buts de courses proposés chez Didier Richard par Pierre Maes. Sommets dominant Pralognan, Aussois, Tignes, Val d'Isère, avec tout de même parfois la perspective de quelque sept à neuf heures d'efforts. Mais la récompense est en rapport direct avec l'effort, surtout si, comme le guide le précise, les dénivelées sont importantes. Bien lire l'avant-propos, un modèle du genre.

Chez le même éditeur, J.-M. Jeudy (nous avons déjà relevé son nom dans la littérature alpine) consacre tout un ouvrage à la *Vanoise*. A rapprocher du livre précédent avec, pour points remarquables, Bonneval bien entendu, Bramans, Saint-Pierre d'Extravache, les forts, le bloc de Sardières, des refuges dont celui de l'Orgère (sa silhouette semblait déplaire à Frison-Roche). On y découvre un sentier nature et, du mont Bochor au-dessus de Pralognan, un sentier de découverte. Au fait, et faute de posséder dans mon refuge bourguignon le texte de la précédente chronique, je me demande si j'ai conseillé avec une suffisante chaleur la consultation approfondie du guide d'Edisud dû à Pierre Millon et intitulé *Randonnées pédestres entre Léman et Mont-Blanc*. A des indications précises sur les objectifs à atteindre, via moult balcons dans la partie septentrionale des Alpes, tout un ensemble de croquis d'itinéraires, de photos, de références historiques, confère à ce document un potentiel de courses exaltantes.

Il ne s'agit pas à présent de livres, mais de sorties qui génèrent des renseignements jouant sur un ample cla-

vier. Le n°81 de *Vertical* nous tient en haleine avec sa belle photo de couverture, ses clins d'œil sur les Ciseaux, le Crocodile, le Caïman, l'aiguille du Fou (tiens, impossible de se rappeler sur quelle pente vertigineuse Pierre Allain nous avait avoué avoir dégringolé en se remémorant toute sa vie en quelques secondes!). Quant à la polémique autour de Lafaille, elle nous laisse réservé. C'est après tout le tribut payé par les vedettes de la haute voltige.

Un numéro hors série d'*Alpirando* est consacré aux *Refuges et Randonnées*. Quatre-vingts offres d'évasions axées sur une nuit dans les Alpes du Nord avec, en avant-propos, des professions de foi de gardiens de refuges. Qu'est-ce qui les rive à ces bouées de sauvetage de la montagne? Une activité caritative? Le besoin de se frotter à une clientèle hétéroclite? L'amour de la nature? Le culte des difficultés? Il y a des refuges confortablement campés sur leur terrasse, certains semblent menacés de dégringoler, d'autres qui sont indissociables d'un sommet (face à la Pierra Menta, par exemple). Quant au refuge du Requin, il nous est impossible de dissocier ses abords d'une prestation acrobatique de Frison-Roche...

Monopole perdu

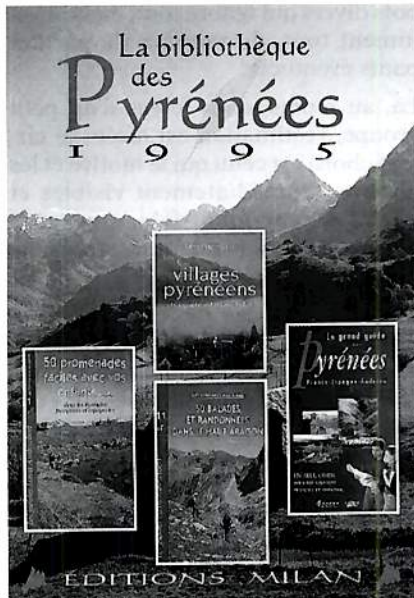
Est rudement intéressant le récent numéro de la revue chamoniarde *Relief*, consacré aux guides. Certains nous ont écrasé par leur présence, leur personnalité, leurs prouesses, tels Ravanel le Rouge, Charlet. On déplorera toujours la disparition brutale de Devouassoud. On perçoit aussi l'importance déterminante de l'évolution du monde des guides de Chamonix qui perdirent, en quelque sorte, leur monopole et qui durent compter avec l'influence des membres du GHM.

Aux éditions Didier Richard, Xavier Buffet et J.-M. Roux consacrent tout un guide aux *Écrins, Oisans, Briançonnais*, avec une description de cent courses démarrant sur les divers versants.

