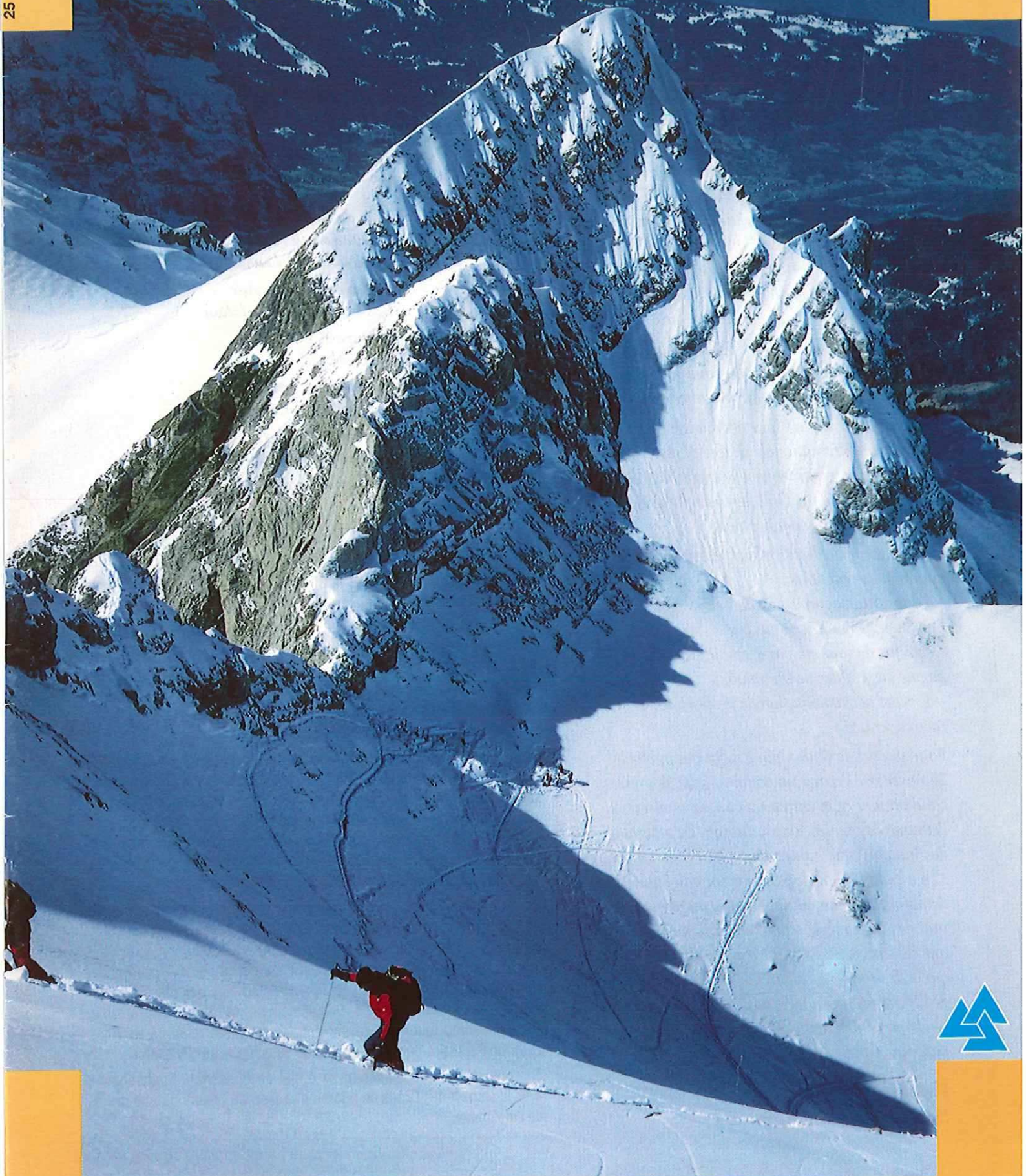


Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



SKI DE MONTAGNE / La haute route des Grisons / Bulgarie, par Rila et Pirin • **BOTANIQUE** / Une vallée glaciaire des hautes Vosges : la Wormsa

Appel pour l'abandon du projet «Alliance 8848» à l'Everest

Une expédition franco-chinoise se propose d'ouvrir une voie nouvelle directe dans la face nord de l'Everest en 1997. Le projet rassemblerait une équipe d'une douzaine de grimpeurs. Il est soutenu par les ministères des Sports des deux pays et agréé par le Comité de l'Himalaya de la FFME.

Il s'agit d'une «expédition lourde», sans précédent dans l'histoire de l'Himalaya, engageant d'énormes moyens financiers (coût prévisionnel de 20 millions de francs) et techniques : cordes fixes, oxygène, équipe médicale, laboratoire pressurisable, etc. L'ascension serait télévisée en direct : car-régie à Rongbuck, hélicoptères, liaison satellite, caméramen sur l'itinéraire, etc.

Le financement serait assuré par des industriels voulant s'implanter sur les marchés du continent asiatique, regroupés dans l'association «Alliance 8848».

A travers ce projet, la Chine cherche de son côté la légitimation internationale de toutes ses revendications sur le Tibet, pays sur lequel elle exerce depuis de nombreuses années, dans l'indifférence mondiale et sans relâche, une oppression brutale.

Dans ce contexte, le projet d'expédition a soulevé de nombreuses réactions :

- d'opposition comme celle des élèves-guides de l'ENSA et de nombreux guides;
- de refus de soutien, par exemple celui de la Compagnie des Guides de Chamonix;
- de refus de participation de professionnels de renom.

Pour sa part, le Club Alpin Français a publié le 28 novembre dernier un communiqué de presse condamnant cette entreprise comme contraire à l'éthique des expéditions lointaines en général et de l'himalayisme moderne en particulier. La presse s'en est fait l'écho. Nous avons souhaité que cette démarche de l'association, menée au nom du respect des seules règles sportives, soit complétée par une démarche individuelle des membres du C.A.F. qui le désireraient, au nom de la défense des Droits de l'Homme, pour que le milieu montagnard ne se rende pas indirectement complice de ce qui se passe au Tibet.

Fernand Fontfreyde
Président du Club Alpin Français

sur votre Agenda...

Mercredi 29 janvier

20 h Soirée «Bleau».

Images : de l'inédit! Boissons : une certitude!

Mercredi 19 février

20 h Soirée «Accueil des nouveaux adhérents»

Avec les animateurs des activités

Judi 20 mars

20 h Aventure humaine au Dolpo

Avec Marie-Claire Genric (voir p. 18)

Dans le cadre de la préparation théorique au Brevet de Chef de course de ski-alpinisme : 4 conférences sont ouvertes à tous (20 heures) :

- **Mercredi 22 janvier**
Cartographie-orientation
- **Mercredi 26 février**
Météorologie
- **Mercredi 12 mars**
Neige et avalanches
- **Mercredi 23 avril**
Matériels et techniques de sécurité
Pour ne pas skier idiot!

Pétition pour l'abandon du projet «Alliance 8848»

Fidèles à l'esprit qui a inspiré la Charte de Kathmandu, les signataires déclarent leur totale opposition à la réalisation d'Alliance 8848, projet d'expédition franco-chinoise sur le versant nord de l'Everest faisant appel à des moyens financiers et à une médiatisation sans précédent dans l'histoire de l'Himalaya.

Ils attirent l'attention de tous, en particulier du monde de la montagne et de ses sympathisants, sur les conséquences de ce projet, alors que se poursuit le lent génocide du peuple tibétain.

Ils rappellent que la Chine a procédé durant les dernières décennies à la destruction systématique du Tibet : plus d'un million de Tibétains massacrés ou morts de faim, des milliers de moines et de nonnes torturés avant exécution, plusieurs milliers de temples rasés, des populations déplacées, des camps de rééducation, les fondements de la culture tibétaine éliminés, sans omettre la faune décimée, les mines surexploitées, les déforestations massives, la pollution nucléaire incontrôlée...

Ils stigmatisent le fait que la prouesse technique que constituerait le succès de l'expédition, déjà dénaturée par la débauche de moyens, serait détournée et servirait d'autres ambitions, économiques et politiques : une poignée de mains franco-chinoise au sommet du monde, symbole largement médiatisé, faciliterait l'ouverture des marchés asiatiques à des intérêts français. Simultanément, ce qui est inacceptable, elle légitimerait toutes les revendications chinoises relatives au Tibet, contribuant à faire oublier l'oppression sans limite qui s'y exerce.

En conclusion, ils considèrent ce projet en opposition fondamentale avec le respect des Droits de l'Homme et avec les valeurs traditionnelles de l'alpinisme.

Vos nom, adresse et signature seront recueillis au siège du Club.

Sommaire

PHOTO M.R.

4

Haute route des Grisons :
I. Traversée
du Vorderrhein,
d'Andermatt
à Campo di Blenio
par Christian Petit

7

A la découverte
d'une vallée glaciaire
vosgienne : la Wormsa
par Agnès Méliuier

10

Bulgarie, par Rila et Pirin
par Rémi Mongabure

12

Calendrier des activités
Vie de l'association

20

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

22

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

24

Chronique de Bleau
par Oleg Sokolsky

IMPORTANT

La garantie d'assurance liée à votre adhésion 96 expirait le 31 décembre 1996. Pensez à renouveler votre adhésion afin de profiter de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France. La garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION :

Monique Rebillé

COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps, Anne-Marie Corvée, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Paul-Louis Maury, Serge Mouraret, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS.

Membres du C.A.F. : 70 F - Non membres : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION : Antécime

Imprimerie Napoléon Alexandre
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : janvier 1997 - N° C.P.A.P. : 62557

EN COUVERTURE : Ascension des Dents Blanches (Chablais) - Photo : Monique Rebillé

club
alpin
français



ILE-DE-FRANCE

24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Métro : « Laumière »

N° agrément Tourisme : AG.075.95.0054

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Minitel 36-15 Calpin : ouverture des refuges

Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme de Plein Air) - 8, rue César-Franck - 75015 Paris
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : Faugère et Jutheau - 54, quai Michelet - 92681 Levallois-Perret Cedex

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi

et vendredi :

de 16 à 19 heures

Jeudi :

de 16 à 20 heures

Samedi :

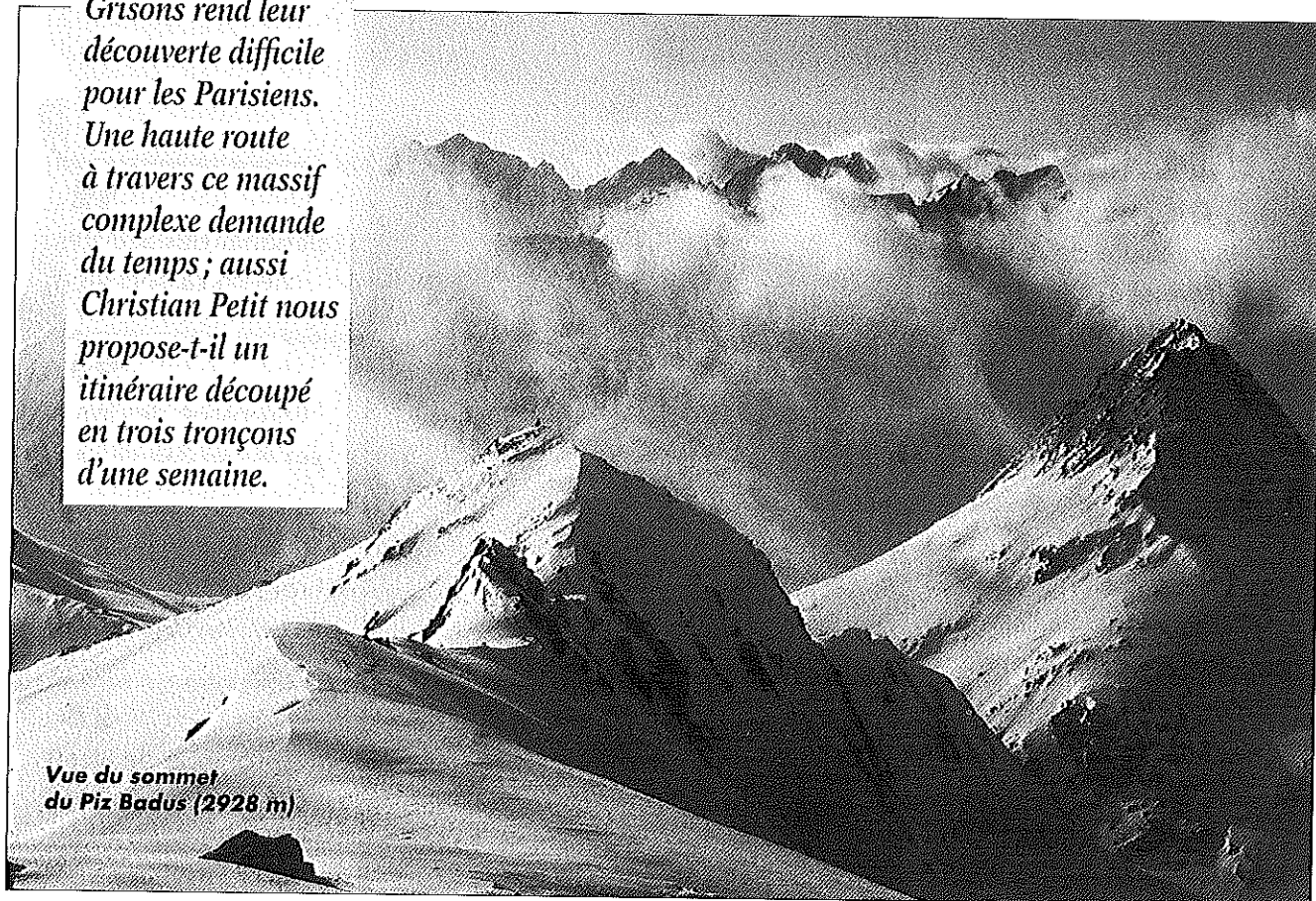
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi

UNE HAUTE ROUTE DES GRISONS (SUISSE) • DU SAINT-GOTT

I. Traversée du Vorderrhe

L'éloignement des Grisons rend leur découverte difficile pour les Parisiens. Une haute route à travers ce massif complexe demande du temps ; aussi Christian Petit nous propose-t-il un itinéraire découpé en trois tronçons d'une semaine.



Vue du sommet du Piz Badus (2928 m)

« Quoi de neuf en ski-alpinisme, sinon la découverte d'un massif ? »

MONIQUE se plaint, chaque fois que je la croise dans le hall du 24 avenue de Laumière, et même en montagne, d'un manque d'articles avec photos réussies sur le ski de randonnée. Apparemment, la fonction de directrice de publication de *Paris-Chamonix* l'engage nettement au-delà des locaux parisiens de notre association, et il n'est guère possible de boire sa bière tranquillement après la course sans une sorte de harcèlement à la pige !

En l'absence d'un syndicat des contributeurs bénévoles au journal, capable de défendre ma démotivation passagère pour un travail précaire, rémunéré par le seul intérêt supposé des lecteurs, je lui ai fait plusieurs fois remarquer :

– qu'il y avait d'autres rédacteurs potentiels pour le ski de rando au sein

du Club dont les talents étaient certainement sous-estimés ;

– que la plupart des courses classiques étaient maintenant décrites dans d'excellents topos, et qu'il était bien difficile de trouver quelque chose d'original qui ne passe pas pour un plagiat (allait-elle se retrouver co-responsable d'un litige sur des droits d'auteur ou de marque commerciale d'un professionnel en mal de clientèle ?) ;

– que la pratique des sorties en car diminuait quelque peu la faculté d'innovation des chefs de course, qui se voyaient proposer certaines destinations, alors qu'auparavant leur imagination était moins contrainte par l'organisation sur le choix des massifs à visiter.

Tous ces arguments n'ont que partiellement convaincu Monique, si bien

que je lui ai finalement promis de quoi remplir les colonnes de *Paris-Chamonix*, avant de me réhydrater tranquillement.

Les causes de cette carence d'inspiration se trouvent avant tout dans l'épuisement d'un genre littéraire. Quoi de vraiment nouveau en ski-alpinisme ? Penthes raides ? Compétition ? Faut-il les encourager dans une revue d'amateurs bénévoles ? Je n'ai pas vraiment d'opinion tranchée là-dessus, mais Monique peut essayer d'orienter le journal dans cette direction.

Un motif majeur m'a finalement déterminé à écrire : **découvrir un massif**, avoir une impression globale de ses potentialités, quitte à affiner ultérieurement tel itinéraire ou telle descente, voilà qui reste pour des Parisiens de plus en plus habitués aux week-ends en car, de quelque intérêt. Ce n'est pas

Rhin, d'Andermatt à Campo di Blenio

Il existe deux façons d'aller d'Andermatt à Campo di Blenio : l'une par le nord, l'autre par le sud du Rhin. Le mieux étant sans doute de consacrer une semaine à la région sous forme de circuit, pour faire les deux itinéraires.

● La Route nord

- De la gare de Gurtellen (734 m), passer rive droite de la Reuss et, par la route, rejoindre à Felli (694 m) l'entrée du Fellital. De là, montée jusqu'à la Tresch Hütte (1475 m), à laquelle on peut aussi accéder en prenant le train à Andermatt pour l'Oberalppass (2044 m), puis une montée à la Felli-lücke (2478 m) et descente du Fellital.

- De la Tresch Hütte, prendre à l'est le vallon de Pörtli jusqu'au col Pörtlilücke (2506 m) et descendre sur Etzli Hütte (2052 m).

- D'Etzli Hütte, continuer vers l'est en remontant le Chützlital jusqu'au Chrützlpass (2347 m). En descendre par des pentes très raides entrecoupées de petites barres, en tirant sur la droite, et rejoindre le fond du Val Strem (2036 m). Reprendre alors vers l'est une ample combe, débouchant au col situé dans son axe et coté 2841 mètres CNS, et descendre le Brunniferner jusqu'à la Cavardiras Hütte (2640 m). On peut aussi, soit du col coté 2841 m CNS, soit auparavant par

de belles pentes allant du replat coté 2579 m CNS à l'arête sud de l'Oberalpstock (3096 m CNS), faire ce sommet (3327 m).

- De la Cavardiras Hütte, on a trois possibilités pour rejoindre la cabane Medel (2524 m), de l'autre côté du Rhin, au sud de Disentis. Aucune n'est vraiment directe.

- La plus belle consiste à monter tranquillement à l'Oberalpstock (3327 m), puis descendre le Val Stem jusqu'à Sedrun (1404 m), et de là, par train et car postal, aller à Disentis puis Curaglia (1332 m) d'où on remonte le Val Plattas jusqu'à la cabane Medel. Cet itinéraire ne comporte pas de pentes vraiment raides, mais présente quelques risques d'avalanches de fond.

- La plus rapide consiste à passer le Brunni-pass (2739 m CNS, couloir raide versant sud), puis descendre le Val d'Acletta jusqu'à Disentis et, de là comme décrit ci-dessus, jusqu'à la cabane Medel.

