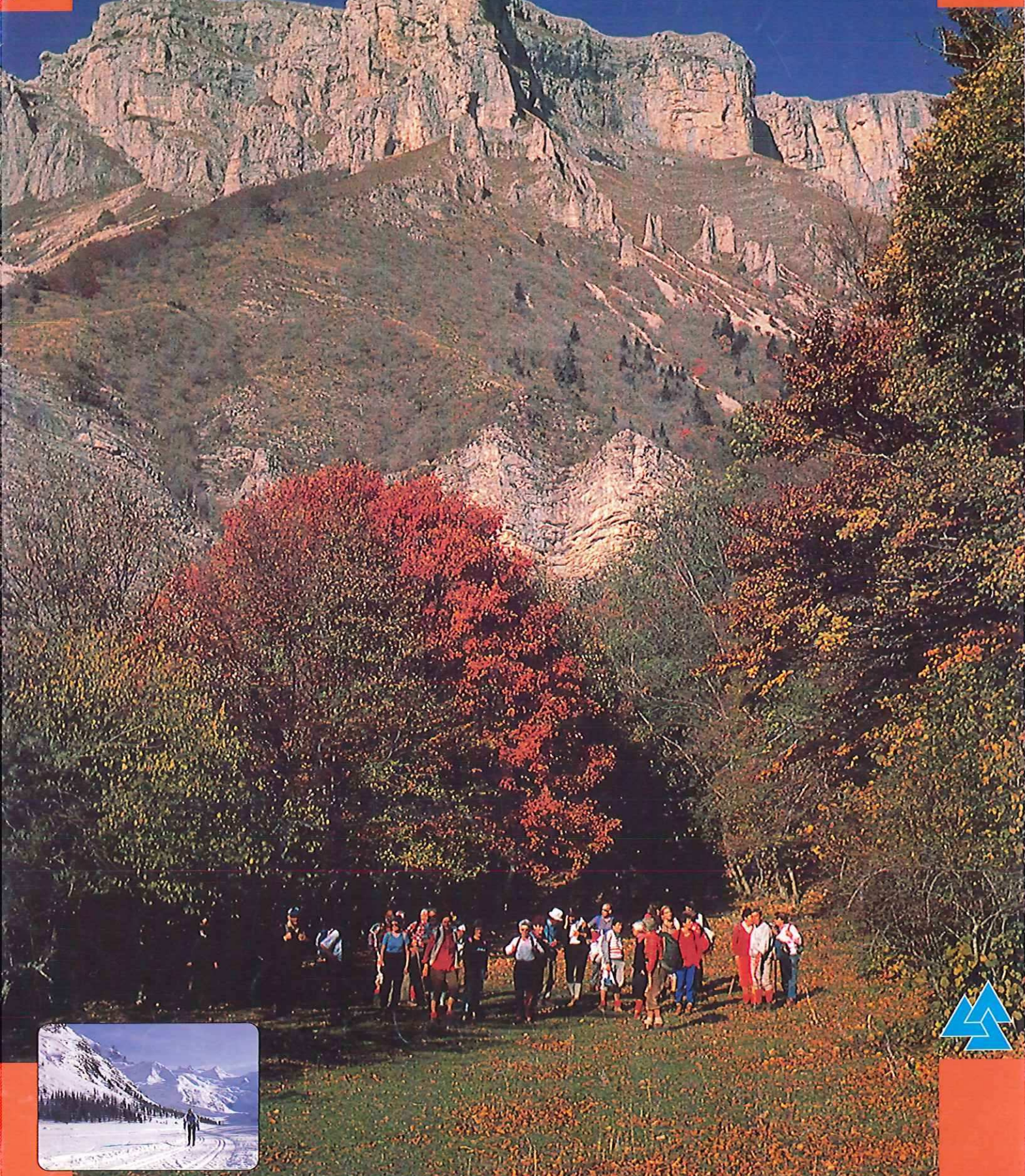


# Paris·Chamonix

*Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France*



**SKI NORDIQUE** / Sur les « Loïpe » de Haute Engadine • La Kalevala Hiihto, une randonnée finno-russe • Vers le Cap Nord, par la Transcandia Blanche

## CORDONNERIE A LA VILLE, A LA MONTAGNE

Maison Hôo fondée en 1960 de Père en Fils

SPÉCIALISTE DES RÉPARATIONS DE CHAUSSURES DE MONTAGNE,  
RANDONNÉE, SKI, ESCALADE. SEMELLES "CONFORMABLE" SUR MESURE.

VENTE ET SERVICE APRÈS VENTE AGRÉÉ PARABOOT.

## OFFRES SPECIALES



sur présentation de cette  
annonce pour toutes réparations.

&

1 paire de Paraboote achetée  
= 1 ressemelage gratuit \*

SARL DEUSO - 40, rue Sedaine - 75011 Paris  
Tél. : 01.43.57.20.89

Métro : Bastille - Bréguet Sabin - Voltaire  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30  
et de 14h à 19h30.

Nocturne le mercredi jusqu'à 21h.

\* le ressemelage vous est offert pour une valeur de 350 F maximum.

## Foire aux skis et aux matériels d'escalade

**SAMEDI 23 NOVEMBRE** de 11 à 17 heures

Dépose du matériel à vendre du mardi 19 au vendredi 22 novembre, de 16 à 19 heures dans les locaux de l'association. La vente de votre matériel sera assurée même si vous n'êtes pas présent.

## DISPARITIONS

• Roger Beaumont, le 6 avril 1996

Le 6 avril, Roger Beaumont nous a quittés, il avait 87 ans.

Entré au C.A.F. avant la guerre de 39-45, c'est après son retour de captivité qu'il reprend ses activités. Il assura dans les années 60 la présidence de la commission de l'Enseignement alpin.

Longtemps commissaire pour les sorties d'escalade, nous aimions sa patience, sa constante bonne humeur, c'était une joie de sortir avec lui. Montagnard complet, son expérience, aussi bien en escalade qu'en randonnée, à pied ou à skis, il la mettait à la disposition de ceux qui venaient le voir, au C.A.F. ou dans son magasin de sports de la rue Pierre Sémard. Chez lui, on était à coup sûr accueilli en ami.

Après avoir été un pionnier des sentiers de grande randonnée, il fut également membre du conseil d'administration du CNSGR, devenu plus tard la FFRP.

Avec lui disparaît toute une époque de la vie du Club.

Adieu Roger, ceux qui l'ont connu ne l'oublieront pas.

Guy Marreau

• Bernard Cardot, le 26 juin 96

• Dominique Palacio, le 25 juin 96

■ Dominique a fait une chute mortelle en montant, seul, vers le col de Turbat. On ne lui connaissait aucune « première » ni sommet prestigieux. Ses sommets à lui s'appelaient Gentillesse, Sincérité, Bonne Humeur, Dévouement. Discrétion aussi; et pourtant, Dominique laisse derrière lui un vide douloureux. Nous sommes nombreux qui aimerions pouvoir lui dire encore notre amitié. M.L.

■ Le 25 juin, Dominique Palacio quittait le refuge de l'Olan pour ce qui devait être sa dernière ascension en solitaire: le mauvais temps le prit au col Turbat et ce fut la chute.

Ses amis, en particulier ceux de la «rando-escalade», n'oublieront pas le cycliste souriant, cadre bénévole d'une extrême gentillesse, mais aussi grand voyageur sur tous les continents et passionné de montagne à vélo, à pied et à skis. M.B.

• Nicolas Drion et Maurice Vouga, au Gioberney, le 9 juillet 96.

### Mercredi 2 octobre

20 h «John Muir Trail»  
et «Western Sierra Nevada»  
Diaporamas en fondu enchaîné sonorisé  
Réalisation: Remy Brun

### Mercredi 16 octobre

20 h «Eastern Sierra Nevada»  
et «Pacific Errance»  
Diaporamas en fondu enchaîné sonorisé  
Réalisation: Remy Brun

### Mercredi 23 octobre

20 h Soirée «Accueil des nouveaux adhérents»

### Jedi 31 octobre

20 h Aventure au Dolpo (été 1996)  
Présentation: Marie-Claire Genric

### Jedi 14 novembre

20 h Soirée lancement de «Neiges 97»  
L'hiver 96-97, en montagne, au C.A.F. IdF

### Jedi 21 novembre

20 h Le ski nordique en images... et en paroles  
Découvrir, mieux connaître le ski léger  
par les animateurs du C.A.F. IdF

### Samedi 23 novembre

Foire aux skis  
et aux matériels d'escalade  
De 11 à 17 heures dans les locaux du Club

### Jedi 28 novembre

20 h «La Terre n'est qu'un seul pays»  
Ciné-conférence par André Brugiroux

club  
alpin  
français

ILE-DE-FRANCE

24, avenue de Laumière  
75019 Paris

Métro: «Laumière»

N° agrément Tourisme:  
AG.075.95.0054

• Tél. (01) 53 72 88 00  
(renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie: (01) 42 02 24 18

• Minitel 36-15 Calpin: ouverture des refuges

Les locaux du Club seront exceptionnellement fermés le vendredi 1<sup>er</sup> et les samedis 2 et 9 novembre.

Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme de Plein Air) - 8, rue César-Franck - 75015 Paris  
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle: Mutuelle Nationale des Sports - 45, rue de Clichy - 75009 Paris

## DOSSIER SKI NORDIQUE

préparé par Serge Mouraret

**4**

Grisés par les Grisons  
(Suisse)

**7**

Karelia - Finlandia

**10**

Le télémark automatique  
et... un peu mathématique  
par le capitaine De Gennes

**11**

Infos ski nordique

**12**

Calendrier des activités  
Vie de l'association

**20**

Chronique des sentiers  
par Marius Cote-Colisson

**22**

Chronique des livres  
par Marius Cote-Colisson

**24**

Bleau  
par Oleg Sokolsky

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION**  
Monique Rebiffé

**COMITÉ DE RÉDACTION**  
Pierre Bontemps, Anne-Marie Corvée,  
Marius Cote-Colisson,  
Marie-Claire Gentric, Paul-Louis Maury,  
Serge Mouraret, Oleg Sokolsky,  
Daniel Taupin

**ADMINISTRATION**  
Club Alpin Français Ile-de-France  
24, avenue de Laumière  
75019 Paris

**ABONNEMENTS**  
Membres du C.A.F. : 70 F  
Non membres : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

**S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION :**  
Scop Antécime - Tél. 01 48 75 18 48  
Imprimerie Napoléon Alexandre  
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin  
Dépôt légal : septembre 1996  
N° C.P.A.P. : 62557

**EN COUVERTURE :** Retrouvailles autom-  
nales - Photo : G. Malet / FFRP

## ÉDITO SKI NORDIQUE

# Skier <sup>or</sup> not skier

**L**ES « Flocons en vue » annoncés dans l'édito 1995 ne furent en fait qu'un mirage, et après la sortie audacieuse et bienvenue du Val de Conches qui a pu arracher le temps d'un week-end trente-cinq skieurs à la difficile vie parisienne en ces temps de grèves, la saison sembla terminée en ce mois de janvier, plus propice aux primevères qu'aux précipitations. Pour la première fois, nous avons enregistré une importante perte d'arrhes, une sanction de plus pour des skieurs privés de neige. Février et mars ont heureusement réhabilité un peu cette saison. Les deux voyages lointains en Russie-Finlande et Norvège furent une réussite et ont compensé toutes les frustrations. D'ailleurs, peut-être en représailles, les textes de Paris-Chamonix font surtout l'éloge de ces neiges du Nord, notre salut quoi qu'il arrive.

L'inquiétude ne vint pas que de la neige mais aussi de la participation. Entre autres, les randonneurs ne se sont guère manifestés; les débutants, d'habitude nombreux, n'ont pas répondu aux attentes des animateurs. Nous ne maîtrisons pas la neige ni la couleur du ciel, mais ceci est notre affaire et dépend beaucoup de vous.

D'année en année, le programme élaboré pendant tout l'été se heurte à des contraintes de plus en plus grandes. Concilier la neige, les prix, le confort, la convivialité, le choix restreint des sites et l'équilibre financier relèvera bientôt de la quadrature du cercle.

Pour pouvoir reposer, volontiers, chaque saison le problème et le résoudre,

sachez qu'il faut des encouragements, les vôtres, en participant.

Revenons tout de même à un peu d'optimisme avec un programme 97 fidèle à notre volonté de vous faire partager tous les plaisirs du ski nordique.

Les sorties en autocar constituent toujours l'essentiel de ce programme avec tous les niveaux « à bord »; les dates et les sites changent un peu. Nous voilà privés des Saisies car le C.A.F. vient de perdre le chalet du Lachat. Par contre, nous sommes de retour sur les pistes de la Dôle et au chalet C.A.F. des Tuffes qui nous était « interdit » depuis plusieurs années. Le volume des randonnées est maintenu, axées sur le Jura et les Vosges.

Dans le programme des courses, vous retiendrez les grandes classiques, le Marathon de Bessans et la Transjurassienne emmenée par Sophie Cauvin. Pour ne pas omettre la course exotique rituelle, Bénédicte Marin vous entraînera en Bavière sur la trace de la Königludwiglauf.

Côté raid nordique, l'année 1997 est un peu particulière. Le séjour en Laponie suédoise ne fait que reconduire le traditionnel pèlerinage vers les neiges scandinaves, mais il sera cette fois conduit par Pierre Daniellou, équipier de longue date et grand connaisseur de la région. Toutefois, une jonction est prévue avec un groupe très restreint qui s'engagera normalement pour une traversée de trois mois, de la Norvège du Sud au Cap Nord.

Ici ou là, rendez-vous sur la neige et d'abord au C.A.F., le jeudi 21 novembre à 20 heures.

**LES ANIMATEURS DU SKI NORDIQUE**

EN SUISSE, SUR LES « LOÏPE » DE HAUTE ENGADINE

# Grisés par les Grisons

*Après plus d'un siècle de célébrité, Saint-Moritz et Pontresina demeurent forcément synonymes de tourisme de luxe. Pourtant, il est possible de laisser le Badrutt's Palace et tous les grands hôtels aux têtes couronnées, s'il en reste, ou aux stars fortunées, les pentes du Corvatsch ou du Piz Nair aux skieurs alpins exigeants. A l'écart du faste et des remontées mécaniques, autour des deux grandes stations suisses de la Haute Engadine, il y a aussi place pour le paradis du skieur de fond, fait de neige et de silence. Chaque année, les 12 000 coureurs du Marathon d'Engadine viennent s'y délecter et grossir, pour un jour, les rangs des skieurs.*



## Le Val Fex

**A**PRÈS un parcours audacieux, le petit train rouge des Chemins de Fer Rhétiques débouche dans le Val Bever et l'étonnante vallée de l'Inn, dominée par le massif de la Bernina. De novembre à avril, sous un ciel le plus souvent bleu, dans l'air vif et limpide, la neige est là, poudreuse comme il le faut et comme il se doit à 1800 mètres. En Haute Engadine, on peut aller plus haut, mais rarement plus bas.

Il y a deux cents ans, on se déplaçait vers Saint-Moritz pour les eaux thermales; voici un siècle, c'était déjà pour bronzer et se livrer aux plaisirs du tourisme hivernal naissant : patins, curling, etc. Bien après le ski

alpin et ses pistes réputées, le ski de fond est une révélation récente et maintenant un atout majeur de cette région.

Plus de 120 kilomètres de pistes, entretenues avec l'irréprochable minutie suisse, se faufilent dans la large vallée de l'Inn ponctuée de lacs, celle où se niche Pontresina, et dans quelques « Val » adjacents qui s'arrêtent sous la langue des glaciers.

Pour un ski sportif ou simplement de promenade, pour le loisir tranquille ou une préparation forcenée au marathon, voici un terrain d'entraînement excellent, une vérité exprimée partout, en allemand, en italien ou en romanche.

TEXTE ET PHOTOS :

Serge Mouraret

Tous les skieurs, hôtes respectés, savourent la trace parfaite et les délices d'un mode de vie fait de sport et de détente. Souvent, une auberge est là, et sa terrasse les attend tous pour quelque écart à la diététique, sévère c'est bien connu, du skieur de fond.

Passés les petits effets de l'altitude lors des premiers efforts, il est bien vite facile de se laisser glisser sur les lacs gelés, d'un clocher à l'autre : Maloja, Sils, Zuoz, Zernez, etc. Tous sont remarquables avec leurs vastes maisons pleines de fantaisie, peintes et décorées : avec la technique du «sgraffito», le maçon est devenu artiste, grattant, égratignant les tons pastels pour obtenir dessins, motifs héraldiques ou devises.

La remontée des vallons qui s'infiltrèrent dans le massif est plus ardue, et souvent les clochettes d'un traîneau ou d'une calèche qui promène quelques touristes, donnent la cadence. De toute façon, quel retour grisant pour le skieur après avoir touché le glacier !

Les citoyens des Grisons se sont longtemps opposés à toute circulation automobile. Pour cela sans doute, certains recoins sont encore bien tranquilles. Cet avantage conservé, le train et les cars postaux sont là où il faut pour pallier les défaillances du skieur trop ambitieux et le ramener, ou plus simplement pour laisser à chacun le soin d'organiser ses raccourcis et ses étapes.

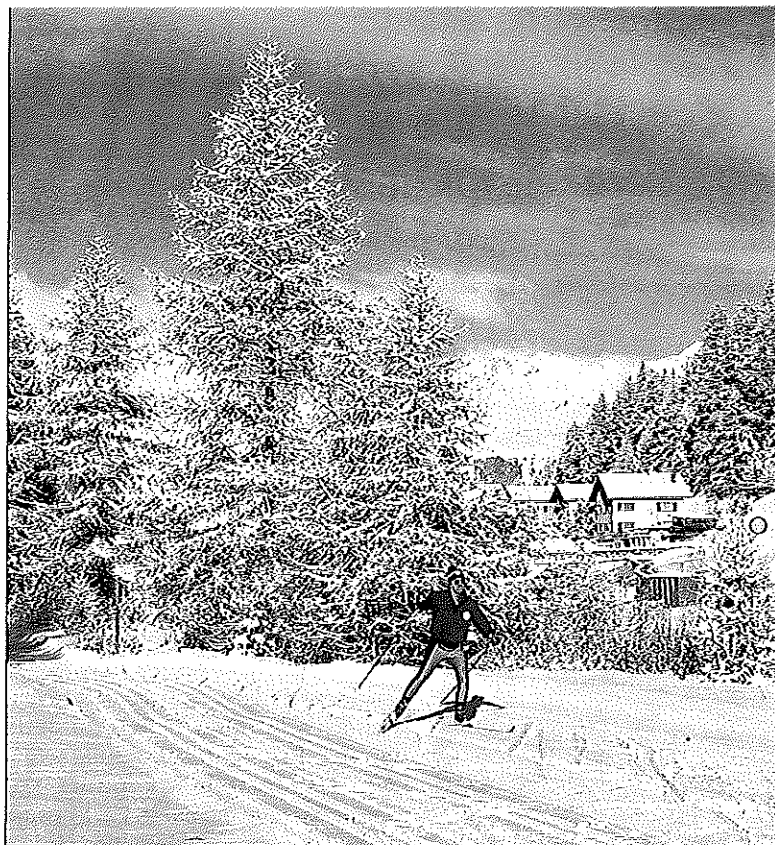
## LES «LOÏPE» D'ENGADINE

### Le parcours du marathon (42 km)

Il est facile de répéter tous les jours le parcours de la course, tracé en permanence de Maloja à Zuoz. Le jour de la course, la trace traverse directement les lacs (gelés!) de Sils et Silvaplana. En temps normal, une piste suit la rive. Sur ce tracé facile qui permet de bonnes performances, le détour par Pontresina (km 22) est le seul petit accident de terrain dans un joli décor forestier. La montée après Saint-Moritz et la fameuse descente des «mate-las» (sont-ils là pour protéger le skieur ou l'arbre?) apporte un peu de variété et de divertissement. Après quoi, c'est à nouveau un profil tranquille jusqu'à Chamues et Zuoz.

### Zuoz - Zernez (14 km)

Le marathon s'arrête à Zuoz mais la piste continue sur 14 km dans la vallée de l'Inn. Quand elle se rétrécit, commence une longue et agréable descente en forêt sur Zernez (1474 m). Le train permet un retour facile. Au-delà, c'est la Basse Engadine avec Scuol et d'autres pistes.