Si je reviens à *Villages pyrénéens* de Léon Mazella avec des photos d'Étienne Millet (éditions Milan), c'est à la suite d'une conversation avec un «pyrénaïste». Il n'a pas eu de peine à me convaincre qu'il s'agissait d'un monde à part, qu'il n'y avait pas un village pyrénéen mais plutôt une palette de villages typiques, entre Atlantique et Grande Bleue.

Une autre constatation. Les éditeurs s'intéressent de plus en plus aux randonnées familiales en montagne.





Didier Richard a largement diffusé ses volumes constituant la série «Petites traces». Les éditions Milan, par le truchement de Louis Audoubert, spécialiste incontesté des grandes courses sur les deux versants et sur les quatre secteurs de la chaîne, décrit «50 promenades faciles avec vos enfants», en fonction de trois degrés de difficultés. Titres : *Dans les Pyrénées françaises et espagnoles*, *Dans le Pays Basque* (en collaboration avec Julie Daurel), *Dans le Haut Aragon*, *En Val d'Aran et Encantats*; ce dernier faisant rêver par des thèmes hautement instigateurs (exemple : le sommet des Solitudes).

Un arbre à confusions

Cet été, en possession de :

- *Les Arbres* (Nathan Nature) qui présente deux essences par page avec photos à l'appui. L'acer y domine nettement par le nombre d'espèces soumises à notre attention qui nous condamnent à commettre des confusions avec d'autres arbres.

- *Cent arbres et arbustes faciles à voir* (Nathan Tout-Terrain). Même remarque ou plutôt un renouvellement de recommandations pour éviter des confusions : observez la disposition des feuilles, étudiez presque au microscope l'écorce, voyez la silhouette générale.

Nous rappelons d'ailleurs l'existence d'un ouvrage particulièrement précieux, publié chez Solar : *Les Arbres*, de R. Philips. Là encore, l'érable nous rend plus d'une fois circonspect.

Les éditions du Pélican ont publié simultanément trois ouvrages bien illustrés qui, nous l'avons noté, trouvent créance moins en fonction de tentations à l'évasion que de recher-



ches de témoignages sur des civilisations différentes : *Bonjour Bali*, *Le Liban*, *Cuba*.

Aux Presses Universitaires, le *Que Sais-Je ?* n° 2967 traite de *l'Éthique de l'environnement et du développement*. Son auteur, José A. Prades, aborde d'abord le contenu du terme «environnement», envisage les enjeux globaux, traite de l'histoire de l'environnement depuis l'aube de l'humanité et de l'évolution des types de civilisations. Tout cela en quelque cent vingt pages.

Dans un gros volume intitulé *Géographie économique et humaine* (P.U.F. éditeur), Franck Debié oppose le ralentissement de la croissance à l'accélération des transformations de l'espace, d'où une nouvelle optique de la géographie humaine.

J'anticipe dangereusement en signalant un ouvrage cocasse sur le ski. Mais non, quand paraîtra ce numéro de *Paris-Cham'*, par contradiction avec un été torride, la neige couvrira-t-elle peut-être de nombreux sommets. *Les Mordus du ski*, de Piem (Le Cherche-Midi éditeur), regorge d'humour, parfois grinçant. ■

Rectificatif

BALLADE DU SENTIER DE L'AMITIÉ

(*Paris-Cham'* n° 116, page 23)

Jeanne était papesse et non pas poétesse.

Jacqueline, mes amis, en rimes nous a mis. Jacqueline? Quès aco? Kaki, voyons, Coco!

A.W.

Peintres recherchent infos

Nos amis de la Société des Peintres de Montagne (SPM) travaillent actuellement à la préparation du centenaire de leur association, née en 1898 d'un groupe de membres du C.A.F. dirigés par Frantz Schrader, alpiniste, géographe et artiste, qui allait par la suite devenir président du Club.

Les archives du C.A.F., plus que celles de la SPM, recèlent des informations, mais hélas incomplètes, sur des membres de la SPM.

Il est possible que chez certains d'entre nous ou de leurs amis existent des documents, qu'il s'agisse de tableaux, dessins, photographies, textes, souvenirs, ou même simples pistes de recherches concernant d'anciens membres de la SPM, des plus connus ou célèbres, ou des plus modestes.

Nous serions reconnaissants aux possesseurs de telles pièces de nous le faire savoir. Les informations seraient transmises à notre collègue R. Le Roy Wattiaux, vice-président de la SPM.