- Les amateurs de vallons perdus pourraient descendre tout le Val Carvadiras, puis le Val Russein jusqu'à Compadials ou Somvix, mais on ne peut, de là, rejoindre la cabane Terri (2170 m) depuis le Val Sumvitg (barres rocheuses). Par contre, on peut remonter ce val jusque vers 1300 m, puis prendre le Val Vallesa, en sortir au col Stavelatsch (point 2593 m CNS), et par une traversée dans le

●●●

Daniel Duchesne qui dira le contraire, puisqu'il prépare une abondante documentation avec cet objectif. En attendant, j'ai rassemblé mes mémoires de courses dans les Grisons, éparpillées au gré de la météo et des congés depuis une quinzaine d'années, pour en faire une sorte de synthèse.

DES COURSES FACILES

Les Grisons forment un ensemble « pluri-massifs » dont l'éloignement rend la découverte difficile. Il faut y aller une semaine ou un week-end très prolongé au moins. Les courses y sont relativement faciles, une fois admises les exceptions du Tödi et de la Bernina. Mais elles sont méconnues, trop éloignées de la sphère d'influence parisienne.

Et c'est bien dommage. On connaît Chamonix-Zermatt; un peu moins, hélas, la haute route Simplon-Saint-

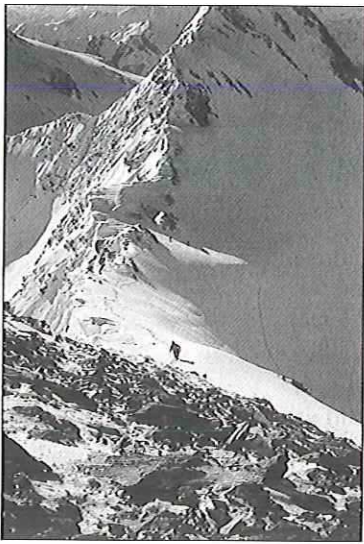
Gothard. Mais connaît-on l'itinéraire Andermatt-Silvretta et toutes ses potentialités? Du **Saint-Gothard au Stelvio**, la haute route existe; il suffit d'en évoquer les contours, et peut-être l'expérience enrichie de critiques progressives en fera un nouvel itinéraire de la tradition alpine.

Peut-être, car la variété des terrains et des climats permet difficilement de la parcourir en une même période. Du 15 avril au 15 mai semble, en général, le moment le plus adéquat. Mais cela n'est pas évident, compte tenu des caprices d'une météo qui n'a pas grand chose de commun avec celle des Alpes Occidentales. Aussi, tant pour calmer l'appétit de Monique que pour tenir compte du relief et du climat, j'ai découpé la traversée des Grisons en **trois tronçons-articles**, espérant que chacun trouvera de quoi satisfaire ses projets.

Les Grisons forment un vaste ensemble montagnard dont la texture est loin d'être homogène. Comment comparer la simplicité géologique du Valais, avec son axe dessiné par la vallée du Rhône et la perpendicularité de ses affluents, à ce réseau multiforme qui constitue le canton des Grisons? Quoi de commun entre les défilés du Tödi et les amples vallées de l'Engadine, comment y trouver son itinéraire?

De Paris, deux éléments semblent toutefois prépondérants : **c'est loïn**, ce qui signifie qu'on peut difficilement y aller pour un week-end de deux jours seulement, et c'est un ensemble soumis à un **climat différent** de celui de nos Alpes du Nord. Là-bas, comme dans le Briançonnais, les courants perturbés d'ouest ne parviennent que de façon atténuée. Le climat est à la fois continental et méditerranéen; on peut donc y trouver des conditions

●●●



**Arête terminale
du Piz Vadraus
(3096 m)**

Val Lavaz, rejoindre la cabane Medel. Cet itinéraire est cependant long et peu recommandé.

- De la cabane Medel, une pente très raide sous une barre rocheuse au sud du refuge permet de rejoindre le glacier de Plattas, et d'aller au Piz Medel (3210 m), d'où on peut descendre la face est jusqu'au glacier Da Lavaz (pentes très raides avec nombreuses crevasses). Il est beaucoup plus facile, et sans véritables difficultés alpines, de descendre de la cabane versant Val Lavaz jusqu'à 2200 mètres, puis de remonter le glacier Da Lavaz jusque sous le col Da Lavaz (2703 m), et de là, via le point coté 2853 m CNS, aller au

Piz Vadraus (3096 m). De ce sommet, on descend sans problème sur l'immense Plan La Greina, où l'on pourra choisir entre la cabane Terri (2170 m) et la cabane Motterascio (2189 m), si l'on veut goûter l'étrange solitude de ce haut plateau (véritable piège par mauvais temps), ou faire le Piz Terri (3149 m), avant de redescendre sur Campo di Blenio (1204 m) via le Pass della Greina (2357 m) et le Val Camadra. Ensuite, car postal pour Olivone, ou enchaîner sur la traversée du Rheinwaldhorn.

● La Route sud

- D'Andermatt, on peut :
 - soit prendre le train jusqu'à l'Oberalppass (2044 m) et monter à la cabane Maighels (2310 m), facile, d'où une jolie course est possible au Piz Badus (2928 m) par des pentes raides à l'ouest du refuge;
 - soit remonter l'interminable Unteralpental jusqu'à la Vermigel Hütte (2040 m);
 - soit entreprendre le Piz Central (3000 m) en remontant le Guspital, et en redescendant

sur la Vermigel Hütte via l'Oberer Schatzfirn.

- De la cabane Vermigel (2040 m) ou de la cabane Maighels (2310 m), on rejoint facilement le Pass Maighels (2420 m). De là, on atteint aussi facilement le Passo Bornengo (2631 m), d'où une pente très raide permet de descendre au Plan Bornengo (2300 m environ). On remonte ensuite à la cabane Cadlimo (2570 m) en contournant par le sud la barre rocheuse allant de ce plan au point coté 2570 mètres CNS.

Il est au moins aussi facile de passer par le Piz Borel en remontant la branche ouest du glacier Da Maighels jusqu'un peu avant le sommet sur son arête ouest; descendre ensuite par une pente raide jusqu'au petit lac (2762 m CNS), puis tirer sur la gauche, descendre par une petite pente raide au fond d'un cirque à 2600 mètres, et en sortir pour rejoindre le refuge à 2570 mètres, sur l'arête ouest du Piz Curnera.

- Descendre le Val Cadlimo jusqu'au lac du Passo del Lucomagno, où il n'existe malheureusement pas de lieu d'hébergement. Du col (1918 m), rejoindre le Passo di Grana Negra (2401 m), soit directement en traversée, soit à partir de l'Alpe Casaccia (1820 m, pentes plus faciles). Du col, descendre le vaste alpage Di Boverina jusqu'à Campo di Blenio (1204 m). La cabane Boverina (1895 m, privée), qui pourrait servir de point de départ pour l'ascension du Piz Scopi (3189 m), est fermée et ne comporte pas de local d'hiver.

Toute cette région est quasi vide et fort peu passante. Bien que le Passo del Lucomagno soit ouvert toute l'année sauf exception, il y manque une possibilité d'hébergement qui serait un bon point d'appui logique dans la liaison Andermatt - Campo di Blenio.

TEXTE ET PHOTOS : CHRISTIAN PETIT

••• d'enneigement fort différentes de celles de la Savoie aux mêmes dates.

LE TEMPS DE LA DÉCOUVERTE

Ces préliminaires rappelés, si l'on s'inscrit dans la perspective du randonneur qui a suivi les hautes routes classiques « Nice-Briançon » et « Chamonix-Zermatt », et les moins classiques « Haute-Maurienne » et « Simplon-Saint-Gothard », que faire pour aller du Saint-Gothard au Stelvio, sinon traverser les Grisons? Pour cela, les trois tronçons successifs proposés peuvent bien prendre une semaine chacun, si l'on n'est pas trop fanatique de la haute route pour la haute route, et que l'on prenne le temps de découvrir un relief bien morcelé :

– traversée du Vorderrhein, d'Andermatt à Campo di Blenio,

– traversée du Rheinwaldhorn et de l'Hinterrhein, de Campo di Blenio au Julierpass,
– traversée de l'Albula, du Julierpass au Stelvio.

Ce faisant, on laissera de côté les massifs du Tödi, de la Bernina, de Prättigau et de l'Averstal qui méritent chacun des visites prolongées spécifiques.

Ajoutons enfin que, pour ces traversées, les refuges disponibles sont souvent situés entre 2200 et 2600 mètres, alors que la plupart des sommets culminent entre 3000 et 3400 mètres. Par contre, les vallées sont habitées jusqu'à des altitudes élevées (Juf, à 2126 mètres, est le plus haut hameau habité d'Europe), et très généralement dotées d'hébergements de groupe dont les prix sont voisins de ceux des refuges⁽¹⁾.

Il s'agit donc de hautes routes où les contacts avec l'habitat rural sont fréquents, ce qui est loin d'être désagréable compte tenu de l'originalité bien préservée des villages des Grisons.

Dernière précision : l'armée suisse semble raffoler des vastes espaces tranquilles et peu peuplés des Grisons pour ses manœuvres d'entraînement, en mai notamment. Avant d'y programmer une sortie, il est conseillé de consulter le calendrier des tirs et dates d'interdiction de certaines zones! C.P.

(1) Les adresses de ces hébergements ne font pas l'objet d'une publicité luxueuse, comparable à celle des autres possibilités de séjour, mais on peut facilement les obtenir en écrivant ou téléphonant aux syndicats d'initiative (*Verkehrsverein* ou *Verkehrsbüro*) de chaque village.

DÉCOUVERTE DU MILIEU NATUREL DANS LES HAUTES VOSGES

Une vallée glaciaire : la Wormsa

EN début de saison, seules les vallées sont très fleuries. Dès la sortie de Metzeral, les centaurées des montagnes (*Centaurea montana*) plantées dans les jardins dressent leur capitule⁽¹⁾ bleu. Plus loin, en suivant la Fecht, une prairie couverte de renouées (*Polygonum bistorta*) aux longs épis roses apparaît, très colorée, à nos regards. A l'extrémité de ce pré, l'orchis mâle (*Orchis mascula*) est la première et la seule espèce d'orchidée que nous rencontrerons durant ces trois jours (nous la reverrons plus tard sur la prairie alpine).

Bientôt, nous quittons la vallée de la Fecht pour nous engager dans celle de la Wormsa qui offre un paysage postglaciaire typique.

Au cœur de la hêtraie sapinière

Couverte d'une végétation très dense qui recouvre des pentes très raides, il est difficile d'imaginer son aspect à la fin de la glaciation de Würm. Les moraines latérales, composées de blocs anguleux, de cailloux et de galets sont nombreuses. Parallèles à la pente, elles modèlent le paysage en vagues successives.

La remontée de la vallée se fait à travers une hêtraie sapinière dont le sous-bois est marqué ça et là par la présence de l'aspérule (*Asperula odorata*) qui aime les sols riches des hêtraies. Cette plante contient de l'acide oxalique et fut utilisée en médecine populaire pour soigner l'artériosclérose.

Le pain de coucou (*Oxalis acetosella*) qui affectionne les sols humides, siliceux et riches en humus, dresse ses petites fleurs blanches. Ses feuilles trifoliées se replient dès que la lumière est insuffisante. Ces plantes sont accompagnées par les lamiers blanc et jaune (*Lamium album* et *Lamium galeobdolon*). Les sceaux de Salomon qui doivent leur nom à la forme de leurs fleurs bordent le sentier.

Après avoir traversé une ancienne tourbière au sol très souple et peuplée d'épicéas, nous arrivons au lac de Fischboedle (794 m) situé au pied d'un cirque glaciaire. Après le retrait des glaciers, ce petit lac s'est installé dans un surcreusement du sol dû à la progression du glacier. A l'aval, l'eau est retenue par une roche granitique couverte de sillons tracés par le passage du glacier (roche moutonnée) qui forme un verrou glaciaire.

De part et d'autre du lac, se trouvent deux éboulis qui marquent le passage d'une faille. Dans cette zone fragilisée, la roche a éclaté

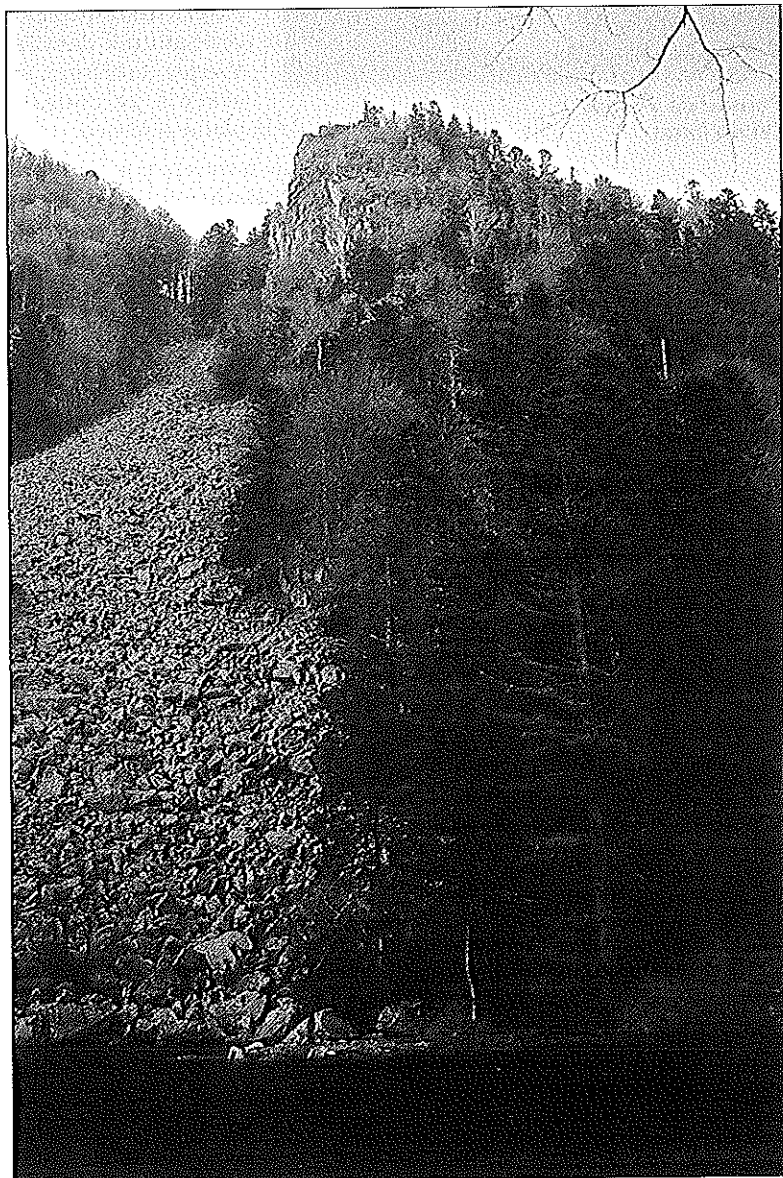


PHOTO ALFRED WOHLGROTH

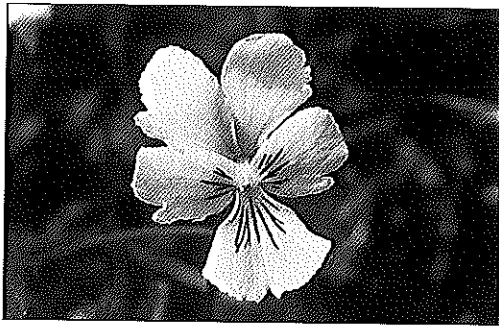
sous l'action du gel et les blocs ont dégringolé jusqu'au lac.

Plus haut, séparé du premier par une crête rocheuse formée de pics acérés (les Spitzkoepfe), le lac de Schiessrothried (930 m) se trouve dans un magnifique cirque dominé par le Hohneck. Les bords du lac ont été aménagés et le verrou glaciaire recouvert d'une digue en pierre.

Les cirques glaciaires ont, dans cette partie des Vosges, une forme dite « en fauteuil ». Les parois raides et élevées qui entourent la cuvette des lacs et tourbières, composées de roches très résistantes à l'érosion, forment un cirque assez étroit rappelant certains types de sièges. ●●●

Lac de Fischboedle
(alt. 794 m)
et les Spitzkoepfe
(arête rocheuse
très découpée
à droite).
Notez la présence
de l'éboulis
marquant le
passage d'une
faille.

PHOTO AGNES METVIER



Pensée de Vosges
(*Viola lutea*)

Nous atteindrons la crête en passant par les roches du Spitzkoepfe qui s'étage entre 1000 et 2000 mètres. A leur extrémité est, un petit chêne et un amélanchier, inhabituels à cette altitude dans les Vosges, croissent ici grâce à un courant

d'air chaud venu de la plaine d'Alsace.

L'ascension continue à travers une forêt primaire. Dans cette partie du massif, les pentes sont trop raides et ne permettent pas l'exploitation du bois. Le sentier chemine dans une pente abrupte, traverse les éboulis du lac de Fischboedle, puis à travers la hêtraie sapinière gagne le haut de la forêt. Nous arrivons alors aux prairies d'alpage situées à 1100 m.

LES HAUTES CHAUMES

Elles s'étendent à l'heure actuelle au-dessus de 1000 mètres. Depuis des siècles, l'homme a façonné le paysage, gagnant de l'herbage au détriment de la forêt. Depuis quelques années, la déprise agricole a entraîné une diminution de l'élevage dans les Vosges. Moins pâturée, la prairie voit la forêt se réinstaller. Cette recolonisation se fait par étapes successives. D'abord apparaissent les myrtilles, bruyères, sorbiers, genévriers et alisiers. Quelques années plus tard, les bouleaux et les épicéas s'installeront, préparant la reconquête de la hêtraie sapinière.

En parcourant la prairie en cette saison, on est étonné de trouver une petite anémone très commune dans les bois et les prairies humides : l'anémone des bois (*A. Nemorosa*). Très fréquente en région parisienne, vous la reconnaîtrez à ses fleurs blanches teintées de rose à l'extérieur, à ses feuilles découpées et à sa floraison précoce. Elle fut longtemps considérée comme témoin de la présence d'une forêt ancienne. En réalité, cette petite plante trouve ici les conditions écologiques nécessaires à son épanouissement (l'humidité de l'air et du sol étant équivalent à ce qu'elle trouve en forêt).

Une autre anémone dresse également ses fleurs blanches : la pulsatile blanche (*Pulsatilla alpina*). La plante est très velue et ses fruits sont plumeux. Elle marque avec la précédente l'aspect pré-estival des chaumes (à noter que dans les Alpes elle est calciphile!).

La prairie est égayée par la pensée des Vosges (*Viola lutea*) dont les corolles multicolores varient du jaune pâle au violet le plus foncé. Elle nous rappelle une pensée qui pousse dans les Alpes (*Viola calcarata*).

La grande gentiane (*Gentiana lutea*) est fréquente sur les hautes chaumes; elle est inféodée à l'étagé alpin avec l'orchis blanc (*Leu-*

chorchis albida), l'arnica (*A. montana*) et le liondent des Pyrénées (*Leontodon pyrenaeicum*). Ces plantes, relativement abondantes, accompagnent la pensée des Vosges.

L'alchémille est également présente (*Alchemilla vulgaris*). L'origine de son nom vient du fait qu'après une nuit tiède et humide, ses feuilles secrètent des gouttes d'eau qui scintillent au soleil. Cette eau pure comme de la rosée était très recherchée par les alchimistes pour préparer la pierre philosophale afin de fabriquer de l'or.