Pontresina

### Val Fex (16 km aller-retour)

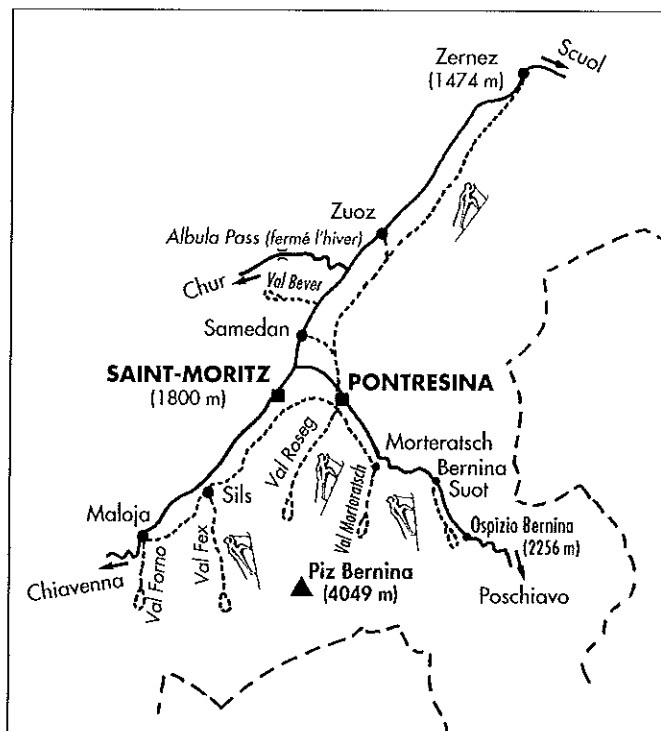
#### Trace pour style classique

A Sils-Maria s'amorce le Val Fex. Après un ressaut franchi en forêt, le skieur est dans la longue vallée dénudée. Passé le restaurant de Curtins (1960 m), la pente se raidit mais la trace continue et s'arrête à la cabane de Plaun Vadret (2070 m) face au glacier de Fex descendu de la frontière italienne.

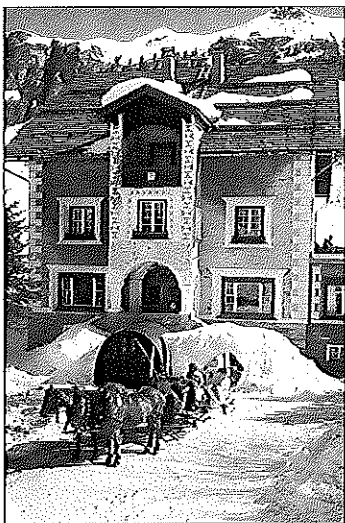
### Val Roseg (16 km aller-retour)

#### Trace pour style classique

A partir de Pontresina, la trace du Val Roseg mène dans un vaste cirque de montagnes à la



- jonction des glaciers Roseg et Tschierva. De la terrasse de l'hôtel Roseggletscher à 2000 m, le regard s'attarde sur de majestueux sommets, Piz Roseg et Piz Bernina.



**Val Fex**  
Hôtel et attelage

#### **Val Bever (8 km aller-retour)**

C'est par ce vallon que débouche le petit train rouge venu de Chur. Il y a aussi la place pour une piste de ski qui se faufile en forêt jusqu'à Spinass (1810 m, gare).

#### **Val Morteratsch (16 km aller-retour de Pontresina)**

De Pontresina, une très belle piste remonte facilement la vallée de la rivière Bernina. A l'hôtel Morteratsch (1896 m, gare), après 6 km, le skieur s'arrête sous le verrou que franchissent seuls la route et le train de la Bernina. Belle compensation, face à l'hôtel s'ouvre le splendide Val Morteratsch fermé par le Piz Bernina

et le Piz Palu, l'occasion d'une petite boucle (3 km aller-retour) jusqu'au glacier (1951 m).

#### **Col de la Bernina (boucle de 12 km au départ de Bernina Suot)**

Le col de la Bernina, marqué par le lac Blanc et l'Ospizio Bernina (2256 m, buffet de la gare, dortoirs), est le point le plus haut accessible au skieur de fond. On rejoint facilement le lac et l'Ospizio à partir de la piste en boucle au départ de Bernina Suot (2046 m, gare). Il est facile de faire à ski un trajet simple d'une gare à l'autre. C'est de Bernina Suot que part le téléphérique de la Diavolezza. Très fréquenté par les skieurs alpins, il mène aussi le simple touriste à un fabuleux belvédère à 2973 m : panorama sur les sommets du Piz Palu et sur le glacier Morteratsch.

#### **Val Forno (8 km aller-retour)**

Le sauvage Val Forno s'amorce à Maloja (1815 m). Il s'agit plutôt d'une petite balade que de ski de fond car l'itinéraire n'est pas tracé jusqu'au bout. L'aventure se termine après le lac de Cavloc (1907 m) près d'une cabane, en avant du glacier de Forno. ■

### **LE MARATHON D'ENGADINE**

*L'idée d'un marathon à ski de fond est née en 1965 mais ne se concrétise qu'en 1969 et cette première course rassemble 945 skieurs. Le succès vint très vite et ils sont maintenant 12000 au départ sur le lac de Maloja. 80% sont Suisses et les 20% restants correspondent à trente nations différentes. Cette participation étrangère est bien faible pour une course aussi attrayante. Compte tenu du profil, elle est très facile et très rapide. Dans la vallée de l'Im, le parcours est vraiment horizontal et seul un détour par Pontresina est l'occasion de toute la dénivelée, 130 mètres! Seuls les 1800 m d'altitude, un record pour une course, peut entamer le souffle des skieurs non acclimatés. La foule des skieurs n'est en rien une gêne, vu la bonne organisation, le nombre de traces pour le style classique et la largeur damée pour les patineurs, sur les lacs gelés. Les deux « entassements » de skieurs à l'approche et à la sortie de Saint-Moritz sont brefs et vite oubliés.*

*La grande course suisse, inscrite à la Worldloppet et à l'Alpentris, rassemble 12000 skieurs dans les deux styles, le deuxième dimanche de mars (9 mars 1997).*

**Inscriptions :** Sekretariat Engadin Marathon - CH-7504 Pontresina  
Tél. 081-842 66 85 Fax : 081-842 65 25.

## **L'ENGADINE PRATIQUE**

#### ■ **S'informer**

A Paris : Suisse Tourisme - 11 bis, rue Scribe - 75009 Paris - Tél. (01) 44 51 65 51

A Saint-Moritz : Office du Tourisme - CH-75000 - Tél. 081-837 37 33

A Pontresina : Office du Tourisme - CH-7504 Pontresina - Tél. 081-842 64 88

#### ■ **Rejoindre l'Engadine**

L'accès chemin de fer est le plus pratique. De France, train jusqu'à Chur (Coire), puis de Chur à Samedan, Saint-Moritz ou Pontresina.

Par la route, l'accès par l'Italie est conseillé : Milan, Chiavenna et Maloja Pass (l'Albula Pass est fermé l'hiver).

#### ■ **Circuler**

Grâce à la bonne cadence des sportbus, des cars postaux, des trains de Saint-Moritz à Zermatt et de Samedan à la Bernina, tous les recueils et déposes sont possibles, tout le domaine skiable facilement accessible.

#### ■ **Se loger**

Hormis l'hôtellerie « classique », les pensions de famille et les appartements, quelques établissements avec dortoirs et des auberges de jeunesse sont parfaitement adaptés aux séjours sportifs et plus économiques.

#### **Pontresina :**

● **Jugendherberge Tofois** (auberge de jeunesse avec repas) - CH-7504 Pontresina  
Tél. 081-842 72 23 - Fax : 081-842 70 31. École de ski dans le bâtiment.

● **Landgasthof Morteratsch** (hôtel-restaurant avec dortoirs) - CH-7504 Pontresina  
Tél. 081-842 63 13 - Fax : 081-842 72 58

**Val Roseg :** **Hôtel Roseggletscher** (dortoirs) - CH-7504 Pontresina  
Tél. 081-842 64 45

**Samedan :** **Chalet des Amis de la Nature Cristolais** - M. Kurt Hunziker - A l'En 10  
CH-7503 Samedan - Tél. 081-852 59 65

**Maloja :** **Jugendherberge** (auberge de jeunesse avec repas) - CH-7516 Maloja  
Tél. 081-824 32 58 - Fax : 081-824 35 71

#### ■ **Skier**

Deux dépliants « Loipenkarte Engadin » sont disponibles à peu près partout et donnent toutes les ressources de la région en pistes de ski de fond.

Pour l'état des pistes, se renseigner auprès des offices du tourisme.

Pour la redevance ski nordique, la participation est volontaire.

#### ■ **Météo Suisse (depuis la France)**

19 (00 à partir du 18 octobre) 41 22 162 : prévisions à cinq jours pour toute la Suisse  
19 (00 à partir du 18 octobre) 41 22 120 : informations neige et avalanches.



Dans la forêt de Carélie

## RUSSIE - FINLANDE

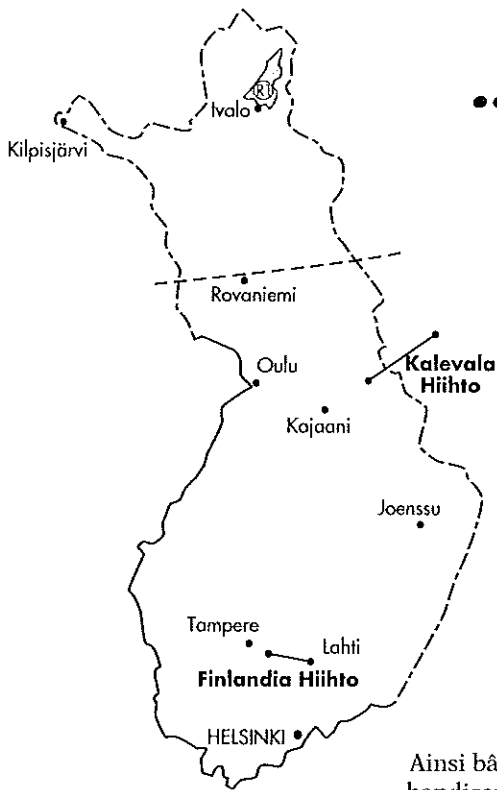
# Karelia - Finlandia

*L'an dernier, Paris-Chamonix recensait les grandes traces du ski de fond en Europe et la Finlande occupait la première place. L'immensité sans obstacle de ce pays aux longs hivers ne pouvait qu'inciter à joindre le geste à l'écriture, pour aller partager le goût inné des Finlandais pour les grandes étapes. Après cinq jours sur l'itinéraire du Kalevala, dans cette région de Carélie qui recèle l'âme des Finlandais, et la course Finlandia pour conclure, c'est chose faite et nous voici les pairs de Dimitri le Russe et Aarno le Finlandais, guides émérites dans un univers sans repères.*

**Scénario de Suomen Latu, réalisation de Aarno, musique de Sibelius, avec les figurants du C.A.F. Ile-de-France**

**M**ÊME si les barbelés d'une frontière coupent encore la Carélie et si le kaki de quelques uniformes tranche sur la neige du côté de Vartiuis, à l'ouest comme à l'est, la forêt succède aux lacs et les lacs à la forêt. Toutefois, le skieur respecte la petite halte conseillée pour les formalités d'usage avant de poursuivre sa longue trace. L'écho des batailles s'est tû depuis presque cinquante ans et en hiver, russe ou finlandaise, la Carélie calme et silencieuse devient un univers blanc, un monde du silence, interdit aux seuls frileux. Même les rennes et les élans savent se faire discrets et ne laissent que la trace de leurs sabots.

Quand Tatiana, babouchka souriante et dévouée pour ses hôtes d'un jour, soulève le rideau et gomme la buée de sa vitre, la pâle lueur d'un matin de février éclaire un monde figé et les maisonnettes colorées aux planches fatiguées de Kalevala, petit village russe cerné par un grand lac et la forêt de Carélie. Tout est cristal et seules quelques fumées qui s'échappent droit vers le ciel trahissent la vie. Quelques courageux quittent pourtant la salle bien chauffée et franchissent par nécessité et avec vélocité, sans s'encombrer de mots croisés, les vingt mètres qui mènent aux commodités. Ce n'est qu'un bref avant-goût de cette ambiance de congélateur ...



●●● en «superfrost» qui ne quittera plus les skieurs de la journée. Avec les  $-35^{\circ}\text{C}$  du petit matin, les  $-20^{\circ}\text{C}$  du midi quand le soleil à son zénith rase timidement la cime des sapins, et malgré le long incendie du ciel au crépuscule, l'atmosphère ne se réchauffera guère.

Les cils blancs de givre, des barbes alourdies de glaçons, les passe-montagnes qui tiennent du heaume moyenâgeux, les coussinets en renfort sur les oreilles et les lunettes pour cacher ce qui reste encore à l'air libre, donnent à ces skieurs un air un peu inquiétant. Ils pourraient effrayer la jeune Natacha qui les rencontrerait au coin du bois, mais soyez sans crainte, il n'y a ici que les coins de bois.

Ainsi bâillonnés dans le soleil levant, un peu handicapés pour sussurer les mesures de la *Karelia* de Sibelius ou réciter quelques vers des poèmes épiques du Kalevala, ils s'élancent légers, en file indienne derrière l'engin traceur, scooter d'un autre âge côté russe ou bolide Yamaha surpuissant, côté Finlande. Par les fissures du déguisement, ils saisiront pourtant la magnificence, la féerie des arbres pétrifiés de neige, de ceux qui ploient sous leur gangue blanche, des reflets rosés ou bleuâtres qui percent la forêt, des milliers de paillettes en suspension dans l'air glacial.

Le «borchtch», soupe de choux dans la Grande Russie, le lard et surtout les délicieuses confitures de myrtilles, airelles et mûrons arctiques, avalés avec du pain noir, ont chaque matin donné des ailes à ces

skieurs. Le buffet nordique finlandais et ses filets de harengs bien rangés n'a fait qu'ajouter la surabondance et la finesse des mets.

Les saunas primitifs et authentiques de Kalevala ou Vuokkiniemi, avec sortie brutale dans la neige et le froid de la nuit, ceux de Lentiira et Kuhmo, avec détour facultatif par le trou dans la glace du lac, mais aussi bière fraîche et musique dans l'annexe douillette, ramènent tous à cette grande tradition du Nord qui évacue la fatigue de l'étape.

La forêt de Carélie n'aurait pu appartenir qu'aux loups, aux rennes, aux élans et à quelques Caréliens, mais l'ex-URSS a marqué de façon plus voyante le territoire et la surprise est grande de voir un Sarcelles des neiges jaillir de la vaste forêt, avec en toile de fond les cheminées fumantes de l'inévitable kombinat sidérurgique. Les sapins ont le mérite de masquer jusqu'au dernier moment Kostamuksha et ses cubes de béton. Dans ce far-west enneigé, pour soigner l'accueil, spontané ou conventionnel, les chœurs de Carélie en tenue ont chanté, dansé et fait danser les skieurs au repos. C'est l'intermède musical et citadin avant le retour au silence et à la longue trace auprès d'une frontière que rappellent maints panneaux de mise en garde sur les dangers d'un franchissement, par distraction ou non. Le chemin des patrouilles finlandaises, laissé pour quelques heures aux visiteurs fugaces, est l'apothéose d'une Kalevala Hiihto dans un monde irréel que seule a troublé la halte grillade, sympathique et inattendue sous un *lavu*, abri perdu au cœur de la forêt de Carélie.

Demain, ce sera la foule, la mêlée des Finlandais, Lettoniens, Estoniens et quelques Français dans un long ruban de skieurs sur les 75 km de la Finlandia Hiihto. ■

TEXTE ET PHOTOS :  
Serge Mouraret

## LA TRANSCANDIA BLANCHE

### Une très, très longue trace vers le Cap Nord



Norvège  
Suède  
Finlande

**B**IENTÔT vingt ans, bientôt vingt fois que les saisons de ski nordique du Club Alpin Français d'Ile-de-France s'achèvent dans les neiges du Nord pour du ski de fond ou de la randonnée. Certains d'entre vous ont pu apprécier la féerie de ces contrées et peut-être aussi connu le blizzard. Toutes les expériences donnent là-bas de grandes sensations. Pour avoir parcouru ces grands espaces silencieux de Norvège du Sud, de Laponie suédoise ou finlandaise, les plateaux de l'Islande, vous savez tous que cette Scandinavie peut devenir une drogue.

Vous trouverez dans votre programme habituel une grande virée en Laponie suédoise mais, cette fois, le raid est un peu particulier. Le guide change parce que votre accompagnateur habituel s'engage avec Ignace Leclercq, équipier fidèle, dans la Transcandia Blanche. Voici l'expédition légère qui, normalement, s'élancera vers la mi-janvier, depuis la Norvège du Sud vers le Cap Nord, pour quelque 2000 kilomètres de ski. Par le Setesdal, le Hardanger, le Jotunheimen, le Jamtland, etc., en tractant leur pulka, ils rejoindront la Laponie et le Finnmark, traversant la Norvège, la Suède et la Finlande. Ce sont...

A l'approche du massif du Kebnekaise, si tout va bien, il est prévu une jonction avec le groupe du raid annuel, conduit par Pierre Daniellou, et un brin de ski ensemble, avant la dernière ligne droite vers Kautokeino.

SERGE MOURARET



## KALEVALA HIIHTO P R A T I Q U E

Programmée deux fois par an, en février et en mars, la Kalevala peut être organisée à la demande pour les groupes constitués (10 personnes au minimum). Indispensable partenaire : Suomen Latu, l'association finlandaise du ski de fond, règle tous les détails logistiques, transport des bagages, transferts, visas, hébergements, nourriture, guides, aussi bien du côté finlandais que russe.



### Itinéraire-type :

- Kalevala - Vuokkiniemi (50 km)
- Vuokkiniemi - Kostamuksha (40 km)
- Kostamuksha - Vartiussalmi (30 km)
- Vartiussalmi - Lentiira (40 km)
- Lentiira - Kuhmo (50 km)

### Organisation - Informations :

Suomen Latu Ry, Fabianinkatu 7, FIN-00130 Helsinki  
Tél. 90-170 101 - Fax : 90-663 376

### Accès au départ :

Helsinki - Kajaani par train ou avion et autocar pour Kuhmo, puis Kalevala.

### A la frontière russo-finlandaise



## FINLANDIA HIIHTO PRATIQUE

C'est la plus connue des courses finlandaises. A 100 km d'Helsinki, d'Hämeenlinna à Lahti, le parcours alterne lacs et forêts sur un trajet varié et intéressant. L'épreuve s'achève au Ski Stadium de Lahti. Au terme d'une belle descente, l'arrivée dans le stade dominé par les trois tremplins de saut est un moment fantastique, surtout pour les retardataires qui débouchent sous les feux de puissants projecteurs. Les plus courageux peuvent courir deux fois, selon le principe « à chaque jour son style ».

Pour les moins ambitieux, il y a une Finlandia réduite à 41 km au départ de Lammi. Pour l'entraînement, la colline boisée de Salpausselkä et son réseau de pistes est parfait avec 80 km de traces dont 35 éclairés.

**Date :** dernier samedi et dimanche de février

**Distances :** 75 ou 41 km. Style classique le samedi et libre le dimanche

**Participants :** 4000 le samedi, 2000 le dimanche

**Accès :** Lahti est à 1 h 30 d'Helsinki par le train

### Informations et inscriptions :

Finlandia Hiihto, Urheilukeskus, FIN-15110 Lahti  
Tél. 918-734 9811 - Fax : 918-751 0079

Office de Tourisme de Lahti : Lahden Kaupungin Matkailu, Torikatu 38, PL 175, FIN-15110 Lahti  
Tél. 918-818 2578 - Fax : 918-818 2575

**Se loger :** les hôtels ne manquent pas mais le Centre de Sport de Messilä, au cœur du domaine skiable, et trois auberges de jeunesse en ville sont bien adaptés au ski.

**Messilä Lomakeskus :** FIN-15980 Messilä - Tél. 918-860 11 - Fax : 918-860 123

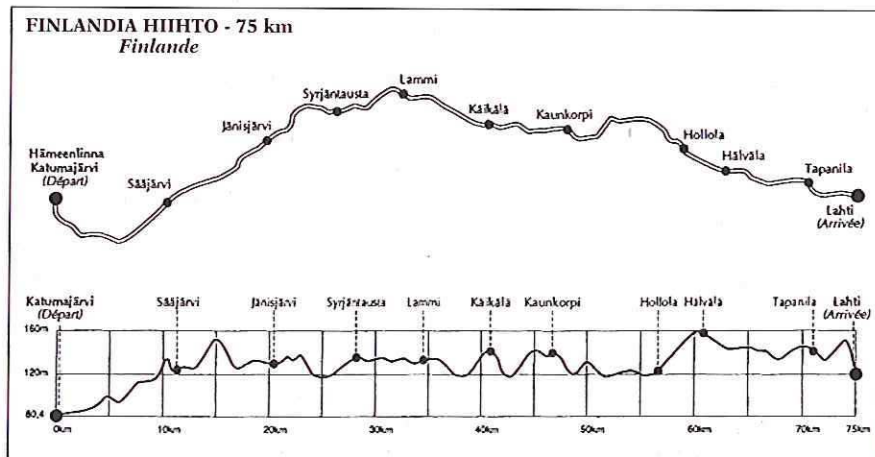
**Lahden kaupungin retkeilymaja :** Kivikatu 1, FIN-15700 Lahti - Tél. 918-762 6324

**Retkeilymaja Onnela :** Onnelantie 10, FIN-15100 Lahti - Tél. 918-883 3300

Fax : 918-883 3400

**Mukkulan kesähotelli :** Ritaniemenkatu 10, FIN-15240 Lahti - Tél. 918-306 554

Fax : 918-730 4911



# Le télémark automatique et... un peu mathématique

PHOTO MOURARET



Télémark dans le Jotunheimen

*A la fin du siècle dernier, le Norvégien Sondre Norheim inventait le virage télémark, du nom de sa région natale. Importé en France, il fut jusqu'à l'avènement du ski alpin et de la fixation bloquant le talon, le moyen le plus sûr de virer. Au Club Alpin, les skieurs analysèrent cette technique et le capitaine de Gennes fut un de ses ardents promoteurs. A l'heure où la pratique connaît un regain d'intérêt, il est instructif de lire cet article publié dans La Montagne en février 1925. Les « matheux » y trouveront sans doute tout le secret de ce fameux et élégant virage.*

**P**ARMI tous les facteurs qui entrent en jeu pour l'exécution d'un virage, il en est un dont beaucoup de skieurs ne se rendent pas assez bien compte, et dont la conception nette leur faciliterait beaucoup l'apprentissage de certains virages. Je veux parler de l'«action de gouvernail», dont un auteur britannique, malheureusement peu lu en France, Vivian Caulfeild, a le premier réalisé et décrit le mécanisme dans son dernier ouvrage *Ski-ing turns*. Il la définit ainsi : «*La rotation par gouvernail est la rotation produite par la réaction mutuelle de deux skis qui dérapent, lorsqu'étant tous deux également chargés, ils sont maintenus de force sous un certain angle*».

