

Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



**TREKKING / Le tour des Annapurnas • RANDO ESCALADE / Autour de Samoëns
PARAPENTE / Une obsession : voler • SKI DE MONTAGNE / Les Grisons (fin)**

Cordonnerie A la Ville, à la Montagne

Maison fondée en 1960 de Père en Fils

Spécialiste des réparations
de chaussures de montagne,
randonnée, ski, escalade.

Semelle "conformable" sur mesure,
Service après-vente agréé Paraboot.

OFFRES SPÉCIALES
- 20%

sur présentation
de cette annonce
pour toutes réparations.



SARL DEUSO

40, rue Sedaine 75011 PARIS
Tél. : 01 43 57 20 89

Métro : Bastille • Bréguet Sabin • Voltaire

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h. à 12h.30 et de 14h. à 19h.30.
Nocturne le mercredi jusqu'à 21h.

LES ALPINISTES DU MONDE ENTIER



PRENNENT LA DÉFENSE DE LA MONTAGNE

**MOUNTAIN
WILDERNESS
FRANCE**

Maison de la Nature
et de l'Environnement
5, place Bir-Hakeim
38000 Grenoble

Adhésion simple : 180 F
Adhésion de soutien : 300 F
Étudiants, chômeurs : 80F

**club
alpin
français**

ILE-DE-FRANCE

24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Métro : « Laumière »

N° agrément Tourisme : AG.075.95.0054

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 13 heures mais,
surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Minitel 36-15 Calpin : ouverture des refuges

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi
et vendredi :
de 16 à 19 heures
Jeudi :
de 16 à 20 heures
Samedi :
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi
Le Club sera également
fermé les samedis
• 29 mars (Pâques)
• 17 mai (Pentecôte)

Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme de Plein Air) - 8, rue César-Franck - 75015 Paris
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : Faugère et Jutheau - 54, quai Michelet - 92681 Levallois-Perret Cedex

Dans le cadre de la préparation théorique au Brevet
de Chef de course de ski-alpinisme :

Mercredi 23 avril

20 h *Matériels et techniques de sécurité*

Jeudi 24 avril

20 h *Monts Célestes - Kantengri
Trek et alpinisme - Diaporama
Présentation : Michel Godard*

Mercredi 14 mai

20 h *Soirée «Accueil»
Présentation des activités par les animateurs
Destinée aux nouveaux arrivants mais ouverte à tous*

Jeudi 15 mai

20 h *Région de l'Everest
Randonnée d'altitude au pays des montagnards
Diaporama - Présentation : Yuan Pastoukhov*

Dimanche 1er juin

20 h *Grillade-partie des randonneurs
Ouverte à tous. Renseignements au secrétariat*

Jeudi 5 juin

20 h *Assemblée générale d'Action Dolpo
Responsable : Marie-Claire Gentric*

FÊTE DE BLEAU

Des blocs et des bocks

Le 29 janvier dernier, la Fête de Bleau a rassemblé de nombreux grimpeurs dans les locaux du Club, dont une grosse poignée de « très pures lumières » (8 bloc).

Deux films d'ambiance, un de 1960 (un grand merci à René Desmaison de nous l'avoir confié) plus l'autre, actuel, de et avec Philippe Le Denmat venu le présenter.

Merci également à Alain Hoffmann, dont les superbes photos, très travaillées, vues avec un œil rare, ornaient le salon du Club.

Un « vache de coup à boire » a permis aux accros de générations différentes de partager leur amour du bloc. Nous avons regretté les absents qui, soyez-en certains, seront durement pénalisés pour leur défection. On recommencera, c'est promis. Ph. Grisoni



PHOTO W. SCHULLER

A gauche, Marc Le Ménestrel, puis Stéphane Denys, Antoine Le Ménestrel de dos et Oleg Sokolsky, facilement identifiable grâce à un très important détail.

Sommaire

4

Haute route des Grisons :
Traversée du Rheinwaldhorn
et de l'Interrhein
Traversée de l'Albula
par Christian Petit

7

A l'ouest de Katmandou
par Maurice Lachal

10

Voler, voler, voler !!!
par Alain Weisler

12

J'ai vu le lion, le taureau
et l'âne
par Bernard Tsapline

16

Calendrier des activités
Vie de l'association

28

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

30

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

32

Chronique de Bleau
par Oleg Sokolsky

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION :
Monique Rebiffé

COMITÉ DE RÉDACTION

Pierre Bontemps, Anne-Marie Corvée, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Paul-Louis Maury, Serge Mouraret, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France
24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS.

Membres du C.A.F. : 70 F - Non membres : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION : Antécime

Imprimerie Napoléon Alexandre
23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : mars 1997 - N° C.P.P.A.P. : 62557

EN COUVERTURE : Décollage à Faverges (Haute-Savoie) - Photo : Jean-Noël Paolini

Au terme de l'Assemblée générale du 16 janvier dernier, sept nouveaux membres ont été élus ou réélus au Comité

directeur du Club Alpin Français d'Ile-de-France :
Pierre Bontemps
Jean-François Caille
Jean-François Clergue
Michel Lohier
Benoît Marchand
Serge Mouraret
Marc Rimmelspacher

Le nouveau Comité directeur a ensuite procédé à l'élection de son bureau dont vous trouverez la composition ci-contre.

BUREAU 1997 DU CLUB ALPIN FRANÇAIS I.D.F.

Présidente	Monique Rebiffé
Secrétaire général	Henri Luksenberg
Secrétaire général adjoint	Claude Dubois
Trésorier	Jean Detchémendy
Trésorier adjoint	Roger Laurent

Vice-présidents :

• Administratif	Alfred Wohlgroth
• Communication	Michel Clemenceau

Autres membres du bureau :

Relations avec le siège national	Pierre Bontemps
Représentation auprès des instances officielles	François Henrion
Assurances, juridique	Betty Laborrier

RESPONSABLES DES ACTIVITÉS SPORTIVES

Alpinisme	Jean-François Clergue
Alpi-nordique	Françoise Duchesne-Dufournet
Bleau	Philippe Grisoni
Cycles d'initiation à l'escalade	Jean-François Caille
Course des cimes	Philippe Dujardin
Falaise	Nouredine Ghanmi
Parapente	Jean Riva
Randonnée	Paul-Louis Maury
Randonnée-escalade et VTT	Didier Spivak
Spéléologie	Jean-François Pozo
Ski de montagne	Benoît Marchand
Ski de fond	Serge Mouraret
Voyages lointains	Henri Luksenberg

DERNIÈRE MINUTE

Des nouvelles de la TranScandia Blanche

IGNACE Leclercq, Serge Mouraret, Patrick Raynaud et Jean-Luc Theiller ont quitté à skis de fond la Norvège du sud à Ljosland, le samedi 18 janvier comme prévu.

Première journée de rûdage un peu difficile pour atteindre le refuge de Gaukhei (18 km). Deuxième journée attristée par l'annonce du décès de la mère d'Ignace. Il revient à Paris et ses trois compagnons arrivent au refuge de Oyuvsbu (15 km). Ensuite, la chronologie est moins précise. Le terrain est assez accidenté, les pulkas souffrent... leurs tracteurs aussi. Serge casse les tiges du harnais de la sienne, Jean-Luc raccommode ses gants, quelques bobos mineurs habituels, juste pour tester la pharmacie. Il ne fait pas froid, il a même plu une journée.

... Une nuit sous la tente, repliée mouillée; deux nuits dans des baraques de chantiers bienvenues, faute de pouvoir atteindre les refuges. Enfin, après deux étapes tempêteuses, à petits kilométrages - merci GPS! -, ils arrivent dans les délais prévus à Haukeliseter le mardi 28 janvier, où Ignace est revenu les attendre le dimanche 26 en compagnie de Shakespeare. Ils y apprécient le confort, la salle de séchage, usent un peu leurs cartes de téléphone et défont les colis qui sont arrivés pour le tronçon 2 du parcours.

Cette traversée du Sedestal était prévue pour 174 kilomètres. Voici les prochaines étapes auxquelles vous avez la possibilité de leur adresser vos encouragements, car le Cap Nord est encore bien loin! Ils sont attendus à au nom du « French Alpine Club ». A.M.

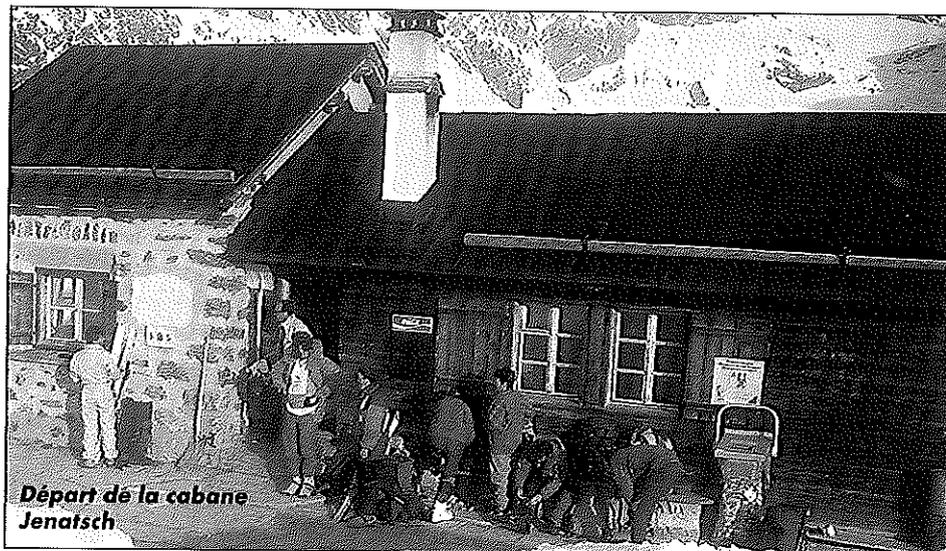
PASSAGE PRÉVU

Ritsem Turiststation - S-98299 Gällivare	20 mars
Abisko Turiststation - S-98024 Abisko	1 ^{er} avril
Kilpisjärvi Retkeilykeskus - FIN-99490 Kilpisjärvi	10 avril

UNE HAUTE ROUTE DES GRISONS (SUISSE) • DU SAINT-GOTHARD AU STELVIO

II. Traversée du Rheinwaldhorn et de l'Hinterrhein : de Campo di Blenio au Julierpass

Dans la description des deuxième et troisième tronçons de l'itinéraire « Saint-Gothard-Stelvio », Christian Petit ne néglige pas de signaler au passage les courses intéressantes. Si vous ne faites pas « la haute route pour la haute route »...



Départ de la cabane Jenatsch

Les vallées du Valsertal et du Safiental sont si encaissées que la façon la plus simple, pour continuer vers l'est depuis Campo di Blenio, est encore de traverser le Rheinwaldhorn par son sommet (3402 m).

- De Campo di Blenio, gagner par la route le barrage de Luzzone, dont on emprunte la digue pour s'engager dans le tunnel donnant accès au Val Cassimoi. Remonter intégralement ce dernier jusqu'à la cabane Adula (2042 m), située quelque peu en dessous de l'arête, versant sud. Si l'heure le permet, on a intérêt à monter à la cabane Adula supérieure (2393 m, sur un bastion rocheux), ouverte et équipée.

- De la cabane Adula, monter dans les pentes situées au-dessus, pour rejoindre, à 2650 mètres, une sorte d'arête, ancienne crête morainique. Redescendre légèrement pour rejoindre le fond du vallon situé sous la face ouest du Rheinwaldhorn, et le remonter jusque vers 2900 mètres. La pente devient très raide sur 3000 mètres environ, et on en sort sur l'arête nord du Rheinwaldhorn qui conduit sans difficulté au sommet

(3042 m). Descendre plein nord le Lântagletscher sur sa rive droite jusqu'à 2900 mètres, puis sur sa rive gauche (crevasses) pour rejoindre la Lânta Hütte (2090 m), adossée à un énorme roc.

- De la Lânta Hütte, monter par des pentes très raides situées à l'est du refuge, et en sortir vers 2500 mètres pour accéder à un vallon suspendu conduisant à la Güferlücke (2863 m). Remonter le Güfergletscher vers le sud jusqu'au sommet du Güferhorn (3383 m). Retour à la Lânta Hütte.

- De la Lânta Hütte, revenir sur le glacier de Lânta jusqu'à 3200 mètres environ, et de là, basculer sur la face est du Rheinwaldhorn qu'on descendra en longeant vers le nord une arête rocheuse jusque vers 2900 mètres. Toujours en longeant la barre rocheuse, descendre une combe étroite et raide sur 150 mètres environ, en sortir par la droite pour rejoindre le replat coté 2712 m CNS. Par d'amples pentes, orientées sud, descendre au fond du vallon de Paradies, et le suivre jusqu'à la Zapport Hütte (2276 m). Compter alors près de deux heures pour rejoindre Hinterrhein

par le fond de la vallée encombrée de culots d'avalanches spectaculaires.

- Dans la mesure où les manœuvres militaires le permettent (Hinterrhein est un centre d'exercices très actif), on pourra faire quelques belles courses de niveau moyen au passage :

- Rheinquelhorn (3200 m), en prenant les belles pentes en face de la Zapport Hütte;

- Chilchalhorn (3039 m), au-dessus d'Hinterrhein;

- Zapporthorn (3131 m), grande classique des Milanais en toutes saisons, depuis San Bernardino.

- On peut aller de San Bernardino à Splügen, soit par la route, soit en traversant le Val Vignun, avec redescente sur le Val Curciusa et remontée à l'Areuapass (2509 m), puis descente sur Tamboalp. Toute cette zone est dépourvue de refuge, et Splügen (hôtels) est un point de passage obligé, faute d'un hébergement qui serait bien situé au Splügenpass. Il permettrait de faire facilement la course classique du Pizzo Tambo (3279 m), accessible en remontant les vallonnements situés à l'ouest de la Berghaus

à 2022 m CNS, sous le Splügenpass, jusqu'à l'arête est du Lattenhorn que l'on suit ensuite jusqu'au sommet. Il permettrait également, depuis l'Alpi di Suretta, au bord du Lago di Monte Spluga, de rejoindre, soit directement depuis le Splügenpass, soit par la combe sous la Punta Levis, le lac coté 2409 m CNS, puis le Surettajoch (2858 m) et le sommet du Surettahorn (3027 m), d'où l'on peut descendre sur le Surettapass (2580 m), puis le Val Ursareglis et le Val Niemet jusqu'à Innerferrera.

Il y a une dizaine d'années, les étables d'Alp Niemet nous avaient abrités dans l'attente du beau temps, pour aller au Piz Timun (3208 m). Notons cependant que le refuge Bertacchi

(2196 m au lac d'Emet) serait ouvert de Pâques à mai, et qu'il existerait un refuge privé « Stuetta » à 1900 mètres, au bord du lac de Montespluga (tél. 0343-54207, ouvert à partir de Pâques, sous toutes réserves).

● On peut s'attarder dans le Val Ferrera ou le Val d'Avers. Une possibilité serait de continuer du Val Ferrera sur Tinizong, via le col Cotschna ou le col Starlera, puis de passer de Tinizong sur Bergün et Preda, via le col au sud de Corn da Tinizong (2699 m CNS), le pass d'Ela et le col de Tschitta.

On peut aussi prendre l'itinéraire suivant : de Juf (2126 m, accessible en car postal, chambres à louer), remonter le Val Bergalga, de Podelstatsch Haus (1988 m) au Bergalgapass

(2790 m), très long. Descendre vers l'est le Val la Duana jusqu'au lac la Duana (2466 m), puis monter les très belles pentes de la face nord du Piz Duan (3120 m) qui s'atteint à skis. Redescendre jusqu'au lac, puis continuer dans le Val Maroz jusqu'à Casaccia (1458 m), d'où le car postal permet de rejoindre Maloja.

● On peut aussi passer de Juf à Bivio par le Stallerberg, par les pentes bien plus raides de la Fuorcla de la Valetta (2586 m), et de là atteindre le Julierpass (2200 m). Mais même par beau temps, l'orientation autour de Bivio est mise à rude épreuve par un ensemble assez anarchique de micro-reliefs, barres rocheuses et interminables faux plats.

III. Traversée de l'Albula : du Julierpass à l'Ofenpass

● Du Julierpass (2200 m, parking), prendre le facile Val d'Agnel par son fond et le remonter vers le nord jusqu'à la Fuorcla d'Agnel (2984 m), d'où l'on bifurque à gauche pour remonter le glacier d'Agnel jusqu'à la Fuorcla da Flix (3065 m), le sommet du Piz d'Agnel (3205 m) s'atteignant alors à pied par l'arête. Descendre rive gauche du glacier d'Agnel jusqu'à la cabane Jenatsch (2652 m).

● Il serait dommage de manquer, depuis le Julierpass, deux autres belles courses classiques. Le Piz Lagrev (point 3109 m CNS) s'atteint en remontant d'abord une pente très raide sous les barres du Piz Polaschin, depuis la route à partir de l'Alp Güglia (point 2161 m CNS), d'où l'on sort à droite pour atteindre une cuvette plus facile, puis les restes d'une ancienne moraine (point 2659 m CNS), et en remontant les pentes faciles du glacier de Lagrev.

Du même départ (Alp Güglia, 2196 m CNS), remonter la Valetta dal Güglia jusque vers 2800 mètres, bifurquer à gauche, puis revenir sur la droite au facile collet coté 2945 m CNS, qui permet d'accéder au glacier d'Ovas. Le remonter vers l'est puis le nord jusqu'au Piz Surgonda (3197 m). Ce sommet peut aussi s'atteindre depuis la cabane Jenatsch, après descente de celle-ci dans le Val Bever, puis remon-

tée du Val d'Ovas (endroit venté, risques de plaques).

● De la cabane Jenatsch, les Piz Calderas (3397 m) et Piz d'Err (3378 m), offrent des courses glaciaires faciles et néanmoins très esthétiques.

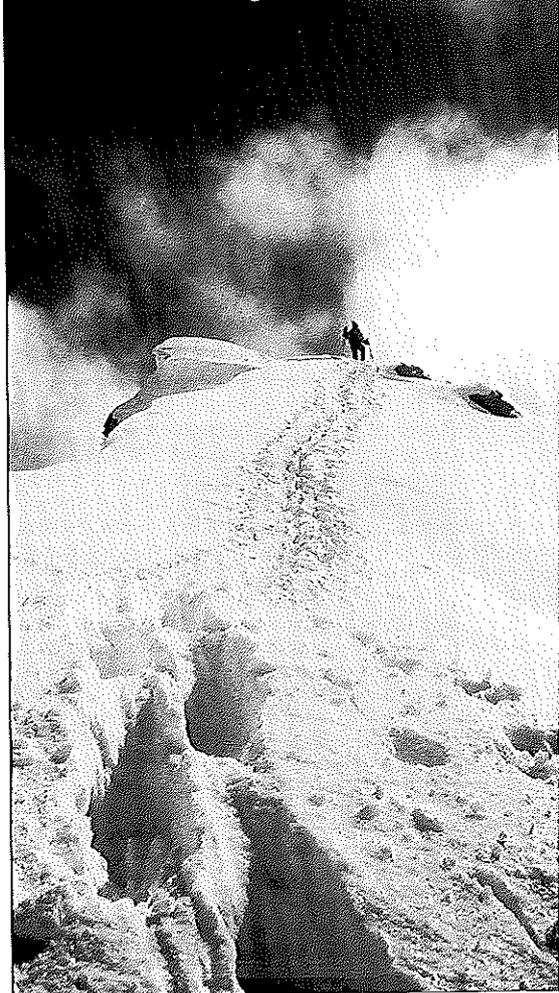
● Pour passer sur l'Albulapass, deux solutions sont possibles.

– Ne serait-ce que pour résoudre des problèmes d'hébergement, on peut descendre le Val Bever et prendre le train (toutes les heures, de 6 h du matin à 20 h) jusqu'à Preda, Bergün ou Madulain, en Engadine, d'où l'on montera à la cabane d'Escha (2594 m).

– Par très bonnes conditions de neige seulement, on peut traverser le Piz Laviner (3137 m); après avoir contourné les très raides pentes qui terminent l'arête est du Piz Jenatsch, remonter l'ample combe qui abrite les restes du glacier de Laviner. Venir sous l'arête sud du Piz Laviner, la longer, passer au collet coté 2992 m CNS, descendre une succession de deux combes faciles jusqu'au rognon coté 2804 m CNS; la pente du goulet sur la droite est alors très raide sur 150 mètres environ. On tire ensuite complètement à droite sur un large replat, jusque sous l'arête nord du Piz Bial, d'où les pentes agréables du Val Mulix permettent de rejoindre Preda.

●●●

Arrivée au Piz d'Agnel



• A Preda, on peut s'occuper par deux courses en aller-retour : la Piramida (2936 m), accessible depuis le petit pont coté 2077 m CNS, après Crap Alv sur la route de l'Albula, et l'Igl Compass (3016 m). Ensuite, pour rejoindre la cabane Kesch (2632 m), soit descendre à Bergün par le train, puis remonter la route du Val Tuors jusqu'à Chants et la très longue moraine de Schegnel (piquets pour aider à trouver le refuge dans le brouillard entre le point 2451 m CNS et la cabane; très long, 5 heures environ), soit suivre la route de Preda au col de l'Albula, puis par une longue traversée ascendante comme pour le chemin d'été, monter au collut di Gualdauna (2520 m), en redescendre dans le Val d'Escha (risques de plaques à vent), et remonter les pentes du Val Müra jusqu'à la cabane d'Escha, puis la Porta d'Escha (3008 m). La pente finale du col est très raide, et une chaîne (si elle n'est pas sous la neige) permet d'assurer le passage. Descendre ce qu'il reste du glacier de Porchabella jusqu'à la cabane Kesch. Le Piz Kesch (3417 m) est une classique fréquentée par bonnes conditions.

• Pour passer de la cabane Kesch à la cabane Grialetsch, descendre d'abord le Val Funtauna jusqu'à l'Alpe Funtauna (2912 m). De là, soit remonter vers le nord jusqu'à la Scalettapass (2606 m), puis redescendre une petite combe jusqu'au point coté 2492 m CNS, et les pentes raides qui suivent (risques de plaques à vent) jusqu'au fond du vallon d'où l'on remonte par

un terrain facile jusqu'au col de Grialetsch. Il est cependant plus intéressant de remonter le Val Vallorgia jusqu'à une pente raide débouchant au point coté 2969 m CNS sur l'arête est du Piz Grialetsch. Descendre alors le facile glacier de Grialetsch en tirant au maximum à gauche à partir de 2650 mètres pour venir pratiquement à l'aplomb du refuge, que l'on rejoint par de petits goulets entre des barres rocheuses.

• De la cabane Grialetsch à Zernez, la belle descente consiste à passer la Fuorcla Sarsura (2926 m), puis au Piz Sarsura (3176 m) et descendre continûment, en direction nord-est, le fond du Val Sarsura. Par mauvais temps, on descendra le fond du Val Grialetsch jusqu'à la route du Flüela Pass, puis le Val Sarsura jusqu'à Susch. A noter qu'on peut alors enchaîner sur la partie ouest du massif de la Silvretta, en remontant le Val Fless ou en traversant le Flüela Wisshorn, mais toute cette zone est dépourvue d'hébergement (la Berghaus Vereina n'est ouverte que l'été, et notre excursion au Piz Fless nous a laissé l'impression de vallées interminables et désertées, même des skieurs de randonnée).

• Il est à la fois beaucoup plus beau et logique de prendre la route de l'Ofenpass après Zernez, jusqu'à l'entrée du Val Laschadura (point coté 1748 m CNS). Ses pentes assez régulières se remontent facilement à ski, jusque sous l'arête sud du sommet du Piz Laschadurella (3003 m). Par la Fuor-

cla Laschadurella (2589 m), on peut descendre le Val Sampuoir jusqu'à Ardez, d'où une remontée sur la cabane Tuoi (compter 4 heures) permet de rejoindre la partie très fréquentée de la Silvretta. Ou bien, faute d'hébergement intermédiaire, on continuera vers l'est en passant par la Fuorcla Pedrus (2814 m), puis le collut Sur il Foss (2317 m) qui, par la descente sur le Val Muiger, permet de rejoindre S-Charl (1810 m, deux auberges privées où il faut réserver à l'avance).

• Il y a beaucoup à faire dans le très beau site de S-Charl, d'où l'on peut facilement atteindre le Val Müstair et le Stelvio. Mais la plus belle course pour quitter le canton des Grisons consiste à remonter le Val Sesvenna, avec deux demi-cercles successifs entre 2400 et 2700 mètres pour aborder les pentes du glacier de Sesvenna que l'on suit à skis jusqu'au sommet (3204 m). Redescendre jusque vers 2700 mètres et, par une brève remontée, venir à la Fuorcla Sesvenna (2819 m) d'où l'on descend sur le refuge Rassas et tout le Val di Singlia, jusqu'à Mallès Venosta (*Mals* en autrichien).

