

Paris-Cham'

N°
118

REVUE DES CLUBS ALPINS FRANÇAIS D'ÎLE-DE-FRANCE FÉVRIER-MARS 96 - 25 F

VOYAGE

**Népal : sous le
charme de Dho**

SKI DE MONTAGNE

Anterne, Sautet et Colonney



sur votre Agenda...

Samedi 24 février

FOIRE AUX SKIS

et autres matériels d'alpinisme

Dans les locaux du Club, de 11 heures à 16 heures.

Notre traditionnelle braderie de décembre ayant été quelque peu contrariée par les problèmes de transports en région parisienne, nous répétons l'opération. En revanche, **il n'y en aura pas en juin.**

Dépense du matériel **du mardi 20 au vendredi 23 février**, de 16 à 19 heures, dans les locaux de l'Association.

Si votre matériel déposé pour le 2 décembre n'a pas trouvé preneur, retentez votre chance, sans frais !

Mercredi 7 février

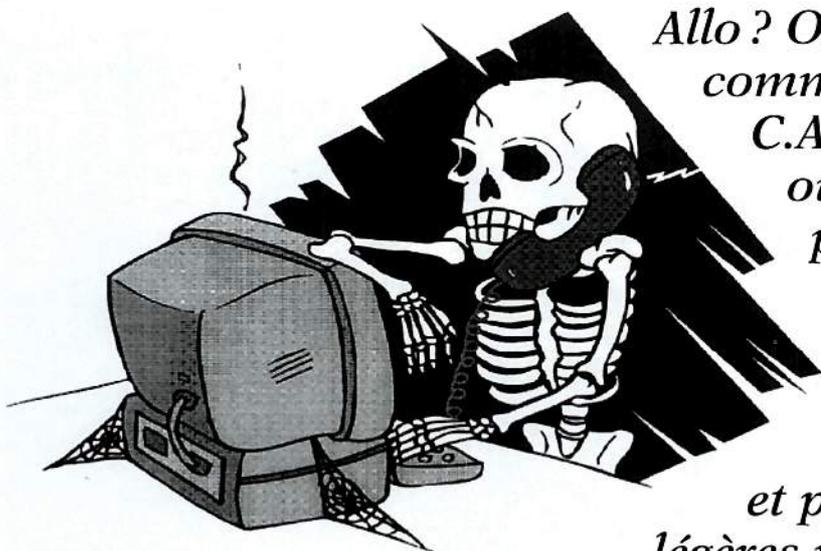
20 heures *Soirée « Accueil » des nouveaux adhérents*
Présentation des activités par les animateurs du Club

Mardi 19 mars

20 heures *« Flore et paysage du Népal oriental »*
Diaporama présenté par Philippe de Monsablon
au profit d'Action Dolpo (entrée : 20 F)

Jeudi 28 mars

20 heures *« Volcans d'Indonésie »*
Diaporama. Présentation : Monique Noget,
Bernadette Parmain et Joël Lelièvre



*Allo ? Oui, c'est bien la
commission Informatique du
C.A.F. Ile-de-France ! Oui,
oui, le programme est
presque terminé ! Je n'ai
plus qu'à écrire les pro-
cédures de contrôle,
à compiler les sources
et à effectuer les tests,
et peut-être à faire quelques
légères modifs à certains
modules. Mais à part ça, c'est fini !*

Luc Mériaux - Bruno Porta - Stéphane Wszolek

chaque trimestre pour seulement 18,50 francs *

la montagne est à vous...

La
Montagne & Alpinisme
La revue du Club Alpin Français et
du Groupe de Haute Montagne

Sommaire

4

Anterne, Sautet, Colonney
par Roger Granoux

6

L'Arben Biwak,
l'abri le plus cher des Alpes
par François Renard

7

Sous le charme de Dho
par Myriam Kissel

11

Une traversée des Bauges
par Françoise Dufournet

12

Calendrier des activités

20

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

22

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

24

Bleau
par Oleg Sokolsky

27

Botanique : la gentiane jaune
par Agnès Métiurier

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps, Anne-Marie Corvée,
Marius Cote-Colisson, Marie-Claire
Gentric, Paul-Louis Maury, Serge Mou-
raret, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS

Membres du C.A.F. : 70 F
Non membres : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition
d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exem-
plaires à la rédaction.

S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION :

Scop Antécime - Tél. 48 75 18 48

Imprimerie Napoléon Alexandre

Dépôt légal : janvier 1996

N° C.P.A.P. : 62557

EN COUVERTURE : Face à la Dent Parra-
chée, en descendant de la pointe du
Grand Vallon (Vanoise).

Photo : Monique Rebillé



L'équipe des bénévoles
et le personnel
du Club Alpin
d'Ile-de-France
vous présentent
leurs vœux pour
l'année 96

Avis à la population... active

C'EST FAIT, et ça marche ! Depuis septembre, la gestion des activités est informatisée, les inscriptions passent obligatoirement par le secrétariat et la « machine ». C'est efficace, clair, mais il y a quelques contraintes, en particulier l'indispensable remplissage d'une fiche à chaque sortie (fiche complètement remplie et de manière lisible).

Cela facilite grandement la tâche du secrétariat qui, se trouvant entre le marteau et l'enclume (à savoir les bénévoles organisateurs et les participants), n'est pas toujours évidente.

A ce propos, rien de tel qu'une visite dans les locaux de l'avenue de Laumière pour s'en rendre compte. Par la même occasion, vous pourrez faire part de vos idées – critiques ou encourageantes –, suggestions et autres remarques pour faire avancer les choses.

Et si vous rejoigniez les rangs, clairsemés, des bénévoles qui font tourner le Club ? ●

MONIQUE REBILLÉ, PRÉSIDENTE DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

club
alpin
français 
Ile-de-France

24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Métro : « Laumière »

N° agrément Tourisme : AG.075.95.0054

• Tél. 42 02 75 94 (renseignements)

**On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais, surtout,
pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.**

• Télécopie : 42 02 24 18

• Minitel 36-15 Calpin : ouverture des refuges

Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme de Plein Air) - 8, rue César-Franck - 75015 Paris

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : **Mutuelle Nationale des Sports**
45, rue de Clichy - 75009 Paris

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi

et vendredi :

de 16 à 19 heures

Jeudi : de 16 à 20 heures

Samedi :

de 11 à 17 heures

Fermé dimanche

et lundi



PHOTO MONIQUE REBIFFÉ

Sur la pointe d'Anterne

AUTOUR DU DÉSERT DE PLATÉ (HAUTE-SAVOIE)

Anterne, Sautet et Colonney

Opération J et J+1 sur le Désert de Platé... «Lanterne! ... Sautet, mon Colonel!»

CE WEEK-END, qui permet de gravir trois beaux sommets, vous est proposé par un ancien Parisien, qui n'a pas suivi ce circuit de la manière décrite. Car le Parisien que j'étais, et que vous êtes, ne parcourt pas la montagne à skis de la même façon que l'Annecien que je suis devenu. L'Annecien peut en effet s'abstraire de tout problème logistique; il décide sa course en ouvrant les volets le matin ou, parfois, en consultant la météo la veille au soir, et il profite rarement des refuges.

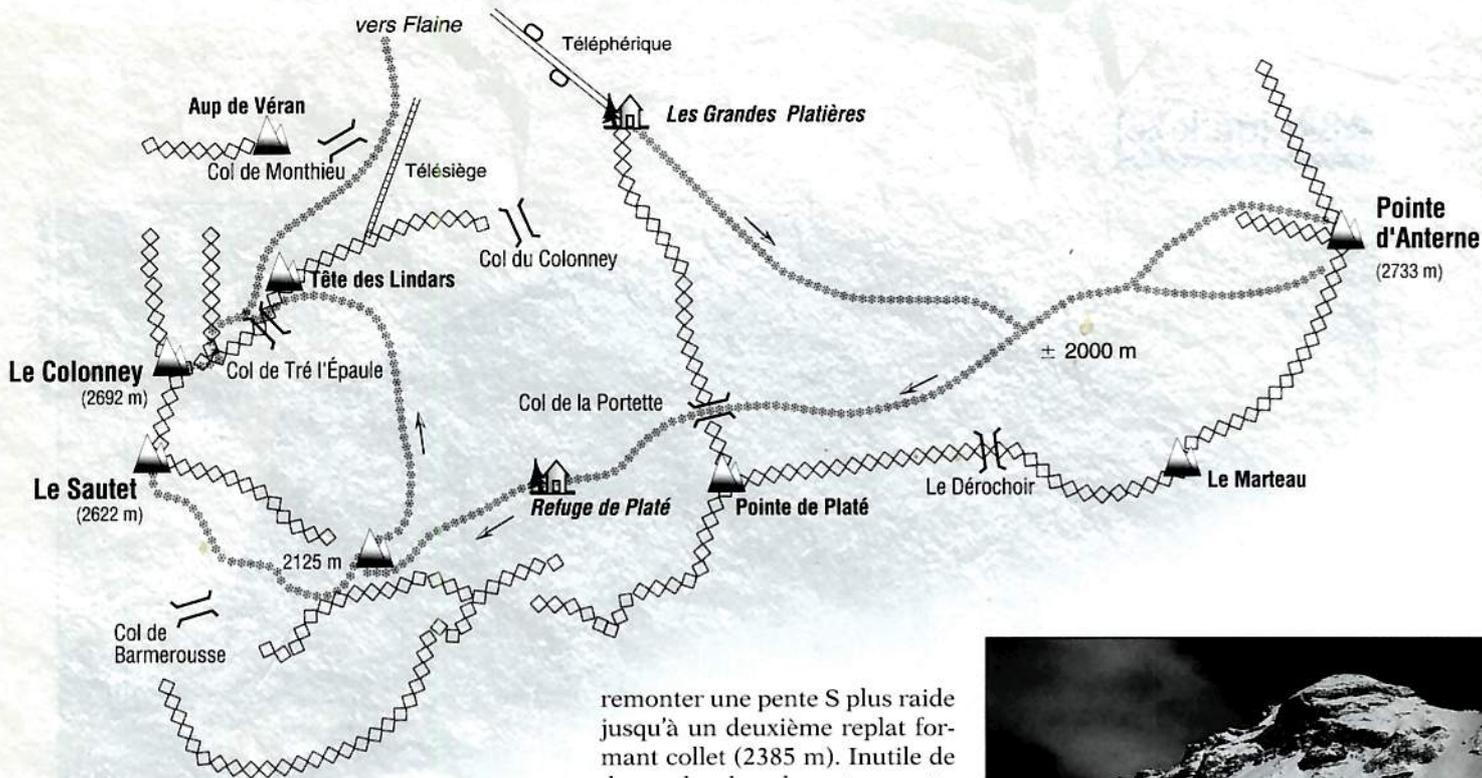
A la hussarde

Après un premier échec avec une collective de Paris, il y a vingt ans, je suis monté à la pointe d'Anterne il y a dix ans avec une collective d'Annecy. Et coup sur coup en 94, ce furent le Colonney un beau jour de fin avril, seul, puis le Sautet le lendemain avec des amis que j'avais pu convaincre la veille au soir. Les belles pentes vierges que j'avais entrevues le premier matin en descendant sur Platé m'avaient séduit, la carte IGN ne m'avait pas dissuadé, et il fallait faire vite puisque la station fermait le lendemain.

Le Sautet fut conquis à la hussarde : départ vers 7 h 30 d'Annecy, attente (en piaffant...) de la première benne de Flaine à 9 h 30, heure peu adaptée aux skieurs de rando de fin de saison, puis schuss en diagonale sur les pentes encore gelées au-dessus du refuge de Platé, collage des peaux et sommet avant midi, descente de rêve après à peine un quart d'heure de halte au sommet; mais trois cents mètres plus bas, ça évolue à la Sully (labourage et pâturage...) et c'est la halte de «midi». La remontée à la Tête de Monthieu se fera sous un soleil de plomb, avant le retour par les pistes nord qui redescendent à la station.

Voilà pourquoi je suggère plutôt de coucher la veille au refuge. Cela vous permettra de profiter d'un magnifique sommet, très peu (jamais?) fréquenté, dont je n'ai pu trouver aucune description. Seul François Labande s'en approche en citant la traversée du col de Barmerousse.

Il faut y aller en avril, par une belle période, lorsqu'il n'y a pas de risque de coulée le matin (la face S du Sautet et la face N du



Colonney ne me paraissent pas fréquentables en hiver, et la station est fermée en mai). Le circuit se parcourt à des heures propices : seule la remontée aux Lindars est chaude, mais sans aucun danger. Carte IGN 3530-E. Difficulté : BS / AD.

1^{er} jour = 1 sommet

LA POINTE D'ANTERNE

Le topo traîne dans tous les bons guides (Labande dans « Ski sauvage », Baltardive avec les guides Didier-Richard, Traynard pour « 102 sommets à skis », Anselme Baud et ses « 100 plus belles »...) : bus de Cluses SNCF à Flaine, téléphérique des Grandes Platières (2480 m), descente sur le haut de la vallée de Salles (2000 m). On va en aller et retour à la vraie pointe d'Anterne (2733 m) par les pentes à droite de la barre rocheuse (au S), mais le ski est tout aussi beau et plus classique en remontant à gauche de la barre (au N), vers la croupe S de la Tête à l'Âne.

Pour aller au refuge, mieux vaut traverser le col de la Portette (2354 m) que repasser aux Grandes Platières, même si la descente en est un peu raide. Le refuge n'est pas gardé, tous renseignements dans le « Mouraret ».

2^e jour = deux sommets

LE SAUTET ET LE COLONNEY

Adaptez l'heure de départ à la neige : inutile de partir trop tôt, il n'y a que 600 mètres pour le Sautet. Montée douce plein W vers la bosse 2125, qu'il faut contourner (ma préférence : par le flanc S) pour rejoindre le vallon des Fours (2090 m, entreposez là votre matériel superflu).

Remontez alors les pentes E et obliquez vite sur la gauche pour gagner la croupe débonnaire qui surplombe les plateaux d'Assy. Un premier replat, puis vous êtes contraints de

remonter une pente S plus raide jusqu'à un deuxième replat formant collet (2385 m). Inutile de descendre dans la vaste cuvette à gauche, continuez de monter de flanc à un goulet, la trace vous sera utile à la descente. Ce goulet donne accès à un vallonement formant balcon, peu marqué sur la carte IGN, et qui remonte en direction WNW au milieu du flanc S du sommet.

Parvenu au pied du Sautet (2622 m), soit vous montez direct la pente raide (notre itinéraire de descente), soit vous poursuivez au maximum à gauche, ce qui donne lieu à une magnifique conversion au-dessus du vide avant un court passage moins sympathique car légèrement convexe.

La vue est superbe et insolite, vous avez une belle terrasse blanche à vos pieds qui vous sépare du noir et profond cañon de l'Arve, deux mille mètres plus bas.

Si la neige est bonne et sûre, profitez de cette magnifique descente, mais elle sera courte. Revenus au point 2090, il faut remettre les peaux, remonter les croupes des Forts de Platé (ne pas prendre la vallée des Fours comme le conseillent certaines cartes), chevaucher l'étroite arête W de la Tête des Lindars pour parvenir au col de Tré l'Épaule (2532 m).

Fini ou presque les pentes inondées de soleil, traversez le glacier pour aller gravir la raide croupe N puis terminer par la facile croupe E du Colonney (2692 m).

Bonne descente du glacier, dont la neige n'a pu être travaillée par le soleil. N'allez pas comme François Labande jusqu'au bas, longez le pied de la barre des Lindars à 2350 m pour rejoindre les pistes, c'est plus agréable et plus esthétique, et vous aurez tout juste deux mètres à remonter en escalier.



Vers la pointe d'Anterne.

PHOTO MONIQUE REBIFFÉ

ROGER GRANOUX



PHOTO FRANÇOIS RENARD

Autour de l'Arben Biwak (3224 m)

Le bivouac le plus cher des Alpes...

PEUT-ÊTRE pas le plus cher, mais certainement l'un des plus chers ! Et l'évolution de ses tarifs reflète bien celle de Zermatt. La nuitée C.A.S. coûtait encore 12 FS en 1992, est passée à 17 FS en 1993-1994, et à 20 FS en 1995 ! Combien en 1996 ?

Avec papier

C'est vrai qu'il est bien confortable : outre le matériel de cuisine, on y trouve l'électricité, le gaz, l'eau courante (l'été!) et des toilettes propres, avec papier ! Il est toutefois moins bien conçu que des bivouacs comme Mitalaletsch ou celui du col de la Dent Blanche, où les couchettes entourent

la table centrale. A titre de comparaison, ce dernier bivouac affichait un tarif C.A.S. de 12 FS ce même été 95, mais il n'offre pas le même confort : pas de gaz, pas d'électricité, pas d'eau courante.

La fréquentation de l'Arben Biwak reste modérée, et bien sûr concentrée sur juillet et surtout août, avec une moyenne de 5 à 6 personnes par nuit, des pointes à 20 certaines fois (pour 15 places...).

Il dessert essentiellement l'Obergabelhorn (4062 m), auquel on accède en quatre heures (horaire des guides C.A.S. !), par l'Arbengrat, voie de

rocher plus difficiles dans la face sud, et il est possible, mais peu fréquent, de monter au sommet par l'Obergabeljoch et le Gabelhorngrat (AD+, 5 heures). Toutefois, la voie normale de l'Obergabelhorn reste la traversée depuis Rothornhütte par la Wellenkuppe, et l'Arbengrat est davantage une voie de descente.

Le bivouac est très peu utilisé l'hiver, car il ne dessert pas de grande course à skis. En revanche, le vallon de l'Arben offre une très belle descente à skis, et permet de traverser facilement de Zinal à Zermatt, par le col Durand et le col sans nom cotant 3413 m, en gravissant au passage le mont Durand et l'Äbihorn : aucune difficulté et solitude garantie (traversée réalisée par une collective du C.A.F. Paris, le week-end de l'Ascension 1995).

On l'aura compris, l'Arben Biwak se trouve au pied de la face sud de l'Obergabelhorn, et on y accède de Zermatt en 4-5 heures environ, en suivant longtemps le même itinéraire que la cabane Schönbiel.