## L'action de gouvernail

Pour en donner un exemple, nous allons étudier ce mécanisme dans le cas du télémark, qui peut être exécuté en se servant uniquement de l'action de gouvernail telle qu'elle est définie ci-dessus. Il y a d'autres façons de faire un télémark, certains skieurs en font presque un virage sur un seul ski – c'est alors un christiania camouflé – et la plupart chargent très inégalement leurs deux skis. Pour montrer l'automatisme de l'action de gouvernail, nous allons remplacer le skieur par un arceau rigide allant du pied gauche au pied droit. Nous suppo-

serons, conformément à la définition, que les skis sont maintenus dans la position angulaire télémark, en liant par la pensée la spatule du ski arrière à la fixation du ski avant. Il n'y a plus qu'à remplacer le poids d'un skieur de 70 kilos par deux poids de 35 kilos placés au milieu de chaque ski. Nous supposons également que les skis sont dans la bonne position pour pouvoir déraiper, sans quoi il n'y aurait pas de virage possible.

Lorsque nous aurons démontré que le système ainsi construit vire automatiquement, il ne nous restera qu'à chausser nos skis, à les maintenir de force dans la position télémark, à les charger également et à leur permettre de déraiper.

## Démonstration mécanique.

Soient deux skis placés sur une pente dans les conditions ci-dessus. Représentons par  $DP_1$  et  $GP_2$  les forces (appliquées à chaque pied) qui entraînent le système vers le bas de la pente. Ces forces sont les résultantes, dans le plan de la pente, de nos deux poids de 35 kilos et de leur force vive si le système est en mouvement, ce que nous supposons (départ d'un télémark presque de l'horizontale en marche). Une force équivalant à ces deux forces  $DP_1$ ,  $GP_2$  serait une force  $OP$  de longueur double,

et parallèle, appliquée au centre de gravité  $O$  (voir la figure ci-contre).

Les forces qui agiront sur le système en dernier ressort seront d'une part la force  $OP$ , d'autre part, les réactions dues au frottement des deux skis. Considérons les composantes  $DA'$ ,  $GB'$  des forces  $DP_1$  et  $GP_2$  normales à chaque ski en son milieu. Les réactions dues au frottement seront des forces orientées suivant  $DA$  et  $GB$ . Dire que les skis dérapent revient à dire que les réactions sont moins fortes que les forces  $DA'$  et  $GB'$  respectivement. Dans le cas de la glace pure par exemple, le frottement est très faible et les réactions sont presque nulles. Si les réactions sont égales à  $DA'$  et  $GB'$ , nous sommes à une position limite où le système est en équilibre par rapport au dérapage. Pour qu'il dérape réellement et que le virage soit possible, il faudra donc que les réactions soient un peu plus faibles que  $DA'$  et  $GB'$ . La proportion des réactions sur le ski droit et le ski gauche est constante, quel que soit l'état de la neige; les réactions sont dans le même rapport que les forces  $DA'$  et  $GB'$ .

## Rotation et dérapage

Nous supposons donc  $DA$  un peu inférieur à  $DA'$ , et  $DB$  un peu inférieur à  $DB'$ . Sur le dessin, nous porterons  $DA = DA'$  et  $DB = DB'$  pour plus de clarté. Notre système est soumis aux forces  $OP$ ,  $DA$ ,  $GB$ .

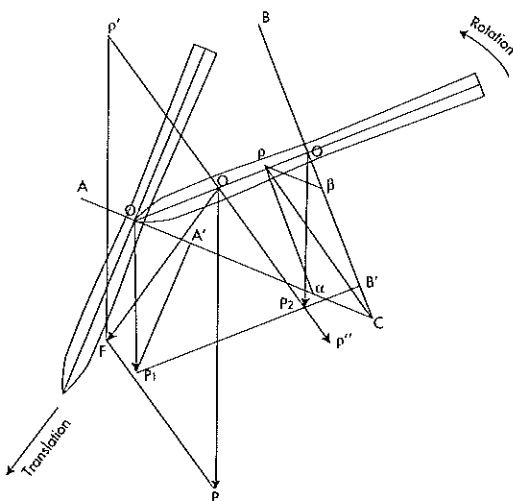
Composons DA et GB en leur point de rencontre C. Nous obtenons  $C_p$ , résultante de  $C_a = DA$  et de  $C_b = GB$ . Notre système est soumis aux forces OP et  $C_p$ .

Portons  $Op'$  égal et parallèle à  $C_p$ ,  $Op''$  égal et opposé à  $Op'$ . Ces forces s'annulent. Notre système peut donc être considéré comme soumis aux forces OP,  $Op'$  et au couple  $C_p$ ,  $Op''$ . Composons OP et  $Op'$ . Nous obtenons OF, force de translation du système. La trajectoire du point O sera tangente à OF en O; et le système tournera autour de O dans le sens donné par le couple.

La direction de  $C_p$  étant invariable

( $\frac{C_p}{C_b} = \text{constante}$ ), le point F sera toujours sur la parallèle en P à  $C_p$ . Plus le frottement sera faible, plus F se rapprochera de P. Dans le cas de la glace pure,  $C_p$  est très petit (légère rotation) et le système est entraîné dans une direction très voisine de OP par une force presque égale à OP. La trajectoire de O est presque rectiligne, et la rotation du système est très légère.

On trouverait de même façon qu'il y a rotation pour toutes les positions du système sur la pente de neige, sauf pour deux positions où il est en équilibre, équilibre instable pour l'une,



stable pour l'autre. Dans cette dernière, le ski avant est horizontal, et le ski arrière est vers le haut de la pente.

Pour faire un télémark par action de gouvernail pure, il suffira donc, après avoir amené le ski avant, complètement déchargé, à la position angulaire voulue, de charger également les deux skis et de les laisser dérapier en les maintenant dans la même position. Le télémark ainsi exécuté est *absolument automatique*. C'est d'ailleurs la meilleure façon de le faire.

Il y a d'autres virages où l'action de gouvernail est utile, mais c'est surtout dans le cas du télémark qu'elle est méconnue. Le but de ces lignes est d'ouvrir des horizons à ceux qui ne font encore des télémarks qu'en rêve et ne peuvent y arriver dès qu'ils sont sur une pente de neige. Tous les skieurs, hélas, ont passé par là.

**CAPITAINE DE GENNES**

# Ski nordique infos

## LECTURES

### La revue...

*Ski de fond*. Comme chaque année à cette époque, la revue de l'ANCEF (Association nationale des centres de ski de fond et de montagne), est disponible en kiosque : articles, informations générales, matériel, calendrier des courses, stages, les centres nordiques, etc.

ANCEF : 10, avenue Général Champon - 38000 Grenoble - Tél. (04) 76 87 81 47

Fax : (04) 76 46 24 93

### Un ouvrage...

Fridtjof Hansen est à juste titre un héros pour les Norvégiens et une grande figure pour tous. En précurseur, il a sans conteste marqué l'histoire du ski avec deux grands exploits à la fin du siècle dernier. Avant de partir avec le *Fram* et de dériver sur la banquise pendant trois ans, de 1893 à 1896, il traversa en guise de préparation la calotte glaciaire du Groenland. Deux mois de ski pour franchir les cinq cents kilomètres. Son récit, *En skis à travers le Groenland*, eut un immense retentissement. Il fut traduit par Charles Rabot et, grâce aux éditions Hoëbeke, le voici réédité dans la collection « Retour à la montagne ». Une passionnante histoire qu'apprécieront les skieurs nordiques.

## Qualité du ski nordique... je participe!

France Ski de Fond, qui regroupe 240 sites nordiques, assure la promotion du ski de fond et ajuste chaque année la redevance qui doit vous permettre de pratiquer un ski de qualité.

### 1. Titres locaux (redevance variable suivant les sites)

- journée ou séance : 20 à 45 F
- hebdomadaire adulte : 110 à 190 F
- hebdomadaire jeune : 50 à 80 F

### 2. Cartes départementales ou carte massif ou région (donnent droit à la libre circulation sur le département ou sur le massif concerné et à 50% de réduction sur les titres journées des autres sites)

- carte départementale : 200 à 250 F
- carte massif ou région : 250 à 300 F

### 3. Cartes nationales libre circulation (valables sur les 240 sites agréés FSF)

- jeunes (moins de 16 ans) : 90 F
- adultes : 370 F

Tous les tarifs sur 36-15 EN MONTAGNE

France Ski de Fond - 725, faubourg Montmélian, Espace Affaires - 73000 Chambéry  
Tél. (04) 79 70 35 04

## DIVERS

Les skieurs de fond et les randonneurs qui choisissent les pays nordiques pour leurs destinations hivernales doivent noter le déménagement des Touring-Clubs norvégien et suédois, intermédiaires indispensables pour toutes les activités de montagne :

**Touring-Club norvégien** - Den Norske Turistforening (DNT) - Storgata 3 (Boks 7 Sentrum) - N-0101 Oslo  
Tél. 22 82 28 00 - Fax : 22 82 28 01

**Touring-Club suédois** - Svenska Turistföreningen (STF) - Kungsgatan 2 (Box 25) - S-10120 Stockholm  
Tél. 08-463 21 00 - Fax : 08-678 19 58

A noter aussi le déménagement de l'Office National du Tourisme de Norvège à Paris :

**Norra** - 28, rue Bayard - 75008 Paris - Tél. (01) 53 23 00 50 - Fax : (01) 53 23 00 59

## FORMATION

Pour que l'activité ski nordique reste efficiente et dynamique, l'encadrement du C.A.F. IdF se cycle, se recycle, mais il doit surtout se compléter et se renouveler.

Si vous avez déjà un bon niveau technique, si vous voulez rejoindre l'équipe d'animation et participer à la formation de vos camarades ou à l'accompagnement, les stages proposés par la FFS (moniteur 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> degré) et l'ANCEF (initiateur et animateur ANCEF, animateur raid, qualification télémark) sont faits pour vous apporter les compétences techniques et pédagogiques.

Pour les conditions et informations, contacter :

Serge Mouraret - 74, rue Albert-Perdreux - 78140 Vélizy - Tél. (01) 34 65 11 89

# Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

## COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

F. Niveau facile : 16 à 25 km  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen : 23 à 30 km  
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif : 30 à 35 km  
Allure rapide (5 à 6 km/h)

## PARIS ILE-DE-FRANCE

# Randonnée

Responsable de l'activité :

**Michel Lohier**

## Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

### ▲ Dimanche 13 octobre

#### RANDO DÉCOUVERTE ESCALADE.

Geneviève Salmon

Paris-Lyon, 9 h 6 (rendez-vous à l'arrivée) pour Bourron-Marlotte. Busseau, escalade à la Dame Jouanne, Nemours. Retour à Paris vers 18 h 44. 20 km. SO. Carte IGN 2417 OT. Prévoir chaussons d'escalade ou tennis.

#### ÇA VA SWINGUER! Francis Deschenaux

Paris-Lyon, 7 h 12 (l'organisateur montera à Nemours) pour Souppes. Boiséchans-sur-Amagat, vallon de la Cléry, Ferrières-Fontenay. Retour à Paris : 18 h 44. 43 km. SP. Carte IGN 2418 E.

### ▲ Dimanche 20 octobre

#### MILLE SABORDS! UN NÉOPHYTE.

Jean-Pierre Jomotte

Paris-Lyon, 8 h 29 (à vérifier) pour Nemours. Grez-sur-Loing, Montigny-sur-Loing. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M à SO. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Dimanche 27 octobre

#### RANDO SUSPENSE... HALATTE OU SUD DE COMPIÈGNE.

Pascal Berger

Paris-Nord, 7 h 50 (horaires exacts des trains le jour même). Rando en forêt. Retour à Paris vers 19 h. 31 km. SO.

### ▲ Du vendredi 1<sup>er</sup> au lundi 4 novembre

#### RW 06 - IMAGES VOSGIENNES. Philippe Mosnier

Les Vosges d'Épinal à Colmar (110 km). SO. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Samedi 9 novembre

#### OURCQUEZ JEUNESSE! Céline Falissard

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Isles-les-Meldeuses. Canal de l'Ourcq à travers bois, marais, rivière et châteaux, Crouy-sur-Ourcq. Retour à Paris : 19 h. 25 km. M. Carte IGN 2513 OT.

### ▲ Du samedi 9 au lundi 11 novembre

#### RW 11 - LA CIGOGNE A LARGUÉ LES BINOUZES ET LES SAUCISSES. Hervé Baylot et Bernadette Parmain

Région de Colmar. SO. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Dimanche 10 novembre

#### PARACHUTAGE EN PLEINE JUNGLE.

Francis Deschenaux

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau (halte en forêt). Hauteurs de la Solle, Long Rocher, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 35 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Dimanche 17 novembre

#### RJ 01 - RANDO DOLPO.

Monique Noget et Joël Lelièvre

M. Programme et inscriptions au Club (voir colonne de gauche).

### ▲ Dimanche 24 novembre

#### LA BALADE DU «GAZOU». Jean-Pierre Jomotte

Paris-Montparnasse, 8 h 1 (à vérifier) pour Rambouillet. Étangs du Coupe-Gorge et de la Tour. Retour à Paris : 17 h 6. 27 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

### ▲ Dimanche 1<sup>er</sup> décembre

#### TEL UN ESCARGOT SUISSE... Francis Deschenaux

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau (halte en forêt). Héricy, monts de Faye, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 32. 36 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

## Rando-camping et bivouac

### ▲ Samedi 19 et dimanche 20 octobre

#### L'ORGANISATEUR EST TOMBÉ SUR LA TÊTE.

Frédéric Leconte

Départ de Paris le 19 octobre au matin. Région de Laon - Forêt de Saint-Gobain. Retour le 20 octobre au soir. Environ 50 km. M. Informations et inscriptions au (01) 45 32 80 59 (le soir).

### ▲ Samedi 23 et dimanche 24 novembre

#### L'ÎLE-DE-FRANCE S'ÉLARGIT. Alain Nédellec

Paris-Nord, 7 h 7 pour Chauny. Forêt de Saint-Gobain, vieilles pierres et grands arbres, Anizy-le-Château. Retour à Paris : 18 h 55. 45 à 50 km en 2 jours. M. Téléphonez pour confirmation et partage du matériel au (01) 47 29 18 67 (le soir).

## Randonnée pour tous

### ▲ Mercredi 2 octobre

#### LE LONG DE L'ORGE. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Breuillet-Village. Dourdan. Retour à Paris : 17 h 50. 20 km. M. Carte IGN 2216 ET.

### ▲ Samedi 5 octobre

#### NEMOURS ET SES MAMMOUTHS. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Nemours (changement à Moret). Forêt de Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M.

### ▲ Dimanche 6 octobre

#### RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE. Philippe Mosnier

Paris-Lyon, 7 h 50 pour Boutigny-sur-Essonne. Matin : 20 km. Après-midi : 15 km. Breuillet-Village. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 48. SP. Carte IGN n° 90.

### ▲ Mercredi 9 octobre

#### EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Dourdan. Rambouillet. Retour à Paris : 18 h. 25 km. M. Cartes IGN 2215 OT et 2216 ET.

## RANDO DOLPO

### Dimanche 17 novembre

Dans le cadre des activités Randonnée et au profit d'Action Dolpo, grande journée de solidarité comprenant :

- une randonnée (niveau moyen);
- un repas pris au restaurant;
- un super loto avec de nombreux lots (champagne, grands crus de vins, foie gras, sacs à dos garnis, etc.).

Participation aux frais : 145 F

Inscription dès le 16 septembre au secrétariat du Club où une fiche technique sera disponible.

Référence pour l'inscription : RJ 1

### ▲ Samedi 12 octobre

**ENTRE ESSONNE ET JUINE.** Bernard Desfosses  
Paris-Lyon banlieue, 7 h 32 (à vérifier) pour La Ferté-Alais.  
Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 50. 21 km. M. Carte  
IGN 2316 ET.

### DES BOGUES POUR DES CHÂTAIGNES.

**Geneviève Salmon**  
Paris-Lyon, 11 h 34 (à vérifier) pour Moret-sur-Loing  
(repas dans le train). Rocher Brûlé, aqueduc de la Vanne,  
Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 30. 12 km. M à SO.  
Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Samedi 12 et dimanche 13 octobre

RW 02 - NEVERS ET LE NIVERNAIS.

**Alfred Wohlgroth**

M. Programme et inscriptions au Club.

### BREVET BOURGUIGNON. Thierry Pain

SP. Prendre contact avec l'organisateur pour les 100 et  
120 km au (01) 39 82 67 78.

### ▲ Dimanche 13 octobre

#### AUTOUR DE DOURDAN. Christiane Mayenobe

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 55 (à vérifier) pour Dourdan  
(aller et retour). Carrefour de Madame, Sainte-Mesme.  
Retour à Paris : 17 h 45. 22 km. F. Carte IGN 2216.

#### RANDO ACCUEIL.

#### Maurice Picollet et Céline Falissard

Paris-Montparnasse, 8 h 39 (à vérifier) pour Le Perray-en-  
Yvelines (aller et retour). Buttes, bois et une superbe  
abbaye. Retour à Paris : 19 h. 20 km. F. Carte IGN 2215 OT.

#### ENTRE JUINE ET ORGE. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Étampes. Saint-Ché-  
ron. Retour à Paris : 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2216 ET.

#### LA VALLÉE DE L'ORGE. Pierre Dilgard

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Breuillet-Village.  
Saint-Sulpice de Favière et son église remarquable. Dour-  
dan. Retour à Paris : 18 h 19. 22 km. M.

#### FORÊT DE CARNELLE. Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 9 h 2 pour Presles-Courcelles (aller et retour).  
Saint-Martin-du-Tertre, lac Bleu. Retour à Paris : 18 h 14.  
22 km. M. Carte IGN 2313.

#### MASSIF DES TROIS-PIGNONS (circuit des 25 bosses). Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Melun (aller et retour - rendez-vous  
à l'arrivée). Les participants avec voiture sont priés de se faire  
connaître pour le transport entre la gare et le lieu de départ de  
la randonnée. Inscription obligatoire au (01) 60 66 22 71.  
25 à 30 km, ± 1200 m de dénivellation. M+. Carte IGN 2417 OT.

#### NOUS AVIONS OUBLIÉ LE RENDEZ-VOUS

#### D'AUTOMNE! Alain et Michèle Cobert

Paris-Nord, 8 h 6 pour Villers-Cotterêts (rendez-vous à l'ar-  
rivée). Vallée de l'Automne (2<sup>e</sup> partie ouest), Crépy-en-  
Valois. Retour à Paris : 18 h 13 ou 18 h 55. 32 km. SO.  
Carte IGN 2512 OT.

#### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Frédéric Leconte

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris :  
18 h 44 ou 19 h 25. Environ 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

#### RUISSEAUX ET BUTTES EN YVELINES.

#### Philippe Ollivier

Paris-Montparnasse, 8 h 35 (à vérifier) pour Le Perray-en-  
Yvelines. Vieille-Eglise, Bullion, Dourdan. Retour à Paris-  
Austerlitz : 18 h 45. 30 km. SO.

### ▲ Mercredi 16 octobre

#### 3<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 1. Roland Morisot

Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 (à vérifier) pour Vernouillet-Ver-  
neuil. Sainte-Gemme, Saint-Nom-la-Bretèche. Retour à  
Paris : 17 h 30. 25 km. M. Cartes IGN 2214 O et E.

### ▲ Jeudi 17 octobre

**PAS DE TITRE (rando à la carte).** Alfred Wohlgroth  
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre  
18 h et 19 h 30 au (01) 48 71 18 01. M ou F, éventuelle-  
ment SO.

### ▲ Samedi 19 octobre

#### LES « SP » SONT FATIGUÉS. Robert Flammie

Paris-Montparnasse, 8 h 47 (à vérifier) pour Rambouillet.  
Circuit en forêt. Retour à Paris : 17 h 57. Environ 25 km. M.  
Carte IGN 2215 OT.