On est alors au Süd Tirol, où villes et sommets sont bilingues, et où l'on pourra opter de poursuivre soit vers l'Ortlès, soit vers l'Oëtzal. Un service de bus très fréquent relie Landeck (Tirol) à Merano (Süd Tirol), et l'un comme l'autre de ces deux massifs valent d'être mieux connus.

TEXTE ET PHOTOS : CHRISTIAN PETIT



Jean Pilleboue nous a quittés

Cher Jeannot,

Les meilleures choses ont malheureusement une fin en ce bas monde, et après ce beau séjour en montagne, où tu avais retrouvé une forme qui semblait t'avoir abandonné l'an passé, et où tu as profité d'un temps et d'une neige de rêve, tu nous a quittés soudainement, mais heureusement sans connaître les épreuves d'une diminution physique que tu redoutais tant.

Adieu donc, longues discussions à rêver de randonnées et courses à réaliser.

Adieu soirées en refuge, à t'écouter raconter tes nombreuses aventures en montagne.

Adieu rendez-vous dans la cour de ta maison, pour un départ matinal vers les Alpes, ou pour aller grimper à Bleau, que tu m'as fait découvrir.

Adieu soirées diapos où l'on revit les plus beaux moments en montagne.

Adieu retrouvailles à Chamonix où tu m'as emmené faire mes premiers pas en alpinisme.

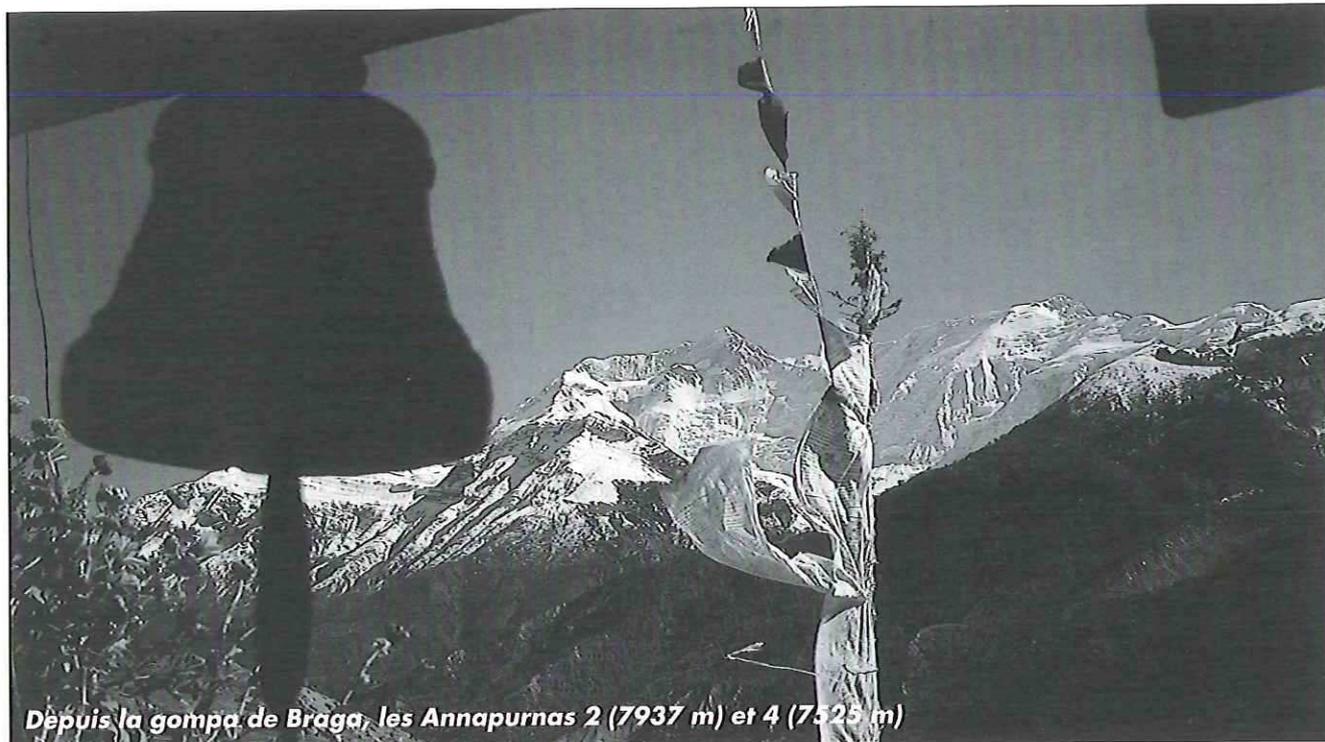
Mais de tous ces heureux souvenirs que tu nous laisses, merci Jeannot,

Merci d'avoir été à nos côtés pendant toutes ces années,

Merci de ton soutien dans les moments les plus difficiles, comme il y a à peine un an...

Tout cela nous ne l'oublierons jamais...

FRANÇOIS RENARD



TROIS SEMAINES AU PAYS DES «8000»

Les Annapurnas pour témoins

LENTEMENT, la nuit s'achève. Un coq chante, des chiens aboient. Les réchauds ronronnent dans la cuisine sherpa. Le zip de la fermeture de la tente crisse sous la toile humide. Quelques pas feutrés s'approchent sur l'herbe mouillée...

«*Namasté, sir. Une petite cuillère agite prestement le sucre de canne dans la tasse de thé brûlant.*

– *Namasté. Danebaad*.* »

L'occupant des lieux s'extirpe de son duvet et souffle délicatement sur le breuvage sacré pour le refroidir.

La demeure des dieux

La vie s'éveille sur Pokhara, ce mardi 5 novembre. Rapidement, l'horizon rosit en un tendre lavis sur l'Himalaya, là juste en face du campement. C'est alors que commence le spectacle, et l'on en connaît bien les acteurs.

Tout d'abord l'Annapurna sud, flanqué de son vassal Hiunchuli. Discret et paternel, l'Annapurna I, le 8000 de tous les Français, esquisse un sourire entre les deux, légèrement en arrière. Au beau milieu, en vedette, un Cervin découvre ses deux épaules : les arêtes de Zmutt et du Hörnli ; c'est vrai qu'il lui ressemble... Bien sûr, ce n'est pas le Matterhorn, mais le fameux Machhapuchare, à

la cime inviolée parce que demeure des dieux.

Plus à l'est se découvre le Gangapurna, les autres Annapurnas (IV et II), l'éperon du Lamjung... Encore dans l'ombre, apparaît ensuite l'énorme groupe des Manaslu. Pleine gauche, à l'écart, la bosse monstrueuse du Dhaulagiri fait le gros dos par dessus des collines de 3000 mètres.

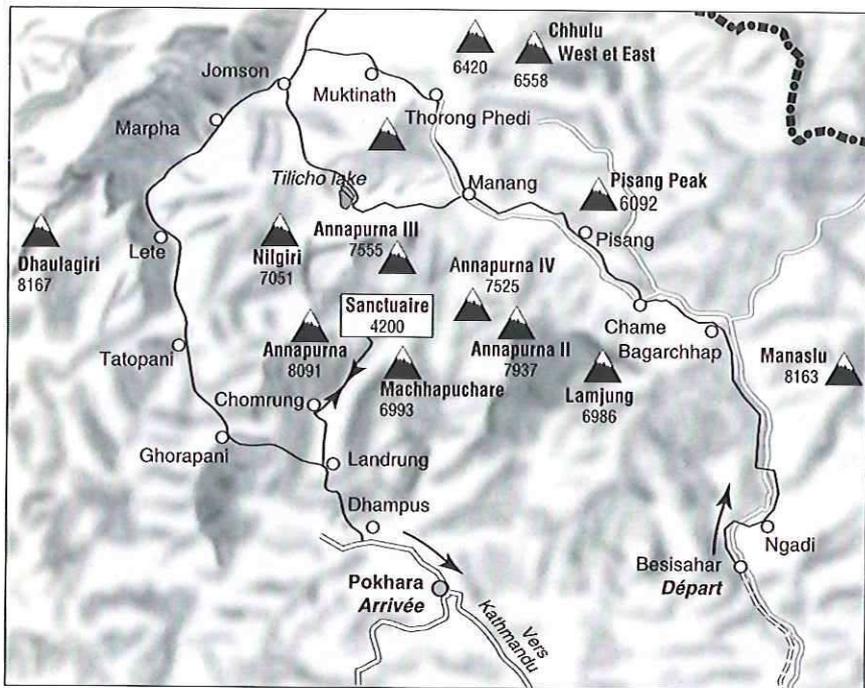
La tasse de thé a bien le temps de refroidir... Nos yeux, humides de la nuit, ne peuvent se détacher du tableau. Depuis vingt jours, ces géants sont nos compagnons. Ils sont là, tous réunis, présentant un adieu, un au revoir plutôt ; car depuis le premier pas posé sur cette terre, nous caressons déjà le désir de revenir. Le soleil darde ses rayons éblouissants sur nos tentes. L'Himalaya s'est drapé de rose et de violet au dessus de la plaine de Pokhara, saisissant d'admiration notre petite troupe.

Nous voici donc au Népal, ce petit bout de sparadrap sur la grande carte de l'Asie, chiffonné entre deux géants, au nord et au sud, et dont les aspérités se nomment Annapurnas, Dhaulagiri, Manaslu, Everest, Makalu...

Nous voici, durant vingt jours encore, chemineaux de la montagne. L'usage de la roue reste inconnu ici, en ce laborieux Moyen Age

A l'ouest de Katmandou, dans les hautes vallées népalaises, des géants vous observent. Vingt jours de marche au rythme du pays et une remontée dans le temps dont le trekker gardera le souvenir...

* *Namaste*, mot clé au Népal, signifie « bonjour, bienvenue » ou « que les dieux soient avec vous » ; *Danebaade* : « merci ».



••• où l'homme transporte sur son dos, du lever au coucher du soleil, la vie entière népalaise... Vingt jours de remontée dans le temps, ce temps qui compte si peu chez les bouddhas, les drapeaux et les moulins à prières, dieux bienveillants qui acceptent sans manières les païens modernes que nous sommes, nos fringues fluos et nos appareils photos. Voici un Moyen Age heureux et tranquille, où probité et sérieux ne sont pas de vains mots. Nous goûtons aujourd'hui avec délices, parmi les fleurs et sur le gazon de Pokhara, les fruits de nos efforts.

Sous le Lamjung Himal (6931 m), pont sur la Marsyangdi

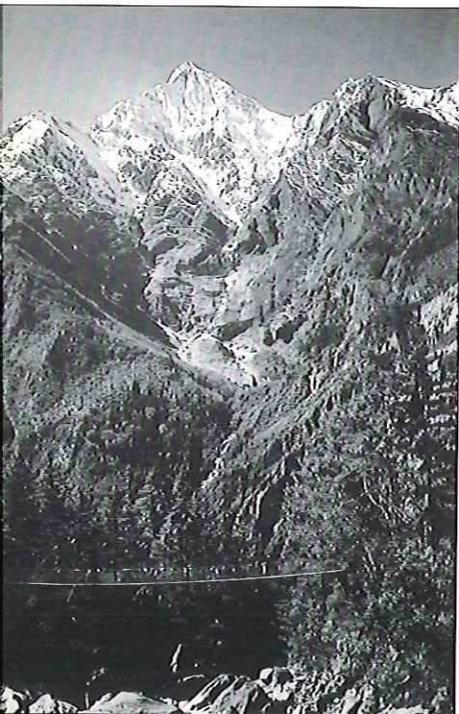


PHOTO : GÉRARD DE COUJURY

D'abord le Manaslu

D'abord, la montagne joue à cache-cache avec nous. Au détour du chemin, les sommets enneigés nous lancent de furtifs clins d'œil. C'est d'abord ce «8000», le Manaslu, qui captive le regard. Plus loin, en face, Lamjung, Annapurnas II et IV se dressent très haut dans le ciel. Les bananiers cèdent progressivement la place aux longues aiguilles de pin de l'Himalaya, et l'on passe des alpages savoyards aux immensités des Rocheuses canadiennes, sous le bleu irréprochable du ciel népalais. De temps à autre, une passerelle arachnéenne enjambe les eaux tumultueuses de la Marsyangdi Kola. Occasion rêvée d'immortaliser la scène sur la pellicule avec le premier régiment de porteurs venu.

Mais un jour, dans le matin calme, l'aube nous apparaît moins pure. Le tableau n'est plus aussi serein. Un voile nuageux s'insinue lentement par dessus pics et cols; les glaciers sont livides. Les prémices du mauvais temps s'installent...

Je rêvais déjà, devinant au loin la célèbre Grande Barrière toute blanche, vers le fabuleux Tilicho, plus à l'ouest après Manang. Je rêvais de ce décor merveilleux découvert dans les livres ainsi qu'à ces deux sommets dont l'un, objet de nos convoitises, nous semblait promis sous peu : un petit «6000», le Sya Kang ou Thorong Peak.

Vous l'avez deviné : à Thorong Phedi, fin de toutes ces beautés escomptées. Les dieux nous trahissent. A peine si l'on imagine, dans la grisaille, les élans d'un abîme de rocs au fond du grand cirque soupçonné la veille. Dans le brouillard, le col est franchi, la cote 5420 atteinte. La neige et le froid pénètrent partout, au fond des âmes. Soudain, une mesure de pierres grises émerge de ce décor incertain. Dans la pénombre et pour quelques roupies, une petite Népalaise nous offre un verre de thé pour réchauffer les cœurs afin de mieux fuir vers Muktinath, à l'ouest, sur l'autre versant du Thorong-La*.

L'aube suivante est bien triste. Des flocons partout. Silencieuses, des ombres se faufilent de lodge en lodge : c'est l'hiver. Peu à peu se devine une autre vallée issue du mystérieux Mustang tout proche, celle de la Kali Gandaki. L'horizon va s'élargissant sous le ciel bas. Le torrent se prélassait en d'innombrables arabesques, chargé d'ocres et de boues jaunâtres. Parfois, une avalanche de pierres et de terre dévale la pente d'en face, s'abattant en de sinistres geysers dans l'eau sale. Notre sente, heureusement, paraît indifférente à ces dangereux caprices de la nature.

Tout de lauzes vêtus

Classique parmi les classiques, le tour des Annapurnas n'a pas le caractère vraiment sauvage des contrées désertiques. Ces très hautes vallées vivent intensément. Aucune piste carrossable cependant, seul existe un cheminement, souvent soigneusement dallé à la manière des voies romaines. C'est une véritable rue piétonne qui traverse les villages, tout de lauzes vêtus, pénétrant intimement la demeure de l'habitant. De joyeux «*Namasté!*» fusent sur notre passage. Du lever au coucher, règne une activité intense : va-et-vient des porteurs, travaux des champs dans d'innombrables rizières accrochées aux flancs des montagnes, entretien soigneux du logis. La Sherpanie est souvent très belle, malicieuse aussi, ne dissimulant en aucune façon ses charmes. Son corps ondule, enveloppé d'une parure aux couleurs vives.

Il pleut. Cela ne semble gêner personne. Notre chemin n'est qu'un infâme cloaque. Le bruit de la Kali Gandaki recouvre tout, et les kilomètres s'égrènent.

Une aube meilleure se dessine enfin. Notre progression se poursuit en une longue marche sur d'interminables escaliers. Nous prenons rapidement de l'altitude. Très haut

dans le ciel, dans une déchirure des nuages, un éclair tout blanc se fige un moment. Sa majesté Dhaulagiri nous toise de ses 8167 mètres.

Ghorapani, magnifique belvédère, signe le retour du soleil. A présent, nous voici dans une jungle dense et humide. La brume s'empare de tout. Descentes interminables au fin fond de la forêt, troncs monstrueux, racines luisantes sous le pied des porteurs, remontées aussi rudes... Un toit de chaume soudain apparaît... Une clairière dans le brouillard avec l'étal inattendu des petits marchands de bouddhas... Des lodges à l'étage d'une maison de torchis et de bambou. Sommes-nous à Cuba, en Louisiane, en Amazonie? Il faut attendre le petit matin pour découvrir Tadapani et l'étonnant tableau de l'Annapurna sud, tout rose, avec pour premier plan un merveilleux parterre de fleurs. Puis, entre les branches, ténor de l'endroit, le Machhapuchare apparaît.

Nous ne le quittons plus de l'œil. Nouvel objectif : le camp de base qui en permet l'accès. Pour cela, il faut remonter les gorges de la Modi Kola en trois jours, sous le rideau sombre des rhododendrons géants. Le torrent gronde et demeure invisible tant le canyon recouvert de mousses et de lianes est profond. Enfin, des rochers émergent ; les pierriers prennent le dessus. Tel un camp militaire, les toits de lauze des lodges surgissent ; image de western au temps de la ruée vers l'or au Klondyke : « *Here is Machhapuchare base-camp - 3730 m* ».

Dans l'air glacial de la nuit, la voie lactée traverse le ciel. De gigantesques moraines nous enveloppent. Sous la frontale, au 18^e jour, le rideau se lève sur le théâtre du fameux sanctuaire. La neige gelée crisse sous les pas et la jungle n'est qu'à quelques lieues. 4200 mètres. Ici semble s'arrêter la trace de l'homme.

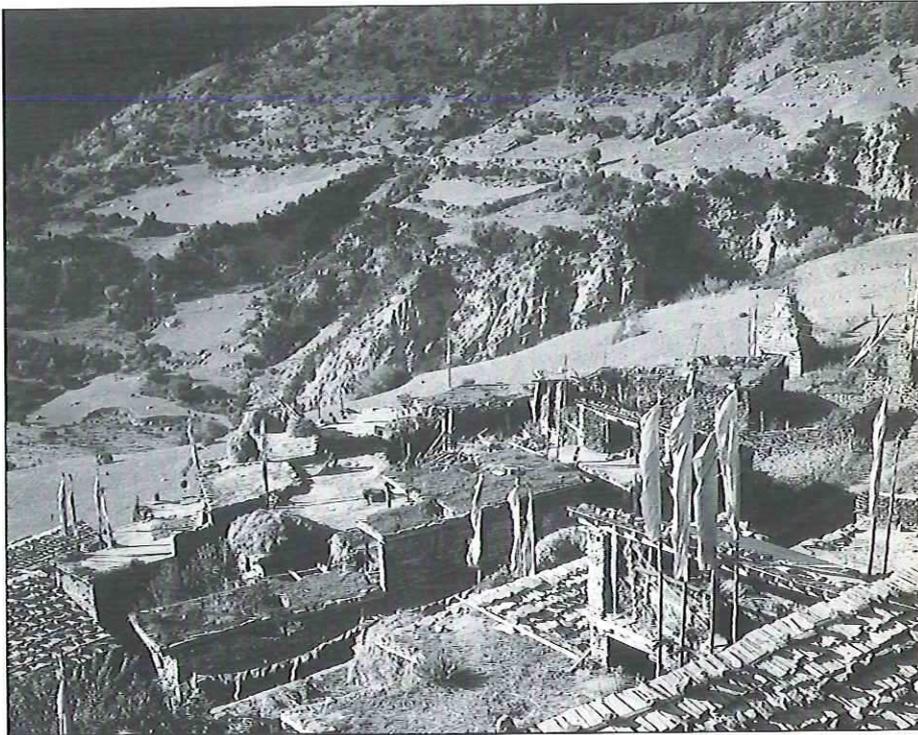
Montagnes hostiles? Montagnes magiques, montagnes divines... Nous nous efforçons d'identifier la muraille de l'Annapurna I, ce premier «8000» qui nous est cher... En 1950, les pionniers l'avaient dramatiquement vaincu par le nord. Quelque part, une avalanche dévale déjà sous les premiers rayons du soleil.

Pokhara, terre promise

Le Thorong Peak s'est révélé un échec : le sanctuaire des Annapurnas a réparé la faute. Sur le chemin du retour, la vie népalaise bat son plein sur les balcons de Landrung et Dhampus. Images de bonheur, images de labeur... Bienheureux Moyen Age de 1996! Ainsi va ce monde né pour porter sur son dos l'existence de chaque jour.

Un frêle ruban de goudron se devine au fond de la vallée. La carcasse démantelée d'un bus gît au bord de la route. Porteurs, sherpas et les sahibs que nous sommes investissent

PHOTO - GÉRARD DE COUVSEY



Toits terrasses de Pisang Haut (3300 m)

broyamment la ferraille rouillée. Un pied agile descend du toit, pousse prestement la glissière de la fenêtre à la glace étoilée. Un deuxième ouvre d'un coup sec la porte de l'engin et, en un éclair, le sherpa venu du ciel se trouve parmi nous, hilare.

Pokhara, terre promise. Des fleurs, un gazon tendre partout. Pure estampe japonaise avec son plan d'eau limpide où se mirent les sommets, nos compagnons.

Katmandou, au soir du 5 novembre. Tourbillon humain, nuages d'encens, de kérosène, de fientes et de poussière. Le dénouement de la pièce se précise. Le jet de la Bangladesh Airlines s'empare de nous et de nos souvenirs. En un instant, la terre népalaise s'éloigne. Le DC 10 amorce un large virage dans l'immensité du ciel clair. Un autre morceau d'Himalaya, si près, si grand, là, derrière le hublot, nous salue : et il y a l'Everest, maintenant, à l'est.

A bientôt, Katmandou...

Dacca, huit heures d'escale, moiteur des tropiques. Au milieu d'une agitation indescriptible, un vieux car de la compagnie aérienne nous emmène pour le dernier bol de riz dans un hôtel vieillot. Dans la pénombre de la rue, camions et rickshaw** mènent une danse infernale. Des formes, ombres humaines encore, semblent dormir sur un tronc d'arbre abattu, près d'une échoppe misérable et d'une construction inachevée.

Nous fuyons cette ville et son aéroport insipide. Je ne voudrais pas revenir ici. Mais Katmandou, toi et ton Népal, j'ai déjà envie de vous revoir.

MAURICE LACHAL

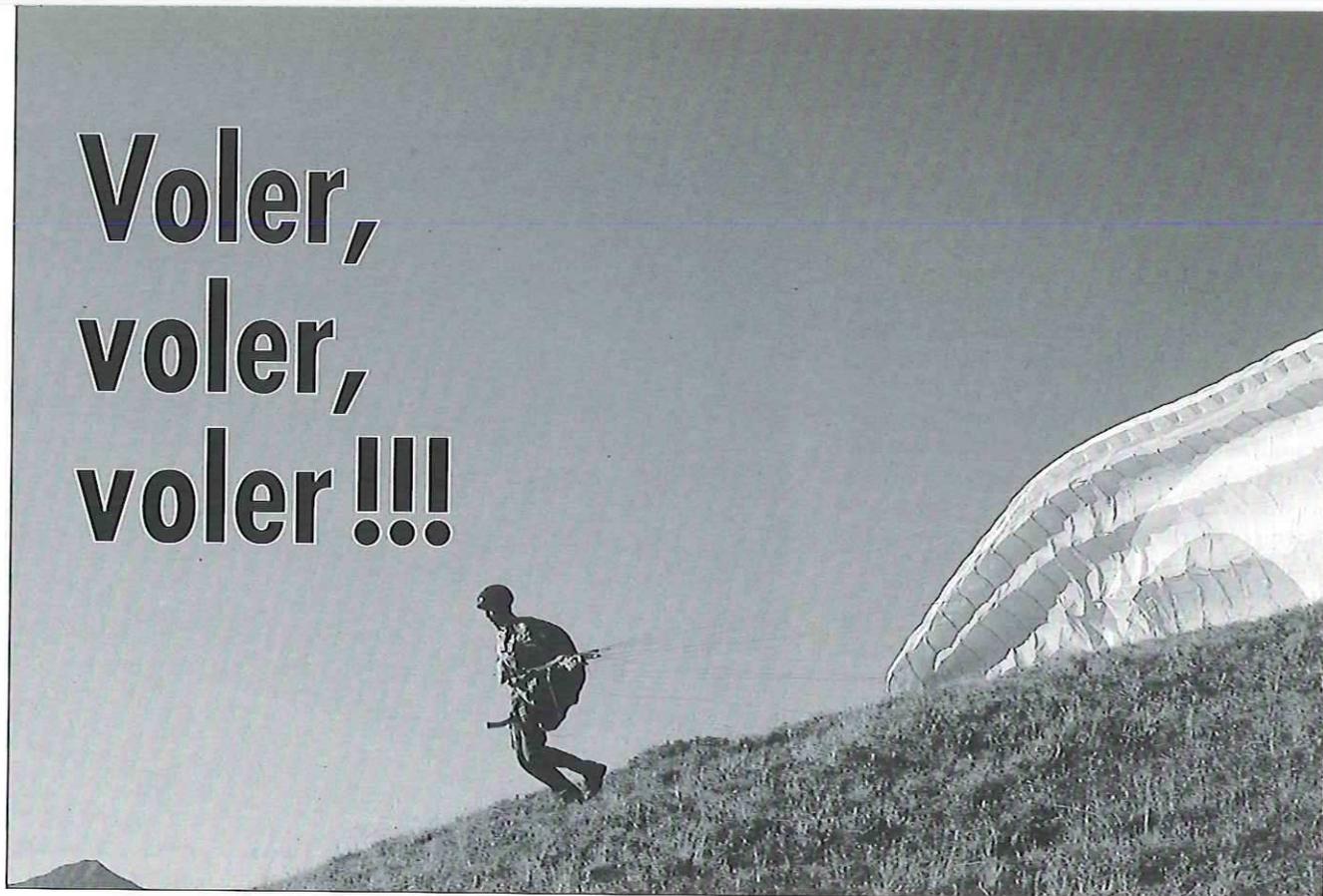
TOUR DES ANNAPURNAS

- Environ 400 kilomètres
- 16500 mètres de dénivellée positive, peut-être autant en descente
- Vingt jours de marche

* Thorong-La : Thorong Pass ou col de Thorong (5420 m)

** Rickshaw : sorte de tricycle à pédales pouvant transporter deux passagers.

Voler, voler, voler!!!