Les documents confiés seraient retournés après photocopie. s'il s'agit de tableaux, des photographies (noir et blanc ou couleur) peuvent être effectuées si autorisées.

R. Le Roy Wattiaux

1, rue des Fossés Larry - 77760 Larchant

GUIDE Autriche L'Autriche est un paradis pour les randonneurs

Pour la première fois, toutes les montagnes sont réunies en un seul guide, des pâturages fleuris aux glaciers enneigés du Vorarlberg, Tyrol... Refuges-hôtels, sentiers faciles ou équipés : les klettersteig (via ferrata) sécurisent promeneurs et adeptes de parcours vertigineux.

250 jours de randonnée à pied
41 circuits et hautes-routes

Prix 120 FF. 280 pages. Itinéraires, schémas, photos.

GUIDES

LA CADOLE

74, rue Albert Perdreaux,
78140 Vélizy

Nom et prénom _____
Adresse _____
Code postal _____
Ville _____
désire recevoir le guide **Autriche** et joint un chèque de 140 FF :
(120 FF + 20 FF frais d'envoi)
Date _____ Signature _____

Bleau

OLEG SOKOLSKY

COMME l'année dernière à cette époque, les mêmes causes produisant les mêmes effets – une seule différence hélas, pas de Belle-Ile cette année – j'apprends avec une surprise non dissimulée que, même pas un mois après mon retard traditionnel pour ma précédente chronique d'une régularité d'horloge (au choix : la chro, le retard ou les deux), j'eussions dû en fournir une conséquente ou, à l'extrême rigueur, un article de fond devant marquer les annales cafistes 1995. (Vous avez dit « fond » ? C'est donc du côté des spéléos qu'il faut s'adresser. Au juste, pourquoi pas ?)

Bon, c'est foutu ; alors plutôt que de développer le sujet « des interactions temporelles de chroniques retardataires avec les singularités saisonnières d'un échéancier égaré » (future thèse cafisto-bleausarde que je soutiendrai très bientôt, ainsi que mon verre, dans un de ces bons vieux bivouacs confidentiels des Trois Pignons), passons à l'essentiel.

Merci, Pierre !

Bonne nouvelle (non, ce n'est pas un massif tout neuf !) : l'ONF accepte la création de deux nouveaux circuits Enfants (plus un éventuel à étudier) à la Canche aux Merciers et Apremont-Bizons. Peinture et informations complémentaires d'ici peu.

Diplodocus. L'Orange AD+ a été entretenu par Frédérick Dulphy de l'ONF. Une seule modification, mineure.

Rocher Saint-Germain. Le Blanc Enfants, Michel Coquard, situation normale, R.A.S.

Nicolas Roubier
(cadre Jeunes)
à La Padôle.

Gorge du Houx. Comme d'habitude, entretien du Jaune PD – par notre ami Pierre Bontemps (plus de trente ans de Cosiroc, faut le faire ! Merci pour tout, Pierre ; au juste et au total, ça fait combien de kilos de peinture et de kilomètres de circuits ?).

Pignon Poteau. Entretien du Jaune PD par une petite collective improvisée vite fait bien fait, en deux petites semaines, à la suite d'une suggestion de votre serviteur, par notre ami Philippe Grisoni et ses copains. Porté par le mouvement, je me suis chargé des annexes : brosses, pinceaux, petits pots peinturluresques, white spirit de nettoyage (note pour L et pour rire : si ça ne part vraiment pas, comme il me reste de la couleur, pourquoi pas des gros ronds à la Mickey ?) et mini grand pot final pour coudes souples et alertes, bien chauffés par le maniement des pinceaux.

Très sympa l'improvisation et les divers participants qui n'auront « perdu » que deux heures et demie sur leur temps de grimpe annuel.

J'ai vraiment l'impression que l'on tient là l'une des solutions efficaces pour l'entretien des circuits de Bleau par les Cafistes franciliens. En effet, c'est nettement plus souple que la kolossale collective peinture, décidée près de cinq mois à l'avance et annoncée dans le PROGRAMME (majuscules, et du respect s'il vous plaît !) d'un *Paris-Cham'* dont je peux parfois revendiquer le retard à l'allumage, qui se dilue dans une matinée bien arrosée par une dépression originaire de ouest Irlande ou Finistère. Sans vous parler des affres du préparateur des

pots divers qui ignore tout, mais absolument tout, du nombre de participants éventuels !