Il n'est jamais gardé... et les autres renseignements sont dans le texte !

TEXTE ET PHOTO : FRANÇOIS RENARD

OBERGABELHORN ET VALLON DE L'ARBEN

CARTES

- CNS au 1/25 000^e n° 2515 (Zermatt-Gornergrat) ou 1327 + 1347.
- CNS au 1/50 000^e n° 283 S (Arolla)

TOPOS ALPINISME

Les Alpes Valaisannes (Denoël, « Les 100 plus belles ») :
- n° 50 (Obergabelhorn, traversée est-ouest),
- n° 91 (Obergabelhorn, face sud et arête sud-est).

TOPOS SKI

- Les Alpes Valaisannes à skis (Denoël, « Les 100 plus belles ») : n° 63 (mont Durand).
- Ski de randonnée, Haut Valais (Olizane, François Labande) : courses 1 et 2.
- Ski Alpin 3, Alpes Valaisannes (Guide C.A.S.) : courses n° 94 et 483.



**Au pays
des chörtens,
à la recherche
de l'épreuve
du corps et
de l'esprit...**



PHOTOS MARIE-CLAIRE GENTRIC

Sous le charme de Dho

La vallée du Dolpo (Népal) est maintenant familière aux lecteurs de Paris-Cham'.

Cette fois, Myriam Kissel nous conte l'accueil des Dolpo-Pa et sa lente montée vers leur gompa, Ribo-Bompa.

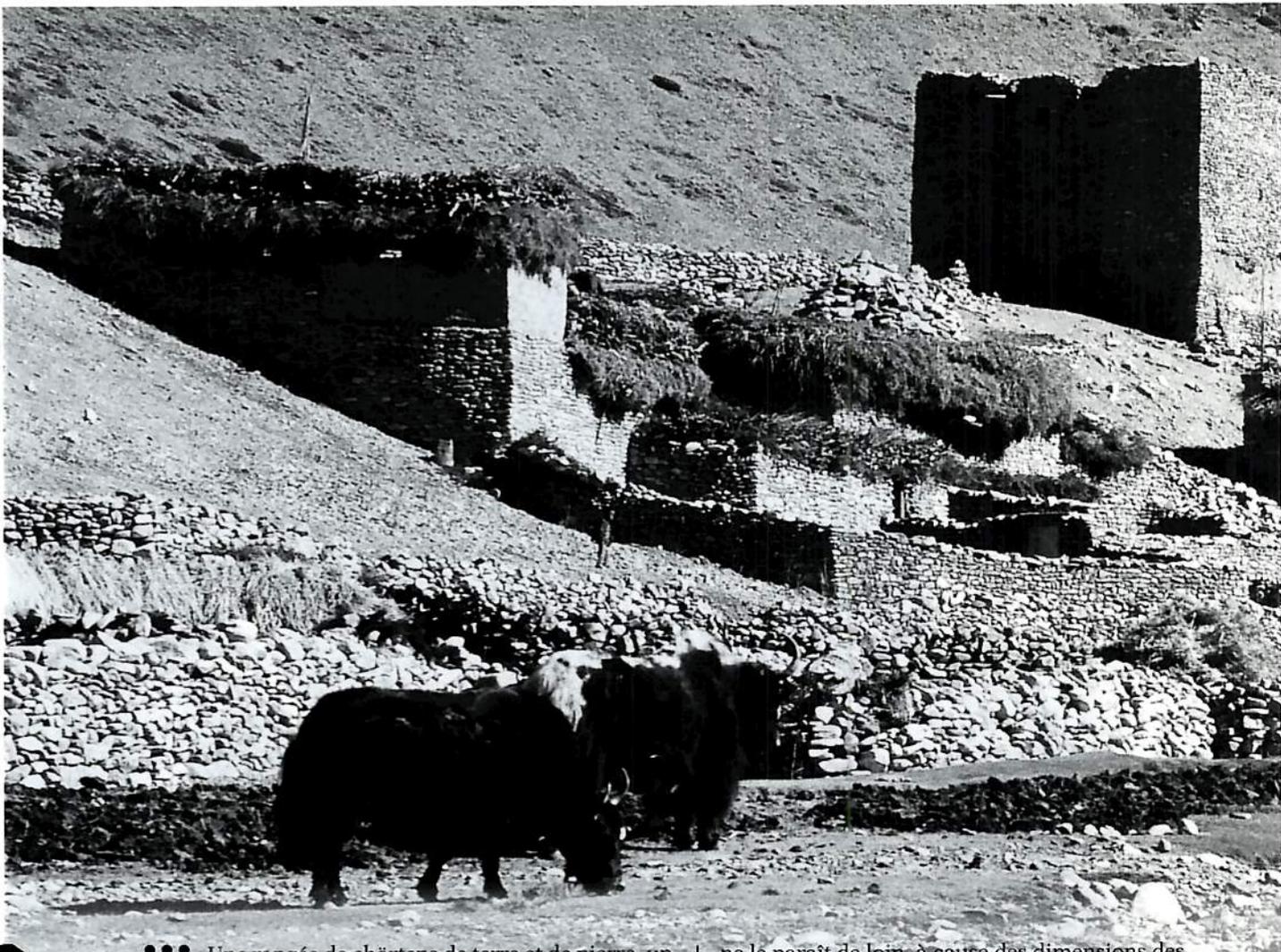
DEUX jours pour remonter les gorges de la Tarap. Tous les ponts – deux troncs accolés et garnis de pierres plates – ont été emportés par la rivière, gonflée de la fonte des neiges et d'une mousson particulièrement forte. Deux jours courbée sous les ressauts rocheux, accrochée aux parois moites, retrouvant parfois, pour quelques mètres, le sentier effondré ou noyé, dans le ronflement obsessionnel de l'eau aux teintes mauves.

Le seuil des 4000

Nuit dans une grotte à 3000 mètres d'altitude, avec l'appréhension des éboulements. La pluie, les nuages, l'obscurité, les éléments

naturels concourent à une atmosphère pesante qui m'empêche de dormir sereinement ; ou est-ce la tension et la peur ?

Depuis ce matin, sept heures de marche ; le seuil des 4000 mètres est franchi. La vallée s'est élargie aux dimensions d'un plateau. Elle se fait plus aride, encadrée d'énormes pans de roches nues, ocre et roses, qui doivent culminer à 4800 ou 5000 mètres. Malgré cette dure beauté, une torpeur me pénètre. Le sentier, en faux-plat, semble tracé par des troupeaux de yaks. Il commence à pleuvoir. A travers la brume humide, aux confluent de trois vallées, des blocs de pierre carrés, bastides massives et compactes : le village de Dho. ●●●



••• Une rangée de chörtens de terre et de pierre, un pont de bois, deux murs de mani autour d'un petit chörtén. Le village se compose de trois hameaux, distants entre eux d'un centaine de mètres. Au-delà, sur une éminence, la gompa, Ribo-Bompa, ocre et blanche, resplendissante.

Le campement est monté dans une prairie où paissent des chevaux en liberté. L'austérité sauvage du lieu me séduit au point que j'éprouve un sentiment de reconnaissance, mais, à cause de la fatigue, je ne me sens pas disponible pour aller dans le village; j'attendrai demain.

Un fil de laine rouge

Réveillée ce matin par un souffle et un son de clochettes, tout près de la tente : les chevaux.

Après le petit déjeuner, je pars en direction du village. Gênée de mon intrusion, je m'assieds quelques minutes sur un muret, non loin du pont dont je fais un croquis. Des bergers passent; visage tibétain des Dolpo-Pa : haut, les pommettes marquées, de grands yeux, le nez fort; la coiffure caractéristique : les cheveux remontés en nattes et entrelacés d'un fil de laine rouge.

Le premier hameau. Malgré l'heure précoce, personne sauf des enfants. Les maisons sont comme de gros cubes de pierre, presque dépourvues d'ouverture afin de résister au froid, le toit en terrasse entouré de branches de genévrier qui servent de combustible; devant, une cour délimitée par un mur. Des ruelles boueuses. Le village est moins important qu'il

ne le paraît de loin, à cause des dimensions des maisons.

Au détour d'une ruelle, deux femmes. Assises jambes étendues sous un métier à tisser tout en longueur – cinq ou six mètres – avec un système complexe de navettes en bois, elles confectionnent la longue couverture de laine rayée, typique de la région. Son tissage doit exiger beaucoup de temps. Lancer par un geste du poignet chaque fil de laine colorée perpendiculairement sous la trame, le serrer avec une navette, le croiser avec la duite de fil gris tirée par le peigne. Les femmes me parlent, pour m'expliquer leur ouvrage ou connaître ma destination? M'aidant de signes des bras, je nomme les villages traversés : Jumla, Kaigon, la Bolangna-Pass, et désigne les deux cols à franchir : le Numa-La et le Baga-La. L'une d'elles se lève et me montre son ventre; je lui donne un anodin cachet homéopathique. Je leur demande, par gestes, la permission de les prendre en photo. Elles commencent par refuser, montrant leurs cheveux en désordre et leurs vêtements déchirés, puis acceptent.

Vers le deuxième hameau, par d'étroits sentiers courant entre les champs d'orge. C'est la seule céréale qui pousse à pareille altitude, unique subsistance des Dolpo-Pa, monnaie d'échange aussi, avec les couvertures rayées. Le soin apporté aux cultures, protégées des animaux par des fossés, la luxuriance des plans d'orge, m'émeuvent profondément.

Ce hameau est plus petit mais plus animé. Sur une place, six jeunes femmes tissent, sous la



«Les femmes me parlent : pour m'expliquer leur ouvrage ou connaître ma destination?»



direction d'une femme plus âgée, d'aspect autoritaire. Elles ont des bijoux magnifiques, boucles d'oreilles énormes, bracelets, pendentifs. Sur la poitrine, une large agrafe double, en argent et turquoise. L'une d'elles, installée à l'écart, porte une coiffe en laiton, une épaisse feuille de métal aux extrémités recourbées, symbole d'appartenance à la strate supérieure. A leur taille, pend une petite bourse dans laquelle elles plongent les doigts qu'elles sucent ensuite : une bourse à beurre. Elles me regardent, discutent entre elles, rient. Certaines sont très belles, un visage aux traits sculptés, le corps droit, cintré dans des vestes courtes superposées.

Devant une maison, une toute jeune femme tisse, son bébé posé près d'elle sur un tissu. Le mari sort de la maison, premier homme que je rencontre ; il me montre avec fierté le magnifique *khoukri* à sa ceinture : une épaisse lame en argent, marquée d'une entaille pour l'écoulement du sang ; un objet lourd et rude, non sans élégance.

Je m'en veux de ne pas avoir appris, même phonétiquement, le vocabulaire minimum qui m'eût permis d'établir quelque échange. L'impossibilité de communiquer est d'autant plus sensible que les Dolpo-Pa semblent ouverts et aussi curieux de moi que moi d'eux. Les femmes me parlent comme si elles ne doutaient pas que je connaisse leur langue qui, du reste, n'est pas du népalais mais un dialecte tibétain, spécifique des six cents habitants de cette vallée.

Désir et frustration

La pluie se met à tomber. Je retourne au campement. Les sherpas et les porteurs, dans la tente de cuisine, boivent du thé et mangent du riz puisé avec les doigts à même de grands plats. Sous l'auvent de ma tente, j'attends la fin de l'averse, les yeux fixés sur la vallée d'où nous sommes venus hier. Le désir et la frustration me poignent d'un coup le cœur : la suite du trek – les ascensions, le lac Phoksumdo – me paraît dérisoire face à la beauté et à la paix de Dho.

La pluie diminue. Je bois une tasse de thé avec les *kitchen boys* puis m'éloigne, en laissant le campement derrière moi, vers la vallée d'une profondeur quasi vertigineuse qui conduit aux deux cols. Le charme de Dho m'étreint plus encore.

Tandis qu'assise sur une pierre plate je lis distraitement, deux enfants s'approchent : le petit que j'ai photographié ce matin près du pont et un plus grand à qui j'ai donné, hier soir, une feuille de papier et un stylo, en dépit de l'interdiction de tout « cadeau » promulguée par le gouvernement népalais afin de protéger Dho de la corruption touristique.

Le petit doit avoir quatre à cinq ans, les cheveux en épis, raides de saleté, une tunique longue croisée, un châle déchiré, des baskets chinoises ; l'autre, neuf ou dix ans, porte un pull râpé, un pantalon déchiré et de petites bottes en caoutchouc. Ils jouent avec des cailloux et des tiges de plantes. Ils me regardent, touchent mon livre ; je leur souris. Le petit tourne autour



●●●



PHOTO MARIE-CLAIRE GENTRIC

••• de moi, je feins de l'attraper. Le grand passe son pull sur sa tête et commence à ramper vers moi en grognant. Tous trois nous crions, hurlons ; nous nous roulons par terre en imitant des bêtes féroces. Comment ces enfants me perçoivent-ils ? Je ris de mon propre comportement, mais j'éprouve une telle joie que ce jugement intellectuel s'évanouit. Nous ne parlons pas, nous communiquons – comme si, peut-être, j'étais d'ici, de Dho. Le souffle me manque, ma voix devient rauque, ma gorge douloureuse : l'altitude est vite trop épuisante pour des efforts brusques.

Une adresse fascinante

Le moment est arrivé – attente et impatience – de monter à la gumpa, Ribo-Bompa, incarnation du bouddhisme tibétain ou lamaïsme. Elle domine les trois hameaux de Dho, protection et méditation. Je m'engage dans le dédale des sentiers, je marche sans trouver la voie – métaphore du mandala –. Je parviens auprès d'un chörten isolé, flanqué d'un mur de mani ; d'ici, s'élève le chemin raide jusqu'à la gumpa. Mon souffle est court malgré la lenteur de mon allure.

Ribo-Gompa est magnifique. Un chörten massif, peint en ocre et blanc, sculpté de deux médaillons floraux et animaliers répétés sur les quatre faces, tendu de drapeaux de prière. Une ouverture basse, à l'intérieur trois hommes qui me font signe d'entrer. C'est une petite pièce sombre, étayée de poutres ; au centre, un fascicule de photographies en couleur représentant des divinités bouddhistes, des pinceaux et des bols de couleurs vives, surtout du rouge et du bleu. Plaisantant et chantonnant, deux villageois et un lama refont la décoration des murs : les uns tracent au fusain les figures, le troisième les peint. Leur adresse est fascinante.

Je contourne le chörten par la gauche vers la gumpa. Le site est si étroit qu'il rend le passage périlleux. Dans le vestibule de la gumpa, une grosse cloche couchée ; aux murs, des schémas d'astrologie ; un encadrement en bois ouvre sur le sanctuaire. Trois des murs sont entièrement peints de divinités ; au fond, les statues de

Bouddha et de ses parèdres ; devant elles, des offrandes de cire, de riz et de grains.

Le sanctuaire ne me séduit guère, non à cause de mon ignorance du panthéon bouddhiste. Il y a deux jeunes Népalais, vêtus et coiffés de façon moderne ; leur aspect me gêne, ainsi que l'attitude du lama qui réside ici : il secoue une petite radio éteinte, demande une « battery » aux Népalais puis à moi, et quand je quitte le sanctuaire, il réclame « money ».

Je marche autour de la gumpa et des chörtens, dans le sens sacré, la rotation de la Terre. En plein vent, en pleine lumière, à 4200 mètres d'altitude. Ribo-Bompa domine le confluent des trois vallées. En face, la vallée de la Tarap, la moins aride, la plus verticale ; la perspective fuyante la rend presque close. L'alignement des chörtens, le pont, le village ; des troupeaux de yaks traversent la Tarap pour monter aux pâturages, poussés par un cavalier. A gauche, disparaissant derrière un repli de la montagne, la vallée la plus exposée aux vents et la plus froide, aux gompas cachées. Derrière moi, la vallée sèche et chaotique ; elle monte vers le col qu'il faudra franchir, le Numa-La – « les Deux Seins » –, à 5180 mètres.

Sur la montagne de cristal

L'expression « à la croisée des chemins » me frappe soudain. Le contact bref et superficiel que j'ai eu avec les Dolpo-Pa me laisse plein de nostalgie amère. Partir demain vers le col, déjà ? Ma recherche est l'épreuve du corps et de l'esprit. La tentation l'emporte presque sur l'appréhension du danger. Suis-je libre ? Attendre l'hiver ici, à Dho. La décision une fois prise, il n'y aura pas de retour en arrière, par la sauvagerie de la neige et du gel. Apprendre la langue, les gestes, le nom des objets et des animaux.

Au-delà, dans un avenir encore inconcevable, le Numa-La puis le Baga-La, et – plus haut – le monastère de la montagne de cristal, Shey, que je connaîtrai quand la contemplation m'en aura donné la force.

MYRIAM KISSEL

« Poussés par un cavalier, des troupeaux de yaks traversent la Tarap pour monter aux pâturages. »





PHOTO FRANÇOISE DUFURNET

DE CHAMBÉRY À ANNECY

Une traversée des Bauges

L'ALPINORDIQUE a trouvé dans les Bauges un terrain d'élection. Pour l'ensemble des participants qui découvraient le massif pour la première fois, cette traversée des 15 et 16 janvier 1995 fut une totale réussite. Par chance, les meilleures conditions se sont trouvées réunies : un temps magnifique après de fortes chutes de neige, restée poudreuse grâce au grand froid.

Une chance inespérée

Alors que, dans ces mêmes conditions, la haute montagne s'avère inaccessible en raison des pentes dangereusement chargées, la pratique d'un ski en moyenne altitude se révèle comme une alternative fort intéressante : elle permet de sortir en toute sécurité et par tous les temps. Et, surtout, de tirer le meilleur parti de la moyenne montagne lorsqu'elle est enneigée. Justement, puisque la neige recouvrait à cette date le fond des vallées (1000 m), nous avons pu profiter de cette chance inespérée pour varier notre parcours.