PHOTOS JEAN RIVA

...une obsession pour nous, les «libéristes» de la section Parapente!

POUR satisfaire cette passion qui envahit nos rêves, il nous faut élaborer des «outils» et des «stratégies» nous permettant de multiplier les occasions de voler. Comment nous y prenons-nous?

1. En utilisant des moyens de communication :

- un annuaire interne, le « Qui est qui » de la section, distribué à tous;
- une boîte mémophone, pour que tous puissent laisser des messages oraux;
- Jean, qui anime la section, édite régulièrement une circulaire d'information et la ventile, etc.

2. En se rassemblant tous les premiers mardis du mois, dans le grand salon (normal, quoâ...), pour :

- apporter des solutions afin d'améliorer le fonctionnement;
- définir les grandes lignes des activités et notamment le choix des sorties et leur date probable;
- dire qui organisera chacune d'elle, à son gré;
- raconter et faire profiter de la dernière expérience acquise en vol, en confrontant les points de vue et analyses;
- écouter les propositions d'évolution de nos sympathiques compétiteurs;
- parler de notre « cher matos »;
- sortir les assiettes, les victuailles, les bouteilles, car il faut pouvoir résister à tout ça!

3. En se téléphonant pour faire face à un nouveau changement de météo.

Organiser une sortie, c'est quoi?

Rêver de voler sur un site, se purlécher voluptueusement à l'idée du contact avec l'aérologie inconnue, imaginer les possibilités qui permettront de transcender ce talent qui nous caractérise, envisager de faire plaisir aux autres en suscitant chez eux le même engouement...

Passer à l'acte en amassant de la doc, des avis, etc. Prendre le téléphone, se mettre en contact avec le club local, poser les bonnes questions concernant le site du point de vue du vol, mais aussi de la logistique, hôtels, gîtes, camping, restaurants, self... Évaluer les coûts, y compris du trajet, faire la proposition aux autres, puis recommencer à téléphoner pour réserver et envisager une solution de rechange si le vent n'est pas bon en arrivant sur place!

Dernier exemple en date pour la Toussaint 96, Robert a organisé une sortie sur Millau et la Séranne : deux sites distants de 90 kilomètres, avec des orientations et des propriétés différentes!

Nous étions six pour deux voitures, au départ de Paris et neuf sur place! La proposition, par on ne sait quelle « fuite », n'était pas restée dans le seul cadre francilien, et nous avons été rejoints sur place par Laurent, venant de Grenoble, puis Daniel pour les derniers jours de ses vacances passées en Bretagne... et « Papi » venant de Toulouse, avec sa belle Vision.

« Vision, vous dites ?

– Ouais! Vision, monsieur! Pas berlue!

– Ah bon, c'est sans doute moi, alors... »

Robert n'avait réservé l'hôtel que pour sept personnes, mais malgré ces « renforts », nous n'eûmes pas de problèmes d'hébergement.

Grâce à une bonne organisation, nous avons volé, en fonction de la météo, sur Millau et sur la Séranne où nous nous séparâmes en deux groupes : celui des « marcheurs » et celui des « rouleurs ».

« Ah, ils sont montés en VTT? Super! Quelle bonne idée!

– Oh, du calme, con! Les rouleurs c'est à quatre roues, avé le moteur! T'es pas fada, en VTT, con! Tu veux ma mort, dis? Même qu'on peut te prendre ta voile dans le coffre, nous! Comme ça, tu seras sûr d'arriver en haut! Avec les poumons et les mollets que tu as! Eh rigolo que tu es, si t'arrives en haut, té, peut-être que tu ne seras même plus en état pour décoller! Eh! »

Ce fut une randonnée superbe! Mais un tel beau temps se paye des fois fort cher pour le vol. Anticyclone, quand tu nous tiens!

Après avoir doré au soleil jusqu'à 15 heures, nous pûmes tenter notre premier vol. Il fallut bien « gratter » pour durer un peu... mais quelle jouissance, quel décor et quelle lumière! Quand

nous sommes remontés à la Séranne, à moteur cette fois, le vent météo était plein ouest! Pour un déco sud... Nous avons réalisé de beaux sketches, mais malgré l'acharnement, rien n'y fit! Même chez les autochtones, c'était la déroute! Pas de décollage possible...

Sans regrets, au coucher du soleil, nous sommes revenus prendre notre douche du soir, et nous avons passé une bonne soirée sympa de plus. La gaieté a engendré un tel climat que Mario, qui a un problème avec la fourchette quand il est sous la voile, en a sans aucun doute pris du poids au repas!

Dernier petit déj' à Ganges à l'hôtel de la Poste et retour sur Millau, avec un plafond bas et un vent de sud : le marin.

Vers midi, après une montée tranquille, décollage de Robert et Mario au pic d'Andan, par un vent de 30 km/h.

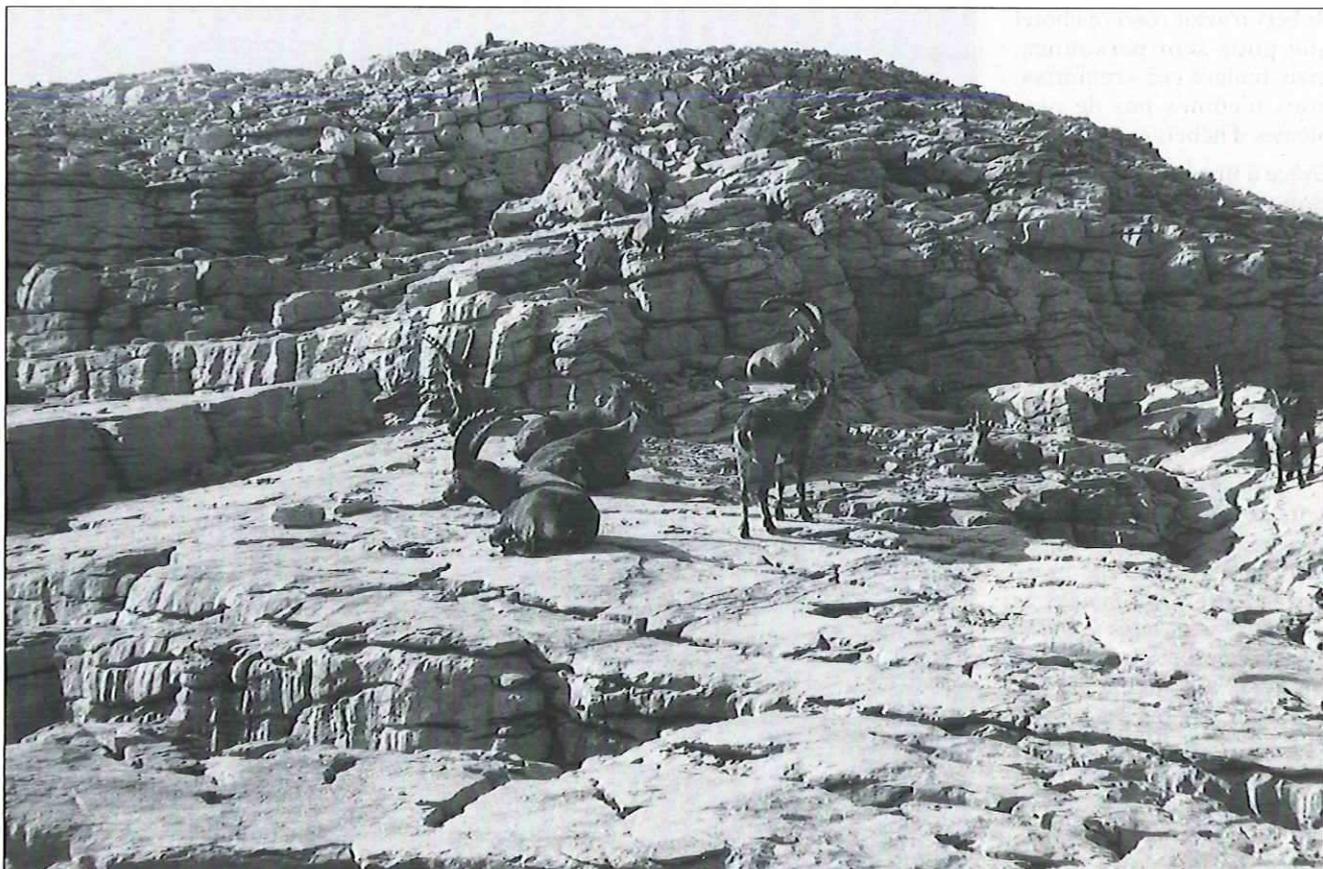
Jean et moi ne décollerons pas avec un vent si rapide; nos voiles étant trop lentes, nous ne voulons pas prendre le risque d'être recu-



lés. Robert et Mario sont obligés de voler accélérés pour, faiblement, contrer. Ils abrègeront là le vol en soaring, car c'est limite. Nous cassons la croûte sur place et repartons pour l'Île-de-France vers 14 heures...

ALAIN WEISSLER





Harde de bouquetins au Désert de Platé

HAUT GIFFRE (HAUTE-SAVOIE)

J'ai vu le lion, le taureau et l'âne

Ce parcours aux nombreuses références animalières n'impose pas la présence d'un bestiaire dans votre sac; par contre, des chaussons d'escalade vous permettront de varier les plaisirs.

« **M**AIS que fredonnez-vous-là? Plus fort, je vous prie.
– J'ai vu le loup, le renard et la belette, j'ai vu le loup, le renard danser!
– Vous n'y êtes pas du tout! Des loups, il n'y en a plus depuis belle lurette; des renards, certainement; des belettes, pourquoi pas? il y a bien des visons. »

Ce lion-là n'a rien à envier au flegme de son cousin britannique; il veille, et ce depuis des siècles. Il fut, en août 1994, le point de départ d'une randonnée alternant sentiers battus et chemins de contrebandiers, où le randonneur est rare, où le bouquetin et le chamois sont rois.

Le cheval et le lion

Vite, en route pour la Haute-Savoie où nous avons salué les lions au portail de l'église de Samoëns (720 m). Samoëns, connu au temps jadis pour ses tailleurs de pierre, recèle quelques trésors qui méritent le détour.

D'abord la Jaysinia, jardin alpin européen avec ses séquoias, qui fut réalisé au début du siècle sous l'impulsion de madame Cognacq-Jay, épouse du fondateur des grands magasins de la Samaritaine. Au pied de ce jardin, la maison bourgeoise (fin XIX^e) était mise, jusqu'à fort récemment, gracieusement à disposition du médecin du cru. On poussera la porte de l'épicerie Jay-Baud, bien dissimulée rue de l'Église, merveilleuse boutique d'un autre âge qui a ses fidèles.

Après un dernier coup d'œil sur le vénérable tilleul, on emprunte la route des Allamands jusqu'au Pas de Porte (on peut préférer le GR 5 sur la rive gauche du Clévieux, mais le balisage y est surprenant), et on attaque les 26 lacets conduisant au refuge du Folly (1550 m, 3 heures de montée). Disons d'emblée que ce refuge mérite amplement un piolet d'or au guide « Gavaux et Millavaux » (voir *memento* page 14). Si Josette la gardienne est toujours prête à vous conter les roueries du

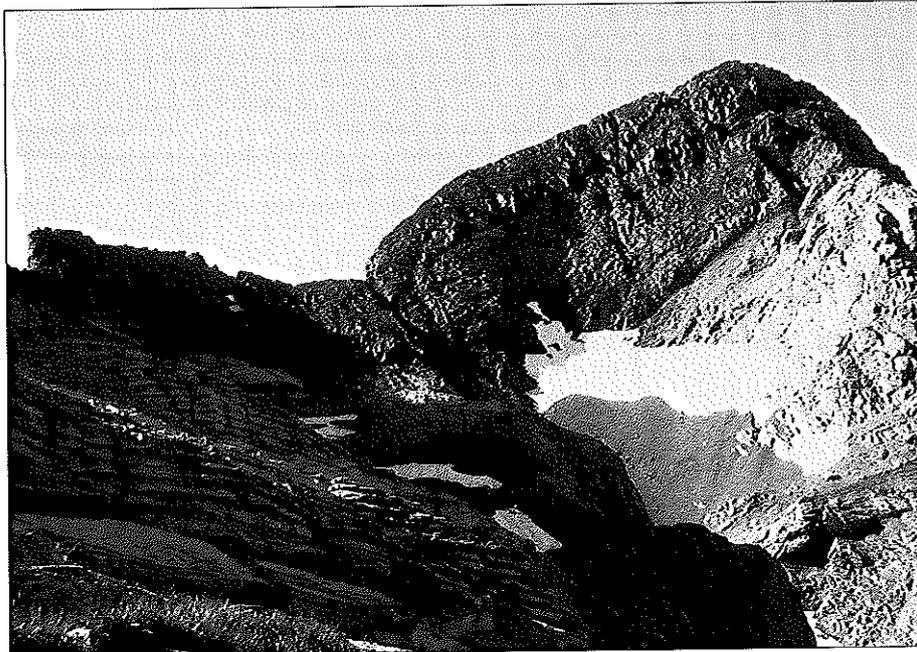
cheval qui les aide à monter les denrées périssables au refuge, vous pourrez, en tant que bien informés, demander à voir la « chèvre », nom qui désigne localement le tonnelet de boisson fermentée. Ceux qui ont fait Langues-O, échangeront même quelques mots de népalais avec le sherpa qui officie aux cuisines. Enfin, laissez-vous aller et goûtez la spécialité locale : la tarte au citron. Nous laisserons à Josette le soin de vous communiquer sa recette perso.

Le taureau et les chamois

Au matin, on suivra la sente qui s'élève au nord-est pour emprunter le pas du Taureau, au pied de la Corne du même nom (2475 m, 3 heures, équipé d'une chaîne), pour rejoindre le refuge de Tornay (1763 m, piolet de bronze) en laissant à main droite la pointe des Chamois, et atteindre la frontière franco-suisse au col de Bostan. L'heure n'étant pas tardive, on en gravira la Tête (2295 m) et on redescendra par le col de la Golèse. Une bonne petite mise en jambes qui permet de repérer les lieux pour le lendemain où, dès potron-minet, on remontera au col en suivant la vallée (1 h 30).

En contournant l'aiguille des Chamois par le nord, on atteint une combe d'éboulis ou de névés qui se trouve entre la pointe de la Golette à l'ouest et le sommet occidental des Dents Blanches ; elle permet d'accéder à ce dernier. Pour cela, remonter la combe en tournant en direction de l'est pour atteindre un couloir court et raide que l'on gravira. Des colonies de bouquetins provoquant des chutes de pierres fréquentes, on suivra bien dans ce dernier couloir un ressaut rocheux protecteur (compter 1 h 45 depuis le col pour atteindre le sommet). Par la crête, aérienne mais sans aucune difficulté, on peut pousser jusqu'à la Dent du Signal (2727 m, 30 minutes). La descente s'effectue par le même couloir, mais à partir de la combe d'éboulis, aller en direction de l'ouest et passer un épaulement rocheux sous la pointe de la Golette pour atteindre la Golette de l'Oule, une entaille en U bien évidente (2555 m, 30 à 40 minutes). Cette Golette de l'Oule, large de quelques mètres, est très schisteuse et très pentue. Aucun équipement n'est en place. Si besoin se fait sentir, on peut toujours rejoindre le pas du Taureau, deux ou trois cents mètres à l'est.

On coupera à travers prés pour atteindre le refuge de la Vogealle (1902 m). C'est une bonne bavante ; comptez huit bonnes heures pour cette étape et, hélas, ce refuge n'a pas encore obtenu son piolet d'aluminium au guide Gavaux et Millavaux. Il vaut mieux faire avec quelques produits du commerce, lyophilisés ou non. Par contre, si vous avez encore du punch et si vos chaussons d'escalade traînent au fond du sac, vous pouvez les utiliser car deux circuits de blocs (AD et D+)



La Golette de l'Oule et la Pointe du Taureau

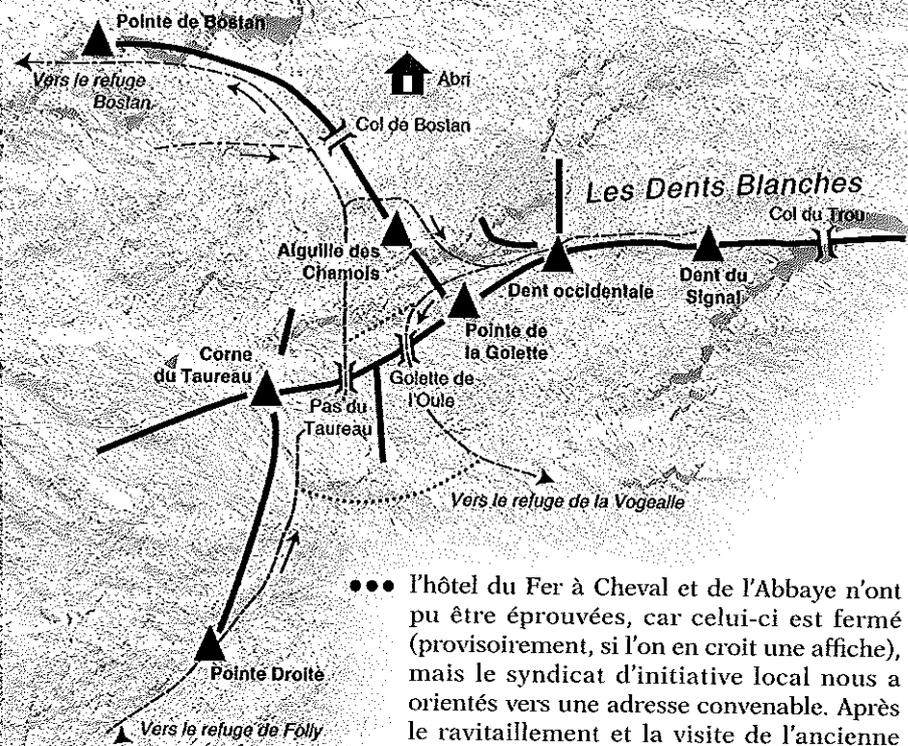
ont été fléchés. Grimpeurs ou non, on peut toujours admirer à quelque 200 mètres, la Belle Oblique, voie équipée de niveau 5, 5c sur la paroi du Dard.

L'ours et le cheval blanc

« Pour demain, prévoyez un pot de miel ! » nous avait dit un randonneur malicieux à la recherche du pas du Taureau. En effet, le lendemain matin, le pas de l'Ours qui mène au vallon suspendu de la Vogelette puis au col des Chambres (2338 m) nous attend. Contrairement à ce qui est indiqué sur un panneau soigneusement gravé, le cheminement est balisé en orange et blanc. Dans le pas, le chemin d'origine visible sur d'anciennes cartes postales s'est éboulé. Il n'en subsiste qu'un passage schisteux, fort délicat sur une cinquantaine de mètres par temps humide. Du col des Chambres, on rejoint au sud-est un sommet évident, en traversant un névé : la pointe de Bellegarde (2514 m), but de ski de randonnée très fréquenté jusqu'en juin (3 heures environ depuis le refuge).

Au sud-ouest, il convient de bien repérer la Boîte aux Lettres (2468 m, cairn et marque rouge), à l'extrémité orientale des Avoudrues, pour entamer la descente (chaînes dans la partie supérieure) jusqu'aux chalets de Salvadon puis jusqu'à Sixt-Fer-à-Cheval (756 m, 4 h 30 environ). De la Boîte aux Lettres, on peut aisément gravir l'antécime est des Avoudrues (2625 m, 45 minutes environ) par des passages aériens mais faciles. Prévoir un piolet pour la traversée des névés.

Par contre, nous ne saurons jamais si le gîte GTA de Sixt-Salvagny mérite ou non son piolet car, d'une part il est minuscule, et d'autre part les mauvaises langues prétendent qu'il ne montre pas une attirance particulière pour les montagnards cordon bleu adorant cuisiner à l'étape. Les cellules de moines de ●●●



- l'hôtel du Fer à Cheval et de l'Abbaye n'ont pu être éprouvées, car celui-ci est fermé (provisoirement, si l'on en croit une affiche), mais le syndicat d'initiative local nous a orientés vers une adresse convenable. Après le ravitaillement et la visite de l'ancienne école, montée au refuge du Grenairon (1950 m, piolet d'argent). Il faut compter trois bonnes heures pour la montée, moitié moins si l'on prend avant 17 heures le télébenne qui vous transporte jusqu'à 1500 mètres (15 francs).

La traversée du Buet est au programme du lendemain matin. Du refuge, on suit sans difficulté le sentier qui parcourt la crête du Grenier, contourne la Cathédrale (bivouacs du début du siècle, aménagés, pas d'eau), posée comme un gros bloc cubique avec un piton clocheton nettement séparé, et traverse le plan du Buet enlaidi par des lignes à haute

tension. Un petit passage raide, orienté nord-ouest, toujours très humide, permet d'accéder à la crête qui court du Cheval Blanc au nord-est, jusqu'au Buet (3099 m) au sud-ouest. Des chaînes, judicieusement placées, aident à la progression sur l'arête aérienne du Buet que l'on atteint après environ 4 heures de marche depuis le refuge. La table d'orientation n'est plus là depuis longtemps, victime de la foudre, mais qu'importe, vous reconnaîtrez aisément la Meije par temps clair.

Un passage délicat

Une traversée reste une traversée, donc l'on quittera le sommet, pas forcément à regret car le vent y souffle très fort, en se dirigeant vers la borne d'appel de secours, à quelques centaines de mètres au sud-ouest. Nous laisserons la majorité des randonneurs retourner à main gauche, vers le refuge de la Pierre à Bérard, pour suivre un balisage bleu ciel parcourant le Grenier de Villy. Il s'agit là d'un passage assez délicat; citons simplement le propos laconique du gardien du refuge : « *Il ne faut pas s'y louper* ». Toute cette partie est déclarée en réserve de chasse (précisons que ses limites sont indiquées sur le terrain avec d'énormes repères jaune et bleu outremer); l'Office National de la Chasse devrait prochainement y faire installer quelques chaînes ci et là. A suivre donc...

Une descente fort pittoresque, dans un agréable vallon à la faune très riche, conduit au refuge des Fonts (1320 m, 3 heures de route, piolet d'argent). Le gardien, M. Didier Mogenier, se fera un plaisir de vous conter l'historique de sa « cantine » ouverte par sa grand-mère en 1900 et quelques, de faire revivre la première à skis au Buet en 1927 ou encore, étant fine gâchette, d'évoquer les contraintes et impositions rencontrées par les chasseurs de chamois de la région. Sixt, par exemple, se voit attribuer 75 bracelets par an.

D'autres alternatives s'offrent pour traverser le Buet et rejoindre d'autres refuges. Au changement de pente du sentier bleu ciel (vers la cote 2100 environ), on remonte vers le sud-est à travers pierriers et herbages, jusqu'au col des Chaux (2314 m, 30 minutes) au milieu duquel se trouvent un petit lac et une cabane pouvant servir d'abri (5 à 6 places). De là, on peut aisément rejoindre les chalets de Villy (bergers, nuitée possible) situés en bordure de l'autoroute dite « Tour du Mont-Blanc », en suivant le torrent que l'on croise une centaine de mètres au sud-est du petit lac. Des cairns sont en place (1 h 30 environ). Alternativement, on peut suivre le col des Chaux jusqu'à la Tête de Villy, que l'on gravira par la gauche dans le plan herbeux sur une cinquantaine de mètres escarpés et délicats (c'est là la dernière difficulté, s'il en fut); on déambule ensuite

M É M E N T

Abris

- Col de Bostan : cabane de berger
- Arête du Grenier : plusieurs emplacements de bivouac, superbement aménagés le long du sentier qui conduit au Buet
- Col des Chaux : cabane des gardes-chasse, 5-6 places

Bibliographie

- *Le Pays du Mont-Blanc*, Gap éditeur
- *Tour des Dents Blanches*, Opuscule avec itinéraires, disponible au syndicat d'initiative de Samoëns, 2 francs

Cartographie

- Didier-Richard au 1/50000^e n° 3 - Chablais, Faucigny, Genevois
- IGN au 1/25000^e Top 25 2530 ET Samoëns

Discographie

J'ai vu le loup, le renard, le lion
Grand Prix national du disque, Philips 6641347

Équipement

Bout de corde et piolet recommandés

Escalade

Il existe un topo : *Escalade dans la vallée du Giffre*. 80 F. Parmi les voies nouvelles, hors topo, citons :

- pointe des Chamois : 3 voies (6a, 6b)
- pointe de la Golette : 2 voies (5+, 6a)
- pointe des Tuels : une grande voie de 17 longueurs (4+, 5a), the must of the year.