Là, au moins, dans le cas d'un petit groupe, l'estimation est aisée ; le circuit choisi est celui qui le motive et les absents, immédiatement visibles et parfaitement identifiés, sont sûrs d'être mis à l'amende à la prochaine rencontre.

Donc, si vous avez des envies d'entretien et des copains de bonne composition, mais qu'il vous manque le reste (peinture, pinceaux, brosses...), écrivez-moi et on fera au mieux (*Oleg, Paris-Cham'*, etc.).

Des rustines aux Trois-Pi

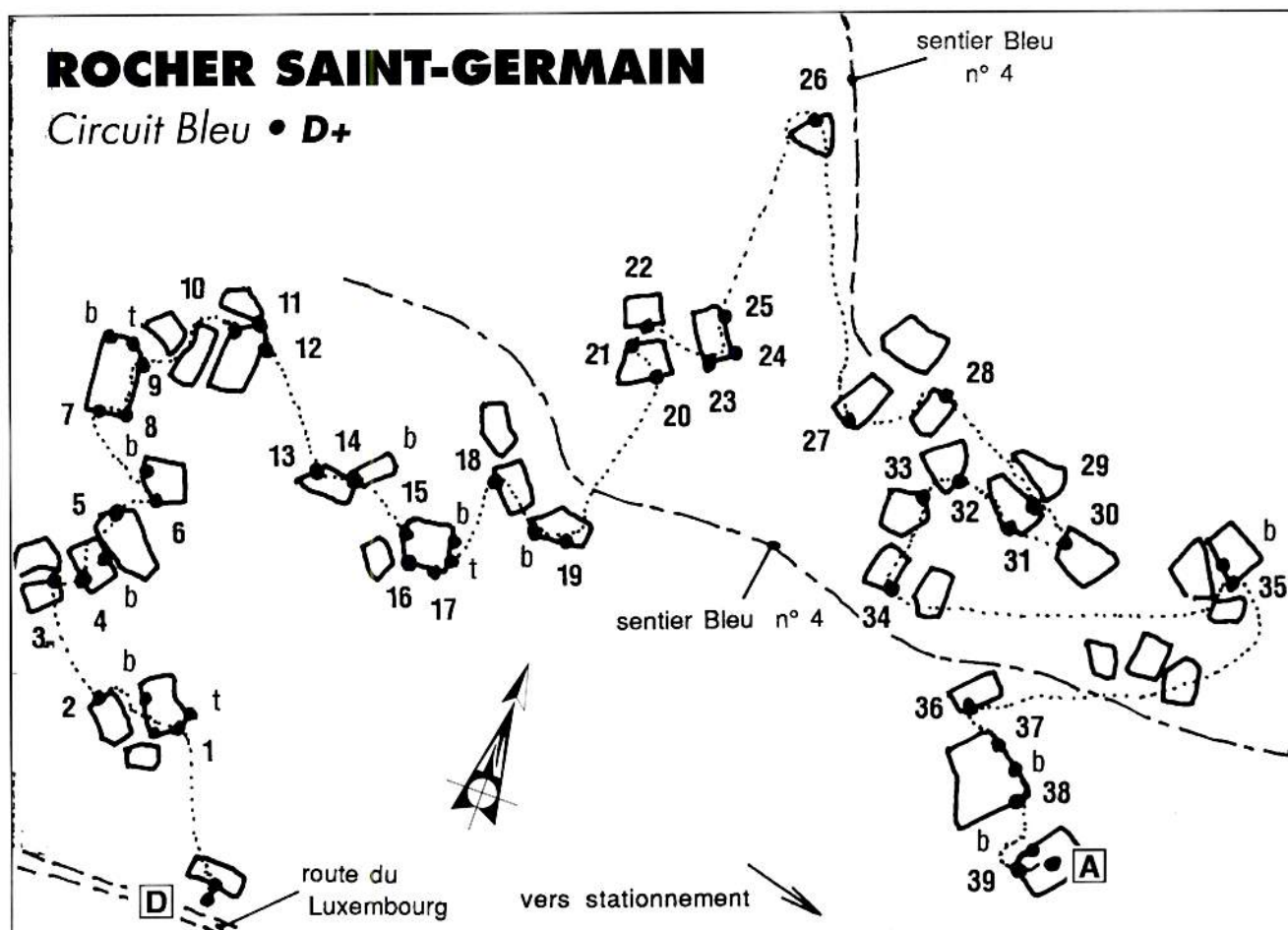
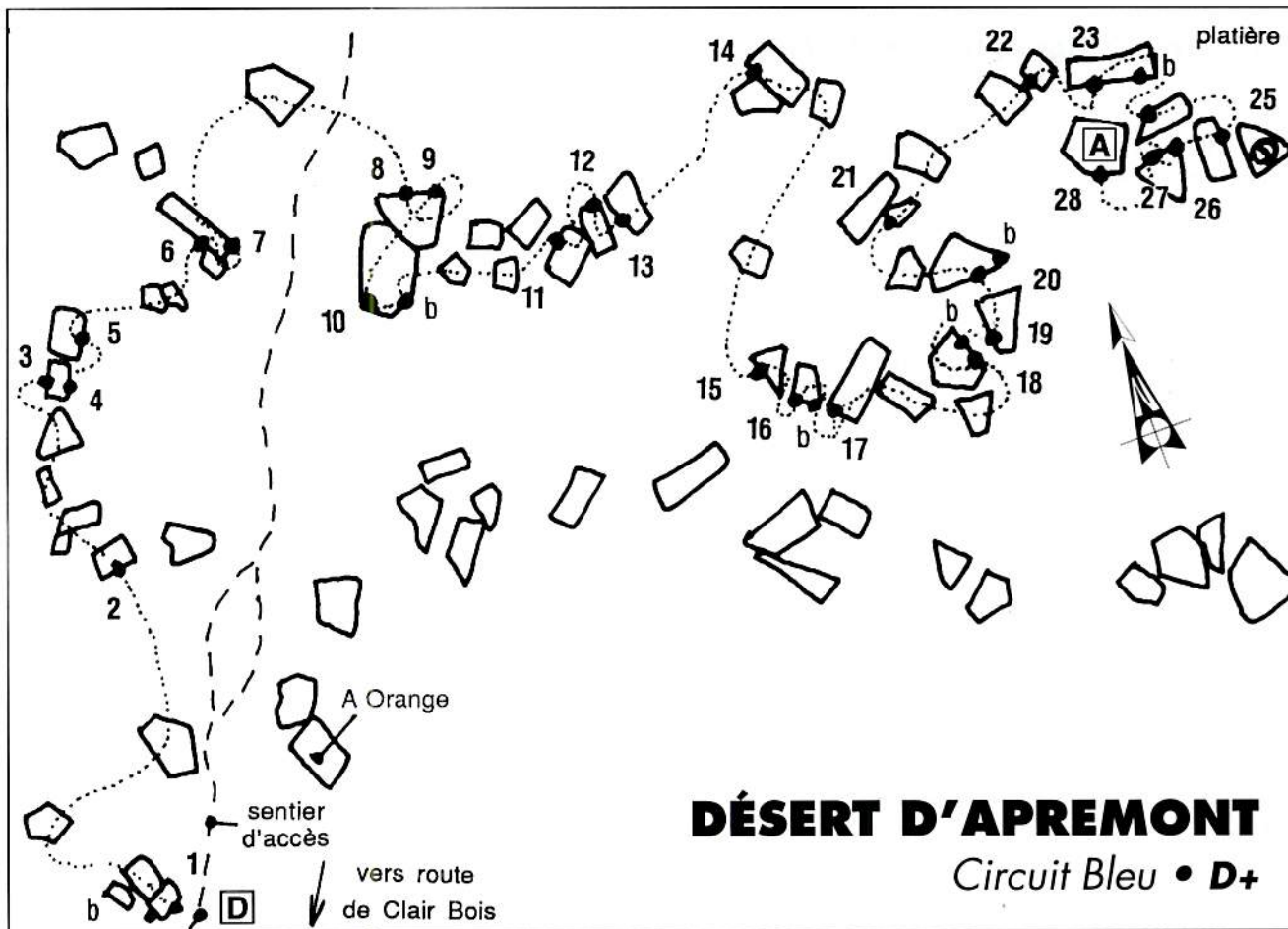
Dernière nouvelle : création d'un groupe de réflexion au sujet du sentier Rouge des Trois-Pignons. Le Cosiroc, l'ONF, la FFRP et l'AAFF vont plancher quelque temps sur les 25 bosses et même les sections horizontales de ce très bel itinéraire, bien malade de son succès. Le but : un projet bien ficelé pour mai-juin 96 en vue d'une demande de crédits, car il y aura pas mal d'heures de travail et de rustines à fournir pour boucher les trous et éviter ainsi que les pignons ne perdent plusieurs mètres d'altitude par an.