La première partie de la traversée (sud-nord), commencée au col de la

Thuile (870 m) au-dessus de Chambéry, suit classiquement le tracé du GR 96. Cet itinéraire emprunte des chemins forestiers bien tracés vers le mont Morbier (1543 m), par les cols de Maroclaz (958 m) et du Vindar (1187 m). Puis le parcours se poursuit en crête, d'où l'on contemple un vaste panorama ouvert sur les sommets du massif. Seule la descente sur Jarzy, lieu de notre étape, fut plus « périlleuse » parce qu'elle emprunte un chemin d'été peu adapté au ski.

Dans l'ensemble, d'ailleurs, le terrain plutôt chahuté, nécessitant l'usage des peaux de phoque, exige des participants une bonne pratique du ski tout-terrain, ainsi qu'une capacité à faire face aux difficultés imprévues, en dépit de la fatigue. Débutants, s'abstenir.

Mais quel plaisir aussi de descendre en télémark dans la poudreuse, même si l'on ne maîtrise pas parfaitement la technique !

Le lendemain, le beau temps et le froid persistant, modifiant notre itinéraire sur les conseils de notre hôte, nous avons improvisé la découverte

d'une vallée puisque l'exceptionnel enneigement nous y invitait. La traversée de la combe de Doucy Dessous (904 m) – Le Cul-du-Bois (1040 m) en terrain plus doux, nous a non seulement reposés de nos fatigues de la veille, mais donné l'occasion d'apercevoir de très beaux villages. Ce qui ajoute, pour nous, au plaisir de la randonnée.

Inépuisable

Après l'excellente glisse de la matinée en prés et en forêts, vers le mont Devant et mont Derrière, nous avons choisi de descendre sur Annecy par les chalets du Sollier (1547 m), avec l'inconvénient – bref – d'emprunter à nouveau un chemin d'été escarpé. L'autre itinéraire possible par le col de la Frasse, menant à Entrevernes, offre une meilleure glisse.

Au bout de ces deux jours, nous avons beaucoup regretté d'arrêter là notre exploration, tant les Bauges nous sont apparues comme un magnifique, et inépuisable, terrain de jeu. A poursuivre !

FRANÇOISE DUFURNET

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

Club Alpin Français
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT
(Union Nationale des Associations de Tourisme et de plein air)
8, rue César-Franck - 75015 Paris

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle :
Mutuelle Nationale des Sports
45, rue de Clichy - 75009 Paris

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est une association agréée, par l'intermédiaire du C.A.F. national, pour la vente des voyages et des séjours, conformément à la loi du 13 juillet 1994.

Les bulletins d'inscription et les conditions des séjours peuvent être demandés au secrétariat.

N° d'agrément Tourisme :
AG.075.95.0054

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

PARIS ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Michel Lohier

Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Dimanche 4 février

BIENVENUE AU CLUB!

Sortie accueil pour les nouveaux adhérents.

Catherine Gourcerol et Jean-Maurice Artas

Paris-Nord banlieue, 8 h 46 pour Orry-la-Ville. Forêt de Coye, abbaye de Royaumont, Luzarches. Retour à Paris : 18 h 30. 20 km. F. Carte IGN 2412 OT.

DÉCOUVERTE DE LA RANDONNÉE EN 36 LEÇONS.

Philippe Mosnier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Juziers. Seraincourt, vallée de la Viosne, Chars. Retour à Paris-Nord : 19 h 12. 36 km. SO. Carte IGN n° 90.

KATHY ON THE ROAD. Joseph Gagliano

Paris-Lyon banlieue (sous-sol), 7 h 50 pour La Ferté-Alais. Chamarande, Saint-Sulpice de Favière, Breuillet-Village. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 19. 26 km. M. Cartes IGN 2316 ET et 2216 ET.

▲ Dimanche 11 février

LE VEXIN NORD-SUD. Antoine Laubie

Paris Saint-Lazare, 7 h 37 pour Us. Vigny, Sagy, Triel-sur-Seine. Retour à Paris : 18 h. 24 km. M. Cartes IGN 2213 O et 2313 OT.

LES HAUTS DE BLEAU. Jean-Luc Trouvé

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Saint-Germain, Apremont, mont Aigu, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 5. 23 km. M. Carte IGN 2416 ET.

▲ Dimanche 25 février

C'EST LOING ET ÇA COÛTE CHER. Deke Dusinger

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bagneux-sur-Loing. Forêt de Nanteau, Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. M. Cartes IGN 2418 E et 2417 E.

▲ Dimanche 3 mars

A L'EST DU VEXIN. Antoine Laubie

Paris-Saint-Lazare, 7 h 37 pour Santeuil. Marines, Bréançon, Pontoise. Retour à Paris : 18 h 30. 26 km. M. Cartes IGN 2212 O et E, 2313 OT.

▲ Dimanche 10 mars

RANDO, ZYTHUM ET DODO. Hervé Baylot

Paris-Montparnasse, 8 h 1 pour Rambouillet. La Celle-les-Bordes, Pecqueuse, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris par RER : 18 h. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

YVELINES ET YVETTE. Joseph Gagliano

Paris-Nord RER B, 8 h 8 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Maincourt-sur-Yvette, les Vaux de Cernay, Le Perray-en-Yvelines. Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 59. 28 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

▲ Dimanche 17 mars

BONNES HERBES. Joseph Gagliano

Paris-Lyon banlieue (sous-sol), 7 h 50 pour Malesherbes. Argeville, Bonneveau, Boutigny-sur-Essonne. Retour à Paris : 18 h 41. 30 km. SO. Carte IGN 2316 ET.

▲ Dimanche 24 mars

RANDO «JR» SANS ALLER À DALLAS.

Pascal Berger

Paris-Nord, 8 h 10 pour Presles. Forêt de L'Isle-Adam, le Sausseron, Bornel-Belle-Église. Retour à Paris : 18 h 10. 29 km. SO. Carte IGN 2312 OT.

LES CATHERINETTES. Philippe Mosnier

Paris-Lyon, 7 h 50 pour Maisse. Boutigny-sur-Essonne, Villeneuve-sur-Auvers, Etréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 48. 35 km. SO. Carte IGN n° 90.

▲ Du samedi 6 au lundi 8 avril (Pâques)

PRINTEMPS MORVANDIAU. Philippe Mosnier

De Saulieu à Avallon. 100 km. SO. Programme et inscriptions au Club.

AU SOLEIL DU CAROUX (haut Languedoc).

Bernadette Parmain

SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 20 avril au dimanche 28 avril

ARIÈGE ET CATHARES. Bernadette Parmain

Sentier cathare et variantes. SO. Programme et inscriptions au Club.

Rando-camping et bivouac

▲ Samedi 24 et dimanche 25 février

EN FORÊT DE LYONS. Denis Kerymel

55 à 60 km. M à SO. Programme et inscriptions au Club. Renseignements au 42 51 14 12.

▲ Samedi 23 et dimanche 24 mars

HOUDAN-SAINT-PIAT. Denis Kerymel

55 à 60 km. M à SO. Programme et inscriptions au Club. Renseignements au 42 51 14 12.

▲ Du samedi 6 au lundi 8 avril (Pâques)

MORVAN : VÉZELAY ET LA CURE.

Didier Roger et Denis Kerymel

Randonnée peu difficile, ouverte aux débutants. M. Programme et inscriptions au Club.

Raquettes

Pour la définition des difficultés, voir *Neiges 96*.

▲ Samedi 17 et dimanche 18 février

EN RAQUETTES AVEC RAMBETTE ET CLAUDIA.

Bernadette Parmain et Christian Kieffer

Plateau des Glières. RQ3. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 2 au dimanche 10 mars

HAUTE ROUTE DU JURA SUISSE. Michel Lohier
RQ 3. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 6 au lundi 8 avril (Pâques)

QUEYRAS (SAINT-VERAN). Michel Lohier
RQ 3. Programme et inscriptions au Club.

Randonnée pour tous

▲ **Dimanche 4 février**

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain
Rendez-vous à 9 h 30 à la gare de Bois-le-Roi. Rando-escalade à Franchard. Carte IGN 2417 OT. Renseignements au **39 82 67 78**.

BIENVENUE AU CLUB!

Sortie accueil pour les nouveaux adhérents

Jean-Maurice Artas et Catherine Gourcerol
Paris-Nord banlieue, 8 h 46 pour Orry-la-Ville. Forêt de Coye, abbaye de Royaumont, Luzarches. Retour à Paris : 18 h 30. 20 km. F. Carte IGN 2412 OT.

A BLEAU. Pierre Deconde

Paris-Lyon, 11 h 26 (repas dans le train) pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

D'ÉGLISES EN ABBAYE. Pierre Chambert

Paris-Nord banlieue (surface), 8 h 32 pour Précy-sur-Oise. Boran-sur-Oise, abbaye de Royaumont, Viarmes. Retour à Paris : 18 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2412 OT.

SUR LE GR 1. Henri de Raimond

Paris Saint-Lazare, 9 h 15 (changement à Pontoise) pour Santeuil. Pontoise. Retour à Paris : 17 h 40. 24 km. M. Carte IGN n° 90.

DE LA DROUETTE À LA RECLÉE. Claude Ramier

Paris-Montparnasse, 8 h 1 pour Épernon. La Butte à l'Oison, étang de Coupe-Gorge, Gazeran. Retour à Paris : 18 h 30. 32 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

▲ **Mercredi 7 février**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 10 et dimanche 11 février**

FAUT LE FAIRE LE TMF. Maurice Picollet

Le TMF en deux jours, déplacement en voiture (motorisés ou pas). Téléphoner au **40 21 64 14** (répondeur) avant la fin janvier. Hébergement au gîte de Vulaines-sur-Seine. 2 x 35 km. SO. Places limitées. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 11 février**

LA DROUETTE. Robert Lion

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Rambouillet. Gazeran, Épernon. Retour à Paris : 17 h 41. 20 km. F. Carte IGN n° 402.

AUTOUR DE BOIS-LE-ROI. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Déjeuner dans le train. Pont Victor, carrefour des Écouettes. Retour à Paris : 17 h 30. 14 km. F. Carte IGN 2417 OT.

DE L'ESSONNE A LA JUINE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon banlieue, 7 h 50 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers, Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 50. 21 km. M. Cartes IGN 2316 E et O.

DU CHAMP DE COURSES AUX ÉTANGS.

Philippe Ollivier

Paris-Nord, 8 h 46 pour Senlis. Orry-la-Ville. Retour à Paris-Nord ou Châtelet : 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2412 OT.

SUR LES HAUTEURS DE LA SEINE.

Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Triel. Meulan. Retour à Paris : 18 h. 24 km. M. Carte IGN n° 90.

L'ÉTANG DE LA MINIÈRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. Retour à Paris vers 13 h 30. 14 km. SO.

▲ **Mercredi 14 février**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Jeudi 15 février**

PAS DE TITRE! (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au **48 71 18 01**. M ou F, éventuellement SO.

▲ **Samedi 17 février**

RAID MOU (3^e édition). Robert Flamme

Paris-Lyon, 10 h 43 pour Fontainebleau. Circuit autour de la Tour Denecourt. Retour à Paris : 17 h 32. Environ 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

DEMI-JOURNÉE A BLEAU. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Fontainebleau. Rocher Cassepot, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

UN MATIN AU-DELÀ DE BLEAU. Michel Gollac

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Héricy. Bords de Seine, rocher de Samoreau, Champagne-sur-Seine. Retour à Paris : 14 h 14. 14 km. M. Carte IGN 2417 OT.

AU PONT DU LOING. Michel Gollac

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Héricy. Bords de Seine et du Loing, rocher de Samoreau. Moret (visite). Retour à Paris : 18 h 5. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

UN APRÈS-MIDI À MORET. Michel Gollac

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Champagne-sur-Seine (changement à Melun). Rendez-vous à l'arrivée. Bords du Loing, Moret (visite). Retour à Paris : 18 h 5. 10 km. M. Carte IGN 2417 OT.

AU BOUT DE LA LIGNE! Mustapha Bendib

Paris-Lyon banlieue, 6 h 33 pour Malesherbes. Le Vaudoué, Trois-Pignons, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 6. 39 à 42 km. SP.

▲ **Samedi 17 et dimanche 18 février**

LE CHEMIN DES DAMES. Philippe Mosnier

Entre Fismes et Laon. 55 km en deux jours. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 18 février**

DU CÔTÉ DE MORET. Robert Lion

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret-sur-Loing. GR 11, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 6. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

SORTIE ACCUEIL (réservée aux nouveaux adhérents). Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 30 pour Fontainebleau (aller et retour). Rochers Cassepot et Saint-Germain, Apremont, Boutigny. Retour à Paris : 18 h 37. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

2 F = 1 M. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Montigny-sur-Loing.

1. Fontainebleau. Retour à Paris : 15 h 36. 15 km. F.

2. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 19 h 25. 30 km. M.

Paris-Lyon, 13 h 46 pour Fontainebleau (animateur à l'arrivée). Bois-le-Roi. Retour à Paris : 19 h 25. 15 km. F à M. Carte IGN 2417 OT.

D'UNE FORÊT À L'AUTRE. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 9 h 17 pour L'Isle-Adam. Parmain, forêts de L'Isle-Adam et de Montmorency, Taverny. Retour à Paris : 17 h 7. 22 km. M. Carte IGN 2313.

ILE-DE-FRANCE ROMANE.

Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth

Paris-Nord, 8 h 46 pour Pont-Sainte-Maxence. Mont Pagnotte, Noël-Saint-Martin, Longueil-Sainte-Marie. Retour à Paris : 18 h 36. 24 km. M. Cartes IGN 2411 O et 2412 OT.

PARIS-MANTES

**RANDONNEURS,
TESTEZ VOS POSSIBILITÉS**

**Nuit du 24 au 25 février 1996
54 ou 36 km**

Inscriptions au Club

IMPORTANT!

La garantie d'assurance liée à votre adhésion 95 expirait le 31 décembre.

**Pensez à renouveler
votre adhésion.**

Profitez dès maintenant de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France.

Il vous suffit de renvoyer l'appel de cotisation reçu durant le mois de novembre.

La garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.

NE CHERCHEZ PLUS!

**Vous pouvez vous procurer la
carte de Bleu 2417 OT au Club
pour 55 F**

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

INSCRIPTION TARDIVE = WEEK-END ANNULÉ

La saison dernière, nous avons dû annuler plusieurs de nos sorties car nous devons confirmer, parfois plusieurs mois à l'avance, des réservations d'hébergement ou de transport. Malheureusement, au moment où nous devons engager financièrement le Club, nous n'avons pas l'assurance d'un remplissage correct de nos sorties.

L'inscription est ouverte deux mois à l'avance.

Merci d'être vigilants et de vous inscrire auprès du secrétariat le plus tôt possible.

Les organisateurs de randonnées

A VOS CASSETTES!

La série de cassettes vidéo sur le ski de randonnée s'est enrichie d'un nouveau titre : **Secours individuels**.

(Coproducteur ENSA-INSEP-CREPS Alpes-Vivarais-DSC). Durée : 32 mn.

Titres disponibles au Club :

N° 1 - **Ski hors-pistes**

N° 2 - **Ski de randonnée**

N° 3 - **Secours individuels**

En vente au C.A.F. IdF

au prix unitaire de 110 F.

Ciné C.A.F.

Les soirées débutent à **20 heures**, salle de réunion, au rez-de-chaussée. Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès d'**Yves Mayet**, responsable du Ciné C.A.F.

▲ Mardi 19 mars

FLORE ET PAYSAGE DU NÉPAL ORIENTAL

Le Népal oriental, au climat de mousson très marqué, possède la flore la plus riche du pays.

Diaporama présenté par **Philippe de Monsablon**.

Au profit d'**Action Dolpo**. Entrée : 20 F.

▲ Jeudi 28 mars

VOLCANS D'INDONÉSIE

Diaporama présenté par **Monique Noget, Bernadette Parmain et Joël Lelièvre**.

SORTIE CULTURELLE A BARBIZON (visite de l'auberge Ganne). Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. Rochers Canon et Cuvier-Châtillon, Barbizon. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PLOUF! UN TITRE A L'EAU. Didier Roger

Paris-Lyon, 8 h 16 pour Oulchy-Breny, Droizy, Septmonts, Soissons. Retour à Paris : 18 h 55. 30 à 35 km. SO.

▲ Mercredi 21 février

AUTOUR DE CHÂTEAU-THIERRY OUEST.

Roland Morisot

Paris-Est, 8 h 6 pour Château-Thierry (aller et retour). Chézy-sur-Marne. Retour à Paris : 17 h 55 ou 18 h 29. 25 km. M. Cartes IGN 2613 E et O.

▲ Samedi 24 et dimanche 25 février

EN VENDÉE : CLISSON ET LA SÈVRE NANTAISE.

Alfred Wohlgroth

M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 25 février

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous à 9 h 30 à la gare de Mennecy. Rando-escalade à Videlles. Carte IGN 2316 ET. Renseignements au 39 82 67 78.

SANS GRILLADES. Gilles Montigny

Paris-Montparnasse (1-2), 9 h 17 pour Montfort-l'Amaury-Méré (l'organisateur montera à Versailles-Chantiers). Perdreauville, forêt des Quatre-Piliers, Orgerus-Béhoust. Retour à Paris : 19 h 10. 22 km. F.

EN HUREPOIX. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Dourdan (aller et retour). La forêt, Saint-Arnoult (déjeuner à l'abri), la vallée de l'Orge. Retour à Paris : 18 h 19. 23 km. M.

MON POTE POÈTE (C'est ma « première »).

Francis Deschenaux

Châtelet RER B, 8 h 41 (rendez-vous sur le quai) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (aller et retour). Chemin Jean Racine, vallée de l'Yvette. Retour à Paris : 15 h 59. 25 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

UN CARÈME EN BLEU, BLANC, ROUGE. Joël Lelièvre

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Butte Saint-Louis, tour Denecourt, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

61^e PARIS-MANTES.

Jacques Viard et Maurice Picollet

Parcours A : 54 km

Départ de Paris à 0 h de la place du Marché, près de la patinoire de Boulogne (métro Marcel-Sembat).