Les lys martagon, amputés de leurs boutons floraux par les chamoix gourmands qui apprécient fortement les jeunes fleurs, ne présentent plus au regard que leurs feuilles en verticilles⁽²⁾.

ÉROSION ET SURFRÉQUENTATION

L'érosion est très marquée autour du Hohneck. Déversés par la route du col de la Schlucht, de nombreux touristes envahissent régulièrement ce site. Les sentiers surcreusés deviennent difficiles à la marche et de nombreuses sentes apparaissent; la pelouse est piétinée et la dégradation de la prairie est très importante. Le ravinement menace par endroits, entraînant la disparition de la pelouse. Le massif vosgien est très parcouru grâce au travail du Club Vosgien qui, au début du siècle, recevait des indemnités en fonction du nombre de chemins tracés. On a assisté au cours de ce siècle à la création d'un réseau important de chemins qui ont envahi pentes et vallées.

La question de la protection des sites se pose, mais les solutions sont difficiles à trouver. Faut-il fermer la route alors que les fermes-auberges ont besoin du tourisme pour survivre? Faut-il aménager le site en créant des sentiers larges, canalisant ainsi les touristes? Aucune réponse n'a été apportée à ce jour.

UN MILIEU HUMIDE : LA MÉGAPHORBAIE

Le long des pentes nord du Petit Hohneck, à la limite de la forêt, on remarque des zones couvertes d'une végétation luxuriante : la mégaphorbaie. Cette association végétale est caractérisée par la présence de plantes de grande taille qui affectionnent les sols frais, humides, riches en humus. La croissance accélérée de ces plantes empêche la régénération de la forêt, les jeunes arbres étant étouffés.

Dans les Vosges, elle est représentée par un groupement à épilobe et adénostyle qui poussent sur un sol pierreux constamment imprégné d'une eau courante et froide.

Nous avons remarqué la présence de péta-sites, plante qui fleurit très tôt et qui a la particularité de développer ses fleurs avant ses feuilles qui sont larges et cordées⁽³⁾ à la base.

1. Inflorescence dense résultant de la juxtaposition de nombreuses fleurs, portées par un pédoncule élargi en plateau (ex. : capitule de marguerite).

2. Se dit des feuilles qui sont disposées tout autour de la tige.

3. En forme de cœur.

4. C'est le lieu où sont localisées des espèces qui trouvent là les meilleures conditions pour s'épanouir.

5. Type d'inflorescence très ramifié dont les pédoncules portant les fleurs sont rapprochés et de longueur égale.

6. Partie d'une plante ressemblant à une feuille, mais de petite taille et se trouvant à l'aisselle d'un bourgeon floral.

Les feuilles de pétasite ressemblent beaucoup à celle de l'adénostyle (*A. alliaræ*) qui aime également ce biotope⁽⁴⁾. On les différencie, avant la floraison de l'adénostyle, par le fait que les feuilles de la pétasite sont couvertes dessous d'un duvet blanc. Les larges feuilles de l'adénostyle, qui peuvent atteindre un demi mètre de diamètre, sont souvent rongées et trouées par de jolis coléoptères cuivrés : les chrysomèles. Les grands corymbes⁽⁵⁾ formés de capitules purpurins n'étaient malheureusement pas fleuris lors de notre passage. D'autres plantes apprécient ce milieu : la laitue des Alpes (*Cibercita alpina*), l'aconit tue-loup et napel (*A. vulparia* et *A. napellus*), l'épilobe à feuille étroite ou herbe de Saint-Antoine (*Epilobium angustifolium*).

UN AUTRE MILIEU HUMIDE : LES BORDS DE TORRENT

Des plantes inféodées aux milieux très humides que sont les bords de torrent, sont représentées ici par la magnifique population des marais (*Caltha palustris*), qui éclaire la pelouse de ses grandes fleurs jaunes. C'est une renonculacée dont les fleurs ressemblent à un gros bouton d'or ; ses feuilles sont entières, cordées et charnues.

Une petite crucifère, fréquente dans les prés humides de la plaine et de la moyenne montagne, la cardamine des prés (*C. pratensis*) dresse ses fleurs rose lilas groupées en une seule grappe terminale. Le saxifrage étoilé (*S. stellaris*) est très répandu sur les bords des petits ruisseaux des Vosges. Ses tiges presque nues portent de nombreuses fleurs en étoiles formées de cinq pétales blancs ornés de deux points jaunes à leur base.

Le cresson doré (*Chrysosplenium alternifolium*), de la famille des saxifrages, est une plante discrète aux petites fleurs jaunâtres entourées de bractées⁽⁶⁾ de la même couleur. Ses feuilles, en forme de reins, sont crénelées.

LA TOURBIÈRE DU FRANKENTHAL

Située à 1030 m d'altitude, au fond d'un cirque glaciaire, au pied des rochers de la Martinswand, cette tourbière encore en pleine évolution présente un très grand intérêt ; tous les stades de vie d'une tourbière y sont représentés.

Il y a environ 10000 ans, après la fonte des glaciers, un petit lac de faible profondeur s'est formé dans un surcreusement de terrain barré par une moraine frontale. Ce lac est alimenté par des sources et la fonte des neiges. Dans ce site particulièrement acide, les sphaignes se sont installées, envahissant et comblant progressivement le lac.

Actuellement, un petit lac résiduel subsiste. Il est entretenu par les avalanches, importantes en hiver, qui dégringolent de la crête située 200 à 300 mètres plus haut. Sur les pentes, le pacage a entretenu les avalanches,

les animaux broutant herbes et jeunes arbres. Le lac, moins envahi par la neige, risque de disparaître. Les sphaignes, trouvant alors un milieu plus calme, peuvent s'installer.

Cette tourbière est constituée par deux bassins séparés par une petite moraine dont un bloc émerge, marquant la séparation. Le bassin occidental est moins profond que son voisin et son stade d'évolution est moins avancé. C'est dans ce bassin que se trouve la petite mare résiduelle. Le bassin oriental est entièrement comblé par la tourbe.

Dans l'eau libre de la mare croissent le trèfle d'eau (*Menyanthes trifolia*), fleuri lors de notre passage, et l'utriculaire (*Utricularia minor*). L'utriculaire est une plante insectivore qui trouve l'azote et le phosphore nécessaires à sa croissance (inexistants dans des sols trop acides) dans les protéines animales. Cette plante flottante, dépourvue de racines, présente des tiges ramifiées portant des petites feuilles et des vésicules qui captent les insectes vivant dans l'eau. Autour de la mare, la tourbière repose sur une vase non consolidée. Elle est régulièrement disloquée par les variations du niveau de l'eau dues à la fonte des neiges.

Le bassin oriental se compose d'un stade initial à sphaignes abondantes où croissent une petite violette (*Viola palustris*), une droséra (*D. rotundifolia*), autre plante carnivore, et la canneberge (*Vaccinium oxycoccus*), petite éricacée des tourbières. Au sud du bassin oriental, la tourbière trouve son stade optimal. Les sphaignes sont consolidées et les bouleaux se sont installés.

La partie haute de la moraine sous-lacustre montre un stade final à callune (voir l'article de G. Baux, *Paris-Chamonix* n° 108). Le stade final signifie la mort de la tourbière qui sera remplacée par la forêt d'épicéas.

Le retour vers Munster s'est effectué à travers une forêt exploitée, située sur des pentes faibles, parcourues par de nombreux chemins forestiers. A Munster, les cigognes réintroduites récemment, évoluaient au-dessus de nos têtes. Leur comportement, fort amusant, nous a agréablement distraits en attendant le car de Colmar.

AGNES METVIER

BIBLIOGRAPHIE

Je tiens à remercier Alfred Wohlgroth qui m'a gentiment prêté quelques livres.

- *Le Hohneck*, édité par l'association philomatique d'Alsace et de Lorraine, Strasbourg - 1973
- *Saisons d'Alsace. La vallée de Munster*. Revue trimestrielle éditée par la librairie Istra, Strasbourg - 1979
- *Fleurs des Vosges*. Gonthier Ochenbein. Éditions SAEP Colmar. Ingersheim - 1972
- *Guide complet des fleurs de montagne*. Christopher Grey-Wilson et Marjorie Blamey. Édition Delachaux et Niestlé

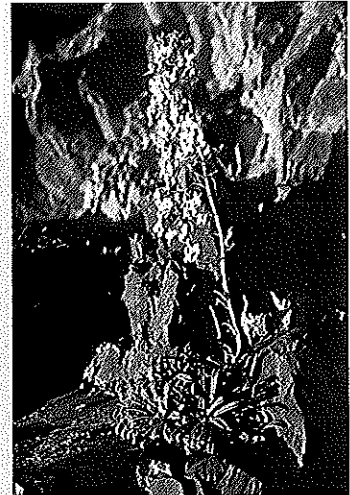


PHOTO AGNES METVIER

Avis aux botanistes amateurs

La Société des Jardins Alpains s'est fixé divers objectifs :

- promouvoir la culture des plantes alpines et de rocailles ;
- développer la connaissance de la botanique ;
- connaître la nature pour mieux la protéger.

Pour cela, elle propose :

- un bulletin, des numéros spéciaux ;
- des conférences avec projections ;
- un voyage annuel en France ou à l'étranger (Pyrénées, Italie, Andalousie...);
- un conservatoire d'espèces pour les saxifrages et les cistes ;
- une distribution annuelle de semences récoltées dans les jardins de ses membres ;
- tous les deux ans, une foire aux plantules est organisée.

Consciente des ravages provoqués par une récolte sauvage, la S.A.J.A. sensibilise ses membres grâce aux deux dernières activités proposées qui vont dans le sens d'une meilleure protection de la nature.

Contact : S.A.J.A.

43, rue Buffon - 75005 Paris



Par Rila et Pirin

Si l'idée vous est déjà venue de partir skier en Bulgarie, la première difficulté que l'on rencontre est de réunir des informations permettant de préparer un raid. Hormis l'ouvrage classique de Berrueix et Parmentier, *Les Grands Raids à skis*, la documentation est rare et les cartes introuvables. Il faut, au passage, saluer le très bon ensemble d'articles publié dans *La Montagne & Alpinisme* n° 2/95.

Une station à Sofia

Avec l'aide d'Ivan et l'organisation d'Henri, nous nous sommes rendus en Bulgarie pour une dizaine de jours, début mars 96. Notre groupe était constitué de cinq personnes. Ivan nous a aimablement prêté son appartement en plein centre de Sofia, mais l'hébergement en hôtel ne doit pas poser de problèmes.

De Sofia, il est très facile d'aller skier au mont Vitocha, sommet volcanique accessible en une demi-heure de voiture. Un téléphérique part même de la banlieue de Sofia pour rejoindre la station de ski. Du sommet des remontées, une courte randonnée de deux heures permet d'atteindre le sommet du Vitocha à Cerni Vrah (2290 m). Le sommet comporte un observatoire météorologique et un refuge dont la gardienne est âgée de 95 ans ! Ce sommet, bien individualisé, permet de découvrir une belle vue à la fois sur Sofia et sur les massifs du Rila et du Musala (point culminant de la Bulgarie et des Balkans à 2925 m). Pour être tout à fait honnêtes, ce jour-là nous avons plutôt apprécié les piquets de balisage disposés tous les cinquante mètres et qui permettent de trouver le refuge dans le brouillard le plus épais...

Seconde destination : le massif du Rila. La route qui conduit au Rila longe le lac Iskâr, aujourd'hui pratiquement asséché, qui permet l'alimentation de Sofia en eau. Dans la plupart des quartiers de la ville, elle est actuellement coupée deux jours sur trois.

De Sofia, deux heures de voiture conduisent à Maljovica Komplex, station de ski et d'alpinisme au cœur de la partie occidentale du Rila. Il s'agit là d'un important centre d'alpinisme où il est possible de trouver un hébergement et des cartes; il y a même un petit musée de l'alpinisme... La première chose que l'on rencontre en entrant au Maljovica Komplex est une affiche de la Pierra Menta (quatre Bulgares ont participé à l'édition 95) et une autre affiche pour une course de ski-alpinisme locale.

Une courte montée conduit au refuge Maljovica (hôtel, restaurant, bungalows...). La précision toute relative des cartes bulgares nous ayant conduits à des divergences d'environ 100 mètres quant à l'altitude du refuge, nous avons demandé quelques précisions, en anglais, à un guide bulgare. Celui-ci nous a immédiatement renseignés dans un français parfait. Il nous a également indiqué qu'il avait vécu deux ans en France et qu'il était membre du C.A.F. de Dijon. Il avait même un certain nombre d'amis communs avec Jean-Pierre ! La minuscule salle du refuge est décorée de peintures représentant les conquêtes du Club Alpin Bulgare : Drus, Eiger, Cervin, Ama Dablam, Everest.

Au moment de quitter le refuge, le responsable des secours locaux a tenu à vérifier nos ARVA et à s'assurer qu'ils étaient compatibles avec le modèle qu'il utilisait.

Une boucle, au départ du refuge Maljovica, nous a conduits à la cabane de Strasnoto Ezero (non gardée), à Goljam Kuppen (2731 m) et à Kamilata, avant de revenir à

Avec ses sommets peu élevés mais très aigus, le relief des montagnes bulgares rappelle fortement celui des Tatras. Quant au handicap constitué par la médiocrité des cartes locales, il est compensé par la qualité de l'accueil : les montagnards bulgares sont francophiles...

Maljovica. Le massif du Rila se caractérise par des sommets peu élevés mais très aigus. La plupart des lignes de crêtes peuvent être traversées assez facilement par des couloirs souvent raides mais courts. Les arêtes elles-mêmes sont souvent mixtes et difficiles à parcourir en hiver. Ce type de relief rappelle assez fortement celui que l'on rencontre dans les Tatras slovaques. Le massif ne présente pas de difficulté particulière pour le ski et peut parfaitement être parcouru en télémark. Les crêtes sud du Rila dominent par des à-pics impressionnants la vallée du monastère de Rila. Une solution pour continuer vers le sud semble exister plus à l'est, dans le prolongement du massif du Musala (2925 m), par les dômes de Ravnik. La traversée par l'ouest et le monastère de Rila, utilisée par Berruex et Parmentier, semble peu skiable sauf par très fort enneigement.

Des Bulgares francophiles

En ce qui concerne la météo, autant admettre tout de suite que le beau temps n'était pas précisément au rendez-vous. La Bulgarie, aux dires de ses habitants, est soumise au régime des perturbations d'ouest; celles-ci, toutefois, sont extrêmement atténuées et le climat bulgare est essentiellement de type continental. Les situations de marais barométrique semblent fréquentes, avec des développements de perturbations locales et quotidiennes.

De retour à Maljovica Komplex, nous avons longuement conversé avec le responsable de la formation Alpinisme à l'Institut Sportif de Sofia (l'alpinisme est obligatoire dans le cursus de formation des professeurs d'éducation physique bulgares). Dans un excellent français, il nous a raconté comment il avait connu Desmaison qui a ouvert plusieurs voies dans le massif du Pirin; comment il avait rencontré des Français au Pamir, à Chamonix (répétition hivernale de la Cecchinel-Jaegher à la face nord des Drus); comment il avait participé à l'expédition bulgare à l'Everest...

On aura probablement compris que les Bulgares sont francophiles et que bon nombre d'entre eux parlent le français. Cela a grandement facilité nos relations et nous a également fait regretter de ne pas avoir appris un peu de bulgare avant de partir.

Dernière étape de notre séjour, la chaîne du Pirin, l'une des plus méridionales de la Bulgarie puisque située à proximité immédiate de la frontière grecque. Les villages situés au nord de cette chaîne peuvent être facilement atteints en trois heures de voiture depuis Sofia, par Blagoevgrad (un taxi peut être affrété pour environ 200 F). Le versant sud de la chaîne (Pirin, Melnik...) est à la fois plus sauvage et nettement plus difficile d'accès. Nous avons donc opté pour une dépose au nord-ouest du massif, à Golce Del-

cev, à quelques kilomètres au sud de Dobriniste. Là encore, quelques Bulgares parlant français nous ont apporté une aide appréciable pour la suite du raid.

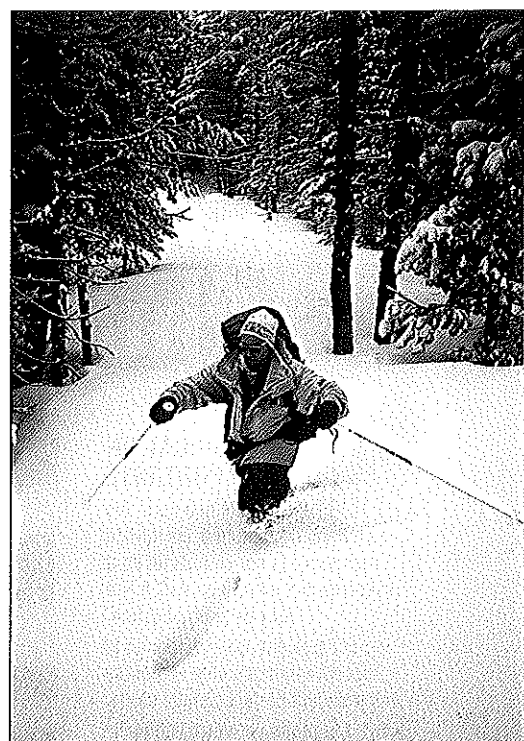
Des remontées mécaniques conduisent au refuge Bezbog, immense bâtisse qui a dû connaître des heures plus glorieuses. Un très mauvais temps persistant (chute de neige en permanence, brouillard) nous a conduits à modifier nos plans et à renoncer à la « haute route » du Pirin que nous envisagions initialement. Dès 2500 mètres (Samodivska Porta), les pentes présentaient des accumulations de neige des plus suspectes. Nous nous sommes donc reportés sur un terrain de moyenne montagne, en forêt. Nous n'avons pas regretté longtemps cette contrainte, car le massif présente des forêts immenses, extrêmement sauvages et totalement impraticables en cette saison. La précision très relative des cartes bulgares ajoutant à l'intérêt que l'on peut trouver à ce terrain...

C'est ainsi que nous avons rejoints Bancko, le « Chamonix » bulgare, au cœur de la chaîne du Pirin. Cette ville, plutôt agréable, est pourvue d'un grand nombre d'hôtels assez luxueux mais bon marché (80 F la demi-pension), malheureusement boudés par les touristes. Face au mauvais temps persistant, nous avons finalement décidé de rentrer sur Sofia. Notre seul regret : ne pas avoir vu le Vihren et sa face nord, terrain d'entraînement favori des alpinistes bulgares.

Mosquées et carrioles

A signaler que le retour de Bancko vers Sofia peut s'effectuer en train (billet à acheter à Bancko; trois trains par jour par Septembri; 10 F par personne pour huit heures de trajet). Cette voie ferrée est une petite merveille touristique qui chemine par des vallées encaissées entre Rila et Rhodopes, vallées qui, parfois, ne sont pas même desservies par la route. L'itinéraire se déroule au milieu de forêts immenses, parsemées de quelques villages musulmans reconnaissables à leurs mosquées. Les carrioles tirées par une mule ou un cheval sont plus nombreuses que les tracteurs; il est même possible d'apercevoir un aigle au détour d'une gorge.