Vous avez des suggestions, même farfelues ou provocatrices ? Toujours la même adresse SVP, et le plus tôt possible, bien sûr !

Sur ce, j'entends claquer le fouet de notre metteur en revue bien aimé. J'arrive Michel, j'arrive ! Pense à mon futur infarctus ! Bye, bye. ■



PHOTO EMMANUEL MIRET



Il a été créé par Jean Pillot après la refonte de l'Orange n° 4. Quasiment parallèle à la première partie de ce dernier, il offre un niveau de difficulté qui manquait réellement dans tout le secteur du Désert.

Il est relativement court, un peu inégal, avec quelques passages athlétiques, et pratiquement jamais exposé sauf les n° 7 et 11.

Actuellement, il sèche très vite après une pluie, la plus grande partie de la végétation ayant disparu à la suite de l'incendie de 1991; le tapis reste néanmoins très utile, le sol étant assez gras.

Accès

En voiture. Rejoindre la RN7 au niveau de Barbizon. La suivre en direction de Fontainebleau sur 3,5 km. 250 mètres après la côte, stationner sur un parking en bordure de la route nationale.

Prendre la route de Gustave (allée forestière de droite, assez étroite à son début). Continuer droit par la route des Druides qui devient un sentier en descendant et rejoint la route des Gorges d'Apremont. 200 mètres après, prendre à droite la route de Clair Bois; 130 mètres plus loin, au niveau du départ de l'Orange n° 4, tourner à droite dans le sentier qui conduit au départ situé en bordure gauche.

A pied. Le sentier Bleu n° 6 coupe la route de Clair Bois, 120 mètres au sud de son intersection avec la route des Gorges d'Apremont.

Cotations

1	4-	Énergie froide	16	4+	Le marchand de sable
1 bis	4		16 bis	4-	Les tétos sanglants
2	4+	Les mains plates	17	4+	Le labeur
3	3+	Le ventre creux	18	4-	Le classique
4	3	Le rognon tronqué	18 bis	4-	
5	4-	Diagonale	19	3+	Le reposoir
6	4+	L'oubliée	20	5+	Jésus-Christ
7	5-	La fissure à l'anneau	20 bis	4	La discrète
8	4	La traversée du Désert	21	5	La petite couenne
9	3+	Le minus	22	5/6-	Le point de vue
10	4	Le vert toit	23	4	Des petits pas pour Claudine
10 bis	4+		23 bis	5-	Une prolongation d'as
11	4+	La banane directe	24	4	Le dévers d'Apremont
12	4-	La voie du genévrier	25	4-	L'âpre mont
13	4-	Le ventre plein	26	4-	Le mur blanc
14	4+	Le crochet	27	4	Le morpho
15	4+	Le boulot	28	4	La sortie

Le circuit Bleu D+ du Rocher Saint-Germain

CRÉÉ par Sophie et Alain Clément, il reprend sur la moitié de son parcours les voies de l'ancien circuit Orange dont le polissage des prises avait sérieusement changé le niveau de difficulté.

La faible hauteur des blocs en fait un circuit peu exposé, à l'escalade variée, technique et souvent athlétique. Les divers bis et ter sont d'un niveau nettement supérieur.

Le massif, bien protégé par de grands arbres, reste assez longtemps humide après une pluie et la tranquillité n'y est absolument pas garantie le dimanche.

Accès

En voiture. Sortir de l'autoroute A6 vers Fontainebleau, puis prendre la direction de Perthes. Traverser le village puis la RN7 et tourner à droite (E-S-E) pour emprunter la D142 en direction de Bois-le-Roi (de l'autoroute : 6 km). Au carrefour de la Table du Roy, prendre la RN6 en direction de Fontainebleau. Cinq kilomètres plus loin, excellente aire de stationnement en bordure droite. Suivre alors la route du Luxembourg vers l'ouest sur 350 mètres pour trouver le départ sur une petite dalle à droite du chemin.

A pied. De Bois-le-Roi, suivre le diverticule du GR 1 jusqu'à la RN6 où l'on retrouve l'itinéraire précédent.