Parcours B : 38 km

Départ de la gare de Saint-Nom-la-Bretèche à 1 h.

Renseignements au secrétariat. Inscription obligatoire au Club à partir du 9 janvier. Date limite d'inscription : jeudi 8 février.

▲ Mercredi 28 février

CHÂTEAU-THIERRY EST. Roland Morisot

Paris-Est, 8 h 6 pour Château-Thierry (aller et retour). Mézy-Moulins. Retour à Paris : 17 h 55 ou 18 h 29. 25 km. M. Cartes IGN 2613 E et O.

▲ Dimanche 3 mars

SORTIE ACCUEIL. Claude Amagat, Jean-Maurice Artas, Didier Roger et Philippe Mosnier

Paris-Nord, 8 h 53 pour Survilliers-Fosses. Forêt de Chantilly, Chantilly. Retour à Paris : 18 h 17. 20 km. F. Carte IGN 2412 OT.

LE BOIS DE DROIZELLES. Pierre Deconde

Paris-Nord, 12 h 46 pour Crépy-en-Valois (déjeuner dans le train). Retour à Paris : 17 h 53 ou 18 h 55. 15 km. F. Carte IGN 2512 OT.

MASCARADE EN FORÊT (randonnée déguisée).

Catherine Gourcerol et Françoise Gougis-Lama-Solet ainsi que des invités surprise!

Paris-Nord banlieue, 8 h 47 pour Taverny. Chauvry, forêt de Montmorency, Saint-Leu-la-Forêt. Retour à Paris : 18 h 7. 20 km. F. Carte IGN 2313 OT.

MASSIF DES TROIS-PIGNONS

(Circuit des 25 bosses). Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Melun (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. Les participants avec voiture sont priés de se faire connaître pour le transport entre la gare et le lieu de départ de la rando. Inscription obligatoire. Téléphonez au 60 66 22 71. 25 à 30 km. Environ 1200 m de dénivellée. M+. Carte IGN 2417 OT.

LES BOSSES D'HALATTE. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence (aller et retour). Monts Pagnotte et Alta, les Bâties. Retour à Paris : 18 h 36. 32 km. SO. Carte IGN n° 404.

CHARS-MANTES! Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare, 7 h 37 pour Chars. Mantes-station. Retour à Paris : 19 h 36. 45 km. SP.

▲ Jeudi 7 mars

PAS DE TITRE! (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 9 mars

COQUIBUS ENFIN! Maurice Picollet

Déplacement en voiture (participation au transport : 30 F). Motorisés ou pas, contactez le 40 21 64 14 (répondeur). Départ : 8 h, retour : 19 h.

C'EST PAS DANS L'EST! Mustapha Bendib

Paris-Lyon banlieue, 6 h 33 pour Maisse. Coquibus, Trois-Pignons, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 6. 39 à 42 km. SP.

▲ Dimanche 10 mars

LA VALLÉE DE L'ORVANNE. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Montereau. Villecerf, Moret-les-Sablons. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 et 2517.

EN SUIVANT LA VALLÉE DE LA SEINE.

Pierre Chambert

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Juziers. Bois de la Malmaison, le Coudray, Mantes-la-Jolie. Retour à Paris : 19 h. 23-24 km. M. Cartes IGN 2113 et 2213 O.

DE L'ESSONNE A LA JUINE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon banlieue, 7 h 50 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers, Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 50. 21 km. M. Cartes IGN 2316 E et O.

AUJOURD'HUI, C'EST YERRES. Philippe Mosnier

Paris-Est, 9 h 7 pour Verneuil-l'Étang. Soignolles, Brie-Comte-Robert, Combes-la-Ville. Retour à Paris : 18 h 36. 30 km. SO.

▲ Samedi 16 mars

UNE VISITE CHEZ ROSA BONHEUR. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Héricy, Vulaines, Thomery. Retour à Paris : 18 h 45. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 17 mars

ROCHERS ET ARBRES REMARQUABLES.

Denise Deveze

Paris-Lyon, 11 h 34 (repas dans le train) pour Bois-le-Roi (aller et retour). Rocher Canon. Retour à Paris : 18 h 5. 14 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LE BOIS ROND. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau + bus. Le Bois Rond, Recloses, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. M. Carte IGN 2417 OT.

AU PAYS DE DIANE. Michel Lohier

Paris-Montparnasse, 8 h 18 (rendez-vous à la gare 40 mn avant le départ du train pour l'obtention d'un billet de groupe) pour Dreux. Forêt de Dreux, château d'Anet (visite payante). Retour à Paris : 18 h 31. 18 km. M.

À L'EST DE LA FORÊT DE RETZ. Michel Sassier
Paris-Nord, 8 h 16 pour Longpont. Noroy-sur-Oudon, Troesne, La Ferté-Milon. Retour à Paris-Est : 19 h. 26 km. M. Cartes IGN 2512 OT et E.

L'INTÉGRALE DU GR 11 (9^e tronçon).

Robert Flamme

Paris-St-Lazare, 9 h 15 pour Lavillettertre. Chars, Hénonville, Bornel. Retour à Paris-Nord : 20 h 12 ou 21 h 15. 36 km. SP.

▲ **Mercredi 20 mars**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 23 mars**

LA CINA E VICINI. Michel Gollac

Paris-Nord, 9 h 17 pour L'Isle-Adam-Parmain (église, pavillon chinois de Cassan). Forêt de L'Isle-Adam, Presles. Retour à Paris : 17 h. 21 km. M. Carte IGN 2313 OT.

▲ **Dimanche 24 mars**

A/R TRAIN FORÊT. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 10 h 41 pour arrêt forêt. Carrefour du bois de la Madeleine, croix de Guise, Thomery. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LIEUDITS ET PIGEONNIERS. Geneviève Lacroix

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Chars (changement à Conflans). Aller et retour. Le Bellay-en-Vexin, Santeuil. Retour à Paris : 17 h 39. 24 km. M. Cartes IGN 2212 et 2213.

ILE-DE-FRANCE ROMANE.

Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth

Paris-Saint-Lazare, 8 h 32 pour Vernouillet-Verneuil. L'Hautil, Jouy-le-Moutier, Conflans-Fin-d'Oise. Retour à Paris Auber RER A : 17 h 46 ou Saint-Lazare SNCF : 18 h. 18 km. M. Cartes IGN 2214 ET et 2313 OT.

APRÈS LE VEXIN, LES BORDS DE SEINE.

Pierre Marbot

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Juziers. Les coteaux de Montcient, Meulan. Retour à Paris : 18 h. M. 22 km. Carte IGN série Verte n° 8.

EN VEXIN. Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 9 h 14 pour Meulan. Santeuil. Retour à Paris : 17 h 40. 21 km. M. Carte IGN n° 90.

APRÈS NOUS LE DÉLUGE? Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 36 pour Méru (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. Le Déluge, Malassise, Montherlant. Retour à Paris : 18 h 18. 32 km. SO. Cartes IGN 2211 ET et 2212 E.

IL EST COUSTEAU, MON COMMANDANT,

JOJO LE MÉRU. Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 36 pour Méru. Cauvigny, Saint-Félix, Clermont. Retour à Paris : 19 h 20. 40 km environ. SP.

▲ **Mercredi 27 mars**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 30 mars**

RANDONNÉE DÉCONTRACTÉE. Denise Devev

Paris-Invalides, 13 h 32. Possibilité de rejoindre à Saint-Cyr par Montparnasse (départ 13 h 47 pour Saint-Cyr). GR 11, Versailles-Chantiers. Retour à Paris-Invalides : 18 h 45, Montparnasse : 18 h 30. 10 km. F. Carte IGN 2214 ET.

SINUOSITÉ ET RECTITUDE. Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau. Arbonne par GR 11 et Moret-Veneux. Retour à Paris : 18 h 5. 35 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 31 mars**

SORTIE ENFANTS (6-11 ans). Thierry Pain

Rendez-vous à 9 h 30 à la gare d'Étréchy. Escalade à Étréchy et randonnée à Villeconin. Carte IGN 2216 ET. Renseignements au 39 82 67 78.

BORDS DE SEINE. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau (aller et retour). Rendez-vous à l'arrivée. Héricy, Fontaine-le-Port, Samois. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

SUR LE GR 1. Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 8 h 33 pour Saint-Nom-la-Bretèche. Verneuil. Retour à Paris : 18 h. 26 km. M. Carte IGN n° 90.

RAMEAUX CANTILIENS. Joël Lelièvre

Paris-Nord, 8 h 45 pour Orry-la-Ville. Viarmes, le Bois aux Dames, Presles. Retour à Paris : 18 h 6. 31 km. SO. Cartes IGN 2313 OT et 2412 OT.

▲ **Du vendredi 5 au jeudi 11 avril (Pâques)**

ENTRE LOT ET TARN. Pierre Chambert

M. Programme et inscriptions au Club jusqu'au 23 mars inclus.

▲ **Du samedi 6 au lundi 8 avril (Pâques)**

LA VALLÉE DES ROIS. Catherine Gourcerol

Un petit tour en Touraine vers Blois et Amboise. M. Programme et inscriptions au Club jusqu'au 15 mars.

EN ALLEMAGNE : VIGNOBLES DE LA BERGSTRASSE ET MONASTÈRE CAROLINGIEN DE LORSCH.

Alfred Wohlgröth

M. Programme et inscriptions au Club.

BRETAGNE (CAP FRÉHEL).

Monique Noget et Joël Lelièvre

SO. Programme et inscriptions au Club avant le 30 mars (10 places).

FALAISES CAUCHOISES. Claude Ramier

SO. Programme et inscriptions au Club.

Escalade

Falaise

Responsable de l'activité :

Noureddine Ghanmi - Tél. 60 79 26 96

Comme toutes les activités du Club, les sorties Falaise sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation. Nous vous demandons donc de vous munir de votre carte pour l'inscription aux collectives.

Pour faciliter l'« intégration » des nouveaux à l'activité, nous avons édité une fiche « FALAISE : MODE D'EMPLOI ». Demandez-la nous.

■ Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, dans les locaux du Club à partir de 19 h.

■ Les participants doivent se déplacer ou se faire représenter par un ami, les appels téléphoniques ne pouvant être pris en compte.

■ Les dates des réunions sont précisées dans le programme pour les sorties de plus de deux jours.

■ En cas d'impératif majeur (mauvais temps, absence d'hébergement), la destination des sorties peut être modifiée ou la sortie annulée.

■ Si vous êtes trop nombreux, une deuxième collective sur un autre site peut être organisée.

L'hiver est fini, ou presque, les sorties en falaise reprennent (douceur) :

▲ **16 et 17 mars**

SAFFRES (Bourgogne). William Guillaume

Tous niveaux. Hébergement en gîte.

▲ **30 et 31 mars**

SAUSSOIS et SURGY (Yonne). Francis Campan

Tous niveaux. Hébergement en gîte.

Ce n'est qu'un début, continuez... et consultez la suite du programme sur les panneaux d'affichage au Club.

Sans rien dévoiler des idées « top secrètes » pour le printemps, on peut quand même vous dire qu'il est grand temps de se remettre à la verticale.

ASSURANCES

ATTENTION! Si vous êtes victime d'un accident, votre couverture d'assurance est suspendue jusqu'à la fourniture à la MNS d'un certificat d'aptitude à la reprise des sports de montagne établi par votre médecin.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

Viaduc des Fauvettes (1995) : 20 F

Saussois (1994) : 75 F

Verdon (1995) : 140 F

Guide du Cosiroc (1994) : 95 F

Vous allez à Bleau, vous n'osez pas venir en falaise. Nous vous ferons franchir le pas et vous aiderons à vaincre vos frayeurs.

Il y a désormais trois types de collectives, ceci afin de mieux répondre aux besoins des participants.

Collectives Tous niveaux :

elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.

Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurage, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.

Confirmé : grimpeurs autonomes et passant du 6a au minimum, en tête, à vue.

Pour participer aux sorties « Perfectionnement » ou « Confirmé », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives

« Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités. Et si le 6b ne vous pose pas plus de problèmes qu'un sentier de Grande Randonnée, venez aussi nous rejoindre : les septogradistes vous attendent de pied ferme...

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE

Vous avez toujours rêvé d'escalade, vous admirez Edlinger ou Destivelle et vous voulez les imiter! Alors avant d'aller affronter les falaises du Verdon et les parois du Yosemite, venez donc vous initier à Fontainebleau avec le C.A.F. Ile-de-France. Le plus beau site de blocs de cette planète vous attend!

ORGANISATION DU C.I.E.

Le cycle comporte sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de Denfert-Rochereau à 8 h 30.
- Un week-end falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de cinq à six participants dont il assure la progression pendant toute la durée du cycle.

INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Chaussons d'escalade : votre moniteur vous renseignera dès le premier cours.
- Vêtements amples. Un pantalon trop serré entrave les mouvements.
- De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Nourriture saine et abondante. Sachez que vos moniteurs prendront le temps de se restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres; alors pensez au chiffon ou mieux, au tapis.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront au secrétariat Escalade (accueil du C.A.F. IdF)

Date limite d'inscription : une semaine avant le début du cycle.

Coût du cycle : 500 F comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie haute école en sus.

Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle de printemps commence au mois de mars.

Inscriptions dès le 1^{er} février à l'accueil.

Les responsables du C.I.E.
Michel Pyot et Jean-François Caille

Fontainebleau

■ Les sorties sans encadrement sont réservées aux grimpeurs autonomes.

■ Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans.

MERCREDI

Les jours rallongent, il est grand temps de se remettre sérieusement à l'escalade et, dans le genre, Bleau c'est encore ce que l'on a trouvé de mieux.

Rendez-vous informels sur les sites proposés :

- ▲ 7 février - BOIS ROND
- ▲ 14 février - 91, 1
- ▲ 21 février - ISATIS
- ▲ 28 février - ROCHER SAINT-GERMAIN
- ▲ 6 mars - BAS CUVIER
- ▲ 13 mars - ROCHE AUX SABOTS
- ▲ 20 mars - BEAUVAIS
- ▲ 27 mars - VALLÉE DE LA MÉE (Potala)
- ▲ 3 avril - 95, 2

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez le mardi soir quelques habitués du mercredi :

Hervé H. : 47 02 07 73 et Jean C. : 42 55 43 31

A bientôt sur les blocs!

SAMEDI

Rassemblements informels sur les sites proposés. Il n'y a pas d'encadrement prévu.

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30 ou une heure plus tard sur place.

- ▲ 3 février
CUL DE CHIEN. Toshi Nunouchi
- ▲ 10 février
ROCHER FIN. Toshi Nunouchi
- ▲ 17 février - ROCHER GUICHOT
- ▲ 24 février
ROCHER DES POTETS - JEAN DES VIGNES
- ▲ 2 mars - ROCHER CANON
- ▲ 9 mars
FRANCHARD HAUTES PLAINES. Toshi Nunouchi
- ▲ 16 mars - ROCHER DE MILLY
- ▲ 23 mars
CANCHE AUX MERCIERS - TÉLÉGRAPHE
- ▲ 30 mars - GROS SABLONS
- ▲ 6 avril - LA PADOLE

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Pour toutes les sorties du dimanche, rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc), à 9 h 30 ou une heure plus tard sur place.

- ▲ 4 février
CANCHE AUX MERCIERS - BOIS ROND.
Toshi Nunouchi
- ▲ 11 février
J.A. MARTIN. Hervé Hutin et Alain Le Meur
- ▲ 18 février
PIGNON POTEAU et 95,2. Pierre Bontemps
- ▲ 25 février
ROCHE AUX SABOTS.
Bernard Tsapline et Alain Le Meur
- ▲ 3 mars - BEAUVAIS. Bernard Tsapline

▲ 10 mars - ÉLÉPHANT. Hervé Hutin

▲ 17 mars

GORGES D'APREMONT.
Christian Bonnet et Pierre Bontemps

▲ 24 mars

BAS CUVIER. Christian Bonnet et Alain Le Meur

▲ 31 mars - 91, 1.

Christian Bonnet, Hervé Hutin et Bernard Tsapline

▲ 7 avril

FRANCHARD CUISINIÈRE. Pas d'encadrement prévu

▲ Lundi 8 avril

DAME JOUANNE. Pas d'encadrement prévu

Jeunes (12-18 ans)

Responsables de l'activité :

Nicolas Combettes et Nicolas Roubier

Le mirliton a enfin été démasqué (voir numéro précédent). Désormais, il fera de la prose en le sachant...

Quel que soit ton niveau, tu es le bienvenu. Ne pas oublier d'apporter un chiffon et, bien sûr, sandwiches et gourde.

Le rendez-vous est fixé une demi-heure avant le départ.

▲ 11 février

ROCHER CANON

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi.

▲ 18 février

FRANCHARD

Car à Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ 25 février

CUL DE CHIEN

Car à Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ Du samedi 9 au dimanche 17 mars
(vacances d'hiver)

STAGE D'ESCALADE

8 places. Renseignements et inscriptions au secrétariat.

▲ 24 mars

BOIS ROND

Car à Denfert-Rochereau à 9 h.

▲ 31 mars

Lieu à déterminer. Car à Denfert-Rochereau à 9 h.

■ Séances d'entraînement des mercredis après-midi : renseignements à l'accueil le mardi.

Rando-Escalade et VTT

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)

Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants seront toujours encadrés.

Nous vous rappelons les cartes utiles :

- pour Bleau, Top 25 2417 OT
- massifs annexes, Top 25 2316 ET (La Ferté-Alais, Malesherbes).

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective « Bleau ».

Avec la belle saison, les cars reviennent. Pensez-y! A ce propos, n'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat (avenue de Laumière). Les rendez-vous sont à 8 h 30 à Denfert-Rochereau pour un départ à 9 h.

Attention : pensez à vérifier les horaires des trains avant de partir.

▲ **Dimanche 11 février**

ROCHER MIGNOT. Michel Lintz

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Lardy (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris-Lyon par La Ferté-Alais à 18 h 41. Rando (à pied) : 16 km. M.