Guide Gavaux et Millavaux

L'attribution des piolets d'or, d'argent, etc., reflète, au cours d'une ou plusieurs nuitées, l'accueil, la bouffe, la propreté, le sourire ou les grognements, et n'engage que l'auteur.

Réserve naturelle

Toute cette randonnée, ou presque, de la pointe des Dents Blanches à Tête Pelouse en passant par le Buet, s'effectue à l'intérieur de la réserve naturelle du Haut Giffre et seules n'y sont admises que les prises photographiques.

Sixt-Fer-à-Cheval

Hôtel Beau Site, non classé selon les normes du ministère du Tourisme. Tél. 04 50 34 44 05. On réserve à ce numéro pour le refuge des Fonts, tenu par le frère du propriétaire.

jusqu'au refuge d'Anterne à travers les alpages (1 heure), ou en suivant la crête herbeuse (1 h 15), pour rejoindre le refuge du col d'Anterne.

L'âne et la salamandre

En fonction de son inspiration ou de son dernier point de chute, ce conte se termine en contournant les Rochers des Fiz par le nord par le collet d'Anterne et le Désert de Platé, ou par le sud (passage du Dérochoir) pour rejoindre le refuge de Platé (2032 m, piolet d'argent) par le col de Portette. Les Laouchets, petits lacs où règne la salamandre à ventre jaune, méritent une attention particulière.

Et l'âne, me direz-vous, qu'en est-il? Vous ne l'entendez pas braire? La Tête de l'Âne, pointe culminante des Fiz, domine tout le dernier tronçon. C'est un sommet dont l'ascension est facile. En venant du refuge de Sales, on suit une faille évidente à main gauche au niveau de la fontaine en pierre. Compter 3 bonnes heures pour 900 m de dénivelée.

Avant de retourner à Samoëns par Tête Pelouse, la combe des Forges, etc. mentionnons que l'ensemble des chalets de Platé est menacé par un projet de téléphérique rejoignant la station de Flaine à partir de la vallée de l'Arve. Cet accès à Flaine reste très convoité. Une piste de ski permettant de rejoindre Sixt-Fer-à-Cheval par le lac de Gers n'est-elle pas en construction à travers la forêt? Non, les skieurs ne remonteront pas toujours à peaux de phoque. La liaison inverse Sixt vers Flaine par télécabine est prévue pour 1996. « Il nous faut ça, dit un autochtone, sinon on crève. » Qui vivra, verra.

TEXTE ET PHOTOS : BERNARD TSAPLINE



Arête nord
du Buet

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

A copier et remplir intégralement pour chaque sortie.

SORTIE :

Activité : Référence : Nom de l'encadrant (randonnée seulement) :
Montant des frais d'inscription : F Mode de paiement : chèque espèces

PARTICIPANT :

Nom : Prénom :
Téléphone (domicile) : (travail) :
Télécopie (domicile) : (travail) :

*Date de l'accord
de l'organisateur (s'il y a lieu)*

Adresse :

Numéro d'adhérent : Réduction SNCF : non oui % Nature :

Association C.A.F. : (Joindre photocopie de votre carte C.A.F. si vous êtes adhérent hors Ile-de-France.)

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

Nom : Prénom : Date :
Adresse : Signature
Téléphone : Lien de parenté :

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

COMMUNICATION IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées sur ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

- F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

GILLADE-PARTIE

Dimanche 1^{er} juin

Venez nombreux à cette manifestation champêtre et gastronomique, ouverte à tous.

Renseignements et inscriptions au secrétariat

GRIMPEURS, RANDONNEURS, AUTONOMES

8 AU 11 MAI

Profitez de notre autocar
Sud Vercors, Pays du Buëch,
Orpierre.

Renseignements et inscriptions au secrétariat

Code : RW43A

PARIS ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Paul-Louis Maury - Tél. 01 43 45 23 78

Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Dimanche 6 avril

RW 7. SAINT PIERRE, FRÈRE JACQUES, NOUS VOILÀ. Joseph Gagliano

Sortie en car (voir encart «Pierrefonds-Compiègne») pour les Beaux Monts, Saint-Jean-aux-Bois, étang de Pierrefonds. 25 km. M. Carte IGN 2511 OT.

RANDO CHAMPÊTRE.

Hervé Baylot

Paris-Nord, 8 h 6 pour Villers-Cotterêts, Bémont, Fresnoy-la-Rivière, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. SO. Carte IGN 2512 OT.

RJ 7. EN FORÊT DE COMPIÈGNE. Pascal Berger

Sortie en car (voir encart «Pierrefonds-Compiègne»). 25 km. SO.

▲ Samedi 19 et dimanche 20 avril

RW 30. «BEST OF» : LE PAYS DE CAUX, DE DIEPPE À FÉCAMP. Pascal Berger

Programme et inscription au Club jusqu'au 15 avril. Renseignements chez l'organisateur : 01 47 02 59 25. M/SO.

▲ Dimanche 20 avril

TÂTONS LE ROCHER. Deke Dusinberre

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 pour Bouray-sur-Juine. Initiation à l'escalade, sortie en commun avec le groupe rando-escalade. Chamarande. 15 km. M. Carte IGN 2316 OT.

▲ Samedi 26 et dimanche 27 avril

RW 31. LA COLLECTION DE GALETS DU PETIT POUCKET (Dieppe et ses falaises). Hervé Baylot

Programme et inscriptions au Club. SO.

▲ Dimanche 27 avril

RAMBOU ET LES CINQ CENTS ARPENTS.

Joseph Gagliano

Paris-Montparnasse, 8 h 39 (à vérifier) pour Rambouillet. Étang de la Tour, Vaux de Cernay, Le Perray-en-Yvelines. Retour à Paris : 19 h 8. 28 km. M.

▲ Jeudi 1^{er} mai

Y A DES HAUTS ET Y A DES BAS.

Bernadette Parmain

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Mantes-la-Jolie. Falaises de la Seine, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 30. 27 km. SO.

▲ Du jeudi 8 au dimanche 11 mai (Ascension)

RW 43. SUD VERCORS, DIOIS ET BUËCH.

Joseph Gagliano

Programme et inscriptions au Club. M.

RW 45. LES BACCHANTES DE MARIE-GALANTE (Belle-Ile, Quiberon, Carnac).

Jean-Pierre Jomotte et Hervé Baylot

Programme et inscriptions au Club. SO.

▲ Du samedi 17 au lundi 19 mai (Pentecôte)

RW 51. LES PLATEAUX DU MORVAN.

Joseph Gagliano

Programme et inscriptions au Club. M.

RW 50. RANDONNÉE ET BAINNADE DANS LES CALANQUES. Christian Kieffer

Déplacement en car-couchettes. Programme et inscriptions au Club. M/II Montagne.

RW 52. CÔTE DE JADE ET PARC DE LA BRIÈRE.

Bernadette Parmain

Programme et inscriptions au Club. SO.

▲ Dimanche 25 mai

RW 10. FONTAINE ROULANTE.

Joseph Gagliano

Sortie en car. Rendez-vous à 9 h, gare RER de Denfert-Rochereau pour Fontainebleau. Trois-Pignons. Inscription obligatoire au Club avec versement de 55 F pour le car. Retour à Paris vers 18 h 30. 26 km. M. Carte IGN 2417 OT.

87-97, JR DERNIÈRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). La Bièvre. Retour à Paris : 13 h 2. 12 km. M.

Rando-camping et bivouac

▲ Samedi 12 et dimanche 13 avril

IL PLEUT. Frédéric Leconte

Région de Laon / Saint-Gobain. 50 km en deux jours. M. Informations au 01 45 32 80 59, le soir.

▲ Du 8 au 11 mai (Ascension)

RW 46. FORÊT NOIRE SUD (II).

Denis Kerymel et Didier Roger

Contacts obligatoires au 01 42 51 14 12 ou 01 42 73 06 19. Programme et inscriptions au Club. SO.

RW 47. DE NOUVEAU, LE VERCORS.

Frédéric Leconte

Diois, Vercors, Bochaîne. Niveau II. Informations au 01 45 32 80 59, le soir. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 17 au lundi 19 mai (Pentecôte)

RW 49. LES CALANQUES. Claude Ramier

Déplacement en car-couchettes. Programme et inscriptions au Club. M.

▲ Samedi 7 et dimanche 8 juin

LE DIABLE SAIT OÙ. Bernadette Parmain

Environ 45 km en deux jours. M. Renseignements et répartition du matériel au 01 40 38 20 80.

Randonnée pour tous

▲ Jeudi 3 avril

PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programmes, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 5 avril

MÉGALITRES EN VAL-D'OISE. Maurice Picollet
Paris-Nord, 8 h 40 pour Viarmes. Pierres du Blanc Val, Turquoise et Plate, forêts de Carnelle et de Montmorency, Montsoult. Retour Paris : 19 h. 25 km. M. Carte IGN 2313 OT.

VENEZ FAIRE CARRIÈRE. Philippe Mosnier
Paris-Saint-Lazare, 8 h 20 pour Meulan. Forêts de l'Hautil et de Saint-Germain. Saint-Germain-en-Laye. Retour à Paris par RER A : 19 h. 35 km. SO. Carte IGN 90.

▲ Dimanche 6 avril

RJ 7. AUTOUR DE PIERREFONDS.

Christiane Mayenobe

Sortie en car (voir encart «Pierrefonds-Compiègne»). Saint-Jean-aux-Bois, bois de Damart. 22 km. F/M. Carte IGN 2511 OT.

RJ 7. COMPIÈGNE À LA CARTE.

Alain Nédellec
Sortie en car (voir encart «Pierrefonds-Compiègne»). Initiation à l'orientation et à la lecture de carte. 23 km environ. M. Carte IGN 2511 OT et boussole.

UN PETIT MORCEAU DE BRIE.

Michel Sassier
Paris-Est, 7 h 53 pour Faremoutiers. Courtry, forêt de Crécy, Tournan. Retour à Paris : 18 h 4. 25 km. M. Cartes IGN 2514 O et 2414 ET.

RJ 7. AUTOUR DE PIERREFONDS.

Claude Ramier
Sortie en car (voir encart «Pierrefonds-Compiègne»). Mont d'Arcy, Collet Saint-Marc, Beaux Monts. 32 km. SO. Carte IGN 2511 OT.

MORET VAUT BIEN MAISSE.

Thierry Pain
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Rochers Fourceau et de la Reine, roche du Chien, Maisse. Retour à Paris : 19 h 40. 42 km. SP. Cartes IGN 2417 OT et 2316 ET.

▲ Samedi 12 avril

EN FORÊT DE VILLERS-COTTERÊTS.

Robert Flamme

Paris-Nord, 8 h 6 pour Villers-Cotterêts (rendez-vous à l'arrivée). Longpont, Mareuil-sur-Ourcq. Retour à Paris-Est : 19 h 56. 30 à 35 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ Du samedi 12 au lundi 14 avril

RW 28. TROIS EN BOURGOGNE.

Catherine Gourcerol

Châteaux, coteaux et caveaux! M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Du samedi 12 au mardi 15 avril

RW 29. SENTIERS DU FINISTÈRE.

Gilles Montigny

Programme et inscriptions au Club. M.

▲ Dimanche 13 avril

DE FONTAINEBLEAU À BOIS-LE-ROI.

Gilbert Bloch
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Croix d'Augas, carrefour de la Tillale, Apremont, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30 ou 18 h 2. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION.

Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller et retour). Mare aux Évées, mare à Dagneau. Retour à Paris : 18 h 44. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT et boussole nécessaires.

ENVIRONS MÉCONNUS DE BLEAU.

Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Saint-Mammes. Montigny, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

FORÊT D'HALATTE (partie nord). Pierre Chambert
Paris-Nord, 9 h 4 pour Pont-Sainte-Maxence (aller et ret.). Fleurines, Villers-Saint-Frambourg, le mont Pagnotte. Retour à Paris : 18 h 38. 24 km. M. Carte IGN 2412 OT.

LES VAUX DE CERNAY.

Jean Delonnel
Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray (rendez-vous à l'arrivée). Étang de Cernay, Herbouvilliers, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris-Châtelet : 18 h. 24 km. M. Carte IGN 2215 OT.

VAUCOULEURS DU PRINTEMPS : VERT.

Serge Métral

Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Houdan. La Vilette, Mantes-la-Jolie. Retour à Paris : 18 h 25. Environ 35 km. SO.

NORD-SUD.

Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rochers des Demoiselles et Fourceau, Malmontagne, Moret. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

LE PEUPLE Y EST, UN PEU PLIÉ, POUR VOIR

LE PEUPLIER.

Didier Roger
Paris-Lyon, 8 h 36 pour Beauvais. Berneuil-en-Bray, Valdampierre, Méru. Retour à Paris : 19 h 35. 30-35 km. SO.

▲ Samedi 19 et dimanche 20 avril

RW 30. «BEST OF» : LE PAYS DE CAUX, DE DIEPPE À FÉCAMP.

Pascal Berger
Programme et inscriptions au Club jusqu'au 15 avril. Renseignements chez l'organisateur : 01 47 02 59 25. M/SO.

▲ Samedi 19 avril

RANDO ORIENTATION.

Céline Falissard et Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Héricy (changement à Melun : 9 h 1). De mare en mare à la boussole! Des Charmes aux Biches, en passant par les Évées, déboussolez-vous! Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 20-23 km. M. Carte IGN 2417 OT + boussole.

▲ Dimanche 20 avril

Printemps en lisière de Bleau.

Christian Chapiro
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Fontaine-le-Port, bords de Seine, Fontainebleau. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT.

FORÊTS DE MALVOISINE ET DE CRÉCY.

Geneviève Lacroix

Paris-Est, 7 h 53 pour Faremoutiers-Pommeuse. L'Aubertin, Mortcerf, Marles-en-Brie. Retour à Paris : 19 h 27. 27 km. M. Cartes IGN 2514 et 2515.

VALLÉE DE CHEVREUSE.

Michel Lohier
RER Châtelet, 8 h 11 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (aller et retour). Dampierre. Retour à Paris : 18 h 29. 25 km. M.

TAGADA.

Frédéric Leconte
Paris-Montparnasse, 8 h 1 pour Gazeran. Rambouillet. Retour à Paris : 18 h 29. 35 km. SO.

DES BUTTES EN HUREPOIX.

Joël Lelièvre
Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Dourdan. Buttes Blanches et de Saint-Anne, Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h. 32 km. SO. Cartes IGN 2215 OT et 2216 ET.

QUE DE MEAUX-MOTS.

Philippe Mosnier
Paris-Est, 8 h 23 pour Lizy-sur-Ourcq. Forêt de Montceaux, Nanteuil-lès-Meaux, Esby. Retour à Paris : 19 h. 38 km. SO. Carte IGN 9.

▲ Mercredi 23 avril

AUTOUR DE FLEURINES.

Roland Morisot
Paris-Nord, 9 h 34 pour Pont-Sainte-Maxence (aller et retour). Boucle en forêt d'Halatte. Retour à Paris : 18 h 38. 22-25 km. M. Carte IGN 2412 OT.

▲ Samedi 26 avril

POINTS DE VUE À BLEAU.

Jacques Viard
Paris-Lyon, 11 h 34 pour Bois-le-Roi (déjeuner dans le train). Rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 32. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

GARES DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous trente minutes avant le départ du train.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

PIERREFONDS COMPIÈGNE

Dimanche 6 avril SORTIE EN AUTOCAR

Voir précisions sur chaque sortie dans les programmes du 6 avril.

Rendez-vous à 8 h 15 au Club,

24, avenue de Laumière

Métro : Laumière

Départ à 8 h 30 précises.

Inscription obligatoire au Club jusqu'au vendredi 4 avril avec paiement de 55 F pour le transport. Retour vers 18 h 30.

INSCRIPTION TARDIVE = WEEK-END ANNULÉ

La saison dernière, nous avons dû annuler plusieurs de nos sorties car nous devons confirmer, parfois plusieurs mois à l'avance, des réservations d'hébergement ou de transport. Malheureusement, au moment où nous devons engager financièrement le Club, nous n'avons pas l'assurance d'un remplissage correct de nos sorties.

L'inscription est ouverte deux mois à l'avance.

Merci d'être vigilant et de vous inscrire auprès du secrétariat le plus tôt possible.

Les organisateurs de randonnées

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- **Carte de Bleau**
Top 25 IGN 2417 OT - 55 F
- **Guide du Haut Dauphiné**
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F
- **Paris à pied**
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F
- **Gîtes d'étape et refuges**
7^e édition (La Cadole) - 110 F
- **Pays nordiques - Ski de fond**
(La Cadole) - 100 F
- **Autriche**
50 jours de randonnée pédestre
(La Cadole) - 120 F

De nombreux autres topos sont en
vente au Club, renseignez-vous!

VALLÉE DU GRAND MORIN. Michel Gollac
Paris-Est, 8 h 27 pour Couilly-Pont-aux-Dames, La Chapelle-sur-Grécy (visite de la collégiale), Faremoutiers. Retour à Paris : 18 h 29. 28 km. M.

▲ **Du dimanche 27 avril au dimanche 4 mai (8 j.)**

RW 32. LE LUBÉRON. Monique Noget et Joël Lelièvre
Programme et inscriptions au Club avant le 13 avril. M/SO.

▲ **Dimanche 27 avril**

DE PART ET D'AUTRE DE LA SEINE.
Paris-Lyon, 8 h 27 (changement à Melun : 9 h 1) pour Héricy, Fontaine-le-Port, tour de Samoisy, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 2. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT.

RJ 8. RANDO AUX TROIS PIGNONS. Christiane Mayenobe
Déplacement en car. Rendez-vous 8 h 45 à Denfert-Rochereau. Retour à Paris vers 18 h 30. F/M. Inscription obligatoire au Club avec paiement de 55 F pour le transport.

PREMIÈRE À BLEAU. Éliane Benaise
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret-sur-Loing, Rocher Boulin, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

RJ 9. RANDO COUSCOUS. Mustapha Bendib
Paris-Montparnasse, 9 h 26 pour Versailles-Chantiers. Circuit des trois étangs, Saint-Quentin-en-Yvelines. Retour à Paris en fin d'après-midi. 11 km. M. Descriptif et inscriptions au Club avant le 22 avril.

UN TOUR EN ESSONNE. Jean Lortsch
Paris-Lyon banlieue, 7 h 50 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Vayres-sur-Essonne, Cerny, La Ferté-Alais. 24 km. M. Carte IGN 2316 ET.

L'AUTOMNE AU PRINTEMPS. Robert Flamme
Paris-Nord, 8 h 6 pour Vaumoise (rendez-vous à l'arrivée). Vallée de l'Automne, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55 ou 19 h 35. 35 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

LE FROMAGE ARRIVE APRÈS LE DESSERT. Philippe Ollivier
Paris-Est banlieue, 7 h 53 pour Mortcerf, Guérard-Pommeuse, Coulommiers. Retour à Paris : 19 h 2. 31 km. SO.

▲ **Mercredi 30 avril**

BOUCLE EN FORÊT DE RETZ. Roland Morisot
Paris-Nord, 8 h 29 pour Villers-Cotterêts (aller et retour). Boucle à l'est de Villers. Retour à Paris : 17 h 55. 25 km. M. Carte IGN 2512 OT.

LES BOUCLES DE L'OURCQ (1). Robert Flamme
Gare du Nord, 8 h 21, train «IMRE» (gare souterraine, RER B), direction Mitry pour Villeparisis (rendez-vous à l'arrivée). En suivant les méandres du canal de l'Ourcq jusqu'à Meaux. Retour à Paris-Est : 18 h 29. 29 km. SO.

▲ **Du 30 avril au 12 mai (dates provisoires)**

RW 33. LES CHEMINS DE SAINT JEAN-FRANÇOIS-RÉGIS. Gilbert Bloch
Haute-Loire, Ardèche. M. Programme et inscriptions au Club après l'accord de l'organisateur.

▲ **Jeu 1^{er} mai**

4,66 À 4,68 AC... Didier Roger
Paris-Montparnasse, 8 h 1 pour Saint-Piat, Gallardon, Orphin, Rambouillet ou Gazeran. Retour à Paris : 19 h 3. 35 km environ. SO.

▲ **Du jeudi 1^{er} au dimanche 4 mai**

RW 34. HORIZONS ET CLOCHERS DU ROUERQUE. Michel Lohier
Programme et inscriptions au Club. M.

RW 35. PAYS CÉVENOL. Claude Ramier
Programme et inscriptions au Club. M.

RW 36. UNE ESCAPADE EN MARGERIDE.

Philippe Mosnier
Programme et inscriptions au Club. SO.

▲ **Samedi 3 mai**

ARBRES REMARQUABLES. Robert Flamme
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Circuit en boucle à la recherche d'arbres remarquables. Retour à Paris : 17 h 30. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Dimanche 4 mai**

LA CHALOUETTE. Jean Lortsch
Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 56 pour Saint-Martin-d'Étampes (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Hilaire, Chalou-Moulineux, Pussay. Retour à Paris : 17 h 51. 23 km. M. Cartes IGN 2216 ET et 2217 E.

▲ **Mercredi 7 mai**

VALLÉE DU GRAND MORIN. Roland Morisot
Paris-Est banlieue, 8 h 27 pour Crécy-la-Chapelle (aller et retour, changer à Esbly). Boucle au sud de Crécy. Retour à Paris : 18 h 29. 25 km. M. Carte IGN 2514.

▲ **Jeu 8 mai**

MAL AU TALON? C'EST FINI! Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Franchard, Bois Rond, Bourron. Retour à Paris : 18 h 44. 24 km. F/M. Prévoir 10 F (environ) pour le car urbain à Fontainebleau.

À L'ASSAUT! Claude Amagat
Paris-Est, 9 h 10 (pause dans le train) pour Longueville. Plessis-Poil-de-Chien, La Ferté-Gaucher. Retour à Paris : 20 h 42. 39 km. SP.

▲ **Du jeudi 8 au dimanche 11 mai (Ascension)**

RW 37. CATALOGNE PRÉROMANE ET ROMANE Alfred Wohlgroth
Programme et inscriptions au Club. M.

RW 38. À TRAVERS LE JURA. Michel Gollac
Programme et inscriptions au Club. SO.

RW 39. LE «MARRER» POITEVIN. Philippe Mosnier
Programme et inscriptions au Club. SO.

RW 40. LES MONTS DE LA MARGERIDE Philippe Ollivier
Entre Auvergne et Val d'Allier. Programme et inscriptions au Club. SO.

RW 41. PAYS DU BUËCH. Maurice Picollet
Déplacement en car. Niveau I à II. Renseignements au 01 40 21 64 14.

RW 42. VERCORS, HAUTS PLATEAUX SUD Claude Ramier
Déplacement en car. Programme et inscriptions au Club. SO.

RW 44. CÉVENNES ARDÉCHOISES (géologie, botanique). Thierry Pain
Programme et inscriptions au Club. SP.

▲ **Samedi 10 mai**

FORÊT DE RAMBOUILLET. Éliane Benaise
Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Gazeran. Rochers d'Angennes, Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 57. 25 km. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ **Dimanche 11 mai**

AU PAYS DU PERDREAU. Jean Detonnelle
Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Mantes-Station, Perdreauville, La Belle Côte, Rosny-sur-Seine. Retour à Paris : 18 h 25. 20 km. F. Carte IGN 2113.

EN HUREPOIX. Pierre Dilgard
Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Étréchy, Boissy-le-Sec, Les Granges-le-Roi, Dourdan. Retour à Paris : 18 h 19. 22 km. F.

▲ **Mercredi 14 mai**

ET SI ON SE FIAIT AU G.P.S. ? Roland Morisot
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard. Chaumason, Pont-sur-Yonne. Retour à Paris : 18 h 2. 20 à 25 km. M. Carte IGN 2517 E.

LES BOUCLES DE L'OURCQ (2). Robert Flamme
Paris-Est, 9 h 22 pour Meaux. En suivant les méandres du canal de l'Ourcq, Lizy-sur-Ourcq. Retour à Paris : 19 h 56. 29 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ **Jeudi 15 mai**

PAS DE TITRE (rando à la carte). Alfred Wohlgroth
Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 h et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ **Du vendredi 16 au mardi 20 mai (Pentecôte)**

RW 48. L'ALSACE AU PRINTÉMS. Pierre Chambert
Programme et inscriptions au Club, jusqu'au 6 mai. M.