Cotations

D	4+	Béa prise Dalle	18	3	La Granusse
1	5	Libre expression	19	4	
1b	6a	La fiesta des merguez	19b	5+/6a	L'incroyable randonnée
1t	6a/b	La caresse	20	4/4+	
1q	6b/c	Techno-grates	21	5	Retiens-moi
2	3+	Roc in chaire	22	5/5+	
3	4	Bruit de couloir	22b	5/5+	
4	3+	Ça sans chaîne	23	4	Le labyrinthe
4b	5/5+	Des cacahuètes pour Sophie	24	4	
5	4-	L'ingratta	25	4-	
6	4+	La Romane	26	5-/5	L'Eiger (sans l'arête)
6b	5/5+	Le trou qui tue	27	5-	La couverture (départ assis)
7	5-	Rue du Bac	28	5-	La danse du Sumo
8	4+	L'esquisse (départ assis)	29	4/4+	
9	4/4+	Le pendule	30	5-	
9b	6a/b	Le casse-tête	31	3+/4-	
9t	6a/b	Le casse-noisette	32	4+	
10	4+/5-	Mauve égout	33	4-/4	
11	4+/5-	Pas de panique!	34	5-	Itinéraire d'un enfant gâté
12	3+/4-		35	4+	Le 44
13	4+/5-		35b	6a/b	Poussez pas!
14	5-	(départ assis)	36	4+/5-	Le bijou
14b	5/5+	Lune de miel	37	4+/5-	
15	5-	Instant damné	37b	6a/b	La sieste
16	5-/5	Basic instant	38	4/4+	C'est sale, ça
17	5-/5		39	4	Homo cavernicus
17b	5+	Mortelle randonnée	39b	6a	Apocalypse now
17t	6a/b	Isa			

PHOTO MOURARET



Sur les pentes du Plomb, carte en main, à la recherche de l'itinéraire idéal.

Le Cantal tous azimuts

On commence par quoi ? Par le réveil cantalou à 5 heures du mat' ? Par l'autocar 18 places pour 18 personnes sans soute à bagages ? Ou par le commencement ?

UNE nouvelle activité vient de voir le jour au Club alpin d'Ile-de-France : la Course des cimes, dirigée par Philippe Dujardin (qui fait aussi très bien les gâteaux) et par Serge Mouraret que l'on ne présente plus. Or cette année, après la traversée de la baie de Somme en guise de mise en jambe – 17 km de Saint-Valéry au Crotoy (promis, l'an prochain je m'inscris!) – et une course d'orientation en forêt de Meudon préparée par Michel Simon, ils nous ont proposé de participer à la 14^e édition du raid IGN-Francital* qui se disputait cette année au Lioran, au pied du Plomb du Cantal, pendant le week-end de la Pentecôte.

Sur deux jours

Les participants à ce raid doivent être par équipe de deux, en autonomie sur deux jours. Il ne s'agit pas uniquement d'une course, mais d'un parcours d'orientation où le choix de l'itinéraire est largement aussi important que la longueur de votre foulée. Et puis, allez donc courir, vous, avec un sac à dos contenant duvet, tente,

*Le raid IGN-Francital (du nom de ses « parrains ») est organisé par la ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation. Les 140 bénévoles qui œuvrent chaque année à la réussite de ce raid sont licenciés à la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO).

réchaud et des vivres pour deux jours, sans compter le poids du sifflet et de la boussole ! Rien à voir avec votre entraînement en short et tee-shirt aux Buttes-Chaumont ou dans le parc de Sceaux. Il est cependant accessible à tout randonneur de moyenne montagne en bonne condition physique.

Dans ce raid, il y a six parcours de niveaux et de longueurs différents. Les plus difficiles, A et B, sont réservés aux orienteurs confirmés ; C et D, relativement techniques, concernent les « anciens » et les jeunes. Les circuits E et F intéressent les débutants en orientation ou les participants venant pour la première fois (le F est cool, mais le E est physique quand même, n'est-ce pas Philou ?).

Nous sommes donc partis de Paris le samedi de Pentecôte. Après la recherche infructueuse d'un autocar plus grand, nous nous sommes donc résignés à nous empiler avec nos bagages dans un minibus réservé par Serge, et direction le Cantal où un gîte confortable nous attendait pour la première nuit, histoire d'attaquer en pleine forme le lendemain matin. A 10 heures, les 2600 concurrents des 1300 équipes rassemblées sur la prairie du Fond d'Alagnon s'élançaient à l'assaut des pentes et des puits encore très vaguement enneigés. Les jonquilles et les anémones soufrées n'en revenaient pas ! Et tout cela sous le

soleil, bien sûr. Nous avons auparavant recopié sur nos cartes l'emplacement des 9 à 12 balises de notre circuit du premier jour, données sous forme de coordonnées et correspondant toujours, sur le terrain, à un élément précis, naturel ou artificiel : source, ruine, etc. La carte au 1/25 000^e est fournie par les organisateurs ; elle est adaptée d'une carte IGN Top 25 avec ajouts de renseignements concernant essentiellement la végétation (sa pénétrabilité, sa nature). Par contre, pas d'ombre et une toponymie restreinte.