▲ **Dimanche 18 février**

FRANCHARD HAUTE PLAINE - SABLONS

Alain Jeandel et Ken Yeung (car)

Car à Denfert-Rochereau pour l'Isatis.
Train : Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bleau. Retour par Bleau.

▲ **Dimanche 25 février**

CUL DE CHIEN.

Ken Yeung (car) et Michel Lintz (VTT)

Car à Denfert-Rochereau pour le cimetière de Noisy-sur-Ecole. Train : Paris-Lyon banlieue, 8 h 50 pour Boigneville (rendez-vous à l'arrivée).

▲ **Dimanche 10 mars**

CHAMARANDE. Michel Lintz

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Chamarande (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris par Lardy : 18 h 30 environ. Rando (à pied) : 12 km. F.

▲ **Dimanche 17 mars**

MALESHERBES. Alain Jeandel (à pied)

Didier Spivak et Maurice Picollet

Paris-Lyon banlieue, 8 h 50 pour Boigneville. Retour à Paris par Malesherbes.

▲ **Dimanche 24 mars**

ROCHERS DE MILLY.

Deke Dusenberre et Maurice Picollet

Car à Denfert-Rochereau.

Train : Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bleau. Retour à Paris par Bleau : 18 h 44. Rando (à pied) : 18 km.

▲ **Dimanche 31 mars**

CONNELLES. L'M à votre porte (ou presque)

Didier Spivak

Sortie en voiture : contacter Didier Spivak au **40 18 91 07**. S'agissant d'une sortie en falaise, munissez-vous du matériel *ad hoc* : casque, baudrier ou cuissard, dégaines... Réunion préparatoire au C.A.F. le jeudi 21 mars à 19 h 30. Tous niveaux.

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h devant le panneau « Parapente ».

SORTIES

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, les sorties sont enregistrées dans la « boîte vocale » (ou mémophone).

Numéro boîte : **42 02 75 94** - Code secret : **9999**

FORMATION

Les dimanches 28 janvier, 14 avril et 30 juin.

Pour les autonomes, possesseurs ou non d'un parachute de secours, **exercices de jeté du parachute de secours et atelier de pliage.**

De 13 à 18 heures. Entrée libre.

Gymnase Ronsard - 2, rue Ronsard - 75018 Paris (métro Anvers, au pied des marches de la basilique du Sacré-Cœur).

SOIRÉE ACTIVITÉ PARAPENTE

Mardi 27 février à 19 h 30, grand salon du C.A.F.

- Analyse des possibilités de formation dans les écoles FFVL.
- Établissement du programme des sorties 1996.
- Projets rando-parapente.

LICENCE FFVL

Bien que les parapentistes soient déjà assurés par l'adhésion au C.A.F., il est souhaitable que chacun s'affilie à la FFVL (élèves et autonomes), car celle-ci effectue un travail très important de défense des pratiquants face aux tentatives de réglementation. Elle investit également des sommes considérables dans l'acquisition et l'aménagement des sites.

La licence FFVL est disponible pour les Cafistes à **240 F + (15 F d'option d'abonnement à la revue fédérale Vol Passion) = 255 F** au secrétariat.

Voyages lointains

Randonnées - Trekkings - Ascensions

Responsable de l'activité :

Henri Luksenberg

■ MAROC

Randonnée au Djebel Sarho

avec Jérôme Bénichou - 10 au 17 mars

Massif montagneux au climat présaharien, situé entre l'Atlas et le reg : paysages lunaires et désertiques, formations géologiques insolites, nomades Ait Atta. Assistance : cuisinier, guide, mules. Nuits sous tente.

Participation aux frais :

3900 F (six personnes), 3200 F (onze personnes)

■ JORDANIE

Randonnée à Pétra et au Wadi Rum

avec Henri Luksenberg - 16 au 24 mars

Randonnée de quatre jours dans le désert du Wadi Rum : un dédale de falaises de grès multicolores et de dunes de sable rose. Visite à pied du site prestigieux de Pétra : les hauts lieux des sacrifices, la ville antique, El Deir, le Sigh, ascension du mont Aaron. Portage assuré. Hébergement en bivouac et pension.

Participation aux frais : 5800 F

■ TURQUIE

Ski-alpinisme dans le Taurus

avec François Renard - 22 au 31 mars

Reconnaissance dans le massif du Bolkar. Après avoir tracé une haute route dans la partie centrale du Taurus, le C.A.F. continue son travail d'exploration et propose une reconnaissance du massif du Bolkar, à l'extrême sud du Taurus, aux skieurs-alpinistes confirmés sachant manier carte, boussole, altimètre et crayon, avides d'itinéraires sauvages et inexplorés.

Participation aux frais : 5500 F

■ NORVÈGE

avec Serge Mouraret - 23 mars au 1^{er} avril (10 jours)

Grand raid nordique dans les montagnes de Norvège du sud. Tour du massif du Jotunhelmen, ascension du Galdhøpiggen ou du Glittertind. Étapes moyennes mais profil varié. Hébergement et nourriture assurés par les refuges. Pour bons randonneurs nordiques maîtrisant bien la technique du ski de fond. Informations et inscriptions au C.A.F. Ile-de-France (après accord de l'organisateur).

Coût prévisionnel : 5900 F (tout compris)

Ski de piste

▲ **17-18 février**

CHAMONIX

Pas d'encadrement. Renseignements : **Bernadette Parmain** (tél. 40 38 20 80). Inscriptions au Club.

Carnet

NAISSANCE

Colin, chez Isabelle et David Prével le 30 octobre 1995.

Organisés et accompagnés par les responsables « Voyages lointains » du Club.

Le tarif comprend le transport, les guides, la nourriture, les frais de dossier. Une fiche détaillée de chaque voyage est à votre disposition, sur simple demande, au Club Alpin Ile-de-France.

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Hervé Lefebvre - Tél. 43 74 47 32

■ Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h au C.A.F.

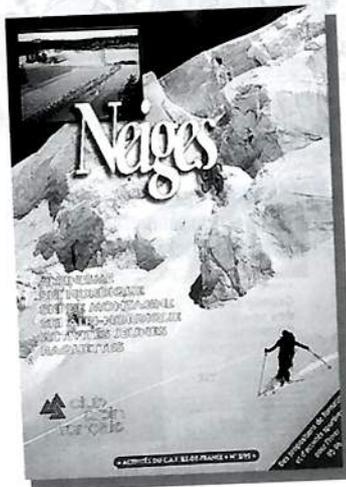
■ Renseignements téléphonés : **Jacques Chabert (46 28 57 45)**

■ Renseignements, accueil des débutants : **José Leroy**, le mercredi

■ Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque vendredi de fin de mois, à 20 h 30 dans la grande salle du Club.

NEIGES 96

Toutes les propositions d'activités et de formation du C.A.F. Ile-de-France, en montagne, jusqu'en juin prochain.



- ALPINISME
- SKI NORDIQUE
- SKI DE MONTAGNE
- SKI ALPINORDIQUE
- RAQUETTES
- ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

Un programme unique
Une brochure à votre disposition
au secrétariat du Club.

Organisés par les responsables
du Club qui prennent en charge
logistique et itinéraire,
ils se déroulent avec une équipe de
guides locaux, de confiance, avec
qui nous travaillons depuis de
nombreuses années. Possibilité
de départ en province pour
des groupes déjà constitués.
Le tarif comprend le transport,
la nourriture, l'équipe de guides,
de porteurs, de cuisiniers et
les frais de dossier.
Une fiche technique détaillée
des voyages est à votre
disposition, sur simple demande,
au Club Alpin Ile-de-France.

■ NÉPAL Tour du Daulaghiri avec Cathy Caudart - 6 au 27 avril

Trois semaines d'errance dans des terres peu connues, d'influence tibétaine, où l'authenticité de vie de la population Maggar vous séduira inmanquablement. Suite au trek, nous vous proposons une semaine de tourisme dans la vallée de Katmandou et dans le Parc national de Chitwan (Terai); frais supplémentaires. Altitude maxi : 5400 m. Participation aux frais : 12 500 F.

■ TUNISIE Randonnée saharienne avec Jérôme Bénichou - 7 au 14 avril

Randonnée dans le Sahara tunisien, entre Douz et Ksar Khilane : ancienne porte des légions romaines. Visite du marché de Douz, sources d'eau chaude, citadelle de Chenini et villages troglodytes. Bivouac. Portage des bagages par dromadaires. Assistance de chameliers, cuisinier et guide. Participation aux frais : 4600 F (six personnes), 4200 F (onze personnes)

■ TURQUIE Ski et tourisme avec Claude Even - 18 au 28 avril

Les plus belles descentes du Taurus central, en aller retour, de 1400 à 1700 m. Niveau : très bon skieur alpin. Nuits et repas chez l'habitant. Sac léger. Avec prolongation touristique possible et retour le 1^{er} mai. Inscription avant le 15 janvier. Fiche technique sur demande. Participation aux frais : 6200 F.

■ NÉPAL Trekking au camp de base des Annapurnas avec Jérôme Bénichou - 26 avril au 11 mai

Randonnée de onze jours au camp de base des Annapurnas (3960 m) et du Machapuchare. Magnifique panorama sur le Daulaghiri, l'Annapurna Sud, le Fang, l'Annapurna III. Étapes de six heures. Bonne condition physique. Portage assuré. Nuits et repas en lodge. Visite de Katmandou : temples et palais, scènes de rue. Participation aux frais : 8900 F (six personnes), 8000 F (onze personnes)

Voyages autogérés

■ MAROC Randonnée chamelière avec chameaux de bât 17 au 24 février (8 jours)

Départ de Ouarzazate. Randonnée à travers oueds, magnifiques zones dunaires recouvertes de tamaris en fleurs. Paysages grandioses de montagnes envahies par les sables. Retour à Ouarzazate. Participation aux frais : 4250 F

D'jbel Siroua 30 mars au 6 avril - 13 au 20 avril

Six jours de randonnée dans un massif volcanique offrant un contraste entre les roches noires, chaotiques, et les pâturages fleuris. Assistance de muletiers et cuisinier. Une journée de tourisme à Marrakech. Participation aux frais : 3650 F

■ NÉPAL Langtang 6 avril au 20 avril

Trekking de huit jours avec assistance de porteurs et cuisinier. Logement et repas en lodge. Randonnée dans des paysages variés de forêts, de villages et de hauts sommets avoisinants. Deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Participation aux frais : 8500 F

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo 13 avril au 4 mai

Trekking de quinze jours environ, avec deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuits en lodge ou sous tente. Porteurs. La montée au Kala Pattar (5500 m), but ultime de la randonnée, vous réservera une vue extraordinaire sur le Nuptse, le Lhotse et l'Everest. Participation aux frais : 9500 F

Tour des Annapurnas 13 avril au 4 mai

Trekking de quinze jours environ, avec deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Nuits en lodge ou sous tente. Porteurs. Un des circuits les plus variés du Népal. Participation aux frais : 9200 F

Sanctuaire des Annapurnas 13 au 27 avril

Trekking au camp de base des Annapurnas et du Machapuchare. Nuits et repas en lodge. Porteurs. Deux jours de tourisme dans la vallée de Katmandou. Participation aux frais : 8500 F

VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

ADHÉSIONS, RENOUVELLEMENTS OU MUTATIONS
Contacter : Daniel Valadou - 2, allée de la Butte-aux-Cailles - 93160 Noisy-le-Grand - Tél. 43 04 99 23

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SUR RÉPONDEUR (24h/24)

Le répondeur téléphonique du C.A.F. Val-de-Marne est en place ! Toutes les sorties et activités prévues dans les semaines à venir y sont consignées. Tél. 46 82 23 30.

MATÉRIEL DISPONIBLE PRÊTÉ AUX ADHÉRENTS DU C.A.F. VAL-DE-MARNE
Cordes, baudriers, mousquetons à vis, huit, ARVA, sont disponibles contre caution. Renseignements au mur d'escalade de Vitry, le mercredi soir (adresse ci-dessous).

TICKETS POUR THIAIS
Un contingent de tickets à tarif réduit est disponible. Renseignements et vente auprès de Joël Chabert au 46 80 44 56 ou au mur de Vitry, le mercredi soir.

MUR D'ESCALADE DE VITRY
On y grimpe tous les mercredis de 19 h à 21 h 50. Entrée gratuite. Gymnase du Port-à-l'Anglais - 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry). Une seule contrainte : être adhérent.

RÉUNIONS MENSUELLES DU C.A.F. VAL-DE-MARNE
Une réunion mensuelle du Club a lieu tous les derniers vendredis de chaque mois de 19 h à 21 h 30, salle du 1^{er} étage du complexe sportif du Port-à-l'Anglais : 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry).

VERSAILLES

Contact : Pierre Bedin - Tél. 34 74 21 97

ESCALADE

1 ^{er} février	Réunion mensuelle	
4 février	Franchard Isatis	A. Sales
11 février	L'Éléphant	P. Bedin
18 février	Bois Rond	A. Arnaud
25 février	91,1	J. Duhau
3 mars	Chamarande	A. Sales
7 mars	Réunion mensuelle	
10 mars	Mont Aigu	P. Bedin
17 mars	Envers d'Apremont	A. Arnaud
24 mars	Franchard Hautes Plaines	J. Duhau
31 mars	95,2	A. Sales

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 h devant la place d'Armes, sur le côté gauche de l'avenue de Paris.

■ Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à partir de 20 h 30.

ST-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

■ Mur d'escalade : 39 74 08 82

Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 à 23 h

■ Sorties escalade : 39 21 84 64

Séances le dimanche et le week-end

SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est distribué aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au

21, rue Pasteur - 77590 Bois-le-Roi, ou téléphoner à :

Christian Chapiro : 60 69 15 20

Benoît Sénéchal : 64 52 70 49

Bernard Chauvin : 60 69 51 21

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de

20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations :

3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi.

ENVIRONNEMENT

Le Somport attire les petits propriétaires

Les opposants au tunnel du Somport (Pyrénées-Atlantiques), et au projet autoroutier qui l'accompagne, sont furieux. «L'État s'obstine à passer en force» proteste le collectif Alternatives Somport, après la publication au *Journal officiel* du décret déclarant d'utilité publique les travaux de déviation de la RN 134, dans la traversée du valon de Bedous. Une décision qui ne tient aucun compte de l'avis défavorable rendu par la commission d'enquête sur ce projet. Le commissaire dénonçait en outre le tronçonnage du projet, soulignant la nécessité de mener une enquête d'utilité publique unique, portant sur l'ensemble du tracé. En vallée d'Aspe, les anti-tunnel ne désarment pas. Douze personnes comparaissaient hier devant le tribunal de Pau, pour s'être enchaînées sur le chantier. Et la campagne d'achats de terrains, destinée à ralentir les expropriations en morcelant la propriété, remporte un franc succès. Mille huit cent vingt sept personnes, dont beaucoup de Belges, Suisses et Néerlandais, ont déjà acheté de la terre en indivision sur une bande qui coupe le tracé de la future route. P.B.

Alpinisme

Responsable de l'activité : Rémi Mongabure

▲ 17-18 février

Ouverture des inscriptions : 17 janvier

• Participation aux frais : 550 F • Réunion préparatoire : jeudi 8 février à 19 h 30

Réf.	Lieu - Activité	Animateurs	Niveau	Difficulté	Places	Héb.
ALP 3	Cascade*	Guide et participants	D/TD	G 70/90° autonomes	5	G
ALP 4	Face nord de la Tour Ronde	P. Cartier - N. Maigne X. Sculat	D	G 55/60°	5	
ALP 5	Contamine-Negri Triangle du Tacul	H. Rogel	AD 50°	N/R	2	
Ski de piste autonome						
RQ 5	Randonnée raquettes	B. Parmain	Rando			

* Les cascades seront choisies sur place en fonction de leur alimentation et de la nivologie. ARVA obligatoire.

■ Comment s'inscrire ? ■ Participation et matériel : voir *Neiges 96* à disposition au Club.

■ Passagers autonomes. Rappelons que, pour les passagers autonomes, l'encadrement n'est pas assuré par les animateurs du Club. Les alpinistes qui optent pour cette formule doivent donc être absolument autonomes pour le choix de leur course, sa préparation et sa réalisation.

L'inscription d'alpinistes autonomes (Cafistes à jour de leur cotisation 96) est possible dans tous les cars, dans la limite des places disponibles.

▲ 12 octobre au 11 novembre

EXPÉDITION « NÉPAL 96 »

Ouverture des inscriptions : 15 janvier

Lieu - Activité	Animateurs	Niveau	Nbre de places	P.A.F.
Vallée du Kumbu, West col, Sherpani col et ascension du Mera Peak (6476 m)	A. Michel	AD	15	15000 F
Tour des Annapurnas et ascensions des Chulus West (6419 m) et Central (6584 m)	R. Mongabure	AD	15	12000 F

Opération « Sauvons la vallée d'Aspe »

Loin des yeux, loin du cœur ?

L'EXTRAIT de presse ci-contre (*Infomatix* du 10 octobre dernier) a le mérite de présenter la situation en vallée d'Aspe de manière concise. La lourde machine de l'État avance, selon la méthode qu'elle a choisie et les objectifs qu'elle s'est fixés ; et ce, quelles que soient les objections, aussi fondées soient-elles.

Les associations qui contestent le projet résistent, par tous les moyens légaux dont elles disposent, avec un seul but : gagner du temps, et si possible enliser la machine.

On peut voir que la solidarité internationale ne fait pas défaut, mais qu'en est-il chez nous, au C.A.F. Ile-de-France ?

Le conflit social qui a secoué notre pays durant plus de trois semaines a perturbé le déroulement de l'opération. La réunion de la CNPM durant laquelle je devais remettre les mandats en ma possession à André Etchélecou (qui coordonne l'action sur place), a été annulée, faute de transports. Les mandats continuant d'arriver au Club, nous réserve-

rons le chiffre définitif aux participants de l'Assemblée Générale du 18 janvier.

Mais même si certains courriers font chaud au cœur, une question se pose concernant les Franciliens : loin des yeux, loin du cœur ?

Les Pyrénées sont certes *terra incognita* pour une bonne partie des Parisiens, Cafistes compris. Les 265 F requis pour le (cher!) grain de sable destiné à l'opération d'enlèvement représentent, pour beaucoup, une somme non négligeable et sans espoir de retour.