#### SAINT-LEU-D'ESSERENT. Michel Gollac

Paris-Nord, 9 h 10 (à vérifier) pour Précy-sur-Oise. Saint-  
Leu-d'Esserent (église), vallée du Thérain. Retour à Paris :  
18 h 38. 24 km. M.

### ▲ Du dimanche 20 au samedi 26 octobre

#### RW 03 - LE CHEMIN DE STEVENSON (1<sup>re</sup> partie).

**Jean Delonnelle**

M. Programme et inscriptions au Club.

### ▲ Dimanche 20 octobre

#### DES BUTTES, DES BOIS EN YVELINES.

**Denise Deveiz**

Paris-Montparnasse, 8 h 39 (à vérifier) pour Le Perray (aller  
et retour). Les Vaux de Cernay. Retour à Paris : 18 h 10.  
22 km. F. Carte IGN 2215 OT.

#### QUELQUES ÉGLISES EN VEXIN. Pierre Chambert

Paris-Nord, 8 h 36 (à vérifier) pour Bornel (XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup>  
siècles). Puiseux-Le-Hauberger (XII<sup>e</sup>), Cavillon (XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup>),  
Cires-Les-Mello (XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup>). Retour à Paris : 19 h 20. 22 à  
23 km. M. Cartes IGN 2312 O et E.

#### LA HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE. Pierre Dilgard

Paris-Nord RER, 8 h 53. Châtelet, 8 h 56, Denfert, 9 h 4 pour  
Saint-Rémy-lès-Chevreuse (aller et retour). Le château de la  
Madeleine, Magny. Retour à Paris : 18 h. 22 km. M.

#### SUR LE GR 1 EN YVELINES. Serge Métral

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Villiers-Neauphle. Feu-  
cherolles, Vernouillet-Verneuill. Retour à Paris : 17 h 55.  
Environ 30 km. SO.

#### EN VEXIN. Claude Ramier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Meulan (aller et retour -  
rendez-vous à l'arrivée). Oinville, Théméricourt. Retour à  
Paris : 18 h 59. 32 km. SO. Carte IGN 2213 O.

#### UN CHENAL, DES CHENAUX, HEIN FRANCIS!...

**Didier Roger**

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour Mareuil-sur-Ourcq. Canal  
de l'Ourcq et forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris-  
Nord : 18 h 55. 30 à 35 km. SO.

#### DERRIÈRE LA DERNIÈRE COLLINE. Philippe Mosnier

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Vernon. Forêt de  
Rosny, Mantes-la-Jolie. Retour à Paris : 19 h 50. 41 km.  
SP. Carte IGN n° 90.

### ▲ Mercredi 23 octobre

#### 4<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 1. Roland Morisot

Paris-Saint-Lazare, 8 h 5 (à vérifier) pour Triel-sur-Seine.  
Tessancourt-sur-Aubette, Us. Retour à Paris : 17 h 31.  
23 km. M. Cartes IGN 2213 O et E.

### ▲ Samedi 26 octobre

#### LE PLUS BEAU, C'EST TOUJOURS...

**Maurice Picollet**

35 bosses aux Trois-Pignons. Dénivelée 1250 m. 17 km.  
M. Déplacement en voiture. Participant avec ou sans voitu-  
re, téléphoner au (1) 40 21 64 14 (répondeur) pour organi-  
sation. Départ 8 h, retour : 18 h 30. Carte IGN 2417 OT.

### ▲ Du samedi 26 au dimanche 27 octobre

#### HALATTE AU CLAIR DE LUNE. Alain Nédellec

Paris-Nord, 19 h 40 (à vérifier) pour Pont-Sainte-Maxence.  
Forêt d'Halatte, Chantilly. Retour à Paris vers 7 h. Environ  
28 km. M. Prévoir une lampe électrique. Carte IGN 2412 OT.

### ▲ Dimanche 27 octobre

#### NORD DE LA FORÊT. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 11 h 34 (à vérifier) pour Bois-le-Roi (déjeuner  
dans le train). Queue-de-Fontaine, plaine de Samois, Fon-  
tainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 15 km. F. Carte IGN  
2417 OT.

## GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le  
départ du train.

**LYON.** Hall du rez-de-chaussée, devant  
le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol,  
salle des Automatiques. Grandes li-  
gnes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes :  
devant les guichets. Banlieue : devant  
l'accès aux quais.

**NORD.** Hall du rez-de-chaussée,  
devant le guichet 20 des grandes lignes.  
Banlieue : rez-de-chaussée devant les  
guichets.

**EST.** Banlieue : devant les appareils  
automatiques. Grandes lignes : devant  
le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus,  
devant les guichets grandes lignes.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la  
gare du RER.

## ASSURANCES

**ATTENTION!** Si vous êtes victime  
d'un accident, votre couverture  
d'assurance est suspendue jusqu'à la  
fourniture à la MNS d'un **certificat  
d'aptitude** à la reprise des sports de  
montagne, établi par votre médecin.

## INSCRIPTION TARDIVE = WEEK-END ANNULÉ

La saison dernière, nous avons dû  
annuler plusieurs de nos sorties car  
nous devons confirmer, parfois  
plusieurs mois à l'avance,  
des réservations d'hébergement ou  
de transport. Malheureusement,  
au moment où nous devons engager  
financièrement le Club, nous n'avons  
pas l'assurance d'un remplissage  
correct de nos sorties.

### L'inscription est ouverte deux mois à l'avance.

Merci d'être vigilant et de vous  
inscrire auprès du secrétariat  
le plus tôt possible.

**Les organisateurs de randonnées**

# Spéléologie

Responsable de l'activité :

**Hervé Lefebvre**

■ **Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h.**

■ **Renseignements téléphonés : Jacques Chabert : (01) 46 28 57 45**

■ **Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi et aux réunions-conférences.**

## COUSSE

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

▲ **Samedi 5 et dimanche 6 octobre**

### 6<sup>e</sup> RENCONTRE D'OCTOBRE

Organisée avec le concours de M. et Mme Haas à la grotte d'Osselle, Saint-Vit (Doubs)

Le point annuel sur l'exploration et recherche en spéléologie physique et karstologie. Thème : les remplissages détritiques (sables, argiles, galets et blocs).

Renseignements et circulaire :

**Spéléo-Club de Paris**

**Rencontre d'Octobre**

**24, avenue de Laumière - 75019 Paris**

▲ **Une semaine en octobre**

(dates à définir suivant météo)

**Exploration des cavités sous-**

**glaciaires du Gorner (Suisse)**

D. Techniques de progression sur glace

indispensables. Renseignements :

**François Bouillier - Tél. (01) 69 03 06 12**

▲ **Samedi 16 et dimanche 17 novembre**

**La rivière souterraine**

**du Rupt-du-Puits (Meuse)**

AD. Organisateur : **Hervé Lefebvre**

**Tél. (01) 43 74 47 32**

## REUNIONS CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque mercredi ou vendredi de fin de mois, à 20 h 30, dans la grande salle du Club.

▲ **Vendredi 27 septembre**

**Compte-rendu des expéditions de l'été**  
(Espagne, Venezuela, Lot...)

▲ **Vendredi 25 octobre**

**L'exceptionnelle faune de la grotte de Movilé (Roumanie)**

Par **Serban Serbu**, spéléo-plongeur et biologiste à l'université de Cincinnati (Ohio)

▲ **Mercredi 27 novembre**

Programme non défini à ce jour

## TROIS DONJONS AU BORD DU LOING

**Jean-Maurice Artas**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret. Grez-sur-Loing, Nemours. Retour à Paris vers 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## MAINTENONS! Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Paris-Montparnasse 1-2, 8 h 1 (à vérifier) pour Maintenon. Nogent-le-Roi, Saint-Lucien, Épernon. Retour à Paris : 19 h 3. 30 km. M. Cartes IGN 2115 E et O, 2116 O.

## COCTEAU - LES SIMPLES À SAINT-BLAISE.

**Agnès Métivier**

Paris-Lyon banlieue, 8 h 50 pour Boigneville. Milly (visite de la chapelle Saint-Blaise). Retour à Paris : 18 h 41. 23 km. M. Carte IGN 2316 ET et 2417 OT.

## AMBIANCE AUTOMNALE À L'EST. Gilles Montigny

Paris-Est, 8 h 48 pour Ozoir-la-Ferrière. Les Trois-Mares, Belle-Assise, Gretz-Armainvilliers. Retour à Paris : 18 h 33. 22 km. M. Carte IGN 2414 ET.

## À DEMAIN! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Rocher Fourceau, Thomery. Retour à Paris : 17 h 30. 27 à 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

## L'HEURE SUP. Christian Kieffer

Paris-Lyon, 7 h 50 (à vérifier) pour La Ferté-Alais. Boissy-le-Cutté, Boissy-le-Sec, Saint-Chéron. Retour à Paris-Austerlitz vers 18 h 30. 32 km. SO. Cartes IGN 2216 ET et 2315 OT.

## VALLÉE DE LA VAUCOULEURS. Joël Lelièvre

Paris-Montparnasse, 7 h 36 (à vérifier) pour Houdan. Richebourg, Septeuil, Vert, Mantes. Retour à Paris-Saint-Lazare : 18 h 28. 32 km. SO. Cartes IGN 2114 E et 2113 E.

## ▲ Mercredi 30 octobre

### 5<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 1. Roland Morisot

Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 (à vérifier) pour Santeuil-le-Percay. Pontoise. Retour à Paris : 17 h 53 ou 18 h 24. 26 km. M. Cartes IGN 2213 O et E.

## ▲ Du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 3 novembre

### RW 08 - TRAVERSÉE DU MORVAN N° 3.

**Geneviève Salmon**

Une voiture bienvenue! M. Programme et inscriptions au Club.

### RW 08b - VIEILLES PIERRES ET BONS VINS EN BOURGOGNE. Didier Roger

Informations au (01) 45 77 10 40. SO. Programme et inscriptions au Club.

## ▲ Vendredi 1<sup>er</sup> novembre

### VOUS COMMENCEZ AMAGAT C. ! Claude Amagat

Paris-Montparnasse, 7 h 35 (à vérifier) pour Dreux. Nogent-le-Roi, Maintenon. Retour à Paris : 19 h 3. 36 km. SO.

## ▲ Dimanche 3 novembre

### ENTRE TROIS RIVIÈRES. Michel Sassier

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Champigny-sur-Yonne. Montmachoux, Montereau. Retour à Paris : 18 h 5. 25 km. M. Cartes IGN 2517 E et O.

### DE MONT EN MONT. Claude Ramier

Paris-Nord, 7 h 52 pour Compiègne (aller et retour). Mont-Saint-Marc, Collet-Saint-Pierre, Arcy. Retour à Paris : 18 h 38. 32 km. SO. Carte IGN 2511 OT.

## ▲ Mercredi 6 novembre

### 6<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 1. Roland Morisot

Paris-Nord, 8 h 12 (à vérifier) pour l'Isle-Adam. Auvers-sur-Oise, Pontoise. Retour à Paris : 17 h 31. 23 km. M. Cartes IGN 2213 E et 2313 O.

## ▲ Samedi 9 novembre

### CHANTILLY ET SES ENVIRONS. Robert Flamme

Paris-Nord, 9 h 4 (à vérifier) pour Chantilly. Grandes-Écuries, château, étangs de Comelle (prévoir frais pour d'éventuelles visites). Retour à Paris : 17 h 23. 15 km. F. Carte IGN 2412 OT.

## ▲ Dimanche 10 novembre

### AU SUD DE SAINT-RÉMY-LÈS-CHEVREUSE.

**Denise Devez**

Rendez-vous milieu du quai à Châtelet pour le RER B, vers 11 h 40 (repas dans le RER) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (aller et retour). Montabé, Méridon. Retour à Paris vers 18 h 15. 15 km. F. Cartes IGN 2215 et 2315 OT.

### LES COTEAUX DE LA SEINE. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Samois par les sentiers Bleus, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 5. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### EN CHAUSSÉE. Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth

Paris-Nord, 8 h 36 (à vérifier). Saint-Omer-en-Chaussée. Château de Troissereux, forêt du parc Saint-Quentin, Beauvais. Retour à Paris : 18 h 23. 22 km. M. Cartes IGN 2210 E et 2211 E.

### SORTIE CULTURELLE À BARBIZON. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (aller et retour - rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, Cuvier, Châtillon, Barbizon. Visite de l'auberge Ganne et du musée Millet. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### FAISONS LA PAIX. Claude Amagat

Paris-Nord, 7 h 25 (changement à Compiègne) pour Noyon (aller et retour). Abris de 14. Retour à Paris : 18 h 59. 35 km. SO. Prévoir lampe, photo.

## ▲ Mercredi 13 novembre

### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

## ▲ Samedi 16 novembre

### ESSONNE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon banlieue, 7 h 32 (à vérifier) pour Ballancourt (rendez-vous à l'arrivée). Beauvais, Mondeville, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 17 h 59. 20 km. F à M. Carte IGN 2316 ET.

## ▲ Dimanche 17 novembre

### LES VAUX DE CERNAY. Henri de Raimond

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris RER Châtelet : 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2215 OT.

### LA BIÈVRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour - rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris vers 13 h. 12 km. M.

### CAP SUR LA MALMONTAGNE. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 10 h 41 pour Moret-sur-Loing (rendez-vous à l'arrivée). Haut-Mont, rocher des Étroitures, Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 17 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### RJ 1 - RANDO DOLPO.

**Monique Noget et Joël Lelièvre**

M. Programme et inscriptions au Club (voir annonce p. 12).

### SORTIE ACCUEIL. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Cuvier, Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

### GRAND JOUR, PETITE NUIT. Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 10 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller et retour). Coquibus, Trois-Pignons. Retour à Paris : 20 h 30. 60 km. SP. Carte IGN 2417 OT. Lampe électrique.

### RANDO SPORTIVE À LA CARTE. Didier Roger

Paris-Montparnasse, 8 h 1 (à vérifier) pour Jouy.  
1. Jouy - Épernon, 20 à 25 km. Retour à Paris : 15 h 10. SP.  
2. Jouy - Rambouillet, 40 km environ. Retour à Paris : 19 h 3. SP.

## ▲ Mercredi 20 novembre

### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Jeudi 21 novembre**

**PAS DE TITRE (randonnée à la carte).** Alfred Wohlgroth  
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au (01) 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ **Samedi 23 novembre**

**APRÈS-MIDI DÉCONTRACTÉ.** Denise Devez  
Invalides, 13 h 32 (à vérifier) pour Saint-Cyr. Bois de Satory, pièce d'eau des Suisses, Versailles R.G. 8 à 9 km. F. Carte IGN 2214 ET.

**DENECOURT-COLLINET «TRANQUILOS».**

**Robert Flamme**  
Paris-Lyon, 9 h 4 (à vérifier) pour Fontainebleau. Circuits sur sentiers Bleus (Denecourt-Collinet). Retour à Paris : 17 h 32. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**PARIS EN BOUTEILLES, MILLÉSIME 1996.**

**Michel Gollac et Maurice Picollet**  
Musée de l'Homme (Trocadéro), 9 h. Pour rejoindre en cours de marche : voir programme au Club. Vieilles pierres, sommets et bars à vins (visite et dégustations : environ 120 F). Dîner en commun facultatif. Arrivée au Club vers 18 h 30. 18 km. F.

**RJ 02 - RÉCHAUFFONS LE CASSOLET (XI).**

**Jean-Maurice Artas, Paul-Louis Maury, Gilles Montigny et Maurice Picollet**  
Programme, renseignements et inscriptions au Club à partir du 30 octobre. Environ 17 km. F.

▲ **Dimanche 24 novembre**

**VALLÉE DE L'OISE.** Henri de Raimond  
Paris-Nord, 8 h 32 pour Pontoise. Auvers-sur-Oise. L'Isle-Adam. Retour à Paris : 17 h 40. 24 km. M. Carte IGN 2313 OT.

**ON Y REVIENT TOUJOURS.** Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Fontainebleau (aller et retour - rendez-vous à l'arrivée). Denecourt, butte Saint-Louis, mare à Piat. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT.

**À LA SAINTE FLORA, SUR LES FEUILLES MORTES**

**TU MARCHERAS.** Philippe Ollivier  
Paris-Nord banlieue, 8 h 40 (à vérifier) pour Écouen (château), Chauvry, forêt de Montmorency, Taverny. Retour à Paris : 18 h 7. 25 km. M.

**SUR ÉCOUTE! Mustapha Bendib**

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Rocher Bouligny, Thomery. Retour à Paris : 17 h 30. 27 à 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

**RETOUR AUX GRANDES CLASSIQUES.**

**Alain et Michèle Cobert**  
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Mont Aigu, Long Rocher, Moret-Veneux. Retour à Paris : 18 h 8. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

**UN SOIR DE TOURTERELLE.** Philippe Mosnier

Paris-Est, 7 h 50 (à vérifier) pour Coulommiers. Vallée du Grand Morin. Esbly. Retour à Paris : 19 h. 40 km. SP. Carte IGN n° 9.

▲ **Mercredi 27 novembre**

**7<sup>e</sup> ÉTAPE DU GR 1.** Roland Morisot  
Paris-Nord, 8 h 12 (à vérifier) pour l'Isle-Adam. Presles-Courcelles, Viarmes. Retour à Paris : 17 h 42. 24 km. M. Cartes IGN 2313 O et E.

▲ **Dimanche 1<sup>er</sup> décembre**

**RANDO DÉTENTE SURPRISE À BLEAU.**

**Pierre Chambert**  
Paris-Lyon, 8 h 29 pour Thomery. Gorge aux Loups, vallée Jauberton, Le Galet (déjeuner), Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 44. 17 à 18 km. M. Carte IGN 2417 OT. Renseignements au (01) 48 37 34 57.

**EN VEXIN.** Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 (à vérifier) pour Magny-en-Vexin (changement à Conflans-Sainte-Honorine et Chars). Genainville, Saint-Cyr-en-Arthies, Mantes-la-Jolie. Retour à Paris : 18 h 25. 25 km. M. Cartes IGN 2112 E et 2113 E.

▲ **Jeudi 5 décembre**

**PAS DE TITRE (randonnée à la carte).** Alfred Wohlgroth  
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au (01) 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ **Samedi 7 et dimanche 8 décembre**

**RW 12 - HAUTE VALLÉE DE LA SEINE.**

**Alfred Wohlgroth**  
M. Programme et inscriptions au Club.

# Ciné C.A.F.

Les soirées ont lieu le mercredi ou le jeudi à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée. Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès de l'accueil.

## CALIFORNIAN DIVAGATIONS

Diaporamas en fondu enchaîné sonorisé. Réalisation : Rémy Brun.

▲ **Mercredi 2 octobre**

- 1. JOHN MUIR TRAIL**  
Le plus prestigieux des sentiers de la Sierra Nevada californienne.
- 2. WESTERN SIERRA NEVADA**  
Au pays du granit et des séquoias géants, des chercheurs d'or et des Indiens... Kings Canyon, Sequoia et Yosemite National Parks comme si vous y étiez!

▲ **Mercredi 16 octobre**

- 3. EASTERN SIERRA NEVADA (ou route US395)**  
Du lac Taohé au lac Owens, la beauté aride, sauvage et époustouffante du flanc est de la Sierra Nevada.
- 4. PACIFIQUE ERRANCE**  
Coast Range, côte sauvage du Pacifique avec sa faune très riche, splendeurs de San Francisco et de sa baie, faille de San Andreas.

▲ **Jeudi 31 octobre**

**AVENTURE AU DOLPO (été 96)**  
Aventure humaine et spirituelle au sein d'un peuple en pleine mutation. Rites et traditions des Dolpo-pa ancrés dans leur culture tibétaine millénaire. Expérience de vie originale au contact d'un monde étonnant. Présentation : Marie-Claire Genric  
Entrée : 20 F et vente d'artisanat népalais au profit d'Action Dolpo.

## WEEK-ENDS DE RANDONNÉE

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu	Transport
RW 02	12 et 13 octobre	Alfred Wohlgroth	M	Nevers et le Nivernais	Train
RW 03	20 au 26 octobre	Jean Delonnel	M	Le chemin de Stevenson (1 <sup>re</sup> partie) - Cévennes	Train
RW 05	1 <sup>er</sup> au 3 novembre	Pierre Dilgard	M	Les coteaux de la Bourgogne	Train
RW 06	1 <sup>er</sup> au 4 novembre	Philippe Mosnier	SO	Images vosgiennes	Train
RW 07	1 <sup>er</sup> au 3 novembre	Alfred Wohlgroth	M	Les Causses du Larzac	Train
RW 08	1 <sup>er</sup> au 3 novembre	Geneviève Salmon	M	Traversée du Morvan III	Voiture - Train
RW 08b	1 <sup>er</sup> au 3 novembre	Didier Roger	SO	Vieilles pierres et bons vins en Bourgogne	Train
RW 09	1 <sup>er</sup> au 3 novembre	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Crêtes et vignobles bourguignons	Train
RW 10	2 au 11 novembre	Geneviève Lacroix	M	Les monts d'Ambazac	Train
RW 11	9 au 11 novembre	Hervé Baylot et Bernadette Parmain	SO	La cigogne a largué les binouzes et les saucisses - Alsace	Train
RW 12	7 au 8 décembre	Alfred Wohlgroth	M	Haute vallée de la Seine	Train

- Pour toutes ces sorties : programme et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un bulletin d'inscription que vous trouverez en page 27.
- En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais administratifs seront conservés.
- En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais administratifs et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais administratifs seront retenus.

## CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne.

Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

### ■ ORGANISATION DU C.I.E.

Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

• Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).

• Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du cycle.

### ■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

• Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).

• Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements. De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).

• Une nourriture saine et abondante. Vos moniteurs prendront le temps de se restaurer.

• Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres, alors pensez au chiffon ou mieux, au tapis.

### ■ INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront au secrétariat Escalade (accueil du C.A.F. IdF 24, avenue de Laumière - 75019 Paris - Tél. (01) 53 72 88 00).

Coût du cycle : 500 F, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie haute école en sus.

Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle d'automne commence le 6 octobre.

Date limite d'inscription : le samedi 28 septembre.

Les responsables du C.I.E.

Michel Pyot et Jean-François Caille

## Carnet

### MARIAGE

Pascal Berger et Valérie Monnier,  
le 12 octobre 96

# Escalade

## Rando-Escalade et VTT

Responsable de l'activité :

**Didier Spivak - Tél. (01) 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)**

■ Une randonnée pédestre ou à V.T.T. vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés ; les débutants seront toujours encadrés.

### ■ Nos lieux de rendez-vous

- En car : à Denfert-Rochereau, face à la gare du RER à 8 h 30, pour un départ à 9 h. N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du Club durant la semaine précédente (il vous faudra indiquer votre numéro d'adhérent). Inscription : 55 F.
- En train : pour Paris-Lyon, face au guichet 48 (Relais H). Pour Paris-Lyon banlieue, si vous êtes en avance, face au guichet 48, sinon sur le quai de départ (ou d'arrivée). Pour Paris-Austerlitz, sur le quai de départ (ou d'arrivée).

■ Nous vous rappelons les cartes IGN utiles :

- pour Bleau, Top 25 2417 OT
- massifs périphériques, Top 25 2316 ET (La Ferté-Alais, Malesherbes).

■ Pour des raisons évidentes, nous vous demandons d'être à jour de vos cotisations et de penser à vous munir de votre carte. Merci !

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective « Bleau ».

### ▲ Dimanche 6 octobre

#### GORGES D'APREMONT.

Jean-Michel Schmitt et Didier Spivak

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Retour par Fontainebleau à 18 h 1. Randonnée pédestre M. VTT M.

### ▲ Samedi 12 octobre

#### ÉLÉPHANT. Didier Spivak

Paris-Lyon banlieue, 9 h 27 pour Bourron-Marlotte. Dîner au chalet Jobert et nuit en camping. Randonnée pédestre M. Contactez Didier Spivak au (01) 40 18 91 07.

### ▲ Dimanche 13 octobre

#### DAME JOUANNE. Didier Spivak, Philippe Grisoni (escalade) et Geneviève Salmon (randonnée)

Car à Denfert-Rochereau ou Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Retour par Nemours. Randonnée pédestre SO. Cette randonnée est notamment destinée à l'initiation avec les Jeunes Randonneurs.

### ▲ Samedi 19 et dimanche 20 octobre

#### SORTIE FALAISE : HAUTEROCHE.

Didier Spivak et Christian Bonnet

Pour tous renseignements, contactez Didier Spivak au (01) 40 18 91 07.

### ▲ Dimanche 20 octobre

#### ROCHER CANON. Jean Musnier et Bernard Tsapline

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour par Bois-le-Roi. Randonnée pédestre M.

### ▲ Dimanche 27 octobre

#### MONT D'USSY. Deke Dusinbere et Philippe Boulier

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi. Retour par Fontainebleau. Randonnée pédestre M.

### ▲ Du samedi 9 au lundi 11 novembre

#### SORTIE FALAISE : LES CALANQUES.

Bernard Tsapline

Contactez Bernard Tsapline au (01) 42 05 95 19

### ▲ Dimanche 10 novembre

#### ROCHER SAINT-GERMAIN. Serge Bazin

Paris-Lyon, 9 h 6 pour la halte en forêt. Retour par Bois-le-Roi. Randonnée pédestre M.

### ▲ Dimanche 17 novembre

#### DÉSERT D'APREMONT.

Serge Bazin et Didier Spivak

Car à Denfert-Rochereau ou Paris-Lyon, 8 h 29 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Randonnée pédestre M. VTT M.

### ▲ Dimanche 24 novembre

#### MONT AIGU. Jean Musnier et Micheline Barataud

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour par Fontainebleau à 18 h 1. Randonnée pédestre M.

### ▲ Dimanche 1<sup>er</sup> décembre

#### MALESHERBES. Alain Jeandel

Paris-Lyon banlieue, 8 h 50 pour Boigneville. Retour par Malesherbes.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

**Toshi Nunouchi**

• Le seul but de nos sorties est de passer agréablement une journée à Bleau, surtout en y grim pant avec le maximum de sécurité.

• Les sorties sont réservées aux Cafistes majeurs et grimpeurs, munis de leur carte C.A.F.

• En cas de mauvais temps (et si l'activité est malgré tout maintenue), pour des raisons de sécurité, les sorties sont réservées aux confirmés (à partir du niveau Bleu).

• La participation des débutants est déconseillée les jours où l'encadrement n'est pas prévu.

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans).

**Vos opinions, vos suggestions sont les bienvenues. Merci de les envoyer au responsable du C.A.F. Ile-de-France, en y joignant votre numéro d'adhérent.**

### UNDI

Nouveau : le lundi aussi !

Albert Vincent propose de se retrouver à Bleau et de constituer un groupe de « lundistes ».

▲ 14 octobre - FRANCHARD (circuit montagne)

▲ 28 octobre - APREMONT

▲ 4 novembre - DAME JOUANNE

▲ 9 décembre - ÉLÉPHANT

▲ 16 décembre - Parcours des 25 bosses

Rendez-vous fixé à 7 h 45 devant la mairie du XIII<sup>e</sup> (place d'Italie).

### MERCREDI

Pour les petits veinards qui peuvent profiter de la tranquillité de Bleau en semaine.

Rendez-vous informels sur les sites proposés :

▲ 2 octobre - FRANCHARD ISATIS

▲ 9 octobre - CANCHE AUX MERCIERS

▲ 16 octobre - ROCHER FIN

▲ 23 octobre - 91,1

▲ 30 octobre - BAS CUVIER

▲ 6 novembre - 95,2

▲ 13 novembre - ROCHE AUX SABOTS

▲ 20 novembre - ROCHER DE LA REINE

▲ 27 novembre - VALLÉE DE LA MÉE

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hulín : (01) 47 02 07 73.

A bientôt sur les blocs !



## SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte), à 10 h 30, ou une heure plus tard sur place.

### ▲ 5 octobre

**MAINCOURT.** Toshi Nunouchi

Encadrement nombreux. Entraînement intensif sur l'Orange. Promenade (4 km). Grimpe (Orange intensif). En plus des rendez-vous habituels, rendez-vous gare de Coignières à 10 h 30 (l'encadrant sera sur place). Pof et tapis obligatoires.

### ▲ 12 octobre

**VIDELLES.** Philippe Grisoni

### ▲ 19 octobre

**CANCHE AUX MERCIERS.** Philippe Grisoni

### ▲ 26 octobre

**BUTHIERS-MALESHERBES.** Alain Jeandel

### ▲ 2 novembre

**ÉLÉPHANT.** Pas d'encadrement prévu

### ▲ 9 novembre

**ROCHER CANON.** Pas d'encadrement prévu

### ▲ 16 novembre

**CHAMARANDE.** Philippe Grisoni

### ▲ 23 novembre

**CUL DE CHIEN.** Toshi Nunouchi

### ▲ 30 novembre

**MONT USSY - CALVAIRE.** Toshi Nunouchi

## DI MANCHE / PHOTODU JOUR

Rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc) à 9 h 30, ou une heure plus tard sur place.

### ▲ 6 octobre

**BAS CUVIER.** Christian Bonnet

### ▲ 13 octobre

**J.A. MARTIN.** Christian Bonnet et Alain Le Meur

### ▲ 20 octobre

**GORGES D'APREMONT.** Hervé Hutin

### ▲ 27 octobre

**FRANCHARD ISATIS.** Pas d'encadrement prévu

### ▲ 1<sup>er</sup> novembre

**ROCHER SAINT-GERMAIN.** Pas d'encadrement prévu

### ▲ 3 novembre

**ROCHER DE LA REINE.** Pas d'encadrement prévu

### ▲ 10 novembre

**DAME JOUANNE.** Pas d'encadrement prévu

### ▲ 11 novembre

**ROCHER DES POTETS.** Pierre Bontemps

### ▲ 17 novembre

95,2. Dominique Pouget

### ▲ 24 novembre

**MONT AIGU.** Hervé Hutin et Alain Le Meur

### ▲ 1<sup>er</sup> décembre

**ROCHE AUX SABOTS.** Philippe Grisoni

## Jeunes (12-18 ans)

Responsables de l'activité :

**Cédric Cazottes, Benjamin Luksenberg et Jean-Pascal Maire**

Tous niveaux.

Ne pas oublier chiffon, sandwichs et gourde.

Eh oui, l'hiver approche petit à petit; alors, si l'onglée du matin ne vous fait pas trembler de peur, si grimper avec des mitaines vous intrigue ou si l'ascension de la face nord des

blocs vous trotte dans la tête depuis pas mal de temps, venez avec vos lunettes de soudeur, gros bonnet de laine, doudoune et chaussettes bouclettes. Telle est la tradition cafiste! Maintenant, si tous les jours vous rêvez d'avoir la carrure de Cédric ou encore le muscle qui parle de Jean-Pascal, rendez-vous les mercredis après-midi au mur de Pantin. Téléphonnez au secrétariat le mardi.

### ▲ Dimanche 6 octobre

**ROCHER CANON**

Paris-Lyon pour Bois-le-Roi. Rendez-vous à 9 h devant le guichet 48.

### ▲ Dimanche 13 octobre

**DAME JOUANNE**

Sortie en car. Rendez-vous à Denfert-Rochereau à 8 h 30. Réservez à l'avance.

### ▲ Dimanche 20 octobre

**ROCHER DU MONT**

Paris-Lyon pour Fontainebleau. Rendez-vous à 9 h devant le guichet 48.

### ▲ 26 octobre au 3 novembre

*(vacances scolaires de la Toussaint)*

**STAGE D'UNE SEMAINE**

Renseignements et inscriptions au secrétariat.

### ▲ Dimanche 10 novembre

**MALESHERBES**

Paris-Lyon pour Malesherbes. Rendez-vous à 9 h devant le guichet 48.

### ▲ Dimanche 17 novembre

**DÉSERT D'APREMONT**

Sortie en car. Rendez-vous à Denfert-Rochereau à 8 h 30. Réservez à l'avance.

### ▲ Dimanche 24 novembre

**ROCHER CANON**

Paris-Lyon pour Bois-le-Roi. Rendez-vous à 9 h devant le guichet 48.

## Falaise

Responsable de l'activité :

**Noureddine Ghanmi - Tél. (01) 60 79 26 96**

■ Les inscriptions aux sorties Falaise se font le jeudi soir précédant la sortie, avec votre carte à jour de cotisation, dans les locaux du Club à 19 heures.

■ En cas d'impératif majeur (mauvais temps, absence d'hébergement), la destination des sorties peut être modifiée ou la sortie annulée.

### ▲ Mardi 1<sup>er</sup> octobre

**Anne-Marie Corvée et Noureddine Ghanmi**

A partir de 19 heures :

- soirée de manœuvres de cordes;
- initiation et perfectionnement dans les locaux du Club.

## WEEK-ENDS

### ▲ 5 et 6 octobre

**CORMOT.** Alain Kavenoky

Tous niveaux

### ▲ 12 et 13 octobre

**FIXIN.** Anne-Marie Corvée

et Gérard Chassac

Tous niveaux

### ▲ 19 et 20 octobre

**SAFFRES.** Noureddine Ghanmi

Tous niveaux

### ▲ 26 et 27 octobre

**SAUSSOIS.** Francis Campan

Tous niveaux

*Que fait Sabine quand elle n'accueille pas les adhérents avenue de Laumière?*

*Elle grimpe! Ici à Orpierre.*

## ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Viaduc des Fauvettes (1995) : 20 F
- Saussois (1994) : 75 F
- Verdon (1995) : 140 F
- Guide du Cosiroc (1994) : 95 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 85 F
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT : 55 F.
- Guide du Haut Dauphiné - Massif des Écrins - Tome I - Meije, Soreiller par François Labande (1995) : 175 F
- Paris à pied - Topoguide de la traversée de Paris - FFRP (1995) : 90 F

Ne parcourez pas les falaises en passager clandestin :

**ACHETEZ LES TOPOS!**

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

*Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.*

*Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurage, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.*

*Pour participer aux sorties « Perfectionnement », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.*

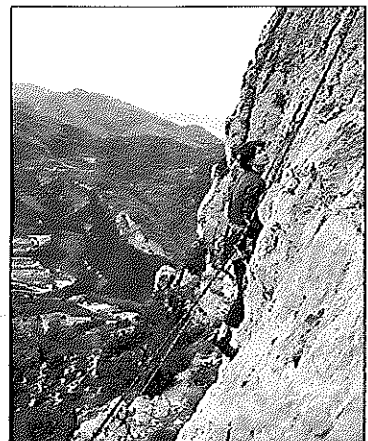


PHOTO BRUNO PORTA

# MURS D'ESCALADE

Cafistes, un certain nombre de murs artificiels, extérieurs ou intérieurs, payants ou gratuits, s'offrent à vous. Voici une liste non exhaustive. Vous pouvez nous faire part de vos informations sur d'autres lieux, dans la capitale ou en périphérie.

## ■ GRATUIT INTÉRIEUR

• **Mur de Vitry-sur-Seine** : tous les mercredis de 19 h à 21 h 50.

Le C.A.F. Val-de-Marne vous attend. Gymnase du Port-à-l'Anglais (à 200 m du RER gare de Vitry) - 22, rue Charles-Fourier.

Renseignements : Joël Chabert

Tél. (01) 46 80 44 56

Obligation : être à jour de sa cotisation C.A.F.

## ■ PRESQUE GRATUIT EXTÉRIEUR

• **Paris 14<sup>e</sup>** : Centre Sportif J. Noël  
3, avenue Maurice-d'Ocagne  
Tél. (01) 45 39 54 37

• **Paris 15<sup>e</sup>** : Centre Sportif R. et A. Mourlon - 19, avenue G. de Caillevet  
Tél. (01) 45 75 40 43

• **Paris 17<sup>e</sup>** : Centre Sportif L. Biancotto  
6-8, avenue de la Porte de Clichy  
Tél. (01) 42 28 04 50

• **Paris 18<sup>e</sup>** : Mur d'escalade des Poissonniers - 2, rue Jean Cocteau  
Tél. (01) 42 51 24 68

• **Paris 19<sup>e</sup>** : Mur d'escalade de la place des Fêtes - 5, rue des Lilas  
Tél. (01) 42 06 42 13

Renseignements sur les centres d'escalade au (01) 42 76 54 54 « Allo Sports ».

Coût : 16 F par mois la vignette, plus la carte du C.A.F. (pour l'assurance) ou auprès de Christian Bonnet au C.A.F. IdF.

## ■ GRATUIT EXTÉRIEUR

Courcouronnes - Sarcelles

■ **PAYANT INTÉRIEUR** (mais avec des avantages C.A.F.)

**Mur mur - S.A. Escalade**  
55, rue Cartier-Bresson - 93500 Pantin

Abonnement annuel : 1600 F sur présentation de la carte C.A.F. à la réception.

Tickets individuels à retirer auprès du secrétariat de l'Île-de-France :

22, avenue de Laumière - 75019 Paris aux heures d'ouverture.

Coût du ticket : 52 F, valable du lundi au vendredi de 12 h à 18 h, les lundis et vendredis de 18 h à 23 h et les samedis, dimanches et jours fériés de 9 h 30 à 13 h 30.

## ▲ 1<sup>er</sup> au 3 novembre

**SAINTE-VICTOIRE.** Nouredine Ghanmi  
Perfectionnement

## ▲ 9 au 11 novembre

**ALPILLES.** Nouredine Ghanmi  
Perfectionnement

**Attention** : après le 11 novembre, les sorties continueront en fonction de la météo. Rendez-vous le jeudi soir à partir de 19 heures pour décider du lieu de destination.

## SEMAINES

Les semaines fonctionnent comme toutes les autres activités proposées par le CAF IdF : une fiche-programme est établie pour chacune de ces collectives. Si le menu vous convient, il faut alors remplir une fiche d'inscription et régler les frais administratifs (100 F pour une semaine) au secrétariat. Cette démarche est la seule façon de participer aux sorties.

## ▲ 26 octobre au 3 novembre

(vacances scolaires de la Toussaint)

**ORPIERRE ET ENVIRONS** (Ventavon, Sigottier, Châteauneuf...) Hautes-Alpes.  
Monique Rebiffé

Perfectionnement (à partir du 5). Hébergement en gîte. Fiche de renseignements et inscriptions le plus tôt possible au secrétariat.

# Parapente

Responsable de l'activité :

**Jean Riva - Tél. (01) 45 47 49 20**

Permanence tous les jeudis, de 18 h 30 à 20 h devant le panneau « Parapente ».

## SORTIES

## ▲ Samedi 5 et dimanche 6 octobre

**VOSGES** avec le C.A.F. de Strasbourg.  
Valérie Perrier

## ▲ Samedi 12 et dimanche 13 octobre

**NORMANDIE.** Marc Rimmelspacher

## ▲ Du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 3 novembre

(Toussaint)

**SISTERON** - Saint-Vincent-sur-Jabron. Aimé Ville

## ▲ Dimanche 17 novembre

**JETÉ DE PARACHUTE DE SECOURS.**

De 13 h à 17 h 30 au gymnase Ronsard : 2, rue Ronsard. Métro : Anvers.

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la « boîte vocale » (ou mémophone, accessible par le 36 72 ou 36 73 75 75 si vous appelez d'un autre département que Paris).

Numéro boîte : (01) 42 02 75 94 - Code secret : 9999

## LICENCE FFVL

La licence FFVL est disponible pour les Cafistes à 240 F + 15 F d'option d'abonnement à la revue fédérale *Vol Passion* = 255 F, à l'ordre de la FFVL. Prévoir 20 F, à l'ordre du C.A.F., pour la cotisation Ligue Île-de-France FFVL.

## REUNIONS

Essai de rencontre des parapentistes parisiens, tous les premiers mardis du mois entre 18 h et 21 h.

**A partir des mardis 1<sup>er</sup> octobre et 5 novembre**

# A l'étranger

## ■ MAROC

D'Jbel Sahro

**2 au 9 novembre - 16 au 23 novembre**

Dernier massif montagneux avant le désert. Six jours de randonnée avec muletiers et cuisinier. Un jour de tourisme à Marrakech.

Participation aux frais : 3650 F

## ■ NÉPAL

**Kangchenjunga - 26 octobre au 23 novembre**

Camp de base du Kangchenjunga. Altitude maxi : 5230 m. Participation aux frais : 13800 F

## ■ INDE

**Rajasthan - 7 au 23 décembre**

Participation aux frais : 10500 F

## ■ MALI

**Randonnée en pays Dogon avec Henri Luksenberg**

**28 décembre 96 au 5 janvier 97**

Participation aux frais : 5850 F

## ■ TANZANIE

**Traversée du Kilimandjaro avec Monique Rebiffé**

**Vacances scolaires de Noël**

Traversée du Kilimandjaro (5896 m) et visite des réserves de grands animaux.

Participation aux frais : 11500 F environ

## ■ SUÈDE

**Grand raid nordique en Laponie avec Serge**

**Mouraret et Pierre Daniellou - 22 mars au 2 avril**

Coût prévisionnel : 5300 F (+ repas pendant le raid)

Fiches techniques et renseignements à votre disposition au Club.

## VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

**ADHÉSIONS, RENOUELEMENTS  
OU MUTATIONS**

Contacteur : Alain Baron : 29, rue de Torcy - 77360 Vaires-sur-Marne - Tél. (01) 60 20 78 13.

**PROGRAMME DES ACTIVITÉS SUR RÉPONDEUR  
(24h/24)**

Le répondeur téléphonique du C.A.F. Val-de-Marne est en place ! Toutes les sorties et activités prévues dans les semaines à venir y sont consignées. Tél. (01) 46 82 23 30.

**TICKETS POUR THIAIS**

Un contingent de tickets à tarif réduit est disponible. Renseignements et vente auprès de Joël Chabert au (01) 46 80 44 56 ou au mur de Vitry, le mercredi soir.

**MUR D'ESCALADE DE VITRY**

Réouverture du mur mercredi 18 septembre. On y grimpe tous les mercredis de 19 h à 21 h 50. Entrée gratuite. Gymnase du Port-à-l'Anglais - 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry). Une seule contrainte : être adhérent.