▲ **Du samedi 17 au lundi 19 mai**

RW 53. À LA DÉCOUVERTE DE L'ÎLE DE GROIX. Pierre Dilgard
Programme et inscriptions au Club. SP.

▲ **Dimanche 18 mai**

SANS PENTE NI CÔTE. Claude Amagat
Paris-Lyon, 7 h 9 pour Montargis. Fontenay, Souppes, Nemours. Retour à Paris : 18 h 44, 20 h 21 ou 21 h 37. 47 ou 50 km. SP.

Suite page 21

WEEK-ENDS DE RANDONNÉE

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu	Transport
RW 28	12 au 14 avril	Catherine Gourcerol	M	Trois jours en Bourgogne	Train
RW 29	12 au 15 avril	Gilles Montigny	M	Sentiers du Finistère	Train
RW 30	19-20 avril	Pascal Berger	M/SO	Pays de Caux	Train
RW 31	26-27 avril	Hervé Baylot	SO	Dieppe et ses falaises	Train
RW 32	27 avril au 4 mai	Monique Noget et Joël Lelièvre	M/SO	Le Lubéron	Train
RW 33	30 avril au 12 mai	Gilbert Bloch	M	Haute-Loire, Ardèche	Train
RW 34	1 ^{er} au 4 mai	Michel Lohier	M	Horizons et clochers du Rouergue	Train
RW 35	1 ^{er} au 4 mai	Claude Ramier	M	Pays Cévenol	Train
RW 36	1 ^{er} au 4 mai	Philippe Mosnier	SO	Entre Auvergne et val d'Allier, la Margeride	Train
RW 37	8 au 11 mai	Alfred Wohlgroth	M	Catalogne préromane et romane	Train
RW 38	8 au 11 mai	Michel Gollac	SO	À travers le Jura	Train
RW 39	8 au 11 mai	Philippe Mosnier	SO	Le «marrer» poitevin	Train
RW 40	8 au 11 mai	Philippe Ollivier	SO	Entre Auvergne et val d'Allier, la Margeride	Train
RW 41	8 au 11 mai	Maurice Picollet	I à II	Pays du Buëch	Car
RW 42	8 au 11 mai	Claude Ramier	SO	Vercors, hauts plateaux sud	Car
RW 43	8 au 11 mai	Joseph Gagliano	M	Sud Vercors, Diois, Buëch	Car
RW 44	8 au 11 mai	Thierry Pain	SP	Cévennes ardéchoises	Train
RW 45	8 au 11 mai	Jean-Pierre Jomotte et Hervé Baylot	SO	Belle-Île, Quiberon, Carnac	Train
RW 46	8 au 11 mai	Denis Kerymel et Didier Roger	SO	Camping en Forêt Noire sud	Train
RW 47	8 au 11 mai	Frédéric Leconte	II	Camping en Vercors	Train
RW 48	16 au 20 mai	Pierre Chambert	M	L'Alsace au printemps	Train
RW 49	17 au 19 mai	Claude Ramier	M	Les Calanques	Car
RW 50	17 au 19 mai	Christian Kieffer	M/II	Calanques	Car
RW 51	17 au 19 mai	Joseph Gagliano	M	Les plateaux du Morvan	Train
RW 52	17 au 19 mai	Bernadette Parmain	SO	Côte de Jade et parc de la Brière	Train
RW 53	17 au 19 mai	Pierre Dilgard	F	L'Île de Groix	Train
RW 54	29 au 31 mai	Jean Delonnelle	M	Les Îles anglo-normandes	Train
RW 55	31 mai - 1 ^{er} juin	Geneviève Salmon	M	Traversée du Morvan	Voiture
RW 56	31 mai - 1 ^{er} juin	Maurice Picollet	SO	Dijonnais	Train

- Pour toutes ces sorties : programmes et inscriptions au Club.
- Ouverture des inscriptions : **deux mois** avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement le bulletin d'inscription que vous trouverez en page 15 et de l'adresser, accompagné du règlement, au C.A.F. d'Île-de-France.
- En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais administratifs seront conservés.
- En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais administratifs et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais administratifs seront retenus.

Collectives de randonnées d'été 97

■ NIVEAUX I et II

22 au 31 mai

Entre gorges de l'Allier et Livradois
avec Henri de Raimond
Niveau I - Réf. RE1

21 au 28 juin

Belvédères du Mont-Blanc
avec Robert Flamme
Niveau I - Réf. RE2

5 au 12 juillet (sous réserve)

Escapades en Autriche
avec Catherine Gourcerol
Niveau I - Réf. RE3

5 au 12 juillet

Autour du mont Thabor
avec Robert Flamme
Niveau II - Réf. RE4

5 au 13 juillet

Tour et détours dans le Queyras
avec Geneviève Salmon
Niveau II - Réf. RE5

6 au 13 juillet

**Valgaudemar et Champsaur,
un tour du Vieux Chaillol**
avec Maurice Picollet
Niveau II - Réf. RE6

12 au 19 juillet

Tour du Queyras
avec Robert Flamme
Niveau II - Réf. RE7

12 au 20 juillet

Bivouacs au pays de Mozart
avec Denis Kerymel
et Didier Roger
Niveau II - Réf. RE8

12 au 23 juillet

Tyrol oriental
avec Bernard Fontaine
Niveau II - Réf. RE9

12 au 26 juillet

**Dolomites non ferrées
et richesses d'art de Vénétie**
avec Alfred Wohlgroth
Niveau I - Réf. RE10

14 au 24 juillet

Zermatt et ses environs
avec Gilles Montigny
Niveau I - Réf. RE11



19 au 27 juillet

**Sentiers de haute Engadine
et du Val Poschiavo**
avec Jean-Maurice Artas
Niveau II - Réf. RE12

19 au 27 juillet

Massif de la Chartreuse
avec Jean Musnier
Niveau II - Réf. RE13

27 juillet au 2 août

Découverte de la vallée de Chamonix
avec un accompagnateur
en montagne
Niveau I - Réf. RE14

2 au 15 août

Paysages de l'Oberland Bernois
avec Alfred Wohlgroth
Niveau I - Réf. RE15

2 au 15 août

Au pays d'Aragon
avec Claude Ramier
Niveau II - Réf. RE16

3 au 13 août

Tour du Mont-Blanc
avec un accompagnateur
en montagne
Niveau I - Réf. RE17

4 au 15 août

Mille et un lacs (Pyrénées)
avec Bernadette Parmain
et Jean-Pierre Jomotte
Niveau II - Réf. RE18

15 au 25 août

La Corse des villages
avec Robert Flamme
Niveau I - Réf. RE19

7 au 13 septembre

Ariège : entre Foix et Saint-Girons
avec Frédéric Leconte
Camping
Niveau II - Réf. RE20

10 au 20 septembre

Le val d'Anniviers (Valais)
avec Geneviève Lacroix
Niveau II - Réf. RE21

20 au 27 septembre

**Environs méconnus du lac
Majeur : les Centovalli**
avec Jean-Maurice Artas
Niveau I - Réf. RE22

■ NIVEAU III

16 au 22 juin

Glaciers du Mont-Blanc
Au départ de Chamonix, randonnée d'altitude avec passage de cols et ascensions faciles (mont Blanc du Tacul, 4284 m)
avec Henri Luksenberg
Réf. RE23

17 au 23 août

Glaciers en Oisans
Au départ d'Aillefroide, randonnée d'altitude avec passage de cols et ascensions faciles (Dôme de Neige des Écrins, 4015 m)
avec Henri Luksenberg
Réf. RE24

Premiers programmes disponibles au Club et inscriptions à partir du 1^{er} avril.

Niveau I. Randonnées en moyenne montagne. 6 à 7 heures de marche effective par jour sur sentiers balisés, sans passages difficiles ou dangereux. Bonne allure dans l'ensemble. Pour personnes débutantes ou déjà habituées. Bonnes chaussures de marche nécessaires. Sac à dos de 8 à 10 kg.

Niveau II. Randonnées alpines. Étapes moyennes, de 7 à 8 heures de marche effective par jour sur sentiers balisés ou non, avec passages éventuels sur névés (piolet utile). Dénivelées importantes. Bonne allure, même en altitude. Ascension de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique. L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux, exigeant attention et sûreté. Pour randonneurs expérimentés, endurants et non sujets au vertige.

Niveau III. Haute randonnée avec ascensions éventuelles. Renseignements auprès de l'organisateur.

Randonnée (suite)

▲ Lundi 19 mai

L'INTÉGRALE DU GR 11 (14^e tronçon).

Robert Flamme

Paris-Est, 8 h 23 pour Crouy-sur-Ourcq. Lizy-sur-Ourcq, Changis-sur-Marne, La Ferté-sous-Jouarre (facultatif). Retour à Paris : 18 h 58 ou 21 h 40. 32 ou 46 km. SP. Carte IGN 2513 OT.

▲ Mercredi 21 mai

SENS SUD-NORD. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-sur-Yonne. Chaumot, Sens. Retour à Paris : 18 h 2. 26 km. M. Carte IGN 2518 E et 2618 O.

▲ Samedi 24 mai

CRÈME FRAÎCHE OU CHANTILLY?

Céline Falissard

Paris-Nord, 8 h 31 pour Orry-la-Ville. Étangs de Comelle et de Saint-André, Chantilly. Retour à Paris : 18 h 38. 26 km. M. Carte IGN 2412 OT.

LE GÉANT DES BOIS DE MILLY. Michel Gollac

Paris-Lyon, 9 h 32 pour Boutigny-sur-Essonne. Rocher de Châtillon, le Cyclop (visite payante), Maise. Retour à Paris : 18 h 54. 24 km. M.

▲ Du samedi 24 au samedi 31 mai

RW 51. LES ÎLES ANGLO-NORMANDES.

Jean Delonelle

Programme et inscriptions au Club. M.

▲ Dimanche 25 mai

CHÂTEAU DU MARAIS. Agnès Métivier

Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Dourdan. Saint-Cyr-sous-Dourdan, château du Marais (visite), Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 20. 17 km. M.

SUIVONS LE SAUSSERON. Gilles Montigny

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Montgeroult (changement à Conflans). Épiais-Rhus, Vallangoujard, Valmondois. Retour à Paris-Nord vers 19 h 30. 25 km. SO.

PAR LA VALLÉE DU BAS RENHOLZ... Didier Roger

Paris-Nord banlieue, 8 h 6 pour Ormoy-Villers. Glaignes, Béthisy-Saint-Pierre, Compiègne. Retour à Paris : 18 h 59. Environ 35 km. SO.

RANDO DEUX VITESSES. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery. Rochers d'Avon, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 2. 26 km (13 km SO + 13 km M = 26 km).

RANDO TROIS VITESSES. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 6 h 20 pour Moret-sur-Loing. Butte Monceau, rocher Cassepot, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 2. 39 km (13 km SP + 13 km SO + 13 km M = 39 km).

RANDO TROIS VITESSES. Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 6 h 20 pour Moret-sur-Loing. Haut Mont, Cassepot, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 21 h 55. 52 km (13 km SP + 13 km SO + 26 km M = 52 km).

▲ Mercredi 28 mai

OBJECTIF : LE LUNAIN. Roland Morisot

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bagnaux-sur-Loing (changement à Moret). Nanteau-sur-Lunain, Nemours. 25 km. M. Cartes IGN 2417 E et 2418 E.

▲ Du samedi 31 mai au dimanche 1^{er} juin

RW 55. TRAVERSÉE DU MORVAN N° 4

Geneviève Salmon

Voitures souhaitées. Programme et inscriptions au Club. M.

RW 56. SENTIER BATIER (DIJONNAIS)

Maurice Picollet

Renseignements au 01 40 21 64 14. Programme et inscriptions au Club. SO.

▲ Dimanche 1^{er} juin

QUELQUES BOUGLES DE LA MARNE

Pierre Chambert

Paris-Est, 7 h 21 pour La Ferté-sous-Jouarre (aller et retour). Chamigny, Caumont, Luzancy. Retour à Paris : 18 h 58. 26 km. M. Cartes IGN 2513 E et 2514 E.

Escalade

Rando-Escalade et VTT

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 01 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)

■ Une randonnée pédestre ou à VTT vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants seront toujours encadrés.

■ Nos lieux de rendez-vous

• **En car :** à Denfert-Rochereau, face à la gare du RER, à 8 h 30 pour un départ à 9 heures. N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du Club durant la semaine précédente (il vous faudra indiquer votre numéro d'adhérent). Inscription : 55 F.

• **En train :** pour Paris-Lyon, face au guichet 48 (Relais H). Pour Paris-Lyon banlieue, si vous êtes en avance, face au guichet 48, sinon sur le quai de départ (ou d'arrivée). Pour Paris-Austerlitz, sur le quai de départ (ou d'arrivée).

■ Nous vous rappelons les cartes IGN utiles :

• pour Bleau, Top 25 2417 OT
• massifs périphériques, Top 25 2316 ET (La Ferté-Alais, Malesherbes).

■ Pour des raisons évidentes, nous vous demandons d'être à jour de vos cotisations et de vous munir de votre carte du Club. Merci !

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective « Bleau ».

▲ Dimanche 6 avril

91,1 et CUL DE CHIEN.

Ken Yeung et Maurice Picollet (à pied),

Michel Lintz (à VTT)

A pied : car à Denfert.

A VTT : Paris-Lyon banlieue, 8 h 52 pour Maise (rendez-vous à l'arrivée). Retour par Boigneville. Arrivée à Paris vers 19 heures. M.

▲ Dimanche 13 avril

DAME JOUANNE. Thierry Cosqueric

Car à Denfert. Possibilité de dormir au chalet Jobert le samedi 12 avril ou de camper. Varappe possible le samedi. Contacter D. Spivak au 01 40 18 91 07.

▲ Dimanche 20 avril

CHAMARANDE. Deke Dusingherre, Didier Spivak et

Michel Lintz (à VTT), Geneviève Salmon (à pied)

A pied : car à Denfert.

A VTT : Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 57 pour Bouray-sur-Juine. Retour par Lardy. Randonnée pédestre et vététiste : M (12 km à pied). Sortie conjointe avec les Jeunes Randonneurs, destinée à l'initiation.

▲ Dimanche 27 avril

L'ÉLÉPHANT. Maurice Picollet et Ken Yeung

Car à Denfert.

▲ Samedi 3 mai

VIDELLES-LES-ROCHES. Michel Lintz (à pied)

Paris-Lyon banlieue, 10 h 32 pour Boutigny. Retour à Paris : 20 h 11. M. Carte IGN 2316 OT.

▲ Dimanche 4 mai

BEAUVAIS. Michel Lintz (à pied)

Paris-Lyon banlieue, 8 h 50 pour Ballancourt (rendez-vous à l'arrivée). Carte IGN 2316 ET.

GRIMPEURS, RANDONNEURS, AUTONOMES

8 AU 11 MAI

Profitez de notre autocar, direction Sud Vercors, Pays du Buëch, Orpierre.

Renseignements et inscriptions au secrétariat

Code : RW43A

S.A.E.

ou les grimpeurs au pied du mur

Responsable : Christine Meslier

Tél. 01 43 21 65 30

Une permanence est assurée au mur de Pantin le mercredi de 16 à 19 heures

Mur mur - S.A. Escalade

55, rue Cartier-Bresson - 93500 Pantin
Métro : Quatre Chemins

• Abonnement annuel : 1600 F sur présentation de la carte C.A.F. à la réception

• Tickets individuels à retirer à l'accueil du C.A.F. Ile-de-France

• Coût du ticket : 45 F, valable du lundi au vendredi, de 12 h à 18 h, les lundis et vendredis de 18 h à 23 h.

Renseignements au secrétariat et auprès de la responsable

Rando-escalade et VTT (suite)

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE

Pour encadrer l'initiation à l'escalade, nous recherchons des bénévoles (niveau Bleu à Fontainebleau) pour sept dimanches et un week-end, au printemps et à l'automne.

Grimpe et anti-stress garantis. Rejoignez-nous vite, le C.A.F. a besoin de vous!

ENCORE DU RIFI CHEZ LES GRIMPEURS

Soirée dansante au Club
le vendredi 18 avril
à partir de 20 heures

Buffet et musique assurés

INFOS BLEAU

■ Pour les motivés qui veulent progresser, nous mettons en place un perfectionnement. Si vous voulez vraiment franchir un cap, scrutez le programme et venez!

■ Le programme «Préparation Montagne» s'interrompt avec l'hiver. Mais si vous souhaitez faire de l'endurance en enchaînant des circuits, parlez-en porte d'Orléans ce qui permettra aux amateurs de se regrouper.

■ Alain Le Meur nous concocte un concours photo; donc une soirée «remise des prix»... Règlement distribué lors des sorties courant mars et à paraître dans le prochain *Paris-Cham'*.

■ Retour du Rallye Club Alpin: compet' d'escalade tous niveaux à Bleau, prévue à la fin de l'été. Si vous désirez vous impliquer dans l'organisation, contactez les moniteurs.

■ Parution d'un topo, réalisé par Philippe Le Denmat («Jardins secrets»), qui recense un certain nombre de sites et de voies non tracées. Plan, nom et cotation des voies avec les dernières ouvertures.

▲ Dimanche 11 mai

RESTANT DU LONG ROCHER.

Jean Musnier, Bernard Tsapline et Ken Yeung
Car à Denfert.

Il s'agit de retrouvailles avec les anciens et anciennes du C.I.E. Et comme toute retrouvaille, cela se fête. Rejoignez-nous, qui avec du cidre, qui avec une tourte ou une tarte, qui avec du café... Il y aura une petite balade de 5 km d'échauffement et le rendez-vous se fera pour tous au carrefour du Rocher des Princes.

▲ Dimanche 18 mai (Pentecôte)

LA SÉGOGNOLE. Michel Lintz (à VTT)

Paris-Lyon banlieue, 8 h 50 pour Maise (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris: 18 h 45. Randonnée à VTT. M. Carte IGN 2316.

▲ Dimanche 25 mai

VALLÉE DE LA MÉE et DIPLODOCUS.

Maurice Picollet et Bernard Tsapline
Car à Denfert.

▲ Dimanche 1^{er} juin

LA CANCHE AUX MERCIERS.

Jean Musnier et Ken Yeung
Car à Denfert.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

● Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte.

● En cas de mauvais temps, nous marcherons en attendant que les rochers sèchent! Pensez à prendre vos chaussures de rando ou des baskets.

● Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants: consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie; bienvenue au Club!

MERCREDI

Le mercredi à Bleau est bien plus agréable: ni cohue au pied des rochers, ni embouteillages sur la route du retour. Alors, si en plus on essaie de sortir des «circuits battus» comme dans le programme ci-dessous, on touche au paradis en forêt.

Rendez-vous informels sur les sites suivants:

▲ 2 avril - BOIS ROND

▲ 9 avril - ISATIS

▲ 16 avril - ROCHER DU GÉNÉRAL

▲ 23 avril - 91,1 - JEAN DES VIGNES

▲ 30 avril - BEAUVAIS

▲ 7 mai - CANCHE AUX MERCIERS

▲ 21 mai - BAS CUVIER

▲ 28 mai - VIDELLES-LES-ROCHES

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Jean Robbe au 01 43 31 20 27.

A bientôt sur les blocs!

SAMEDI ET JOURS BÉNÉFIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte), à 10 h 30 ou une heure plus tard sur place.

Attention, les jours fériés sont classés dans la rubrique «Samedi» pour bénéficier du départ à 10 h 30!

▲ 5 avril

BAS CUVIER. Yann Masson

Perfectionnement avec Pierre Justin.

▲ 12 avril

J.A. MARTIN. Rémy Touzet

▲ 19 avril

LE PUISELET. Pierre Bontemps et Philippe Grisoni

▲ 26 avril

APREMONT BIZONS.

Dominique Pouget, Yann Masson

▲ Jeudi 1^{er} mai

▲ 3 mai

Pas de sortie prévue. Les habitués se retrouvent porte d'Orléans à 10 h 30.

▲ Jeudi 8 mai

MONT AIGU. Pierre Bontemps

▲ 10 mai

▲ 17 mai

Pas de sortie prévue. Les habitués se retrouvent porte d'Orléans à 10 h 30.

▲ Lundi 19 mai

Rendez-vous porte d'Orléans à 10 h 30.

▲ 24 mai

ISATIS et HAUTES PLAINES. Jean Combettes

▲ 31 mai

Perfectionnement avec Pierre Justin.

DI MANCHE

Rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc) à 9 h 30 ou une heure plus tard sur place.

▲ 6 avril

DAME JOUANNE: SPÉCIAL TRAVERSÉES.

Philippe Grisoni et Philippe Cartier

▲ 13 avril

BEAUVAIS NAINVILLE. François Mahé

Perfectionnement: Philippe Cartier (Rouge et Blanc).

▲ 20 avril

MALESHERBES, MASSIF DE L'I

(groupe Fourmi et Coccinelle). François Mahé

▲ 27 avril

DREI ZINNEN, ROCHER DE LA REINE, BOIS ROND.

Dominique Pouget

▲ 4 mai

PIGNON POTEAU, GROS SABLONS secteur Liberté.

Alain Le Meur

▲ 11 mai

ÉLÉPHANT. Hervé Hutin

▲ 18 mai

CANCHE AUX MERCIERS.

Alain Le Meur et François Mahé

▲ 25 mai

91,1. Jean Combettes

▲ 1^{er} juin

J.A. MARTIN. Alain Le Meur et François Mahé

Jeunes (12-18 ans)

Responsables de l'activité :

Cédric Cazottes, Benjamin Luksenberg et Jean-Pascal Maire

La température est de 25°C

Nous sommes en T-shirt

Nous rencontrons Sylvain Taviaux

(espoir de l'escalade)

Qui me dit que ça colle?

Nos chaussons se fondent aux rochers

Les rayons effleurent nos petits doigts musclés

Qui nous hissent jusqu'en haut

Le printemps est de retour, contactez-nous!

• Concernant les sorties à Fontainebleau, les déplacements se feront en car :

– rendez-vous à Denfert-Rochereau,

– heure de rendez-vous : 8 h 30, heure de départ : 9 heures.

• Pour connaître les secteurs fréquentés, appelez-nous le vendredi précédant la sortie et surtout, réservez vos places dans le car à l'avance!

• N'oubliez pas chiffon, sandwich et gourde.

• Entraînement les mercredis après-midi au mur de Pantin.

• Renseignements les mardis au secrétariat.

▲ **Dimanche 23 mars**

FONTAINEBLEAU.

▲ **Lundi 7 au lundi 14 avril**

ORPIERRE (Hautes-Alpes). Stage Cadets

Fiche technique disponible à l'accueil.

▲ **Dimanche 20 avril**

▲ **Dimanche 27 avril**

▲ **Dimanche 4 mai**

▲ **Dimanche 11 mai**

▲ **Dimanche 25 mai**

▲ **Dimanche 1^{er} juin**

▲ **Dimanche 8 juin**

Pour ces 7 dimanches, sorties à FONTAINEBLEAU en car.

Prévision estivale : JUILLET

• une semaine tous niveaux au Baou de Saint-Jeannet,

• une semaine de perfectionnement au Verdon.

Falaise

Responsable de l'activité :

Noureddine Ghanmi - Tél. 01 60 79 26 96

L'organisation et l'inscription aux sorties du week-end se font le jeudi précédent à partir de 19 heures dans la grande salle du Club. N'oubliez pas de venir avec votre carte d'adhérent 97 à jour.

WEEK-ENDS

▲ **Mardi 1^{er} avril**

MONTÉLIMAR SUD.

Anne-Marie Corvée

Camping et restaurant au pied des voies. Tous niveaux

▲ **Samedi 5 et dimanche 6 avril**

VIEUX CHÂTEAU. Noureddine Ghanmi

Initiation. Nombre de places limité.

▲ **Samedi 12 et dimanche 13 avril**

FOSSE ARTHOUR (Normandie)

Jean-Noël Burin des Rosiers

Tous niveaux.

▲ **Samedi 19 et dimanche 20 avril**

HAUTEROCHE. Noureddine Ghanmi

Tous niveaux.

▲ **Samedi 26 et dimanche 27 avril**

CORMOT. Alain Kavenoky

Tous niveaux.

SAFFRES.

Sylvaine Chasseur et Frédéric Cadars

Tous niveaux.

▲ **Samedi 24 et dimanche 25 mai**

CORMOT. Sylvaine Chasseur,

Anne-Marie Corvée et Noureddine Ghanmi

Tous niveaux.

▲ **Samedi 31 mai et dimanche 1^{er} juin**

COMBES DU DIJONNAIS

(Fixin, Brochon, etc.)

Anne-Marie Corvée, Pascal Jussac, Jean Robbe

Tous niveaux.

▲ **Samedi 7 et dimanche 8 juin**

ANGLES-SUR-L'ANGLIN.