Mais le succès de cette action ne repose que sur le nombre. Et je persiste à penser qu'un peu plus de quelques dizaines d'entre nous se sentent concernés par le saccage annoncé d'une de nos plus belles vallées.

C'est pourquoi je vous appelle à fournir rapidement un ultime effort pour sauver Aspe. Nous vous ferons parvenir les pièces nécessaires et la procédure à suivre sur simple demande au secrétariat du Club.

MICHEL SIMON (CNPM Ile-de-France)

Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

AUSSI sévère que soit notre jugement à l'égard des émissions audiovisuelles, nous sommes les premiers à suivre avec ravissement celles qui, notamment à France 3 ou à Arte, nous mettent intimement en contact avec des horizons montagneux. La visite au refuge du C.A.F. de La Bélarde, un séjour à l'hospice du Saint-Bernard en compagnie d'un moine (guide de haute montagne), l'aérienne progression de Linn Hill sur l'échine du Nose, les prestations chorégraphiques d'Edlinger sur une falaise, le tête-à-tête des deux peintres Wibault, père et fils (qui est guide) dans le massif de Chamonix, un long métrage sur le Mustang, enfin une série d'entretiens à France-Culture avec le Franc-Comtois Bernard Clavel, nous ont dispensé des moments inégalables.

Moins de 600 francs pour effectuer le voyage aller et retour Paris-Londres... Mais si vous voulez passer une journée dans la partie méridionale de la forêt de

Fontainebleau depuis Bourron-Marlotte, il vous en coûtera 130 francs. Nous n'osons pas imaginer les frais suscités par l'accès à la haute Juine, suivie d'une pointe poussée jusqu'à Méréville. Franchement, cela confine au scandale. Il est vrai que le TGV des Neiges vous transporte jusqu'à Brigue (Suisse) en six heures. Sont-ce les mêmes utilisateurs ?

Le dernier numéro du périodique *Doubs* nous fournit d'abondants détails sur les stations jurassiennes qui permettent la pratique du ski nordique, depuis Les Fourgs jusqu'à La Chapelle-des-Bois. Nous ne sommes pas éloignés du lac de Saint-Point dont parlait l'autre jour Bernard Clavel, avec chaleur.

Je tiens ici à saluer l'infatigable dynamisme d'André Labœuf qui, dans les Yvelines, s'ingénie à relier des circuits, notamment aux alentours d'Orgeval et de la boucle qui se dessine au pied de la falaise de Vétheuil - La Roche-Guyon. Il était, bien sûr, présent lors de l'inauguration, à Saint-Rémy, des bornes du Parc de la Haute Vallée de Chevreuse.

Annick Mouraret m'a rappelé qu'il y a dix ans le monde sportif du C.A.F. était secoué par l'éventualité du transfert de l'école militaire de Saint-Cyr à Fontainebleau. Des commentaires enflammés accompagnaient cette nouvelle. Jusqu'à des écrivains, tel André Billy, qui se joi-

naient à cette croisade. En matière de polémique, la future autoroute Grenoble-Sisteron est prometteuse de tels assauts, et ce d'autant plus que, sauf erreur, les travaux ont déjà commencé. Nous avons lu que, dans quelques années, pas un point du territoire ne serait distant de plus de 50 kilomètres d'une de ces artères. Géographiquement parlant, plaignons le Trièves, pays chéri de Giono, situé aux toutes premières loges.

Pour nous reconforter, lisons attentivement le dernier numéro de la revue *Parcs*. On y insiste sur la nécessité d'harmoniser l'activité générale de la randonnée et la préservation du patrimoine naturel. Et de citer en exemples les chemins de bergers corses et ceux des galvachers dans le Morvan. Positif, l'établissement de l'inventaire, dans le Parc de la Haute Vallée de Chevreuse, des mares qui constituent de précieux refuges pour des espèces animales et végétales. Optimiste, l'expérimentation de « réseaux buissonniers » dans le Vercors, instrument de lutte contre l'isolement des écoles en milieu rural. On trouve dans ce numéro une très intéressante interview d'Henri Viaux, président d'honneur de la FFRP ; cette même FFRP qui ne peut que se réjouir du succès de la manifestation qui, en octobre à Saint-Rémy, a attiré de nombreux randonneurs autour des « bornes » du Parc.

Enfin, avant de conseiller diverses évasions, je crois qu'il est de mon devoir de saluer toute une série d'articles du *Monde*, notamment sur la mémoire des climats, le scénario du réchauffement, l'accroissement de la croissance des arbres ; le plus émouvant de ces articles concernait les prestations de Benoît Chamoux et de Loretan dans l'Himalaya. Malheureusement, Chamoux et Royer ont disparu.

Évadons-nous à présent des espaces urbains. Je m'étais proposé de décrire une série de randonnées en Haute-Saône, au pied du Ballon de Servance et du district exotique des « Mille Étangs ». On en reparlera au printemps. La Suisse étant voisine, proposons la fréquentation des sentiers muletiers qui sont d'ailleurs décrits dans *Chemins vers la Suisse* (éditions Wies à Bâle). Pays de Vaud, Valais, ligne de partage des eaux au-dessus du Tessin, sont particulièrement concernés.

On parle de plus en plus du Népal, du Laddakh, du Mustang, mais on est peu loquace sur la Thaïlande. Or, les éditions Lonely Planet lui consacrent un guide volumineux, magistralement accompagné d'innombrables détails, conseils et avertissements. C'est la partie septentrionale qui justifie amplement l'attention des amateurs de ran-

L'horizon des cartes



L'IGN a mis au point un petit opuscule, *Dessine-moi une carte*, aussi plaisant à feuilleter qu'instructif, avec l'histoire de la dynastie des Cassini, le rappel de l'existence des cartes dites « d'état-major » et avec, naturellement, un examen approfondi des *Top 25*.

Enfin ! Nous sommes en possession de la 909 France - *Sites naturels d'escalade*, du même format que celle des *Sentiers balisés*. Cette carte est indissociable de la consultation du *Guide Cosiroc* sur l'escalade. Des vues de sites d'escalade entourent la carte elle-même. Arrêtez-vous sur la portion comprise entre la côte landaise et Castres : vous noterez que les carrés rouges qui décèlent des sites sont peu nombreux, contrairement – par exemple – aux avant-gardes occidentales du Vercors. Même format de carte pour l'inventaire cartographique des *Abbayes et sites cis-*

terciens, générateurs de randonnées à thème.

Signalons également :

• 3642 ET - *Vallée de l'Estéron*. Celle-ci, finalement, occupe moins d'importance sur la carte que la vallée du Var. De nombreuses occasions de randonner, vers Gréolières, Roquesteron, le Baou de Saint-Jeanet, Belvédère.

• 3740 ET - *Vallée de la Bevera*. Certainement plus connue des amateurs de rallyes automobiles que des randonneurs ! Bevera et Vésu-bie, pour être plus précis, avec des jalons éminents : Peira-Cava, Utele, Levens, Coaraze, les cols de Braus et de l'Escarène, Lucéram.

• 3621 ET - *Altkirch*. Une cohabitation de noms très français et de lieux dont le nom est à consonance germanique ; un pays de transition, riche en traditions, en villages fleuris, pas très riche en forêts tout de même. Il conte l'élégance et l'intimité du Sundgau. Est-ce encore l'Alsace ou déjà la Franche-Comté ?



données lointaines pour ses labyrinthes rocheux, grottes, cascades, villages perdus et sentiers de montagne.

✎ Dans notre Hexagone, proposons une randonnée pour un week-end prolongé en Bourgogne du sud. Départ à Sennecey-le-Grand, entre Chalon et Tournus. Tout de suite, l'extrême pointe du Mâconnais montagneux : une délicieuse chapelle romane, un panorama exceptionnel au-dessus de Laives. Puis, en marge de l'autoroute du Soleil, on rejoint les étangs de la Ferté. Un élégant château leur succède; au-delà d'un carrefour, c'est la forêt de la Ferté, plate mais secrète, qu'on traverse et qu'on quitte à l'est des deux «Coudre». Étape à Buxy, un bourg pittoresque dominé par des vignobles. Le GR 76 D se charge de nous conduire vers la gare du TGV de Montchanin (cartes au 1/25000^e : 2926-O et E, 3020-O, 3027-O et carte globale au 1/100000^e *Dijon-Tournus*, n° 37).

✎ D'autres idées de randonnées pourraient être suscitées par la création des « routes historiques de Madame de Sévigné », grande voyageuse, disparue voilà trois siècles. Elle fréquentait la Bretagne, la Bourgogne, les Baronnies, la Provence. (S'adresser au Moulin de Chevreuil - 21500 Fresnes-les-Montbard.)



✎ Michelin-Bibendum a ouvert une boutique très attractive au 32, avenue de l'Opéra (photo ci-dessus). Vous y

constaterez qu'un nouveau *Guide Vert* a été publié – pour le moment en anglais – sur l'Écosse, dans lequel les secteurs montagneux sont abondamment décrits. Vous y verrez aussi un album intitulé *France Buissonnière*.

✎ Trois heures avant la remise de cette chronique, avenue de Laumière, me parvient le dernier numéro d'*Arborescences*. Lu et commenté : la protection de l'oiseau dans la forêt, l'avifaune en Lorraine, le retour du balbuzard, l'aigle présent dans l'Aude, l'aigle de Bonelli dans le Lubéron, etc. ■

L'éclectisme des revues

Faute de présenter des topos-guides (c'est la morte-saison), livrons-nous à un panorama d'articles ou d'enquêtes parus dans les périodiques spécialisés. Il englobe les numéros parus depuis l'aube de l'été jusqu'à l'avènement de l'automne, d'où une sélection sévère.

• *Vertical* : articles sur l'équipement, le hors-piste, l'ancrage du piolet, l'utilisation des peaux de phoque, l'assaut du Salathé, les visites sportives des blocs bellifontains, la mise en vedette des rochers de Presles.

• *Alpinisme et Randonnée* : indispensable, la lecture de l'interview de Joe Simpson, l'auteur de « La Mort suspendue », la traversée des Calanques et les propos, pleins de bon sens, de Sylvain Jouty.

• *Pyrénées Magazine* : connaissance de l'ours pyrénéen, du plus petit secteur basque – la Soule –, contact avec le Vignemale et avec le comte Russell.

• *Alpes Magazine* : les plus beaux panoramas des Alpes, Ailefroide, les via ferrata. • M. C.-C.



- Conditions spéciales aux membres du C.A.F.
- Expéditions : consulter le tarif « Expé »
- Location montagne - ski



PASSE MONTAGNE
 2 MAGASINS A PARIS
 95-102, avenue Denfert-Rochereau
 75014 PARIS
 Tél. 43 22 24 24

MATÉRIEL Alpinisme
VÊTEMENTS Escalade
TENTES, SACS A DOS Ski de piste
SACS DE COUCHAGE Ski de fond
ACCESSOIRES Ski de randonnée
LIBRAIRIE Trekking
CARTOGRAPHIE Randonnée

LE SPÉCIALISTE DU MATÉRIEL DE MONTAGNE

Chronique des Livres

MARIUS COTE-COLISSON

IL SUFFIT que, durant un trimestre ou deux, paraisse un nombre plus faible d'ouvrages sur la montagne pour qu'on en conclue à une désaffection du public intéressé. Or, cet automne a assisté à une étonnante floraison en ce domaine.

Et c'est l'Himalaya qui occupe la place prépondérante. Citons tout d'abord la parution d'un numéro de *Geographia*, axé sur les royaumes himalayens.

La publication la plus étincelante, c'est à notre avis **K2, un défi aux confins du ciel**, de Roberto Mantovani et Kurt Diemberger (Gründ). Cette pyramide



de presque aussi élevée que l'Everest, « un message, presque un arcane », a attiré les plus célèbres ténors de l'aventure himalayenne et maintes nationalités. Son histoire est moins dramatique que celle du Kangchenjunga, et sa

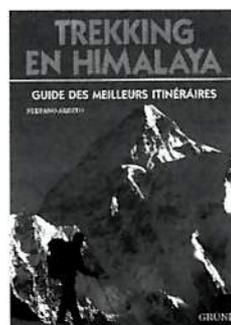
face nord a requis la réputation d'être « la voie des voies sur la montagne des montagnes ». Une série d'exploits, une narration des plus captivantes, des photos magnifiques, concourent à brosser une fresque imposante. Rappelons-nous que, lors de l'été 1986, le couple Barrard et Parmentier y ont mis un terme à leur vie et que l'expédition victorieuse des Italiens a laissé des arrières-pensées, générées par des réflexions amères de Bonatti.

Un classique

Après le K2, voici le premier 8000 conquis. Maurice Herzog a rédigé un récit de course qui est devenu un *best-seller* (dédié à Lucien Devies), si bien qu'**Annapurna, premier 8000** fait partie des classiques de la littérature alpine. Et il faut bien reconnaître que cette publication Arthaud n'a pas pris une ride. Ajoutons que le drame récent, qui a eu pour victimes Chamoux et Royer, a inspiré tout récemment à Herzog des remarques exemplaires.

Un autre Herzog, chez Glénat, **Les Grandes Aventures de l'Himalaya** (tome 2), que nous avons reçu au moment même où Benoît Chamoux tentait de collectionner 14 ascensions de sommets himalayens. Sous la plume de Maurice Herzog, la première grande expédition à l'Everest, commandée par Mallory, et sa suite logique méritent d'être traitées comme une épopée avec un personnage hors du commun. N'oublions pas qu'il y a soixante-dix ans, Norton se hissait à l'altitude de 8572 mètres! Pourtant, le voyage le plus extraordinaire concerne Doug Scott qui redescendit, un pied et une cheville brisée. On se remémore la réflexion de Guillaumet, de retour des Andes : « *Ce que j'ai fait, un animal ne l'aurait pas fait!* ».

Publié chez Gründ, **Trekking en Himalaya** - « *Guide des meilleurs itinéraires* », de



Stefan Ardito (qui avait auparavant présenté des trekkings dans les Alpes), nous incite à entreprendre des courses de longue haleine. Or, simultanément, Lonely Planet sort **Trekking en Himalaya - Népal**, si bien que le passionné d'expéditions lointaines en altitude dispose, grâce à ces deux ouvrages, d'une documentation hors pair, caractérisée particulièrement par l'abondance des conseils pratiques et des précisions en matière d'itinéraires. Mais, de grâce, que les novices s'abstiennent (une cinquantaine de victimes tout récemment).

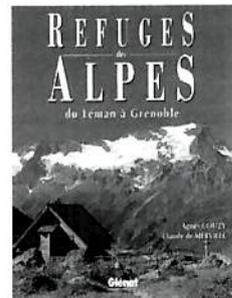
De Messner à Scott

Ce n'est pas seulement l'Himalaya qui conduit le prestigieux Bonington et ses adjoints littéraires à évoquer des courses sensationnelles dans **Les plus belles ascensions dans le monde** (Arthaud). Somptueusement illustré, ce bel ouvrage bénéficie de la participation active de Messner, de Habeler, de Houston, de Doug Scott. Au fait, quelle impression la photo représentant des chandelles de grès du bassin de l'Elbe vous laisse-t-elle? (page 57) Très somptueuse illustration.

Les Alpes arrivent au second rang. Le hasard a voulu d'abord que nous dénichions un Zermatten, chez Denoël : **Contes et légendes de la montagne valaisanne**, gorgés d'histoires d'ani-

maux, de revenants, de fées et aussi animés par le diable. Chappaz l'a-t-il lu?

Aux éditions Glénat, **Refuges des Alpes** - « *Du Léman à Grenoble* » a pour auteurs deux spécialistes de la randonnée en montagne et du ski : Agnès Couzy et Claude de Merville. Près de 70 abris se répartissent notamment dans les Bornes, les Aravis, dans le Désert de Platé, et cette copieuse série se termine à Belle-donne et dans les Sept-Laux. Les « SDF » des hautes altitudes pourront aussi s'abriter, qui dans un nid d'aigle, qui dans un logis dominé par la masse gigantesque d'un pic (l'Archeboc ou le Saut, en Tarentaise). Plus bas, le refuge se mue en hôtel, chambre d'hôte ou terrain de camping, dans la plus élégante des cités savoyardes, Annecy. Les éditions Milan inaugurent une collection nouvelle en présentant **Annecy et ses environs** (un second volume est consacré à la montagne beaujolaise, dont la meilleure voie d'accès à conseiller se situe depuis le pays de Lamartine).



Les points sur les « i »

Une double contribution à la connaissance de la montagne est fournie par les éditions Didier-Richard. Le spécialiste hors pair, Jean-Marc Lamory, balaie tout mystère sur la raquette, relate ses origines, son utilisation, les risques éventuels et le matériel dans **La Raquette à neige**. Il explique, il définit, il précise. Il met les points sur les « i ». En outre, il adjoint judicieusement des croquis pertinents.

Le second Didier-Richard combine l'amour de la montagne et la passion de la **Photographie**. Telle vue de « demoiselles coiffées », d'une cascade ou d'une fleur, se complète par des renseignements très précis sur la focale choisie, la vitesse, le diaphragme, le degré Asa. Étonnante, cette vue du Monial devançant le mont Pourri, avec le recours à l'ouverture 5/6. Tiens, on prétendait qu'elle n'offrait pas une suffisante profondeur de champ? Revoyez votre copie.

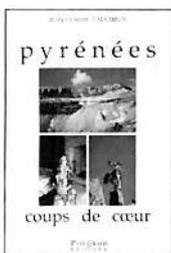
J'allais oublier **Lacs de montagne**, de Serge Coupé et Jean-Pierre Martinot (Glénat), décrivant des espaces lacustres des Alpes du Nord. Certains,

par leur esthétique, nous invitent à juger leur composition naturelle comme on le ferait pour un Poussin ou un Cézanne ! Et souvent, l'association lac-cime est stupéfiante.