## PROGRAMMES

## ■ ESCALADE

**▲ Samedi 21 et dimanche 22 septembre**

**VIEUX CHÂTEAU** (Bourgogne)

Niveau débutant. Logement en gîte.

A. Baron au (01) 60 20 78 13.

**▲ Du samedi 5 au dimanche 13 octobre**

**LES CALANQUES**

Niveau 5 minimum. Six personnes maximum. J.-M. Talamona au (01) 42 55 11 89.

## RANDONNÉE

▲ Samedi 28 et dimanche 29 septembre

### AVALLON-VÉZELAY-AVALLON

Logement en gîte. G. Schrimpf au (01) 45 69 12 69.

### A SAVOIR

Les programmes cités ci-dessus sont donnés à titre indicatif. Il est conseillé de téléphoner pour avoir une confirmation de la sortie. Outre les problèmes d'intendance, la météo est déterminante. L'annulation d'une sortie est du ressort du responsable. Les réunions préparatoires sont obligatoires sous peine de ne pouvoir participer à l'activité. Pour toute sortie, l'organisateur se réserve le droit de fixer le nombre de participants et de la tenue ou pas de la sortie. L'heure de départ dans un ou plusieurs véhicules, selon le nombre de participants, est déterminée en fonction des destinations. Un remboursement des frais engagés par le propriétaire sera demandé à chaque participant.

### BLEAU POUR TOUS

Samedi et (ou) dimanche : téléphoner la veille à Jean-Marc Talamona au (01) 42 55 11 89. Niveau D à TD.

## VERSAILLES

Contact : Pierre Bedin - Tél. (01) 34 74 21 97

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 h devant la place d'Armes, sur le côté gauche de l'avenue de Paris.

■ Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à partir de 20 h 30.

## SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

■ Mur d'escalade : (01) 39 74 08 82

Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 heures à 23 heures.

■ Sorties escalade et randonnée : (01) 39 21 84 64

Séances le dimanche et le week-end.

Contact direct pour la randonnée : Stéphane Le Querriou au (01) 34 93 06 13.

## SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est envoyé aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au

Club Alpin de Seine-et-Marne Sud :

c/o Christian Chapirot - 3, rue Chantemerle

77590 Bois-le-Roi,

ou téléphoner à :

Christian Chapirot : (01) 60 69 15 20

Dominique Colson : (01) 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : (01) 60 59 10 20

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations :

3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi

## NEIGES 97

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS HIVERNALES DU C.A.F. IdF

Alpinisme, randonnée à raquettes, ski alpi-nordique, ski de montagne et ski nordique.

Envoyée aux participants de la saison

95-96, la brochure sera disponible

le 20 octobre à l'accueil du Club.

Afin de faciliter les inscriptions, vous trouverez ci-dessous la présentation des deux premières sorties.

## Ski de montagne

▲ 1<sup>er</sup> au 3 novembre

S 001 - Jura : traversée du Crêt de la

Neige (à pied sans doute). J. Rouillard

SM-T. Dénivelée maximum : 1000 m.

Hébergement en cabane. 10 personnes

maximum. Transport par train. Montant

d'inscription : 800 F. Réunion préparatoire

le 14 octobre à 19 heures.

▲ 23 et 24 novembre

CDCN - RASSEMBLEMENT DES CHEFS

DE COURSE. N. Dominé

Vanoise : col du Dard

BSA-T. Dénivelée maximum : 1200 m.

Hébergement en refuge. Transport par car.

Inscriptions à partir du 23 octobre.

S'adresser au secrétariat pour tous

renseignements complémentaires.

## Ski nordique

### INITIATION AU SKI DE FOND

Vous êtes motivés, en bonne condition

physique... Venez découvrir ou mieux

connaître le ski de fond.

▲ 11 et 12 janvier

F 202 - BESSANS (Savoie)

▲ 25 et 26 janvier

F 206 - LA PESSE (Jura sud)

▲ 8 et 9 février

F 209 - MÉAUDRE (Vercors)

▲ 22 et 23 février

F 212 - LES TUFFES (Jura)

Encadrement par moniteurs FFS

Note d'information au secrétariat

Consultez Neiges 97.

### LE SKI NORDIQUE EN IMAGES... EN PAROLES

▲ Jeudi 21 novembre

• Ski de fond

• Randonnée nordique

• Télémart

Grand salon du C.A.F. à 20 heures

Découvrir, mieux connaître le ski léger

Films - Informations - Activités du Club

Avec les animateurs du C.A.F.

Ile-de-France

# Alpinisme

Responsable de l'activité : Jean-François Clergue - Tél. (01) 48 25 18 10

Réf.	Animateurs	Localisation - Remarques	Diff.	Nature	Héberg.	Nbre
------	------------	--------------------------	-------	--------	---------	------

### ▲ 5 et 6 octobre - CAR POUR LE VERCORS ET LA CHARTREUSE

• Ouverture des inscriptions le 5 septembre • Coût : 550 F • Réunion préparatoire le jeudi 3 octobre à 19 h 30

ALP002	P. Cartier et Ph. Grisoni	Gerbier : pilier Gauci - Deux Sœurs : voie du Spigolo (300 m)	TD	R	Gîte	4
ALP003	P. Trottier et L. Coviaux	Dent de Crolles : Y de gauche	D-	R	Camping	2
ALP004	H. Rogel et G. Deloustal	Course à déterminer avec les organisateurs	D	R	Gîte	2
ALP005	R. Mongabure, M. Godard et F. Baroudel	Pilier sud double brèche - Voie Yohan	TD-	R	Gîte	6
ALP006	M. Barataud, J. et S. Bitchatchi	Dent de Crolles	AD+	R	Refuge	5

### ▲ Du 6 au 12 octobre - STAGE « ESCALADE EN FALAISE » À PRESLES

• Ouverture des inscriptions le 9 août • Coût : renseignement auprès du secrétariat

ALP007	B. Profit (guide de haute montagne)	Presles	TD	R	Gîte	4
--------	--	---------	----	---	------	---

### ▲ Du 9 au 11 novembre - CAR POUR LES CALANQUES ET SAINTE-VICTOIRE

• Ouverture des inscriptions le 9 octobre • Coût : 550 F • Réunion préparatoire le jeudi 7 novembre à 19 h 30

ALP008	M. Barataud et D. Wallez	Garçons de Café - Saphir	D-	R	Gîte	4
ALP009	F. Baroudel et N. Chamoux	Escalade à Castelvieux	D+	R	Bivouac	4
ALP010	P. Martin et H. Rogel	Traversée Castelvieux - En Vau : découverte	D	R		4
ALP011	Ph. Grisoni et G. Jordan	Candelle : Shiva - Arête de Cassis - Cancéou : voie du Levant	TD (6a)	R	Gîte ou bivouac	4
ALP012	M. Godard et R. Marks	Sormiou et Morgiou	D/TD	R	Bivouac	4
ALP013	A. Trégloze et G. Deloustal	En Vau	TD	R	Gîte	4
ALP013 bis	Autonomes					4

N : Neige - R : Rocher

MARIUS COTE-COLISSON

**C**ONSTATEZ-LE vous-même : à l'aube des vacances, l'activité éditoriale fut intense.

Edmund Hillary  
Au sommet de l'Everest



Les éditions Hoëbeke nous ont proposé trois récits dans une collection très accessible. *Au sommet de l'Everest* ne nous fait pas seulement revivre la conquête du sommet du globe, il ennoblit Hillary, non seulement à cause de sa prestation prestigieuse avec Tensing, mais aussi par le soin qu'il apporte à la sobriété de ses commentaires. Précis, ayant au préalable l'habileté de nous convaincre que cette victoire fut le résultat d'un apprentissage et d'une préparation exemplaires, il se garde cependant d'auréoler cette course d'une ambiance dramatique. En ce qui concerne les *Voyages en zigzag* de Toepffer, plus complets ici que les *Voyages autour du Mont-Blanc* précédemment lus, un humour permanent, une collection de traits qui campent mille acteurs, nous incitent à dresser un parallèle avec notre cher Samivel, lequel l'admirait d'ailleurs beaucoup. Ces lignes de Toepffer n'ont pas pris une ride. Quant au récit d'expédition maritime et glaciaire de Nansen, *Vers le pôle*, il concrétise une extraordinaire épopée de trois années, rappelant la relation de Shackleton après son voyage dans l'Antarctique.

### Une figure légendaire

Signalons que, prochainement, une exposition sera consacrée à Samivel au musée d'ethnographie de Genève, tandis que *Monastères de montagne* est l'objet d'une réédition.

Paul Payot, une figure légendaire, s'aidant d'un fonds de documentation absolument unique, a laissé une étude hautement détaillée, intitulée *Au Royaume du Mont-Blanc* (La Fontaine de Siloé). L'ouvrage est magistral, axé sur « le roi éminent et principal, unique souverain de la val-

lée ». Posons-nous une question : à présent, prendrait-on le temps nécessaire pour entreprendre une étude aussi exhaustive ? Toujours dans ce royaume des glaces et du roc, paraît chez Glénat *Sommets du Mont-Blanc - Les plus belles courses, de facile à difficile*. En d'autres termes, la grande famille des alpinistes, quelle que soit sa classe sportive, a le loisir de choisir ses sommets, ses types de course. Jean-Louis Laroche et Florence Lelong nous convient à gravir aussi bien l'aiguille du Tour que celle de Rochefort (la photo de la page 65 est magnifique), celle de Bionassay ou les dômes de Miage.

A Chamonix et sur les toits naturels dominant la station, ont été tournés de multiples films et certains ont acquis une notoriété universelle. *Chamonix fait son cinéma*, de Françoise Rey et Catherine Cuenot (Conseil général de Haute-Savoie et mairie de Chamonix) en font l'inventaire. Notons avec satisfaction que plus d'un acteur (et d'une actrice) se sont remarquablement adaptés à la technique alpine.

Ce n'est plus, littéralement parlant, le massif du Mont-Blanc, mais les alentours. Ceux qui ont assisté à la naissance de Courchevel (nous en fûmes) et qui l'ont vu prendre de l'essor liront avec délectation (avec un peu de tristesse aussi) *L'Épopée de Courchevel*, de Gildas Leprêtre (La Fontaine de Siloé). C'est l'histoire d'une profonde amitié, d'un enthousiasme sans faille, de la haute compétence d'un certain Émile Allais. Mais hélas, comme toute aventure, elle a connu des dissonances et des écarts.

Dans le Beaufortin, des souvenirs et – mieux – une sorte de retour aux sources caractérisent *Quand on écoutait le soleil* d'Alexis Vibert-

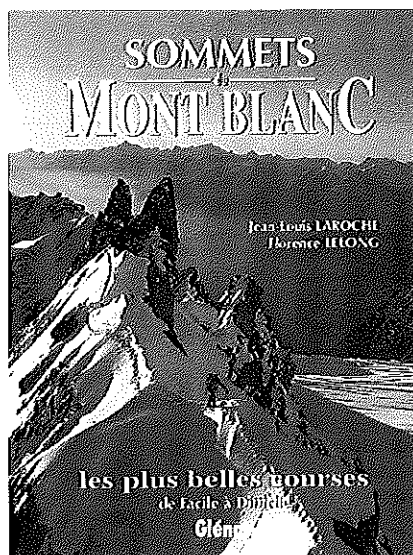
Guigne, lequel n'hésite pas à citer Péguy ou Braudel (une réédition). Pleins d'intérêt également et toujours édités par La Fontaine de Siloé, *Les Mémoires d'un enfant de la Savoie* et *Les Carnets d'un curé de montagne*. Au nord des aiguilles chamoniardes, une réédition Didier Richard due à Georges Hyvernat nous vaut de nous enfoncer dans le domaine *Chablais-Faucigny-Genevois*. 177 sorties y sont décrites, depuis la Suisse des bords du Léman (à consulter en compagnie de la carte Didier Richard n° 3 au 1/50000<sup>e</sup>).

On avait perdu l'habitude de lire des ouvrages sur la technique de l'escalade. Les éditions de Vecchi, avec le concours de P. Paci, comblent cette lacune. Voici donc *Cours d'escalade* qui rappelle les origines de cette technique, définit des termes (certains sont traduits de façon... approximative), illustre par l'image les mentors tels que Godoffe, Berhaut ou Edlinger, s'attarde sur la pratique et fournit même une étude comparative des terrains.

Chez Didier Richard, Gérard Papan-dréou, vice-président du C.A.F. lyonnais, enrichit sa palette de *Vias ferrata*, les hissant au nombre de 80, entre nos Alpes et les Dolomites. Ouvrage spécifique de l'approche de ces courses vertigineuses et des problèmes afférents, il est riche en précisions quoique de format modeste.

Encore et toujours les Alpes. Les concepteurs des guides Michelin, qui sont loin d'être routiniers, renouvellent profondément le Guide Vert des *Alpes du Nord* qui combine les vertus du topoguide et la richesse des renseignements touristiques. Excellents, les croquis et les explications sur les reliefs torrentiels et glaciaires. Et le randonneur y trouve matière à projets de sorties. Mais il nous semble que le terme « Belledonne » ne figure pas dans ce guide... Plus local, *Week-ends en plein air autour de Grenoble*, paru chez Didier Richard sous la signature d'Alain Malakoff, nous « promène » une quarantaine de fois autour de la métropole dauphinoise... A joindre à *Lacs de montagne* de Roger Hénon (chez le même éditeur).

Et les magazines s'affairent autour des massifs alpins. *Alpes*, dans ses deux derniers numéros, présente près de vingt refuges accessibles « en famille », nous hisse sur une pointe des Aravis, invite à la contemplation depuis un fort du Mont-Cenis, ou



nous propulse sur la cime de Chamchaude, proposant même tout un numéro sur les parcs des Alpes. *Alpinisme et randonnée* consacre un de ses guides aux parcs nationaux par le truchement de randonnées et braque toute notre attention sur les arêtes de Rochefort. Les commentaires de Sylvain Jouty et de Jean-Claude Droyer sont à lire très attentivement.

Les Pyrénées (seraient-elles moins génératrices de publications?) profitent de l'édition d'une encyclopédie Bonneton, établie par plusieurs auteurs dont un spécialiste de l'Ariège, Michel Sébastien. L'histoire, le poids des traditions, les particularités climatiques, la lente progression touristique, la complexité des sols y sont traités. Le magazine *Pyrénées* tour à tour décrit des courses entre Foix et la Méditerranée, puis braque l'objectif simultanément sur Cauterets et les châteaux cathares.

### Combiner guide et littérature

L'IGN poursuit la publication de ses guides hautement éclectiques et remarquablement mis en page. *Camargue* (Calanques, Lubéron, Camargue) attire l'attention du varappeur (escalade au Puis, dans les Calanques), celle du randonneur (le Ventoux, le Contadour gionien, la montagne de la Lance), les vététistes naturellement et même les randonneurs sous-marins. Il serait judicieux de combiner l'utilisation de ce guide avec plusieurs lectures : *La seconde Semailson* de Jacottet, *L'Herbe des talus* de Jacques Réda qui vouent un culte au Ventoux, mais aussi *Bergère du vent* d'Yvan Audouard qui appelle le Ventoux « *Un condotier qui ne cesse de faire des caprices* ».

Vient de paraître un magistral Lawrence Durrell, série Folio, intitulé *L'Ombre infinie de César*. Regard sur la Provence, qui n'est pas spécialement soucieux de décrire la Provence mais infiniment plus pressé à retracer le passé de l'Arles romaine et des cours d'amour. Il est question également de la Provence dans le *Guide des routes de l'olivier* (La Manufacture), arbre de paix loué hautement par Giono, c'est le complice de la vigne, l'hôte privilégié des Baronies. Chez le même éditeur, nous saluons la qualité exceptionnelle du *Guide de l'Ardèche*, tout à la fois volcanique, rehaussée de plateaux, striée de rainures gigantesques, portant des villages dignes de ceux des Alpes, en outre rhodanien...

Qu'on soit alpiniste, randonneur, spéléologue, mais sensible aux œuvres attenantes à l'art et à l'artisanat, on sera heureux de découvrir dans *Faïences de Savoie, Lyonnais, Dauphiné*, des œuvres simples et belles après avoir fait, grâce à Christian Constantin, la différence entre une céramique, une porcelaine, une faïence, une poterie.

### ● A l'attention des vététistes...

Loin de les ignorer, nous leur signalons que trois ouvrages viennent de paraître simultanément : *Tout le VTT* de Jean-Philippe Bequet (Amphora). *Vélo tout-terrain*, de Massimiliano Angeli (de Vecchi) tandis que Didier Richard leur propose 35 itinéraires dans *Traversée des Alpes en VTT* avec de superbes dénivellations! Les deux traités sont intéressants et ne se contredisent pas, non plus qu'ils se neutralisent. L'essentiel figure dans les deux et tous les deux sont illustrés.

L'envoi d'Amphora comportait également un ouvrage axé sur la gymnastique de détente, intitulé *Gym pause*. Le nombre d'exercices expliqués et illustrés par des croquis est impressionnant, concernant la rotation, la décontraction, le relâchement, la tonification. Ce n'est pas toujours facile...

### ... et des spéléos

Quant aux spéléologues, un petit guide d'initiation paraît à leur intention chez Didier Richard. Chartreuse et Vercors y détiennent la palme.

### ● SUR LA NATURE

Les éditions Edisud viennent de publier un *Guide de la France côté nature*, dans lequel Dominique Dufour sélectionne, parmi de multiples sites et curiosités, des motifs non seulement de visite mais de contacts avec la flore et la faune. Citons par exemple le cirque de Navacelles qui se complète par un itinéraire dans les gorges de la Vis et qui constitue un musée de plein air pour les oiseaux. Aux antipodes, voici le val de Gartempe, constitué de plateaux, de vallées encaissées et de sylves où colchiques, bruyères, cervidés, hérons, vanneaux apportent à la sortie champêtre un regain d'intérêt. Les motifs d'attraction sont classés par régions.

Les éditions Nathan érigent en œuvre d'art un ouvrage intitulé *Carnets naturalistes autour du Mont-Blanc* qui a requis la collaboration de trois auteurs et qui se distingue par sa

**Guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES**  
France et frontières

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Désire recevoir le guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES et joint un chèque de 130 FF (110 FF + 20 FF de frais d'envoi)

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

---

**Où dormir...** quand on a randonnée, pédalé, escaladé, skié, pagayé toute la journée ?

Le guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES propose 3 600 hébergements, le long d'itinéraires, dans toute la France et aux frontières. 110 F. En librairie.

3615 CADOLE présente aussi les 3600 hébergements et une bibliographie par activités, des adresses, des infos... 2,23 F la minute.

3615 Cadole

**GUIDES LA CADOLE**

A. et S. Mouraret  
74, rue A. Perdreaux  
78140 Vézy

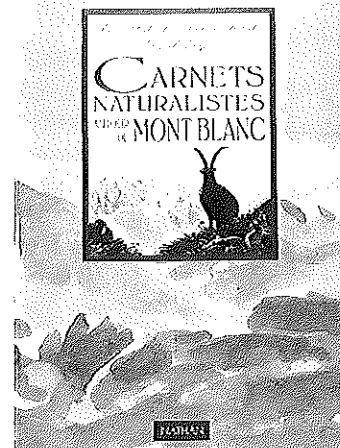
3600 hébergements

typographie, par ses illustrations mais aussi par la simplicité de son texte. Comme Tintin, il est accessible à toutes les générations.

Dans une collection nouvelle, «Vivre la nature», Arthaud se livre à un exercice d'identification de papillons, d'oiseaux, de fleurs. Ces guides de terrain sont dotés d'un calendrier qui renseigne sur les périodes favorables à l'observation. On y trouve les noms scientifiques et vernaculaires des espèces.

### ● UNE SÉLECTION DE « QUE SAIS-JE ? »

Parmi les titres récemment publiés ou réédités, nous mettons en relief *Le Camping* (1591), *Le Rhône* (1507), *Le Paysage en France* (1762), *L'Histoire de la Gascogne* (462), *La Peinture italienne au Moyen Âge* (3584), *La Peinture italienne* (depuis le maniérisme, 3020). Tous démontrent qu'un auteur compétent et concis sait traiter sérieusement un sujet en un minimum de pages. ■



# Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

**B**LEAUSARDS, varappeurs ou randonneurs, pourquoi, si vous êtes des fervents de la littérature, ne combineriez-vous pas une matinée en forêt et la visite de la maison de Stéphane Mallarmé à Valvins (un parcours balisé joint l'orée de cette forêt au Cassepot et au Saint-Germain)? Le musée est très instructif, riche d'évocations et de souvenirs, le jardin est ravissant et vous pourriez même en profiter pour aller à Sallois vous recueillir sur la tombe de Django Reinhardt.

## ● QUELQUES INFORMATIONS UTILES

✎ **France** : le Marais poitevin ressemble à la *Peau de chagrin* de Balzac. Difficile de concilier rendement agricole et authenticité du paysage. La partie « mouillée » se rétrécit et on se demande s'il convient de maintenir l'existence d'un parc régional.