Sylvaine Chasseur et Jean-Luc Ricard

Perfectionnement.

TOUS LES DIMANCHES

Ces sorties lointaines fonctionnent comme toutes les autres activités proposées par le C.A.F. Ile-de-France : une fiche-programme est établie pour chacune de ces collectives. Si le menu vous convient, il faut alors remplir une fiche d'inscription et régler les frais administratifs au secrétariat. Cette démarche est la seule façon de participer aux sorties.

▲ **Du samedi 5 au dimanche 13 avril**

FA02. BUIS-LES-BARONNIES (Provence)

William Guillaume

Perfectionnement.

▲ **Du jeudi 1^{er} au dimanche 4 mai**

FA03. LA CHAMBOTTE

(Savoie, région d'Aix-les-Bains)

William Guillaume

Perfectionnement, 6a minimum.

FA04. CHÂTEAUVERT, SAINTE-VICTOIRE

(Provence)

Noureddine Ghanmi

Tous niveaux.

▲ **Du jeudi 8 au dimanche 11 mai**

FA05. GORGES DE LA JONTE (Causses)

Monique Rebillé

Perfectionnement. Gîte.

FA06. BUOUX (Lubéron).

Sylvaine Chasseur et Francis Campan

Perfectionnement. Camping.

▲ **Du samedi 17 au lundi 19 mai (Pentecôte)**

FA07. PRESLES (Vercors).

Francis Campan et William Guillaume

Confirmé. 4 places en perfectionnement.

FA08. AUVERGNE.

Noureddine Ghanmi et Frédéric Cadars

Tous niveaux.

FALAISE

Collectives Tous niveaux : elles s'adressent à tous les grimpeurs, du débutant jusqu'au 9a+, autonomes ou non.

Perfectionnement : pour grimpeurs possédant une certaine autonomie, familiers avec les manœuvres courantes (assurance, relais) et passant du 5 en tête et du 6a en second.

Pour participer aux sorties « Perfectionnement », il est indispensable que vous ayez déjà fréquenté des collectives « Tous niveaux » pour que nous puissions juger de vos possibilités.

RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs :

– 50 F pour un week-end,

– 60 F pour trois jours,

– 70 F pour quatre jours,

– 100 F pour une semaine,

plafonnés à 150 F pour deux semaines et plus.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Viaduc des Fauvettes (1995) : 20 F
- Saussois (1994) : 75 F
- Verdon (1995) : 140 F
- Guide du Cosiroc (1994) : 95 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 85 F
- Orpière (1995) : 50 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleaut Top 25 IGN 2417 OT : 55 F
- Gîtes d'étape et refuges - 7^e édition (La Cadole) : 110 F

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS!

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jean-François Pozo - Tél. 01 69 42 03 80

■ Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h.

■ Renseignements téléphonés :
Jacques Chabert : 01 46 28 57 45

■ Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi et aux réunions-conférences.

SORTIES

Rencontres, informations, préparation des sorties : tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30.

Renseignements par téléphone auprès de J.-F. Pozo.

▲ Du samedi 29 au dimanche 31 mars

VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT (Pyrénées-Orient.)
Stage Topographie

Organisateur : Jean-François Pozo

▲ Samedi 5 et dimanche 6 avril

SALÈVE. MONTAGNE DES GENEVOIS.

Organisateur : Olivier Forgeot - Tél. 01 39 54 02 13

▲ Du jeudi 8 au dimanche 11 mai

RASSEMBLEMENT NATIONAL DES SPÉLÉOLOGUES DU C.A.F. À LODS (Doubs)

Organisation : C.A.F. de Dijon et de la Côte d'Or. Renseignements : Philippe Morverand - Tél. 01 46 02 31 91

▲ Du samedi 17 au lundi 19 mai

CLASSIQUE DANS LE VERCORS.

▲ Du dimanche 27 avril au dimanche 4 mai

EXPÉDITION EN ESPAGNE (Cantabrique).

Gouffre de Cellagua.

Niveau TD.

RÉUNIONS-CONFÉRENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque mercredi ou vendredi de fin de mois, à 20 h 30, dans la grande salle du Club.

- Vendredi 25 avril
- Vendredi 30 mai

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h 30 à 19 h 30 devant le panneau « Parapente ».

FORMATION

• 22 ou 23 mars (date confirmée sur la « boîte vocale ») Exercice de jeté de parachute de secours. Gymnase de l'ADP (Aéroport de Paris) à Athis-Mons, au bord des pistes d'Orly, de 13 h à 18 h. Accès voiture par la RN 7, après les tunnels.

• 19 au 22 juin
Stage de « distance plaine » en treuillé + baptêmes. Biplaces avec Dominique Henry et Valérie Perrier. Région de Poitiers (contacter Jean Riva pour inscriptions).

BOUCHEES DE SORTIES

- En mars : Roquebrune
- Fin avril : Ardennes
- En mai : Saint-André, Laragne, Sédéron

Le record de Seine-et-Marne à nouveau battu !

On se souvient qu'une expédition internationale s'était attaquée avec succès au record de la plus longue grotte de Seine-et-Marne en plaçant en tête de liste, le 17 février 1996, la caverne des brigands (forêt de Fontainebleau, secteur d'Apremont) qui, avec 93 mètres, détrônait la grotte du Bourrellier (Buthiers, 88 mètres).

C'est également à Buthiers que se situe la nouvelle cavité lauréate, la caverne des Catacombes, dont le développement, après l'exploration du 26 octobre dernier, totalise le chiffre de 115 mètres. Ont participé à cet exploit, toujours sous la conduite de Claude Chabert, Nicky Boullier, Olivier Forgeot, Hervé Lefebvre, José Leroy, Marie-Claire Moineau et, pour apporter l'indispensable dimension internationale à l'événement, notre camarade américain David Brison. Ce dernier, musicien passionné de spéléo-musicologie, a donné un concert de flûte dans la grotte du Bourrellier en interprétant cinq de ses compositions.

Extrait de *La Lettre du Spéléo-Club de Paris* - N° 152 - Février 1997

Ciné C.A.F.

Les soirées ont lieu le mercredi ou le jeudi à 20 heures, salle de réunion, au rez-de-chaussée. Proposez vos diaporamas et réservez la salle auprès de l'accueil.

▲ Jeudi 15 mai

RÉGION DE L'EVEREST, PARADIS DU MONTAGNARD

Entre Everest et Ama Dablam, randonnée d'altitude dans des paysages grandioses : pics sublimes enneigés, crêtes de glace effilées, moraines démesurées. Rites sherpas, monastères, visages...

Présentation : Yvan Pastoukhov

Entrée : 20 F et vente d'artisanat népalais au profit d'Action Dolpo

- Pentecôte : Samoëns
- Fin juin : Chamonix

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la « boîte vocale » (ou mémophone, accessible par le 36 72 ou 36 73 75 75 si vous appelez d'un autre département que Paris).

Numéro de boîte : 42027594# - Code secret : 9999#

RÉUNIONS

Rencontre des parapentistes parisiens, 24 avenue de Laumière, tous les premiers mardis du mois entre 18 h et 21 h.
1^{er} avril • 6 mai • 3 juin • 1^{er} juillet

LICENCE FFVL 97

La licence FFVL 1997 est disponible pour les Cafistes, contre un chèque de 385 F à l'ordre de la FFVL, comprenant l'assurance individuelle et la revue fédérale *Vol Passion*. Contactez Jean Riva à la permanence ou au téléphone.

A l'étranger

■ CHINE - TIBET

9 au 30 août - 6 au 27 septembre

Participation aux frais : 17 800 F environ

■ ÉCOSSE

Deux semaines en mai

Avec Robert Sandoz

Iles, fjords et montagnes du nord-ouest.

Participation aux frais : 5 500 F environ

■ ÉTATS-UNIS

7 au 28 septembre

Les grands parcs de l'Ouest

Participation aux frais : 11 000 F environ

■ INDE

Zanskar

12 juillet au 9 août - 2 au 30 août

30 août au 27 septembre

Participation aux frais : 11 800 F environ

Vallée de la Marka

5 au 26 juillet

Participation aux frais : 10 500 F environ

Massif du Garhwal

10 au 31 juillet - Avec Henri Luksenberg

Trekking dans la région de la Nanda Devi (7817 m)

Participation aux frais : 12 000 F environ

■ JORDANIE

19 au 27 septembre

Participation aux frais : 6 000 F environ

■ KENYA

2 au 24 août - Avec Michel Godard

Escalade rocher et neige AD. Tourisme.

Participation aux frais : 14 000 F environ

■ MAROC

M'Goun

7 au 21 juin

Participation aux frais : 4 350 F environ

D'jbel Siroua

3 au 10 mai

Participation aux frais : 3 650 F environ

Toubkal

31 mai au 7 juin - 5 au 12 juillet

Participation aux frais : 3 450 F environ

Grande traversée de l'Atlas
2 au 3 août - 6 au 27 septembre
Participation aux frais : 5750 F environ

■ MEXIQUE

12 juillet au 2 août
Avec Monique Noget et Joël Lelièvre
Ascensions de volcans, tourisme.
Participation aux frais : 14 500 F environ

■ NÉPAL

Dolpo
12 juillet au 2 août
Participation aux frais : 13 500 F environ

Tour des Annapurnas
5 juillet au 2 août
Participation aux frais : 9800 F environ

Mustang
20 septembre au 11 octobre
Avec Henri Luksenberg
Participation aux frais : 18 500 F environ (taxe de 5000 F incluse)

Camp de base de l'Everest et Gokyo
12 juillet au 9 août
Participation aux frais : 10 000 F environ

■ PAKISTAN

2 au 30 août - Avec Gilles Caldor
Camp de base du K2 et glacier du Baltoro. Bonne condition physique.
Participation aux frais : 17 500 F environ

■ TURQUIE

Cappadoce et Istanbul
1^{er} au 8 mai - Avec Henri Luksenberg
Participation aux frais : 4300 F environ

Cappadoce
1^{er} au 8 juin - 7 au 14 septembre
Participation aux frais : 3900 F environ

Cappadoce et Taurus
5 au 19 juillet - 12 au 26 juillet - 2 au 16 août
Participation aux frais : 5500 F environ

Demandez le programme complet des voyages au Club, en joignant 5 F en timbres, ou les fiches techniques correspondantes si vous avez déjà choisi.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

C.A.F. VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

ADHÉSIONS, RENOUVELLEMENTS OU MUTATIONS

Contacteur : Alain Baron : 29, rue de Torcy - 77360 Vaires-sur-Marne - Tél. 01 60 20 78 13.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SUR RÉPONDEUR (24h/24)

Toutes les sorties et activités prévues dans les semaines à venir y sont proposées. Tél. 01 46 82 23 30

TICKETS POUR THIAIS

Un contingent de tickets à tarif réduit est disponible. Renseignements et vente auprès de Joël Chabert au 01 46 80 44 56, ou au mur de Vitry, le mercredi soir.

MUR D'ESCALADE DE VITRY

On y grimpe tous les mercredis de 19 h à 21 h 50. Entrée gratuite. Gymnase du Port-à-l'Anglais - 22, rue Charles-Fourier - 94 Vitry (tout proche de la gare RER de Vitry). Une seule contrainte : être adhérent.

BLEAU POUR TOUS

Samedi et (ou) dimanche : téléphoner la veille à Jean-Marc Talamona au 01 42 55 11 89. Niveau D à TO.

VERSAILLES

Le C.A.F. de Versailles désire reformer un groupe de randonneurs. S'il y a des personnes volontaires habitant la région de Versailles pour former ce futur groupe, nous les accueillerons avec plaisir.

CONTACTS :

Pierre Bedin - Tél. 01 34 74 21 97 (répondeur)
Audrey Arnaud - Tél. 01 64 47 12 41 (répondeur)
Isabelle Leroy - Tél. 01 30 50 67 87 (répondeur)

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau ont lieu à 9 h devant la place d'Armes, sur le côté gauche de l'avenue de Paris.

■ Les réunions mensuelles ont lieu tous les premiers jeudis du mois au Centre social (6, rue Edmée-Frémy à Versailles), à partir de 20 h 30.

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

■ Mur d'escalade : 01 39 74 08 82
Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 heures à 23 heures.

■ Sorties escalade, randonnée et VTT : 01 39 21 84 64
Séances le dimanche et le week-end.

Contact direct pour la randonnée :
Stéphane Le Querriou au 01 34 93 06 13

Contact direct pour le VTT :
Philippe Leconte au 01 39 58 31 57

SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est envoyé aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande.

Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au Club Alpin de Seine-et-Marne Sud :
c/o Christian Chapirot - 3, rue Chantemerle
77590 Bois-le-Roi

ou téléphoner à :
Christian Chapirot : 01 60 69 15 20
Dominique Colson : 01 64 09 33 71
Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations, 3 avenue de la Forêt - Bois-le-Roi



Toutes
les clés pour
randonner

2,23 F/min.

Guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES

France et frontières

Nom et prénom

Adresse

Code postal Ville

Désire recevoir le guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES et joint un chèque de 130 FF (110 FF + 20 FF de frais d'envoi)

Date Signature

Où dormir... quand on a randonnée, pédalé, escaladé, skié, pagayé toute la journée ?

Le guide GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES propose 3 600 hébergements, le long d'itinéraires, dans toute la France et aux frontières. 110 F. En librairie.

3615 CADOLE présente aussi les 3600 hébergements et une bibliographie par activités, des adresses, des infos... 2,23 F la minute.



Gîtes d'étape Refuges



GUIDES
LA CADOLE

A. et S. Mouraret
74, rue A. Perdreau
78140 Vélizy

3600 hébergements

Carnet

DÈCÈS

Jean Pilleboue

C'est avec beaucoup de tristesse que nous apprenons la disparition brutale de Jean Pilleboue, à son domicile, le 13 février 1997.

«Jeannot», solide montagnard, pratiquait le ski, l'alpinisme et l'escalade depuis longtemps et venait tout juste de rejoindre l'équipe des chefs de course de notre Club.

Venez nombreux
le 26 mars 1997,
au C.A.F. Ile-de-France,
pour la présentation
de la saison
d'Alpinisme



À partir de 19 heures,
grande salle du Club

Alpinisme

Responsable de l'activité : Jean-François Clergue

PROGRAMME 97

Pour les cycles et le stage Initiateur, l'inscription se fait au secrétariat pour l'ensemble du cycle et la participation est obligatoire à toutes les sorties.

1. Cycle Initiation

- Gilles Deloustal et Anne Trégloze
- 19-20 avril à Cormot
 - 17 au 19 mai à Besançon
 - 14-15 juin à Hauteroche
 - 5 au 12 juillet dans le Grand Paradis (Italie)

2. Cycle Grandes Courses

- Pierre-Olivier Blanc, Alain Michel et Patrick Martin
- 17 au 19 mai : Calanques et Sainte-Victoire
 - 5-6 juillet : Chamonix
 - 9-10 août : Oisans (déplacement en voiture)
 - 15 au 17 août : Oisans (déplacement en voiture)

3. Stage Initiateur

- 8 au 11 mai (déplacement en train)
- 17 au 19 mai : Sainte-Victoire (déplacement en car)
- 28-29 juin : Oisans (déplacement en car)

4. Cycle «Objectif IV+»

- Fontainebleau : voir programme «Préparation montagne» avec le groupe Bleu. «Bleu alpinisme» : pour entraînement en semaine, contacter Michel Godard.
- 22-23 mars : falaise du Parc (Yonne, Saussois), déplacement en voiture
- 1^{er} au 4 mai : au Caroux (Hérault), déplacement en car
- 30 mai - 1^{er} juin : falaise de Cormot (Bourgogne), déplacement en voiture
- 28-29 juin : Cerces (Oisans), déplacement en car
- Juillet : deux semaines dans les Dolomites, autour de Cortina d'Ampezzo.

Réunion préparatoire le jeudi 20 mars à 19 h 30 au Club, avec diaporama sur le stage Dolomites 1995 (tours du Vajolet, Spigolo del Velo, val Canali...).

Les coûts mentionnés couvrent uniquement les frais de transport en car et les frais administratifs.

Départ des autocars au monument Leclerc, 200 mètres au sud de la porte d'Orléans. Réunions préparatoires à partir de 19 h 30, grande salle du Club.

CODE SORTIE	ENCADRANTS	COURSES	NIVEAU	TRANSPORT	NOMBRE DE PART	RÉUNION PRÉPARATOIRE
• 22-23 mars - Saussois (Yonne)						
CYC 4A	Michel Godard	Sortie en falaise. <i>Voir 4.</i>	IV/V	Voiture	6	Jeudi 20 mars
• 29 au 31 mars - Car pour la Sainte-Victoire et les Calanques - Coût : 550 F <i>Rendez-vous porte d'Orléans à 21 heures</i>						
ALP 21	Philippe Cartier, Henri Rogel	Arête sud de la Croix de Provence	Initiation	Car	4	Jeudi 20 mars
ALP 22	Robin Marks, Philippe Grisoni	Voies rocher	AD+/TD-	Car	4	Jeudi 20 mars
ALP 23	Pierre-Olivier Blanc	Sainte-Victoire : le Grand Parcours	D+/TD	Car	2	Jeudi 20 mars
ALP 24	Philippe Trottier, Patrick Martin	Sainte-Victoire - Saint-Cer : dalles Arête du Grand Couloir et/ou arête Genty et/ou Jardin Suspendu	Initiation	Car	6	Jeudi 20 mars
ALP 25	Autonomes					
• 19-20 avril - Cormot (Bourgogne)						
CYC 1A	Gilles Deloustal, Anne Trégloze	Cycle Initiation. <i>Voir 1.</i>	Formation	Voiture	8	Jeudi 3 avril
• 1^{er} au 4 mai - Car pour le Caroux - Coût : 570 F <i>Rendez-vous porte d'Orléans à 21 heures</i>						
ALP 26	Olivier de Cléry	Arêt sud-ouest de l'aiguille Godefroy	AD	Car	2	Jeudi 24 avril
ALP 27	Laurent Coviaux, Philippe Trottier, Hervé Boissonnet	Arête des Charbonniers et/ou aiguille Déplasse et/ou aiguille Viallat	Initiation	Car	8	Jeudi 24 avril
ALP 28	Pierre-Olivier Blanc, Frank Rabourg	Rocher. Paroi d'Artes, pilier du Bosc, Bastion...	D+/TD	Car	4	Jeudi 24 avril
CYC 4B	Robin Marks, Henri Rogel, Michel Godard	Minaret, Rieutord, main de Farrière (voies de 10 à 300 mètres). <i>Voir 4.</i>	D/TD	Car	6	Jeudi 24 avril
ALP 31	Autonomes					
• 8 au 11 mai - Chamonix						
STA 3A	Jean-Pierre Mazier, Pierre-Olivier Blanc	Stage Initiateur 1 ^{er} degré. <i>Voir 3.</i>		Train	10	
• 17 au 19 mai - Besançon						
CYC 1B	Gilles Deloustal, Anne Trégloze	Cycle Initiation. <i>Voir 1.</i>	Formation	Voiture	8	Jeudi 3 avril

• **17 au 19 mai - Car pour la Sainte-Victoire** - Coût : 560 F
Rendez-vous porte d'Orléans à 22 heures

STA 3B	Jean-Pierre Mazier	Stage Initiateur 1 ^{er} degré. Voir 3.		Car	10	Mardi 13 mai
ALP 34	Jean-Pierre Mazier	Participants en second au stage Initiateur		Car	5	Mardi 13 mai
ALP 35	Autonomes					

• **17 au 19 mai - Car pour les Calanques** - Coût : 560 F
Rendez-vous porte d'Orléans à 22 heures

CYC 2A	Pierre-Olivier Blanc, Alain Michel	Cycle Grandes Courses. Voir 2. Hébergement en auberge de jeunesse	D/TD	Car	4	Mardi 13 mai
ALP 38	Olivier de Cléry, Jean-François Clergue, Philippe Trottier	Sormiou, Sugiton, traversée du Bec de Sormiou	AD	Car	6	Mardi 13 mai
	Claude Ramier	Randonnée		Car	5	
	Christian Kieffer	Randonnée		Car	5	
ALP 39	Autonomes					

• **30 mai - 1^{er} juin - Cormot (Bourgogne)**

CYC 4C	Michel Godard, Gilles Jordan	Voir 4.	IV/V	Voiture	6	Jeudi 20 mars
--------	------------------------------	----------------	------	---------	---	---------------

• **7-8 juin - Car pour la Tarentaise** - Initiation - Coût : 550 F
Rendez-vous porte d'Orléans à 22 heures

ALP 41	Henri Luksenberg	Pointe de la Galise, Action Dolpo.	F/PD	Car	11	Jeudi 29 mai
ALP 42	Pierre-Olivier Blanc, Xavier Soulat	Le Ruitor	Initiation	Car	2	Jeudi 29 mai
ALP 43	Nicolas Chamoux, Alain Michel	Voie normale de la Tsanteleina Bivouac	Initiation	Car	3	Jeudi 29 mai
ALP 44	Rémi Mongabure, Henri Rogel	Face nord de la Tsanteleina Camping	Initiation	Car	3	Jeudi 29 mai
ALP 45	Gilles Jordan, Raymond Eyglin	Grande Aiguille Rousse	Initiation	Car	4	Jeudi 29 mai
ALP 46	Gilles Deloustal, Anne Trégloze	Grande Aiguille Rousse	Initiation	Car	2	Jeudi 29 mai
ALP 47	Micheline Barataud, Jean-François Clergue	Le Ruitor	PD/AD	Car	4	Jeudi 29 mai

• **14-15 juin - Hauteroche**

CYC 1C	Gilles Deloustal, Anne Trégloze	Cycle Initiation. Voir 1.	Formation	Voiture	8	Jeudi 3 avril
--------	---------------------------------	----------------------------------	-----------	---------	---	---------------

• **21 au 29 juin - Argentera**

ALP 48	Philippe Grisoni		D/TD	Voiture	4	Jeudi 5 juin
--------	------------------	--	------	---------	---	--------------

• **21 au 29 juin - Stage en Oisans**

STA 6	J. Defrançais + 1 guide	Perfectionnement 1 ^{er} de cordée	AD/D	Voiture	6	Jeudi 5 juin
-------	-------------------------	--	------	---------	---	--------------

• **28-29 juin - Chamonix**

ALP 50	Laurent et Agnès Métivier	Voie normale des Avoudrues	PD (R II)	Train	3	Jeudi 19 juin - 19 h
--------	---------------------------	----------------------------	-----------	-------	---	----------------------

• **28-29 juin - Car pour l'Oisans** - Coût : 550 F
Rendez-vous porte d'Orléans à 21 h 30

ALP 51	Rassemblement des encadrants					
ALP 52	Gilles Jordan, Raymond Eyglin	Clocher de Clouzis. Voie rocher	D/D+	Car	4	Jeudi 19 juin
STA 3C	Jean-Pierre Mazier, Pierre-Olivier Blanc	Stage Initiateur 1 ^{er} degré. Voir 3.		Car	10	Jeudi 19 juin
CYC 4D	Michel Godard, Laurent Coviaux	Cerces. Éperon de la Route, voie Davin. Voir 4.	IV	Car	6	Jeudi 20 mars
ALP 55	Autonomes					

PROGRAMME COMPLET D'ALPINISME DISPONIBLE AU CLUB OU CONTRE 5 F EN TIMBRES.

MARIUS COTE-COLISSON

MERCI à Paris-Chamonix d'avoir occupé le verso de la couverture avec deux textes afférents à un projet d'expédition « lourde » à l'Everest, groupant grimpeurs français et chinois. Lisez donc *En Himalaya, vivre libres*, paru à l'Harmattan, et *Les Rebelles de l'Himalaya*, publié par Denoël, et vous considérerez comme moi qu'il s'agit d'une véritable provocation à l'égard du peuple tibétain. Plus d'un million de morts, des nonnes violées, des prêtres torturés, des temples détruits, plus de liberté de croyance. Pourtant, l'ouvrage cité en premier dépeint une population amicale, active, et les sherpas nous sont devenus – grâce à maintes victoires himalayennes – hautement sympathiques, ce qui confirme ce qu'ont déjà écrit Olivier Föllmi et Pessel. Le second est un récit de l'épopée de deux nonnes qui, après mille tourments, ont réussi à échouer au Népal...