Pourrait-on raisonnablement contester que les Pyrénées occupent une place de plus en plus vaste dans le domaine de la littérature sur la montagne ? Certes, les guides de Louis Audoubert, de Patrice de Bellefond parus dans la collection Rebuffat, chez Denoël, les études ariégeoises de Sébastien, ont imposé à notre attention de Français du Nord la diversité des visages et du relief pyrénéens. Voici que paraissent simultanément **Les Grandes Pyrénées - « Randonnées entre pics, ports et rivages de France »** d'Alain Bourneton (Glénat). Plus de 50 itinéraires nous sont proposés, très précisément décrits. Une fois de plus, nous recommandons la lecture attentive des pages d'introduction. Reste évidemment à choisir la portion, qu'elle soit basque, centrale, ariégeoise ou roussillonnaise.

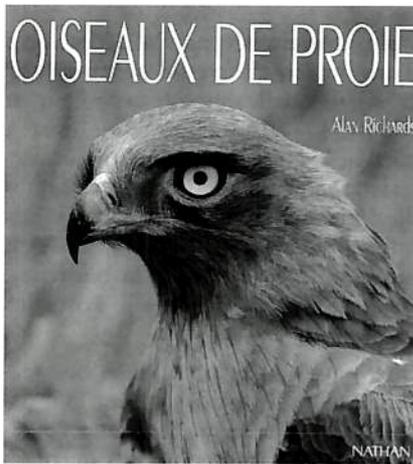
Le choix du versant

Quant au **Grand Guide des Pyrénées - « France, Espagne, Andorre »**, c'est en quelque sorte une bible et sa composition a d'ailleurs requis la collaboration de plusieurs spécialistes dont Audoubert. On a un double choix : la vallée ou les crêtes, le versant français ou celui de l'Espagne (illustration généreusement répandue).



Toujours sur les Pyrénées, le livre publié à compte d'auteur par Jean-Claude Fauchoux. Ce n'est pas pour nous un inconnu : nous avons analysé **Phœbus de la Mailh** (Square des Élans - Pyrograph Édition - 77240 Cesson - Tél. 60 63 44 01).

Les deux « Top 25 » signalées dans la Chronique des Sentiers s'attachent à la reproduction sur la carte de secteurs de la haute Provence. Octogénaire, narrateur plein d'humour, Yvan Audouard hésiterait sans doute à s'engager dans ces sillons mais, en revanche, il est intarissable quand il s'agit de parler de la Provence de Giono, du Ventoux, du plateau des Baux (magistralement photographié par Lucien Clergue). Un double régal procuré par **Provence « Bergère de lumière et de vent »** (texte et photos), paru chez Robert Laffont. Or, les éditions Atlas, dans la collection « J'aime



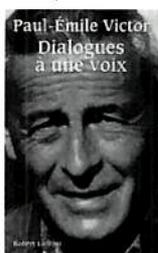
la France », éditent une vidéo-cassette d'une durée de 40 minutes qui complète à sa manière la collaboration Audouard-Clergue.

Plus de couleur encore, dans les deux guides Gallimard intitulés **Haute Corse** et **Corse du Sud**. Mise en page et illustrations brillent par leur qualité, et nous voilà invités à nous familiariser avec des secteurs puissamment attractifs, en particulier celui de la Balagne.

Trois **Que Sais-Je ?** s'enrichissent de documents en couleur : **Histoire de la géographie**, de Paul Claval (65), **Spéléologie**, de C. Galli (709) et **Géographie des planètes**, de René Dars (3028). Trois études qui se soumettent à l'impératif de ne pas atteindre le nombre de 130 pages ! C'est ce qui s'appelle être concis. Complétez ces lectures en vous reportant aux **Mots de la géographie**, dictionnaire paru auparavant à la Documentation Française.

Une vie...

Mentionnons encore **Dialogues à une voix**, de Paul-Émile Victor (Robert



Laffont), qui nous apprend que le Groënland possède les crevasses les plus profondes et le glacier le plus actif du monde, qui nous révèle qu'il a lui aussi fait sa grande randonnée hivernale dans les Alpes et exalte l'amitié de Charcot, Cocteau, Mauss, Levi-Strauss et H.-G. Rivière. Très émouvante lecture, sobre aussi.

Si je reviens à **Lavoires de France**, récemment commenté, c'est pour avoir effectivement vu cet été des chefs-d'œuvre, notamment à Noyers, à Druyes-les-Belles-Fontaines, à Tonnerre, à Dornecy. Imaginez donc des randonnées à thème.

Dans le domaine de la nature, voici d'abord **Le Dictionnaire du climat**, paru chez Larousse, vraiment indispensable pour les alpinistes, les randonneurs, les spéléologues puisque maint terme y est expliqué. **Oiseaux de proie**, un magnifique album Nathan, bellement encombré de vautours, d'aigles, de buses, d'avaleurs de serpents. Au tableau d'honneur : les aigles, dont le plus impressionnant est l'aigle ravisseur. Également chez Nathan, **Les Plantes de santé**, dans lequel figurent 300 espèces, pas nécessairement médicales, au sein desquelles se détache mainte plante de montagne. Chez De Vecchi, **La Cuisine des champignons**, riche de 70 recettes et de conseils pratiques sur la conservation et le séchage.

J'ose terminer par **Le Langage secret du corps**, paru chez De Vecchi, qui relie spectaculairement des attitudes et des états de santé ou des traits de caractère et des éléments du tempérament. Voyez le cas de la jambe repliée, du sourire crispé, du pli amer de la bouche, du buste quasiment effondré. Au fait, quand on escalade un bloc à l'aide d'un genou, qu'est-ce que ça traduit exactement ? ■

GUIDE Pays nordiques

Norvège. Suède. Finlande.

Le premier ouvrage sur le ski de fond :

- pistes tracées
- grandes courses
- randonnées nordiques

Un guide d'Annick et Serge Mouraret pour s'inventer de nouveaux horizons, du Telemark à la Laponie. Toutes les clés pour préparer une simple évasion ou une grande aventure et les organismes avec qui partir.

GUIDES
LA CADOLE

74, rue Albert Perdreaux - 78140 Vélizy

Nom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

désire recevoir le guide **Pays nordiques** et joint un chèque de 100 F + 10 F (frais d'envoi).

Date _____ Signature _____

Bleau

OLEG SOKOLSKY

DÉBUT d'actualité sur les blocs qui cassent. Coup de fil de l'ami Philippe Muller : « Oleg, y'a une copine qui a absolument voulu faire le n°4 Rouge du Bois Rond (cf. fiche-circuit). A voir l'écaille de départ, on l'a parée sérieux, mais ça serait bien que tu vérifies la solidité du machin ». Ce que c'est que de passer pour un spécialiste! Effectivement, une fois sur place, un coup d'œil « spécialisé » un peu appuyé, et tout juste secondé par un pied de biche de 30 centimètres, a décroché un beau morceau d'environ 300 kg de bon grès franc, bien bleausard; de quoi donner un peu mal au ventre à une grimpeuse allongée dessous, ainsi qu'aux divers pareurs du voisinage immédiat. Rien que d'y penser, brrr... Y'a pas, le bol ça existe!

Des blocs à éviter

Moralité de l'historiette : ce n'est pas parce que l'escalade est classée sport à risques qu'il faut laisser sa jugeotte au vestiaire et grimper n'importe quel passage sans l'examiner un minimum pour identifier les éventuels dangers potentiels.

Même chose pour le peinturlueur (création ou entretien) : la jugeotte citée plus haut est aussi nécessaire que la brosse ou le pinceau. Il y a certains blocs qu'il vaut mieux éviter de baliser surtout dans les massifs très classiques (Cuvier, Isatis, Sabots...), car on connaît une multitude de cas de crise de grimpe aigüe et irrépres-

sible, déclenchée par la découverte d'une micro-chiure de peinture sur grès, cela quelle que soit sa couleur, et comme la réflexion, gestuelle mise à part, ne semble pas vraiment la caractéristique de base du grimpeur lambda d'aujourd'hui (effet pervers des falaises aseptisées, livrées broches en mains aux forcenés de la blanche), vaut mieux anticiper pour éviter les accidents.

Bien entendu, comme Bleau bouge – de plus en plus d'ailleurs, car la musculature du Bleausard moyen a considérablement augmenté ces derniers temps –, le caillou peut évoluer lentement et l'écaille, type béton précontraint, se transformer en porcelaine fragile au bout de quelques années de bons et loyaux services (n° 35 de l'Isatis, n° 4 du Bois Rond, etc.). Autre possibilité : la fertilité infinie du cerveau des grimpeurs pour inventer des méthodes barbares et déstabilisantes pour réussir un passage; là, je fais allusion à l'ancienne arrivée de l'Orange du 91,1 que j'avais introduite dans le circuit, car à priori sans aucun danger autre que l'exposition, et dont nous avons dû très rapidement faire tomber l'écaille centrale devenue extrêmement mobile alors qu'elle était strictement inutile (résultat : elle s'est transformée en marche-pied d'arrivée du n° 50, et faut plus du tout tomber).

Quand on s'aperçoit de ce genre d'évolution lors d'un entretien, une seule solution raisonnable : effacer l'ancienne balise et trouver une autre voie, même de niveau inférieur, ou décaler la numérotation jusqu'au prochain *bis* utilisable.

Et pour les massifs peu fréquentés, voire folkloriques? Là, les rares aven-

turiers qui parcourent les circuits, machette, brosse et boussole en mains, savent en principe à quoi ils s'exposent, et un passage (un tout petit peu) branlant, pourquoi pas? Le seul risque : qu'il ne soit jamais escaladé et retourne à sa lichenisation originelle.

Pour conclure sur le sujet : un truc inquiétant qui bouge un peu ou qui vous inquiète? Prévenir le Cosiroc le plus vite possible. Si ça remue vraiment beaucoup, et si c'est possible sans risque, faire tomber immédiatement ou placer un écrit d'avertissement à proximité (papier, craie, peinture, rubalise, etc.).

Coup de neuf au Diplo

Aux (peu de) nouvelles.

Télégraphe. J'y suis passé très récemment, y'a plus d'flèche; il doit sûrement s'y préparer quelque chose. A suivre.

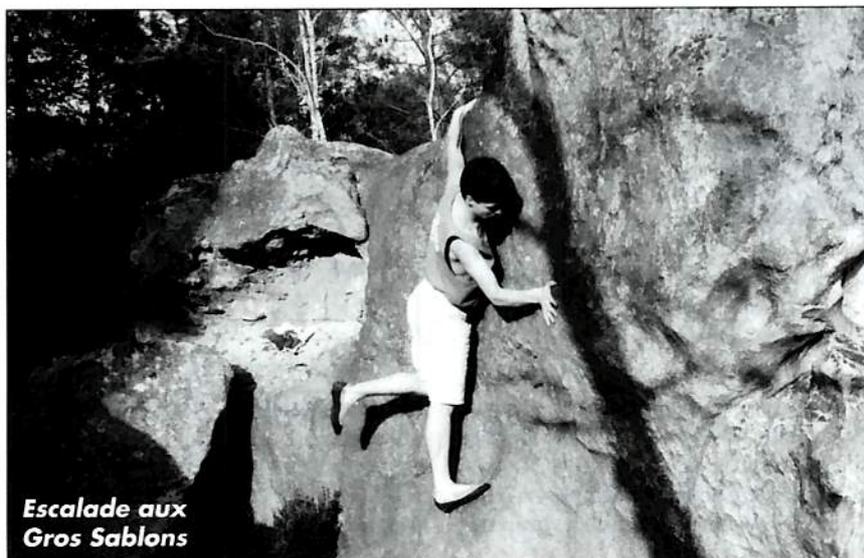
Diplodocus. Frédéric Dulphy continue l'entretien du massif. Ce coup-ci, c'est bien le Bleu qui a pris un coup de neuf; une modification : la suppression du *bis* de l'arrivée (n° 23) qui sortait par la Machoire du Diplo pour les raisons évoquées plus haut. Pas de panique! A voir la gymnastique réalisée par certains pour s'y redresser, le caillou est encore sacrément costaud. Au passage, et pour info, elle est régulièrement surveillée, et si elle menaçait de casser, nous tenterions quelque chose pour la maintenir en place afin de conserver l'originalité et le caractère de l'animal.

Reste plus que le Jaune à retaper. Il devrait suivre d'ici peu, mais avec des modifications plus conséquentes.

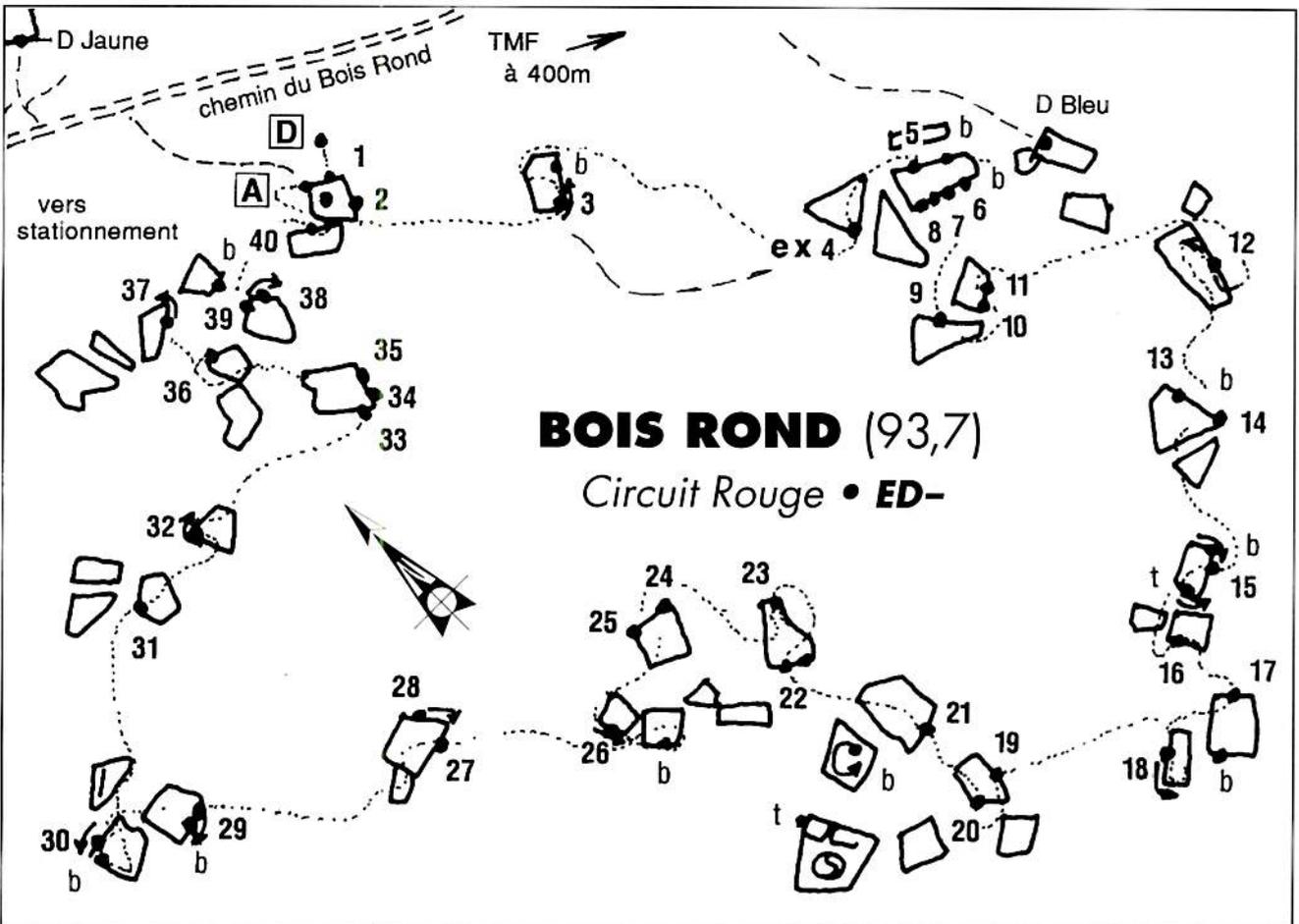
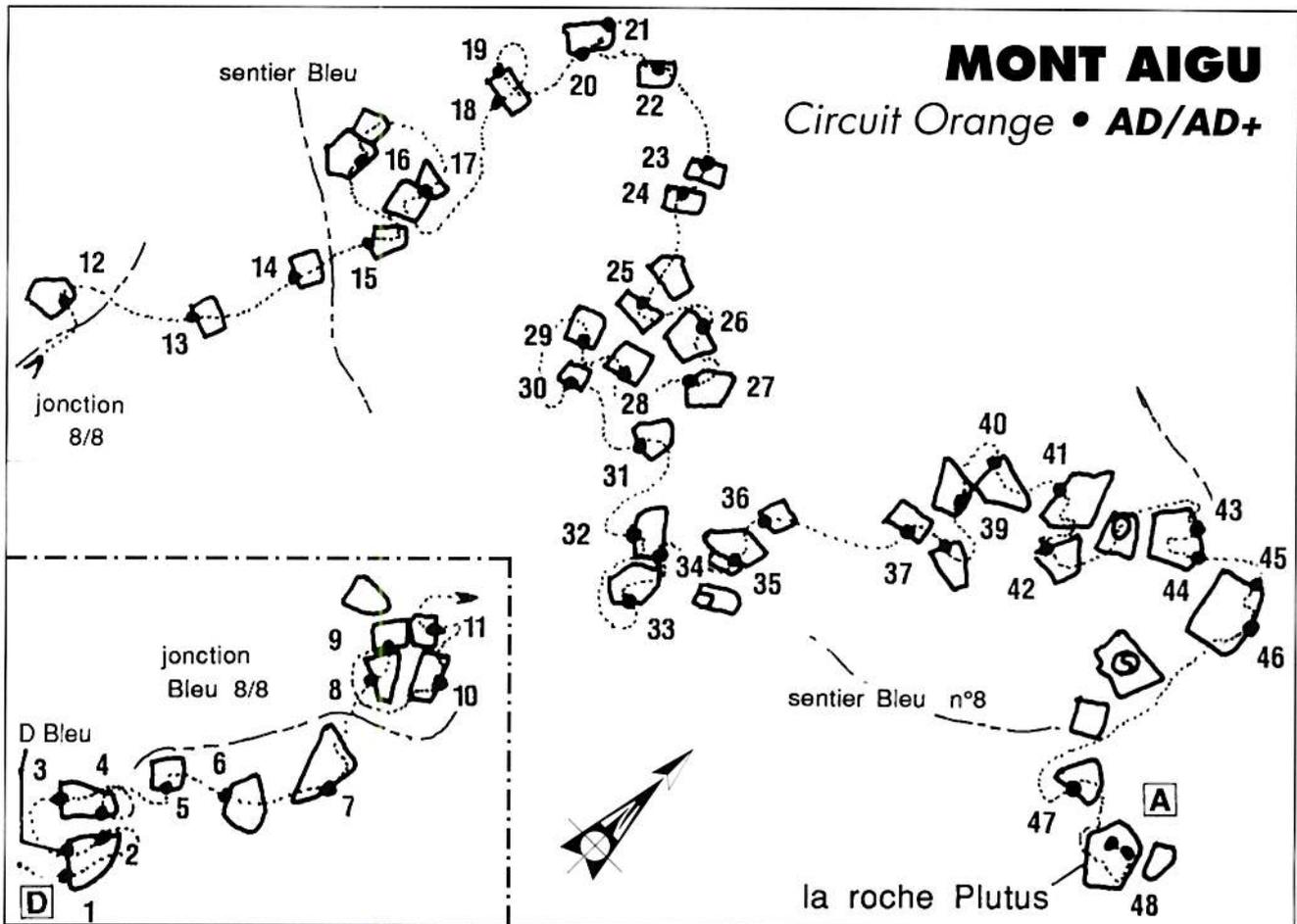
Les Roches (Videlles). Antoine Melchior a terminé l'entretien de la deuxième partie de « son » Orange (88 numéros, un vrai circuit à l'ancienne, à ne pas louper!), pendant que, par une coïncidence extraordinaire, le GUMS réalisait une nouvelle opération de brossage des lichens au même endroit. A mon avis, Antoine étant membre du GUMS, il a du y avoir des contacts.