Dernier détail : pour éviter une amende à l'aéroport de Sofia au moment de prendre l'avion du retour, faites-vous enregistrer sous 48 heures après votre arrivée auprès du ministère de l'Intérieur bulgare (tout est indiqué sur le document remis à l'entrée en Bulgarie, celui que l'on range précieusement sans le lire).



**Télémark
dans les forêts
du Pirin**

AUTRES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Le visa s'obtient sans difficulté, en huit jours, auprès de l'ambassade de Bulgarie (il existe également une procédure immédiate, plus onéreuse).
- Les cartes sont disponibles au CHD du C.A.F.
- Sofia est parfaitement desservie par British Airways.

TEXTE ET PHOTOS : RÉMI MONGABURE

Vie et activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

PARIS ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Michel Lohier

Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Samedi 8 et dimanche 9 février

RW 20 - LE RETOUR AU NID DE SUPER COUCOU.
Hervé Baylot

Angers-Saumur par les bords de Loire. 50 km en deux jours. Nuit en gîte. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 9 février

LE TOUR DES TOURS ET L'ARBRE DE BOUDDHA.
Philippe Mosnier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Tours de Samois et Denecourt, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 36 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

EN FORÊT. Pascal Berger

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray (l'organisateur montera en cours de trajet). Le Planet, Gambaiseuil, Orgerus. Retour à Paris : 19 h 10. 29 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

▲ Dimanche 16 février

GERMINAL, AU BONHEUR DES DAMES.
Catherine Gourcerol

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Villennes-sur-Seine. Medan (visite de la maison d'Émile Zola, prévoir 30 F, maximum 35 personnes), Orgeval, Feucherolles, Saint-Nom-la-Bretèche. Retour à Paris : 18 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2214 ET.

FONTAINEBLEAU. Pascal Berger

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (aller et retour). Recloses, Les Étroitures, La Malmontagne. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 23 février

RANDO NERVALIENNE. Antoine Laubie

Paris-Nord, 8 h 46 pour Orry-la-Ville-Coye (aller et retour). Forêts de Chantilly et d'Ermenonville. Retour à Paris vers 19 h. 29 km. SO. Carte IGN 2412 OT.

Rando-camping et bivouac

▲ Du samedi 29 au lundi 31 mars (week-end de Pâques)

SUR LES TRACES DU PÈRE DENIS. Alain Nédellec
Paris-Est, 7 h 3 pour Langres (visite). Chaumont. Retour à Paris : 19 h 43. M. 65 km en trois jours. Carte IGN n° 29. Téléphonez pour confirmation et partage du matériel au 01 47 29 18 67 (le soir).

RW 22 - EN BOURGOGNE FORTIFIÉE.

Didier Roger et Denis Kerymel
De Tonnerre à Avallon. SO. Programme et inscriptions au Club. Informations au 01 42 73 06 19.

Rando raquettes

▲ Du samedi 8 au dimanche 16 février

RQ 2 - HAUTE ROUTE DU JURA SUD. Michel Lohier
Programme et inscriptions au Club. Niveau RQ 2-3.

▲ Samedi 1^{er} et dimanche 2 mars

RQ 3 - RAQUETTES AUX PAYS DES FONDUES. Bernadette Parmain et Christian Kieffer
Au-dessus du Léman, sur les crêtes du Jura Suisse. Niveau II, itinérant. Programme et inscriptions au Club.

▲ Samedi 8 et dimanche 9 mars

RQ 4 - RAQUETTES EN VANOISE. Michel Lohier
Programme et inscriptions au Club. Niveau RQ 2-3.

▲ Du samedi 29 au lundi 31 mars

RQ 5 - SUR LES PENTES DU MONT THABOR. Christian Kieffer et Bernadette Parmain
Randonnée en altitude autour du refuge du mont Thabor, avec l'ascension d'un «3000», le Tertre Rouge. Niveau III/IV, semi-itinérant. Programme et inscriptions au Club.

Randonnée pour tous

▲ Samedi 1^{er} février

L'AUTO, C'EST MOINS CHER. Maurice Picollet
35 bosses aux Trois-Pignons. Dénivelée : 1250 m. 17 km. M+. Déplacement en voitures (30 F aller et retour). Participants, avec ou sans véhicule, téléphonez au 01 40 21 64 14 (répondeur) pour organisation. Départ : 8 h. Retour : 19 h. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 5 février

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 8 février

RAID MOU (4^e édition). Robert Flamme
Paris-Lyon, 10 h 33 pour Bois-le-Roi. Circuit entre Bois-le-Roi et Samois. Retour à Paris : 17 h 30. Environ 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

BLEAU ET SES PEINTRES. Céline Falissard

Rendez-vous porte d'Orléans, 8 h 30. Matin : Gorges d'Aprémont. Après-midi : Barbizon et l'auberge Ganne. Les participants avec voiture sont priés de se faire connaître pour le transport du lieu de rendez-vous à Barbizon. Contacter obligatoirement le 01 48 85 05 51. 12 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 8 et dimanche 9 février

TOUR DU MASSIF DE FONTAINEBLEAU. Maurice Picollet

Le T.M.F. en deux jours. Déplacement en voiture. Motorisés ou non, téléphonez au 01 40 21 64 14 (répondeur) avant la fin janvier. Hébergement en gîte. 2 fois 35 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 9 février**

LA GRANDE VACHERIE! Joseph Gagliano

Paris-Est, 7 h 53 pour Coulommiers (aller et retour). Pont Moulin, Saint-Siméon. Retour à Paris : 19 h 2. 25 km. M. Carte IGN 2514 E.

LA BIÈVRE EN HIVER. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 17 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 13 h 6. 14 km. M.

LES MAGDALÉNIENS À ÉTIOLLES. Agnès Métivier

Paris-Lyon banlieue, 9 h 53 pour Boussy-Saint-Antoine (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Forêt de Sénart, La Faisanderie, Étioles (visite du site archéologique). Retour à Paris : 18 h. 18 km. M.

LES CENTENAIRES BELLIFONTAINS. Joël Lelièvre

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Chênes de Sampité, Jupiter, etc. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

TROIS FORÊTS TOUT PRÈS. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 17 pour Taverny (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Forêts de Montmorency, L'Isle-Adam et Carnelle. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. SO. Carte IGN 2313 OT.

L'ASSOMMOIR... Didier Roger

Paris-Nord banlieue, 7 h 31 pour Orry-la-Ville. Mont Pagnotte, Béthisy-Saint-Pierre, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55 ou 19 h 49. 50 à 55 km. Très SP.

▲ **Mercredi 12 février**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Jeudi 13 février**

PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphonez la veille entre 18 h et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ **Samedi 15 février**

UN BON POINT. Jacques Viard

Paris-Lyon, 11 h 34 pour Bois-le-Roi (aller et retour, déjeuner dans le train). Point de vue du camp de Chailly. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

ESSONNE PROFONDE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon banlieue, 8 h 32 (à vérifier) pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Longueville, château Farcheville, Boutigny-sur-Essonnes. Retour à Paris : 17 h 24 ou 17 h 55. 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

2 F = 1 M. Maurice Picollet

1. Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 14 h 9. 15 km. F.
2. Paris-Lyon, 12 h 51 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Bois-le-Roi. Retour à Paris : 19 h 25. 30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 16 février**

POUR UNE FOIS, CAP À L'OUEST! Pierre Chambert

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Villiers-Neauphle. Forêt domaniale de Beynes, aqueduc de l'Avre, Orgerus-Behoust. Retour à Paris : 19 h 10. 24 km. M. Cartes IGN 2114 et 2214.

SI BELLE FONTAINE... Joseph Gagliano

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher Saint-Germain, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M+. Carte IGN 2417 OT.

BOIS DE LA MAIRESSE ET BORD DE MARNE.

Geneviève Lacroix

Paris-Est, 10 h 17 pour Trilport (rendez-vous à l'arrivée). Germigny-l'Évêque, Varreddes, Meaux. Retour à Paris 17 h ou 17 h 30. 17 km. M. Carte IGN 2513.

LE CHÉMIN DES ANGLAIS. Claude Amagat

Paris-Nord, 8 h 36 pour Milly-sur-Thérain (pause du matin dans le train). Juvignies, Beauvais. Retour à Paris : 19 h 35. 36 km. SO.

UNE HEURE DE PLUS! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher de Milly, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 27 à 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

VOYAGE « LOINGTAIN ». Philippe Ollivier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Vallée du Loing, Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

25 BOSSES. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour). Franchard, Salamandre, Long Boyau. Retour à Paris : 18 h 30. 35 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 22 février**

LIEUX PLEINS DE CHARMES ET D'ATTRAITES.

Michel Gollac

Paris-Montparnasse, 8 h 47 pour La Verrière. Port-Royal-des-Champs, chemin de Jean Racine, Chevreuse (église, visite payante du château). Retour RER B vers 18 h. M. Carte IGN 2215 OT.

DENECOURT-COLINET « TURBO-LIGHT ».

Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Circuit empruntant les sentiers Denecourt-Colinet. Retour à Paris : 17 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 23 février**

LE BOIS ROND (parcours rocheux). Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher du mont Ussy, Franchard, plaine de Chanfroy. 25 à 30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

CHÂTEAUX EN YVELINES. Alfred Wohlgroth

Paris-Montparnasse 1-2, 9 h 39 pour Coignières. Châteaux de Senlis et de Breteuil (visite 40 F), Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour Châtelet-Les-Halles : 18 h 44. 18 km. M. Carte IGN 2215 OT.

ENTRE BOSSES ET LACS. Claude Ramier

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines (aller et retour). Haut Beaussart, caves du Planet, carrefour de Maintenon. Retour à Paris : 18 h 40. 36 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

L'ORGANISATEUR EST DÉCHAÎNÉ!

Francis Deschenaux

Paris-Nord, 7 h 25 (à vérifier) pour Compiègne. Beaux Monts, Mont-Saint-Pierre, Le Meux-Lacroix-Saint-Ouen. Retour à Paris : 17 h 38. 45 km environ. SP. Carte IGN 2511 OT.

RJ 6 - 62° PARIS-MANTES.

Jacques Viard et Maurice Picollet

Parcours A - 54 km. Départ : Paris 0 h, place du Marché, près de la patinoire de Boulogne (métro Marcel-Sembat).
Parcours B - 38 km. Départ : 1 h, gare de Saint-Nom-la-Bretèche.

Renseignements et inscriptions obligatoires au Club à partir du 7 janvier. Date limite d'inscription : jeudi 6 février.

▲ **Samedi 1^{er} mars**

DE L'ESSONNE À LA JUINE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon banlieue, 8 h 32 (à vérifier) pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers, Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 16 h 50 ou 17 h 20. 21 km. M. Carte IGN 2316 ET.

C'EST LA FAUTE À MICHEL! Maurice Picollet

Paris-Nord, 8 h 43 pour Borne-Blanche. Bois de Bonnet, étangs de Comelle, Chantilly. Retour à Paris : 18 h 38. 23 km. M. Carte IGN 2412 OT.

▲ **Dimanche 2 mars**

DE LA PLAINE AUX CÔTEAUX ET BOIS.

Denise Deveiz

Paris-Montparnasse, 11 h 39 (repas dans le train) pour La Verrière. Milon-la-Chapelle, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Châtelet : 18 h 30. 16 km. F. Carte IGN 2215 OT.

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

PARIS-MANTES

Randonneurs, à vos marques!

Nuit du 22 au 23 février 1997

54 ou 36 km

Inscriptions au Club

Référence : RJ6

INSCRIPTION TARDIVE = WEEK-END ANNULÉ

La saison dernière, nous avons dû annuler plusieurs de nos sorties car nous devons confirmer, parfois plusieurs mois à l'avance, des réservations d'hébergement ou de transport. Malheureusement, au moment où nous devons engager financièrement le Club, nous n'avons pas l'assurance d'un remplissage correct de nos sorties.

**L'inscription est ouverte
deux mois à l'avance.**

Merci d'être vigilant et de vous inscrire auprès du secrétariat le plus tôt possible.

Les organisateurs de randonnées

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Viaduc des Fauvettes (1995) : 20 F
- Saussois (1994) : 75 F
- Verdon (1995) : 140 F
- Guide du Cosiroc (1994) : 95 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 85 F
- Orpierre (1995) : 50 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT : 55 F

- Guide du Haut Dauphiné - Massif des Écrins - Tome I - Meije, Soreiller par François Labande (1995) : 175 F
- Paris à pied - Topoguide de la traversée de Paris - FFRP (1995) : 90 F

Sont également en vente :

- Gîtes d'étape et refuges - 7^e édition (La Cadole) : 110 F
- Pays nordiques - Ski de fond (La Cadole) : 100 F
- Autriche - 250 jours de randonnée pédestre (La Cadole) : 120 F

Ne parcourez pas les falaises en passager clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS!

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS

Dimanche 9 mars 1997

Sont invités à cette journée tous ceux qui s'interrogent sur le sens profond du « soutenu » sans jamais avoir osé le demander.

La fine fleur des « Chevaliers du soutenu », Claude Amagat, Didier Roger, Philippe Mosnier, Francis Deschenaux, se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions en vous proposant une palette de distances s'échelonnant entre 30 et 40 km dans la forêt de Retz. Le pique-nique sera l'occasion d'échanger tous ensemble nos réflexions et nos expériences.

Un parchemin, attestant de la distance parcourue, sera remis en fin de journée à chaque participant jugé digne d'appartenir à la joyeuse « Confrérie des Souteneurs ».

Départ : Paris-Nord, 8 h 6 pour Villers-Cotterêts.
Retour : Paris-Nord entre 19 et 20 heures.

VALLONS ENTRE SEINE ET LOING.

Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret-Veneux-les-Sablons, Montereau. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. M.

LEFFE-TOI ET MARCHE! Jean Lortsch

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Rochers Cassepot, Saint-Germain et Canon, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

PROCHE MAIS MOINS CONNUE II. Gilles Montigny

Paris-Lyon banlieue, 9 h 9 pour Ris-Orangis (aller et retour). Champrosay, La Faisanderie, chêne d'Antin. Retour à Paris : 17 h 23 ou 18 h 5. 20 km. M. Carte IGN 2415 OT.

NEMOURS PAS CHER. Thierry Pain

Départ en voitures. Inscriptions au 01 39 82 67 78. Ormesson, Dame Jouanne (25 bosses). 35 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

HEZ BIEN RAISONNABLE? Didier Roger

Paris-Lyon, 8 h 46 pour Creil. Roussey, forêt de Hez, Bresles, Beauvais. Retour à Paris : 19 h 35 ou 20 h 12. 40 à 45 km. SP.

▲ Jeudi 6 mars

PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphonez la veille entre 18 h et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 8 mars

SOUS LES PAVÉS, LA PLAGE. Michel Gollac

Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Saint-Chéron. Madagascar, châteaux de Villeconin et de Saudreville, Étréchy. Retour à Paris : 18 h 18. 29 km. M. Carte IGN 2216 ET.

50 BOSSES. Thierry Pain

Départ en voiture. Inscriptions au 01 39 82 67 78. Trois-Pignons, Coquibus (2000 m de montée). 50 km. SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ Dimanche 9 mars

SORTIE ACCUEIL. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour). Rocher Boulligny, Franchard, Apremont. Retour à Paris : 18 h 40. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

TRAVERSÉE TAVERNY-L'ISLE-ADAM. Robert Camhi

Paris-Nord banlieue, 8 h 47 pour Taverny. Forêt de Montmorency, Stors, berges de l'Oise, L'Isle-Adam. Retour à Paris : 18 h 37. 25 km. M. Carte IGN 2313 OT.

ENTRE ESSONNE ET JUINE. Pierre Chambert

Paris-Lyon banlieue, 7 h 50 pour Boigneville. Champmotteux, Pulselet-le-Marais (église X^e siècle), Ormoy-la-Rivière (car pour Étampes). Retour à Paris-Austerlitz : 19 h 49. 27,5 km. M. Cartes IGN 2217 E, 2317 E et O.

LA VADDOY EN CRÉPY! Joseph Gagliano

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois (aller et retour). Bois de Tillet, mont Leuroux. Retour à Paris : 17 h 53. 24 km. M. Carte IGN 2512 OT.

LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS!

Claude Amagat, Francis Deschenaux, Philippe Mosnier et Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 6 pour Villers-Cotterêts. Retour à Paris entre 19 et 20 h. SO. Voir annonce ci-contre.

L'INTÉGRALE DU GR 11 (13^e tronçon).

Robert Flamme

Paris-Nord, 8 h 6 pour Villers-Cotterêts (rendez-vous à l'arrivée). La Ferté-Milon, Crouy-sur-Ourcq. Retour à Paris-Est : 18 h 58. 32 km. SP. Cartes IGN 2512 OT et 2513 OT.

▲ Samedi 15 mars

APRÈS-MIDI DÉCONTRACTÉ. Denise Devez

Paris-Saint-Lazare, 13 h 37 pour Saint-Nom-la-Bretèche (aller et retour). Vestiges de Montjoie. Retour à Paris : 18 h 30. 9 km environ. F. Carte IGN 2214 ET.

▲ Dimanche 16 mars

POINT DE VUE DE HURLEVENT. Gilbert Bloch

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour + autobus aller et retour). Rochers du Long-Boyou et de Milly, Hurlevent, Franchard. Retour à Paris : 18 h 8 ou 18 h 44. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

BLEAU-SUD CLASSIQUE. Jean Delonelle

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Recloses, Villiers-sous-Grez, Larchant, Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

YVELINES, J'AI VU YVETTE! Joseph Gagliano

Paris-Nord RER B, 8 h 23 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (aller et retour). Maincourt-sur-Yvette, Chevreuse. Retour à Paris : 18 h 17 (RER B). 25 km. M. Carte IGN 2215 OT.

EN ARTHIES. Geneviève Lacroix

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Mantes-station (aller et retour). Veltheuil, Saint-Martin-la-Garenne. Retour à Paris : 18 h 25. 26 km. M. Carte IGN 2113.

À LA CARTE! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher Boulin, Thomery. Retour à Paris : 17 h 32. 27 à 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

UNE FORÊT LOINTAINE. Antoine Laubie

Paris-Nord, 8 h 46 pour Clermont. Forêt d'Hez, Thury, Mouy. Retour à Paris vers 19 h. 28 km environ. SO. Carte IGN 2312 ET.

RANDARD LÈVE-TO... Francis Deschenaux

Paris-Lyon, 6 h 20 pour Fontainebleau. Tour du massif bellifontain (T.M.F.). Retour à Paris : 20 h 21. 65 km. (n'oubliez pas l'eau, 2,5 l minimum). SP. Carte IGN 2417 OT.

▲ Mercredi 19 mars

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ Samedi 22 mars

CHÂTEAU D'ÉCOUEN. Maurice Picollet

Paris-Nord, 8 h 40 pour Écouen-Ézanville. Musée de la Renaissance (visite, prévoir 35 F). Forêt de Montmorency, Taverny. Retour à Paris : 19 h 7. 20 km. M. Carte IGN 2313 OT.

▲ Dimanche 23 mars

UNE CLASSIQUE EN MAILLES À L'ENVERS.