Le Mont-Blanc, toujours

La remarquable émission de *Capital* (M6) sur « la neige » se terminait sur de belles images de Chamonix et de la



Vallée Blanche. Or, deux ouvrages récemment publiés, *Chamonix portrait d'aujourd'hui* (J.-M. Milhomme et John Norris, paru chez Glénat) et *Voyage au cœur*

du Mont-Blanc (Pierre Tairraz et Mario Colonel), édité par Franck Mercier, fixent d'une façon plus statique une ambiance, une beauté, une capacité de rayonnement que les Cafistes ont depuis longtemps appréciées. Au hasard de ces lectures, relevons cette curieuse réflexion de Gide : « L'admiration de la montagne est une invention du protestantisme. Étrange confusion des cerveaux incapables d'art, entre l'altier et le beau ». Deux ouvrages bellement illustrés. Toujours le même secteur avec, publié par la Fontaine de Siloé, *L'Histoire de la collégiale de Sallanches* qui est

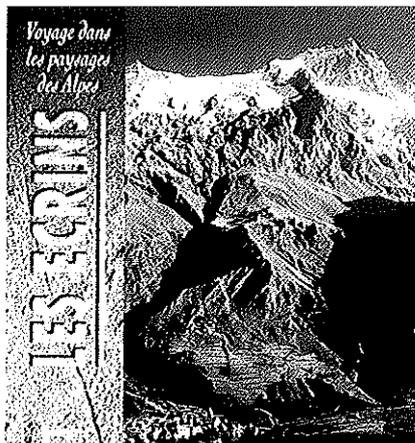
une petite merveille d'histoire locale, confirmant les étroites relations entre les stations voisines.

Dirigeons-nous à présent vers le Dauphiné. J.-P. Nivollet et T. Grand présentent chez Glénat *Les Écrins, voyage dans les paysages des Alpes*. C'est le dernier mot (et non Écrins) qui est le plus fidèle au contenu car les remarquables précisions ici fournies, en matière de géologie et de tectonique, concernent aussi bien Écrins, Meije, Viso, Tre Cime de Lavaredo. Un exemple : l'Olan n'apparaît pas dans ce livre uniquement comme un des motifs les plus éminents de l'alpinisme dauphinois, il s'impose par la variété de ses matériaux et par sa situation « chevauchante » sur des terrains calcaires, tout comme le Sirac.

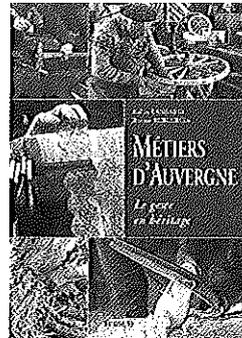
Les atouts du Vercors

Bloc préalpin, d'une personnalité hautement affirmée, *Le Vercors d'en haut* (éditions Milan) fournit l'occasion à Daniel Pennec – avec l'incontestable priorité accordée à l'image de couleur – de nous faire saisir la riche polyvalence des atouts de ces hautes terres désolées, « promenades d'un jour pour marcheurs bien paisibles... mais d'immenses voyages pourtant ». La vertu majeure de ce livre, c'est de nous aider à capter les impressions les plus diverses. Voyez par exemple le squelette du hêtre de Combeau, ou le rude contact entre le ciel et la nudité de la plaine de la Queyrie.

C'est également la montagne qui occupe la première place dans *Habiter la montagne* (Anne Surot et Marcel Ruchon) qu'édite le CPEI de Franche-Comté (39170 Saint-Lupicien). Un régal. En long, en large, en travers, en profondeur, apparaît la demeure, jurassienne, savoyarde, dauphinoise. Tout y est traité sans lourdeur avec une profusion de plans, de coupes, tous les éléments étant pris



en compte. Très différents, apparaissent, publiées par les éditions Trinkel, une série d'*Archives* (Dauphiné, Franche-Comté notamment) que savoureront en particulier ceux qui se gardent d'imaginer une rupture entre l'aspect présent de ces domaines et leur passé. C'est hautement éclectique, avec l'appui de photos en noir et blanc. Non moins séduisants, la minutieuse lecture et l'examen des photos de *Métiers d'Auvergne* composé par Gilles Lansard et Bruno Auboiron. Toute la noblesse des exécutions d'artisans s'en dégage (Edisud).



Après un luxueux ouvrage intitulé *Histoire de l'alpinisme*, dû à la collaboration de Frison-Roche et de Sylvain Jouty, voici une autre *Histoire de l'alpinisme - Les Alpes*, que Michel Mestre a confiée à Edisud. L'ouvrage, plus modeste, est plein d'intérêt et, en toute franchise, il importe de les acquérir tous les deux. Ce qui nous émeut, c'est d'y retrouver maints noms de pionniers, de précurseurs, je dirais même de marginaux. L'abondance des sous-titres facilite la lecture. Dénichée au passage page 65, la plaisante réflexion de Tita Paz sur l'assurance que nous procurerait la corde (d'assurance, naturellement).

LE SKI

Cette rubrique est riche.

- *Guide pratique de ski de montagne en Dauphiné* (J.-P. Bonfort) offre plus de 450 itinéraires, classés en rapport avec différents massifs : Chartreuse, Vercors, Belledonne, etc. Les Cafistes adhérents (j'insiste sur ce mot) pourront l'acquérir pour 120 F en s'adressant à l'auteur : 38410 Valvanays-le-Bas.

- *Ski de randonnée pour tous. Séjours dans les Alpes* (B. Auboiron), publié par Edisud. Qu'il soit succinct n'en exclut pas l'utilité pratique ni la densité des précisions, l'essentiel y figurant. On ne va tout de même pas se charger d'une encyclopédie en faisant une course à skis ! Grande Lauzière, Thabor, col des Aiguilles d'Arves, Trois Évêchés, etc.

- *Randonnées à skis dans les Hautes-Pyrénées et le haut Aragon* (Raymond Ratio, éditions Héraklès).

Le Prix Lacoste 1996 pour Yves Ballu

L'Association des Écrivains Sportifs a décerné au premier tour le Prix Lacoste 1996 du plus beau livre sportif à Yves Ballu pour *Gaston Rébuffat, une vie pour la montagne*, paru aux éditions Hoëbeke (voir *Paris-Chamonix* n° 124).

Avec des circuits raquettes. Accès, description de la course, altitude et dénivelée, photo ou croquis. Troumouse, le Vignemale, le mont Perdu figurent parmi les objectifs à atteindre.

• *Randonnées à skis en Béarn et Aragon*. Le même auteur, le même éditeur, la même conception de guide. On y relève quelques dénivelées impressionnantes.

• *Guide Neige et Avalanches - Connaissances pratiques, sécurité* (C. Ancey, coordinateur, chez Edisud). Une bible? Mais ici ne règne pas Yaveh, le dieu jaloux; plutôt un ensemble de causes et de phénomènes décrits avec une profusion de détails que complètent des croquis. On serait autorisé à parler en l'occurrence d'une étude exhaustive. Tout n'y est pas théorique: on propose la préparation d'une sortie en montagne, on guide techniquement et moralement un skieur, on aborde également les incidences médicales.

Nous venons de parler du ski dans les Pyrénées. Restons-y en signalant deux ouvrages très différents:

• *Silences pyrénéens d'un berger ariégeois* (Marcellin Berot pour le texte, photos de Serge Thierry, de Faucompret éditeur). Sobre, mais beau et émouvant. L'image domine, présentant bergers - en montagne ou soignant les bêtes - animaux en bande ou isolés. Page 53, une réplique pyrénéenne de la *Pierra Menta*! Étonnante, la photo de la page 65.

• *Boulevard des ours* (J.-J. Camarra, illustrations de Rosemarie Lafourcade, Milan éditeur). Si l'auteur n'est aucunement un inconditionnel des cités, en revanche, il a voué un véritable culte à cet être protégé mais pas toujours supporté. Cette volonté farouche de connaissance de l'ours lui a imposé une existence que ne désavouerait pas un ermite.

Dans un tout ordre d'idée, mais sans que la montagne cesse d'apparaître en toile de fond, voici édité par la Fontaine de Siloé, un récit haletant: *L'Angoisse de l'aube*, qui retrace des épisodes de la lutte entre les résistants et les occupants. Annecy en est un des lieux les plus dramatiques.

CONTACTS AVEC LA NATURE

• *Arbres*, éditions Gründ. Une longue expérience nous a appris à établir une hiérarchie au sein des ouvrages relatifs aux arbres. Nous apprécions ce

dernier en raison du poids des détails fournis. Voyez donc, à titre d'exemple, la double page consacrée au pin de Weymouth. Que pourrait-on ajouter, sinon une silhouette plus marquante, dans un album luxueux?

• A la Maison Rustique: *Les Bois et leurs usages* (A. Jackson, D. Day). Il est exemplaire car, outre des pages sur la sylviculture, il analyse l'abatage, les dangers qui concernent le bois, se livre à un tour d'horizon des essences, s'attarde sur les placages et sur les contreplaqués. Quant à *L'Agenda du jardin*, c'est un précieux et utile document qui, en tout cas, démontre que l'observation de la nature est incompatible avec l'oisiveté.

• *Lumières du jardin* (éditions Nathan). Vous voulez photographier un quatuor d'arums blancs, des feuilles de *rodgersia podophyllia*, une perspective de plantes bornant une allée: quel appareil? quel objectif? quel diaphragme? quelle vitesse? Clive Nichols vous incite à photographier méthodiquement des plantes.

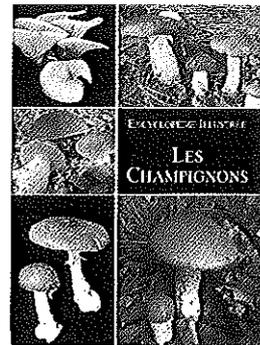
• *La Plante*, les éditions Privat publient à son sujet un livre magistral, signé Jean-Henri Fabre, donnant des leçons de botanique à son fils. Explorateur acharné de la garrigue, il avait créé un véritable jardin botanique chez lui. *L'Art des fleurs sèches* (F. Romana Leporc), publié par de Vecchi, terminera ce paragraphe. Comment on récolte, comment on prépare, comment on sèche, comment on traite, comment on collectionne.

• *Minéraux, Champignons*. L'éditeur Gründ associe ces deux titres dans la série de son encyclopédie illustrée, à format égal, à présentation similaire. C'est riche en détails, c'est précis, c'est renforcé par une bonne illustration. Arthaud nous invite à *Voir les arbres*,

Voir les champignons.

Ces derniers exigent plus d'un coup d'œil, une identification sans défaillance et des recettes culinaires. Les éditions Milan publient un *Guide des champignons* avec trois objectifs

majeurs: reconnaître, ramasser, cuisiner. Aucune objection majeure de notre part. Quatre espèces par page.



PEINTURE, NATURE, CULTURE

La Bibliothèque des Arts vient de faire paraître un Paul Morand insolite: *Des Artistes sans mensonges*. Touchant, l'auteur de *L'Homme pressé* lorsqu'il parle de la délicieuse Marie Laurencin ou de Pascin, qui a trouvé le moyen de se suicider en se pendant au bouton d'une porte. Morand ne s'érige pas en critique d'art, mais en ami de peintres qu'il a aimés. A noter également un très beau *Matisse et Teriade* (Anthase) qui dégage toute la maîtrise, toute la magie de l'auteur de *La Danse* et de *L'Odalisque*. Allez donc passer un week-end au Cateau, siège de Matisse, de Gromaire, de Herbris.

Combien de mois écoulés depuis le commentaire d'un ouvrage sur le VTT? Celui intitulé *Le VTT éducatif*, publié par Amphora, non seulement se livre à l'étude de l'engin mais nous propose des utilisations pédagogiques et agréables. J'espère que plus d'un éducateur s'en inspirera. ■

Les guides du Club Alpin Français

DEUX titres m'ont été aimablement remis par les éditions du Seuil. Vous imaginez à la fois ma surprise et ma satisfaction. Ils ont pour titre:

- *La Météo de montagne* (Jean-Jacques Thillet),
- *Les Sports de neige*, sous la direction de Jean-Paul Zuanon.

Ce n'est pas de la vulgarisation. Les détails y fourmillent, indispensables pour la bonne compréhension de phénomènes tels que les problèmes complexes qui agitent l'atmosphère, la notion de front, les types de temps, l'identification des nuages, la morphologie d'un cristal de neige, les différents types d'avalanches, l'orientation sur une aire enneigée, la recherche ou la confection d'un abri en cas de raid.

La présentation est agréable, mieux: esthétique; la mise en page propice à une lecture agréable, l'illustration est généreuse. • M.C.-C.

Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

La randonnée, même si elle est comme rive à des lieux familiers – donc privilégiés – confine à la routine. Si bien qu'elle gagne à être épisodiquement en liaison avec un thème. Voici le « sentier des Impressionnistes », qui démarre à Louveciennes et est balisé par la reproduction en plein air de toiles célèbres de Pissarro et de Sisley. On peut le poursuivre en empruntant un vrai sentier de montagne, à droite des gigantesques tuyaux de la Machine de Marly. Bougival atteint (demeure de Tourgeniev, beau clocher de l'église), on suit agréablement la Seine jusqu'à Chatou pour visiter la Maison Fournaise, avec notamment des souvenirs sur Derain.

Une journée avec les responsables des comités départementaux de tourisme m'a fait découvrir d'intéressants monuments :

- en Bourgogne, avec la liaison de deux sites gaulois : Bibracte-Alésia ; 120 km. Balises : Anost, Moux, Flavigny, Bussy-Rabutin. Également, le « sentier Godde », le regretté animateur d'une qualité exceptionnelle. L'itinéraire suit la vallée de la Cure, en amont d'Arcy.
- dans la Sarthe : un cocktail d'itinéraires dans les vallées de la Sarthe et du

Loir, avec un jalonnement de châteaux, des parcs aux environs de Vendôme et de Montoire, des incursions en forêts de Bercé, de Sillé, de la Petite Charain, de Perdeigne (j'y reviendrai en détail ultérieurement, cela en vaut la peine).

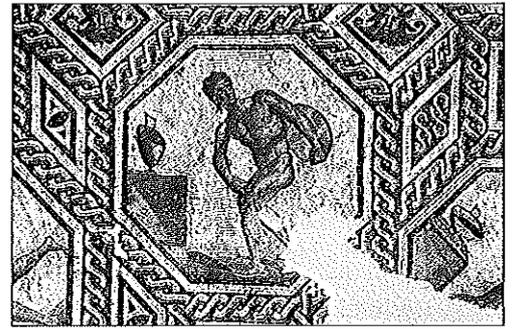
• en Lorraine ; d'excellentes brochures, axées sur les environs de Nancy, de Toul, de Baccarat, de Pont-à-Mousson. Le secteur Longwy-Thionville – « les Trois Frontières » – est riche en révélations (un excellent guide Castermann : *Moselle*).

• en Bretagne ; le « sentier des Ardoisiers » (balisé en jaune) et celui des chapelles du Fouet, ainsi que la liaison (GR 341) Pontivy-Quiberon.

• en Pays de Bray ; depuis l'église de Marisel peinte par Corot, avec un long tête-à-tête avec le Beauvaisis et le Pays de Bray, ce pour un week-end (la fin du parcours à Gournay-en-Bray).

• dans l'Essonne, à l'occasion du centenaire de la mort du célèbre conteur Alphonse Daudet, de nombreuses manifestations – dont une « cavalcade » – jusqu'à l'automne prochain, à Draveil-Champrosay, puis randonnée logique en forêt de Sénart.

• dans la vallée du Rhône ; savez-vous qu'il existe un unique ensemble de vestiges antiques dans le triangle Fourvière, Vienne-la-Romaine et en face l'aire de Saint-Romain-en-Gal, laquelle présente trois siècles d'histoire. Neuf hectares ont été explorés et un remarquable musée installé. Des films présentent le travail antique, car il existait tout un quartier d'artisans ; l'esplanade centrale n'a d'égalé qu'à Pompéi et les mosaïques



Mosaïques au musée de Saint-Romain-en-Gal

sont d'une diversité de matériau singulière.

Dans ses mémoires, le général de Gaulle, sans doute désabusé par des résistances opiniâtres à sa politique, a décrit – sans enthousiasme – les environs de Colombey-les-Deux-Églises. Pourtant, le circuit qui a pour point méridionale Cerisières, jouit de panoramas sur Chaumont et sur Colombey, de l'étendue des vastes forêts avoisinantes, surtout du sourire des alentours d'Auberive, dégage une beauté incontestable. Entre Marne et Rognon, un secteur endigué par Vignory (très belle église romane), par Saint-Urbain et par la route de Neufchâteau. Ce long parcours foisonne de paysages de valeur. Cartes nécessaires pour aborder cette région : au 1/25000^e, 3016 O - Montier-en-Der, 3017 O - Soulaines-Dhuis, 3015 E - Saint-Dizier, 3016 E - Wassy, 3017 E - Doulevant-le-Château, 3116 O - Joinville, 3117 O - Doulaincourt, 3118 O - Chaumont. Les passionnés de géologie pourront utilement consulter le guide Masson *Champagne* (sites, faille, etc.).

En ce qui concerne la vallée de Blaise, très diverse dans ses aspects, elle est jalonnée de sites à sidérurgie traditionnelle (avec visites). Le souvenir des amours de Voltaire et de Madame du Châtelet perdure à Cirey. A noter qu'à Saint-Dizier existe un « circuit Guimard », l'apôtre de l'art nouveau.

L'IGN a distribué ses « Bornes de l'Aventure ». Chantal Mauduit, vainqueur du Lohtsé et du Manaslu (sans oxygène), Lionel Daudet pour son tour du monde « montagnoux », le groupe militaire de haute montagne pour un raid singulier en sont les lauréats.

L'actif de l'IGN : plus de 250 points géodésiques, 300 cartes annuellement éditées, le concours de quatre avions photographiques, 2000 agents « compétents », un nombre incalculable de cartes vendues.

La « mauvaise saison » ralentit la publication de topos. La FFRP nous a soumis *PR Lot-et-Garonne - Les pays de l'Agenais*, composé de circuits. Le pays

Forêts et étangs de Haute-Marne

Il faudra qu'un jour je choisisse des itinéraires en rapport étroit avec les écrits de Pétrarque, de René Char, de Jacottet et de Jacques Reda, tous dans le secteur du Ventoux. Jacottet le voit « comme suspendu ; il rosit derrière des collines bleues », Reda, dans *L'Herbe des talus* (Folio), l'imagine « coiffé d'un crâne de baleine ». Mais aujourd'hui et dans la prochaine chronique, je propose des randonnées en Haute-Marne.

Plus riche en curiosités qu'on ne l'imagine, ce département est au contact de la Bourgogne, de la Lorraine, des Vosges, et même de la Franche-Comté. Tenons-nous pour cette fois au Perthois et au Vallage, c'est-à-dire du lac de retenue de **DER-CHANTECOQ** à la **VALLÉE DE LA MARNE**. L'espace lacustre de quelque 5000 hectares connaît deux fois par an un passage spectaculaire d'oiseaux migrateurs, notamment des grues cendrées, des hérons, des colverts. Tout un ensemble pédagogique est situé dans sa partie occidentale.

La randonnée permet, vers le sud, d'aller voir des étangs, de découvrir toute une ligne d'églises à pans de bois ou de sanctuaires ornés de vitraux du XVI^e siècle (en particulier à **PELLEMONTIER** et à **GEFFONDS**). Contigüe au lac, dans sa partie orientale, règne la forêt (Der signifie chêne), avec en particulier un itinéraire de 20 kilomètres à partir de **MONTIER-EN-DER**. Deux itinéraires presque parallèles relient **SAINT-DIZIER** à **JOINVILLE**, qui présente en outre un excellent circuit avant la ferme Bellevue. Un autre circuit, de près de 20 kilomètres également, ondule entre **POISSONS** et **SAINT-URBAIN**.

est plein d'intérêt, mais profitez de mon expérience : randonnez dès l'aube, vu la chaleur. Il faut aussi se méfier des nombreux chiens qui surgissent, les portes des fermes n'étant pas fréquemment fermées; on peut s'y gaver de légumes et de fruits.

» **Le Tourisme Rhône-Alpes** nous a adressé un guide montagne qui nous dispense des renseignements sur quelque 250 stations, mentionnant les liaisons entre les domaines. Éclectisme en matière de thèmes retenus. Quant à *Pays du Mont-Blanc*, publication d'un document livrant l'inventaire des traits distinctifs, avec une carte globale.

● LES REVUES

» La lecture des périodiques nous a incité à retenir particulièrement :

– dans *Alpes*, un article sur Rébuffat, les incidences d'une prochaine autoroute sur la morphologie du Trièves, les balcons de Chambéry, les mutations du plateau d'Albion, Briançon et le Grand Saint-Bernard;

– dans *les Alpes gourmandes*, l'étalage des vertus culinaires avec des précisions sur de nombreuses sorties (Grand Colombier, Drôme, etc.);

– *Pyrénées*, outre un article sur Gavarnie, s'attarde utilement sur les racines

paysannes et sur la mosaïque des paysages.

» **Relevé** dans *Le Monde*, un article sur la forêt de Fontainebleau, dont Oleg Sokolsky vous parlera mieux que moi, étant constamment en relation avec l'ONF; un accablant réquisitoire contre l'état calamiteux des collections du Muséum d'Histoire naturelle, la singulière décision du maire du Planay de ne pas laisser installer de remontées mécaniques sur sa commune (21 janvier).

» Est-il superflu d'informer que les éditions Castermann ont récemment accordé à *Brive* et au *Beaujolais-Mâconnais* un guide, d'un volume certes modeste mais amplement apte à nous renseigner valablement sur ce qu'il faut y voir? Pas plus arbitraire, d'ailleurs, l'incitation à consulter les guides Edisud « La France côté nature », enrichissant notre documentation sur le *Languedoc-Roussillon*, *L'Auvergne* et *Rhône-Alpes*.

» Une interview parue dans le journal du Parc du Haut Jura. Un paysan de Rectuloz définit le paysage : une synthèse de la nature du terrain, du relief, de l'aménagement forestier, des interventions agricoles. Deux fléaux : le buisson et le muret qu'on laisse démoli. ■



Le dernier numéro de *Relief* vient de nous parvenir, entièrement consacré à Chamonix, la ville, la station et sa prodigieuse toile de fond montagnaise. Applaudissons au bannissement de la langue de bois pour exposer bien des problèmes

dérangeants : respect de la tradition, sauvegarde d'une personnalité établie depuis deux siècles, retombées d'un trafic routier délirant, défense du patrimoine. Une constatation irrefutable : on y enregistre autant de non-skieurs que de skieurs...

L'actualité des cartes

Nouvelles cartes IGN au 1/25 000e:

- 3343 OT - Gréoux-Rians
- 2839 OT - Vallée du Chassezac
- 2939 OT - Gorges de l'Ardèche
- 2840 OT - Alès et ses environs
- 0615 - OT - Morlaix - Pestin
- 2838 OT - Largentière - La Bastide-Saint-Laurent
- 0505 ET - Saint-Paul-de-Léon, Roscoff et l'île de Batz
- 3345 OT - Signes - Tourves - Massif de la Sainte-Baume (plusieurs tracés dont les sentiers des Excursionnistes Toulonnais)



- Conditions spéciales aux membres du C.A.F.
- Expéditions : consulter le tarif « Expé »
- Location montagne - ski



MATÉRIEL / Alpinisme
VÊTEMENTS / Escalade
TENTES, SACS A DOS / Ski de piste
SACS DE COUCHAGE / Ski de fond
ACCESSOIRES / Trekking
LIBRAIRIE / Randonnée
CARTOGRAPHIE

PASSE MONTAGNE

2 MAGASINS A PARIS
 95-102, avenue Denfert-Rochereau
 75014 PARIS
 Tél. 43 22 24 24

LE SPÉCIALISTE DU MATÉRIEL DE MONTAGNE

Bleau

OLEG SOKOLSKY

ACTIVITÉ très réduite ces temps-ci; que celui qui a réussi à vraiment grimper en forêt le dimanche 5 (janvier ou centimètres de verglas, au choix) m'écrive, il a gagné! (au minimum, un avenir certain dans les cascades de glace). Je suis sûr que ce répit dans vos activités grimpeuses vous a permis de signer (et surtout d'envoyer) la pétition* contre le gigantesque machin antédiluvien en préparation à l'Everest (voir *Paris-Chamonix* précédent).

Seule nouvelle malheureusement notable : le(s) gougnafer(s) des 25 Bosses continue ses destructions systématiques. Ce coup-ci, ce sont les petits murets cimentés du sommet de la Justice de Noisy, ainsi que les marches de remplacement pourtant agrafées aux pieux qui ont souffert. Sans commentaire, sinon un seul : si vous avez des renseignements sur le fou, faites passer. Que nous attaquions les soins le plus rapidement possible (pacifiquement bien sûr, les coups en dessous de la ceinture ne seront que des erreurs de prescription).

Écriture et balles perdues

Deux lettres en réponse à mon appel au peuple pour m'aider à meubler ces lignes; bon début!

D'abord un petit mot de Maurice Leray. Quelques larges extraits :

«La Padole, dimanche 15 décembre. Mon fils entreprend les premières voies de l'Orange... Une vingtaine d'individus se dirigent vers le chemin, vêtus de «vert olive», casquettes américaines vissées sur la tête, carabine à la hanche. Cinq d'entre eux entourent ma voiture...

«Nous grimpons sur les roches, j'espère que vous n'allez pas nous confondre avec des sangliers!