Informé du projet par ma 6^e colonne personnelle, et n'ayant strictement rien à faire ce jour-là à part cultiver une crève de derrière les fagots, j'me suis pointé histoire de donner un petit coup de patte et aussi de voir comment ça tournait : une vraie centrifugeuse! Malgré des débuts un peu laborieux, les troupes ayant du mal à converger vers la zone des opérations, ce qui ne surprendra pas les habitués

PHOTO EMMANUEL MIRET



Escalade aux Gros Sablons



TRACÉ par Jean Pillot et Hugues Canal, il reprend une partie de l'ancien Orange qu'il remplace. A quelques exceptions près, il est peu exposé et peu athlétique. Beaucoup plus intéressant que l'ancien, il offre des difficultés qui augmentent progressivement, passant d'un niveau petit AD à celui d'un bon AD+ vers sa fin, surtout avec les variantes.

Un de ses avantages pour les collectives est qu'il est quasi parallèle au circuit Bleu TD-/TD. Comme ce dernier, il sèche assez lentement et très inégalement après une pluie.

Accès

En voiture. De Paris par l'A6 puis la RN 7, rejoindre le carrefour de la Libération, à l'entrée de Fontainebleau. Prendre à droite la D 409 en direction de Milly sur 300 mètres, puis à gauche la route en direction de la maison forestière de la Faisanderie. On rejoint alors l'aire de stationnement du carrefour du Coq.

La route du Levraut conduit au carrefour de l'Émerillon (900 mètres) où l'on prend vers la droite (ouest) la route des Gorges de Franchard. La quitter 300 mètres plus loin pour suivre vers la droite (nord) la jonction 8/8 du sentier Bleu n° 8. Départ sur le même bloc que le Bleu, en bordure droite quelques mètres plus loin.

A pied. De Fontainebleau, la branche nord du sentier Bleu n° 8 est un très bel accès un peu plus long que l'itinéraire précédent.

Cotations

1	2+	Le Réveil
2	3	L'Allonge
3	3-	Scrogneugneu
3 bis	3+	
4	3	Le Grès gris
4 bis	3	
5	3-	La Surprise
5 bis	3+	
6	2	Le Premier Pas
7	3+	La Virée
8	3	L'Élégante
8 bis	3	
9	2+	Padirac
10	3	La Traversée du Sylvain
10 bis	4-	
11	3+	Trois et demi
12	3-	La Bouboule
12 bis	2+	
13	4-	Luc bras de fer
14	3	L'Appuyette
15	3+	Aller-retour
15 bis	4	
16	4-	Translation
17	3	La Gazeuse
17 bis	4	
18	3	La Tire en biais
18 bis	4-	
19	3	Bobosse
20	3+	L'Assouplissoir
21	3+	La Paumée
22	3	Les Pieds nickelés
22 bis	4 (morpho)	

23	3-	Le Quidam
24	3+	Diagonale
24 bis	3	
24 ter	4	
25	3+	La Fausse Fosse
26	3	La Gomme résinée
26 bis	3+	
26 ter	3+	
27	2+	La Dalle à Yoyo
28	3	La Jaunisse sans arête
28 bis	3	L'Arête de la Jaunisse
29	3+	La Mordorée
30	3	Le Pince doigt
31	3	La Tournette
32	3+	La Pleine Face
32 bis	4-	
33	4	La Face cachée
34	4-	Le Passage du serpent
34 bis	4	
35	4	L'Élévation
35 bis	4-	
36	3	Le Coup de quick
37	3+	La Dalle à Marion
38	3	La Redite
39	3+	L'Effritée
39 bis	4	
40	3	La Classique
41	3-	Sous l'ombrelle
42	3+	La Grande Vadrouille
43	4-	La Tangente
44	4-	Sans sauter
45	3+	Le Bout du tunnel
46	4	La Transverdâtre
47	3+	Un Air connu
48	4-	Le Rocher de Plutus

CE magnifique circuit tracé par Alain Vinouze et Arnaud Ansard (voir *Paris-Cham'* n° 84) vient tout juste d'être repeint par Grégoire Clouzeau qui l'a légèrement modifié. Le balisage s'est fait encore plus discret (petit triangle rouge avec numéro blanc à l'intérieur) et quelques grandes traversées aux nombreuses dalles à grattons bien physiques ont été rajoutées. L'écaille du n° 4 a été détachée volontairement en novembre 95.

Accès

En voiture. Par l'autoroute A6 et Barbizon, ou de Milly-la-Forêt, rejoindre Arbonne. Prendre alors la D64 en direction d'Achères. Stationner immédiatement après le virage où elle côtoie l'autoroute (P1), ou 200 mètres plus loin face au chemin d'accès à la Canche aux Merciers (P'1). Suivre alors (P1), ou rejoindre (P'1), le chemin du Bois Rond vers l'est; juste après le départ du circuit Jaune du Rocher de la Reine (situé à gauche du chemin), une sente en oblique à droite conduit au départ.

A pied. Le TMF coupe le chemin du Bois Rond, 450 mètres à l'est de la sente précitée.

Cotations

1	5	Pas fin de fan
2	6a	Au Pied levé
3	6a	Lézard rupestre
3b	6a	Sentier de grande envolée
5	6b	Casa nova
5b	6c	Casimodo
6	6a	Silver lago
6b	5/5+	Toubib or not toubib
7	6a	Little Shakespeare
8	5	Hamelet
9	6a	Friction et réalité
10	5+	Objectif grand angle
n.f.	7c	Lucky Luke (à droite)
11	6a	Planète morphos
12	6a/b	Haute calorie
13	5+	Glasnost
14	6b	Regard de statue
14b	5-	Point d'équilibre
15	5+	L'Amie dalle
15b	6a	Les Grattons laveurs
15t	6c	Morphotype
16	5/5+	L'Attraction des pôles
17	5+	L'Appui et le beau temps
18	6c/7a	Par la jetée
18b	5+	La Traversée du dévers
19	5+	Prise de becquet
20	6a	Ponction lombaire
21	5	Le système D bloc
21b	7a	Le Tourniquet du 93,7

21t	5-	L'Encéphalite
22	6a	Le Meilleur des Mondes
22b	5+	L'Épais rond
23	6a/b	La Théorie des nuages
24	5+	Poussée occulte
25	6a	L'Opposition systématique
25b	6c	Le Mur du songe
26	5	Rasorback
26b	6b	Jeu de main, jeu de malin
n.f.	7b	Idem, mais sortie par le bas
27	6a	Gillette pare dalle
28	5+	Voyage centre terre
29	6c	Aero beuark
30	6b	Super vista
30b	5+	Vita stop
31	5	La Folie des rondeurs
32	6c	Anna et Robie
33	5+/6a	L'OTAN emporte l'auvent
34	6c	Galla lactique
n.f.	7a+	Rempart (prolongation après l'angle)
35	6c	Constellation des amoureux
36	5	L'Épreuve du pygmée
37	5+/6a	Le Long Fleuve tranquille
38	6b/c	Le Vélo de Max
39	5+	L'Appui acide
39b	5/5+	Le T.A.
40	5	La Pince multiprise
A	5+	Fritz l'angle



La gentiane jaune

du Grand Chaos. Le plus impressionnant ? Le contraste entre le calme du massif au petit matin (vers 10 heures, faut pas trop exagérer !) et la symphonie en brosses majeures, deux heures plus tard.

Le résultat est net et sans bavure (verte) : contre les lichens et autres mousses, l'union fait et la force et le rocher propre. A cinq ou six blocs grattés par brossueur, ce qui représente déjà un bon effort, susceptible de réveiller vos vieilles tendinites scapulo-humérales, faut pas être des tonnes pour donner un coup de neuf au caillou. En plus, ils sont sympas au GUMS : ils m'ont dit qu'ils acceptaient même les Cafistes (prudent, j'avais coiffé ma casquette versant Cosiroc). Dès que j'entends parler d'une autre collective, je vous préviens ; car c'est vrai que plus on est de fous...

L'avis des «grands»

Je termine vite fait par une micro revue de presse.

Roc'd Wall n°3 (à ne pas confondre avec *Roc et Pof*, sympathique revue de l'Association Vincennoise d'Escalade, qui ne se prend pas trop au sérieux ; continuez les amis !) : une vingtaine de pages sur Bleau. Du standard agréable, avec de superbes photos noir et blanc d'Alain Hoffmann, d'où je retiens essentiellement la position extrêmement négative de certains grands Bleausards au sujet de la taille des prises (J. Godoffe, Marc Le Ménestrel quand il ne cherche pas à discuter), à comparer avec celle de «la Mouche» (Jean-Pierre Bouvier), l'homme «qui ne souffre pas au son du burin» (j'exagère, mais à peine), page 69 du premier numéro de cette revue.

Tiens, une remarque tardive au sujet de ce numéro : réaliser le coup des photos «avant, après» deux fois de suite en truandant, c'est un peu beaucoup, non ? Page 68, sujet : la magnésie est nettoyée par l'eau. Photos : la Balance au Bas Cu après une pluie de magnésie, puis – en principe – après une pluie tout court ; faut pas charrier : mêmes ombres, donc même heure à un poilème près, et surtout les feuilles mortes du dessus à la même place à un millimètre près. Page 74, sujet : l'ONF fait des con... Photos : parcelle forestière avec une belle ambiance de pins et de bouleaux avant exploitation et – en principe – la même après, genre Waterloo morne plaine avec de magnifiques tas de bûches bien dressées... Malheureusement,

Autres noms vulgaires : grande gentiane, quinquina indigène.

Nom scientifique : *Gentiana lutea*

Famille : Gentianacées

Description

Plante vivace de grande taille (jusqu'à deux mètres de haut).

Fleurs jaunes, nombreuses, regroupées en grappes au-dessus des feuilles supérieures qui sont disposées en cuvette.

La corolle est formée de cinq ou six pétales non soudés entre eux, la fleur ressemblant ainsi à une étoile.

Feuilles de couleur glauque, de forme ovale, avec cinq à six nervures parallèles. Elles sont disposées face à face sur la tige et directement insérées dessus.

Tige dressée, ronde et creuse.

Habitat : en montagne, jusqu'à 2500 mètres d'altitude, sur sol calcaire ou siliceux.

Distribution : montagnes du Sud et du Centre de l'Europe

Floraison : juin à août

Utilisations : les racines servent à la fabrication d'eau de vie et d'un apéritif amer. En pharmacie, la racine est utilisée comme tonique, fébrifuge et antiseptique. L'eau de vie de gentiane est vermifuge.

A ne pas confondre avant floraison avec une Liliacée : le vérâtre, dont la consommation s'avère mortelle. De même taille que la gentiane, le vérâtre présente des feuilles identiques mais disposées de façon alternée sur la tige, et la présence d'une pilosité grisâtre sur leur face inférieure permet de différencier les deux plantes.

Espèces voisines :

– la **gentiane ponctuée**, aux fleurs jaunâtres ponctuées de brun et aux pétales soudés, pousse sur les terrains siliceux ;

– la **gentiane pourpre**, aux fleurs purpurines, à odeur de miel, est indifférente au sol et croît dans les pâturages et les bois clairs. ●

ment, c'est très nettement du robinier (ça serait la n°30 au Coquibus que je ne serais pas surpris). Oh, Steph ! Faut quand même pas se foutre du monde à ce point ! Alors si tu veux garder un semblant de crédibilité...

A part ça, pour les amateurs et par Jacky Godoffe, un petit recueil de traversées bleausardes dans *Vertical*, avec toujours le même manque de sérieux côté vérifications et mises à jour des renseignements, géographi-

ques ou autres. Dommage ! Espérons que le topo annoncé sur le sujet par le même auteur sera moins folklorique. Sur ce, bye bye et bisous pressés car j'ai failli être à l'heure ce coup-ci, mais cette sacrée grève... ■

P.S. Bien sûr, nouvelles des 25 bosses, de la Mare du Canon (la seule du massif qui soit plâtrée), des nouveaux et affreux balisages pour équestres de Franchard-Sablons (cf. numéros précédents) la prochaine fois.

SNOWBOARD

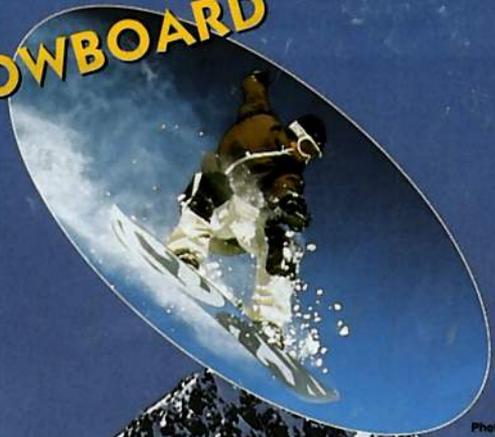


Photo: K2 SKI

RANDO TELEMARK



Liberté de choix

Qualité

Sécurité

Conseil

PISTE

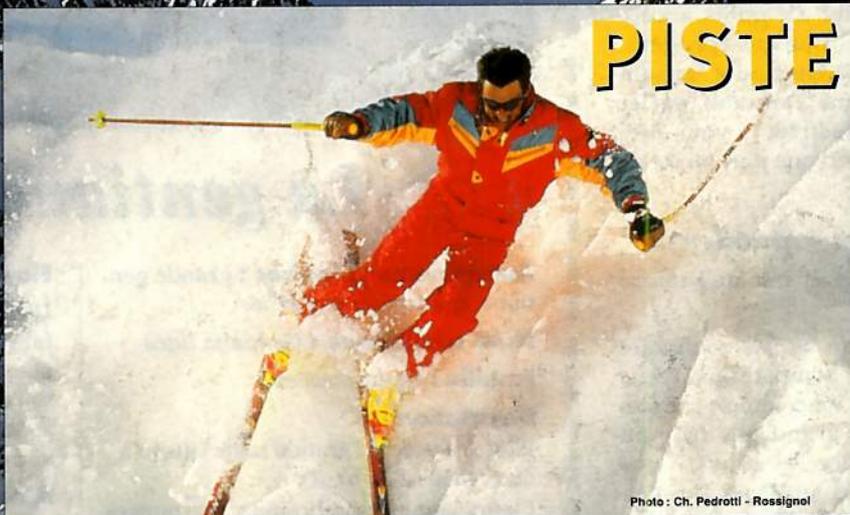


Photo: Ch. Pedrotti - Rossignol

FOND



Photo: Fischer

Cet hiver, 4 catalogues hyper spécialisés

- **SNOWBOARD**
parution novembre 95
vendu 5 F (remboursable au premier achat) + 5 F (participation aux frais d'envoi) = 10 F
- **SKI NORDIQUE - TELEMARK**
parution novembre 95
gratuit + 5 F (participation aux frais d'envoi) = 5 F
- **SKI ALPIN - PISTE - RANDO**
parution novembre 95
vendu 5 F (remboursable au premier achat) + 5 F (participation aux frais d'envoi) = 10 F
- **Les indispensables de la neige**
parution novembre 95
gratuit + 5 F (participation aux frais d'envoi) = 5 F

Photo: S. Jaulin

Je désire recevoir, parmi les catalogues du Vieux Campeur, le(s) catalogue(s)

NOM _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Ci-joint chèque de _____ FF à retourner :

AU VIEUX CAMPEUR - 48, rue des Ecoles - 75005 PARIS

**AU VIEUX CAMPEUR
PARIS**

QUARTIER LATIN
17 boutiques autour du
48, rue des Ecoles - 75005
Tél. (1) 43.29.12.32
Fax (1) 46.34.14.16

Minitel 3614 VIEUXCAMP
0,37 F ttc/mn (même tarif réduit que pour le téléphone)

**AU VIEUX CAMPEUR
LYON**

PRÉFECTURE-FACULTÉS
4 boutiques autour du
43, cours de la Liberté - 69003
Tél. 78.60.21.07
Fax 78.62.31.42

Minitel 3614 VIEUXCAMP
0,37 F ttc/mn (même tarif réduit que pour le téléphone)