Christiane Mayenobe

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Saint-Chéron. Saint-Sulpice-de-Favières, Torfou, Lardy. Retour à Paris : 17 h 45. 22 km. F. Carte IGN 2216 ET.

BORDS DE L'OURCQ. Agnès Métivier

Paris-Est, 8 h 23 pour Trilport, Lizy-sur-Ourcq, domaine du duc de Gesvres, Crouy-sur-Ourcq. Retour à Paris : 19 h. 26 km. M.

UN « 78 » TOUR. Philippe Ollivier

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Coignières. Saint-Rémy-l'Honoré-Neauphle, Plaisir-Grignon. Retour à Paris : 18 h 36. 25 km. M.

LES PLATIÈRES D'APREMONT. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Saint-Germain, Cuvier-Châtillon, mont Ussy. 25 à 30 km. M. Carte IGN 2417 OT.

CHÂTEAU EN BRIE. Alfred Wohlgroth

Paris-Nord RER D, 8 h 45. Châtelet-Les-Halles, 8 h 49. Paris-Lyon banlieue, 8 h 53 pour Savigny-le-Temple (rendez-vous à l'arrivée). Châteaux des Roches, de Nandy et Saint-Leu, Cesson. Retour à Châtelet-Les-Halles : 18 h 42. 22-23 km. M. Carte IGN 2415 OT.

FORÊTS BRIARDES. Joël Lelièvre

Paris-Est, 8 h 27 pour Lagny-sur-Marne. Chanteloup, forêt de Ferrières, Favières, Tournan-en-Brie. Retour à Paris : 19 h 2. 30 km. SO. Cartes IGN 2414 E et 2415 E.

EN SUIVANT RACINE. Serge Métal

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour La Verrière (rendez-vous à l'arrivée). Magny-les-Hameaux, Versailles-Chantiers. Retour à Paris vers 18 h. Environ 30 km. SO.

PRINTEMPS BLEAUSARD. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Les Demoiselles, les monts de Fays, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Mercredi 26 mars**

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bourron-Marlotte. Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Du vendredi 28 mars au mardi 1^{er} avril (Pâques)**

RW 21 - VERSANT NORD DU MONT LOZÈRE ET CAUSSE DE SAUVETERRE. Pierre Chambert
Programme et inscriptions au Club jusqu'au 15 mars inclus. M.

▲ **Du samedi 29 au lundi 31 mars (Pâques)**

RW 23 - AMBOISE ET LES INVENTIONS DE LÉONARD. Catherine Gourcerol
Programme et inscriptions au Club. M.

RW 24 - EN ALLEMAGNE : VIGNOBLES DU PALATINAT ET CATHÉDRALE ROMANE DE SPIRE.

Alfred Wohlgroth
Programme et inscriptions au Club. M.

RW 25 - ENTRE ROUERGUE ET QUERCY. Monique Noget et Joël Lelièvre
Programme et inscriptions au Club avant le 15 mars (12 places). SO.

RW 26 - PRESQU'ÎLE DU COTENTIN. Claude Ramier
Du cap de la Hague à Coutances. Hébergement en gîte. Programme et inscriptions au Club. SO.

RW 27 - LA MONTAGNE SAINTE-VICTOIRE. Michel Lohier
Programme et inscriptions au Club. Niveau 1.

▲ **Dimanche 30 mars**

AU RAS DES PÂQUERETTES. Claude Amagat
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Pont-sur-Yonne (pause du matin dans le train). Longueville, Bray-sur-Seine. Retour à Paris-Est : 19 h 13 ou 19 h 43. 38 km. SO.

▲ **Lundi 31 mars**

LE PENTAGONE DE... CHOQUEUSE. Gilles Montigny
Paris-Est, 10 h 17 pour La Ferté-sous-Jouarre (aller et retour). Forêt de Choqueuse, étang de Péreuse, Condetz. Retour à Paris : 19 h 56. 23 km. M. Carte IGN 2514.

Escalade

Rando-Escalade et VTT

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 01 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)

■ Une randonnée pédestre ou à VTT vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés ; les débutants seront toujours encadrés.

■ **Nos lieux de rendez-vous**

- En car : à Denfert-Rochereau, face à la gare du RER, à 8 h 30 pour un départ à 9 h. N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du Club durant la semaine précédente (Il vous faudra indiquer votre numéro d'adhérent). Inscription : 55 F.
- En train : pour Paris-Lyon, face au guichet 48 (Relais H). Pour Paris-Lyon banlieue, si vous êtes en avance, face au guichet 48, sinon sur le quai de départ (ou d'arrivée). Pour Paris-Austerlitz, sur le quai de départ (ou d'arrivée).

■ Nous vous rappelons les cartes IGN utiles :

- pour Bleau, Top 25 2417 OT
- massifs périphériques, Top 25 2316 ET (La Ferté-Alais, Malesherbes).

■ Pour des raisons évidentes, nous vous demandons d'être à jour de vos cotisations et de vous munir de votre carte du Club. Merci !

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective « Bleau ».

▲ **Dimanche 26 janvier**

UN BIKER EN HIVER (une traversée de Malesherbes à Fontainebleau). Sortie VTT uniquement. Paris-Lyon, 8 h 50 pour Malesherbes. Retour par Fontainebleau. Niveau : soutenu (distance), facile (technique). Contactez Didier Spivak au 01 40 18 91 07.

▲ **CUL DE CHIEN.** Jean-Michel Schmitt

A pied. Départ en voiture (personnelle souhaitée), 9 h 30, porte d'Orléans (monument du maréchal Leclerc).

▲ **Dimanche 2 février**

RETROUVAILLES C.I.E. Bernard Tsapline et Thierry Cosqueric

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à 8 h 50 face au guichet 48). Retour à Paris vers 18 h.

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE

Pour encadrer l'initiation à l'escalade, nous recherchons des bénévoles (niveau Bleu à Fontainebleau) pour sept dimanches et un week-end, au printemps et à l'automne. Grimpe et anti-stress garantis. Rejoignez-nous vite, le C.A.F. a besoin de vous !

S.A.E.

ou les grimpeurs au pied du mur

Responsable : Christine Meslier
Tél. 01 43 21 65 30

Une permanence est assurée au mur de Pantin le mercredi de 16 à 19 heures

Mur mur - S.A. Escalade
55, rue Cartier-Bresson - 93500 Pantin
Métro : Quatre Chemins

- Abonnement annuel : 1600 F sur présentation de la carte C.A.F. à la réception
- Tickets individuels à retirer à l'accueil du C.A.F. Ile-de-France
- Coût du ticket : 45 F, valable du lundi au vendredi, de 12 h à 18 h, les lundis et vendredis de 18 h à 23 h, et 48 F mêmes jours et horaires que précédemment plus les samedis, dimanches et jours fériés de 9 h 30 à 13 h 30.

Renseignements au secrétariat et auprès de la responsable

WEEK-ENDS DE RANDONNÉE

Réf.	Date	Organisateurs	Niveau	Lieu	Transport
RW 20	8 et 9 février	Hervé Baylot	SO	Saumur par les bords de Loire	Train
RW 21	28 mars au 1 ^{er} avril	Pierre Chambert	M	Versant nord du mont Lozère	Train
RW 22	29 au 31 mars	Didier Roger et Denis Kerymel	SO	Camping en Bourgogne	Train
RW 23	29 au 31 mars	Catherine Gourcerol	M	Amboise	Train
RW 24	29 au 31 mars	Alfred Wohlgroth	M	En Allemagne	Train
RW 25	29 au 31 mars	Monique Noget et Joël Lelièvre	SO	Entre Rouergue et Quercy	Train
RW 26	29 au 31 mars	Claude Ramier	SO	Presqu'île du Cotentin	Train
RW 27	29 au 31 mars	Michel Lohier	I	La montagne Sainte-Victoire	Train

- Pour toutes ces sorties : programmes et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement le bulletin d'inscription que vous trouverez en page 27 et de l'adresser, accompagné du règlement, au C.A.F. d'Ile-de-France.
- En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais administratifs seront conservés.
- En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais administratifs et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais administratifs seront retenus.

Rando-Escalade et VTT (suite)

Carnet

DÉGÈS

Pierre Izar, qui a dessiné bénévolement les croquis d'itinéraires de randonnées dans *Paris-Chamonix* pendant de longues années, nous a quittés en octobre dernier.

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne.

Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

■ ORGANISATION DU C.I.E.

Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).
- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements. De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres, alors pensez au chiffon ou mieux, au tapis.

■ INSCRIPTIONS

Auprès de l'accueil du C.A.F. IdF
24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 01 53 72 88 00.

Date limite d'inscription :
une semaine avant le début du cycle.

Coût du cycle : 500 F, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie haute école en sus. Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle de printemps commence au mois de mars.

Inscriptions dès le 1^{er} février à l'accueil.
Nous vous attendons!

Rando d'échauffement de 3 km. F. Escalade au Rocher Saint-Germain. PD et AD+.

Des retrouvailles, ça se fête! Anciens(nes) du C.I.E. ou non, rejoignez-nous qui avec du gouleyant, qui avec une tarte maison, qui avec du café... Pas d'inscription.

▲ Dimanche 9 février

ÉLÉPHANT et MONT SIMONET (éventuellement)
Didier Spivak (à VTT) et **J.-M. Schmitt** (à pied)
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Retour par Nemours. Rando VTT. M.

▲ Dimanche 16 février

MONT AIGU. **Serge Bazin** et **Thierry Cosqueric**
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44.

▲ Dimanche 23 février

GIVRE ET C^{te} ou SORTIE EN VERT ET BLANC
Sortie VTT uniquement. Renseignements et inscriptions au 01 40 18 91 07.

CHAMARANDE.

Michel Lintz (à VTT) et **J.-M. Schmitt** (à pied)
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Chamarande (rendez-vous à l'arrivée). Retour par Lardy. Rando à pied. 12 km. M. En cas de temps pluvieux, escalade au Rocher Mignot et révision des manœuvres de corde. Donc pensez à apporter votre matériel. Carte IGN 2316 O.

▲ Dimanche 2 mars

MALESHERBES.

Michel Lintz (à VTT) et **J.-M. Schmitt** (à pied)
Paris-Lyon banlieue, 8 h 12 pour Boigneville (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris vers 18 h 45. Rando VTT. M. Carte IGN 2316 ET.

▲ Samedi 8 mars

CONNELLES - SORTIE FALAISE.

Didier Spivak et **Christian Bonnet**
Réunion préparatoire et inscriptions obligatoires au C.A.F. le jeudi 6 mars à 19 h 30. **Tous niveaux.** Contact : Didier Spivak au 01 40 18 91 07.

▲ Dimanche 9 mars

GORGES DE FRANCHARD (parcours montagne).

Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando pédestre. M.

▲ Dimanche 16 mars

ROCHER DE MILLY.

Deke Dusinger (à pied) et **Michel Lintz** (à VTT)
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando pédestre : SO. Rando VTT : M.

▲ Dimanche 23 mars

BEAUVAIS.

Jean-Michel Schmitt (à pied) et **Michel Lintz** (à VTT)
A pied : Paris-Lyon banlieue, 9 h pour Coudray-Monceau (rendez-vous à l'arrivée). Retour par Ponthierry.
A VTT : Paris-Lyon banlieue, 8 h 12 pour Ballancourt (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 45.
Rando pédestre et VTT : M. Carte IGN 2316 ET.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

- Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte.
- En cas de mauvais temps, nous marcherons en attendant que les rochers sèchent! Pensez à prendre vos chaussures de rando ou des baskets!

• Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

PRÉPARATION MONTAGNE

Journées consacrées à l'endurance dans une optique « montagne » : on marche, on grimpe le plus longtemps possible! Pas d'encadrement style « école d'escalade », chacun doit pouvoir grimper de façon autonome (en petits groupes tout de même).

MERCREDI

Le mercredi à Bleu est bien plus agréable : pas de cohue au pied des rochers, pas non plus d'embouteillages sur la route du retour. Alors, si en plus, on essaie de sortir des « circuits battus » comme dans le programme ci-dessous, on touche au paradis en forêt.

Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ 5 février - ROCHER DE MILLY

▲ 12 février - ROCHER SAINT-GERMAIN

▲ 19 février - ROCHER DE LA REINE

▲ 26 février - MONT AIGU

▲ 4 mars - GORGES D'APREMONT (Outremer et Saumon)

▲ 12 mars - ISATIS HAUTES PLAINES

▲ 18 mars - 95,2

▲ 26 mars - LA PADOLE

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Hervé Hutin** : 01 47 02 07 73.

A bientôt sur les blocs!

SAVENDU

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte), à 10 h 30, ou une heure plus tard sur place.

▲ 1^{er} février

Albert Géhant et Dominique Pouget

Rendez-vous à 10 h 30, porte d'Orléans, ou à 11 h 30 à Milly-la-Forêt chez « Orphée ». Choix du site en fonction des conditions météo.

▲ 8 février

95,2 - PIGNON POTEAU. Philippe Grisoni

▲ 15 février

ROCHERS DES POTETS.

Toshi Nunouchi et Philippe Auxemery

▲ 22 février

ROCHER FIN. Toshi Nunouchi

▲ 1^{er} mars

GROS SABLONS - PIGNON POTEAU.

Christian Bonnet

▲ 8 mars

BEAUVAIS. Toshi Nunouchi

▲ 15 mars

CUL DE CHIEN.

Philippe Auxemery

▲ 22 mars

91,1. Dominique Pouget

▲ 29 mars

ROCHE AUX SABOTS. Toshi Nunouchi

DÉPARTS ET ACTIVITÉS

Rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc) à 9 h 30, ou une heure plus tard sur place.

▲ 2 février

BAS CUVIER (Rouge et Blanc). François Michel

▲ 9 février

ÉLÉPHANT. Philippe Auxemery

PRÉPARATION MONTAGNE

DAME JOUANNE. Philippe Grisoni et Yann Masson
Jaune PD (110 numéros) ou Mauve AD+ (74 numéros)
en enchaînement

▲ 16 février

GORGES D'APREMONT (Bleu, Rouge, Blanc).
François Michel

▲ 23 février

CUL DE CHIEN. Pierre Bontemps et Hervé Hutin

▲ 2 mars

J.A. MARTIN. Alain Le Meur et Philippe Grisoni

▲ 9 mars

95,2. François Michel

PRÉPARATION MONTAGNE

25 BOSSES ET PIGNON POTEAU.
Philippe Grisoni et Yann Masson
En commun avec l'alpinisme et la rando-escalade.

▲ 16 mars

ROCHER FIN. Alain Le Meur et Yann Masson

▲ 23 mars

DIPLODOCUS. Hervé Hutin et Dominique Pouget

▲ 30 mars (Pâques)

MAUNOURY. Toshi Nunouchi

▲ 31 mars

Pas de sortie prévue. Les habitués se retrouvent porte d'Orléans à 9 h 30.

Jeunes (12-18 ans)

Responsables de l'activité :

Cédric Cazottes, Benjamin Luksenberg et Jean-Pascal Maire

Tous niveaux. Ne pas oublier chiffon, sandwich et gourde.
Entraînement les mercredis après-midi au mur de Pantin
Renseignements les mardis au secrétariat

▲ Dimanche 2 février

MONT USSY

Paris-Lyon pour Fontainebleau. Rendez-vous à 8 h devant le guichet 48.

▲ Dimanche 9 février

ROCHER CANON

Paris-Lyon pour Bois-le-Roi. R.-V. 8 h devant le guichet 48.

▲ Du dimanche 16 au dimanche 23 février (vacances de février)

BAOU DE SAINT-JEANNET (stage d'une semaine)
Renseignements et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 2 mars

CUVIER CHÂTILLON

Paris-Lyon pour Fontainebleau. Rendez-vous à 8 h devant le guichet 48.

▲ Dimanche 9 mars

ROCHER CANON

Paris-Lyon pour Bois-le-Roi. R.-V. 8 h devant le guichet 48.

▲ Dimanche 16 mars

DÉSERT D'APREMONT

Paris-Lyon pour Fontainebleau. Rendez-vous à 8 h devant le guichet 48.

▲ Dimanche 23 mars

CUVIER CHÂTILLON (ouverture du « Jeu des blocs »)

Déplacement en car. Rendez-vous 8 h 30 devant la gare RER de Denfert-Rochereau. Versement de 55 F durant la semaine précédente.

▲ Dimanche 30 mars

ROCHER CANON

Paris-Lyon pour Bois-le-Roi. R.-V. 8 h devant le guichet 48.

Falaise

Responsable de l'activité :

Noureddine Ghanmi - Tél. 01 60 79 26 96

L'organisation et l'inscription aux sorties du week-end dans les falaises de Bourgogne se font le jeudi précédent à partir de 19 heures dans la grande salle du Club. N'oubliez pas de venir avec votre carte d'adhérent 97 à jour.

Après une hibernation de plusieurs mois, les grimpeurs reprennent le chemin des falaises. Alors, à vos chaussons !

▲ Samedi 8 et dimanche 9 mars

SAFFRES. Alain Kavenoky

Tous niveaux

▲ Samedi 22 et dimanche 23 mars

SAUSSOIS - SURGY. Francis Campan

Tous niveaux

▲ Du samedi 29 au lundi 31 mars

CORMOT - FIXIN - BOUILLAND. William Guillaume

Tous niveaux

▲ Samedi 5 et dimanche 6 avril

VIEUX CHÂTEAU. Noureddine Ghanmi

Initiation. Nombre de places limité. Se faire connaître auprès de l'organisateur le plus rapidement possible.

Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.

Action Dolpo : un projet humanitaire et culturel

Émanation du Club Alpin Français Ile-de-France qui la parraine, l'association Action Dolpo développe depuis 1993 des projets dans l'Himalaya népalais.

L'AVENTURE commence en 1992 avec la rencontre d'une adhérente du Club avec le Dolpo, ancien royaume tibétain du nord-ouest népalais. A son retour, elle propose au C.A.F. le parrainage de la vallée de la Tarap et lance le projet, accompagnée très vite par d'autres membres du Club.

L'objet de l'association est de venir en aide à la population du Dolpo, en donnant les moyens à la jeunesse de ces régions reculées d'étudier et de préserver sa riche culture d'origine tibétaine.

La priorité est donnée à l'instruction scolaire comme voie d'accès à l'hygiène, la santé, la protection de l'environnement, à la réflexion sur sa propre culture, etc.

Une première école ouvre ses portes en 1993. L'enthousiasme des parents et des enfants est tel qu'il oblige l'association à accélérer les inscriptions des élèves et le recrutement des instituteurs. En 1996, Crystal Mountain School employait six instituteurs et accueillait soixante-douze élèves qui reçoivent l'enseignement de trois langues vivantes aux caractères écrits différents (népalais, tibétain, anglais).

L'altitude élevée (plus de 4000 m), le froid intense, le vent, les écarts de température rendant la vie sur place très difficile, Action Dolpo

a installé en 96 un système solaire à l'école, pour permettre l'éclairage et la cuisson des aliments.

1996 a vu aussi l'ouverture d'une seconde école dans une vallée trop éloignée de la Tarap pour permettre l'accès des enfants à l'école principale. Un instituteur y a ouvert sa première classe avec quinze élèves.