Les Topos FFRP

**L**e plus fascinant est consacré à l'ÎLE DE LA RÉUNION. À se demander s'il ne se présente pas davantage comme un livre d'art que comme un guide! Le paysage est splendide, la montagne est des plus riches en dénivellations, la carte des précipitations nous laisse songeur. LA GUADELOUPE suscite également un guide, au relief moins accidenté tout de même, encore que la photo de la page 30 nous rappelle certaines corniches de l'Aigoual.

• Le topo GR 5 - LÉMAN-MONT-BLANC se complète par le tour des Dents du Midi, abordé depuis la Suisse et effectué par étapes. Des sites et des belvédères admirables mais, en revanche, des passages délicats.

Deux passionnants topos concernant les Alpes presque méditerranéennes :

• ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE, PAYS D'ANNOT ET D'ENTREVAUX. Le terrain n'est pas toujours des plus sûrs, la couleur ambiante rendrait fou plus d'un peintre de plein air et le train des Pignes impose en la circonstance son utilisation.

• PR - LAC ET PLATEAUX DU VERDON. Le titre nous avertit : on ne randonne pas uniquement « sur » ou « au sein » du canyon. 17 sorties sont décrites entre La Malène et Gréoux.

Citons encore :

• GR 360 - CHARENTE-MARITIME ET LES ÎLES, avec pour sources d'intérêt l'océan, les églises romanes, les vignobles. C'est le pays de feu

A la mi-septembre, les Journées du Patrimoine vont susciter la visite de maisons d'écrivains (Flaubert, Châteaubriand, Stendhal, Prévert, Allais, Giono) et la présentation d'itinéraires liés à leur œuvre.

✎ **Autriche** : à la belle saison, le Vorarlberg est sillonné par des diligences. A Vienne, le dépôt du palais impérial, véritable musée, abrite vaisselle d'art et argenterie. Et la grande roue tourne!

✎ **Suisse** : parmi les quelque cent réserves naturelles, soulignons l'intérêt du secteur du lac de Neuchâtel, occupé sur 40 kilomètres par des marécages. Aux Grangettes (près de Montreux), on compte 135 sortes d'oiseaux. À Lausanne, le musée Olympique, le plus grand centre d'informations sportives en la matière, vient de consacrer une exposition à l'invention de l'estampe en couleur. Berne offre un guide détaillé à celui qui visite la cité fédérale; on y aperçoit une nouvelle fosse aux ours. Dans la Suisse orientale, Sils-Maria nous rappelle que le site fut la résidence de Nietzsche, de Thomas Mann et le berceau de Giacometti, tandis que l'express « le plus lent du monde » passe dans la région, franchissant 485 ponts et s'enfonçant dans 117 tunnels.

✎ **Juin** a vu se succéder les conférences de presse. Une raclette, arrosée abon-

François Mitterrand et de l'écrivain Jacques Chardonne.

• GR 36 221 A - SUISSE NORMANDE ET PAYS DE FALAISE. 500 km de parcours, intéressant randonneurs, varappeurs, amateurs de vieilles pierres et de châteaux (commentaire sur la forêt d'Écouves un peu trop court).

• CHEMIN DE SAINT-JACQUES. Le segment le plus spectaculaire et le plus riche en dénivellations : Le Puy, l'Aubrac, Espalion, Conques.

• VALLÉES ET FORÊTS DE L'EUROPE - GR 26 224. Non seulement les paysages sont souvent délicieux, les forêts nombreuses, l'habitat typique, mais les liaisons pédestres sont pratiquement infinies dans cette vaste Normandie.

• FLANDRES ET LITTORAL FRANCO-BELGE - 128 E9. Son intérêt crucial, c'est la connexion Belgique-France. La diversité des paysages est grande avec des langues de sable, des falaises, des collines, des zones de marais, et la plus vaste forêt de la région du Nord. Très bonne illustration.

• ÎLE-DE-FRANCE - GR 11, 11C, 11D. Près de 500 km entre le presque Gâtinais et la Picardie. Une succession de « pays ».

• EN VALLÉE DE LA MOSELLE : METZ, NANCY. Notons la diversité des attraits : forêts, larges horizons, localités ayant gardé leurs fortifications. Au programme : une « petite Suisse Lorraine ». Certains itinéraires sont en réalité de grandes randonnées, même si on parle de sentiers de pays. ■

damment de fendard valaisan, nous a permis d'évoquer avec des spécialistes les fêtes genevoises, les combats de vaches dans le Valais, les randonnées (parfois vertigineuses sur les bisces), le charme agreste de la vallée vaudoise de la Sarine.

✎ Les guides Lonely Planet nous ont incité à saluer leur succès, concrétisé par trente années d'activité. 200 titres ont déjà été publiés en anglais et 30 en français. Chaque responsable passe de deux à quatre mois dans le pays, la mise à jour s'effectuant tous les deux ans. Prochaine publication : l'Afrique du Sud.

✎ Autre réunion, une surprise, « Les Week-ends de ville » (FNOTSI - 280, boulevard Saint-Germain). La formule est simple : deux nuits d'hôtel pour le prix d'une seule et un supplément gratuit après six sorties. Villes concernées notamment : Beaune, Aix-en-Provence, Saumur, etc. Naturellement, on peut imaginer une évasion dans une cité à vocation randonneuse.

## ● CARTES ET TOPOS

Il nous est parvenu tant de cartes et de topos que nous renonçons provisoirement à conseiller des évasions pédestres. Voici les cartes récentes :

✎ 2142 OT Cavaillon et 3242 OT Apt. Une double occasion de sillonner le Parc du Lubéron. La carte qui commence à Cavaillon démarre en plaine mais, à moins d'une lieue, on bute contre des gorges, des rochers, et on atteint bientôt Oppède-le-Vieux. Plus au sud, des vedettes : l'acropole de Gordes, la forêt du Lubéron, le secteur des Cèdres, un sentier botanique (rappelons l'existence d'un guide Edisud décrivant des randonnées pédestres dans le Lubéron, dû à Pierre Griffon).

✎ Vosges du Nord, Parc régional, au 1/100000<sup>e</sup>. La forêt compacte, notamment entre Bitche et Sembach, celle de la Petite-Pierre, les meublent en partie, mais à l'ouest le balisage est quelque peu restreint.

✎ Charente, tourisme et randonnée. Cette carte régionale sera ultérieurement complétée, sans doute par la présentation de ce qu'on pourrait appeler la Charente continentale.

✎ Une invitation à randonner, présentée par Anne-Marie Minvielle. Il paraît qu'on l'a surnommée « miss Idées Rando ». Les journées n'ayant que 24 heures, comment diable peut-elle à la fois randonner, écrire guides et articles, se reposer? Ses *Plus belles randonnées aux environs de Paris* (Glénat) sont généralement liées à un thème alléchant. On va chez Nerval, chez Monnet, chez Corot (en Brie), on découvre des volatiles rares à l'ouest de Rambouillet, on flâne dans le désert de Retz. Et son récit est toujours vivant et plein de détails fructueux.

En Corse, l'ONF a l'excellente idée de publier une plaquette intitulée *Sept promenades en forêt*, pouvant être sillonnées en famille et offrant une diversité de paysages remarquable (Aitone, La Coscione, Vizzavona, etc.). S'adresser à : Contact presse - Laurent Rivière - Centre administratif - Nouveau Port - 20407 Bastia Cedex.

Comment identifier et situer une commune? Nous devons aux éditions Michelin un *Répertoire des communes* très pratique puisqu'il fournit non seulement les coordonnées d'un lieu mais le situe sur la carte Michelin.

Les éditions de l'Est, en collaboration avec un Comité départemental de tourisme, nous invitent à randonner dans « le pays de Sion » (la « colline inspirée » de Maurice Barrès), dans « le pays de Verdun » et dans « le pays de Lunéville ». Pourquoi émet-on souvent une opinion défavorable sur ces pays de l'Est qui possèdent des belvédères exceptionnels, de beaux châteaux, de vieilles cités, des bourgs juchés sur un éperon, des vignobles et de vastes forêts? On nous y invite, en outre, à fréquenter le samedi le marché de Lunéville, digne de celui d'un bourg provençal. Une partie décrite appartient aux petites Vosges.

La Nuée Bleue (éditions de l'Est à Strasbourg) s'intéresse à la fois à la Lorraine et à la Franche-Comté, ce qui



aboutit à la publication de trois guides, *Balades à pied en Franche-Comté, en Lorraine et Fermes et auberges* dans ces deux secteurs. A noter que le guide lorrain nous entraîne également dans la « petite Suisse Lorraine ».

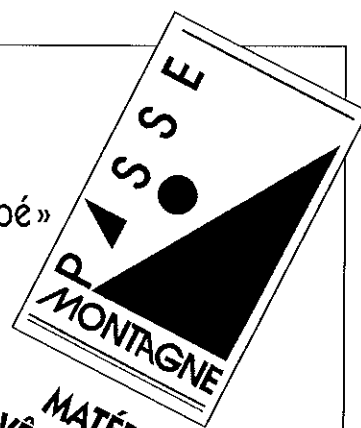
Toujours dans la France orientale, un guide Franck (64) nous propose des circuits pédestres en Alsace, « du Haut-Rhin au Bas-Rhin ». Un but précis est lié à chaque randonnée, indépendamment du relief et de la nature. Mettons en vedette le mont Sainte-Odile, la forêt de l'Illwald et Guebwiller ainsi que la peti-

te Camargue alsacienne (distances variant entre deux lieues et 21 km).

Il ne serait pas décent, le numéro spécial d'*Arborescences* (Office National des Forêts - Éditions et Moyens de communication - 77300 Fontainebleau), reçu quelques heures avant la remise de cette chronique, d'en reporter le compte-rendu de lecture. Le thème retenu : trente ans de passion. Le contenu expose amplement les efforts accomplis (aménagement, semis), effets des tempêtes, portraits de forêts, etc. Nous en reparlerons. ■



- Conditions spéciales aux membres du C.A.F.
- Expéditions : consulter le tarif « Expé »
- Location montagne - ski



**PASSE MONTAGNE**

2 MAGASINS A PARIS  
95-102, avenue Denfert-Rochereau  
75014 PARIS  
Tél. 43 22 24 24

MATÉRIEL / Alpinisme  
VÊTEMENTS / Escalade  
TENTES, SACS A DOS / Ski de piste  
SACS DE COUCHAGE / Ski de fond  
ACCESSOIRES / Ski de randonnée  
LIBRAIRIE / Trekking  
CARTOGRAPHIE / Randonnée

**LE SPÉCIALISTE DU MATÉRIEL DE MONTAGNE**

# Bleau

OLEG SOKOLSKY

UN p'tit retour de printemps pour causer de l'après-midi « 25 bosses » du C.A.F., le 1<sup>er</sup> juin. Le but de la manœuvre : stabiliser le sentier Rouge dans la pente sud-est de la petite platière de la Justice de Noisy (et non Roche aux Sabots comme nous l'appelons tous, à la suite d'une erreur sur l'ancienne carte IGN. La Roche, c'est le coin des circuits). Après le fâcheux précédent de l'année dernière au 95,2, la grande question était : les Cafistes viendront-ils ? Suspense !

Et bien oui, et cela grâce à Bernard Tsapline qui eut l'amabilité d'organiser le déplacement de sa collective de Mondeville (hé, hé ! on se lance dans les massifs folkloriques ?) au 91,1, situé à même pas 500 mètres de la zone des opérations, distance minime qui permit aux volontaires de hisser sans fatigue inutile les quelques récalcitrants qui ne voulaient pas quitter leurs petits cailloux.

Bien entendu, comme dans toutes les précédentes manifestations de ce type, les forces cafistes furent infiltrées par des observateurs-travailleurs d'organisations parallèles aux sigles bizarres : GUMS, CIHM, AFF, MW, AA (Amis d'Achères, responsables de l'entretien du balisage de cette section du sentier et non groupe de joyeux rigolards comme le suggèrent les initiales, encore qu'ils n'aient pas du tout l'air d'appartenir à la grande confrérie des coincés). N'oublions pas non plus la participation, essentielle et efficace, de l'ONF, non seulement à la fourniture des troncs de robiniers et du matériel (pour ce dernier, mon appel au peuple du n° 120, n'a pas été entendu) nécessaires à la construction des barrages, mais aussi au côté musculaire de l'affaire ; car à voir l'aisance des forestiers des Trois-Pignons à manier le merlin...

Deux innovations à signaler ce coup-ci : 1. Celle due au terrain (ou grâce à ce dernier, d'après certains dos fragiles) : au lieu d'être obligé de remonter les blocs de grès, il suffisait de les descendre à partir des diverses anciennes carrières sommitales, circonstance très appréciée malgré le risque important de collision entre porteurs de troncs, courbés sous leur charge et aveuglés par la sueur (faisait chaud ce jour-là !), et descendeurs de pavés déboulant à vive allure, entraînés par l'énorme masse de grès transportée (d'où le type d'accident c... heureusement évité : la rencontre de l'avant d'un tronc baladeur avec le ventre d'un « descendeur » qui, du coup, lâche son caillou sur les pieds du « remonteur », suivi d'une formidable avalanche entraînant d'innocents bénévoles, l'agresseur et l'agressé et

le reste qui vont se perdre dans les profondeurs forestières des Trois-Pi. On a failli bien rigoler !).

2. Vers le sommet, le grès armant suffisamment le terrain, le site se prêtait bien à la réalisation de marches constituées de pavés cimentés ensemble (c'est vrai qu'un pavé cimenté tout seul, c'est d'un bête !). Du coup, il n'y eut qu'à transporter les cailloux préselectionnés à proximité pour en faire des petits tas aux endroits balisés.

En résumé, quarante à cinquante personnes présentes et actives, une nouvelle section de sentier stabilisée et, comme d'habitude, un pot final (signé Cosiroc) bien sympathique. Bravo à tous et à la prochaine, ce qui ne saurait trop tarder (voir plus loin).

Les escaliers prévus furent réalisés la semaine suivante par des professionnels (les Robert, maçons à Arbonne), permettant aux organisateurs d'appréhender les moyens nécessaires pour réaliser un équipement du type « 147 Marches » du Coquibus (à ne pas confondre avec les 100 Marches bien connues qui sont 114 en réalité, Bleau devient d'un compliqué !) que je vous conseille de découvrir en suivant l'itinéraire « Coquibus » du guide IGN de l'Île-de-France, déjà évoqué dans ces colonnes (toujours *Paris-Chamonix* n° 120).

## Retour aux « 25 Bosses »

Bon, comme il n'y a toujours pas grand chose côté circuits, si je vous donnais quelques petites informations précises au sujet de ce qui se trame sur le Tour des Trois-Pignons qui, au passage, retrouve son ancien nom, « les 25 Bosses », beaucoup plus descriptif que l'actuel « sentier Rouge », puisque le projet de réfection est maintenant défini, à un ou deux poi- lièmes près bien sûr ?

Au commencement était le chaos puis, juste après l'intervention au 95,2, il y eut création d'une commission qui, chose curieuse en France, n'était pas chargée d'enterrer le problème mais au contraire de le résoudre. Cette petite dernière, baptisée « Érosion », regroupe des membres de l'ONF (qui chapeaute l'ensemble), de l'AFF, du Cosiroc et de la FFRP, conscients de la nécessité d'apporter des solutions réalistes et adaptées au milieu bellifontain, à ce genre de problème de plus en plus fréquent dans le massif. Le sentier Rouge des Trois-Pignons semblait un cas d'école parfait, et **urgent**, pour débiter les réflexions intellectuelles et les travaux pratiques.

L'idée de base fut de respecter le caractère « sportif » (j'apprécie de moins en moins ce qualificatif employé à tort et à travers au sujet d'activités physiques, même très difficiles, qui n'ont qu'un lointain rapport avec le Sport, avec un grand \$ comme dans olympique, et avec beaucoup de pression, s'il vous plaît !) du parcours, soit les quelque mille mètres de dénivelée, tout en essayant de limiter les conséquences de

l'érosion anthropique et (ou) naturelle, un peu la quadrature du cercle dans un terrain aussi sableux que celui des Trois-Pi.

Quelles sont donc les solutions choisies qui soient **réalisables rapidement** et aussi, c'est important, pas trop dépendantes ?\*

1. Stabilisation des zones érodées, ou qui risquent de le devenir à brève échéance, par diverses techniques (marches, barrages, ouvrages de soutènement dans les traversées à mi-pente, régénération de la végétation, etc.) à base de troncs de robiniers (qui ne pourrissent pas), de pavés de grès (exceptionnellement cimentés) et de divers procédés de fixation des sols (Isoroy).

2. Modifications métriques ou décimétriques de l'itinéraire pour profiter d'un terrain plus stable à **très long terme**. Éventuellement, dans les cas graves, détournement important du tracé en compensant ailleurs l'éventuelle perte de dénivelée. Les anciennes sentes seront alors obstruées (et bien entendu débalisées), pour permettre à la végétation de recoloniser le sol, soit naturellement dans la majeure partie des cas, soit artificiellement pour tester certains procédés dans le sable bellifontain.

Un exemple : la suppression de la section qui zigzaguait à mi-pente au fond de la Vallée Close, remplacée par un parcours en bordure de platière et dans des diaclases dont une, très belle (perso pour Daniel : N 150, tout est normal), qui posera des problèmes de croisement aux amateurs de gros sacs en cas de rencontre avec une collective bien fournie.

3. Information des randonneurs en plusieurs points de l'itinéraire et des accès aux Trois-Pignons sur les réalisations à venir ou en cours et, surtout, les conduites à éviter.