– Mais nous avons placé des panneaux à l'entrée des chemins : Ce jour, danger, tir à balles.»

Si vous ne voulez pas abîmer la couverture de votre *Paris-Chamonix*, photocopiez-la et envoyez d'urgence au Club.

En d'autres termes, ceux qui ne lisent pas les panneaux ne peuvent se plaindre s'ils s'exposent aux balles perdues...

De quelle(s) autorisation(s) disposent ces groupes? Quel droit ont-ils d'occuper le terrain et d'empêcher les autres de s'y promener?

Si l'on grave des panneaux «Attention grimpeurs», en tiendront-ils compte, eux?

Le «décapage» de Jean et Danièle Pillot (*Paris-Chamonix* n° 123) (...) peut-il dissuader le gibier de fréquenter ces lieux et donc de désespérer les chasseurs? (...).

Je pense, sans trop de risque d'erreur, qu'il s'agit de la société de chasse de Soisy-sur-École; mais il serait parfaitement possible d'avoir l'équivalent dans la plupart des petits massifs de la région parisienne (rocher Mignot, Sanglier, rocher de Châtillon, etc.; ils s'identifient très simplement en observant le sol : plus de dix cartouches vides, vous êtes en situation).

Après avoir répondu non à la dernière question, au vu de la très faible fréquentation de ces coins sympathiques, si, préalablement nous nous en posions une analogue à la première : de quelles autorisations disposons-nous pour grimper dans ce(s) massif(s)?

Réponse : en général, aucune. Et pourtant, nous escaladons joyeusement des blocs situés dans des propriétés, non closes, mais privées. Droit de passage, peut-être, mais droit de grimper?...

Ensuite, que l'on apprécie la chasse ou pas (c'est mon cas, et ça ne m'empêche pas d'avoir de bons copains chasseurs), c'est un loisir, hivernal et campagnard, incontournable dans la plupart des communes rurales pour lesquelles il s'agit d'une tradition, d'une ressource (retombées économiques diverses du permis de chasse), et parfois d'une obligation en cas de développement intempestif de certains bestiaux.

Les chasseurs travaillant en semaine, il faut bien leur accorder une journée, le samedi ou le dimanche, pour amortir leur permis (au moins tenter, car il n'est pas donné!). Et, bien entendu, c'est là que l'on butte sur le difficile partage du terrain entre activités, surtout si l'une d'entre elles fait un peu peur.

Souvent à tort, car les chasseurs que vous pouvez rencontrer dans les sous-bois (dont, peut-être, le propriétaire de la parcelle dans laquelle vous grimpez) connaissent beaucoup mieux l'ensemble du terrain que le grimpeur (pour eux, ni flèches ni blocs conducteurs) et les endroits à risques d'interactions critiques. Et puis, même vêtus de vert olive (au juste, pour eux un grimpeur en collant fluo et sac de blanche, c'est quoi?), ce ne sont quand même pas tous des grands méchants assoiffés de sang, non?

Quant à la suggestion du balisage avertisseur, j'imagine la discussion chez Paulette, le sympathique café-tabac de Dannemois : «Dis, t'as vu? Ils ont peint des écriteaux dans ta parcelle du côté des Réages Tortus. Ils t'ont demandé la permission au moins?». Je vous laisse imaginer les suites possibles.

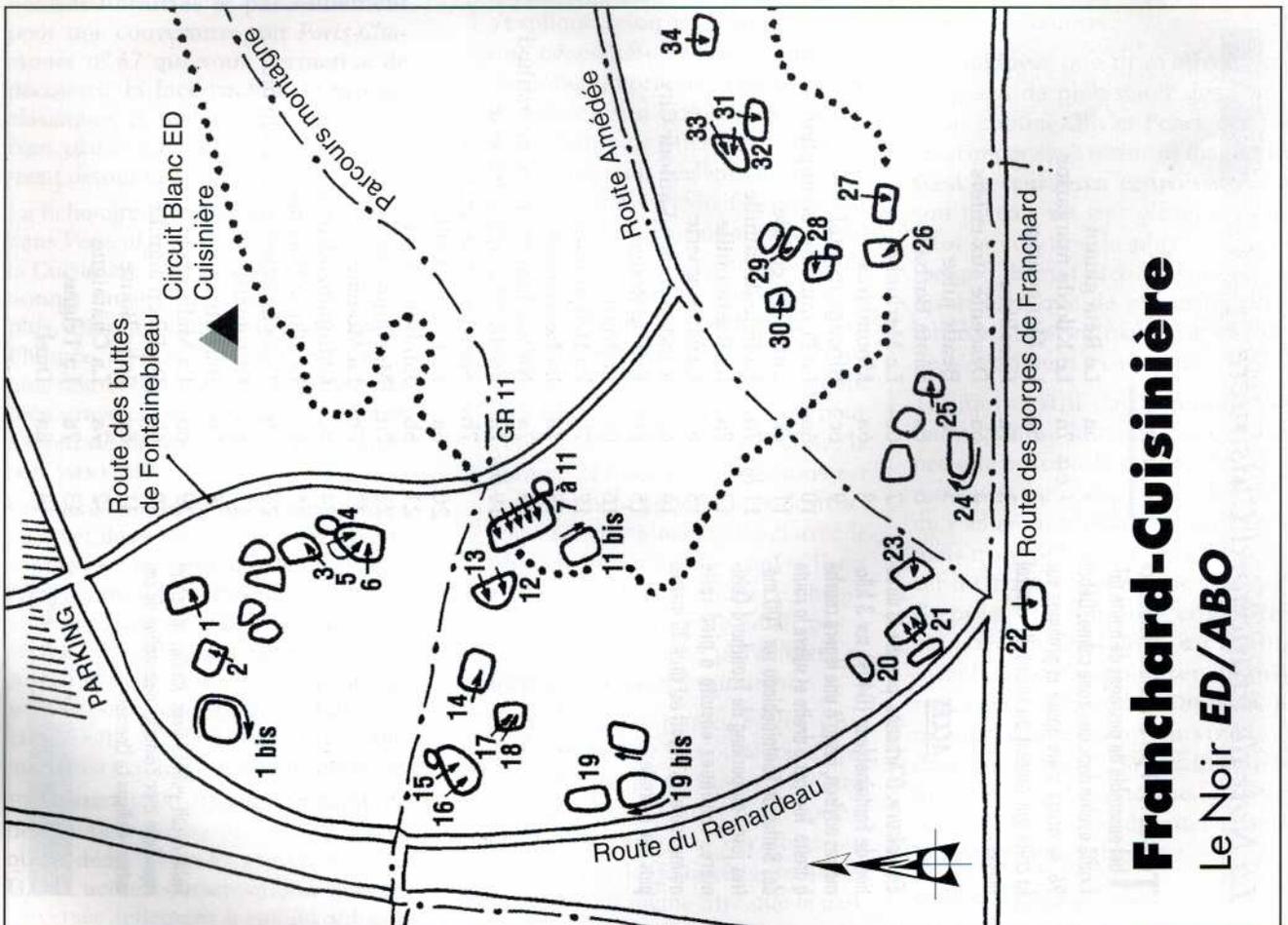
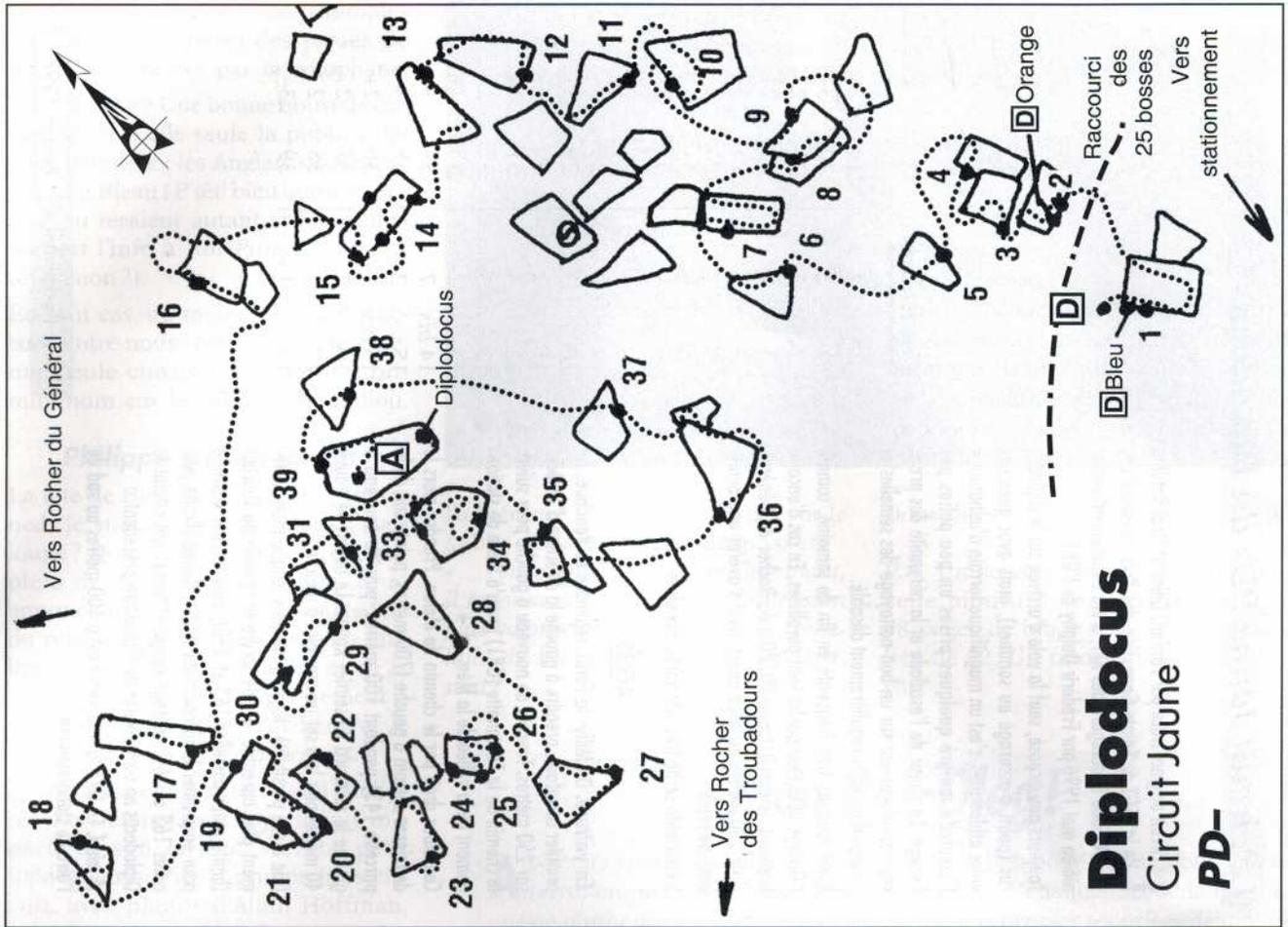
Alors, à mon humble avis, si l'on n'est pas rassuré, une seule solution : éviter les petits massifs les dimanches hivernaux; ou mieux : consulter la liste des jours de chasse qui est affichée dans la mairie de la commune avant et pendant la saison.

Plus gênant qu'utile

Deuxième lettre : réponse par Stéphane Denys à ma question du numéro précédent (pourquoi le pof est-il interdit de séjour à Hueco Tank?), plus quelques autres considérations : voir «Mon Pof-Oleg!» page suivante.

Merci pour l'information. Une ou deux remarques seulement pour ne pas lasser.

Si à Hueco, où la température doit couramment dépasser les 60°C en plein soleil, la vitrification d'une prise très poffée, par ramollissement de la colophane, ne m'étonne pas, j'suis plus sceptique sur celle des prises du Peak District. P'têt' que le mot est mal choisi. Par contre, y ayant un tout petit peu grimpé, je suis d'accord avec Denys : le pof est plutôt gênant qu'utile. La cause du phénomène? Aucune idée (le problème est intéressant), mais ce que je peux garantir, c'est que le «gritstone» (selon le *Harrap's* : grès dur) est très différent de notre bon grès «pif, paf, pouf» (selon le *Loiseau*), garanti bleausard d'origine. Alors, parlons de ce qui est comparable et on évitera le dialogue de sourds qui ne fait pas avancer le schmilblic.



Le Noir de Franchard Cuisinière

TRACÉ en 1991 par Emmanuel Ratouis, ce bel ensemble de passages de haute difficulté évolue dans une zone calme. Début 96, ce circuit a été épuré et prolongé sur la crête qui conduit au circuit dit « Pascal Meyers ».

ACCÈS

En voiture. D'Arbonne, prendre la direction de Fontainebleau (D409) sur 3 kilomètres environ, jusqu'à une légère courbe à droite. Tourner à droite et suivre la route des Buttes de Fontainebleau sur 700 mètres jusqu'au parking de Franchard Cuisinière. Continuez ensuite à pied cette même route. Le départ est situé 30 mètres plus loin à droite.

Cotations

1	6a	Le Réta gluant
1 bis	7a+	Le Kilo de margarine
2	6a-	La Mangouste
3	7a	Excalibur
4	6a-	Descente aux enfers
5	7a+	Beatle juice
6	6a	Santa Barbara
7	6c-	Le Merluchet
8	6a	Moondance
9	6c	Blocage mental
10	6a-	Le Pommeau rédempteur
11	6c	Little big gueule
11 bis	7a	La Fête de famille
12	7a	La Rastatouille
13	6c+	La Charognerie
14	6a	Rendez-vous à Vautour City
15	6b	Erik le Rouge
16	6a	Le Kétil
17	7b	La Débonnaire
18	7a-	La Récréation
19	7a	No teacher, no guru, no method
19 bis	7a	Poetic Champion traverse
20	7b+	Sans les prises du haut
21	6a	La Cochonnaille
22	6b	Jambon volant
23	7a	Mosquito coast
24	7b+	La Mouche
25	6c	Chimpanzodrome
26	6c+	Le Bloc à Bacchus
27	7b	Trois hommes et un coup fin
28	6a	Gazomètre
29	7b	Barbatruc
30	6a	La Malbrossée
31	6b	De Fil en aiguille
32	6c	Jolie Bouse
33	7a	La Châtaigne
34	7a	La Teigne
	8a	Duel

Fiche-circuit publiée dans *Jardins secrets* et reproduite avec l'aimable autorisation de son auteur, Philippe Le Denmat.

Le circuit Jaune PD- du Diplodocus

Le circuit original tracé par Fantfan, Gilles et Noël Rotillon de la FSGT de Sainte-Geneviève-des-Bois, amélioré par Jean-Claude Beauregard des AFF, a été entièrement remanié en mai 1996 par Frédéric Dulphy de l'ONF.

Toujours peu exposé, sauf la voie d'arrivée sur le Diplodocus (point d'assurance au sommet), mais avec quelques voies athlétiques, c'est un magnifique terrain d'initiation à l'escalade malgré quelques prises un peu polies par l'usage. Le plaisir de l'escalade et la pérennité des prises reposeront souvent sur un bon nettoyage des semelles et l'usage d'un tapis régulièrement désablé.

Il est toujours très fréquenté en fin de semaine, comme l'Orange et le Bleu qui lui sont parallèles. En cas d'encombrement, le circuit Jaune PD/PD+ du Rocher du Général, situé 200 mètres au nord-ouest, peut s'avérer une bonne base de repli.

L'ensemble sèche très vite après une pluie.

ACCÈS

En voiture. De Milly-la-Forêt, rejoindre Le Vaudoué. Au premier carrefour, prendre à gauche la direction d'Achières sur 250 mètres. Tourner de nouveau à gauche pour suivre le chemin de la Fontanette (GR1) jusqu'à l'aire de stationnement de la vallée de la Mée.

Continuez droit par le chemin de Melun. Prendre alors le deuxième chemin à gauche (700 mètres, pointe sud de la parcelle 143) pendant 100 mètres, puis de nouveau à gauche le raccourci du sentier Rouge. Le départ se trouve 40 mètres plus loin sur un gros bloc à gauche.

Une autre possibilité, légèrement plus longue mais nettement plus agréable, est de suivre le chemin du Guichot (limite entre parcelles 163 et 168), puis tourner à droite pour emprunter le raccourci du sentier Rouge (limite parcelles 163 et 164, balisage rouge et blanc) qui atteint le Diplodocus en sens inverse de l'itinéraire précédent.

A pied. Le GR1 tourne vers l'est à 100 mètres au sud de l'aire de stationnement.

Cotations

1	3	19	2+
2	2	20	3-
2 bis	2+	21	2+
3	2	22	2+
4	1	23	3-
5	2	24	2
6	2+	25	2
7	2+	26	2
8	2	27	2
9	2	28	2
10	2	29	2+
11	2	30	3-
12	3	31	2+
13	3-	32	2+
14	2+	33	2+
14 bis	7	34	3-
15	2+	35	3-
15 bis	2+	36	2+
16	2	37	2
17	2+	38	2
18	1+	39	3-

Pour le reste, j'attends des exemples (ou mieux : la liste) des prises de mains « détruites » par la colophane.

Quoi d'autre ? Une bonne nouvelle qui justifierait à elle seule la publication de la bafouille : les Anglais se mettent au pof à Bleau ! P'têt' bien que les Teutons en feraient autant si l'on transmettait l'info à *Rot Punck* (on peut rêver, non ?).

En tout cas, au moins un point d'accord entre nous ; résine ou magnésie, une seule consigne : le mini-mini-minimum sur les didis et le caillou.

Philippe en son jardin

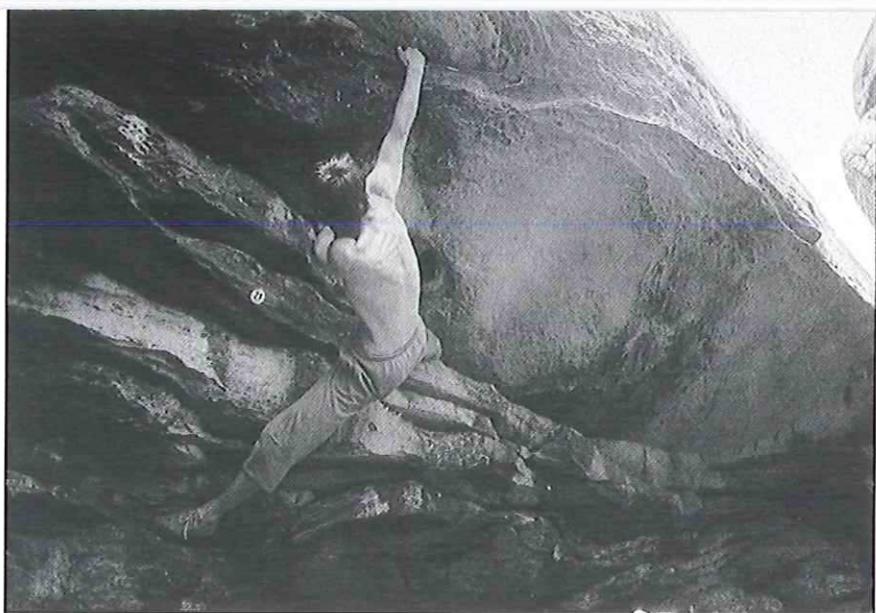
La fête de Bleau le 29 janvier ? (damned, je suis en retard !) Vous l'avez loupé ? Dommage, c'était très sympa, plein de Bleausards, du 1 au 8, et annonceur de fêtes diverses (la fête du reBleau ?). Un grand bravo à Philippe (Grisoni), organisateur et de la soirée qui a réussi, accessoirement à remplir la salle et essentiellement le « vache de coup à boire » promis.

J'y ai croisé entre autres l'ami Philippe (Le Denmat ce coup-ci) qui m'a parlé de son *Jardins secrets*, petit topo bleusard de la grimpe hors circuit, avec photos d'Alain Hoffman, gage de qualité (à 35 F dans toutes les bonnes librairies et pas seulement pour une couverture, voir *Paris-Chamonix* n° 67 qui vous permettra de découvrir la face cachée de grands classiques et surtout quelques coins bien peu connus qui méritent largement détour et retour.

La fiche-circuit ci-jointe, déjà publiée dans *Vertical* (merci Greg), du Noir de la Cuisinière en est extraite pour vous donner envie d'en découvrir un peu plus. Bien entendu, vu le niveau de Philippe, les 6^e et 7^e degré Bleau y sont plus nombreux que le 3^e. Bof, c'est pas bien grave car sur place y a toujours moyen de trouver bloc à son chausson, pas vrai ?

Une seule petite remarque historique au sujet des « Béorlots (...) découverts en 1991 » : ce petit chaos était déjà bien connu des grimpeurs il y a plus de trente ans (le « Déblais » des anciens) et ses diverses voies, 7^e degré non compris, ont dû être rouvertes de nombreuses fois depuis. Faut s'y faire, hélas, trouver un massif inconnu à Bleau, ça tangente à l'impossible.

Finissons sur un extrait du préambule de Philippe qui me plaît beaucoup et que je dédie à tous les pratiquants des G.C.B. actuels (Gratte-cul bleusard : traversée tellement à ras du sol que



l'adhérence d'une chiure de pof sur le sable vous empêche de passer) : «... l'engagement (y) est prédominant, il redonne à mon sens une dimension plus valorisante à la pratique de l'escalade de blocs...». Incontournable, non ?

Doux bisous expos. Bye, bye. ■

P.S. Un scoop ! En projet, une nouvelle mouture de *Jardins secrets* ; 48 pages de blocs à (re)découvrir au lieu de 32. Un futur « must », à coup sûr !

Mon Pof-Oleg!

AUX États-Unis, ainsi qu'en Angleterre, on préfère utiliser la magnésie plutôt que la résine. Au Peak District (U.K.), le rejet du « pof » s'explique selon les grimpeurs par une nécessité de « pofier » toujours davantage la prise en question pour retrouver son adhérence ; adhérence non plus offerte par le grain du rocher mais réellement par une couche collante et vitrifiée créée par la résine. Les Anglais n'en veulent donc pas et ils évoquent l'exemple de Bleau comme le pire qui soit pour ce type de « pollution ». Du coup, on les voit d'ailleurs débarquer ici avec des « pofs », invoquant qu'à Bleau il est déjà trop tard pour s'en passer !!! Déjà, toute seule, la gomme résinée des chaussons est suffisamment adhérente et destructrice. En combinant celle-ci avec le pouvoir adhérent du « pof », il est évident que l'on accélère ce phénomène que la pluie ne suffit pas à enrayer, ni même les ultraviolets, ni même un brossage minutieux.

Dans tous les passages les plus durs, on nettoie toujours régulièrement les prises de mains avec une brosse à dents, suivi d'un époussetage vigoureux, et cet objet fait souvent partie de la réussite de ses passages, au même titre que le pail-

lasson l'est pour les chaussons. Si tu rajoutes à chaque fois de la magnésie sans brosser tes prises de mains, tu verras que l'adhérence restera plus que médiocre.

Le plaidoyer que tu m'offres, ami Oleg, est de plébisciter des grimpeurs comme Olivier Penel, que j'ai vu grimper sans résine ni magnésie. C'est le seul à ma connaissance et son niveau est très élevé, comme quoi la solution la plus simple et logique devrait être de l'imiter ! Il serait bien que de tels grimpeurs, qui n'utilisent ni magnésie ni résine, s'expriment à ce sujet...

Toujours est-il que, personnellement, j'utilise la magnésie et aussi peu que possible la résine. J'arrive à retrouver un contact avec le grain du rocher en brossant la magnésie, mais n'arrive toujours pas à retrouver du grain sur une prise « pofée ». Et puis, j'ai toujours considéré qu'assécher les mains est moins « tricher » qu'augmenter l'adhérence avec de la colle... Du coup, je ne saurais te dire qui du « pof » ou de la magnésie est vraiment le mieux à très long terme, et nous pourrions donc en discuter encore longtemps ensemble.

STÉPHAN DENYS

Gardons quand même nos distances...

Fabuleux !
C'est Tip top!

A.R.V.A.

A.R.V.A.



Météo : OK
Neige stabilisée

Pelle à neige, piolet

A.R.V.A.
Emetteur/Récepteur
Appareil de recherche de
Victimes d'Avalanches

Montre altimètre

Catalogue Ski de rando

gratuit en retournant
ce coupon rempli à une
des adresses ci-dessous

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

AU VIEUX CAMPEUR

48, rue des Ecoles

75005 PARISou

43, cours de la Liberté

69003 LYON ou

48, avenue de Genève

74200 THONON les bains



AU VIEUX CAMPEUR



48, rue des Ecoles

75005 PARIS

Tel : 01 43 29 12 32

Fax : 01 46 34 14 16

43, cours de la Liberté

69003 LYON

Tel : 04 78 60 21 07

Fax : 04 78 62 31 42

48, avenue de Genève

74200 THONON-les-Bains

Tel : 04 50 70 45 78

Fax : 04 50 70 48 62

Minitel : 3614 VIEUXCAMP 0,37 ttc/mn (même tarif réduit que pour le téléphone)