Un poste de soin, tenu par un agent de santé népalais, a également été installé cette même année, tandis qu'un soutien est apporté aux guérisseurs locaux pour l'achat de plantes médicinales.

L'association a mis en place un système de secours par hélicoptère afin de permettre l'évacuation des grands malades et blessés, auparavant condamnés à mourir du fait de l'isolement géographique de la vallée (quinze jours de marche d'une route non carrossable), de l'altitude et de l'absence de ressources financières.

Le projet Santé sera développé en 1997. Des projets sur l'agriculture, l'environnement, l'artisanat sont à l'étude.

A la demande des villageois, un centre pour la préservation de leur belle culture tibétaine sera mis en place dans les locaux de Crystal Mountain School en 1997.

**Venez nombreux
le 26 mars 1997,**

au C.A.F. Ile-de-France,
pour la présentation
de la saison
d'Alpinisme



A partir de 19 heures,
grande salle du Club

Ciné C.A.F.

Les soirées ont lieu le mercredi ou le jeudi à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée. Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès de l'accueil.

▲ Jeudi 20 mars

Aventure au Dolpo (été 96)

Aventure humaine et spirituelle au sein d'un peuple en pleine mutation.

Rites et traditions des Dolpo-pa, ancrés dans leur culture tibétaine millénaire.

Expérience de vie originale au contact d'un monde étonnant.

Présentation : Marie-Claire Gentric

Entrée : 20 F et vente d'artisanat népalais au profit d'Action Dolpo

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Hervé Lefebvre

■ Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h.

■ Renseignements téléphonés :
Jacques Chabert : 01 46 28 57 45

■ Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi et aux réunions-conférences.

SORTIES

Les inscriptions aux sorties se font le mercredi soir. Présence obligatoire le mercredi précédant la sortie (réunion préparatoire). Le responsable donne son accord pour la participation du candidat.

RÉUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque mercredi ou vendredi de fin de mois, à 20 h 30, dans la grande salle du Club.

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h 30 à 19 h 30 devant le panneau « Parapente ».

FORMATIONS

Cours théoriques gratuits à la faculté de Jussieu (métro Jussieu), de 20 h à 22 h.

Aérologie	20 février
Météorologie	27 février
Mécanique de vol	6 mars
Réglementation	13 mars
Technologie du matériel	20 mars
Technique de pilotage	27 mars
Examen final	3 avril

Si vous êtes déjà prêt, examen théorique le 29 janvier à 20 h à l'école du Léopard Volant : 58, rue de la Renardière 93100 Montreuil.

SORTIES

▲ Samedi 11 et (ou) dimanche 12 janvier

Premiers essais de gonflage en région parisienne. Consultez le mémophone pour connaître le site choisi.

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les

sorties décidées sont enregistrées dans la « boîte vocale » (ou mémophone, accessible par le 36 72 ou 36 73 75 75 si vous appelez d'un autre département que Paris).

Numéro de boîte : 42027594# - Code secret : 9999#

RÉUNIONS

Rencontre des parapentistes parisiens, 24, avenue de Laumièrre, tous les premiers mardis du mois entre 18 h et 21 h. 4 février, 4 mars, 1^{er} avril, 6 mai, 3 juin, 1^{er} juillet

FFVL

La licence FFVL 1997 est disponible pour les Cafistes, contre un chèque de 385 F à l'ordre de la FFVL, comprenant l'assurance individuelle et la revue fédérale *Vol Passion*. Contactez Jean Riva à la permanence ou au téléphone.

A l'étranger

■ NÉPAL - Dolpo

Avec Cathy Caudart - 5 au 26 avril

Région secrète, encore peu parcourue, avec passages de cols en altitude.

Participation aux frais : 14200 F

■ TURQUIE

Trekking en Cappadoce

Avec Henri Luksenberg - 1^{er} au 8 mai

Villes troglodytiques et souterraines, cheminées de fée, vallées érodées. Deux jours de tourisme à Istanbul.

Participation aux frais : 4300 F

■ ITALIE - Sicile

Îles Éoliennes et volcans actifs

Avec accompagnateur français - 4 au 11 mai

Stromboli, Vulcano, Lipari, ascension de l'Etna. Tourisme à Taormina.

Participation aux frais : 4800 F

Extension tourisme : tour de Sicile - 11 au 18 mai

Participation aux frais : 3100 F

■ ÉCOSSE

Avec Robert Sandoz - 2 semaines en mai

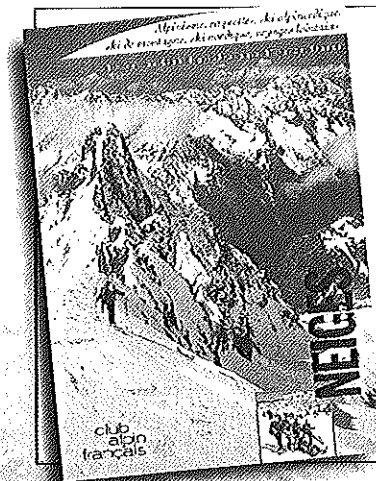
Îles, fjords et montagnes du nord-ouest.

Participation aux frais : 5500 F environ

Pour le printemps et l'été, très nombreuses possibilités :

Bolivie, Chine-Tibet, Équateur, États-Unis, Inde, Indonésie, Jordanie, Kenya, Maroc, Mexique, Népal, Pakistan, Tanzanie, Turquie

Demandez le programme complet des voyages au Club, en joignant 5 F en timbres, ou les fiches techniques correspondantes si vous avez déjà choisi.



NEIGES 97

Le programme des activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France est à votre disposition.

Alpinisme • Ski nordique • Raquettes
Randonnée alpinordique • Ski de montagne
Voyages lointains • Activités jeunes

Les inscriptions sont ouvertes un mois à l'avance pour les sorties en car-couchettes et deux mois pour les sorties en train ou en véhicule individuel.

La brochure est disponible à l'accueil du Club.

VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

ADHÉSIONS, RENOUELEMENTS OU MUTATIONS

Contacteur : Alain Baron - 29, rue de Torcy -
77360 Vaires-sur-Marne - Tél. 01 60 20 78 13.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SUR RÉPONDEUR (24h/24)

Le répondeur téléphonique du C.A.F. Val-de-Marne est en place! Toutes les sorties et activités prévues dans les semaines à venir y sont consignées. Tél. 01 46 82 23 30.

TICKETS POUR THIAIS

Un contingent de tickets à tarif réduit est disponible. Renseignements et vente auprès de Joël Chabert au 01 46 80 44 56 ou au mur de Vitry, le mercredi soir.

MUR D'ESCALADE DE VITRY

On y grimpe tous les mercredis de 19 h à 21 h 50. Entrée gratuite. Gymnase du Port-à-l'Anglais - 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry).

Une seule contrainte : être adhérent.

BLEAU POUR TOUS

Samedi et (ou) dimanche : téléphoner la veille à Jean-Marc Talamona au 01 42 55 11 89. Niveau D à TD.

VERSAILLES

Le C.A.F. de Versailles désire reformer un groupe de randonneurs.

S'il y a des personnes volontaires habitant la région de Versailles pour former ce futur groupe, nous les accueillerons avec plaisir.

Contacts :

Pierre Bedin - Tél. 01 34 74 21 97 (répondeur)

Audrey Arnaud - Tél. 01 64 47 12 41 (répondeur)

Isabelle Leroy - Tél. 01 30 50 67 87 (répondeur)

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont à 9 h devant la place d'Armes, sur le côté gauche de l'avenue de Paris.

■ Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à partir de 20 h 30.

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

■ Mur d'escalade : 01 39 74 08 82

Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 heures à 23 heures.

■ Sorties escalade, randonnée et VTT :
01 39 21 84 64

Séances le dimanche et le week-end.

Contact direct pour la randonnée : Stéphane Le Querriou au 01 34 93 06 13.

Contact direct pour le VTT : Philippe Leconte au 01 39 58 31 57.

SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est envoyé aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande. Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au

Club Alpin de Seine-et-Marne Sud :
c/o Christian Chapirot - 3, rue Chantemerle
77590 Bois-le-Roi,

ou téléphoner à :

Christian Chapirot : 01 60 69 15 20

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations, 3 avenue de la Forêt - Bois-le-Roi

Création du groupe artistique du C.A.F. Ile-de-France (ARTCAF)

CHACUN d'entre nous est convaincu, à juste titre, que la fréquentation de la montagne élève l'âme et l'esprit, stimule notre aspiration vers le beau et, pour nombre d'entre nous, notre création artistique.

Il y a deux mille ans, un philosophe disait : « *Le beau est la splendeur du vrai* » (Platon). Mon projet est de faire apparaître notre vérité et notre créativité artistique de montagnards actifs, émerveillés par la beauté du milieu dans lequel nous vivons.

A chaque retour trop brutal d'une belle course, nous avons dressé le bilan : que restait-il de nos efforts, de notre patience et ténacité, de notre solidarité et amitié actives, de nos souffrances et de toutes les joies éprouvées? Fallait-il vraiment croire que nous étions alors revenus de courses tels des « conquérants de l'inutile »? Non, pas vraiment; et vous le savez bien.

Plus qu'un corps fatigué ou endolori, restait alors l'essentiel : joie, souvenir, beauté ancrés dans nos esprits. Quel est celui ou celle d'entre nous qui, tout pénétré de la beauté du milieu fréquenté, n'a pas tenté d'en magnifier ou prolonger l'image et le souvenir, tant, pour l'un, ce croquis à la

sauvette, pour l'autre sculptant son bâton de marche, sifflant un air nouveau, tentant un effet photographique ou vidéo, polissant un poème, pour finalement... ne pas pouvoir trouver le bon choix de cartes postales au kiosque de la gare de retour, même une petite représentation de la joie éprouvée qu'on voudrait, alors, communiquer à ceux qu'on aime?

C'est pourquoi je propose qu'une fois l'an, les artistes du C.A.F. Ile-de-France (et eux seuls), assez autonomes et créatifs dans leurs techniques pour pouvoir et vouloir exposer, se rencontrent et rencontrent tous les camarades pour dire leur joie au cours d'un salon artistique tenu dans nos murs, une grande fête esthétique de la montagne.

En outre, et à sa manière, ce salon pourra constituer un hommage à notre encadrement bénévole et un reflet, sans doute imparfait, de certaines activités vécues.

Tout le reste de l'année auront lieu des réunions informelles de préparation-information, d'échanges amicaux discursifs (comme les artistes ont toujours excellé à le faire), ou peut-être des déjeuners, voire des sorties à thème?

Nous rejoindrons ainsi un des buts moraux du C.A.F., tel qu'il figure aux statuts (Article I). J'invite donc les camarades du C.A.F. actifs (cotisation à jour) et intéressés, à se faire connaître en écrivant à l'adresse suivante : **Pierre Ballaud (dit Pilo) - 26 B, rue Henri-Simon - 78000 Versailles.**

Déclinez alors vos qualifications afin d'organiser la vie du groupe.

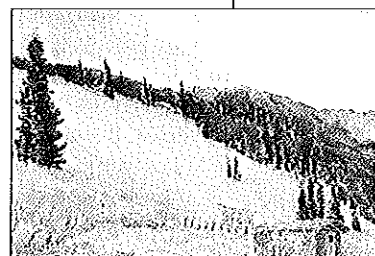
Si l'écriture vous rebute vraiment, appelez le 01 30 21 80 85 en laissant vos coordonnées (nom, adresse, téléphone, techniques, apports et propositions, qualifications et activités professionnelles).

Les activités suivantes sont concernées (non limitatives) : peinture (toutes), sculpture, musique, poésie et fictions, vidéo et photo d'art, B.D., etc.

Je tiendrai les intéressés au courant.

PIERRE BALLAUD, DIT PILO

Artiste peintre et membre du groupe Parapente du C.A.F.



A Courchevel, le Praz. Vue sur la chaîne de la Lauzière et le Cheval Noir

Chronique des LIVRES

MARIUS COTE-COLISSON

Deux éléments imposent à cette chronique un aspect particulier : la pléthore des publications et la sortie d'une remarquable biographie de Gaston Rébuffat qui suscite un encart.

La vélocité de Chamoux

Pourquoi, dans ce cas, ne pas commencer par l'analyse d'un hommage

émouvant à Benoît Chamoux (*Benoît Chamoux, petit prince de l'Himalaya*), fruit d'une collaboration collective autour de Fabienne Chamoux ? Paru chez Solar, ce séduisant album dresse le bilan hautement positif de

cet infatigable grimpeur qui s'apprêtait à totaliser quatorze plus de 8000. Il était réputé pour la vélocité exceptionnelle de ses prestations. Cheville ouvrière d'une mission scientifique à l'Everest, il avait auparavant pratiqué le ski extrême. Ouvert à la spiritualité de cette portion de l'Asie, il incarnait au plus haut point l'esprit d'équipe. La mise en page est fastueuse.

Le drame en montagne a toujours imposé sa sinistre présence dans la littérature alpine. A lui seul, Michel Desorbais évoque des sinistres dans deux livres. *La Paroi* est une relation romancée d'expédition himalayenne. Elle nous émeut d'autant plus intensément que l'auteur souligne la compétence, la fidélité, la haute conscience professionnelle des sherpas (chez Artès Publialp). Dans *Les Hauts Lieux* (éditions de Belledonne), on est en contact étroit d'abord avec l'Oisans, puis avec le massif du Mont-Blanc. Remarquablement élaboré, ce texte qui a remporté le prix du Livre de la Montagne est particulièrement émouvant quand l'auteur nous fait progresser au-delà de Bourg-d'Oisans. Nous le suivons à la trace ! Deux drames s'y produisent, l'un touchant une femme, l'autre frappant des chamois, victimes d'une avalanche. Quant aux *Naufragés de l'inutile*, il

reconstitue des tragédies déjà relatées à plusieurs reprises. Le sommet de notre révolte se situe quand, sur la face de l'Eiger, Kurz, dont la vie dépend d'un piton, crie « *Je n'en peux plus !* ».

Puisque, plus haut, nous avons souligné notre émotion en retrouvant l'Oisans, hâtons-nous de signaler la parution, aux éditions de Belledonne, de *L'Oisans aux six vallées*, dans laquelle Gabrielle Santis présente cette enclave dauphinoise, non seulement au point de vue de la géographie et de l'histoire des prouesses alpines, mais aussi des traditions, rappelant notamment l'importance séculaire du colportage. Pourquoi, cette lecture achevée, ne pas relire *Le grand Oisans sauvage* de Samivel (Arthaud) ?

Dans *La Montagne est pointue*, Pierre Chapoutot ne fait allusion à la tragédie inséparable de la montagne que dans la dédicace. Chapoutot nous fait penser à Livanos. Il est plein d'humour. La conquête du Truc Much Ouest avait déjà suscité notre régal quand il parut dans *Passage*. Insistons d'ailleurs sur le fait que Chapoutot rend un très émouvant hommage à cette parution, qui nous enchanta voilà quelque dix ans, et se hâte de faire revivre la silhouette de Bocagnano. Reste la partie du livre qui rappelle une polémique assez pénible, inséparable des salons de la rue La Boétie. Comme le chantait, je crois, Georges Ulmer : c'est loin tout ça ! Oui, mais le scandale de la défiguration de la montagne persiste...

Récemment, l'éditeur chamoniard Guérin nous adressait une somptueuse réédition des *Conquérants de l'inutile*. Cette fois, il nous fait parvenir, en colissimo, *Carnets du vertige*



de Louis Lachenal, un compagnon de Rébuffat et de Terray. Cette simultanéité de la parution du livre de Ballu sur Rébuffat et des confidences de Lachenal nous touche profondément et permet de très précieuses mises au point. Répétons-le : l'ouvrage, comme celui qui l'a précédé, est de premier ordre à tous points de vue.

Un bon point aux éditions Gründ qui assurent constamment un étroit rapport qualité-prix. Trop souvent, les jeunes alpinistes doivent renoncer à l'achat d'un livre sur la montagne, son prix excédant leurs ressources. Le fait que le sommet de l'Europe suscite encore des parutions ne nous importune aucunement si l'ouvrage est bien conçu, brillamment mis en pages, richement documenté. Avec *Le Mont Blanc*, ces trois conditions sont pleinement remplies.

Couleur fauve

Chez Glénat, Agnès Couzy et Claude de Verville nous soumettent un ample inventaire des *Refuges des Alpes*, entre Oisans et Méditerranée. Comment l'abri se présente-t-il ? Par quel itinéraire l'atteint-on ? L'accès est-il difficile, délicat ? Ces précisions figurent dans cet inventaire.

Également chez Glénat, *Hautes Cimes du Mont-Blanc*, de Florence Lelong et Jean-Louis Laroche, qui subordonne le texte à l'image, laquelle a la vertu insigne de nous faire rêver, telle la perspective glacée des arêtes de Rochefort ou celle du pilier Bonatti, tout enrobé de couleur fauve.

Les guides Franck nous entraînent, d'une part sur *La Haute Route - Chamonix-Zermatt*, que nous soyons des acteurs en altitude, l'hiver ou l'été, que nous empruntions l'itinéraire franco-suisse ou italien ou même une variante. Il serait intéressant de savoir ce que Maurice Chappaz pense de ce guide ! D'autre part, grâce à René Faivre et Christophe Billon, les grimpeurs, n'ont que l'embarras du choix pour varapper dans *Les deux Savoies*, à partir des rives du Léman. 75 sites y sont présentés et décrits. Un autre guide Franck se livre au même travail de documentation pratique, cette fois dans les Vosges, qu'elles soient gréseuses ou granitiques (50 sites décrits).

D'ailleurs, la grande famille des grimpeurs va se régaler au contact d'un riche album Arthaud, intitulé *Rock stars - Grimpez avec les grands*. Ces derniers sont tous présents, mâle ou délicieuse grimpeuse, avec la narra-

tion de leurs prouesses majeures, leur personnalité, leur silhouette accrochée à une falaise ou suspendue à un toit minéral. Nous nous garderons de les citer, ils sont trop nombreux, et nous nous abstenons d'établir quelque hiérarchie...

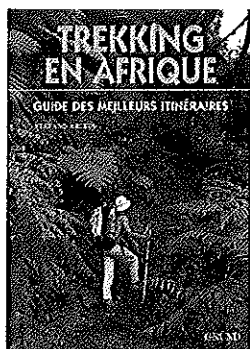
Encore des guides. D'abord le très réputé *Gîtes d'étape et refuges* mis au point chaque année par le sympathique et dynamique couple Mouraret. La France n'y est pas seulement concernée, les franges extérieures également. Ainsi, en Espagne, dans la chaîne cantabrique entre Oviedo et Santander, les Picos de Europa - véritable terre d'aventure - mettent à notre disposition des gîtes fixés à un col, à une gorge, ou près d'une réserve naturelle.

Lonely Planet nous offre trois livres :
- *Trekking dans le Karakoram et l'Hindou Kouch*,
- *Guide de la Nouvelle-Zélande*,
- un récit en anglais d'un long séjour en Nouvelle-Guinée.

L'Hindou Kouch, nous le savions élevé, montagneux à souhait, un lieu d'aventure, presque d'exploration. Mais quelle surprise en consultant celui qui concerne la Nouvelle-Zélande : des glaciers, des sites pour la varappe, des lieux où pratiquer le ski et la spéléologie. Certaines randonnées s'échelonnent sur plusieurs jours.