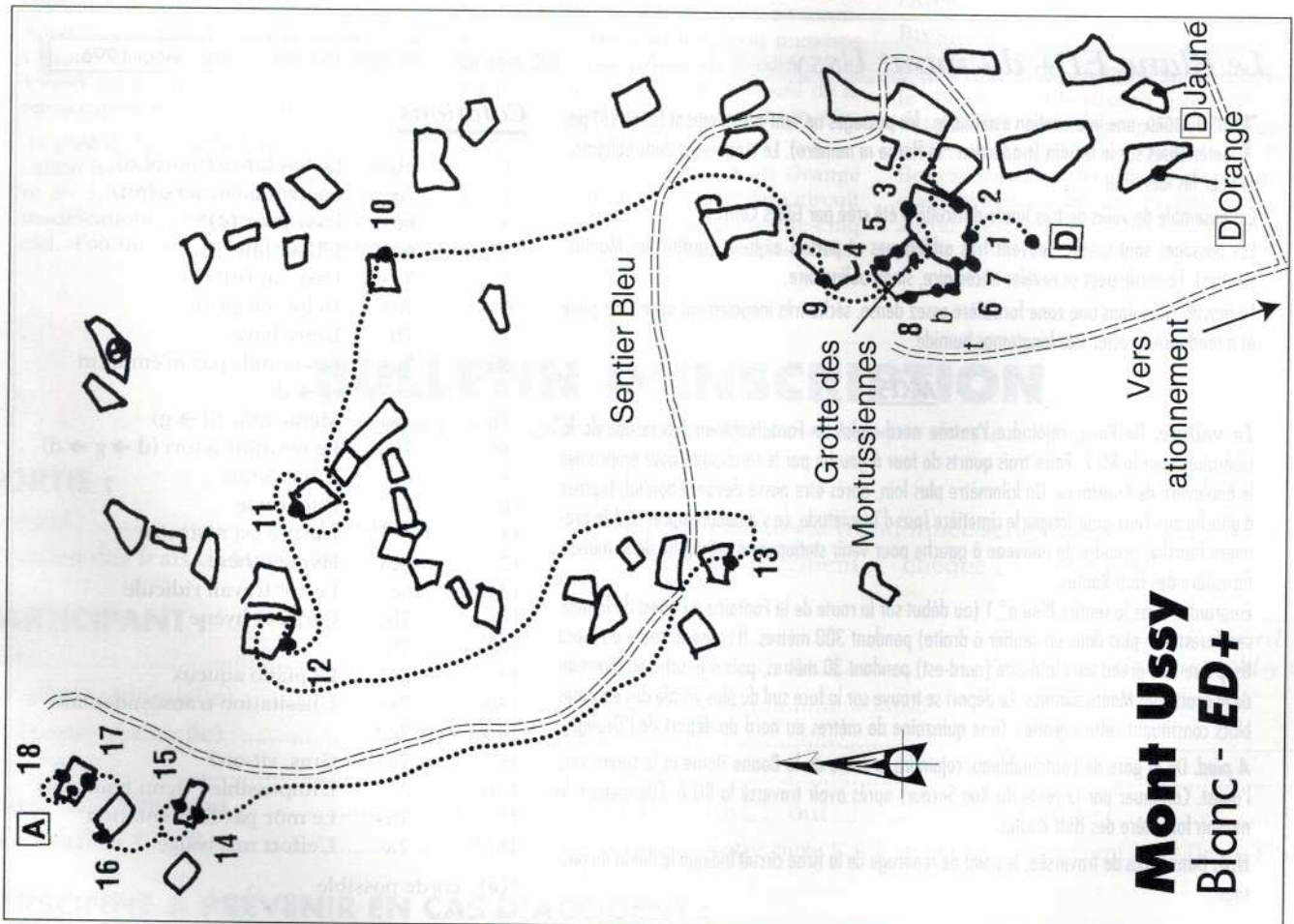
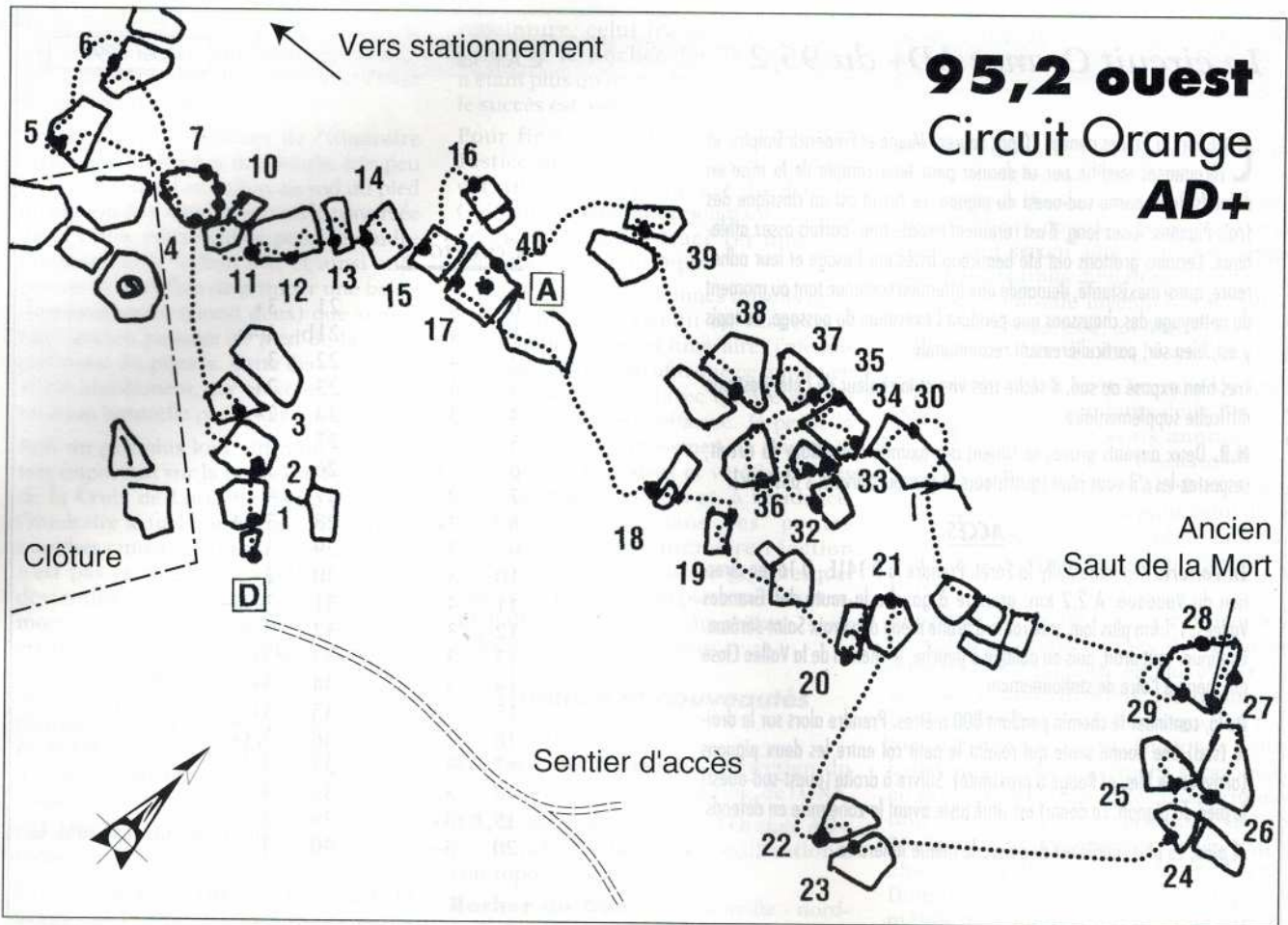
Un dernier point qui aura peu d'influence sur les sols mais beaucoup sur l'érosion de l'œil du randonneur : les balises surabondantes ou trop grandes seront peu à peu supprimées (la lenteur de leur disparition est inversement proportionnelle au carré de la quantité d'huile de coude présente sur le terrain), et le balisage des sections communes avec les autres sentiers (GR, TMF) sera simplifié en sérialisant les marques, alternativement une de chaque, à la place des gros pâtés multicolores actuels.

Donc, à partir de ces bases, quelles sont ou seront les modifications réalisées ou envisagées ?

Je n'évoquerai que les plus significatives. Je vous laisse découvrir par vous-mêmes les mineures, du genre deux marches par-ci ou un caillou évité par-là, très nombreuses mais peu visibles (simple- ment, sachez qu'elles aussi demandent un sacré boulot et donc pas mal de temps).

\* Petite note au passage et pour information. Coût de la stabilisation aux Gros Sablons (voir P.-C. n° 120) : 15000 F environ.





**C**RÉÉ vers la fin des années 70 par Laurent Maine et Frédéric Dulphy, et récemment modifié par ce dernier pour tenir compte de la mise en défends de la partie sud-ouest du pignon, ce circuit est un classique des Trois-Pignons. Assez long, il est rarement exposé mais parfois assez athlétique. Certains grattons ont été beaucoup lissés par l'usage et leur adhérence, quasi inexistante, demande une attention soutenue tant au moment du nettoyage des chaussons que pendant l'exécution du passage. Le tapis y est, bien sûr, particulièrement recommandé.

Très bien exposé au sud, il sèche très vite et la chaleur de l'été y est une difficulté supplémentaire.

**N.B.** Deux auvents gravés se situent à proximité immédiate du circuit; respectez-les s'il vous plaît (graffiteurs et graveurs divers, s'abstenir).

**ACCÈS**

**En voiture.** Rejoindre Milly-la-Forêt. Prendre la D 141E - D 16, en direction du Vaudoué. A 2,2 km, prendre à gauche la route des Grandes Vallées. 1,1 km plus loin, une route à droite mène à la Croix Saint-Jérôme. Continuer tout droit, puis en oblique à gauche, le chemin de la Vallée Close qui mène à l'aire de stationnement.

De là, continuer le chemin pendant 800 mètres. Prendre alors sur la droite (sud) une bonne sente qui rejoint le petit col entre les deux pignons (arrivées de Bleu et Rouge à proximité). Suivre à droite (ouest-sud-ouest) le pied du pignon. Le départ est situé juste avant la zone mise en défends.

**A pied.** Le plus simple est de suivre le même itinéraire.

**Cotations**

D	3	21	3+
1	4-	21b	4/4+
2	4-	22	3
3	4-	23	2+
4	3-	24	2+
5	3+	25	3-
6	3+	26	3
7	2+	27	4
8	3+	28	3+/4-
9	3+	29	3-
10	3	30	2+
11	4-	31	3+/4-
12	3	32	3
13	3	33	3+
14	4-	34	3+
15	3	35	3+
16	3	36	3/3+
17	3	37	3
18	3+	38	3+
19	3+	39	3+
20	3-	40	4-

**T**OUT D'ABORD, une information essentielle : les passages ne sont actuellement (août 96) pas matérialisés sur le terrain (traduction : ni flèche ni numéro). Le croquis est donc obligatoire pour les identifier.

Cet ensemble de voies de très haute difficulté a été créé par Gilles Cottray.

Les passages sont variés, souvent très athlétiques et parfois exposés (grotte des Montussiennes). La corde peut se révéler nécessaire, sinon obligatoire.

Le massif, situé dans une zone forestière assez dense, sèche très inégalement après une pluie et a tendance à rester très longtemps humide.

**ACCÈS**

**En voiture.** De Paris, rejoindre l'entrée nord-ouest de Fontainebleau (carrefour de la Libération) par la RN 7. Faire trois quarts de tour à gauche par le rond-point pour emprunter le boulevard de Constance. Un kilomètre plus loin, après être passé devant l'hôpital, tourner à gauche aux feux pour longer le cimetière (pas d'inquiétude, ça s'améliore après!). A la première fourche, prendre de nouveau à gauche pour venir stationner à proximité de la maison forestière des Huit Routes.

Emprunter alors le sentier Bleu n° 1 (au début sur la route de la Fontaine à l'ouest de la maison forestière, puis dans un sentier à droite) pendant 300 mètres. Il croise la route du mont Ussy que l'on prend vers la droite (nord-est) pendant 30 mètres, puis à gauche en direction de la grotte des Montussiennes. Le départ se trouve sur la face sud du plus visible des énormes blocs constituant cette «grotte» (une quinzaine de mètres au nord du départ de l'Orange).

**A pied.** De la gare de Fontainebleau, rejoindre la route de la Bonne Dame et la suivre vers l'ouest. Continuer par la route du Bon Secours après avoir traversé la RN 6. Elle mène à la maison forestière des Huit Routes.

**N.B.** Dans le cas de traversée, le point de repérage de la fiche circuit indique le début du passage.

**Cotations**

1	6b/c	Le bas lance (morpho)
2	7a	La gym mène au dépit
3	6c+	Ussy peur (c)*
4	6c	L'Ussy faire
5	7a+	Ussy cat (c)*
6	7a+	Help! (où ça?)
7	7b	L'être hâve
8	7a+	Les grands pas m'émurent (g → d)
8b	7a+	Même mûr (d → g)
8t	7b+	Le ter mine à tort (d → g → d)
9	6c	L'âpre s'tâte
10	7a	Big brosse
11	6c+	L'arbre est résineux
12	6c+	Hypothèse
13	6c	Le 13 <sup>e</sup> travail ridicule
14	7b	Carpe et hyène
14b	7b	
15	6c	Le piano aqueux
15b	7a+	L'hésitation transcendante
14b + 15b	7c?	
16	7a+	Gras, vit-on?
16b	?	L'impossible? (tenu pour nul)
17	7a+	Le mûr par fermentation
18	7a	L'effort mis rouge

\*(c) : corde possible

●●● Débutons dans le sens des aiguilles d'une montre à la Roche aux Sabots où le sentier est légèrement détourné pour éviter la zone de grimpe.

A part un petit décalage de l'itinéraire vers le sud au Rocher des Souris, très peu à raconter jusqu'au vallon au sud du pied du pignon de Châteauveau où la traversée de la vallée est modifiée pour rejoindre directement le vallon est, et ainsi supprimer la tentation de grimper une bosse supplémentaire (sinon deux) que suggérerait l'ancien passage au pied de la pente sud-ouest du pignon. Cette dernière est à éviter absolument, car en voie de recolonisation naturelle par la végétation.

Suit un peu plus loin, un futur chantier très important sur la pente est du pignon de la Croix de Lorraine, pour stabiliser l'itinéraire actuel par un bon nombre de marches cimentées (en principe, mais ce n'est pas encore fermement décidé) qui deviendrait aussi l'accès « officiel » au monument. De toute manière, va y avoir quelques tonnes de matériaux à remonter, donc appel au peuple garanti, en principe pour la fin mars 1997, et je compte sur vous; surveillez bien votre *Paris-Chamonix* (c'est plus *Cham'* pour d'obscuras raisons paritair-administratives).

J'ai déjà présenté les réalisations dans la Vallée Close et aux Gros Sablons.

Plus loin, après le GR, la remontée de la Gorge aux Poivres demandera une petite collective stabilisation (FSGT?).

Après la traversée du chemin de la Vallée Chaude, la baïonnette au pied du Pignon Vibert (contourné pour cause de gravures rupestres fragiles), sera supprimée.

Au pied de la Grande Montagne, modification fondamentale : l'ancienne variante du J.A. Martin, à quelques petites modifications près, devient le sentier officiel, d'où un gros travail type décapage-

repeinture, celui traversant le Diplococus et le Rocher des Troubadours n'étant plus qu'un raccourci (balisé) dont le succès est assuré.

Pour finir, avant la face C.A.F. de la Justice de Noisy, suppression de l'ex-variante sur la pente est du Rocher Guichot, le parcours rejoignant en fond de vallée l'ancien tracé (et nouvelle variante) venant du Diplo.

Au total, pas mal de bonnes raisons de se refaire un petit circuit en respectant strictement le nouvel itinéraire (j'me fais pas trop d'illusions) afin que ce qui est en train de se réaliser (avec quinze ans de retard, hélas!) reste efficace. Je pense là aux « joggers » et crossmen de tout poil, ainsi qu'aux équestres et vététistes (très localisés mais existants et, à l'évidence, catastrophiques dans les pentes sableuses) dont la première réaction devant un obstacle, même gigantesque, volontairement mis en place sur leur trajet habituel est de le supprimer, sans réfléchir aux conséquences.

### Entretien et nouveautés

Aux circuits !

**Rocher du Général.** Entretien du Jaune PD par Frédérick Dulphy, de l'ONF.

**95,2** ouest. Réfection de l'Orange AD+ par le même. Quelques modifications, voir topo ci-contre.

**Rocher du Duc** (côté Nainville - nord-est). Le nouveau Jaune PD tracé par Jean-Yves Derouck et ses amis est terminé. Il comporte quarante-cinq numéros et son départ se trouve en bordure sud-est de l'aire de stationnement sud de la route de Chevannes. Topo, bien sûr, bientôt.

Jean-Yves a aussi terminé un Orange AD+ quasi parallèle au précédent circuit jusqu'à son numéro 34. Quarante-cinq numéros avec une escalade parfois athlé-

tique; le départ se trouvant au niveau du n° 3 du Jaune.

Ces deux circuits remplacent l'ancien Jaune n° 3.

A remarquer : un balisage constitué de petits triangles isocèles et de numéros d'une grande discrétion, peut-être un peu trop d'ailleurs pour les balises intermédiaires qui seront sûrement complétées par de petits traits directionnels (après la roue, une nouvelle invention : la flèche! L'humanité progresse, les amis) précisant la direction d'arrivée vers le symbole.

Une petite rectification au sujet du nouveau circuit Blanc enfants de la Canche aux Merciers que j'avais annoncé en juin : les auteurs en sont Frédéric Florès-Garcia, Frédéric Beaujard et Alain Vinouze (les mêmes que pour celui de la Roche aux Sabots). Un seul de bon sur trois : c'est décidé, je ne jouerai jamais au tiercé!

Pour finir, un dernier épisode de la grande valse des patronymes de chemins dans les Trois-Pignons, en particulier du côté des Grands Bérolots, relaté dans le bulletin des Amis d'Achères qui ont pas mal travaillé à ce sujet. Quelques noms baladeurs seront carrément supprimés, en principe pour éviter des indéterminations entre les diverses versions de la Top 25. Exit donc, chemin des Longs Vaux, chemin du Rotoir aux Merles, etc. Dommage, j'aimais bien; et c'était quand même plus poétique que « chemin de l'Avenir du Vaudoué », non?

Bisous tristouss ■

**P'tit P.S.** En 95, j'm'étais laissé dire par le téléphone bleusard que certains Grands de l'escalade préparaient un petit projet de stabilisation du coin de Big Boss au Rempart. Rien à signaler depuis; coup de fatigue des uns ou galéjade des autres? En tout cas, s'il y a des volontaires...

## BULLETIN D'INSCRIPTION

*A copier et remplir intégralement pour chaque sortie.*

### SORTIE :

Activité : ..... Référence : ..... Nom de l'encadrant (randonnée seulement) : .....

Montant des frais d'inscription : ..... F Mode de paiement : chèque  espèces

### PARTICIPANT :

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone (domicile) : ..... (travail) : .....

Télécopie (domicile) : ..... (travail) : .....

Adresse : .....

Numéro d'adhérent : ..... Réduction SNCF : non  oui  .....% Nature : .....

Association C.A.F. : ..... (Joindre photocopie de votre carte C.A.F. si vous êtes adhérent hors Ile-de-France.)

*Date de l'accord  
de l'organisateur (s'il y a lieu)*

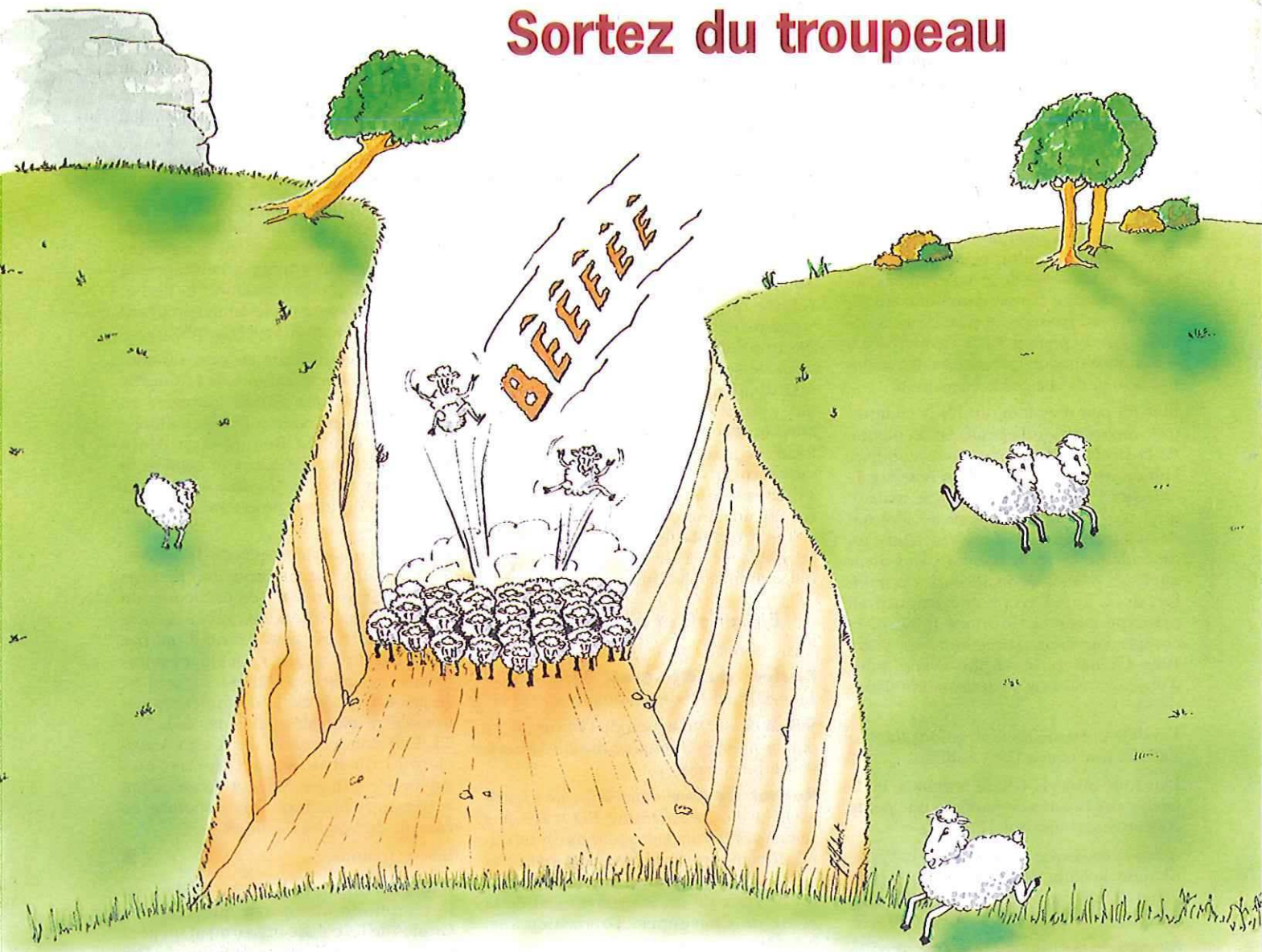
### PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

Nom : ..... Prénom : ..... Date : .....

Adresse : ..... Signature

Téléphone : ..... Lien de parenté : .....

# Sortez du troupeau



Fuyez l'uniformité. Faites vous plaisir par l'authenticité et la créativité.

Si vous ne recherchez que le nécessaire, peut-être que le Vieux Campeur ne vous est pas indispensable.

Si par contre vous recherchez l'essentiel, AU VIEUX CAMPEUR vous apportera ce plus qui fait la différence entre ceux qui choisissent et ceux qui subissent.

## AU VIEUX CAMPEUR

Un village à PARIS - 75005 avec  
18 boutiques en plein Quartier Latin  
autour du 48, rue des Ecoles

Tél. (1) 43.29.12.32 - Fax (1) 46.34.14.16

14 catalogues spécialisés et gratuits  
Vente Par Correspondance



Un village à LYON - 69003 avec  
4 boutiques proches des facs et de la préfecture  
autour du 43, cours de la Liberté

Tél. 78.60.21.07 - Fax 78.62.31.42

**Nouveau**

Printemps 96  
Le premier satellite (plus de 1000 m<sup>2</sup>)  
s'installe au cœur de la Haute Savoie au  
48, avenue de Genève  
THONON-LES-BAINS  
74200

Tél. 50.70.45.78 - Fax 50.70.48.62

Minitel 3614 VIEUXCAMP

0,37 F ttc/mn (même tarif réduit que pour le téléphone)