2600 au bivouac !

Si vous ne voulez pas être disqualifié, il est important que vous trouviez toutes les balises et que vous arriviez avant l'heure limite (19 heures, le dimanche soir). Mais rassurez-vous, aucune des équipes venues avec le Club alpin d'Ile-de-France n'a été éliminée, même si certaines n'avaient qu'une faible marge le lundi midi.

Le soir, toutes les équipes se sont retrouvées pour camper au col de la Molède. Le montage de la tente étant obligatoire, il fallait voir ce campement de 1300 tentes ! « *Monstrueux* », m'ont dit les copains de la rando-camping, plutôt amateurs de calme et d'intimité. « *Woodstock* » ont dit, sur place, les vétérans... Très sympa en tout cas, avec des voisins de toute la France.

Et le lendemain, à 6 h 30 du matin, on a remis ça ! Dur, dur... Le deuxième jour, on essaie d'oublier les ampoules et les courbatures, d'améliorer son classement de la veille et surtout de faire une arrivée triomphale, en courant, à la patinoire de Super Lioran, le midi (c'était facile de courir et de dévaler les pistes de ski : dans ce sens-là, c'est la descente !).

Et vous avez tout lu pour savoir ce qu'était le réveil cantalou à 5 heures du mat' ? Non, pas les cloches des belles vaches Salers, mais un joueur d'accordéon, un vrai, relayé par une puissante sono, qui, sur des airs de musette, nous tira de nos doux rêves peuplés de balises orange et de burons bleus.

BERNADETTE PARMAIN

● Le C.A.F. Ile-de-France a permis à dix équipes de participer : deux sur le circuit B, une sur le C, une sur le D, quatre sur le E et deux sur le F. Outre que toutes furent classées, certains résultats furent tout à fait honorables, voire même très bons pour certains de nos coureurs licenciés à la FFCO. Quant à ceux qui venaient pour la première fois, ils s'en sont très bien sortis.

Montagne d'hiver et montagne d'été,

AU VIEUX CAMPEUR

c'est tout

**l'équipement et
le vêtement pour**

la randonnée, la grimpe,

la glisse, la spéléo, le canyoning,

le camping, le tennis,

le running, le VTT...

... mais aussi la librairie

cartothèque - instruments...

... et sans oublier

les précieux conseils

et les nombreux services.



Photo: D. GIVOS



Photo: S. JAULIN



Photo: S. JAULIN



Photo: S. JAULIN

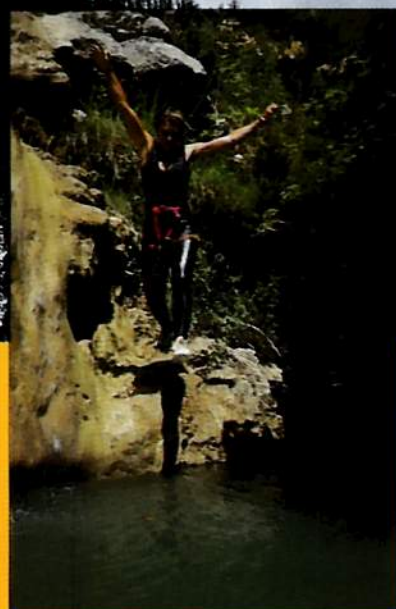


Photo: S. JAULIN



Photo: S. JAULIN

Photo: S. JAULIN

AU VIEUX CAMPEUR

PARIS

QUARTIER LATIN

**17 boutiques autour du
48, rue des Ecoles - 75005**

Tél. (1) 43.29.12.32

Fax (1) 46.34.14.16

Minitel 3614 VIEUXCAMP

AU VIEUX CAMPEUR

LYON

PRÉFECTURE-FACULTÉS

**4 boutiques autour du
43, cours de la Liberté - 69003**

Tél. 78.60.21.07

Fax 78.62.31.42

Minitel 3614 VIEUXCAMP