On ne peut pas considérer comme un guide la relation élaborée des *Itinéraires d'Alexandra David-Neel*. Et pourtant... Nous sommes en présence d'expéditions solitaires dans des contrées qui, voilà soixante ans, n'étaient même pas inscrites sur une carte ! Cet « océan d'orgueil », cette « femme aux semelles de vent », s'enfonçait sur le plateau tibétain quand Mallory et Irvine tentaient de conquérir l'Everest... Remarquable livre passionné de Joëlle Désiré-Marchand (Arthaud).

Si *Trekking en Afrique*, de Stefano Ardito (éditions Gründ), n'est pas à



proprement parler un guide, il nous présente de grandes équipées dans toute l'Afrique, depuis le Toubkal via le Tassili, le Hoggar, l'Afrique des volcans, jusqu'à l'Afrique méridionale. Il faut

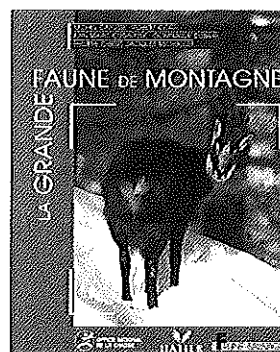
atteindre l'âge des héros de la Bible pour épuiser un si vaste programme en une seule vie.

Au passage, sautons sur l'occasion pour signaler une nouvelle édition de l'*Atlas 2000* de Nathan, qui nous permettra de repérer sur la carte toutes ces contrées, françaises, himalayennes, africaines, et ce avec le concours d'une excellente typographie.

Mais nous n'en avons pas fini avec la montagne. La Fontaine de Siloé, pour notre délectation, nous présente des trésors vestimentaires qui parent les paysannes de la haute Maurienne : *Costumes de Savoie - Maurienne*. Hélas, nous ne découvrons plus guère ces manifestations traditionnelles que lors des fêtes folkloriques. Une peinture haute en couleur, mais souvent âpre, de la vie dans le Briançonnais constitue le récit intitulé *Une Soupe aux herbes sauvages* paru chez Robert Laffont. Tout n'était pas rose naguère dans la vallée de la Clarée, le Dévoluy et le Queyras. L'institutrice qui a rassemblé ces souvenirs avait parfois la dent dure... Particulièrement pittoresque : le passage en

fraude de troupeaux de moutons !

Autre domaine de la montagne, l'animal. Chez Hatier, un beau volume nous décrit minutieusement chamois, isards, bouquetins, mouflons, avec la collaboration de l'Office National de la Chasse. Illustration copieuse.



Et si nous concilions l'écrivain et son domaine montagneux, surtout s'il s'agit d'auteurs suisses qui vivent avec une telle intimité avec le village ou avec les cimes que, dans leur œuvre, ils sont toujours présents. Avec *La Beauté sur la Terre* (l'Age d'Homme), nous avons recueilli un Ramuz qui fait surgir au-dessus du Léman une fille des tropiques, susceptible de semer le trouble dans la population. Le ton assez enjoué du roman tranche sur la sombre atmosphère que nous avons retrouvée dans un livre de ●●●

Gaston Rébuffat, ou la suprême élégance

Nous n'allions tout de même pas rater l'occasion de rencontrer Yves Ballu, après la sortie de sa biographie de Rébuffat (*Gaston Rébuffat, une vie pour la montagne*), éditée chez Hoëbeke.

L'auteur de deux histoires, une du ski, l'autre des alpinistes, l'a bien connu et amplement estimé. A plusieurs reprises, au cours d'un entretien précédant son retour dans le Dauphiné, il a insisté sur le côté singulier de ce ténor de l'alpinisme. Singulier, c'est-à-dire exceptionnel. Comme notre cher Samivel, c'était un homme polyvalent, virtuose de l'ascension, conférencier hors pair, spécialiste de la composition de photos de haute montagne, traducteur inégalable des impressions et des émotions que l'on ressent en montagne. Exceptionnel également, le fait que ce Marseillais ait été convié à s'insérer dans le clan prestigieux des guides de Chamonix.

Contrairement à ce que d'aucuns ont avancé, Rébuffat ne marque par la fin d'une ère de l'alpinisme moderne. Il a préparé la voie à maint ténor des hautes altitudes, spécialistes des ascensions-sprints et des enchaînements de directes. Certes, il est parvenu au rang supérieur des familiers des voies difficiles au moment où les premières venaient d'être

réalisées, mais, crânement, il s'est acharné à répéter ces stupéfiantes prestations : murailles des Jorasses et de l'Eiger, bloc monumental du Dru, surplombs de la Cima Grande.



Livanos ne disait-il pas : « *La Walker, il ne l'a pas réussie, il l'a faite !* ».

Tous deux passionnés de montagne, nous avons pris le temps de souligner la solidité des amitiés qu'il contracta, l'admiration qu'il portait à l'inégalable Cassin, à Comici, à Bonatti. Nous avons évoqué cette suprême élégance qui caractérisait l'exécution de ses ascensions, sa silhouette enrobée dans un chandail hautement esthétique.

Avant de nous quitter, nous nous sommes attardés sur la merveilleuse splendeur des illustrations noir et blanc qui meublent cet album. Au fait, pourquoi ne reviendrait-on pas plus souvent à cette opposition hautement suggestive de la lumière et de l'ombre ?

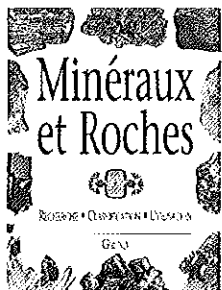
M.C.-C.

Chronique des Sentiers

••• poche, *La Grande Peur dans la montagne*. Quant à Gustave Roud, ami de Chappaz, c'est dans une prose poétique qu'il nous enveloppe à grand renfort d'images (*Air de solitude et campagne perdue*, à l'Age d'Homme).

● APPROCHES DE LA NATURE

• *Les Reptiles*, chez Nathan. Pour tout le monde, les jeunes en particulier. A titre indicatif, les tortues et les crocodiles meublent partiellement cet ouvrage. Exemples de pédagogie : pages 49 et 52.



• Chez Gründ, *Minéraux et roches*. Recherches, classification, utilisation, mille précisions sur les cristaux, le tout avec l'apport d'illustrations abondantes.

• Chez De Vecchi : *Se soigner par les fibres alimentaires*, qui préconise une alimentation variée et fournit des menus et des recettes de cuisine, tandis que *Cours d'alimentation macrobiotique*, illustrant la cohabitation des principes du Yin et du Yang, insiste sur un équilibre à respecter. Également dans ce livre, moult menus et occasions de diversifier les repas, mais sagement. Tout le contraire de la routine culinaire.

Deux nouvelles sorties chez Gallimard, collection Folio : *Le Musée imaginaire* de Malraux, façon de rappeler que l'auteur repose au Panthéon. Pas un paragraphe sans que l'auteur de *La Condition humaine* ne nous dispense des réflexions étourdissantes ou dérangeantes. Deuxième nouvelle, Sylvain Jouty nous prie de signaler que, collaborant à la rédaction, aux éditions du Rocher, d'un ouvrage intitulé *Les Momies*, il jongle avec ses compagnons, aussi bien pour l'interprétation de mythes et de fables que pour des plongées dans l'histoire. Dernière nouvelle : le 7^e Salon du Livre de Montagne aura lieu à Passy Mont-Blanc du 9 au 11 août prochain. ■

MARIUS COTE-COLISSON

QU'ON ne s'étonne pas si ce texte commence par un hommage rendu à des animateurs exceptionnels qui viennent de nous quitter. Très différents tous les deux, d'ailleurs ! Beaumont, c'était le dévouement personnifié, que ce fut aux Auberges de Jeunesse, aux Sentiers, au Club alpin ou au sein des organismes responsables de sa profession. Sans doute tenait-il un magasin spécialisé aux abords de la gare du Nord, mais c'était parfois à se demander s'il désirait vraiment vendre quelque chose aux amis, tant il était empressé à axer la conversation sur l'escalade, la randonnée, le Mercantour ou les sentiers à baliser. Quant à de Gouvenain, c'était un fantaisiste, dans toute la noblesse du terme, donnant à tort l'impression qu'il improvisait. Certaines de ses expéditions collectives sont dignes des chansons de geste, son insertion en U.R.S.S. via la Scandinavie, au temps de la dictature stalinienne, notamment.

Le samedi 19 octobre, FR3 a consacré une émission à la vallée de la Clarée. Je me suis demandé pendant plusieurs minutes si l'auteur de ce film ne s'était pas piégé lui-même, voyant – après une courte présentation hautement séduisante de cette vallée de lumière – un défilé de voitures et un parking bondé. Les confidences des « indigènes » étaient excellentes, d'une pertinence rare. L'un d'eux a d'ailleurs fait remarquer que, de même que certains fréquentent des musées sans motifs précis, d'autres s'introduisaient dans la vallée de la Clarée sans la volonté d'un contact intime. Passons...

L'année dernière, dans *Paris-Chamonix*, nous avons vanté la personnalité de l'Avesnois et proposé des randonnées dans cette Normandie septentrionale. Le projet de création d'un parc régional sera-t-il très prochainement adopté par le ministère de l'Environnement ? Déjà, plus de 120 communes ont pris favorablement position. Dès la mi-novembre, la Maison du Nord-Pas-de-Calais

organise expositions et conférences. Peut-être joindrez-vous votre visite rue Bleue à celle de l'exposition Picasso ? A la différence de Fernand Léger, le peintre catalan ne peignait pas des scènes de congés payés ou d'évasions dans la campagne. Mais quelle étonnante collection de portraits !

Abordons la Franche-Comté. D'abord à Montbéliard (rattachée à la France en 1793 seulement !) qui maintient la célébration en grande pompe de Noël, s'illuminant de 60 000 bougies, les visiteurs humant en se promenant pain d'épices et vin chaud. Comme en décembre le camping n'est pas toujours praticable, signalons que dans cette ville la FNOTSI propose des hôtels à des prix abordables (renseignements à la Maison de la Franche-Comté - 2, bd de la Madeleine). Plus au sud, à l'est de Dole, la forêt de Chaux, peuplée de feuillus, occupe le second rang en superficie dans l'Hexagone avec 20 000 hectares. Homogène, privilégiée par une nappe d'eau en contact avec des limons, longtemps exploitée au profit des maîtres de forge et des verriers, choisie par Bernard Clavel pour sa belle geste des « Colonnes du ciel », animée par des cerfs et des sangliers, équilibrant futaies et taillis sous futaie (à dominante incontestable de chênes et de hêtres), illustrée symboliquement par son chêne Notre-Dame, rendue originale par sa série de colonnes alignées sur la route forestière du Grand Contour, elle est fréquentée par le GR 59A. Proches, les belles vallées de la Loue et du Doubs, et la présence artistique des salines d'Arc-en-Senans complètent une très belle randonnée (carte IGN 3224 O, Orchamps).

L'association Les Amis de Samivel ne reste pas inactive. Sa lettre n° 3 est truffée de dessins délectables et humoristiques de l'auteur du « Grand Oisans sauvage ».

Il a rudement raison, l'office de tourisme de Draguignan de nous rappeler que la ville, riche de trois musées dont un consacré aux arts et traditions populaires, est animée de fêtes, notamment d'un corso fleuri. Puisque les installations de missiles des alentours vont disparaître, on peut espérer randonner à loisir jusqu'à la vallée de l'Artuby. A l'est, de délicieux villages s'échelonnent ; l'abbaye du Thoronet est à une journée de marche. Et il y a les Maures !

✎ **Fin** octobre, un pèlerinage automnal à l'arboretum du Breuil, au-dessus de Joinville-le Pont (en lisière du bois de Vincennes), nous a dispensé des heures merveilleuses en compagnie d'un gigantesque peuplier du Canada, d'un copalme aux feuilles rouge sang, d'érables, d'ormes (il y en a plusieurs), de chênes d'Amérique, de frênes et même d'araucarias. En direction de Saint-Chéron, c'est le château de Courson qui prodigue des sources d'étonnement. Dans le Vendômois, le parc botanique de la Fosse (Montoire), celui de Sannières (au sud de Vendôme), le parc de Roc en Tuf (Montrouveau), le site du Fresne et son château (entre Montoire et Château-Renault) concilient la randonnée et la contemplation d'une nature hautement instructive et propre à la détente.

✎ **La** FFRP nous avise qu'en 1997, pour rendre plus concrète encore son action, elle organise des rando-relais suivant six axes de progression. Elle met également sur pied une fête de la Randonnée les 15 et 16 juin, tandis qu'un colloque aura lieu à l'Unesco le 4 octobre et une fête populaire le lendemain. Enfin, un film est prévu, intitulé « Chemins d'hier, chemins de demain ».

✎ **L'ONF** a publié une brochure, « Visites guidées des massifs forestiers » avec pour titre : *Découvrez les couleurs de la forêt*. Partout en France sont organisées des visites. Certaines sorties seront des révélations, telle la découverte en Haute-Vienne de l'arboretum de la Jonchère, telle la sylve qui couvre le Mézenc en Haute-Loire et qui démontre les entreprises menées par l'ONF pour régénérer un lieu déboisé, tel encore Tronçais, plus grande que la superficie de Paris.

✎ **Le** bulletin édité par Lonely Planet est intéressant et a la vertu de prendre des positions nettes. Le jugement sévère sanctionnant l'exploitation touristique des femmes-girafes en Thaïlande, la condamnation par une lectrice des atteintes dues à des hordes de touristes au Népal, nous rappellent certaines informations décevantes concernant l'état déplorable des abords des grands sommets himalayens.

● LES REVUES

Le numéro d'octobre d'*Alpes Magazine* a judicieusement rassemblé des vues du Léman, du vignoble de Lavaux, s'est intéressé à l'aspect musical du chant des oiseaux et à consacré

de fort belles pages à la Vanoise. En cadeau, un excellent petit guide des arbres de la montagne alpine, avec mention d'un espace spécifique pour chaque essence (exemple : le sapin pectiné en Chartreuse). La revue *Pays Basque* dévoile des spécialités gastronomiques et s'attarde sur la forêt d'Iraty, une masse végétale presque aussi importante que celle de la forêt de Chaux, dont nous avons parlé plus haut. Deux numéros de *Pyrénées*. D'abord, on découvre la chaîne depuis le ciel, propose la visite de cirques et de lacs, nous entraîne dans les Encantats et met en vedette Perpignan, puis on fait longuement connaissance des forêts pyrénéennes. *Alpinisme & Randonnée*, grâce à Agnès Couzy, veille à ce que nous distinguions nettement – avec exemples à l'appui – les Vosges gréseuses des Vosges granitiques. De très émouvantes pages en hommage à un alpiniste d'une valeur exceptionnelle, Harlin, dont le nom est indéfectiblement associé à celui de Hemming. Quant à *Arborescences*, de plus en plus attrayant, l'étude des glissements de terrains avec leurs incidences nous a très vivement intéressé.

● LES CARTES

• *Bourgogne*, au 1/250 000^e, Environnement et patrimoine. En fait, elle déborde – et nous ne nous en plaignons pas – les frontières de la Bourgogne. Repérage facile de sites d'escalade et de panoramas (le mont Saint-Vincent, par exemple).

• *Grandes Randonnées* - N° 903. Les 80 000 kilomètres balisés demandent une remise à jour fréquente de la carte. C'est fait.

• *Top 50 Nivernais-Bourgogne* au 1/250 000^e. Là encore, on franchit aisément des frontières, avec des contacts aussi bien avec la Champagne qu'avec le Beaujolais. Quelle vaste étendue forestière au nord de Châtillon !

• Carte Verte n° 29 IGN au 1/100 000^e. J'aurai bientôt l'occasion de parler plus en

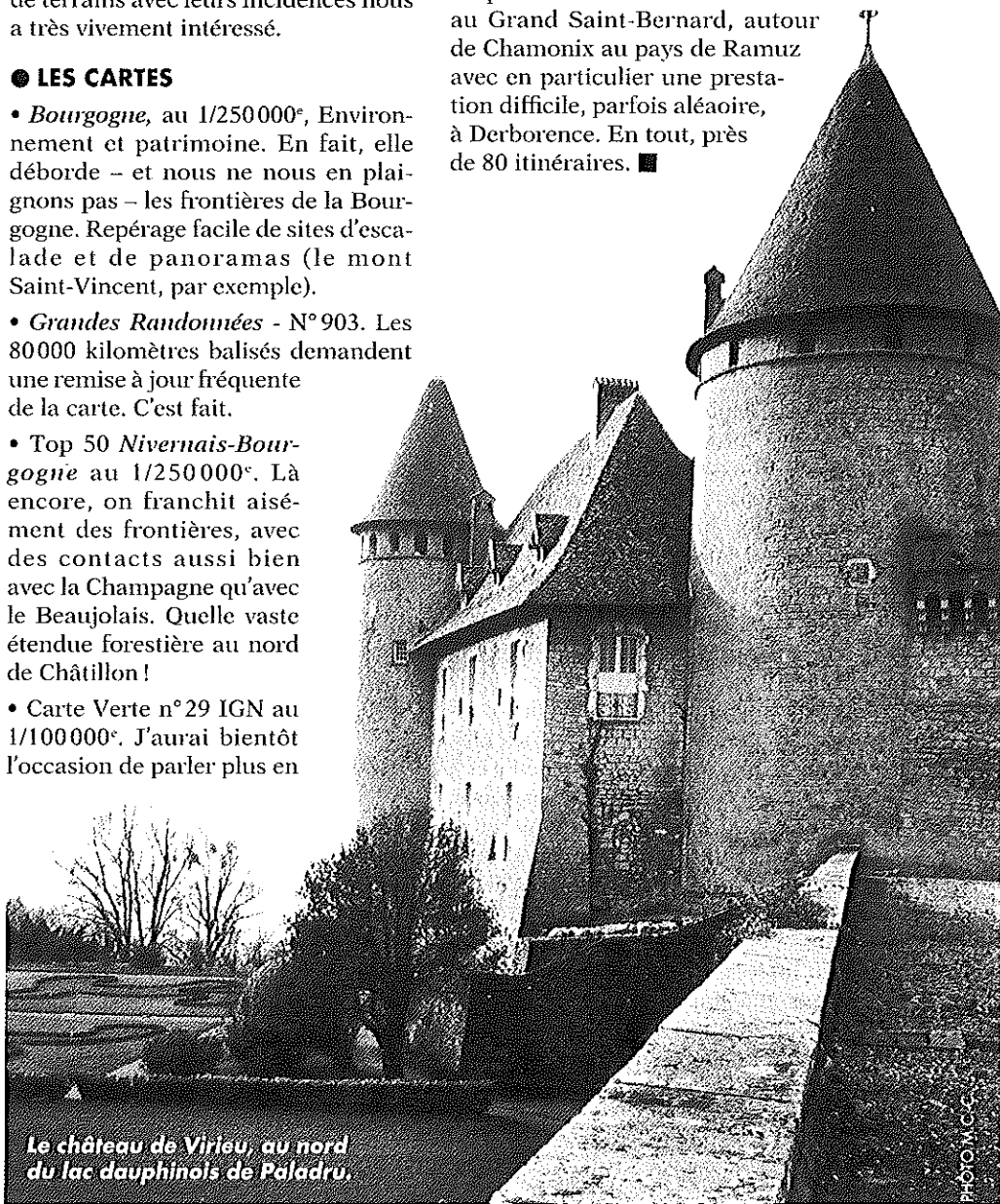
détail du pays de Der, du Vallage, du Bassigny. Une des plus séduisantes, des plus sauvages grandes randonnées consiste à partir de Saint-Dizier et à atteindre ou la Haute-Saône ou le nord du Dijonnais.

Nous venons de recevoir :

• *En Isère, une montagne plurielle*, émanant de la Maison Alpes-Dauphiné-Isère (renseignements nombreux et précis, de la Chartreuse au Vercors);

• *Ski de randonnée : Savoie* - Guide Artou, par Emmanuel Cabau (Olizane éditeur). Plus de 130 itinéraires nous sont soumis. « Nous », c'est-à-dire une catégorie de skieurs prêts à affronter diverses difficultés. La préface le dit franchement : c'est un ski aventureux, avec bien souvent des dénivelées de plus de 1000 mètres. La profusion de détails techniques était imposée par le haut côté technique à envisager. Exaltantes ces courses, mais qui, souvent, ne supportent pas l'erreur;

• *Rando-raquettes* - Guide Artou, par Didier Carsanny (Olizane éditeur). Ici également, le maintien d'une qualité de prestations situées notamment au Grand Saint-Bernard, autour de Chamonix au pays de Ramuz avec en particulier une prestation difficile, parfois aléatoire, à Derborence. En tout, près de 80 itinéraires. ■



Le château de Virieu, au nord du lac dauphinois de Paladru.

PHOTO M.C.C.

Bleau

OLEG SOKOLSKY

MOT d'excuse pour le retard ou micro chronique? J'hésite. La première solution me rappellerait de vieux souvenirs et me rajeunirait un peu, mais je doute qu'elle soit à votre goût. C'est donc parti pour la seconde, mais en très court car je suis aux taquets.

Ce sera d'ailleurs le cas pour les deux ou trois prochaines chroniques; alors s'il y en a que la crampe de l'écrivain titille, sur des sujets bleusards bien évidemment, qu'il(s) ne se retiennent(s) surtout pas, «mes» colonnes leurs sont ouvertes.

Une idée à retenir

Tiens, par exemple et vraiment au hasard : notre ami Stéphane Denis dont j'ai déjà causé dans cette rubrique (voir *Paris-Chamonix* n° 118) pourrait nous pondre un plaidoyer pour l'emploi de la magnésie; ça serait original et enrichissant, à condition de bien adapter le sujet à notre Bleau favori. Ce qui n'était pas tout à fait, sinon pas du tout, le cas dans son article du dernier *Rock and Wall* (que quelques copains bien intentionnés se sont empressés de me signaler) au sujet d'un très beau site de blocs des États-Unis, situé en plein désert (Hueco Tanks) où il ne pleut quasiment jamais; ce qui, au vu de ces dernières semaines, ne me semble pas le cas du sud de l'Île-de-France, même avec son exceptionnel microclimat. Pas d'eau là-bas, donc pas de cimentation possible (voir diverses chroniques, de la préhistoire à nos jours).

Les conclusions, pertinentes pour Hueco, ne sont pas applicables chez nous. Dommage, dommage... Par contre, l'idée des deux ou trois journées annuelles de nettoyage de prises par les habitués – y compris les plus forts, je présume – c'est à retenir et à organiser dans les massifs classiques. A toi de jouer, Steph, et je m'occupe de l'équivalent pour le pof (mode d'emploi : attendre la météo adéquate; ça va, c'est pas trop crevant!). Par contre, en complément, de l'information intéressante : «la résine (N.d.a. : le pof, la collophane ou autres injures magnésiennes) est interdite de séjour

sur le site». J'aurais bien voulu des précisions sur le pourquoi de la chose, autre que les problèmes de broissage. J'en ai déjà utilisé dans le Tassili du Hoggar, pays qui passe pour chaud et sec, et je n'ai pas l'impression que ce soit un polluant d'un niveau supérieur à la blanche. Alors, un petit article pour répondre, d'accord?

Le Rouge dans le collimateur

Dans mon dernier papier, je vous signalais les dégradations des petits ouvrages «anti érosion» réalisés sur le tracé des 25 Bosses, du côté des Gros Sablons. Eh bien, les vandales ont continué leur dur travail en bousillant les réalisations à la Justice de Noisy et au nord du mont Pivot. Traverses de robiniers et pavés retirés et jetés au bas de la pente la plus proche (à condition qu'elle ne soit pas trop loin, sinon ça fatigue) et autres déprédations du même tonneau. Lamentable!

Il semble bien que le sentier Rouge soit dans le collimateur, et je peux vous affirmer une chose : nous (Cosiroc, ONF, AFF, etc.) ne comprenons pas du tout la ou les motivations profondes de la manœuvre. Si les auteurs lisent ces lignes, qu'ils me les expliquent (tél. 01 60 10 65 01), ou mieux qu'ils écrivent quelques lignes [encore un papier pour *Paris-Cham(onix)*; la revue va me devoir beaucoup].

Toujours l'érosion

Après le négatif (le vandalisme), passons au positif (les réalisations). Pas mal de nouvelles, par l'ONF, du côté du J.A. Martin avec une innovation : pour monter les pieux de robiniers à proximité de la zone des opérations et respecter le dos des divers intervenants ainsi que les sentiers d'accès, Victoire – une sympathique jument ardennaise – a été fermement sollicitée pour venir tirer le traîneau de transport (pas léger!). Quand elle avance, elle est efficace et j'ai pu vous dire que ça démenage. Il vaut mieux ne pas laisser ses pieds sur la trajectoire des patins.

Toujours au chapitre érosion, mais très dangereuse celle-là, la chronique des blocs qui bougent. L'ONF a fait tomber le surplomb, situé au sud-ouest du Requin, dont je crois vous avoir déjà causé. Malgré les remarques appuyées de Myriam sur l'ordre des opérations, j'avais commencé à

faire tomber le bas il y a déjà un petit moment. Restait le haut, dont la largeur évolutive des fissures laissait présager un effondrement très proche. Les solutions rubalise et/ou sentinelle à demeure n'offrant qu'une protection illusoire, il a fallu se résoudre à intervenir pour supprimer le danger. Note des acteurs : ça n'a pris que quelques minutes pour faire tomber l'ensemble de grès pouf de très mauvaise qualité. Un grand merci aux intervenants pour cette manœuvre qui n'était pas sans danger.

A vos brosses...

Aux circuits

Deux petites erreurs à signaler dans les récentes fiches-circuits, ce qui prouve que je commence à sérieusement blobloter de la touffe.

- Le départ du Rouge, signalé sur la fiche-circuit du Jaune de Beauvais, est celui de l'ancien circuit. Le nouveau se situe plus à l'ouest.

- Pour l'Orange AD+ du 95,2, à la suite d'un travail en chambre sur photos aériennes (tu vois Jean-Paul, ça m'arrive aussi, même sans whisky), je n'ai pas placé le n° 16 au bon endroit; *nobody's perfect*, mais l'essentiel (les cotations) est respecté, alors...

LES NOUVELLES

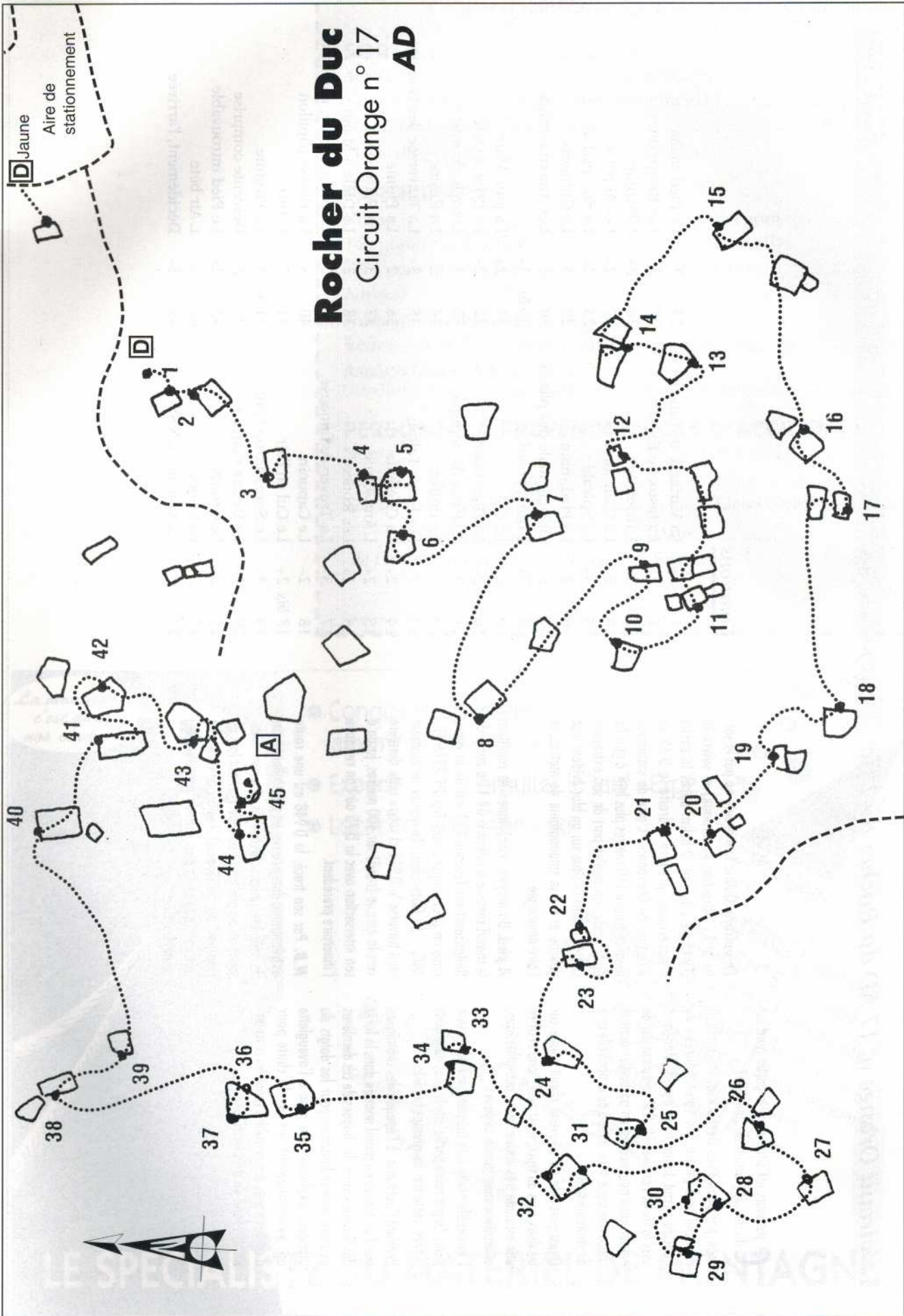
- Les blocs de la zone pour enfants de la Feuillardière sont maintenant numérotés.

- Le Saumon des gorges d'Apremont a été entretenu par le C.A.F. de Seine-et-Marne. Une précision : les passages ne sont pas brossés, donc quelques désagréables surprises sont à prévoir sur certains blocs, donc brosses conseillées (j'sais bien, ça fait râler, mais faut quand même pas charrier : ils vous permettent de trouver le passage, alors vous pouvez bien bosser un peu, non?).

Voilà, c'est tout et c'est très chouette pour Michel Simon (l'homme grâce à qui *Paris-Cham'* arrive) qui s'arrachait les cheveux en ne voyant pas poindre la chronique à l'horizon. T'inquiète pas Michel, j'arrive!

Avec mes meilleurs vœux TGV à tous et des bisous aux dames... ■

P.S. Une enquête sur la fréquentation de la forêt de Fontainebleau (Trois-Pi compris) : entre 13 et 23 millions de visites par an, pour 2,2 à 4 millions de visiteurs (les marges d'erreur sont larges!). Quel potentiel érosif!



Le circuit Orange n° 17 AD du Rocher du Duc

C.A.F. Ile-de-France

Décembre 1996

Ce parcours est situé dans la partie nord-est du massif (secteur de Nainville).

Créé par Jean-Yves Derouck et ses amis, il reprend une partie des voies « dures » de l'ancien circuit Jaune tracé par M. Martinioia vers la fin des années 70. Il le complète par de nombreuses nouveautés, en particulier dans le chaos très boisé situé au sud de la nouvelle aire de stationnement.

Quasi parallèle au nouveau circuit Jaune sur les deux tiers du tracé, il est assez long et offre une escalade très variée, assez peu athlétique, et pratiquement jamais exposée.

L'ensemble sèche très inégalement après une pluie. La première partie, située sous de grands arbres, reste très longtemps humide.

Pendant l'automne, à l'époque des châtaignes que l'on trouve en grand nombre dans la forêt des Grands Avaux, les bogues de ces dernières peuvent être redoutables pour les doigts du grimpeur explorant une prise à l'aveuglette où, éventuellement, en cas de chute pour d'autres zones très sensibles (pour les crutiverbistes : fond en trois lettres).

ACCÈS

En voiture. Quitter l'autoroute A6 par la sortie n° 11 (direction Auvernaux) et suivre la D 948 vers le sud. 2,8 km après la sortie d'Auvernaux, prendre à droite la D75 en direction de Chevannes. L'aire de stationnement se trouve 150 mètres plus loin, à gauche de la route. Un sentier part de son extrémité sud ; le départ se situe sur un bloc évident à sa gauche et à une cinquantaine de mètres de l'aire aménagée.

A pied. Un moyen « touristique » de rejoindre le massif consiste à suivre le GR 11 à partir de Ballancourt-sur-Essonne (12 km de la gare, mais on peut couper : voir *Top 25 2376 Et-Milly / La Ferté-Alais*). Le quitter au moment où il traverse la D 948 et suivre cette dernière vers la gauche (nord) sur 400 mètres, jusqu'à son intersection avec la D75 où l'on retrouve l'itinéraire précédent.

N.B. Par son tracé, la D 948 est une route extrêmement dangereuse, en particulier en cas de visibilité réduite (avant les diverses moissons) et/ou par temps humide (surtout lors du transport des betteraves). Les accidents y sont très courants et la plus grande prudence est recommandée.

Cotations

1	2+	La Variante de l'ancien	24	3-	Le Pied caché
2	2-	La fastoche Expo	25	3-	Les Biceps durs
3	2	L'Inversée	26	2+	L'Héritage
4	2-	La Dalle austère	27	2+	Les Applats
5	3-	La Spirale	28	2+	La Succession
6	2	Le Pied-main	29	3+	Le Guingois
7	3-	La Diagonale des pleurs	30	3	Les Amours futurs
8	2+	L'Œuvre cool	30 bis	3+	
9	2	Le Cul	31	2+	La jolie Mare
10	2-	La Diplomate	32	2+	La Prise de tête
11	2+	Le P'tiot dynamique	33	3-	L'Angle du mur
12	2	La Dülfer	34	2	La Résine
13	2	Les hauts Talons	35	3-	La Traversée des Garçons
14	2+	La Citadelle	36	2	La Plume
15	2+	L'Anti-bruit	37	3-	La Patinette
16	2+	Les Ronces	38	2+	La Dalle à Manu
17	3-	La Traversée fameuse	39	2+	La petite Merde, il en faut
18	2-	Le Capucin	40	3	La Brasse papillon
18 bis	2+	Le Cul en l'air	41	2+	L'Aurore
19	3-	Le Sureau trop haut	41 bis	3-	La Virginie
20	3-	Le Dévers marbré	42	2+	Descente comprise
21	2+	Le Groupé	43	2+	Le Pied introuvable
22	2+	La Conque	44	2	L'Air bête
23	2	La Voie de l'UNSS	45	3-	Décidément, l'arrivée

BULLETIN D'INSCRIPTION

A copier et remplir intégralement pour chaque sortie.

SORTIE :

Activité : Référence :
Nom de l'encadrant (randonnée seulement) :
Montant des frais d'inscription : F
Mode de paiement : chèque espèces

PARTICIPANT :

Nom : Prénom :
Téléphone (domicile) : (travail) :
Télécopie (domicile) : (travail) :
Adresse :

Numéro d'adhérent :
Réduction SNCF : non oui % Nature :

Association C.A.F. :
(Joindre photocopie de votre carte C.A.F. si vous êtes adhérent hors Ile-de-France.)

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

Nom : Prénom :
Adresse :
Téléphone : Lien de parenté :

Date de l'accord
de l'organisateur (s'il y a lieu)

Date :
Signature



- Conditions spéciales aux membres du C.A.F.
- Expéditions : consulter le tarif « Expé »
- Location montagne - ski



MATÉRIEL / Alpinisme
VÊTEMENTS / Escalade
TENTES, SACS A DOS / Ski de piste
SACS DE COUCHAGE / Ski de fond
ACCESSOIRES / Ski de randonnée
LIBRAIRIE / Trekking
CARTOGRAPHIE / Randonnée

PASSE MONTAGNE

2 MAGASINS A PARIS
95-102, avenue Denfert-Rochereau
75014 PARIS
Tél. 43 22 24 24

LE SPÉCIALISTE DU MATÉRIEL DE MONTAGNE

Retournement spectaculaire



Cet hiver, le **VIEUX CAMPEUR** lance le **catalogue perpétuel**. Du côté **PILE**, vous trouverez tout le matériel, et du côté **FACE**, tout l'habillement... ou encore d'un côté, tout l'habillement, et de l'autre, tout le matériel. Il en est ainsi pour le **SNOWBOARD** et le **SKI de PISTE**. Le troisième catalogue présente, d'un côté, le **SKI NORDIQUE** et, de l'autre, toute la **RANDO**.

Quant au quatrième... c'est l'**INDISPENSABLE PARTENAIRE** des trois premiers avec un côté matériel, et l'autre les vêtements. **PILE ou FACE**, ce n'est pas par hasard que vous faites le bon choix.

Aujourd'hui, **AU VIEUX CAMPEUR** c'est **PARIS, LYON, THONON** les Bains et la **VAD**

Parmi les catalogues du **VIEUX CAMPEUR**, je désire recevoir les catalogues cochés ci-dessous.

- SNOWBOARD... tout le matos / SNOWBOARD... toute la wear
- SKI de PISTE... tout le matériel / SKI de PISTE... tout le vêtement
- Tout sur... le SKI NORDIQUE / Tout sur... le SKI de RANDO
- Les Indispensables de la Neige... le matériel / Les Indispensables de la Neige... les vêtements



Tous ces catalogues sont gratuits sauf les frais d'expédition qui sont à votre charge
(1 catalogue : 7 F - 2 catalogues : 10 F - 3 catalogues : 15 F - 4 catalogues ou plus : 20 F)

en retournant ce bon rempli :

AU VIEUX CAMPEUR - 48, rue des Ecoles - 75005 PARIS

ou par minitel **3614 VIEUXCAMP** (0,37 F TTC/mn même tarif que le téléphone)

NOM Prénom

Adresse

Code postal Ville

Veillez trouver, ci-joint, un chèque de